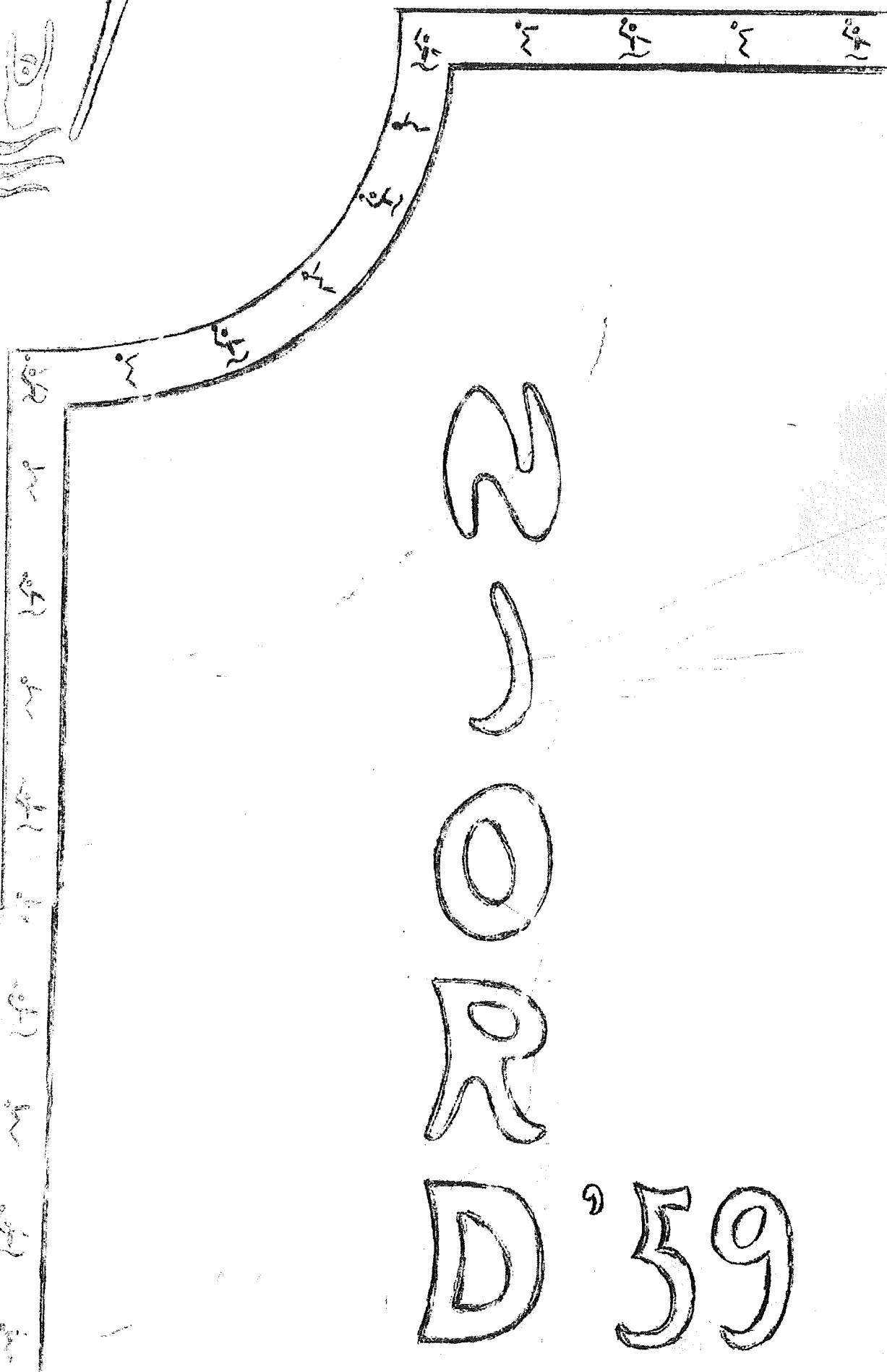
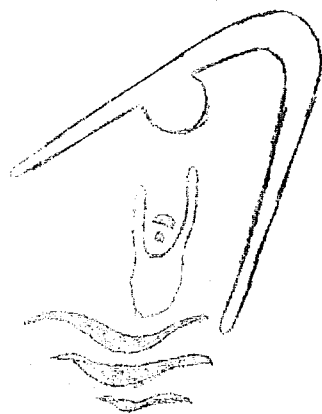


6/77

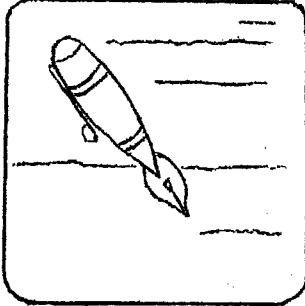


WORLD
D'59

Njord-SPORT

juni

1977.



Bij het "later" uitkomen van deze Njord-Sport, dit i.v.m. de vakantie, nog even een kanttekening; polo-avonden hebben plaats gemaakt voor de langebaanzwemmerij en is dus het "binnen" gebeuren een "buiten" gebeuren geworden.

De meeste leden hebben alweer de eerste kilometers er "door" gemaald, de één met meer de ander met

minder succes.

Ook de prestatie-tochtzwemmers waren weer actief, waaronder veel moeders en vaders.

Voor deze moeders en vaders, die het mogelijk maken dat jullie dit soort evenementen kunnen zwemmen en waar vaak concessies moeten worden gedaan aan eigen liefhebberijen, willen we eens een woord van dank laten horen en wij hopen dat jullie zelf ook eens door woord of gebaar laten merken dat dit door jullie ook op prijs wordt gesteld, want heus zonder de inzet van de ouderen zouden jullie zover niet komen.

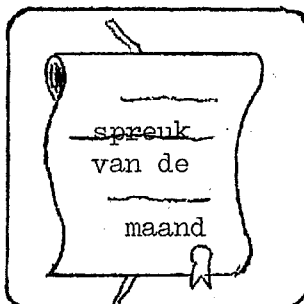
Verder hopen wij jullie allemaal op 31 juli a.s. op onze eigen "langebaan" te zien om er een echt Njord-feest van te maken, (misschien houden we de prijzen wel dicht bij huis).

En zij die op 31 juli a.s. niet aanwezig kunnen zijn, wensen wij vanaf deze plaats een hele fijne vakantie toe en hopen natuurlijk weer iedereen uitgerust en gezond terug te zien.

Wie reist kan veel verhalen; dus misschien schrijft er eens iemand een leuk vakantie-verhaal voor de Njord-Sport.

Veel plezier,

de redactie.



Genieten is het geluk van dwazen,
geluk is het genot van wijzen.

B E S T U U R S - M E D E D E L I N G E N :

Clubrecords: 6 Mei 1977: 1000 m.vrije slag: Monique Wildschut 12.12.0 (12.55.0)
800 m.vrije slag: Mario Modder 9.25.0 (9.27.5)
1000 m.vrije slag: Mario Modder 11.48.5 (11.54.0)

Nieuwe leden: Ingrid Hijma 6.10.65 Luciferstraat 32
Frank Philipoom 12.8.55 Lindenlaan 16, Beverwijk
Rob van der Togt 7.5.68 Adriaan de Jongestraat 9 rood
Ingrid Willemse 26.6.60 Floresstraat 17

Verjaardagen in Juni en Juli.

Juni:

1. Ronald Huurman
2. Nicole Boerrigter
Manuela Huurman
3. Barbara Wassenaar
5. André Krab
6. Ira Spaaij
7. Nanko Wassenaar
9. Sonja de Ruiter
10. Marcel Bijster
Ron Schouten
Ria Willemse
12. Nanda Kleijn
Brigit van Poecke
15. René de Vries
18. Jan Kol
Maaïke Roos
19. Jeannette Branderhorst
22. mevr. Bouwens
23. Erik Ponsen
24. mevr. Sieverding
26. Erna Burgers
Frank Heeremans
Ingrid Willemse
29. hr. Bouwens
Brenda van Poecke
30. Ronald v.d. Bogaardt

Juli:

1. Rob van der Steen
Erwin Thijssen
3. mevr. Baks
8. Michael van Bakel
9. Pierre Collignon
Theo Stienstra
11. Melanie Loerakker
17. Karin de Ruiter
28. Sanne Verdam
29. mevr. v.d. Belt
Francisca Schaap
30. Annemarie Gozeling

Allemaal van harte

gefeliciteerd door

bestuur en redactie!!

