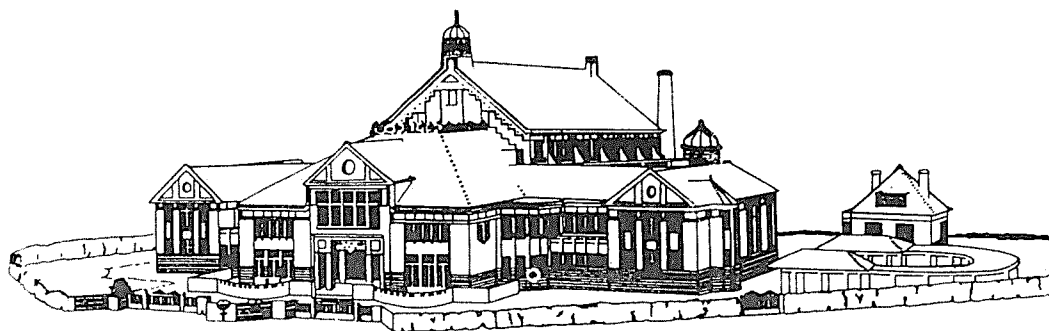


r.k. Sportvereniging N.V.A.-H.H.C.
Haarlem

PORT BETAALD
ZANDVOORT



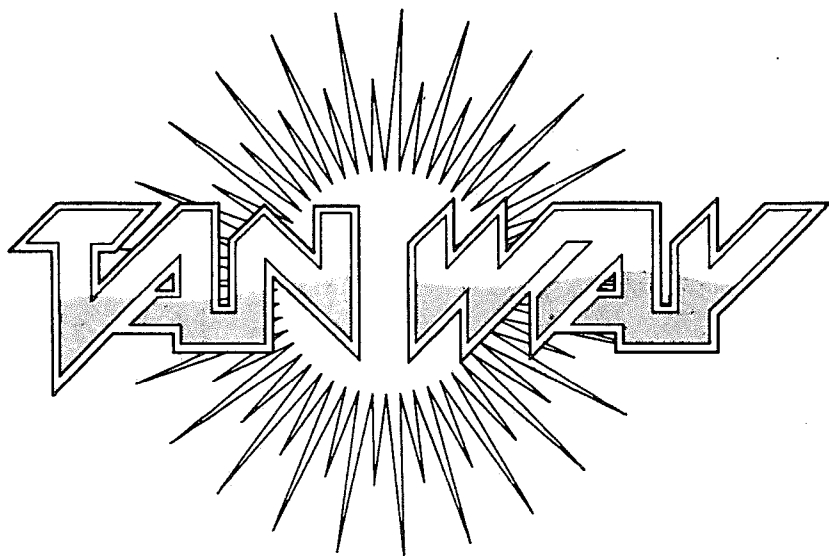
ar/4?



Stoop's bad te Overveen

n.v.a_h.h.c.

Zonnestudio



Daar krijg je een kleur van !!!

☆ DUBBEL GEZICHTSKANON

☆ SNELBRUINBANKEN

☆ SNELBRUINHEMELS

) met twee of drie gezichtsbruiners

☆ N.V.A.-H.H.C. leden, 1x GRATIS

(op vertoon van hun lidmaatschapskaart)

Kloosterstraat 3 - Haarlem - Tel. 023 - 254081

Gratis gebruik van douche en handdoek - **Gratis** eerste bakje koffie.

Tan Way... professioneel tot in de kleinste details

VAN HET BESTUUR

Peter Janssen gewoon een jongen die van zijn club houdt.

Deze maand stellen wij u voor aan een van onze bestuursleden Peter Janssen.

Janssen is een bekende naam in onze vereniging.

- Zijn vader was actief op deze zwem- en vroegere tennisafdeling.
- Zijn broer Hans, thans woonachtig in Duitsland, heeft jaren in het bestuur gezeten en in Heren I gespeeld.
- Zijn broer René speelt al jaren samen met Peter in Heren I.
- Zijn zus Lilian geeft zwemles bij de afdeling elementair.

U ziet een actieve familie!!

Hierdoor kwam Peter via zwemles op de wedstrijd afdeling bij NVA. Eerst wedstrijdzwemmen, daarna ook waterpolo en speelt nu al jaren in het eerste.

In het bestuur van NVA-HHC is Peter verantwoordelijk voor het clubhuis, inclusief de bar exploitatie.

Hierdoor zie je hem bijna dagelijks achter de bar staan en omdat dit op vrijwillige basis is werkt, hij in zijn dagelijkse leven bij de Gemeente Haarlem op de afdeling Verkeer en Vervoer en houdt zich bezig met o.a.:

- parkeer onderzoek
- verkeersklachten
- verkeerslichten problematiek.

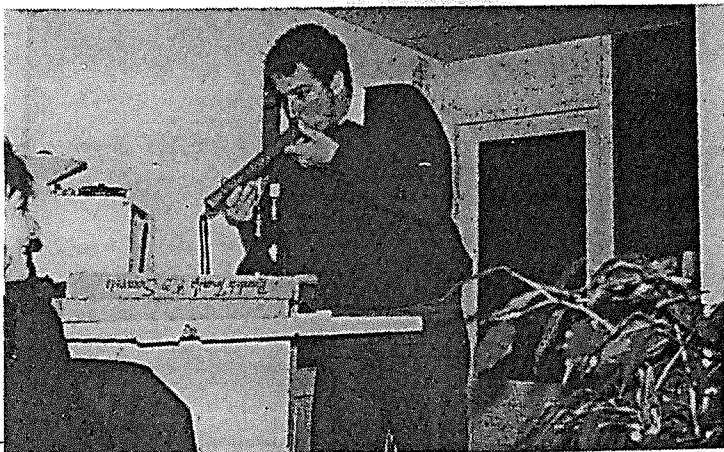
Een full-time baan met de meest onmogelijke werktijden.

Verder zorgt Peter o.a. voor de verspreiding van ons clubblad en organiseert mede het Paaskamp voor ± zestig man en is in veel gevallen door zijn bartaak een aanspreekpunt in onze vereniging.

Afgelopen jaar heeft Peter hard meegewerkt aan het bouwen van het clubhuis en is nu al weer druk bezig met de plannen voor het afwerken van de kelderruimte.

Onlangs is Peter geopereerd aan zijn schouder, een zware niet pijnloze ingreep, waardoor hij tijdelijk aan de andere kant van de bar zit en wat is er lekkerder dan tijdens het herstel een lekker sigaartje te roken.

Peter namens iedereen van harte beterschap!!



NOSTALGISCHE ZWEMSLAGEN, WAT ZIJN DAT

Binnen het keuze-pakket nemen de nostalgische slagen een aparte plaats in. Er bestaat geen bond voor "nostalgischen" doorstroming naar hoger niveau met aparte brevetten en of voorbereiding op wedstrijden, maar meer een vernieuwde kennis-making met.... de ontmoeting met oude bekende.

Jarenlang waren wij hem uit het oog verloren, totdat in een gesprek zijn naam opdook. Niek Ostalg een speurtocht door oude archieven bracht ons in Utrecht, hij leefde nog. Toen wij hem opzochten barstte hij los. Ik kan die moderne toestanden niet volgen zo zij hij. Wat hebben zij toch met ouderwetsch. Onlangs kwam ik nog een baas van 93 jaar tegen die de Spaanschen slag zwom, zo mooi mijnheer.... hij gleed als een aal door het water. Dat is andere koek dan z'n nieuwerwetse schoolslag, waar zij door het water hakken.

