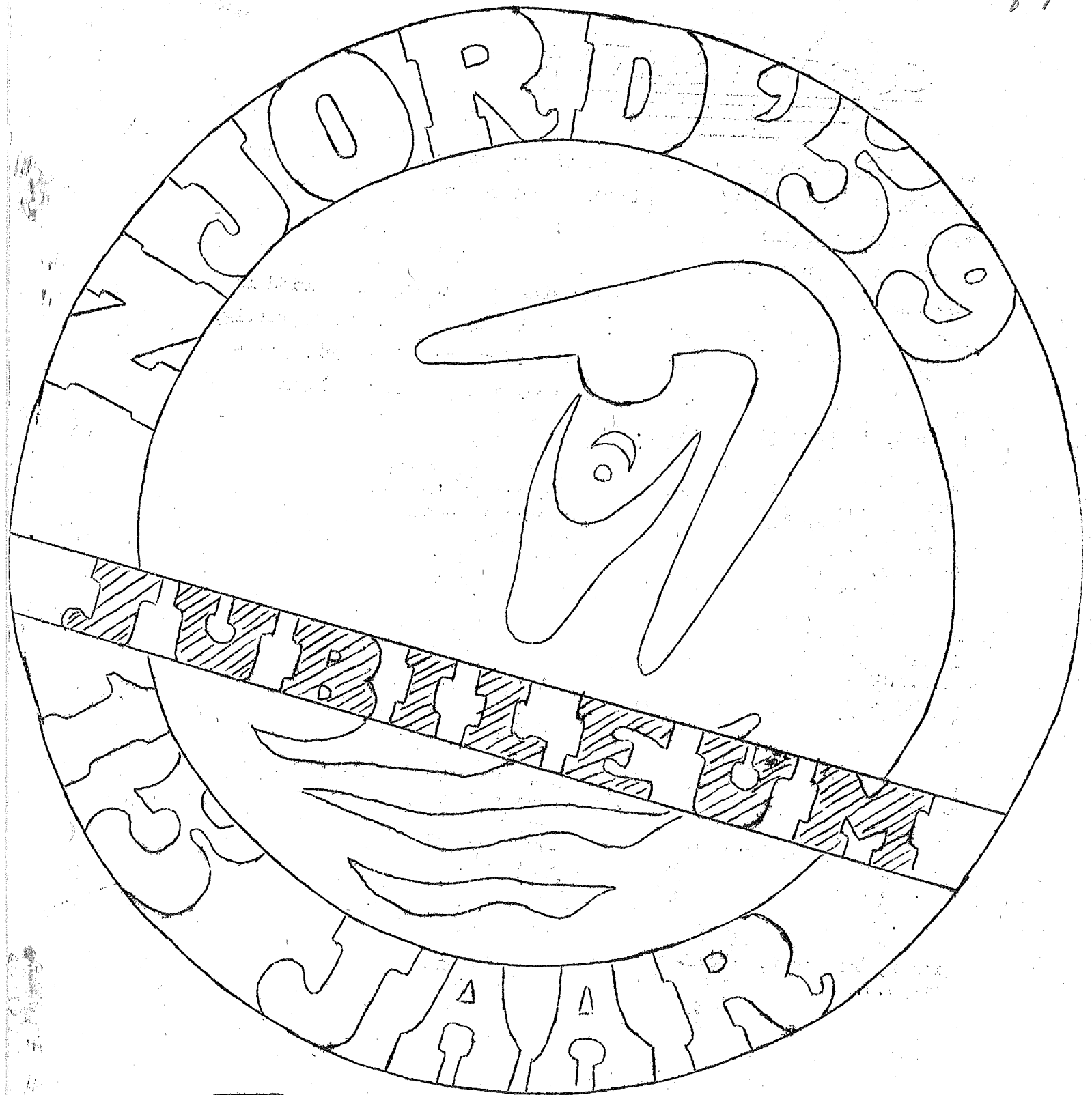


mei 74



njoord 59

CONTRIBUTIE

In onze vorige editie hebben we vermeld, dat nog niet alle leden hun contributie voor 1974 hebben voldaan en dat de namen van de "nalatigen" gepubliceerd zouden worden!!!!

De stand werd opgemaakt op 18 Mei!

Mogelijk is het dus, dat er namen bij staan van leden, die inmiddels toch tot betaling zijn overgegaan. Voor die leden is het niet prettig, dat hun naam hier vermeld staat, maar wellicht kun U begrijpen dat we op een bepaalde dag de stand moesten opmaken en het is al vèr na 1 April, de datum van betaling.

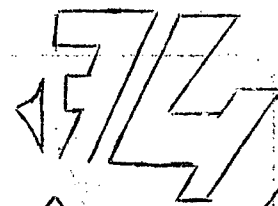
Bianca Boei
Roland Bosch
Braakhuis, 3 kinderen
de Braal
Brantjes, 2 kinderen
Willem Brouwer
James Clasié
Martin Creemers
Sylvia Damsteek
hr.A.v.Grevenstein
Johnny Groen
Rob Gruppelaar
Marcel Henkes
Johanna van Huijssteeden
Marianne Janson
Patrick Kaagman
Vic Kerkhoff
Kleintjess, 2 kinderen
Paul Kok
André Krab
hr. J.Kramer
Onno Kramer
Kramer, Santpoort, 2 kinderen
Okke v.d.Kuijp

Krijt, 2 kinderen
Hans Man in 't Veld
mevr.Mantje-Janssen
Henk Meyer
Yvonne Mulder
Rob Nieuwland
Frank Philipoom
Marcel Piepenbrink
v.d.Reep, 2 kinderen
Johan Reurings
Reyns, 3 kinderen
Jessica van Riessen
Wim Rodink
Jerry Ros
Rouwenhorst, 3 kinderen
Gerry Rijnveld
Sanberg, 2 kinderen
Ronald Schellekens
Seggelink, 2 kinderen
Leo Sinkeldam
Speelman, 2 kinderen
Nico Struys
Wijmpje Tettero
Elizabeth Zuijdam
Theo Stienstra

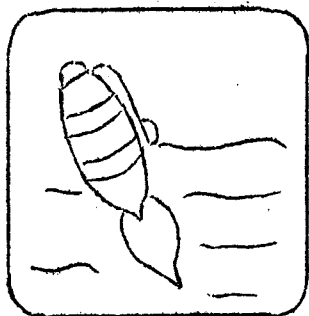
Tot 10 Juni 1974 wachten we! Dan zijn we gedwongen over te gaan tot
ROYEMENT.

Ook de Bond kan verzocht worden deze royementen over te nemen; hetgeen inhoudt dat men van geen enkele zwemvereniging meer lid kan worden en niet meer mee kan doen aan zwem- en polo-wedstrijden en andere activiteiten van een zwemvereniging.

NJORD SPORT



MEI



REDAKTIE KRABBEL.

