

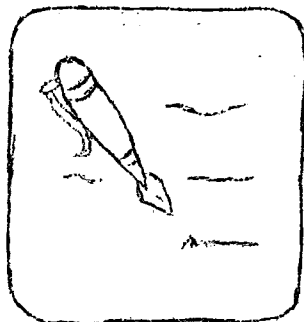


NJORD

spot

Njord SPORT

februari 1978.



Bij het uitkomen van ons clubblad, vlak voor onze algemene jaarvergadering, hebben wij wat oude clubbladen nagelezen en geprobeerd om een globaal te vormen van Njord'59 toen en nu.

De afgelopen jaren terugblikkend, moeten wij constateren dat de prestatie-curve van het zwemniveau zowel in hoogte als breedte stijgende is. Dit moet ons als zwemclub verheugen en tevreden stemmen, doch aan de andere kant moesten wij ook constateren dat wij als "club" aan het verwateren

zijn. Nu is water in de zwemmerij normaal maar voor "verwateren" moeten wij waken, want juist als wij ons tevreden gaan voelen dan is er een punt van verzadiging bereikt.

Dan worden een hoop mensen gemakzuchtig en vinden dat het zo goed gaat. Dit is duidelijk een fout want dan is de progressie weg en komt er naijver voor in de plaats. En juist nu, met de algemene jaarvergadering in zicht, kunnen wij het komende bestuur vragen, wat gaan wij het komende jaar doen als club in het geheel.

Want waar eerst een clubgebouw was, waar diverse activiteiten zowel voor jongeren als ouderen konden worden georganiseerd, moesten wij ervaren dat er met het verdwijnen van dit clubgebouw vele evenementen ook verdwenen of plaats maakten voor minder spartaanse gebeuren. Voor ouderen onder u noemen wij er enkele, zoals: zeeduik, een 80 km., een trainingskamp, St. Nicolaasfeest, Kerstveldloop, Klaverjassen, haltertrainingen. Dat waren allemaal dingen die het "clubleven" inhoud gaven en die mede ons gezicht naar buiten bepalen konden.

Over dit alles en ook over andere dingen kunt u mede beslissen door uw stem te laten horen op zaterdag 11 februari a.s. om 10 uur in het Schoter Rechthuis aan de Vergierdeweg 52 (achter de bibliotheek).

Ook kunt u zich tot een half uur voor de vergadering kandidaat stellen voor een bestuursfunctie.

Zorg dat Njord'59 "Njord'59" blijft, dus komt allen.

Tot ziens.

Uw Redactie.



Wij tonen graag onze tekortkomingen aan,

in de hoop, dat u ze weerlegt.

B e s t u u r s - m e d e d e l i n g e n .

CLUBRECORDS: 22.1.78 200 m.vrije slag: Arnoud Cornet 2.07.1 (2.07.9)

200 m.wisselslag: Arnoud Cornet 2.29.7 (2.29.8)

400 m.vrije slag: Monique Wildschut 4.31.4 (4.36.4)

CONTRIBUTIE: 1978

Vóór 1 April a.s. dient de contributie te zijn voldaan. Een groot aantal leden heeft dit al gedaan. Wacht U s.v.p. niet tot het laatste ogenblik met Uw betaling.

COPY CLUBBLAD: alle copy zenden of inleveren bij Corry of Ab Ennik. Corry typt alle stencils en we willen graag dat in ons clubblad met één letter-type gewerkt wordt.

NIEUWE LEDEN tot 1 Februari 1978:

Roel Schepers 23.1.73 Rembangstraat 37
Michiel Stroet 5.7.72 Jan Gijzevaart, paal 5
Sylvia Weijers 21.12.66 A.L.Dyserinckstraat 120
Marc van Zijl 23.12.72 Jan Gijzenkade 117
Alexander Slenters 26.11.68 Clovisstraat 31
Mejelle Slenters 26.9.66 id.
Marjolein Berkhoff 8.5.68 Mr.J.Gerritszlaan 45 III
Erik Ruigrok 18.6.68 Karel van Manderstraat 49
Inez Leising 10.11.66 Kleverlaan 90
Coen Lucas 1.3.63 Raadhuisplein 24
Wendie Mathôt 14.3.70 Schoterweg 198
Bas Samson 15.11.70 Rijksstraatweg 534
Mark Schouten 3.8.73 Tugelastraat 47
Mirjam Schaap 13.8.70 Schoterweg 196
Michel Pastijn 8.1.69 Reitzstraat 10
Monique Brouwer 27.2.73 Besoekistraat 1
Sander Boekelaar 6.11.66 A.L.Dyserinckstraat 128
Eric Haan 21.6.70 Ambachtstraat 5
Monique Borms 14.6.66 Oudaenstraat 31
Astrid Hardebelt 7.2.67 Roerdompstraat 43
Monique Lekx 17.4.67 dr.W.Nijestraat 25, Spaarndam
Ursula de Rock 23.5.72 Overtonstraat 63
Eddy Veldhuisen 12.10.71 Jac.v.Heemskerkstraat 24, IJmuiden
Bart Veldhuisen 2.7.73 idem
Francisca Vredenburg 30.10.72 Tugelastraat 64
Ingrid Witteveen 26.4.67 Robert Kochlaan 139

Onze jarige leden in Maart: :

1. Coen Lucas	14. Wendie Mathôt
2. René Kuyer	Jan Willem Sellmeijer
8. Conny Burgers	15. Saskia Ineke
9. André v.d.Putten	Menno v.d. Wal
11. mevr.J.Langeveld	17. Monique Vredenburg
Marcel Vaars	25. Roland Baks
Wim Brink	30. mevr.G.Modder
Ronald Zeegers	Miranda Wurkum
13. Evert Jan v. Baren	31. René Modder
hr. H.J.Heeremans	

Allemaal van harte gefeliciteerd!

"De voorzitter schrijft",

werd in het januari-nummer, zo kon de oplettende lezer constateren, geïntroduceerd. Een vaste rubriek dus, waarin de voorzitter met wat letters rondstrooit en denkt dat ieder wel begrijpen zal wat in de geest van de voorzitter omgaat.

