

Injerd

ke rst nummer.

SPORT

red: Rob Gruppelaar,
Sterreboschstr.33

seer: Hans Man in't Veld,
Oranjeboomstraat 190, H'lom.

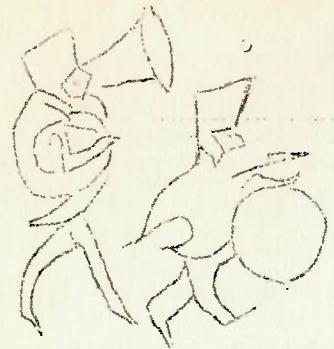
DEC
1963

ONTBOEZEMINGEN

Wij, de veelvraten van dee'z maatschappij
leven liegend, soms vrij, soms blij.
Snelheid, gold dat speelt ons parten
heel diep ins ons verdorven harten.
Wij, die alleen maar vragen zullen tot
het stof der vergetelheid vervagen.

Hier, ja hier vervloekt men dood
maar doden voor ons eigen brood.
Goduld zal onze dieren ziel niet helpen
b'loven zal den wond niet stelpen.
Gejool, gefluit, gesnik, geschreeuw
zal kwijnen tot 't geluid van 't volgend eeuw.

Eén eiland kan ons niet bevatten
d' roest zal sterven als verwonde ratten.
Verduveld ver zal onzen dierenziel dan varen
in den hel die 't zal bewaren
Daar zal het branden in het vuur
tot het einde van het uur.



RECHTSTREEKSE VRAAG aan de ouders van onze jongens en meisjes.

Er gebeuren grote dingen in deze dagen. En alles gaat snel. Daar midden in bestaat NJORD '59. Met alle moderne mogelijkheden die hem ten dienste staan dag in dag uit. Voor al onze leden. Midden in onze tijd.

AAN U de rechtstreekse vraag mee te helpen. Te helpen onze sport te doen, zoals dit nodig is. Onze sport te helpen groeien en bloeien. Nu in onze jeugd.

Er is zoveel nodig om alles in onze club tot iets goeds te brengen. Het allereerste staat in onze gedachten gegrift. Een eigen CLUBHUIS in 1964. De acties zijn in volle gang, halen we de f. 5000,-- ? ? ? ?

Na de "actie oliebol" kunnen we misschien al een vier voor de drie nullen plaatsen dat is er dan alvast ! ! ! ! APPLAUS.

Misschien vraagt U zich af : " hoe kan ik precies helpen, met wat, met hoeveel " ? Als dat zo is dan zeggen wij U : " met zoveel Uw hart U ingeeft en Uw mogelijk is ".

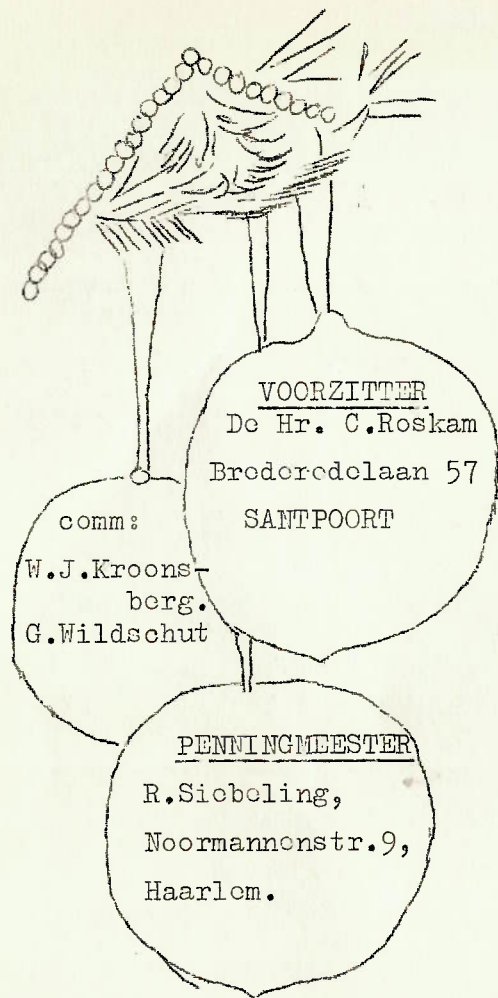
BIJVOORBEELD : Uw wordt donateur met één duizendste van Uw jaarinkomen. Dat is f. 5,-- voor iemand die f. 5000,-- verdient. Dat is f. 15,-- voor iemand die f. 15000,-- verdient.

