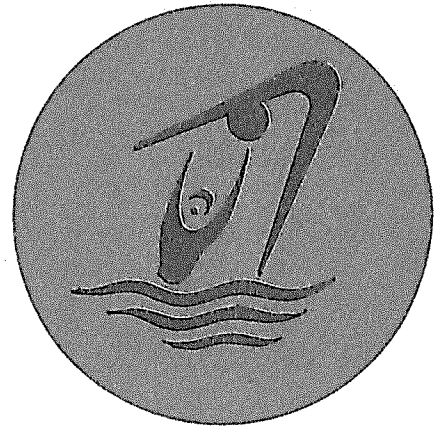


sep 1968



njord 59

NJORD - SPORT

september 1968.

REDAKTIEKRABBEL.

Gretig grijpen de handen naar de Njord-sport. Niet alleen in de huiskamers van de Njord-aanhang, maar ook elders - in den lande - zoals dat zo plechtig kan worden vastgesteld. Wat staat er nu weer in het opinie-blad dat Njord-sport heet en dat daarmee als het ware een unieke plaats inneemt in de Nederlandse zwemwereld met z'n vele kritische beschouwingen en kanttekeningen en waarin ook dikwijls flink wordt gehekeld.

Deze maal zal men tevergeefs zoeken naar een kritische beschouwing of een kritisch artikel. Dit maal hadden we er geen behoefte aan om nog eens de onderlinge meningsverschillen op het scherp van de snede uit te vechten. We hebben te belangrijk, te veel en te goed nieuws over onze eigen zwem- en waterpoloprestaties, waarmee we dan ook maar onmiddellijk beginnen.

Daar was in de eerste plaats het behalen van de Zwemkroniek-beker op de lange afstand door ons lid Herman van Lienden. We zijn trots op Herman, die deze beker als HVGB-er behaalde, maar volgend jaar als volbloed Njord-man zal verdedigen.

Verder valt te vermelden het uitstekende optreden van Daan Kramer, onze "coming-man" aan het langebaan front, die ondanks zijn 15 jaren een maal derde werd, drie maal een vierde plaats bemachtigde en nog een keertje als vijfde eindigde.

Ondanks Daan's niet zo imponerende gedaante moet je voor "de kleine Kramer" zoals Jan van Scheyndel hem noemt, heel goed uitkijken ! Het lukt dus Daan, je hebt een zeer fraai seizoen achter de rug.

Van veel betekenis in Enkhuizen tijdens de zo enorm gezellige langebaan in de Spoorhaven, was het feit dat Njord'59 niet alleen via Herman van Lienden de eerste prijs bij de heren wegkaapte, maar tevens de ploegenprijs op de 2 km. vrije slag bemachtigde dankzij een stevig stukje langebaankost van Daan en Klaas Kramer en Hans Prins. Van Klaas viel op dat hij fraai terug kwam tegen het einde van het seizoen. Hans Prins verbeterde persoonlijke rekord's aan de lopende band en keek alleen nog vreemd als hij er niet meteen zo'n minuut of tien onder zat.

Frans v.d. Aardweg viel nog een keertje in de prijzen in Olst, Gerard Reukers verbeterde bij Surae in Breda z'n persoonlijk rekord en vooral de Njord-jeugd ging zich in de prestatie-tochten danig roeren. Met de gezusters Klok in het voorste gelid en ook Renata Reukers, Geesje Hartman, José Heeremans en Bert Meiermans waren we overal te vinden. Ton Schaap, Frank Hoedeman, Rob van Egmond en Hans van der Wijden waren eveneens zeer actief bij de prestatietochten.

Ons eerste herenzevental bij het waterpolo rondde in Utrecht bij Vechtstreek af met een eerste plaats en mocht benevens de wissel-trofee ook een fraaie standaard meenemen naar de prijzenkast in het klubhuis. Men behaalde verder een minuskuul, maar aardig bekertje in het bekende Haagse toernooi van ZIOS/Vitesse en dat prijkt nu eveneens in de kast. Naast de tweede plaats bij RZV aan het begin van het seizoen blijkt dus nu dat we ook in de toernooien waar we speelden gedurende de rest van de zomer een behoorlijk figuur sloegen.

Tenslotte mogen we stellen dat de onderlinge zwemwedstrijden op 15 september jl. in het zwembad aan de Kleverlaan onder bar boze omstan-

digheden gehouden, resulteerden in een hartverwarmende demonstratie van Njord-zwemvreugde, die culmineerde in de 3 geslaagde aanvallen op de klubrekords 100 meter vrije slag, 100 meter rugslag en 50 meter vlinderslag van Herman van Lienden, die onder de zeer kritische ogen van Bubby, Ok en George tot deze daverende klappers kwam.

De wintertraining is op dinsdagmorgen 17 september om 6 uur in het zwembad het Sportfondsenbad begonnen. Het was een vol bad, met 21 trainenden, 3 trainers en een bestuurslid. Voorwaar een goede aanzet tot het jubileum-jaar 1969, waarin we straks eens wat zullen laten zien !

Vic Kerkhoff.

DE SPORT-TOTO.

Onder de zo bezielende leiding van Ma van Batenburg, ontwikkelt de sport-toto zich in dit prille seizoen zich reeds als een inkomstenbron van grote betekenis.

Het aantal via Njord'59 geregistreerde deelnemers aan de toto belooft nu bijna 200, zodat ons streefbedrag van f 2000,- aan het einde van dit seizoen steeds duidelijker als realiseerbaar naar voren komt.

We danken dit geweldige toto-sukces aan Ma, Ome Rienus, de Sieverdingen, Ok, de fam. Heeremans, Ton Schaap, Hans v.d. Wijden, Martin Graaff, Randolph Vellinga, Rob van Egmond, Jaap v.d. Hoed, Erik Kuypers, André Krab en Mevr. Leida en Peter Bravenboer, die ons week in - week uit allemaal op zo'n enorme wijze helpen en vechten voor ieder formulier.

Dankzij de formidabele inzet van fijne leden kunnen we bij Njord'59 zo'n 1000 gulden tegen een trainingskamp aansmijten, kunnen we ongeoorlooflijk veel prijzen kopen voor de onderlinge wedstrijden en kunnen we ruim 500 gulden beschikbaar stellen voor een compensatie op de zo hoge abonnementsgelden.

Laat de leden goed beseffen dat we juist deze Njord-leden, die hierboven worden genoemd in de hoogte moeten steken. Zij blinken misschien niet uit op het niveau van wedstrijdzwemmen of waterpoloën. Zij blinken uit op het terrein van opofferingszin voor hun vereniging. Hartelijk dank, en ga zo door !