Van mij zullen geen stichtelijke woorden te verwachten zijn of proza's waar de honden geen brood van lusten.

Veel-al zullen mijn strooisels constateringën zijn van een bepaald oogenblik. Zaken van de bestuurstafel, of rechtstreeks uit het zwembad, waarvan ik vind dat het maar eens gezegd moet worden. De ene keer vriendelijk, de andere keer wat aangescherpt maar met één oogmerk: de vereniging Njord'59 een steun in de rug te geven.

Zo begin ik dan maar met de eerste constatering:

' De vereniging blijft achter met het uitbreiden van het kader '

Dat geldt zowel voor bevoegde jury-leden als bevoegde zwemtrainers. Het aantal leden groeit mede dank zij de woensdagmiddag acties. Het betekent evenwel dat het brood nodig is, het kader op dezelfde wijze drastisch uit te breiden.

We plegen roofofbouw op de mensen die er altijd zijn. Te weinig mensen maken zich daar zorgen over. Velen kijken toe met de gedachte: het gaat prima zo. Toch kijken ze niet goed, het zijn vaak dezelfde!! Tevergeefs plaatsten we in de vorige Njordsport een oproep voor jury-leden. Wij mogen en kunnen zo niet doorgaan.

En zeg nu niet: 'ja, maar ik heb het nog nooit gedaan', bedenk dan: ' eens is de eerste keer '.

Zo, de eerste constatering is eruit. Ik dacht dat dit een belangrijke was.

Bekijkt u de vereniging zelf eens waar u kunt steunen, zo noem ik maar wat: Redaktiewerk,

Krantenaktie,

Supporter,

Polojury,

Aktiviteiten.

Tot de volgende keer,

Henk Rookhuiszen.

algemene mededelingen

aan alle "stappers" :

Omdat wij niet meer op Koninginnedag de 80 km. lopen, had ik gedacht om met nog een paar (of veel) wandel-"gekkers", de Nijmeegse-Vierdaagse te lopen. Deze wordt gehouden van dinsdag 18 juli t/m vrijdag 21 juli '78.

Dus ben je niet met vakantie en durf je de uitdaging aan, kun je bij mij inlichtingen krijgen en ook opgeven. Ik ben elke donderdag in het zwembad van half 7 tot $\pm$ 8 uur. Bellen mag ook.

Yvonne Vaars,

Sillemastraat 27,

Haarlem - N.

tel. 37 97 05

Kopie voor de volgende Njord-Sport

UITERLIJK donderdag 2 MAART

inleveren bij Corrie of Ab Ennik.

dus:

uiterlijk 2 maart a.s.

ZATERDAG 11 februari '78

Algemene ledenvergadering.

aanvang: 10.00 uur.

Schoter Rechthuis, Vergierdeweg 52, Haarlem-N.

"Wie zich anders voordoet dan hij is
loopt zijn einddoel meestal mis"

"Door toedoen van het ongeluk
loopt soms de beste vriendschap stuk"

zwemmen 1.

Nationale zwemwedstrijden "Culligan Competitie" (3)
in Almelo op 22 januari 1978.

400 meter wisselslag dames

Monique Wildschut	tijd:	5.28.5	
Marjolein Phaff	"	5.30.5	(P.R.)
Linda Boekelaar	"	5.50.1	(P.R.)

200 meter vrijeslag jongens onder 16 jaar

1. Arnoud Cornet	tijd:	2.07.1	(P.R.+C.R.)
Michael v. Bakel	"	2.24.2	
Remco Wildschut	"	2.24.6	(P.R.)
Roland Baks	"	2.37.6	

100 meter schoolslag meisjes onder 16 jaar

2. Ria Willemse	tijd:	1.17.5	
Monique Bouwens	"	1.24.1	
Ingrid Stam	"	1.34.8	
Liesbeth v. Roode	"	1.42.8	(P.R.)
Jolanda v. Schoorl	"	1.42.8	(dis)

100 meter vlinderslag jongens onder 14 jaar

Michael v. Bakel	tijd:	1.21.6	
Ernst Derks	"	1.27.8	(P.R.)
Roland Baks	"	1.36.7	(P.R.)
Henk Bouwens	"	1.40.7	(P.R.)
Erik Breems	"	1.50.-	(dis)

100 meter vlinderslag meisjes onder 14 jaar

2. Marjolein Phaff	tijd:	1.11.4	
Ria Willemse	"	1.17.9	
Bianca v. Bilderbeek	"	1.23.2	

100 meter schoolslag meisjes onder 10 jaar

1. Petra Hillenius	tijd:	1.42.6	(P.R.)
Babette v. Loon	"	1.55.3	(P.R.)
Cindy Baumgarte	"	2.04.6	(P.R.)
Ingrid Bodenstaff	"	2.11.5	(P.R.)

100 meter schoolslag jongens onder 10 jaar

1. Nico Wempe	tijd:	1.49.5	(P.R.)
---------------	-------	--------	--------

100 meter rugslag jongens onder 12 jaar

Jan W. Sellmeyer	tijd:	1.42.-	(P.R.)
René Sijm	"	1.44.4	
Adriën Lindeman	"	1.45.1	(P.R.)
John v. d. Belt	"	1.48.1	(P.R.)
Sanne Verdam	"	1.48.6	
Menno Goedemans	"	1.49.2	(P.R.)
Erik Melein	"	1.51.7	
Marcel Poelgeest	"	2.13.5	

100 meter vrijeslag dames

Chiny Kok	tijd:	1.02.6	
Hedda Verdam	"	1.03.1	
Agnes v. Leen	"	1.04.9	(P.R.)
Linda Boekelaar	"	1.15.1	

100 meter schoolslag heren

3. Ron Phaff	tijd:	1.16.6	
Ronald Stam	"	1.21.2	
Theo Stienstra	"	1.28.8	(P.R.)

400 meter vrijeslag meisjes onder 16 jaar

Monique Wildschut	tijd:	4.31.4	(P.R.+C.R.)
Bianca v. Bilderbeek	"	5.03.8	
Monique Bouwens	"	5.07.3	
Ria Willemse	"	5.19.5	(P.R.)
Myrna Baks	"	5.21.4	

200 meter wisselslag jongens onder 16 jaar

Arnoud Cornet	tijd:	2.29.7	(P.R.+C.R.)
Ron Phaff	"	2.38.5	(P.R.)
Michael v. Bakel	"	2.49.8	(P.R.)