U zult wel zeggen: wat een slechte omslag!
Dit is niet de schuld van de redaktie, maar de
originele omslagen gaan te duur worden om iedere
maand uit te geven.

Zoals U ziet, heeft de redaktie erg zijn best gedaan op deze
omslag, die U voortaan om de maand zult gaan zien, afgewisseld
met onze mooie Njord-omslag.

Verder staat er weer iets nieuws in dit klubblad:
iedere maand vindt U een puzzel, die U kunt inleveren bij
de redaktie.

De vereniging looft iedere maand drie 4-kleuren ballpoints uit
voor de goede oplossingen.

Verder de bekende verslagen en wedstrijden!

De redaktie.

Kopy voor het volgende klubblad inleveren vóór 13 Juni bij:

mevrouw Sieverding

Alfred Kuyser

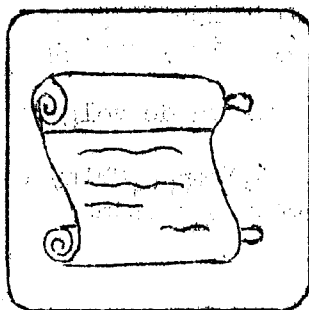
SPREUK VAN DE MAAND!

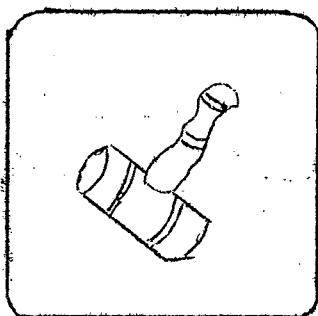
Niks is zo gevaarlijk in 't verkeer als een jonge
auto en daarin een oude vent.

Lieve Willems (1937)

Ik heb mijn auto nu zo geparkeerd dat ik de rest van
het jaar beter kan gaan lopen.

Geert Lubberhuizen.





W i e z i j n j a r i g i n J u n i ? !

2 Bianca Boei	18 Johannes Kol
3 Nicoline Ris	19 Sylvia Huisman
5 André Krab	22 mevrouw Bouwens
Yvonne van Ommen	23 Erik Ponsen
6 Gaby Bruin	24 mevrouw Sieverding
Michel Lichtenvelddt	26 Mariska Volkers
11 Richard Gelaudie	29 Ma van Batenburg
12 Judith Kuyser	dhr. Bouwens
15 Henneke Prast	Brenda van Poecke
17 Jetsche v.d.Aardweg	
18 Onno Kramer	

N i e u w e L e d e n .

Nico Struijs 20.1.45 Velserdijk 62, Velsen.Z.
Piet Wullaert 27.11.43 Platanenstraat 14, IJmuiden
Albert Laanbroek 1.7.66 Kedoestraat 36
Edwin v.d. Staay 3.7.68 Jan Gijzenkade 172
René Aland 23.9.54 Dinkelstraat 3, IJmuiden

C O P Y V O L G E N D E N J O R D S P O R T .

De redactie rekent erop dat veel leden, ouders of belangstellenden uiterlijk 13 Juni a.s. een stukje copy inleveren. Iedereen kan heus wel een verhaaltje of verslag van zwem- of polo-wedstrijden in elkaar draaien. Wij rekenen op jullie!!

G e s l a a g d e n ! ! ! !

Op Zondag, 12 Mei slaagden onderstaande leden voor zwem-examens:

<u>Diploma A.</u>	<u>Diploma B.</u>
René Kramer	Maud Kelderhuis
Ilse v.d. Meer	Yolanda Moison
Marcel Vergeest	Johnny van Geldorp
Wouter van Brugge	Marcel Parson

Allemaal hartelijk gefeliciteerd!

C L U B R E C O R D S !

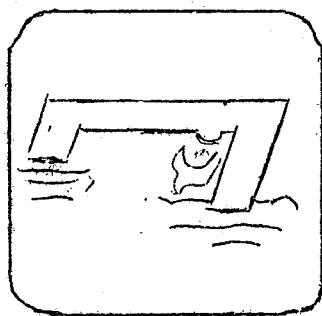
Op 5 Mei werd in Hengelo het clubrecord op de 5 x 50 meter vrije slag estafette dames verbeterd en gebracht op 2.42.0 door José, Chiny, Monique B., Yvonne Vaars en Agnes. Het oude record stond op 2.47.2

Tijdens de onderlinge wedstrijden op 18 en 25 April werden de volgende clubrecords verbeterd:

4x50 m. wisselslag est. dames 2.29.7 (oud 2.31.0) José, Yvonne, Chiny en Monique Bouwens
5x50 m. vrije slag est. dames: 2.47.2 (oud 2.53.9)
4x50 m. vrije slag est. heren: 1.53.1 (oud 2.14.5)
4x100 m. vrije slag est. heren: 4.06.3 (oud 4.11.9)
50 m. vrije slag heren: Frank Philipoom 26.7 (oud 26.8)
400 m. vrije slag heren: Leo Sinkeldam 4.37.5 (oud 4.48.9)
100 m. rugslag heren: Adri van Excel 1.05.6 (oud 1.06.3)

5.5.1974.

P O L O - V E R S L A G E N .



Op 27 April betrokken wij met een pupillen team jongens en 2 teams meisjes naar het Sportfondsenbad West in Amsterdam, voor een pupillen-tournooi, georganiseerd door Zwemvereniging Admiraal de Ruyter (Z.A.R.)

De "eend" van mevrouw Vaars werd volgestopt, B.Gebhardt 6 man in zijn auto en de rest, ongeveer 14 man in de Fordbus van Verdam en zo op naar Amsterdam. Na links en rechts gevraagd te hebben, kwamen we om tien over zes in het bad aan, waar trainer en tevens coach George ons op stond te wachten. Gauw verkleden, want om half zeven was de eerste wedstrijd: Njord - D.O.K.-jongens. Of het nou kwam omdat het te gehaast ging of dat we even moesten wennen aan het bad of aan de bruto tijd van 2x5 minuten, die omvlogen, we verspeelden 1 punt. 1-1 was de einduitslag. Een goed keeperswerk van Erik en een doelpunt van Remco. Kansen genoeg, maar Herman had niet de goede hoogte. D.O.K. maakte in de laatste minuut gelijk door een verdedigingsfout van Mario.

We kregen nog twee wedstrijden. Eerst de meisjes Z.A.R.-Njord B.

Om de twee meisjes-teams even sterk te maken, had George de volgende meisjes in een ploeg opgesteld: Agnes, Babs, Ingrid, Henneke, Angélica, Daniëlle en Monique Mey. Wij waren oppermachtig, Agnes scoorde drie keer en Ingrid 1x. Z.A.R. werd van het veld weggeveegd en met 4-0 kwam het einde. Dus 2 punten voor het B.-meisjes-team.

