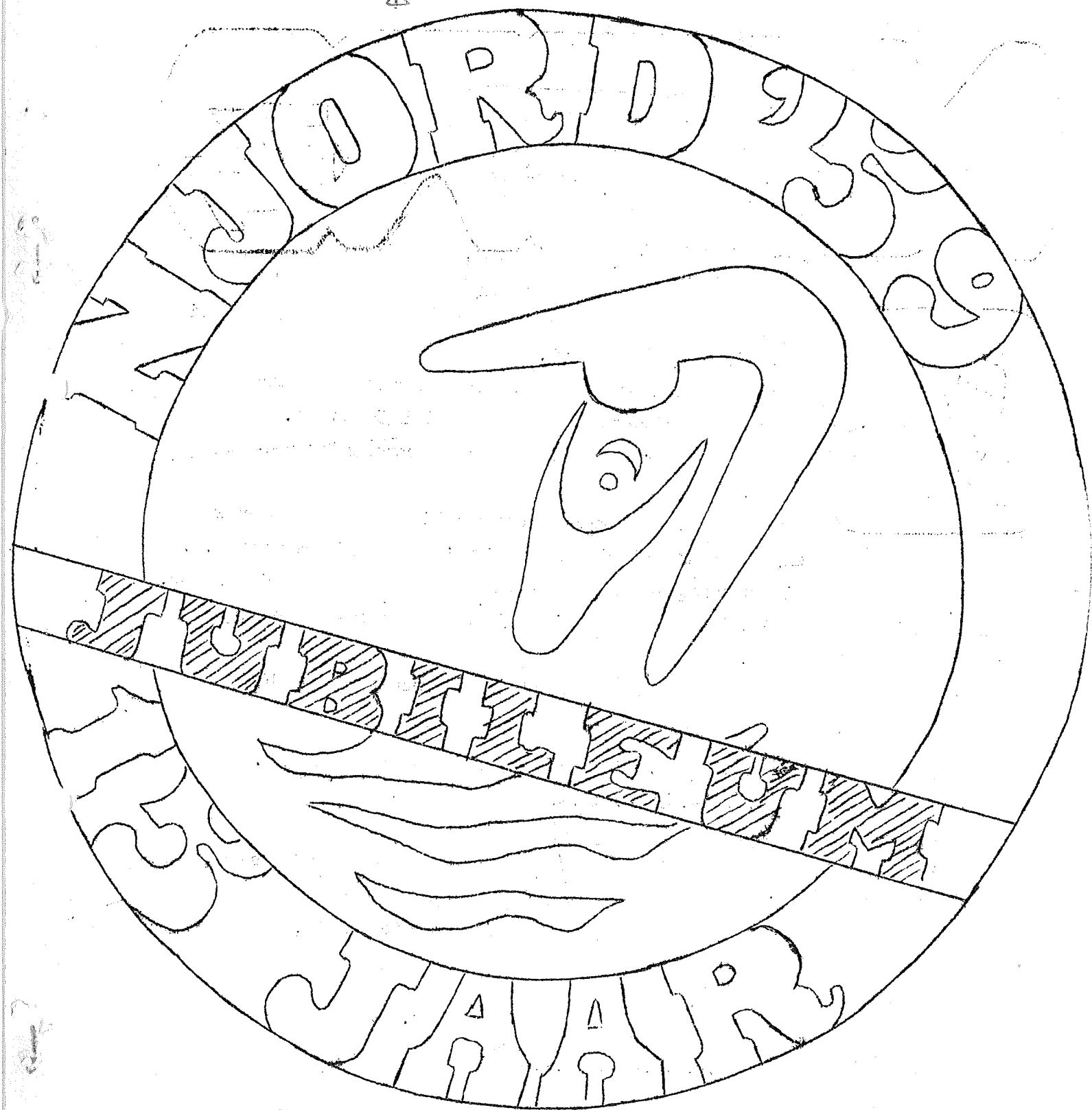


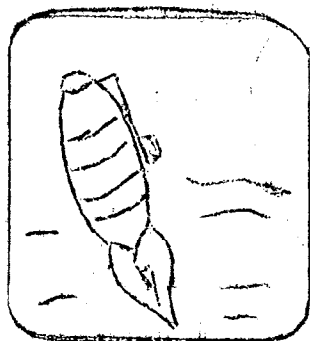
June 74



njord 59

NJORDSPORT 7/7

R E D A K T I E K R A B B E L.



Deze maand het laatste clubblad voor de vakantie. In Juli verschijnt ons blad niet.

Vanaf September kunnen er advertenties in de Njordsport geplaatst worden tegen een heel redelijke prijs.

Wij hopen dat veel adverteerders hiervan gebruik zullen maken.

Het eerstvolgende clubblad verschijnt in Augustus en we zijn van plan hierin enkele foto's te publiceren van b.v. Pinksterkamp - Langebaan-wedstrijden - Zwemwedstrijden etc.

Heeft U hiervan foto's, lever deze dan in bij Alfred Kuyter - U ontvangt ze weer onbeschadigd terug.

De redaktie hoopt verder dat U allen een prettige vakantie zult hebben met veel mooi weer.

Kopy inleveren vóór 15 Augustus bij Alfred Kuyter of mevr. Sieverding.

Spreek van de maand:

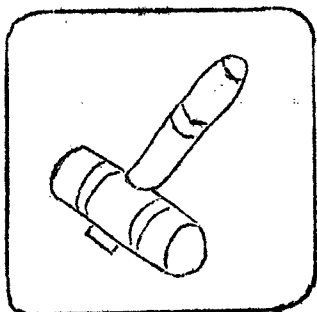
Beter een half uur gelukkig in zwaveldamp dan tien jaar maf tussen de dennenaalden.

Gerrit Komrij

Ik heb goddank twee goeie longen.

Als we de oceanen schoon willen houden, zullen we de vissen stemrecht moeten geven.

Lieve Willems.
(1937)



N i e u w e L e d e n .

hr.A. de Roy, 12.4.43 Delftlaan 289 IV
hr.C.Modder 6.1.27 Pleiadenstraat 38
Arie v.d.Steen 27.9.55 Zandersstr.19, IJmuiden
Rob v.d.Steen 1.7.58 idem
Ronald Ennik 1.7.67 v.Konijnenburgstraat 83
Mirjam van Schagen 25.3.59 Pegasusstraat 9, IJmuiden

C l u b r e c o r d s !

9 Juni 1974: 4 x 200 meter vrije slag heren: 9.21.3 (was 9.43.0)
12 Juni 1974: 1500 meter vrije slag heren: Leo Sinkeldam 18.56.1 (was 19.24.2)
15 Juni 1975: 200 meter schoolslag dames: Chiny Kok 2.59.9 (3.01.9)

K r i n g k a m p i o e n e n / K r i n g r e c o r d .

Op 12 Juni zwom Monique Wildschut tijdens de kringkampioenschappen de 800 meter vrije slag meisjes onder 12 jaar. Zij werd op dit nummer kringkampioene in een tijd van 11.14.2 en verbeterde eveneens het kringrecord. Njord '59 heeft dus een kring-record-houdster!
Proficiat Monique!

Op 15 Juni werd Monique Bouwens kringkampioene op de 400 meter vrije slag voorn meisjes onder 12 jaar in de tijd van 5.30.0 en behaalde hiermede de limiet voor de nationale kampioenschappen. Monique Wildschut werd met 5.33.4 derde.

W i e z i j n e r j a r i g e n J u l i e n A u g u s t u s ?

Omdat in Juli geen clubblad uitkomt wegens de vacaties, feliciteren wij hiermede ook de jarigen in Augustus.

J u l i :

3. mevr.Baks
Huib van Hillo
Willeke v.d.Vecht
8. Marianne de Braal
José Mantel
9. Peter Collignon
Theo Steinstra
13. Daan Kramer
14. Ruud Jongeling
15. Piet Jan Ris
16. mevr.Langereis
20. Claudia Hartog
25. Renée v.d.Aardweg
28. Sanne Verdam
29. Angélique Ennik
30. Annemarie Gozeling
Nicolien Giffen

1. Ronald Ennik
Rob v.d.Steen
2. Edwin v.d.Staay
Oscar de Roy
11. Diana v.Slooten
19. Monique v.d.Hoed

A u g u s t u s :

2. Gertjan Rouwenhorst
Monique Wildschut
3. Jan Fransen
4. Teun Bloos
5. Ok van Batenburg
hr.Damiaans
6. Frans Bakker
7. Tommy Bulters
9. Elisabeth Lichtenveldt
12. Frank Philipoom
14. hr.Ris
16. hr. de Haas
18. Marc ter Huurne
28. Nella Gebhardt
Huub Joosten
29. Jenny Brands
30. Sandra Bindels

De namen van degenen, die hun contributie niet hebben betaald, zijn weggelaten.

