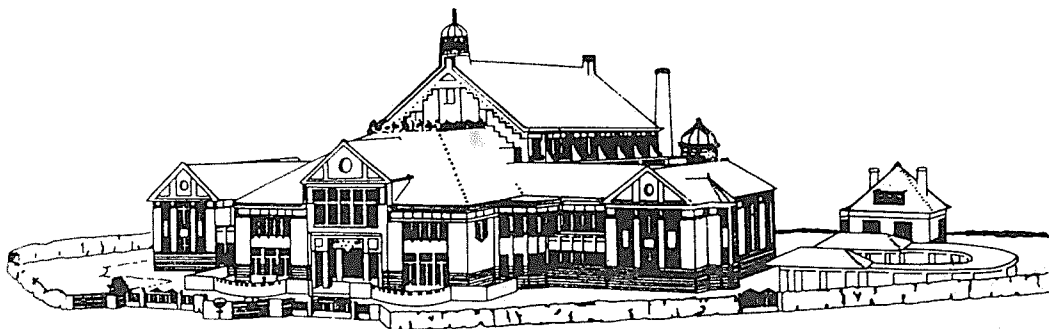
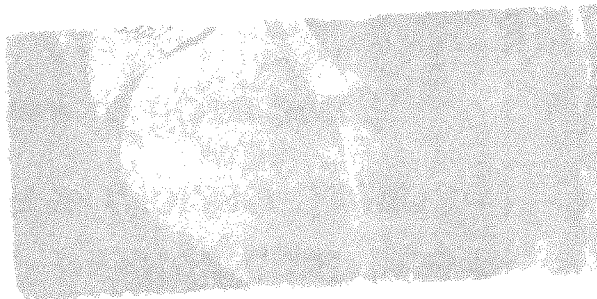


r.k. Sportvereniging N.V.A.-H.H.C.
Haarlem

PORT BETAALD
ZANDVOORT

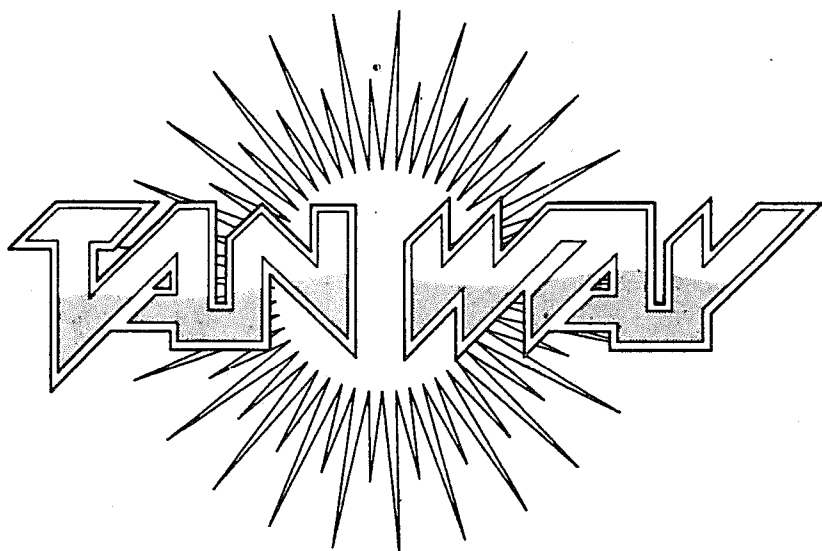
12 FEB. 1992



Stoop's bad te Overveen

n.v.a_h.h.c.

Zonnestudio



Daar krijg je een kleur van !!!

- ☆ DUBBEL GEZICHTSKANON
 - ☆ SNELBRUINBANKEN
 - ☆ SNELBRUINHEMELS
-) met twee of drie gezichtsbruiners

☆ N.V.A.-H.H.C. leden, 1x GRATIS

(op vertoon van hun lidmaatschapskaart)

Kloosterstraat 3 - Haarlem - Tel. 023 - 254081

Gratis gebruik van douche en handdoek - Gratis eerste bakje koffie.

Tan Way... professioneel tot in de kleinste details



De redactie van het clubblad heeft aan het bestuur gevraagd of ieder bestuurslid een voorwoord voor het blad wil schrijven. Het is daarbij de bedoeling dat elk bestuurslid afzonderlijk in een dergelijk voorwoord iets over zichzelf en/of iets over zijn/haar taak vertelt.

Doch voordat ik daartoe over ga, wil ik u allen namens het bestuur een voorspoedig, sportief maar bovenal gezond 1992 toewensen. De vereniging heeft met het betrekken van het nieuwe clubhuis weer een "thuis" en het bestuur wenst u en de uwen aldaar een aangenaam en gezellig verblijf toe.

Als voorzitter van het Algemeen Bestuur van de vereniging N.V.A./H.H.C is het nu aan mij om de rij te openen.

Vanaf het moment van mijn aantreden als voorzitter in medio 1990 heb ik al met velen van u kunnen kennismaken. Voor hen voor wie ik nog een blanco gegeven ben het navolgende:

Jaap Benink, begin veertiger en immer nog ongehuwd. Geboren en getogen in het Twentse land en na een aantal omzwervingen door Nederland sedert al bijna twintig jaar woonachtig in Zandvoort aan Zee.

Mijn beroep is hoofd personeel en organisatie. Deze functie heb ik verricht in zowel het bedrijfsleven (o.a. internationale aannemerij) als binnen de overheid. Sedert ruim drie jaar vervul ik de functie in Hilversum bij de AVRO.

Daar ik naast het voorzitterschap van deze vereniging ook nog het voorzitterschap vervul van een andere vereniging (eigenaren van appartementen in Zandvoort) is vrije tijd langzaam aan een schaars artikel aan het worden.

De vrije uurtjes worden door mij besteed aan lezen (helaas dan te vaak vakliteratuur), zeilen en muziek luisteren (bij voorkeur de muziek uit de veertig, vijftig en zestig jaren).

Hoe kom ik er nu toe om het voorzitterschap op me te nemen, terwijl ik geen enkele binding met de vereniging en zelfs de zwemsport had.

Het antwoord is vrij simpel. Ik had de "pech" de penningmeester, Derek Visser, tot mijn vrienden te kunnen rekenen. Daarbij hadden hij en ik reeds eerder in andere besturen van verenigingen gezeten. Toen NVA/HHC in 1990 zonder voorzitter kwam te zitten, verzocht het Algemeen Bestuur, bij monde van Derek Visser, mij het voorzitterschap te vervullen.

Gezien de toch wel moeilijke situatie waarin de vereniging toen verkeerde en het gegeven dat ik van uitdagingen in het leven houd, heb ik na overleg met het bestuur mijn ja-woord gegeven voor de duur van drie jaar en van deze drie jaren zijn inmiddels al bijna twee verstreken.

Wat doet een voorzitter ?

Ik moet het voorwoord kort houden; derhalve de taak van voorzitter in twee zinnen. Allereerst is hij/zij continu bezig voorwaarden te scheppen voor een goed functioneren van bestuursleden, trainers, zwemonderwijzers en assistenten etc.. Tevens draagt hij/zij bij tot een zo efficiënt en doelmatig mogelijk gebruik van bestuurscapaciteit, verenigingsmiddelen en draagt zorg voor een juiste en tijdige verantwoordingsrapportage naar de leden.

Om het voorgaande te kunnen bewerkstelligen zit ik de vergaderingen van het Algemeen Bestuur en het Dagelijks Bestuur voor. Daarnaast zijn er nog veelvuldige externe kontakten die door de voorzitter worden onderhouden.

Tot slot nog dit: een spreekwoord zegt "de keten is net zo sterk als de zwakste schakel van de keten". Hiermee wil ik tot uitdrukking brengen, dat het resultaat van het functioneren van een voorzitter zeer sterk bepaald en daarmee ook ondersteund wordt door de overige functiehouders in het bestuur, zoals ook natuurlijk het omgekeerde het geval is.

M.a.w., we moeten het samen klaren en daarbij heeft een ieder zo zijn eigen rol, taak en deskundigheid. Zo blazen velen in de vereniging hun partij mee in het (bestuurs)-orkest en soms mag iemand een solootje spelen en treed dan op de voorgrond.

