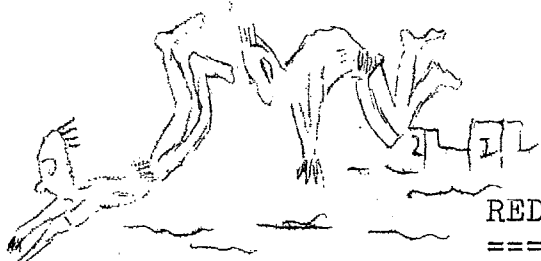


aug 68



mjorad 59



Njord-sport, augustus 1968.

REDAKTIEKRABBEL.....

=====

In de affaire Haarlem kontra Njord'59 is tot nu toe weinig klaarheid gebracht. De tuchtkommissie van de KNZB kon in deze duistere affaire blijkbaar geen straaltje licht ontdekken en benoemde een kommissie van onderzoek, bestaande uit enkele prominente kringbestuurders uit Amsterdam en de voorzitter van de Bondsraad van de KNZB.

Overigens pleit het instellen van een dergelijke kommissie niet voor het inzicht van de heren tuchtrechters, want wie aan de hand van de beschikbare gegevens geen duidelijk inzicht in de materie kan (wil) krijgen, is naar onze mening stokdoof en stekeblind.

Hoe is het de geroyeerde Haarlem-leden verder vergaan ? De kommissie van beroep van Zwemklub Haarlem kwam heel gewichtig bijeen in Brinkmann op de Grote Markt en stelde de 5 geroyeerde jongelieden vijf Boeman-vragen, waarop naar believen met "ja" of "nee" kon worden geantwoord. Hoe aardig doet zulk een formulering weer aan. Zeker als het uit zo'n bepaalde koker komt !

Daarnaast hield het ere-lid van de kring Haarlem KNZB, de heer P. van Goor nog een tirade tegen Njord'59, dat al sinds haar bestaan ronselpraktijken bedrijft - aldus de heer Van Goor - daarbij verwijzend naar het lidmaatschap van Bennie Oomen en Carla Janssen van onze vereniging. Over ondergetekende werd ook nog even gesteld dat hij met grote moeilijkheden bij DWR is weggegaan; dat de heer Van Goor zoveel onzin op een dergelijke bijeenkomst debiteert is onze zaak niet, maar we vinden wel dat speciaal Zwemklub Haarlem de mond maar stijf dicht moet houden als het over ronselpraktijken spreekt, omdat het - gezien recente publikaties - zelf ook niet brandschoon is in dat opzicht ! De heer De Wit maakte het op een later gehouden vergadering - ook in Brinkmann - nog wat bonter, door te stellen dat de ouders van deze stoute Haarlem-leden hun kinderen aan de hand van statuten en reglement van Zwemklub Haarlem beter hadden moeten opvoeden. Voor zich zelf hebben de heren deze principes naar onze mening stevig in de praktijk gebracht, maar als het zo moet..... De meest zinnige opmerking werd toen door een van de betrokken ouders gemaakt, toen deze vroeg of hij dan ook kon beschikken over dergelijke belangrijke gegevens (statuten en huishoudelijk reglement), want deze had hij niet kunnen inzien, laat staan ontvangen. De heer De Wit moest zijn knullige opmerking daarop radikaal intrekken. Het gladde ijs had haast weer een slachtoffer geëist.

De uitspraak van de kommissie van beroep was op zich zelf zeer interessant. Het bestuur van Haarlem werd er als het ware mee de laan uitgestuurd, want het roeyement werd omgezet in een schorsinkje van één, respectievelijk twee maanden. Deze mededeling ging echter vergezeld van het briefje, dat al eerder was verstrekt en waarvan het recept inmiddels bekend was geworden, namelijk dat leden van Zwemklub Haarlem niet mochten trainen onder leiding van George Sieverding, omdat zij zich door een dergelijke houding buiten de vereniging stelden. Dat deed opnieuw wat schlemielig aan en het bleef dus sterk rieken naar een bepaalde vorm van vrijheidsberoving. Vandaar dat toen pas de overschrijvingsprocedure goed op gang kwam.

Dit weerhield het door interne moeilijkheden inmiddels gereduceerde dagelijks bestuur van Haarlem er niet van om - bij voorbeeld Martin Brouwers - na een hele week (!) weer een briefje - weer aangetekend - te sturen, met de mededeling dat hij opnieuw was geroyeerd, omdat - zo heette het - Martin trainde bij een vereniging waar George Sieverding met trainingsleiding was belast.

Dat is toch wel het sterkste staaltje brutale machtswaanzin en misplaatste protserij, waarmee Njord'59 in de negen jaar van z'n bestaan is gekonfronteerd geweest. In wezen zou je dan in lachen moeten uitbarsten om zoveel meelijwekkende achterlijkheid, ware het niet dat men hier met "volwassenen" te doen heeft. We kunnen ons wel voorstellen dat huize Brouwers er moe van werd om iedere keer naar de deur te rennen om weer een "aangetekend stuk" van de Zwemklub in ontvangst te nemen.

Hoewel, er gebeurden nog meer eksentrieke dingen. Zo werd Mevr. Sieverding gechanteerd door haar voorzitter. Deze vroeg haar te bedanken als bestuurslid van Haarlem en als zij dat niet vrijwillig deed, dan werd er wel een algemene vergadering uitgeschreven waarop zij niet herkiesbaar zou zijn.

De vergadering kwam er, en in de uitnodiging ervoor stond onder meer dat de ouders van adspiranten van Haarlem ook mochten meevergaderen om alles eens "prettig" en "volledig" uit te praten. Naar wat ons van deze vergadering bereikte, bleek dat de voorzitter vrijwel de gehele avond aan het woord is geweest en het lijkt ons dus niet zo goed mogelijk dat "alles" is uitgepraat, nog afgezien van het feit of dit op "prettige" wijze geschiedde, gezien de persoon van de belangrijkste woordvoerder.

De heer v.d. Kieft bleek bij Haarlem tijdens een bestuursverkiezing echter plotseling het grote licht. Deze kreeg namelijk nog meer stemmen dan de voorzitter - en nu blijkt de reglementskenning van de Haarlem bestuurders eens goed naar voren te komen - en deze voorzitter had dan ook onmiddellijk moeten aftreden en de hamer moeten overdragen aan degene die de meeste stemmen op zich had weten te verzamelen. Niets van dit alles - hoera voor de reglementskenning - want z'n trouwe vazallen zorgden ervoor dat de Haarlem-voorzitter dan maar bij akklamatie als voorzitter werd benoemd. Er moet een zucht van verlichting door hen zijn heengegaan, de hamer was gered ! (We geloven dat alleen de sikkel nog ontbreekt, maar die zullen WIJ er wel bijdenken).

Er gebeurde daarna nog heel veel, vooral met betrekking tot de inschrijving voor de kringzwemkampioenschappen van Rob van Egmond en José Heeremans. Men intrigeerde zelfs vauit zomerhuisjes, maar de beide KNZB-leden zwommen, en dat was het belangrijkste.

Het is jammer - en dat zal het nog wel jaren blijven - dat de zo verouderde stelregel waarmee zij die overschrijving aanvragen als het ware worden gebrandmerkt, namelijk het niet mogen uitkomen in wedstrijdverband gedurende een half jaar, nog steeds - onverkort - door de KNZB wordt gehandhaafd. Het is in ieder geval in strijd met ieder democratisch principe, maar aan dergelijke euvels gaan meer sportbonden in Nederland mank.

Vic Kerkhoff.