DE EERSTE TWEE WEKEN IN JULI IS HET ZWEMBAD
GESLOTEN! Dus geen training en les-zwemmen!

.....

A T T E N T I E ! A T T E N T I E !

Ieder lid kan in elk clubblad de bestuurs-samenstelling lezen en de adressen en telefoonnummers van het zwem- en polo-secretariaat. Het gebeurt echter zeer dikwijls dat men niet de juiste persoon benadert voor informatie, afschrijving voor zwem- polo- en langebaan-wedstrijden.

Het lijkt ons daarom gewenst om hier eens duidelijk te stellen tot wie men zich moet wenden:

Voor alles wat zwem-wedstrijden betreft: dhr.C.Baks, Liewegje t/o 14 (332107)

Voor alles wat polo-zaken betreft: de aanvoerder of aanvoerdster van je eigen team; deze zoekt contact met de polo-secretaris voor aanvulling van teams e.d.

Voor alles wat langebaan betreft: mevr.M.Bouwens, Liewegje t/o 16 (33 38 63)

Voor alles wat de financiën betreft: de penningmeester

Voor leden-administratie, briefwisseling, keuringen, bedanken als lid:
de secretaresse

Voor alles wat ons clubblad betreft: de redactie

Voor alles wat het clubhuis betreft: de familie Prins

Voor alles wat de toto betreft: dhr. B.Gebhardt

Voor deelname aan trainingen en de bijzonderheden hierover: George Sieverding

Wanneer iedereen zich aan het bovenstaande houdt, dan kunnen er geen misverstanden ontstaan en worden niet onnodig mensen lastig gevallen.

[illegible]

Wist U dat ook Uw contributie ons helpt?

. dat er ook nog steeds leden 's morgens zwemmen, die niet betaald hebben?

. dat het altijd op tijd aanwezig zijn 's ochtends erg moeilijk is?

. dat zelfs José pas 4 keer op tijd is geweest?

. dat dit de 4 keren waren dat George haar haalde?

. dat na José en Frank ook Hans voor de A.B.O.-cursus geslaagd is?

. dat hij met 8 en 9 de hoogste geslaagde was?

. dat wij namen op moeten geven voor de trainers-cursus in het najaar?

. dat een trainers-diploma wel 25 à 30 gulden per uur op kan leveren!?

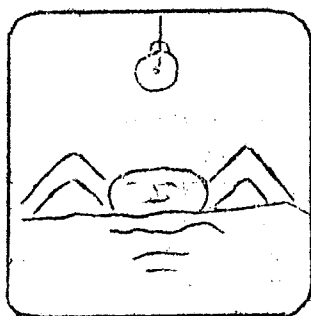
. dat wij Hans, Frank, José, Piet, Henk, Loes en Chiny op willen geven?

. dat wij daarmee de toekomst van Njord veilig stellen?

. dat het Njord-voetbal-team iedere klub durft uit te dagen?

. dat V.Z.V. het wel zou willen proberen?

. dat daar de volgende "Wist U . . ."over zal gaan?



Uitslagen 4-kamp op Zondag, 26 Mei in het Sloterparkbad in Amsterdam.

Deelnemende verenigingen: A.Z.C. - Alphen aan de Rijn
A.Z.V.D. - Assendelft
Z.A.R. - Amsterdam
Njord '59 - Haarlem.

meisjes onder 10 jaar:

100 vrij: Bianca v.Bilderbeek 1.45.6
Hedda Verdam 1.34.0
100 rug: Bianca v.Bilderbeek 1.51.9

meisjes onder 12 jaar: 100 school: Daniëlle Pardoën 1.51.7
Edith Damiaans 1.43.3
100 vlinder: Myrna Baks 1.49.0
Monique Bouwens 1.31.8

meisjes onder 14 jaar: 100 vrije slag: Agnes van Loon 1.16.8
Monique Bouwens 1.12.5
100 rugslag: Agnes van Loon 1.44.2
Monique Wildschut 1.32.2

meisjes onder 16 jaar: 100 school: Agnes van Loon 1.40.6
Edith Damiaans 1.44.5

dames: 100 vrije slag: Yvonne Vaars 1.18.9
José Heeremans 1.14.6
Chiny Kok 1.08.0
100 rugslag: Yvonne Vaars 1.29.9
Chiny Kok 1.27.0
José Heeremans 1.23.5

estafettes: meisjes onder 12 jaar:
4 x 50 schoolslag 3.10.8 (II)
onder 14 jaar:
4 x 50 wisselslag 2.58.0 ged.
onder 16 jaar:
4 x 50 school 3.26.4 ged.
dames:
4 x 50 wisselslag 2.38.7 IV

jongens onder 10 jaar: 100 school: Roland Baks 2.04.3 ged.; Piet Jan Ris 2.03.0 ged.
Henk Bouwens 2.03.5

100 vlinder: Roland Baks 2.20.9 ged.; Piet Jan Ris 2.31.5

jongens onder 12 jaar: 100 vrije slag: Adriaan Ris 1.29.8; Remco Wildschut 1.28.2
100 rug: Adriaan Ris 1.46.6; Remco 1.40.5

jongens onder 14 jaar: 100 school: René Kuyer 1.45.0; Roeland 1.41.6; Remco 1.41.2
100 vlinder: Roeland 1.47.5 ged.; Robin 1.41.0
René Kuyer 1.32.5 (III)

jongens onder 16 jaar: 100 vrij: René Modder 1.09.0; Leo 1.05.0; Wouter 1.02.4 (I)
100 rug: René Modder 1.27.3; René Kuyer 1.20.6;
Wouter 1.15.8 (II)

heren: 100 school: René Modder 1.34.9; Ronald v.d.IJssel 1.30.4
100 vlinder: Frank Philipoom 1.13.3 (III); Leo Sinkeldam 1.11.0

est. o.12: 4 x 50 vrij 2.55.0 (III); o.14: 4x50 wissel 2.48.4 ged.
o.16: 4 x 50 vrij 2.03.5 (II);
heren: 4 x 50 wissel 2.17.5 (III)

De KENNEDY-MARS 1974.

Door schuld van ondergetekende is er in het vorige clubblad geen verslag gekomen van de traditionele Kennedy-mars op Koninginnedag.

Het weer zat dit jaar niet mee, bijna de hele dag regen. Maar er startten 's morgens vroeg om 4 uur toch nog 33 dapperen, die het karwei ondanks wind en regen toch aandurften. Dat het die dag een echte slijtage-slag zou worden had iedereen 's morgens wel verwacht, maar dat "slechts" 11 van de 33 deelnemers na verloop van tijd de "pijp aan maarten" moesten geven, had niemand durven hopen.

De route liep dit jaar voor het grootste gedeelte weer als vanouds, alleen het vreselijke stuk door de duinen werd vervangen.

Er werd uiteraard gestart vanuit het clubhuis vanwaar de tocht via de Ringvaart - Bennebroek - Noordwijk - Hillegom - Lisse en Heemstede weer terugging naar het punt van vertrek.

Na dit eerste stuk hadden de deelnemers er al 45 k.m. opzitten en moesten er nog 35 afgelegd worden, maar eerst was er gelegenheid om wat op te frissen en moed te verzamelen voor het tweede gedeelte. Er was in het clubhuis weer van alles gedaan om het de lopers zo aangenaam mogelijk te maken, er was soep en een vla-flip voor iedereen en als er behoefte aan was, kon men een bak met warm of koud water naar keuze krijgen om de vermoeide voeten weer wat leven in te blazen. Als er blaren waren, konden deze verzorgd worden door een speciaal daarvoor aangetrokken expert.

Dat sommige lieden wel wat kleinzerig deden bij de behandeling van een blaartje was ongetwijfeld niet de schuld van de blarenprikker.

Na de verzorging in het clubhuis kwam zowat het moeilijkste ogenblik van de hele mars. Want het valt niet mee als je toch al zo moe bent om dan uit je luie stoel overeind te komen en door weer en wind weer op de pijnlijke voeten te gaan staan en je stijf geworden spieren te dwingen er weer beweging in te zetten.

Het tweede gedeelte van de tocht ging eerst richting Bennebroek om vervolgens achterom de Tulipshow etc. terug te keren naar Aerdenhout, vandaar richting Bloemendaal tot bijna IJmuiden, vandaar eindelijk terug richting Haarlem, via de Koudenhornkazerne en het Spaarne was dan tenslotte het clubhuis in zicht.