Veel leden werken mee aan de goede gang van zaken van onze vereniging.

Mevrouw Visser, zelf geen lid, bood aan om te trachten de nog niet betaalde contributies te innen. Lopend haalde zij op één dag nog een groot aantal achterstallige gelden binnen. Hartelijk dank, mevrouw Visser, namens het bestuur.

V A C A N T I E - R O O S T E R .

Vanaf 1 Juli tot 18 Augustus is er op Donderdag allen club-uur van 18.30 tot 19.30 uur. Gedurende dit uur mogen alle leden, vrienden en logé's komen zwemmen.

Gedurende deze periode vervalt de Zaterdag-ochtend polo-training!

Op 18 Augustus dus weer normale club-uren en vanaf Zaterdag 20 Augustus op Zaterdagmorgen weer polo-training.

De Planeet is gesloten van 3 t/m 17 Juli a.s.!!!!!!

Zaterdag, 14 Mei was er diploma-zwemmen in Stoop's Bad.

Voor het A-diploma slaagden:

Jeroen Beelen	Constance Kleintjens
Danny de Boer	Mark Peper
Freddy Bijster	Alexander Schouten
Eric de Haan	Sandra Thijssen

Voor het B-diploma slaagden:

Yvonne v.d. Bogaardt
Jeannette Branderhorst
Pepijn Zwaanswijk

Voor het diploma zwemvaardigheid I slaagden:

Erik Breems	Vincent Kleintjens
Marjon Heeremans	Jolanda Schoorl
Ton Looy	Desirée v.d. Swaluw
Karin Roelofs	

Voor het diploma zwemvaardigheid II slaagden:

Michael van Bakel	Agnes van Loon
John v.d. Belt	Ronald Schouten
Marcel Bijster	

Voor het diploma zwemvaardigheid III slaagden:

Bianca van Bilderbeek	Monique Bouwens
Brenda van Poecke	Monique Wildschut
Hedda Verdan	

Voor het hoogste diploma, zwemvaardigheid IV, slaagde:

Annemarie Gezeling

PUPILLEN-MEISJES: (kampioen)

Njord - Nereus	5-1
<u>Meisjes I:</u>	
K.Z.C.a - Njord	5-3
Njord - V.Z.V.	3-0
D.W.T. - Njord	0-9
Njord - A.Z.U.	7-2
Njord - Kroosduikers	18-1
Njord - K.Z.C.b	5-0
Njord - A.Z.V.D.	11-0

Meisjes II: (kampioen)

K.Z.C.b - Njord	0-5
Njord - N.V.A.	12-0
Njord - A.Z.V.D.	5-2
Njord - Aquarius	7-1
Njord - De Ham	7-3

Dames-bekercompetitie:

Njord I - V.Z.V.	4-2
Swaenen - Njord I	0-6
Futen - Njord I	3-2
De Ham - Njord I	0-0

PUPILLEN-Jongens: (kampioen)

Jongens Njord - A.Z.V.D.	3-0
<u>Jongens I:</u>	
H.P.C. - Njord	1-4
Njord - Aquarius	7-3
Njord - De Ham	2-8
Njord - Nereus	6-1
Njord - N.V.A.	2-2
D.W.T. - Njord	2-9

Njord - Ed-Vo	3-1
Njord - K.Z.C.a	7-1
Njord - W.Z.P.C.	7-7
Njord - A.Z.U.	2-1
Njord - De Ham	8-4

Heren III:

Njord III - Z.V.H.	1-4
Njord III - Heiloo	4-2
Njord III - W.Z.P.C.	5-5
Njord III - Zwaardvis	2-2

Heren-bekercompetitie:

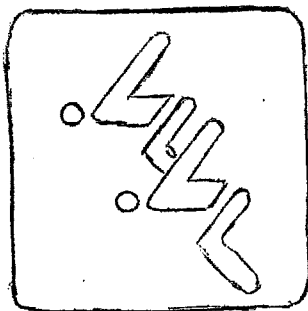
Heren I - Swaenen	6-5
V.Z.V. - Heren I	6-5

Zowel de dames I van Njord als de heren I zijn uitgebekerd.

De districts- en kring-competities zijn afgelopen.

De polc-secretaresse zal U wel op de hoogte brengen van de eindstanden.

Zwemwedstrijden in "De Wiel" te Schagen
op zondag 1 mei 1977.



De nummers 200 m. vrijeslag heren en dames gelden voor de "Jaspers-wisselbekers". De snelste zwemmer/ster op deze nummers komt voor één jaar in het bezit van de beker. De bekera moeten, om er in het blijvend bezit van te komen, driemaal achtereenvolgend of vijfmaal in totaal worden gewonnen.

400 m. wisselslag meisjes onder 16 jaar.

Linda Boekelaar tijd: 5.55.5
Agnes van Loon " 6.09.8 (dis.)

200 m. vrijeslag hēren.

2.	Arnoud Cornet	tijd: 2.10.7	(P.R.)
3.	Wouter de Groot	" 2.10.7	(P.R.)
	Mario Modder	" 2.12.1	(P.R.)
	Ton van den Berg	" 2.13.4	(P.R.)
	René de Vries	" 2.22.1	
	Michael van Bakel	" 2.25.8	
	Remco Wildschut	" 2.27.4	(P.R.)

200 m. vrijeslag dames.

1.	Monique Wildschut	tijd: 2.16.9	(P.R.)
2.	Hedda Verdam	" 2.20.5	(P.R.)
3.	Marjolein Phaff	" 2.26.8	(P.R.)
	Agnes van Loon	" 2.28.3	
	Bianca van Bilderbeek	" 2.32.3	(P.R.)
	Lia van der Ham	" 2.33.5	

400 m. vrijeslag jongens onder 16 jaar.

3.	Remco Wildschut	tijd: 4.56.9	(P.R.)
	Ron Phaff	" 5.13.9	(P.R.)
	Roeland de Groot	" 5.29.5	(P.R.)

400 m. vrijeslag heren.

3. Ton van den Berg tijd: 4.51.6 (P.R.)

400 m. vrijeslag meisjes onder 14 jaar.

1.	Marjolein Phaff	tijd: 5.05.6	(P.R.)
2.	Ria Willemse	" 5.19.8	(P.R.)
	Annemarie Gozeling	" 5.51.9	

400 m. vrijeslag meisjes onder 16 jaar.

2.	Myrna Baks	tijd: 5.20.4	(P.R.)
3.	Linda Boekelaar	" 5.21.2	(P.R.)
	Jacqueline van Es	" 6.18.0	

er werden 17 persoonlijke records verbeterd.

1. Monique Bouwens tijd: 2.50.4

2. Monique Wildschut tijd: 2.44.5 (N.K.lim.)

Marjolein Phaff tijd: 2.49.3 (N.K.lim.) P.R.

2. Michael van Bakel tijd: 3.07.4

2. Arnoud Cornet tijd: 2.42.0

1. Jan Willem Sellmeijer tijd: 1.42.2

Sanne Verdam " 1.50.6

2. Hedda Verdam tijd: 1.21.9 (N.K.lim.) P.R.

Bianca van Bilderbeek	1.30.4
-----------------------	--------

2. Monique Wildschut tijd: 1.06.8

1. Marjolein Bnaff tijd: 1.09.4

Ria Willense	"	1.12.9
--------------	---	--------

René de Vries tijd: 1.05.6

Michael van Bakel tijd: 1.09.9

1. Linda Boekelaar tijd: 1.25.2

1. Monique Bouwens tijd: 1.26.9

3. Ron Phaff tijd: 1.22.4

3. Bianca van Bilderbeek tijd: 1.21.6

Hedda Verdam	"	1.25.6
--------------	---	--------

3. Brenda van Poeckè tijd: 5.59.7 (N.K.lim.) P.R.

er werden 3 persoonlijke records verbeterd.