Ik mag als voorzitter er voor zorgen, dat het orkest niet vals speelt, dat we gelijk beginnen en gelijk eindigen en dat iemand zijn solo kwijt kan.

Als u dan van de muziek houdt, dan is het orkest en zijn voorzitter annex dirigent tevreden.

Tot ziens !

Jaap Benink.



JAAP BENINK
voorzitter



FEEST

Zaterdag 8 februari a.s. is er een daverende disco-party in 't nieuwe "Zaeltje".
Iedereen van NVA-HHC is welkom vanaf 21.00 uur.

De redactie.

Van de redactie:

Het goede begin van 1992 is alweer gemaakt tot ons groot genoegen hebben wij een hoop copy ontvangen, dat kunt u natuurlijk zelf zien als u verder leest.

Wij hopen dat het lukt om deze lijn voort te zetten.

Zoals u weet kunt u de copy afgeven bij Marjolijn of Jessica op:

dinsdag 19.20 - 20.30 uur

woensdag 19.00 - 20.15 uur

vrijdag 20.00 - 22.00 uur

Of bij uw uurleider of aan degene die in "t Zaeltje" achter de bar staat.

Alvast bedankt en veel plezier met dit clubblad.

OLIEBOLLEN TOERNOOI

Onder het genot van een heerlijke oliebol en een kopje koffie werd op de laatste zondag van het jaar weer het jaarlijks terugkerende oliebollen toernooi gespeeld. Het was ook dit keer weer een groot succes, met een record-aantal deelnemers.

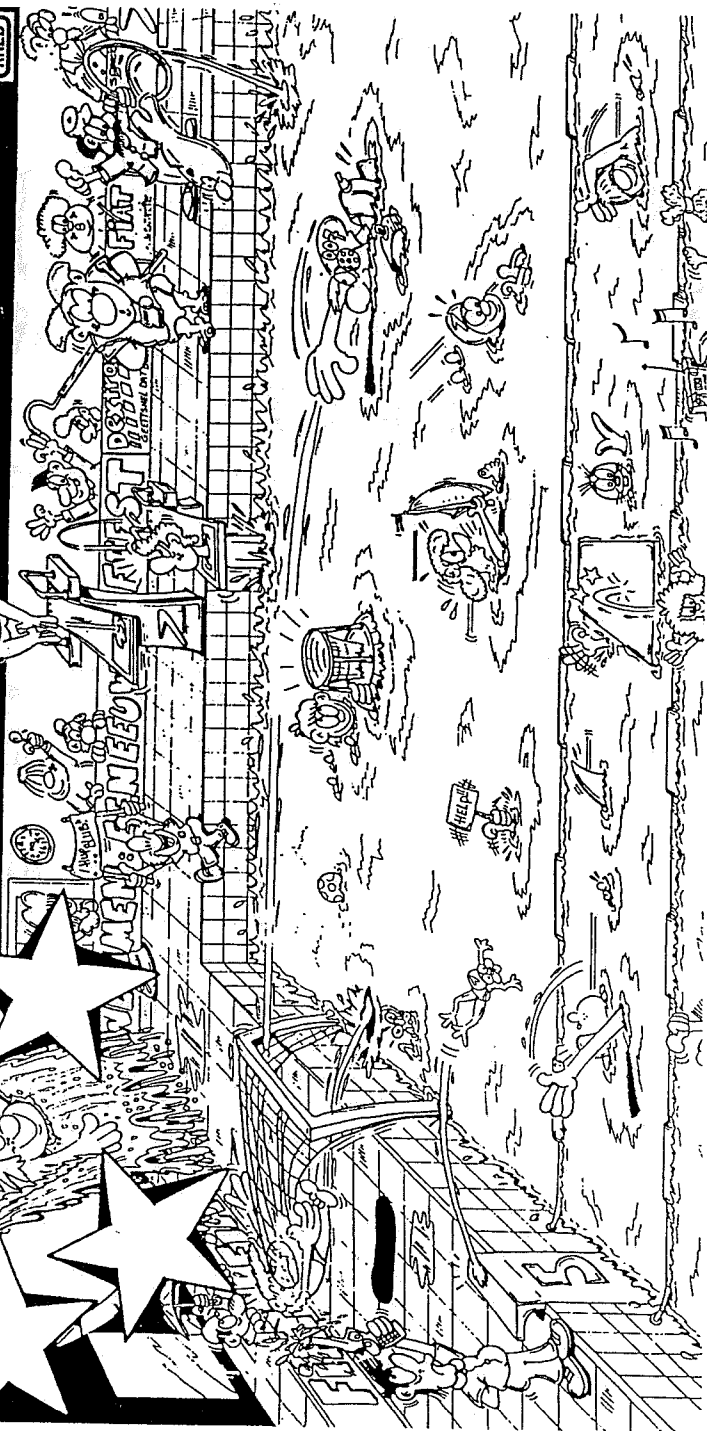
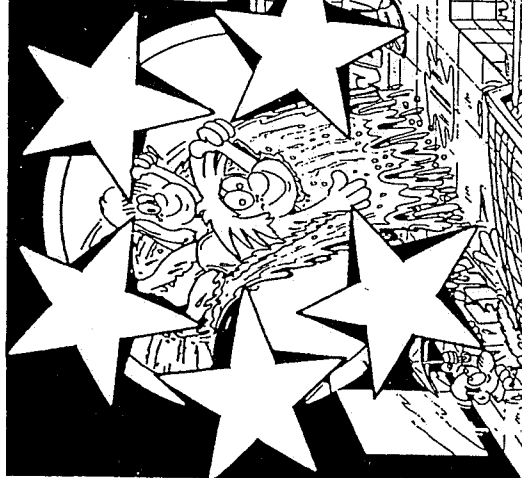
Niet alleen de jeugd was goed vertegenwoordigd, er was ook een groot aantal veteranen. Helaas geen dames van het 2e team.

De ingelaste wedstrijd, ouders - pupillen, had veel bekijks. Sommige ouders hadden naast de polotraining van Marcel ook nog wat aan conditie training gedaan.

De heer van Rijn was niet helemaal zeker van zijn zwemkunsten en had voor de zekerheid met zwembandjes gezwommen. Het mocht allemaal niet baten, deze pupillen zijn de toekomst van NVA-HHC, en hebben letterlijk en figuurlijk over hun ouders heen gezwommen.

Iedereen had een gezellige ochtend gehad en wij hopen volgend jaar weer op een grote opkomst.

KNZB STERRENPLAN





HET STERRENPLAN.

De meeste grote zwemverenigingen, zoals NVA-HHC, kennen zowel een afdeling elementair als een sportkern.

De sportkern traint voor wedstrijd zwemmen en waterpolo terwijl de afdeling elementair opleidt tot diploma's zoals A, B, Basis en Zwem vaardigheden I, II, III.

Binnen de afdeling elementair bestaat naast het behalen van zwem vaardigheids diploma's een zogenaamd "Sterrenplan" van de KNZB.

Belangrijk voor een vereniging is namelijk het plezier dat de leden beleven aan het zwemmen en een goede aansluiting naar alle facetten van de zwemsport.

Juist het sterrenplan voorziet in deze behoefte door na het Basiszwemdiploma te starten met een 5-tal opleidingen welke uitstekend aansluiten op de activiteiten van de sportkern.

De lesstof voor het Sterrenplan wordt aangeboden in 5 blokken van elk 7 weken. Hierbij aandacht besteed aan waterpolo, kunstzwemmen, springen van de plank en wedstrijdzwemmen.

Elk blok wordt afgesloten met een toets, waarbij het diploma en een sticker (de ster) wordt uitgereikt.

Elke deelnemer aan het Sterrenplan ontvangt een fraaie poster, waarop deze 5 Sterren kunnen worden geplakt.

De toets bestaat uit een leuk zwemparcours, waarin alle delen van het blok voorkomen.

Na het behalen van alle 5 sterren kunnen de deelnemers deelnemen aan de KNZB basisplannen "Ik zwem", "Ik polo", "Mijn sport is kunstzwemmen" of "Schoonspringen".

Een aantal van deze basisplannen worden binnen onze afdeling Sportkern al gegeven.

De afdeling elementair gaat binnenkort beginnen met dit Sterrenplan.

Het wordt gegeven op zaterdagmiddag van 17.00-18.00 uur in de Plaaneetbad 2.