-.--.-.-

Iedereen die wil deelnemen via Njord'59 aan de sport-toto, kan zich of opgeven op ons oefenuur bij Ome Rienus, of belt 54697 of 87103.

-.--.-.-

BESTUURSMEDEDELING.

Tengevolge van de enorme toeloop van vooral jonge Njord-leden in de groep van 5 tot 8-jarigen, is het ons momenteel niet meer mogelijk leden aan te nemen die de zwemkunst niet machtig zijn. Het instructiebad zit momenteel vol en we willen graag met deze ploeg er naar toe werken dat volgend jaar september met een nieuwe ploeg kan worden begonnen. Dit maakt het echter noodzakelijk om een beperkte ledenstop in te voeren. Vanaf nu kunnen slechts lid worden van onze vereniging zij die reeds kunnen zwemmen. Zodra er meer ruimte bestaat voor aanvulling op het instructiebad, zullen we hierover een mededeling plaatsen in de Njord-sport.

-.--.-.-

LIDMAATSCHAP.

Zij die het lidmaatschap van de Z.V. Njord'59 wensen te beëindigen, wat we ons nauwelijks kunnen voorstellen, dienen dit schriftelijk voor 1 november kenbaar te maken aan het sekretariaat, Burgwal 54, Haarlem.

Winterseizoen 1968/69.

Dit jaar gaat NJORD zijn 10e verjaardag vieren. Dit houdt in, dat er wedstrijden komen. Wedstrijden tegen een aantal andere ploegen en/of een buitenlandse ploeg.

Deze wedstrijden moeten natuurlijk door ons gewonnen worden: hoe kan het anders, de jarige wint altijd! Maar om te winnen moeten er nog andere dingen gedaan worden. GETRAIND d.w.z. hard getraind. Liefst elke ochtend zwemmen; minstens tweemaal per week lopen (geen enkele Zaterdagmiddag- of Zondagochtendtraining mag worden overgeslagen). Minstens tweemaal per week halteren en/of met elastieken werken.

Van dit alles is 't zwemmen elke ochtend natuurlijk het belangrijkste, want in het zwembad leer je je techniek: Sterk zijn is prachtig, maar met kracht alleen zul je nooit hard gaan zwemmen. Omgekeerd geldt ook: een goede techniek is fijn, maar zonder kracht (naast je techniek) zul je nooit hard zwemmen. Dus veel zwemmen en daarnaast de krachttraining (niet andersom).

Dit jaar zijn we meer dan eens in de gelegenheid om hard te trainen, want Njord staat dit jaar onder leiding van maar liefst drie trainers (Ok v.Batenburg, George Sieverding, Buby Franketaler)

Dit is de kans van je leven om je techniek te leren. Onze drie trainers zullen net zolang bekechten tot ze een techniek hebben gevonden, waar ze alledrie tevreden mee zijn en als die dan nog niet de goede is, dan weet ik het niet meer!

Grijp deze kans en ga trainen, zoveel en zo hard mogelijk trainen, trainen, trainen, trainen, TRAINEN...
Doe je best.

P.S. Poloërs, probeer ook zoveel mogelijk deze trainingen te volgen, het komt je alleen maar ten goede!!!!

Frans v.d.Aardweg.

---.---.---.---.---

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN!!!

Zondag, 15 September.

Eindelijk was het dan zover... het was de 15e September. Nadat de afgelopen 2 weken stralend weer te zien was geweest, overkwam Njord datgene wat wij niet hadden gevraagd n.l. koude regen en wind. Voor de echte activering nog geen bezwaar, maar mensen zoals Peter Dokkum ('s morgens nog ja gezegd) en Bob Gerritsen, bleven zomaar weg, net alsof hun dit allemaal niets interesseert. Jammer!

Nu iets over het wedstrijdverloop. Zoals bij iedere wedstrijd bestaat er een favoriet, in dit geval twee: Herman van Lienden bij de heren en Carla Janssen (nog nimmer verslagen bij Njord) bij de dames.

Herman maakte waar dat hij zonder meer de snelste Njord-zwemmer van het ogenblik is, getuige zijn imposante lijst: 1e op de 100 m.vrije slag in 58.0 (clubrecord, eerste Njord-zwemmer in de geschiedenis onder de minuut); 1e op de 50 meter vlinderslag in 29.5 (clubrecord); 1e op de 100 meter rugslag in 1.11.2 (ook nieuw clubrecord en de tijd van Rob Siebeling van jaren terug werd geschiedenis); alleen op de 100 meter schoolslag moest hij na een fel gevecht de fanatieke Jan Vierhout voor zich laten, die met een vinnige eindsprint blijk gaf nog steeds een goede schoolslagzwemmer te zijn.

Bij de heren vielen verder op: positief: Rob Gruppelaar en Koen Sohl, die het beiden voortreffelijk deden; anderzijds: Bennie Oomen (viel tegen); Daan Kramer (het weer tegen); Frans v.d.Aardweg (ziek geweest).

Aan het einde van dit zware programma deden de heren op de 10 x 100 meter vrije slag estafette nog een geslaagde recordpoging en brachten het clubrecord van 12 minuten op 11.41.5 en Herman was hierin met zijn 60.0 weer de man.

Vervolgens de dames: Carla werd 2x eerste n.l. op de 100 meter vrije slag en de 50 meter vlinderslag; Ineke werd eerste op de 100 m.rugslag en Renata werd eerste op de 100 meter schoolslag.

Als U deze gegevens bekijkt dan zegt U: "Carla in totaal eerste", maar nee, José Heeremans bemachtigde op alle nummers de tweede plaats en de totaalstelling gaf een eerste plaats voor José te zien.

Opvallend was verder het goede zwemmen van de meisjes onder 14 jaar; José, Ineke, Renata, maar ook Geesje en Sylvia deden goed mee.

De 4 x 100 m. vrije slag-poging van: José, Joke (2e bij de dames), Renata en Carla mislukte, doordat de meisjes totaal versteend van de kou waren.

Christa van Lienden, geen lid, zwom toch bijzonder goed en vooral haar 1.21.0 op de vrije slag was van bijzonder gehalte als men bedenkt dat José en zij even oud zijn en José met haar 4 jaar training 1.14.0 maakt. Wij hopen dan ook dat Christa van de winter ook zo'n tweemaal per week komt zwemmen.

Halverwege het programma was er een korte onderbreking: als dank aan het personeel van het zwembad aan de Kleverlaan in het afgelopen seizoen werd aan de aanwezige badmeester een prachtige taart van de firma van Vessem aangeboden.

Tot slot nog iets over onze jongsten. Er waren er niet al te veel. Toch hebben zij bijzonder fel gestreden op de luchtbedden en de 50 meter vrije slag voor beginnelingen. Erg veel publiek was er natuurlijk met dit weer niet.