100 meter schoolslag meisjes onder 12 jaar

Brenda v. Poecke	tijd:	1.39.8	(P.R.)
Bionda v. Doppenberg	"	1.46.4	(P.R.)
Karin Rookhuiszen	"	1.47.-	
Astrid Hangjas	"	1.51.2	(P.R.)
Miranda v. Wurkum	"	1.51.6	(P.R.)
Hanneke Geurtz	"	2.05.3	

200 meter rugslag heren

Arnoud Cornet	tijd:	2.36.7	(P.R.)
Remco Wildschut	"	2.43.-	(P.R.)

200 meter rugslag dames

2. Monique Wildschut	tijd:	2.34.3	
Bianca v. Bilderbeek	"	2.45.6	(P.R.)
Monique Bouwens	"	2.52.6	

400 meter wisselslag estafette heren

3. Remco Wildschut			
Ron Phaff	tijd:	4.49.7	
Arnoud Cornet			
Mario Modder			

100 meter vlinderslag meisjes onder 16 jaar

2. Marjolein Phaff	tijd:	1.10.8	(P.R.)
Ria Willemse	"	1.16.6	(P.R.)
Hedda Verdam	"	1.19.-	(P.R.)
Monique Bouwens	"	1.19.3	

100 meter vrijeslag meisjes onder 10 jaar

Babette v. Loon	tijd: 1.44.5	(P.R.)
Ingrid Bodestaff	" 2.04.-	(P.R.)
Petra Hillenius	" 2.11.9	(P.R.)
Cindy Baumgarte	" 2.12.9	

100 meter vrijeslag jongens onder 10 jaar

Nico Wempe	tijd: 1.59.4
------------	--------------

4 x 100 meter vrijeslag estafette dames

3. Chiny Kok	
Hedda Verdam	
Monique Wildschut	tijd: 4.18.2
Agnes v. Loon	

Er werden 37 persoonlijke- en 3 clubrekords verbeterd.

Verenigings zwemcompetitie (3e progr.) B/C/E afd.

te Tiel op 28 januari 1978.

100 meter vrijeslag meisjes onder 16 jaar

2. Marjolein Phaff	tijd: 1.03.5	(P.R.)
Monique Bouwens	" 1.05.4	

200 meter vrijeslag jongens onder 16 jaar

2. Arnoud Cornet	tijd: 2.06.7	(P.R.+C.R.)
Michael v. Bakel	" 2.20.9	(P.R.)

100 meter schoolslag meisjes onder 14 jaar

1. Ria Willemse	tijd: 1.17.4
Marjolein Phaff	" 1.29.5

100 meter vlinderslag jongens onder 14 jaar

2. Michael v. Bakel	tijd: 1.18.4	(P.R.)
Ernst Derks	tijd: 1.29.8	
Roland Baks	" 1.35.4	(P.R.)
Simon Meyn	" 1.38.7	

100 meter vrijeslag meisjes onder 12 jaar

Brenda v. Poecke	tijd: 1.15.2	
Karin Rookhuiszen	" 1.37.1	(P.R.)
Anita Overdijk	" 1.41.1	

100 meter vrijeslag jongens onder 12 jaar

René Sijm	tijd: 1.38.2	(P.R.)
-----------	--------------	--------

100 meter rugslag jongens onder 12 jaar

- | | | |
|----|----------------------|--------------|
| 1. | Simon Meyn | tijd: 1.31.2 |
| | Jan Willem Sellmeyer | " 1.42.5 |

200 meter schoolslag dames

- | | | |
|----|-----------------|---------------------|
| 1. | Linda Boekelaar | tijd: 2.55.3 (P.R.) |
| 2. | Monique Bouwens | " 2.58.4 |
| 3. | Marjolein Phaff | " 2.58.7 (P.R.) |

100 meter schoolslag heren

- | | | |
|----|--------------|--------------|
| 3. | Ron Phaff | tijd: 1.16.5 |
| | Ronald Stam | " 1.21.3 |
| | Marcel Vaars | " 1.32.7 |

100 meter vlinderslag meisjes onder 16 jaar

- | | | |
|----|-------------------|--------------|
| 3. | Monique Wildschut | tijd: 1.15.3 |
|----|-------------------|--------------|

100 meter vrijeslag heren

- | | | |
|----|---------------|--------------|
| 1. | Frank Philoom | tijd: 0.58.5 |
| 2. | Mario Modder | " 1.01.3 |

200 meter wisselslag pers. heren

- | | | |
|--|-----------------|-----------------|
| | Arnoud Cornet | tijd: 2.31.6 |
| | Ron Phaff | " 2.39.4 |
| | Remco Wildschut | " 2.43.4 (P.R.) |

100 meter rugslag dames

- | | | |
|----|----------------------|--------------|
| 1. | Monique Wildschut | tijd: 1.13.2 |
| 2. | Monique Bouwens | " 1.15.5 |
| | Bianca v. Bilderbeek | " 1.17.4 |

200 meter rugslag heren

- | | | |
|----|------------------|-----------------|
| 3. | Wouter de Groot | tijd: 2.29.6 |
| | Michael v. Bakel | " 2.53.3 (P.R.) |
| | Arnoud Cornet | " 2.38.2 (dis.) |

4 x 100 meter vrijeslag estafette dames

- | | | | | |
|----|-------------------|---------------------|----------------------|--------------|
| 1. | Chiny Kik | | Monique Bouwens | |
| | Hedda Verdam | | Marjolein Phaff | |
| | Monique Wildschut | tijd: 4.11.8 (C.R.) | Bianca v. Bilderbeek | tijd: 4.36.7 |
| | Agnes v. Loon | | Linda Boekelaar | |

4 x 100 meter wisselslag estafette heren

- | | | |
|--|-----------------|--------------|
| | Arnoud Cornet | |
| | Ron Phaff | |
| | Wouter de Groot | tijd: 4.42.4 |
| | Mario Modder | |

zwemmen 5

Zwemwedstrijden in de "Planeet" op 29 januari 1978.