Nee, glijen mot je; mooi soepel door het water gaan, lekker op je gemakke uren zwemmen, door golven en tegen de wind in, dat is pas zwemmen mijnheer. Je kunt het je hele leven doen en naarmate je ouder wordt is 't plezieriger om op je zij te zwemmen, met koppie uit het water, zonder nekkrimp te krijgen of overal tegen aan te zwemmen. Je kan lekker met iemand praten en je ziet nog eens wat om je heen. Een andere wereld gaat dan voor je open.

Bovendien zijn 't leuke slagen, je leert wat anders dan alleen z'n snelle wedstrijdslag.

Eigenlijk heeft hij een beetje gelijk. Ouderwetsche slagen zijn helemaal niet exclusief voor oude mensen. Ook jonge mensen hebben veel plezier met deze verplaatsingsvormen, want je wordt er "aardig zwemvaardig mee".

Door te stoeien met het verplaatsen, door combineren van onderdelen door variatie van de ligging, verbetering van het ruimtebesef de oriëntatie, de coördinatie, breng je een stuk plezier terug in het zwemmen. Je vergroot het aanbod onder het motto "voor Elck wat wils".

Volgende keer vervolg.

Anton Heerkens.



n.v.a_h.h.c.

SNACKBAR 'HENRI'

Voor de verzorging van uw
koud buffet, salades etc.

Zeeweg 96, Bloemendaal aan Zee

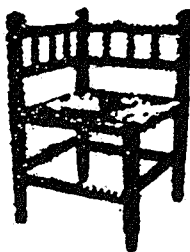
Telefoon 023 - 25 39 74



n.v.a_h.h.c.

Stoelenmattersbedrijf

M. TEN DAM



Voor reparatie van

biesen, riet, pitriet, manou en touw

Lijsterstraat 37

2025 VB Haarlem

Telefoon 023-390352

n.v.a_h.h.c.

VERZEKEREN
is maatwerk !

Bel Oolders!

023-259551*

Iedere soort verzekering
kent zijn eigen specifieke problemen.

OOLDERS assurantie adviseurs
kennen de weg in verzekeringsland.

Heeft U een vraag ?
Stel die vraag aan OOLDERS.
Wij weten het antwoord.

OOLDERS
Assurantie Adviseurs BV

Rijksstraatweg 8-10
2022 DA Haarlem



n.v.a_h.h.c.



VIDEO GROUP

CTL video group
Van Limburg Stirumlaan 36
2181 VV Hillegom

Verkoop
Verhuur
Opname
Montage
Dupliceren

Tel. 02520-24614

professioneel VIDEO

Wedstrijdzwemmen, leuk toch!!

Zo langzamerhand wordt de animo voor deze tak van de zwemsport weer wat groter. Ook binnen de vereniging zien wij bijvoorbeeld op het introductie uur van de sportkern (zaterdags van 14.00 - 15.00) dat er nu zo'n 25 kinderen veel plezier beleven aan de eerste beginselen van de wedstrijdswemsport.

Momenteel wordt op dit uur gewerkt aan de hand van het KNZB Basiszwemplan. Dit plan is opgezet voor de sportkernjeugd en heeft 4 onderdelen.

Op het introductie uur wordt gewerkt met het Basiszwemplan "IK ZWEM".

Net als bij het KNZB "Sterrenplan" wordt hier een fraaie kleurenposter gebruikt met stickers en informatieboekjes. In tegenstelling tot het Sterrenplan wordt nu alleen aandacht besteed aan de wedstrijdswemslagen.

Op 22 februari jl. heeft nagenoeg de complete zwemgroep van zaterdag de eerste zwemtoets het onderdeel schoolslag afgevoerd, onder leiding van Ok van Batenburg.

De kinderen werden beoordeeld op de techniek van de zwemslag zelf en de onderdelen startduik en keerpunt, hetgeen een aantal "zeer goed" beoordeling opleverde.

Mindere goden werden beloond met de kleurensticker en moeten nog een aantal weken oefenen om ook in het bezit te komen van het certificaat.

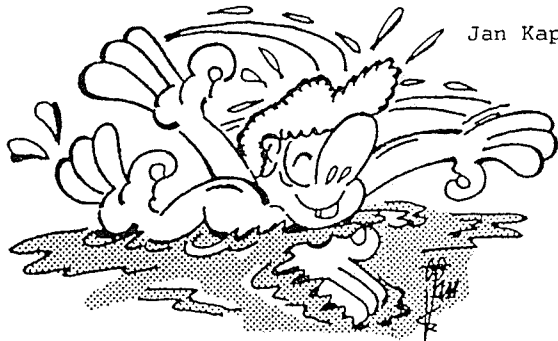
Zijn alle stickers na verloop van tijd behaald en is de achtjarige leeftijd bereikt, dan kan de eerst "echte" wedstrijd worden gezwommen als het startnummer is aangevraagd.

Buiten de competitie mededinging worden daarvoor speciale wedstrijdprogramma's ingelast voor kinderen onder de tien jaar. Verder bestaat de mogelijkheid deel te nemen aan de zogenaamde "SPEEDO" wedstrijden, waar gezwommen wordt in leeftijdsklassen.

Buiten de wedstrijden, worden voor de sportkern jeugdleden allerlei activiteiten georganiseerd, zoals het "beruchte" Paaskamp, het Oliebollentoernooi, Disco's en onderlinge wedstrijden.

Natuurlijk zijn nieuwe enthousiaste zwemmers van harte welkom, praat eens met een van de trainers of... kom eens een keer meezwemmen.

Jan Kappert, assistent trainer.



ALLE SLAGEN ZWEMMEN...

Verbazing

Wat moet je nu met een titel als boven een artikel in je clubblad.

Met veel plezier heb ik gezien dat opnieuw veel kinderen in januari hun A, B en Basiszwemdiploma haalden.

Met verbazing (daar is tie) moet ik constateren dat van de meer dan 30 B-diploma's, maar 5 (vijf) kinderen verder willen of mogen met het BASIS-zwemdiploma.

Je probeert dan voor jezelf een oorzaak te vinden voor dit geringe enthousiasme voor een van de mooiste diploma's uit de hele serie.

Heeft dit te maken met de wat rommelige diploma uitreiking. Dat zou niet mogen. Ook wij moeten de gelegenheid krijgen een goede manier te vinden om een grote groep mensen die altijd weer bij het diplomazwemmen aanwezig is op een juiste manier te ontvangen.

Het clubhuis is niet groter en de hals was ook niet ideaal. Ik denk dat NVA/HHC alles zal doen om een goede oplossing te zoeken.

Als het met de lessen te maken heeft, verbaast mij dat gezien het enthousiasme waarmee het laatste half jaar ongeveer 30 kinderen iedere week weer terugkwamen om zich door ons te laten "afknijpen".

Het Basiszwemdiploma is geen gemakkelijk diploma.

Voor het A- en B-diploma hebben de kinderen geleerd wat water is. Dat je er in kunt drijven en na veel oefenen ook nog vooruit kunt komen. Soms behoorlijk moeizaam.

In het basis zwemdiploma leren ze dat je naast schoolslag en rugslag ook nog andere manieren hebt om je in het water voort te bewegen.

Dat je in het water kunt rollen en draaien, gekleed onder een vlot door kunt zwemmen, samen kunt werken en nog veel meer.