's Avonds uitreiking van de prijzen in ons clubhuis en daarna bespreking van het winterseizoen, waarna om plm. 9 uur iedereen, met prijs, verdween na een toch wel geslaagde dag.

De uitslagen volgen hierna.

George.

Uitslagen onderlinge wedstrijden 15 September 1968:

Dames en meisjes:

<u>8/9 jaar.</u>	<u>100 m.rugsl.</u>	<u>100 m.school.</u>	<u>50 m.vlinder.</u>	<u>100 vrij.</u>	<u>Totaal.</u>
Sylvia Klok	2.02.0	2.03.0	58.1	1.42.8	405.9
Jetsche v.d.Aardweg	2.38.2	2.30.0	1.12.1	2.06.5	506.6
<u>10/11 jaar.</u>					
Renata Reukers	1.36.0	1.40.3	47.2	1.23.0	326.5
Geesje Hartman	2.06.3	1.49.0	50.2	1.28.6	374.1
Carla Klok	2.36.1	1.50.1	58.0	1.56.0	440.2
Renée v.d.Aardweg	2.24.0	2.22.0	1.03.0	1.50.4	459.4
Ineke Timmermans	2.38.2	2.30.0	1.24.0	2.09.0	521.2
<u>12/13 jaar:</u>					
José Heeremans	1.23.9	1.42.4	40.0	1.15.2	301.5
Ineke Klarenbeek	1.23.6	1.58.9	41.0	1.23.0	326.5
Christa v.Lienden	1.36.2	2.03.0	47.3	1.21.9	348.4
Anja Opstal	1.47.5	1.50.0	1.06.2	1.36.4	380.1
Sylvia Bloem	2.07.5	2.18.0	1.13.9	2.08.0	467.4
<u>14/15 jaar:</u>					
Jopie Kauffman	1.56.0	1.46.8	50.0	1.25.2	358.0
Anneke Timmermans	2.00.0	1.56.0	1.03.1	1.40.0	399.3
<u>Dames:</u>					
Carla Janssen	1.34.8	1.54.4	39.0	1.13.9	322.1
Joke Sieverding	1.39.2	1.46.2	44.2	1.19.0	328.6
Loes Wildschut	1.46.0	1.59.6	54.5	1.32.4	367.4

Eindklassement: de 5 snelste dames of meisjes: I José Heeremans 301.5 punten
 II Carla Janssen 322.1 "
 III (Ineke Klarenbeek 326.5 "
 (Renata Reukers 326.5 "
 V Joke Sieverding 328.6 "

De beste prestaties over het trainingsjaar 1967/68 werden door trainers en bestuurders, na ernstig overleg, als volgt beoordeeld:

- I José Heeremans (beker)
- II Renata Reukers (lauer tak)
- III Sylvia Klok (diploma)

Bij de heren en jongens viel de beoordeling als volgt uit:

- I Frans v.d.Aardweg (beker)
- II Daan Kramer (lauwertak)
- III Gerry Schulte (diploma)

vervolg uitslagen onderl.wedstr. zie volgende blz.

vervolg uitslagen onderlinge wedstrijden van 15 September:

Heren en jongens:

<u>10/11 jaar:</u>	<u>100 m.rugslag.</u>	<u>100 m.schoonsl.</u>	<u>50 m.vlinder.</u>	<u>100 vrij.</u>	<u>Totaal.</u>
Alfred Kuyer	1.40.6	2.00.0	59.0	1.40.0	379.6
Gerry Schulte	1.55.2	1.49.0	55.2	1.46.5	385.9
Hans Klarenbeek	2.01.0	1.58.0	56.1	1.35.0	390.1
<u>12/13 jaar:</u>					
Bert Meirmans	1.46.8	1.50.0	46.3	1.37.0	360.1
Ronald Peek	2.33.1	2.15.2	1.03.0	2.06.0	477.3
Glenny Quax	2.28.7	2.54.0	1.21.3	2.02.9	526.9
<u>14/15 jaar:</u>					
Frans v.d.Aardweg	1.18.2	1.35.5	32.6	1.05.0	271.3
Daan Kramer	1.17.2	1.36.1	33.9	1.09.5	276.7
Martin Brouwers	1.27.1	1.34.9	36.1	1.13.2	290.3
Rob v.Egmond	1.39.0	1.28.4	39.0	1.24.6	311.0
Enno Volk	1.27.1	1.37.8	52.8	1.20.0	317.7
Dick Sohl	2.01.0	1.51.0	47.0	1.53.5	392.5
André Krab	2.09.8	2.03.0	58.1	1.42.8	413.7

Heren:

Herman v.Lienden	1.11.2	1.24.6	29.5	58.0	243.3
Rob Gruppelaar	1.16.9	1.27.5	32.9	1.04.0	261.3
Koen Sohl	1.25.5	1.24.9	30.4	1.06.9	267.7
Bennie Oomen	1.21.2	1.29.0	32.5	1.07.0	269.7
Gerard Reukers	1.25.6	1.40.7	35.1	1.07.0	288.4
Klaas Kramer	1.22.0	1.43.0	36.0	1.07.4	288.4
Gé Wildschut	1.27.0	1.37.2	39.8	1.15.0	299.0
H.Man in 't Veld	1.21.0	1.51.0	35.1	1.13.9	301.0
Hans Prins	1.33.9	1.43.0	36.0	1.10.0	302.9
Walter Niessing	1.34.0	1.47.5	43.5	1.09.0	314.0
Martien Graaff	1.34.4	1.45.9	56.0	1.20.0	336.3
Frank Hoedeman	1.35.3	2.13.0	1.02.0	1.31.0	381.3
Jan Vierhout	--	1.24.2	--	1.12.0	--

<u>Eindklassement:</u> de 5 snelste heren of jongens:	I Herman v.Lienden	243.3 punten
	II Rob Gruppelaar	261.3 "
	III Koen Sohl	267.7 "
	IV Bennie Oomen	269.7 "
	V Frans v.d.Aardweg	271.3 "

---.---.---.---.---

De lijst met de clubrecords hangt in de prijzenkast in het clubhuis. Er zijn echter stemmen opgegaan in de vereniging om een lijst te maken en te publiceren van de snelste tien zwemmers en zwemsters op ieder zwemnummer en elke afstand.

In deze Njord-Sport starten we met een opgave van de snelste tien heren of jongens. Indien mogelijk in de volgende editie een lijst van de snelste dames of meisjes.