4 x 200 meter vrijeslag estafette dames

startzwemster	Monique Wildschut	tijd: 2.11.4	(P.R. + C.R.)
	Marjolein Phaff		
	Hedda Verdam		
	Chiny Kok	tijd: 9.03.2	(C.R.)

4 x 200 meter vrijeslag estafette heren

	Arnoud Cornet		
	Wouter de Groot		
	Mario Modder		
	Michael v. Bakel	tijd: 8.45.0	(C.R.)

In de maand januari 1978 werden
92 persoonlijke en 7 clubrecords verbeterd.

==

=

Mevr. Modder.

"Jezelf hoogmoedig gedragen
is vaak om problemen vragen"

"Wie besluit om hard te werken
zal de resultaten altijd merken"

Polo-rooster maart 1978.

Heren 1

za	4 mrt	20.00 uur	Njord - de Ham	de Planeet
za	11 mrt	21.10 uur	D.A.W. - Njord	Sportf.bad Beverwijk
za	18 mrt	20.00 uur	Njord - A.Z.U.	de Planeet

Heren 11

za	4 mrt	20.50 uur	de Vuursche - Njord	de Trits Baarn
za	11 mrt	20.00 uur	Njord - Nereus	de Planeet

Dames 1

za	4 mrt	20.45 uur	Njord 1 - Njord 11	de Planeet
zo	12 mrt	14.20 uur	de Amer - Njord	Sportf.bad Amersfoort

Dames 11

za	4 mrt	20.45 uur	Njord 1 - Njord 11	de Planeet
zo	12 mrt	20.45 uur	de Fuut - Njord	de Trits Baarn

Asp. jongens 1

za	4 mrt	18.25 uur	Aquarius - Njord	de Wiel Schagen
za	18 mrt	19.10 uur	de Ham B - Njord	de Watering Wormerveer

Asp. jongens 11

za	4 mrt	17.55 uur	St. Pancras - Njord	de Reuring Mrd. Scharwoude
----	-------	-----------	---------------------	----------------------------

Asp. meisjes 1

za	4 mrt	18.25 uur	K.Z.C. - Njord	Sportf.bad Beverwijk
za	18 mrt	19.10 uur	Njord - Aquarius	de Planeet

Asp. meisjes 11

za	4 mrt	18.30 uur	Njord - Noordkop	de Planeet
za	18 mrt	17.45 uur	K.Z.C. - Njord	Sportf.bad Beverwijk

Pup. jongens

za	11 mrt	16.10 uur	K.Z.C. - Njord	Zaanland Zaandam
"	"	16.50 uur	Njord - Nereus	Zaanland Zaandam
za	18 mrt	18.30 uur	Njord - W.Z.P.C.	de Planeet
"	"	19.45 uur	Njord - Heiloo	de Planeet

Pup. meisjes

za	4 mrt	17.00 uur	Nereus - Njord	de Slag Zaandam
za	11 mrt	15.50 uur	Njord - Nereus	Zaanland Zaandam
"	"	16.30 uur	A.Z.U. - Njord	Zaanland Zaandam

Baddienst Njord '59

za. 4 mrt : Bart, Mary, Ineke.

za 18 mrt : Henk, Mary, Chiny.

Polo-sekretariaat

Mary Verdam

072 - 33 49 68 .



TREINTJE TUF.

Treintje Tuf stond op het grote station klaar om te vertrekken naar Randstad. Elke dag stond Tuf daar. En nog wel op dezelfde tijd, maar niet altijd met dezelfde machinist.

Zo'n machinist is namelijk wel eens een dagje vrij, maar Tuf nooit. Vandaag zat Hangsnor op de lokomotief. Tuf vond het best een aardige man. Hij moet me alleen niet altijd zo hard laten rijden, dat was wel eens erg vermoeiend vond Tuf.

Als alle reizigers op tijd zouden komen en de trein kon op tijd vertrekken, dan hoefde er ook niet zo hard gereden te worden. Daar had Tuf natuurlijk gelijk in, maar op die bewuste mooie winterdag moest Tuf tot het laatste moment wachten op de laatste reizigers van Grootstad naar Randstad.

Tuf draaide zich eens om en zag al die bleke gezichten van de reizigers. De laatste die instapte had zelfs geen tijd gehad om zich te scheren. Hij was wat smoezelig en zielig.

"Wat een leven hebben al die mensen," dacht Tuf.

"Al die mensen leven tussen hoge muren en werken er elke dag. Ze zien nooit iets van de mooie natuur. Het zou best eens leuk en fijn voor al die mensen zijn, een dagje uit te kunnen. Weet je wat, ik ga eens heel eigenwijs doen.

Ik ga gewoon vandaag de andere kant op.

De perronchef stak zijn spiegelei omhoog en Hangsnor trok aan de stoomfluit.

'k Lach me wild, dacht Tuf. Ik ga lekker niet naar Randstad. Ik ga het wijde veld in. Zonder zich te bedenken, sloeg Tuf linksaf in plaats van rechtdoor. Hangsnor wist niet hoe hij het had. Hij trok uit alle macht aan de rem en liet onderwijl de stoomfluit tekeer gaan. Hij keek angstig in de richting waarin ze reden en zag in de verte een andere trein naderen. Tuf trok zich helemaal niets van de rem aan, want hij wilde helemaal niet stoppen. "Fijn", dacht Tuf. "Eindelijk eens een dagje uit. Lekker doen wat ik zelf wil. En alle reizigers met de bleke gezichten mogen mee."