Maar vooral krijgen zij in het water meer vrijheid en uithoudingsvermogen zodat zij in een onverwachte situatie naar wij verwachten, niet gelijk in paniek raken maar weten wat zij op dat moment moeten doen.

Al dit soort zaken krijgen zij op een ontspannen manier en in allerlei vormen aangereikt. Hierbij wordt veel arbeid verricht. Dit kan dus geen reden zijn om niet door te gaan met zwemmen.

Wat is de reden dan wel?

Mochten de ouders van de "B-tjes" twijfelen of meer informatie willen, kom dan kijken en vraag of beter laat ze meedoen.

Er zijn nog zeker 10 plaatsen vrij.

Heeft u opbouwende kritiek, wij staan hiervoor open.

Ted.

Bijscholing Zwemleiders A/B

Op uitnodiging van de KNZB heeft een aantal assistenten op vrijwillige basis hun vrije zaterdag opgeofferd om nog meer over hun hobby te weten te komen.

Waarom inschrijven voor een nieuwe activiteit van de KNZB?

Allereerst omdat een van de workshops zou worden gegeven door Jan Zaal. Hij is in de zwemwereld een bekende en zweer gewaardeerde docent. Zijn lessen betekenen iedere keer een soort verfrissende douche.

Ook deze keer is hij weer in staat om in zijn workshop over "speelse werkvormen", een groep wildvreemden binnen een paar minuten met elkaar te laten samenwerken.

Het blijkt dat je met een opgeblazen ballon veel meer kunt doen dan alleen maar overgooien o.d.

Door zelf allerlei oefeningen te doen alleen en in meertallen, ondervind je de problemen maar ook het plezier. Ik kan u verzekeren lol hebben wij gehad, daar in het water van Zeist.

Het geeft je ook weer een aantal aanknopingspunten om in de lessen te verwerken. Wij hopen hiermee te bereiken dat de kinderen met nog meer plezier naar de zwemlessen blijven komen en hieraan een positieve herinnering zullen overhouden.

Dit is ongeveer de tweede titel van de tweede workshop die ik bijgewoond heb nl.: "Zwemles; een positieve herinnering?!"

U ziet het met een vraagteken en een uitroepteken. Dit hoeft dus geen vanzelfsprekendheid te zijn.

Onze taak is het om te zorgen dat het een uitroepteken wordt. Door middel van videobeelden wordt ons getoond dat lessen die gebaseerd zijn op dezelfde uitgangspunten (Wiessner) niet altijd zullen leiden naar een positieve herinnering. Een saaie les met een saaie stem, waarbij de zwemleraar zijn programma afdraait wordt vergeleken met een les waarin door veel variatie, eigen inbreng van de kinderen een enthousiaste vakbekwame juf/meester, de verschillende lesblokken worden ingevuld. Er wordt geput uit onze eigen positieve en negatieve herinneringen met betrekking tot de zwemmerij. Opvallen hierbij is dat in een negatieve ervaring de zwemjuf altijd groot en breed is. Ook blijkt dat spelletjes die wij allemaal in het verleden wel eens hebben gedaan soms een ander effect of herinnering hebben dan bedoeld.

Het is duidelijk: "Wij zijn nooit te oud om te leren".

De andere twee workshops hadden tot onderwerp; "of spelen en zwemles op gespannen voet met elkaar staan" en "de motieven die een rol spelen bij het maken van een keuze voor één of meerdere werkvormen tijdens de zwemlessen".

U ziet het de manier van lesgeven aan kinderen maar óók aan volwassenen staat steeds weer centraal.

Omdat wij helaas maar twee van de vier workshops konden bijwonen zal de informatie over één van de andere workshops van een andere zwemleider moeten komen.

T.L.J.

Bijscholing Zwemleider A/B

Op 21 februari jl. gingen 8 zwemleiders van NVA-HHC naar het KNVB sportcentrum in Zeist.

John, Niels, Peter, Ted, Lilian, Brigit, Nel en Ria zijn naar de opfriscursus gegaan. Deze bestond uit 4 workshops waarvan er 2 bijgewoond diende te worden.

Om 09.00 uur was de ontvangst in het spelershome, daar kregen wij een lekker kopje koffie.

09.30 uur: Opening door de heer J.H.J. Schreurs (commissaris opleidingen)

09.40 uur: Een "warming-up". Er waren 130 cursisten die met z'n allen mee moesten doen. Alle tafels en stoelen aan de kant, er moesten 2 kringen worden gevormd, wij gingen volksdansen, zo leerden wij een Amerikaanse en de een Israëliische dans. Je kunt je voorstellen wat een chaos dat werd, maar na even oefenen hadden wij het toch aardig onder de knie.

Workshop I begeleid door Alijd Vervoorn, onderwijskundige en pedagogische zaken.

Verschillende vormen van spel en de rol van zwemleid(st)er gericht op de leeftijdsgroep 4 tot 6 jarige. De vraag is of spelen en zwemles op gespannen voet met elkaar staan.

Workshop II Joop Keus, hoofd van bureau opleidingen en trainingen van kwaliteitscursussen ouder en kind zwemmen.

"Zwemles: een positieve herinnering?!"

Aan de hand van dit schema wil hij de pedagogische aspecten van het spelend leren blootleggen.

Workshop III docent Ed Dijkhuizen: opleiding M.D.G.O. sport en bewegen. Ed gaat in op motieven die een rol spelen tijdens de zwemlessen, één of meerdere werkvormen.

Deelnemers laten observeren hoe die keuze momenten tot stand komen.

Workshop IV docent Jan Zaal: als leraar van de cursus recreatie zwemleider B, heeft hij bewezen een kei te zijn in het naar de praktijk vertalen van theorieën over zwemmen en leren zwemmen.

Het praktische deel nam Jan voor zijn rekening. Op een speelse manier liet hij ons ervaren hoe de werkvormen leiden tot het bereiken van een technische vaardigheid. Het zelf beleven heeft immers meer waarde dan het op afstand beoordelen.

12.00 uur: Kregen wij een heerlijke lunch en toen weer aan het werk.

15.00 uur: Alle zwemleiders kwamen weer bij elkaar onder het genot van een kopje thee. De afsluiting van een leerzame, maar ook gezellige dag in het K.N.V.B. sportcentrum in Zeist.

Ria van Deventer.



ELEMENTAIR

Zwemuur maandag van 18.00 - 18.45 uur.

Op 24 februari 1992 hebben wij weer afgezwommen. Gelukkig is iedereen geslaagd. Dat zijn:

Michel Hoenderdos, Joppe Bos, Leonie van Schee,
Johnny de Vries, Juriaan Dekker, Matthijs van Eerden,
Rutger Gieske, Gijs Tordoir voor het A-diploma
en voor het
B-diploma:
Cherina Jansen.

Van harte gefeliciteerd en veel plezier en succes met het zwemmen en behalen van je volgende diploma's.

Tot ziens,

Hermine Teeuwen.

* Opgelet: maandag 25 mei 1992 *
* om 20.00 uur *
* Algemene ledenvergadering: in het clubhuis *

Goede tijden, slechte tijden

Zondag 8 maart jl. hebben wij de 5e competitiewedstrijd gezwommen tegen DWT en VZV.

Ook op de tribune was er dit keer veel belangstelling. Bij het eerste programma, de 100m. rugslag verbeterde Susan Koelmeijer haar eigen tijd naar 1.21.17 terwijl Renate Steen in de 2e serie naar een prachtige 2e plaats zwom.

