

12/75

5

DEC.







R E D A K T I E - K R A B B E L .

"Vol verwachting klopt ons hart".
Ja en niet alleen voor het "heerlijke
avondje" maar ook wat betreft de
nieuwe Njord-Sport, wat zal deze nu
weer brengen?

Natuurlijk onze vaste rubrieken zoals
mededelingen van het bestuur, zwem-
en polo-verslagen, polo-spelregels en
natuurlijk ons Sinterklaasverhaal.

Wat voor bijzonders gaan de Njord-leden in December doen, niet
moeilijk te raden, "De Kerstveldloop", dus lees het blad extra
goed, want deze loop mag U niet missen!

De redactie wenst vanaf deze plaats haar trouwe lezers een
gezellige Sinterklaas toe.

de redactie.

redactie-leden:

Hr. de Groot
Mevr. Modder
Mevr. Wildschut
Mevr. Bouwens

Mej. Bloemer
Alfred Kuyer
Ronald van den IJssel
Arie van der Steen

Spreek van de maand !!

WIE DE SCHOEN PAST TREKT HEM AAN.



in Sinterklaas tijd,
Klomp ook goed.!!

B E S T U U R S - M E D E D E L I N G E N .

C l u b r e c o r d s :

- 4.10.75 4 x 100 m.wisselslag estafette dames 5.22.6 (oud 5.31.2)
Monique Wildschut, Monique Bouwens, Chiny, Daniëlle
5 x 50 m.vlinderslag estafette dames: 2.28.6 (oud 2.45.6)
Chiny, Monique Bouwens, Monique Wildschut, Marjolein
- 26.10.75 200 m.wisselslag dames: Chiny 2.39.3 (oud 2.40.1)
200 m.vrije slag dames: Chiny 2.20.8 (oud 2.21.8)
- 16.11.75 400 m.wisselslag dames: Chiny 5.32.6 (oud 5.53.0)
400 m.wisselslag heren: Bart 5.32.5 (oud 6.31.1)
5 x 50 m.vrije slag estafette dames: 2.42.4 (oud 2.46.0)
Monique Bouwens, Monique Wildschut, Agnes, Daniëlle en
Marjolein

N i e u w e L e d e n :

- Shirley Slierings 27.12.70 L.Pasteurstraat 28 II
Robert van Nobelen 20.10.68 Orionweg 49
Christel Roos 30.12.62 Semmelweiszstraat 72
Maaike Roos 18.6.68 idem
Karin Steenberg 8.5.70 Bantamstraat 47 rood
Sander Wiessner 19.4.70 Kruisberglaan 213, IJmuiden
Dolf Pethke 7.8.69 Aletta Jacobsstraat 22
Marc Pethke 2.11.71 idem

D i p l o m a - z w e m m e n .

Op 9 November 1975 slaagden de volgende leden voor:

diploma-A:

Gerda Fransen
René van Geelen
Ronald v.d.Staay
Peter Stevenhagen

diploma-B:

Ger van Haren
Jan Kol
José Lampe
Adrien Lindeman

O n z e j a r i g e n i n D e c e m b e r :

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. hr.B.Gebhardt | 12. Liesje Jansen |
| Marianne v.d. Zwan | 15. Ingrid Damiaans |
| 5. Hans v.Vastenhoven | 17. Maurice Collignon |
| 6. Eddo Brands | 23. Yvonne Vaars |
| 7. Koen Sohl | 24. Ilse Ducro |
| 8. Ronald v.d.IJssel | 26. Loes Jongeling |
| Arnoud Cornet | 27. Shirley Slierings |
| 9. Karin Rookhuiszen | 28. Marijt Schaab |
| 11. hr.A.Ennik | 30. Christel Roos |
| Arthur Kleintjens | |

G e e n o e f e n - u r e n .

Op eerste kerstdag en nieuwjaarsdag is "De Planeet"
gesloten, dus geen zwemmen.

C O N T R I B U T I E :

1 9 7 6

De contributie voor het verenigings-jaar 1976 werd door het bestuur

- vastgesteld op: f. 30.-- voor leden tot 16 jaar
f. 35.-- voor leden van 16 jaar en ouder
f. 20.-- voor niet actieve leden
Betaling dient te geschieden vóór 1 April 1976



Herfst-Kampioenschappen op zondag 9 November 1975
te Schagen.

100 m. schoolslag meisjes 1965.

1. Hedda Verdam tijd: 1.33.4 (P.R.)

100 m. vrijeslag meisjes 1963.

2. Monique Wildschut tijd: 1.09.0 (P.R.)

100 m. rugslag meisjes 1962.

- Daniëlle Pardoën tijd: 1.26.1 (P.R.)

100 m. vlinderslag jongens onder 16 jaar.

1. Wouter de Groot tijd: 1.07.0 (P.R.)
2. Bart Brieffies " 1.07.8

100 m. vrijeslag dames.

1. Chiny Kok tijd: 1.03.7

100 m. vlinderslag meisjes 1962.

1. Monique Bouwens tijd: 1.20.1

100 m. rugslag jongens onder 16 jaar.

- Wouter de Groot tijd: 1.15.4 (dis.)

100 m. schoolslag dames.

1. Chiny Kok tijd: 1.22.0

100 m. rugslag meisjes 1965.

1. Bianca Bilderbeek tijd: 1.27.8 (P.R.)

100 m. vlinderslag meisjes 1963.

2. Monique Wildschut tijd: 1.21.1 (P.R.)

100 m. vrijeslag meisjes 1962.

1. Monique Bouwens tijd: 1.06.7 (P.R.)

100 m. vlinderslag dames.

2. Chiny Kok tijd: 1.13.8

100 m. vrijeslag meisjes 1965.

1. Hedda Verdam tijd: 1.16.9 (P.R.)
2. Bianca Bilderbeek " 1.17.1 (P.R.)

Ineke Boerrigter 1.39.4 (dis.)

100 m. wisselslag jongens onder 16 jaar.

- | | | |
|----|---------------|--------------|
| 2. | André Visser | tijd: 1.15.7 |
| 3. | René Kuyer | " 1.16.4 |
| | Arnoud Cornet | " 1.19.9 |

100 m. schoolslag dames.

- | | | |
|----|-----------------|---------------------|
| 2. | Yvonne Vaars | tijd: 1.34.6 (P.R.) |
| 3. | Lia van der Ham | " 1.36.8 (P.R.) |
| | Ilse Ducro | " 1.50.4 |

100 m. schoolslag heren.

- | | | |
|----|-----------------------|-----------------|
| 2. | Arie van der Steen | tijd: 1.25.2 |
| | Ronald van den IJssel | " 1.23.6 (dis.) |
| | Rob van der Steen | " 1.28.2 (dis.) |

100 m. rugslag meisjes onder 10 jaar.

- | | | |
|----|-------------------|---------------------|
| 3. | Brenda van Poecke | tijd: 1.53.0 (P.R.) |
| | Sandra Bindels | " 1.59.1 |
| | Nicole Vaars | " 2.27.0 |

100 m. rugslag jongens onder 10 jaar.

- | | | |
|--|-----------------------|-----------------|
| | Simon Meyn | tijd: 2.05.6 |
| | Marcel van der Pol | " 2.13.8 (P.R.) |
| | Jan Willem Sellmeijer | " 2.22.1 (dis.) |

4 x 100 m. wisselslag estafette meisjes en jongens onder 16 jaar.

- | | | | |
|----|-------|--------------|-------------------|
| 1. | Njord | tijd: 5.24.1 | Rob van der Steen |
| | | | Agnes van Loon |
| | | | André Visser |
| | | | Lia van der Ham |

4 x 50 m. wisselslag estafette meisjes en jongens van 12 - 14 jaar.

- | | | | |
|----|-------|--------------|--------------------|
| 3. | Njord | tijd: 2.50.5 | Erik Ponsen |
| | | | Remco Wildschut |
| | | | Myrna Baks |
| | | | Annemarie Gozeling |

5 x 50 m. vrijeslag estafette meisjes van 12 - 16 jaar.

- | | | | |
|----|-------|--------------|--------------------|
| 2. | Njord | tijd: 3.02.9 | Annemarie Gozeling |
| | | | Linda Boekelaar |
| | | | Ineke Boerrigter |
| | | | Myrna Baks |
| | | | Agnes van Loon |

5 x 50 m. vrijeslag estafette jongens van 12 - 16 jaar.

- | | | | |
|----|-------|--------------|---------------|
| 2. | Njord | tijd: 2.45.6 | Erik Ponsen |
| | | | Arnoud Cornet |
| | | | Mario Modder |
| | | | André Visser |
| | | | René Kuyer |

er werden op deze wedstrijden 11 persoonlijke records verbeterd.

3e Ontmoeting Jeugd Zwemcompetitie op
zondag 16 november 1975 in "De Duinpan" te Zandvoort.

200 m. wisselslag meisjes onder 14 jaar.

- | | | | |
|----|-------------------|--------------|--------|
| 1. | Monique Bouwens | tijd: 2.42.2 | (P.R.) |
| 2. | Monique Wildschut | " 2.46.6 | (P.R.) |
| | Myrna Baks | " 3.18.5 | |

100 m. rugslag meisjes onder 10 jaar.

- | | | | |
|----|-------------------|--------------|--|
| 2. | Brenda van Poecke | tijd: 1.53.6 | |
|----|-------------------|--------------|--|

100 m. rugslag jongens onder 10 jaar.

- | | | | |
|--|-----------------------|--------------|--------|
| | Simon Meyn | tijd: 2.05.6 | |
| | Sanne Verdam | " 2.19.6 | (P.R.) |
| | Jan Willem Sellmeijer | " 2.20.2 | (P.R.) |

100 m. vlinderslag meisjes onder 10 jaar.

- | | | | |
|----|-------------------|--------------|--------|
| 1. | Hedda Verdam | tijd: 1.37.2 | (P.R.) |
| 2. | Bianca Bilderbeek | " 1.43.4 | (P.R.) |

100 m. vlinderslag jongens onder 10 jaar.

- | | | | |
|--|------------|--------------|--------|
| | Rolar Baks | tijd: 2.00.4 | (P.R.) |
|--|------------|--------------|--------|

400 m. wisselslag dames.

- | | | | |
|----|-----------|--------------|---------------|
| 1. | Chiny Kok | tijd: 5.32.6 | (P.R. + C.R.) |
|----|-----------|--------------|---------------|

100 m. schoolslag meisjes onder 12 jaar.

- | | | | |
|----|-----------------|--------------|--------|
| 1. | Marjolein Phaff | tijd: 1.30.9 | (P.R.) |
| | Yvonne de Boer | " 2.03.8 | |

100 m. schoolslag jongens onder 12 jaar.

- | | | | |
|--|--------------|--------------|--------|
| | Henk Bouwens | tijd: 1.46.9 | (P.R.) |
|--|--------------|--------------|--------|

100 m. vrijeslag meisjes onder 12 jaar.

- | | | | |
|----|--------------------|--------------|--------|
| 1. | Monique Wildschut | tijd: 1.10.2 | |
| 3. | Annemarie Gozeling | " 1.18.5 | (P.R.) |
| | Anneke Stienstra | " 2.23.4 | |

100 m. vrijeslag jongens onder 12 jaar.