BIJVOORBEELD : U helpt ons zoeken naar een goede oude kreet, een zolderruimte, een sous-terrain of een andere ruimte die wij met onze middelen gaan omtoeveren tot een geschikte bergplaats voor onze Njordisten ! ! !

Uw hulp en belangstelling zal Njord ook in het nieuwe jaar weer de energie en de kracht geven om haar activiteiten volledig te ontplooiën.

OK VAN BATENBURG.

P.S. op bladzijde 7, vindt U een donateurs-inschrijfformulier.



BESTUUR DER Z.V. NJORD '59
=====

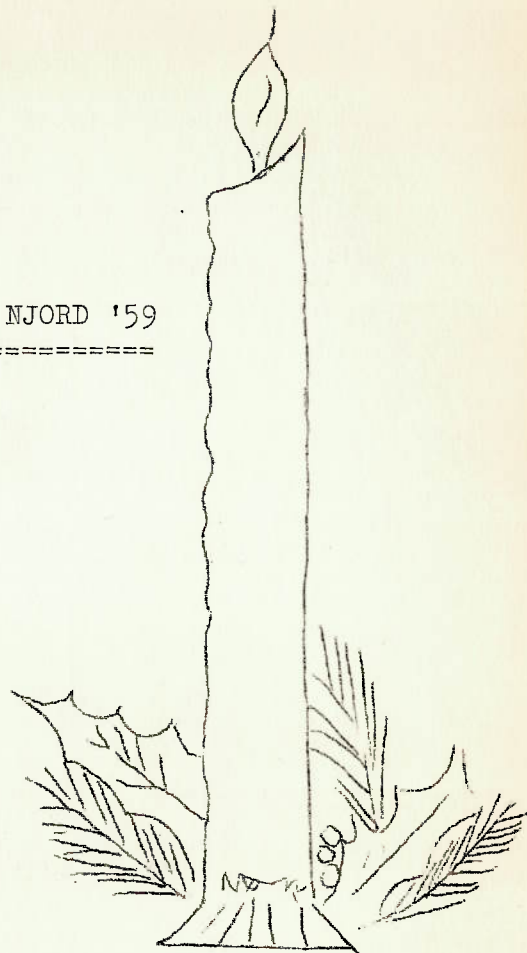
TECHNISCHE COMMISSIE :

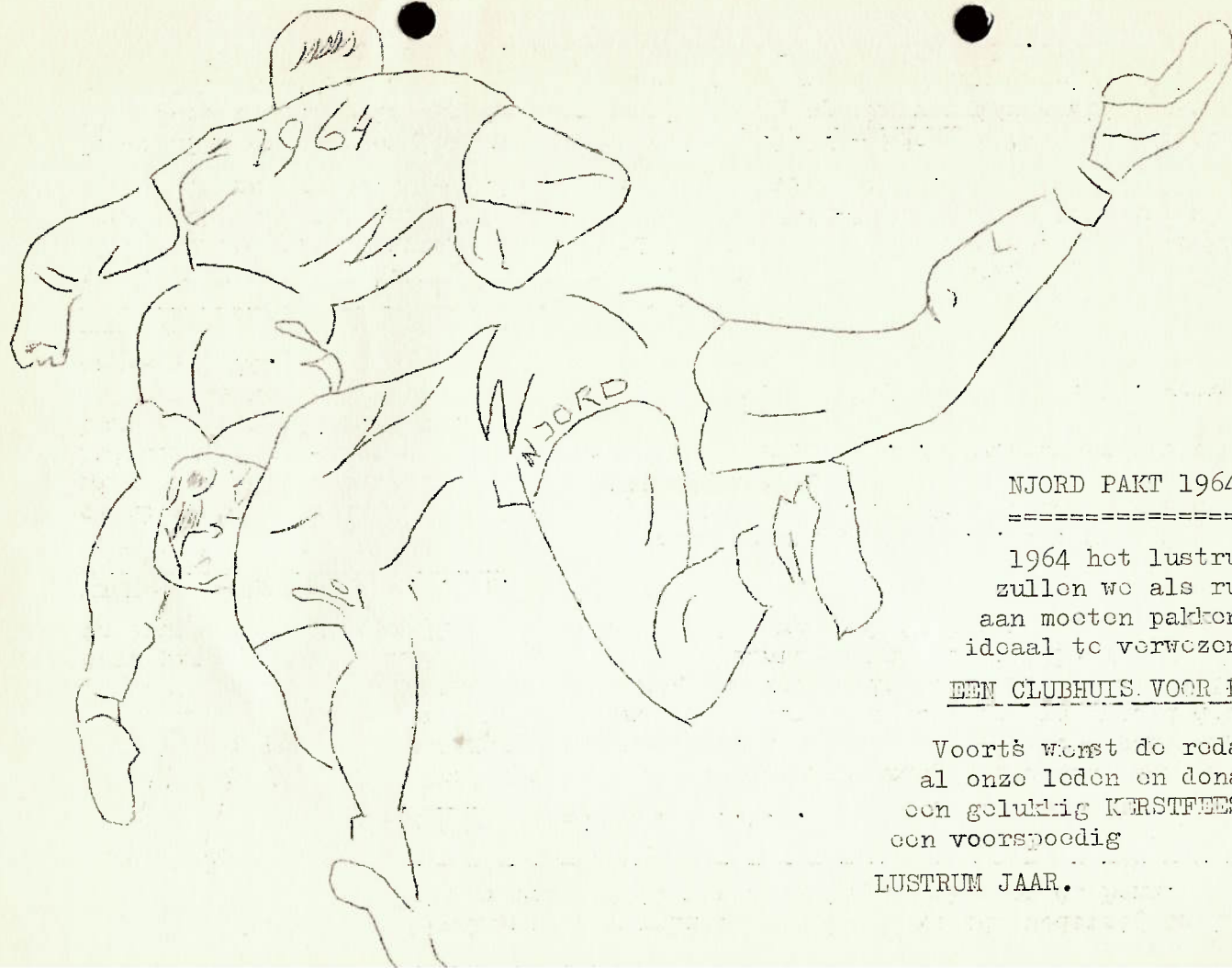
Voorzitter T.R :

