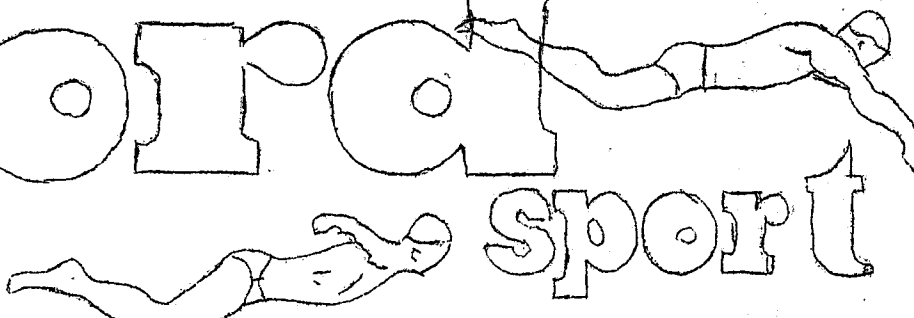


Njord sport

A simple line drawing of two swimmers in a pool. One swimmer is in the foreground, swimming towards the left, with their arms extended forward. The other swimmer is further back and to the right, also swimming. The water is represented by simple horizontal lines.

3e Jaargang

November 1961

Hé hé het werd wel tijd !

Wat werd tijd ??

O..... je bedoeld het

NJORD SPORT ??

Nu hier is hij dan, met alle nieuwe en oude nieuwtjes. Alles dus wat wij hebben gedaan en wat wij van plan zijn.

De nieuwe nieuwtjes voor je gedachten te laten gaan over
De oude nieuwtjes om je geheugen op te frissen.
Lees dus met aandacht je krantje.

HET WOORD IS AAN

Anonymus :

Succes is krijgen wat men wenst ;
Geluk is wensen wat men krijgt.

-o-o-o-o-o-o-

De K.N.Z.B. heeft tekort aan instructeurs. Zij organiseert daarvoor elk jaar de cursus "Hulp voor de onderwijzer". Het gaat hierom, het geven van elementair zwemmen. De opleiding duurt 3 tot 4 maanden. De minimum leeftijd van de kandidaten is 16 jaar.

-o-o-o-o-o-o-o-

DE 1e OKTOBER - JOELFEEST 1961

Commentaar, overbodig. Als U misschien nog andere beschrijvingen leest, zullen ze zeker tekort schieten. Wij beperken ons dus tot het officiële gedeelte. Rob Siebeling, in zijn functie van polo secr. reikte het eerste polo-petje uit aan de meest opvallende polo-speler van de afgelopen tijd. De uitverkorene was :

ROB GRUPPELAAR.

Hierna werd de kilometervreter van 1961 uitgeroepen :

JAN VIJRHOUT met 30 KM.

Hij kwam hiermede voor een jaar in het bezit van de kilometervreterbeker. Men uitgebreid overzicht vind je elders in dit blad.

En toen, toen kwam de Fighting Spirit Cup aan de beurt.

8 : Gé Wildschut 55 pnt. 7: Arnout Bos 61½ pnt. 6 : Jan Vierhout 63 pnt.
5 : George Behrens, Wim Kroonsbergen, Hans Man in 't Veld 70 pnt. 4: Henny Ramakers 72 ½ pnt. 3 : Ruud van Weene en Bert Schaaf 73 pnt. 2 : Eddy Agter 74 pnt.
En dan Fighting Spirit Cup houder ten tweede male is :

ROB SIEBELING met 85 pnt.

Voorgeande F.S.C. houders zijn geweest : '57-'58 Jan Vierhout , '58-'59 Rob Siebeling, '59-'60 Henk Rookhuiszen, '60-'61 R.S. again.

Wat later op de avond memoreerde Henk nog eens de mooie overwinningen in Damme Brugge (4½ km.). De groepsprijs, een levensgrote bokaal werd voor drie maanden doorgegeven aan Gé Wildschut.

Dit alles werd overgoten met koorzang, dans, muziek (Paul de Bruin met Trio en Rocky Gene's (als gastorkest) en onze jel deed de muren trillen.