Direct na de start 's morgens werd het deelnemers-veld uit elkaar geslagen. Voorop ging de enige hardloper van het gezelschap Sjoerd Rijpma uit Beverwijk, die op het laatste ogenblik toch nog besloten had om de tocht hardlopend af te leggen, geen geringe opgave zo alleen. Hij werd daarbij op de fiets begeleid door Frank Philipoom. Daarachter volgde op ruime afstand de groep "Lange Afstand Tippelaars" in een stevig tempo met brede armzwaaien legde zij de route met opvallend gemak af. Voor deze mensen is een 80 k.m. een peuleschilletje waar zij hun hand niet meer voor omdraaien. Daar weer achter liep het groepje van hr Verdam ook in een goed ritme en helemaal achteraan liep de grootste groep onder leiding van trainer George. Er werden vanuit deze groep verscheidene ontsnappingspogingen gedaan maar deze werden bijna allemaal later door het peleton weer ingelopen.

Na 38 k.m. vielen de eerste slachtoffers terwijl de laatste uitvaller evengoed nog 63 k.m. achter de rug had voordat ook hij in het zicht van de luie stoel besloot het bijltje er bij neer te leggen.

De eerste groep waren de LAT-lopers die om 16.15 binnenkwamen; de laatste groep die binnenkwam was die van George, zij finishten om 20.20 uur. Hardloper Sjoerd moest zijn snelle start toch bekopen maar later heeft hij de tocht toch nog wandelend volbracht.

Iedereen die deze Kennedy-mars heeft uitgelopen, heeft daarmee een prestatie van formaat geleverd waarop hij of zij terecht trots mag zijn!

Voor al de allerkleinsten hebben zich bijzonder goed geweed, van harte gefeliciteerd Roland en Marcel!

Ook hr. Visscher, Henk Bouwens jr., George, Leo Sinkeldam, Sjoerd Rijpma, hr. Hagebeek, hr. Overbeek, hr. de Boer, hr. Tuinstra, René Kuyser, Roeland de Groot, hr. Verstege, Onno Kramer, René Modder, hr. Jansen, Myrna Baks, Robin Baks, Monique Mey, Yvonne Vaars en hr. Verdam van harte gefeliciteerd!

Maar dan was er niet te vergeten ook nog de aanmoedigingstocht van 30 k.m. voor beginners en gevorderden die het wat rustiger aan wilden doen.

Zij startten 's morgens om 10 uur vanuit het clubhuis en liepen dezelfde route op 5 k.m. na als het tweede gedeelte van de Kennedy-mars. In deze groep startten totaal 17 lopers, die het natuurlijk allemaal uitliepen.

Ook deze lopers van harte gefeliciteerd en misschien tot het volgend jaar op de tachtig.

Tenslotte rest mij nog iedereen van harte te bedanken die medegewerkt heeft om deze dag weer tot een succes te maken want traditioneel is ook dat wij niets dan lof krijgen van mensen die meegelopen hebben aan de tachtig kilometer voor wat betreft organisatie en verzorging. Namen zal ik niet noemen want dan vergeet ik misschien iemand. Maar in ieder geval heel hartelijk bedankt allemaal: organisatoren, posters, routerijders, verzorgers, verzorgsters achter de bar enz. enz.

Hans Prins.

F I E T S E N - R A L L Y.

Op Hemelvaartsdag is voor het eerst sinds jaren weer onze fietsen-rally gehouden. De opkomst was goed, alhoewel we op meer mensen hadden gerekend.

Het aantal deelnemers was 36

Om 6 uur vertrokken de eerste deelnemers richting Haarlemmerhout.

Vijf minuten later de tweede en vervolgens 9 groepen van 4 mensen.

De rally leidde door allerlei onbekende plekjes rond Haarlem. Door een foutje in het parcours reden sommigen de verkeerde route: onze excuses hiervoor! Sommige deelnemers hadden geen remmen op de fiets en daar zal volgend jaar op gelet gaan worden. Ook waren er enkelen (de meesten) die waar niet gefietst mocht worden, toch fietsten (let op de borden)

De uitslag was als volgt:

16 punten: Maud Kelderhuis, Jan Kelderhuis, Liesbeth van Steyn, Gerdina Bos

18 punten: Bert Ris, Adriaan Ris, Robert Jan en Piet Jan Ris
Yvonne Vaars, Ilse Ducro, Monique Bouwens, Agnes van Loon

19 punten: Steef van Loon, Roland Baks, Henk Bouwens jr. en Henk Bouwens sr.
Remco Wildschut, Marcel Vaars, Roeland de Groot, Robin Baks

22 punten: Nicole Vaars, mevr. Vaars, mevr. Sellmeyer en Jan Willem S.

28 punten: Erik Ponsen, hr. Ponsen, Mario Modder

31 punten: Jacqueline van Es, Monique Wildschut, Monique Bouwens, Myrna Baks

en de eersten met 40 punten:

René Modder, René Kuyser en Wouter de Groot.

Tot het volgend jaar!!!!

A l f r e d.

P I N K S T E R K A M P 1974.

Een korte terugblik op één van de grootste gebeurtenissen, welke jaarlijks bij Njord '59 plaatsvinden n.l. het Pinkster-Sportkamp.

Dit jaar geen opsomming van prestaties en wan-prestaties; van tijden- en afstandenlijsten, van getallen en aantallen; neen: een weergave van de sfeer welke het kamp kenmerkte en bijzonderheden waardoor de sfeer mede werd bepaald. De organisatie: geen ellenlange verhalen en toespraken, doch 2 dagen voor vertrek alle mededelingen. Het succes was verzekerd al kleefden er hier en daar nog wel wat schoonheidsfoutjes aan. Ik mag dan ook namens allen de heer Bart Gebhardt bedanken voor zijn grote inbreng waardoor het kamp zo'n succes is geworden.

Het programma: iets meer aangepast aan leeftijden en wensen. Enkele voorbeelden hiervan: kogelslingeren werd definitief vervangen door het schotse paalwerpen (15 à 20 k.g.); worstelen vanuit stand werd vervangen door de knieënzit waardoor minder ongelukken gebeurden; het programma (de volgorde) werd aangepast aan de weersgesteldheid. Ook het broodbakken stond weer op het programma en het was opnieuw weer een geweldig succes.

De slaap- en verblijfplaatsen: een enorm aantal grote en minder grote en zelfs heel kleine tenten deed de kale vlakte in een kort tijdsbestek veranderen in een gelijkenis met het Leidse Plein. Het was zeer gezellig vertoeven in de zogenaamde "kaartvertrekken" evenals het jezelf uitnodigen op een bami-partij bij onze oudere adspiranten, terwijl ook de koffie met .. bijzonder goed smaakte. Ook de visite van Gé (oud-lid Job Petke met vrouw) was erg leuk weer eens te zien. In sommige tenten tenslotte bleek het wakker blijven eenvoudiger dan het slapen; maar het zijn dan ook niet voor niets onze pupillen meisjes.

Prijzen: ditmaal geen grote inzameling vooraf, doch middels een goed financieel beheer, konden er genoeg prijzen voor de onderdelen en eindklassement worden gekocht. Bijzonder goed kwamen hierbij de souvenirs uit Edam tot hun recht. Er was voor iedereen wel iets en als er iemand dit jaar niets heeft gehad dan is hij of zij zeker het volgend jaar van de partij.

Wedstrijdverloop: heel kort de soms verrassende ontknopingen. Hans Prins winnaar algeheel klassement, werd gevolgd door Bart Verdam, die maar liefst drie onderdelen wist te winnen. In de groep onder 12 jaar waren de M's het beste op dreef. Monique Mey, lang koplooperster, Monique Bouwens, tot het laatste moment in de running, Monique Wildschut en Myrna Baks, de besten in het koude IJsselmeer, werden op het nippertje verslagen door de enige mannelijke "M" n.l. Marcel. Bij de dames Chiny en bij de adspiranten jongens Wouter als sterksten.

Het zwemonderdeel werd ook nog in de vrije uurtjes voortgezet onder het motto "volgende week begint het langebaan-seizoen".

Bij het onderdeel worstelen kwamen de meeste verrassingen voor. Alleen Bart Verdam wist zonder nederlaag te blijven.

Tenslotte nog een paar laatste opmerkingen:

1. mededelingen moeten langer van te voren bekend worden
2. niemand of iedereen op Vrijdag weg
3. iedereen dient stipt de aanwijzingen van de hr. Gebhardt op te volgen
4. de pu tentelling zal het volgend jaar nog iets veranderen
5. namens alle deelnemers wordt de organisatie van harte bedankt!

