

Njordsport

VACANTIE - ZOMER

aangesloten bij
de K.N.Z.B.

Red.adres:
Henk Rookhuiszen
Piet Mondriaanstr. 45, tel. 18140
Secr.: Nel Koster, Graafschapstr. 4



3e Jaargang

Juli-Augustus 1961

In deze Njord-Sport de waarheid over ons zwemmen en waterpolo,
(hoeft U niet te lezen).
en de waarheid over onze vakantie en onze mentaliteit door anderen onder
woorden gebracht ! (MOET U LEZEN).

nog even, de waarheid over onze zomer ;

O lieve zomer in Nederland ! Wanneer span je eens een stuk blauw over onze lage
landen dat blijft van Mei tot October ?
Laten we de statistieken opslaan en zien, waar we moeten zijn als wij graag binnen
de grenzen blijven.

Een raad : ga niet naar Den Helder. De hoogste temperatuur is daar in Juli ge-
middeld 19.4 C. en de hele zomer zijn er in totaal 5 zomerse dagen (met tempe-
raturen boven 25 graden) Dan Maastricht: Juli maximum gemiddeld 23.6 C. en 14
zomerse dagen. De Achterhoek is weer het overwegen waard ; 22.5 graden C. en 26
hete dagen - Je bent toch niet geschrokken ? 't Valt heus wel mee, het regent ook
niet elke dag ; de gemiddelden schommelen tussen 28 (Vlissingen) en 34 (Achter-
hoek) regendagen per zomer van 92 dagen.
Zoek maar uit, maar wij gaan richting Wiesbaden-Frankfurt met plm. 45 man, van
16 - 22 Juli. Het worden vast heerlijke zomerse dagen, onze strohoeden zullen
ons beschermen tegen al te felle stralen. Want onze vakantie wordt lekker, warm,
heet, tropisch.

G O R G E L R I J M

De Lariekoekoek

Al wat de lariekoekoek zegt
wordt door het kleinste kind weerlegd,

Wat hem helaas niet mag beletten
zijn stem eens extra uit te zetten.

BARBAREN en OCLEWAPPERS

De vrijheid, blijheid schreeuwers ietwat, A-sociale figuren die niet voldoende zelfdiscipline kunnen opbrengen om zich als prettig mens te bewegen in een bepaalde gemeenschap.

" Doe niet zo moeilijk als je blijft, en dat op m'n nuchtere maag ".

Toch wil ik er even m'n vakantie-programma mee beginnen en je er op attenderen dat, mochten er tijdens onze vakantie dergelijke Oclewappers of misschien is vacantieverpestertjes beter, bijzijn, zet ze dan in het zonnetje en laten ze jou kunnen niet verpesten.

Wij gaan elkaar een vakantie laten genieten zoals nergens ter wereld te koop is, dus wat je mee moet brengen is, een vacantielumeur, sportiviteit, vriendschap, je ogen, je zelfdiscipline, initiatief en een soepel aanpassingsvermogen. En dan met het onderstaande organisatorische gedeelte wordt het geheel fabuleus.

Richtlijnen

KLEDING

Gemakkelijke, sportieve
kleding
Reken op feestavond
wandelschoenen
regenkleding
trui
zakdoeken
Njordzwembroek,
res. zwembroek
strohoed
plastic waszak voor
vuil goed

VERPAKKINGSMATERIAAL

Koffer
grote tas
boodschappennetje
persoonlijke dingen
huissleutel
horloge
PASPOORT
zonnebril
portefeuille
geld (marken)
notitieboekje
potlood
zaklantaarn

TOILETGEREI

handdoeken, grote en kleine
washandjes
zeep
kam
scheergerei
tandborstel-tandpasta
schoensmeer en borsteltje
reserve veters
wat plastic zakjes

adreslijst
fototoestel

ORIENTATIE

toeristenkaart
reisgids
verrekijker
woordenboekje

ZAKAPOTHEEK

jodium
snelverbandje
wat pleister

PROVIAND

broodmaaltijd voor
3 keer
extra beleg
alles wat je meeneemt
hoef je niet te kopen
boter
kaas
worst
bruine suiker
hagelslag
vlees

GEREEDSCAPPEN

blikopener
kroonkurkenwipper
naaigerei

Sjouw ze !

OK

Wat gaan we in Duitsland doen, lui in de zon bakken of gezellig winkelen, of weet je niets ? Nu het laatste is niet erg hoor, want er ligt een heel uitgestippeld plan klaar voor de hele week.

Maandag : Vrij programma. 's Avonds zwemwedstrijd tegen Bad-Soden. Na het zwemmen kameradschaftliche avond.

Dinsdag: Vrij programma.