Heren: 100 meter rugslag:

1.Herman v.Lienden	1.11.2
2.Rob Siebeling	1.12.0
3.Bennie Oomen	1.13.2
4.Daan Kramer	1.13.3
5.Rob Gruppelaar	1.13.5
6.Hans Man in 't Veld	1.13.7
7.Frans v.d.Aardweg	1.14.6
8.Rob v.d.Brink	1.16.0
9.Gé Wildschut	1.16.2
10.Bob Gerritsen	1.18.2

Heren:

100 meter schoolslag:

1.Koen Sohl	1.18.2
2.Jan Vierhout	1.19.0
3.Herman v.Lienden	1.19.3
4.Rob Gruppelaar	1.20.5
5.Bennie Oomen	1.20.8
6.Rob Siebeling	1.24.6
7.Henk Rookhuizen	1.26.0
8.Rob v.Egmond	1.26.6
9.Bert Schaaf	1.27.0
10.Ferrie de Bruin	1.28.1

Heren:100 meter vrije slag:

- | | |
|----------------------|----------|
| 1. Herman v.Lienden | 58.0 |
| 2. Rob Siebeling | 1.01.8 |
| 3. Bennie Oomen |) |
| 3. Rob Gruppelaar |) 1.02.3 |
| 5. Frans v.d.Aardweg | 1.03.7 |
| 6. Kees v.Dansik | 1.04.0 |
| 7. Klaas Kramer | 1.04.9 |
| 8. Gerard Reukers | 1.05.8 |
| 9. Daan Kramer |) |
| 10. Koen Sohl |) 1.06. |

Heren:50 meter vlinderslag:

- | | |
|----------------------|------|
| 1. Herman v.Lienden | 29.5 |
| 2. Koen Sohl | 29.8 |
| 3. Ruud v.Weene | 30.7 |
| 4. Kees v.Dansik | 31.2 |
| 5. Rob Siebeling | 31.4 |
| 6. Rob Gruppelaar | 32.0 |
| 7. Bennie Oomen | 32.5 |
| 8. Frans v.d.Aardweg | 32.6 |
| 9. Kees Klarenbeek | 32.2 |
| 10. Klaas Kramer | 33.3 |

Kring Zwemcompetitie 1968/1969.

Zondag, 27 October a.s. wordt in het Velserbad in IJmuiden de eerste ontmoeting gehouden. De wedstrijden beginnen om 2 uur. Organisatie V.Z.V.

Het tweede programma is op Zaterdag, 16 November a.s. in het Sportfondsenbad in Haarlem. Aanvang 20 uur. Organisatie De Waterratten.

Noteert allen vast deze data, zodat niemand zonder dringende noodzaak verzuimt om deel te nemen. De aanschrijving ontvangen jullie nog op een later tijdstip.

Het eerste programma bevat de volgende nummers:

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. 50 m.school meisjes 8/9 jaar | 8. 50 m.vrije sl.jongens 8/9 jaar |
| 2. 50 m.school jongens 8/9 jaar | 9. 50 m.school meisjes 10/11 jaar |
| 3. 50 m.vrije meisjes 10/11 jaar | 10. 50 m.school jongens 10/11 jaar |
| 4. 50 m.vrijesl.jongens 10/11 jaar | 11. 100 m.vrijesl.meisjes 12/13 jaar |
| 5. 50 m.rugslag meisjes 12/13 jaar | 12. 100 m.vrijesl.jongens 12/13 jaar |
| 6. 50 m.rugslag jongens 12/13 jaar | 13. 4x50 m.wisselsl.meisjes est. onder 14 j. |
| 7. 50 m.vrijesl.meisjes 8/9 jaar | 14. 4x50 m.wisselsl.jongens est. onder 14 j. |

Het programma op 16 November a.s. is volgt:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 100 m.vrije sl. meisjes 14/15 jaar | 8. 100 m.schoolsl.jongens 14/15 jaar |
| 2. 100 m.vrije sl. jongens 14/15 jaar | 9. 100 m.vrije sl.meisjes 16/17 jaar |
| 3. 100 m.schoolsl. meisjes 16/17 jaar | 10. 100 m.vrije sl.jongens 16/17 jaar |
| 4. 100 m.schoolsl. jongens 16/17 jaar | 11. 4x100 m.vrije sl.meisjes 14 t/m 17 jaar |
| 5. 100 m.rugl.dames 18 j.en ouder | 12. 4x100 m.vrije sl.jongens 14 t/m 17 jaar |
| 6. 100 m.rugsl.heren 18 j.en ouder | 13. 4x66 m.wisselsl.est.dames 18 j.en ouder |
| 7. 100 m.school meisjes 14/15 jaar | 14. 4x66 m.wisselsl.est.heren 18 j.en ouder |

SPORTFONDSENBAD.

Zoals uit een u reeds overhandigd stencil blijkt, heeft de direktie van het Sportfondsenbad Haarlem ons oefenuur in het instructiebad op zondagmorgen van half negen tot kwart over negen een andere bestemming gegeven. Men kan dit uur kommercieel beter uit de verf laten komen, hoewel onze vereniging met zo'n 40 jongeren enthousiast bezig was een van de doelstellingen van de KNZB te verwezenlijken. Aangezien de direktie van het bad van mening is dat wij met te weinig (wekelijks ruim 100) leden gebruik maken van het bad, moeten wij op al onze leden het beroep doen onze oefeningen op zondagmorgen zo frequent mogelijk te bezoeken. Hoewel wij het standpunt van de bad-direktie vanuit hun gezichtspunt wel kunnen begrijpen, vinden wij het toch een uitermate trieste zaak dat de kommerciële belangen nu in de Sportfondsen al zodanig gaan overheersen dat de basis van een vereniging gevaar loopt te worden vermorzeld. Ook nu zullen wij ons er als Njord'59 proberen door te slaan. Daarbij hebben we echter de hulp van ieder Njord-lid nodig.

Ingekomen schrijven:

Haarlem, September 1968.

Nu het einde van het zomerseizoen is besloten met onderlinge wedstrijden in het zwembad aan de Kleverlaan, wil ik graag van deze gelegenheid gebruik maken om een woordje te schrijven aan het Bestuur en de leden van Njord'59.

Zoals U allen weet is een aantal leden van Z.C.Haarlem geroyeerd, op de beweegreden zullen we nu niet verder ingaan, zij zijn uitvoerig beschreven in de Njord-Sport. Ik geloof wel dat ik namens de ouders van deze leden spreek en namens de leden zelf, om langs deze weg een woord van welgemeende dank te richten aan het Bestuur en de leden van Z.C.Njord'59 voor de wijze waarop deze jongelui zijn opgevangen, mijn grootste bewondering hiervoor.

H.J.Heeremans.

Langebaanwedstrijden I.

