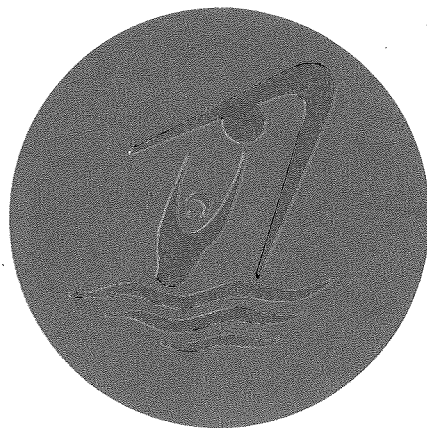


Sep 69



mjorad 59

Nieuws Sport

===== Sept. '69. =====

Krabbeltje.

Afgelopen zondag 14 september is door Ok in het instructiebad een demonstratie gegeven, hoe de elementaire zwemslag aan te leren.

Dit, omdat de laatste tijd stemmen opgingen om als elementaire slag, de schoolslag in te voeren. Hetgeen overal, behalve bij ons, gebruikelijk is.

Wij in onze vereniging prefereren de borstcrawl als elementaire slag en wel om de volgende redenen :

1. Het is de meest natuurlijke slag,
2. Het is de snelste slag,
3. De slag heeft de meeste praktische waarde voor onze vereniging.

Welke slag komt in wedstrijden het meest voor, en welke slag is later bij ev. waterpolo-beoefening onmisbaar ?

Ziehier de beweegredenen, die de steun in ons rug zijn in de vraag, of we "ja" mogen zeggen tegen het nieuwe, en een schop geven tegen het vastgeroeste conservatistische begrip schoolslag.

Deze week is het Wintertrainingsprogramma weer volledig begonnen. De afgelopen twee weken werd er al weer hard getraind in de Kleverlaan, van 6 tot 7; de zondagochtend-training en het halteren zijn dit jaar helemaal niet gestopt, en de conditietraining is dit weekend weer begonnen.

Die conditietraining is voor een enthousiaste groep toekomstige Kerstveld-loopwinnaars al eerder gaan beginnen: Paul, Rien en Dirk lopen natuurlijk al zo'n 3 weken naar de muur; dit moet voor de mensen, die denken dat ze ook nog lopen kunnen, het peper op een paardekont zijn, zodat in de volgende weken stiekum op een doordeweekse dag er wel meer lopers zullen verschijnen !

Het Joelfeest belooft dit jaar een waar spektakel te worden, dat door geen Njordist met het hart op de juiste plaats gemist mag worden.

Bijzonderheden over dit feest zullen door de joelfeestcommissie nog wel worden gepubliceerd, maar houdt U zich vast aan de Magische Datum, immers, het samenkomen der Germaanse Goden, op 19 oktober. Dit betekent : géén andere afspraken op deze datum, want de goden zullen in toorn ontsteken bij Uw afwezigheid.

DIEDERICKX.

W A T E R P O L O .

Adspiranten z.c.Haarlem - Njord '59.

Het was een polowedstrijd, die veel weg had van een wraakneming: de vorige wedstrijd, die we tegen z.c.Haarlem speelden, was nl. ook nogal vreemd afgelopen.

Ook dit keer liep het vreemd; er waren nl. niet alleen anti-Haarlem discussies, maar ook veel discussies over het fluiten van de scheidsrechter. (Vic, red.)

Enfin, de wedstrijd begon direct al niet zo best. We stonden al gauw met 2 - 0 achter, maar na een aanval van Daan kwamen we op 2 - 1. Haarlem vocht door, en maakte er 3 - 1 van. Rust.

In de tweede helft ging het als volgt: Daan maakte al gauw 3 - 2, en daarna maakte Haarlem er weer 2. 5 - 2.

Toen schoot plotseling Enno uit z'n slof, en maakte er 5 - 3 van. z.c.Haarlem had echter het laatste woord, en scoorde toen nog 6 - 3.

Peter.

Waterpolo-toernooi bij "Vechtstreek" op 13 september.

Op polo-toernooien blijkt ons Herenzevental nogal goed te voorschijn te komen, zulks in tegenstelling met de competitie.

Dit seizoen hebben wij al 3 x een toernooi gewonnen: "Kroosduikers" en "SZC", en voor het laatste gingen we naar de Vechtstreek, Utrecht, in De Hommel.