Bij de jongens werd gespeeld Z.A.R. - Potvis, uitslag 4-1

Bij de meisjes A.: Njord-Potvis. In de goal stond Jacqueline, in de achterhoede Myrna en Edith, midden Hedda en Suzanne en de twee spitsen waren Monique Wildschut en Monique Bouwens. We kregen wel een paar kansen, maar het lukte nog niet zo erg met ons A-team. Na de eerste speelperiode ging het ineens veel beter. Myrna ving een bal prachtig op en speelde hem over naar de vrij liggende Monique Bouwens, die de bal hard in de touwen joeg: 1-0.

Dit was dus ook 2 punten voor meisjes A. De coach van de Potvis keek steeds benauwder.

Bij de jongens eindigde D.O.K. - Z.A.R. met 0-8, waarvan we wel een beetje schrokken, want Z.A.R. speelde erg goed.

Bij de meisjes Z.A.R. - Potvis 0-1

Dan volgde: Potvis-Njord-jongens. In de eerste wedstrijd had Herman de hoogte niet, maar nu wel: hij kogelde binnen 3 minuten 3 doelpunten achter de keeper van Potvis. Wat Potvis verder ook deed, Robin hield het hoofd kalm en stond te verdedigen als Gé in het eerste. Mario deed het ook prima en Marcel bracht de ballen op een presenteerblaadje aan de voorhoede. Onze jongste pupil kreeg een bal toegeworpen van Erik, zwom als een sneltrein een verdediger van Potvis voorbij en schoot de bal in de bovenhoek waar de keeper het nakijken had. Ik heb het over Roland Baks 4-0 en rust. Na het draaien was het Remco, die domineerde en tweemaal de bal achter de keeper drukte. We wonnen met 6-0

Toen de meisjes A. Njord - Njord B. Onze yell galmde aan twee kanten en iedereen werd er een beetje stil van, maar niet lang, want nu ging het er toch om. Het A-team was net iets sterker dan de B-ploeg van Agnes. Een schot tegen de lat was het verweer van Angélica voor het B-team. Het A-team kreeg een 2-meter bal, die door Monique Wildschut werd genomen, naar Hedda gespeeld en Monique Bouwens knalde hem achter Babs het doel in: 1-0 voor A.

Vervolg polo-tournooi pupillen in Amsterdam:

Bij de jongens werd gespeeld: D.O.K.-Potvis 3-0

Toen de meisjes Njord.A.-Z.A.R.

Er werd al heel gauw gescoord door nummer 5 van Njord: Monique Wildschut 1-0

Er werd wat heen en weer gelummeld en toen een schot uit het middenveld en Monique Mey werd verrast 1-1

Toen werden we pas wakker, Monique Bouwens zwom 3 man voorbij, gaf een voorzet aan nummer 5 en Monique Wildschut dreunde de bal in het net: 2-1

Myrna ving een bal op, gooide met een verre worp naar Monique Wildschut, die prachtig inzwom en de bal achter de keepster gooide: 3-1

Na het draaien was Z.A.R. nergens meer en wij speelden rustig verder. Jacqueline gaf een voorzet aan Hedda, die plaatste de bal naar Monique Wildschut, die twee verdedigers voorbij zwom en toen de bal onhoudbaar langs de Z.A.R. keepster schoot. De microfoon: "nummer 5 van Njord scoorde 4-1"

Bij de jongens de laatste wedstrijd: Z.A.R.-NJORD.

Z.A.R. had aan een punt genoeg en wij moesten persé winnen om de eerste prijs te behalen. We begonnen heel sterk, in de tweede minuut wist Herman met een afstand-schot de stand op 1-0 voor Njord te brengen. Erik stond als een leeuw in de goal, maar tegen deze overmacht waren we niet opgewassen.

We zagen de scheidsrechter vreemde beslissingen nemen en het werd 1-1 door een zekere Jakko en even later stonden we met 2-1 achter en na de rust werd het zelfs 3-1

Z.A.R.-jongens werd dus winnaar en wij tweede wat een zeer goede prestatie is.

Nog 1 wedstrijd restte nog: Njord-meisjes-B.- Potvis. Het fijne van deze wedstrijd werd door ondergetekende maar half waargenomen omdat hij zeer nauw betrokken was bij een bokswedstrijd tussen een toeschouwer en de coach van Potvis. Na elkaar toegetakeld te hebben, gingen ze met een handdruk uit elkaar.

Het werd 2-1 voor Njord-B. Dit betekende een eerste plaats voor onze A-meisjes en een tweede plaats voor de B-meisjes.

Elke deelnemer kreeg nog een vaantje en met een eerste en twee tweede prijzen gingen wij terug naar Haarlem waar wij om 10.15 uur aankwamen na een geslaagd tournooi.

Dammie.

Neptunus-Njord-jongens op 27 April.

Deze wedstrijd werd gestreden in het Sportfondsenbad in Haarlem.

Het was een goede wedstrijd met veel spannende momenten aan beide kanten. Maar ik vond dat Njord toch wel het grootste en beste aandeel erin had, dat blijkt ook wel uit de score, die Wouter al gauw op 1-0 bracht.

Niet altijd werden de kansen goed benut, maar de tegenpartij had toch geen schijn van kans met Ruud Jongeling en later René Modder als keepers en niet te vergeten de mid-achter in de vorm van Onno.

De score werd tenslotte 2-0, alweer door de hand van Wouter. Zo zie je maar weer dat met inzicht en goed kijken een hoop bereikt kan worden.

Maud.

Verslag polo-wedstrijd Dames Njord - N.V.A. op Zaterdag, 27 April in de Planeet.

Wegens het spelen van onze andere polo-teams elders in den lande, zat ondergetekende helemaal alleen als Njord-supporter de wedstrijd te bekijken en hier volgt wat zij constateerde: Keepster: mevr. Baks en speelsters: mevr. Bouwens, Loes, Chiny.

Lia, Yvonne, Ingrid en Renée.

Onze damesploeg heeft de hele wedstrijd het spel beheerst. In de eerste speelperiode opende Chiny de score; Lia maakte er 2-0 van en Chiny 3-0

Na de rust volgde de tweede periode, waarin Renée, die de plaats van Ingrid had ingenomen de stand op 4-0 bracht.

In het laatste gedeelte van deze strijd scoorde Chiny het 5e en Lia het 6e doelpunt.

Résumé: de ploeg gaat steeds meer op elkaar ingespeeld raken. Het viel mij op dat onze dames hun tegen-speelsters goed in de gaten hielden en ook het overspelen van de bal ging prima.

Het is echter duidelijk te merken dat Renée en Ingrid weinig trainen, hun conditie is droevig en vooral bij Renée is er geen kracht om zich vrij te zwemmen of bij haar tegenspeelster te blijven.

Ingrid en Renée: doe eens wat aan jullie conditie en kom op de trainingen! mevr. Sieverding.

Uitslagen kringwedstrijden 11 Mei 1974.

