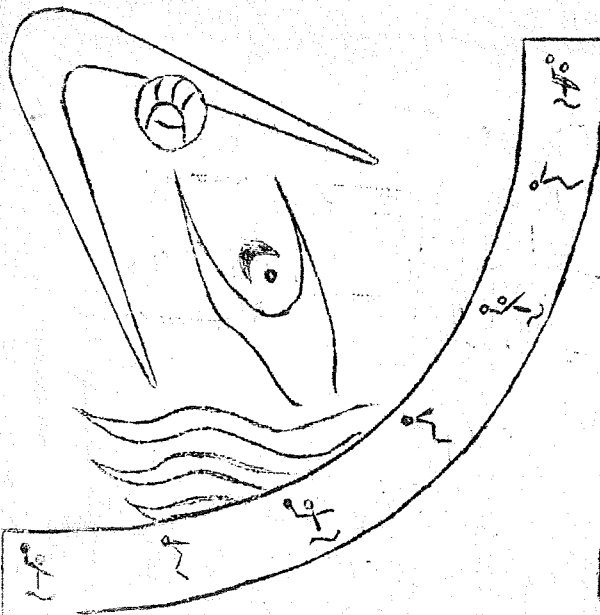


9/22



2

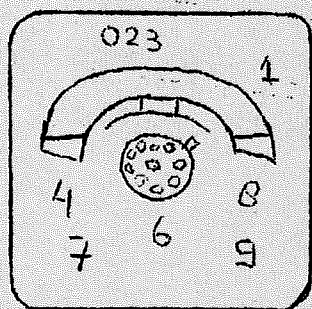
1

O

R

D

'59



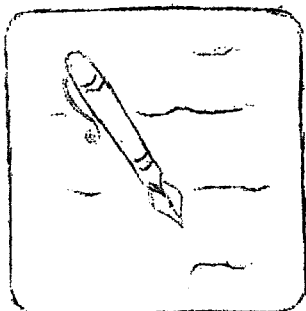
THE VIP'S

- Voorzitter: Henk Rookhuiszen, Twickel 9, tel. 33 10 18
- Vice-voorzitter: R.G. Phaff, Orionweg 38, tel. 26 62 02 25 68 61
- Sekretaresse: Mevr. A. Sieverding, Frans Metscherstraat 11, tel.
- ~~Penningmeester: Ab Blrik, v. Konijnenburgstraat 83, tel. 33 15 01~~
- Lid: Chr. v.d. IJssel, Pres. Steynstraat 80, tel. 26 74 96
- Zwemsekretaris: Kees Baks, Liewegje t/o 14, tel. 33 21 07
- Polosekretaresse: Mary Verdan, Rookamer 14, Heiloo tel. 072 - 34968
- Langebaan-sekretaresse: Martha Bouwens, Kerklaan 5, tel. 33 38 63
- Elementairzwemmen: Mevr. G. Sellmeijer, Stuverstraat 16, tel. 31 50 23
- Supportersfonds: Mevr. G. Modder, Pleiadenstraat 38, tel. 25 21 86
- Trainer: George Sieverding, Frans Metscherstraat 11
tel. 25 68 61 of Meeuwenlaan 39, IJmuiden
tel. 02550 - 14972
- Klub-uren: Donderdagavond van 18.30 - 19.10 uur element.zwemmen
19.10 - 20.30 zwem-polotraining
- Zwenstraining: Maandag t/m Vrijdagochtend van 6.00 - 7.00 uur
Maandag t/m Vrijdagmiddag van 17.30 - 18.30 uur
- Polotraining: Donderdagavond van 19.50 uur tot 20.30, uitgezonderd
Heren I, II, III en dames I en II
Zaterdagmorgen van 7.00 uur tot 8.00 uur voor alle
teams uitgezonderd Heren
Donderdagavond van 22.00 uur tot 23.00 uur voor
Heren I, II, III en Dames I en II
Al deze zwem- en polotrainingen in "De Planeet"
- Konditietraining: Zaterdag- en Zondagochtend vanaf 10.00 uur
bij Kraantje Lek
- Kontributie: f. 35,--- voor leden tot 16 jaar }
f. 40,--- voor leden vanaf 16 jaar } te voldoen
f. 25,--- voor niet-aktieve leden } vóór
1 April
- Gironummer: 45 21 98 t.n.v. Penningmeester z.v. Njord '59
te Haarlem
- Bedanken: schriftelijk vóór 1 December bij het sekretariaat
na 1 December is de kontributie voor het komende
jaar in zijn geheel verschuldigd.

NI SPORT

september

1977.



Allereerst onze excuses voor de onleesbaarheid van de vorige clubkrant.

"Onleesbaar" door de grote hoeveelheid uitslagen en te weinig artikelen die een blad interessant zouden moeten maken.

Nu hebben wij al eerder gevraagd of er ook leden zijn die eens in de pen willen "klimmen", om een verhaal of belevenis te berde te brengen, maar nee hoor, we zijn kennelijk tegenwoordig zo humorloos, dat we nooit eens iets beleven of, dat geloven wij eerder, te beroerd en te gemakzuchtig zijn om ergens aan te beginnen.

Er komen alleen reacties in negatieve zin als iets niet goed gaat, kritiek op de gang van zaken, welke wordt gespuid op een terras in een zwembad of in een kleine kring.

Als U meent dat U te kort wordt gedaan of U bent het met de gang van zaken niet eens, spuit Uw kritiek eens via de krant, zodat iedereen eens kennis kan nemen van bepaalde grieven, wensen etc. Misschien kunnen wij dan gezamenlijk bepaalde hindernissen uit de weg nemen zonder achterbaks gedoe, die de sfeer in de club alleen maar vertroebelen.

Laten wij elkaar frank en vrij in de ogen kunnen zien, dus laat de brievenbus vollopen met wat voor een verhaal dan ook.

wij zijn in blijde afwachting,

Uw redactie.



Het woord is aan U.