Kom eens kijken of vraag informatie bij onze zwemleiders en assistenten.

Jan Kappert, zwemleider elementair.



Kerstviering

In de maand december hebben wij veel hoog bezoek gehad. Op zaterdag 30 november 1991 kwam Sinterklaas een bezoekje brengen en op zaterdag 21 december 1991 is de Kerstman langs geweest.

Omdat de Kerstman niet zijn slee en rendieren in het zwembad kon komen moest hij in de boot. Alle kinderen hadden een kaarsje gekregen. Het was een prachtig gezicht, alle kaarsjes aan en de grote lichten uit.

Ook de Kerstman had veel bewondering voor de zwemkunsten van de kinderen van NVA-HHC. Hij was dol enthousiast en was blij dat er zoveel vrijwilligers hun hobby met veel plezier en heel bekwaam bij NVA-HHC willen uitvoeren.

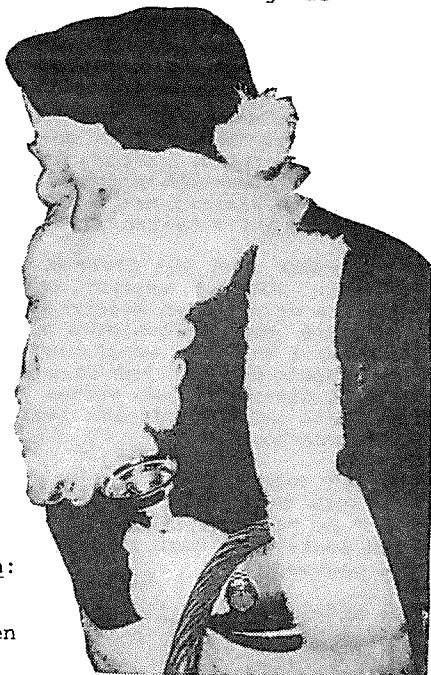
De Kerstman hoopt dat alle kinderen hun A en B diploma zullen halen en nog lang bij de vereniging zullen blijven.

Wij bedanken de Kerstman voor zijn bezoek en tot de volgende keer.



Ga eens
uit je bol...
en schrijf
het Clubblad vol !!

3



DE KERSTMAN 1991

De openingstijden van het clubhuis zijn:

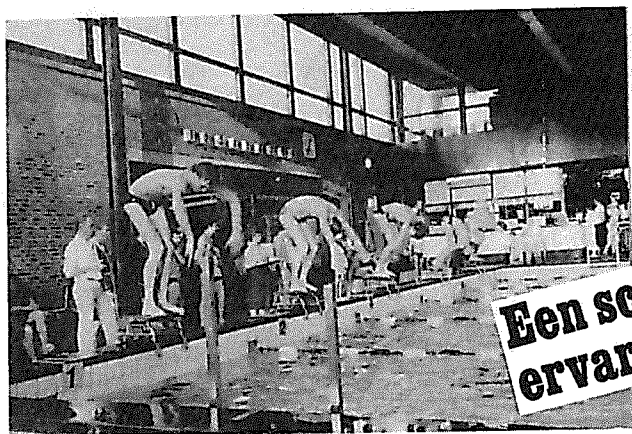
maandag	van 18.00 - 20.00 uur
dinsdag	eenmaal per maand klaverjassen
woensdag	van 16.00 - 23.00 uur
donderdag	van 22.00 - 24.00 uur
vrijdag	van 20.00 - 24.00 uur
zaterdag	van 14.00 - 24.00 uur

Het telefoonnummer van het clubhuis is ongewijzigd:

023 - 254567

n.v.a_h.h.c.

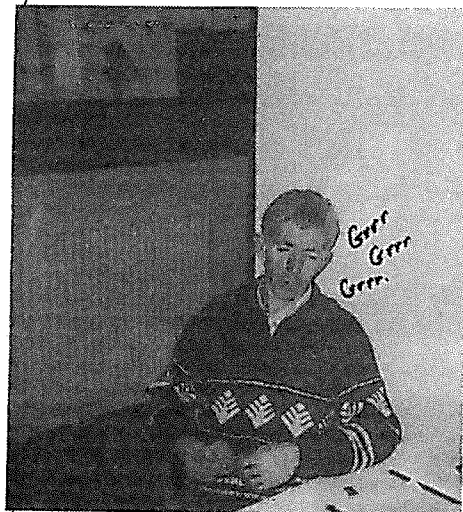
SPORT...



**Een schitterende
ervaring**



U BENT VAN HARTE WELKOM



HENK DIEPENDAAL
de inzet eist zijn tol



ANTON HEERKENS

KASSA

Als u zaterdags en woensdags komt zwemmen met uw kinderen ziet u ze altijd zitten.

De mannen van de kassa: Henk Diependaal en Anton Heerkens. De altijd opgewekte Henk Diependaal is in het dagelijks leven werkzaam bij de Hoogovens en zijn vrije tijd wordt grotendeels in de Club gestoken.

Anton Heerkens is ook een wel bekend gezicht voor de elementair zwemmertjes.

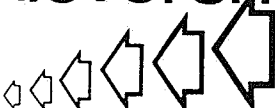
Anton was vroeger sportleraar, hij is nu gepensioneerd. Naast de werkzaamheden achter de kassa is Anton ook technisch adviseur voor de vereniging.

Wij zijn blij dat deze 2 mannen hun vrije tijd lenen voor de vereniging en hopen dat zij nog lang een vertrouwd gezicht mogen vormen binnen de vereniging.

Voor een ieder die "t Zaeltje" wil gebruiken voor vergaderingen en dergelijke dienen contact op te nemen met:

Peter Janssen

Hij is te bereiken onder tel.nr.: 023 - 254567.

 **kopij**   **inleveren**
voor 6 Maart



PAASKAMP

Gelukkig na één jaar overslaan gaan wij dit jaar toch weer op:

PAASKAMP!!!!

Wij hebben een mooi huis gevonden in Nunspeet.

Vanaf ± 15 februari 1992 zullen de inschrijfformulieren aan de bar te verkrijgen zijn.

Maar let op: Die het eerst komt, die het eerst maalt!!!

Peter, Ruud en Rosalie.

Bedankt

Langs deze weg wil ik de heer en mevrouw van Eeden bedanken voor de schitterende typemachine die ik van hen heb mogen ontvangen.

Anton Heerkens.

Nieuwjaarsreceptie

Op zondag 12 januari jl. was de nieuwjaarsreceptie. Helaas was de datum niet zo best geprikt, in verband met de zwemwedstrijden. Daardoor kon een aantal leden niet aanwezig zijn. Desalniettemin was het een hele gezellige middag.

Grote clubactie

De netto opbrengst is: f 2.396,30.
Dit geld zal onder andere gebruikt worden voor het Paaskamp.

'Rechter moet uitmaken van wie dat ding is'

Veronique Glorie ??

Bot legt beslag op Stoop's bad

Bot Bouwgroep in Heerhugowaard heeft beslag laten leggen op Stoop's bad. De projectontwikkelaar is het oneens met de aankoop van het voormalige zwembad in Overveen door de gemeente Bloemendaal en heeft hiertegen een bezwaarschrift ingediend.

BLOEMENDAAL • AHN

De bouwgroep vindt dat zij zelf op basis van een eerdere overeenkomst met de erven van Stoop recht heeft op het bad. „De rechter moet nu maar uitmaken van wie dat ding is", aldus P. Bot. Naar verwachting komt de zaak in februari voor.

De gemeente besluit begin deze maand tot aankoop van

het bad voor 1.115.000 gulden. Hiervoor werd een beroep gedaan op een contract uit 1983, waarin staat dat de gemeente het eerste recht op koop heeft. Bot grijpt echter terug op een mondelinge koopovereenkomst, die volgens hem 'met voldoende getuigen' is gesloten, vóór de aankoop door de gemeente. „Ik denk dat de gemeente geen poot heeft om op

te staan. Ze doen dit op basis van oneerlijke motieven. Als ze het correct hadden gespeeld, hadden ze gezegd: we gaan met elkaar om tafel zitten. Nu gaan ze als een soort veredelde projectontwikkelaar aan de gang. Ze gaat dat niet in Nederland."

De gemeente beraadt zich nog op een reactie op het bezwaarschrift. „De vastheid er van wordt nog uitgezocht", aldus een woordvoerder.