René Kuyer	200 meter rugslag	2.48.6
Monique Bouwens	100 meter rugslag	1.24.8
Monique Wildschut	idem	1.29.8
Adriaan Ris	idem	1.39.4
Remco Wildschut	idem	1.39.5
René Modder	100 meter vrij	1.10.3
Leo Sinkeldam	idem	1.05.5
Wouter de Groot	idem	1.02.8 II
Chiny Kok	100 meter vlinder	1.20.2 II
Monique Wildschut	100 meter school	1.46.0
Edith Damiaans	idem	1.42.6
Monique Bouwens	idem	1.38.0
Remco Wildschut	idem	1.40.0
Wouter de Groot	400 m. wisselslag	5.44.9 ged.

Puzzel-oplossing (vertikaal)

1. gezicht	25. speels vechten	53. flauw
2. vogel	26. geweld	55. Turks heerser
3. gereed	27. land in Afrika	57. honing
4. speelgoed	29. zacht lopen	59. zangstem
5. reeds	31. kweek	60. roem
6. zaad	32. voorzetsel	62. voorzetsel
7. pers.vnmw	34. bijbels persoon	64. oude lengtemaat
8. een zekere	36. vernis	65. voegwoord
10. in het jaar des Heren		66. pers. v.n.w.
11. oppervl. maat	39. mannelijk beroep	
12. borg	41. entree	
14. nor	43. torsen	
16. siersteen	45. fatsoenlijk	
19. bloem	47. Europeaan	
20. muziekterm	48. voorzetsel	
21. sneeuwschoen	49. buis	
23. vruchtennat	51. wee	

PUZZLE

Nº 1

1	2	3			4	5		6		7	8		9	10	11	12
13				14					15		16		17			
18			19				20		21		22		23		24	
		25				26				27		28		29		
30					31						32		33			
				34						35		36				
	37								38							
39				40				41		42						43
44			45		46		47		48				49			
		50		51		52						53				
54	55		56		57		58				59				60	
61		62		63		64				65				66		
67					68								69			

Horizontaal:

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. gekookt | 37. verdorven |
| 4. overdekte winkelstraat | 38. gezantschap |
| 9. gemeen | 40. Engels bier |
| 13. grond | 42. dwaas |
| 14. pret | 44. deel v.d. voet |
| 15. nauw | 46. mannelijk beroep |
| 17. spoedit | 49. vrucht |
| 18. muzieknoot | 50. bedrog |
| 19. deel v.d. mond | 52. orde |
| 20. van de | 53. streep |
| 22. dwingende vraag | 54. vogel |
| 24. bijwoord | 56. kruid |
| 25. baardje | 58. knaagdier |
| 26. voor Aziatisch | 59. zoogdier |
| 28. stapel | 60. landbouwwerktuig |
| 30. dokter | 61. ik |
| 31. grote mier | 63. ontkenning |
| 33. voornemen | 65. telwoord |
| 34. roem | 66. pijn |
| 35. troefkaart | 67. groot ongeluk |
| | 68. sierlijk |
| | 69. pit |

FLEVO - NJORD (Heren I)

Toen we vóór de wedstrijd in Barneveld het kleine, knusse zwembad in de Veluwehal indoken, was er nog maar bitter weinig hoop op sukses overgebleven.

Een zwembad met zeer kleine maten, met staand werk, een zéér laag plafond, en een tegenstander die al deze kanten dóór en dóór kent. Het zag er weinig bemoedigend uit.

Maar zoals zo vaak, als "underdog" beginnend, dan pas gaat Njord poloën.

Met Teun Bloos in het doel ging Njord ijzersterk uit de startblokken. Gé opende de score. Weliswaar liep Flevo snel naar 3 - 1, maar dankzij Hans Prins en opnieuw Gé Wildschut, bleven wij bij.

De strijd ontwikkelde zich tot een fanatieke partij, getuige ook de vele strafminuten aan onze zijde, ó.a. Gé, Koen en Ronald. Het verschil werd, dankzij Koen, nimmer groter dan 1 doelpunt: 5 - 4 aan het einde van de tweede periode.

Ook in de 3e en 4e periode, nu met Henny Ramakers in doel en Teun mid-achter, ook toen bleef Njord fanatiek volhouden. En de beloning kwam. Het werd 5-5, 6-5, 6-6, alles door Koen Sohl, en tenslotte, zowaar alweer door Koen 6-7.

Wat ons nog zelden lukte: we hielden deze voorsprong vast tot het eind-signaal: 2 kostbare punten waren binnen.

H.R.

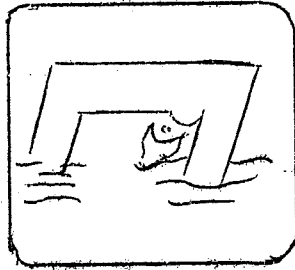
W I S T U D A T

NEEN

??????

- Alfred in één keer slaagde voor het rij-examen?
- nog niet alle "houtvaart-zwemmers" hun bijdrage (f.10.-) betaald hebben?
- het verslag "H.H.C. I - NJORD I heren" op 20 Mei nog niet was ingeleverd?
- deze uitslag tegen de "koplopers" 7-7 werd?
- we op Zaterdag, 25 Mei kring-selectie-wedstrijden hebben in Beverwijk?
- we op Zondag, 26 Mei naar het Sloterpark-bad in Amsterdam gaan?
- op 8 Juni de eerste langebaanwedstrijd is in Abcoude?
- op Zondag, 16 Juni naar de "Bosbaan" een enorm aantal leden gaat? Zwemsters, zwemmers en supporters?
- onze voorzitter wegens "zeil-week" geen polo-regels bij de redactie kon inleveren?
- er op 30 April een Kennedy-mars is geweest?
- ook dit jaar weer het "Pinkster-sportkamp" wordt gehouden in Edam? Wie maakt hier een verslag over?
- in het volgende nummer wellicht een verslag komt van de fietsen-ralley op Hemelvaartsdag? Wie?

L A N G E B A A N 1974.



Zoals elk jaar, gaan we ook dit jaar weer langebanen zwemmen. Iedere zwemmer of zwemster, in het bezit van een startnummer (d.w.z. dat hij/zij gekeurd is) kan hieraan deelnemen!

Er zijn prestatietochten van 250 - 500 - 1000 meter.

Als je op 1 Januari 1974 12 jaar bent, mag je ook aan de wedstrijd-langebaan meedoen. Dit is alleen voor zwemmers die de zwemtrainingen volgen.

De eerste langebaan is op 8 Juni a.s. in Abcoude.

Zondag, 16 Juni de Bosbaan in Amsterdam, één van de leukste langebanen, dus komt allemaal!

Je krijgt 2 weken van te voren een aanschrijving voor elke langebaan. Ben je dus verhinderd, dan dit direkt melden, anders ben je verplicht de inschrijfkosten te betalen en de boete!