- | | | | |
|--|-------------------|--------------|--------|
| | Erik van der Meer | tijd: 1.37.3 | |
| | Matthijs Pardoën | " 1.50.8 | (P.R.) |

100 m. rugslag meisjes onder 14 jaar.

- | | | | |
|----|-------------------|--------------|--------|
| 1. | Monique Bouwens | tijd: 1.20.2 | (P.R.) |
| | Daniëlle Pardoën | " 1.24.8 | (P.R.) |
| | Jacqueline van Es | " 1.35.6 | (P.R.) |

400 m. wisselslag heren.

- | | | | |
|--|----------------------|--------------|--------|
| | Bart Brieffies | tijd: 5.32.5 | (P.R.) |
| | Wouter de Groot | " 5.47.4 | |
| | Hans van Vastenhoven | " 5.28.4 | (dis.) |
| | André Visser | " 5.51.0 | (dis.) |

100 m. rugslag jongens onder 14 jaar.

- | | | |
|------------------|--------------|--------|
| 1. Arnoud Cornet | tijd: 1.20.8 | |
| Ron Phaff | " 1.27.6 | (P.R.) |
| Remco Wildschut | " 1.23.8 | (dis.) |

100 m. vlinderslag meisjes onder 14 jaar.

- | | | | |
|----|------------------|--------------|--------|
| 2. | Agnes van Loon | tijd: 1.34.4 | (P.R.) |
| | Linda Boekelaar | " 1.40.6 | |
| | Ineke Boerrigter | " 2.07.0 | (dis.) |

100 m. vlinderslag jongens onder 14 jaar.

- | | |
|------------------|-----------------|
| Mario Modder | tijd: 1.37.8 |
| Roeland de Groot | " 1.45.6 (dis.) |

5 x 50 m. vrijeslag estafette meisjes onder 14 jaar.

- | | | | |
|----|-------|------------------------|---|
| 1. | Njord | tijd: 2.42.4
(C.R.) | Monique Bouwens
Monique Wildschut
Agnes van Loon
Daniëlle Pardoën
Marjolein Phaff |
|----|-------|------------------------|---|

5 x 50 m. vrijeslag estafette jongens onder 14 jaar.

- | | | | |
|----|-------|--------------|------------------|
| 3. | Njord | tijd: 2.50.4 | Arnoud Cornet |
| | | | Ron Phaff |
| | | | Remco Wildschut |
| | | | Roeland de Groot |
| | | | Mario Modder |

Aantal behaalde punten per vereniging:

Njord 162 punten

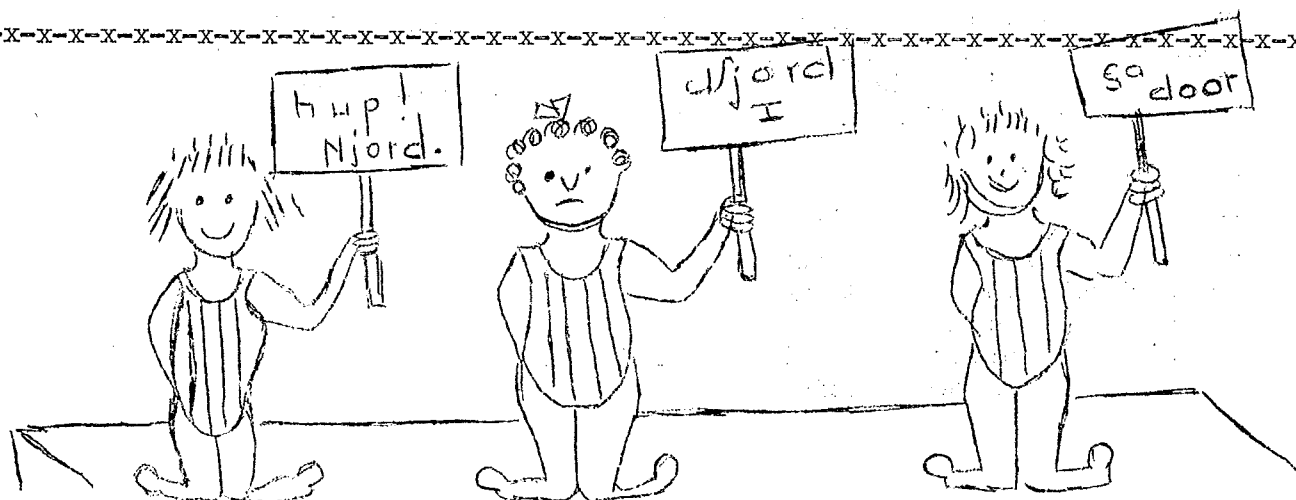
L.Z. '86 154 punten

De Dolfijn 142 punten

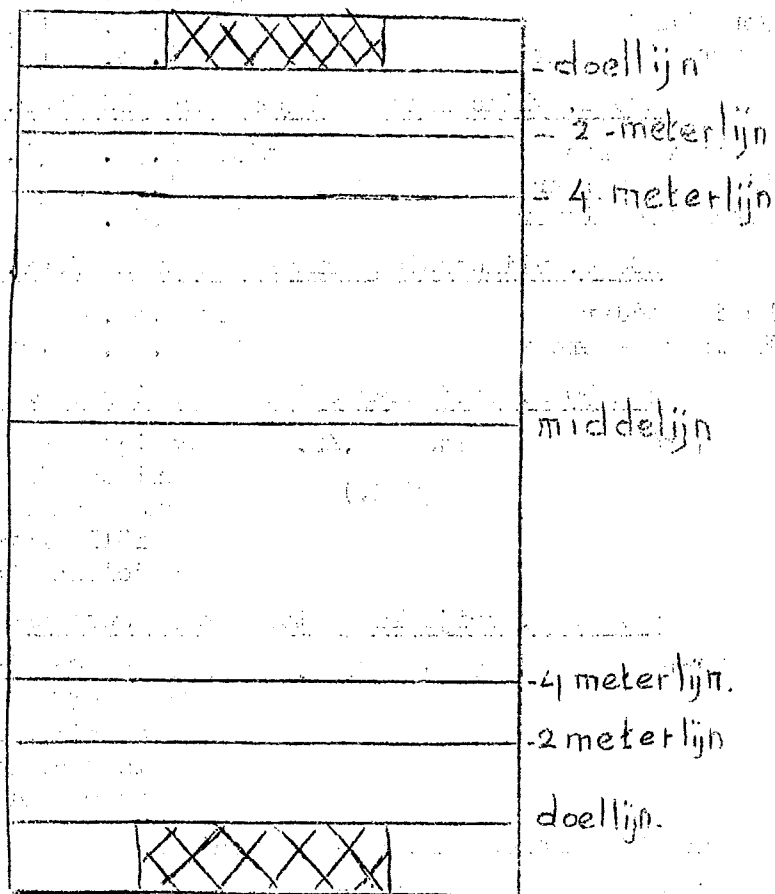
D.W.T. 136 punten

er werden op deze wedstrijden 18 persoonlijke en 2 clubrecords verbeterd. ==

KOPIE VOOR HET KERST-NUMMER INLEVEREN VOOR 20 DECEMBER A.S.



Het speelveld.



Grensrechters.

Deze moeten hun waarnemingen aan de scheidsrechter kenbaar maken als volgt:

- a) Doelpunt.....door omhoog steken van de rode en witte vlag.
- b) Hoekworp(corner).....door omhoog steken van de rode vlag.
- c) Doelworp.....door omhoog steken van de witte vlag.

Zij tellen de doelpunten die door elke ploeg aan hun zijde gemaakt worden.

Zij steken de rode vlag op bij de aanvang van de wedstrijd als de spelers op de doellijn liggen.

Zij steken de witte vlag omhoog als bij de aanvang de spelers niet precies op de doellijn liggen.

Gewone fouten.

Als gewone fouten worden beschouwd:

- a) uitzwemmen voordat de scheidsrechter gefloten heeft.
- b) zich afzetten en vasthouden aan de doelpalen en afzetten en vasthouden van de kanten.
- c) bij het spelen van de bal op de bodem staan of zich afzetten.
- d) de bal slaan met de vuist

Gewone fouten.

- e) de bal onder water houden of duwen wanneer men aangevallen wordt.
- f) water spatten in het gezicht van de tegenstander.
- g) de bal aanraken voordat deze het wateroppervlak raakt als de scheidsrechter hem inwerpt.
- h) van de bodem van het bad opsprongen om de bal te spelen of aan te vallen.
- i) een tegenstander opzettelijk hinderen, vasthouden, op de benen zwemmen of over de schouder heen de bal pakken.

opmerking: je mag hem wel hinderen indien de tegenstander de bal "houdt" (vast pakt)

- j) de bal met twee handen aanraken.
- k) steunen of afzetten van de tegenstander.
- l) tijdverspillen.

opmerking: dit houdt o.a. in: een ploeg, zelfs met 1 man minder dan de tegenpartij, welke de bal meer dan 45 sec. in het bezit houdt zonder op het doel te schieten, verspilt tijd.
Alleen Bondswedstrijden van alle klassen Heren.

- m) zwemmen binnen de 2-meter lijn van het doel van de tegenpartij, behalve wanneer de spelers zich achter de lijn van de bal bevinden.
- n) strafworp niet goed nemen.
- o) overdreven veel tijd nemen voor een strafworp.

Vrije Worp.

Alle bovengenoemde fouten worden bestraft met een vrije worp. De vrije worp wordt genomen op de plaats waar de overtreding wordt begaan.

Een vrije worp voor een gewone fout binnen het 2-meter gebied wordt genomen op de 2-meter lijn tegenover de plaats van overtreding.

opmerking1: de spelers van de partij, wie de strafworp is toegewezen, moeten de bal werpen naar de plaats van overtreding, het is niet nodig dat de tegenpartij dit doet.

opmerking2: je kan dus gerust de bal voor je tegenpartij laten liggen en niet de bal op een presenteer-blaadje aan de tegenpartij aanbieden: zoek in die tijd je "mammetje" maar op. de vrije worp is genomen als de bal de hand verlaat van de speler die de vrije worp moest nemen.
intussen kunnen alle spelers zich vrij bewegen.

opmerking3: de vrije worp is genomen als je de bal even op het water laat vallen (het zelf nemen van de vrije worp)

Zware fouten: als zware fouten worden beschouwd:

- a) alle zware fouten zijn persoonlijke fouten.
- b) een tegenstander vasthouden, onderduwen of naar zich toetrekken, wanneer deze de bal niet "houdt".
- c) een tegenstander trappen, slaan e.d. kortom: grof optreden.
- d) het begaan van een fout binnen het 4-meter gebied waardoor HOOGST-
WAARSCHIJNLIJK een doelpunt wordt voorkomen.
Hiertegen wordt een strafworp toegekend.

Doelverdediger.

polo

(SP.)

Deze draagt een rode muts met nummer 1.