Een meerderheid van de gemeenteraad wil het achterreken van het bad na aankoop in bezit houden, eventueel om er sociale woningbouw te plegen.

Het gebouw van Stoop's zou moeten worden doorverkocht aan een projectontwikkelaar. Hiervoor zijn twee gegadigden: Cobraspen Vastgoed in Overveen en D. van der Weele in Bloemendaal. Zij geven uiterlijk volgende week uitsluitsel over hun plannen. Beiden gaan in elk geval uit van behoud van het gebouw. Bot Bouwgroep wil het pand grotendeels vervangen door woningen en kantoren.

Woordvoerder van de erven van Stoop, A. van Haften, noemt het 'bijzonder vervelend' dat het bad 'voor de rechter komt. „Nou hebben we het zes-

tig jaar open gehouden, om vervolgens dit over ons heen te laten komen. Daar zitten we niet op te wachten."

Volgens Van Haften moest over het contract met de gemeente nog onderhandeld worden. De overeenkomst met Bot is niet schriftelijk verklaard bij. Verder wil Van Haften weinig over de zaak kwijt. „Wij zitten midden tussen twee mensen. Ik ga me natuurlijk wel in de strijd mengen, maar daar wil ik nog niets over zeggen. Maar ik sta er natuurlijk niet als lachende derde bij."

De bouw van ONS clubhuis, ONS "Zaeltje".

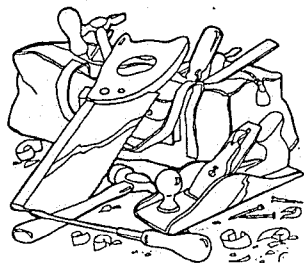
"Het Zaeltje" geeft alweer ruim 3 maanden "open" voor alle leden, welke weer een thuis hebben voor het lachje, het praatje, het patatje, het vergaderingetje, het drankje, de vrienden etc. etc.

Een tijdstip om eens terug te kijken op de bouw welke 7 maanden geleden werkelijk van start ging.

Alleen kom dan het probleem hoe je de bouw nu eens op papier zet, want hoe elk schroefje en spijkertje de muur in ging hoeft nu ook weer niet te worden geschreven en de zin: "eindelijk begon de bouw op 6 januari 1991 en" weet iedereen ook wel.

Dus:

- een bouwcommissie werd gevormd om de bouw te leiden;
- het D.B. "kind aan huis" was bij de gemeente om alle beslomeringen te regelen;
- op de foto's te zien is in "t Zaeltje" dat menigeen het gebak met koffie, tijdens het hoogste punt, zich lekker liet smaken;
- een aannemer van boven het kanaal, Paauw uit Schagen, de uitvoerende aannemer was van de ruwbouw;
- veel leden van onze vereniging geholpen hebben bij het graven van de sleuf voor de gasleiding van achter het parkeerterrein tot voor de deur;
- er maar liefst $\approx 100m^3$ grondverzet is met een zeer grote bezetting van onze leden;
- het straatwerk door een lid en een getrouwe supporter van Heren I is uitgevoerd, het ligt er toch keurig bij;
- op 6 juni 1991 de werkelijke start was van de afbouw met het leveren van de blokken voor de binnenwanden;
- het natje en het droogje voor de bouwvakkers goed voor elkaar was, het drankje werd zelfs koud "geserveerd";
- de kleuren in goed overleg zijn samengesteld;
- VOOR VELEN HIERBIJ MEER GEGEVENS VAN DE WANDAFWERKING:
het is Sigmulto van Sigma-coatings -"PIEP"-;
- twee schilders van onze "nevenvereniging" ons terzijde hebben gestaan;
- de electriciëns dol werden van alle leidingen voor de verlichting, maar het meeste nog van de mechanische ventilatie;
- onze boorder aan het eind van de bouw afkick verschijnselen had. Boren.....!
- de laatste week vóór de opening toch wel wat "hectisch" is geweest en wij beter ons bed hadden kunnen neerzetten in "het Zaeltje";
- de afbouw te snel ging voor onze project-fotograaf;



- iedereen noemen die heeft bijgedragen bij de bouw van ons "Zaeltje". Dit levert een lange lijst op, daarom als volgt:
 - ** alle gravers voor de gasleiding
 - ** alle aanvullers voor de 100m3
 - ** alle jeugdleden van het schoonmaakteam van het terrein
 - ** alle verhuizers
 - ** alle schoonmakers van het interieur
 - ** iedereen die ik vergeten ben

Bedankt en Klasse!!

- om de volgende namen kun je niet heen:
 - ** stratenmakers: Jan Timmerman en Roel van Es
 - ** cv-installateur: Gerard van Kessel
 - ** schilders: Ben v.d. Bruggen, Gerard Nales, Nico Oosterbroek, Ruud Jonker, Joop Janssen, Joop Vermolen
 - ** stukadoor: René Witteman met hulp van Hans Hogerheyde
 - ** staalwerken: Remco Wildschut (knap werk geleverd hoor!!)
 - ** vloerafwerking: John Huizinga
- als laatste kom je dan op het werkelijk bouwteam, maar voordat deze genoemd worden eerst het volgende:

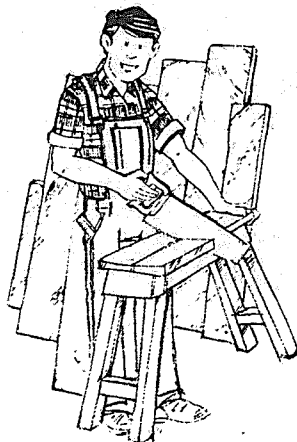
Ieder jaar wordt binnen de vereniging NVA-HHC door de Verenigingsraad de Aad Stoop-trofee uitgereikt. De Verenigingsraad gaf aan mij de trofee voor de werkzaamheden welke ik het afgelopen jaar verricht had voor de bouw van het clubhuis.

Ik kijk met veel plezier terug naar de bouwperiode welke vooral dankzij het geweldige bouwteam tot een verbijsterend resultaat heeft geleid. De trofee draag ik dan ook mede op aan het bouwteam te weten:

- Jan-Paul Koster, manusje van alles
- Sandra van der Weiden, schilder-kitwerk en "inwendige mens verzorger"
- Rob Koelemeyer, alles-kunner, vooral BOREN
- Ruud van der Weiden, vloerenlegger en tegelzetter
- Peter Janssen, uitvoerder
- Henk Diependaal, voor de klusjes.

Van de bouwcommissie:

- Ruud Cloeck
- Derek Visser



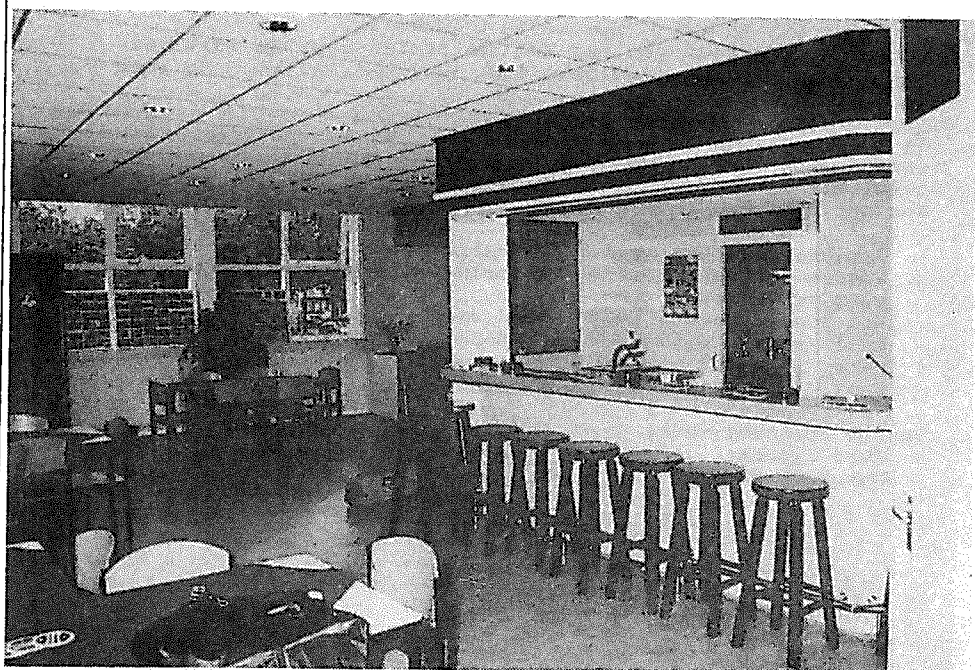
Ik denk dat menig lid van het bouwteam met plezier terug denkt aan de bouwperiode.