Ok van Batenburg,
Zomerzorgelaan 32,
Bloemendaal.

Zwomsecretaris :

Bob Gerritsen,
Zaanenstraat 46,
Haarlem.





NJORD PAKT 1964 ! ! !

=====

1964 het lustrumjaar
zullen we als rugbyers
aan moeten pakken, om ons
ideaal te verwezenlijken

EEN CLUBHUIS VOOR NJORD

Voorts wenst de redactie
al onze leden en donateurs
een gelukkig KERSTFEEST en
een voorspoedig

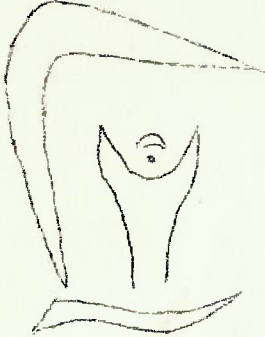
LUSTRUM JAAR.

POLO - NIEUWS :

=====

Uitslagen en verslagen van de gespeelde wedstrijden in de winter competitie van de Kring Haarlem en de Bond.

HEREN : Njord 1 - D.W.R. 1



Onze eerste heren leed op zaterdag 7 december een smadelijke nederlaag tegen D.W.R. 1 en wel met 5-0. Deze wedstrijd welke in het Sportfondsenbad werd gespeeld en bijgewoond door een schare supporters, gaf vooral in het begin, enige pluspuntjes voor onze ploeg, wat snelheid betreft, maar daarentegen was het geweld van D.W.R. niet te stutten. De wedstrijd stond onder leiding van scheidsrechter Bakker.

NJORD OP BEZOEK BIJ H.V.G.B. :

Op vrijdag de 13e december was ons eerste op bezoek bij H.V.G.B. in het Stoop's bad om aldaar een training mee te maken, en tegen H.V.G.B. in het kader van deze training een vriendschappelijke wedstrijd te spelen. Buiten de Njord-leden waren ook enige leden van de z.v. "Swacnenburg" uit Zwanenburg te gast bij H.V.G.B.

Al met al was het een zeer instructieve avond en wij danken H.V.G.B. voor de gastvrijheid.

TERUGTREKKING UIT KRINGWATERPOLOTRAINING

In overleg met het bestuur heeft de T.C. besloten de inschrijving voor de winter adspiranten polo training onder auspicien van de Kring Haarlem, in te trekken, zodat er zeer tot onze spijt geen jeugdige Njord-leden op het trainingsuur, zondags morgens van 8.30 - 9.15 uur, aanwezig zullen zijn.

De uitslag en beschouwing van de wedstrijd D.W.R. - Njord welke . . . dinsdag d@ 17 e december weer in het Sportfondsenbad is gespeeld verwijzen wij U naar blad-

STUUR EEN " GELUKKIG NIEUWJAARS KAARTJE" NAAR

RITA ROSKAM,
636 - FRIEDBERG/HESSEN.
Taunusstrasse 26,
Deutschland.

Loos Schuyt,
SULZBACH / Taunus,
Berlinerstrasse 3,
Deutschland.

