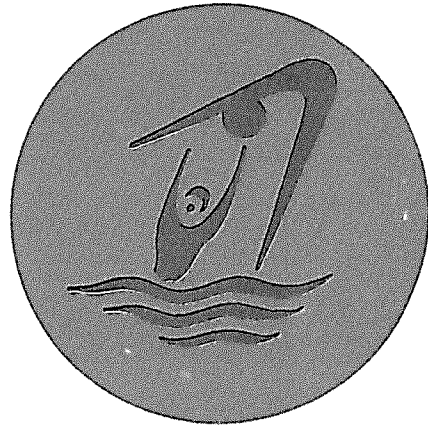


1972



njord 59

I

REDACTIEKRABBEL-----REDACTIEKRABBEL-----REDACTIEKRABBEL

JA,eindelijk is het weer zo ver het nieuwe NJORD 59 krantje is weer uitgekomen:het was wel weer eens tijd ook want het vorige clubblad dateerde uit de maand maart.

De Z.V. NJORD 59 heeft de afgelopen tijd niet stil gezeten;het bestuur heeft vergaderd over het eventueel te houden trainingskamp(WAT DAN OOK DOORGAAT)
Er werden polowedstrijden gespeeld en hopenlijk gewonnen.

Het clubhuis is een DOUCHE rijker,die we te danken hebben aan de Heer VERDAM samen met nog andere hulp o.a. Paul Kok.

Er is tevens een PINKSTERKAMP gehouden,een 80 km loop, 30 km loop,kienavond en nog veel meer.....

De huidige redactie bestaat uit OLLIE en BOLLIE,zij hopen dat ze in het vervolg genoeg schrijf materiaal krijgen dat betrekking heeft op:Zwerwedstrijden

Langebaanwedstrijden

Trainingskamp

Kringkampioenschappen

Utrechtse polodagen

Nederlandse kampioenschappen

Polc wedstrijden

EN NOG VEEL MEER.....

Onze oudvoorzitter heeft nieuwe clubemblemen ontworpen die voor een ieder te koop zijn a f1,00

Naai ze vast op je zwenbroek,trainingspak of iets anders maar koop ze en steun het jeugdfonds.

De oudvoorzitter heet,vordiegene die dat niet meer mochten weten,ED ACHTER.

(redactie)

INHOUD CLUB BLAD NJORD 59

Bladzijde:	I	REDACTIE KRABEL
	2"	KIENAVOND
	3	LANGEBAAAN I
	4	LLA NGEBAAN 2
	5	WATERPOLO I
	6	WATERPOLO 2
	7	ZWEMMEN I
	8	ZWEMMEN 2
	9	TRAININGSROOSTER
	IO	TABEAU DE LA TROUPE
	II	TRAININGSKAMP I
	I2	TRAININGSKAMP 2
	I3	KENNEDY MARS
	I5	POLO VER SLAGEN
	I4	PINKSTERKAMP
	T66	WISTU U DAT en NIEUWE LEDEN
	I7	NADENKEN OVER DATGEEN JE DOET

=====

[illegible]

II

===== KIENAVOND 1972 =====

Na 2 jaar werd onze paaskienavond weer in ons eigen clubhuis gehouden. De vorige jaren hielden wij het in de zaal aan de Werfstraat, door onbekende redenen was de opkomst hier steeds nihil. Tot onze stomme verbazing was de opkomst in het NJOD clubhuis wel zo groot dat er bijna enige honderden mensen buiten moesten blijven staan. De prijzentafels waren overvol wat we te danken hadden aan de gulle givers en aan onze leden die de prijzen opgehaald hebben. (nog bedankt) De hoofdprijzen voor de eerste en tweede kiem waren een grote badlaken en een grote fruitmand.

En toen.....het sensationeele optreden van de door Ok van Batenburg ontdekte pop-rock-formatie „MAYOR BLUE“ Die een succesvol optreden gaven. Hierna gingen we verder met de loterij, de lootjes waren aan de onderkant van het schaalte van de slaatjes (gemaakt door Mevr. Brouwer) bevestigd. De hoofdprijs was een elektrische klok, die werd gewonnen door de familie Gebhardt evenals verleden jaar. Zij stelde de klok per opbod beschikbaar en Heer Bouwens was de hoogste bieder en mocht de klok dan ook mee naar huis nemen.

Verder werden er nog losse lootjes verkocht en de winnaars gingen na afloop gelukkig naar huis terug.

DE werkploeg ruimde nog eventjes de troep op.

De zoveelste Paaskienavond was een groot succes geworden en we kijken dan ook vol verlangen uit naar de volgende KIENAVOND.

„BOLLIE en OLLIE“

Het bestuur op vergadering bijeen op j.l., heeft o.a. de gang van zaken bij het waterpolo onder de loep genomen. Een flinkboete bedrag moet worden betaald omdat niet alles verloopt zoals het kan en moet. Ook het gebrek aan coaching verdient de volle aandacht. Ok kan natuurlijk niet bij alle zwemwedstrijden aanwezig zijn en daarom hebben wij besloten (e e) en stellen wij aan de leden voor wat betreft het coachen:

OK: het eerste herenpolo team; DAAN en ADRI het tweede; Heer BAKS de jongens; en ANJA de meisjes.