Kring Limiet Wedstrijden te Beverwijk op
zondag 15 mei 1977.

200 m. vrijeslag meisjes 1964.

- | | | |
|----|-----------------|--------------|
| 1. | Marjolein Phaff | tijd: 2.31.3 |
| | Ria Willemse | " 2.43.1 |

200 m. vrijeslag meisjes 1963.

- | | | |
|----|-------------------|-------------------------|
| 1. | Monique Wildschut | tijd: 2.17.5 (N.K.lim.) |
|----|-------------------|-------------------------|

200 m. vrijeslag meisjes 1962.

- | | | |
|----|-----------------|--------------------------------|
| 1. | Monique Bouwens | tijd: 2.15.9 (P.R. + N.K.lim.) |
|----|-----------------|--------------------------------|

200 m. vrijeslag meisjes 1961.

- | | | |
|----|----------------|--------------|
| 3. | Agnes van Loon | tijd: 2.27.4 |
|----|----------------|--------------|

200 m. vrijeslag dames.

- | | | |
|----|-----------|--------------|
| 2. | Chiny Kok | tijd: 2.20.6 |
|----|-----------|--------------|

200 m. vrijeslag jongens 1964.

- | | | |
|----|-------------------|---------------------|
| 3. | Michael van Bakel | tijd: 2.24.2 (P.R.) |
|----|-------------------|---------------------|

200 m. vrijeslag jongens 1963.

- | | | |
|--|---------------|--------------|
| | René de Vries | tijd: 2.27.0 |
|--|---------------|--------------|

200 m. vrijeslag jongens 1962.

- | | | |
|--|---------------|--------------|
| | Arnoud Cornet | tijd: 2.16.6 |
|--|---------------|--------------|

200 m. vrijeslag jongens 1961.

- | | | |
|----|--------------|--------------|
| 3. | Mario Modder | tijd: 2.12.7 |
|----|--------------|--------------|

100 m. vlinderslag meisjes onder 10 jaar.

- | | | |
|----|-------------------|-------------------------|
| 3. | Brenda van Poecke | tijd: 1.39.0 (N.K.lim.) |
|----|-------------------|-------------------------|

100 m. vrijeslag meisjes onder 12 jaar.

- | | | |
|----|-----------------------|-------------------------|
| 1. | Hedda Verdam | tijd: 1.06.1 (N.K.lim.) |
| 2. | Bianca van Bilderbeek | " 1.11.1 |

100 m. vrijeslag jongens onder 12 jaar.

- | | | |
|----|-------------|--------------|
| 2. | Roland Baks | tijd: 1.13.2 |
| | Simon Meyn | " 1.16.4 |

100 m. rugslag meisjes 1964.

- | | | |
|--|-----------------|---------------------|
| | Marjolein Phaff | tijd: 1.19.0 (dis.) |
|--|-----------------|---------------------|

100 m. rugslag meisjes 1963.

- | | | |
|----|-------------------|--------------|
| 3. | Monique Wildschut | tijd: 1.19.3 |
|----|-------------------|--------------|

100 m. rugslag jongens 1963.

- | | | |
|----|---------------|--------------------------------|
| 1. | René de Vries | tijd: 1.12.7 (P.R. + N.K.lim.) |
|----|---------------|--------------------------------|

100 m. vlinderslag meisjes 1962.

- | | | |
|----|-----------------|--------------|
| 1. | Monique Bouwens | tijd: 1.14.6 |
|----|-----------------|--------------|

100 m. vlinderslag jongens 1962.

- | | | |
|----|---------------|--------------|
| 2. | Arnoud Cornet | tijd: 1.13.6 |
|----|---------------|--------------|

3. Chiny Kok tijd: 1.26.0

2. Brenda van Poecke tijd: 1.33.2

2. Hedda Verdam tijd: 1.32.6

Simon Meyn tijd: 1.46.8

1. Marjolein Phaff tijd: 2.45.4

2. Monique Wildschut tijd: 2.43.6

1. Monique Bouwens tijd: 2.37.6 (N.K.lim.)

2. Linda Boekelaar tijd: 2.45.6 (P.R.)

3. Chiny Kok tijd: 2.43.1

Ron Phaff tijd: 2.39.1 (P.R.)

Arnoud Cornet 2.39.7

er werden 5 persoonlijke records verbeterd.

==

[illegible]

100 m. schoolslag heren.

Ronald Stam tijd: 1.29.0

5. Linda Boekelaar tijd: 1.26.5

Monique Bouwens	1.28.6
-----------------	--------

Ron Phaff tijd: 1.22.6

1. Ria Willemse tijd: 1.24.7 N.K.lim.

Brenda van Poecke tijd: 1.54.8

5. Jan Willem Sellmeijer tijd: 1.46.3

Sanne Verdam	1.54.6
--------------	--------

4. Chiny Kok tijd: 1.04.4

100 m. vrijeslag meisjes onder 16 jaar.

1. Monique Bouwens tijd: 1.06.0

100 m. vrijeslag jongens onder 16 jaar.

- Arnoud Cornet tijd: 1.03.6
Mario Modder " 1.03.8 (P.R.)

100 m. vrijeslag meisjes onder 14 jaar.

3. Monique Wildschut tijd: 1.06.8
Marjolein Phaff " 1.09.4
Ria Willemse " 1.15.0

100 m. vrijeslag jongens onder 14 jaar.

5. René de Vries tijd: 1.05.3
Michael van Bakel " 1.10.0

100 m. vrijeslag meisjes onder 12 jaar.

1. Hedda Verdam tijd: 1.07.0 N.K.lim.
5. Bianca van Bilderbeek " 1.13.0

100 m. vrijeslag jongens onder 12 jaar.

5. Roland Baks tijd: 1.12.3
Simon Meyn " 1.17.7

100 m. vrijeslag meisjes onder 10 jaar.

2. Brenda van Poecke tijd: 1.20.9 N.K.lim.

200 m. wisselslag meisjes onder 14 jaar.

1. Monique Wildschut tijd: 2.41.0 N.K.lim.
4. Marjolein Phaff " 2.47.7
Ria Willemse " 2.51.7 (P.R.)

200 m. wisselslag jongens onder 14 jaar.

3. René de Vries tijd: 2.42.1
Michael van Bakel " 2.55.3

200 m. wisselslag meisjes onder 16 jaar.

2. Monique Bouwens tijd: 2.45.8
6. Linda Boekelaar " 2.51.2

200 m. wisselslag jongens onder 16 jaar.

- Arnoud Cornet tijd: 2.40.5

4 x 100 m. vrijeslag estafette meisjes onder 16 jaar.

1. Njord Monique Bouwens
Monique Wildschut tijd: 4.27.3 N.K.lim.
Hedda Verdam
Agnes van Loon

4 x 100 m. vrijeslag estafette jongens onder 16 jaar.

5. Njord Arnoud Cornet
Mario Modder tijd: 4.27.1
Michael van Bakel
René de Vries

4 x 100 m. vrijeslag estafette meisjes onder 14 jaar.

3. Njord Monique Wildschut
Marjolein Phaff tijd: 4.47.9
Ria Willemse
Bianca van Bilderbeek

zweimen (6)

2. Njord Chiny Kok
Hedda Verdam
Monique Bouwens tijd: 4.26.6
Monique Wildschut

4. Njord Ton van den Berg
Mario Modder
Arnoud Cornet tijd: 4.19.3
René de Vries

11

100 m. vlinderslag heren.

100 m. vlinderslag meisjes onder 16 jaar.

100 m. vlinderslag meisjes onder 14 jaar.