III

- I. binnen het 4-meter gebied mag de keeper het volgende wel wat de overige spelers niet mogen:
 - a) de bal met beide handen gelijktijdig aanraken.
 - b) op de bodem van het bad staan of lopen.
 - c) de bal slaan met gebalde vuisten.
 - d) springen van de bodem van het bad.
- II hij mag de middenlijn niet overschrijden of de bal over deze lijn aanraken.
- III hij mag de bal niet over de middenlijn werpen (de vrije worp hier-tegen wordt genomen op de middenlijn door een dichtsbij liggende tegenstander)
- IV hij mag zich niet vasthouden aan de palen of stangen van het doel.
- V wanneer de doelverdediger de bal door het doel haalt, wordt er een doelpunt geteld.

Het Begin.

Bij het begin van elk spelgedeelte stellen de spelers zich op de doellijn op ongeveer 1 meter uit elkaar, slechts 2 spelers in het doel.

Na een doelpunt.

Na een doelpunt stellen de spelers zich op hun eigen speelhelft op, onverschillig welke plaats.

Een speler van de ploeg in wiens doel het doelpunt is gemaakt, brengt de bal weer in het spel.

de bal moet dan vanuit het midden naar achteren gespeeld worden, na het fluitsignaal van de scheidsrechter.

Doelpunt.

Een doelpunt is gemaakt als de bal de doellijn in zijn geheel is gepasseerd.

Met de bal in het doel zwemmen (dribbelen) is toegestaan.

Een doelpunt maken met de vuist wordt niet toegestaan, dus doelpunt wordt afgekeurd.

Doelworp.

Indien de bal de doellijn geheel is gepasseerd en het laatst is aangeraakt door de aanvallende partij zal een doelworp worden toegekend aan de keeper.

De keeper brengt de bal in het spel vanaf zijn plaats tussen de doelpalen (dit geldt niet voor de zgn. terugspeelballen).

Hoekworp. (Corner)

Wanneer de bal de doellijn geheel is gepasseerd (met uitzondering tussen de doelpalen) en het laatst is aangeraakt door de verdedigende partij zal een hoekworp worden verleend.

De hoekworp wordt genomen vanaf de 2-meter lijn door de tegenpartij.

Bij het nemen van de hoekworp mag geen enkele speler, behalve de keeper van de verdedigende partij zich in het 2-meter gebied bevinden.

Fouten in het polo-spel vallen uit (in a) gewone fouten, b) zware fouten en c) persoonlijke fouten.

vervolg "zware fouten".

- e) volharden in gewone fouten.
(Indien een speler driemaal achtereen tegen dezelfde tegenstander een gewone fout maakt, wordt dit als volharden beschouwd).
- f) zich schuldig maken aan grof optreden.
- g) zich aan wan-gedrag schuldig maken.
- h) de uitvoering van een vrije worp, doelworp, hoekworp of strafworp (ver)hinderen.
- i) onjuist terugkeren of inkomen van het speelveld.

Persoonlijke fouten.

Aan een speler, die een zware fout begaat, moet een persoonlijke fout worden toegekend.

Als een speler drie persoonlijke fouten zijn toegekend, wordt hij voor de verdere duur van de wedstrijd uitgesloten.

Voor deze speler mag een vervanger aan het spel gaan deelnemen.

opmerking: de derde persoonlijke fout wordt aangegeven door de secretaris d.m.v. herhaald fluitsignaal en rode vlag.

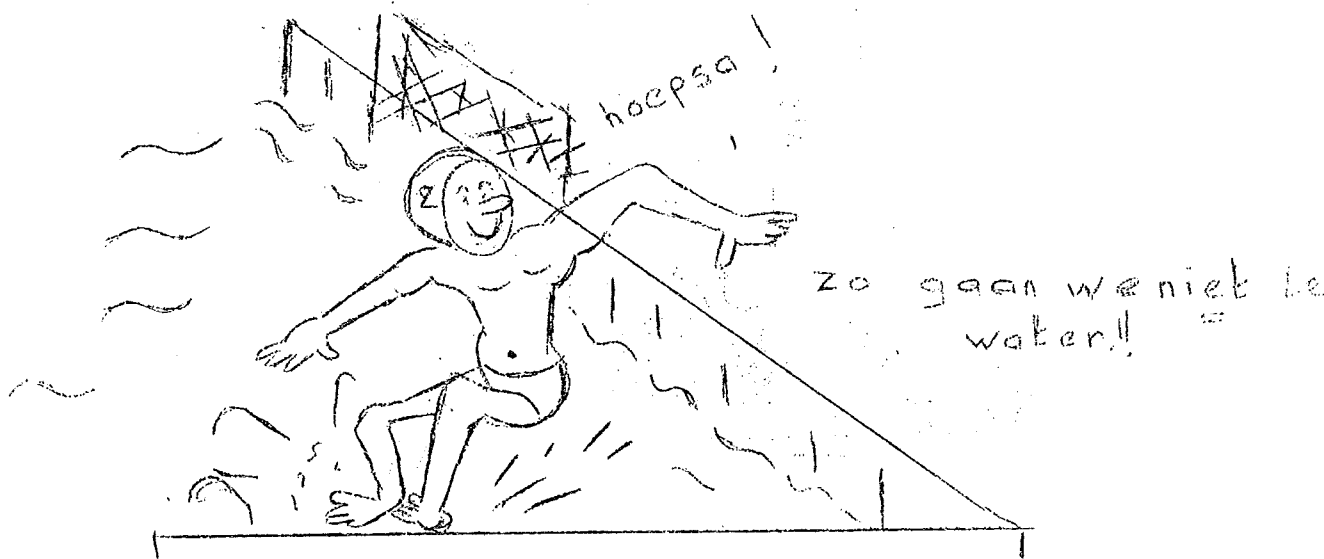
Een minuut uit het water gestuurd.

Vaak zie je dat men niet weet hoe je op reglementaire wijze na de 1 minuut straf in het water behoort terug te keren, waardoor je wederom 1 minuut het water wordt uitgestuurd wat dan inhoudt: een tweede persoonlijke fout. De juiste gedragslijn na een minuut straf als volgt is:

- 1e Plaats van het water ingaan: de plaats zo dicht mogelijk bij de grens-
rechter over de eigen doellijn.
- 2e Je moet je in het water laten zakken, zonder van de kant af te duwen
of te springen op handen en voeten.
- 3e Zonder de toestemming van de secretaris mag je niet het water ingaan.

[illegible]

KOPIE VOOR HET KERST-NUMMER INLEVEREN VOOR 20 DECEMBER A.S.

[illegible]

KERSTVELDLOOP. 2e KERSTDAG 1975.

Traditiegetrouw organiseert de z.v. Njord '59 op de 2e Kerstdag haar jaarlijkse KERSTVELDLOOP.

Deelname staat open voor iedereen die zich in staat acht zich ongeveer 4250 meter in draf te verplaatsen.

Er zal in leeftijdsgroepen worden gestart.

Natuurlijk zijn er weer diverse prijzen te winnen o.a.

2 wisselbekers t.w. voor de snelste mannelijke- en vrouwelijke deelnemer/ster.

verder 6 prijzen per groep w.o. standaards etc.

Inschrijven: a) vooraf bij Mevr. Modder
Pleiadenstraat 38 tel. 25 21 86

b) ter plaatse vanaf 11. uur.

Inschrijfgeld: f. 4,-- per persoon.

Start: 12.00 uur groep I jongens 1963 en later.
groep II meisjes 1963 en later.

12.20 uur groep III dames 1962 en eerder.
groep IV dames veteranen 30 jaar en ouder.

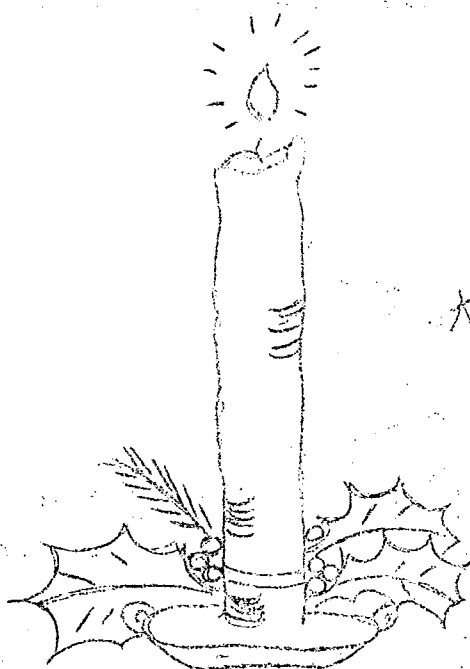
12.40 uur groep V jongens 1959 - 1962.
groep VI heren veteranen 30 jaar en ouder.

13.00 uur groep VII heren 1958 en eerder.

Herinneringsprijs: Vaantje.

Terrein: het duinterrein achter Kraantje Lek
langs de spoorbaan.

Prijsuitreiking: ± 14.00 uur.



*tot ziens!
op 2e Kerstdag!*

SINTERKLAAS KOMT ALTIJD.

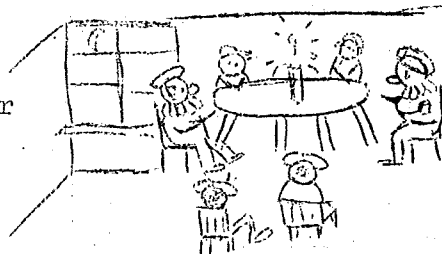
Het was 1661 stil in het grote Spaanse huis van Sinterklaas. Je kon er een speld horen vallen. Maar eigenlijk was dat niets bijzonders, want het was nacht en je zou dus denken, dat iedereen sliep. Toch was dat niet zo. Beneden in de grote zaal, waar Sinterklaas soms zijn vergaderingen hield, zaten de zeven oudste zwarte Pieten bij elkaar. En ze fluisterden zó zachtjes, dat je het alleen maar horen kon, als je met je oor heel dicht bij ze was. Ze zaten in het schemerdonker, want ze hadden de lamp niet aan durven steken, omdat ze bang waren, dat iemand het licht zou zien. Een enkel kaarsje maar hadden ze aangestoken. En daar zaten ze met hun zevenen rondom heen. Heel stil, zodat niemand er wakker van zou kunnen worden. Waarom deden die zeven zwarte Pieten dat?

En waar hadden ze het over?

O, dat was hun geheim! Hun grote, verschrikkelijke geheim.

Ze wilden dat Sinterklaas dit jaar niet naar Nederland zou reizen.

En daarom waren ze bij elkaar gekomen, zonder dat de Sint er zelf wat van wist.



"Ik heb gehoord", fluisterde Honoloeloe, de alleroudste van het stel, "ik heb gehoord, dat het in Nederland heel koud en heel guur is. En het regent er, brrr!" "Niks gedaan voor de oude Sinterklaas", zeiden de andere zwarte Pieten zacht. Singapoera deed er nog een schepje bovenop: "Sint heeft zopas de Spaanse griep gehad. Oeiioei!" En Zanzibar bromde: "Niet goed voor Sint in Nederland. Niet goed op de daken, waar de wind door de bomen waait...!"

"Maar Sinterklaas wil nu eenmaal altijd naar de Nederlandse kindertjes", fluisterde Pakistan, die de jongste was van allemaal.

Ssst... deed Honoloeloe, want Pakistan had een beetje te hard gefluisterd. "Als Sinterklaas wakker wordt, komt er van onze plannen helemaal niets terecht. We moeten ervoor zorgen, dat Sint niet naar Nederland kan. Hij is te oud en te zwak. Hij moet thuisblijven en rustig in zijn stoel een pijpje roken. Maar hoe praat je dat zo'n oude Sint uit het hoofd?"

