

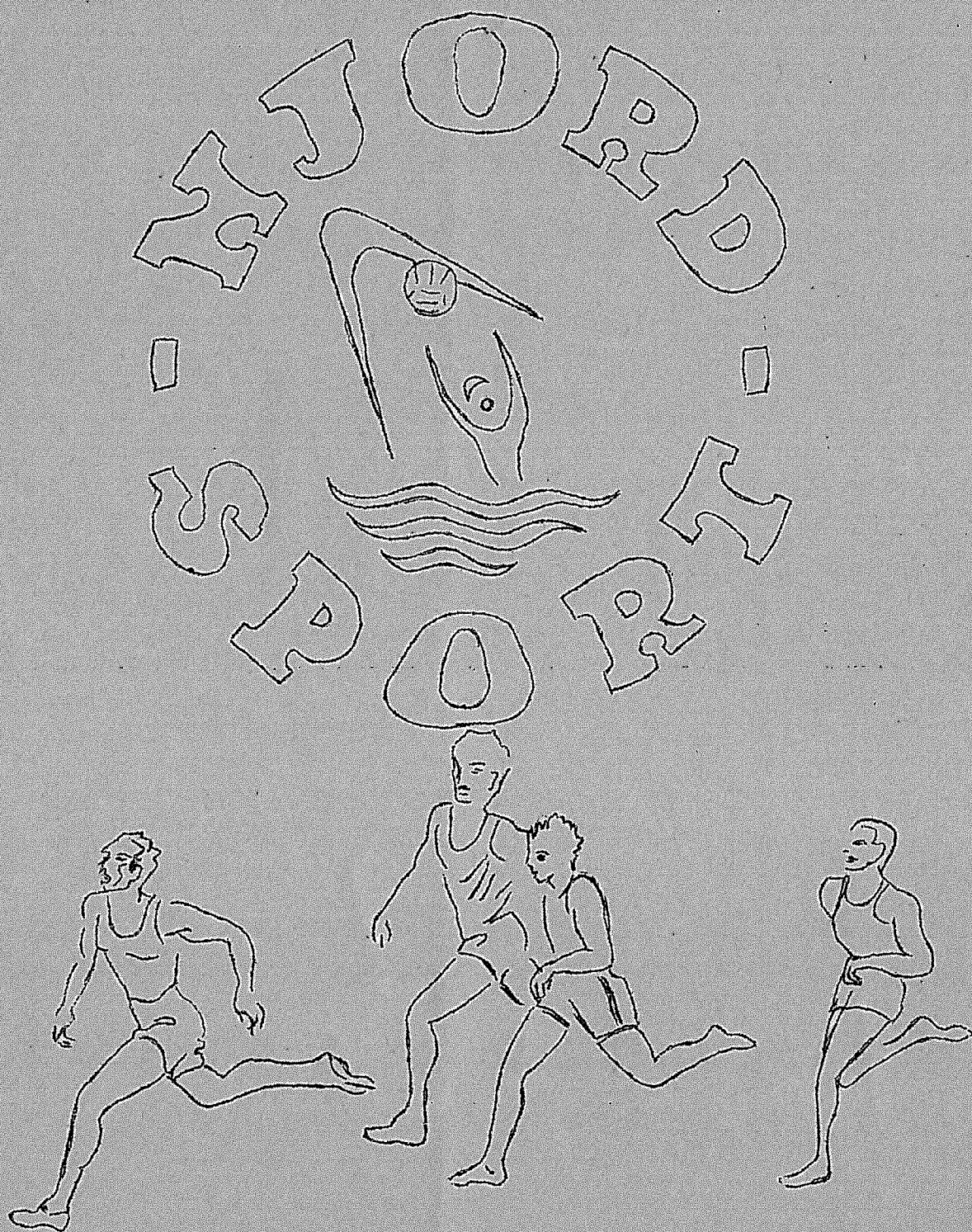
1967

Na Groningen vertoont onze klubrekordlijst weer enige wijzigingen:

Carla Janssen, 200 meter dolfijn 2.45,3
100 meter dolfijn 1.14,8
400 meter vrije slag 5.03,1
200 meter vrije slag 2.25,6

Frans van den Aardweg, 200 meter dolfijn 2.46,4

4 x 100 meter vrije slag estafette, met ADRIANUS, een
nieuw heren-klubrekord: Gerard, Daan, Klaas en Frans 4.26,9



O F F I C I E E L.

Haarlemse Zwemvereniging NJORD '59, opgericht 5 juni 1959.
=====

Bestuur:

Voorzitter: J.J. van Dokkum, Vincent van Goghlaan 74', Haarlem,
tel. 023-20004

Sekretaresse: Mevr. D. v.d. Aardweg, Jan Sluyterslaan 22, Haarlem,
tel. 023-12751

Penningmeester: Henny Ramakers Jr., Maerten van Heemskerkstraat 51,
Haarlem.