Grote dank gaat natuurlijk uit naar de echtgenoten, welke menig avondje tot vaak heel laat moesten wachten.

Het B O U W T E A M was te gek!!



Robbert Thoolen



het loopt (nu) storm!!!!

n.v.a. h.h.c.

**GARAGE - EN
AUTOMOBIELBEDRIJF
J. MEINEMA**



Eigenaars: Jinne en Marga Meinema

VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m vrijdag 8.00 tot 18.00 uur

Zaterdag 9.00 tot 16.00 uur

** Reparatie van alle merken auto's*

A.P.K. keuringen

Wij geven goede service !!



SPARRENSTRAAT 28-30 - 2023 WX HAARLEM - TEL. 023-255957

n.v.a. h.h.c.



**CTL video group
Van Limburg Stirumlaan 36
2181 VV Hillegom**

**Verkoop
Verhuur
Opname
Montage
Dupliceren**

Tel. 02520-24614

professioneel **VIDEO**

n.v.a_h.h.c.

VERZEKEREN
is maatwerk !

Bel Oolders!

023-259551*

Iedere soort verzekering
kent zijn eigen specifieke problemen.

OOLDERS assurantie adviseurs
kennen de weg in verzekeringsland.

Heeft U een vraag ?
Stel die vraag aan OOLDERS.
Wij weten het antwoord.

OOLDERS
Assurantie Adviseurs BV

Rijksstraatweg 8-10
2022 DA Haarlem



n.v.a_h.h.c.

*Een prima start
begint bij van Rheenen
autoparts.*

Van Rheenen Autoparts
is gespecialiseerd in
gereedschappen, hoge-
en lage druk slangen,
remvoeringen, drijf-
riemen en auto-
onderdelen.

VAN RHEENEN autoparts bv

NASSAULAAN 1 - HAARLEM
TELEFOON: 023 - 319009

STATIONSWEG 115 - HILLEGOM
TELEFOON: 02520 - 17952



Brevetzwemmen

Binnen een zwemvereniging zoals **NVA-HHC** zijn veel mogelijkheden voor zwemmers van 8 - 80 jaar, zoals wel eens wordt aangegeven.

Wat te denken van de elementair afdeling met z'n vele diploma's van A tot en met zwemvaardigheden 1, 2 en 3.

Voor de sporters onder u is natuurlijk de sportkern afdeling met haar wedstrijdzwemmers en waterpoloërs.

Verder kent **NVA-HHC** een afdeling **R.O. & O.** waar op recreatieve wijze met water wordt omgegaan.

Eigenlijk een wat verscholen uurtje, zaterdags van 17.00 - 18.00 uur wordt onder leiding van collega zwemleider Jan Weiden (wie kent hem niet!) aan de stutten getrokken van de oudere jeugd.

Al naar gelang de motivatie wordt hier een licht tot zwaar zwemprogramma afgewerkt met vele varianten zoals duurtraining, circuitloop met oefeningen, pyramidezwemmen of de bekende 12 minuten zwemtest (coopertest).

Dit alles om ons (lijdende voorwerpen) een betere conditie bij te brengen. De verschillende brevetten waarop tijdlimieten zijn vermeld kunnen naar verloop van tijd worden behaald.

De animo voor deze vorm van tijdverdrijf, overigens een zeer sportieve, is goed.

Lijkt het jou ook wat?

Kom dan eens een keer meezwemmen met ons

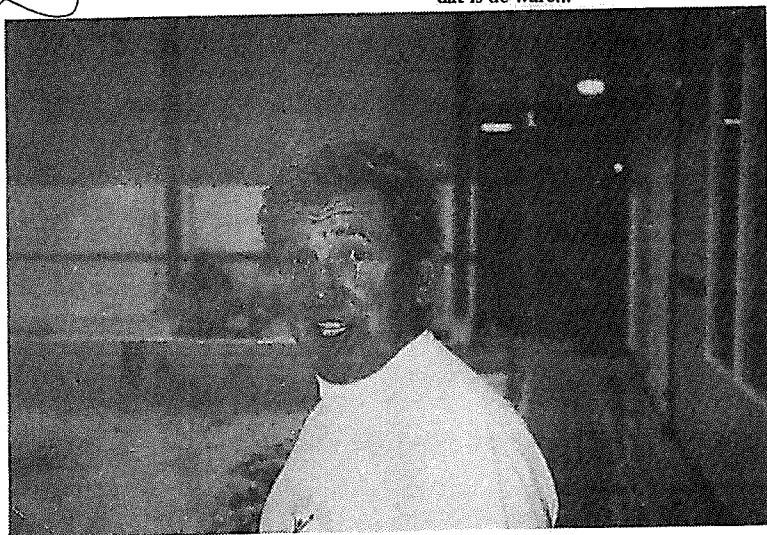
Tot zaterdag!

Jan Kappert, zwemleider.



JAN WEIDEN

ziet u dat embleem
op zijn T-shirt...
dat is de ware...



BREVETZWEMMEN

Wat houdt dat in, wordt er dikwijls aan mij gevraagd. Het is in ieder geval minder zwaar dan het wedstrijdzwemmen. Tijdens de training zwemmen wij kortere afstanden met sprintwerk en krachtoefeningen, bijvoorbeeld kant- en opdrukken. Een brevet kun je twee keer per jaar proberen te halen. Dat houdt in dat je borst-, school-, rug- en vlinderslag binnen een bepaalde tijd moet zwemmen. Hoe hoger het brevet, hoe langer de afstand is en hoe korter de tijd. Je mag zelf kiezen voor welk brevet je wilt zwemmen.

Dit zijn de tijden van bijvoorbeeld brevet 5 en 6.

BREVET 5		dames	heren
100 meter Borstcrawl	Max	1.22.0	1.20.0
100 meter Rugcrawl	Max	1.38.0	1.36.0
100 meter Schoolslag	Max	1.40.0	1.38.0
50 meter Vlinderslag	Max	50.0	48.0

BREVET 6		dames	heren
100 meter Borstcrawl	Max	1.18.0	1.16.0
100 meter Rugcrawl	Max	1.34.0	1.32.0
100 meter Schoolslag	Max	1.36.0	1.34.0
100 meter Vlinderslag	Max	1.39.0	1.37.0

Wij hebben nu brevet 7 erbij gekregen. De afstanden zijn 200 meter. Wim Pel heeft deze nieuwe tijden voor dit brevet gemaakt.

Als iemand zich geroepen voelt deze tijden aan te passen en opnieuw vast te stellen komt er eventueel een brevet 8.

MARVIN KRUKKERT.

ZWEMVAARDIGHEIDSDIPLOMA ONDERWIJSGEVENDEN

Bij de Nationale Raad Zwemdiploma's bestaat er de mogelijkheid om een dergelijk diploma te behalen.

Alle assistenten van NVA-HHC met opleiding Zwemleider A of B en Zwemonderwijzers(ressen) mogen daar aan deelnemen. Daar de eisen veel omvattend zijn, zal er flink getraind moeten worden.

Deze trainingen (testen) wil wel op mij nemen bij voldoende deelname.