"De stoomboot", stelde Koeweit, die niet zo'n erge slimmerd was, voor.

"We moeten zorgen dat de stoomboot niet meer varen kan".

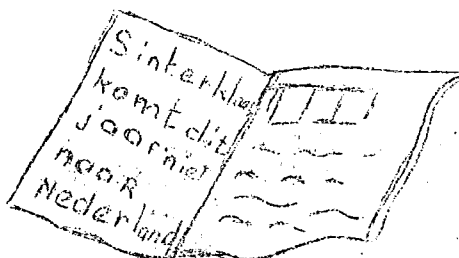
"Ba!" deed Singapoera, "dan neemt Sinterklaas het vliegtuig en dan is hij nog eerder in Nederland dan anders".

"O ja", knikte Koeweit. "Daar had ik zo gauw niet aan gedacht".

"Luister", zei Bengasie, en hij wenkte de anderen, dat ze heel dicht bij hem moesten komen.



"Ik weet wat we moeten doen. We sturen gewoon een telegram naar Nederland. Aan de koningin en aan de eerste minister en ook nog een aan de burgemeester van Amsterdam." Zwarte Piet Bengasie keek even om zich heen, om bij het licht van het kaarsevlammetje te zien, of de anderen zijn plannetje al snaptten. Maar ze keken hem allemaal met grote, vragende ogen aan.



En toen ging Bengasie maar vlug verder. "We sturen dus drie telegrammen: "Sinterklaas kan dit jaar niet naar Nederland komen. Hoogachtend, de zeven zwarte Pieten."

Nou, dan komt het grote nieuws vanzelf in de krant te staan en iemand van ons kan zo'n krant gaan halen en dan zeggen we tegen de Sint: "U hoeft niet naar Nederland. Kijk, het staat zelf in de krant".

Ze vonden het allemaal een prachtig idee. Ze kliepen hun ogen tot spleetjes en schudden elkaar de hand, zó blij waren ze, dat hun goede, oude meester dit jaar eens rustig in Spanje zou blijven. Toen blies Koeweit de kaars uit en op hun kousevoeten slopen ze naar boven. Heel zachtjes en niemand werd er wakker van.

En zó gebeurde het dus, dat er op een dag met dikke letters in de krant stond: "Sinterklaas komt dit jaar niet naar Nederland. Hij moet rust houden".

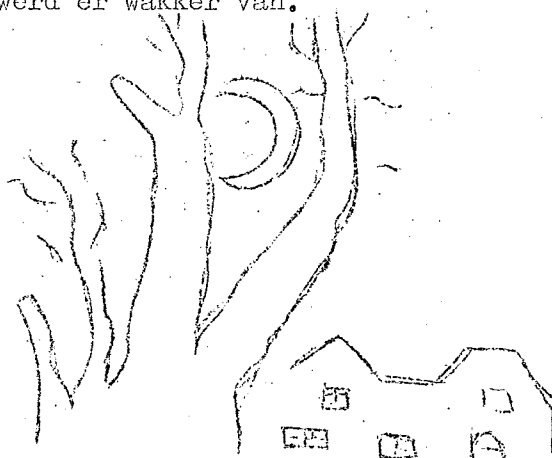
De mensen hielden elkaar op straat aan. Met ernstige gezichten. En ze vroegen: "Heb je het gelezen? Het is me toch wat! Sinterklaas kan niet komen dit jaar. Dat is nog nooit gebeurd. Zelfs niet in de tijd dat mijn overgrootvader nog leefde. Wat zullen we die goeie Sint toch ontzettend missen!"

De kinderen vonden het natuurlijk nog erger dan de grote mensen. Op school konden ze er niet van leren. Het was ook zó akelig. Geen sinterklaasliedjes, geen strooiavond, geen schoentjes bij de schoorsteen, geen cadeautjes, niets, helemaal niets!

Maar nu was er een meisje, dat Loesje heette. En Loesje was een klein beetje anders dan de andere kinderen. Ze dacht niet alleen aan de pretjes, die ze zelf zou moeten missen. Maar ze dacht ook aan Sinterklaas, daar in dat grote huis in Spanje. Ze had altijd gehoord, dat Sint het heerlijk vond om in haar land te komen. Ze had gehoord, dat hij dol op kinderen was en dat hij heel graag naar hun liedjes luisterde. "Wat zal Sinterklaas het jammer vinden, dat hij nu op zijn verjaardag niet bij ons kan zijn", zei Loesje.



Ze ging naar haar moeder en vroeg: "Mag ik een brief schrijven aan Sinterklaas?". Natuurlijk mocht ze dat. Moeder vond het een fijn idee. "Begin maar gauw", zei ze, "dan krijg je van mij een postzegel".



"Zou ik een stukje brood voor het paard in de brief kunnen doen?" stelde Loesje toen voor. Want ze had ook aan het arme paardje gedacht, dat anders flink verwend werd met brood en wortels en dat nu maar op stal zou moeten staan.

"Brood in een brief lijkt me niet zo goed", vond moeder. "Maar we kunnen een klein pakje maken, met wat echte paardjeskost erin". Nou, dat was natuurlijk nóg mooier. En de brief, die Loesje schreef, was zó:

Lieve Sinterklaas,

We zijn hier allemaal erg bedroefd, omdat U dit jaar niet bij ons komt.

Maar U zult nog wel verdrietiger zijn dan wij.

Wij hopen dat U volgend jaar sterk genoeg zult zijn, om weer op reis te gaan.

Dan zullen we extra-mooi voor U zingen.

Wilt U het eten aan Uw paardje geven?

Dag Sinterklaas.

Duizend kusjes van Uw Loesje.

Maar ondertussen wist Sinterklaas nog altijd nergens van. Geen van de zeven zwarte Pieten had tot nu toe de moed gehad, om Sint de krant te laten lezen. Sinterklaas had al een paar keer gepraat over koffers pakken en dan zeiden ze maar vlug:

Jaja, dat komt in orde. En ze trokken lange gezichten naar elkaar, want hoe het allemaal in orde moest komen, wisten ze opeens zelf niet meer.

"Jij moet het maar vertellen", zeiden ze tegen Honoloeloe. "Jij bent de oudste!" Maar Honoloeloe zei: "Laat Koeweit het maar doen. Die doet anders nooit wat!"

"Ik ben de slimste niet", zei Koeweit. "Bengasie is veel slimmer dan ik!" En zo schoten ze met al hun gepraat geen sikkepit op.

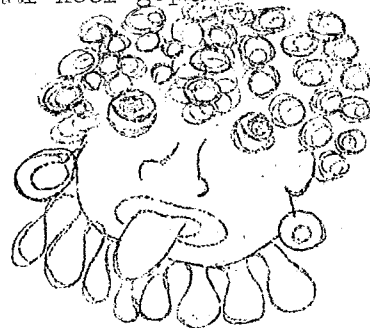
Op een morgen kwam het pakje van Loesje bij Sinterklaas aan. Sint zat op zijn werkkamer en had eerst alle gewichtige grote-mensen-brieven gelezen. Als er briefjes of pakjes van kinderen waren, bewaarde hij die altijd voor het laatst, want dat waren meestal de gezelligste dingen van de hele post.

Eindelijk was Loesjes pakje aan de beurt. Sint keek verbaasd naar de knol en de wortels, die eruit kwamen. En nóg verbaasder keek hij naar de brief, die hij wel tien keer over las. "...omdat U dit jaar niet bij ons komt???" Sint pakte de bel, die altijd op zijn

bureau stond en begon ermee te zwaaien, zodat het galmde door het grote Spaanse huis. De zeven zwarte Pieten kwamen op een holletje aanlopen, want die bel werd alleen gebruikt, als Sint hen nodig had.

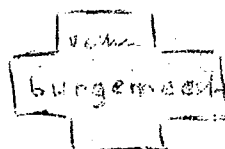
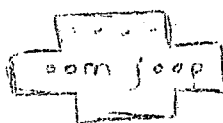
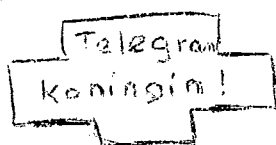
"Mannen", zei Sinterklaas, toen ze op een rijtje voor hem stonden.

"Er schijnt iets niet in orde te zijn. Ik heb een brief uit Nederland gekregen. Van Loesje!"



Singapoera beet zich op de lip, want hij begon al wat te begrijpen. Honoloeloe die het ook voelde aankomen, beet van schrik op zijn duim en schreeuwde: "au!"

"Stilte", zei Sinterklaas. "Dit is een ernstige zaak. De mensen in Nederland denken dat ik dit jaar niet komen kan. Hoe is het mogelijk". "Het is onze schuld" riep Koeweit. "Onze schuld, Sinterklaas, wij hebben drie telegrammen naar Nederland gestuurd. Eén aan de koningin, één aan de eerste minister en één aan de burgemeester van Amsterdam. We waren bang dat U kou zou vatten op de hoge Nederlandse daken. Vooral na die laatste Spaanse griep. We deden het om U te helpen. Niet boos zijn Sinterklaas, niet boos zijn alstublieft!" Ja, Sinterklaas had vreselijk veel zin om heel erg boos te worden op zijn zeven zwarte Pieten.



dit zijn de telegrammen!

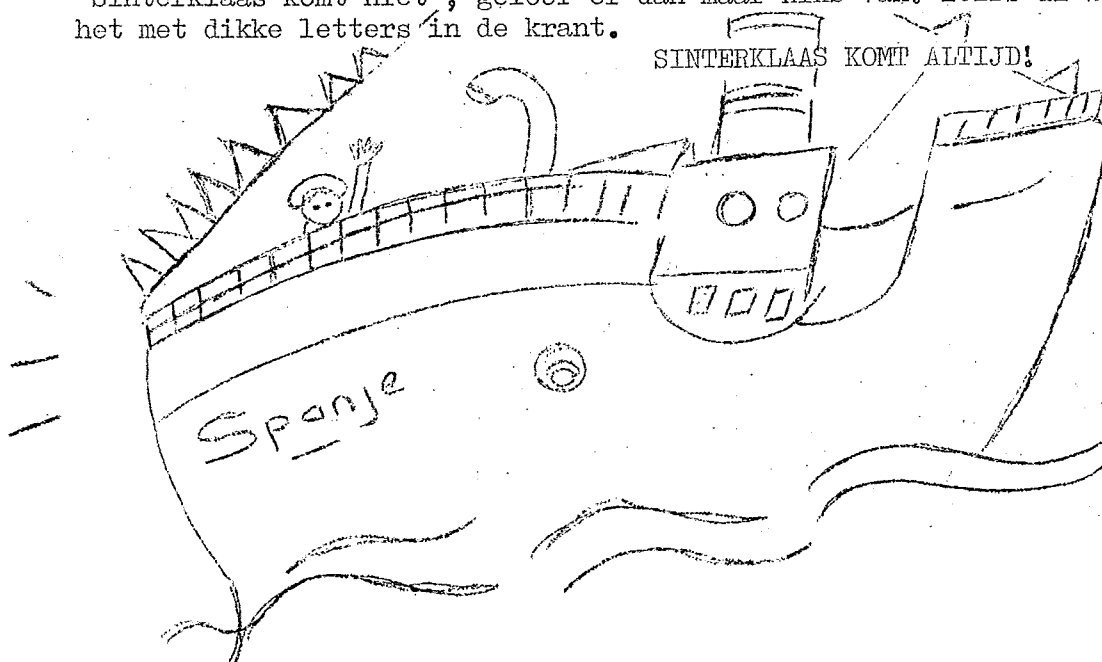
"Weten jullie dan niet, dat het mijn lust en mijn leven is, om in Nederland bij de kinderen te zijn?" riep hij uit. "Oliedomme jongens, ik moest jullie allemaal wegsturen en zeven andere zwarte knechten uitkiezen".