George.

PINKSTER-KAMP II.

Zonder laatste bespreking over tent-indeling, kampeer-uitrusting e.d. mogen we terugzien op een geslaagd kamp.

De voorbereidingen van camping-bespreking, kosten-berekening, vergunning voor de fakkelloop, begeleiding van speed-boten tijdens het zwemmen en het uitzetten van de zwembaan, de medewerking van de bakker voor het deeg, de enorme inzet van George wat betreft de sport-onderdelen, de prijzen van enige leden en tot slot de stemming van alle deelnemers, zijn ondanks het niet al te beste weer, verantwoordelijk voor het slagen van dit kamp.

Mijn hartelijke dank hiervoor.

Bart Gebhardt.

Nadat iedereen was geïnstalleerd, de familie Modder van gas was voorzien door een reserve-fles en George zijn nieuwe kooktafel compleet met gasstel en windscherm had laten bewonderen en hierbij reclame maakte voor V. & D., werd om 4 uur het kamp geopend door het hijsen van de vlag. George maakte de samenstelling van de ploegen bekend en de programma-onderdelen en toen was iedereen vrij tot 's avonds. Onze voorzitter met gezin arriveerde ook en we hadden nog net een plaats voor hem.

Om 21.30 de fakkelloop. Op posten langs de route verschillende ouders met emmers zand voor eventuele brandjes te blussen. Om 22.00 uur gingen de jongste deelnemers van start voor één kilometer en wie bang was voor de fakkel kreeg een vlaggetje als handicap.

Vervolgens ging het er bij de dames fel van langs op de 2 k.m. en Yvonne Vaars kwam geheel "leeg" als tweede achter Chiny over de finish.

Bij de 3 k.m. voor heren en jongens-adspiranten ging de vriend van Nella, Johan Vinke er in een moordend tempo vandoor, maar werd toch ingehaald door de anderen. Toch een complimentje waard dat Johan, zonder training, deze 3 k.m. heeft uitgelopen.

Om 23.00 was deze fakkelloop ten einde en gingen we doodstil de camping weer op en lag iedereen al gauw stil in bed.

Op Zondag, eerste Pinksterdag was het weer redelijk. Om 6.30 uur werden enkele jongelui gewaarschuwd om nog een paar uurtjes hun kakel dicht te houden. Na het eten werd om half tien de vlag gehesen en werd besloten om het zwemmen niet uit te stellen tot de tweede dag na het worstelen enz. zodat iedereen fit te water kon gaan. Er kwam dus werk aan de winkel voor o.a. de speedboot-begeleiding voor het uitzetten van de baan waarbij we veel gemak hadden van de baggerbak in het IJsselmeer. Om 12.30 uur was alles gereed en kon het zwemmen beginnen. Het weer was zeer slecht geworden en George selecteerde grondig wie wel en wie niet zou zwemmen. Het start-sein bestond uit het hijsen van de vlag in de keerpunt-boot en de kleinsten gingen voor 1 k.m. te water. Al spoedig werden er enkelen in de boten gehesen en naar de kant gebracht. Ik meen dat er 9 van de jongeren de strijd moesten staken. Hierna gingen de groteren van start voor een 2 k.m. afstand en ook hier moesten de begeleiders enkele malen ingrijpen. Alles verliep fijn en na afloop konden we ons de verdere dag voorbereiden op de andere onderdelen.

Op de Tweede Pinksterdag goot het van de regen en alles dreigde in de soep te lopen, maar de voorspelling van het K.N.M.I. kwam dit keer eens uit want om 12 uur kwam de zon door en met heel zomers weer hebben we de worstelwedstrijd afgewerkt en het roeien voor de dames en meisjes. Tijdens het worstelen kwam dhr. Bouwens toch wat ongelukkig terecht en blesseerde zijn schouder. Ik ben ervoor om het volgend jaar het worstelen door iets anders te vervangen.

Na wat rekenwerk kon om ongeveer 17 uur tot prijs-uitreiking worden overgegaan en vervolgens tot sluiting van het kamp. Onze voorzitter sprak enkele woorden over het geslaagde kamp en de camping-beheerder kreeg een pluim terwijl mevr. Carmenjook een cadeau in ontvangst mocht nemen.

George reikte de prijzen uit aan de winnaars en het kamp 1974 was gesloten. Rustig werd alles ingepakt en we lieten een schitterend schone plaats achter.

De heer Gebhardt had een prijs uitgelooft voor de netste kampeerder of kampeerster. Robin Baks won deze prijs.

B. Gebhardt.

-.-.-.-.-.-.-.-

S P E E D B O O T - B E G E L E I D I N G!!!!!!

Een speciaal woord van dank richt het bestuur tot U voor Uw vrijwillige en spontane medewerking tijdens het onderdeel zwemmen. Opnieuw is gebleken dat wij zonder Uw hulp bij het uitzetten en inhalen van de boeien het programma-onderdeel "zwemmen" wel kunnen schrappen.

De begeleiding tijdens het zwemmen is een grote geruststelling en men ving elkaar helemaal op wanneer voor mevr. Wildschut een boot naar de kant moest voor een bepaalde "boodschap".

Wij hopen nog vele jaren van Uw hulp gebruik te mogen maken.

Het Bestuur en

B. Gebhardt.

-.-.-.-.-.-.-.-

T O T O - N I E U W S:

De laatste toto is in zicht en omdat dit meestal buitenlandse clubs betreft en derhalve sterk terugloopt, zullen we er voor dit seizoen een einde aan maken met dank voor alle medewerking!

We starten volgend seizoen weer met frisse moed!!!

B. Gebhardt.

VERSLAG WATERPOLOWEDSTRIJD NEPTUNUS-Zaandam - NJORD '59.

Vrijdagavond 14 Juni speelde ons eerste heren-team in de Westzaanse Bad- en Zweminrichting tegen het Zaandamse Neptunus. Neptunus bezette op dat moment de onderste plaats in de zomer-kompetitie van de derde klasse D, terwijl Njord uit onmiddellijk degradatie-gevaar gekomen was en een plaats in de middenmoot bezette.

Njord trad aan met een selectie van maar liefst 12 spelers, Neptunus speelde met 8 man.

In de eerste periode startten wij in onze sterkste opstelling, waarbij middenvoor Koen dit eerste gedeelte op de kant bleef en Ad deze plaats van hem overnam. Deze eerste spel-periode kenmerkte zich vooral door een zeer matig spelend Njord waarbij de opmerking van de spelerskant viel, dat deze opstelling wel eens de minst zwakke genoemd had kunnen worden.

Onze voorhoede kon door het massaal met vijf man in de vier meter zone van de tegenpartij opereren en zodoende elkaar constant de weg versperrend naar het doel niet tot scoren komen. Integendeel: Neptunus kon zelfs door onze falende achterhoede twee maal scoren zodat wij in de rust tegen een 2 - 0 achterstand aankeken.

In de tweede periode werd Ad vervangen door Koen, terwijl het team van coach George de opdracht kreeg meer in de breedte te opereren en niet met z'n allen voor het doel van de tegenstander te gaan liggen. Dat dit effect had, bleek al spoedig want Koen kon twee maal scoren. Daarna werd er vooral nerveus gespeeld zodat tal van fouten er de oorzaak van waren wat wij niet verder tot scoren kwamen. Ruststand dus 2 - 2.

De derde periode werd aangevangen na enkele wijzigingen in onze ploeg. Wij kregen door Nico een voorsprong stand 2 - 3 in ons voordeel, maar helaas door verkeerd overnemen van de achterhoede scoorde Neptunus vrijwel onmiddellijk de gelijkmaker. Verder werd er veel te veel op de persoonlijke duels gelet dan op het spel zelf zodat door goed keepen van Dick erger werd voorkomen. Ruststand dus 3-3.

In de vierde periode werd er iets beter gespeeld wat resulteerde in doelpunten van Koen en Nico zodat de eindstand op 5-3 werd gebracht in ons voordeel.

Hans Prins.

WATERPOLOWEDSTRIJD DAMES H.P.C. - NJORD '59.

Ons eerste en enige dames waterpoloteam heeft Donderdag 13 Juni j.l. weer eens de strijdbijl opgedoken en wel tegen de Heemstedse Dames. Voor deze gelegenheid waren 10 dames naar het zwembad Groenendaal gekomen om te proberen de derde plaats te consolideren die in de competitie behaald is. In de basisopstelling speelden, vóór: Chiny, Yvonne en Lia achter Martha, Loes en José Moison en het doel werd verdedigd door keepster Thoma. Al snel scoorden de dames in de eerste periode 3-0 door toedoen van Chiny die door passes op maat van vooral Loes gelanceerd werd, zich vrij zwom van haar directe tegenstandster en kon scoren.

