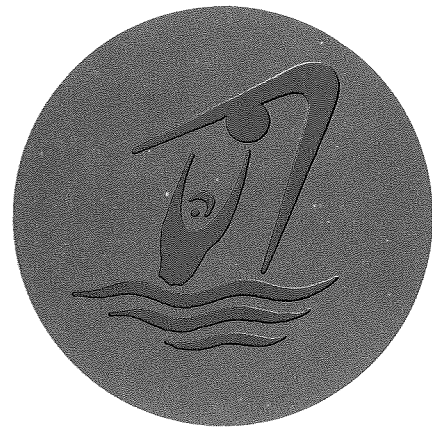


okt 70



njord 59

Met ondermeer: Verslag JOELFEEST 11 oktober.
ONDERLINGE WEDSTRIJDEN van 4 oktober.
Alwéér een samenwerking, dit keer met DWR !
Polo-nieuws.
Ons klubhuis.
en ga zo maar door !

En de redaktie van de vorige
 keur, natuurlijk.....

Dat
de o
met
en o

En d
keor

AFRIKAT

s even aan
in de
!
tafeltennis-
uik,.....!

Kerstveldloop - tafeltennis-
toernooi - zeeduik,.....!

en verder nog wat nieuws over de nieuwe samenwerking in de Kring Haarlem K.N.Z.B. tussen de jeugdbesturen !

voor het restje 1970.....

31 december : oudejaarswiening

1970

Op vrijdagavond 6-10-'70 werd het clubhuis geboend door de werkploeg van het joelfeest, tevens werd er gezogem, gestoft en gebezemd, daarna gingen de medewerkers naar huis.

De volgende ochtend dus zaterdagochtend om negen uur zou de werkploeg weer aanwezig zijn dan zou het clubhuis ingedeeld worden in vier delen (zalen) in deel een zou film gedraait worden in het andere deel werden de pannekoeken gegeten, die in de keuken gebakken waren, ook werd de diakamer in orde gemaakt.

Ook werden er bloemen gekocht om het clubhuis te versieren.

De gordijnen werden ook opgeturnd en outgedropt, want het zou de volgende avond een groot feest worden.

Om half twee gingen de mensen van de werkploeg weer naar huis om 's Middags weer om drie uur op conditietraining te zijn.

De volgende avond. (zondags) om zeven uur was de werkploeg weer present om de eerste bezoekers te ontvangen daar kwam de eerste bezoeker al aan (half acht), de rest van de bezoekers kwam tussen half acht en acht uur.

Om acht uur precies opende Ok het feest met het uitrijken van diploma's en het verwelkomen van de bezoekers.

Na dit gebeuren werd er gestart met de verschillende activiteiten.

De film werd het drukst bezocht, doch de keuken werd ook druk bezocht, de dia's werden niet zo druk bezocht (hoewel er zeer leuke bij waren).

De pannekoeken werden gebakken onder leiding van Loes Wildschut.

Sommigen kwamen zwart uit de pan, en werden opgegeten met veel suiker, hagels en stroop.

Voor de kleintjes bakte Ok een drie in de pan, dus die hadden ook niets te klagen.

Het werd hoe langer hoe later en sommigen ouders kwamen hun kinderen al halen, dus moest er gestopt worden.

Nu was de officiële prijsuitreiking aan de beurt met als jury: Jos, Paul, Ok en Alfred, deze besloten wie er als eerste werd gekozen enz.

De stand van de FIHTING SPIRIT CUP is als volgt:

1. Daan Kramer.
2. René Kuyser.
3. Ronald v.d. IJssel.

Voor de GUUST STOUTE BEKER is de stand:

1. Geesjen Hartman.
2. Karla Klok.
3. Silvia Klok.

De stand van de KILOMETERVRETERBEKER was:

1. Daan Kramer.
2. Alfred Kuyser.
3. Ronald v.d. IJssel.

Na de prijsuitreiking werden er nog een paar films gedraait van Woody Woodpecker en Charly Chepplin.

Ook werden er nog pannekoeken gebakken en sommigen werden nog zeven keer de lucht in gegooit, en werden dan nog met een bord opgevangen.

Aan het gezellige feest naderde een eind, en de werkploeg ruimde de rommel op die gemaakt was.

Om twaalf uur zaten deze medewerkers nog aan de koffie.

Na deze geslaagde dag ging iedereen blij naar bed.

ALFRED KUYER!

Notulen van de ledenraadsvergadering op 13 sept. in het klubhuis.

aanwezig: Ma, Carla en Silvia, José, Geesje, Loes en Gé, dhr Prins, Ed, Paul, Erik, Ok, Henny, Daan, Walter, Dirk, Johan, Ronald, Alfred en Job Haug.

Opening: om 10 uur opent Erik de vergadering en heet iedereen welkom.

notulen: deze kunnen niet worden goedgekeurd; Zij blijken nog thuis te zijn.

de post: ter gelegenheid van haar 50-jarig bestaan geeft de Deventer zwemklub "de Ysel" een receptie; er zal een bloemstukje worden gestuurd. Er is

ook een uitnodiging gekomen v/d "Eurosportring" voor een feestavond met quis.