5.	Monique Wildschut	"	1.19.3
----	-------------------	---	--------

René de Vries	tijd: 1.20.3
Michael van Bakel	" 1.25.7

1.	Bianca van Bilderbeek	tijd: 5.11.4	(P.R. + N.K.lim.)
3.	Hedda Verdam	" 5.13.5	N.K.lim.

6. Roland Baks tijd: 5.29.0 (P.R.)

2. Monique Bouwens tijd: 4.51.5 N.K.lim.
5. Agnes van Loon " 5.12.1 (P.R.)

4.	Mario Modder	tijd: 4.39.0	(P.R. + N.K.lim.)
6.	Arnoud Cornet	" 4.42.8	

1.	Monique Wildschut	tijd: 4.48.4	N.K.lim.
	Marjolein Phaff	" 5.26.2	
	Ria Willemse	" 5.37.0	

René de Vries	tijd: 4.57.7 (P.R.)
Michael van Bakel	" 5.08.2

1. Linda Boekelaar tijd: 3.00.7 N.K.lim.

1. Ria Willemse tijd: 3.01.5 N.K.lim.

vervolg Krommenie.

zwemmen (7)

200 m. schoolslag jongens onder 16 jaar.

Ron Phaff tijd: 2.53.7

100 m. rugslag heren.

4. Wouter de Groot tijd: 1.11.5
Rob van der Steen " 1.15.6

100 m. rugslag meisjes onder 16 jaar.

4. Monique Bouwens tijd: 1.18.3

100 m. rugslag meisjes onder 14 jaar.

2. Monique Wildschut tijd: 1.18.7
Marjolein Phaff " 1.23.0

100 m. rugslag jongens onder 14 jaar.

2. René de Vries tijd: 1.12.8 N.K.lim.
Michael van Bakel " 1.24.8

200 m. vrijeslag heren.

Wouter de Groot tijd: 2.18.4
Ton van den Berg " 2.19.6

200 m. vrijeslag meisjes onder 16 jaar.

2. Monique Bouwens tijd: 2.19.8 N.K.lim.
5. Agnes van Loon " 2.29.6

200 m. vrijeslag jongens onder 16 jaar.

5. Mario Modder tijd: 2.14.2
Arnoud Cornet " 2.16.5
Remco Wildschut " 2.33.9

200 m. vrijeslag meisjes onder 14 jaar.

1. Monique Wildschut tijd: 2.21.8 N.K.lim.
Ria Willemse " 2.52.9

200 m. vrijeslag jongens onder 14 jaar.

6. René de Vries tijd: 2.22.7
Michael van Bakel " 2.29.2

4 x 100 m. wisselslag estafette dames.

2. Njord Monique Bouwens
Ria Willemse
Monique Wildschut tijd: 5.04.7
Chiny Kok

4 x 100 m. wisselslag heren.

6. Njord René de Vries
Ron Phaff
Arnoud Cornet tijd: 5.03.0
Mario Modder

er werden 6 persoonlijke records verbeterd.

=

XX

in de maand mei werden 48 persoonlijke en 3 clubrecords verbeterd.

==

=

Mevr. Modder.

Zwemwedstrijden in "De Duinpan te Zandvoort op
4 juni 1977.

400 m. vrijeslag dames.

Myrna Baks tijd: 5.39.0

400 m. vrijeslag heren.

Arnoud Cornet	tijd: 4.36.5	(P.R.)
René de Vries	" 4.36.8	(P.R.)
Ton van den Berg	" 4.46.0	(P.R.)
Remco Wildschut	" 5.00.0	
Michael van Bakel	" 5.02.0	(P.R.)
Roland Baks	" 5.28.6	(P.R.)

er werden 5 persoonlijke records verbeterd.

Zwemwedstrijden te Veenendaal op 5 juni 1977.

4 x 200 m. vrijeslag estafette dames.

2. Njord Chiny Kok
Monique Bouwens tijd: 9.33.4 (N.K.lim.)
Hedda Verdam
Agnes van Loon

Nationale Zwemvierkamp te Barneveld op 4 juni 1977.

100 m. rugslag meisjes onder 12 jaar.

3. Bianca van Bilderbeek tijd: 1.22.6
Esther Boekelaar " 1.55.9

100 m. vrijeslag jongens onder 12 jaar.

John van den Belt tijd: 1.27.4
Joy van Loon " 1.51.2 (P.R.)

100 m. vlinderslag meisjes onder 14 jaar.

1. Marjolein Phaff tijd: 1.16.2
Annemarie Gozeling " 1.46.3

100 m. rugslag jongens onder 14 jaar.

Erik Ponsen tijd: 1.34.1
Henk Bouwens " 1.41.2 (P.R.)

100 m. vlinderslag dames.

Marjolein Phaff tijd: 1.20.3
Agnes van Loon " 1.42.1

100 m. schoolslag heren.

Ron Phaff tijd: 1.22.8
Ronald Stam " 1.30.9

100 m. vrijeslag meisjes onder 10 jaar.

1. Brenda van Poecke tijd: 1.21.7
Karin Rookhuiszen " 1.45.6 (P.R.)

Jan Willem Sellmeijer	tijd: 1.56.1
Sanne Verdam	" 2.04.3

Bianca van Bilderbeek	tijd: 1.38.5
Esther Boekelaar	" 2.33.2

John van den Belt tijd: 1.59.5
Joy van Loon 1.54.7 (dis.)

Annemarie Gozeling tijd: 1.20.7
Ingrid Stam " 1.38.4

Erik Ponsen	tijd: 1.43.1
Henk Bouwens	" 1.44.0 (dis.)

Marjolein Phaff	tijd: 1.24.2
Annemarie Gozeling	" 1.42.3

Ron Phaff	tijd: 1.25.8	(P.R.)
Ronald Stam	" 1.50.3	(dis.)

3. Brenda van Poecke tijd: 1.49.7
Karin Rookhuiszen " 1.58.6

Jan Willem Sellmeijer tijd: 1.33.5
Sanne Verdam " 1.35.2 (P.R.)

2. Bianca van Bilderbeek tijd: 1.12.2
Ingrid Stam " 1.39.9

John van den Belt tijd: 2.01.8
Joy van Loon " 2.02.5 (P.R.)

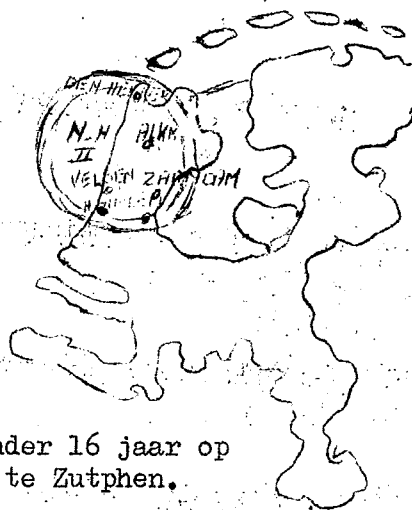
Jolanda Schoorl	tijd: 1.48.2
Annemarie Gozeling	" 1.51.4

Ernst Derks tijd: 1.30.6
Erik Breems " 1.51.2 (P.R.)

Agnes van Loon	tijd: 1.44.4
Lia van der Ham	" 1.46.0

Ron Phaff	tijd: 1.29.8
Roeland de Groot	" 1.39.9

er werden 7 persoonlijke records verbeterd.



Adspiranten Kringen Tournooi jongens onder 16 jaar op
19 mei 1977 in het "Graaf Ottobad" te Zutphen.

Het team van Noord Holland II bestond uit de volgende spelers:

Toni Damianos (keeper)	de Ham
Hans Commandeur	de Ham
Kees Gorter	de Ham
Martin van der Meer	de Ham
Gerard Neijzing	de Ham
Robin Baks (keeper)	Njord '59
Mario Modder	Njord '59
Remco Wildschut	Njord '59
Inger Grijzenhout	K.Z.C.
Paul Martens	K.Z.C.
Harm Takens	Aquarius
Adrie Ubachs	H.P.C.
Rob Lagrand	Nereus

Poule-indeling:

<u>Poule A</u>	<u>Poule B</u>	<u>Poule C</u>	<u>Poule D</u>
Gouwe Rijnstreek	Gelderland	Rotterdam	Noord Holland II
A'dam 't Gooi	Overijssel	Utrecht	Noord Brabant
Friesland	Zeeland	Groningen	Den Haag

Noord Brabant	-	Noord Holland II	=	2 - 4
Noord Holland II	-	Den Haag	=	9 - 2
Gouwe Rijnstreek	-	Noord Holland II	=	6 - 0
Overijssel	-	Noord Holland II	=	1 - 3

Einduitslag:

1. Gouwe Rijnstreek
2. Rotterdam
3. Noord Holland II



pim janssen
alles op sportgebied

Njord Leden

10% Korting

Voor een gezellig



borreltje en een biljartje
naar

CAFE" LUCKYLUC,,

hoek

Lotterstraat / Reitzstraat

HAARLEM

Tel. 257533

machinaal
sloot maai bagger werk

H.BOUWENS

Kerklaan 5 Haarlem

Tel. 333863

Wegenbouwbedrijf

VERDAM

grond-, riool- en
bestratingswerk

Heiloo

Tel. 072-34968.

vleesbedrijf

VAN OES



Verbindingsweg 39

Bloemendaal Tel. 254812.