Toen zetten de zeven zwarte Pieten het op een huilen en dat klonk heel akelig. En het was ook geen prettig gezicht, want hun tranen waren pikzwart.

"Stil nou maar", suste Sint. "Voor deze keer mogen jullie nog blijven. Maar onthoud één ding: "IK GA ALTIJD NAAR NEDERLAND! En nu sturen jullie nóg maar eens drie telegrammen weg. Drie telegrammen met: "SINTERKLAAS KOMT ALTIJD". En daarna als de wind de koffers gepakt. Wat denken jullie wel?"

En toen is het Sinterklaasfeest in Nederland tóch doorgegaan. Het zal ook dit jaar weer doorgaan. En mocht iemand ooit tegen je zeggen: "Sinterklaas komt niet", geloof er dan maar niks van. Zelfs al staat het met dikke letters in de krant.

SINTERKLAAS KOMT ALTIJD!



Njord Dames - D.A.W. Dames 9 - 0

Zaterdagavond 25 oktober 1975, half zeven, gingen de Njord-dames te water om te proberen hun leidende positie te handhaven.

Vanaf het eerste fluitsignaal domineerde Njord en binnen de minuut zorgde Monique voor één en twee nul, Agnes maakte er drie nul van.

De D.W.A.-dames brachten er aanvallend niet veel van terecht en beperkten zich alleen maar tot verdedigen.

Dat er in de eerste periode niet meer doelpunten vielen was te wijten aan onnauwkeurig schieten en te weinig beweging in de voorste linie.

De tweede periode ging aanvallend veel beter, er werd meer bewogen en dat resulteerde al snel in de vier nul voorsprong door Monique.

Chiny deed wat van haar verwacht werd en maakte er vijf, zes en zeven nul van.

De achterhoede had een gemakkelijke avond en kon alleen volstaan met het achter dichthouden en voortdurend de tegenstanders onder druk houden.

Monique zorgde voor acht nul en Chiny maakte het karwei af met het negende doelpunt.

DAMES BRAVO!!!

Wim van der Pol.

[illegible]

Olympus - Njord Dames I op zaterdag 1 november 1975.

Ons bezoek aan Olympus in Heer Hugowaard resulteerde, ik mag bijna zeggen "natuurlijk" in een overwinning.

Hoewel er voor de wedstrijd weer moeilijkheden oprezen, waardoor enige getrouwde dames hun vinger moesten laten amputeren omdat de ringen na zoveel jaren "trouwe" dienst er niet meer af konden en er met ringen niet gespeeld mocht worden.

mocht worden.
Je zou bijna zeggen zijn wij nu zo moeilijk of willen de mensen wat te
zeuren hebben?

Nu over de wedstrijd: deze was erg éénzijdig, want Njord was een klasse apart en het gaat al echt op "water-polo" lijken.

apart en het gaat al echt op "water-polo" lijken.
Dit maal was het Loes die als "breker" op het middenveld goed werk deed en met schoten uit de tweede lijn enige listige boogballetjes achter de keep-
lijnen liet vallen. Het eindte op 3 - 0 stonden.

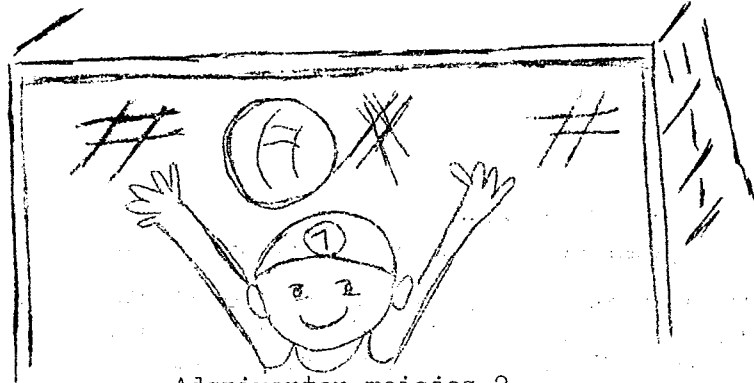
ster van Olympus liet neerkomen, zodat we met de rust op 3 - 0 stonden. Na de rust kwam Ilse à la Suurbier langs de vleugel op en wist door goed

Na de rust kwam Ilse à la Suurbier langs de vijandelijke verdediging doorzetten 4 - 0 te maken. Omdat een team ook een voorhoede heeft wilden Chiny en Lia niet achterblijven en scoorden samen nog drie doelpunten, hetgeen de eindstand bepaalde op 7 - 0.

Ik zou zo zeggen: "Dames, gaat zo voort!".

B.B.,

[illegible]



Adspiranten-meisjes 2.

Zaterdag 8 november j.l. om 8. uur startte de polowedstrijd Aquafit-Njord.

Het was onze eerste wedstrijd in Castricum.

De meisjes waar we tegen moesten spelen zagen er erg groot uit, maar in het water waren zij minder sterk dan wij dachten.

Hedda opende de score, waarna zij nog drie doelpunten maakte.

Monique maakte er nog 2 en Annemarie maakte, evenals Hedda, vier doelpunten.

Toen kwam Aquafit in de aanval, verraste ons en scoorde, toen was het 1 - 9.

Een paar minuten voor het einde kwamen wij, na een paar mislukte pogingen, weer in de aanval.

Aquafit had de bal van Hedda afgepakt, Annemarie sloeg de bal uit het Aquafit-meisje haar handen en fuut, daar floot de scheidsrechter en Annemarie moest het water uit.

Toen maakte Monique gauw nog een doelpunt en was het tijd.

Njord had gewonnen met 1 - 10.

een klein meespeelstertje.

Zaterdag 1 november 1975: Heren-Jeugd - Wilskracht.

In "De Planeet" was de Heer Modder (invallend) coach van onze herenjeugd, die aan moesten treden tegen de ploeg van Wilskracht uit Utrecht.

Rudi Jongeling was keeper en de spelers waren: Robbie, Arie, Wouter, Alfred, André, Mario en Remco.

Voordat Robbie voor 1 minuut het water werd uitgestuurd, had hij, met een keihard schot, de stand op 1 - 0 voor ons gebracht.

De tegenstander maakte er 1 - 1 van.

Wilskracht mocht een strafworp nemen tegen Arie en het werd een grandioze misser.

Alfred moest de kant op voor 1 minuut omdat hij bij het nemen van een vrije bal de speler hinderde.

Na hervatting van de strijd werd het 1 - 2 en werd Robbie voor de tweede maal het water uitgestuurd.

In de derde periode kwam de stand op 1 - 4 en ook nu miste de tegenpartij een strafworp, ditmaal veroorzaakt door André Visser.

In het laatste spel-gedeelte scoorde Robbie 2 - 5 en hij mocht even later een strafworp nemen, maar het nemen van strafworpen bleek deze avond niet succesvol te zijn, want ook deze werd gemist.

Maar Arie nam een goeie strafworp en maakte er 3 - 5 van.
In de laatste minuut scoorde hij weer en werd de eindstand:
verlies van 4 - 7.

Mevr. Sieverding.

Zaterdag 1 November 1975: Nereus - Njord (meisjes).

Om kwart voor vijf stonden we bij de Planeet klaar om te vertrekken naar Zaandam, want we moesten daar om tien over half zes zijn. Niemand had caps bij zich, Loes zou deze wat later brengen en dus gingen we meteen weg, in volle vaart naar Zaandam. Nadat wij ons omgekleed hadden, moesten we nog even wachten en toen mochten we spelen.

Er was geen "echte" scheidsrechter, maar iemand die net begonnen was aan een cursus hiervoor.

Het eerste doelpunt werd gemaakt door Annemarie, maar het werd afgekeurd omdat de scheidsrechter meende dat zijn "stond".

We begonnen opnieuw en na twee minuten werd er een doelpunt gemaakt door Nereus (1-0), maar even daarna maakte Njord er 1 - 1 van.

Weer een minuutje spelen en Nereus maakte toen 2 - 1 en niet lang daarna maakte Annemarie er 2 - 2 van.

2e helft: Nereus begon meteen met een doelpunt en bracht de stand op 3 - 2.

Monique W. probeerde nog een doelpunt te maken, maar dit werd weer afgekeurd omdat de scheidsrechter meende dat de bal tegen de lat kwam. De scheidsrechter floot en Nereus had met 3 - 2 van Njord gewonnen.

Annemarie.

Zaterdag 1 November 1975: A.Z.U. - Njord Ads.meisjes II.

Na een voorspoedige reis kwamen we met 5 supporters en onze coach de Heer Rookhuiszen in Beverwijk aan waar bleek dat de wedstrijd 20 minuten uitgesteld was.

Na in het "pierebadje" gedold te hebben, begon de wedstrijd.

We waren met z'n zevenen, dus hoefde er niet gewisseld te worden.

De eerste aanval van ons was al bijna raak, maar de bal ging naast. Daarna was het echter wel "raak".

In de eerste helft maakten we 3 en in de tweede helft 5 goals.

Annemarie was top-scoorster met 5 doelpunten, Monique maakte er 1 en Hedda 2.

Hedda schoot tegen de paal, maar wist de terugspringende bal achter de keepster te plaatsen.

Marjolein.

Zaterdag 15 November 1975. Waterpolo.

Het was weer een geslaagde wedstrijd-avond, want 3 teams speelden en wonnen.

De dames-jeugd moest aantreden in "De planeet" tegen het jeugd-team van D.W.R.

Yvonne beschermde 2 spel-periodes het doel en hield het ongerept;

Ineke nam daarna haar plaats in en hield ook moedig stand.

Na twee vergeefse schoten op het doel van de tegenstandsters, slaagde Monique erin de score te openen en Lia maakte nog in de eerste periode 2 - 0.

Na hervatting van de strijd werd de stand in het volgende speldeel 4 - 0 door Chiny en Lia.

Ook in het derde spelgedeelte werden 2 doelpunten door onze meisjes gescoord en wel door Monique en Chiny, nadat Ilse voor 1 minuut naar de kant was verwezen.

De laatste periode bracht spanning met zich mede, die met de minuut groeide, want.....bij het behalen van dubbele cijfers zou de coach, Frans Vaars, te water "gelaten" worden, dus was het afwachten. 7 - 0 door Chiny; 8 - 0 door Monique, 9 - 0 door Chiny (in de laatste minuut van de wedstrijd) maar.....het 10e doelpunt kwam niet, Frans Vaars had geluk en hield zijn garderobe droog.