De eerste wedstrijd was een spel van kat en muis tegen de 4^e klasser DKR; wij wonnen deze met 11 - 1!

En, aangezien er maar 4 teams waren, zaten we in de finale.

Onze tegenstander was onze gastheer De Vechtstreek, die eerst Vahalis versloeg.

Alhoewel we in het toernooi van SZC, De Vechtstreek met 7 - 1 hadden verslagen, wonnen we nu maar met 3 - 1.

Afgezien van de vreugde van de overwinning, was de sfeer in de ploeg zeer beneden peil. Wil het waterpolo-spelen aangenaam blijven, dan zal er in het vervolg toch echt wat minder in het water gepraat moeten worden.

Weliswaar is na de wedstrijd iedereen alles weer gauw vergeten, maar op het moment zelf schept het een rot sfeer in de ploeg, en, wat even erg is, een rot indruk bij andere spelers en verenigingen.

Koen.

Polo-sekretariaat.

'n duppie strafport

Dat was voor enkele poloërs uit Heren-I het eerste -nare- gevolg van de wisseling van het polo-sekretariaat, dat van Koen naar Erik overging.

Dat had dan ook tot gevolg, dat zij de aanschrijving voor de proëfwedstrijd met de nieuwe spelregels pas ontvingen, toen die al gespeeld was.

Maar ondanks dat waren er toch 23 Njord leden op deze avond aanwezig, waar onder het nodige gelach de nieuwe regels geïntroduceerd werden.

Ook na het zien van deze wedstrijd zullen er nog wel vragen en problemen zijn: daarom krijgen alle poloërs binnenkort een stencil met de nieuwe regels, waarna misschien een bespreking, en een proefwedstrijd op ons eigen clubuur zullen volgen.

De kringcompetitie begint weer op 4 oktober; vlak daarvoor moeten wij de zeventalopgaven doen. Deze bevatten alléén namen van poloërs, waarvan wij weten, dat ze én komen spelen, én komen trainen. Misschien dat we nu WEL eens wat hogerop komen.

Erik.

TRAININGSKAMP '69.

Ok heeft alle deelnemers aan ons trainingskamp een vragenlijstje gegeven, maar hij heeft nog maar van één dit lijstje terug gehad.

We laten daarom de vragen nog maar even volgen :

" Hoe heb je het trainingskamp ervaren ?" (ligging, verzorging, zwembad.)

" Hoe was je konditie; heb je alle trainingen kunnen volgen; vond je het licht, zwaar, of kan het beter ? "

" Wat ga je het volgend seizoen doen ?" (regelmatig trainen, wat en wanneer)

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN.

Tja, dat viel een beetje tegen, hè ? In plaats van hoog water, zagen we tot onze schrik, dat het bad in de nacht van zaterdag op zondag half leeg gelopen was. Er stond te weinig water, om het programma helemaal af te werken, en daarom werd er maar over 33 meter gezwommen. Maar gezwommen hebben we! (en gelachen ook, geloof ik.)

De afsluiters in het bad zijn gelukkig weer gemaakt, als we de volgende Onderlinge Wedstrijden houden. Dat doen we dan op ZONDAG 5 & 12 OKTOBER !

En..... zijn we er dan ALLEMAAL ? ?

GEVONDEN VOORWERPEN.

Al wéken geleden hebben we in de kleedzaal van het instructiebad een r o o d k i n d e r v e s t j e gevonden. Van wie is dit ?

Je kunt het terughalen bij Ma thuis, of op zondag in het bad.

Nationale Kampioenschappen Zwemmen, Breda 1969.

Het is al weer enkele weken geleden dat Njord'59 zich in "Het Wapen van Nassau" terugtrok als voorbereiding voor de Nationale.

In het hotel was het allemaal prima verzorgd, ook met het vervoer waren er geen moeilijkheden. De kampioenschappen zelf verliepen als volgt:

JOSÉ H. TREMANS: 1500 meter:

tussentijden: 1.12.8 - 2.35.7(2.36.8) - 4.00.0 - 5.24.9(5.37.0) - 6.15.4 - 8.17.1 - 9.43.8 - 11.11.5(11.22.0) - 12.38.8 - 14.06.8(16.47.0) - 15.34.6 - 17.03.6 - 18.29.4 - 19.56.4 - 21.19.1(22.07.9). Tussen haakjes haar oude persoonlijke record. Zij verbeterde niet alleen haar persoonlijke records, doch verdiende met deze tijd de Zilveren K.N.Z.B.-prestatie medaille.

