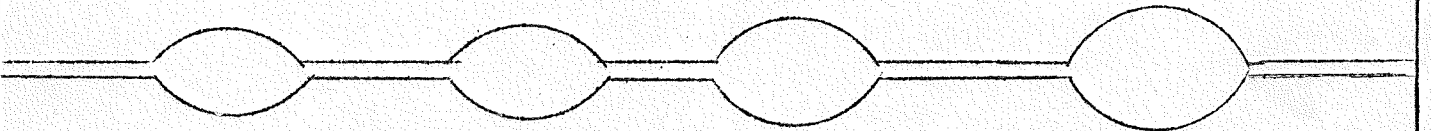
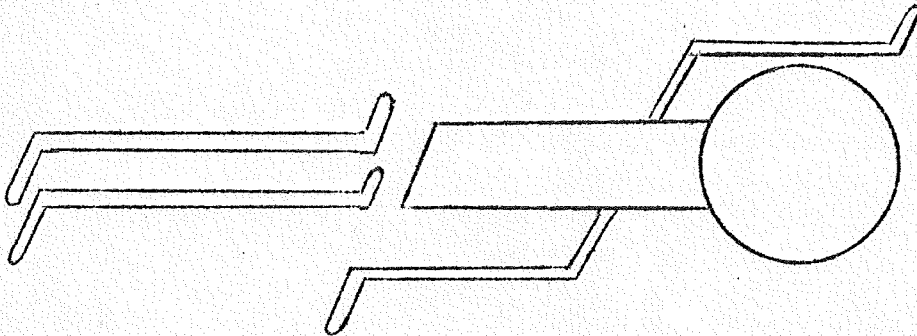
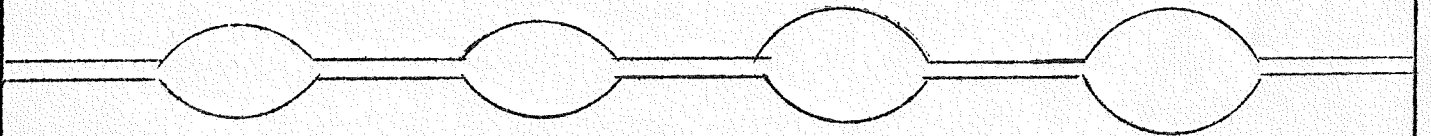
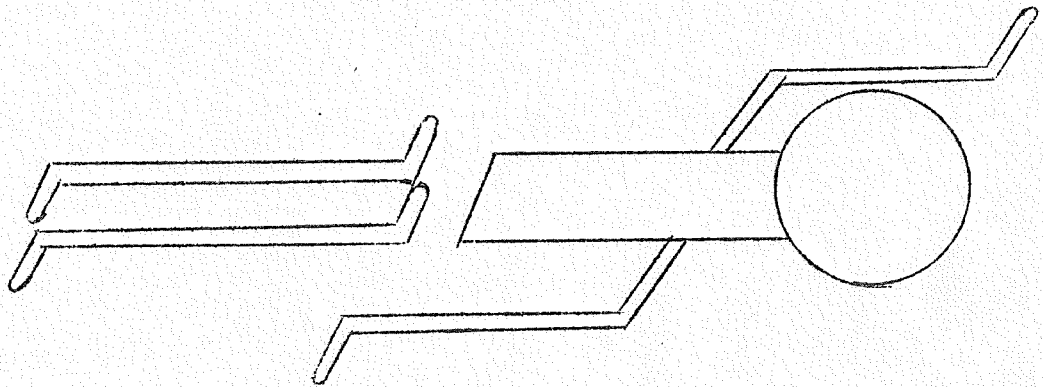
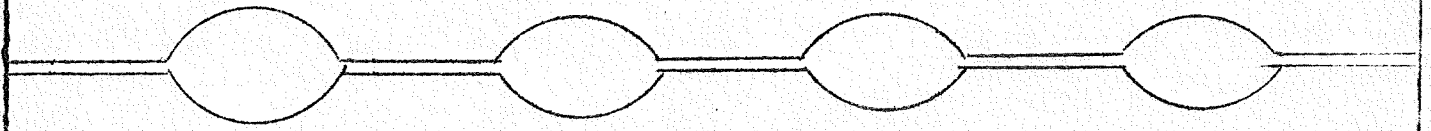


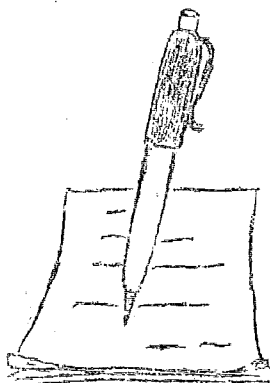
4/76



njord 59

April 1976.