Aanvoerders: heren 1	Daan Kramer
: heren 2	Teun Bloos
: meisjes	Rene v.d. Aardweg
: jongens	Alfred Kuyer

Het polomateriaal wordt bij de familie Kramer bewaard. Heer Kramer zorgt ervoor dat hij met vde spullen aanwezig is in het zwembad. Bij verhindering neemt de coach dit op zich.

De aanvoerders ontvangen van het polosecretariaat een lijst met te spelen wedstrijden: evenals de Heer Kramer en de coaches.



<u>POLOPROGRAMMA</u>	<u>POLOPROGRAMMA</u>	<u>POLOPROGRAMMA</u>	<u>POLOPRGAMMA</u>
<u>HERENI</u> \$:			
Di 6 juni	---NJORD---DE HAM	20.15 uur	
Di 13 juni	NJORD---ZWV	20.15 uur	
Di 20 juni	de DOLFIJN---NJORD	19.30 uur	
Di 4 juli	NJORD---ADSV	20.15 uur	
Di 13 juli	DE HAM---NJORD	20.45 uur	
HEREN 2 :			
Za 3 juni	NJORD---DWR	20.00 uur	
Di 20 juni	NVA---NJORD	19.20 uur	
Ma 26 juni	NJORD---VZV	19.20 uur	
Vr 30 juni	NJORD---DWT	21.00 uur	
Di 4 juli	DWR---NJORD	20.55 uur	
Za 8 juli	NJORD---NVA	20.00 uur	
ADS. JONGENS:			
Za 3 juni	NJORD---VZV	19.20 uur	
Za 10 juni	NJORD---HZV	19.20 uur	
Za 17 juni	DWR---NJORD	19.20 uur	
Ma 19 juni	VZV---NJORD	19.00 uur	
Vr 30 juni	DWT---NJORD	20.00 uur	
Ma 10 juni	NJORD---HPC	19.40 uur	
Di 11 juni	NJORD---DWR	19.20 uur	
Ads. MEISJES			
Za 10 juni	NJORD---H.P.C.	19.40 uur	
Za 17 juni	D.W.T.---NJORD	19.40 uur	
Ma 19 juni	NJORD---D.W.R.	19.20 uur	
Vr 30 juni	H.P.C---NJORD	19.50 uur	

DE DEELNEMERS MOETEN EEN KWATIER VOOR DE WdstRIJD
AANWEZIG ZIJN IN HET ZWEMBAD.!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

IV

ENIGE TIPS VOOR DE LANGEBAANZWEMMERS (lees aandachtig).

Laat al je sieraden thuis, want tijdens het zwemmen heb je er toch niets aan, in de auto ziet niemand ze, en om er mee te pronken in badkostuum staat ook niet.

Dus kettinkjes, horloge, e.d. laat ze thuis.

Neem iets warm mee om te kleden, want het kan koud zijn langs het water, denk er vooral om, dat de voeten warm moeten blijven.

Neem voldoende eten en drinken mee, want patat en ijs zijn slecht voor de vorm van de dag.

In het zwembad komt Daan langs om te vragen of je meedoet, als hij niet komt, wees dan zo verstandig om jezelf op te geven.

Denk er ook om dat je f 1,50 voor het vervoer bij je hebt, en \$ 2,50 voor je kep.

Geluk met het zwemmen. Tot dan.
Ollie en Bollie



HOERA !!!

OPGEVEN BIJ DAAN KRAMER : KLEVERPARKSTRAAT 5 TEL .256051
HAARLEM

VI

DINSDAG 16 MEI 19.00 uur

Waterpolo : NJORD - de Dolfijn 6 - 5

Deze wedstrijd had een iets wat rommelig verloop, na een 6 - 2 voorsprong, konden we deze voorsprong nog maar ternauwernood vast houden.

Spanning was er volop, vooral in de laatste periode toen het leek dat de Dolfijn nog zou winnen.

Wij kwamen tot een eindstand van 6 - 5.

Dedoelpunten werden gescoort door Koen Sohl (4 x)

Daan Kramer (1 x)

Adri v Excel (1 x)

De spelers die aan deze wedstrijd deelnamen waren :

Koen, Dick, Frans, Daan, Ronald, Ge, Adri, Bart, Paul, en Henny.

VOOR DE GEIN HOUDEN WE NOG EEN TOPSCORESLIJST BIJ VAN DE HEREN I.