HET "IN MEMORIAM VAN LEERSUM-TOERNOOI".

DWR organiseert jaarlijks het "In memoriam D.E. van Leersum-toernooi" wat altijd een krachtmeting tussen de verenigingen uit de kring Haarlem is. In vroeger jaren kon men genieten van spektakulair waterpolo, maar de laatste jaren is het een surrogaat-vertoning geworden, omdat de krachten tever uiteen lagen. Men kan een eerste klasser niet tegen twee vierde klassers laten spelen in een zelfde poule.

DWR organiseerde echter maar door en de verenigingen HPC, HVGB, DWT, Haarlem, VZV en DWR zelf speelden ieder jaar trouw om de wisselprijs, een monsterlijk stuk marmer- en zilverwerk.

Njord'59 hoorde daar uiteraard niet bij. In de eerste jaren niet omdat het zo'n vreemde vereniging was, al die kerels met baarden en zo, en later niet omdat zoiets teveel organisatorische problemen zou scheppen en DWR doet het liefst zo gemakkelijk mogelijk, kijk maar naar de kring-zwemkampioenschappen. Totdat er plotseling - drie of vier jaar geleden - een van de oudgediende zes verenigingen niet kon meedoen. Nou, dan moest Njord'59 toch maar uitgenodigd worden. Precies als bij DWT, als er een vereniging niet kon komen, dan Njord'59 maar uitgenodigd om het toernooi te redden. Goed, we namen die eerste maal deel, een leuk toernooi, leuk gespeeld, prima ! Het volgende jaar waren we zeer benieuwd of we een uitnodiging zouden krijgen. Maar nee hoor, het bleef beperkt tot de oude zes.

Vorig jaar werden we de vrijdagavond voor de zondag dat het toernooi zou worden verspeeld, benaderd door een kennelijk nerveuze DWR-sekretaris Willemze. DWT kon niet komen - of had toen pas afgezegd of zo - maar zou Njord'59 misschien met een ploeg kunnen aantreden.

We zegden toe aanwezig te zullen zijn. Rob Siebeling werd uit Rotterdam gehaald, Frans, Klaas en Jan Vierhout waren afwezig in verband met langebanen, maar geen nood, ook Hennie Ramakers en Teun Bloos werden op zaterdag gerekruteerd, Njord'59 was met negen spelers op het Van Leersum-toernooi aanwezig. We speelden leuke wedstrijden, zelfs nog een tegen een veteranen-ploeg van de kring Haarlem. Aan het eind van het toernooi kwam DWR-voorzitter Voogd de prijzen uitreiken - dat doet hij dan nog - maar Njord werd uiteraard vergeten met een bedankje om te elfder ure in te vallen. Hindert niet, wij vergeten ook wel eens wat.

Het jaar 1968 kwam aan de einder opdoemen en in juni werd het traditionele Van Leersum-toernooi gehouden. Njord'59 ontving geen uitnodiging, het ging weer tussen de oude zes: DWR, DWT, HPC, HVGB, Haarlem en VZV. Njord'59 verspeelde diezelfde dag een toernooi bij RZV in Rijswijk en werd daar tweede, achter De Zijl. Het Van Leersum-toernooi bleek naderhand toch weer een belevenis te zijn geweest. Zwemklub Haarlem verscheen namelijk met twee spelers. De spelers van het tweede DWR-zevental moesten nu dus ook te water en ontstond de "Haarlem-kombinatie". Het moet een leuk toernooi zijn geweest.

-.-.-.-.-

DE SPORT - TOTO.

De toto-aktie heeft tot nu toe een netto-winst van 53 totoïsten opgeleverd. We gaan dus duidelijk de goede kant uit. Maar om ons streefbedrag van f 2000,- te behalen, moeten er nog meer toto-klanten bij komen. Denk eens aan de prijzen-pot. Denk eens aan dat half miljoen.

Zou het niet geweldig leuk zijn als u eens op zo'n zondag plotseling merkte dat u er dat duitje had bijgekregen ? En dat via de zwemvereniging Njord'59. Geweldig. Maar nu even serieus. U heeft als ouder van uw Njord-meisjes of jongen vast nog wel gelegenheid om bij ons mee te doen. U heeft vast wel familie, bureu of kennissen die ook wat centen willen winnen. U wilt er vast wel voor zorgen dat we straks weer een sinterklaas- en kerstfeest voor de kleintjes kunnen organiseren. En ons trainingskamp 1969 en ons 10-jarig bestaan met internationale zwem- en waterpolowedstrijden.

Doet u daarom nu vanaf half augustus ook mee. Heeft u nog geen registratiekaart ? Bel 5 4 6 9 7 of 8 7 1 0 3, en hij wordt gebracht !

TERUGBLIK 1968

Het trainingsseizoen 1967 - 1968 is in vergelijking met het vorige een succesvol trainingsseizoen geworden, resulterend in goede resultaten op de Nationale kampioenschappen te Utrecht.

Dat er na het échec van Groningen iets moest gebeuren is gelukkig door meer en potentieel belangrijke mensen begrepen en onder de voortreffelijke leiding van onze sekretaris zijn er direkt al belangrijke initiatieven genomen die voorzagen in de intensivering van de trainingsmogelijkheden en het verstandelijker begeleiden van de sportieve werkzaamheden.

Door de steeds groter wordende trainingsploeg onder leiding van Ok van Batenburg zijn alle nieuwe mogelijkheden met beide handen aangegrepen en in het winterseizoen is er erg hard aangewerkt, zo hard dat het organiseren van een trainingskamp zeker gerechtvaardigd was.

Zelf een week deel uitmakend van de verzorgingsploeg kan ik zeggen dat het 14-daagse trainingskamp in Heerlen traditiegetrouw weer enorm was. We konden weer rekenen op de geweldige medewerking van de familie Kerckhoffs en de direktie en het personeel van het zwembad Ter Worm.

Ook hulde voor de dames Bravenboer en Gruppelaar, die ieder een week van de verzorging voor hun rekening namen.

De Nationale Zwembkampioenschappen 1968 brachten vele nieuwe persoonlijke rekords, nieuwe klubrekords en een bronzen medaille voor Herman van Lienden.

Proficiat José, Renata, Ineke, Herman, Frans, Daan, Bennie, Rob Gr., Koen, Gerrie, jullie hebben je danig geweerd. Het was jammer dat we Ok in Utrecht node moesten missen, maar er was dagelijks meerdere malen telefonisch kontakt, zodat hij voortdurend op de hoogte bleef van de resultaten.

Het was een blij ploegje dat hem op 5 augustus ter gelegenheid van z'n verjaardag een prachtige bureau-lamp kon aanbieden namens de trainingsploeg als dank voor het vele gedane werk.

Een apart woord van waardering voor de ex-Haarlem-leden die prettige en sportieve jonge mensen blijken te zijn. George Sieverding is een goede assistent in het vele trainingswerk. José Heeremans bereikte klubrekords, Enno Volk en Martin Brouwers waren in Utrecht enthousiaste supporters, Rob van Egmond fungeerde als geheugen voor onze sekretaris en Ton Schaap was een robot die op ieder gewenst moment van iedere deelnemer of deelneemster de tijden kon opdreunen en verdient een gouden stip als meest enthousiaste aanmoediger.

5 juni 1969 bestaat Njord'59 10 jaar.

Ik hoop dat in het komende 2e lustrumjaar nog meer meisjes en jongens de dagelijkse training zullen gaan volgen, zodat we nog met een grotere ploeg naar Heerlen kunnen gaan en met nog meer leden op de Nationale kampioenschappen 1969 kunnen uitkomen en de suksessen hieraan relevant zullen zijn.