REDAKTIE - KRABBEL.



Als U in deze Njord-Sport begint te lezen, zit ook april er al weer op. Een maand waarin weer op veel wedstrijden gezwommen werd en ook voor de polo-speelsters en spelers waren de zaterdagavonden weer druk bezet.

De "Feestmiddag" voor de jeugd was een groot succes, helaas kon het feest voor de ouderen, vanwege de polo-wedstrijden, geen doorgang vinden.

Ook was er weer op Koninginnedag de traditionele "Kennedy-Mars" en deze was, hoe kan het ook anders, mede dank zij de hulp van veel Njord-leden, een zeer geslaagd gebeuren.

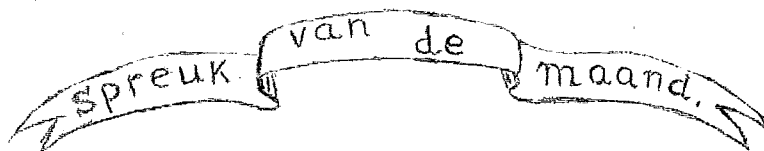
Half mei zal er weer een begin gemaakt worden met het zwemmen in het "Houtvaartbad", zodat een ieder zich weer terdege op de "langebanen" kan voorbereiden.

Ook zal er nog aan diverse zwemwedstrijden worden deelgenomen want er moeten voor de aanstaande Nederlandse Kampioenschappen nog wel wat limieten gehaald worden.

Wij wensen de zwemsters en zwemmers, die nog voor een limiet moeten zwemmen, veel succes toe en hopen dat een "grote" ploeg op deze kampioenschappen de naam van Njord '59 zal kunnen gaan hoog houden.

redactie.

coördinator:	Hr. C. de Groot
typen- en eindredactie:	Mevr. G. Modder
advertenties	
omslag Njord-Sport:	Mevr. M. Bouwens
kinderhoek en	
illustraties:	Mevr. A. Cornet
stencillen- en opmaak	Mevr. M. Bouwens
Njord-Sport:	Mevr. L. Wildschut
	Hr. C. de Groot
	Alfred Kuyer



De straf voor een leugenaar is niet dat hij nooit geloofd wordt, maar dat hij nooit iemand anders kan geloven.

BESTUURS - MEDEDELINGEN.

Clubrecords in Maart 1976:

13 Maart: Monique Wildschut: 100 meter rugslag 1.13.2 (oud 1.14.9)
27 Maart: Monique Wildschut: 200 meter rugslag 2.36.7 (oud 2.40.2)
28 Maart: Chiny Kok: 400 meter wisselslag 5.32.1 (oud 5.32.6)

Nieuwe Leden t/m 15 April 1976.

Mikel van Bakel 8.7.64 Ben Viljoenstraat 48
Eveline Loerakker 27.8.72 Lijsterstraat 48
Frits van Kampen 5.12.51 Elsa Brandströmstraat 76
Rob van Kampen 3.4.47 Emmalaan 24
Kees Kokkelkoren 21.1.52 Leidseplein 16
Karla Schulze-Klok 25.1.56 Borneostraat 24
Frans Verhagen 19.1.52 Saenredamstraat 13 zwart
Ria Willemse 10.6.64 Floresstraat 17

Verjaardagen in Mei 1976.