I	Coen Sohl	12 Mei 16 Mei	Z.W.V. - NJORD NJORD - de Dolfijn TOTAAL	I 4 --- 5
III	Adri v Excel	12 Mei 16 Mei	Z.W.V. - NJORD NJORD - de Dolfijn TOTAAL	2 1 --- 3
II	Daan Kramer	12 Mei	Z.W.V. - NJORD NJORD - de Dolfijn TOTAAL	3 1 --- 4
N ^o	Naam	Datum	Wedstrijd	Aantal

ZONDAG 13 MEI

Zwemwedstrijden van D.A.W. in Heilo.

Aan deze wedstrijden namen slechts twee van onze leden deel

n.l. Daan Kramer en Adri van Excel.

Deze twee lieden werden gecoacht door de voorzitter (de heer Kramer) en Ronald van de IJssel

VERVOLG DEZE WEDSTRIJD HIERNAAST

(vervolg zwemwedstrijden)

VII

Daan zcoem als eerste de 100 meter schoolslag en maakte de aardige tijd van 1.22.8, hij werd 3 in zijn serie. Daarna zwom Adri de 100 meter rugslag in een nieuw clubrecord, zijn tijd was 1.09.8 en daarmee werd hij 4 in totaal. Daarna zwommen Daan en Adri de 100 meter borstcrawl. Adri probeerde Daan nog met een valse start uit zijn concentratie te halen maar het baatte weinig want Daan zwom hem er finaal uit. De tijden waren voor Daan 1.03.2 en voor Adri 1.05.6
Klaar en snel het koude zwembad verlaten, huiswaarts.

ZWEMWEDSR IJDE N KLEVERLAAN

door Wouter de Groot

Het was bar koud de 27 mei toen RR ene Kuy er en ik moesten zwemmen in de Kleverlaan.
We kwamen daar aan toen ze nog bezig waren met een waterpolo toernooi en daarna mochten we inzwemmen. Och, och wat was dat water koud. Ber en Koud en dat is KOUD.
Daarna begonnen de wedstrijden. Op programma 4 was Rene aan de beurt, dat was de 100 m vlinderslag, zijn tijd was 1.54.0
Ik moest nog twee nummers wachten en dan was ik aan de beurt op de 400 m borstcrawl, ik zwom het in de redelijke tijd van 5.38.2
Nu moest er een hele poos gewacht worden voor Rene weer aan de beurt was. Eindelijk was het zover programma 16, de 100 m borstcrawl, hij zwam dit in de tijd van 1.22.2 NU??? SNEL NAAR HUIS.....

Wouter namens de redactie bedankt.

PERSONALIA-----PERSONALIA-----PER SONALIA-----PER SONALIA.

De vrouw van KOEN SOHL, LENNY SOHL is bevallen van een dochter.
KOEN en LENNY namens het bestuur van harte
proficiat.

OEFENUUR IX

Don derdagavond ~ 18.30 ~ 20.30

- Elementair Zwemmen
- Wedstrijd Zwemmen
- Waterpolo



ZWEMTRAINING

Ma. - Wo - Vrij en
Zaterdagochtend in de
Planeet van 7 - 8
Di - Do in de Houtvaart
van 6 - 7.

Iedere avond van 6 tot 7 uur is er ook nog Zwemmen in de Houtvaart.

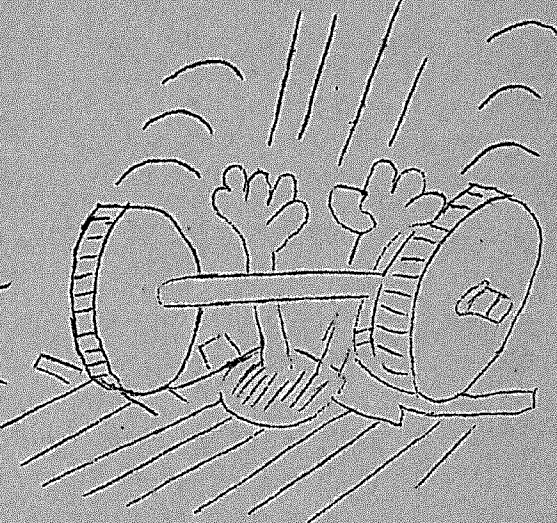
Krachttraining

Woensdagmiddag ~ 15.00 ~ 16.00 uur
avonds ~ 19.00 ~ 20.30 uur
Zondagavonds ~ 19.00 ~ 20.30 uur
in het clubhuis aan de Schalkwijkseweg



Conditie

Zaterdagmiddag ~ 15.00 ~ 16.30
Zondagochtend ~ 10.00 ~ 11.30
- beide trainingen in de
duinen achter Kraantje Lek



TABLAU DE LA TROEPE

X

Z.V. NJORD '59

VOORZITTER VOORZITTER VOORZITTER VOORZITTER VOORZITTER VOORZITTER VOORZITTER VOOR
Heer Kr amer Kleverparkweg 5 Haarlem tel. 256051

TWEEDE VOORZITTER TWEEDE VOORZITTER TWEEDE VOORZITTER TWEEDE VOORZITTER TWEEDE
Heer Baks Liewegje t.o.v. I6 Haarlem

SECRETARESSE SECRETARESSE SECRETARESSE SECRETARESSE SEKRETARESSE SECRETARESSE SE
Mevr Sieverding Antwerpenstraat 2 Haarlem t el.