OK

--O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O--

FORBES CARLISLE

Australiër - Zwemcoach. De man van de wetenschappelijke basis, sportfysioloog en ik weet al niet, wat meer !

Laten we van te voren stellen, een uniek man. Dit Unicum wil het Bondsbestuur van de K.N.Z.B. naar Nederland halen. Prachtig !, zou je zeggen, als je niet verder nadenkt. Wat komt hij doen ??

- Alleen topzwemmers(sters) trainen.
- of zal deze hoogst begaafde figuur de kennis van het Nederlandse trainers-gilde gaan verhogen.

Hoe gaat hij dat doen ?

- gaat hij rondreizen om zo hier en daar een demonstratie met bijpassende lezing te geven (die dan aldoor hetzelfde zal zijn),
 - of nemen alle trainers een half jaar studieverlof om bij Carlisle te studeren ?
- Ik bewonder zeer de moed van het B.B. om een dergelijke figuur te durven vragen. Ook vind ik het een zeer gezond streven om onze sport een gezonde toekomst te verzekeren.

- Heeft onze zwembond wel een behoorlijke opleiding voor zwemtrainers(ik ken alleen de C.I.O.S.-opleiding en de zwemonderwijzerscursus).
- Sluit deze kennis, die hieruit voortvloeit, wel aan op de wetenschappelijke verhandelingen die F.C. zal gaan spuien ?
- Wat moeten al de Trainers(sters) die louter alleen uit enthousiasme aan het trainen geslagen zijn.

- o -

- Ik ben van mening dat Forbes Carlisle ons over het algemeen theoretisch ver boven het hoofd uit zal gaan en voor ons dus ongrijpbaar zal zijn.
- F.C. zal ons praktisch weer wat nieuwe trainingsschema's bieden, die je kan navolgen, maar die hun waarde verliezen omdat de kennis van de wetenschappelijke achtergrond niet aanwezig is.

Uit al deze vragen en conclusies rijst bij mij de volgende gedachte.

- Wij hebben een opleiding voor het elementaire zwemgedeelte.(zwemonderwijzerscursus)
- Dan de opleiding voor sportleiders met zwemspecialisatie.

Deze twee opleidingen zou ik dus lagere school en ambachtschool kunnen noemen.

Wat wij nu nodig hebben is, een aantal sportfysiologen, die zich dagelijks bezighouden met de problemen en mogelijkheden in de Sport, ja de sport, want niet alleen de K.N.Z.B. heeft deze mensen nodig, maar alle sportbonden die op een gezonde wijze de prestatie willen verhogen.

Zou het dus niet beter zijn om met de vijftigduizend gulden, die Forbes Carlisle ongeveer zou gaan kosten, in de hand, bij de Ned.Sp.Federatie propaganda te gaan maken voor het stichten van een sport fysiologisch instituut, dat dan eventueel onderhouden zou kunnen worden uit Totogelden. Dit instituut zou dan de ruggesteun zijn voor onze trainers.

Laten wij toch iets verder zien dan alleen Tokio.

Ok v. Batenburg

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

POLO-NIEUWS

De eerste wedstrijden zijn weer gespeeld door onze twee heren teams. Zij zijn helaas niet met een overwinning naar huis gegaan.

Allereerst iets over het eerste. Zij speelden het nieuwe spel, het bleek dat zij daaraan moesten wennen. Het wisselen van spelers in de rust ging wat moeilijk. Enkele spelers lagen zich wat moeilijk bij de aanvoerder neer. Jongens geen commentaar tijdens zo'n wisseling.

Zij hebben gespeeld tegen V.Z.O.1. De eindstand was 3-1 verloren.

Het Tweede:

Het tweede miste elk spelinzicht. Dit was heel jammer. Er zat af en toe heus wel iets goeds in. Het meest opvallende was wel dat het polo-techniek van sommige spelers zeer veel uit elkaar liep, hetgeen toe te schrijven is aan het simpele feit dat het meer en deel niet ernstig genoeg traint. Ga ook eens naar een ander partijtje polo kijken, kom dan wat vroeger inplaats van precies op tijd wanneer je zelf moet spelen. EN OVERLEG HEREN !!