2. Mark Peper	12. Lennart Samson
3. hr. Kerkman	13. hr. Verdam
5. Rob Pethke	15. Frank den Hertog
6. Petra Krikke	16. Marco Peetoom
7. Jacqueline van Es	18. Sylvia van 't Hof
8. Niels Rookhuiszen	23. Fabienne van Grevenstein
Karin Steenberg	25. Arno Roest
Loes Wildschut	26. Marjolein Phaff
9. Linda Stuiver	Hugo Ponsen
12. Robin Baks	28. Nicole Vaars

Diploma - zwemmen op 6 April.

In Zandvoort werd op 6 April j.l. voor de eerste maal door Njord het examen afgenomen voor de diploma's A. en B. Het werd een groot succes want alle kandidaten slaagden en kregen hun diploma uitgereikt.

Voor diploma A. waren dit:

Martijn Belle
Ingrid Bodestaff
Erna Burgers
Jeroen Burgers
Pierre Collignon
Simone van Duyn
Petra Hillenius
Loes Jongeling
Huub Joosten

Abbi Kneppers
Albert Laanbroek
Michel Lichtenveldt
Anita Lunsingh
Robert Roostenstein
Ivo Schouten
Saskia Smit
Edwin van der Staay
Ignace Wigman

Voor diploma B. slaagden:

Susan van Duyn
Robert van Nobelen

Training in de Houtvaart.

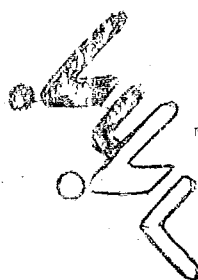
Op Maandag, 17 Mei a.s. 's morgens van 6 tot 7 uur begint de training in het verwarmde openluchtbad de Houtvaart. Hieraan kunnen alle leden meedoen tegen betaling van f. 10.- per persoon. Opgave en betaling bij mevr. Sieverding. Alle leden, die meedoen aan zwem- langebaan-wedstrijden of prestatie-tochten worden verwacht.

Het bestuur.

K.N.Z.B.-prestatie-medaljes.

De bronzen prestatie-medalje voor leden die in 1975 volgens de kumulatieve lijsten hiervoor in aanmerking komen werden uitgereikt aan:

Bianca van Bilderbeek, Bart Brieffies, Chiny Kok, Hedda Verdam en Monique Wildschut. Allemaal proficiat! Het volgend jaar mogelijk zilver!



Kring-Limietwedstrijden op 4 april 1976 in het Sportfondsenbad
te Beverwijk.

200 m. schoolslag meisjes onder 14- 16 jaar en dames.

Daniëlle Pardoën	tijd: 3.13.8 (P.R.)
Linda Boekelaar	" 3.09.9 (P.R.)
2. Chiny Kok	" 3.02.2 N.K.-limiet

200 m. schoolslag jongens onder 14- 16 jaar en heren.

Ron Phaff	tijd: 3.10.2 (P.R.)
-----------	---------------------

100 m. vrijeslag meisjes onder 10 jaar.

3. Brenda van Poecke	tijd: 1.27.8
----------------------	--------------

100 m. vrijeslag jongens onder 10 jaar.

3. Simon Meijer	tijd: 1.24.1 (P.R.)
-----------------	---------------------

100 m. schoolslag meisjes onder 12 jaar.

Marjolijn Phaff	tijd: 1.35.4
Hedda Verdam	" 1.36.9

100 m. vlinderslag meisjes onder 14 jaar.

Monique Bouwens	tijd: 1.20.8
Monique Wildschut	" 1.22.5

100 m. rugslag jongens onder 16 jaar.

André Visser	tijd: 1.19.0
--------------	--------------

100 m. vrijeslag dames.

3. Chiny Kok	tijd: 1.04.4
--------------	--------------

100 m. vrijeslag heren.

Bart Briefies	tijd: 1.01.9
Wouter de Groot	" 1.03.4
Rob van der Steen	" 1.06.0

100 m. vlinderslag meisjes onder 10 jaar.

3. Brenda van Poecke	tijd: 1.49.8 (P.R.)
----------------------	---------------------

100 m. vlinderslag jongens onder 10 jaar.

Jan Willem Sellmeijer	tijd: 2.00.5
-----------------------	--------------

400 m. wisselslag meisjes onder 14-16 jaar en dames.

