

kerst 1964

Kerst nummer

NJORD
SPORT.

red Rob Gruppelaar
Hans Man m't Veld

UITSLAGEN KRINGWEDSTRIJDEN.

24 november 1964

Deze Kringwedstrijden gehouden in het Sportfondsenbad, leverden ons wel een paar ere plaatsen op, doch de tijden lieten nog veel te wensen over. Dit kwam ook wel door de ongunstige omstandigheden waaronder gezwommen moest worden. In hoofdzaak het Rooster vijand no. 1 van alle Haarlemse zwemmers. Ook op deze avond kwamen er weer vele benen tussen de stangen terecht.

hieronder dus de uitslagen.

100 m schoolslag meisjes 14 en 15 jaar.

Tineke Moleman	1.47.7
Ivonne Hooft	2.12.1
Jannie Teunissen	2.09.- ged.
Carla Janssen	1.38.-
Ingrid Zeilemaker	1.47.- ged.

100 m vrije slag jongens 14 en 15 jr.

Albert Zeilemaker	1.15.1	pers rec
Anno van Grevenstein	1.25.2	
Rob Gruppelaar	1.04.-	1e plaats

100 m vrije slag dames

Loes Wildschut	1.29.7
----------------	--------

100 m vlindersl jong. 16 en 17 jaar.

Bennei Oomen	1.18.1
--------------	--------

100 m rugslag heren.

Gé Wildschut	1.22.9
--------------	--------

66 2/3 m rugsl. jong. 12 en 13 jr.

Klaas Kramer	1.04.8	ged.
Jaap v.d. Hoed	1.06.3	

100 m vrije slag meisjes 14 en 15 jr.

Jannie Teunissen	2.00.3	
Ingrid Zeilemaker	1,24.8	
Carla Janssen	1.08.8	1e plaats

100 m schoolslag jong. 14 en 15 jr.

Rein van Dijk	1.49.7	
Rob Gruppelaar	1.28.5	2e plaats
Anno van Grevenstein	1.43.-	ged.
Albert Zeilemaker	1.35.-	
Bob Gerritsen	1.28.9	

4 x 66 2/3 m wisselsl. est meisjes.

Henneke Dekker	
Carla Janssen	4.20.3
Jannie Teunissen	
Ingrid Zeilemaker	

4 x 66 2/3 m wisselsl jongens est.

Bob Gerritsen	
Berts Schaaf	3.15.5
Rob Gruppelaar	
Benno Oomen	

4 x 100 m vrije slag Heren.

Wim Kroonsberg	
Jan Vierhout	4.43.5
Gé Wildschut	
Henk Rookhuizen	

Kerst '64



Mischien wit. mischien donker, mischien gelukkig, mischien somber, voor ieder verschillend.

Waar denken we aan met Kerstmis? Vrede op aarde?? Op het ogenblik gaat het goed met onze vereniging op een kleine persoonlijke vete van enkele personen na. We kunnen dit Kerstfeest met een geruster hart tegemoet zien, dan vorig jaar. Het ideaal voor dit Kerstfeest is, dat de mensen dichterbij elkaar komen, dat men steeds de weg naar de Krib (om in de sfeer te blijven) zullen vinden, opdat zij zich verbonden zullen voelen en dat is geen kwestie van mooie bomen, mooie ballen en mooie slingers.

Al met al de redactie van de Njord Sport wenst zijn lezers en zijn adverteerders een gelukkig Kerstfeest en een zeer voorspoedig 1965.

SINTERKLAAS IN HET ZWEMBAD.....

Het scheelde maar weinig of de goedheiligman kwam deze keer niet, maar op het allerlaatste ogenblik werd de Bischof van Myra nog door één of ander bestuurslid, misschien zelfs wel door de Voorzitter gestrikt.

Geassisteerd door twee Pieten bezocht de Sint eerst het Instructiebadje, waar hij de Kleintjes van cadeaus voorzag. Blijde, Bange, Witte, Vuurrode en behuilde gezichten kreeg de Sint als Dank, maar zelfs dit was voor hem genoeg.