Mevr. Sieverding.

Daarna met een bloed-gang (nou ja) naar het Sportfondsenbad voor de topper van de avond H.H.C. I - NJORD I - heren.

Op het doel natuurlijk Dick, spelers: Koen, G6, Martin, Teun, Ronald, Robbie, Arie en Wouter.

De spanning was te snijden; zouden we erin slagen 2 punten te verdienen?

Het begon zeer goed want Koen bracht voor de rust de stand al op 2 - 0 voor Njord.

In de tweede spelperiode verkeerde Dick zich op een door de tegenpartij te nemen hoekworp en met een zacht balletje scoorde H.H.C. tegen (1-2).

Na hervatting voor het voorlaatste speldeel zwom de H.H.C.-keeper op een gegeven moment uit zijn doel en Bart maakte hier gebruik van door het derde doelpunt voor onze heren te maken.

De keeper was het niet eens met de scheidsrechter en werd voor 1 minuut de kant opgestuurd, Arie maakte hier gebruik van en scoorde 1 - 4.

In de slotfase van de strijd schoot Koen mis, maar toen de bal terug kwam in het veld, was het voor Koen geen probleem om er de eindstand mee te bereiken van 1 - 5.

Dus ook nu weer 2 winstpunten.

De extra-polo training werpt reeds succesjes af en we hopen dat de spelers en spelsters er dan ook flink gebruik van maken.

Mevr. Sieverding.

Adspiranten Jongens I Njord - V.Z.V.

coach Hr. B. Verdam.

Na het ophalen van de bal ging V.Z.V. dadelijk in de aanval, maar Njord nam deze meteen over en na goed samenspel schoot Mario op de lat.

Toen begon Njord echter te lummelen, was bang dat er een meter te veel gezwommen zou worden en het schot van André belandde ook op de lat.

Een V.Z.V.-er probeerde Roeland om zeep te brengen en mocht het water verlaten.

V.Z.V. poogde in het Njord-doel te schieten, maar boekte ook geen resultaat.

Njord begon iets meer aan te dringen, kreeg via Roeland, René K. en André nog 3 kansen om een punt te scoren, maar ook deze mislukten allemaal.

De tweede zondebok, Remco, werd het water uitgestuurd, bijna onmiddellijk gevolgd door de derde en wel André.

Een aanval van V.Z.V. bracht enige paniek voor het Njord-doel, maar René en Rob konden deze keren en zo ging de ruststand blanco in.

In de tweede periode begonnen onze jongens beter opdreef te komen en na een mislukte poging van Remco nam André de bal over en schoot "in", 1 - 0.

Njord drukte door, Roeland kreeg een mooie kans door een goed gespeelde bal van Koen, maar schoot recht in de handen van de keeper.

Een afstandsschot van Remco bracht de stand op 2 - 0, terwijl hij tevens het derde doelpunt voor zijn rekening nam.

Mevr. Modder.

Zaterdag 8 November 1975.

Njord I - B.Z.C. 1 uitslag 7 - 5

Een wedstrijd die zich kenmerkte door de vele zware fouten.

Njord kwam in de eerste periode snel aan een voorsprong door Koen.

Doordat Bart nog altijd de man speelt in plaats van de bal, werd hij voor 1 minuut naar de kant verwezen.

Deze numerieke meerderheid werd door de tegenpartij behendig benut. Hierna viel ook snel het tweede tegenpunt door een duidelijke verdedigings fout.

Door deze tegenvaller werd het plaatsen van Njord slecht, een beetje aangeslagen dus.

De tweede spelperiode begon met een numerieke meerderheid voor Njord en deze werd op het nippertje door Koen benut 2 - 2.

Door een tweede verdedigings fout kwam de tegenpartij royaal vrij te liggen en maakte dit gedeceideerd af met 2 - 3.

Direkt na deze treffer had Njord een antwoord 3 - 3.

Na een spelerswisseling kwamen Gé en Koen tot een zeer fraaie combinatie waaruit een doelpunt, door Koen zuiver geplaatst, kwam.

Eindstand tweede periode 4 - 3.

De derde periode kenmerkte zich door het vele malen wegzenden van spelers.

Njord kreeg als eerste een meerderheid die ze nauwelijks wisten te benutten, vlak daarna kwam er voor ons weer een meerderheid, die door Martin werd benut 6 - 3.

Ook B.Z.C. wist een spelersmeerderheid te benutten 6 - 4, waarna Gé met een treffer uit de bus kwam 7 - 4.

In de slotfase van deze periode kwam er nog maar weinig spel en we eindigden deze periode met 5 tegen 5 man.

De vierde periode startte wederom ieder maar met 5 man.

Hieruit kwamen geen doelpunten meer en deze laatste periode gaf een matige wedstrijd te zien, alleen Dick liet een paar goede safes zien. Tenslotte moest Arie nog een keer de kant op, dit werd echter niet meer benut.

Eindstand tenslotte 7 - 5 in het voordeel van Njord.

Henk Rookhuiszen.

heb jij al voor de KERSTVELDLOOP getraind?

UITSLAGEN WATERPOLO.

Heren I	Njord	-	V.Z.V.	5 - 8	
	Flevo	-	Njord	6 - 1	
	Njord	-	Nep.Za.	6 - 4	
	Njord	-	B.Z.C.	7 - 5	
	H.H.C.	-	Njord	1 - 5	
Heren II	Kroosd.	-	Njord	3 - 3	
	Njord	-	H.H.C.	5 - 2	
	Zeeschuimers	-	Njord	1 - 6	
	H.Z.V.	-	Njord	1 - 6	
Dames I	Njord	-	't Zwet	13 - 1	
	W.Z.P.C.	-	Njord	1 - 8	
	Njord	-	D.A.W.	9 - 0	
	Hoorn	-	Njord	7 - 2	
Dames II	V.Z.V.	-	Njord	4 - 6	
	D.W.R.	-	Njord	2 - 3	
	Aquarius	-	Njord	1 - 8	
	Olympus	-	Njord	0 - 7	
	Zwepho	-	Njord	2 - 11	
Heren Jeugd	Njord	-	Wilskracht	4 - 8	
	Njord	-	Z.A.R.	0 - 10	
	de Vest	-	Njord	6 - 5	
	Iaga	-	Njord	16 - 1	
	Njord	-	Triton	0 - 12	
Dames Jeugd	Njord	-	Z.A.R.	8 - 4	
	K.Z.C.	-	Njord	3 - 2	
	V.Z.V.	-	Njord	3 - 7	
	Njord	-	D.W.R.	9 - 0	
	de Ham	-	Njord	9 - 2	
	Njord	-	D.O.K.	0 - 15	
Ads.meisjes I	Njord	-	H.H.C.	5 - 0	(niet opgekomen)
	Kroosd.	-	Njord	1 - 16	
	H.Z.V.	-	Njord	0 - 5	
	Nereus	-	Njord	5 - 4	
	A.Z.V.D.	-	Njord	3 - 2	
	Njord	-	K.Z.C.	4 - 3	
Ads.meisjes II	Njord	-	Kroosd.	8 - 2	
	K.Z.C.	-	Njord	8 - 2	
	A.Z.U.	-	Njord	0 - 8	
	Aquafit	-	Njord	1 - 10	
	Njord	-	N.V.A	7 - 3	
Ads.jongens I	Njord	-	D.W.T.	5 - 5	
	Nereus	-	Njord	12 - 1	
	D.W.R.	-	Njord	0 - 5	
	Njord	-	V.Z.V.	3 - 0	
Ads.jongens II	Njord	-	de Ham	0 - 3	
	Nereus	-	Njord	3 - 0	
	Njord	-	N.V.A.	3 - 1	
	K.Z.C.	-	Njord	1 - 7	
	Njord	-	H.P.C.	5 - 0	(niet opgekomen)

Met een eresaluut aan onze waterpoloploegen wil ik deze maand het overzicht starten.

Waarschijnlijk voor de laatste maand o.l.v. voorzitter Henk als polosekretaris, was onze klub gemiddeld vijfmaal per zaterdagavond actief. Na een eerste jaar van maar 30% punten met 6 ploegen, klonnen wij het vorig jaar naar 42% met 9 ploegen.

Op dit ogenblik staan wij op ruim 60% met 12 ploegen.

Waar ligt dat nou allemaal aan?

Uiteraard een kompleks aan faktoren m.i. te verdelen in twee groepen t.w.:

a. de fysieke vorderingen

b. de psychische vooruitgang.

Om het hiermee af te doen is natuurlijk erg gemakkelijk, doch wat bedoel ik daarmee?

T.a.v. het eerste bedoel ik de vooruitgang van de zwemsnelheid door de zwem- en polotrainingen.

Vele ploegen worden nu al afgeschrikt door de hoge snelheid van onze teams, vooral bij de dames is dit duidelijk merkbaar.

De vooruitgang in balvaardigheid door de twee polotrainingen per week, ook dit is weer het duidelijkst waarneembaar bij de dames, meisjes, pupillen meisjes en jongens en aspiranten jongens.

Door minstens iedere week eenmaal te spelen en tweemaal te trainen moet dat ook wel komen.

Er komt zo langzaam maar zeker meer routine en ervaring.

Tenslotte de lichamelijke ontwikkelingen van onze jeugd.

De krieltjes van het vorig jaar zijn nu grote sterke jongens, lekkere stevige stukken bij de meiden.

T.a.v. het tweede bedoel ik het leren kennen van het spel.

De spelbeheersing geeft een geestelijke zekerheid tijdens het spel.

Vertrouwd raken met situaties en de daaruit voortvloeiende oplossingen zijn een kwestie van lichamelijke (fysieke reeds eerder genoemd) en geestelijke (psychische nu aan de orde) ervaringen en routine handelingen.

Het denken tijdens bepaalde spelsituaties, iets waardoor de tegenpartij altijd sneller reageerde, maakt nu zoetjes aan plaats voor automatisch handelen.

De vooruitgang zit ook voor een groot gedeelte in de begeleiding, het polosekretariaat, het coachen, het publiek, de belangstelling van aan Njord leden etc.

De vooruitgang zit voor een zeer groot gedeelte in het planmatig opgezette geheel, waarbij promotie en titel kansen worden afgewogen en eventueel nog terzijde worden geschoven (denk aan meisjes I).

Dit alles is m.i. de reden waarom het polo zo snel vordert en zal blijven vorderen mits de aanvoer van jongeren maar blijft gaan.

De coaches van de pupillenteams moeten voor nieuw bloed zorgen.

Zorg ervoor dat juist deze kinderen de zaterdagochtend trainingen volgen.

Juist bij de pupillen is dat de laatste tijd minder, coaches zorg ervoor, stimuleer en enthousiasmeer de kinderen en de ouders.