In de tweede periode werd Yvonne verwisseld voor Renée en kregen de dames van hun coach de opdracht dat vooral in de achterhoede gelet moest worden op het afschermen van de tegenstandster. Helaas werd die mededeling niet helemaal goed begrepen en kon H.P.C. met een afstandschot 3-1 scoren. Maar geen nood want direct daarop draaide de voorhoede weer als een trein en kwam het weer door toedoen van Chiny in flitsende combinaties met Lia tot 5-1 in ons voordeel. Door deze ruime voorsprong verslapte de concentratie een beetje en kwam H.P.C. terug wederom met een afstandschot tot 5-2 en door een verdedigingsfout tot 5-3. Het gebrek aan routine van dit team veroorzaakte nu enige paniek in de achterhoede, iedereen bleef als versteend liggen waar zij lag en kon keepster Thoma de bal niet kwijt zodat deze telkens bij de tegenstanders kwam.

Vervolg Polowedstrijd dames Njord - H.P.C.

Gelukkig gaf het rustsignaal enige opluchting.

In de derde periode werd nog eenmaal gewisseld en kon Chiny door razendsnel inzwemmen van het middenveld wederom scoren, stand 6-3

In de laatste minuten dreigde er toch weer enige paniek uit te breken vooral door nogal ruw spel van de H.P.C. "dames", het gevaar werd echter tijds bezworen en door een gave pass vanuit het achterveld werd Chiny bediend en kon via 'n één-twee-combinatie met Lia de eindstand brengen op 7 - 3

Deze overwinning is zeker verdiend vooral doordat het plaatsen bij de dames in verhouding tot de heren veel beter gaat.

Hans Prins.

D e T r a i n e r S c h r i j f t :

Het langebaanseizoen is weer van start gegaan. Abcoude, 3 k.m. en de Bosbaan, 2 k.m. zijn alweer verzwommen. De eerste prijsjes hebben wij reeds binnen. Ook zijn er al leden die niet de moeite hebben genomen af te bellen en op het laatste ogenblik afbelden of zelfs zomaar wegbleven. Het is logisch dat het inschrijfgeld betaald moet worden; totdat dit betaald word je nergens voor opgesteld. Het gaat om de volgende zwemmers/zwemsters, met een kruisje achter hun naam hebben afbericht gegeven, doch veel te laat en bij de verkeerde adressen, t.w.

Teun Bloos, Abcoude f. 5.-- X

Jan Vierhout X, Ed Agter X, Adriaan en Piet Jan Ris X, Suzanne Lindeman X, Ad en René Aland, Jacomine Verhoog, Liesje Jansen, Ingrid Damiaans, Edith Damiaans, Rob Bruin, Gaby Bruin, allemaal voor de Bosbaan waarvan het inschrijfgeld f. 4.-- bedroeg.

Na betaling van het bedrag kan opnieuw een uitnodiging komen, alleen OP EIGEN VERZOEK ECHTER.

Vóór betaling kan aan geen Njord activiteit worden deelgenomen.

Dit was de minst prettige kant, Prettiger was het grote aantal Njord-leden in Abcoude en op de Bosbaan. Met 37 deelnemers in Abcoude waren wij op één na grootste vereniging en wij zwommen 53.5 k.m.

Op de Bosbaan waren wij de grootste vereniging met 77 deelnemers en een totaal van 85.5 k.m.

Maar niet alle kwantitatief ging het goed, ook kwalitatief gaat het beter dan in de afgelopen jaren. De wedstrijd in Abcoude leverde ons voor het eerst sedert jaren weer een overwinning op: Chiny Kok werd eerste op de 3 k.m. schoolslag.

Op de Bosbaan werd zij 5e, Gé 2e en Henk 3e, terwijl ook "DE GOLDE" (de trofee in memoriam Charlie Gobets, 22 jaar penningmeester Bosbaancomité) voor ons was.

Wij mogen dus spreken van een sterke start.

Vast vooruitkijkend zien wij Zaterdag, 6 Juli de 3 k.m. in Anna Paulowna waarheen wij weer met zo'n 50-tal deelnemers gaan.

Op Zondag, 7 Juli, de eerste marathon van het seizoen n.l. de "Rabo-Marathon" ook in Anna Paulowna. Hiervoor is een scherpe selectie toegepast wat wel blijke uit de volgende namen: Jan Visser (eenmaal winnaar, tweemaal winnaar IJsselmeer); Aiko v. Diffelen (vorig jaar winnaar; Guus Ruygrok (altijd bij de eerste vijf); Lotty van Veen (vorig jaar eerste bij de dames); Yolanda Aggenbach (genoeg bekend van alle langebanen); de grote Piet Stegink (het Naarden-kanon, 15 jaar, meer overwinningen dan tweede plaatsen); de Engelsens Duttum, Carters en de zeer bekende Kevin Murphy, de Pool Mazur en niet te vergeten onze eigen Hans Prins (tweemaal winnaar IJsselmeer; alle jaren bij de beste vijf) en Hans heeft gezelschap van good old Gé Wildschut (reeds deelnemer in 1970) en van Leo Sinkeldam en Chiny Kok (beiden nieuwkomers op dit zware traject)

Wij hopen dat ons viertal de Njord-kleuren hoog zal houden en allen binnen de toch wel goede tijd van 4 uur en 40 minuten zullen komen.

Tijdens de 16 k.m. wordt een estafette-wedstrijd gehouden van 4 x 1 k.m. waarvoor wij 2 ploegen hebben ingeschreven.

Deze ploegen bestaan uit: Wouter, Ronald, René, René en Roeland, Alfred, José, Yvonne, met als reserves: Onno, Agnes en Ilse.

In het kort nog iets over het limietzwemmen. Ik hoop dat wij met 8 deelnemers/sters de Nationale Kampioenschappen halen, het moet kunnen.

Jongelui, zet je beste beentje voor!!

.....

De single top 10 is niet veel veranderd; de L.P.top wel. Een heel andere plaat is I komen te staan en verder staan er veel rock l.p.'s in. Ja, dat komt ervan als je geen inzending stuurt.

L.P.Top 10:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Eloise - Barry Ryan | 1. Made in Japan - Deep Purple |
| 2. Je t'aime mon a plus-Jane & Serge | 2. Beatles 62/67 - Beatles |
| 3. Speed king - Deep Purple | 3. Look at yourself - Uriah Heep |
| 4. Tears in my eyes - Uriah Heep | 4. Deep Purple in Rock - Deep Purple |
| 5. Get Back - Beatles | 5. Introspection - Thijs van Leer |
| 6. Child in time - Deep Purple | 6. Greatest hits - Demis Roussos |
| 7. Be my day - Cats | 7. Cats Aglow - Cats |
| 8. Smoke on the water - Deep Purple | 8. onleesbaar |
| 9. When I fall in love-Danny Osmond | 9. Who do you think we are - Deep Purple |
| 10. Bird of the Prey -Uriah Heep | 10. Demons and Wizzards - Uriah Heep |

[illegible]

1, 2, 3, 4, Njord papier is hier!

Koning, keizer, admiraal, Njordsport lezen ze allemaal!

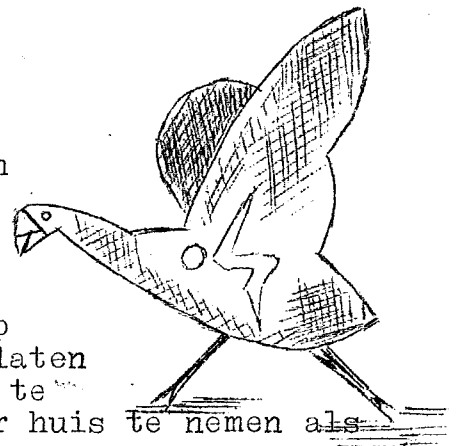
1, 2, 3, 4, Njord papir, 1000 vel,

1, 2, 3, 4, Njord Maak 't wel!

BIJ DE MEERKOETEN

Onder erbarmelijke weersomstandigheden moest de allereerste langebaan verzwommen worden. In de stromende regen en het ijskoude water van het Abcoudermeer werden de eerste kilometers van dit seizoen afgelegd.

Een grote groep van onze klub had zich op de 250 mtr. en 1000 mtr. prestatietocht laten inschrijven. Gelukkig wist ieder de tocht te volbrengen en een fraai tegeltje mee naar huis te nemen als aandenken aan deze koude tocht in Abcoude.