Hier volgen de EISEN:

Zwemslagen:

- 15 meter borstcrawl
- 15 meter rugcrawl
- 15 meter vlinderslag
- 15 meter samengestelde rugslag
- 15 meter gewone zijslag
- 15 meter Trudgeon
- keerpunt schoolslag, borstcrawl en rugcrawl

Behendigheidsvormen:

- 25 meter schoolslag onderbroken door:
 - zakken naar de bodem
 - hoekduik naar de bodem
 - draai om de lengte-as
 - draai om de breedte-as
- startsprong en hurksprong

Springen:

- van 1-meter plank met aanloop:
 - rechtstandige sprong
 - rechtstandige sprong met hele draai om de lengte-as
 - keuze: zweefsprong of salto

Balvaardigheid:

- 30 seconden ongelijkzijdig watertrappen
- 15 meter slalom met bal in polocrawl
- 5x vangen en werpen van de bal, op ongeveer 4 meter afstand
- 10 meter werpen van de bal
- 15 meter zwemen in polocrawl, 3 keer onderbroken door respectievelijk steekmethode, draaimethode en drukmethode

Zwemmend redden (gekleed):

- desoriëntie/oriëntatie
 - 2 rollen voorover, 2 rollen achterover
- 3 minuten drijven op jack of laarzen
- 20 meter zwemmen, onderbroken door:
 - onder een vlot door zwemmen
 - erop klimmen, andere kant er weer af
 - wederom er onderdoor
- pop opduiken vanaf minimaal 3 meter diepte, tonen en aan de kant brengen
- reddingklos gooien

Kunstzwemmen:

- 5 meter wrikken richting hoofd en 5 meter wrikken richting voeten
- salto achterover gehurkt
- balletbeen

Snorkelduiken:

- in het water aandoen B.U. en 25 meter snorkelen, onderbroken door een hoekduik
- vervoeren buddy over een afstand van 10 meter
- afleggen onderwater parcours met 6 hoepels (lengte 12 meter)
- onder water opzetten van de duikbril (klaren)

JE ZIET WEL, DIT IS NOG AL WAT!!

OPGEVEN BIJ MIJ, TIJD EN PLAATS WORDT DAN BESPROKEN.

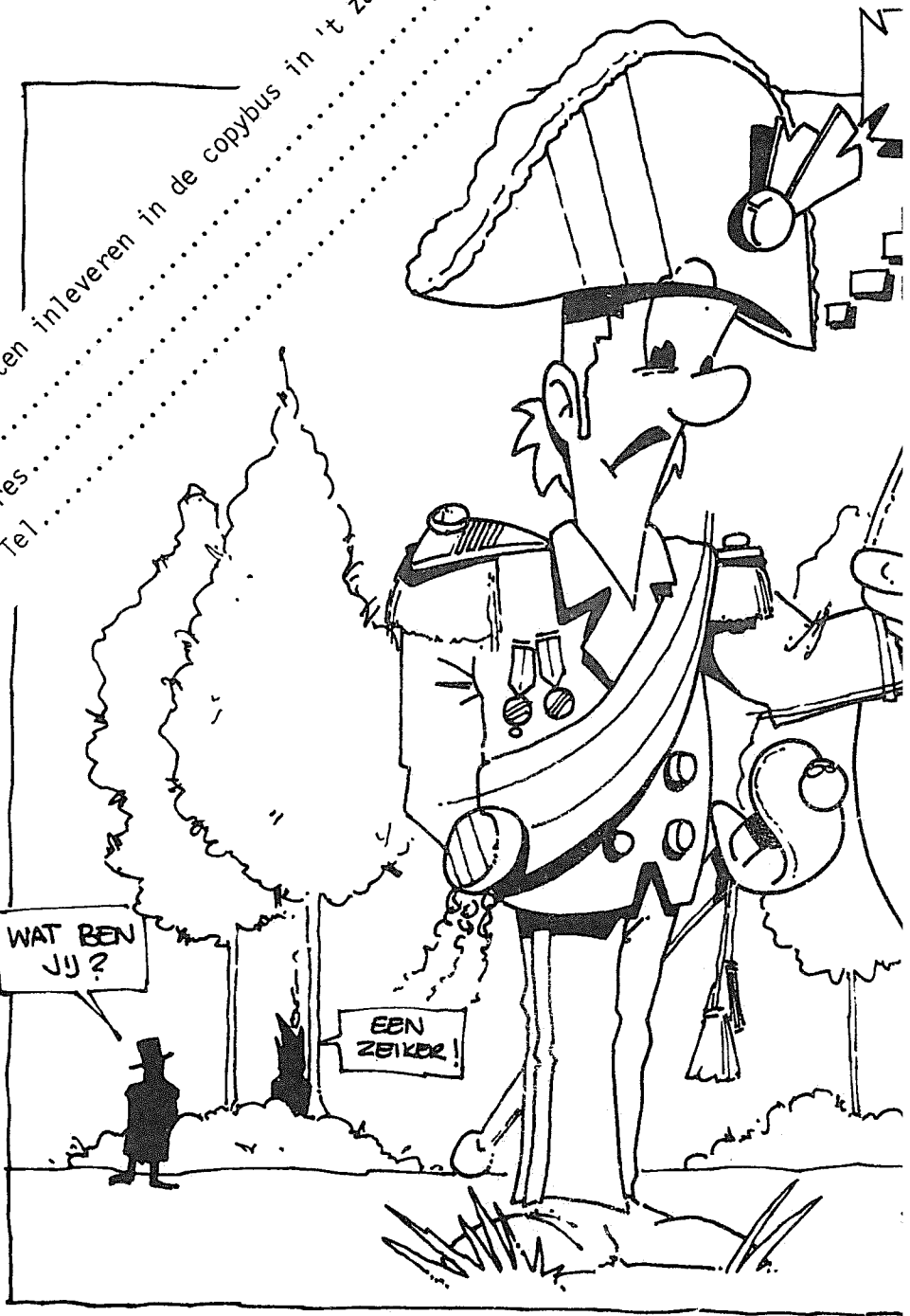
ANTON HEERKENS.



Kleurplaten inleveren in de copybus in 't zaeltje.
Naam.....
Adres.....
Tel.....

WAT BEN
JIJ ?

EEN
ZEIKER!



OM...?

BOMMERDEBOM...

DE SLAG BIJ
EPE...

PAASKAMP, APRIL 87

Vragen van ouders NVA-HHC Elementair

In deze rubriek wil ik antwoord geven op een aantal vragen van ouders.

- ** Het kind van een kennis is gelijktijdig met zwemmen leren begonnen bij instituut.....en heeft nu al het A-diploma. Hoe kan dat?**

Antwoord:

De opleiding bij NVA-HHC heeft geen commerciële basis maar gericht op een doorgroei naar de sportkern van NVA-HHC.

Om deel te nemen aan sportkernachtige activiteiten zoals wedstrijdzwemmen of waterpolo is het noodzakelijk dat de techniek van de zwemslagen tot in de puntjes beheerst wordt.

Het aanleren van de juiste techniek en voorkomen van fouten vraagt extra aandacht en dus extra tijd.

- ** Hebben de assistenten een opleiding gevolgd?**

Antwoord:

De afdeling Elementair beschikt over eenenveertig assistenten. De meesten hiervan hebben een opleiding gevolgd voor zwemleider A en/of B of zijn in het bezit van het diploma zwemonderwijzer. Enkele nieuwe assistenten hebben de interne mini-cursus gevolgd en zullen, zodra de nieuwe KNZB cursussen beginnen, de cursus zwemleider A volgen.

- ** Waarom wordt er zo streng op gelet dat ouders niet met de schoenen aan over de perrons lopen?**

antwoord:

Door het straatvuil dat door de schoenen wordt afgegeven hebben bacteriën en schimmels vrij spel. Hierdoor krijgen ziektekiemen een kans om ook uw kind te infecteren.

HET IS DUS TEN STRENGSTE VERBODEN.

Heeft u vragen? Schrijf dan een briefje met de vraag naar de redactie van dit clubblad en zal ik uw vraag trachten te beantwoorden.

Rob Stevens.

ZWEMMEN BIJ NVA-HHC ELEMENTAIR

Zoals in het vorige nummer van dit clubblad is beschreven, is het watervrij maken van de leerling een belangrijk aspect alvorens begonnen kan worden met het aanleren van de zwemslagen.

In dit nummer wil ik uitleggen welke methodes bij NVA-HHC elementair worden toegepast om het kind te leren omgaan met de eigenschappen van het water.

Voor vele leerlingen is het water een vreemd milieu omdat zij geconfronteerd worden met de opwaartse kracht, de koude prikkel van het water, de druk op de borst, de ogen, de oren etc. Zij zijn bang voor het onbekende, om voor het eerst in het water te gaan en moeilijke opdrachten te moeten uitvoeren.

Bang om water binnen te krijgen en bang voor het labiele gevoel dat in het water ontstaat met de daarbij behorende angst om te vallen.