Leden: Loes Wildschut, Brederodelaan 57, Santpoort.
Vic Kerkhoff, Burgwal 54, Haarlem. tel. 023-11074.

~~=====~~
Technische Raad:

voorzitter/trainer: Ok van Batenburg, Zomerzorgelaan 32,
Bloemedaal. tel. 54697.

zwemsekretaris: Hans Prins, Hannie Schaftstraat 122/II, tel 21545

polosekretaris: Koen Sohl, Spaarnhavenstraat 12, tel. 57060.

~~=====~~
Njord-sport:

Redaktie: Dirk van der Veen, Robby Gruppelaar, Ok van Batenburg
en Vic Kerkhoff.

Redaktie-adres: Burgwal 54, Haarlem.

Kontributie:

Deze bedraagt per jaar:

f 12,50 voor leden tot 14 jaar,

f 13,50 voor leden van 14 tot en met 17 jaar.

f 17,50 voor leden van 18 jaar en ouder.

~~=====~~
Postgrio:

452198, ten nne van de penningmeester
der Haarlemse zwemvereniging Njord '59.

SEPT. OKT.

september/oktober 1967.

REDAKTIEKRABBEL (I)

Het zomerseizoen 1967 ligt nu achter ons en Njord'59 is met frisse moed begonnen aan de zwem- en waterpolo voorbereidingen voor het komende jaar. Blikken we even terug op het jaar dat wij achter de rug hebben, dan doen wij dat in het besef dat het rendement minder is geweest dan in vorige jaren het geval was. Hoewel we bij de Nationale Zwemkampioenschappen in Groningen aan ruim 20 nummers deel namen, bleef het prestatieniveau onder de verwachtingen, die n.b. nog niet eens zo hoog gesteld waren.

Wij geloven dat onze trainer het bij het rechte eind heeft, als hij stelt dat de training vooral gedurende het winterseizoen 1966/1967 duidelijk te wensen heeft overgelaten. Daarbij ontkomt men er niet aan - als men de zaak tenminste genuanceerd wil bezien - dat zowel de trainingsploeg als de trainer niet geïnspireerd zijn geweest. Daarbij vloeit het een uit het ander voort. Het is duidelijk dat een alom aanwezige, kwalitatief behoorlijke trainingsploeg de trainer noodzaakt bergen werk te verzetten.



Wij zijn daarom als redactie en als bestuur bijzonder verheugd dat onlangs een vergadering heeft plaatsgevonden met enthousiaste Njord-leden, die de komende winter hard willen gaan werken om het volgend jaar uitstekend in vorm te zijn. Dat de toezegging van deze leden geen holle frase zal blijken te zijn, maar daadwerkelijk dat rendement in de prestaties zal opleveren dat de vereniging zo hard nodig heeft, moet de komende weken en maanden gaan blijken.

Mochten er tijdens de training door wat voor omstandigheden ook, voor de deelnemers/sters of voor de trainer komplikaties of moeilijkheden ontstaan, dan is het bestuur graag en van harte bereid naar een bevredigende en doelmatige oplossing te zoeken.

De trainingsploeg bestaat uit de dames: Carla Janssen, Ineke Klarenbeek en de heren Rob Gruppelaar, Benny Oomen, Peter van Dokkum, Hans Klarenbeek, Frans v.d. Aardweg, Daan Kramer, Bob Gerritsen, Hans Prins, (erman van Lienden (HVGB), Klaas Kramer (part time), en Gerard Reukers (part time). In november zullen waarschijnlijk ook Koen Sohl en Theo Schouten (HVGB), zich weer bij deze ploeg aan-sluiten.

Dit team zal dan een hechte basis moeten gaan vormen voor de verdere uitbouw van onze trainings- en wedstrijd ploeg. Het is duidelijk dat van de zwemmers en zwemsters, alsmede van de trainer een maximale inzet wordt verlangd. Is die maximale inzet

volgens de trainer en het bestuur zoals werd besproken op de vergadering van 10 september jl., aanwezig, dan zal het bestuur, zoals zij reeds heeft toegezegd niet aarzelen de betrokken Njord-leden een compensatie in de (hoge) prijs van het zwemabonnement toe te staan, in de stellige overtuiging dat men het vertrouwen niet zal beschamen.