Op de wedstrijd nummers 3 km. vrije slag heren, 3 km. schoolslag dames en heren hadden wij ingeschreven met resp. 8 heren, 3 dames en 2 heren.

Bij de 3 km. dames heeft Chiny er flink aan getrokken, zij nam al direkt de kop en heeft deze niet meer afgestaan. Vanaf deze plaats feliciteren we Chiny nogmaals van harte met haar eerste plaats in een tijd van 53 min. en 12,2 sec. Welke plaats gehoneerd werd met een fraaie beker.

Agnes en Yvonne hebben zich kranig geweerd in het koude water en hebben de 3 km. in een tijd van 71.25 voor Agnes en 74.40 voor Yvonne tenslotte toch uitgezwommen.

De twee oranje gemutste Njord leden de heren René M. en Piet zagen het na 44 min. zwemmen niet meer zo zitten en zette er een punt achter.

Bij de Meerkoeten hebben we kunnen ervaren hoe grillig een langebaan kan zijn. Gelukkigbewees de Bosbaan een week later het tegendeel.

UITSLAGEN.

3 km. vrije slag heren

Hans Prins	41.min	55 sec.
Leo Sinkeldam.	45.,,	15 ,,
Wouter de Gr.	45 ,,	20 ,,
Gé Wildschut	47.,,	00 ,,
Frank Philipoom	48.,,	30 ,,
Ronald v.d. Wss	53.,,	00. ,,
René Kuyer	53.,,	40. ,,
Roeland de Gr.	60.,,	03. ,,

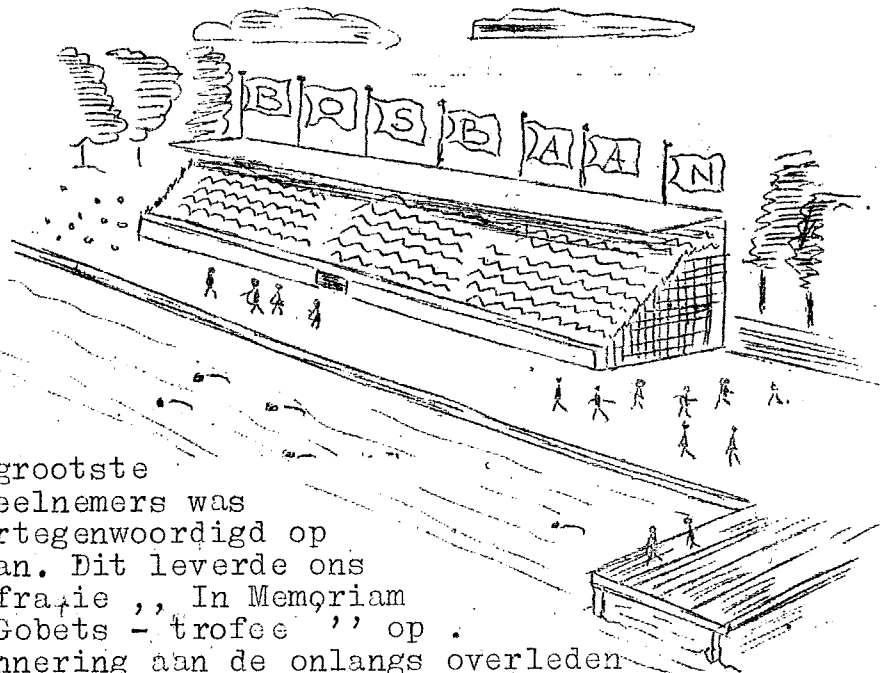
3 km. schoolslag dames

Chiny Kck	53. min	13 sec.
Yvonne Vaars	74. ,,	40 ,,
Agnes v,Loon	74. ,,	25 ,,

POLO UITSLAGEN APRIL -MEI - JUNI.

Heren I: Njord - Flevo 2-4
Flevo - Njord 6-7
Njord - Puten 7-1
H.F.C.- Njord 7-7
Njord - Triton 9-3
V.Z.V.- Njord 7-3???
Njord - Wsselm. 4-5
Nep. - Njord 4-6
D.O.K.- Njord 2-5????

Heren II: Nept. - Njord 4-3
Njord - H.P.C 4-4
V.Z.V. - Njord 7-1 ???
H.Z.V. - Njord 9-2
Kroosd.- Njord 2-2



Met het grootste aantal deelnemers was Njord vertegenwoordigd op de Bosbaan. Dit leverde ons de zeer fraaie „In Memoriam Charley Gobets - trofee” op. Ter herinnering aan de onlangs overleden penningmeester van het Bosbaan comite Charley Gobets, die 22 jr. lang zich heeft ingezet voor het Bosbaan festijn. Deze 22jaar zijn in uitdrukking gebracht door 22 zilveren guldens in het kunstwerk „De Golde”, de naam van deze trofee, te verwerken. Het is een grote eer voor ons de naam NJORD 59 als eerste op deze wisselprijs te mogen plaatsen. Jammer was het dat de overhandiging van „De Golde” aan het eind van de prijs uitreiking plaats vond. Vele deelnemers waren toen reeds naar huis gegaan.

De Bosbaan langebaan race over 2 km., een begrip in de Nederlandse zwemwereld, waar vele prominenten op inschrijven, kon onder idealen omstandigheden verzwommen worden. In een met de zon overgoten Bosbaan en heerlijk water had alles mee om goede tijden te maken.

Op de 2 km. schoolslag wist Chiny zich als 5^e te klasseren in een tijd van 33 min. 48.5 sec. Zij viel met deze 5^e plaats in de prijzen wat haar een heel fraai bekertje opleverde. Chiny namens ons allen hatelijk gefeliciteerd.

Bij de heren maakte Hans en Leo uit wie als eerste van de Njord ploeg zou aantikken. Het werd tenslotte Leo in een tijd van 26 min. 11 sec. en Hans tikte aan in een tijd van 26 min. 17 sec.

Bij de veteranen op 1 km. vrije slag vielen Gê en Henk, al jaren geledengrote rivalen, in de prijzen. Gê werd 2^e in een tijd van 14 min. 34.4 met ruim 2 min. achterstand moest Henk het afleggen tegen de oude rot op de langebaan in 16 min. 49.9 sec.

Op de 2000 mtr. schoolslag waren we niet met zoveel vertegenwoordigd. Bij de heren gingen Piet en René M. van start. Op de 2000 mtr. vrije slag dames ging José voor ons te water.

Onze grootste ploeg was bij de prestatie tochten ingeschreven. Zij hebben allen de meters weten af te leggen. Voor een aantal waren het de eerste stappen op de moeilijke weg der langebanen. Allen konden na afloop hun herinnering en beker chocomel in ontvangst nemen.

Uitslagen zie volgende bladzijde.

UITSLAGEN BOSBAAN

2000 mtr. vrije slag heren.

Leo Sinkeldam	26 min. 11 sec.
Hans Prins	26 ,, 17 ,,
Wouter de Gr.	27 ,, 35 ,,
Frank Filipp.	28 ,, 00 ,,
René Kuyer	29 ,, 46 ,,
Roeland de Gr.	31 .. 32 ,,
Arie v.d. St.	32 ,, 36 ,,
Ronald v.d. Wss	32 ,, 55 ,,
Alfred Kuyer	33 ,, 04 ,,
Robby v.d. St.	35 ,, 45 ,,
Onno Kramer	39 ,, 04 ,,
Remco Wildschut	56 ,, --
Hein Dommershuis	56 ,, --
Gijs Beths	56 ,, --
Mario Modder	42 ,, 04 ,,

2000 mtr. vrije slag dames

José Heeremans	36 min 00 sec.
----------------	----------------

2000 mtr. schoolslag dames.

Chiny Kok	33 min. 48.5 sec.
Monique Wildschut	39 ,, 45 ,,
Yvonne Vaars	42 ,, 47.5 ,,
Agnes v. Loon	44 ,, 29.5 ,,
Ilse Duero	47 ,, 06 ,,
Nella Gebhart	47 ,, 17 ,,

2000 mtr. schoolslag heren

Piet Wulleart	35 min. 13.6 sec.
René Modder	38. ,, 40 ,,

1000 mtr veteranen

Gé Wildschut	14 min. 34.4
Henk Rookhuiszen	16 min 49.
Bart Gebhart	24 min 27.6

Loes Wildschut 18 min 34.6

Belangrijk

belangrijk

Belangrijk

AFBEL ADRESSEN

AFBEL ADRESSEN

Belangrijk

Belangrijk

Belangrijk

- Het komt helaas nogal eens voor dat verkeerde mensen worden gebeld om af te zeggen voor één of andere wedstrijd. Allereerst wil ik voorop stellen dat afbellen voor een wedstrijd tot het uiterste minimum worden beperkt.