Beste Vrienden,

Dezer dagen ontving ik een brief van een gepensioneerd collega, die ik jullie graag even wil voorlezen: enfin, lees zelf maar;

Als je straks gepensioneerd wordt, sprak mijn veel jongere collega, dan neem je een spoorwegabonnement van f. 50,- en trek je er op uit. Je loopt wel 5 uur achter elkaar en je kan alle kanten op en ook voor half geld nog eens naar ons toekomen.

Zo gezegd, zo gedaan! Toch vond ik dat ik mijn eerste f. 50,- terug verdienen moest en besloot meteen mijn familie in het oosten des lands van mijn komst te verwittigen op mijn eerste de beste vrije reisdag in mei.

"Hoera" zei mijn nicht, "dan kunnen wij bijpraten meid" en je neemt die en die trein, dan sta ik bij het station met de auto. Wel vervelend dat je niet een paar dagen wil blijven, maar dan ga je met de trein van ca. 10 uur terug, heb je net de laatste lijn 9.

"Afgesproken" zeg ik en leg de telefoon neer.

De bewuste dag breekt met prachtig weer aan. Ik laat mijn kaart afstempelen, kruip in de Enschede-express, vind mijn dierbare nicht met Daf voor het station. Wij stappen in, toeren rond, drinken ergens koffie, eten broodjes, draven door de Twickelerbossen en "praten bij", iets wat wij vrouwen altijd schijnen te moeten doen.

De dag gaat natuurlijk weer veel te vlug om en onder het gejammer dat je nou niet een paar dagen kan blijven, rijden wij naar het station. De trein rijdt binnen en ik zwaai ten afscheid. Oef, dat heb ik gehad en met een zucht laat ik me in een hoek van de treincoupé zakken.

Ik groet mijn medereizigers beleefd en haal een boek te voorschijn. Het lezen lukt me niet. In de tegenovergestelde hoek zit een echtpaar zo te glunderen, dat ik in de lach schiet.

"Wij hebben toch zo'n fijne dag gehad bij de kinderen door dat vrije reizen, heé?", zegt mevrouw nog nagenietend, "maar wij moeten nu nog terug naar Katwijk".

Boems, de trein stopt.

"Oh hemel" zegt mevrouw, "nou is het nog een stop ook, als wij nu de bus naar Katwijk in Den Haag maar halen".

Een breedgeschouderde joviale oudere heer stapt binnen en neemt meteen deel aan het gesprek.

"Ja, het is een stop tot Deventer dan moet ik er uit. Appels wezen plukken bij mijn zuster, is pas weduwvrouw geworden".

Boems weer stoppen.

Een jong echtpaar komt erbij en een gebogen figuur laat zich tegenover me in de hoek zakken.

Coupé is nu vol.

Als de appelplukker is uitverteld begint de gebogen figuur zijn levensverhaal:

"Ben nu al vier jaar weduwnaar", vertelt ie lijsig.
 "Bij mijn dochter geweest, ga nou weer alleen naar
 huis in Muiderberg. Valt niet mee hoor".
 Wij knikken instemmend en ik bestudeer de zielepoot.
 Een gebogen rug, zijn wat kromme vingers, 't gekreu-
 kelde witte boordje en verfrommelde dasje, en opeens
 kregelig wordend denk ik "geen handige donder, zeker
 door moe en vrouwlief altijd nagesjouwd!"
 "Ja, ja", teemt ie verder, nadat passagiers uitgestapt
 zijn "en nou word ik volgend jaar gepensioneerd en wat
 dan, hé?"
 Zelf je koffie- en theezetten en je happie klaarmaken,
 denk ik opeens wraakgierig.
 Waarom ben ik zo wraakgierig opeens?, vraag ik me af.
 Het is toch een zielepoot zo te zien.
 "En nou", gaat ie op dezelfde zeurderige toon verder,
 "sta ik al 4 jaar bij 4 huwelijksbureaus ingeschreven,
 maar niks hé?"
 Hebbe ze niet, en hebbe ze 'n vrouw voor je, en denk je
 dat kan wat worde, loopt 't weer mis.
 Dan wor' je an der kinderen voorgesteld en die zegge:
 "Nou moe, begin daaaaar maar niet an".
 Mijn mondhoecken beginnen vervaarlijk te trillen en ik
 voel dat dat ook zo bij de overgebleven Katwijkers is.
 "Amersfoort", gilt de conducteur.
 "Deze trein stopt alleen nog te Hilversum en Amsterdam C.S."
 De Katwijkers stappen uit en ik zie ze gierend van de lach
 op het perron tegen elkaar opbotsen.
 Gelukkig ziet de man het niet.
 De trein raast verder en ik probeer te lezen om het tril-
 len van mijn mondhoecken in bedwang te houden, wat maar matig
 lukt.
 Als ik in gedachten niet verder kom dan "NOU MOE", dan is het
 onherroepelijk mis, dat voelt U wel.
 "Mot er in Hilversum uit", zegt hij eensklaps.
 Ik knik en lees verder.
 Wij razen Baarn voorbij.
 Hij staat langzaam op, knoopt zijn jas dicht.
 Ik voel iets dreigends boven mijn hoofd en kijk verschrikt op.
 Een paar boze ogen loeren me aan en zijn gekromde wijsvinger
 onder mijn neus duwend, bijt hij me toe:
 "En jij, jij hebt er zeker ook geen zin in, hé?"
 Mijn afkeurende blik moet boekdelen gesproken hebben.
 Hij strompelt naar de deur, schuift die open en zegt:
 "'t Is een pest tegenwoordig, nou ze weduwen- en wezenwét
 hebben, verrekken ze 't om te werken".

Nu er al veel belangrijke sportgebeurtenissen van het afgelopen jaar aan ons zijn voorbij gegaan en we de balans van veel van die evenementen opmaken, zien we dat Nederland veelal juist in de beslissende fase moest afhaken of tevreden moest zijn met prestaties op het tweede plan en dan denk je, waar zou dat aan liggen?, zoiets moet een oorzaak hebben want kwaliteit is wel aanwezig.