Ruud van Weene
reg. no. 43 08 07 430
Juliana van Stolbergkazerne,
1e pol. A. company,
Amersfoort.

GRAVIN VAN EGMOND,
p/a Herstellingsoord voor onderwijzers
Boslaan 44,
LUNTEREN.

Lonie de Vries
p/a 42 Swickelcijs Drive
Ickenham - Middx.
England.

Rickie Snellen,
Iepenstraat 51,
OSS -(N-Br)

Gedenk hen met je nieuwjaarspost .

(hier langs afknippen)

DONATEURS - INSCHRIJFFORMULIER

Haarlemsche Zwemvereniging
" NJORD '59

Ondergetekende , (naam)

..... (adres)

schrijft zich hierbij in, als donateur (trice van de z.v. NJORD '59, (woonplaats)
voor een bedrag à f. (minimaal f. 4.-- per jaar) Hij/Zij wenst

SOELLAART
VOOR AL JULIEN
SPORT en KAMPEER artikelen
-Slaapzakken vanaf Fl. 19,50.
-Folstokken 200 cm. " 3,75
-Luchtbedden vanaf " 18,90
-Spijkerbroeken vanaf " 7,40
-Rolschaatsen vanaf " 12,25
-Buxen vanaf " 15,-
-Bogen vanaf " 7,-
Voetbal-veldloop- en
trainingsschoenen.
Fl. Houtstraat 53-42. Tel. 1954.0

COSMETICA
GEBRUIK- en VERBANDMIDDELEN
Huishoudelijke ARTIKELLEN
en
alles voor de moderne
huishouding
HAGTINGIUS DROGISTERIEN
Plesmanplein 3 tel. 62066
Perscusstraat 31 tel. 52207
HAARTE
GEBRUIK
VAN
ONZE
BEZORCDIENST.

Voor
REPARATIE en PLAATDING
van Uw
Haarden en Kachels
Oliehaarden
Balkon-Hek- en Rasterwerk
J. VIERHUOT
Adriaan Loosjesstraat 6
Byzantiumstraat 28
Telefoon 20173

EEN TOP
PRESTATIE
LEVERT
MILTJES
MET ZIJN
VLEESWAAR
PROBEER
HET
IN DE SPORT
TE
LEVENAAR
EIJLSTRAAT 60

LAATSTE NIEUWS-PAGINA - LAATSTE NIEUWS-PAGINA - LAATSTE NIEUWS-PAGINA - LAATSTE NIEUWS.

POLO - NIEUWS - OLIEBOLLEN-AVOND - KERSTVELDLOOP.

POLO- NIEUWS : Heren : Njord - H.P.C. 4 . Uitslag 1 - 6, Het doelpunt aan onze zijde werd gemaakt door de debutant FRED KROONBERG, die viel voor Han Langeveld. Deze wedstrijd werd gespeeld in het Sportfondsenbad, j.l. zaterdag de 21e december.

DAMES- Njord- D.W.R. : UITSLAG 0-13, Deze wedstrijd werd gespeeld in het Sportfondsenbad op zaterdag 21 december . KORTE IMPRESSIE. De dames waren niet fel op de bal, ze lieten zich imponeren door de D.W.R. meerderheid en knokten totaal niet terug.

OLIEBOLLEN-AVOND - OLIEBOLLEN-AVOND - OLIEBOLLEN-AVOND - OLIEBOLLEN-AVOND -OLIEBOLLEN.

De oliebolleavond wordt dit jaar gehouden op 4 januari 1964 , in de zaal van de Speeltuinvereniging "D.V.S." aan de Vondelweg. (buslijn 1 en 5) . Aanvang 20.00 uur.

TOEGANGSPRIJS : Leden tot 16 jaar f. 0,50.
 leden 16 jaar en ouder f. 0,75.
 introducés f. 1,50.
 donateurs f. -----

MUZIKALE VERZORGING : door het orkest van "RAYMOND OENE " en verder het " HOME ORCHESTRE " o.l.v. Paul de Bruyn en het GRANDIOSE twist orkest " THE TWO THUNDERS " onder de befaamde leiding van CHARLES DUYFF.

PROGRAMMA : Op het programma staat onder andere de traditioneel geworden nieuwjaarswens "THOMASVAER EN PIETERNEL" welke momenteel wordt vervaardigd door de Heer J.J. Gimpel en wordt voorgedragen door acteurs en actrices van het Haarlems Toneel Instituut.

CONFERENCE : door de Grote Klein kunstenaar : RAOUL . Verder de officiële opening van het Lustrum-jaar.