Blokzijl 10 Aug. '68

Op deze gezellige langebaan werden we getrakteerd op een hoeveelheid zonneschijn zodat het vóór de wedstrijd meer leek op een drukke middag aan het strand.

Toen eenmaal de heren voor de 1 k.m. vrije slag werden opgeroepen, kwam er actie in de luie mensenmassa.

Ook Hans Prins ging te water en deed het lang niet slecht maar doordat de jury de ernstige fout maakte om enige zwemmers niet te diskwalificeren die niet om de boot heen zwommen, werd Hans vierde. Protest hielp helaas niet. Later werd aangekondigd dat er alleen maar aan de boot aangetikt hoefde te worden en er niet omheen gezwommen moest worden.

Na de nodige andere nummers kwam voor onze ploeg de belangrijkste afstand n.l. de 3 k.m. vrije slag heren. Bennie, Frans, Hans en Daan kwamen aan de start. De laatste van deze vier kwam als derde aan met 3.8. seconden achterstand op de winnaar. Jan van Scheijndel moest een zware strijd met Daan uitvechten. Bennie, voor het eerst weer eens aan de langebaan deelnemend, deed het ook behoorlijk goed evenals Frans en Hans, die de 1 k.m. nog in de benen had zitten.

Daan.

Langebaanwedstrijden II.

17 Aug. '68. Olst.

Slecht weer deed afbreuk aan deze langebaan, maar ondanks dit verscheen ditmaal een grote ploeg Njord-leden aan de start. Vooral aan de prestatietocht over 1 k.m. deed een respectabel aantal grote- en kleine Njord-leden mee, die het allemaal uitzwommen.

Weliswaar waren er geen prijzen bij de prestatietocht te verdienen, maar dat weerhield Ton Schaap er niet van als eerste aan te komen.

Bij de echte wedstrijd over 2 k.m. werd door onze jongens goed gezwommen, Hans, Klaas, Frans en Daan. Bennie kon helaas niet zwemmen omdat hij ziek was.

We haalden zelfs weer een vierde plaats weg van Daan, die niet goed uitkeek en toen op de laatste meters tegen een ton zwom. Doordat de ton niet opzij ging, moest Daan er maar omheen en dat kostte tijd, alsmede een goede kans op de 2e plaats.

Frans ging daarna toch nog te water voor de 1 k.m., terwijl hij zich al had aangekleed. Nadat we hem met z'n allen ervan overtuigd hadden dat hij een goede kans had op een van de vijf ereplaatsen, ging hij toch te water. En ziedaar, hij werd evenals Daan vierde.

De ploegleiders George en Vic waren hier wel tevreden mee en goed gehumeurd togen we weer huiswaarts.

Daan.

Langebaan III.
Surea, 8 Aug. '68.

Evenals in Olst de dag te voren waren de weergoden schijnbaar slecht gestemd. Het natuurbad in Dorst (N-B) was mooi, maar de baan die daar was uitgezet, was door allerlei gevaarlijke bochten van 90° bijzonder lastig, omdat je zo voorbij die bochten zwom en dan aan de overkant in het riet belandde, zoals enige zwemmers dit ervaren hebben.

Gelukkig overkwam dit geen van onze zwemmers. Hans, Klaas, Gerard en Daan kwamen op de 2 k.m. vrije slag aan de start en "Koen Sohl" deed de 2 k.m. schoolslag. Eerst ging "Koen" te water, bij het onderdoorgaan van het bruggetje bij de 1 k.m. lag hij elfde, tijdens de 2e helft van het parcours was hij er zelfs nog twee voorbijgeschoven, zodat hij als 9e de finish-balk aantikte.

Terwijl "Koen" aan het zwemmen was, verzon Klaas allerlei strategische startplaatsen, deze bleken goed uitgedacht te zijn, want bij het eerste keerpunt lag hij zelf derde, Daan vierde en Hans daar ook vlak achter. Maar ja, toen kwamen er nog 1750 meters en het voordeel van de start bleef niet de hele race gelden. Tenslotte kwam Daan toch als vierde aan in een nieuw persoonlijk record, Hans eindigde resp. vóór Klaas en Gerard.

In de wagen van de heer Prins lagen de inzittenden krom van het lachen op de terugweg, want de penningmeester gaf weer eens een nummertje moppentappen weg.
Daan.

Langebaan IV.
Enkhuizen, 24 Aug. '68

Een langebaan gezwommen in de Spoorhaven in Enkhuizen. Groot was het aantal deelnemers van Njord, vooral aan de prestatietocht over 1 k.m. Frank Hoedeman had zijn rubberboot meegenomen waar hij rustig in de haven mee ronddobberde.

Koen Sohl ging van ons als eerste van start op de 2 k.m. schoolslag en deed het helemaal niet slecht op deze voor hem vreemde afstand. Dat blijkt uit het feit dat hij erg hard van start ging en na 300 m. achter Arthur van Oest in tweede positie lag. Dit tempo kon hij niet volhouden en hij zakte dan ook geleidelijk aan wat terug.

Bij de dames 2 k.m. vrije slag kwamen voor Njord Jopie, Carla en Renata aan de start. Renata zwom voor het eerst 2 k.m. en deed dat zelfs erg goed, niet ver daarachter kwam Jopie aan. Carla werd zevende.

Daarna kwamen de heren aan bod voor de 2 k.m. vrije slag. Tijdens de race merkten we wel dat we in de Spoorhaven zwommen, want er kwam een grote passagiersboot de haven binnen en toen deze aan de kant lag, ging het ding nog eens op zijn gemak in de breedte van de haven liggen zodat de zwemmers er met grote bochten omheen moesten zwemmen.

Herman eindigde tenslotte als eerste, Daan als vijfde, Hans als zevende en daarachter kwam Klaas.

Bij de prijsuitreiking, die erg lang op zich liet wachten, mocht Njord de ploegenprijs in ontvangst nemen. George was hier zo trots op dat hij een vreugdedans op het terras uitvoerde met de beker boven zijn hoofd.

Nadat alle bekera en medaljes waren ingeladen verlieten we deze Zuiderzeestad.
Daan.

-. - . - . - . - . - . -
VRIENDELIJK VERZOEK AAN ALLE NJORD-LEDEN:

Om onjuistheden bij het maken van de persoonlijke-record-diploma's te voorkomen, zou ondergetekende gaarne van alle leden een opgave ontvangen van hun beste prestaties, het komt vaak voor dat een p.r. diploma wordt uitgereikt terwijl de daarop vermelde tijd reeds lang oudbakken is. Dus s.v.p. een opgave inleveren bij ondergetekende, trainers of bestuursleden.

mevr. Sieverding.