Tuf zag de andere trein ook aankomen en floot eens heel hard. Toen deed hij iets, wat ze haar hele leven al had willen doen. Ze sprong uit de rails. "Hopla", floot Tuf en hopla daar reed Tuf zomaar met alle reizigers de wei in.

vervolg blz.2

"Tuf, Tuf, wat doe je nou weer?" gilte de machinist.
 "Help, help," riepen de reizigers.
 "Waar gaan we naartoe?"
 "Naar buiten, naar buiten", floot Tuf en reed dwars door het land naar het bos aan de horizon.
 Het werd een angstige tocht, want als een trein tussen de bomen van een bos door gaat rijden, moet er wel een erg bochtige weg gevolgd worden.
 Nou dat deed Tuf. Tjonge, wat slingerde hij.
 Hangsnor zei maar niets meer.
 Daar had hij ook geen tijd voor, want hij had het druk genoeg met zich vast te houden.
 De passagiers zeiden ook niets meer. Die waren te verbaasd van het mooie uitzicht.
 Tuf stopte op een grote open plek midden in het bos.
 De mensen stapten uit en keken om zich heen.
 "Wat een heerlijke omgeving", zeiden ze tegen elkaar.
 "We gaan er fijn een dagje uit van maken", zeiden ze tegen elkaar.
 Ze maakten een heerlijke wandeling door het bos en over de heide. Ze kregen waarachtig een kleur op hun bleke stadsgezichten. Het werd een heel gezonde dag.
 Zelfs Hangsnor moest bekennen, dat hij het een fijne dag vond. De volgende morgen was alles weer normaal.
 Nou, normaal? Nee, niet helemaal.
 Tuf reed wel haar normale ritje tussen Grootstad en Randstad, maar ze voelde zich lekker ontspannen na zo'n dagje er uit te zijn geweest.
 En de passagiers? Die hadden een lekker kleurtje gekregen en waren die morgen allemaal goed uitgerust op tijd bij de trein gekomen. Hangsnor kon nu keurig op tijd aan de stoomfluit trekken en hij zei tegen Tuf;
 "Kalm aan maar Tuf, want we zijn van morgen lekker op tijd."

o-o-o-o-o-o-o-o-o

A.C.

ZINGENDE GLAZEN.

Vul een dun glas bijna tot de rand met water. Omklem met één hand de voet die op tafel staat. Maak nu de wijsvinger van je andere hand vochtig en strijk zachtjes en zonder al te hard te drukken met deze vinger langs de bovenrand van het glas. De trilling, die door het wrijven ontstaat zal door het water worden voortgeplant en het glas zal een bepaalde toon voortbrengen.

Door het waterpeil te veranderen, verander je ook de toonhoogte.

Als je het met je vrienden of vriendinnenprobeert kun je een

heel orkest samenstellen. Sukses, maar wel voorzichtig met de glazen.

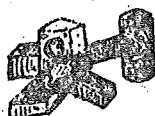


o-o-o-o-o-o

TERRAS

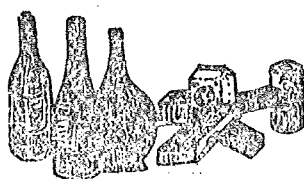


DE PLANEET



zeefdrukkerij
SILK-SCREEN-HOLLAND
wij maken stickers tot
max. formaat
en bedrukken alle
materialen

Nobelstraat 8
Heerhugowaard
Tel. 02207-15762



Vooreen goede conditie is melk en zuivel onmisbaar,
daarom naar **HET OUDE ZUIVELHUIS**

Kleverparkweg 2 (hoek Wouwermanstraat)

Wij voeren het hele Horna en Mona assortiment.

H.W. Meijn.

stukadoorsbedrijf

sellmeyer

Stuverstraat 16 Haarlem

Tel. 315023



Voor kwaliteit
vlees en
fijne vleeswaren naar

TEN WOLDE

Stuyvesantstr 63 Tel. 255705

pim janssen
alles op sportgebied

Njord Leden

10% Korting

Voor een gezellig



borreltje en een biljartje
naar

CAFE" LUCKYLUC,,

hoek

Lotterstraat / Reitzstraat

HAARLEM

Tel. 257533

machinaal
sloot maaibaggerwerk

H. BOUWENS

Kerklaan 5 Haarlem

Tel. 333863

Wegenbouwbedrijf

VERDAM

grond-, riool- en
bestratingswerk

Heiloo

Tel. 072-34968.

vleesbedrijf

VAN OES



Verbindingsweg 39

Bloemendaal Tel. 254812

Las-, draai-, frais-

en reparatie werkzaamheden

GÉ WILDSCHUT

Tel. 02550-16381

zoekt U ...

een brommer, fiets

spatlap of bel

PUT heeft het wel

Byzantiumstraat 26 Haarlem

Tel. 313381



Touringcarbedrijf

en reisbureau

kerkman

Gr. Krocht 20 Zandvoort

De snaar en het drumstokje

Tijdens de pauze van een concert, raakten een gitaarsnaar en een drumstokje heftig in discussie.

Ze betwistten elkaar het langste uithoudingsvermogen, de meeste durf en de grootste kracht. Maar ja, zoals bij zovele discussies, onttaarde ook dit gesprek in een ruzie.

De snaar en het drumstokje slingerden elkaar over en weer beledigingen

naar het hoofd, vooral het drumstokje werd op een gegeven moment erg fel. Hij insinueerde luidkeels dat de snaar maar een slappeling was,

die altijd sprong als iemand er een beetje enthousiast op speelde.

De snaar zweeg tenslotte maar, hij hield niet van schreeuwen.

"Laat ik maar de verstandigste zijn," dacht hij bij zichzelf, want hij vond dat de praktijk verder maar moest uitwijzen wie van de twee er gelijk had.

Na een kwartiertje arriveerde de groep weer op het toneel, dus was er werk aan de winkel voor de snaar en het drumstokje.