HANS PRINS: 1500 meter:

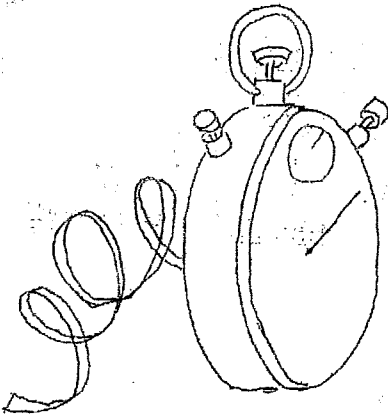
tussentijden: 1.09.3 - 2.25.0 - 3.41.7 - 4.59.0 - 6.17.1 - 7.36.6 - 8.54.7 - 10.13.2(clubrec.10.13.8) - 11.32.1 - 12.50.8(12.52.4(12.52.4 clubrec.)) - 14.10.0 - 15.29.7 - 16.49.6 - 18.09.2 - 19.24.2(clubrec.19.31.4), tevens persoonlijke records op de 800, 1000 en 1500 meter. Evenals José gefeliciteerd! Deze 2 prestaties betekenden de afsluiting van de eerste dag.

MAANDAG:

dit was de dag van onze 800 meter-mensen. Liefst 4x werd er door een van ons het water ingedoken.

José beet weer de spits af. Net als gisteren weer nieuwe records en wel als volgt: 1.15.7 - 2.38.5 - 4.01.8 - 5.23.7(5.24.9) - 6.47.8 - 8.13.0 - 9.38.5 - 11.01.5(11.11.5)

Ook nu weer: proficiat!!



Hierna ging Carla te water die voor deze nationale speciale aandacht besteedde aan de korte afstanden en de vlinderslag.

Carla maakte een tijd van 11.18.4 en deze kwam als volgt tot stand: 1.15.5-2.38.6-4.03.6-5.30.0-6.57.4-8.24.8-9.52.2-11.18.4

Daan startte bij de adspiranten jongens in 1.09.9-2.27.0-3.45.8-5.05.4-6.25.1-7.45.5-9.04.0-10.20.0(10.35.5). Ondanks dat je zelf met deze tijd niet tevreden was toch nog gefeliciteerd met 'e persoonlijk record!

Clubrecord-houder op de 800 en 1500 m. Hans, verbeterde uiteraard zijn pas 1 dag oude record en bracht het van 10.13.2 naar 10.08.1, na 1.08.9-2.24.8-3.42.2-4.59.2-6.15.5-7.34.3-8.52.5 en 10.08.1

Proficiat! Voor jou zijn deze kampioenschappen met 3 nieuwe clubrecords weer voorbij.

Geesje startte in de loop van de week op de 100 meter vlinderslag en ondanks alle spanningen verbeterde zij toch haar persoonlijk record van 1.30.9 naar 1.30.4. Keurig!

Ineke kwam even over voor de 200 meter rugslag en dat was aan haar tijd van 2.56.0 dan ook wel te merken.

De rest van de week waren het Carla, José en Daan die om beurten voor Njord te water gingen.

Daan: 100 rug 1.15.4(viel tegen); 400 vrij 5.00.9; 200 wissel 2.43.6; 200 rug 1.17.4-2.40.0; 400 wissel gediskwalificeerd, net als Frans het vorig jaar, op diverse slagen en keerpunten. Zijn tijd 5.42.0 na 1.18.1-2.41.9-4.27.3

Daan had duidelijk moeilijkheden en misschien was zijn her-examen, waar hij gelukkig door gekomen is, wel mede de reden. Daan zou op de langebanen echter nog goed terugkomen.

Carla: 200 vlinder, als 7e de finale in. Zij eindigde, jammer met dikwalficatie, op de 6e plaats in 2.53.4.

200 meter vrij rechtstreeks in de finale. Het ging niet zoals op de kring. 2.34.6 na 1.13.1 leverde een 8e plaats op. De 100 meter vrije slag werd gezwommen in 1.08.1 wat zeker niet slecht was. Het laatste nummer: de 100 meter vlinder ging zij met 1.16.2 naar de finale en maakte 1.14.8(6e) en evenaring van het clubrecord.