Een Njorddelegatie, voorlopig bestaand uit: fam. Agter, Ma en Ok, zal daar naartoe gaan en proberen een prijsje in de wacht te slepen. Er zijn enkele bedankjes binnengekomen, waaronder Mevr. Sieverding (alleen als bestuurslid).

zwemtraining: Teneinde voor een baaniin aanmerking te komen in het Sportfondsenbad, moeten we minimaal 15 abonnementen afnemen. Erik verzorgt een konvokatie over de abonnementenaanschaf en financiering (in overleg met dhr Prins) en de aanvangsdatum v/d training. Het op het klubhuis uitgedeelde stencil geeft duidelijk aan welke zwem- en konditietrainingsmogelijkheden er door de bundeling van DWR- en Njordkrachten beschikbaar zijn gekomen. Een ieder wordt opgewekt er zoveel mogelijk profijt van te trekken. Er zijn nog kontakten met DWT, maar het gaat daar (nog) niet van harte.

polotraining: Ook hier zijn de mogelijkheden door deze samenwerking vergroot: op maandag, dinsdag en donderdagavond van 19.45 uur tot 20.15 uur is er polotraining o.l.v. Vic Kerkhoff. Per eerste gelegenheid zal Erik onze poloërs schriftelijk op deze trainingsgelegenheid wijzen.

onderlinge wedstrijden: deze worden gehouden op zondagochtend 4 okt. volgens het principe van "age-swimming". Gepoogd zal worden de daarin naar voren komende zwemmertjes (en vooral hun ouders) te enthousiasmeren voor ed wedstrijdtraining. Paul, Dirk, Ronald, Alfred, Daan en Erik stellen het programma op. Zij zijn tevens werkploeg (Klaarleggen v/d lijnen etc.) Erik zorgt voor hoog water.

jouffeest: Als datum wordt vastgesteld zondagavond 11 okt. De vergadering gaat akkoord met Ok's idee voor een "totaaltheater": films, dia's, zang, dans, voordracht en selfmade pannenkoeken vormen het recept. Werkcommissie: Ma, Loes, Ok, Ronald, Walter, Paul, Dirk? Job en Johan.

handbal en voetbaltoernooi op 19 sept: het dameshandbalteam zal door Ok met enkele potige huisvrouwen aangevuld worden. Het herenvoetbalteam is compleet.

rondvraag: Ed doet verslag v/e bijeenkomst v/d Haarlemse verenigingen met de KNZB-coördinator. Er wordt gestreeft naar een betaalde kringtrainer voor een speciale kringtoptraining. Ed zette daar tevens zijn ideeën uiteen betreffende de mogelijkheden om te komen tot de bouw van een verenigingszwembad. De vergadering zag het nog niet allemaal. De ledenraad is echter veel enthousiaster: het is zeker het overdenken waard.

Ok is in contact gekomen met de (hiebij aanwezige) hr. Kaart. Deze heer wil het klubhuis voor een lange termijn huren, teneinde er een soort artiestencafé van te maken. Dat zal moeilijk gaan als ook Njord van het klubhuis gebruik wil maken. De vergadering gaat in principe akkoord met een nog nader op te stellen schriftelijke overeenkomst, waarin aan beider wensen getracht zal worden te voldoen.

Op een vraag van Walter zet Henny uiteen, dat het poloteam zal worden samengesteld aan de hand van de opkomstgegevens v/d afgelopen zomer en vooral v/d trainingen in september. Er zal slechts één herenteam worden opgesteld. Dirk heeft de elektriciteitsinstallatie vernieuwd en gewijzigd; dit was hoogst noodzakelijk. Hij zal tevens de versterker repareren. Ter sprake komt de eventuele aanschaf van een nieuwe versterker. Dit dient in overleg met de hr. Prins te geschieden.

Gemerkt op dat je bij Njord, i.v.g. met zwembadlessen, maar langzaam elementair zwemmen leert. Ok vindt, dat dit wel meevalt. Je moet bedenken, dat je eenmaal in de week op zondagochtend geen snelle vooruitgang kan maken.

Henny merkt op dat Heren I te laag is ingedeeld in de kringcompetitie.

Erik zal dan ook dhr Wapstra om rechtzetting vragen.

Om niet te laat te zijn, zullen we nu reeds bij de gemeente een verzoek indienen om gunstiger oefenuren in het nieuwe zwembad aan de Planetenlaan.

Volgende ledenraadsvergadering: zondag 18 okt. 10.00. gespreksleider: Henny.

Om 12.15 sluit Erik de vergadering.

Henny Ramakers.

POLOTERUGBLIK

De KNZB zomerpolokompetitie 1970 is voor NJORD bijzonder slecht verlopen. Het eerste herenteam degradeerde naar de vierde klasse; het tweede herenteam werd halverwege de competitie teruggetrokken wegens te weinig spelers. Nooit tevoren in de elfjarige pologeschiedenis van NJORD stond het waterpolo er zo weinig floissant voor.

In de derde klasse A eindigde het eerste team troosteloos onderaan met slechts een punt uit acht wedstrijden (een gelijkspel tegen de Kroosduikers), en met een doelpuntensaldo van 18 voor en 58 tegen. In de laatste wedstrijd tegen Swift (later kampioen) werd het Njordrestant via een 14-1 weggevaagd. Een duidelijker bewijs van de zwakte van ons poloteam is nauwelijks mogelijk. Voor deze afgang zijn natuurlijk wel enkele oorzaken aan te wijzen. De pololeiding ontbrak geheel. Frans v/d Aardweg, Rob Gruppelaar, Bob Gerritsen, Jan Vierhout, en Daan Kramer vielen door vertrek, ziekte of andere interesse af. Maar het meest fnuikende was wel het gebrek aan inzet, aan spirit, aan zelfdiscipline, het volledig ontbreken van teamgeest. Men praat, men scheldt, men kijkt vooral naar een ander, men vergeet bijkans te poloën; het begrip trainen is te ene male onbekend. Is degradatie dan geen passende en logische beloning?

In de reserve vierde klasse C deed het tweede team het een stukje anders. Men wilde tenminste poloën, en hoewel dat zonder trainen een uiterst hachelijke zaak is, kan zo'n team het er toch nog redelijk vanaf brengen.