ZWEMSECRETARIS ZWEMSECRETARIS ZWEMSECRETARIS ZWEMSECRETARIS ZWEMSECRETARIS ZWEMSEK
Daan Kramer Kleverparkstraat 5 Haarlem tel. 256051

POLOSECRETARIS POLOSECRETARIS POLOSECRETARIS POLOSECRETARIS POLOSECRETARIS POLOE
Teun Bloos Rollandstraat Haarlem
Alfred Kuyser Voorzorgstraat Haarlem
Daan Kr amer Kleverparkstraat Haarlem
Loes Wildschut Coratijnstraat Santpoort

TRAINER TRAINER TRAINER TRAINER TRAINER TRAINER TRAINER TRAINER TRAINER
Ok v an Ba t erbu r g, Zomer zo r g laan 32 B'daal t el:2546 92

TERRE INCOMMISSIE TERREIN COMMISSIE TERRE INCOMMISSIE TERREIN COMMISSIE
Heer v/d IJssel Pr s. Steijnstr. 80 Haarlem t el:26-7.496

POLOMATERIAAL POLOMATERIAAL POLOMATERIAAL POLOMATERIAAL POLOMATERIAAL
Heer Kramer (zie boven ?)

ELEMENTAIREZWEMMEN TOTO ELEMENTAIREZWEMMEN TOTO TOTO ELEMENTAIREZWEMMEN
Ma van Bat en b u r g (a dres z m i e e e t r a i n e r)

PENNINGMEESTER PENNINGMEESTER PENNINGMEESTER PENNINGMEESTER PENNINGMEESTER
Heer Pri n s Hanni eschaftst r aat 122, Haar lem t el:32178 8

LANGBAANSECRETAIR LANGBAANSECRETAIR LANGBAANSECRETAIR LANGBAANSECRETAIR
Heer Heer eman s E erst eh og ewoerddwarsst r aat 6 Haarlem tel:263324

REDACTIE REDACTIE REDACTIE REDACTIE REDACTIE REDACTIE REDACTIE REDACTIE
OLLIE Voo r zorg st r aat 73 rood Haarlem
BOLLIE Saen r edamst r aat I9 rood Haar lem.

COPY INLEVEREN OP DONDERDAGAVOND AAN ALFRED KUYSER

OPGEVEN VOOR DE LANGBANEN BIJ DAAN KRAMEER

XI

WAT BETEKENT EEN TRAININGSKAMP

Dat lijkt me een overbodige vraag, gewoon een kamp waar getraint wordt.

Ja juist getraint, maar hoe.

Hieronder volgt een volledig dag programma van het trainingskamp in Heerlen op 22 juli 1965

- s'Ochtends : 400 meter benen heen armen terug.
40 x 50 wisselslag , 10 x 50 meter van iedere
200 meter eigen slag slag
4x400 meter vrije slag op tijd.
- s'Middags : 1000 meter inzwemmen
40 x 25 meter sprint
10 x 100 meter om en om d,w,z, armen benen armen enz
keerpunten
10 x 50 sprint met start
400 meter uitzwemmen
- s'Avonds : 5 x (4 x 50 wisselslag)
10 x 100 vrije slag op tijd
3 x 400 A.B.C. (armen benen Combinatie)
4 x 200 vlinderslag
200 meter uitzwemmen

Zoals je ziet niet kinderachtig, als je deze drie programma's had afgemaakt, waren dat 12 kilometers en 300 meters.

Tien a 13 kilometer is bijna wel het gemiddel per dag, voor de kleine is dit minder

Er wordt niet alleen gezwommen , maar ook worden er conditie trainingen gehouden, iedere dag voor de eerste zwemtraining, door de Boes Boes.

Daarnaast moet er ontzettend veel gegeten worden, en geslapen anders is het na vier dagen wel bekeken.

Dit jaar wordt het trainingskamp in Winkel gehouden, in samenwerking met de Beverwijkse zwemvereniging K.Z.C..

Ons vertrouwde Limburgse heuvellandschap verwisselen we dus voor een kale uitgestrekte weilanden.

Een voordeel is ongetwijfeld , dat het water in Winkel verwarmt is, zodat we waarschijnlijk geen kou - simulanten krijgen.

Na vier dagen keihard trainen is de lol van het zwemmen er wel af , en hebben je gekwalde spieren er ook niet veel trek meer in. Het enigste wat je dan doet , is het aftellen van de dagen en de trainingen.

Maar na het trainingskamp begin je aan de langebanen, dan lijkt het wel , of 3 kilometer 100 meter is.

Omeen indruk te geven hoe het dag programma er uit ziet, volgt hier aan de achter kant een indeling van de dag , zodat dat in Heerlen werd gedaan.