Hans Man in 't Veld.

KONTRIBUTIE 1968.

George Sieverding heeft met een aantal van onze jeugdleden besloten de nog niet betaalde kontributie te gaan ophalen bij de leden van Njord'59 die tot nu toe nog niet hebben ondervonden dat hun portemonnee lichter was geworden. Stelt u hen niet teleur als ze ook bij u aanbellen. Mensen die dergelijke karweitjes willen opknappen zijn niet zo dik gezaaid.

WATERPOLO

Uitslagen en beschouwingen.



De laatste waterpolowedstrijd van ons eerste heren-zevental in de zomerkompetitie, eindigde in een kansloze 3-0 nederlaag tegen HZC in Hilversum, hetgeen de weg naar een mogelijk tweede-klasserschap radikaal en abrupt afsloot.

Een gelijkspel zou tegen het Hilversumse zevental voldoende zijn geweest, maar door eigen falen was een puntenverdeling zelfs niet mogelijk. De koude van het onverwarmde zwembad Crailo zal hieraan ook nog wel debet zijn geweest, maar dan had Njord'59 maar met het gehele zevental een week van tevoren dagelijks in de Houtvaart moeten gaan trainen. Als een zevental dat niet kan opbrengen, moet men ook niet lelijk kijken als verloren wordt. De investering was te min, het resultaat daardoor ook.

Afgezien van de kans op een of meer wedstrijden in nakompetieverband, moet toch gezegd worden dat de 11 punten die Njord'59 deze competitie behaalde, een beter resultaat is dan de schamele 5 waarop we vorig jaar bleven staan.

Als we enkele wedstrijden de revue laten passeren, dan springen de twee ontmoetingen tegen Brandenburg er wel erg sterk uit. De eerste wedstrijd leverde die daverende 10-2 inzet van de competitie op, maar de return was als prestatie belangrijker, omdat we danig gehandikapt toch met 8-5 wisten te winnen.

De twee ontmoetingen tegen De Futen waren een formaliteit. In Amstelveen werd het 12-7 en aan de Kleverlaan werd het inkomplete Futen-team met 22-0 verslagen, hetgeen meteen een nieuw klubrekord opleverde. HZC werd aan de Kleverlaan met 8-7 geklopt en dit lag meer aan de arbitrage dan aan onze eigen kwaliteiten. De uitwedstrijd leverde de meest kansloze nederlaag van de gehele competitie op. De Ham was in Krommenie wat sterker dan Njord'59, getuige de ruimschoots verdiende 6-2 overwinning, maar thuis leek de zaak volkomen anders te gaan verlopen. Njord stond in de derde periode met 6-2 voor en leek op een gemakkelijke overwinning af te stevenen. De Ham kwam door veel fouten in onze achterlinie en van de arbiter op 6-6 en leek nog te gaan winnen. Njord kreeg echter een strafworp en hiermede had Rob Gruppelaar het kampioenschap reeds veilig kunnen stellen. Grup miste echter jammerlijk en dat betekende dat het 6-6 bleef en dat het kampioenschap ons toch aan de neus is voorbij gegaan. We zwijgen daarom verder maar over het eerste herenzevental, en richten de schijnwerper op onze adspiranten, die hun heroptreden in de competitie van de kring meteen duidelijk gestalte gaven door in de b-afdeling meteen maar kampioen te worden. Proficiat !

Steeds weer wisten onze jongens met grote cijfers van hun belagers te winnen. Zo werd het tegen DWR b 8-1 en 7-0, tegen VZV b 8-1 en 11-3, terwijl ook HPC met hoge cijfers in het zand vast bijten. HZV ging in de Kleverlaan met 6-1 ten onder, maar in Hilligom waren de HZV-ers Njord met 3-2 de baas. Dat was dan ook de enige verloren wedstrijd van de Njord-beloftes, maar het maakte niets uit voor het kampioenschap, dat werd behaald in de wedstrijd DWR b- Njord'59, waarin we met Frans en Daan samen aantraden. Peter van Dokkum en Hans Klarenbeek waren helaas zonder afbericht afwezig. Eerst werd er nogal eens naast het DWR-doel geschoten door onze voorwaartsen, terwijl ook paal en lat enige flinke opduvels te verwerken kregen. Maar gaandeweg werd Njord sterker, Frans en Daan raakten ingespeeld en dat leverde veel doelpunten op.

Van de wedstrijd HZV - Njord'59 adspiranten, ontvingen we het volgende verslag van Dick Sohl.

Misschien was de 3-2 nederlaag een wat teleurstellende uitslag, als we bekijken hoe we thuis in de Kloverlaan hebben gespeeld, waar we met 6-1 wonnen. Volgens mij lag dit verlies van deze wedstrijd aan het slappe spel van enkele van onze spelers (misschien een beetje grof uitgedrukt, maar het was zo). De vier overwinningen die we hiervoor geboekt hadden, waren ons in onze bol geslagen geloof ik. "Dat doen we wel even", dachten velen. Er werd enorm slecht geplaatst.

In de eerste helft hadden wij nog wel iets te vertellen. Het eerste doelpunt werd gemaakt, vanaf de 4-meter lijn, door Daan Kramer, nadat hij de bal van Peter van Dokkum had gekregen (0-1).

Daarna kreeg Daan een strafworp te nemen die werkelijk prachtig door de HZV-keeper werd gestopt.

In de tweede helft hadden wij totaal niets meer te vertellen. HZV was duidelijk sterker. Er werd veel beter geplaatst, wij geloofden het wel.

HZV scoorde met een prachtig schot, 1-1. Daarna was het HZV dat doelpuntte met een gevaarlijk balletje dat net over de arm van onze keeper in het doel schoof, 2-1. Na een hevige goalworsteling voor het HZV-doel kreeg Daan een strafworp toegekend die hij prachtig benutte. Dat was 2-2. Toen was HZV weer aan de beurt, een schot in de rechter-benedenhoek (3-2). En daar bleef het bij. Nu moet wel gezegd worden dat wij gehandikapt speelden. Ten eerste ontbrak Frans v.d. Aardweg, die in het 1ste herenteam moest meespelen en bij het begin kreeg een van onze spelers het al te kwaad met de koude van het onverwarmde "zwembad", zodat wij weer eens met zes man speelden. Maar toch, als wij iets feller hadden gespeeld, was deze 3-2 nederlaag niet nodig geweest en daarom was deze overwinning voor HZV mijns inziens wel verdiend.

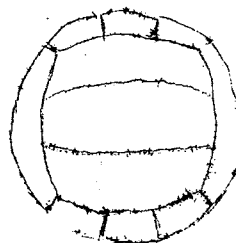
-.-.-.-

Dat was dan het relaas van Dick Sohl met betrekking tot de enige verloren wedstrijd van onze adspiranten. Het bestuur heeft erin toegestemd dat de jongens-ploeg zo snel mogelijk na de Nationale kampioenschappen een sorbet mag gaan eten op kosten van Njord'59 !

Van het tweede herenzevental ontvingen we het volgende résumé van Henny Ramakers, sedert kort penningmeester van het Haarlems Speeltuyn Verbond.

Het heeft het tweede poloteam dit zomerseizoen bepaald niet meegezeten. Vaste spelers als Wim Kroonsberg en Bob Gerritsen konden door werkzaamheden en studie diverse keren niet van de partij zijn. Voeg daarbij het feit dat ook Gé Wildschut en Koen Sohl enkele malen verstek moesten laten gaan, aangezien zij dan wel vast in het tweede zijn opgesteld, maar als reserve-spelers van het eerste voorrrang moesten geven aan de wedstrijden van dat team, en zie daar de voornaamste oorzaken van de wat povere resultaten van ons team.