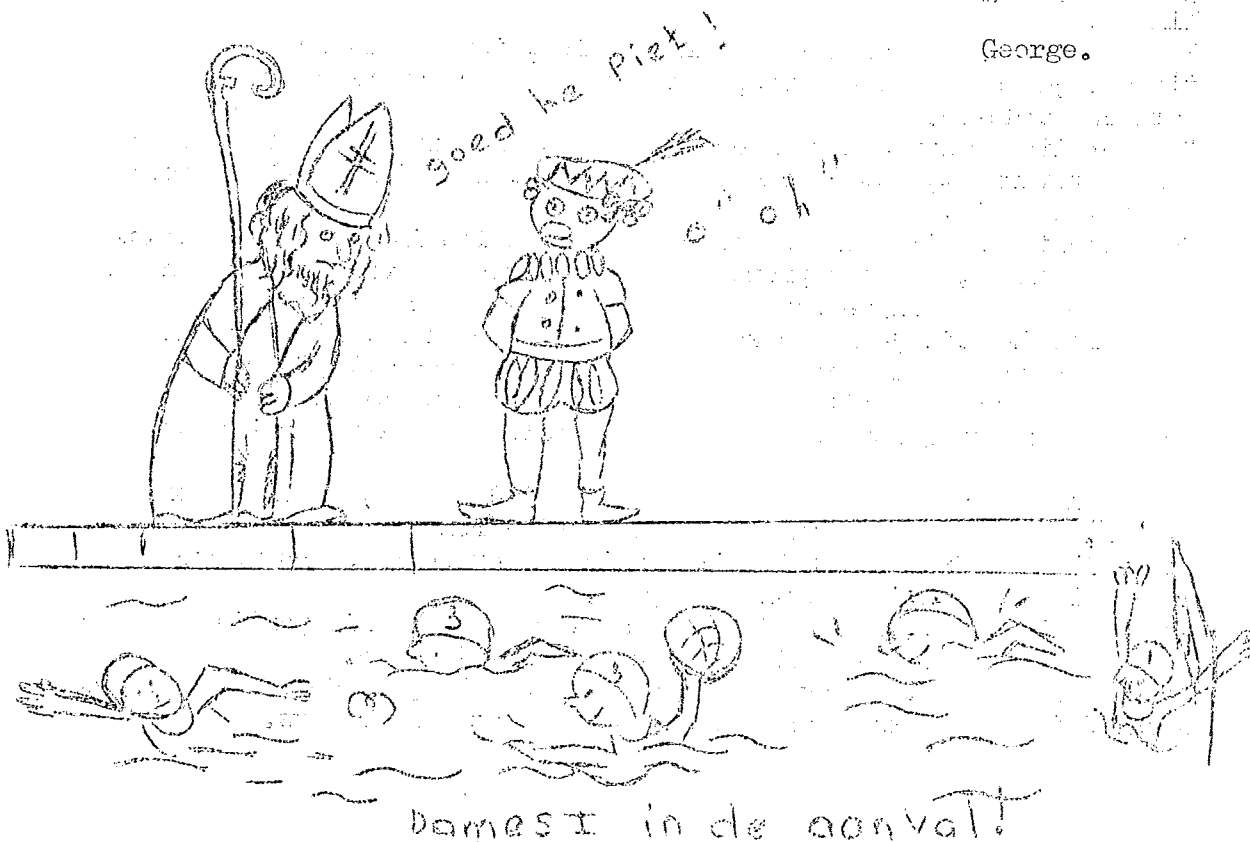
De pupillen zijn terwijl ik dit publiceer net weer begonnen, dus over de resultaten kan ik nog niets zeggen.

Jongens II o.l.v. de heer Modder draait na twee verliespartijen steeds beter en zal hopenlijk bij de bovenste drie eindigen.

Jongens I met Bart Verdam als coach komt ook hoog in de competitie, hoe hoog? dat ligt vooral aan de trainingsopkomst van de boys.

Jongens Jeugd o.l.v. Gé is voorbij. Deze ploeg is zonder winstpunten gebleven. Geen enkele maal werd er compleet gespeeld terwijl in het begin van hun competitie de langebanen nog voorrang kregen. Heren II staat ongeslagen bovenaan. Slechts één verliespunt. Misschien worden de heren II eindelijk eens kampioen. Heren I draait in de bovenste helft stabiel en beter dan het vorig jaar, een plaatsje bij de eerste vijf ambiëren wij. Meisjes II o.l.v. Loes draait zeer goed en prijkt vier aan de ranglijst ondanks een onnodige nederlaag. Meisjes I o.l.v. Henk doet het eveneens prima. Zaterdag j.l. kreeg zelfs K.Z.C. klop van deze meiden, die nog maar drie à vier jaar met elkaar spelen. Meisjes Jeugd o.l.v. Frans Vaars verloor in het tweede gedeelte van de competitie geen enkel punt meer en zijn een goede middenmoter. Dames II eveneens o.l.v. Frans Vaars staan ongeslagen bovenaan en voor Dames I o.l.v. de heer v.d. Pol geldt hetzelfde. Voor de eerste maal in de Njord-geschiedenis doen de dames het zo goed. M.i. hebben wij bij de dames goede mogelijkheden om de komende jaren door te stoten naar hogere klassen. Meer snelheid dan de tegenpartij en de meeste tegenstanders worden geklopt. Dames en meisjes, bezoek nog meer de trainingen, zorg voor een betere balvastheid en de resultaten worden nog beter. Tenslotte nog iets over de donderdagavonden in Zandvoort. Wij moeten (gesteld door het bestuur) ten minste 25 deelnemers per avond hebben. Voel je nu eens allemaal even verantwoordelijk voor de trainingsopkomst. Alle spelers van Heren I en II, Dames I en II en verschillende jongeren worden verwacht. Kom, want het is zonde om dit gezellige uur kwijt te raken. Ik wens alle ploegen een zeer succesvolle Decembermaand.

George.



Hierbij ben ik uitgegaan van de door en met mij gemaakte afspraken met ieder trainingsgroeplid afzonderlijk.

Ik heb bijgehouden: opkomst zwem- en konditietraining en de inzet zwem- en konditietraining uitgaande van de persoonlijke kwaliteiten.

Vergelijkingen met elkaar zijn dus niet 100% waterdicht.

Op- en of aanmerkingen kunnen gemaakt worden bij mij tijdens de trainingsuren of thuis na afspraak.

13 trainingsgroepleden kregen geen opmerkingen.

Van deze dertien haalden alleen Hans en Remco op alle vier onderdelen zeer goed.

Van de overgebleven 11 behaalden slechts Wouter op het onderdeel konditietraining en Monique W. op het onderdeel trainingsinzet een zeer goed.

De andere 9 zonder opmerkingen waren: Gé, Linda, Ron, Daniëlle, Monique B., Annemarie, Marjolein, Hedda en Brenda op alle vier onderdelen goed.

De anderen worden dan hier besproken.

Myrna: opkomst op beide onderdelen 100%, inzet konditietraining zeer goed, doch tijdens de zwemtrainingen heeft zij moeite met zichzelf pijn doen.

Agnes: voor Agnes geldt praktisch hetzelfde al vind ik haar tijdens de zwemtrainingen vaak uitgesproken lui.

Roland: de opkomst is ook 100%, doch tijdens de zwemtraining luistert hij slecht.

Bianca: bijzonder onregelmatige opkomsten, tijdens de trainingen echter een bijzonder goede inzet. Vooral langeafstandswemsters moeten het hebben van de regelmaat en konditie.

Ingrid: pas begonnen. Bezoekt slechts één van de twee konditietrainingen, zeker om er goed bij te komen is tweemaal noodzakelijk. Zwemtraining goed.

Jacqueline: na een start met twee konditietrainingen per weekend nu slechts éénmaal, terwijl juist de konditie bij haar zeer matig is. De inzet is echter zeer goed.

Chiny: inzet zeer goed, doch juist de konditietrainingen worden nogal vaak overgeslagen en dit is de basis voor de lange afstanden.

Lia: nogal wat moeite om de trainingen bij te houden. Toch ben ik tevreden over de inzet, al kan er wel wat vaker aan de konditietrainingen worden meegedaan.

Yvonne: nog pas weer kort bezig. Valt weinig over te zeggen. Opkomst goed.

Rob: slaat nogal zeer vaak over. Gaat ondanks dat toch hard vooruit. Inzet tijdens de trainingen formidabel. Met iets meer regelmaat komend jaar onder de minuut.

In bovenstaande bespreking heb ik getracht datgene aan te tonen, er uit te lichten, waar het m.i. aan schort. Bij de onderstaande groep komen er meer problemen en deze zullen dan ook uitvoeriger worden besproken, waarbij ik in het algemeen toch de waarschuwing wil laten horen: wanneer ik voor de avondgroep weer kaarten nodig heb, dan vallen (indien het niet verandert) uit deze groep weer kaarthouders af.

Arie: schreeuwt steeds vaker en steeds harder, traint steeds minder en minder, zit als enige onder de 50% opkomst. Tijdens de zwemtraining is zijn inzet, indien aanwezig, goed, doch tijdens de konditietrainingen is het zeer slecht.

Bart: na een zeer matig begin is de kentering toch blijkbaar gekomen. met een paar sterke maanden is de vorm wel weer daar. Op de konditietrainingen is de inzet nog matig, doch hopenlijk komt ook hier verandering in.

Voor Arie en Bart zijn er de komende zomers echter geen marathons individueel weggelegd, daarvoor zijn zij te onevenwichtig.

André: gaat met zijn tijden hard vooruit, is praktisch altijd aanwezig, doch het mankeert hem nog wel het een en ander aan felheid tijdens de trainingen. Hij is bijzonder snel tevreden en is zeer matig gekoncentreerd.

Mario: ontloopt als het even kan de konditietrainingen, terwijl hij juist een goede langebaanzwemmer wil worden. Ook scoort hij nog wel wat missers bij de trainingsopkomst. Tijdens de trainingen een wisselvallige inzet en een matige gekoncentreerdheid.

Arnoud: van dit drietal de meest talentvolle, doch zeer zeker de meest luie figuur uit de hele trainingsgroep. Leidt daarnaast konstant de anderen af. Kan m.i. op zijn gemakkie 1.04.0 zwemmen, doch wat meer concentratie en vooral inzet, wordt geeist van Arnoud.

André, Mario en Arnoud zullen harder moeten werken, elkaar minder hinderen, feller worden tijdens het tijdzwemmen en op de keerpunten-trainingen wat meer aandacht en gekoncentreerdheid tonen.

Tenslotte het viertal jongens onder de 10 jaar.

Marcel: goede opkomst tijdens de zwemtrainingen, iets minder regelmaat tijdens de konditietrainingen, inzet voldoende, doch kan volgens mij nog veel harder werken. Gaat goed vooruit.

Simon: na een sterke start het vorig seizoen is het dit jaar veel minder, moet konstant achter zijn vodden worden gezeten en maakt ondanks zijn aanleg weinig vorderingen.

Jan Willem: mankeert te vaak iets om regelmaat in de trainingen te krijgen, vordert goed op alle slagen behalve de rugslag.

John: voor iedere trainer een wanhoop, terwijl je toch niet kwaad op hem kan worden. Zal nu toch eens wat beter moeten gaan werken.

Voor het viertal te samen telt hoofdzakelijk: minder met elkaar bemoeien en beter luisteren.

Zo, de preek zit er op.

Wij weten wat er tijdens de volgende drie maanden moet verbeteren.

MOET verbeteren zeg ik want promoveren, harder zwemmen, suksessen op de langebanen, zijn afhankelijk van de inzet tijdens de wintertrainingen. Ik reken erop dat het Paasrapport bij niemand meer onvoldoendes te zien geeft, hiermee bedoel ik uiteraard ook op school.