VERVOLG TRAININGSKAMP

XII

Voorbeeld van het programma wat we in het trainingskamp kunnen verwachten

6.00-6.30 :conditie-training (d.w.z. loswerken)
7.15-9.15 :ontbijt (licht) en eerste zwemtraining
10.00-10.45 :tweede ontbijt (stevig)
11.00-12.00 :~~open~~ slapen
12.00-13.30 :tweede zwemtraining
14.15-15.00 :lunch (zeer uitgebreid)
15.15-17.00 :slapen
17.00-19.00 :derde zwemtraining
19.15-20.00 :dier (erg veel)
20.00-20.30 :voorlezen door Ok uit Adriaan en Oliver onder het genot van
een warme kop chocolademelk
20.45- 6.00 :naar bed
6.00- 6.30 :conditie-training)d.w.z. loswerken (

EN DAN AAN DE TWEDE DAG BEGINNEN MET NIEUWE MOED.

=====

Ik hoop dat onze deelnemers hierdoor een kleine indruk hebben van
datgeen wat we in een trainingskamp allemaal doen.

DAAN . KRAMER

KOOP DE NIEUWE=NJORD=59=EMBLEMEN OP DE CLUB AVOND EN STEUN HIERMEE
HET NJORD

59

JEUGD

FONDS

BESTEMD

VOOR

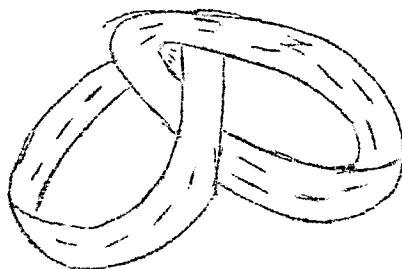
DE

JEUGD.

HENNY RAMAKERS
en
MIGNON OSKAMP

MEI '72

Maerten van Heemskerkstraat 51 -
Frederik van Eedenplein 28 Heemst.



Gaan Woensdag 21 juni trouwen in het stadhuis van Haarlem
om 11 uur

Het Kerkelijk huwelijk vindt plaats in de WILHELMINAKERK
te Heemstede om 12 uur, door de weleerwaarde heer
ds. Adr. Oskamp.

Wij geven receptie van 17.00 - 18.30 uur
in restaurant HET WAPEN VAN HEEMSTEDE, Wilhaminaplein 4
te Heemstede

Toekomstig adres : Populierenlaan 34, Abbekerk.

DE REDAKTIE WENST HUN EEN FIJN EN PRETTIG HUWELIJK

KENNEDY-MARS 1972

Op zaterdag 29 april was het weer zover de traditioneele Kennedy-mars ging weer van start om 00.04 uur. Het aantal deelnemers was verbazingwekkend groot vergeleken met voorgaande jaren. Dit was misschien te danken aan het mooie parcours dwars door de duinen, bloem- en bollenvelden. Het parcours liep via: Haarlem-Heemstede-Bennebroek-Vogelenzang-Hoofddorp-Zwanenburg-Halfweg-Spaarndam-Santpoort-Velzen-Bloemendaal-Zandvoort en tenslotte weer in het NJORD clubhuis. De kopgreep ging er vanaf het begin al snel tegenaan. Wat dan ook een nieuw record voor de mannen van K.Z.C. op. Het mooie weer werd s-middags afgewisseld door storm en regen, dit belette vele deelnemers om de 80 km uit te lopen. Van de 40 deelnemers hebben er 11 de 80 km uitgelopen, zij hebben de weersomstandigheden getrotseerd en verdienen dan ook een groot compliment. Al met al was het een geslaagde dag, die voortreffelijk georganiseerd was.

KENNEDY MARS 1972

Voor het eerst werd dit jaar een 30 km tocht gehouden dit was vooral bedoeld voor onze jongereleden. Omdat zij de afstand van 80 km nog niet kunnen volbrengen. De opkomst bij de 30 km was even groot als bij de 80 km alleen heeft er nu niemand de strijd opgegeven. Iedereen heeft de afstand zonder klachten uitgelopen.

WIJ WILLEN NOG ENIGE MENSEN BEDANKEN VOOR HUN HULP.

Heer v.d. IJssel : die feilloos het parcours heeft uitgezet.
 Mevr. v.d. IJssel : die gezorgd heeft voor voedsel, drank en de zeere voeten.
 Ma v. Batenburg : zorgde voor de E.H.B.O. kist en ook voor de zeere voetjes
 Mevr. Prins : maakte o.a. overheerlijke vlaflippen
 Heer Prins : zorgde voor het opnemen van de juiste tijd.
 Mevr. Kramer : } die gezamenlijk de verzorging van de kleintjes op
 Heer Kramer : } zich namen.
 Mevr. Hellman : } hier was de laatste post en kon den we nogwat eten.
 Heer Hellman : }
 Mevr. Baks) : } zij bezette samen de post in Zwanenburg.
 Mevr. Bouwens) : }
 Heer de Groot) : die de post aan de Zandvoortselaan bemande.
 Heer Baks : }

Verder nog Hans Prins
 Martin de Graaf
 De „Zwarte Rijder“ (naam red. onbekend)

VIII

ZWEMWEDSTRIJDEN VAN DE N.O.S. DIT VERSLAG IS GESCHREVEN DOOR

MONIQUE BOUWENS

n.o.s

72

Zaterdag 27 mei ging ik naar de N.O.S. wedstrijden ; mijn vader , moeder en henk gingen mee.