Tegen ploegen vol geroutineerde, volumineuze oude rotten, zoals DJK 5 en Nereus 5, bleken onze spelers veel te licht, te lief en te zacht. Zo kon het gebeuren dat de thuiswedstrijd tegen Nereus 5 een stevig pak op onze broek opleverde: een 4-11 nederlaag. Gelukkig was de laatste wedstrijd van een ander soort: in Amsterdam werd met liefst 1-5 van DJK 5 gewonnen. Belangrijke faktor hierbij was het feit dat Peter Bravenboer nu eindelijk eens serieus zijn



doel verdedigde, en die wetenschap veranderde onze achterhoede, anders een zeef, in een hechte afweerlinie, waardoor de DJK-aanval slechts een maal kon scoren. Anderzijds bracht het meespelen van Koen Sohl ook in de voorhoede het hoognodige heilige vuur. Met drie doelpunten had hij ook een groot aandeel in deze triomf. Verder vielen nog treffers te noteren van Ed Agter en Hilbert Prins. Jammer is, dat Hilbert zich nog veel te gemakkelijk van de bal laat zetten. Niettemin dus een verdienste 1-5 zege.

Met slechts twee overwinningen uit zes wedstrijden, bengelt het tweede nu onderaan in de reserve 4e klasse B, maar doordat HVGB 3 zich heeft teruggetrokken, zal er van degradatie geen sprake zijn.

Met een beschouwing over de povere resultaten van ons eerste dameszevental besluiten we de weergave van het hele waterpolo-spel. Triest, waren de resultaten van deze competitie. Zeer triest als we bekijken dat onze ploeg geen enkele wedstrijd meteen volledig zevental heeft gespeeld. Carla Janssen, Loes Wildschut, Jopie Kauffman bleken de enige speelsters te zijn op wie we volledig hebben kunnen rekenen. De overige Njordisten lieten zich maar met al te gemakkelijke of helemaal geen redenen van de deelnemerslijst aan een wedstrijd schrappen. Zo kunnen we echter beslist niet verder. Dit levert ons veel te veel boetes op en het is dus duidelijk dat nu eindelijk eens maatregelen genomen moeten worden. Er moet eens wat meer bezieling gebracht worden in het waterpolo dat de Njord-dames spelen. Helaas is het zo, dat noch de trainer, noch de polosekretaris zich hiermee ook maar enigszins bezig houden. Het is duidelijk dat het initiatief van de dames zelf zal moeten uitgaan, maar een trainer en een polosekretaris mogen zich best eens bezig houden met het probleem van een niet-kompleet zevental ! Het schijnt bij onze oudere vrienden steeds sterker te gaan voorkomen dat zij alleen zelf maar aan allerlei activiteiten willen deelnemen die door anderen - de goedwillenden, die het toch al veel te druk hebben - voor de heren worden georganiseerd. Dat blijkt ook al uit het feit dat men een eerste polozevental niet tot een zo bitter gewenste training kan krijgen. Wel wel heren, naar buiten maakt dat zo'n slechte indruk, zorg er nu eens met elkaar voor dat dit anders wordt. Als er alleen maar via een vereniging van het gebodene geprofiteerd moet worden, dan dreigt het de verkeerde kant uit te gaan !

- ZELFKRITIEK IS NOOIT OVERBODIG -

-.-.-.-

HET NEDERLANDSE ZWEMMEN (I)

Het is opvallend dat de Nederlandse sportpers zich de laatste tijd zeer kritisch - welhaast negatief soms - opstelt tegenover het Nederlandse zwemmen. De prestaties zijn onvoldoende, de bondscoach Rob Kerkhoven deugt niet met z'n vermoeiende Europa-trip, de zwemsters en zwemmers maken er niets van, en zo debiteert men nog veel meer onzin. Want onzin is het om te stellen dat Rob Kerkhoven het niet goed doet en dat de zwemsters of zwemmers hun best niet doen.

Het is misschien wel zo dat de resultaten met Mexico aan de einder, in vergelijking met de wereldtop, niet zo best uitvallen. Natuurlijk vergelijken we ons altijd met de besten en dan steek je wel eens minder goed af, dat is vrij begrijpelijk. Maar waar ligt nu de oorzaak van het feit dat ons zwemmen van 1950 tot 1963 zo hoog genoteerd stond, en dan vooral bij de dames zich kon meten met landen als Amerika, Rusland en Hongarije. Dat kwam omdat we gewoon het sterkste waren in, of misschien dankzij amateurisme. En dan amateurisme in de zin van weinig mogelijkheden om intensief en effectief te trainen, maar dankzij een

geweldige inzet van pupillen en trainer of trainster, tóch de top halen.

Dat is sedert 1960 enorm aan het veranderen gegaan, omdat in Amerika, Australië, Oost-Duitsland, Rusland en Hongarije koortsachtig werd gewerkt aan het bouwen van sport- en zwemkompleksen, terwijl Nederland gezapig voortdobberde in het amateurisme.

Hoe ontstellend groot is het gebrek aan geschikte overdekte zwembaden. Hoe ontstellend groot is het gebrek aan goede oefeningen voor goedwillende zwemklubs. In ons kikkerlandje geeft men liever onwaarschijnlijk veel geld uit voor het restaureren van oude pandjes, voor een beeld of een ander kultuurmonument. Dat kunnen best verantwoorde uitgaven zijn, maar men moet natuurlijk niet verwachten dat een Nederlandse zwemster plotseling zoveel harder zal gaan dankzij een of andere vreemdsoortige skulpture of dankzij de restauratie van een kerktoeren. Dat kan niet. Om hard te leren zwemmen zijn zwembaden nodig en daarvan zijn er in Nederland ongeveer 500 tekort. In Haarlem etteren we bij voorbeeld steeds nog maar door met één behoorlijk overdekt wedstrijdbad (33 1/3 meter), waar een agglomeratie van 250.000 mensen het maar mee moet zien te doen. Er bestaan dan nog twee of drie behoorlijke openluchtbaden (waarvan er tot nu toe slechts een is verwarmd).

De Nederlandse pers zou er daarom beter aan doen eens wat meer pressie op de overheid uit te oefenen om de tot de lippen gestegen zwembaden-nood te onderkennen, dan de prestaties van bij voorbeeld de Nederlandse bondscoach te negativeren. De regering wil wel 75 miljoen gulden stoppen in het reuzendok van Verolme. Waarom kunnen er niet eens enkele tientallen miljoenen worden geïnvesteerd in de bouw van de zo broodnodige sportkompleksen?

Niet alleen op het gebied van zwemmen hebben we een achterstand in te lopen. Het moet toch iedere Nederlandse sportjournalist duidelijk zijn dat wij een achterstand dreigen op te lopen die over enkele jaren NOOIT meer in te halen zal zijn! Er moet eens wat gebeuren. De landen van het Oostblok worden al te vaak als boeman afgeschilderd. Maar sporten kan men er! Waarom blijft het westerse Nederland achterlijk? Allerlei goedbedoelde gelukstelegrammen van de koninklijke familie en juffrouw Klompé als Jan Janssen wint ten spijt.

HET NEDERLANDSE ZWEMMEN (II).