Las-, draai-, frais-

en reparatie werkzaamheden

GÉ WILDSCHUT

Tel. 02550-16381

zoekt U ...

een brommer, fiets
spatlap of bel

PUT heeft het wel

Byzantiumstraat 26 Haarlem

Tel. 313381



Touringcarbedrijf
en reisbureau

kerkman

Gr. Krocht 20 Zandvoort

TERRAS

DE PLANEET



zeefdrukkerij
SILK-SCREEN-HOLLAND
wij maken stickers tot
max. formaat
en bedrukken alle
materialen

Nobelstraat 8
Heerhugowaard
Tel. 02207-15762



Voor en goede conditie is melk en zuivel onmisbaar,
daarom naar **HET OUDE ZUIVELHUIS**

Kleverparkweg 2 (hoek Wouwermanstraat)

Wij voeren het hele Horna en Mona assortiment.

H.W. Meijn.

stukadoorsbedrijf

sellmeyer

Stuverstraat 16 Haarlem

Tel. 315023

Voor kwaliteit

vlees en

fijne vleeswaren naar

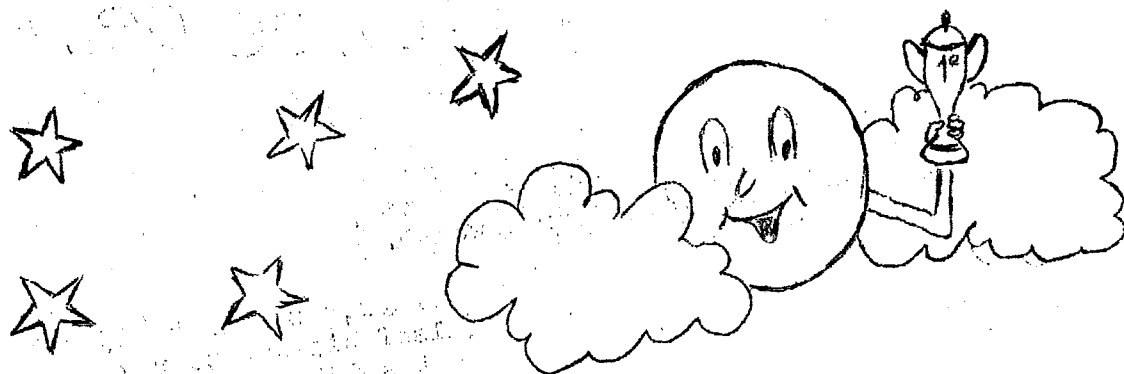


TEN WOLDE

Stuyvesantstr 63 Tel. 255705

ts, zag ik het:

" Jij bent een vis-i



Afgelegde afstanden in "De nacht van Zaanstad".

de eerste 5 deelnemers zwemmen 200 m., de zesde maakt het kwartier vol.

afgelegd 1.300 m.

ploeg I

Monique Wildschut	1250 m + 1250 m + 1200 m + 1250 m + 1250 m =	6.200 m.
Arnoud Cornet	1200 m + 1200 m + 1200 m + 1200 m + 1150 m =	5.950 m.
Monique Bouwens	1200 m + 1200 m + 1200 m + 1200 m + 1200 m =	6.000 m.
Ton van den Berg	1150 m + 1150 m + 1100 m + 1100 m + 1150 m =	5.650 m.
Remco Wildschut	1150 m + 1150 m + 1150 m + 1150 m + 1100 m =	5.700 m.
Mario Modder	1250 m + 1300 m + 1250 m + 1250 m + 1250 m =	6.300 m.
sprintjes laatste kwartier		1.450 m.

totaal

38.550 m.

afgelegd 1.200 m.

ploeg II

René de Vries	1150 m + 1150 m + 1100 m + 1100 m + 1100 m =	5.600 m.
Michael van Bakel	1100 m + 1100 m + 1150 m + 1100 m + 1100 m =	5.550 m.
Agnes van Loon	1100 m + 1050 m + 1050 m + 1100 m + 1050 m =	5.350 m.
Linda Boekelaar	1100 m + 1050 m + 1050 m	= 3.200 m.
Ron Phaff	1100 m + 1100 m + 1050 m + 1000 m + 1050 m =	5.300 m.
Roeland de Groot	1050 m + 1050 m + 1050 m	= 3.150 m.
Ria Willemsse	1050 m + 1050 m =	2.100 m.
Myrna Baks	1050 m + 1050 m =	2.100 m.
sprintjes laatste kwartier		1.200 m.

totaal

34.750 m.





Uitslagen van de gemiddelde tijden die op de verschillende afstanden in "De nacht van Zaanstad" gezwommen werden.

Ploeg I	200 m.	400 m.	800 m.	1.000 m.
Monique Wildschut	2.19.5	4.47.0	9.44.0	12.12.0 P.R. + C.R.
Arnoud Cornet	2.23.0	4.52.0	9.49.0	12.19.0 P.R.
Monique Bouwens	2.25.0	4.57.0	9.57.0	12.26.0
Ton van den Berg	2.30.0	5.08.0	10.20.0	12.59.0
Remco Wildschut	2.29.0	5.02.5	9.57.5	12.34.0 P.R.
Mario Modder	2.20.5	4.42.0 P.R.	9.25.0 P.R. C.R.	11.48.5 P.R. + C.R.

Ploeg II

René de Vries	2.22.0 P.R.	4.59.0	10.23.0	13.07.0
Michael van Bakel	2.37.0	5.17.0	10.36.0 P.R.	13.16.0
Agnes van Loon	2.42.0	5.31.0	11.06.0 P.R.	13.55.0 P.R.
Linda Boekelaar	2.46.0	5.36.0	11.08.0 P.R.	13.54.0
Ron Phaff	2.43.0 P.R.	5.29.0	11.03.0	13.47.0
Roeland de Groot	2.43.0	5.35.0	11.25.0	14.23.0 P.R.
Myrna Baks	2.46.0	5.40.0	11.31.0	14.27.0 P.R.
Ria Willemse	2.45.0	5.36.0	11.12.0 P.R.	14.02.0

er werden 15 persoonlijke en 3 clubrecords verbeterd.



MIJN VIENHAAL,

door: Roland Baks.

Ik heet Roland Baks, ruim 12 jaar geleden werd ik geboren op onze woonark aan het "Liewegje".

Daar ben ik heerlijk buiten opgegroeid.

Op mijn 5e jaar kreeg ik mijn eerste zwemlessen bij Njord '59, deze werden toen nog gegeven door Ma van Batenburg.

Mijn diplomazwemmen werd toen afgenomen in het Sportfondsenbad te Haarlem.