Verder ging mee coach Kees , My rna .

Het was vreselijk weer het reg ende en stormde.

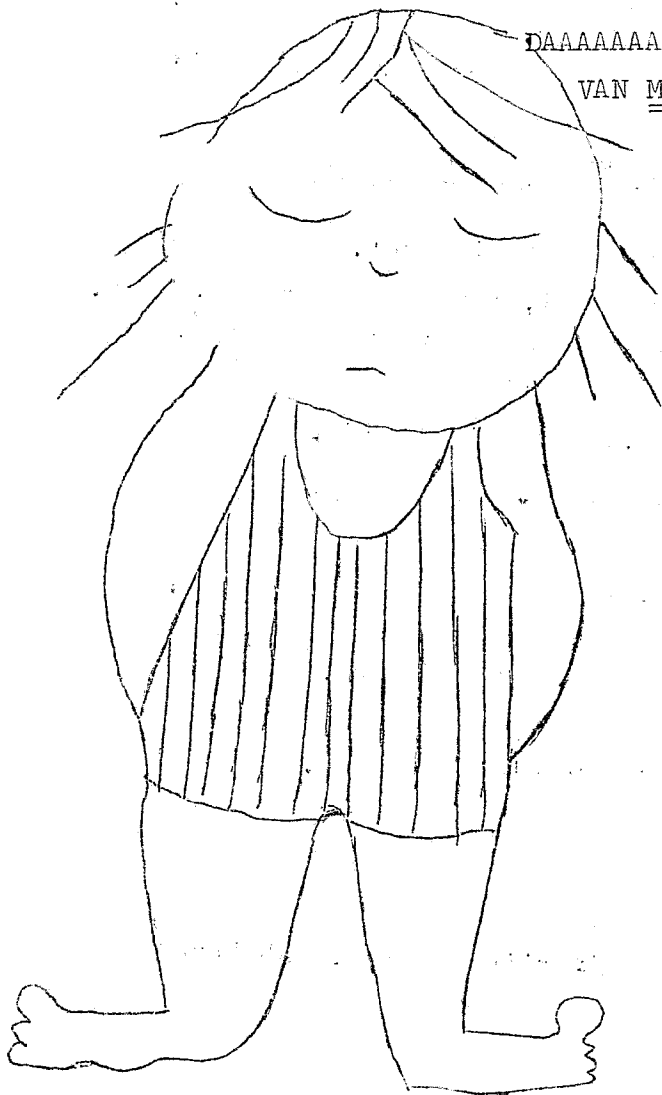
Ik was van plan heel hard te gaan zwemmen,maar ik had wind tegen. .

Mijn tijd was daardoor 48 seconden rond,niet zo best,maar een andere keer beter.

Zondags s'avonds zou ik mijn eigen op de televisie zien,maar dit was niet h et geval,alleen de grotere meisjes waren op de televisie. Maar ik vond h et toch leuk om als enige deelneemster van NJORD hieraan deel te nemen.

AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAG EN DE GROETEN

VAN MONIQUE BOUWENS



Z.W.V. - NJORD 59 vrijdag 12 mei 20.00 uur.

XV

- 1 periode: Njord had meteen al een groot overwicht dat tot uitting kwam via 2 doelpunten van Daan Kramer. Gedurende de rest van deze periode konden we er geen doelpunt meer inkrijgen, wel werd er nog twee maal op de lat geschoten.
- 2 periode: We begonnen iets feller te spelen en dat kan er de oorzaak van zijn geweest dat ZWV een tegendoelpunt kon scoren. In de zelfde minuut kregen ze de kans om gelijk te komen, door dat een van onze verdedigers een te zware fout had gemaakt, de strafworp die ze mochten nemen hield onze keeper Dick Schl er mooi uit. We werden meteen wakker en achtereenvolgens maakte Coen Schl en Adri van Excel de stand op 1-4.
- 3 periode: In deze periode ging de keu een woordje meespreken, want het bad was niet verwarmd. Adri kon er nog 1-5 van maken.
- 4 periode: Hierin werd door Njord eigenlijk alleen maar op balbezit gespeeld. De eind uitslag werd tenslotte op 1-6 bepaald door Daan.

A.D.S.V. - NJORD 59 dinsdag 30 mei 20.00 uur.