Een vaste regel luidt:

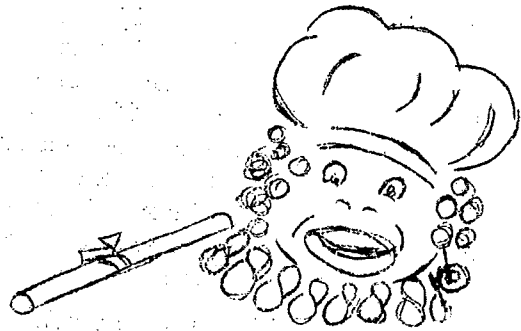
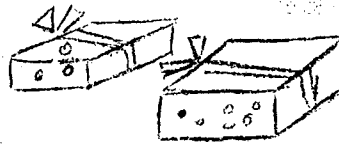
goed op school, goed in de sport. Zorg er voor.

Tot de ouders zou ik willen zeggen: laat Uw kinderen zoveel mogelijk de konditietrainingen bezoeken, zo regelmatig mogelijk op de zwemtrainingen komen, help de kinderen niet mee met smoesjes zoeken, dek niet altijd Uw eigen kinderen t.o.v. anderen en probeer tenslotte zelf ook eens een konditietraining op zondag.

George.

"de preek van
Sint George!"





De tuin van de Sint.

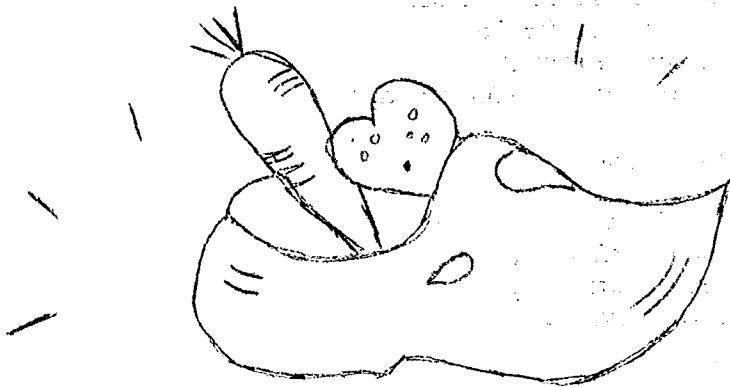
(door rooie riek)

- 1) Je weet natuurlijk waar de Sint
zich - als hij hier niet is - bevindt?
Dan woont hij in Madrid met Piet.
Nou ja, nietwaar, wie weet dat niet?
Maar weet je nou ook net zo goed
wat Sint daar nu zo'n heel jaar doet?
Je wilt toch zeker niet beweren
dat je je niet zou interesseren?
Want dat mijn lieve kleine vrinden,
zou ik niet zo erg aardig vinden.
- 2) De Sint komt elk jaar, keer op keer,
brengt jou cadeautjes, telkens weer.
Ben je daaraan al zo gewend
dat je al niet verbaasd meer bent
en je niet afvraagt hoe dat kan...?
Hoe kan het en hoe gaat dat dan?
Voordat de Sint hierheen kan komen
zit hij maar niet een jaar te dromen.
O nee, dat moet je heus niet denken,
hij werkt zich blauw voor je geschenken.
- 3) Hij zwoegt bijvoorbeeld in zijn tuin
waar duizend bomen met een kruin
van dertig meter hoogte staan.
In 't voorjaar komen daar bloesems aan,
lichtbruine bloesems
Elke boom wordt dan zo schoon
als was 't een droom.
Maar Sint moet dagelijks met zijn Pieten
die bomen snoeien en begieten.
Het zijn de "Pepernotenbomen",
waaraan de pepernoten komen.
- 4) Vandaar dan ook dat voor de Sint
de dag al om 5 uur begint.
Dan staat hij op en.....om 6 uur
zie je hem dan al bij de schuur.
Hij pakt zijn gieter en zijn schaar
en pas om 12 uur is hij klaar.
Dan gauw een uur zijn schimmel kammen;
dan eet hij een paar boterhammen.
Maar na de lunch kan hij niet luieren...
dan zie je hem wéér de tuin in kuieren.

- 5) In 't najaar wordt er dan geoogst,
dan is de drukte op zijn hoogst.
Niet dat de Sint er niet van houdt
en werken als een straf beschouwt.
Maar ja, hij is een héél oud man
en wordt dus wel erg moe daarvan.
Dus nu je weet hoe de Sint moet werken
laat hem dan dit jaar ook eens merken
dat je nog meer dan andere keren
zijn goede gaven kunt waarderen.
- 6) Dan zwoegt hij tot de avondstond
met gieter en met snoeischaar rond.
(Ja denk eens in!, je weet gewis
hoe warm het in dat Spanje is!!!)
De marsepeinenboom moet gesnoeid
waaraan de marsepein straks groeit.
En niet maar één boom, één zo'n losse!
Nee, er staan marsepeinboombóssen
die om besproeiing alle dagen
met zuiver suikerwater vragen!!!

MORAAL.

Het doet mij toch erg goed
dat niet alleen onze trainer zo iets doet,
5 uur op, 6 uur beginnen,
hoe kan een mens zo iets verzinnen!
Maar ik hoop als hij dit vers heeft gelezen
weet, dat hij nooit meer alleen zal wezen.
Want als hij door het zwembad loopt te ijsberen
"die kinderen willen het ook nooit eens leren!!"
Sint op het zelfde moment
In Spanje door zijn tuintje rent!!!



"klompen" fijn om bij de schorsteen te zetten,
maar fijner om in het zwembad aan je
voeten te doen! bloken voeten slecht!!

Piet.

De Tuin van de Sint.

Spaanse
zon!

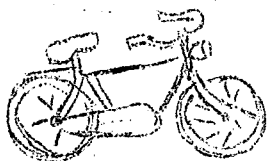


Geen zin om te lopen?
fiets of brommer bij

Put kopen!

bijzankiumstr. 26-28.

Tel: 313381.



Silk screen.

wij vervoordigen.

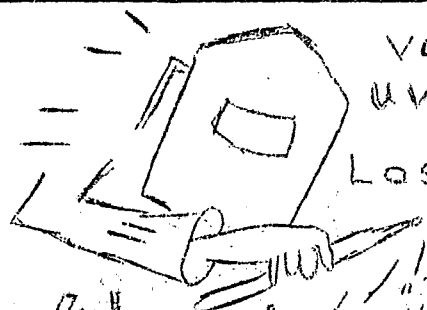
stickers!!

tot mak: formaat.

Kobelstraat 8

Heerhugowaard.

tel: 02207-15762.



vooral
uw
Los draai

WILdschut

James.watstr.
no 7

tel: 02550
16301.

Frais
en reparatie
werkzaam-
heden.

Met zin alle een dagje
uit de sleur, bus van

Kerkman

voor de deur!!!

Touringcar bdr. Reisbur.

Grt-krocht.

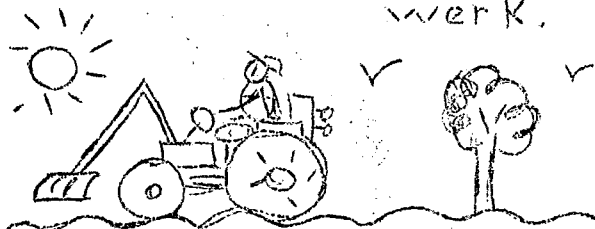
Oank

zankvoort tel: 02507-2560.



H. Bouwens

maai - sloot - bagger-
werk.



Kerklaan 5
tel: 333063.

J. Selmeijer

stukkadoorbédrijf.

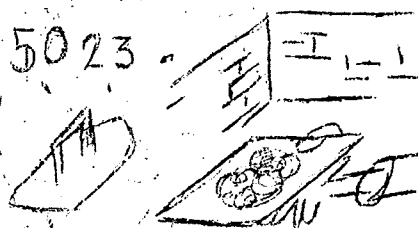
stuvénstr. 16

Tel 31 5023

voor ol
uw

stukkadoor

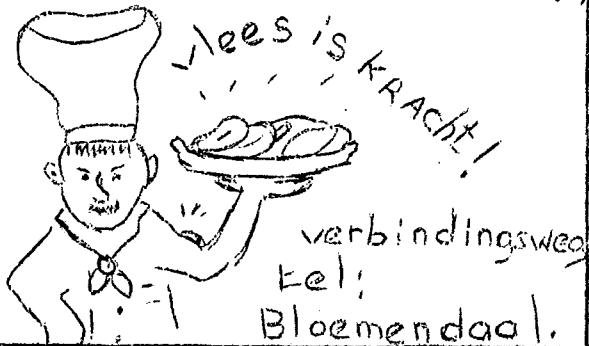
klusjes!!



van Es

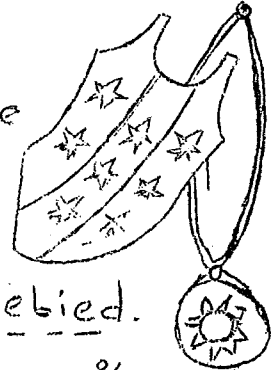
Slagerij.

voor
eerste
klas
vlees!!



Sporthuis.
Pim Janssen

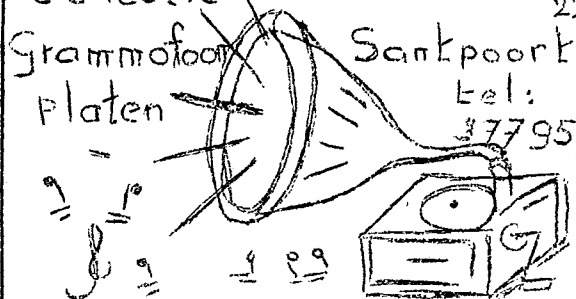
de eerste
prijs
op
zwembad.
Njord leden 10% korting!



Wegen bouw bedrijf
Verdam.
haarlem.



Geen pardon..!!
met
de meest
uitgelezen
collectie
Grammofoon
Platen
Sankpoort
hoofdstraat 224
Tel: 377957



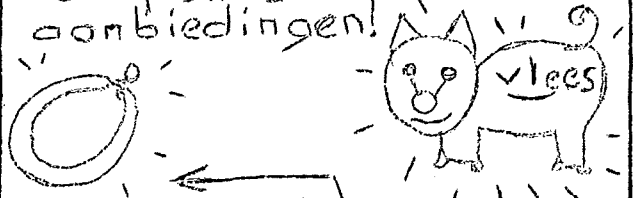
Terras "De Planeet"

tijdens het
zwemmen van
uw pupil,
staan wij achter
het buffet niet
stil!
koffie-faisdrank-
en ijs!!



Ten Wolde.

slagerij 1e
klas
vlees
Let op onze
aanbiedingen!
Skuyvensant-
skraak 63
en
vleeswaren!
tel: 255705.



1. 1000	2. 1000
3. 1000	4. 1000
5. 1000	6. 1000
7. 1000	8. 1000
9. 1000	10. 1000
11. 1000	12. 1000
13. 1000	14. 1000
15. 1000	16. 1000
17. 1000	18. 1000
19. 1000	20. 1000