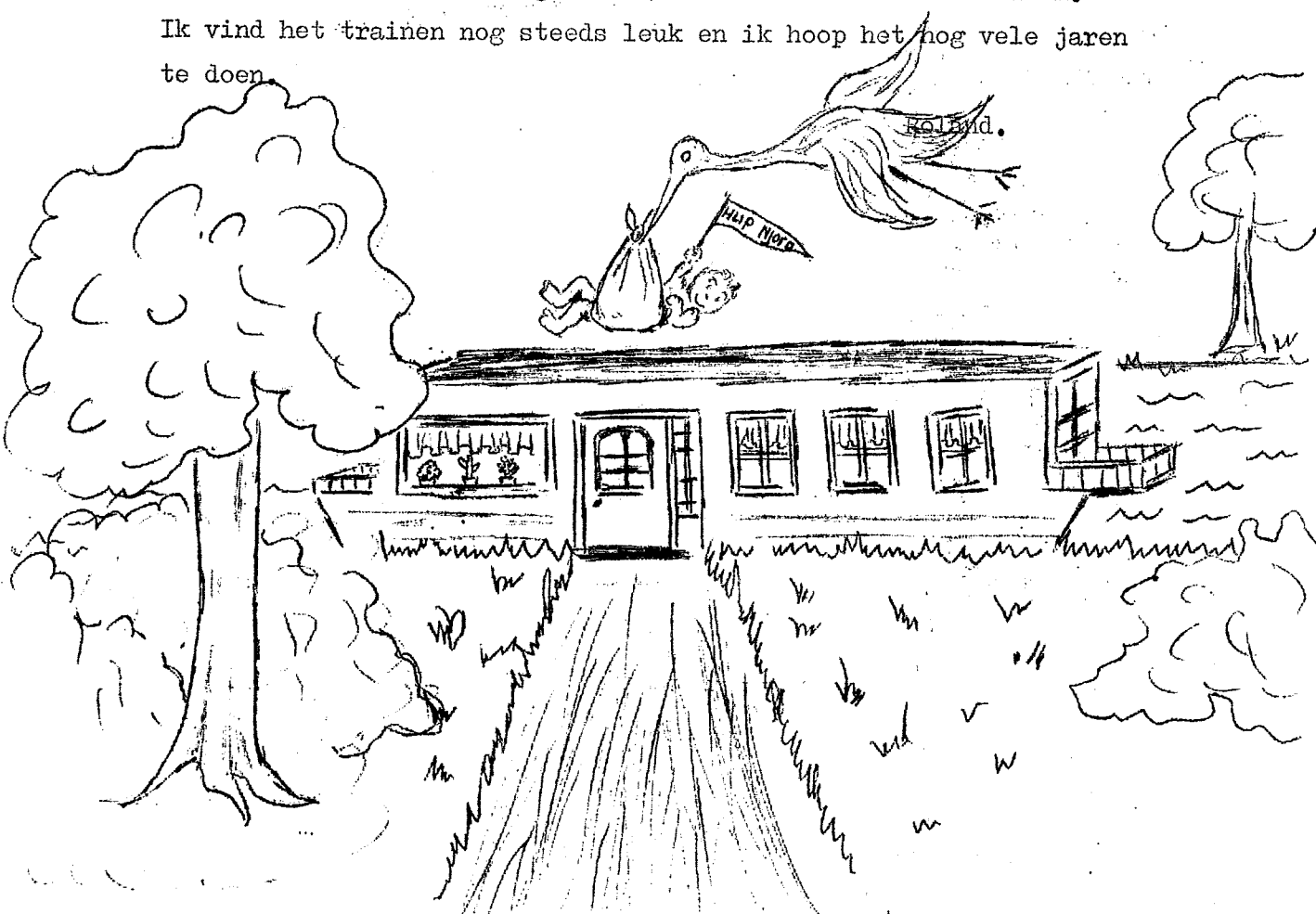
Robin en Myrna zaten toen al in de trainingsgroep bij Ok van Batenburg en op mijn 8e jaar mocht ik ook beginnen te trainen.

In de afgelopen jaren heb ik met allerlei activiteiten van Njord '59 meegedaan.

Op m'n 9e en 10e jaar heb ik de tachtig kilometer loop van Njord '59 uitgelopen.

Dit jaar mocht ik meedoen in het waterpolo kring selectieteam en kon ik zodoende de tachtig kilometer fietstocht niet meemaken.

Ik vind het trainen nog steeds leuk en ik hoop het nog vele jaren te doen.



Langebaanwedstrijden te Abcoude op

langebaan (1)

11 juni 1977.

3 km. vrijeslag heren.

2. Mario Modder tijd: 38.56.7 (P.R.)
Gé Wildschut

3 km. vrijeslag dames.

2. Monique Wildschut tijd: 39.33.0 (P.R. + C.R.)
Monique Bouwens " 41.17.0
Agnes van Loon " 44.05.0 (P.R.)

3 km. schoolslag heren.

3. Ron Phaff tijd: 49.04.4

3 km. schoolslag dames.

1. Linda Boekelaar tijd: 50.08.2

er werden 3 persoonlijke en 1 clubrecord verbeterd.

Prestatietocht over 250 m.

Pierre Collignon	Jan Willen Sellmeijer
Menno Goedemans	Ingrid Stam
Joy van Loon	Mevr. B. van Poecke
Brenda van Poecke	Mevr. M. Phaff

Prestatietocht over 1.000 m.

Bianca van Bilderbeek	Arnoud Cornet
Annemarie Gozeling	Roeland de Groot
Chiny Kok	Wouter de Groot
Marjolein Phaff	Simon Meyn
Hedda Verdam	Ronald Stam
Ria Willemse	Rob van der Steen
Roland Baks	Marcel Vaars
John van den Belt	René de Vries
Michael van Bakel	Remco Wildschut

26e Bosbaan Zwemfeest op 12 juni 1977.

2 km. vrijeslag heren.

Arnoud Cornet	tijd: 25.47.5 (P.R.)
Mario Modder	" 25.48.0 (P.R.)
Remco Wildschut	" 28.13.0 (P.R.)
René de Vries	" 28.45.5
Michael van Bakel	" 28.46.0
Ton van den Berg	" 29.21.0 (P.R.)
Wouter de Groot	" 30.14.0
Frank Philipoom	" 30.57.0
Roeland de Groot	" 31.49.0
Ronald van den IJssel	" 35.21.0
Rob van der Steen	" 37.10.0
Marcel Vaars	" 39.20.0
Kees Kokkelkoren	" 39.24.0
Koen Sohl	" 40.29.0
René Modder	" 42.01.0
Dick Sohl	" 43.51.0
Ernst Derks	"

langebaan (2)

1.	Linda Boekelaar	tijd:	33.14.4
2.	Ria Willemse	"	33.32.8
	Marjolein Phaff	"	35.27.0
	Yolanda Schoorl	"	49.01.5

2.	Ron Phaff	tijd: 31.44.0	(P.R.)
	Ronald Stam	" 38.42.5	(P.R.)
	Frans Verhagen	" 40.32.5	
	Henk Bouwens	" 45.49.5	

2.	Monique Wildschut	tijd: 25.24.6	(P.R. + C.R.)
	Monique Bouwehs	" 25.47.3	
	Chiny Kok	" 27.10.5	
	Agnes van Loon	" 28.13.7	(P.R.)
	Myrna Baks	" 32.55.0	
	Annemarie Gozeling	" 34.52.5	

1. Loes Wildschut tijd: 17.49.9 (P.R.)

Gé Wildschut	tijd: 14.55.0
Henk Rookhuiszen	" 17.45.2

—

[illegible]

Copyright © 2010 by John Wiley & Sons, Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning, or otherwise, except as may be permitted in writing by John Wiley & Sons, Inc. This publication is registered at the Copyright Clearance Center, Inc., 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923. Organizations in the USA who are also registered with the Copyright Clearance Center may therefore copy material (beyond the limits permitted by sections 107 and 108 of US copyright law) subject to payment to CCC of the per copy fee of \$12.00. This consent does not extend to multiple copying for promotional or commercial purposes. ISI Tear Sheet Service, 3501 Market Street, Philadelphia, PA 19104, USA, is authorized to supply single copies of separate articles for private use only. Organizations authorized by the Copyright Licensing Agency may also copy material subject to the usual conditions. For all other use, permission should be sought from John Wiley & Sons, Inc. This publication is also registered at the Copyright Clearance Center, Inc., 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923. Organizations in the USA who are also registered with the Copyright Clearance Center may therefore copy material (beyond the limits permitted by sections 107 and 108 of US copyright law) subject to payment to CCC of the per copy fee of \$12.00. This consent does not extend to multiple copying for promotional or commercial purposes. Copyright © 2010 by John Wiley & Sons, Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning, or otherwise, except as may be permitted in writing by John Wiley & Sons, Inc. This publication is registered at the Copyright Clearance Center, Inc., 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923. Organizations in the USA who are also registered with the Copyright Clearance Center may therefore copy material (beyond the limits permitted by sections 107 and 108 of US copyright law) subject to payment to CCC of the per copy fee of \$12.00. This consent does not extend to multiple copying for promotional or commercial purposes. ISI Tear Sheet Service, 3501 Market Street, Philadelphia, PA 19104, USA, is authorized to supply single copies of separate articles for private use only. Organizations authorized by the Copyright Licensing Agency may also copy material subject to the usual conditions. For all other use, permission should be sought from John Wiley & Sons, Inc. This publication is also registered at the Copyright Clearance Center, Inc., 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923. Organizations in the USA who are also registered with the Copyright Clearance Center may therefore copy material (beyond the limits permitted by sections 107 and 108 of US copyright law) subject to payment to CCC of the per copy fee of \$12.00. This consent does not extend to multiple copying for promotional or commercial purposes.