Zaterdag, 6 Juli - Anna Paulowna - prestatie en wedstrijd.

Zondag, 7 Juli - Anna Paulowna - de Raiffeisen-Marathon over 16 k.m.

Deze super lange afstand wordt gezwommen door: Ciny - Hans - Gé en Leo.

Zaterdag, 10 Augustus gaan Hans Prins en Gé Wildschut het IJsselmeer bedwingen, dit is een afstand van 25 k.m. Ik hoop dat ze boven blijven!

Zondag, 11 Augustus gaan we naar België (Damme-Brugge) hier wordt 4½ k.m. gezwommen (schoolslag en vrije slag)

Zondag, 11 Augustus is er ook een langebaan in Schagen, waar we natuurlijk ook van de partij zijn.

Zaterdag, 17 Augustus, Landsmeer.

Zondag, 18 Augustus, te Werve.

Zaterdag, 24 Augustus, Enkhuizen.

Zondag, 25 Augustus, Oosterhout.

Zaterdag, 31 Augustus, Deventer.

Zondag, 1 September, Someren.

Zondag, 7 September, Leeuwarden.

Dit is een opgave van enkele langebanen, maar er komen er nog meer bij!

Zorg dat je erbij bent, misschien word jij dit jaar wel de beste "kilometer-vreter!) of vreetster!

We gaan dit jaar ook weer met een groep zwemmers naar Engeland!

Donderdag, 25 Juli gaat de reis beginnen.

Zaterdag, 27 Juli, 8 mijl race in Derwinwater.

Zondag, 28 Juli, 5 mijl in Ullswater.

Zaterdag, 3 Augustus, 17 mijl in het Lake Windermere.

De overtocht naar Engeland gaat wel per boot, of misschien is er één bij die dit stukje wil gebruiken om in te zwemmen.

mevr. M. Bouwens,
Liewegje t/o 16,
tel. 33 38 63

P.S. Mevrouw Bouwens regelt alles wat de langebanen betreft. Heeft U vragen? Wendt U zich dan tot haar!

In ons volgende clubblad gaan we meer vertellen over de agenda en de plannen voor de langebaan- wedstrijden en prestatie-tochten!

Njord - V.Z.V. - Adspiranten I.

SPEED - DONDERBALL did it again!!

Zo luidt onze strijdkreet. We hadden verder een geheim wapen opgesteld: onze middenspeler Leo Sinkeldam, verder was het team ongewijzigd.

En dat allemaal op Woensdag, 8 Mei toen het Njord-team in de Kleverlaan moest spelen tegen de ploeg van V.Z.V.

In de eerste helft konden wij één keer scoren. Dit deed Leo met een geweldige aanval vooraf.

In de 2e periode kon V.Z.V. tegen scoren, maar Njord (dat duidelijk het overwicht van het spel had) wist 2 keer te scoren. Onno maakte een doelpunt. Na eerst twee keer mis te kleunen, drukte hij de bal met keeper en al het doel in. De tweede keer kon Wouter vanaf ongeveer 5 meter van de goal de bal in de kruising gooien.

Weer ging het Njord adspiranten I-team tevreden naar huis!

W o u t e r.

Njord - H.Z.V. Adspiranten I.

Zaterdag, 20 April moest Njord spelen tegen H.Z.V.

De vorige keer hadden we verloren met 5 - 4, dus moesten we nu hard aanpakken om te winnen.

Onno lag op het doel in de eerste helft en hij deed het uitstekend. De jongens van H.Z.V. konden niet één keer scoren terwijl Wouter aan de andere zijde van het veld twee doelpunten kon maken, dus we gingen de rust in met 2 - 0 voorsprong.

In de laatste periode lag Onno aan de diepe zijde van het Sportfondsenbad en kon dus niet staan. Het ging ook niet zo goed meer, maar toch wist hij er nog heel wat uit te houden. Slechts twee keer ging het de mist in door fouten van de verdediging. Halverwege stonden we dus met 2-2 gelijk.

Maar toen kwam onze "redder in de nood". Het was René die na drie keer misschien de bal in het doel wist te gooien en dat bracht de eindstand op 3 - 2.

Eindelijk weer eens gewonnen!!!

(N.N.? N.N.? N.N.?)

J a, v e r r e k, h e t i s w a a r!

Het NJORD-BLAD is het enige blad dat na

dagen

weken

maanden

jaren

eeuwen

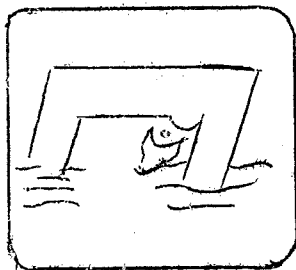
nog makkelijk leest.

Wat nog meer is, het is voordelig ook

want oud papier is nog altijd

14 cent per kilo waard!!

L A N G E B A A N 1974.



Zoals elk jaar, gaan we ook dit jaar weer langebanen zwemmen. Iedere zwemmer of zwemster, in het bezit van een startnummer (d.w.z. dat hij/zij gekeurd is) kan hieraan deelnemen!

Er zijn prestatietochten van 250 - 500 - 1000 meter.

Als je op 1 Januari 1974 12 jaar bent, mag je ook aan de wedstrijd-langebaan meedoen. Dit is alleen voor zwemmers die de zwemtrainingen volgen.

De eerste langebaan is op 8 Juni a.s. in Abcoude.

Zondag, 16 Juni de Bosbaan in Amsterdam, één van de leukste langebanen, dus komt allemaal!

Je krijgt 2 weken van te voren een aanschrijving voor elke langebaan. Ben je dus verhinderd, dan dit direkt melden, anders ben je verplicht de inschrijfkosten te betalen en de boete!

Zaterdag, 6 Juli - Anna Paulowna - prestatie en wedstrijd.

Zondag, 7 Juli - Anna Paulowna - de Raiffeisen-Marathon over 16 k.m.

Deze super lange afstand wordt gezwommen door: Ciny - Hans - Gé en Leo.

Zaterdag, 10 Augustus gaan Hans Prins en Gé Wildschut het IJsselmeer bedwingen, dit is een afstand van 25 k.m. Ik hoop dat ze boven blijven!

Zondag, 11 Augustus gaan we naar België (Damme-Brugge) hier wordt 4½ k.m. gezwommen (schoolslag en vrije slag)

Zondag, 11 Augustus is er ook een langebaan in Schagen, waar we natuurlijk ook van de partij zijn.

Zaterdag, 17 Augustus, Landsmeer.

Zondag, 18 Augustus, te Werve.

Zaterdag, 24 Augustus, Enkhuizen.

Zondag, 25 Augustus, Oosterhout.

Zaterdag, 31 Augustus, Deventer.

Zondag, 1 September, Someren.

Zondag, 7 September, Leeuwarden.

Dit is een opgave van enkele langebanen, maar er komen er nog meer bij!