Bij de 100m. vlinderslag heren werd Wim Pel 2e in de tijd van 1.07.9 wat ook een persoonlijk record is.

Jasper Abelman was de volgende die een ere-plaats behaalde op de 2e plaats bij de 50 m. vrije slag met een tijd van 0.29.4.

Bij de 100m. vlinderslag meisjes mocht ik zelf meezwemmen.

In mijn serie met bijna allemaal NVA-HHC'ers werd Esther 1e met een gigantische tijdsverbetering van 15 seconden.

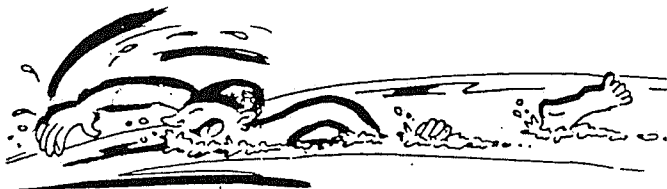
Met een tijd van 1.26.1. was zij ook nog tweede op dit programma nummer.

Eerste was Rosalijn met 1.23.1, 3e Berja Koning met 1.26.9.

Na deze goede tijden kwamen ook slechte tijden. Soms waren de tijden nog wel goed maar vond diskwalificatie plaats.

Ralf Schildwacht, bijvoorbeeld, ging als de brandweer en verbeterde zijn tijd met ruim 45 seconden op de 200m. wissel-slag maar werd gediskwalificeerd.

Willie "schoolslag" Spruyt bracht het tot een 2e plaats op hetzelfde programma bij de heren.



Fleur en Esther zwommen een onderonsje om de 1e en 2e plaats op de 100m. rugslag meisjes.

Fleur won het met 1.22.7, terwijl Esther een vingerdikte te kort kwam, haar tijd was 1.22.9.

In het bij-programma zwommen onze kleinsten. Justin, Angeli-que, Casper en Dennis gaan steeds beter zwemmen en behaalden goede plaatsen. Een pluim gaat dit keer naar Ciska, op de 200m. vrije slag verbeterde zij maar liefst 23 seconden.

De 4 x 100m. vrij estafette van de heren werd nog héél spannend, omdat Wim Pel beloofd had onder de 1 minuut te gaan zwemmen.

Als een raket ging hij er vandoor bij het startsein en bracht de klokken tot stilstand op hoe is het mogelijk 1.00.00.

Toch een hele goede prestatie van Wim. Wij werden overigens eerste op dit programma.

Al met al een hele leuke zwemdag met goede prestaties.

Annemarie Kappert.

NVA-HHC TEGEN DE KEMPVIS

Ook deze keer moesten wij een wereldreis maken met de trein, metro en bus. Dit keer ging de reis naar Oud-Beijerland, alwaar wij, dames 1, moesten spelen.

Op de heen reis was het even behelpen. Het was namelijk wat druk in de trein, wij dus niet allemaal bij elkaar zitten. Gelukkig had de conducteur daar geen problemen mee. "Oh horen jullie bij Jacqueline!"

Vanaf Haarlem tot Leiden waren er al 2 pakjes TUC op en een stuk of 10 Chippendales waren in heel korte tijd verslonden.

Op Rotterdam C.S. moesten wij met de metro. Leuk hoor, alle wegen leiden naar Rome en alle metro's naar Zuidplein. Vanaf daar met de bus, want die is aardig op weg of altijd te laat of onderweg??

De buschauffeur was in ieder geval wel aardig, maar wat wil je ook met 9 leuke en gezellige Haarlemse meiden.

Renate werd wat ongeduldig en vroeg hoelang het nog rijden was. Dat wisten wij natuurlijk allemaal, want wij gaan elke dag met lijn 160 naar Oud-Beijerland!

Wij waren iets te vroeg in het zwembad, sorry dames.

In de trein zeiden wij nog, straks is er maar één scheidsrechter. En inderdaad er was maar één scheids. Deze had een brief gekregen van de bond dat hij maar in zijn eentje moest fluiten, ook raar. Wij toestemmen, ja anders moet je nog een keer terug. Achteraf bleek dat alleen de scheids uitmaakt of er gespeeld wordt of niet.

Het eerste partje ging wel lekker, het was 2-1 aan het einde. De tweede en derde periode waren goed zwaar. De Kempvis begon te zeuren en ging hangen en trekken. Daarbij kwam ook nog de scheids die het nog niet helemaal snapte. In de laatste periode gingen wij rustiger spelen en konden wij met de winst 8-6 naar huis.

Na een kleine versnapering in de kantine gingen wij naar de bus. Natuurlijk moesten wij wachten en Renate (ja alweer!!)

Waterpoloërs kampioen in de derde klasse D

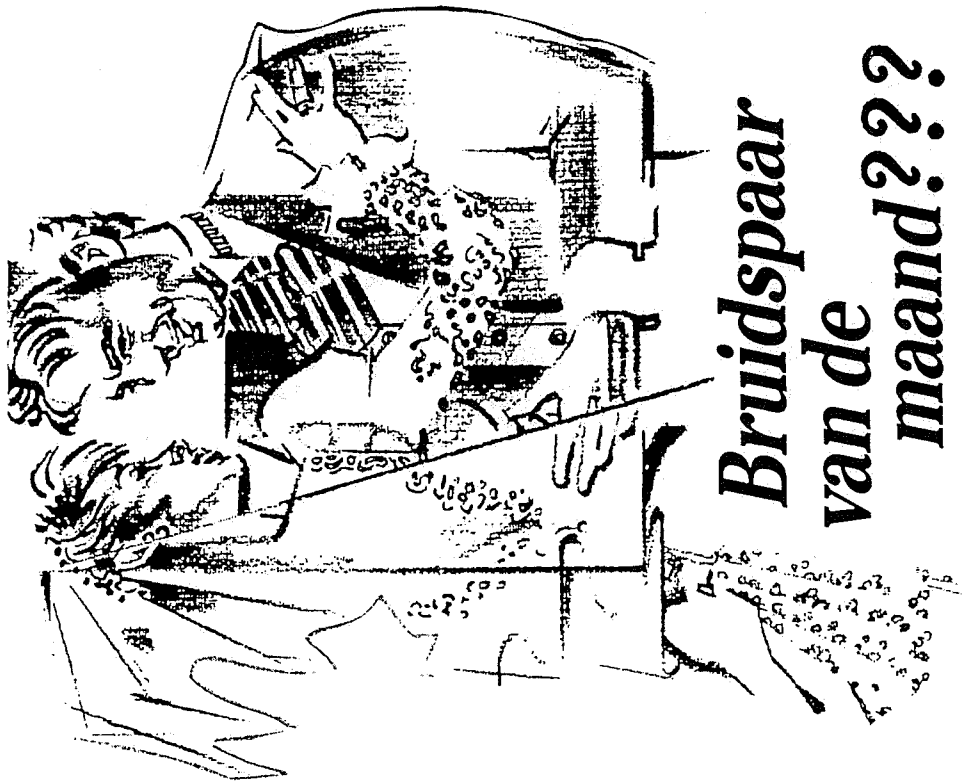
NVA/HHC in de bloemen



9-3
NVA/HHC-Alkemade
 Alkemade probeerde de gasthe-
 ren met fysiek hard spel te inti-
 mideren. NVA reageerde echter
 niet op deze intimidatiepogin-
 gen en speelde gewoon z'n ei-
 gen spelletje. In de laatste twee
 parts probeerde Alkemade z'n ei-
 gen benarde plaats op de ranglijst
 met geforceerd spel te verlaten.
 NVA/HHC kon door de ontsta-
 ne ruimte gemakkelijk uitlopen
 naar 9-3. De kampioenen in de
 derde klasse D ontvingen bloe-
 men en bedankten zwaaiend
 het talrijke publiek voor hun
 aanwezigheid.