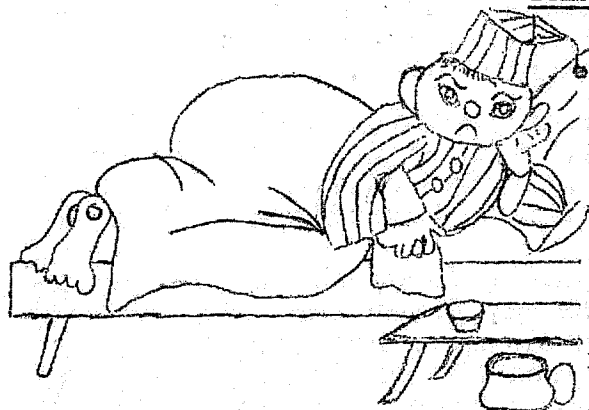
Dat ook de leden van onze waterpoloploegen en dan met name de dames, regelmatig de training zullen bezoeken hopen wij eveneens van harte. Dat men op individuele basis meer aan het zwemmen gaat doen dan dat ene uurtje per week op het oefenuur en die ene waterpolowedstrijd per week, is voor allen een bittere noodzaak. Het bestuur hoopt en wenst dat de prestaties in het komende jaar aanzienlijk vooruit zullen gaan. Zij wenst daarbij de respectievelijke trainers van harte sukses toe en hoopt dat in een regelmatig contact met de leden van het bestuur een goede gang van zaken gewaarborgd zal zijn !

REDAKTIEKRABEL (II).

Misschien is het de kern van onze leden bekend, misschien ook niet, maar het is wenselijk dat de redactie meer daadwerkelijke steun ondervindt, speciaal ten aanzien van verslagen en het insturen van kopy. Daarnaast is het persklaar maken van de Njordsport een ander punt wat niet meer door een persoon kan worden gedaan. Het bestuur beraadt zich vrijwel iedere vergadering omtrent geschikte medewerkers/sters, maar is er nog niet in geslaagd voor aanvulling van de staf te zorgen. We geloven aan de kant van de redactie niet dat er verbetering zal komen, die hoop is de bodem reeds lang ingeslagen, en aangezien iemand maar een ding tegelijk kan doen, en omdat de kas van Njord niet voorziet in een administrateur/propagandist etc. in vaste dienst, is het onvermijdelijk dat dit voorlopig de laatste uitgave van de Njordsport zal zijn. Tenzij..... nu wat nu zou volgen is naar onze mening genoegzaam bekend!

-.--.

FAMILIEBERICHTEN.



In deze kolommen in de eerste plaats aandacht voor Kees Klarenbeek, ons aspirant-lid dat ca. een half jaar in Helio-Mare te Wijk-aan-Zee zal moeten verblijven, in verband met een rugaandoening, waarmee Kees de gehele dag plat op bed moet blijven liggen. Wij willen vanaf deze plaats Kees van harte beterschap toe wensen, al is dat met zo'n lange termijn in het vooruitzicht wat moeilijk. Van harte sterkte in deze zware weken en maanden Kees ! We hopen dat de Njord-leden Kees niet zullen vergeten en hem regelmatig, zoals ook al gebeurd, zullen bezoeken.

Ruurt Wijngaard heeft een ongeluk bij het Sportfondsenbad gehad, maar is ook al weer herstellende van een slagaderlijke bloeding. We hopen hem gauw weer op ons oefenuur terug te zinn.

Kees Klarenbeek ligt op kamer 305, Helio-Mare, Wijk aan Zee en mag in het weekeinde op zaterdag- en zondagmiddag bezoek ontvangen.

DE KONDITIE-
=====TRAINING=====

We zijn al weer bijna een maand geleden begonnen met onze verkwikkelijke zaterdagmiddag- en zondagochtendtraining in de duinen.

Stijve rugspieren, stijve beenspieren, alles zijn we lang vergeten, want de huidige grote trainingsgroep, is over die kleine dingen al heel lang heengestapt. Gelukkig maar, want dat betekent dat het goed gaat. Dat betekent dat met enthousiasme gewerkt wordt en dat is met name voor jezelf, maar ook voor Njord bijzonder fijn.

Voor degenen die niet weten wat we op zaterdagmiddag en op zondagochtend na het oefenuur doen, hier volgt een kort uittreksel:

We verzamelen op zaterdagmiddag om uiterlijk 3 uur en op zondagmorgen uiterlijk om 10 uur, bij de ingang van het bekende CIOS-sportcentrum. Daar verkleden we ons snel, althans, de trainingspakken gaan in de auto's van Ok, Robby en Vic, zodat de kleren en andere zaken goed afgesloten zijn.

Daarna lopen we met de hele groep naar Kraantje Lek, waar we de duinen een stuk instuiven. Niet via de Blinkert, maar via de weg rechts. Soms moeten we dan vier of vijf keer de stijle Blinkert-heuvel, rechts, bestijgen, als Ok er zin in heeft wordt het ook wel eens tien keer. Deze duintrapperijen worden dan meestal gevolgd door wat grond oefeningen om de spieren wat lossen en het lichaam wat warmer te maken.

Vervolgens volgen we het pad naar het boswachtershuis en komen we bij ons bekende vertrekpunt van de kerstveldloop aan. Daar worden we pas goed met de neus op de waarheid en op de grond (!) gedrukt. Want dan start Ok met roffelen aantal zware grond, arm- en been oefeningen waar je u tegen zegt.

Meestal wordt er dan nog een circuitje zo'n vijf of tien keer afgelegd, waarna de hartslag wordt opgenomen, om te kijken of men zich werkelijk heeft ingespannen.