Zorg dat je erbij bent, misschien word jij dit jaar wel de beste "kilometer-vreter!) of vreetster!

We gaan dit jaar ook weer met een groep zwemmers naar Engeland!

Donderdag, 25 Juli gaat de reis beginnen.

Zaterdag, 27 Juli, 8 mijl race in Derwinwater.

Zondag, 28 Juli, 5 mijl in Ullswater.

Zaterdag, 3 Augustus, 17 mijl in het Lake Windermere.

De overtocht naar Engeland gaat wel per boot, of misschien is er één bij die dit stukje wil gebruiken om in te zwemmen.

mevr. M. Bouwens,
Liewegje t/o 16,
tel. 33 38 63

P.S. Mevrouw Bouwens regelt alles wat de langebanen betreft. Heeft U vragen? Wendt U zich dan tot haar!

In ons volgende clubblad gaan we meer vertellen over de agenda en de plannen voor de langebaan- wedstrijden en prestatie-tochten!

Njord - V.Z.V. - Adspiranten I.

SPEED - DONDERBALL did it again!!

Zo luidt onze strijdkreet. We hadden verder een geheim wapen opgesteld: onze middenspeler Leo Sinkeldam, verder was het team ongewijzigd.

En dat allemaal op Woensdag, 8 Mei toen het Njord-team in de Kleverlaan moest spelen tegen de ploeg van V.Z.V.

In de eerste helft konden wij één keer scoren. Dit deed Leo met een geweldige aanval vooraf.

In de 2e periode kon V.Z.V. tegen scoren, maar Njord (dat duidelijk het overwicht van het spel had) wist 2 keer te scoren. Onno maakte een doelpunt. Na eerst twee keer mis te kleunen, drukte hij de bal met keeper en al het doel in. De tweede keer kon Wouter vanaf ongeveer 5 meter van de goal de bal in de kruising gooien.

Weer ging het Njord adspiranten I-team tevreden naar huis!

W o u t e r.

Njord - H.Z.V. Adspiranten I.

Zaterdag, 20 April moest Njord spelen tegen H.Z.V.

De vorige keer hadden we verloren met 5 - 4, dus moesten we nu hard aanpakken om te winnen.

Onno lag op het doel in de eerste helft en hij deed het uitstekend. De jongens van H.Z.V. konden niet één keer scoren terwijl Wouter aan de andere zijde van het veld twee doelpunten kon maken, dus we gingen de rust in met 2 - 0 voorsprong.

In de laatste periode lag Onno aan de diepe zijde van het Sportfondsenbad en kon dus niet staan. Het ging ook niet zo goed meer, maar toch wist hij er nog heel wat uit te houden. Slechts twee keer ging het de mist in door fouten van de verdediging. Halverwege stonden we dus met 2-2 gelijk.

Maar toen kwam onze "redder in de nood". Het was René die na drie keer misschieten de bal in het doel wist te gooien en dat bracht de eindstand op 3 - 2.

Eindelijk weer eens gewonnen!!!

(N.N.? N.N.? N.N.?)

J a , v e r r e k , h e t i s w a a r !

Het NJORD-BLAD is het enige blad dat na

dagen

weken

maanden

jaren

eeuwen

nog makkelijk leest.

Wat nog meer is, het is voordelig ook

want oud papier is nog altijd

14 cent per kilo waard!!

Uitslagen onderlinge wedstrijden van 18 en 25 April 1974.

100 meter vrije slag.

Hedda Verdam	1.39.4	Henk Bouwens	2.13.5
Ingrid Damiaans	1.29.9	Piet Jan Ris	1.39.4
Annemarie Gozeling	1.29.1	Roland Baks	1.35.0
Ingrid Moison	1.27.9	Remco Wildschut	1.28.7
Myrna Baks	1.24.5	Marcel Vaars	1.27.7
Monique Wildschut	1.22.0	Adriaan Ris	1.24.3
Ilse Ducro	1.21.7	Robin Baks	1.22.4
Edith Damiaans	1.20.5	Onno Kramer	1.19.2
Agnes van Loon	1.16.7	Alfred Kuyer	1.15.6
José Heeremans	1.15.6	Herman Houwing	1.15.6
Yvonne Vaars	1.15.5	Roeland de Groot	1.15.4
Monique Bouwens	1.13.0	René Kuyer	1.13.2
Chiny Kok	1.07.5	Gé Wildschut	1.09.0
		René Modder	1.08.1
		Ronald v.d.IJssel	1.06.7
		Leo Sinkeldam	1.02.7
		Wouter de Groot	1.01.0
		Frank Philipoom	59.2

100 meter rugslag.

		Henk Bouwens	2.15.5
Ingrid Damiaans	2.00.3	Roland Baks	1.54.0
Hedda Verdam	1.53.8	Piet Jan Ris	1.49.6
Annemarie Gozeling	1.53.8	Robin Baks	1.49.1
Myrna Baks	1.52.1	Marcel Vaars	1.45.2
Agnes van Loon	1.42.1	Adriaan Ris	1.35.8
Ilse Ducro	1.42.0	Remco Wildschut	1.34.7
Edith Damiaans	1.36.2	Roeland de Groot	1.33.5
Monique Wildschut	1.32.8	Herman Houwing	1.22.7
Yvonne Vaars	1.29.0	Gé Wildschut	1.22.1
Monique Bouwens	1.23.6	René Modder	1.21.3
José Heeremans	1.23.3	René Kuyer	1.18.5
Chiny Kok	1.21.8	Adri van Excel	1.05.6

100 meter vlinderslag.

Monique Wildschut	1.51.8	René Kuyer	1.37.0
Yvonne Vaars	1.48.0	Alfred Kuyer	1.23.9
Myrna Baks	1.43.5	Ronald v.d.IJssel	1.22.8
Edith Damiaans	1.38.5	Frank Philipoom	1.11.0
Monique Bouwens	1.32.2	Wouter de Groot	1.09.7
Chiny Kok	1.16.4	Leo Sinkeldam	1.08.4
		Daan Kramer	1.05.4

400 meter vrije slag.

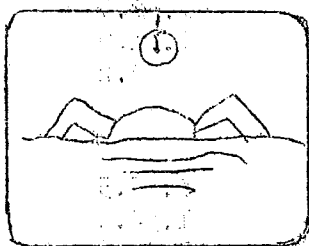
Edith Damiaans	6.20.8	Roland Baks	7.05.8
Yvonne Vaars	6.12.8	Adriaan Ris	6.04.4
Myrna Baks	6.08.2	Roeland de Groot	5.45.7
Agnes van Loon	6.00.8	Herman Houwing	5.41.3
Monique Wildschut	5.39.1	René Kuyer	5.23.6
Monique Bouwens	5.35.1	René Modder	5.23.5
Chiny Kok	5.10.3	Ronald v.d.IJssel	5.22.2
		Gé Wildschut	5.11.6
		Wouter de Groot	4.53.5

Frank Philipoom 4.52.0; Hans Prins 4.51.4; Leo Sinkeldam 4.37.5 (clubrec. (4.48.9))

Vervolg uitslagen onderlinge wedstrijden April 1974.