Dan kijk ik allereerst naar een D.D.R., die dit jaar grossiert in ereplaatsen in welke tak van sport dan ook, nu hoor ik de mensen alweer zeggen, ja, maar dat zijn staats-amateurs en dan vraag ik me af, waarom hebben wij die dan niet?

Want als een Jos Hermes zo'n 50 uur per week aan zijn training moet besteden om bij een internationale top te kunnen blijven of een Annelies Maas in haar training in Amerika minstens zoveel arbeid verzet om ook aan de top te komen, dan blijft er weinig tijd over om nog een full-time job te hebben, dus juist voor deze en nog vele andere topsporters moeten er mogelijkheden gecreëerd worden om zich volledig voor hun sport en land in te kunnen zetten, zonder geharrewar over vergoedingen of sponseringen en juist daar ligt volgens mij het knelpunt.

In het buitenland kunnen jonge sportmensen zich in alle rust en met gerichte training voorbereiden op de grote kampioenschappen, deze kunnen dan ook naar een top toe groeien en zodoende op de juiste tijd en plaats tot zeer goede prestaties komen.

Hoe beschamend is dan de toestand in ons land, waar men optimale prestaties verwacht waartegen minimale tegenprestaties of noem het tegemoetkomingen, staan.

Als we b.v. hier in de winter zien hoeveel herrie er ontstaat bij een dames of herenploeg uitzending naar schaatswedstrijden, over het wel of niet eens zijn van trainers of begeleiders zodat er dan een tweespalt ontstaat van hij wel, dan ik niet.

Zo'n situatie is kort geleden voorgekomen bij het dameswielrennen, waardoor zeer grote kanshebsters thuis zijn gebleven, omdat de heren officials liever een aardige ploegleidster dan goede sportmensen wilden hebben.

Zo kan onze nationale en dit jaar zelfs dicht tegen de internationale top aanleunende hoogspringer zich niet permitteren om zijn voet te blesseren, want dan is zo'n jongen meteen uit de verdienste, want en sponsor en atletiekbond hebben geen enkel belang meer bij iemand die geen prestaties meer kan leveren.

Zoiets bestaat ook in de zwemmerij, kijk terug naar de babpak-affaire, zo'n sportvrouw wordt heen en weer geslingerd in haar trainingsopbouw en besluit op een gegeven moment zelfs maar om te stoppen. Dit zijn natuurlijk allemaal belachelijke zaken, maar waar ligt dit nu allemaal aan?

Naar mijn mening aan incompetente besturen, veel vriendjespolitiek en mensen die er op uit zijn om ter meerdere glorie van zich zelf, zitting te nemen in commissies etc.

Nee, als wij als Nederlanders in wat voor tak van sport ooit weer willen domineren, dan moet er een krachtig overkoepelend orgaan komen dat zorgt dat er een kundig kader op de juiste plaatsen funcioneert en dat er een behoorlijke geldelijke vergoeding komt, van overheidswege, voor alle sportmensen, die zich dan, vrij van dagelijkse beslommeringen in alle rust kunnen voorbereiden op grote evenementen. Zolang dit niet mogelijk is, kunnen we beter (gewoon) sport bedrijven waar we plezier aan beleven, met gezonde eerbij, zodat het ook karakter"vormend" kan werken want bedenkt wel:

"Velen zijn geroepen, doch weinige gekomen".

Frantisjek Vasra.

Menno Goedemans	Jan Willem Sellmeijer
Petra Hillenius	Sanne Verdam
Babette van Loon	Menno van der Wal
Brenda van Poecke	
Annemarie Sellmeijer	
Mevr. Gré Sellmeijer	

1.000 m. prestatietoetocht.

Roland Baks
 Bianca van Bilderbeek
 Esther Boekelaar
 Ernst Derks
 Annemarie Gozeling
 Marion Heeremans
 Nanneke Houweling
 Joy van Loon
 Simon Meyn
 Mevr. Bep van Poecke
 Yolanda Schoorl
 Ingrid Stam
 Christa Weijers

2.000 m. vrijeslag heren.

Michael van Bakel	tijd: 28.27.2
Remco Wildschut	" 28.30.7
René de Vries	" 28.48.8
Frank Philipoom	" 29.19.5 (P.R.)
Marcel Vaars	" 34.29.7 (P.R.)
Roeland de Groot	" 34.30.0
Pieter de Geus	" g.t.
Rob Verbeek	" g.t.

2.000 m. vrijeslag dames.

3. Monique Bouwens	tijd: 27.47.8
10. Chiny Kok	" 28.35.4

2.000 m. schoolslag heren.

4. Ron Phaff	tijd: 31.43.0
Ronald Stam	" 38.05.0 (P.R.)

2.000 m. schoolslag dames.

1. Ria Willemse	tijd: 33.54.9
2. Linda Boekelaar	" 33.54.9
3. Marjolein Phaff	" 33.56.9
4. Monique Bouwens	" 34.00.0

er werden 3 persoonlijke records verbeterd.

=

Monique Wildschut was dit week-end met de

Nederlandse Jeugdwemploeg naar Dinard in Frankrijk.

Deze trip naar Frankrijk was een belevenis.

In tegenstelling met de eerder verzwommen landenontmoetingen werden in het zoutwater-50 meterbad in Dinard vaak uitstekende prestaties geleverd, zelfs met betere tijden dan bij de N.K.

400 m. vrijeslag meisjes.

2. Monique Wildschut	tijd: 4.39.9. (P.R.)
----------------------	----------------------

800 m. vrijeslag meisjes.

1. Monique Wildschut	tijd: 9.33.3.
----------------------	---------------

MARATHON



MARATHON te SLUIS.

Na de wedstrijden op zaterdag 13 augustus te Sluis, zijn wij (George, Agnes, Mario en ik) er gebleven om de volgende dag de Marathon te zwemmen.

Toen de bus weer naar Haarlem vertrokken was, hebben Mario en ik nog even een bezoek aan de sexboetieken in Sluis gebracht, maar we waren al snel weer terug bij de baan en gingen met z'n vieren naar de prijsuitreiking.