1. Monique Wildschut	tijd: 5.43.6	N.K.-limiet
Marjolein Phaff	" 6.03.9	
Daniëlle Pardoën	" 6.18.0	
Chiny Kok	" 5.48.2	
Monique Bouwens	" 5.48.3	(dis.)

400 m. wisselslag jongens onder 14-16 jaar en heren.

Arnoud Cornet	tijd: 6.07.0	
André Visser	" 6.07.9	(dis.)
Wouter de Groot	" 5.41.9	(P.R.)
Hans van Vastenhoven	" 5.51.4	

er werden op deze wedstrijden 3 limieten behaald, alsmede
6 persoonlijke records verbeterd.

=

Nationale zwemwedstrijden in het "Sloterparkbad" te Amsterdam op
24 april 1976.

Uitslagen:

200 m. vrijeslag dames.

1. Chiny Kok	tijd: 2.20.0	(P.R. + C.R.)
Monique Wildschut	" 2.23.0	(N.K.limiet)
Marjolein Phaff	" 2.32.8	
Bianca Bilderbeek	" 2.37.5	
Hedda Verdam	" 2.42.0	

200 m. vlinderslag heren.

2. Wouter de Groot	tijd: 2.32.6	(P.R.)
--------------------	--------------	--------

100 m. schoolslag heren.

Hans van Vastenhoven	tijd: 1.22.4
----------------------	--------------

100 m. schoolslag jongens onder 10 jaar.

Jan Willem Sellmeijer	tijd: 1.46.8
Simon Meijn	" 1.51.0
Sanne Verdam	" 1.51.8

100 m. vrijeslag meisjes onder 10 jaar.

2. Brenda van Poecke	tijd: 1.25.5
----------------------	--------------

100 m. schoolslag dames.

3. Chiny Kok	tijd: 1.26.6
Linda Boekelaar	" 1.26.9
Ria Willemse	" 1.30.3
Daniëlle Pardoën	" 1.32.7

100 m. rugslag jongens onder 10 jaar.

Simon Meijn	tijd: 1.41.2
-------------	--------------

1.	Jacqueline van Es	tijd:	1.13.8	(P.R.)
3.	Annemarie Gozeling	"	1.16.2	(P.R.)
	Myrna Baks	"	1.16.7	(P.R.)
	Sandra Ketting	"	1.45.6	

1.	Daniëlle Pardoën		tijd: 1.29.9	
2.	Agnes van Loon		" 1.33.8	
	Linda Boekelaar	B.M.	" 1.27.4	
	Ria Willemsse	B.M.	" 1.27.5	(P.R.)

1. Mario Modder tijd: 1.09.7 (P.R.)
Alex Koutstaal " 1.27.6

1. Lia van der Ham	tijd: 1.07.9	(P.R.)
Yvonne Vaars	" 1.15.7	
Monique Wildschut	B.M. " 1.10.0	

1. Hans van Vastenhoven	tijd: 1.03.0 (P.R.)
Ton v.d. Berg	" 1.05.8

Brenda van Poecke tijd: 6.29.0

Simon Meijn tijd: 6.38.5

1.	Chiny Kok	tijd: 4.52.6	(P.R. + C.R.)
2.	Monique Wildschut	" 4.59.1	
3.	Monique Bouwens	" 5.12.7	(P.R.)
	Marjolein Phaff	" 5.16.5	(P.R.)
	Bianca Bilderbeek	" 5.16.5	(P.R.)
	Agnes van Loon	" 5.24.8	(P.R.)
	Daniëlle Pardoën	" 5.35.3	(P.R.)
	Lia van der Ham	" 5.42.1	(P.R.)
	Hedda Verdam	" 5.44.7	(P.R.)
	Myrna Baks	" 5.45.5	(P.R.)
	Ria Willemse	" 5.54.2	

1.	Wouter de Groot	tijd: 4.54.1	
2.	Hans van Vastenhoven	" 4.57.5	(P.R.)
3.	Arnoud Cornet	" 5.01.6	(P.R.)
	Mario Modder	" 5.09.8	
	Gé Wildschut	" 5.10.4	(P.R.)
	René Kuyer	" 5.33.5	
	Ron Phaff	" 5.58.7	
	Mikel van Bakel	" 6.04.1	
	Roland Baks	" 6.09.2	

er werden op deze wedstrijden 34 persoonlijke en 2 clubrecords verbeterd.