Zij speelden tegen Haarlem 2, een welvaren ploeg en verloren met 9-3.

Het polo-rooster voor het eerste:

Zaterdag 18 November	20.25 uur,	Njord-de ...
Zaterdag 25 "	20.25 "	Het Zwet 1 - Njord
Woensdag 29 "	21.30 "	V.Z.V.1 - Njord
Zaterdag 16 December	19.15 "	de Snippen - Njord
Dinsdag 16 Januari	21.15 "	Njord - A.Z.-70 1

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

P O L O + V E R G A D E R I N G

Op Zondagavond 24 September zijn de polo-enthousiasten bij elkaar gekomen om de winter activiteiten op polo gebied te bespreken. Op deze vergadering, waar bijna alle poloërs aanwezig waren, is weer duidelijk gebleken dat deze winter veel van het enthousiasme gevergd zal worden. We doen weer mee aan de Kringcompetitie met twee heren en een adspirantenteam. Ons heren eerste komt uit in de K.N.Z.B. - competitie, hetgeen voor ons nieuw is.

Ook nieuw is, dat ons heren 1 uitkomt in de kringcompetitie onder de nieuwe regels. Met elf man dus en 4 x 3 minuten speeltijd (officieel is het 4 x 5 minuten). De twee andere teams spelen gewoon 2 x 5 minuten.

Inderdaad, de dames zijn deze winter overgeslagen. Misschien volgend jaar zomer, dus hard oefenen. Ter sprake is ook gekomen :

1. het tweede zondagmorgenuur doen we voortaan, onder leiding van Dhr. Kollerie, samen met D.W.R., een polo-training.
2. de financiële moeilijkheden die sommige van ons misschien zouden hebben, omdat voor deze 2 verschillende uren moet worden betaald. Hiervoor is een regeling, als je het dus niet of moeilijk kan betalen kom dan even naar mij toe.

3. de film over waterpolo komt deze winter naar Haarlem. Ga die zien !!! Hoe traint het Hongaarse team ? Dit alles zullen we met eigen ogen zien.
4. hebben we weer eens de functie van de aanvoerders onder de loupe genomen. Zie het vorige Njord-Sport.

De opstellingen der teams zijn als volgt uit de bus gekomen :

Adspiranten:	Heren 2	Heren 1
Harry H.	Eddy A.	Gé W.
Bert Sch.	André Sm.	Jan V.
Rob Gr.	Paul de Br.	Rob S.
Peter Lei.	Henny R.	Rob v.d. Br.
Paul Man.	Wim Kr.	Jan Gr.
Han Lan.	George B.	Ruud v. W.
Niels v.W.	Wim Sae.	Henkie R.
Hans W.(res)	Jan v. D. (res.)	André S. (res.) Paul de Br.(res.)
Ferry Al.	Paul Man.	Eddy A. (res.) en ?? (res.)

Harry H. is aanvoerder, en misschien ook de man die op de plaats van het vraagteken terecht komt in het eerste.

Eddy A. is aanvoerder van het tweede en Gé W. van het eerste. En dit zijn dan de mensen die zich zullen houden aan de eisen. Elke Zondagmorgen zal dit de vaste heren zijn die het bad bevolken. Indien je verstek laat gaan zonder af te schrijven bij je aanvoerder, betaal je f 0.50 boete aan hem. Nou, doe je best.

Sieb.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

AARDAPPELETTERS van VINCENT VAN GOGH

is een wereldberoemd schilderij. Aardappelrapers van Njord, zijn in Haarlem nog bekender. 's Morgens om zes uur stonden Ruud, Arnout, Sjors, Ma en Henkie in de " Geeft acht "-houding om in de polder voor Njord geld te gaan verdienen.

We werkten in ploegen. 's Middags rukten er nieuwe keurtroepen op in flankcolonne. De strijd eindigde met een overwinning van f 56,--

De troepen werden gelaafd met een fles ranja, door Paul de Br. exclusief gemixt in een plastic akertje.