Bij de jongens hadden we drie poules gemaakt van vier clubs en onze pupillen kwamen niet goed uit de verf tegen clubs als P.S.Z. (1e), de Robben (2e), V.Z.V. (3e) en Potvis, maar we hebben met veel nieuwkomers gespeeld zoals Rowdy, Menno, Adriën, Marco en Erik, maar het was een leuke en een goede ervaring voor de nieuwe competitie en goed geleid door Joop van Poecke en Jan van Bakel.

Hier werden de meisjes van Hedda, Nicole, Bianca, Ingrid en Sandra (die een prachtig doelpunt scoorde) en Annemarie Sellmeijer nummer 1 voor Z.A.R. (2e) en Laga (3e).

Daromie.

© 2000 Intel Corporation. Intel, the Intel logo, and Pentium are trademarks or registered trademarks of Intel Corporation or its subsidiaries in the United States and other countries. All other trademarks are the property of their respective owners. Intel, the Intel logo, and Pentium are trademarks or registered trademarks of Intel Corporation or its subsidiaries in the United States and other countries. All other trademarks are the property of their respective owners.

$$X_{100} = X_{99} = X_{98} = X_{97} = X_{96} = X_{95} = X_{94} = X_{93} = X_{92} = X_{91} = X_{90} = X_{89} = X_{88} = X_{87} = X_{86} = X_{85} = X_{84} = X_{83} = X_{82} = X_{81} = X_{80} = X_{79} = X_{78} = X_{77} = X_{76} = X_{75} = X_{74} = X_{73} = X_{72} = X_{71} = X_{70} = X_{69} = X_{68} = X_{67} = X_{66} = X_{65} = X_{64} = X_{63} = X_{62} = X_{61} = X_{60} = X_{59} = X_{58} = X_{57} = X_{56} = X_{55} = X_{54} = X_{53} = X_{52} = X_{51} = X_{50} = X_{49} = X_{48} = X_{47} = X_{46} = X_{45} = X_{44} = X_{43} = X_{42} = X_{41} = X_{40} = X_{39} = X_{38} = X_{37} = X_{36} = X_{35} = X_{34} = X_{33} = X_{32} = X_{31} = X_{30} = X_{29} = X_{28} = X_{27} = X_{26} = X_{25} = X_{24} = X_{23} = X_{22} = X_{21} = X_{20} = X_{19} = X_{18} = X_{17} = X_{16} = X_{15} = X_{14} = X_{13} = X_{12} = X_{11} = X_{10} = X_9 = X_8 = X_7 = X_6 = X_5 = X_4 = X_3 = X_2 = X_1 = X_0 = 0$$

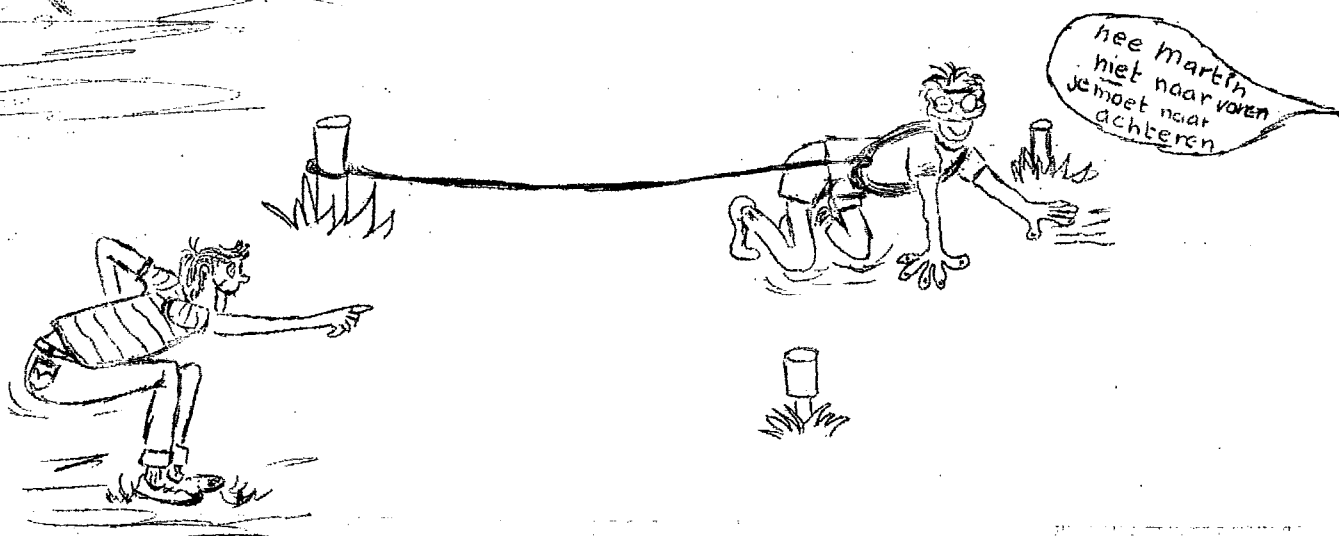


Pinksterkamp 1977 één groot festijn,
Jammer voor hen, die er niet bij konden zijn,
Vier dagen lang veel plezier,
En kostelijk vertier,
Op de tandem met een man of tien,
Blikjes op paaltjes zetten, terwijl je geen barst kon zien,
Een nachtelijke speurtocht door 't enge woud,
Kijken of de doolie dokter zich daar verborgen houdt,
Zwoegen met hamers, bijlen, spijkers en moeren,
Om een opdracht in 't bos uit te voeren,
We liepen voor niets met dit alles te sjouwen,
Want we moesten enkel een tentje bouwen,
Met het lopen in zakken en stappen op blikken,
Kreeg menig een een teleurstelling te slikken,
Ook moesten we met de hele groep in twee hoge bomen,
Een spelletje waar intelligentie aan te pas moest komen,
Daar het I.Q. niet in voldoende mate aanwezig bleek te zijn,
Was het al snel uit met de gein,
Een veiliger spel werd voor ons bedacht,
Waar veel snelheid van je werd verwacht,
Het eindresultaat van dit sportieve evenement,
Was ons al spoedig bekend,
De superstars zaten in de ploeg van Coen,
Zij wisten alles beter dan best te doen,
Ook bij de prijsuitreiking was het lachen geblazen,
George nam de winnaars stuk voor stuk te grazen,
Het kamp werd gesloten met de traditionele chocolademelk,
En een grote legerkoek voor elk,
Tot slot een driewerf hoera voor: George

v.d. Yssel
Ronald
Joop
Piet en
Jan,

Tjonge, tjonge, die kunnen er wat van.
Jongens het was grandioos,
Ik Ben blij, dat ik voor het PINKSTERKAMP koos.

Atie.



De trainer schrijft.....