Woensdag: Rijn-trip. s 'Avonds wedstrijd tegen Bad Hamburg.
Hierna kameradschaftliche abend.

Donderdag: Vrij programma.

Vrijdag: naar Lebach. s 'Avonds zwomwedstrijd tegen B-Mannschaft Saarländische
Schwimmerbund. Hierna kameradschaftliche abend.

Zaterdag: Vertrek naar huis plm. 10 uur.

Veel plezier

--o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o--

NJORD geeft

VACANTIE

tips te hooi en te gras



- Je zakgeld (we blijven van mening dat plm. f 30,--
het bedrag is, waar niemand zover van af moet en
misschien zelfs, mag afwijken) doe het niet in
één portmonnaie, dan kun je het ook maar éénmaal
verliezen. Bv. : doe je papiergeld in een zakje om
je nek, de z.g.n. " Burotbentel ".
- Vergeet niet je guldens in te wisselen voor marken.
- Wat te drinken in de bus, je hebt hieraan vaak meer
behoefte dan aan eten (citroen of sinaasappel).
- Van de bus word je enorm beduimd, bezweet en ge-
kreukt. Trek dus niet je beste spullen aan.
- Posttarief: briefkaarten naar buitenland 0.20 D.M., brieven 0.40 D.M.
- Wat je op de heenreis in de bus nodig hebt, doe dat niet in een koffer of
tas die onderin de bus gaat.
- Zitten de knoopjes aan je njord zwembroek ?
- Meisjes, zijn jullie badpakken lichtblauw met op de zijnaad rood band en een
N op de borst ?
- De naam van de strohood is Matelôt.

--o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o--

Ons clubuur op Zondagochtend hebben wij in verband met de vacantie's
opgeheven van 16 Juli tot en met 20 Augustus.
Ook is dan de training bij " Kraantje Lek " stop gezet.

--o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o--

KRINGWEDSTRIJDEN 20 JUNI

Deze keer werden ze door " Njord " in de Kleverlaan georganiseerd. Het waren
geen nummers waar wij uitzonderlijk uit de bus zouden kunnen komen. Er werden
enkele grote nummers verzwommen zoals de 400 mrt. vrije slag dames en de
200 mrt. schoolslag heren. Aan de 400 mrt. deed voor ons Nel Koster mee en de
200 mrt. door Jan Vierhout en Henkig. Jan Vierhout kwam fenomenaal uit de bus,
om van zijn grote rivaal Jan Fichhorn met een behoorlijke voorsprong te winnen

in de tijd van 2 min.55.8 sec. Helaas werd Jan gediskwalificeerd doordat hij met z'n hoofd onder water zwom. Dit laatste is blijkens de reglementen verboden. Jammer Jan, de volgende keer beter maar dan letterlijk en figuurlijk kop op. Verdere uitslagen waren :

50 mrt. schoolslag meisjes A.

H. de Smit 51,7 ; R. Tiboel 50.5

Meisjes B.

L. Schuit 45.8

50 mrt. vrije slag jongens A.

N.v.Weene 43,1.

Jongens B.

H. Langveld 38.5, H.Hosselet 44.6, P. Man in 't Veld 34.8, H. Man in 't Veld 37.3
F. Albers 39.7, P. Leidelmeyer 32.5 (prima).

400 mrt. vrije slag dames

N. Koster 6.32,6 met als tussentijden op de 50 mrt. (1e) 36.8 (2e) 47,(3e) 49,
(4e)52,1 (5e) 53,2 (6e) 53,4 (7e) 53.9 (8e) 48,1

50 mrt. rugslag jongens B

P. Man in 't Veld 39. H .Man in 't Veld 35. (2e plaats)

50 mrt. vlinderslag meisjes B.

Loes Schuit 42,4 (2e plaats)

200 mrt. schoolslag heren

A. Smal 3,18 ; H. Rookhuiszen 3.14,8 (3e plaats)J. Vierhout 2,55.2(1e plaats gedis.)

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

B E S T U U R S M E D E D E L I N G

Het " Njord"-bestuur heeft in haar laatst gehouden vergadering de uitspraak gedaan om geen leden te handhaven die tevens lid zijn van een andere zwemvereniging, welke dit ook mocht zijn. Hieraan zal straf de hand worden gehouden. red.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

2 K M W E D S T R I J D T E T I E L

Een aantal van onze langebaan enthousiasten zijn zondag 18 Juni geladen in een vrachtwagen naar Tiel gehotst, om aldaar genietend van het heerlijke koude water de 2 K.M. te zwemmen.

De beste plaats voor ons werd door G6 bezet, n.l. de 12e plaats, daarna kwamen Henkie en Eddy resp. op de 20- en de 34e plaats.