Na vijf wedstrijden waren alle mogelijkheden nog aanwezig. Voor de resterende wedstrijden bleek het echter niet mogelijk een compleet team samen te stellen. Diverse spelers uit het tweede moesten regelmatig in het eerste invallen. Reglementair mag men maximaal 4 wedstrijden in het eerste team meespelen voordat men voorgoed als speler van het eerste wordt aangemerkt. Reeds drie spelers hadden dit maximaal overschreden nog twee spelers naderden deze grens. Doordat ook de opkomst van de tweede teamleden te wensen overliet, kon niet langer het vereiste aantal van 7 reglementaire spelers worden bereikt. Er bleef ons dus niets anders over dan het tweede team terug te trekken.

opm.: Slechts in twee wedstrijden kwam het eerste team in onveranderde vorm uit. Alleen Daan Kramer, Gé Wildschut en ondergetekende speelden vrijwel alle wedstrijden mee.

De vooruitzichten voor de komende wintercompetitie zijn ook al niet bemoedigend. Duidelijk is gebleken dat achter de huidige "topspelers" geen jonge garde staat te trappelen om hen te verdringen. Het polobouwsel is hard aan een algemene restauratie en vernieuwing toe. Verbetering van trainingstijdstip, aanstellen van kunnen daartoe slechts de eerste aanzet zijn. In de zeer nabije toekomst, zoal niet op dit ogenblik, zal goed polo en goed zwemmen zeker dusdanig boven het Njordvermogen uitgaande lasten met zich meebrengen, dat fusie en samenwerking een dwingende noodzaak wordt. Voor Njord '59 lijkt het moment gekomen om aan bundeling en fusie te gaan denken), pardon, werken.

Komende winter zullen we ongetwijfeld proberen een of twee teams te formeren. Daarvoor zijn spelers nodig, die regelmatig op zondagochtend komen trainen, die komen wanneer zij aangeschreven zijn, die niet onmiddellijk kwaad weglopen, zodra iets hen niet bevalt (en van dat iets zelfs de oorzaak zijn, typist), die nemen én geven. Dan pas ontstaat er een eenheid, is er sprake van teamgeest, en dan komen er ook resultaten. We hopen daarbij in elk geval (opnieuw) op jou te kunnen rekenen.

HENNY RAMAKERS.

opm.: In dit stukje ongezouten kritiek van Henny staat zoveel ellende, dat ik toch wel een beetje aan mezelf ben gaan twifelen. Ergens in deze Ns. staan nl. enkele heel wat optimistischer verhalen, (hervonden teamgeest, over promoveren, en zo). Deze artikeltjes, geschreven door Frans en mij, zijn poloverslagen van twee toernooien. Misschien waren we nog teveel onder de indruk v/d eerste overwinning van dit

zomertoernooi? Verder staat er tweemaal het woord "fusie" in, een woord, dat erg in de mode is. Op het ogenblik lijkt een fusie (mij) een erg goedkope oplossing en daar er op dit moment een degelijke samenwerking met DWR is (polo, zaal, conditie en halter-training) is fusie voorlopig niet noodzakelijk.

Paul kok.

De 80 kilometer Kennedymars.

Wel een beetje laat, hè, dit verslag van 30 april ! Ik was namelijk een hele tijd de uitslagen kwijt,.....maar ze kwamen gelukkig weer tevoorschijn toen het sekretariaat van mijn kamer naar het clubhuis verhuisde.

Het verslag is getiteld:

DE DAG VAN PETER EN FLIP

Maar liefst 30 deelnemers vertrokken om kwart over 4 in regenkleding uit ons clubhuis voor deze traditional.

Het eerste deel was 45 kilometer lang, en voerde ons via Boesingheliede en Halfweg naar Spaarndam, waar Mevrouw Klok met eten en drinken de lopers opwachtte.

Hoe zwaar dit eerste stuk al was, blijkt uit de eerste uitvalster: Sylvia Klok. Er stond dan ook een ontzettend zware wind op de dijk, en samen met regen geeft dat nou niet bepaald prettige omstandigheden om te wandelen.

Na Spaarndam werd het Velsen-Zuid en IJmuiden, waar de heer en mevrouw Kuyer de tweede post beheerden. Via Driehuis en Overveen werd dan het clubhuis weer bereikt.

Als eerste kwam daar aan Peter van de Berg, die het hele parcours hardlopend had afgelegd, binnen 4 uur ! Dat was om 10 over 8. Precies een uur later kwam KZC, oftewel de ploeg van George binnen, die na een rustje van een kwartier de draad weer opnamen. De beide duintrappers Vaars en Bakker kwamen ruim een uur daarna, gevolgd door Daan, met Erik op z'n hielen.

Het tweede stuk voerde ons doorde Hout naar Zandvoort en Bloemendaalse strand, waar we de Kennemerduinen ingingen voor een stukje ongerept natuurgebied van 8 km lang. Bij Bloemendaal kwam je er dan weer uit, en via Kraantje Lek en weer de Hout werd dan het clubhuis bereikt.

Als eerste kwam daar aan: Peter van de Berg, in de nieuwe klubrekordtijd van 8 uur en 5 minuten! Het oude rekord stond op naam van Herman van Lienden, 1969, met 9 uur 20. Gefeliciteerd, Peter !

Als tweede, of beter: als tweeden kwam George met zijn ploeg binnen, in de evengoed keurige tijd van 10 u 40. Derde werden de duintrappers in 12u10.

Als vierden druppelden de totaal doodgelopen Daan en Erik binnen, die de laatste kilometers in een lichtelijk gestoorde psychische toestand hadden doorgebracht. Alléén de gedachte dat Ronald en Alfred en Flip het misschien wél zouden halen, gaven een kleine stimulans om door te lopen.