José: 200 meter wisselslag. Zij slaagde niet in haar aanval op het clubrecord, doch wel een persoonlijk record in 2.51.7(2.52.7). De 100 meter rugslag ging beroerd 1.21.0. De 200 vrij echter beter na 1.13.1 kwam zij uit op 2.32.0 (2.35.7). De 400 meter wisselslag leverde en een clubrecord op en een finale plaats met 6.00.2(6.04.0)(pers.record 6.11.6) De volgende dag in de finale ging het minder hard n.l. 6.02.9 (8e)

Totaal zijn wij er in deze nationale kampioenschappen niet slecht afgekomen, doch wij hopen het volgende meer jongens en meisjes mee te krijgen.

George.

L A N G E B A N E N .

Zaterdag, 2 Augustus - Anna Paulowna - 2 k.m.

Schitterende omstandigheden en voor ons schitterende tijden. Clubrecords sneuvelden aan de lopende band.

Het begon met Hans die zeer snel startte en samen met Jan v.Scheyndel de 1e k.m. aflegde in 12.10.0(12.50.8) doch die op de 2e k.m. Frits Prins van W.I.K. en Jan moest laten schieten. Een 3e plaats 25.05.9 (clubrec.26.42.0) waren toch een beloning. Uitstekend gezwommen, Hans!!

Gerard maakte 34.39.0. Dirk zwom zijn eerste 2 k.m. in 41.30.0

Bij de dames een enorm gevecht tussen Jetteke Slop van D.J.K. en José, die met handslag verloor en 2e werd, maar toch het clubrecord van Carla met 30 seconden verbeterde van 27.53.3 naar 27.23.6

Carla viel ook nog in de prijzen en wel als 6e in 28.21.0. Renata maakte 35.10.0. Geesje werd 5e op de schoolslag met 2 clubrecords. De k.m. ging in 17.59.0(18.51.0) en zij kwam uit op 36.44.0(39.02.0) Ton viel niet in de prijzen doch verbeterde zijn pers.record 1 k.m. in 17.22.0 (17.34.0) en de 2 k.m. in 35.38.0(38.33.0)

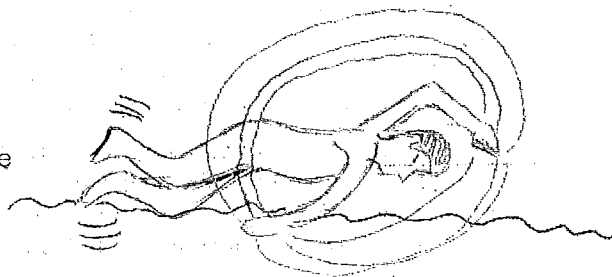
Uiterst tevreden en toch vol spanning voor de volgende dag, ging het huiswaarts. Zondag zou de dag van de werkelijkheid worden.

George.

Zondag, 3 Augustus, 16,8 kilometer!!! Zwem-marathon in Anna Paulowna!!

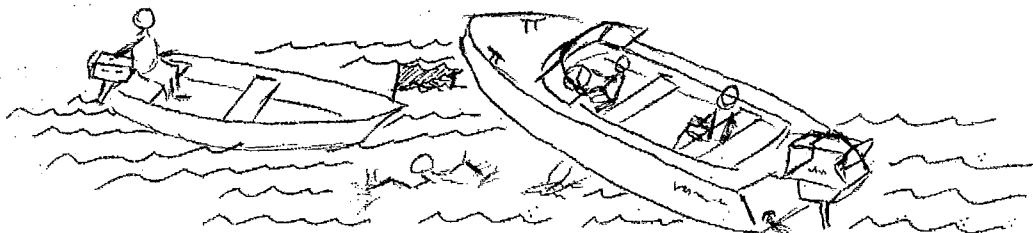
Van de 16 deelnemers leverde Njord er 5. Veel en enthousiast publiek was aanwezig, veel supporters waren meegekomen om deze slijtage-slag gade te slaan. José met Ok, Carla met Cees, Gé met Rob, Herman met Willem(Geurtsen) en Hans met ondergetekende openden om precies 12 uur de strijd.