We hoefden niet zo ver te lopen, het was namelijk in de sporthal.

Ze waren net begonnen met de verloting. Op je capnummer kon je een prijs winnen.

Voor Njord liepen de prijzen aardig binnen. We wonnen, zeep, handdoeken, zwembroeken en een aansteker en nog wat flessen wijn.

Daarna was het tijd voor de prijsuitreiking.

Mario had een zesde plaats, Agnes en ik een negende plaats. Het werd intussen wel tijd dat we naar ons hotel gingen om te eten. Na het eten gingen Mario en ik nog even een krant halen voor George.

Om negen uur moesten we naar bed. We sliepen erg snel, maar voordat we slapen gingen, kregen we eerst een warmtepleister op onze rug.

vervolg Sluis.

De volgende morgen na ons ontbijt gingen we naar de baan, waar we een man hebben geholpen met een boot in het water te duwen.

Even later moesten we naar de sporthal voor de bespreking, daar werden we ook ingevet en medisch gekeurd.

Het was hartstikke leuk al die mensen langs de kant.

Bij de start lagen we allemaal (12 man) achter een lijn, net als de dag daarvoor, maar nu was de start op de plaats waar gisteren de finish was.

We zwommen de bocht om naar de eerste brug (1 km.), daar kreeg ieder een aparte volgboot.

Mario kreeg George als coach en ik Agnes.

Op de heenweg ging alles erg goed, maar bij de elf kilometer kreeg ik er balen van.

Ik dacht er aan dat ik nog vijf kilometer moest zwemmen en ik verveelde me nu al zo. Daar Agnes hardnekkig bleef weigeren me in de boot te trekken, (daar ben ik nog hartstikke blij om) moest ik wel doorzwemmen.



Even later kwam George met zijn boot aanstuiven, hij had in de gaten gekregen, dat ik volkomen stil lag.

Agnes zei, dat ik er uit wilde, maar toen ik het gezicht van George zag wilde ik wel zwemmen.

Het was ook eigenlijk wel stom van me, want ik was helemaal niet moe.

Nu kreeg ik George als coach en Mario kreeg Agnes.

Al snel liep ik weer in op Mario en ik draaide weer erg lekker.

Bij de finish stonden allemaal mensen te klappen als je uit het water gehesen werd.

We kregen een deken om en onze badjassen mee en zo stopten ze ons in een busje om naar de sporthal te worden gereden. Daar konden we ons douchen en aankleden.

Na een tijdje schrobben om die vette troep van je af te krijgen, gingen we naar de stad om een patatje te halen, om warm te worden.

Toen we onze patat ophadden gingen we naar het stadhuis voor de prijsuitreiking door de burgemeester.

Binnen kreeg iedereen jus d'orange of sherry.

Na heel lang wachten begon eindelijk de prijsuitreiking.

We kregen allemaal een houten bekertje en een linnenuitzet.

Na afloop (Mario was 4^e en ik 5^e) gingen we direkt richting huis, waaronder een half uur varen met de pont.

Om ongeveer half elf waren we weer thuis.

Ik hoop dat ik volgend jaar weer de marathon kan zwemmen.

Arnoud.

pim janssen
alles op sportgebied

Njord Leden

10% Korting

Voor een gezellig



borreltje en een biljartje
naar

CAFE "LUCKYLUC,,

hoek

Lotterstraat / Reitzstraat

HAARLEM

Tel. 257533

machinaal
sloot maai bagger werk

H.BOUWENS

Kerklaan 5 Haarlem

Tel. 333863

Wegenbouwbedrijf

VERDAM

grond-, riool- en
bestratingswerk

Heiloo

Tel. 072-34968.

vleesbedrijf



VAN ES

Verbindingsweg 39

Bloemendaal Tel. 254812

Las-, draai-, frais-

en reparatie werkzaamheden

GÉ WILDSCHUT

Tel. 02550-16381

zoekt U ...

een brommer, fiets
spatlap of bel

PUT heeft het wel

Byzantiumstraat 26 Haarlem

Tel. 313381



Touringcarbedrijf

en reisbureau

kerkman

Gr.Krocht 20 Zandvoort

TERRAS

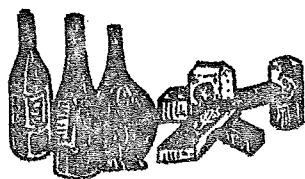


DE PLANEET



zeefdrukkerij
SILK-SCREEN-HOLLAND
wij maken stickers tot
max. formaat
en bedrukken alle
materialen

Nobelstraat 8
Heerhugowaard
Tel. 02207-15762



Voor en goede conditie is melk en zuivel onmisbaar,
daarom naar **HET OUDE ZUIVELHUIS**

Kleverparkweg 2 (hoek Wouwermanstraat)

Wij voeren het hele Horna en Mona assortiment.

H.W. Meijn.