Tenslotte kan het soms een wedstrijd tegen het horloge naar de muur worden, of we gaan met de hele ploeg nog even naar het bekende souvenir uit de laatste wereldoorlog toe. De finale is het bekende cirkelbalspel, waarbij Carla en Robby Gruppelaar altijd de kringkampioenen zijn. Hopelijk zijn ze dat van de winter in het water ook. Om een uur of vijf en om een uur of twaalf gaan we dan de terugloop beginnen, naar de ingang van CIOS. De konditietraining zit er dan weer op voor een week. Dat betekent niet dat we een week wachten om weer in de duinen gezien te worden. Rob Gruppelaar en Daan Kramer en ook Frans v.d. Aardweg lopen ook nog zo'n twee maal per week. Dat moesten er nog meer doen. Dan zullen de resulataten straks op de wedstrijden inderdaad heel interessant zijn !

-.-.-.-

(P.S. Gé Wildschut is er de laatste tijd ook weer bij rond Kraantje Lek. Misschien verdient het aanbeveling voor onze andere topspelers om ook eens een keer na de training rond CIOS en Kraantje Lek aanwezig te zijn. In sportkleding wel te verstaan. Doet men dat niet, dan kon de tijd van "veteraan" te zijn en niet meer in de top ploeg opgesteld worden, voor sommigen, al wel eens heel dicht bij blijken te zijn !)

-.-.-.-

KONDITIETRAINING, wordt door kinderen vanaf 10 jaar al heel fijn meegedaan. Dat betekent dat er nog heel veel Njord-leden kunnen deelnemen. Ouders, stuurt ze er naar toe, u krijgt complete sportmensen terug !

HAARLEMSE ZWEMVERENIGING

"NJORD'59".

===== opgericht 5 juni 1959.

Sekretariaat:

Mevr. D. v.d. Aardweg,
Jan Sluyterslaan 22,
H a a r l e m.
tel. 12751.

ONDERLINGE ZWEMWEDSTRIJDEN.

Beste Njord-leden, zwemmers en zwemsters !

Onze traditionele ONDERLINGE ZWEMWEDSTRIJDEN zullen op zondag 8 oktober en zondag 15 oktober a.s. weer plaats vinden.

In een Technische Raadsvergadering op zondagmiddag 24 september werd het volgende programma vastgesteld:

zondagmorgen 8 oktober 1967:

1. Heren A 100 meter rugslag
2. Heren B 66 meter dolfijn
3. Dames 66 meter dolfijn
4. Heren A 100 meter schoolslag
5. Jongste jongens en meisjes
33 meter vrije slag
6. Heren B 4 x 33 m. wissel
7. Dames 4 x 33 m. wissel
8. Jongste jongens en meisjes
33 meter dolfijn
9. Heren A 100 meter dolfijn.

zondagmorgen 15 oktober 1967:

1. Heren B. 100 meter schoolslag
2. Dames 100 meter schoolslag
3. Heren A. 200 meter vrije slag
4. Jongste jongens en meisjes
33 meter schoolslag
5. 100 meter rugslag Heren B.
6. Dames 100 meter rugslag
7. Jongste jongens en meisjes
3 x 33 1/3 mtr. wisselslag
8. Heren A. 4 x 100 m. wisselsl.
9. Heren B. 100 m. vrije slag
10. Dames 100 mtr. vrije slag

We verwachten dat alle zwemsters en zwemmers aanwezig zullen zijn om te strijden om de eerste plaatsen, die met een diploma gehonoreerd zullen worden. Verder zullen op het joelfeeest de als eerste geklasseerden de bekende jaarlijkse prijzen in ontvangst mogen nemen.

De jury is als volgt samengesteld:

Voorzitter-kamprechter: Vic Kerkhoff,

Starter: Ok van Batenburg,

Tijdwaarneming: P. Smit,
Mevr. D. v.d. Aardweg,
Mevr. J. Sieverding,
George Sieverding,
O. Gruppelaar,
Arthur de Leeuw,
Arnoud Bosch,

Jurysekretariaat:

Mevr. E. Gruppelaar,
Marjan van Dokkum.

Wij verzoeken de juryleden vriendelijk dit programma-overzicht als uitnodiging voor deze wedstrijden te beschouwen en danken hen bij voorbaat voor hun medewerking.

De wedstrijden beginnen om HALF ACHT PRECIES.

Het Bestuur.

Joel - feest

Wij, en met wij bedoel ik alle Njord-leden, donateurs en belangstellenden die maar iets met onze klub te maken hebben, wij gaan er weer een feest van maken.

De lucht boven ons huis zal trillen van spanning op zondag 22 oktober 1967. Het wordt een joelfeest waarbij u van de ene verrassing in de andere valt met alles anders dan anders, want we beginnen om 4 uur 's middags met om $\pm$ 6 uur koud souper, met weer anders dan anders toch nog iets warms. De komende weken zullen het bewijs moeten leveren of we een goed feest tegemoet gaan en vooral of het een feest van ons allen en met ons allen zal worden.