Langebaan Wijchen.

Op Zaterdag, 7 September organiseerde "Wijchen" onder leiding van de heer Jansen zijn traditionele langebaan, de laatste in een voor NJORD bewogen zwemseizoen.

Wij vertrokken 's middags om een uur. Carla's wagen was bevolkt door Carla, Klaas en Herman. Dit trio werd in Amstelveen aangevuld door Henny Pool van H.D.Z.

We bereikten precies op tijd Wijchen, dat wil zeggen, vóórdat de heren gestart waren. Carla kon nog juist zien hoe de dames de eerste slagen in het vrij koude water maakten. De auto van onze penningmeester was gevuld met zijn zoon Hans, vader Kramer en Daan. Zij waren zelfs helemaal op tijd, wat in dit geval natuurlijk niet belangrijk was.

De resultaten waren behoorlijk. Klaas verschalkte voor het eerst sinds lange tijd Hans Prins, al was het maar met een plaatsje (22e en 23e). Dit was geen gek resultaat in dit vrij sterke veld, dat snel achter elkaar finishte. Daan bracht het tot een 15e plaats, Herman tenslotte werd 2e. Misschien had er nog een eerste plaats ingezeten wanneer nummer 1, Henk Termeer niet per ongeluk een stukje te weinig had gezwommen, wat door de jury niet was gezien.

Carla mocht, ondanks het feit dat ze te laat was toch het water proeven. Ze deed dit samen met de veteranen. Het smaakte blijkbaar slecht, want haar tijd zou, indien ze bij de dames gezwommen had slechts een 10e plaats hebben opgebracht.

De prijzen werden uitgereikt door de burgervader die zich zelfs nog wist te herinneren dat hij Henk Termeer en ondergetekende wel eens eerder in Wijchen op het schavotje had zien staan. Dit komt niet vaak voor (ik bedoel het feit dat de burgemeester het wist)

's Avonds was er nog feest in de aula van de jongensschool. Dit tevens in verband met de uitreiking van de Zwemkroniekbekers. Het geheel werd opge-
luisterd door de Dutch Swing College Band, waarvan vooral de drummer veel succes oogstte.

De Zwemkroniekbekers werden uitgereikt door de voorzitter van de K.N.Z.B. Mr.v.d.Krol. Eerste Anke v.d.Veeken(H.Z.& P.C.) die 7 seconden op haar naaste concurrente voorbleef en vervolgens aan ondergetekende die Jef Schillemans van Dolfijn te vlug af was geweest. Nadat de laatste vernomen had dat hij 24 seconden tekort gekomen was, verzuchtte hij: "had ik nu maar harder gezwommen", waar ie groot gelijk in had. Nadat Carla en Herman nog prijzen uit de tombola hadden weggesleept, keerden wij huiswaarts. In Amsterdam werd roerend afscheid genomen van Jef Slik.

Naschrift: Bovenstaande resultaten zijn met vele andere langebaansuccessen te danken geweest aan een goede training, waarin vooral de conditietraining een belangrijke plaats innam. Deze zeer noodzakelijke lichaams oefening zal op 21 September weer een aanvang nemen. Naast de conditie is ook de kracht van belang. Die kan elke Woensdag en Zondagavond worden bijgespijkerd d.m.v. gewichtstraining. Wanneer je je gek zweet in je sportbroekje en shirt, denk dan aan deze gevleugelde woorden:

(Zwem)Genie is 1% inspiratie en 99% transpiratie.

Getekend door Njord's meest recente, nieuwe, lastige lid

Herman v.Lienden.

Langs deze weg dankt ondergetekende het bestuur van Z.V.Njord'59 voor de prachtige fruitschaal, die zij mocht ontvangen tijdens haar verblijf in het ziekenhuis na haar bromfiets-ongelukje. Het was enorm!

Joke Sieverding.

OPROEP.

Tot het bijwonen van een Technische Raadsvergadering op zondagmiddag 6 October 1968 in het klubhuis. Aanvang 3 uur precies. Alle aktieve Njord-leden zijn om de tafel geschaard, want we moeten een belangrijk aantal aktiviteiten met elkaar gaan bespreken.

De agenda luidt als volgt:

1. Opening door voorzitter Ok van Batenburg.
2. Mededelingen.
3. Notulen van de vorige vergadering.
4. Joelfeest, benoeming kommissie, vaststellen datum.
5. Sinterklaasfeest, benoeming kommissie, vaststellen datum.
6. Kerstveldloop, benoeming organisatie-kommissie.
7. Sport-toto, ophalen enz. stand van zaken wordt gegeven door Ma.
8. Lucifers-aktie voor de abonnementen Sportfondsenbad.
9. Instelling kommissie 10-jarig jubileum, bespreking programma hetgeen door Vic reeds is uitgestippeld.
10. Rondvraag en wat verder te tafel komt.
11. Sluiting.

IEDER Njord-lid is welkome op deze vergadering waar we weer met elkaar gaan praten over alles wat in onze bruisende klub gaat gebeuren.

Tot zondagmiddag 6 October 1968, 3 uur precies.

---.---.---

WATERPOLOPROGRAMMA.

zaterdag 5 oktober a.s. 21.15 uur, Sportfondsenbad: HPC I- NJORD'59 I,

woensdag 9 oktober a.s. 20.20 uur, Stoop's bad: adsp. ^{heren} jongens:
HAARLEM - NJORD'59.

zaterdag 5 oktober, Sportfondsenbad: naast het eerste komen nog in aktie:

20.10 uur, Njord'59 3 - DWR 3. (heren)

20.45 uur, Njord'59 2 - DWT 2. (heren)

20.30 uur, DWR 2 - Njord'59 1. (dames)

zaterdag 19 oktober 1968, Sportfondsenbad: 20.30 uur Haarlem 2 - Njord'59 3

Iedereen krijgt van z'n aanvoerder nog een aanschrijving, maar noteer nu vast wanneer je moet spelen. Toeschouwers zijn eveneens van harte welkom.

Opstelling zeventallen:

dames: Loes Wildschut-Roskam, Carla Janssen, Ingrid Zeylemaker, Jopie Kauffman, Pamela Jorwerda, Ineke Klarenbeek, Dolly v.d. Aardweg, Renata Reukers, Elske Meyer.

heren I: Otto Meyer, Henny Ramakers, Jan Vierhout, Koen Sohl, Bennie Oomen, Klaas Kramer, Frans v.d. Aardweg, Rob Gruppelaar, Gé Wildschut.

heren II: Bob Gerritsen, Henny Ramakers, Teun Bloos, Bert Schaaf, Ruud van Weene, Jan Vierhout, Arie Kauffman, Herman Iorwerda, Wim Kroonsberg.