- 1 periode: Het was voor onze ploeg een zeer moeilijke opgave om tegen A.D.S.V. te spelen, omdat de leden van deze vereniging doofstom zijn. In de eerste periode was het vreemd spelen en we stonden dan ook al gauw achter met 1-0. Er werd veel gepraat over Adri en Daan zagen bij aanvallen de vrije man niet liggen. Koen scoorde even later toch 1-1 en Daan maakte er in dezelfde minuut 1-2 van.
- 2 periode: Dit was tevens het einde van de eerste periode. De tweede periode verliep iets gunstiger al nam de scheidsrechter ter toeh wel heel rare beslissingen. Adri maakte er 3-1, en door een fout van de verdediging wist onze tegenpartij er 3-2 van te maken. Daarna maakte Adri na een misstap van de scheidsrechter er noch 4-2 van, A.D.S.V. kwam toch noch dichtbij en scoorde 3-4, tevens de eindiging van de tweede periode.
- 3 periode: Het team van NJORD raakte steeds meer op dreef, en dat kwam dan ook wel tot uitting aan de stand, die achtereenvolgens door Frans, Koen, en Daan opliep tot 3-7.
- 4 periode: De ploeg van A.D.S.V. hield het wel voorgezien, en liet ons wat vrijer spelen waardoor Adri voor de tweede maal achter elkaar kon schieten, en achter elkaar waren ze raak. Dit bracht de stand op 9-3. Deze stand was tevens de eindstand, want er werd gefloten, en ook de tweede helft werd beëindigd.

TOPSCOODERS LIJST HEREN I

Daan	Adri	Koen	Frans
3	2	2	0
1	1	111	0
2	4	2	1
6	7	7	1

XIV

HET PINKSTERKAMP HET PINKSTERKAMP HET PINKSTERKAMP

Zoals vanouds heeft NJORD ook dit jaar weer een PINKSTERKAMP gehouden in EDAM.

Er was een kleine verandering, dit jaar ging er een ploeg van de zwomclub K.Z.C. mee.

De hele bemanning van het kamp bestond uit ongeveer 80 mensen en om 10.00 uur zaterdagochtend vertrokken we richting EDAM.

Het was schitterend weer en iedereen was in een opperste stemming, enkele waren met de fiets gekomen.

Toen we aangekomen waren was het meteen uitpakken geblazen, de tent, pannen, slaapuitrusting, kooktoestel; en veel meer dingen.

Middag ging het meereandoel naar het pittoreske dorp om inkopen te doen, zij kwamen met hele kruidenierswinkels terug.

Om 23.30 begon de Fakkelloop dat een fantastisch gezicht was met al die lichten in het donker, daarna snel terug naar het kamp en naar bed tussen allerlei klein ongedierte.

De volgende dag hadden de meisjes balgocien en hinkstapsprong.

de jongens en heren kogelslingeren, hinkstapsprong en worstelen.

Bij de heren was vooral het worstelen te veel van het goede zij moesten

11 partijen worstelen wat in totaal 5 uur in beslag nam.

s-Avonds mochten we het dorp in maar de meeste waren al snel terug omdat ze doodmoe waren.

De derde en laatste dag brak aan en vandaag zouden de zwemwedstrijden gehouden worden in het toch wel frisse IJsselmeer.

Na het zwemmen mocht een ieder doen waar hij of zij zin in had en om 6 uur was het inpakken geblazen en snel terug naar MAMMIE

Het PINKSTERKAMP 1972 was een groot succes geworden door het schitterende weer en de goede samenwerking tussen de ploegen van K.Z.C. en NJORD 59.

TOT ZIENS.....en tot volgend jaar????????????????????

Door enige kleine probleempjes hebben we de uitslaggen van de gehouden wedstrijden niet kunnen achterhalen.

(red.)

KOOP DE NJORD 59 EMBLEMEN.

GEEF U OP VOOR DE LANGE BANEN BIJ BAAN KRMER.

LEVER COPIE'S IN VOOR HET VOLGENDE NUMMER IN BIJ ALFRED KUYER.

Wist u dat, Monique Bouwens 8 van Nederland staat op de 500 meter

XVI

schoolslag.

er in het clubhuis een douche gebouwd wordt.

Njord in september een internationaal waterpolo toernooi organiseerd.

Adri van Excel een nieuw clubrecord op de 100 meter rugslag heeft gezwommen.

er nog steeds enkele leden hun clubcontributie niet betaald hebben en zij dit zo snel mogelijk moeten doen.

er op het Njord waterpolo toernooi Duitsers, Belgen en Fransen komen.

de huidige redactie bestaat uit Ollie en Bollic.

een Haarlemse vereniging een jubileumfeest heeft gehouden

den die erg geslaagd was omdat Njord leden ook een uitnodiging hadden gehad.

Moulaue Bouwens voor de televisie heeft gezwommen tijdens de N.O.S. zwembadstrijden.

Herea I ontfermen bovendien staat in de zomer competitie.

de eerste diploma zwimmers geslaagd zijn en wij ze voor deze prestatie van harte geluk wensen.

je je voor de langebanen op moet geven bij Daan Kramer en dat Men. Heeremans weer voor het vervoer zorgt.