stukadoorsbedrijf

sellmeyer

Stuverstraat 16 Haarlem

Tel. 315023



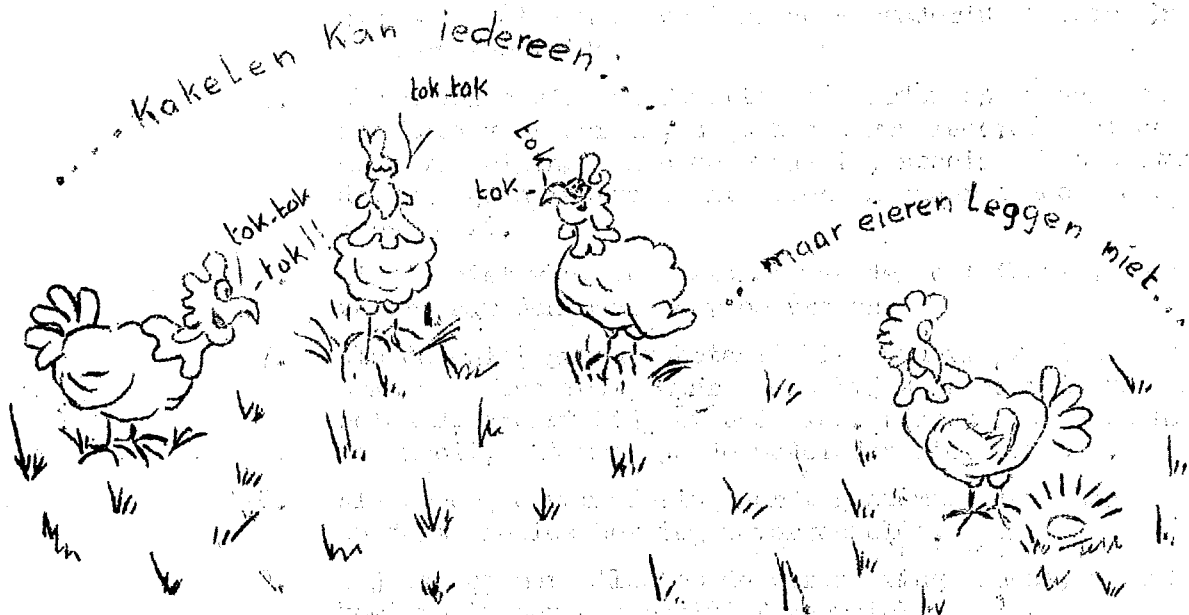
Voor kwaliteit
vlees en
fijne vleeswaren naar

TEN WOLDE

Stuyvesantstr 63 Tel. 255705

MENTALITEIT VAN EEN MODERN VERENIGINGSLID.

1. Zo'n lid komt nooit op een vergadering.
2. Mocht hij er al eens verschijnen, omdat er misschien wat sensatie te beleven is, dan komt hij behoorlijk te laat.
3. Hij past er angstvallig voor op geen functie in de vereniging te krijgen. Die brengt altijd enige verantwoordelijkheid mee en als modern lid kan hij dat niet accepteren.
4. Wordt op de vergadering zijn menig gevraagd dan kletst hij maar wat aan en zegt na de vergadering precies het tegenovergestelde.
5. Als anderen wél een functie aanvaarden en er dan ook nog hard voor werken, zegt hij tegen iedereen dat de hele vereniging een onderonsje is, speciaal het bestuur, dat van geen inspraak wil weten en anderen nooit een kans geeft.
6. Hij is niet vlot met betalen van de contributie. Laat ze er maar een paar keer om vragen.
7. Als dat niet gebeurt betaalt hij natuurlijk niet. Als dat soms wel geschiedt, maar nadat hij zijn contributie heeft betaald, dreigt hij met bedanken. (Natuurlijk doet hij dat nooit, dat moet je je medeleden niet gunnen).
8. Als er op de vergadering wordt gestemd, stemt hij voor en doet precies het tegenovergestelde.
9. Hij is het met alles op de vergadering oneens, maar hij komt nooit met een positief voorstel.
10. Als hem iets wordt verteld onder geheimhouding - zeker als een bestuurslid zich aldus vergaloppeerd - vertelt hij het zo gauw mogelijk aan iedereen door, uiteraard wel onder geheimhouding.



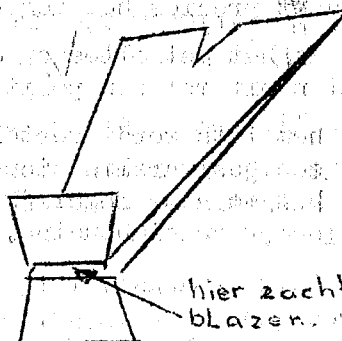
IK FLUIT, JIJ FLUIT.



Alles fluit. De treinen, politie-agenten, badmeesters, scheidsrechters, ze hebben allemaal een fluitje. Waarom jullie dan eigenlijk niet?

Leg een stuk papier op de afbeelding hiernaast en trek die over. Knip de tekening dan uit. Op de stippellijn vouwen. Vouw de uiteinden 2 en 3 naar buiten. Knip vervolgens de zwarte ruit uit. Zoals je op tekening 2 zult zien, is je fluitje dan klaar.

De twee omgevouwen gedeelten neem je tussen de wijs- en middelvinger en dan blaas je zachtjes in de opening. Het fluiten dat je hoort, is dan misschien niet zo heel erg mooi, maar het heeft in ieder geval één voordeel: je kunt het op grote afstand horen.



VOORZICHTIG MET BESSEN.

Als in de herfst en winter de bladeren zijn afgevallen, kun je overal aan bomen en struiken allerlei fleurige bessen zien groeien.

Van die bessen in de vrije natuur zijn sommige eetbaar, denk maar aan bosbessen, bramen enz.

Maar je moet er erg voorzichtig mee zijn.

Eet om te beginnen nooit bessen die je niet kent en waarvan je niet zeker weet of ze wel eetbaar zijn.

Bedenk ook dat bessen die door vogels worden opgepeuzeld, lang niet altijd voor de mens geschikt zijn.

Als je twijfelt, vraag dan altijd iemand die er verstand van heeft.

Op die manier kun je een heleboel narigheid vermijden.



In ons vorige clubblad vermeldden wij:

12.06.77 (Bosbaan) 2 k.m. vrije slag: M. Wildschut - 25.24.6 (nw.clubrec.)

Dit wil ik wel veranderd hebben,
want het is heeeeel toevallig
nu een clubrecord van
mijn Monique.



RECTIFICATIE
Gulemborg, 3-7-77.
2 km. vr.sl. M. Bouwens - 25.03.6



DI VENTER, (nieuw clubrec.)