De overige zeventallen zijn nog niet geheel bekend.

WEDSTRIJDEN,

VAN ALLES WAT.

In de volgende opstelling zullen nog wel wijzigingen worden aangebracht, maar we hopen dat deze lijst alleen nog maar zal worden uitgebreid.

zondag 27 oktober 1968, kringzwemwedstrijden, IJmuiden, Velserbad.

november, joelfeest, klubhuis, aktie en organisatie wordt besproken op de T.R.-vergadering van 6 Oktober a.s. om 3 uur in het klubhuis.

11 november 1968, scheidsrechtersbijeenkomst kring Haarlem KNZB, Njord-klubhuis, bespreking poloquiz.

16 november 1968, kringzwemwedstrijden in het Sportfondsenbad Haarlem.

zondag 1 december, Sinterklaas komt bij ons op bezoek in het Sportfondsenbad, aktie en organisatie T.R.

zondagavond 1 december 1968, Sinterklaasfeest, Bonte Avond in het klubhuis voor de kerngroep, trainers, wedstrijd ploeg, toto-ophalers, bestuur enz.

december 1968, spelmiddag voor onze kleintjes in het klubhuis. aktie en organisatie T.R.

26 december 1968, kerstveldloop in de duinen bij Kraantje Lek. organisatie en aktie T.R.

14 december 1968 kringzwemwedstrijden in het Sportfondsenbad Haarlem.

27 december 1968 -

6 januari 1969 - - - extra training wedstrijdgroep.
tafeltennistoernooi in het klubhuis gedurende de kerstvakantie. De beste adspiranten, dames en heren tegen elkaar, in kringverband, alle verenigingen zijn welkom. Nieuwjaarsduik in zee.

januari 1969, vijfkamp zwemmen, SZC, Vechtstreek, DVZ, Aegir, Njord'59

26 januari 1969, kringzwemwedstrijden Velserbad, IJmuiden.

februari 1969, diverse strandveldlopen.

februari 1969, vijfkamp zwemmen, SZC, Vechtstreek, DVZ, Aegir, Njord'59.

23 februari 1969, kringzwemwedstrijden, Stoop's bad, Overveen.

maart 1969, vijfkamp zwemmen, SZC, Vechtstreek, DVZ, Aegir, Njord'59

30 maart 1969, kringzwemwedstrijden, Stoop's bad, Overveen.

april 1969, AVRO-kross, Paasveldloop De Robben, strandveldlopen, Paaskienavond Njord'59.

april 1969, vijfkamp zwemmen, SZC, Vechtstreek, DVZ, Aegir, Njord'59.

26 april 1969, kringzwemwedstrijden, Sportfondsenbad, Haarlem.

mei 1969, Pinkstersportkamp Z.V. NJORD'59; Edam.

mei 1969, vijfkamp zwemmen, SZC, Vechtstreek, DVZ, Aegir, Njord'59.

5 juni 1969, NJORD'59 BESTAAT 10 jaar.

7 en 8 juni 1969, internationaal zwem- en waterpolotoernooi NJORD'59, ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan.

juni, juli 1969, kringzwemkampioenschappen 1969.

juli 1969, Trainingskamp Z.V. NJORD'59 in Heerlen.

juli, augustus 1969, Nationale zwemkampioenschappen 1969, zwembad DE VLIET, Leiden, Njord'59 wint 10 medailles, voor ieder jaar één.

HET IN AANBOUW ZIJNDE MEISJES-ADSPIRANTENTEAM.

Tijdens de polobijeenkomst die enkele weken geleden werd gehouden, bleek heel duidelijk dat de animo voor het damespolo in onze vereniging zeer klein is. Er waren namelijk maar 2 dames van het team aanwezig. Als je dan nog bedenkt dat de dames in de zomerkompetitie slechts een maal met een compleet zevental hebben gespeeld, dan blijkt nog duidelijker dat er van enige animo bij de dames om te poloën geen sprake is.

Wat moet daaraan gedaan worden ?

Bij de dames zelf kan er niet veel aan worden veranderd, omdat er gewoon te weinig dames zijn. Om dit probleem op te lossen moet men het antwoord zoeken bij de meisjes die nog adspirant zijn, want die hebben we wel in onze vereniging.

Dan zijn er twee mogelijkheden om ze te laten poloën.

- a. de meisjes laten spelen in het damesteam voor de dames die ontbreken.
- b. het vormen van een meisjes-adspiranten team.

De laatste mogelijkheid leek mij het meest gunstig, maar mijn voorstel om het meisjesteam deze winter al van start te laten gaan, werd van de hand gewezen. Van de zomer mogen we het dus pas gaan proberen.

De wintertraining zal er daarom op zijn gericht om in de eerste plaats zoveel mogelijk in teamverband aan de training mee te doen. Dan zal zeer zeker de vaardigheid met de bal in het water een belangrijke plaats gaan innemen en verder zal aandacht worden besteed aan het bijbrengen van de spelregels.

Er moet nog veel gebeuren eer het zo ver is dat we in de competitie kunnen starten. De training geschiedt op de zondagochtenden in het water en op het land, want een maal per week zal er een speciale konditietraining worden gevolgd. Het leren van de spelregels zal een maal per 2 à 3 weken gebeuren in het clubhuis. Het gezamenlijke volgen van een wedstrijd op een zaterdagavond in het zwembad zou ook heel bevorderend zijn.

Deze winter zal het wel voorkomen dat de besten van het meisjesteam met het damesteam mee zullen moeten doen om het aantal dames op zeven te brengen. Meisjes van het a.s. adspirantenteam doe je best, zodat je deze winter al in het damesteam mag spelen. Om dit te kunnen bereiken moet ik jullie adviseren om iedere zondagochtend in het zwembad aanwezig te zijn.

Carla Janssen.

Het bestuur heeft het initiatief van Carla bijzonder toegejuicht en hoopt dat onze adspiranten-meisjes in de volgende zomerkompetitie weer mee zullen doen in het waterpolospel. Het is bemoedigend te noemen dat tot nu toe de opkomst van onze meisjes heel goed te noemen is.

-.--.-.-.-.

TRAININGSUREN NJORD'59.

Ten overvloede wijzen wij nog eens op onze trainingsmogelijkheden. Daar is in de eerste plaats ons zondagochtenduur van half acht tot kwart over negen. Dan is ieder Njord-lid vanzelfsprekend aanwezig. Dan bestaat ons wedstrijd-oefenuur. Op iedere ochtend (behalve op maandag) valt ons trainingsuur van 6 tot 7 uur. Op zaterdag beginnen we later.