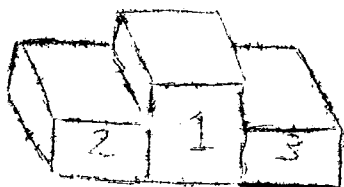
Tijdens de Nationale zwemkampioenschappen te Utrecht in Den Hommel, bleef een deel van het bad open voor het rekreerende publiek. Rob Kerkhoven vond dit niet zo'n goede oplossing en leverde een onge-zouten kritiek op deze wonderlijke toestand. Begrijpelijk, want deze keer zijn de kampioenschappen ekstra belangrijk in verband met de Olympische Spelen en dan moeten de Oranje-kandidaten zo gekonsentreerd mogelijk zwemmen, en niet afgeleid worden door een gonzende en door brullende transistors begeleide massa vakantie-vierders uit het Utrechtse, die juist in de week van de kampioenschappen zo nodig in Den Hommel moeten zitten. De Nederlandse sportpers beperkte zich tot het weergeven van de kritiek van Kerkhoven en sprong niet voor de betrokkenen in de bres. Het was een van de gezapige reacties, die we maar al te goed kennen van "gesettelde" verslaggevers. Die zien er geen brood in om kritiek te leveren, anders komt er "response" en dat betekent meer werk of moeilijkheden met burgerlijke organisaties.

De KNZB plaatste zich niet vierkant achter de gefundeerde kritiek van de bondscoach, maar moest zich bij monde van sekretaris Koen Anthoni weer zo nodig distancieren van Kerkhoven's uitingen. Wat een stoetelige en merkwaardige houding!

Anthoni verklaarde weliswaar dat de KNZB ook liever had gezien dat het bad voor het publiek was gesloten, maar de KNZB had begrip voor de overwegingen van de gemeente Utrecht om toch publiek toe te laten.

Een soort halfslachtigheid dus, waar gewoon gezegd had moeten worden, de kampioenschappen voor de toppers in zwemmen Nederland en voor niemand meer. Geen publiek toelaten, en anders niets in Den Hommel, maar ergens anders in Nederland.

De sportafdeling van de gemeente Utrecht was verbaasd over de opmerking van Kerkhoven (over deskundigheid van een sportafdeling gesproken), omdat er altijd zo'n goede harmonie is geweest tussen de gemeente en de KNZB bij de vele gevoerde besprekingen. Daaruit blijkt dus wel heel duidelijk dat Kerkhoven bij de voorbereidingen nauwelijks betrokken is geweest en dat deze blijkbaar zeer laat wist wat er aan de hand was, waarop Kerkhoven alsnog - in het openbaar - aan het belletje trekken sloeg.



De bondscoach meent het goed beste KNZB, hij meent het goed voor zijn Nederlandse zwemmen. Dat u KNZB dan meent u te moeten distancieren en kruiperig voor de gemeente Utrecht moet gaan doen, maakt in de eerste plaats een imbeciele indruk en in de tweede plaats is zulks niet bevorderlijk voor een goede verstandhouding - die zeer nadrukkelijk is gewenst - tussen bondsbestuur en bondscoach.

Wij zijn van mening dat niet de bondscoach de aanleidende persoon is voor de onprettige sfeer die ongetwijfeld is ontstaan.

HET NEDERLANDSE ZWEMMEN (III).

Het Nederlandse zwemmen zou niet alleen gebaat zijn met meer zwembaden, en meer deskundige begeleiders en trainers, het zou ook prettig en belangrijk zijn dat de clubs meer financiële armslag kregen.

Er zullen niet veel verenigingen van de grootte van Njord'59 zijn, die f 1500,- kunnen uitgeven aan een trainingskamp en de leden van de wedstrijd ploeg een tegemoetkoming verlenen op de hoge kosten van de training enz. Dat danken wij mede aan het feit dat wij een klubhuis bezitten dat rendabel wordt gemaakt door prachtige verenigingsmensen, die hun vrije avonden opofferen om de klubkas te versterken. Wij zijn er trots op veel van dat soort mensen te bezitten !

Het is echter heel goed mogelijk om de kas van een vereniging ook op andere wijze te versterken. En dan komen we maar meteen op tafel met het woord dat zo graag door de KNZB eronder wordt gehouden, namelijk het "sponsoren". Waarom zou een grote maatschappij als de Coca-Cola Company - of weet ik wie - een zwemvereniging niet financieel kunnen steunen, als die vereniging in ruil voor die steun de zwemmers en zwemsters in gele badjassen zou kleden met Coca-Cola op de rug. Dat mag niet wordt er dan gebruld, met het oog op de amateur-bepalingen. Die zotte, ouderwetse bepalingen, kunnen wat ons betreft gerust gestolen worden, want tengevolge van die konservatieve regeltjes, lopen wij steeds verder achter in Nederland. Waarom zouden leden van een zwemvereniging geen frisdranken reclame op hun rug mogen dragen om daardoor hun eigen prestaties te verbeteren, (immers door meer middelen ontstaan automatisch meer mogelijkheden voor oefeningen, training enz.) ?

Maar nee zegt de KNZB, die ieder jaar ja zegt tegen kontributieverhoging, verhoging van startvergunningsgelden enzovoort, die de soms toch al armlastige verenigingen nog armlastiger maken en waardoor men het zwemmen eerder afbreekt dan opbouwt.

Njord'59 is nogal een buitenbeentje in de Zwembond. Eigenlijk zouden wij de proef op de som wel eens willen nemen met een "sponsor". Wie weet !

Ter illustratie zij nog vermeld dat Tom Okker - onze beste amateur-tennisprof - nooit zo ver zou zijn gekomen als hij via belangrijke bedragen aan startgelden enz., niet de mogelijkheid zou hebben gehad om intensief te trainen en aan talloze interessante tennistoernooien over de gehele wereld deel te nemen. Het zij u gezegd KNZB.

Vic Kerkhoff.

trainingskamp HEERLEN

- - - - -
- - - - - Nationale kampioenschappen Utrecht.
= = = = =

zo maar wat losse opmerkingen:

"Is het een grap of om te huilen", met dit lied van Herman van Veen, reageerden we in Heerlen op de schade door een windhoos aan de tenten toegebracht. Van de 8 tenten stonden er nog twee. Er waren tentstokken finaal door midden gebroken en tenten gescheurd. Die nacht sliepen we met z'n allen in de boerderij. Op vrijdag werd alles gerepareerd en zaterdagavond gingen we naar de film, om af te reageren. Heel toepasselijk werd "Winden waaien om de rotsen" uitgekozen.

Over etensrekords gesproken, George Sieverding werd kampioeneter van het trainingskamp op de voet gevolgd door Rob van Egmond. Renata Reukers verbeterde het aloude rekord van Theo Schouten "Pannekoeken-eten" en ze bracht het op vijf en dan niet zulke kleintjes.

-.-.-.-.-
Toch is Ok in Heerlen weer ergens tegen aangereden.

-.-.-.-.-
tante Lies Gruppelaar had zulk keurig haar, dat ze nu toch de eerste dag al met de yoghurt-pan moest struikelen.

-.-.-.-.-
het kampvuur was niet zo'n sukses, we wisten wel dat we geen kamp-vuurzangers hadden.

-.-.-.-.-
Renata en José hadden in het begin aanpassingsmoeilijkheden, vooral wate het eten betreft. Het tij is later gekeerd. José kwam 8 pond aan (en lust nu alles) en Renata verbeterde het pannekoekrekord !

-.-.-.-.-
de vruchten-yoghurt van Hans Man in 't Veld ging erin als pap.

-.-.-.-.-
Leida weet nu dat er in Utrecht 7 pruimen in een pond gaan.

-.-.-.-.-
George Sieverding heeft in Maarssen een keer op de gang geslapen. Zijn kamerdeur zat toevallig op slot.