We hebben de kas verrijkt, en getoond dat onze club leden heeft die uit het goede hout gesneden zijn. Helaas waren er niet meer aardappels, jammer !!!

Geld maakt per slot van rekening niet gelukkig, maar het is toch wel prettig om een beetje comfortabel ongelukkig te zijn!

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Njord-leden starten op velerlei wedstrijden, hiervoor is een startnummer vereist. Voor een startnummer, moet je in het bezit zijn van een medische verklaring.

Om nu zo'n medische verklaring te verkrijgen, dien je gekeurd te worden bij het " Medisch Sportkeuringsbureau ".

Geef je hiervoor op bij Rob Siebeling en Wim Kroonsberg, kosten f 3, -- totaal, dus sportkeuring, doorlichting, startnummer en als je een pasfoto hebt ingeleverd, ook nog een K.N.Z.B.-legitimatiekaart.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN VAN " DE VEST " TE NAARDEN

Helaas heb ik niet alle tijden kunnen bemachtigen, maar de belangrijkste hebben we, B.v. De 100 mtr. rugsl. van Rob S., op dit nummer verbeterde hij het club-record in een tijd van 1.12,8. Het stond op 1.14.2 ook op zijn naam.

Ook een nieuwe clubrec. is de 4 x 100 mtr. vrije slag in de tijd van 4.36 gemaakt door : Sieb 1.05,7 : Ruud 1.13,7: Nol 1.08,- : Eddy 1.08,6.

Verdere uitslagen :

4 x 100 mtr. schoolslag : Henkie 1.25,5, André 1.31,5, Bertje 1.30,-, Sieb 1.21,.
totaal 5.48.

4 x 100 mtr. wissleslag:

Sieb 1.22, rugsl. : Bertje 1.31,5 Schoolsl. : Wim Kr. 1.44,5 Vlindersl.
George 1.21, vrije sl.

totaal 5.59.

100 mtr. schoolslag: André Smal 1.30 : Bert Schaaf 1.32 .

100 mtr. vrije slag : Ruud v. W. 1.12,8 : Wim Kr. 1.13,3 .

100 mtr. dolfijn : Rob S. 1.15,8 : Paul Man in 't Veld 1.46

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

V A C A N T I E

De vacantie enthousiasten die dit jaar naar Duitsland zijn geweest zijn op Zondagmiddag 22 Oktober bij elkaar geweest om de komende zomervacantie te bespreken.

Er werd fel gediscuseerd over het gaan naar Joegoslavië of naar Wenen, ook werd de mogelijkheid geopperd om naar het Bodensee te gaan.

Sommige vonden Joegoslavië wat te duur, maar men kan de meesten toch niet overhalen om niet te gaan. De uitslag is dus Joegoslavië voor f 300,-- per persoon.

Hierover krijg je nog een circulaire over, met precies de voorwaarden en wanneer. Je kan je nog opgeven om mee te gaan bij Nel K., Henkie of Ok v. B .

-o-o-o-o-o-o-o-

Aldus verneem ik van de Kring

Overeenkomstig de wens van de zeventalcommissie K.N.Z.B. wordt de mogelijkheid onderzocht om in begin 1962 aan te vangen met een adspirantenpolotraining. Als leeftijdsgrens geldt 13-16 jaar. De duur van de training zal 16 weken zijn. Als afronding van het geheel zal op Zondag 6 Mei 1962 in Amsterdam of Utrecht o on kringen-adspirantenwaterpolotoernooi worden gehouden.

In overleg met het kringbestuur zal een trainer worden aangewezen en zal het geheel komen onder de supervisie van de Heer C. Braasem en de zeventalcommissie. Laat hierover je gedachten gaan.