23.8.77-2 km. vrije slag:
vederom op naam van
Monique Wildschut
in de tijd van 24.57.7



2.	Mario Modder	tijd:	38.12.0	
	Arnoud Cornet	"	38.46.6	
	Michael van Bakel	"	38.52.5	{P.R.}
	René de Vries	"	39.10.0	{P.R.}
	Remco Wildschut	"	44.45.0	
	Frank Philipoom	"	45.03.0	

2.	Monique Wildschut	tijd: 40.17.8
3.	Monique Bouwens	" 41.46.5
	Agnes van Loon	" 45.58.5

2.	Ron Phaff	tijd: 49.05.7
	Ronald Stam	" 59.03.2

1.	Linda Boekelaar	tijd: 50.13.2
2.	Ria Willemse	" 50.13.3
3.	Marjolein Phaff	" 50.14.5

11

[illegible]

op 28 augustus 1977.

XXX

Roland Baks	tijd: 7.49.0	(P.R.)
Simon Meyn	" 7.50.0	
Joy van Loon	g.t.	
John van den Belt	g.t.	
Menno Goedemans	g.t.	

2.	Hedda Verdam	tijd: 7.13.8	(P.R.)
3.	Bianca van Bilderbeek	" 7.15.7	(P.R.)
	Ingrid Stam	" 9.33.4	(P.R.)
	Esther Boekelaar	" 9.52.1	(P.R.)
	Nicole Vaars	" 10.55.0	(P.R.)

4.	Mario Modder	tijd: 24.39.7	
	Arnoud Cornet	" 25.35.0	
	Remco Wildschut	" 28.05.0	
	Frank Philipoom	" 29.06.0	
	Marcel Vaars	" 34.46.0	
	Rob Verbeek	" 35.41.0	(P.R.)
	Pieter de Geus	" 35.50.0	(P.R.)

2.	Monique Wildschut	tijd:	24.57.7	(P.R. + C.R.)
5.	Monique Bouwens	"	27.17.6	
	Chiny Kok	"	27.31.0	
	Agnes van Loon	"	28.58.5	

4.	Michael van Bakel	tijd: 13.26.5	
	René de Vries	" 13.40.0	
	Ernst Derks	" 18.36.2	(P.R.)
	Erik Ponsen	" 19.30.7	

Annemarie Gozeling	tijd: 18.03.5
Yolanda Schoorl	" 23.40.2
Marion Heeremans	" 25.40.0

1.	Ria Willemse	tijd:	32.21.0	(P.R.)
2.	Linda Boekelaar	"	32.21.9	(P.R.)
3.	Marjolein Phaff	"	32.26.8	(P.R.)
4.	Monique Bouwens	"	32.27.4	(P.R.)

Babette van Loon	Jan Willem Sellmeijer
Brenda van Poecke	Barbara Wassenaar
Annemarie Sellmeijer	Menno van der Wal
Mevr. Gré Sellmeijer	

er werden 14 persoonlijke en 1 clubrecord verbeterd.

XXX

2. Ron Phaff tijd: 32.46.2 (dis.)

[illegible][illegible]

[illegible]

Roland Baks
Bianca van Bilderbeek
Esther Boekelaar
Ernst Derks
Pieter de Geus
Annemarie Gozeling
Simon Meyn
Brenda van Poecke
Ingrid Stam
Rob Verbeek
Hedda Verdam

Michael van Bakel
Roeland de Groot
Ronald Stam
Marcel Vaars
René de Vries
Monique Wildschut

1.	Linda Boekelaar	2 uur en 58 minuten
2.	Monique Bouwens	g.t.

5. Arnoud Cornet 2 uur en 19 minuten

Agnes van Loon g.t.

Het adres luidt:

Afdeling J.; kamer 261.

KOPIE VOOR HET VOLGENDE CLUBBLAD INLEVERIEN VOOR 10 OKTOBER A.S.

[illegible]

De trainer schrijft.....

Ondanks de reeds gestartte avondtrainingen, wil ik toch nog wat bijzonderheden betreffende het nieuwe seizoen bekend maken. Veel nieuwe zaken zijn er niet aan de orde.

De ochtend- en avonduzwemtrainingen geschieden weer op dezelfde basis als voorgaande jaren. Het enige bijzondere is het feit dat onze vereniging nu alleen de beide trainingsuren vult. Dit betekent een grote kans om de klub in de breedte uit te breiden en langs deze weg verzoek ik de trainingskaart houders nogmaals om deze kans met beide handen aan te grijpen. Kom dus zoveel mogelijk.

De waterpolotrainings zijn ook al weer begonnen. Iedere dinsdag en donderdag avond trainen de dames en de heren om 22.00 uur. Terwijl de andere uren op donderdag en zaterdagmorgen voor de jongeren worden benut. Vooral van de kant van onze pupillen verwacht ik toch wel een wat grotere opkomst. Dames en heren coaches : wilt U Uw pupillen stimuleren zoveel mogelijk de trainingen te bezoeken. De konditietrainings starten pas weer in oktober. Op de eerste zaterdag van oktober begint de selektiegroep weer te trainen bij Kraantje Lek. Ik wil deze zaterdagmorgen zoveel mogelijk verplicht stellen, terwijl(in overleg met het bestuur) de zondagochtend dit jaar geheel vrijblijvend zal geschieden. Dus trainingsploegleden: "Verplicht op zaterdagmorgen 10 uur bij Kraantje Lek". Natuurlijk valt er te praten wanneer dit problemen geeft, doch dan nog alleen met mij.

Nieuw is dit jaar de zaaltraining. Op mijn verzoek is het bestuur er in geslaagd om een zaal in de buurt van het zwembad te huren. Tijdens en tussen de kluburen op donderdagavond zal ik daar voor de zwem- zowel als de poloselektie de zaaltraining verzorgen. Hierover volgen nog nadere mededelingen.

Verder wil ik nog wijzen op het kader in het algemeen. De diverse sekretariaten kampen regelmatig met problemen van mankracht. Probeer ons daar eens vanaf te helpen. Toon belangstelling en help daar waar het nodig is. Scheidsrechters, jury, instruktors, wij kunnen er nooit genoeg hebben.

Ik draai nu het stencil uit de machine. Pak mijn koffer en zie over 14 dagen wel weer hoe het er met Njord 59 voor staat. Veel sukses en tot over 14 dagen.