-.-.-.-.-
Ton Schaap, George, Gerard en Hans Prins sliepen in Maarssen in de bruidssuite, met eigen douche, toilet, radio, telefoon, ijskast, kook-toestel enz. Ze weten nu alvast waar ze later terecht komen.

Vic Kerkhoff schijnt raar te dromen !

-.-.-.-.-

De laatste zondagochtend hebben we in Maarssen besteed aan het schrijven van een "originale" verjaardagswens voor Ok, onderstaand een bloemlezing:

Beste Ok,

Wel gefeliciteerd met je 34e verjaardag (voor de 10e maal) en van harte beterschap. Het is hier een reuze luxe hotel, telefoon op de kamers, radio, ijskast, kleuren t.v. enz. en de stemming is weer als vanouds reuze. De prestaties gaan ook heel goed. Prettige verjaardag en tot ziens.

Bennie.

Hallo Ok,

Van harte gefeliciteerd met je verjaardag en het allerbeste wat betreft je gezondheid. De stemming is hier ouderwets, het gaat heel goed en het hotel is fantastisch. Prettige verjaardag.

Ingrid.

Beste Ok,

Gefeliciteerd met je eerbiedwaardige ouderdom en een prettige verjaardag toegewenst. Van harte beterschap, ook voor Ma.

Daan.

Hartelijk gefeliciteerd.

Jopie.

donderdagavond 8 augustus 1968.....

Deze avond bracht opnieuw sukses(sen) voor Njord. Ondanks de regen was de opkomst van de "snelle" jongens buitengewoon. Op Klaas en Hans na, die met vakantie waren, waren alle oude coryfeën en nieuwe renpaardjes aanwezig.

Om 19.15 uur: aanval op het klubrekord 5 x 50 meter vrije slag heren. Dit stond op naam van Gé, Jan, Bennie, Theo (Schouten) en Rob, met 2.26,6

Dat de huidige ploeg er geen moeite mee zou hebben wist iedereen, doch de vraag was: hoeveel eronder ?

Als startzwemmer Bennie, om te pogen het klubrekord op de 50 meter van Rob Siebeling en Cees van Dansik te verbeteren, dat op 27,2 staat. Bennie slaagde niet, doch zijn 27,6 was een stevige basis voor een snelle tijd. De hele ploeg draaide uitstekend en de 2.21,1 betekende (natuurlijk, zou ik haast zeggen).

Tussentijden van de rekord-ploeg en ook van ploeg II, die met 2.24,7 eveneens onder het oude klubrekord bleef, waren:

I		II	
Frans	27,2	Herman	27,1
Bennie	27,6	Rob Gr.	29,0
Koen	27,7	Herman	27,7
Gerard	28,8	Martin	30,1
Daan	29,8	Walter	30,8

Om 7.30 uur de 4 x 50 meter wisselslag heren. (2.12,8) uit 1963. Ook dit rekord werd met 2.08,5 geschiedenis, door:

I (2.08,5)
 Daan + Rob rug (33,5)
 Koen school (35,9)
 Frans vlinder (31,2)
 Bennie vrij (27,9)

II (2.13,8)
 Daan + Rob 33,5
 Rob v. E. 41,1
 Herman 30,0
 Gerard 29,2

III (2.24,6)
 Enno 38,0
 Ton 39,0
 Hans M. 36,0
 Martin 31,6

Als wij dan om 7.45 uur nog naar Koen gaan kijken, zien wij hem tot slot van de avond het 50 m. schoolslagrekord van Jan Vierhout te verbeteren. Het rekord stond op 36,5 en Koen die al twee maal in aktie was geweest, bracht het op 36,1.

Alle mensen die hebben meegewerkt aan deze fantastische prestaties van harte gefeliciteerd !

George.

Nieuwe leden:

Erik Kuypers, p/a Harmenjansweg 35, Haarlem. geboren: 7-11-1946.
 Bramdaan Zeylemaker, Harmenjansweg 35, Haarlem. geboren: 24-3-1953.
 Winfred Reiber, Noorwegenstraat 85, Haarlem. geboren: 12-8-1961.
 Catharina Pielage, Noorwegenstraat 59, Haarlem. geboren: 16-10-1961.
 Gerard van Toombergen, Prins Mauritslaan 93, Overveen. geb. 27-9-1958.
 Arthur van Toombergen, Prins Mauritslaan 93, Overveen. geb. 28-4-1963.

Ronald Peek, Jan Sluyterslaan 8, Haarlem. geb. 7-3-1954.
 Ruud Bank, Staalstraat 12 II, Haarlem geb. 15-9-1960.
 Anja van Opstal, Veenbergplein 34, Haarlem. geb. 4-10-1955.
 José Heeremans, le Hogerwoerddwardsstraat 6, Haarlem. geb. 11-3-1954.
 George Sieverding, Antwerpenstraat 2, Haarlem. geb. 28-1-1948.
 Mevr. J.M.A. Sieverding, Antwerpenstraat 2, Haarlem. geb. 24-6-1923.

Martin Brouwers, Spanjaardsberglaan 2, Sant poort. geb. 4-8-1952.
 Rob van Egmond, De Carpentierlaan 19, Haarlem. geb. 16-2-1952.
 Ton Schaap, Coltermanstraat 3 rd., Haarlem. geb. 3-10-1950.
 Enno Volk, Schoterweg 92 rd., Haarlem. geb. 11-1-1953.
 Hans v.d. Weyden, Coltermanstraat 11 rd., Haarlem. geb. 28-3-1946.
 Joke Sieverding, Antwerpenstraat 2, Haarlem. geb. 11-10-1949.

FAMILIEBERCIHTEN.

Ruud van Weene is op 9 juli 1968 in het huwelijk getreden met Norma Lo-Fo-Wong. We feliciteren beiden daar van harte mee. Telegrafisch hebben we hun al gefeliciteerd omdat de gehele ploeg in het trainingskamp was. We hopen dat Ruud en Norma in hun leven veel geluk beschoren zal zijn.

Koen Sohl verloofde zich gedurende zijn vakantie met Lenny Dijkstra. Ook Koen en Lenny wensen we voor hun verdere leven van harte veel sukses toe en als straks de grote stap wordt gezet ook veel geluk.

-.--.-.

OEFENUUR. SPORTFONDSENBAD.

Op zondagmorgen 1 september a.s. is het zover. Dan beginnen we weer officieel met ons oefenuur in het Sportfondsenbad. Jullie weten toch nog wel hoe laat de deur open is:

om half acht: waterpolotraining heren
 zwemgroepen Ma, George en Ok.

om kwart over acht:
 waterpolotraining dames en
 adspiranten + elementair zwemmen.

KRINGKAMPIOENSCHAPPEN 1968.

Wegens ruimtegebrek ditmaal een kort overzicht:

Meisjes 8/9 jaar: Deze groep was voor ons het meest succesvol met Sylvia Klok met 3x een eerste en 1x een tweede plaats en Jetsche v.d.Aardweg, die met 2x een derde en 1x een tweede plaats tot veelbelovende tijden kwamen. Hopenlijk krijgen we van deze meisjes nog veel plezier, maar er is wel training voor nodig.

Meisjes 10/11 jaar: ook hier leuke tijden en de nodige prijzen. Carla eenmaal derde en Renata 1x eerste, 2x tweede en 1x derde plaats. Renata haalde met haar 46 seconden op de vlinderslag zelfs een bondslimiet en kwam in Zwijndrecht uit op de nationale kampioenschappen.