ALLEEN AFBELLEN BIJ UITERSTE NOODZAAK.

LANGEBANEN.

Ben je aangeschreven voor een langebaan wedstrijd of prestatietocht en je bent werkelijk verhinderd bel dan af bij MARTHA BOUWENS tel. 333863

Zwemwedstrijden.

Voor alle wedstrijden welke geen langebanen zijn moet ieder zich wenden tot de hr. C. Baks

Schrijf je voor deze wedstrijden af moet dat altijd minstens 5 dagen voor de wedstrijd gebeuren anders volgt er een boete.

C. BAKS tel. 332107

POLOWEDSTRIJDEN.

Het polosecr. berust bij Henk Rookhuiszen.

Hij schrijft in voor de comp. en tournooien in overleg met George.

AFSCHRIJVEN voor een polo wedstrijd moet echter gedaan worden bij de AANVOERDER van je team, hij zegt dan weer voor vervanging.

DOE HET A.U.B. WEL OP TIJD!

Blijken er toch nog moeilijkheden te zijn bel dan naar HENK ROOKHUISZEN TEL 331018.

VERSLAG WATERPOLOTOURNOOI DUITSLAND.

In het weekend van 24, 25 en 26 mei hebben we deelgenomen aan een polotournooi in FRIEDBERG (Duitsland)
De NJORD afvaardiging bestond uit:

- Koen Sohl	- Gé Wildschut	
- Dick Sohl	- Alfred Kuyer	- Hans Prins
- Ed Achter	- Ronald v/d IJssel	

Het tournooi werd gehouden in het Parkbad te Bad Nauheim.
Njord was ingedeeld in poule 1 die was samengesteld uit de volgende verenigingen:

Poule 1

Njord 59
SV Hellas Einbeck
SV Bad Oeynhausen
VFB Friedberg

Poule 2.

SV Güterloh
SC Wiesbaden
SC Wedding Berlin
WB Babenhausen

In de eerste wedstrijd speelde Njord tegen de SV Hellas Einbeck gelijk 4 - 4, de tweede wedstrijd ging tegen VFB Friedberg deze wedstrijd werd door ons verloren met 5 - 3 en de laatste wedstrijd werd gespeeld tegen de SV Bad Oeynhausendeze werd door ons gewonnen met als eind uitslag 7 - 1.

In poule 1 eindigde op de eerste plaats de VFB Friedberg en op de tweede plaats Njord. In poule 2 eindigde op de eerste plaats de SV Güterloh en op de tweede plaats de SV Wedding Berlin. Door deze uitslag moest Friedberg tegen de SV Güterloh spelen om de eerste plaats en tweede plaats en Njord tegende SC Wedding Berlin om de derde en vierde plaats.

Het duel om de eerste en tweede plaats eindigde in een overwinning voor de SV Güterloh (uitslag 3 - 5) Güterloh behaalde dit jaar voor de tweede maal in succesie de hoogste plaats, hierna moest Njord aantreden voor het duel om de derde en vierde plaats. Dit werd gewonnen door de zeer aggresief spelende Berlijners met 5 - 3.

De uitslag werd hierdoor als volgt:

- 1 SV Güterloh
2. VFB Friedberg
3. SC Wedding Berlin
4. Njord 59

Tenslotte kan nog worden gezegd dat het duitse waterpolo spel toch wel enigszins verschilt van het nederlandse omdat een speler die de bal duidelijk vast heeft niet aangevallen mag worden, ook op het na driemaal een persoonlijke overtreding begaan het water uitgestuurd worden wordt in Duitsland weinig tot geen aandacht geschonken.

Hans.

Nog wat polo uitslagen:

Adsp. jongens I:

Njord - H.Z.V.	3-2
Njord - Nept	2-0
A.Z.U. - Njord	1-4
reg.-----Njord - Nereus	5-0

Adsp. meisjes I:

H.H.C. - Njord	0-2
Njord - A.Z.U	2-8
Njord - H.Z.V.	3-4
Njord - K Z C	0-5

80 km. KENNEDY-TOCHT.

Een telefoontje van Albert Visscher uit Buitenveldert op Vrijdag 26 April bracht me op de hoogte van de 80 km. Kennedy-tocht, welke de Zwemvereniging Njord '59 op Koninginnedag zou organiseren. Aangezien door wandelverenigingen geen tochten werden georganiseerd, was dit een buitenkansje.

Kwart voor drie opstaan, aankleden, ontbijten en in de auto. Toen ik om kwart voor vier in het Clubhuis kwam, zag ik behalve vijf mij wel bekende wandelaars vele onbekende gezichten, de meeste zelfs van zeer jeugdige personen (de jongste zal ongeveer tien jaar geweest zijn). Bij door wandelsportverenigingen georganiseerde lange afstand tochten is de minimum leeftijd 16 tot 18 jaar, wat ik me wel kan voorstellen, omdat er toch wel v veel gevergd wordt tijdens zo'n tocht.

Precies om vier uur in de ochtend werd er gestart na een welkomstwoord van de marsleider. Het was redelijk wandelweer, alhoewel een beetje vochtig. De stilte in de vroege ochtend deed weldadig aan. Via de Ringvaart naar Bennebroek, vervolgens naar Vogelenzang, waar ik als welp de Wereld-jamboree in 1937 had meegemaakt. Daar vonden we de eerste wagenrust op 15 km, waar de koffie heerlijk smaakte en de appel er ook best inging. We hadden al enige bloembollenvelden gezien, maar nu kwamen er veel meer. De hyacintenvooral geurden heerlijk. De tweede wagenrust op 22 km was zeer welkom. Ook hier een appel en frisdranken of eventueel melk of karnemelk. We hoorden dat wij de eerste vier deelnemers waren met uitzondering van de hardloper, maar we werden reeds in de rug gezien door twee andere deelnemers.

Precies om acht uur kwamen we langs Keukenhof, waar de eerste Duitse bussen hun lading reeds hadden gelost. De 30 km. wagenrust was nog niet aanwezig. Inmiddels liepen we met zijn zessen samen.

De warme soep, die we in Hillegom kregen, was overheerlijk. Vervolgens bij 38 km weer drinken en fruit. Via de wagenrust op 45 km bij de Glipperdreef ging het terug naar het Clubhuis. Daar wachtte ons een warme kachel met stoelen er om heen en best bord soep.

Hier hebben we ongeveer een half uur gezeten, waarna we om half twaalf voor het tweede gedeelte startten. Jammer genoeg was het inmiddels erg druk geworden en waren er tientallen auto's, die het verkeer in gevaar brachten door een auto-rally te rijden. Via Bloemendaal en Vogelenzang, wagenrust 52 km, naar de Zandvoorteselaan, wagenrust 60 km. Hier waren we weer even met zijn zessen bij elkaar. Albert Visscher is toen met Ton en Tuinstra meegegaan, terwijl ik het met de heren de Boer en Overbeke wat rustiger aan deed. Via Bloemendaal, wagenrust 67 km, naar Santpoort. Dit was het verste punt van de tweede lus, dus nu terug naar het Clubhuis. Bij de Ripperda kazerne, wagenrust 74 km, nog wat karnemelk voor de laatste loodjes. De eerste drie wandelaars kwamen na 12 uur en 15 min. binnen, terwijl wij als tweede drietal 12 uur en 33 min. lieten afdrukken.

Aan deze tijden te oordelen zou ik zeggen, dat het tachtig lange kilometers waren, maar lange kilometers of niet, deze tocht was uitstekend georganiseerd. Een tocht waar je iedere 7 km. iets te eten of te drinken krijgt heb ik nog niet meegemaakt in de zes jaar, die ik nu aan de wandelsport wijd. Bij terugkomst wederom een heerlijke bord soep en een vlaflip.

vervolg Kennedy tocht

Dames en heren organisatoren, verzorgers en alle andere, heel hartelijk dank voor deze geweldige tocht.
Wanneer ik volgend jaar wederom over deze tocht hoor, zal ik zeker weer van de partij zijn.
misschien kan de route dan nog uitgepijld worden, wat de lopers zoeken bespaart.

Met vriendelijke groeten

Max Jansen

UITSLAGEN van nog wat KRINGWEDSTRIJDEN.

Op de kringwedstrijd gehouden op 12 juni jl. heeft Monique W kans gezien om een kring record te zwemmen op de 800 m. in een tijd van 11 min. 14.2 sec.