Begeleid door de Kleintjes, die hun longen uit hun lijf schreeuwden om boven elkaar uit te komen, schreed de Goedheiligman het grote zwembad binnen, waar de groten hem verwelkomden met schuchter gepiep. Na de gebruikelijke toespraken, kwamen de winnaars van de Onderlinge Wedstrijden naar voren. CARLA JANSSEN en BENNIE OOMEN, resp. winnaars van het Njord Schild en de Pa van Dabenburg beker.

Ze kregen beide een hand van de Sint en pepernoten van Piet. Bennie zou Bennie niet zijn of hij moest en zou een liedje voor Sinterklaas zingen. Dit mocht en Bennie ging weer heel blij zitten.

Hierna moest de Sint weer vlug weg, en het zingen van het schone lied "Dag Sinterklaasje" klonk minder schuchter als het welkomstlied, Het klonk zelfs opgelucht en verademend.

Het Poloteam bleef gelukkig ook weer compleet, er hoefde niemand in de zak.

P O L O U I T S L A G E N .

Het herenteam speelde op ZATERDAG 21 november tegen D.W.R. in het Sportfondsenbad. Ze gingen tegen Sint en zijn maten kansloos ten onder. De uitslag was 5-1.

Zondag 22 november trad het herenteam aan tegen V.Z.V. in Velzen. Rob Gruppelaar was op deze wedstrijd niet aanwezig omdat hij met het Kringteam in amsterdam poloën moest.

Vlak voor het einde stond Njord nog voor met 5-4 V.Z.V. scoorde de gelijkmaker en volgens Bartjes moest het tijd zijn, maar de tijdwaarnemer dacht er anders over en liet doorspelen. V.Z.V. maakte een doelpunt en toen klonk wel het fluitje van de tijdwaarnemer. Dit was dus wel het toppunt van onsportiviteit. Dus we verloren met 6-5.

Zaterdag 28 november versloeg het eerste de Snippen met maar liefst 9-1 Deze club was wel duidelijk te zwak voor ons eerste.

Zaterdag 12 december ging het eerste naar Alkmaar om de Vliegende Vissen te Bekampen. Het werd een éenzijdige strijd waar vooral goed keepers werk van Bob Gerritsen te zien was.

De uitslag was 8-2 in het voordeel van de Njord Kikkers

Het Sportfondsenbad was op 22 december weer het strijdtoneel voor een bloed erige waterpolowedstrijd. NJORD DE FUTEN.

Bij Njord blonk vooral Bob Gerritsen weer uit door een paar gloeiende kogels te stoppen. Het eerste doelpunt werd prachtig door gé op het smurtje achter de Futenkeeper gedeponneerd. Robbie wist fel op zijn huid gezeten door drie Futen met een listig balletje de stand op 2-1 te brengen, want de Futen hadden hiervoor al geprofiteerd van een spelers meerderheid. Bennie Maakte vlak voor het einde nog een doelpunt zodat de eindstand tenslotte 3-1 werd.

Het dames team verloor op 19 december met 6-1 van ZIAN.

FILMMIDDAG in de VOORTINGSTRAAT

Op zondag 21 december waren in het zaaltje in de Voortingstraat vele ouders en leden aanwezig om naar instructiefilms te gaan kijken. Voordat deze Films werden vertoond vulden Ock en Hans ±2 uur met een uitvoerige uiteenzetting van de plannen op trainingsgebied voor van de zomer.

Het ligt in de bedoeling om een trainingskamp te organiseren, wat wordt voorafgegaan door een pré trainingskamp.

Het pré trainingskamp zal worden gehouden op een kampéerterrein in de buurt van Vogelenzang, waarbij een zwembad behoort van 12x25 meter.

In dit bad kunnen we gedurende twee weken trainen zonder door publiek te worden gestoord. De bedoeling is dat we in dit trainingskamp evenveel zullen gaan trainen als dat we in het trainingskamp vorig jaar in Heerlen hebben gedaan, dus ±100 km.

Na dit trainingskamp volgt dus het eigenlijke trainingskamp in Heerlen als we uit Heerlen komen, hebben we ongeveer een week rust voordat de Nationale Kampioenschappen beginnen.

Na de Nationale gaan we een week op reis door België, Frankrijk en Duitsland, waar we uiteraard ook verschillende wedstrijden zwemmen.