[illegible]

vervolg pupillen-meisjes.

In de tweede periode ging het nog beter en scoorden onze meisjes nog 7 doelpunten, terwijl de tegenpartij er niet in slaagde nog één goal te maken.

De eindstand kwam met 10 - 1.

Om half negen moesten onze Dames I aantreden tegen H.H.C.

We wisten al vooruit dat de tegenstandsters harde speelsters zijn en dat bleek wel tijdens het verloop van de wedstrijd, vooral Monique B. kreeg het hard te verduren tegen mej. Eising van H.H.C. Natuurlijk weer veel supporters op het terras, die voor het nodige commentaar zorgden.

De ruststand werd bereikt met 3 - 0 in ons voordeel.

Na de rust kreeg de tegenpartij kans om 2 doelpunten tegen te scoren, doch onze dames maakten er nog 4 bij zodat de eindstand opnieuw een overwinning aangaf, ditmaal 7 - 2.

Enkele wisselspeelsters moesten zich vervolgens haastig aankleden om nog een tijd met dames II in het Sportfondsenbad mee te kunnen spelen tegen H.P.C.

Deze wedstrijd eindigde in een gelijk spel 3 - 3.

Inmiddels hadden we gehoord van de jongens adspiranten I dat zij met 3 - 0 gewonnen hadden van de Kroosduikers.

Jongens II won met de klinkende cijfers 11 - 0 van K.Z.C.

Mevr. Sieverding.

Polo-avond zaterdag 10 april 1976.

Voordat de ploegen in "De Planeet" aantraden voor hun wedstrijden, ontvingen wij de uitslagen van de teams, die elders gespeeld hadden:

Pupillen-jongens	-	Aquarius (Sportfondsenbad)	1 - 5
Ads.jongens II	-	De Ham (Wormerveer)	10 - 0
Dames I	-	Aquafit (Castricum)	9 - 2

In "De Planeet" speelden allereerst de ads.jongens I tegen De Ham I. Voor de eerste twee wedstrijden liet de scheidsrechter het afweten en om toch het programma tijdig te kunnen afwerken, werd George scheidsrechter.

Met een ruststand van 1 - 2 keken onze jongens voor de tweede periode tegen een achterstand aan.

Na de rust kon de tegenpartij niet meer scoren maar onze jongens maakten nog twee treffers n.l. door Rob en Remco.

De laatste bal belandde in het doel via een hand van de tegenspeler. Dus de winst ging naar Njord met 3 - 2.

Met George dus als scheidsrechter moesten onze meisjes adspiranten I aantreden tegen de ploeg van de Vliegende Vissen.

Ruststand 2 - 1 door doelpunten van Monique en Agnes.

Na hervatting van de strijd kon Monique wederom scoren uit een voorzet van Hedda en Agnes maakte het vierde doelpunt.

De tegenpartij kwam nog terug en maakte 2 doelpunten, zodat de einduitslag 4 - 3 werd voor onze meisjes.

De eerste periode van 7 minuten bleef ons doel schoon terwijl Chiny tweemaal voor Njord scoorde.

In het laatste gedeelte van de eerste periode moest Yvonne voor één minuut het water verlaten wegens een overtreding tijdens dood spel.

In het begin van de tweede speeltijd zat Yvonne nog 34 seconden op de kant van haar straf-minuut en begonnen wij dus met 6 man (vrouwen).

Loes kreeg een strafworp toegewezen en zette deze in een doelpunt om; 3 - 0, H.P.C. kwam er niet meer aan te pas en kon zelfs de eer niet redden, want door nog 3 doelpunten van Chiny kwam het eindsignaal met 6 - 0.

Met nog 3 wedstrijden te spelen staan onze dames II op een gedeelde eerste plaats met plaatsgenoot D.W.R.

Wanneer Njord en D.W.R. deze 3 wedstrijden winnen, dan zal er waarschijnlijk een beslissingswedstrijd moeten worden gespeeld.