Krachtraining (halteren en elastieken) iedere woensdagmiddag vanaf half vier in het clubhuis en iedere woensdag- en zaterdagavond van 7 tot half negen in het clubhuis. Konditietraining op zaterdagmiddag om 3 uur en zondagmorgen van 10 tot 12 uur in de duinen. Verzamelen bij het hek voor CIOS.

MEXICO 1968.

Mexico 1968 heeft in de jaren die hieraan vooraf gingen een welhaast magische klank gekregen. Mexico 1968, dat waren inderdaad woorden waarvan ieder sportman als het ware schrok, want dit was de Olympische klank. Persoonlijk heb ik altijd betwijfeld of Mexico wel de juiste keuze is geweest van het Olympisch Comité onder leiding van het oude, maar nog vurige strijdros Avery Brundage. Nu kan ik alleen nog maar stellen dat ik een vieze smaak in de mond krijg als ik hoor Mexico'68.

Want Mexico'68 is voordat de Olympische Spelen zijn begonnen al een mislukking. In de redaktiekrabbel van deze Njord-sport is weliswaar gesteld dat we geen kritiek zouden leveren in dit nummer, maar juist de feiten van dit moment zijn zodanig dat hieraan niet zonder meer voorbij kan worden gegaan. Het is een schandelijke en mensonterende situatie dat in de stad waar straks de Olympische Spelen moeten culmineren in de grote onderlinge verbroedering tussen alle sportnaties, nu 15 doden vallen bij relletjes die merendeels hun oorzaak vonden in het brute en onmenselijke optreden van een staatspolitie die slechts met SS- en soortgelijke methoden kan worden vergeleken.

Waarom protesteren de studenten - natuurlijk weer de studenten - tegen het feit dat die Olympische Spelen in Mexico worden gehouden. Men protesteert trouwens niet alleen tegen dit feit, maar ook tegen het autoritaire gezag dat zich de laatste jaren van Mexico meester heeft gemaakt.

De kosten van deze Spelen zijn begroot op 800 miljoen gulden. Er zijn pompeuze sportkompleksen voor dit evenement gebouwd en er zijn majestueuze gebouwen verrezen, waarin deelnemers en officials worden gehuisvest. Buiten de hoofdstad kruipt het volk van Mexico rond in de lemen hutten, in de modderpoelen als het heeft geregend. Meer dan 40 % van de bevolking is analfabeet, meer dan 30 % is werkeloos, of heeft althans geen bezigheden die met ons werken zijn te vergelijken.

Daarom is het zo erg dat daar waar straks een zwelgen van de welvaart plaats vindt, toch zo'n verschrikkelijke armoede wordt geleden. De Mexicaanse regering wil graag goed te voorschijn komen als organisator van grootse evenementen die tonnen geld kosten, maar het eigenlijke beeld wordt dan toch wel op onsmakelijke wijze verdoezeld. Waarmee niet gezegd wil worden dat de Olympische Spelen niet mogen worden gehouden, maar zeker niet daar waar nog zo ontzettend veel eerste levensbehoeften moeten worden verwezenlijkt.

Juist daarom wil ik stellen dat de keuze van de heer Brundage een bijzonder slechte is geweest, ingegeven door zijn antieke eigengereidheid waar het dit soort kwesties betreft. Dergelijke oude, aftandse figuren behoren niet uit te maken wat er in het sportieve vlak zal en moet gebeuren, omdat juist deze manifestatie zo met de politieke zaak is verweven. Brundage moet weg, punt uit.

Een ander onplezierig facet van Mexico'68 voor Nederland is de controverse in de Atletiek Unie, waar weer een bekwame coach het slachtoffer is geworden van de eigengereide manipulaties van de een of andere oude gek in het atletiekwezen. Een trainer weet inderdaad alleen maar wat het beste voor zijn mensen is. Een trainer moet daarom het recht hebben om zelf het trainingsprogramma in te delen zonder de tussenkomst van aftandse en dikwijls overbodige officials. Wij zijn er als Njord'59 van overtuigd dat aan deze situaties zo gauw mogelijk een einde moet komen. Het is alleen jammer dat een kollega-trainer niet die kollegialiteit kan opbrengen door te bedanken voor de eer in plaats van de oorspronkelijke coach naar Mexico te reizen. Dat vertroebelt de sportwereld alleen maar en van de duidelijkheid blijft dan niets over. Desondanks Nederlandse sporters/sters, veel sukses !

Vic Kerkhoff.

HAARLEMSE ZWEMVERENIGING NJORD '59,

opgericht 5 juni 1959.

TABLEAU DE LA TROUPE:

VOORZITTER: HANS Man in't Veld, Karel van Manderstraat 70, Haarlem.
telefoon 023-14829, of 17403.

SEKRETARIS: VIC Kerkhoff, Burgwal 54, Haarlem. telefoon 023-11074
of 02526-2971 t st. 124

PENNINGMEESTER:

H. Prins Sr., Hannie Schaftstraat 122 II, Haarlem.
telefoon 023-21545.

KOMMISSIELID:

Mevr. LOES Wildschut-Roskam, Brederodelaan 75, Santpoort.
telefoon 02560-6628.

KOMMISSIELID:

Mevr. B. Klok, Oranjeboomstraat 138, Haarlem.
telefoon 023-17114.

ZWEMTRAINERS:

OK van Batenburg, Zomerzorgelaan 32, Bloemendaal.
telefoon 023-54697.

GEORGE Sieverding, Antwerpenstraat 2, Haarlem.
telefoon 023-87103.

WATERPOLOTRAINER:

P. SMIT, Prinsengracht 669 II, Amsterdam.

POLOSEKRETARIS:

KOEN Sohl, Spaarnhovenstraat 12, Haarlem. telefoon 023-57060.

ZWEMSEKRETARIS:

VIC Kerkhoff, Burgwal 54, Haarlem. telefoon 023-11074.

NJORD-SPORT:

Redakteur: Vic Kerkhoff, Burgwal 54, Haarlem. 023-11074.
Vaste medewerkers: Ton Schaap, Hans v.d. Wijden, George
Sieverding en Ok van Batenburg.

Typewerk: Mevr. J.M.A. Sieverding.

KLUBUREN:

zondagmorgen: half acht tot half negen, waterpolo en
zwemtraining.

half negen tot kwart over negen: elementair
zwemmen en waterpo-
lo jeugdtraining.

wedstrijdploeg: dagelijks, behalve maandag, van 6 tot 7
uur zwemtraining Sportfondsenbad.

KONTRIBUTIE:

leden tot en met 15 jaar: f 12,50 per jaar
leden tot 18, vanaf 15 jaar: f 13,50 per jaar
leden van 18 jaar en ouder: f 17,50 per jaar.