HANS BEZIG
NIEUW CLUBRECORD
TE VESTIGEN



Direct lag het tempo in de kopgroep hoog. v.Scheyndel, Herman, Visser, Ruygrok en Arendsen paktten een gemiddelde van plm. 1.25.0 per 100 meter. De vraag was: wie valt af en wie komen erbij? Na 3 k.m. rukte Hans op en passeerde achtereenvolgens Herman, kramp, en daarna Arendsen. Na 4 k.m. waren de posities verdeeld en zo is het ondanks verwoede aanvallen van Hans Prins gebleven.

Inmiddels vernomen dat José na 8 k.m. uit het water werd genomen op dokters-advies.



Jan van Scheyndel zegevierde op deze eerste Nederlandse Zwemmarathon in de voortreffelijke tijd van 4.02.29; Jan Visser 2e in 4.06.50; Ruygrok 3e in 4.10.12; Hans 4e in 4.13.58; Herman 5e in 4.23.23; Carla 9e in 4.44.27 en Good Old Gé werd 10e met 4.45.51 wat voor deze op het ogenblik minder getrainde "veteraan" een geweldige prestatie betekende!

Tijdens de prijsuitreiking ontving iedereen armen vol met prijzen.

"Oude Veer" is geslaagd alsof het voor de tiende keer werd georganiseerd.

George.

9 Augustus, Blokzijl, 3 k.m.

Ook hier viel Njord in de prijzen door de van vakantie-teruggekeerde Daan die achter v.Scheyndel een geweldige 2e plaats wist te bemachtigen in 42.08.1

José werd bij de dames 3e in een nieuw persoonlijk record. Carla werd 7e. Geesje zwom de wedstrijd ook uit, maar Ton moest voor het eerst op een langebaan stoppen wegens ontzettende kramp.

De tijden hebben we nog niet ontvangen.

10 Augustus deed Daan mee met de 2 k.m. zeewedstrijd. Hij werd nummer één met bijna 3 minuten voorsprong in een nieuw zee-record van 24.12.0. Het oude record stond op naam van Theo Schouten. Hij ontving bij de prijsuitreiking 2 bekertjes en bijzonder goed gehumeurd kwam hij thuis.

17 Augustus, Tilburg, 2 k.m.

Weer vertrok Njord, nu met een grotere ploeg. Zouden wij weer in de prijzen vallen? De traditie moest worden voortgezet en het lukte ook!

Daan arriveerde als 5e op de 500 meter in 6.54.0 en José als 2e in 7.17.0

Op de schoolslag zwommen Ton en Rob nieuwe persoonlijke records met 35.10.0 en 36.30.0

Geesje en Karla geen records doch redelijke tijden resp. 37.03.0 en 41.52.0
Gé Wildschut zegevierde zonder moeite bij de veteranen in de goede tijd van 14.23.4

José en Renata zwommen de 2 k.m. vrije slag dames en José werd 6e
Bij de heren opende na 200 meter Hans en Daan het offensief doch V.Z.C. gaf geen pukkeltje en verwezen Hans in 25.47.7 en Daan met 26.12.0 naar de 3e en 7e plaats. Klaas kwam met 27.34.0 ook weer terug. Frans maakte 29.08.8 en Ronald 35.47.0

De prijzen moeten nog steeds toegezonden worden. De weers-omstandigheden waren evenals 2 jaar geleden niet denderend, doch Hans en José plaatsten zich bijzonder goed voor de Zwemkroniek-bekers.

Hans 2x 2 k.m. in 25.05.0 en 25.47.0 en

José " in 27.23.0 en 28.32.0

Hopenlijk komen hier nog 2 goede 3 k.m. bij.

George.

Zaterdag, 23 Augustus, Enkhuizen, 2 k.m.

Slecht weer en een verloren beker. Ja, V.Z.C. was weer gearriveerd en Hans, Daan en Klaas waren tegen dit geweld niet opgewassen.

V.Z.C. kwam tot een 1e, 2e en 4e plaats; wij tot 3e, 7e en 9e plaats, waarmee de beker van kast werd verwisseld.