In de tijd die voor al deze trainingskampen ligt, gaan we ieder week-end in het verwarmde buitenbad van het zwembad Heerenduinen trainen. Deze week-end training begint in april en gaat door tot dat het Lange baanseizoen aanbreekt. Dus totdat de 2 km. van de Robben wordt verzwommen.

Dit was dus een globaal overzicht van de trainingsplannen, die door Hans zijn opgesteld en eerst in de vroegoppersbijeenkomst bij Baat thuis en daarna op de Filmmiddag zijn vrijgegeven. Er volgt in één van de volgende nummers van de Njord Sport nog wel een uitvoerige beschrijving.

Na dit gigantische project, kwam Ock aan één van de belangrijkste punten voor de fundamering van een goede training, n.l. de medewerking van de Ouders.

Om klokslag 4 uur begon dan toch eindelijk de film, nadat de draaier Erik Boek nog enige uitleg had gegeven over de diverse zwemslagen.

De eerste Film gaf een duidelijk beeld van de diverse methodes om zich op een snelle manier door het water te bewegen. Prachtige opnames zowel boven als onder water van wereldberoemde zwemmers en zwemsters zoals Murray Rose, Kevin Berry, John Konrads, John Devitt, Ilse Konrads en Dawn Fraser lieten zien hoe het nu werkelijk moest.

Voor al de onderwateropnames waren goed om te zien hoe je je armen moet doorhalen en hoe je een keerpunt moet nemen.

De tweede Film nam ons mee naar Soest. Een soort Sport in Beeld verslag van de Jubileumwedstrijden van de K.N.Z.B. Het begon gelijk al met een verslag van de 400 m vrije slag waaraan Carla Deelman. Het was een leuke gewaarwording om ook haar eens op de Film te zien zwemmen. Verder was de Film niet veel bijzonders.

De derde film ging over de voorbereiding van een canadese zwemclub voor de Canadese Nationale Kampioenschappen.

Grappige opnames over de training (in eigen zwembad) wedstrijden enz. gaven ons een beeld van hoe mensen naar belangrijke wedstrijden toelevens.

Al met al een bijzonder geslaagde middag, die al om 1/2 6 was afgelopen. Dit was nog nooit vertoond in de Njord geschiedenis.

.....

De Handen Vol

Op het Spitsuur staat in een londense dubbeldeks bus een heel mooi Plotseling draait ze zich om en zegt wodend tegen de Jongen die achter haar staat, "meneer wilt u uw handen thuis houden." naar mevrouw, ik draag een pakje..... Houdt het dan met twee handen vast.

SPORT EN SPORTMAN.

Iedere sportman doet aan sport, maar iedereen, die aan sport doet, is nog geen sportman. Dit klinkt wat tegenstrijdig, maar is het niet. Even nadenken en je zult het moeten toegeven. Iedere jongen doet tegenwoordig wel aan sport, maar dit wil nog niet zeggen, dat iedere jongen nu een sportman (sommige spreken over "Sportsman" en gebruiken het Engelse woord) is. Ons land heeft vele goede sportmannen voortgebracht en nog meer voortreffelijke sportvrouwen.

Vooraf in de zwemsport leveren de Nederlandse meisjes grotere prestaties dan de jongens. Nu je hier het woord "prestaties" leest, komt er iets om de hoek gluren, dat de sportbeoefening verlevendigt, maar er tevens een groot gevaar voor kan betekenen. Nimmer mag "de prestatie" leiden tot recordjagerij, die ten koste gaat van een gezond lichaam, want dan komt van leiden, lijden.

Sportbeoefening mag nimmer je gezondheid schaden, moet juist je lichamelijke ontwikkeling ten goede komen! " Sport staalt spieren", is een spreekwoord, dat opgaat, zolang je iedere training regelmatig volgt. Sport eist wat van je lichaam! Of je lichaam aan die eisen kan voldoen is alleen door een dokter te beoordelen. Vandaar dat vooraf, en ook gedurende de tijd, dat je actief aan een sport deelneemt, een medische sportkeuring noodzakelijk is. In vele takken van de sport is een medisch onderzoek en een Medische controle zelfs voorgeschreven.