Vooral toen de groep een flink deel van het concert vulde met heavy-rock, kregen alle instrumenten het zeer druk.

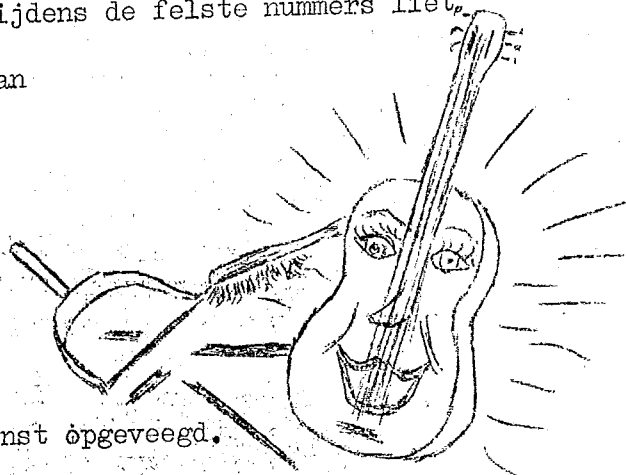
De basgitaar zwoegde dat het een lust was. En tijdens de felle aanslagen van de gitarist boog en strekte de snaar zich zoals hij bijna nog nooit had gedaan.

Hij was in prachtige vorm en zelfs tijdens de felste nummers liet hij het niet afweten.

Het drumstokje was minder buigzaam dan de gitaarsnaar.

De drummer sloeg zijn stokken die avond keer op keer tegen de rand van zijn trommels, zo hard als hij kon. En vooral, degene die ruzie had gemaakt, probeerde zich uit alle macht recht te houden. Hij hield het zes nummers vol, toen brak hij aan het eind van een drumsolo krakend in tweeën.

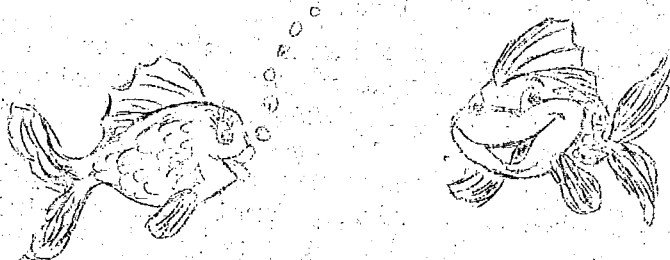
Later werd hij door de schoonmaakdienst opgeveegd.



Mario Modder.

[illegible]

GEHOORD :



Een nieuw Njord visje tegen een ouwe, na haar eerste wedstrijd:

"Hoeveel tellen deed ik erover."

Zo maar eens héél iets anders.....

"HELEN SHEPHERD"

Haar echte naam is : Helen de Jong - Schaap

Gehuwd, 38 jaar en moeder van twee zoons: Edwin, oud 16 jaar en leerling van de Vissering Scholengemeenschap te IJmuiden, Marco, 13 jaar en leerling van een mavo-school.

Helen is al vroeg in de muziekwereld terechtgekomen:

op school, als de meester jarig was, werd ze al gevraagd om te zingen en gitaar te spelen en natuurlijk ook op ouderavonden etc.

Veertien jaar geleden is ze echter op de professionele toer gegaan en werd de groep "De Shepherds" opgericht.

Met haar beide broers John en Nico heeft ze jarenlang veel succes gehad, helaas is de groep uit elkaar gegaan door ziekte van de beide broers.

Toch is er onlangs nog een herdruk gekomen van de plaat "Kerstfeest met de Shepherds" en een plaat van de Shepherds met Piet van Egmond. Een hele nieuwe plaat van Helen alleen met begeleiding van Dub Dubois is ook pas verschenen.

Voor het komende jaar staan er optredens op stapel tijdens cruises naar Scandinavië, Griekenland, Turkije en West-Indië.

Iets nieuws is, dat Helen tegenwoordig ook modeshows presenteert en daarin gelijk optreedt als zangeres. Die modeshows zullen er ook wel toe bijgedragen hebben, dat Helen is gekozen in het blad "Weekend" tot één van de vier best geklede vrouwen van Nederland.

Eén van de andere vrouwen was o.a. de vrouw van voetballer Ruud Krol. Haar kleding, vooral de avondkleding, koopt ze in Engeland, de gewone daagse kleding in boetiekjes in Holland.

De foto's voor "Weekend" zijn gemaakt in het Frans Halsmuseum te Haarlem.

Door de goede samenwerking met de echtgenoot en kinderen speelt ze het klaar om naast haar vele optredens toch haar huishouding te doen.

En om toch een goed contact met de kinderen te houden hebben ze als vaste stelregel, hoe laat ze ook naar bed gegaan zijn, 's morgens bijtijds opstaan en rustig met het hele gezin ontbijten.

Haar grote hobby op het ogenblik is breien! Daaraan is ze gewoon verslaafd.

Haar favoriete muziek is popmuziek: Anderson Lake & Palmer, Solution, Alquin, de Beatles en ook Thijs van Leer en Jan Akkerman vindt ze fijn.

Haar haar doet ze zelf, dus de kapper verdient niet veel aan haar.

Een schoonheidsspecialiste bezoekt ze zelden, hoofdzaak is, vindt ze, heel jong beginnen met je huid goed schoon te houden en te reinigen voor je naar bed gaat.

Naar de diverse plaatsen waar ze op moet treden, rijdt ze zelf. Ondanks een beetje brutaliteit in het verkeer, krijgt ze niet veel bekeuringen. Ze heeft maar één keer een auto "total loss" gereden en wel toen ze op vakantie gingen en even omkeek naar één van de kinderen die achter in de auto zat. Vier bomen geschampt en de vijfde frontaal: ze kwamen elkaar weer tegen in het ziekenhuis.

Het meest ontroerende optreden in haar leven was: het afscheid van René Sleeswijk in zijn laatste revue.

De prachtige bloemen die ze toen kreeg, gingen naar het graf van haar vader, die ze jong heeft verloren. Dit trouwens is een vaste regel om de bloemen daar naar toe te brengen.

polo 1 b.