Als het zover komt, want onze dames zijn sterker, hebben meer conditie en spel-inzicht dan de D.W.R. dames (die tweemaal door ons werden verslagen) dan hopen we dat heel Njord aanwezig zal zijn om onze dames II naar het KAMPIOENSCHAP te joelen!

Dames I moest tot besluit van deze succesvolle avond aantreden tegen z.v. Hoorn.

Bij de competitie-leider was geïnformeerd naar de ranglijst en wanneer Njord deze wedstrijd zou winnen dan waren zij Kampioen.

Met nog twee te spelen wedstrijden zouden wij dan onbereikbaar zijn voor de andere ploegen.

Kort na het begin van de wedstrijd opende Chiny de score en het werd 1 - 0.

Myrna werd voor herhaalde overtredingen naar de kant verwezen voor één minuut rust.

Uit een scrimmage voor ons doel pverwon Hoorn en mocht een strafworp nemen, dit resulteert meestal in een doelpunt en dus werd het 1 - 1. Even later kwamen de tegenstandsters zelfs met 1 - 2 vóór te staan door een dekkingsfout van onze verdediging.

Gelukkig bleef deze achterstand niet lang bestaan want Chiny scoorde nog tweemaal en de rust brak aan met een 3 - 2 voorsprong.

Na hervatting van de strijd scoorde Monique B., moeder Martha moest de kant op en Lia bracht de eindstand op 5 - 2 winst.

Dames, van harte proficiat met het behaalde kampioenschap.

De overige twee wedstrijden moeten we echter ook kunnen winnen, dat zijn we aan ons prestige verplicht!

In Beverwijk moesten onze Heren II strijd leveren met V.Z.V.

Van deze wedstrijd geen overzicht maar wel de eindstand 1 - 6, dus ook onze heren behaalden weer 2 winstpunten en staan op een gedeelde eerste plaats op de ranglijst (indien mijn informatie juist is).

Dus zaterdag 24 april wordt weer met Gouden Letters in de polo-annalen vermeld!

Alle ploegen volle winst.

Onze pupillen jongens leren het ook wel en zullen beslist het volgend seizoen sterker voor de dag komen!

Mevr. Sieverding.

Ja, maar toen ging het gebeuren!

De veteranen van Njord, jammer dat Cees Modder niet mee kon doen, want hij had zeker een goede plaats gehad!

Frans Vaars had al een uur lang aan iedereen verteld, dat hij eerst een klein rondje, groot rondje en dan nog een klein rondje moest lopen, nu dat hebben we gezien, hij bleef maar grote rondjes lopen, liep daardoor 1 km. te veel en miste toen zijn eerste plaats.

Maar we hadden Bart Gebhardt nog, 5 maanden had hij hier naar toe geleefd, vroeg naar bed, niet drinken, roken enz. enz. en je ziet Heren van Njord, het helpt, want Bart werd glansrijk tweede.

Ook wil ik hier een pluimpje geven aan George, die aldoor maar met iedereen meerende over de heide.

Zelfs toen we naar huis gingen kon hij zijn handrem niet vinden, met als gevolg, dat hij met een stelletje "fanatiekelingen" lopend de terugweg naar Haarlem begon.

Nu "lopen" er werd harder geschreeuwd dan gelopen, want na een piep klein stukje (dat hadden wij wel kunnen kruipen) stapten de schreeuwers in de auto van de Heer van Es (ze hadden beter meteen in de bus kunnen gaan zitten, dat is beter).

Uitgezonderd Agnes, Hedda en George, zij liepen wel naar Haarlem + 50 km., gesteund door de bezemwagen van Joop Poecke en Henk Bouwens (voor een slokje en een sinaasappeltje).