100 meter schoolslag.

Myrna Baks	2.01.4	Roland Baks	2.13.0
Ingrid Damiaans	1.55.6	Henk Bouwens	1.57.8
Hedda Verdam	1.54.1	Piet Jan Ris	1.57.5
Annemarie Gozeling	1.54.1	Robin Baks	1.55.8
Ilse Duoro	1.48.9	Marcel Vaars	1.52.3
José Heeremans	1.48.3	Adriaan Ris	1.47.2
Monique Wildschut	1.47.4	Onno Kramer	1.42.6
Lia v.d. Ham	1.44.9	René Kuyer	1.41.0
Ingrid Moison	1.41.2	Roeland de Groot	1.37.4
Yvonne Vaars	1.40.1	Herman Houwing	1.37.3
Agnes van Loon	1.38.6	Remco Wildschut	1.36.5
Monique Bouwens	1.34.5	Alfred Kuyer	1.34.7
Chiny Kok	1.27.1	Henk Rookhuiszen	1.29.6
Edith Damiaans	1.42.3	René Modder	1.27.4
		Ronald v.d.IJssel	1.26.0



50 meter vrije slag jongens.

Henk Speelman	1.11.8
Bert Hijgenaar	1.10.5
Sanne Verdam	1.02.4
Jan Fransen	57.0
Hein Dommershuijzen	46.2
Marcel Beenders	46.1
Theo Stienstra	45.8
Gijs Beths	45.4
Erik Ponsen	44.4
Jan Kelderhuis	44.0
Okke v.d.Kuijp	42.7
Mario Modder	41.0
Koen Joosten	39.1
Onno Kramer	34.6

50 meter schoolslag jongens.

Martin Vergeest	1.29.0
Jan Fransen	1.09.4
Sanne Verdam	1.04.7
Mario Modder	1.01.0
Rob Beenders	57.2
Theo Stienstra	56.2
Gijs Beths	56.1
Marcel Beenders	53.9
Erik v.d. Meer	52.6
Erik Ponsen	52.0
Okke v.d.Kuijp	51.9
Jan Kelderhuis	45.8
Onno Kramer	45.0

50 meter schoolslag meisjes.

Monique Langereis	1.32.5	Maud Kelderhuis	59.5
Anneke Stienstra	1.14.3	Karina Jongeling	57.9
Anneke ten Wolde	1.10.9	Karin Bindels	57.9
Jacomine Verhoog	1.08.4	Ingrid Prast	56.7
Gaby Bruin	1.06.8	Angélica Langereis	55.8
Bianca v.Bilderbeek	1.05.9	Suzanne Lindeman	54.1
Carla v.Lunenburg	1.05.7	Monique Mey	53.8
Liselotte v.d.Heijden	1.03.31.03.3	Daniëlle Pardoën	51.9
Mieke ten Wolde	1.02.3	Jacqueline van Es	50.0
Nicole Vaars	1.01.6		



Genoeg gepraat! Hier komt de Njord Single Top 10 en de Njord L.P. top 10.

1. Child in time - Deep Purple
2. Je t'aime mon a plus - Jane Birken & Serge Gatinbovag
3. Eloise - Barry Ryan
4. Look at yourself - Uriah Heep
5. Fly away - Teach in
6. This world today is a mess - Danna Hightower
7. Seven stars - Uriah Heep
8. Speed King - Deep Purple
9. No milk to-day - Herman's Hermits
10. Hous of the kings - Foces

1. Demons and Wizards - Uriah Heep
2. Deep Purple in Rock - Deep Purple
3. Look at yourself - Uriah Heep
4. Introspection - Thijs van Leer
5. Life is on my side - Euson
6. Beatles 1962 - 1967 - Beatles
7. Greatest Hits - Demis Roussos
8. Goud van Out - divr Art.
9. Who do you think we are - Deep Purple
10. Cats Aglow - Cats

REACTIONS ! ? ! ?

Vervolg uitslagen onderlinge wedstrijden April 1974.

50 meter vrije slag meisjes.

Sandra Bindels	1.18.0	Bianca v. Bilderbeek	51.4
Anneke Stienstra	1.15.4	Maud Kelderhuis	50.0
Angélica Langereis	1.12.1	Karin Bindels	49.9
Jacomine Verhoog	1.11.0	Henneke Praet	48.5
Nicole Vaars	1.10.8	Babs Gebhardt	47.4
Gaby Bruin	1.05.8	Monique Mey	47.3
Liselotte v.d.Heijden	1.03.4	Gerdina Bos	46.4
Anneke ten Wolde	1.03.3	Liesje Jansen	45.8
Hellen Houweling	1.01.6	Daniëlle Pardoën	44.9
Linda v.d.Vecht	59.9	Mieke ten Wolde	44.5
Yvonne van Ommen	57.0	Yvonne Gozeling	43.2
Suzanne Lindeman	53.3	Jacqueline van Es	37.7
Carla v.Lunenburg	52.7		

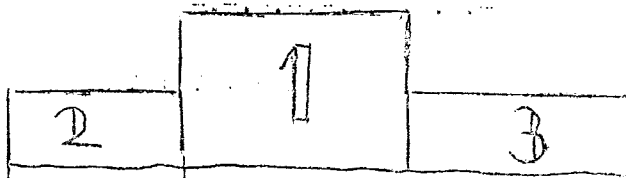
Estafettes: 5 x 50 m.vrije slag dames: 2.47.2 nieuw clubrecord (2.53.9)
 4 x 50 m.wsselslag dames: 2.29.7 nieuw clubrecord (2.31.0)
 4 x 50 m.vrije slag heren: 1.53.1 nieuw clubrecord (2.14.5)
 4 x 100 m.vrije slag heren: 4.06.3 nieuw clubrecord (4.11.9)

Uitslagen kringwedstrijden 21 April in Beverwijk.

Chiny Kok	200 m.school	3.03.7 III
	400 m.vrij	5.24.3 IV
Monique Wildschut	100 school	1.45.8
	400 vrij	5.44.2 III
Monique Bouwens	100 school	1.35.4 II
	400 vrij	5.42.0 II
Edith Damlaans	100 school	1.41.8
Ramco Wildschut	100 school	1.38.3 ged.
René Modder	100 rug	1.26.4
Ronald v.d.IJssel	100 vrij	1.06.4
Wouter de Groot	100 rug	1.14.0
	400 vrij	5.03.6 IV
Hans Prins	100 vrij	1.04.0
	400 vrij	4.54.3 V

De KRINGKAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN worden gehouden op:

12 Juni in de "Oorlogsmijn" in Krommenie, aanvang 18.30 uur
 15 Juni in het Sportfondsenbad, Beverwijk, aanvang 17.00 uur
 22 Juni in het idem idem aanvang 17.00 uur
 23 Juni in het idem idem aanvang 15.00 uur
 29 Juni in het idem idem aanvang 17.00 uur
 30 Juni in het idem idem aanvang 14.00 uur



B E L A N G R I J K E A D R E S S E N .