De selectie van NVA/HHC lacht uitbundig naar het vogeltje. De bloemen zijn binnen en het kampioenschap ook.

FOTO • UNITED PHOTOS DE ROER • OI AF KRAAK



Bruidspaar van de maand???



Met de meeste zorg en aandacht wordt uw
bruidskleding gemaakt. Ook naar uw ontwerp
of idee. Exclusief en betaalbaar.



Bruidshuis

'DE DANKBAARHEID'

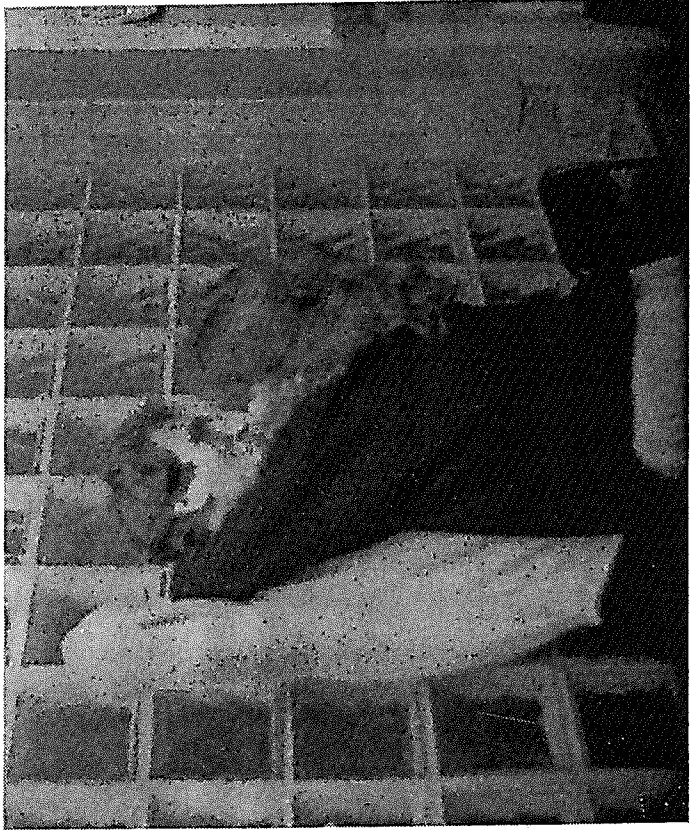
James Wattstraat 7
1976 BA IJmuiden
Tel.: 025550 - 15045

Rob van Waardenberg
Bloemistiekunst

Gespecialiseerd in bruidsarrangementen

Bruidsboeket **f 165,-**
+ 20 corsages

Planetenlaan Haarlem



LOVE LETTERS ON T.V. !!!!!

*Vraagt Remco zijn Desiree
tijdens een waterpolowedstrijd
ten Huwelijk ?????*

Kan hij wel net zo trouwen
als dat hij zoenen kan ???



Banketbakkerij:

REM & CO

Voor uw "Snelle" Bruidstaart.

James Wattstraat 7
1976 BA IJmuiden
Tel.: 02550 - 15045



E.H.B.O. er gevraagd voor 17 mei 1992.

Beste mensen,

Hier is dan weer een stukje over het jubileum, ons 60 jarig bestaan. Zo als U heeft kunnen lezen in het januari nummer is er op 17 mei 1992 een sporthalactiviteit. Deze activiteit bestaat uit twee gedeelten, het volleybaltoernooi en het kindercircuit. Bij deze twee onderdelen kunnen natuurlijk ongelukjes gebeuren. Daarom vragen wij voor deze dag een iemand met een E.H.B.O. diploma. Wie heeft er interesse om ons te helpen? Deze activiteit zal om ong. 12.30 uur beginnen en om 18.00 uur eindigen.

Mocht u interesse hebben dan kan u altijd informatie inwinnen bij:

Frank Kloos	Tel. 023-315203	na 18.00 uur
Gerrit Jan Bemer	Tel. 023-314985	na 18.00 uur

vroeg zich af of ze hier ook koeien en schapen hadden met van die achteruitkijkspiegels (waar haalt zij het vandaan, arme René).

Wij moesten best wel lang wachten, dus konden wij het wel even hebben over het Paaskamp. En ik kan u vertellen wij hebben er zin in.

Met bus naar Zuidplein (in de bus zat een meneer). Met de metro naar Rotterdam C.S. (weer die meneer). Met de trein naar Haarlem (alweer die meneer).

In de trein werd in een recordtempo nog wat gegeten en gedronken, want Marjolein en ik hadden iets teveel ingekocht. Wat een mazzel dat de grootste vreters in Dames 1 zitten.

Van Haarlem station met de bus naar "t Zaeltje" (dit was de laatste keer meneer).

Rosalie.

Onderlinge wedstrijden

Op 9 februari jl. was het dan weer zover. Die zondag werden onze jaarlijkse onderlinge zwemwedstrijden gehouden.

Zoals elk jaar weer een gezellig sportieve middag.

Dit jaar waren er gelukkig ook weer flink wat deelnemers, zeker wat betreft de dames en heren veteranen.

Diversen hadden er zelfs een complete verkleedpartij van gemaakt, heel leuk.

Na afloop natuurlijk weer even gezellig nagepraat in ons clubgebouw en een herinnering in ontvangst genomen.

Deelnemers en juryleden bedankt en tot volgend jaar.

John Huizinga.

O P G E L E T ! ! ! !

DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VINDT PLAATS OP:

MAANDAG 25 MEI 1992

OM 20.00 UUR

IN HET CLUBHUIS!!!!

P A A S K A M P

Nog een paar dagen en dan is het zover. Dan zitten wij met de halve zwemclub in Nunspeet.

Geen ouders, geen huiswerk, lekker 4 dagen ravotten en spelletjes doen.

Vorig jaar zijn wij, in verband met de verhuizing, niet geweest. Het zal dus dit jaar 2 keer zo gezellig worden. Daar twijfelen wij geen moment aan.

Dit jaar gaan er wat nieuwe leden mee. Die zullen wij even laten zien wat er nou zo geweldig is aan het PAASKAMP. Het aftellen is begonnen!!!!

Ben v.d. Bruggen, Joke Hiel en Bep v.d. Weiden,

G E S L A A G D ! ! ! !

Voor het examen:

Zwemofficial bevoegdheid 4

R.O. & O. Donderdagmiddag

Vóór, bij en ná voltooiing van de bouw van een clubhuis ontstaan bij verschillende leden allerlei ideeën. Wat kunnen wij zoal niet met de verkregen accommodatie doen?

De sportuitoefening op zich even buiten beschouwing gelaten.

Ja, vergaderen, feestjes organiseren. Maar wat nog meer??

De leiding van de R.O. & O. donderdagmiddag-groep bracht het voorstel naar voren om eens per maand na het zwemmen wat langer te blijven.