Dit laatste is bij de zwemsport het geval. Daar mag je zonder " dokters briefje" , hiermee bedoel ik de startvergunning niet in wedstrijden uitkomen. Hierbij gaat het óf om je persoonlijke prestatie óf om de prestatie van de ploeg, waarvan je deel uitmaakt.

Gaat het om een persoonlijke prestatie, bedenkt dan, dat van alle deelnemers er slechts één kan winnen. Lukt het je die ene keer niet, dan mogelijk de volgende keer. Toon je echter steeds een goed verliezer. Laat dit je echter nimmer ontmoedigen. Wanneer je je nederlagen de kracht en de moed leert putten nog harder aan te pakken, dan kan dit je later in je verdere leven te pas komen. Ook dan laat je je niet door tegenspoed uit het veld slaan en wordt tegenslag voor je tot een krachtige stimulans.

Gaat het om een team prestatie, dan ben je tegenover je clubgenoten verplicht je volledig in te zetten, Er wordt van je verwacht, dat je van het begin tot het eind je best zult doen. Ook rekenen je clubgenoten op je verschijnen op de plaats waar gestreden moet worden. Zo maar wegblijven, omdat je "geen zin" hebt, gaat niet op!

Wil je iets presteren, wil je sportman zijn, dan zul je ook moeten trainen. Om dit trainen te kunnen opbrengen, moet je allereerst proberen elke dag vroegtijdig naar bed te gaan. (en niet te roken en allerlei alcoholische dranken te nuttigen) Het roken van Tabak en het drinken van alcohol is, zoals je al zovaak zult hebben gehoord of gelezen. a. staat dit in het eerste couplet van ons clublied, zeer slecht voor onze gezondheid en bovendien komt het de lichamelijke conditie niet ten goede.

Sport kan zo een grote persoonlijke winst voor je betekenen. Reeds de oude Romeinen wisten dit. Hun spreuk:

" MENS SANA IN CORPORE SANO"

een gezonde ziel in een gezond lichaam

gaat nog steeds op!

De zwemsecretaris.

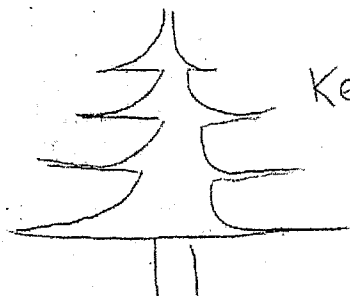
.....

.....

..

..

VOOR ONDER DE



Kerstboom

Een bisschop, die vooraan in een processie meeloopt geeft zijn zegen aan de mensen die in de straat staan. De koster die merkt dat één van de mannen zijn hoed ophoudt, gaat naar hem toe en tikt hem op de schouder terwijl hij zegt "Zoudt u uw hoed niet afnemen????". "Waarom" zegt de Man "Om de zegen te ontvangen". "Rustig, rustig meneer de Koster Als de zegen goed is, gaat hij heus wel door mijn hoed heen"

V I S H A N D E L P H K L O K

O R A J E B O O M S T R A A T 138
H A A R L E M

TEL; 1 7 1 1 4

Iedere dag verse en gebakken VIS
en diverse visconsereven.