Hans werd 3e met 27.59.0; Daan 7e in 29.07.0; Klaas 9e met 30.21.0; Ronald maakte 36.33.0

Bij de dames werd José ook derde achter 2 meisjes van de organiserende vereniging E.Z.V. in 30.48.0; Renata maakte 41.08.0

Ton zwom op de 2 k.m. schoolslag 7e in 39.02.0; Geesje en Karla maakten resp. 39.28.0 en 45.51.0

Sylvia Klok en Han v.d.Wijden deden mee met de 500 en 1000 meter prestatie-tocht.

De tijden stellen niets voor, maar dat zou Zondags in Oosterhout nog erger worden.

George.

Zondag, 24 Augustus, Oosterhout, 3 k.m.

De Waranda organiseerde haar jaarlijkse wedstrijd over 3 k.m. met een uitvallers-percentages van 30%. Niemand van Njord viel uit. We haalden weer 3 prijzen met Hans 4e op de 3 k.m. in 43.00.0; Daan derde op de 500 meter met 7.12.0 en José derde op dit nummer in 7.37.0

Daan startte vanwege de kou en de golven niet op de 3 k.m.; José wel en werd 9e in 54.55.0; Geesje en Karla gaven op de 3 k.m. schoolslag niet op, doch het was een martel-gang met 69.18.0 en 75.21.0

Ton zwom zich van de 50 deelnemers, waarvan en 27 binnenkwamen nog naar een 12e plaats in 63.46.0 zodat wij over de hele linie genomen niet ontevreden hoeven te zijn.

George.

Zaterdag, 30 Augustus, Deventer, 3 k.m. en 1 k.m.

Dit werd de laatste langebaan van dit seizoen. Tweemaal werd een eerste plaats behaald n.l. door Hans Prins op de 3 k.m. vrije slag in 42.21.1 en José Heeremans op de 1 k.m. vrije slag in 15.21.3

Daan Kramer zwom de kilometer in 13.43.0 en werd daarmee derde. José zwom ook nog 3 k.m. vrije slag en werd vijfde met een tijd van 48.27.0. De tijd van Ton Schaap op de 3 k.m. schoolslag is ons nog niet bekend.

De stand voor de kilometer-vreterbeker is nu:

1. Hans Prins	39 $\frac{1}{2}$ k.m.	5. Gé Wildschut	20 k.m.
2. José Heeremans	34 $\frac{1}{2}$ k.m.	7. Geesje Hartman	16 k.m.
3. Carla Janssen	26 $\frac{1}{2}$ k.m.	6. Ton Schaap	17 k.m.
4. Daan Kramer	20 $\frac{1}{2}$ k.m.	8. Karla Klok	9 k.m.
		9. Ronald v.d.IJssel	6 k.m.

Verder nog enkelen die minder dan 6 k.m. hebben gezwommen, doch deze vermelden we hier niet. We mogen terugzien op een geslaagd langebaan-seizoen.

De eindstand voor de Zwemkroniek-bekers hopen we in de volgende editie te kunnen vermelden, we weten echter al wel, dat enkele van onze leden een prachtige plaats hebben behaald in de eindstand.

mevr. Sieverding.

J O E L F E E S T .

Ons traditionele Joelfeest, dat van 't jaar al op ZONDAG 19 OKTOBER gevierd gaat worden, wijkt sterk af van dat van vorige jaren !

We beginnen namelijk al om VIER UUR 's middags !

Dan komt eerst het officiële gedeelte, en wel, met de uitreiking van de Fighting Spirit Cup, de Guus Stoute beker, de kilometervreter-beker !

Bovendien zijn dan de uitslagen van de Onderlinge Wedstrijden van 5 en 12 oktober bekend, waardoor ook de Pa van Batenburg-bokaal, en het Njord-schild uitgereikt kunnen worden.

Daarna, en we zien wel, of dat om 6 uur of om half zeven is, gaan we eten: we nemen allemaal broodjes mee, die we dan samen gezellig gaan zitten nuttigen, met daarbij een lekker kopje koffie of chocola, en een slaatje !

Daarna begint de lol pas goed ! Onder leiding van onze conferencier George Sieverding begint dan een gezellig programma, waarna er gedanst wordt op muziek van onze beroemde beatgroep "The Barrelhouse". Bovendien zijn er de laatste grammofoonplaten.

De toegangsprijs is net als vorig jaar f. 1,50, maar door de invoering van de B.T.W., wordt dit bedrag verhoogd met 12 %.

Wij betalen dus f. 1,50 + 12 % van f. 1,50 is f. 1,68.