Niet dat wij als groep altijd zo snel vertrekken, want de inspannende - om maar niet te spreken van "afbeulende" oefeningen noodzaken ons wel even op adem te komen. Dan is er ontspanning, gezelligheid, samen zijn met een kopje koffie, thee of een glas fris, al dan niet met een traktatie. Ja, dan is het goed vertoeven in een schitterend clubhuis.

Maar terugkomend op mijn voorstel!

Sinds januari houden wij dus elke laatste donderdag van de maand, na het koffie drinken een spelnamiddag. Wij vermaken ons dan samen met onze levenspartners met o.a. Scrabble, Rummicub, Klaverjassen onder het genot van een glaasje.

Dus: een andere versterking van de toch al uitstekende onderlinge band.

Jan de Plager.



Zwemmen bij NVA-HHC Elementair (vervolg)

Als het kind zich zonder angst kan verplaatsen in het water en niet meer bang is om te vallen is het rijp voor het volgende badje 2.

In dit badje, maar ook in de volgende badjes, wordt telkens begonnen met een aantal spelvormen die ook gebruikt wordt in badje 1.

De bedoeling hiervan is om de leerling op een speelse manier vanuit een verticale positie naar een horizontale positie te laten gaan. Hierbij wordt uitgebreid aandacht besteed aan het verdragen van spatten, het onder water durven gaan en het op allerlei manieren kunnen verplaatsen in het water.

Voorbeelden hiervan zijn:

- * het hard laten lopen naar de overkant waarbij de weerstand van het water wordt ondervonden;
- * kikkeren naar de overkant en het verdragen van spatten;
- * dolfijnen waarbij de leerling onder water gaat en vanuit de verticale positie in een horizontale positie gebracht wordt.

In badje 2 wordt daarna begonnen met het aanleren van de schoolslag benen.

Om dit aan te leren laat de assistent het kind eerst drijven vanaf ongeveer drie meter naar de bassinrand. Eerst met behulp van een plankje en later ook zonder plankje.

Vanaf deze afstand zal het kind zich redelijk veilig voelen en de kant ervaren als een steunpunt.

Hierna wordt getracht om het kind naar de overkant te laten drijven.

Als het kind dit redelijk beheerst, kan begonnen worden met het aanleren van de beenslag.

De assistent zal de beenslag eerst verbaal en non-verbaal uitleggen en daarna het kind zelf laten oefenen.

In eerste instantie zal hierbij gebruik gemaakt worden van een plankje als drijfmiddel. Later zal ook zonder plankje worden gewerkt. Tijdens dit oefenen wordt de leerling geobserveerd en zijn of haar bewegingen gecorrigeerd.

Vele ouders hebben de beenslag aangeleerd waarbij de benen langzaam moesten worden ingetrokken en daarna zijwaarts worden omgehaald. Deze methode is achterhaald en past niet meer in het moderne zwemonderwijs zoals het onderwezen wordt bij NVA-HHC elementair.

De methode die bij NVA-HHC wordt aangeleerd bestaat uit drie fasen te weten:

- * het langzaam buigen van de benen;
- * daarna de voeten naar buiten spreiden, d.w.z. de hielen van elkaar en het onderbeen naar buiten terwijl de bovenbenen plus knieën naar binnen draaien;
- * het omhalen van de onderbenen waarna de benen gesloten worden.

Het klankbeeld wat hierbij gebruikt wordt, is:

langzaam benen buigen - voeten zijwaarts - en omhalen.

Nadat de leerling de beenslag goed beheerst, wordt het in het volgende badje 3 geplaatst voor het aanleren van de schoolslag armen.

Omdat het aanleren van de zwemslag een vermoeiende bezigheid is, worden de laatste tien minuten gebruikt voor een spelletje.

In het volgende clubblad zal ik u meer vertellen over badje 3.

Rob Stevens.
(wordt vervolgd)

F E E S T

Het eerste feestje in het nieuwe clubhuis was wel even wennen. De tafels en stoelen konden niet op de gang staan, anders stonden zij in de weg. Helaas moet ik zeggen dat er niet zoveel leden van de club aanwezig waren, daar zullen wij in de toekomst wat meer aandacht aan besteden. Het was ook jammer dat er zoveel vreemden waren. Kijk een enkeling is niet zo erg, maar wij proberen er altijd een NVA-HHC feest van te maken.

Natuurlijk zal er in de loop van het jaar weer een feest (feesten?) worden georganiseerd.

Verder wil ik iedereen bedanken die heeft meegeholpen, muziek, licht, de bar en de "uitsmijters".

Rosalie.

Voor de volgende toernooien zijn ingeschreven:

DAW - Alkmaar 2 mei 1992 + 18.15 uur:

Heren Jeugd.

DAW - Alkmaar 29-30 augustus 1992:

Dames 1 (tenten)

Heren 1

BZ & PC Borculo 13-14 juni 1992:

Dames 2 of 3 (tenten)

Heren Jeugd



HEREN DRIE TEGEN NVA-HHC uit D.W.T.

Zaterdag 11 januari 1992 traden wij weer aan voor ons tweejaarlijkse gevecht om de eer. Gezien de ervaringen in het verleden, moest dit een heel spannende wedstrijd worden (zei Rinus Michels niet: "waterpolo is oorlog"). Zoals gewoonlijk waren wij helemaal in oorlogstenuue. Niels had zijn bierbuik nog eens extra ingesnoerd, zodat hij goed voor de dag zou komen bij zijn roodharige prinses. Werner nam nog een extra patatje en bier, hopende dat hij ooit net zo'n buik zal krijgen als Niels. Martijn trok zich terug in de douches en Tako meldde zich (het zijn altijd dezelfde die zich drukken als het er op aankomt je mannelijkheid te bewijzen).

De eerste periode is nog geen 15 seconden oud of Stefan wordt er uitgestuurd. Oorzaak: Een sterk stimulerende NVA-er en een scheids die nog in aspirantenbewegingen geloofd (en dat op dit niveau). Martijn die dit allemaal aanschouwt vanaf de helft, zweert wraak. En die wraak krijgt hij wanneer hij nog een minuut later de stand op 1-1 brengt.

Na de peptalk van de heer Stricker, die het nieuwe jaar wil beginnen met de vernedering van NVA, begint de tweede periode. Alhoewel wij kansen genoeg creëren, heeft de bejaarde keeper van NVA toch steeds de bal (ons protest en verzoek om doping controle wuifde de scheids die dus ook in sprookjes gelooft van de hand). Het werd dus tijd voor een list want inmiddels stonden wij met 1-2 achter. De actie begon in het achterveld. (Piet let op!) Robert plaats de bal vanuit een zwaar verdedigde positie op Remon (niet Ramon dus!). Remon maakt twee bewegingen waar de jongens van het eerste alleen maar van kunnen dromen. Hij ligt in een één-nul, waar de anabole keeper van NVA reeds tot aan zijn enkels uit het water komt en ? ? ? ? Remon plaatst de bal naar links op Werner die voor het eerst in zijn leven een bal in één keer vangt en schiet. Het werd stil op straat en in het zwembad.

Tijdens de derde periode probeerde het totaal ontmoedigde NVA het nog één keer (2-3) maar dit werd op zeer professionele wijze recht gezet met een werkelijk sublieme boogbal van Stefan (hoelang kun je zo'n man nog binnen je vereniging houden?).

De vierde periode hadden wij alles onder controle en langzaam schoven wij Remon in stelling. Met een strakke worp vanaf een metertje of zes gaf hij de genade slag: 4-3.