NIEUWE LEDEN SINDS HET LAATSTE NUMMER

Brenda van Poecke	Nachtegaalst raat 37	29:6:67
Gerb en Rouwendal	Jan Gijzenkade 167	17:2:65
Gerrit Jan	i.d.	14:3:67
Anna Marie v.d.Voort	Laan van Angers 181	10:12:66
Menno v.d. Wal	Nachtengalenstraat 35	15:3:67
Dan Assendorp	van Ewijkweg 8	26:10:62
Marijke Bakken	Duinkierstraat 58	5:6:66
Don Bakken	i.d.	30:8:64
Michael de Boer	N.v. Auchtelenstraat 111	7:1:61
EEE i Knuijan	L.Meeszstraat 46	22:7:60
Monique knuijan	idem	18:9:61
Caroline v.d.Voort	J.de Myterlaan 26	11:1:61
Jaceline Engelen	Perklaan 52	4:5:64
Mirjam Polak	Reinier Claesenstr. 49 I	5:10:64
Monique Sanberg	Eksterlaan 205	29:5:62
Erik Ponsen	AntonieFokkerlaan 4 II	23:6:63
Bianca v. Bilderbeek	Zwaluwstraat 13	3:2:65
Jan de Bruijn	Lakenkooperstraat 8 B	10:4:48
Willeke v.d. Vecht	Veenbergplein 3	3:7:67
Rudolf Zeegers	Jac. Perklaan 54	18:3:61
Marriane Bijlsma	P.C. Boutenstraat 115	22:5:62
Everardus Damstra	Jephtastraat 6	3:8:63
Diane Koopman	Laan van Angers 204	9:5:62
Karine Jongeling	Sparenbergstraat 26	24:1:64
Loes Jongeling	idem	26:12:66
Johnny Groen	Elzenplein 40	4:12:64
Richard Gelandie	Dunklerstraat 56	11:6:64

GEEF U OP BIJ DAAN KRAMER VOOR LANGEBANEN

(uit Zwemsport Publicity)

Dat wil o.a. zeggen dat we met een juiste instelling naar de trainingen moeten gaan, om hierbij zoveel mogelijk uit een training te willen halen. Ook het regelmatig aanwezig zijn op die trainingen is daarbei een plicht die men zich zelf vrijwillig heeft opgelegd door deel uit te maken van een wedstrijd ploeg of vereniging. Wanneer je er dus aan begonnen bent moet men ook vanzelfsprekend een bepaalde opbrengen om er zoveel mogelijk van te maken. Doet men dat niet, dan kan men beter wegblijven, omdat men anders de goedwilligen afremt. Zwemmen is een fijne sport en biedt voldoende rekreatie mogelijkheden, doch wanneer men vooruit wil in de zwemrij, zal men zoals bij alles in je leven ook voor de nodige inzet dienen te zorgen. Zonder je best te doen op school gaat men ook niet over en zonder inzet tijdens de training bereikt men ook op deze sportladder niets. Zwemmen is nadenken bij de trainingen, de opgedragen oefeningen, technieken zo goed mogelijk uit te voeren. Nadenken betekent hierbij dan ook geconcentreerd werken, je niet laten afleiden door wie dan ook. Wat je ook doet, doe het goed of probeer het, althans het zo goed mogelijk te doen en daarbij wensen we je heel veel sportief geluk.

(red.)

BIJ WATERPOLO BIJ WATERPOLO BIJ WATERPOLO BIJ WATERPOLO

Wanneer je als toeschouwer bij waterpolowedstrijden tussen het publiek staat en je oren de kost geeft, kun je van alles horen. Natuurlijk speelt de eigen club altijd eerlijk en sportief en de tegenpartij altijd gemeen en hard en daar zijn de opmerkingen ook naar. DE scheidsrechter b.v., is nooit helemaal goed en altijd erg slecht als je eigen club verliest. Zo is het wel bij de meeste supporters, dacht ik. Enkele van deze uitroepen hebben we verzameld. Alleen de mooiste natuurlijk.

Een kapper:	„Tjonge, hij scheerde de lat ”
Een begrafenisondernemer:	„Laat je niet kisten ”
Een soldaat:	„Jullie moeten meer chieten ”
Een heier:	„Die bal zat geheid ”
En steenhouwer:	„Ze spelen keihard ”
Een zakenman:	„Ze geven de winst uit handen ”
Een luitenant:	„Aanvallen jongens ”
Een politieagent:	„Als hij schiet zit ie ”
Een ijsventer:	„Gelukkig ze houden het hoofd koel ”
Een boer:	„Ze gaan te keer als doolle stieren ”
Een verpleegster:	„Die vent is keihard ”
Een elektromonteur:	„Wat een spanning, zeg ”
Een dokter:	„Die midachter greep goed in ”
En huisvrouw:	„Hij werd duidelijk gesópt ”
Een horlogemaker:	„Ze probeeren tijd te rekken ”
Een loodgieter:	Het zit daarachter potdicht ”
Een dirigent:	„Die man fluit goed ”