DE GEWIJZIGDE WATERPOLO-SPELREGELS.

1. Aan de gewone fouten (spelregel 16) is er één toegevoegd, n.l.
Het door een speler veinzen (simuleren) dat er een overtreding tegen hem begaan zou zijn. De straf is een vrije worp aan de tegenpartij.
2. Ook bij de zware fouten (spelregel 18) een toevoeging en wel deze:
Het zich schuldig maken aan "grof optreden" is zowel mogelijk tegen een speler als tegen een official.
3. Een vrije worp mag door iedere speler van de ploeg worden genomen. De worp moet op de plaats van de overtreding worden genomen en zonder vertraging.
4. De doelverdediger mag de bal tot de 4-meter lijn van de tegenstander werpen.
5. Wordt er tijdens "dood spel" een overtreding begaan door een speler van de ploeg die de toegekende vrije worp moet nemen, dan wordt een vrije worp toegekend aan de tegenpartij en tevens een persoonlijke fout geregisteed door de secretaris.
Wordt in deze situatie een overtreding gemaakt door een speler van de ploeg die de vrije worp niet moet nemen, dan wordt de betrokken speler voor 45 seconden uit het water verwezen. Ook nu krijgt de tegenpartij een vrije worp te nemen.
6. Wanneer een speler wordt uitgesloten, mag de scheidsrechter het spel laten hervatten zoodat deze speler het speelveld heeft verlaten. De scheidsrechter geeft de nemer van de vrije worp een teken, dat het spel kan worden hervat. Op dat moment gaat ook de straftijd voor de uitgestuurde speler in.
Zou een speler die uitgesloten is, zich, voordat hij het veld heeft verlaten, alsnog "willens en wetens" met het spel bemoeien, dan moet hij voor de verdere duur van de wedstrijd worden uitgesloten en een strafworp moet worden toegekend aan de tegenpartij.
7. Onderduwen, terugtrekken of vasthouden binnen de 4-meter-lijn had tot dusver een strafworp tot gevolg. Dat is nu: uitsluiting voor 45 seconden, tenzij met dit onderduwen, terugtrekken of vasthouden een zekere scoringskans wordt ontnomen. In het laatste geval moet ook NU een strafworp worden toegekend.
8. De grensrechter beschikt over één of meer extra ballen. Raakt de speelbal b.v. bij doelworp of hoekworp buiten het speelveld, dan mag de grensrechter een andere bal in het veld werpen.
9. De grensrechter heeft de bevoegdheid gekregen om het onjuist in het speelveld komen aan de secretaris te signaleren door het opsteken van de rode vlag.

DE OVERIGE PUNTEN:

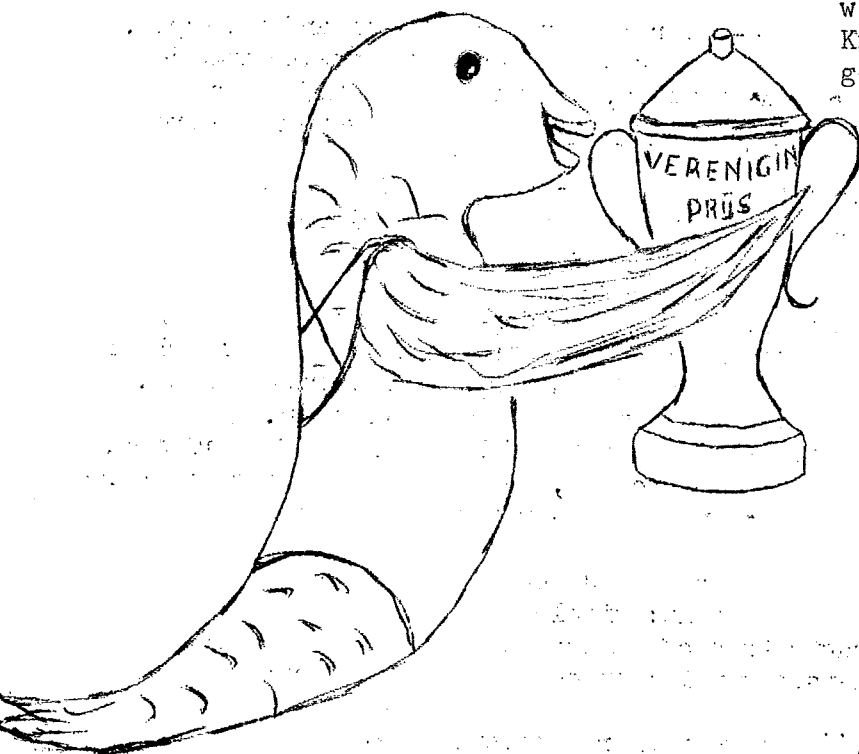
1. Bij Olympische Spelen en Wereldkampioenschappen MOETEN de wedstrijden worden geleid door 2 scheidsrechters. Voor ALLE andere wedstrijden wordt dit aanbevolen.
2. De periode van "1 minuut" uit het speelveld zenden wordt:
VIJF EN VEERTIG SECONDEN.
3. De periode van "45-seconden-balbezit" zonder op het doel te schieten wordt VIJF EN DERTIG SECONDEN.
4. Met betrekking tot de nieuwe competitie heeft de waterpolocommissie het voornemen om alle bondswedstrijden met de "35-seconden" regeling te laten verspelen. Tijdopnemer en secretaris moeten dan de bevoegdheid "W-official" hebben.
5. Op beide speelveldbegrenzungen achter de doellijnen moeten duidelijke merktekens aangebracht zijn op 2 meter uit de hoeken van het speelveld.
6. Aanbevolen wordt te laten spelen met polo-mutsen die uitgerust zijn met veerkrachtige, buigzame oorbeschermers.
7. Het is zonder toestemming van de scheidsrechter geen enkele speler toegestaan om van mutsnummer te wisselen.

"Wat: Ik de clubnaam geschaad.?

Hoe kom je er bij.

Ik heb alleen maar een paar keer
iemand in z'n staart gebeten, daarom
werd ik gediskwalificeerd.