Na afloop vroegen wij de NVA-ers nog waar dat mannetje met die grote mond was. Ja waar was die jongen?? Hij hing aan de kant of zat erop want hij was moe. (Niels, jongen, luister: "Als jij indruk wilt maken op die roodharige godin van je, dan zal je je toch eens moeten gedragen als een echte man, en niet alleen maar in het clubhuis je buik op peil houden, want daar kom je er niet mee.") Piet zeg er nu toch eens wat van, want naar jou luistert hij nog.

Zaterdag: het derde uur!!

Nogmaals over dit uurtje in het clubblad. Waarom denkt u? Nu het zit zo. Wij denken dat het altijd leuk en goed is om over "bepaalde" activiteiten binnen de vereniging te schrijven. Dit uurtje is nog zo jong van bestaan, dat het voor ons, "de assistenten" een mogelijkheid is om u te vertellen wat er zoal gebeurt en wat er gezegd wordt.

Wat er vooral gebeurt, is "ZWEMMEN". Maar wat ik kwijt wil is: Peter Wiegel; Peter is er een tijdje tussen uit geweest en is gelukkig weer terug - bij deze heel fijn Peter dat je weer mee helpt - en Peter heeft de taak op zich genomen om de kinderen in het diepe watervrij c.q. waterweerbaar te maken.

Deze groep in het diepe is niet alleen ons streven want door deze verschuiving zijn er op de beweegbare bodem ook wel verschuivingen te zien. De groep gele lintjes is ook verlaten door drie kinderen.

Wat door inspanning van de kinderen ook wel gebeurt is (was ook wel vrij in het begin): er is weer een wit-geel groepje ontstaan. Janneke is dus met de kanjers ook al bezig met de technische aangelegenheid.

Wat er gezegd wordt in onze samenspraak na de lessen is heel vaak verhelderend. Vaak gaat het over hoe kunnen wij dit, wat doen wij zo. Wat ook heel leuk is wat de assistenten voor antwoord van kinderen krijgen als er een bepaalde oefening uitgevoerd "moet" worden. Zo vertelde een van ons: ik was bezig met de kinderen onderwateroefeningen te doen en dat ging leuk, één van de kinderen deed niet mee, dus ik vroeg: "Waarom doe je niet mee?" Antwoord: "Mijn mama zegt als ik mijn hoofd in het water doe, verzuip ik !!!"

Bij deze: "Zeg uw kind, vertel uw kind niets wat voor het kind een belemmering kan worden voor het leren zwemmen.

Groeten, namens de assistenten,
Conny de Jong.



n.v.a_h.h.c.

ALLES VOOR WEDSTRIJD-
EN RECREATIEZWEMMEN

WATERPOLOBROEKEN — CAPS
ALLE MOGELIJKE ACCESSOIRES



Bekende merken:

Speedo — Arena — Kleim — Diana — Nicky Nobel

ALLES OP TENNISGEBIED

N.V.A./HHC-leden op vertoon van
lidmaatschap 10% korting — niet
op aanbiedingen

HUYG SPORT

Gen. Cronjéstraat 129 HAARLEM

Tel. 023 — 276628

n.v.a_h.h.c.

POELIERSBEDRIJF



de Veluwse Poelier 't Haasje

WILD, GEVOGELTE en tamme KONIJNEN

Uitgebreide sortering INDISCHE artikelen

Kleverparkweg 8zw — 2023 CE Haarlem — tel. 0 23-27 55 98

n.v.a_h.h.c.

offsetdrukkerij
reprox bv

- ★ Briefpapier
- ★ Rekeningen
- ★ Uitnodigingen
- ★ Folders
- ★ Fotokopieën
- ★ Computerpapier
- ★ Familiedrukwerk
- ★ Visitekaartjes
- ★ Rapporten
- ★ Manuals
- ★ Etiketten
- ★ Formulieren

- ★ Clubbladen
- ★ Jaarverslagen
- ★ Memoblokken
- ★ Offerte-papier
- ★ Direct Mail
- ★ Listpapier
- ★ Affiches
- ★ Menukaarten
- ★ Kalenders
- ★ Huisorganen
- ★ Wenskaarten
- ★ Zetwerk

**drukt
alles goed, snel
en betaalbaar**

- ★ Periodieken
- ★ Brochures
- ★ Info-bulletins

En nog veel, véél meer!

Gasthuisplein 6 2042 JM Zandvoort
Telefoon: 02507 - 163 38

Café 't Eindpunt

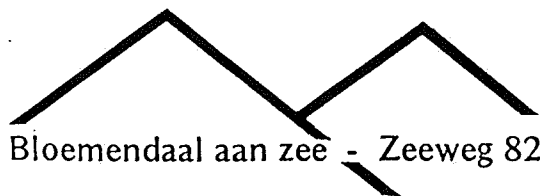
Iedere dag geopend vanaf 8.00 uur.

- voor: *
- * Koffie
 - * Broodjes
 - * div. Pannekoeken
 - * div. Dagschotels

... En natuurlijk ook voor de BORREL !!

Groetjes.. en graag tot ziens,

Femke & Marco



Bloemendaal aan zee - Zeeweg 82 - Tel. 023-251840

Restaurant 't Eindpunt

Met uitzicht op zee !!!

De maand april gesloten op dinsdag en woensdag.
vanaf 1 MEI 6 dagen geopend (maandags gesloten).

- * Vlees- en visspecialiteiten vanaf F. 22,50
- * 3 gangen menu F. 37,50
- * Onbeperkt zeetong eten F. 37,50

Graag tot spoedig en groetjes van

MARJAN.

Overzicht wedstrijden waterpolo.

11 april 1992

Planeet 2 baddienst

Meisjes	- ZWV	om 19.55 u	K.M1	5134
Heren Jeugd	- Aquafit	om 20.40 u	D.JB1	6061

Alkmaar Hoornsevaart

Dames 1	- Proface DAW 1	om 19.00 u	B.D2B	525
Heren 1	- Proface DAW 1	om 19.45 u	B.H3B	1846
Dames 3	- Proface DAW 3	om 20.30 u	K.D3	5260

Heerhugowaard Horst

Heren 3	- St. Pancras 1	om 20.15 u	K.H2	5633
---------	-----------------	------------	------	------

N-Scharwoude Reuring

Dames 2	- Orkano '75	om 21.00 u	K.D2	5331
---------	--------------	------------	------	------

Wormerveer Watering

Pupillen	- De Ham	om 15.40 u	K.PG	5064
----------	----------	------------	------	------

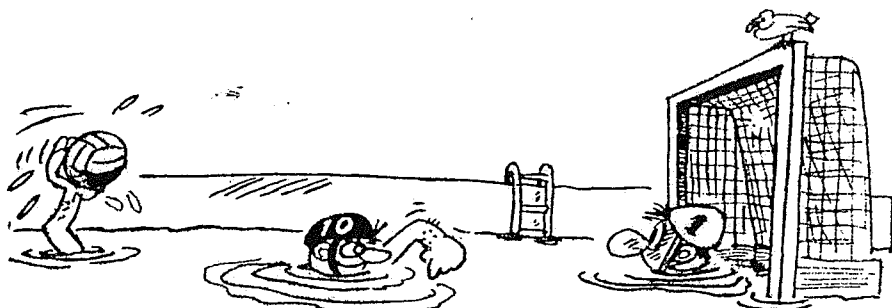
25 april 1992

Planeet 1 baddienst

Dames 3	- Het Zwet 2	om 18.30 u	K.D3	5262
Dames 2	- Orkano '75 1	om 19.15 u	K.D2	5334
Heren 3	- Oude Veer 1	om 20.00 u	K.H2	5635

Planeet 2

Heren Jeugd	- Rapido '82	om 19.55 u	D.JB1	6068
-------------	--------------	------------	-------	------



HHC tracteert publiek op feestelijk waterpolo

Vrouwen

NVA/HHC-ZPB Profus 6-7. In de eerste periode waren de beide ploegen aan elkaar ge-
waagd. Marjolein Thooien trof drie maal doel met overtuigend spel. In het laatste part stond het nog gelijk, 6-6, maar door een fout van de Haarlemse vrouwen werd het 6-7 voor ZPB Profus.