Ik zou ieder persoonlijk zo ontzettend graag willen doordrijven van het begrip, dat ons feest zal zijn als een fles waaraan de kurk ontbreekt, als ieder persoonlijk niet beseft dat hij of zij kan meewerken aan de wijze waarop ons feest zal gaan draaien en slagen.

Onze feestkommissie bestaat uit de volgende feestneuzen:

Rob Gruppelaar,
Benny Oomen,
Ma van Batenburg

Frans v.d. Aardweg,
Karin v.d. Bogaard,
Mevr. Bravenboer.

De speciale attractie's zijn als van ouds weer geheim. Het enige waar je niet voor hoeft te zorgen is je eigen boterham.

Het officiële gedeelte zal weer bestaan uit de uitreiking van de hoogste trofeeën die Njord kent, nl. voor de dames de

GUUS STOUTE BEKER en voor de heren

THE FIGHTING SPIRIT CUP.

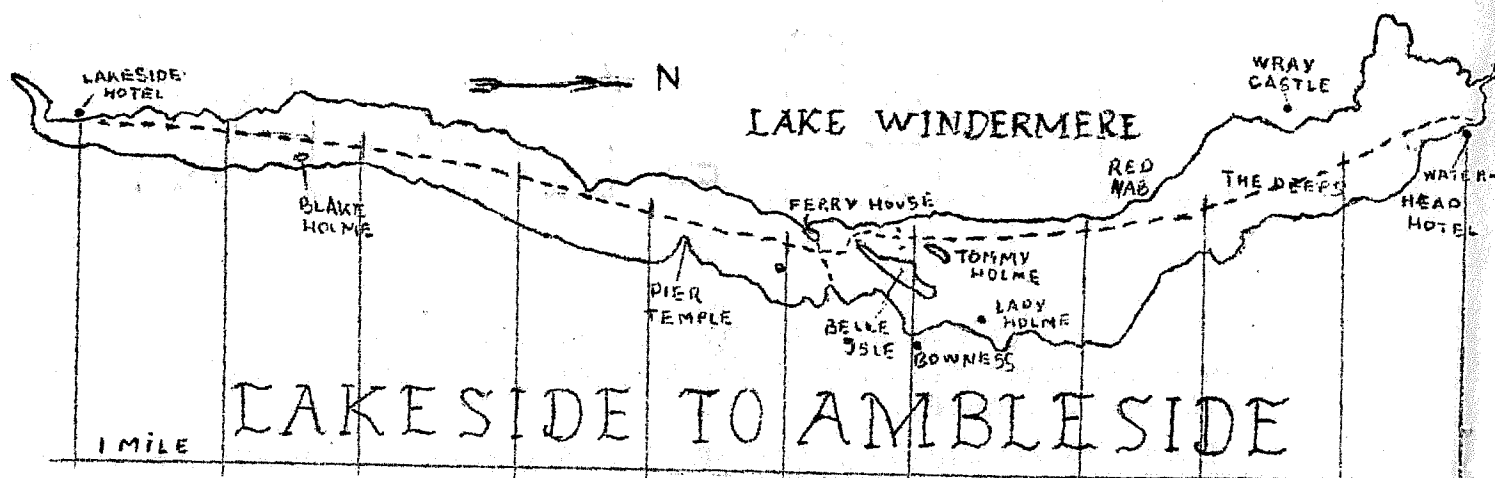
Dit zijn de bakers voor die leden die in het afgelopen jaar hebben getoond, zowel mentaal, organisatorisch als sporttechnisch tot de allerbesten behoren. Ook de km.-beker zal weer een nieuw rekord betekenen en voor het eerst in de Njord-geschiedenis een eigenares krijgen.

Ook de prijzen van de onderlinge wedstrijden zullen worden uitgereikt

---.---.---.

Kaarten ? De leden van de feestkommissie lopen er mee in hun zak, bespring ze en zorg dat een kaart in jouw zak komt à Fl. 1,50. Alles inbegrepen, belasting, garderobe, koud stromend water, koud souper gratis.

TOT ZIENS !!!!!!!! De kommissie



Er is over deze gigantische zwemwedstrijd al ontzettend veel geschreven en gezegd. Kranten-artikelen met een charmant lachende Carla, een huldiging in het zwembad bij ons en op het toneel in Wychen. Het is het tweede jaar en tevens de tweede maal dat bij het Lake Windermere een lid van Njord een prachtige plaats heeft bereikt. Werdt Robbie Gruppelaar vorig jaar in water van 13 graden derde, terwijl Jan van Scheyndel al voor Tonny Holm in de boot zat, dit jaar was het Carla Janssen die lachend eerste werd. Jan van Scheyndel werd dit jaar bij de heren eerste in water van 16 graden, maar met meer wind.