Een mooie prestatie we zeggen dan ook Monique ga zo door.

Andere uitslagen op dit zelfde nummer waren:

Monique Bouwens 11 min 52.7 sec.

Chiny Kok 11 ,, 02.7 ,,

Op de 1500 mtr. vrije slag maakte Leo Sinkeldam een tijd van 18.55.6 en Hans Prins zette een tijd neer van 19.28.9

22 juni.

Ook afgelopen zijn een paar van ons op pad geweest om nog wat limied tijden bij elkaar te zwemmen helaas is dat niet gelukt.

Wel zijn er redelijke tijden neergezet welke we hier onder even zullen vermelden;

400 mtr. vrije slag j.o. 16 jaar

Wouter de Groot 5.04.6 Leo Sinkeldam 4.57.8

100 mtr. rugslag m.o. 12 jr.

Monique Wildschut 1.27.5 Monique Bouwens 1.26.1

4 x 100 mtr. wisselslag j.o. 16 jr.

René Kuyer (rug) 1.17 Leo Sinkeldam (vlinder) 1.15

René Modder (sch) 1.30 Wouter de Groot (borst) 1.03

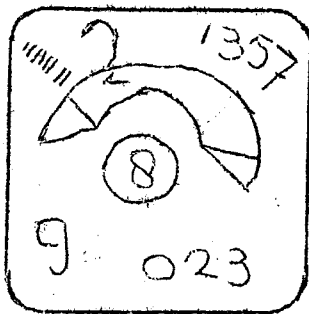
De totale tijd voor dit viertal was 5.06.2

Zondag 23 juni

Na de zaterdag gezwommen te hebben zijn we zondag er na er weer op uit getrokken om nog wat nummertjes te zwemmen.

Hieraan deden mee Monique Bouwens op de 100 mtr, vlinderslag in een tijd van 1.37.8 Wouter maakte op de zelfde afstand 1.11. en Leo maakte een tijd van 1. 12.

Op een zaterdag is Chiny naar Vlaardingen gegaan om haar limied te plaatsen op de 200 mtr. schoolslag dames. Hoewel zij moest zwemmen in een buiten baan en ingedeeld bij de heren maakte zij toch een fraaie tijd te weten 2.59.9 wat haar een plaats op de Nat. Kampioenschappen opleverde.



THE VIP'S

Voorzitter: Henk Rookhuiszen, v.Konijnenburgstraat 71, tel. 33 10 18

Vice Voorzitter: C.Baks, Liewegje t/o 14, tel. 33 21 07

Secretaresse: mevr.Sieverding, Frans Netscherstraat 11, tel. 25 68 61

Penningmeester: H.Prins, H.Schaftstraat 122, tel. 32 17 88

Leden: mevr.L.Wildschut-Roskam, Corantijnstr.34, Santpoort, tel.37 77 95

C.de Groot, Liewegje 13-14

Chr.v.d.IJssel, Pres.Steynstraat 80, tel. 26 74 96

Zwemsecretaris: C.Baks (adres zie boven)

Polo-secretaris: Henk Rookhuiszen (adres zie boven)

Clubhuisbeheer: fam. Prins, Hannie Schaftstraat 122, tel. 32 17 88

Toto: B.Gebhardt, v.d.Beltstraat 47, tel. 33 08 06

Langebaan: mevr.M.Bouwens, Liewegje t/o 16, tel. 33 38 63

Zwemles: mevr.Sellmeijer, Stuverstraat 16, tel. 31 50 23

Trainer: George Sieverding, Frans Netscherstraat 11, tel. 25 68 61 of
p/a Meeuwenlaan 39, IJmuiden, tel. 02550-14296

Club-uren: Donderdag van 18.30 tot 19.15 zwemonderricht
19.15 tot 20.30 zwem- en polotraining) "De Planeet"

Zwemtraining: Maandag t/m Vrijdagmorgen van 6 tot 7 uur in "De Houtvaart".

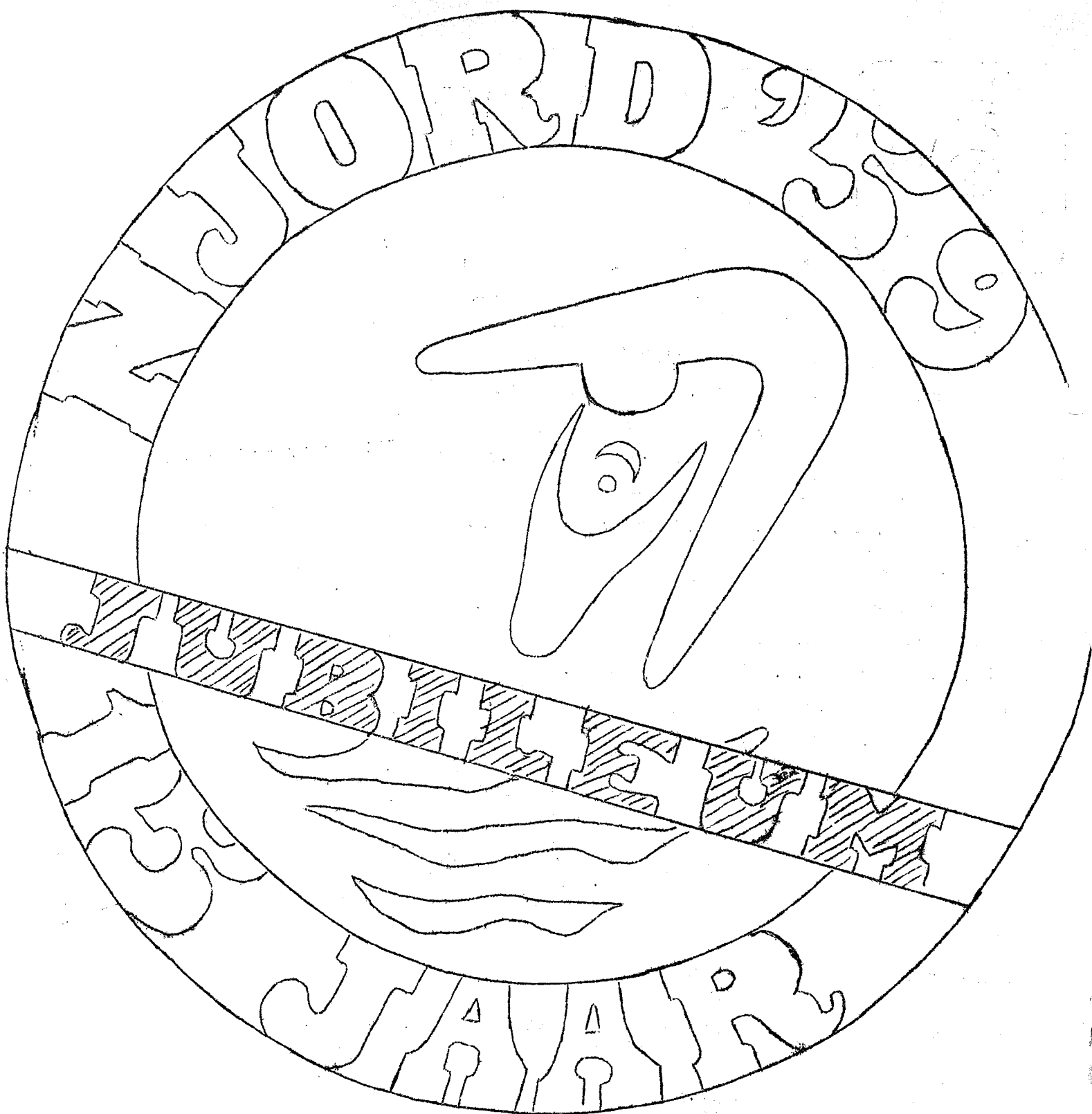
Polo-training: iedere Zaterdagmorgen van 7 tot 8 uur voor alle polo-spelers
en speelsters in "De Planeet"

Conditie-trainingen: bij Kraantje Lek: Zaterdags van 1.30 tot 3.30 uur
Zondags van 10 tot 11.30 uur

C O N T R I B U T I E: f. 22.50 voor leden tot 16 jaar) te voldoen
f. 30.-- voor leden 16 jaar en ouder) vóór 1 April

G I R O N U M M E R: 45 21 98 t.n.v. Penningmeester z.v.Njord'59, Haarlem

Bedanken als lid dient schriftelijk te geschieden bij het secretariaat vóór
1 December. Vindt het bedanken plaats ná 1 December dan is ook de contributie
voor het komende jaar in zijn geheel verschuldigd.



njord 59