Een bijzondere vermelding verdient inderdaad onze jongste deelnemer, Flip Klok ! 9 jaar oud, en dan al 80 kilometer ! Een geweldige prestatie, vooral als we bedenken, dat de wandelbond maximaal..... 5 kilometer voorschrijft voor zijn leeftijd ! Flip legde de 80 kilometer af in 17 uur en 20 minuten, en hij was daarmee nog een half uur vóór op Alfred en Ronald, en ruim een uur op Frans en Marja !

De hele tocht was geweldig georganiseerd door de organisatie-commissie, die onder leiding van de heer Van de IJssel de hele dag in de weer was om iedereen van het nodige te voorzien. Allemaal hartelijk bedankt, het was geweldig !

Hieronder volgen de volledige uitslagen. U zult daar Ok in missen: die liep namelijk niet mee: hij was nét een paar kilo's te zwaar, vond hij zelf. Ja ja,.....

1. Peter van de Berg	8 u 05	nieuw klubrekord.	5. Hans v.d. Berg	14 u
2. Gregorius Sieverding	10 u 40		6. Marjan v.d. Berg	16 u 35
P. Slobbe (KZC)	10 u 40		Bram Zeglemaker	16 u 35
S. Rijpma (KZC)	10 u 40		7. FLIP KLOK	17 u 20
L. v.d. Hoorn (KZC)	10 u 40		Jan Appelma	17 u 20
3. F. Vaars	12 u 10		Tinus v.d. Haagen	17 u 20
J. Bakker	12 u 10		8. Alfred Kuyer	17 u 45
4. Daan Kramer	13 u 55		Ronald v.d. IJssel	17 u 45
Erik Kuijpers	13 u 55		9. Frans v.d. Aardweg	18 u 20
			Marja Kol	18 u 20

10. Ank Appelman, Loes Hansen en Dirk van der Veen: 19 uur + 5 minuten.

Er waren 30 mensen gestart, waarvan er 22 de 80 kilometer vol maakten.
De heer Klok en dochter Karla liepen 45 kilometer. Er waren dus 6 uitvallers, wat gezien het erg slechte weer van die dag toch wel meevalt.

Volgend jaar, dat mag ik wel vast verklappen, lopen we deze route opnieuw: het is ons allemaal erg goed bevallen. De tocht was uitgezet door een mooi stuk natuur en bleek goed te bewandelen. Doen we dan allemaal weer mee ?

Erik

Belevenis van een mannenhaatster

(Dit lezen wij voor jullie in "De Sterrenkijker", het klubblad van Zwemklub Haarlem. Wij achten dit minder geschikt voor de kernploeg)

Ik haat mannen omdat ze me nemen in laantjes, danszaaltjes, bossen en zelfs in bed. Ze bedrukken en betasten me met hun vingers, overal ! Als ze me in vuur en vlam hebben gebracht, houden ze me tegen hun lippen, en sleuren het leven uit me weg. Als ze gekregen hebben wat ze van me wilden, gooien ze me weg, en ben ik goed voor de zwervers !

Waarom ? ? Profiteren ze van mijn blanke huid ?

Ik ben toch ook maar een sigaret !

oOo

De kernploeg mag weer meelezen. Het is trouwens de bedoeling, dat IEDEREEN het volgende stukje meeleest, want dat gaat over de

T O T O
=++=++=++=

Het nieuwe seizoen is weer begonnen: Uw trouwe toto-ophalers zijn al weer druk bezig om het zo broodnodige geld te verdienen voor onze vereniging.

Zo langzamerhand brengt de toto per week 65 à 70 gulden op !

Zo langzamerhand brengt de toto méér op dan de kontributies !

Dat is erg gunstig, gunstig voor de vereniging, natuurlijk, maar nog véél gunstiger voor de leden. Immers, hoe méér de toto opbrengt, des te minder moeten we denken aan het spook, dat kontributie-verhoging heet !

Waarom doet U nog niet allemaal mee ? Ik weet zeker, dat er onder onze leden erg veel mensen zijn, die nog niet meespelen, of die voor een andere vereniging waar ze misschien helemaal geen lid van zijn, maar alleen maar omdat de "sigarenboer" zo lekker dichtbij is, meedoen.

U weet toch ook, dat wij de toto bij U thuis ophalen ? ? Niets is gemakkelijker, dan lekker thuis - denk eens aan dat vreselijke weer dat ons in de winter te wachten staat - bij de warme kachel, bij de TV, bij het pakkie DRUM (40 in 'n pakkie) of bij een fles cognac in alle rust de toto in te vullen en dan maar te wachten (nec, niet af te wachten, want we zijn erg trouw) tot de toto-ophaler bij U aan de deur, in de huiskamer of desnoods aan Uw bed -wij staan voor niets- met de zegeltjes en het nieuwe formuliertje U de kans op het grote geluk komt brengen.

Registratie kost U 50 cent voor 5 jaar. U kunt tussendoor natuurlijk van vereniging veranderen. Dat is zelfs gratis.

Probeer U ook Uw buurman warm te maken voor onze ophaaldienst! Het is voor U en iedereen erg gemakkelijk, en ons brengt het véél geld op ! DOEN ! !

Erik

PS: U kunt U opgeven bij Ma en Ok en Erik en Paul en Martin, of U belt 254697!

Heren on Dames (?)