KAARTVERKOOP : Zorg dat je zo snel mogelijk je toegangskaartje voor deze Nieuwjaars-ontmoeting bemachtigt , vanaf de TWEEDE KERSTDAG zijn ze verkrijgbaar bij Paul de Bruyn, Sterreboschstraat 33 rd. Haarlem.

ARNOUD BOSCH IN TOP CONDITIE : Tijdens de conditietraining van zaterdag de 20e december heeft Arnaud Bosch op enkele seconde na, het clubrecord op de muurloop , bijna geëvenaard , Rob Folmer volgde hem op slechts enkele meters afstand. Over de branden-

Als sportman ligt je trots in je lichamelijke prestatie
 Hier volgen 12 van de vele nadelige gevolgen die roken op je sportcarrière kunnen
 hebben.
 Beiden, zowel het wetenschappelijke fysiologisch onderzoek als de praktische ervaring
 zijn het er over eens, dat het gebruik van tabak je lichaamskracht vermindert.

1. Het heeft een vernauwende werking op de bloedvaten - in het bijzonder de kleine
 slagaders en de haarvaten - en doet hun door gangen krimpen en vertraagt op deze manier
 de stroom van het noodzakelijke bloed naar de spieren en de vitale organen.
 2. Het beperkt de hoeveelheid zuurstof en andere noodzakelijke voedingsstoffen die
 naar de werkende spieren gaan, waardoor hun doeltreffendheid wordt vermindert.
 3. Het vernauwt ook de aders en vertraagt zodoende het afvoeren van afvalproducten
 van actieve spieren.

4. Het vermindert de werking van de longen met ongeveer 15%, veroorzaakt dus kort
 ademteugheid en gebrek aan lucht als de behoefte aan zuurstof van het lichaam toeneemt.
 5. Het vergt veel meer van het hart, dan dat van een niet-roker die dezelfde proes-
 tatie verricht.

6. Het irriteert de ademhalingsorganen, terwijl het rokers blootstelt aan een
 gemiddelde van 5 zoveel kouwten en hoesten, wat bij de training een maximale inspan-
 ning belemmert.

7. Het verhoogt de polsnelheid, verzwakt het hart en veroorzaakt hoofdpijn,
 als dus vermindert het de lichamelijke energie die op de zo gewenste prestatie
 moet worden geconcentreerd.

8. Het belemmert de spijsvertering en bederft de smaak, het werkt dus de goede eetgewoonten tegen, een sportman behoort zijn lichaam in de allerbeste conditie te houden.

9. De vergiftigde uitwerking vermindert het reactievermogen en de neuromusculaire coördinatie.

10. Het stimuleert de adrenalineklieren, verspilt dus adrenaline en het veroorzaakt daardoor overdreven afmatting en vermoeidheid.

11. Het herstel van de spierkracht na een bepaalde inspanning is bij rokers veel langzamer.

12. Zijn schadelijke werking was reeds lang bekend bij de trainers, voor de wetenschap er zich mee ging bemoeien.

Nu heb ik nog niet eens over kanker gesproken. Ik zou daarom de Tabaksindustrie en zijn gehuurde reclame - agenten willen uitdagen mij één voordeel te noemen voor het lichaam, dat van het roken van hun artikelen uitgaat.

Zij doen een beroep op je zwakheid en bieden je niets aan.

Je training en diegene die daarbij goede leiding geven doen een beroep op je kracht zowel lichamelijk als geestelijk en schenken je succes

Voor onze leden is het bovenstaande alleen maar een extra onderstropping van ons standpunt en versterkt ieders argumentering.

vervolg laatste nieuws pagina :

Vandaag schrijf ik, dinsdag de 24e december, ik heb nog een klein stukje om U het laatste , het allerlaatste nieuws te vertellen. Zondag is er hard gewerkt om de ingevulde olieballen-bestelbiljetten te verwerken, het resultaat ziet U hieronder. Gisteren, maandag , zijn Rob Gruppelaar en Fred Kroonsberg, de grote bedrijven nog langs gegaan, om de laatste olieballen te verkopen. Door dit nadelige actietje is bij de allerlaatste telling de voorlopige stand bereikt van 8066 ! ! ! ! ! Zij zullen verpakt worden in plasticzakjes geschenken door de Firma. RUYS

De verspreiders van deze Kerstnacheditie maken zich op om jullie deze kerstuitgave te bezorgen. Zelfs onze leden uit Badhoevedorp, Lisse en Zandvoort , en Hoofddorp zullen deze feestelijke Njord-sport na vannacht in hun bus vinden. Bezorgd door een tiental verspreiders die op deze manier een wonderbaarlijke " HEILIGE ABEND " vieren.