Werkelijk op het allerlaatste moment krijg ik van ome Piet te horen dat er nog een beetje ruimte in deze klubkrant over is. Ruimte die ik mag beretten als ik zelf type, het op de eigen machine afdraai en dan ook nog bij hem breng. Toch is het mijn eigen schuld. Zoals iedere maand ber ik of op het laatste ogenblik of weer eens telaar. Deze keer zelfs zo laat, dat de re-daktie al aan het bundelen is als ik met mijn verzoek om nog een klein beetje ruimte kom binnen rennen. Waarom wil ik per sé deze keer nog wat in het krantje schrijven? De resultaten? Een afsluiting van het trainingsseizoen? Nee, ditmaal wil ik het hebben over een doodgewone krantenaktie.

Onze krantenaktie loopt nu alweer zo'n maand of drie. In deze maanden zijn er grote hoeveelheden kranten ingeleverd, opgehaald en afgeleverd. De meest in gebruik zijnde "pakhuizen" t.w. bij ome Piet, bij Gé en bij de fam. Cornet hebben lawines te verwerken gekregen en nog. Het gaat goed met de aktie. De eerste f 2000,- was zo bij elkaar. Maar wat willen wij nou eigenlijk met dat geld?

Onze gedachten gaan uit naar een komplette video installatie d.w.z. afdraai en opname apparatuur. Dat is niet niks. Slechts weinig verenigingen zijn in het bezit van zulk fraais. Het kost dan ook niet niks. Minstens f 5000,- zijn er nodig om de eerste aller noodzakelijkste benodigheden te kunnen aanschaffen.

Wat kunnen wij allemaal met een video? De bedoeling is dat wij zowel trainingen als wedstrijden opnemen en later bespreken, dat wij de polo-afdeling ten dienste kunnen zijn, misschien wel verhuren met deskundigheid aan derden enz. Precieze gedachten bepaling heeft nog niet plaats gevonden. Eerst moet het geld er zijn.

Op dit ogenblik zijn er een tiental jongens en meisjes aktief aan het slepen en sjouwen. Ook zijn er enkele ouderen aktief. In zijn totaliteit vind ik persoonlijk het aantal te klein, te meer omdat straks er velen van mee zullen gaan profiteren. Er zijn sjouwers, pakkers, dragers, rijders etc. nodig. Hoe meer hoe beter. Iedereen kan meedoen.

Haast je echter want de prijs van het oude papier gaat snel omlaag. Wij hebben nog enkele weken ons tarief van verleden maand veilig kunnen stellen, maar ook dat duurt niet lang meer. Er moeten dus vele kiloos oude kranten in zeer korte tijd bijeen gebracht worden. Daarvoor is de hele trainingsgroep en zoveel mogelijk andere helpende handen noodzakelijk. "Vele handen maken licht werk" is zeker hier van toepassing met zakken van 20 tot ruim 50 kg. Mogen wij ook op jullie rekenen die nog niet eerder mee hebben geholpen ?

Vervolg oud papieraktie.....

Natuurlijk kan iedereen ook zijn kranten direkt op de eerder genoemde adressen inleveren. Liefst in zakken verpakt, deze zijn altijd leeg in voorraad te verkrijgen. Iedere zak levert ongeveer één piek op.

HELP MEE!!!!!!WERK MEE!!!!!!BRENG ZE SNEL!!!!!!WERK MEE!!!!!!HELP MEE!!!!!!

Is er dan verder geen nieuws? Natuurlijk wel. De kringkampioenschappen, de eerste langebaanwedstrijden, de komende vakanties, de nationale kampioenschappen, het nieuwe trainingsseizoen enz.

Teveel om heel kort over te schrijven. Gelukkig is de laatste weken het Haarlams Dagblad, Ted Jorritsma, iets objektiever aan het verslaggeven, zodat wij eindelijk krijgen waarop wij al zolang tijd recht op meenden te hebben nml. publiciteit.

Iedereen die iets wil weten over de wedstrijdresultaten behoeft dan ook maar de krant open te slaan en zie daar....."Njord pakt verrassend het verenigingsklassement" of "10 titels voor Njord". Eindelijk.

Intern niets te melden? Ondanks het grote aantal activiteiten is er weinig ECHT nieuws aan de horizon. De polo-trainers hebben wederom besloten om weer een jaartje bij te tekenen. Toch nieuws, Gé heeft op algemeen verzoek zijn zwembroek verruult voor een net coachtruitje. Gé wordt de nieuwe coach van Heren 1. Onder zijn leiding moeten er mogelijkheden zijn die de weg naar de promotie openen.

Van het langebaanfront weinig bijzonderheden. België gaat voor het eerst sedert jaren zonder Nederlanders de wedstrijden te Dendermonde houden. Njord doet dus gewoon mee aan de kringkampioenschappen. Jammer, maar niet onoverkomenlijk. Onze eigen langebaan is inmiddels door de deskundigen onder de loupe genomen en geschikt bevonden, dus niets staat het doorgaan de 31 e juli in de weg.

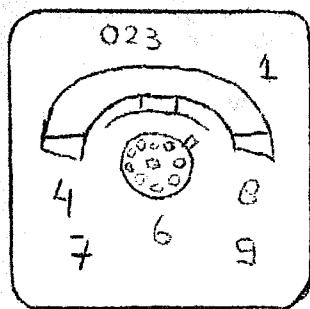
De vakanties geeft ook weinig problemen. Met praktisch iedereen heeft er goed overleg plaats gevonden, zodat er weinig mis kan lopen. Het is te hopen dat de weersomstandigheden zoals wij die op de Bosbaan troffen iedereen te wachten staat zodat je na een jaar hard werken dan ook de welverdiende zon krijgt. Verder heb ik eigenlijk niets meer te schrijven.

Mensen voor de krantenaktie.

Een prettige vakantie voor iedereen.

Goede resultaten op de N.K. en de langebanen en tenslotte tot de volgende klubkrant met meer tijd en ruimte voor

george



THE VIPS

Voorzitter:	Henk Rookhuiszen, Twickel 9, tel. 33 10 18
Vice-voorzitter:	R.G. Phaff, Orionweg 38, tel. 26 62 02 25 68 61
Sekretaresse:	Mevr. A. Sieverding, Frans Netscherstraat 11, tel.
Penningmeester:	Ab Ennik, v. Konijnenburgstraat 83, tel. 33 15 01
Lid:	Chr. v.d. IJssel, Pres. Steynstraat 80, tel. 26 74 96
Zwomsekretaris:	Kees Baks, Liewegje t/o 14, tel. 33 21 07
Polosekretaresse:	Mary Verdan, Rookamer 14, Heiloo tel. 072 - 34968
Langebaan-sekretaresse:	Martha Bouwens, Kerklaan 5, tel. 33 38 63
Elementairzwemmen:	Mevr. G. Sellmeijer, Stuverstraat 16, tel. 31 50 23
Supportersfonds:	Mevr. G. Modder, Pleiadenstraat 38, tel. 25 21 86
Trainer:	George Sieverding, Frans Netscherstraat 11 tel. 25 68 61 of Meeuwenlaan 39, IJmuiden tel. 02550 - 14972
Klub-uren:	Donderdagavond van 18.30 - 19.10 uur element.zwemmen 19.10 - 20.30 zwem-polotraining
Zwenstraining:	Maandag t/m Vrijdagochtend van 6.00 - 7.00 uur Maandag t/m Vrijdagmiddag van 17.30 - 18.30 uur
Polotraining:	Donderdagavond van 19.50 uur tot 20.30, uitgezonderd Heren I, II, III en dames I en II Zaterdagmorgen van 7.00 uur tot 8.00 uur voor alle teams uitgezonderd Heren Donderdagavond van 22.00 uur tot 23.00 uur voor Heren I, II, III en Dames I en II Al deze zwem- en polotrainingen in "De Planeet"
Konditietraining:	Zaterdag- en Zondagochtend vanaf 10.00 uur bij Kraantje Lek
Kontributie:	f. 35,--- voor leden tot 16 jaar f. 40,--- voor leden vanaf 16 jaar f. 25,--- voor niet-aktieve leden } te voldoen vóór 1 April
Gironummer:	45 21 98 t.n.v. Penningmeester z.v. Njord '59 te Haarlem
Bedanken:	schriftelijk vóór 1 December bij het sekretariaat na 1 December is de kontributie voor het komende jaar in zijn geheel verschuldigd.