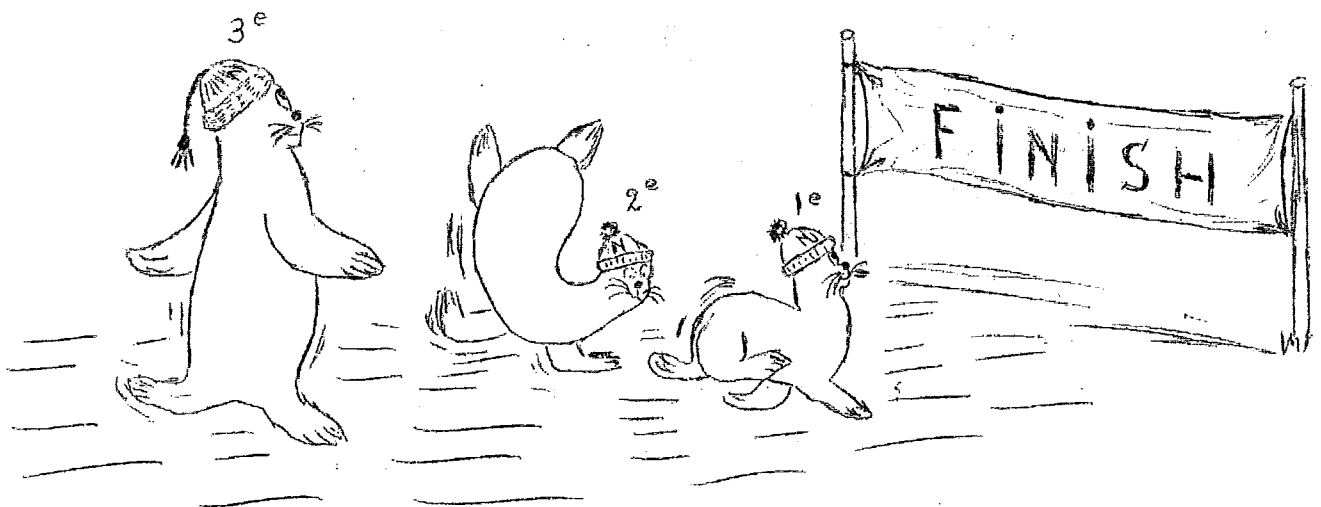
Goed, Agnes, Hedda en George hebben laten zien dat ze wel doorzettingsvermogen hebben en niet alleen een grote mond!

Al met al was het een leuke dag.