8000 OLIEBOLLEN !!!

Het grote nieuws heet van de naald - HOEVEEL OLIEBOLLEN ! ! ! Terwijl het zweet nog op de voorhoofden van de tellers staan is het aantal onder schrikbarende spanning tevoorschijn gekomen. INGRID COLIJN NAM ER LIEFST 1046 VOOR HAAR REKENING, de DEUR VAN ONS AANSTAANDE CLUBHUIS IS DUS VERDIEND , DOOR ONZE INGRID, INGRID COLIJN BESTAAT VOOR ONS NIET MEER, ZIJ HEET NU "KEIZERIN INGRID OLIEBOL".

Nu zijn we weer een stapje verder bij ons begeerde doel maar wij zijn nog niet bij de eindstreep van ons lustrum-bedrag.

De voorbereidingen voor de inrichting van de bakcentrales zijn in volle gang. Ma zou he liefst nu al beginnen, terwijl George Behrends zich opwerpt als de nieuwe organisator met grote aspiraties voor deze actie en de toekomstige lustrum-festiviteiten. AL MET AL DE OLIEBOLLENACTIE 1964, IS EEN REUSACHTIG RESULTAAT. WIJ VAN HET LUSTRUM-COMITE ZULLEN DE KOSTPRIJS VAN DE OLIEBOLLEN ZO LAAG MOGELIJK PROBEREN TE HOUDEN, ZODAT ER EEN REUSACHTIG GROOT BEDRAG OVERBLIJFT. HOEVEEL ? ?? DAT HOOR JE OP DE AANSTAANDE OLIEBOLLENVOND, WAAR OOK KEIZERIN INGRID GEKROOND ZAL WORDEN. DE ANDERE GROTE STROOK VORM OP ONZE LUSTRUM-REKENING IS DE REUSACHTIGE BEDRAG VAN 1046.

NJORD WINT DRIEKAMP TE GOUDA :

Woensdag de 18 e december hebben wij ondanks gladheid en sneeuwstormen toch deelgenomen aan de driekamp welke wedr georganiseerd in het Spaardersbad te Gouda. De andere deelnemer was de Leidse Watervrienden.

In het kader van ons vijfjarig bestaan werd onze legpenning beschikbaar gesteld als prijs voor de beste persoonlijke prestatie. Ok deed de aanbieder hiervan vergezeld van een toepasselijke speech.

UITSLAGEN :

50 m. schoolslag jongens 10-11 jaar :

Petor van Dokkum	62.3 (3e plaats)
Edwin Ketting	gedist.
Frans van de Aardweg	63.- (4e plaats)

100 m. schoolslag jongens 12-13 jaar :

Albert Zeijlmaker	1.42.4 (3e pl)
Joop Kerlen	1.42.- (2e pl)
André van Dijk	2.08.6

50 m. vrije slag meisjes 10-11 jaar :

Marion van Beek	45.8 (2e pl)
Ingrid Colijn	46.- (3e pl)
Anneke Rootlieb	46.2

50 m. vrije slag meisjes 12-13 jaar :

Carla Janssen	31.- (1e pl)
---------------	--------------

50 m. rugslag meisjes 14-15 jaar :

Carla Janssen	39.- (1e pl)
Dini Huisman	62.- (3e pl)

50 m. rugslag jongens 14-15 jaar :

Ruud Stibbe	38.3 (2e Pl)
-------------	--------------

50 m. schoolslag meisjes 10-11 jaar :

Ingrid Colijn	52.8 (1e)
Carla Schmitt	62.-

100 m. schoolslag jongens 14-15 jaar :

Ruud Stibbe	1.25.9 (1e pl)
Robbert Gruppelaar	1.27.8 (2e pl)
Kees van de Schrick	1.30.- (3e pl)

50 m. vrije slag jongens 10-11 jaar :

Kees Klarenbeck	37.3 (1e pl)
Peter van Dokkum	56.3
Edwin Ketting	50.6
Peter Bravenboerv	52.8

100 m. vrije slag heren :

Robbert Gruppelaar	1.07.-
Ben Oomen	1.08.-
George Behrens	1.11.5
Siebeling	gedis.

100 m. vrije slag dames :

Carla Janssen	1.09.-
---------------	--------

50 m. vrije slag jongens 12-13 jaar :

OFFICIEEL :

VERKORTING ZONDAGOGHTEND UUR :

Tot ons aller spijt mogen wij met ingang van zondag 5 januari 1964,
een half uur korter op zondagochtend over het Sportfondsenbad beschikken.