Veteranen:	1. Klaas Hondius	1.33.
	2. Oktavius van Batenburg	1.35.
	3. B. Gebhardt	1.35.8

$$\begin{array}{c} \text{O} \\ | \\ \text{O} \\ | \\ \text{O} \\ | \\ \text{O} \\ | \\ \text{X} \end{array}$$

KRINGJEUDEKOMMISSIE

men denkt aan de volgende activiteiten:

- 1) In geval van toestemming tot het bouwen van een eigen zwembad voor de verenigingen; het inzamelen van gelden.
- 2) Organisatie van jubileumwedstrijden bij het ? jarig bestaan van kring Maarlem.
- 3) Prestatietochten in het Spaarne.
- 4) Begin 1971: basketbal en volleybaltoernooi.
- 5) Prestatielopen voor de jongste groepen. (strand of duinen)
- 6) Spelmiddag.
- 7) Schaatswedstrijden.
- 8) Toneelmiddag.
- 9) Voetbaltoernooi voor adspiranten.
- 10) CREZ-wedstrijden. (COMMISSIE REKREATIEF ELEMENTAIR ZWEMMEN ??)

K K K K K K K K K K K K K K L K L K L H T H T H T H T H G G F F R R P A D F F E R G B H K L P H B R D T G H Y P P S E R D D C

WIST U DAT.....

enkele enthousiaste D.W.R ratten elke zaterdagochtend het NJORD landje omspitten. Zij doen dit met een zodanige inzet dat polo-coach Vic Kerkhof er zenuwachtig van wordt wanneer hij zijn jongens met pijnlijke ruggen het zwembad binnen ziet strompelen. Deze dappere doordouwers, n.l. Jan Stocker (beten bekend als pipo), Rob Borgerding (oftewel Bon), Hans Stocker (broer(tje) van pipo), en Jan Verdel (gewoon Jan) worden welliswaar bijgestaan door onze Njord-artiesten Alfred Kuyer (dikke tor) en Ronald (Pipo). Fijn dat er toch nog zulke jongens zijn die een schep kunnen hanteren.

rektificatie: Alfredje heet pipo de luxe a la bolle jese.

Uitslagen ONDERLINGE WEDSTRIJDEN van 4 oktober 1970.

Leeftijd: 8/9 jaar :

	<u>33 m school</u>	<u>33 m vrij</u>		<u>33 m school</u>	<u>33 vrij</u>
Monique Bouwens	37.8 11	40.9	Mariska Baks		53.3
Myrna Baks	54.1	58.-	Jacqueline v.Es		45.-
Babs Gebhardt	41.2	41.6	Remco Wildschut	52.2	41.8
Monique Wildschut	44.-	56.9	Angelica Langercis	48.8	52.1
Ellis Kenselaar	44.2	37.4 111	Yvonne van Bakkum	62.2	
Jolanda van Bakkum	73.6		Rogland de Groot	38.8	31.3 11
Robin Baks	49.4	46.6	Bastiaan Coolwijk	41.3	47.5
Raymond ter Horst	51.2	66.9	Flip Klok	36.2 1	29.- 1
Mario Zitter	38.6 111	38.9	Sander Zitter	49.4	

ooo

Leeftijd 10/11 jaar :

	<u>66 m school</u>	<u>66 m vrij</u>	<u>100 m rug</u>	<u>66 m vlinder</u>
René Kuyser	1.15.6	1.01.8 3	1.33.8 2	1.42.- 2
Olivier Coolwijk	1.14.1			
Rudi Jongeling		1.08.5		
Wouter de Groot	1.13.8 3	56.- 2		1.19.3 3
Liesbeth van Steyn	1.15.2	1.08.5		
Marco de Man	1.26.1	1.22.6		
Sylvia Klok	1.02.1 1	53.3 1	1.27.8 1	1.02.8 1
Jetsche van de Aardweg	1.12.5 2	1.04.-		
Gordina Bos	1.52.-	52.- (33m)		
Gortjan Rouwenhorst	1.20.1	1.15.8		1.49.6
Marino Gebhardt	1.34.1	1.37.-		1.55.-
Onno Kramer	1.21.-	1.11.2		1.49.2

ooo

Leeftijd 12/13 jaar:

	<u>100 m school</u>	<u>100 m vrij</u>	<u>100 m rug</u>	<u>66 vlinder</u>	<u>100 vlinder</u>
Freddy Teeven 10/11	2.01.-	2.21.8		1.26.5 2	
Peter v.d.Knoop	2.17.8	2.02.4		1.54.8	
André de Man	1.51.6	1.35.-			
Jerry Ros 10/11	2.03.5	1.49.-		1.37.4 3	
Lia van de Ham	1.53.2	1.53.5	1.53.9 3	1.33.4	
Peter Busink	2.26.-				
Alfred Kuyser	1.40.- 2	1.16.3 2	1.21.2 1		1.33.2 3
Karla Klok	1.36.8 1	1.20.6 3			1.28.9 2
Ronco van de Aardweg	1.53.4	1.50.6	2.05.5		
Johan Noorden	1.48.2 3	1.34.2	1.47.8 2	1.15.- 1	
Geesje Hartman		1.14.3 1			1.25.8 1
Veronique Rouwenhorst 10/11	2.02.1	2.17.-	2.15.2 3	1.47.-	

ooo

Leeftijd 14/15 jaar:

	<u>100 school</u>	<u>100 rug</u>	<u>100 vrij</u>	<u>vlinder:</u>
Job Haug	1.45.- 2	1.57.8 2		
Nella Gebhardt	2.04.8 3	2.00.8 3	3.1.50.8	
Ronald van de IJssel	1.32.5 1		1.10.3	54.4 66 m
José Heeremans		1.22.8 1	1.12.-	1.23.7 100 m.

WAT IS WARE TRAINING.....???

Training is meer dan oefenen.

Training vereist een ijzeren wil om het gestelde doel te bereiken.

Training moet zijn ingesteld op een goeden krachten verdeling, het hoogste tempo en het grootst mogelijke uithoudingsvermogen.

Training vraagt vertrouwen in de aanwijzingen van de trainer in velerlei opzichten.