In het begin heeft het kind behoefte aan een vast steunpunt zoals bijvoorbeeld de rand van het bassin of de hand van de assistent. Bij de afdeling elementair wordt het losstaan aangeleerd door de leerling iets met de handen te laten doen zoals het doorgeven van een voorwerp of het gooien van een balletje.

Ander speelse leervormen worden weer toegepast om het kind te leren lopen in knie-tot heupdiep water. Een methode hiervoor is om het kind naar de overkant van het bad te laten lopen waarbij de moeilijkheidsgraad van de opdrachten steeds meer wordt opgevoerd en de leerling moeite heeft om het evenwicht te bewaren.

Om zich vrij te leren verplaatsen in heupdiep water worden weer andere spelletjes gebruikt zoals het wassen van het gezicht, de armen en de benen of het springen als een kikker. Vaak worden deze oefeningen gecombineerd met een van de bovenstaande opdrachten. Tijdens deze fase wordt de leerling zorgvuldig geobserveerd omdat het "meedoen" nog niet wil zeggen dat het kind zich zonder angst door het water verplaatst.

Een volgend aspect van de watergewenning is het verdragen van spatten en ook hiervoor moet het kind angst overwinnen. Een aantal vormen waarbij het kind dit spelenderwijs ervaart zijn bijvoorbeeld het met de handen slaan op het water of hard blazen in het water. Ook worden deze spelletjes weer vaak gecombineerd met andere opdrachten.

Bij de uitvoering van de voorgaande opdrachten zal een aantal leerlingen spontaan onder water zijn gegaan. Voor het water-vrij zijn is het echter belangrijk dat ieder kind dit durft. Vandaar ook hiervoor een aantal spelvormen beschikbaar zijn om dit aan te leren. Enkele voorbeelden hiervoor zijn het kind onder een hindernis door laten kruipen of het voorover laten brengen van het hoofd in het water.

Als het kind zover is dan is de stap naar het onder water uitademen niet zo groot meer. Verschillende vormen die gebruikt worden om het hoofd onder water te brengen kunnen benut worden om het onder water uitademen bewust te beoefenen. Het is erg leuk om een medeleerling te laten controleren of er luchtbelletjes boven water komen.

Als aan het bovenstaand voldaan is kan pas gezegd worden dat het eerste hoofdoel bereikt is. Het kind durft zonder angst in het water te gaan, zich te verplaatsen en het hoofd onder water te doen. De belangrijkste voorwaarde om te leren drijven is nu aanwezig.

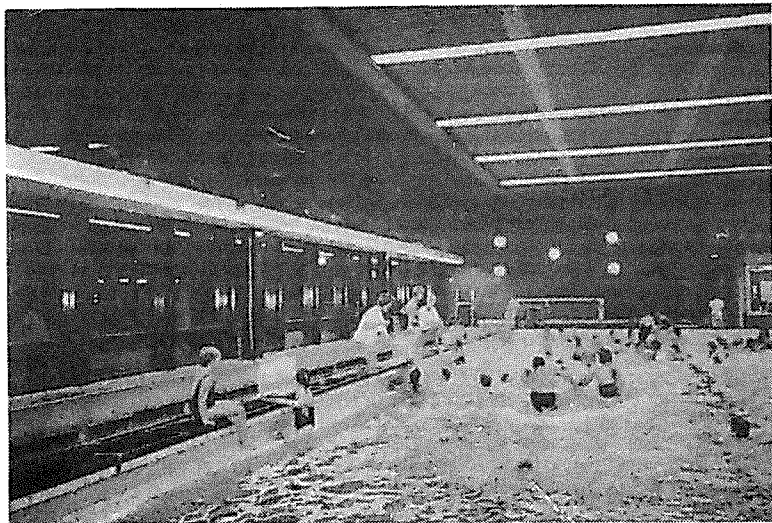
Het zal u uiteraard duidelijk zijn dat de genoemde spelvormen slechts een greep is uit de grote hoeveelheid die hiervoor beschikbaar is.

n.v.a_h.h.c.

Voor de ouders waarvan het kind nog in het eerste badje is ingedeeld, zal het nu ook duidelijk zijn dat in dit badje niet alleen gespeeld wordt maar dat dit spelen een onderdeel is van een leermethode.

Rob Stevens

wordt vervolgd



n.v.a_h.h.c.



Stoelenmattersbedrijf

M. TEN DAM

Voor reparatie van
biesen, riet, pitriet, manou en touw

Lijsterstraat 37
2025 VB Haarlem
Telefoon 023-390352

n.v.a_h.h.c.

ALLES VOOR WEDSTRIJD-
EN RECREATIEZWEMMEN



Bekende merken:

Speedo — Arena — Kleim — Diana — Nicky Nobel

WATERPOLOBROEKEN — CAPS
ALLE MOGELIJKE ACCESSOIRES

ALLES OP TENNISGEBIED

N.V.A./HHC-leden op vertoon van
lidmaatschap 10% korting — niet
op aanbiedingen

HUYG SPORT

Gen. Cronjéstraat 129 HAARLEM

Tel. 023 — 276628

n.v.a_h.h.c.

POELIERSBEDRIJF



de Veluwse Poelier 't Haasje

WILD, GEVOGELTE en tamme KONIJNEN

Uitgebreide sortering INDISCHE artikelen

Kleverparkweg 8zw — 2023 CE Haarlem — tel. 0 23-27 55 98

n.v.a_h.h.c.

*offsetdrukkerij
reprox bv*

- ★ Briefpapier
- ★ Rekeningen
- ★ Uitnodigingen
- ★ Folders
- ★ Fotokopieën
- ★ Computerpapier
- ★ Familiedrukwerk
- ★ Visitekaartjes
- ★ Rapporten
- ★ Manuals
- ★ Etiketten
- ★ Formulieren

- ★ Clubbladen
- ★ Jaarverslagen
- ★ Memoblokken
- ★ Offerte-papier
- ★ Direct Mail
- ★ Listpapier
- ★ Affiches
- ★ Menukaarten
- ★ Kalenders
- ★ Huisorganen
- ★ Wenskaarten
- ★ Zetwerk

**drukt
alles goed, snel
en betaalbaar**

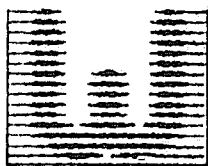
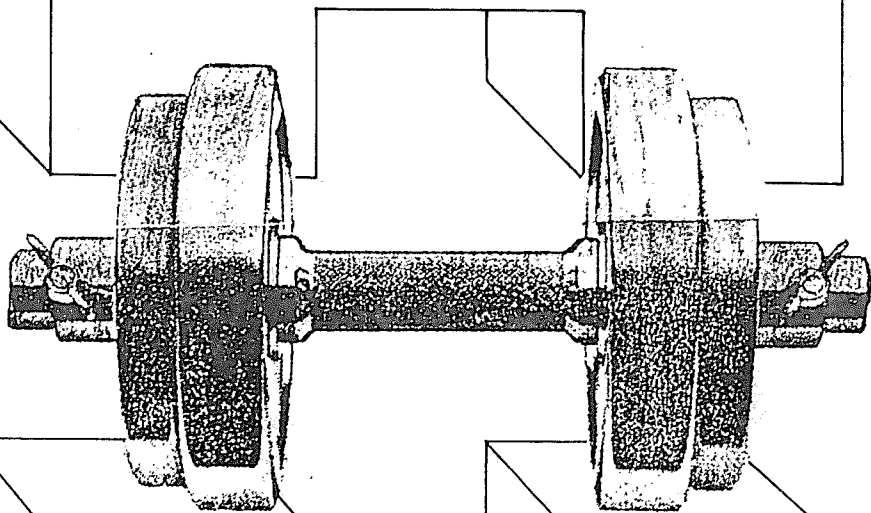
- ★ Periodieken
- ★ Brochures
- ★ Info-bulletins

En nog veel, véél meer!