Njord A.Z.V.D.

En daar gingen ze met frisse moed; maar het water was wel koud.
Astrid Brenda maakte in de eerste minuut een doelpunt, door goed samesnspel.
Babette Daar ging de tweede, via Karin en Babet naar Brenda, die kon hem
er zo inleggen : 2 - 0.
Petra Karin maakte 3 - 0, een prima solo.
Karin B. In de derde minuut maakte de tegenpartij 3 - 1. Het werd nu toch
menens: zij kregen overwicht. Dit moet Njord niet op zich laten!
Cindy Dus kom op meiden, daar gaan we weer. Francisca blijft goed bij
Ingrid haar tegensteelster. Brenda gooit een mooie hoge 'loep' en dan is
het 4 - 1. Karin maakt 5 - 1 na een schitterend gevecht. Een lust
Brenda om te zien deze meisjes.
Karin R. Een prachtige bal van Brenda naar Karin wordt beloond met 6 - 1.
Brenda maakt via leuk spel van Astrid, Brenda en Babette : 7 - 1.
Francisca Ik moet hierbij vertellen dat Cindy en Ingrid en keepster Petra
heel erg leuk gaan spelen. Karin sluit de wedstrijd met 8 - 1.
Proficiat !!!

Een toeschouwer.

[illegible]

Njord '59 - Kroosduikers. (de Dolfijn, Assendelft)

Daar gaan we weer: een mooie bal van Brenda naar Karin, die gooit hem erin: 1 - 0.
Nu wordt het 1 - 1.
De vermoeidheid gaat spreken voor Njord. Het valt ook niet mee 2 wedstrijden achter elkaar te spelen.
Nu is het 2 - 1. Het gaat weer goed.
Dit is een spannend gevecht, de tegenpartij weet van wanten. Astrid en Babette gaven een mooie bal naar Brenda, maar het lukte niet; steeds tegen de paal.
Wat hadden we een pech.
Maar eindelijk fluit de scheidsrechter en we hebben verdiend gewonnen.
Allemaal gefeliciteerd, geweldig !!!!!

Een toeschouwer.

NEDERLANDSE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN AMERSFOORT

Ook dit jaar zal het Amersfoortse Sportfondsenbad als gastheer optreden tijdens de nationale zwemkampioenschappen. Vanaf zaterdag 15 juli t/m donderdag 20 juli worden daar in het overdekte 50 meter bad deze met de verenigingscompetitie toch wel belangrijkste wedstrijden van het jaar gezwommen.

Njord '59 heeft de laatste jaren een steeds grotere en sterkere vertegenwoordiging op de been gebracht. Ieder jaar kwam dan ook weer het verzoek van de ouders, gezien de hoge kosten van het onderdak, om tijdig op de hoogte te worden gebracht van de eventuele kosten en andere bijzonderheden. Langs deze weg een eerste aankondiging over enkele belangrijke zaken.

1. De deelnemers en deelnemsters. Het is natuurlijk belangrijk te weten wie er wel en niet gaan. Belangrijk voor de zwemmers en zwemsters zelf, belangrijk voor de ouders en belangrijk voor de klub. Het leek geen akseptabele oplossing om zomaar iedereen mee te nemen. Dat zou zo'n 30 man worden + begeleiding. De volgende oplossing lijkt reëel : onder 10 en 12 jarigen in principe niet in het hotel. Zij komen slechts dan wanneer zij moeten zwemmen. Uitzondering hierop zijn die onder 10 en 12 jarigen die er in slagen om ten minste 3 limieten te halen of die in een of andere estafette ploeg die kans op een finale maakt moeten zwemmen. Dat betekent dat er al zo'n 15 kandidaten afvallen. Blijven er nog 15 over die bij de onder 14 jaar en ouder limieten halen of in estafette ploegen uitkomen welke kansen hebben. Namen : Chiny, Linda, Agnes, Monique B., Monique W., Marjolein, Ria, Hedda, Bianca en Brenda bij de meisjes, Frank, Mario, Arnoud, Ron, Mikel bij de jongens. Via de estafettes kunnen er dan nog een aantal bij komen. Bij de meisjes zal dat slechts gebeuren via een tweede ploeg, bij de jongens lijken Remco, Marcel, Rob, Wouter en Ronald de belangrijkste kandidaten.

2. Het hotel. Evenals verleden jaar zit Njord weer in de Prom in Baarn. Ditmaal heeft de vereniging beslag gelegd op de totale bovenverdieping, hetgeen inhoud

dat de ploeg nu helemaal niets meer met de andere gasten te maken zal hebben. De prijs per persoon per dag gaat f 52,50 bedragen, een verhoging van f 2,50 t.o.v. verleden jaar. De ploeg gaat reeds donderdag de 13e naar Baarn. In het totaal gaat dat dus $7 \times f 52,50$ kosten. Deze f 367,50 per persoon is dus een vast gegeven. Tel hier nog wat reisgeld en zakgeld bij op, dan komt dit afgerond op f 400,-. Veel geld, maar omdat de vereniging er zo vroeg bij is kan het voor minder.

De groep, waarvan Agnes penningmeester is, is bezig met allerlei akties. De deelnemers hieraan zullen voor hun zelfwerkzaamheid kunnen profiteren van een ekstra verenigingssubsidie. Tot een bepaald maksimum, te denken valt aan f 1000,-, geeft de vereniging per opgehaalde gulden één gulden ekstra. Als de groep dus f 1000,- uit akties weet te peuteren, dan bezit zij al f 2000,- hetgeen betekent dat de ouders aanzienlijk minder belast zullen worden. Het is natuurlijk wel enorm belangrijk dat de ouders hun kinderen zullen adviseren hieraan mee te doen er speelt nml. ook nog een brokje sociale ontwikkeling in mee. Kinderen doen het met plezier en hebben daar bovendien voor later nog wat aan. Iedere vrijdagmiddag en zaterdagmiddag is de groep ergens mee bezig. Bekijk en lees dit nog maar eens rustig over, het heeft voor iedereen voordelen.