Training vraagt een regelmatig leven, voldoende slaap, regelmatige veelzijdige maaltijden en uiteraard geen gebruik van nicotine en alcohol enz.

Training heeft geen succes, wanneer het niet met de volle overgave wordt beleefd.
Een zwemmer moet voelen dat hij traint.

Training geeft je bewegingsdrang een zinvolle uitweg en je leven een sportieve inhoud, het succes tijdens de wedstrijd is je loon.

Training verplicht je, tot voorbeeld te zijn, zowel voor, tijdens als na de wedstrijd.

Oktober 1963, Ok van Batenburg.

3

Dit oude verhaaltje zouden alle trainenden maar eens uit hun hoofd moeten leren.

NJORDLEDEN PIJL DE SNELSTE TIEN VAN NEDERLAND

Jose Heeremans: 10^e op de 200 meter wisselslag in 2.47.2 m. o16 jaar
Rene Kuyser: 2^e op de 50 meter rugslag in 40.2 j.o. 10 jaar

Bij de snelste tien voor de Zwemkroniekbeker 1970 zullen waarschijnlijk ook twee Njordleden zijn n.l. Jose en Daan. De juiste plaatsing wordt binnenkort in de Zwemkroniek geplubliceerd.

Gelezen in het HPC nieuws over het voetbal-en handbaltoernooi;

Njord had verrassend van D.W.T. gewonnen. (voetbal)
Inwerkelijkheid verloor Njord met 3-1, maar het is ook vreselijk moeilijk om de doelpunten op te tellen.

Als je verder het verslag mag geloven dan krijg je de indruk dat Njord, gewapend tot de tanden, alles probeerde om H.P.C. zo snel mogelijk onder de grond te spitten. Naarmate de schrijver het einde van zijn fraaie stukje proza nadende wenengende hij ook de aantijgingen jegens Njord. Eerst maakte hij melding van het feit dat Njord speelde in het teken van "schop maar naar alles wat beweegt". Verder konstateerde deze verslaggever dat Njord even later nake klappen uitgedeeld zou hebben. Tegen het eind van de wedstrijd vond Njord het nodig een zeer agressieve houding aan te nemen, die chien en daan leidde tot gewoelige vechtpartijen, aldus de opgewonden H.P.C-er die duidelijk te kennen geeft een antipathie te bezitten tegenover Njord, zoals vele H.P.C.-leden trouwens die na afloop van de wedstrijd, getuige hun minder prettige opmerkingen, zich geroepen voelde om Njord, dat tuig, van de aardbodem weg te wegen. Het stukje wordt besloten met de regel:

Helaas viel Njord door wuill en gemeen spel van enkele spelens op tijdens een vriendschappelijk toernooi.
 Het zal de lezer duidelijk zijn dat, wanneer op een zo onsportieve wijze geschreven wordt, de toch al zo slechte verhouding tussen Njord en H.P.G er niet op vooruit zal gaan.

Daan Kramer.

Zag U ook die scheve stippellijn op de vorige pagina?
 De redaksie hoopt niet dat U zich (weer een fout, verd..) eraan gestoord heeft. Onze excuses voor de eventuele gemaakte fouten, maar de tijd zal het lenen.
 1 fout

Nieuwe Leden :

per 19 oktober 1970 :

Buzink	Peter	06.09.58	m	Duinoordstraat 69 Hlm.	257819
v.Gaalen	Barbara G.	13.03.64	w	Engelandlaan 590 Hlm.	289483
v.Gaalen	Michael	03.05.66	m	idem	
Koolen	Andre	16.08.64	m	Kopenhagenstraat 67 Hlm.	-----
w.Loon	Anna A.M	30.06.58	w	Liewegje 14 Hlm.	313208
Meyer	Jan Hendrik	22.01.54	m	Roerdompstraat 19 Hlm.	372368
Overmeer	Johanna M.M	28.12.64	w	Kopenhagenstraat 65 Hlm.	-----
Pardoen	Hanno	16.04.61	m	Kopenhagenstraat 63 Hlm.	287891
Ritsema	Jakobiene	06.10.62	w	Abr. Mensstraat 16 Hlm.	244228
Six	Egbert	15.05.60	m	Leendent Meesstr. 58 Hlm.	241262
Smit	Simjam	12.09.61	w	Minahassastraat 27 Hlm.	256984
Smit	Stefan	03.11.59	m	idem	
Snoeks	Suzan W.	15.01.60	v	Reggelaan 5 Heemstede	284678
Visser	Elizabeth	27.12.64	w	Ankaraplantsoen 14 Hlm.	-----
Wester	Frank	23.05.63	m	Willem Pijperstraat 21 Hlm.	311214

Bedankt :

Jose Heeremans
 Mevn. Heeremans
 Luuck Heeremans

Bedankt :

Geesjen Hartman
 Johan van Egmond
 Karin van Veen
 Kyra van Veen

De spreuk van de maand luidt; DE BESTE UITWEG UIT EEN MOEILIJKE-
 HEID IS ER DOORHEEN.

Na weken oefenen is de stand als volgt:

1. Rene.	46 - 50	Njord.
2. Alfred.	41 - 45	Njord.
3. Hans.	31 - 40	DWR.
4. Robin.	31	Njord.
5. Wouter.	40	Njord.
6. Mirna.	25	Njord.
7. Etienne.	32	DWR.
8. Carry.	21	DWR.
9. Albertine.	33	DWR.

 Deze mensen moeten nog
 veel meer thuis oefenen.

Alfred KUYER.

ZIOS WATERPOLOTOERNOOI ZONDAG 23 augustus.

Gewoon te getrouwd moest de zevende man van huis gehaald worden, omdat de een of ander verstek had laten gaan. Na ongeveer drie kwartier vertraging togen wij naar den Haag, Waar we nog op tijd aankwamen.