Kijk zelf maar, wat ik er voor heb
gekregen.....



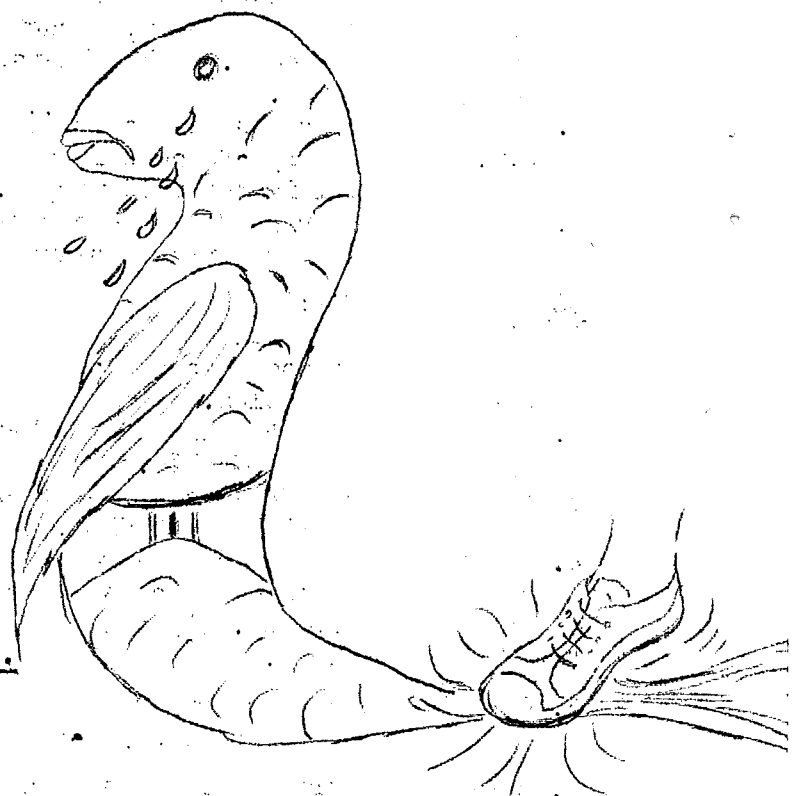
Nou, ik voel me aardig op m'n
staart getrapt.

We moesten invallen in Hem.
Zwommen 2x een $\frac{1}{2}$ uur vol en
moesten er toen van George mee
ophouden.

We vonden het erg jammer, want
we draaiden hartstikke lekker.
Wat kregen wij te horen?

De 5 kilometer, die jullie
zwommen, tellen niet mee voor
de kilometervreterprijs.

JONGENS, HOU ER DE MOED MAAR IN.



B E S T U U R S - M E D E D E L I N G E N .

C l u b r e c o r d s :

3.7.77	2 k.m. vrije slag:	Monique Bouwens	25.03.6
6.8.77	3 k.m. schoolslag:	Linda Boekelaar	47.39.5
	3 k.m. vrije slag:	Monique Wildschut	37.43.3
	3 k.m. vrije slag:	Mario Modder	36.10.2
20.8.77	2 k.m. vrije slag:	Mario Modder	23.52.3
28.8.77	2 k.m. vrije slag:	Monique Wildschut	24.57.7

N I E U W E L E D E N: t/m 3 September 1977:

Stefano van der Knaap 12.4.71 Borneostraat 13
Nathascha van der Knaap 23.6.72 idem
Cindy Baumgarte 19.1.68 Oostvest 4 A rood
Femke Heijs 29.1.70 Dolfijnstraat 8
Gerlinda Sleutjes 3.8.72 Roerdompstraat 49
Hanny van den Bos 18.6.57 Kerkhoenlaan 41, Heemstede
Rita van den Bos 19.5.60 idem
Karin Vredenburg 2.1.67 Tugelastraat 41

V E R J A A R D A G E N:

Septemeber:

1. mevr. Ennik
3. Paul Looy
4. Adrien Lindeman
5. Ineke Boerrigter
Lia v.d.Ham
7. mevr. de Groot
8. mevr. v.d.IJssel-Blöemer
12. Sandra Ketting
13. Menno Varkevisser
14. Esther Boekelaar
15. Petra van Bruggen
18. Paul Sleutjes
19. Marco Steenbergen
20. Joy van Loon
Dick Sohl
21. Tanja Peetoom
23. Alexander Schouten
26. Myrna Baks
Pieter de Geus
mevr. Rookhuiszen
Erwin ten Wolde
27. Arie v.d.Steen
28. Marcel de Wit
30. Agnes van Loon

October:

1. André de Laat
2. Sander Bosman
6. Ingrid Hijma
7. Elsje Giezen
Tino Vinkesteyn
9. Johnny v. Geldorp
Petra Wiessner
10. mevr. Vaars
11. Annelies Bekman
Mark van Eck
13. Yvonne v.d. Bogaardt
14. Marco Verwoerd
Menno Goedemans
15. Ronald Stam
16. Henny Ramakers
17. mevr. Phaff
Rob Verbeeck
20. Stefan van Loon
Robert van Nobelen
21. mevr. Cornet
24. Linda Boekelaar
28. Bianca van Dansik
30. Heidi Heeremans

A T T E N T I E ! ! ! ! !

Nog geen f. 10.-- ingeleverd voor keuring: Sandra Bindels
Sandra Ketting

Nog geen pasfoto ingeleverd voor nieuwe legitimatiekaart:
Bianca van Bilderbeek
Karin Bindels
Ineke Boerrigter
Roeland de Groot
Lia v.d.Ham
Rob v.d.Steen

Wenst men niet meer mee te doen met zwem- en/of polo-wedstrijden, laat het dan even weten aan mevr. Sieverding.

B E S T U U R S - V E R G A D E R I N G:

Op Maandag, 3 October a.s., is de volgende bestuurs-vergadering. Heeft men gesprekspunten of vragen, dien deze dan schriftelijk in bij mevr. Sieverding vóór 30 September a.s.