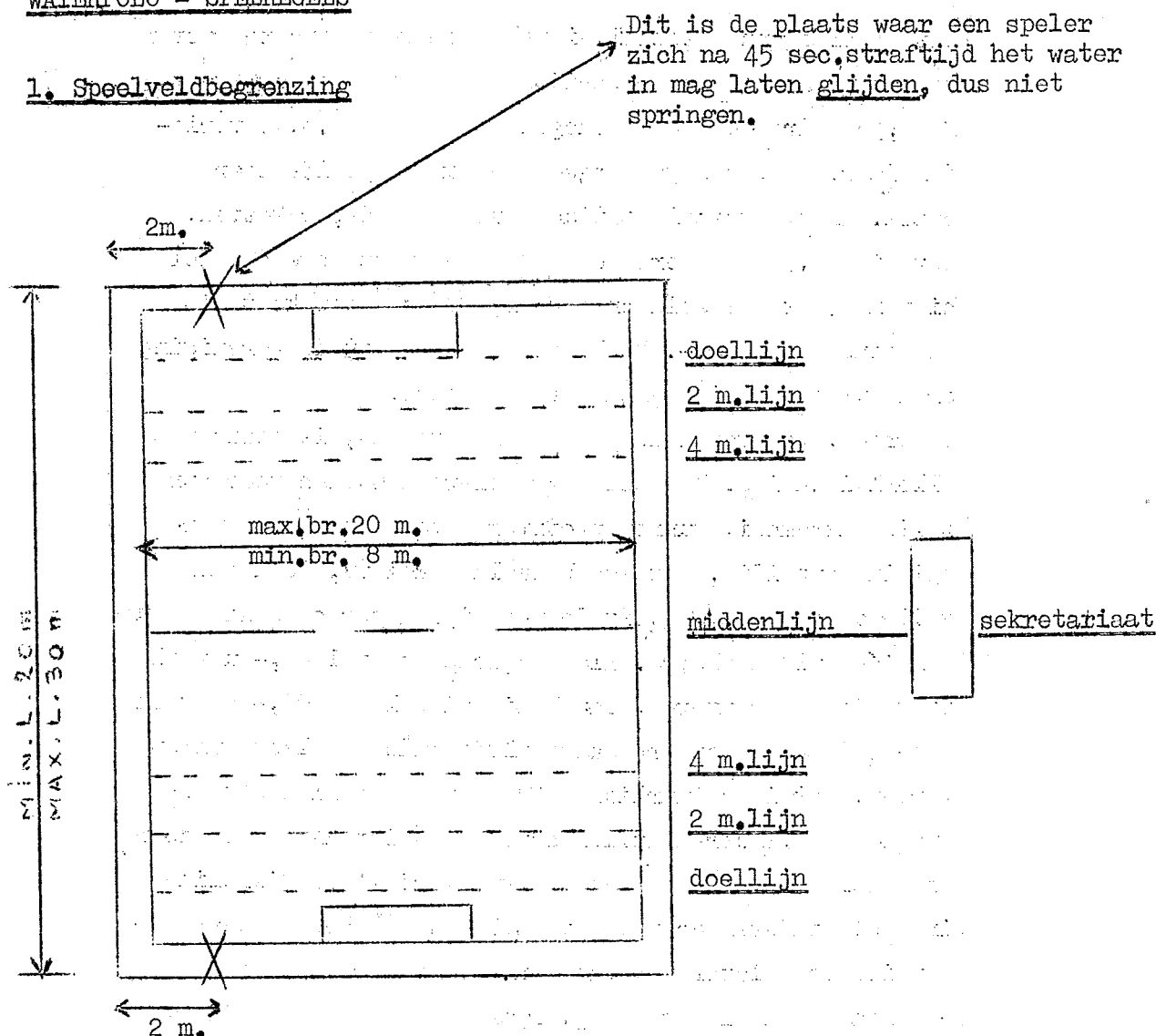
3. Deelname, finale, medailles. Dit jaar heeft Njord een groot aantal kansen op finale plaatsen. Over de deelname hoeft niets meer gezegd te worden, over finaleplaatsen en medailles des te meer. Iedereen heeft een stencil gehad met daarep de eisen welke individueel gesteld worden. Deze zijn afgestemd op de mogelijkheden, doch het resultaat zal evenwel afhangen van inzet, enthousiasme en een algemeen beeld (stemming thuis, resultaten op school, enz.). Njord '59 zal vermoedelijk tijdens de komende nationale kampioenschappen flink aan de weg timmeren. Dat kan alleen met de inspanning van iedereen, ouders, zwemmers, trainer en vereniging.

Njord '59 in 1978 bij de top-tien van Nederland.

George

WATERPOLO - SPELREGELS

1. Speelveldbegrenzing



We beginnen de waterpolo-spelregels met de speelveldbegrenzing. De max.lengte van het veld = 30 m., de min.lengte 20m. De max.breedte van het veld = 20 m., de min.breedte 8 m. Het doel is breed 3 m., terwijl de hoogte tussen waterlijn en bovenkant lat min. 90 cm. is, met dieverstande: dat de diepte nergens minder mag zijn dan 1 meter. De doellijn is een denkbeeldige lijn van Paal naar Paal, een doelpunt telt als de bal in zijn geheel over deze lijn is geweest. De 2 meter-lijn wordt met een strip over de bassinrand aangegeven, men mag zich niet in het aanvallende 2 m. lijn gebied bevinden, of je moet er met de bal voor je uit inzwemmen. De 4 meter-lijn wordt met een gekleurde strip op de bassinrand aangegeven. Een zware fout in dit gebied wordt voor de aanvallende ploeg gehonoreerd met een 4 m.bal (strafworp). De middenlijn wordt aangegeven met een strip, het is de lijn waarop een van de ploegen weer start na een doelpunt.

Tot de volgende Njord-Sport,

Bart Verdam.