HET EERSTE UUR LOOPT HIERDOOR van 7.15 uur tot 8.-- uur

HET TWEEDE UUR loopt van 8.-- uur tot 8.45 uur

Op het eerste uur zwommen dus de volgende groepen :

GROEP IV - o.l.v. Ma van Batenburg

GROEP VIII - o.l.v. Hans Man in't Veld.

GROEP IX - o.l.v. Ok van Batenburg.

Op het tweede uur zwommen dus de volgende groepen :

GROEP I - o.l.v. Ma en Toon van Batenburg - N.B. IN HET INSTRUCTIE - BAD.

GROEP II - o.l.v. Hans Man in't Veld

GROEP III - o.l.v. Paul de Bruyn.

GROEP V - o.l.v. Fred Kroonsberg.

GROEP VIII - o.l.v. Rob Siebeling.

Vrijwel alles is hetzelfde gebleven, alleen moet men er wel aandachtig voor zijn
dat groep I . onder leiding van Ma en Toon in het instructiebadje zwommen.

Na afloop van de twee lesuren is er in de hoek bij het ondiepe een bijeenkomstje
zoals we die altijd op de trap bij het diepe hielden tussen de twee uren.

De kinderen van het eerste uur moesten hierbij ook aanwezig zijn, ze kunnen zich
intussen tijd aan gaan kleden.

DENK OM GEPAST GELD ! ! ! ! ! ! ! !

OLIEBOLLENVOND : De oliebollevond wordt dit jaar gehouden op zaterdagavond
4 januari, in het zaaltje van de Speeltuinenvereniging D.V.S. aan de Vondelweg.
Elders in dit blad meer hierover.

ONDERPILINGE WEDSTRIJDEN . Bij het bestuur is in behandeling de data's en nummers

VERVOLG OFFICIËL : (wegens plaats gebrek vervalt de rubriek "nieuwe leden")

EXTRA OCHTEND TRAINING :

Het bestuur heeft goedgekeurd dat een bedrag à f. 45,-- aan de Kring Haarlem zal worden betaald, ten behoeve van de tweemaal een half uur extra training door de weeks 's morgens. Dit betreft de dinsdag en de vrijdagochtend. Alleen die al aan de ochtendtraining deelgenomen mogen op deze uren komen.

W.A. VERZEKERING :

Via de K.N.Z.B. zijn per 1 januari 1964, al onze leden W.A. verzekert. De premie voor deze verzekering bedraagt f. 0,25 per jaar, en zal in 1964 gelijktijdig met de contributie worden geïnd.

Alleen zij, die wettelijk bij onze vereniging zijn ingeschreven vallen onder deze verzekering, het is dus zaak om het verstrekte inschrijfformulier zo snel mogelijk volledig ingevuld en ondertekend door de ouders aan het secretariaat te retourneren. Mag ik er op wijzen dat er momenteel enkele inschrijfformulieren bij de leden zijn, die ze toegestuurd hebben gekregen omdat ze niet juist waren ingevuld. De voorwaarden en bedingen van deze verzekeringen, zijn in de Zwemkroniek gepubliceerd en ligt bij het secretariaat ter inzage.

Haarlem, 21 december 1963.

Hans Man in't Veld,
secretaris.

Alle Njord-leden
voor het bestellen van
GEBAK naar

TULLENAAR,
Rolland'slaan 33,
Haarlem.
telefoon 41161

UW KWALITEITSBAKKERIJ !

MACHINEFABRIEK

en
REPARATIEBEDRIJF
G.A. Wildschut,

Voor al Uw :

DRAAI-FRAIS en LASWERK

Spiegelstraat 35,
tel.16812 HAARLEM.

Uw adres voor :

AARDAPPELEN

GROENTEN en

FRUIT

Specialiteit in :
FRUITBAKJES - MANDEN

Dus voortaan naar ...

W. Huyboom,
Leidsestraat 28, H'lem
Tel: 16739

Voor

KRUIDENIERSWAREN

en

VERKADE ARTIKELEN

naar

L.A. van Weene
Dr. Leijdsstraat 42,
Haarlem. tel: 55017

KERSTVELDLOOP :
=====

DATUM : 2e Kerstdag 1963.

PLAATS : Duinterrein achter KRAANTJE LEK .

AANVANG : 10 uur 's morgens.

KOSTEN : f. 0,50.

OPGEVEN : bij Arnoud Bosch,
Bloemhofstraat 11,
Haarlem.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Het is misschien eerste Kerstdag als je dit leest,
er ligt dan nog maar een dag tussen het moment
dat de diverse groepen van start gaan.