Geoffrey Lake herhaalde zijn manoeuvre van vorig jaar en werd na Red Nap weer tweede. Hans Arendsen eindigde hierdoor als derde. Ik heb Geoffrey beloofd als we in 1968 weer van de partij zijn, dat hij dit ons geen derde keer flikt.

Deze wedstrijd is een enorme belevenis. De hartelijke, spontane ontvangst, terwijl ze weten dat we komen om te winnen. De grootse organisatie, waarin aldoor de zwemmer nummer één is. De vier-eenheid (zwemmer, roeier, verzorger, stuurman) waarin deze tocht wordt volbracht is een uniek gebeuren voor onze langebaanzwimmers. Ook de prijsuitreiking met de interrupties en vele speeches is een typisch Engels gebeuren (happening).

Ik hoop dat we ook in 1968 weer van de partij zullen zijn. Bij een gedegen training geloof ik dat de volgende Njord-leden deze tocht met succes kunnen volbrengen. Ten eerste natuurlijk Carla Janssen en Robbie Gruppelaar, maar verder ook Gé Wildschut - Benny Oomen - Klaas Kramer, misschien als hij de training doorzet Hans Prins ook nog zijn. Herman en Theo zijn verder ook nog iets van plan en toonde Tino Jansen zich enthousiast.

Ook voor supporters en medewerkers is de tocht een lust. Het Lake district is een prachtig schilderachtig gebied van heuvels, grote meren, huisjes, watervalletjes enz. Vlak naast Lake Windermere ligt het Coniston Lake, het meer waarin onze Kees Klarenbeek een New British Record vestigde over een afstand van 5½ mile.

OK.

--- --

Denk erom, volgende week hebben we onze Onderlinge Wedstrijden zowel op 8 als op 15 oktober wordt het weer spannend, want dan treed onze trainingsploeg voor het eerste in het nieuwe seizoen tegen elkaar in het strijdperk.

ooooooooooooooooo
 o WATERPOLO o
 ooooooooooooooooo

Donderdagavond 6 juli ontving Njord'59 II in het zwembad aan de Kleverlaan Neptunus 3 uit Zaandam. Het werd een prettige en sportieve wedstrijd in aangenaam water (20° C.), die tenslotte een 5-0 zege opleverde, waardoor het tweede meteen uit de degradatiezorgen raakte. De eerste helft gaf bij voortduring een overwegend aanvallend Njord te zien, dat echter maar zelden tot gevaarlijke akties kon komen. Echt gevaarlijk werd het pas, zodra Gé Wildschut in het bezit van de bal kwam. Hij was het ook, die na een fraaie solo de score opende. Even later was het 2-0 toen opnieuw Gé dankbaar profiteerde van slecht wegwerken van de Neptunusdefensie. Aan de andere zijde had onze verdediging haar handen meer dan vol aan de wel wat trage, maar zeer geroutineerde en schietgrage Neptunianen. Keeper Teun Bloos was echter in grootse vorm en wist van geen wijken.

Ook na de rust behielden wij het initiatief. Henny Ramakers verscheen voor de Neptunus-veste en zijn schot betekende 3-0. Even later bracht Gé met een mooi schot de stand op 4-0. De Njord-achterhoede beleefde daartussendoor nog enkele hachelijke momenten. Maar zij wist zich, zij het soms met veel kunst en vliegwerk, staande te houden. Het laatste woord was aan Ed Agter, die nummer 5 achter de Neptunus-keeper deponeerde. Hierna werd niet meer gescoord, zodat het einde kwam met een fraaie 5-0 stand in ons voordeel.

.-.-.-.-.-.

De laatste uitwedstrijd van het tweede poloteam tegen de Futen 2 in Amstelveen leverde opnieuw een zege op, de derde in deze kompetitie. Opvallend was daarbij de ouderwetse produktiviteit, die Ed Agter aan de dag legde; hij had met 3 doelpunten een groot aandeel in de 1-5 triomf. Liep het in de voorhoede dus gesmeerd, daarentegen rammelde het in onze achterhoede nogal eens, omdat zowel Peter Bravenboer als Evert Reef de Futen-aanval door verkeerd opstellen veel te veel speelruimte lieten. In laatste instantie wist echter een grandioos keepende Teun Bloos steeds erger te voorkomen. Slechts éénmaal moest hij de droeve gang naar het net maken, toen de Futen-midvoor weer eens profiteerde van de vele ruimte, die hij kreeg, en onhoudbaar inkogelde. Dit bracht de stand op 1-1, want vlak ervoor had Gé Wildschut al aangetoond, dat de vijandelijke verdedigingsveste beslist niet onneembaar was. Dat gebeurde allemaal in de tweede helft, na een onbenullige eerste periode waarin vrijwel niets gebeurde. Maar nu was dan eindelijk het hek van de Dam. Henny Ramakers bood Ed Agter een niet te missen kans (1-2). Een onnavolgende solo van Gé Wildschut plaatste de Futen-verdediging voor nieuwe onoverkomelijke problemen (1-3). Ed Agter, Gé en nogmaals Ed brachten vervolgens in rekordtempo de uiteindelijke eindstand 1-5 op het scoringsbord, wat een duidelijke revanche betekende voor de in eigen huis geleden 3-5 nederlaag.