De wedstrijd tegen Vitesse: in het begin van de tweede helft stond het nog gelijk, maar toen werd het geleidelijk, om niet te zeggen snel, 2-1, 3-1, 4-1, 5-1 t/m 6-1 aan toe, voor Vitesse.

Frans ging deze wedstrijd het water uit met een bloedneus, tegen wil en dank geholpen door een half afgestudeerde EHBO'er, die zijn neus op dusdanige wijze dichtkneep, dat zijn kostbare levensvocht in aanzienlijk versneld tempo de neus verliet.

De tweede wedstrijd ging al iets beter. (?)

Dit was de nu al legendarische wedstrijd tegen BZC uit Bodegraven.

Frans ging weer het water uit(zelfde euvel),toen het 2-2 stond,

We verloren tenslotte met 5-2, ondanks het feit, dat BZC tegelijk met Frans een speler uit het water haalde.

Het klapstuk van de dag had de derde wedstrijd moeten worden.

We wonnen nl. met ruim verschil: 5-4. In deze wedstrijd werd enige teamgeest merkbaar, we raakten wat op elkaar ingespeeld.

Doch wat geschiedt, een juffrouw, "belast" met het bijhouden van de telling, kan blijkbaar geen wit van zwart onderscheiden en dus verliezen we officieel met 5-4. Nu moet ik toegeven dat het ook niet, meevalt om de hele dag in de brandende Nederlandse zon te zitten en een kruisje te zetten als de een of andere club scoort. Winnaar van dit toernooi werd BZC.

schrijvers van dit stukje proza zijn:

Frans en Paul.

Merwede waterpolotoernooi zondag 30 augustus

Stralend weer, lekker water, zeven spelers, wat wil je nog meer?

Uitverkorenen waren: Hennie, Gert, Teun, Daan, André, Klaas en Paul.

Naar mijn mening hebben we dit seizoen nog niet zo goed gespeeld als deze zondag; we worden weer een beetje team.

Zonderling genoeg is het, dat de mensen, die in theorie de besten zijn, juist deze laatste toernooien niet aanwezig waren.

Tegen die Haghe verloren we met 2-0, hoewel het klasseverschil niet zo groot was.

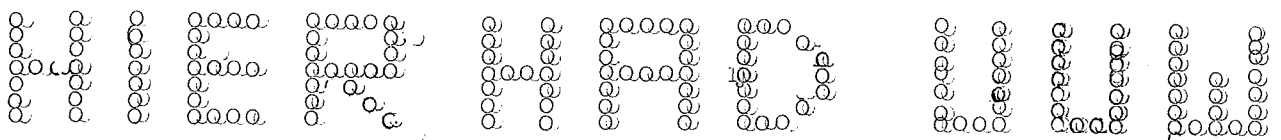
RZC verloor van ons met 2-3. Ondergetekende maakte 1-0, toen de gelijkmaker, nog een keer Paul: 2-1. Klaas mikte keurig in het hoekje en het was 3-1.

Maar toen dacht er een van RZC heel intens "verdomme" en zowaar, toen hij de ogen opsloeg was het 3-2.

Dit alles is echter niet zo belangrijk, wel belangrijk is dat het doelpunten waren, die voortkwamen uit samenspel.

Als wenog wat beter worden, promoveren we volgend jaar gewoon weer,
of niet ?

Paul.



STUKJE KOPY MOETEN SCHRYVEN.

DANK U, WEL:

DANK U WEL....

kopyypokkopyypokkopyypokkopyypokkopyypokkopyypokkopyypokkopyypok

KILOMETERVRETERBEKER1970

DAAN ALFRED RONALD GEESJE JOSE ERIK LIESBETH SILVIA

Ahaoude	x	x	x	x	x			
Tiel	x	x	x	x				
de Gouwe	x	x	x	x	x			
Bosbaan	x	x	x	x	x	x	500 m.	
Landsmeer	x	x	x	x	x		x	
Surae		x	x	x	x			
Schagen	x	x	x		x	x	I km.	
Oude Veer	x	x	x	x	x	x	x I km.	
O.W I6 km.	x							
Deventer	x	x	x	x				
Beekseberg,	x	x	x	x			x I km.	
Oosterhout.	x					500m. x	500m x	
Enkhuizen	x	x	x	x	x	I km. x	I km. x	
Pinksterk.	x	x	x		x		x	x
I500 meter	x				x			
	45,5	27	25	23	20,5	6	5,5	3,5

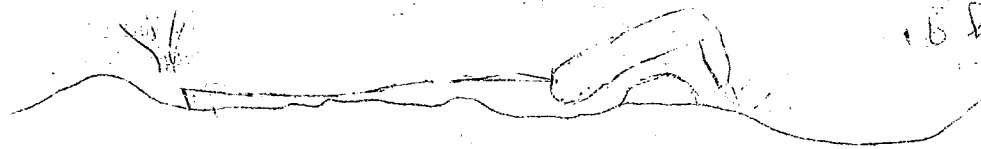
Dit wil dus zeggen dat de Kilometervreterbeker 1970 gewonnen is door Daan Kramer.

Er waren nog enkele die slechts een of twee langebanen meegezwommen hebben, zoals Rene, Dirk, Mevr. Pieterse en Karla.

Daan op weg naar

het einde

15 km



Dit is de leus van de negers (en blanken) in Amerika, genaamd BLACK PANTHER.
Je zult misschien zeggen, wat krijgen we nou weer, maar dit is een nieuwe rubriek
voor iedereen , die op politiek of op ander gebied zo nodig zijn (haar)hart wil
luchten.