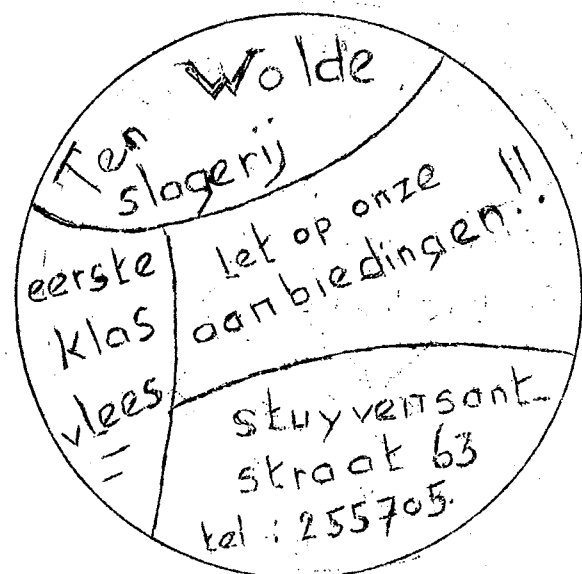
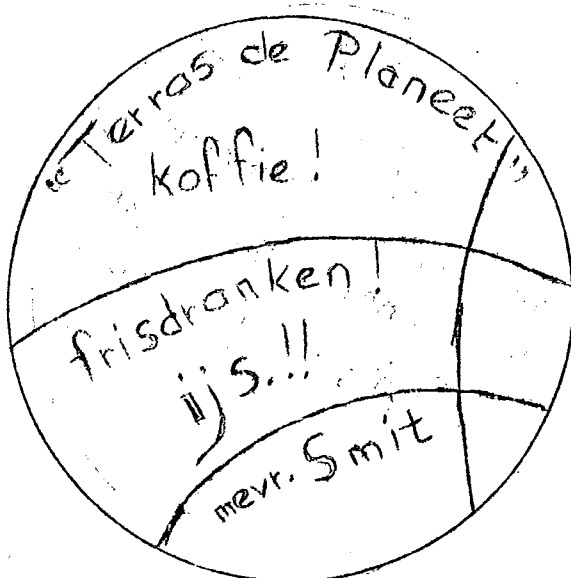
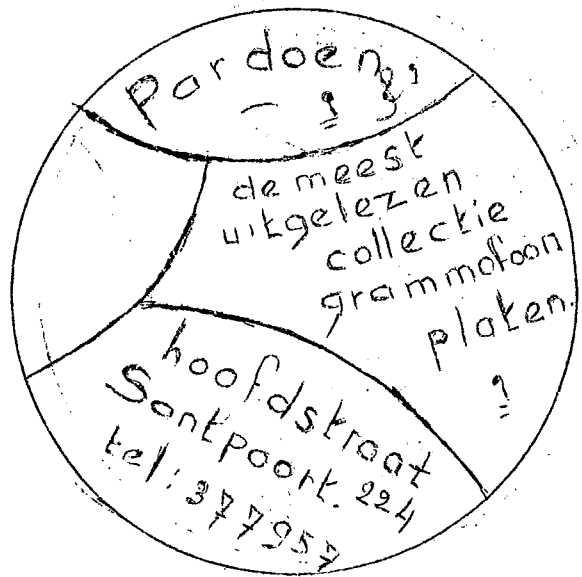
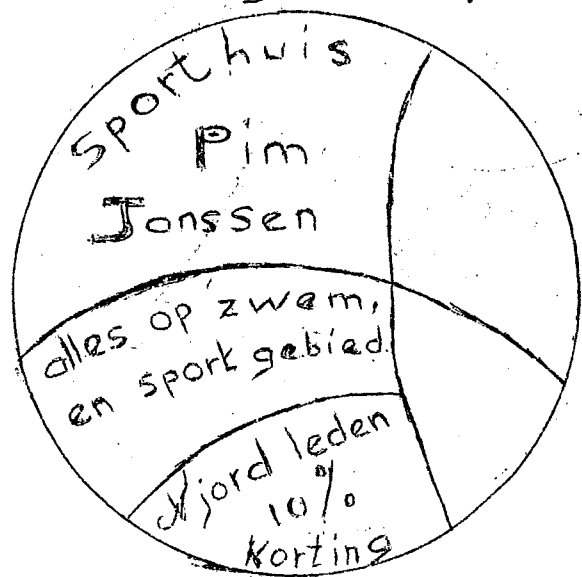
Martha Bouwens.

P.S.

Jammer dat de buschauffeur zo'n "sikkeneur" was, hij werd geboren op zijn 40e.



Score eens een balletje!!!!!!



„Sink Joris ende draak.”



SINT DRACUS EN DE JOOR.

Sint Dracus op zijn ruivend snos
 steed rapvoets door het bonker dos.
 Plots houden raar den puiters stil
 geschrokken door een gauwe ril.
 Is daar misschien een niel in zood,
 besprongen door de Dille Koot?
 Sint Dracus ijlt nu sloorspags voort
 naar waar de kroodneet werd gehoord
 en daar ontblouwt zich aan zijn vik
 'n scheeld, dat hem verschrijft van stik:
 'n mubbenschonster, groest en woot,
 de auwe kluit, de blanden toot
 en aan de roet der votsen ligt,
 (de banden voor 't hang gezicht)
 een vronkjouw, uitschate moon.
 Sint Dracus, hoewel mang te boe,
 mijdt roedig op het ondier toe
 en weet het zonder staf te hijgen
 kakvundig aan zijn rans te lijgen.

Nog vuugt het spammen, pompt eên kroot
 dan krijgt het de gestade noot.
 De vronkjouw uit een kreugdeveet
 en grijpt Sint Dracus billend treet.
 Hij zet haar vóór zich op zijn ros
 en brengt haar uit het bakendros
 weer bij haar slader op het vot.
 Daar hankt men dem, daar gankt men Dod.
 "Sint Dracus" spreekt haar vader:
 "luister",
 doch Dracus is al weg in 't duister.
 Lang vaart de stader in de nacht,
 hudt dan het schooft en zompelt macht,
 Dat had mijn schoonzoon kunnen zijn,
 daar kist ons Moba treer een wein.