De overigen van ons, zowel dames als heren, kwamen geheel of half blauw aan de finish aan. Overigens werd hun blauwetje beloond met een fraai tegeltje als herinnering

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

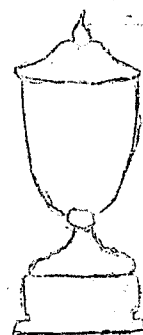
HET WOORD IS AAN..... Bernhard Shaw :

Evenmin als wij het recht hebben van rijkdom te genieten zonder anderen daarin te laten delen, evenmin hebben wij het recht gelukkig te zijn zonder geluk te verspreiden.

" DE KILOMETERVRETERBEEKER "

Om de spanning er even in te brengen wil ik de stand van deze beker even bekend maken. Na de langebaan wedstrijd van Culomborg.

<u>HEREN:</u>	Vahalis	Leeuw.	Culomborg
Sieb.	2Km.		6 Km.
Gé	2		6
Wddy	2		6
Jan V.		2 Km.	6
Ruud	2		6
Wim S.	2		6
Paul M.	2		6
Henkie	2		6
<u>DAMES:</u>			
Nel K.	2		6
Rita	2		6
Loes			6



-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Waar het conflict ontbreekt, ontbreekt ook de inspiratie -
Eleanor Roosevelt

Ook een uitspraak van deze grote vrouw is :

Je kunt een enorme dosis wetenschap opdoen in het leven, maar zelfvertrouwen is iets dat je veroveren moet en niets schenkt grotere voldoening dan het uiteindelijk te bezitten E.R.

Velen van ons moesten de volgende gedachte eens goed overdenken en er lering uit trekken, dan zou hun sport zowel als hun dagelijks leven, interessanter worden. " Het is belangrijk te weten wat je ziet en te begrijpen wat het betekent. Vele mensen weten niet hoe zij hun ogen moeten gebruiken, hoe om hen heen te zien. Maar wanneer je ook dat verovert hebt ben je in staat iets van anderen te leren en te begrijpen, moeilijkheden van anderen groepen met een andere mentaliteit te doorgronden, iets van hun conditie's te weten . E.R.

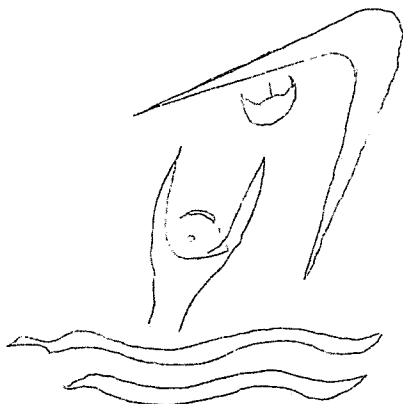
-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

POLO- UITSLAGEN

Nadat er een aantal wedstrijden zijn afgelast hebben we - het nu overdruk. Tot mijn grote spijt kan ik geen oordeel geven hoe het met onze teams gesteld is, daar ik geen enkele wedstrijd heb bijgewoond. Maar misschien kan je zelf een oordeel vellen aan de hand van de uitslagen.

HEREN

Njord 1	- Blauwe Beugel	1 - 2
Njord 2	- Snippen 1	4 - 2
Njord 1	- N.V.A. 1	2 - 3
Njord 2	- H.Z.V.	0 - 4
Njord 2	- H.P.C.	1 - 6
Njord 2	- D.W.R.	0 - 7



DAMES

Njord - D.W.R. 5 - 0
Njord - D.W.T. 1 - 1

ADSPIRANTEN

Njord - D.W.T. 3 - 2

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

N A T I O N A L E K A M P I O E N S C H A P P E N

(HEERLEN - BREDA.)

We hebben er eens ernstig over nagedacht en gesproken. En zijn tot het volgende besluit gekomen - We gaan, d.w.z. onderstaande zwemmers zullen zich in de komende weken extra gaan inspannen om aan het gewenste niveau te kunnen voldoen. De extra inspanning zal bestaan uit nog eenmaal per dag extra zwemtraining + dagelijkse veldloop en in het week-end zoveel mogelijk kilometerjes ergens in Nederland.

Gé - Henkie op de 1500 mrt. in Breda 29 Juli

Hans M. 100 mrt. rugslag ads. Heerlen

Sieb } 100 mrt. rugslag heren Heerlen
Eddy }

Jan V. 200 mrt. schoolslag heren

Jongens denk er goed aan rust en training zijn onverbrekkelijk als het doel PRESTATIE is.

Dus 9 uur slaap per nacht moet je hebben.

Plezier en succes in je sport

OK