Meisjes 12/13 jaar: Ineke stelde iets teleur ondanks haar 2e plaats op de 100 meter rugslag. José deed het beter met 3x een derde en 1x een tweede plaats, bovendien een clubrecord-verbetering op de 200 meter rugslag.

Zowel Ineke als José zullen in Den Hommel in Utrecht op de nationale uitgekomen. José echter nog onder K.N.Z.B.

Meisjes 14/15 jaar: geen deelname. Hier zal het volgend seizoen verandering in moeten komen.

Dames: alleen Carla. Het ging niet zoals andere jaren, maar Carla heeft dit jaar haar H.B.S. diploma gehaald en dat is toch veel belangrijker. Wij hopen dat je het volgend seizoen weer present zult kunnen zijn, zodat wij met Ineke, José, Joke en jij een sterke estafette-ploeg op de been kunnen brengen.

Jongens 8/9 jaar: geen deelname. Jammer, het is de toekomst. Volgend jaar Beter!

Jongens 10/11 jaar: Hoop voor de toekomst! Alfred en Hans lieten heel behoorlijke tijden voor zich afdrukken en Gerry werd kringkampioen op de 100 meter schoolslag en mocht naar de nationale kampioenschappen. Hans blijft nog een jaartje bij de 10/11-jarigen en dat is voor ons bijzonder gunstig.

Jongens 12/13 jaar: alleen Peter, die ons lelijk in ons hemd heeft laten staan.

Jongens 14/15 jaar: Frans en Daan deden wat er van hun werd verwacht en ook Rob (onder K.N.Z.B.) kwam aardig mee. Frans en Daan starten op de nationale. Rob net niet.

Frans werd 1x eerste, 2x tweede en 2x derde; Daan 1x eerste, 2x tweede en 1x derde; Rob 2x derde.

Heren: hierbij hadden wij een grote vertegenwoordiging. Gerard zwom de 100 meter vrije slag in een uitstekende tijd (1.05.8) en dit opent nieuwe perspectieven voor de estafette. Gé, Rob, Bennie, Koen, Klaas en Hans deden wat er van hen verwacht werd. Op de 4x100 en de 4x200 meter vrije slag werden de bondslimiettijden niet gehaald; op de 4x100 wisselslag wel.

Totaal behaald: 7x kringkampioenschap

14x tweede plaats

12x derde plaats

Wij kunnen tevreden zijn te meer daar ook bij de jeugd veel en goede resultaten werden bereikt. Als allen, die er nu hard voor hebben getraind het volgend jaar weer hun best doen en als degenen die dit jaar wat minder actief waren, ook weer gaan werken, dan kunnen wij het jubileumjaar met veel optimisme tegemoet zien.

George.

De uitslagen van de kringkampioenschappen: zie volgende pagina.

Uitslagen kringkampioenschappen 1968:

Meisjes 8/9 jaar: Jetsche v.d.Aardweg:

50 m.rug 59.9 II
50 m.school 57.6 III
50 m.vlinder 1.02.4
50 m.vrij 46.4 III

Sylvia Klok:

50 m.rug 50.9 I
50 m.school 52.8 I
50 m.vlinder 54.2 I
50 m.vrij 46.0 II

Meisjes 10/11 j.: Carla Klok:

100 m.rug 2.06.6
100 m.school 1.49.4 III
50 m.vlinder 55.6

Renata Reukers:

100 m.rug 1.43.3 II
100 m.school 1.44.0 II
50 m.vlinder 46.0 I
100 m.vrij 1.36.0 III

Meisjes 12/13 j.: Ineke Klarenbeek:

100 m.rug 1.22.6 II
200 m.rug 3.06.8
100 m.vrij 1.24.8
200 m.wisselsl. 3.12.8

José Heeremans:

100 m.rug 1.23.7 III
200 m.rug 2.57.8 IIIclubrec.
100 m.vrij 1.16.4 ged.
200 m.vrij 2.41.5 III
400 m.vrij 5.38.0 II
800 m.vrij 11.51.8
1500 m.vrij 22.43.0
200 m.wissel 3.05.5

Dames:

Carla Janssen:

100 m.vrij 1.15.0
100 m.vlinder 1.21.7
200 m.vlinder 3.25.2
200 m.wissel 3.16.2

Jongens 10/11 j.: Alfred Kuijer:

100 m.rug 1.41.4
100 m.school 1.57.6 ged.
50 m.vlinder 57.0
100 m.vrij 1.44.2

Hans Klarenbeek:

100 m.rug 1.53.0
100 m.school 1.52.4
50 m.vlinder 53.0
100 m.vrij 1.27.6

Gerry Schulte: 100 m.school 1.41.0 I

Jongens 12/13 j.: Peter v.Dokkum: 100 m.rug 1.50.0; 200 m.wissel 3.27.8

Jongens 14/15 j.: Frans v.d.Aardweg:

100 m.rug 1.15.8 III
100 m.vlinder 1.13.0 II
200 m.vlinder 2.50.2
100 m.vrij 1.04.0 III
400 m.vrij 5.22.9
200 m.wissel 2.47.2 II
400 m.wissel 5.51.2 I

Rob v.Egmond:

100 m.school 1.27.0 III
200 m.school 3.09.4 III

Daan Kramer:

100 m.rug 1.15.0 II
200 m.rug 2.44.3 II
100 m.vlinder 1.18.0
200 m.vrij 2.35.6
400 m.vrij 5.18.0 ged.
800 m.vrij 10.48.0 I
200 m.wissel 2.47.2
400 m.wissel 6.04.0 III

Heren: Gerard Reukerz: 100 m.vrij 1.05.8; 200 m.vrij 2.46.8

Gé Wildschut: 100 m.rug 1.20.7

R.Gruppelaar: 100 m.rug 1.15.1; 200 m.rug 2.47.2

B.Oomen: 100 m.vrij 1.05.7

K.Sohl: 100 m.school 1.20.3; 200 m.school 3.00.0; 200 wissel 2.50.3

Klaas Kramer:

100 m.vrij 1.07.8
200 m.vrij 2.29.1
400 m.vrij 6.00.3
800 m.vrij 11.09.0
1500 m.vrij 21.11.7
400 m.wissel 6.26.2

Hans Prins:

100 m.vrij 1.08.4
200 m.vrij 2.31.1
400 m.vrij 5.17.4
800 m.vrij 11.11.2
1500 m.vrij 21.17.5

Estafettes: 4x200 m.vrij: (Rob, Frans, Hans, Bennie) 10.02.5 II

4x100 m.vrij: (Gé, Klaas, Hans, Frans) 4.26.8 II

4x100 m.wissel: (Rob, Koen, Frans, Bennie) 4.48.2 II

TRAININGSKAMP 1968.

Pas overgekomen van Z.C.Haarlem mochten enkelen mee naar het trainingskamp. Van de groep die vertrok onder leiding van Ok waren Frans, Daan en Herman oudgedienden, de rest wist nog niet wat er zou komen en waren dan ook aanmerkelijk rumoeriger op de heenreis en de eerste dag. Alles verliep prima en we werden door de fam.Kerkhoffs met open armen ontvangen. De tenten waren ree s opgezet en direct na aankomst werd de eerste dag afgesloten.

Dagindeling gedurende deze 2 weken:

5.30 uur opstaan (thee + beschuit)	2.30 warm eten (voortreffelijk verzorgd door mevr.Bravenboer en Gruppelaar)
6.- - 6.30 conditie-training	
6.30 uur hapje eten	3 - 5 slapen
7 tot 9 uur zwemmen volgens A.enB. programma	5 - 7 zwemmen (nu met de nodige sprints)
9.30 eten(het eigenlijke ontbijt)	7.15 eten
10 tot 12 slapen(José en Renata hadden hier wel veel moeite mee)	7.40 logboeken bijwerken
12.15-2.15 zwemmen	8-8.30 vrij(voetballen,badminton enz.)
	8.30-8.45 voorlezen(Pa Pinkelman)
	9 uur:slapen.