Sieb.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

1. Jan Vierhout	30,5 K.M.	13. Ock v. Batenburg	6,5 K.M.
2. Wim Saelman	24,5 "	14. Bert Schaaf	5,5 "
3. Ruud v. Weene	22,5 "	14. George Berends	5,5 "
4. Henny Ramakers	21,5 "	14. Hans Man in 't Veld	5,5 "
5. Gé Wildschut	20,5 "	15. Wim Kroonsbergen	4 "
6. Nel Koster	16,5 "	15. André Smal	4 "
7. Henk Rookhuiszen	16 "	15. Jan v. Dijken	4 "
8. Ed Agter	14,5 "	15. Han Langeveld	4 "
8. Rob Siebeling	14,5 "	16. Norma Tullenaar	3,5 "
9. Loes Schuit	9,5 "	17. Ma Batenburg	2,5 "
10. Paul Man in 't Veld	9, "	18. Harry Hosselet	2 "
10. Paul de Bruin	9, "	19. P.Leydelmeier	1,5 "
11. Rob Gruppelaar	8,5 "	19. Arnout Bos	1,5 "
12. Rita Roskam	8 "	19. Ferry Saelman	1,5 "

Wij hebben dus met elkaar een kleine 300 Km. afgelegd.

Ditjes en datjes

over..... de

V.Z.C. - V.Z.C. - V.Z.C. - V.Z.C. - V.Z.C.

Vlaardingen opgericht 1926

Moeilijk waren de omstandigheden waaronder de V.Z.C. is opgericht. Men had te kampen met een gebrek aan een zwembad.

Bij de oprichting in 1926 had men slechts de beschikking over een vies oud bad in de spoorhaven van Vlaardingen, waar kikkers huisden, waar watervlooiën gezinnen stichtten en waar karpers een veilige plaats voor het naderend gevaar van vishaakjes zochten.

Enkele jaren later kon men beschikken over het sportfondsenbad in Schiedam, een ideale gelegenheid, maar men zat toch ver van de stad, wiens naam V.Z.C. draagt. Daarom ging er in 1955 een gejuich op.

Het fraaie Kolpabad, genoemd naar de realisator van dit bad, werd geopend, de V.Z.C. had een eigen home. Was het vroeger een gezellige vereniging, de laatste 15 jaar legt ook de V.Z.C. zich fanatiek op de zwemtraining toe, het heeft al enige prominente zwemmers naar voren gebracht, vooral in de laatste jaren is de V.Z.C. sterk naar voren gedrongen.

De V.Z.C. heeft velen voor ons onbekende moeilijkheden met trainers gehad. Het zou een waslijst worden als ik al de namen van trainers, die zich sinds 1926 aan de V.C.Z. wijdden zou opnemen, maar toch wil ik jullie er een paar niet onthouden. Persoonlijk herinner ik me uit het Schiedamse Sportfondsenbad "Moeder de Koning" die aan vele V.Z.C.-ers nog roerende herinneringen opwekt.

Jaap v.d-Ploeg trainde ook zeven jaar, en sinds de nationale kampioenschappen zwaait Ben Arons de scepter. Ben is een nu nog steeds prominent rugslagzwemmer. Het gaat de V.Z.C. in stijgende lijn zeer goed.

Men heeft een 50 mtr. buitenbad, een 25 mtr. binnenbad, een deskundige trainer, een goed bestuur, het feit dat de bestuursleden allen nog vrijzeel zijn, moet het bestuur wel goed zijn.

Jammer is het dat de T.C. (technische commissie) niet erg naar voren treedt, durven of kunnen zij niet?

Jammer is het dat trainer Ben Arons, tot nu toe het nut van conditietraining niet erg inziet, en zich elke morgen om 6 uur op de zwemtraining legt, dus alleen maar zwemtraining. Maar ondanks alles zijn het gezellige lui van de V.Z.C. en daarom zie ik met vreugde hun deelname aan onze vijfkamp tegemoet.

Tot ziens V.Z.C.-ers.

HM.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

DONATEURS

heeft Njord in heel Haarlem verspreidt zitten, maar dat we ze van buiten de stad zouden krijgen. Neen, dat hadden we niet verwacht, en wat we helemaal niet verwacht hadden, was, dat ze op 100 km. van Haarlem zouden wonen. Het zijn Cris Lartsen + Laurence Rietveld, beiden wonende in Vlaardingen en lid van de Vlaardingse Zwem Club. Welkom Cris en Laurence

H.M.