O O K H A R I N G - V L E E S e n H U Z A R E N
S A L A D E S

H A N H A R T

DE MEEST VERKOCHTE STOP WATCH

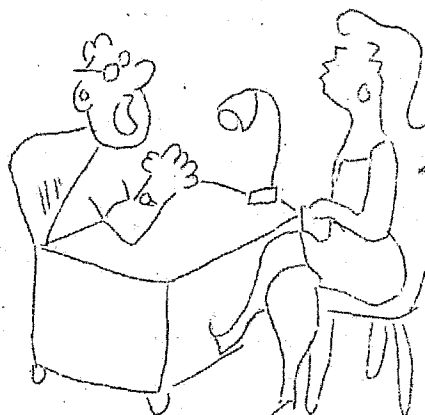
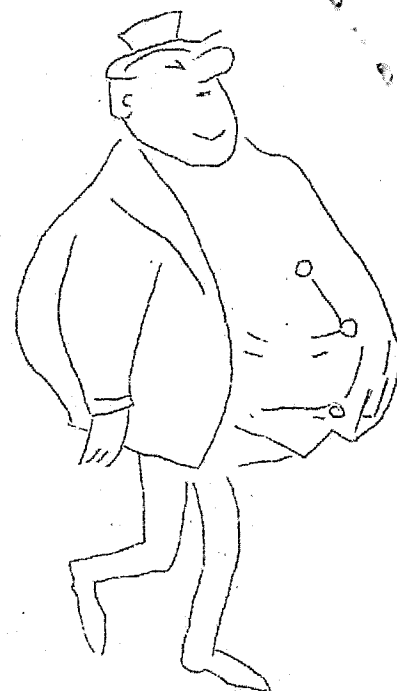
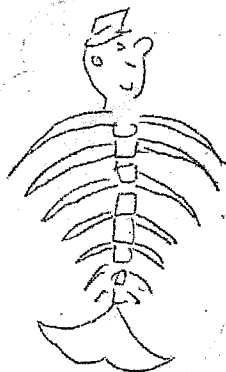
Heeft Uw zoon of dochter een goed Kerstrapport???
Geef dan een.....

H A N H A R T

Vanaf f38,--

Maarten Groeneveld
Teding van Berkhoutstraat 3
TEL: 1 0 9 4 C

HANHART ===== HANHART=====



Hel Spyt me mevrouw, maar van een Krent kan ik geen sinasappel maken

VOOR DE NIEUWSTE MODELLEN VAN DE
BEKENDSTE MERKEN FIETSEN EN BROMMERS
GAAT U NATUURLIJK NAAR

== E V . D . V E L D T & Z N .

RUSTERBURGERLAAN 75 - 81
H A A R L E M TEL; 1 9 8 7 6

O O K V O O R U W O N D E R D E L E N E N
B A N D E N Z I J N W I J H E T A D R E S .

M A C H I N E
F A B R I E K
en R E P A R A T I E
B E D R I J F

G . A . W I L D S C H U T

voor al Uw draai en
laswerk

Spiegelstraat 35

Haarlem

TEL: 1 6 8 1 2

Uw adres voor:
AARDAPPELEN
GROENTE en
FRUIT

specialiteit in
F R U I T M A N D E N

V . HUYBOOM

LEIDSESTRAAT 28

HAARLEM

tel: 1 6 7 3 9

Voor Uw sportartikelen
gaat u natuurlijk
naar:

DE LEERBEURS
+++++

speciaaladres voor

= P U M A =
sportschoenen

Tenten, luchtbedden
en andere kampeer-
artikelen

NORD LEDEN

10 % KORLING

Voor een modieus
en

Vlot Kapsel
gaat U natuurlijk
naar;

SALON INTIEM

LEIDSESTRAAT 34

HAARLEM

TEL: 1 7 3 1 5

DAMES, bespreken is bij
ons niet noodzakelijk

C O S M E T I C A
G E N E E S en
V E R B A N D middelen

en alles voor de

MODERNE HUISHOUDING

DROGISTERIJ HAGTINGIUS

PLESMAANPLEIN 3

tel: 6 2 0 0 6

PERSEUSSTRAAT 31

tel: 5 2 2 0 7

H A A R L E M

G E Z O N D E

M E N S E N

DOOR

G E Z O N D E

V O E D I N G

V E R M A A T ' S

B E S T

B R O O D

.

.

VOOR KRUIDENIERS
WAKEN

en

VERKADES ARTIKELEN

N A A R

L . A V A N W E E N E

DR. LEIDSSSTRAAT 42

HAARLEM

TEL. 5 5 0 1 7

Alle Njord leden
voor het bestellen van

= Gebak=

NAAR =====

=====

TULLENNAAR

=====

ROLLANDSLAAN 33

HAARLEM

Tel. 4 1 1 6 1

S O E L L A A R T
+++++

VOOR AL JULLIE

K A M P E E R

en

SPORTARTIKELEN

VOETBAL VELDLOOP

en

TRAININGSSCHOENEN

KLEINE HOUTSTRAAT 53

HAARLEM