Zoals de dagindeling te zien geeft, werd er veel arbeid verzet. Het eten en slapen werden dan ook voor sommigen een noodzakelijk kwaad, in het begin slecht geaccepteerd, doch later als gewoon beschouwd. Gesnoept werd er in het begin ook nog, maar dat zakte af. Het is echter beter in het vervolg naar een trainingskamp of naar kampioenschappen geen snoeperijen meer mee te geven want dat bedrft de eetlust en de voeding voor de arbeidsprestatie ontbreken en overtraining kan al heel vlug worden geconstateerd. Ouders, let er wel op! Geef liever fruit mee naar wedstrijden, kampen enz. als snoep!

Veertien dagen harde training, maar er is ook nog wel iets anders gedaan. Zoals o.a. op Woensdag, 10 Juli de "zoveelste verjaardag" van mevr.Bravenboer, gevoerd met een enorme vla. De storm op Donderdag, 11 Juli met als gevolg grote schade aan de tenten en 1 nacht in de schuur slapen. In de nacht van 11 op 12 Juli werden door wilde honder 3 schapen van de boer doodgebeten en dit had op Vrijdagavond schapenjacht tot gevolg want de beesten moesten de stal in. Hans Prins leek, nadat de anderen zich geweldig hadden ingespannen, wel de "Schapenvanger van Heerlen", zo gemakkelijk kreeg hij het voor elkaar. Zaterdag, 13 Juli was een bijzondere dag: Daan was jarig en dat gaf, tot ieders grote vreugde, 1 training minder en 's avonds een bioscoopje. Om 1 uur ging iedereen naar bed.

Zondagmorgen om 8.30 uur opstaan voor de kerkgangers. Deze dag slechts eenmaal training en 's middags nogmaals naar de bios.

De eerste week is als volgt verlopen: een stug doorduwende Hans die als enige nog alles zwemt; José is door de moeilijke eerste dagen heen; Renata en Rob hebben erg veel moeilijkheden; Herman heeft last van kiespijn; Gerry doet het buitengewoon goed na één rustdag.

Van Z.O.N. hebben enkele leden meegetraind.

Maandag, 15 Juli: een nieuw kam-trainings-record van Hans en Herman met 12.650 meter (Theo 12.100). 's Avonds ben ik bij de clubtraining van ZON geweest.

16 Juli: Herman overtreft het record van gisteren en brengt het op 12.700 m. Woensdag, 17 Juli: 's avonds trainings-wedstrijden met bijzonder goede tijden:

Renata: 100 m.vrij 1.28.6; 50 m.vlinder 46.2

Hans: 100 m.vrij 1.09.5; 400 m.vrij 5.14.4; 100 m.vlinder 1.22.8

Herman: 100 m.vrij 59.7; 400 m.vrij 4.54.3

Rob: 100 m.school 1.27.2; 200 m.school 3.08.4

Christa: 50 m.vrij 35.1; 50 m.rug 44.3

Frans: 200 vlinder (1.14.0) 2.44.0; 200 wissel 2.41.9

Daan: 200 rug 2.42.5; 400 vrij 5.13.5

José: 100 rug 1.23.1; 400 vrij 5.50.0

Ook Z.O.N.-leden deden hieraan mee en ook zij leverden behoorlijke prestaties. Zaterdag, 19 Juli: kampvuur en dit werd een goed besluit van het kamp.

Zondag, 20 Juli: afscheid van de familie Kerkhoffs en vertrek terug naar Haarlem.

Wij kunnen op dit kamp met zeer grote tevredenheid terugzien. Misschien was nog niet iedereen rijp hiervoor maar het was dan toch een heel goede ervaring.

De familie Kerkhoffs zou het bijzonder op prijs stellen wanneer ieder nog eens iets van zich laat horen, doen jullie het?

George.

TRAININGS-RECORDS OP DONDERDAG, 25 JULI.

Op speciaal verzoek van Daan, José en Hans werden pogingen ondernomen om hun persoonlijk records nog vóór de nationale kampioenschappen scherper te stellen. Hun pogingen slaagden.

José zwom de 100 m.vrij in 1.14.3; Daan in 1.06.9. Hans zwom de 1500 m. Vanaf de 200 meter allemaal nieuwe records:

200 m. 2.30.9 (2.31.1); 1000 m. 13.19.9 (14.25.0)

400 m. 5.12.0 (5.14.4); 1500 m. 20.10.4 (21.05.0)

800 m. 10.36.6 (11.12.0);

Hans, Daan en José zullen hun record-diploma's zo spoedig mogelijk ontvangen.

George.

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN, Zwijndrecht.

Renata: 50 m.vlinder 52.7 (viel iets regen, Renata)

Gerry: 100 m.school 1.40.5 (persoonlijk record, wel erg zenuwachtig, maar het was ook de allereerste keer)

Herman: 1500 m.vrij 18.43.4 (persoonlijk record, zesde plaats)

George.

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN, Utrecht.

Onder dit overzicht de gemaakte tijden!

Als wij het geheel gezien kunnen we buitengewoon tevreden zijn. Het trainingskamp heeft zijn vruchten afgeworpen. Jammer voor Ineke: 1.25.3 is echt beneden je stand, je maakte van de winter al 1.18.9. Zorg dat je er het volgende seizoen bij bent!

De hotel-accomodatie in Maarsen was bijzonder goed en namens alle deelnemers(sters), supporters en de Z.O.N.-leden mag ik Vic toch van hier af nog wel bijzonder in het zonnetje zetten voor de voortreffelijke organisatie en het vele werk in deze moeilijke en spannende week.

George.

Tijden gemaakte in Utrecht: (p.r. = persoonlijk record verbetering)

Ineke Klarenbeek: 100 m.rug 1.25.3; José Heeremans: 100 m.rug 1.21.8 p.r.;

200 rug 2.53.9 clubrecord; 400 m.vrij 5.38.9; 800 m.vrij 11.45.9 p.r.

Frans v.d.Aardweg: 100 vlinder 1.09.0 clubrecord (in finale 1.09.8);

100 m.vrij 1.04.4; 100 m.rug 1.14.6 p.r.; 200 vlinder 2.42.0; 200 wisselslag

2.38.6 p.r.; 400 m.wissel 5.41.8 gediskw.; finale 200 vlinder 2.40.7 (6e plaats)

Daan Kramer: 100 m.rug 1.13.3 p.r.; 200 m.rug 2.38.5 p.r.; 400 m.vrij 5.05.2 p.r.;

800 vrij 10.26.7 p.r.

Herman van Lienden: 100 m.vrij 58.3 (in finale 58.7); 400 m.vrij 4.40.0;

800 m.vrij 9.47.6 p.r.; 100 m.vlinder 1.05.5 p.r. (in finale 1.05.4 gediskw.);

200 m.vlinder 2.31.4 p.r. (8e plaats)

4x100 m.wisselslag estafette heren: nieuw clubrecord in 4.43.2 (oud 4.46.3)

Tussenstanden: Rob 1.14.6; Koen 1.17.9; Frans 1.08.4; Bennie 1.02.3

Met deze tijd eindigde Njord op de 8e plaats.

Secretaris Njord: Vic Kerkhoff, Burgwal 54, telefoon 11074.