NVA/HHC trad aan tegen koploper Koudekerk. In de beginfase kwamen de Haarlemse mannen snel op een 2-0 achterstand, maar NVA/HHC bleek uiteindelijk over de langste adem te beschikken en won met 6-5. De gastheren tracteerde het talrijke publiek op een mooie pot waterpolo en wisselde zodoende stuwte met nummer één, Koudekerk. Het vrouwenteam verloor, door een onfortuinlijke fout, op het niptje van ZPB Profus. (5-6)

Mannen

NVA/HHC-Koudekerk 6-5. In een directe confrontatie om de eerste plaats in de derde klasse D, streed NVA/HHC voor wat het waard was. De Haarlemmers keken in het eerste part tegen een 0-2 achterstand aan. De mannen van trainer-coach Frans Ludding bleven echter in geloven. Pas in het derde kwart kwam NVA op gelijke hoogte 4-4. Het talrijke publiek werd hierna op een heerlijke avondje waterpolo getrokken. Via 4-5 en 5-5 werd het in de subliem eindfase 6-5 door de spannend spelende Remco Wildschut.

teamgeest

AZPC-NVA/HHC 3-5. NVA/HHC keek in de beginperiode tegen een achterstand aan. Pas in het derde speeldeel kwamen beide teams op gelijke hoogte (2-2). Daarna gaf het collectief van NVA/HHC de doorslag. Alle man-meer-situaties werden benut. Vooral Marjolein Verbrugge was goed op dreef.

Het was een slecht weekinde voor de regionale teams. Slechts de NVA/HHC-vrouwen en de mannen van KZC mochten het zoet der overwinning smaken. Beide wonnen met 5-3. NVA/HHC schoof AZPC opzij.

Oceanus-NVA/HHC 8-7. De mannen van NVA/HHC zijn koploper af. Degradatiekandidaat Oceanus bleek niet bereid zich zo maar te laten slachtofferen. Bovendien misten de mannen van NVA/HHC de vorm waar ze een week geleden wel in verkeerden. Oceanus nam een 7-4 voorsprong. Slechts met de grootste moeite kon NVA/HHC iets terug doen. Even leek het er nog op dat de Haarlemmers een puntje aan het duvel zouden overhouden. Negen-entwintig seconden voor tijd maakte Oceanus echter aan alle NVA/HHC-illies een einde.

KZC bestraft

De Kempvis-NVA/HHC 6-8. De vrouwen van NVA/HHC (tweede klasse B) speelden tegen De Kempvis maar met een scheidsrechter. De eerste periode verloop rustig maar part twee werd chaotisch doordat de scheidsrechter ronduit slecht floot. NVA/HHC kon in de laatste twee speeldeel haar eigen spelletje spelen en won door mooie combinaties. Sabrina Cloeck scoorde haar eerste doelpunt in dames één.

KZC-NVA/HHC. In deze spannende streekderby was KZC bijna de hele partij aan de leiding. In de laatste fase kwamen de Haarlemmers van NVA langszij en in de laatste dertig seconden wisten ze zelfs de winnende treffer te scoren. KZC verloor in het laatste part het goede teamspel uit het oog en ging te laagd spelen. NVA/HHC consolideert haar tweede plek in de derde klasse D en staat nu drie punten voor op KZC, dat op een goede derde plek staat.

WATERPOLO

NVA/HHC-NZC '21 5-6. In de eerste twee periodes namen de vrouwen van NVA/HHC de leiding en scoorden uit man-meer situaties 2-1. In de eindstrijd leek het meer op een zwemwedstrijd. Mede door een het missen van een strafworp en het verspelen van man meer kon NVA de inmiddels opgelopen achterstand niet meer overbruggen.

Het blijft spannend in de top van de derde klasse D. Koploper KZC verloor van Profus DAW met 8-5, terwijl medepromotiekandidaat NVA/HHC zijn vorm aardig terugvond en Sassenheim met 5-4 versloeg.

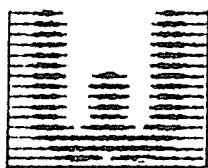
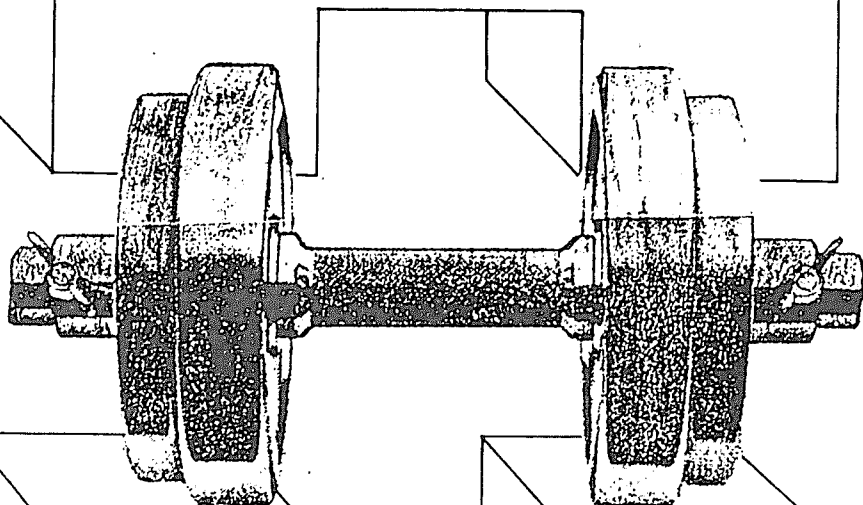
NVA/HHC-Sassenheim 5-4. Dat de nederlaag van vorige week een foutje was, bewees het NVA-team zaterdagavond in de Planeet. Dat Sassenheim en NVA/HHC aan elkaar gewaagd waren, bleek uit het feit dat de stand begin vierde periode nog 3-4 stond. Een halve minuut voor tijd liet Wim Pel de beslissende Haarlemse treffer aantekenen.

WATERPOLO

n.v.a_h.h.c.

machinefabriek - plaatwerkerij - lassen - draaien - frezen
knippen en zetten - ponzen - konstruktiewerk
fabrikant van fitness en bodybuilding apparatuur

Fitnessapparatuur SQUARE - FIT



APPARATENBOUW
WILDSCHUT B.V.

James Wattstraat 7 - 1976 BA IJmuiden
Tel. 02550 - 16381 - Fax 02550 - 15045

n.v.a. h.h.c.



ook voor de
doe - het - zelfver !!!

Linoleum

Vinyl

Trapbedekkingen

John Huizinga

PARKET

OOK VOOR HET SCHUREN VAN
UW PARKETVLOER

Showroom:

SCHOTERWEG 39, HAARLEM

**023-
264621**