Voorzitter: Henk Rookhuiszen, v.Konijnenburgstr.71, tel. 33 10 18
Vice Voorzitter: C.Baks, Liewegje t/o 14, tel. 33 21 07
Secretaresse: mevr.J.M.A.Sieverding, Fr.Netscherstr. 11, tel. 25 68 61
Penningmeester: H.E.Prins, Hannie Schaftstraat 122, tel. 32 17 88
Leden: mevr.L.Wildschut, Corantijnstr. 34, Santpoort, tel. 37 77 95
C. de Groot, Liewegje 13-14
Chr.v.d.IJssel, Pres.Steynstraat 80, tel. 26 74 96

Zwemsecretaris: C.Baks (adres zie boven)

Polo-secretariaat: Henk Rookhuiszen (adres zie boven)

Toto: B.Gebhardt, v.d.Beltstraat 47, tel. 33 08 06

Clubhuisbeheer: familie Prins, Hannie Schaftstraat 122, tel. 32 17 88

Elementair zwemmen: mevr. Sellmeyer, Stuverstraat 16, tel. 31 50 23

Trainer: George Sieverding, Fr.Netscherstr.11, tel. 25 68 61 of
p/a Meeuwenlaan 39, IJmuiden, tel. 02550-14296

Cluburen: Donderdag van 18.30 tot 19.15 uur zwemles)
19.15 tot 20.30 uur zwem- en polotraining) Planeet

Zwemtraining vanaf 1 Mei: Maandag t/m Vrijdag in de Houtvaart van
6 tot 7.30 uur.

Polotraining: iedere Zaterdagmorgen van 7 tot 8 uur in de Planeet voor alle polo-spelers en -speelsters.

Conditietrainingen: bij Kraantje Lek: Zaterdags van 15 tot 16.30 uur
Zondags van 10 tot 11.30 uur.

C O N T R I B U T I E: f. 22.50 voor leden-tot 16 jaar)te voldoen vóór
f. 30.-- voor leden van 16 j. en ouder) 1 April

G I R O N U M M E R; 45 21 98 t.n.v. Penningmeester z.v. Njord '59, Haarlem.

Bedanken als lid dient te geschieden: schriftelijk bij het secretariaat en wel vóór 1 December. Vindt het bedanken plaats ná 1 December dan is ook de contributie over het komende jaar in zijn geheel verschuldigd.

Redactie Njord-sport: Ineke Bloemer

Maud Kelderhuis

Wouter de Groot

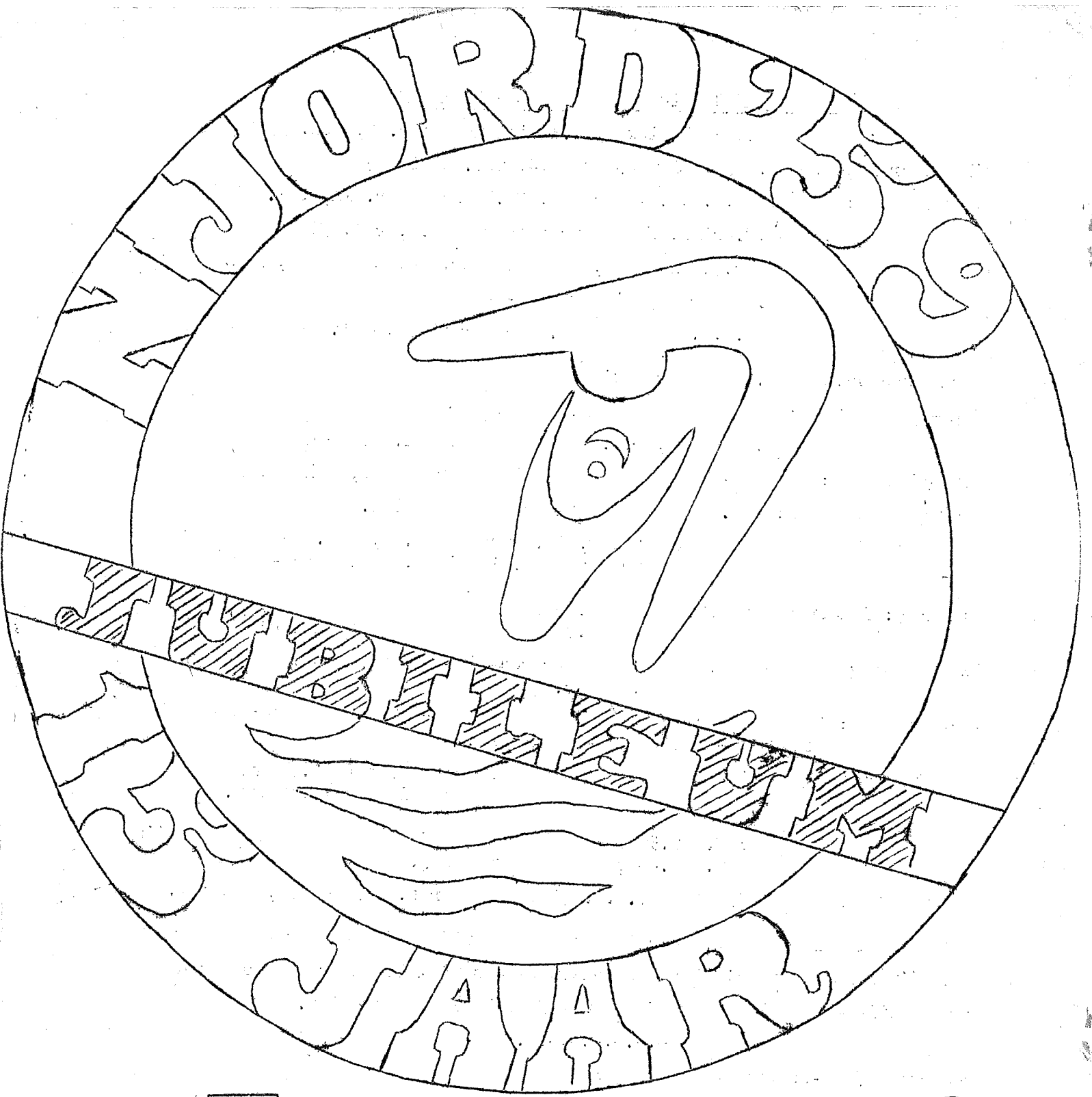
Ronald v.d.IJssel

Roeland de Groot

Alfred Kuyper

Robin Baks

Coördinator: de heer C. de Groot



mjord 59