.-.-.-.-.-.

Onze laatste wedstrijd (thuis tegen G.Z.C.4) zal de échte worststelliefhebber waarschijnlijk bijzonder zijn bevallen. Het spelletje, dat de latere kampioen van deze afdeling meende te moeten spelen had heel weinig met waterpolo uitstaande. In het "vuur" van het spel werd Peter Bravenboer vrijwel k.o. geslagen; de rug van Gé werd door diverse strijdlustige nagels herschapen in een omgeploegd weiland; Arie Kauffman kreeg kramp. Het werd zo een regelmatige 3-5 zege voor de Goudse krachtpatsters. Gé Wildschut (2x) en Henny Ramakers zorgden voor de 3 tegenpunten. Verder was er voor het duidelijk geïntimideerde Njordteam weinig eer te behalen. Dat was er wel voor de scheidsrechter, maar deze liet na om door krachtig ingrijpen nog iets van deze polowedstrijd te redden. Het bleef zo een troosteloos geheel, dat we maar zo gauw mogelijk moeten vergeten.

.-.-.-.-.-.

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN IN GRONINGEN.

Getogen naar het Hoge Neurden met al het rollend materieel dat Njord rijk is. Om het iets eksakter uit te drukken de Njord-Hope vertrekt op 31 augustus naar Groningen om mee te eten uit de vleespotten (gevuld met medalljes en Groninger Koek). Tenminste dat dachten we. Want eigenlijk is het een komplette afgang geworden. Dat klinkt misschien ietwat hard, maar toch moeten we dit stellen.

We werden in het hoge Noorden vreselijk hard op de feiten gedrukt. Voor het eerst in ons bestaan is het de Njord-ploeg niet gelukt om een medaille mee naar huis te nemen.

Maar genoeg van dit ijdel gesnap. Er zijn ook goede prestaties geleverd, met name door Frans, Daan en Carla. Daan zwom de 100 meter rugslag harder dan ooit tevoren, Frans verbeterde zijn klubrekord op de vlin-
derslag, terwijl Carla in klubrekords grossierde. Na 2 jaar hard trainen kwam Carla op de 400 meter vrije slag weer in de buurt van de 5 minuten, nl. 5.03,1 waarmee zij tegen de top van Nederland opzit.

Hieronder volgt een week zwemmen in rekordtempo:

dinsdag 1 aug. Klaas Kramer zwemt de 800 meter vrije slag in 10.43,9, iets slechter dan op de kringkampioenschappen. Carla deed iets langer over deze afstand nl. 11.05.- Daan zwom op z'n eigen rugslag naar een nieuw pers. rekord in 1.18,8

woensdag 2 aug.

Daantje alweer een nieuw pers. rekord op de 200 m. wisselslag in 2.51,5, terwijl Carla en Frans voor nieuwe klubrekords zorgden op de 200 meter vlinderslag in 2.45,3 en 2.46,4. Ze behaalden allebei een 4e plaats.

donderdag 3 aug.

Klaas ruikt aan de 5 minuten grens op de 400 meter vrije slag en is er nog 5,5 sec. van verwijderd met zijn tijd van 5.05,5. Carla is op de 400 meter vrije slag iets sneller dan Klaas en eindigt na een fenomenale strijd met Dolly Maaneman op de vierde plaats in 5.03,1 een nieuw klubrekord. Daan vestigt weer een persoonlijk rekord op de 100 meter vrije slag in 1.10.- Frans grijpt ook een nieuw persoonlijk rekord op de 200 meter wisselslag nl. 2.43,6. Onze adspirantenploeg komt uit op de 400 meter vrije slag estafette (nee het was wisselslag) en eindigt op een totaal-tijd van 5.16,3. Klaas rug: 1.19,6
Daan school: 1.35,1
Frans: vlinder: 1.14,9 en
Gerard vrij: 1.06,7.

vrijdag 4 aug.

Klaas zwemt de 200 meter vrije slag in 2.25,1. Carla vestigt haar klubrekord op de 200 meter vrije slag in 2.25,6

zaterdag 5 aug.

's Morgens voor iedereen een lolly want Ok was jarig. Met ketelmuziek gewekt. Ook HZ PC werd er wakker van. Thee + beschuit op bed en kadoo's uitpakken.

Helaas slaagt Carla er niet in Ok een passend verjaardagsgeschenk aan te bieden, want met haar tijd van 1.07,3 op de 100 meter vrije slag komt ze niet in de finale. De 100 meter vlinderslag leverde haar in 1.14,8 echter weer een nieuw klubrekord op. Frans was iets sneller op de 100 m. vlinderslag in 1.14,2, maar daar is hij ook een man voor.