Dit laatste zal waarschijnlijk mensen afschrikken, maar is het dan geen volkomen logische reactie op eeuwen van slavernij, onderdrukking en uitroeien van negers en andere rassen dan blanken.

Wij willen vrijheid, wij willen de macht hebben zelf te bepalen wat er met de zwarte
gemeenschap gebeurt.

Wij willen een einde maken aan de diefstal van de kapitalisten van onze gemeenschap.

Wij willen onderwijs voor onze mensen die de ware natuur van deze dekadente maatschappij duidelijk maakt. Een opvoeding die onze echte geschiedenis en onze rol in de huidige maatschappij leert.

Wij willen vrijheid voor al onze mensen die in de gevangenis zitten, omdat zij om eem oneerlijk proces zijn veroordeeld.

Wij willen een eigen zwarte jury voor onze mensen die voor het gerecht komen, zoals vastgelegd in de grondwet van de USA.

En ons belangrijk politiek doel: een volksstemming onder toezicht van de Verenigde Naties in de hele zwarte kolonie, waaraan alleen zwarten aan mee kunnen doen, met het doel om vast te stellen hoe zwarte mensen hun toekomst zien.

Op zich is het belachelijk genoeg, dat mensen in een dusdanige positie kunnen verkeren, dat zedeze eisen stellen, maar het is toch maar zo .

De huidige onderdrukkers zijn zich terdege van bewust van het gevaar, dat ze lopen, als deze mensen te veel invloed zouden krijgen, dit uit zich dan ook in grootscheepse vervolgingen van leden van de Black Panther, overvallen op hun kantoren en het vermoorden, gevangen zetten en veroordelen van hun leiders om allerlei duistere redenen.

Hoog tijd om in opstand te komen tegen zoveel onrecht.

Citaat uit een toespraak van de door de politie doodgeschoten negerleider

Fred Hampton zijn vrouw Susan Hampton :

Wij gaan het verband leggen met de rotzooi die hier, in Babylon aande gang is, omdat iedereen er hier mee te maken heeft. **IEDEREEN.** En wie van jullie tot morgen wil wachten, vertel ik dat morgen er misschien niet meer zal zijn. Je zal morgen dood zijn en je man zal dood zijn en je kinderen ook.

SO NOW IS THE TIME, ALL POWER TO THE PEOPLE. , amen,

paul kok.

X X X XX XX XX XX XX XX XX XX XXX XX X X XX XX XX X XXX X
XX XX XX XX X X X X XX XX XX XX XX XX X X X XX

EINDUITSLAG: ZWEMKRONIEKBEEKER 1970 (2x2+2x3 km=10 km)

dames vrije slag:b9 Jose Heeremans 2.33.21,7

heren vrije slag: 9 Daan Kramer 2.17.43,5

3,0 Ronald v.d Yssel 2,36.40,5

47	Alfred Kuyen	2.52.46,0
----	--------------	-----------

(zie zwenkroniek no. 42 van 23. Oktober voor de volledige uitslagen.)^

Zwemvereniging NJORD '59 Haarlem.

Voorzitter Ed Agter Merovingenstraat 59², Haarlem. 023-321126
J. van Maerlantlaan 9, Heerhugowaard 02264-3968

Sekretaris Paul Kok Overtonsraat 65, Haarlem

2^e sekretaris Dirk van Veen, Kamerling Onnesstraat 54 023-243500

Penningmeester H.E. Prins sr. Hannie Schaftstraat 122² Haarlem 023-321788

Kommissieleden Mewn. L. Wildschut-Roskam. Bredenodelaan 57,
Santpoort 02560-6628
Carla Janssen Kinderhuiswest 37 Haarlem 023-310135
Ph. Klok Oranjeboomstraat 138, Haarlem 023-325283

Tnainer Ok van Batenburg Zomerzorgenlaan, Bloemendaal 023-254697

Zwem-en polo-
sekretaris Erik Kuijpers Ged. Oude Gracht 130 Haarlem 023-316550

Langebaan-
sekretaris H.J. Heeremans Eerste Hoogerwoerddwarsstraat 6, Haarlem

Terrein-
kommissaris Chr. van de IJssel, Pres. Steynstraat 80, Haarlem 267496

Redaksie Daan Kramer, Kleverparkstraat 5, Haarlem 023-256051
Allfred Kuyen, Voorzorgstraat 73rd. Haarlem.
Ok van Batenburg
Ronald van de IJssel Pres. Steynstraat 80 023-267496
Dirk van Veen.

Kontributie Voor leden van 16 jaar en ouder f20,- per jaar.
Voor leden tot en met 15 jaar f15,- per jaar.

Gironummen 452198 ten name van de penningmeester Njord 59 te Haarlem

TRAININGSGELEGENHEID:

zwemmen en polo : zondagochtend van 7.30 tot 9.15 in het Sportfondsenbad
polotraining : Maandagavond van 7.45 tot 8.15 in het Sportfondsenbad
dinsdagavond van 7.30 tot 8.15 in het Sportfondsenbad
donderdagavond van 7.30 tot 8.30 in het Sportfondsenbad

zwemmen : dagelijks in het Sprtfdsbad van 5.45 tot 6.45,
zaterdag van 6.30 tot 8.00

konditietraining: zaterdagmiddag van 3 tot 5 uur, en zondagmorgen van
10 tot 12 uur, in de duinen bij kraantje Lek

zaaltraining : maandagmiddag van 4.30 tot 5.30 uur, en donderdagavond
van 6.45 tot 7.45 uur in de A.H. Gerardschool.

halteren : voor de jeugd : woensdagmiddag om 3 uur in het klubhuis
voor de ouderen : woensdag- en zondagsavond om 7 uur.

VOLGENDE NJORD SPORT: eind november ; s.w.p. kopy inleveren voor
15 november bij Daan Kramer.