Onze vriend DIEDERICKX heeft het op het eerste blad van deze Njord Sport al gezegd: ieder Njörldlid met het hart op de juiste plaats, moet op dit feest aanwezig zijn.

VERGEET HET DUS NIET : JOELFEEST OP ZONDAG 19 OKTOBER, OM 4 UUR !

A G E N D A .

Zondag 21 september: om 10 uur de eerste conditie-training in de duinen.

Zondag 5 oktober: O N D E R L I N G E W E D S T R I J D E N .

Zondag 12 oktober: O N D E R L I N G E W E D S T R I J D E N .

Zondag 19 oktober: J O E L F E E S T .

L I E F D E .

Weten wij eigenlijk wel, wat LIEFDE is ?

In deze tijd, waarin iedereen praat over VRIJE LIEFDE, LOVE-ins, en zelfs grammofoonplaten uit de handel worden genomen, omdat er de liefde hoorbaar op bedreven wordt, moeten wij ons maar eens bezinnen op deze definitie van Ok :

LIEFDE IS EEN GEVOEL DAT JE VOELT, WANNEER JE EEN GEVOEL GAAT VOELEN
DAT JE NOG NOOIT EERDER GEVOELD HEBT.

Voel j'm ? ?

OVERIGE VERSLAGEN.

In dit klubblad hebben we nu stukjes gelezen van Diederickx, van Peter en Koen, van Erik, van George en mevr. Sieverding.

De stukjes van de andere aktieve Njord-leden staan hieronder :

De redaktie zegt deze mensen hartelijk dank voor hun bijdragen aan deze Njord Sport. We hebben met genoegen kennis genomen van hun verslagen over de overige waterpolo-wedstrijden, van hun ooggetuigenverslagen van de langebanen, van hun indrukken van de Nationale en het Jubileum.

=====

J	I	!	I	J
O E	9 o	v i	9 o	O E
L F E	k t o	e r u	k t o	L F E
E S	b e	u r	b e	E S
T	r	!	r	T

ZWEMVERENIGING NJORD'59 - HAARLEM.

Opgericht 5 Juni 1959.

- Voorzitter: Hans Man in 't Veld, Scheepmakersdijk 30 rood,
tel. 325712
- Secretaresse: Mevr. J.M.A. Sieverding, Antwerpenstraat 2,
tel. 287103
- Penningmeester: H.E. Prins, Hannie Schaftstraat 122 II
tel. 321788
- Commissieleden: Mevr. B.H. Klok-Kamp, Oranjeboomstraat 138,
tel. 325283
Ph. Klok idem
Mevr. L. Wildschut-Roskam, Brederodelaan 57, Santpoort.
tel. 02560-6628
- Trainers: Ok van Batenburg, Zomerzorglerlaan 32, Bloemendaal.
tel. 254697
George Sieverding, Antwerpenstraat 2,
tel. 287103
- Clubhuis: Mvr. L. Bravenboer-Weyers, Weltevredenplein 37.
- Sporttoto: Mvr. H.v. Batenburg-Plessius, Zomerzorglerlaan 32,
Bloemendaal. tel. 254697
- Redactie Njord-Sport: Erik Kuypers, Gedempte Oude Gracht 130 bv.,
tel. kantoor 316550
Mevr. J.M.A. Sieverding, Antwerpenstr. 2,
tel. 287103
Dirk v.d. Veen, illustraties,
Kamerling Onnesstraat 54, telefoon 243500
- Trainingsuren: Zwemmen: Dinsdag t/m Zaterdag van kwart vóór
zes tot kwart voor zeven 's morgens
in het sportfondsenbad.
Polo en Zondagochtend van half 8 tot half 10
zwemmen: in het sportfondsenbad,
- Conditie-training: Zaterdagmiddag van 3 tot 5 uur in de duinen;
Zondagochtend van 10 tot 12 uur in de duinen.
- Halteren: Voor de jongeren: Woensdagmiddag in het clubhuis.
Voor de ouderen: Woensdag- en Zondagavond in het
clubhuis.
- Contributies: leden tot en met 15 jaar: f. 15,- per jaar.
leden van 16 jaar en ouder: f. 20,- per jaar.
Giro-nummer 45 21-98 t.n.v. Penningmeester
z.v. Njord'59, Haarlem.