Onze jongens-estafette-ploeg boekte een nieuw klubrekord op de 100 x 4 meter vrije slag estafette en eindigde in 4.26,9 met een nieuw klubrekord. Daan zwom 1.10, Frans 1.06,0 en Gerard deed dat eveneens. Klaas was met 1.04,9 de slotman die het geheel keurig afwerkte.

Op zondag kregen we bezoek van Rob en Aoen en hebben we 's middagseen bijzonder spannende finale meegemaakt op de 100 meter vrije slag heren met de grota man van deze kampioenschappen Dick Langerhorst als winnaar. Het was een prettige week en we danken de moeders Bravenboer en Van den Aardweg nog hartelijk voor hun vele kookwerk en Ma 's morgens voor haar fijne beschuitjes.

R.G.

-.--.

WATERPOLO

Gedurende de winterkompetitie is het belangrijk dat alle spelers een kwartier voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn, omdat de aanvoerder zich dan moet melden bij de scheidsrechter. Vooral op zaterdagavond is dit zeer belangrijk. We doendaarom een beroep op alle spelers en speelsters om vooral op tijd aanwezig te zijn. Aanvoerders denk erom ! Als u uw zevental te laat meldt, dan wordt reeds boete opgelegd. Werk er aan mee om de boetepost zo laag mogelijk te houden. We kunnen beter dat geld in ons klubhuis investeren. Ook bij kringzwemwedstrijden moet je op tijd verschijnen als je bent ingeschreven.

-.--.

EEN NIEUWE ZWEMSEKRETARIS.

Bertus Schaaf is in verband met z'n universitaire studie naar Amsterdam verhuisd en kan het zwemsekretariaat niet meer waarnemen. Bert heeft het prima gedaan en we danken hm daar namens alle aktieve Njord-leden bijzonder hartelijk voor. Hans Prins zal hem opvolgen en we hopen dat hij zijn taak op even goede wijze zal verrichten als Bert. Veel sukses in je nieuwe funktie !

-.--.

SPORT TOTO.

We hebben het al diverse malen aan u gevraagd, maar via het klubblad doen we nog eens een beroep op alle leden, vrienden, donateurs en belangstellenden om toch vooral deel te nemen aan de voetbaltoto via onze zwemvereniging. We hebben dank zij de inspanningen van Ma en haar medehulpen al een aardig bedrag in dit nieuwe seizoen verzameld. Als u nog niet meespeelt ga dit dan zo snel mogelijk doen via onze vereniging. U helpt ermee onze kas te versterken en wij zijn daarmee allemaal gebaat.

AGENDA-1967.

- oktober 7, lijntrekkers aantreden in het Sportfondsenbad om 10 uur 's avonds om de lijnen voor de onderlinge wedstrijden te water te laten.
- oktober 8, Eerste gedeelte van onze Onderlinge Wedstrijden.
- oktober 14, Waterpolo: 19.45 uur, kwart voor acht Njord 3, - DWR 3
" 20.40 uur, tien over half negen.
Njord 2 - HPC 3.
Lijntrekkers : 10 uur. (dames HZV spelen)
- oktober 15, Tweede gedeelte Onderlinge zwemwedstrijden.
- oktober 21, Waterpolo: dames I 9 uur, Njord I - DWR I dames.
heren I half tien Njord 1 - DWR 1 heren.
Supporters van harte welkom.
- oktober 28, Waterpolo tien over half negen Njord 3 - HPC 4 heren.
- oktober 29, Internationale zwemwedstrijden RZ PC Rotterdam.
We gaan hier met de volgende ploeg naar toe: Carla, Ineke, Ingrid, Karin, Robby, Benny, Klaas, Daan en Frans.
- december 3, St. Nicolaas-feest in het Sportfondsenbad.
- december 26, Kerstveldloop in de duinen bij Kraantje Lek.
- december 26, 's middags thé-dansant in het klubhuis aan de Schalkwijkerweg. Uitreiking van de prijzen.
- januari 1, 1968. 16.30 uur nieuwjaarsreceptie in ons klubhuis aan de Zuid-Schalkwijkerweg nr. 1

EEN DATUM HEBBEN JULIE HIERIN GEMIST. namelijk 22 oktober 1967

dan houden we ons grandioze joelfeest in het klubhuis.

Komt allen ! JOELFEEST - LOVE-IN, op 22 okt.

---.---.---.---.---

Oefenuren:

Zwem- en waterpolotraining:
iedere zondagmorgen om kwart voor acht tot kwart over negen.

deur open om half acht en om half negen.

Conditietraining:

zaterdagmiddag van 3 tot 5 uur Kraantje Lek,

zondagmorgen van 10 tot 12 uur Kraantje Lek.

Gewichtentraining:

's woensdagmiddags om half vier, 's avonds om half acht.

's zondagsavonds om zeven uur.