Wie zal er winnen ? ARNOUD . ? ? ?

Dit is nog een open vraag Rob Folmer heeft
zich ook als deelnemer ingeschreven.

Robbert Gruppelaar en Hans Man in 't Veld lopen
ieder dag naar de muur en terug en zijn terdage
voorbereid , zullen ze de snelle Arnoud kunnen

Blijven volgen ? Hoe staat het met de loop con-
ditie van Bennie, heeft hij een geheime training

achter de rug, gaat hij voor verrassingen. zorgen

Het is nu al iedere middag druk in de quinon, buiten

Robbert en Hans , is ook Wim Kr. nu bezig zijn

conditie op te voeren.

Hoe staat het bij de dames ? ? ? Gaat Carla onbedreigd naar de overwinning, in

NATIONALE JEUGDWEDSTRIJDEN OM DE ROBERT JAN CORSTIUS BEKER :

Nationale jeugdwedstrijden voor jongens georganiseerd door de zwomvereniging
" DE VEST " in het zwomstadion te Naarden op 19 januari 1964.

NJORD, doet als ieder jaar weer mee, met zo'n groot mogelijke groep, geef je
zo snel mogelijk op als deelnemer of supporter.

Kosten : f. 3,-- opgeven bij Bob Gerritsen , Zaanenstraat 46, Haarlem-Nrd.

ZWEMPROGRAMMA :

100 m. schoolslag
100 m. rugslag
100 m. vlinderslag
100 m. vrije slag
4 x 100 m. schoolslag estafette
4 x 100 m. wisselslag estafette
4 x 100 m. vrije slag estafette

SUPPORTERS - KAMPIOEN - SUPPORTERS - KAMPIOEN - SUPPORTERS - KAMPIOEN -

XX

Met poloën ziet men nog steeds veel te weinig supporters in het zwembad. Weten
we, dat wij , NJORDISTEN , onze club netbeem aanmoediging, njord-kreet of een
sprong in het water hun een hart onder de riem steken.

Het is spijtig, dat supporters alleen maar het belangrijke promotiewedstrijden
in behoorlijke getalen aanwezig zijn, denk ook eens aan de zwemwedstrijden.

Wil jij dat er een speciale supportersploeg komt, vraag het je eens af, en klo-ts
er eens met Bob Gerritsen of mij over.

OP NAAR NEGENTIEN VIER EN ZESTIG.....

=====

Het jaar loopt op zijn eind. Nog een paar dagen en we zullen het laatste blaadje van de kalender scheuren. 1963 is weer omgevlogen, met zijn hoogtoppunten en zijn dieptepunten, met zijn momenten vol vreugde en met zijn ogenblikken van verdriet.

Maar laten we ons hoeden voor een terugblik, en daarmee wachten tot het jaarverslag, 1964 staat voor de deur, het hoogtepunt van 5 jaar Njord.

Halen we de f.5000,-- , komt er een clubhuis?

1964, zal een jaar worden vol met activiteiten, onze jaarlijkse activiteiten en onze speciale lustrum - activiteiten.

Het hoogtepunt ligt in juni en in oktober. 5 juni is de grote dag, Feestganger Nummer 1 ED AGTER, verzorgt deze knotsgekke dag, heel iets anders vindt er in het kader van ons 5 jarig bestaan in oktober plaats. Als kroon op ons werk is er dan het INVALIDEN ZWEMFEEST, een driedaags zwemgenot voor onze invaliden vriendjes en vriendinnetjes.

Het lustrum-jaar wordt officieel geopend op de oliebollenavond 4 januari 1964, een heel belangrijk persoon is dan aanwezig om deze officiële daad te verrichten.

In maart verzorgen wij een Kringwedstrijd, welke in het kader van ons lustrum een heel bijzonder tintje gaat dragen. In juni is er een groots polotournooi, en in juli het trainingskamp ter voorbereiding van de nationale kampioenschappen. Gaan onze jongens en meisjes op de wedstrijden voor lustrumverrassingen zorgen.

Laat het jaar 1964 een getuigenis worden, van hoogtoppunten op het gebied van de prestaties, organisatie, saamhorigheid, en verantwoordelijkheidsgevoel.

Een ieder moet hier aan medewerken - Njord zal zijn lustrumjaar op passende wijze vieren - Gezamenlijk - eensgezind.

Einde Njord-sport, einde Kerstnummer. wij hopen dat eenieder genoeg hier aan beleefd heeft, en dat het heeft bijgedragen de Kerststemming te verhogen.