Gasthuisplein 6 2042 JM Zandvoort
Telefoon: 02507 - 163 38

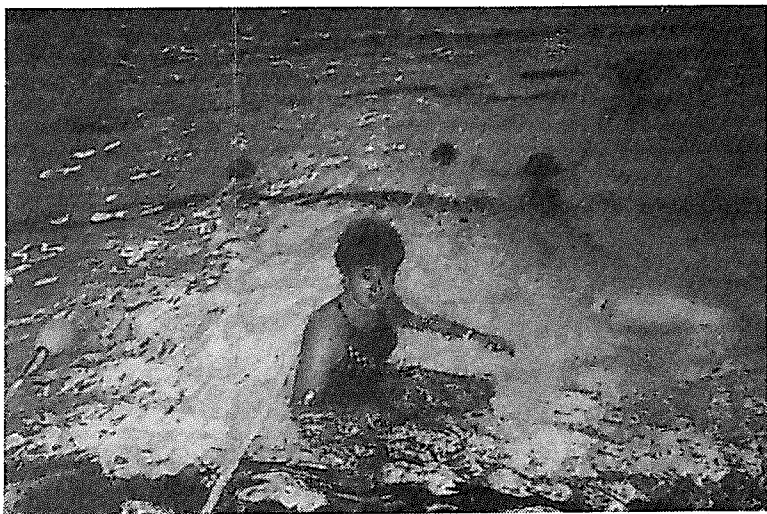
machinefabriek - plaatwerkerij - lassen - draaien - frezen
knippen en zetten - ponzen - konstruktiewerk
fabrikant van fitness en bodybuilding apparatuur

Fitnessapparatuur SQUARE - FIT



APPARATENBOUW
WILDSCHUT B.V.

James Wattstraat 7 - 1976 BA IJmuiden
Tel. 02550 - 16381 - Fax 02550 - 15045



CONNY DE JONG

Het derde uur op de zaterdag

Wij:

Tineke, Janneke, Niels, John, Rob, Monique, anderen die ons helpen of hebben geholpen, zijn al geruime tijd bezig met dit pas gehuurde uur.

Nu willen wij via deze weg "Het Clubblad" naar de ouders van deze kinderen toe, informatie geven over wat wij doen en "hoe" gaan wij verder.

Wat wij doen is de kinderen op speelse wijze watervrij maken. Dat wil zeggen dat de kinderen zich kunnen bewegen in het water. Bijvoorbeeld lopen, kunnen zitten, kunnen kijken, los drijven met hoofd in het water. Als dit gelukt is, is er een goede basis om de techniek aan te leren; dus buikzwemmen en rugzwemmen.

Het eerste plan was als de kinderen aan de bovengenoemde eis zouden voldoen, hen onder te brengen in eerdere uren. Aangezien deze groepen vrij groot zijn is van het eerste plan afgezien. Wij gaan dus verder met de kinderen.

De kinderen hadden wij al min of meer in groepjes onderverdeeld met een gekleurd lintje. In het begin waren dit vooral witte en gele en een tussengroep.

Dit hebben wij gedaan om voor de kinderen een herkenning mee te geven en voor ons is het niveau aanduiding.

Na vier maanden zijn wij zover dat wij kunnen zeggen dat wij ook een oranje groep hebben.

Voor alle duidelijkheid voor u:
heeft uw kind of haalt uw kind:
wit = watervrij worden

geel = het aanleren van de beenslag (buik en rug)
oranje= het aanleren van de gehele schoolslag en verbeteren
rugslog.

Als de oranje eis is bereikt is, kunnen wij gaan oefenen in het diepe water. Kunnen zij dan springen in het diepe en buikzwemmen en draaien van buik naar rug en andersom krijgen zij groen.

Zijn zij dan zover dat zij heen en weer kunnen zwemmen, zullen wij ze overzetten naar eerdere uren; oftewel oefenen voor het diploma.

Met vriendelijke groeten,

De assistenten.

P.S. Heeft u eventueel vragen kunt u het altijd aan ons vragen (liefst VOOR/NA de les).

Jaarlijks assistenten avondje.

Op zaterdag 28 december j.l. waren de assistenten en hun partners wederom uitgenodigd om tegen "kostprijs" een gezellig samenzijn te bewerkstelligen. Hoewel het bijna een traditie aan het worden was, waren toch tekenen aan de wand die ir op duiden dat het dit jaar nog gezelliger zou gaan worden... Want, hadden we niet onlangs een schitterend nieuw clubhuis geopend? Peter, Sandra en Rosalie hadden hun stinkende best gedaan en 't Zaelkje omgetoverd in een sfeervolle ruimte waar net goed toeven was.

De een na de andere arriveerde en raakte na het nuttigen van enige spiritualiën in een opperbeste stemming. Aan de tafeltjes werd druk gekeuveld door een ongedwongen mix van feestgangers, waarbij allerlei (zwemles) ervaringen werden uitgewisseld.

Na een speech van Sandra (wat kan die meid lulle hè) waarin zij uitdrukkelijk het gebruik van mes en vork voorstelde, konden wij aanvallen. Aanvallen waarop? Denkt u nu.

Op een drie-tal tafels had Peter via een "vrindje" een paar prachtige koude schotels geregeld tegen een zeer acceptabel tarief. Iedere aanblik vooraf deed je het water in de mond lopen. Eenmaal na het signaal van Sandra werd daarom in een gepaste file van de schotel gebruik gemaakt. Dat het erg goed smaakte bleek wel aan het feit dat vrijwel iedereen twee resp. drie maal is terug geweest. En echt niet om daar uit het raam te kijken...! Deze dis, weggespoeld met allerhande drankjes en afgerond met een heerlijke ijsstaart (Sandra bedankt), was de oorzaak dat de stemming met de minuut steeg. Anton en Lidi betraden de dansvloer bij het horen van hun favoriete dansmuziek en gaven een professionele show weg. Dat dit frustrerend heeft gewerkt op de overigen zal duidelijk zijn, want na hun "optreden" is de dansvloer niet meer gebruikt. Geintje!!

Een klein minpuntje van deze avond was de constatering, dat niet iedereen van de assistenten aanwezig was.

Tenslotte wil ik Lidi nog bedanken voor haar aandeel in de organisatie van deze avond (o.a. penningmeester) en vooral de Barploeg. Peter, Sandra en Rosalie nogmaals bedankt en ik zie al uit naar de volgende avond.

Ben van der Bruggen.



R.O. & O. ... Vrijdagavond.

Voor velen een al heel lang bestaand zwemuur voor volwassenen. Een uur waarin met veel plezier wordt gezwommen, getraind, geoeffend enz. enz. De verhuizing van Stoop's Bad naar de Planeet heeft ook voor dit uur nieuwe leden opgeleverd.

Heeft u nog goede voornemens voor 1992 ? En is daar ook het leren zwemmen bij ? Of het opbouwen van uw zwemconditie ?

U bent dan van harte welkom bij Elise, Hermine en Ellen.

En na afloop... naar het clubhuis. Het tijdstip (aanvang 21.30 uur) valt wel eens niet mee, maar als u eenmaal in het water ligt, bent u blij dat u toch weer voor de televisie bent weggegaan.

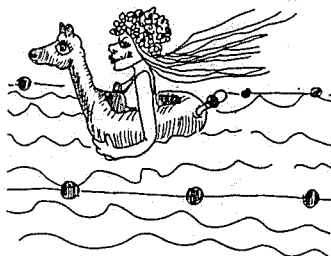
Wij hopen tot ziens.



PURE PRET

MASTERZWEMMEN

Wat voor U, of nooit van gehoord ?



Het is een sportief zwemgebeuren voor dames en heren van 25 tot 80 jaar die in een mixture van prestatie en recreatie zwemmen. Per vijf jaar wordt je ingedeeld in een leeftijdsklasse oplopend tot 80 plus.

In elke leeftijdscategorie zijn er wedstrijden, vooral onderlinge wedstrijden. Maar ook Nationale- Europesche- en Wereldkampioenschappen.

Iedereen kan daar aan deelnemen, want er zijn geen limieten. Je bent in principe "self-supporting" en welkom op elke wedstrijd.

Het masterzwemmen is op recreatieve wijze trainen op de techniek van de borstcrawl- rugcrawl- schoolslag en vlinderslag(dolfijn).

In elke categorie en elke slag wordt er gezwommen op tijd en techniek, om in onderlinge strijd je persoonlijke record te verbeteren.

Wordt dit zwemmen bij N.V.A./ H.H.C. in of uit ?

We zullen wel zien.

Anton Heerkens.

Drie keer goud voor kringteams Noord-Holland

KRING MEISJES ONDER DE 16 NEDERLANDS KAMPIOEN.

Op 15 en 22 december j.l. waren er voor de kring meisjes onder de 16 Nederlandse kampioenschappen. Ook van onze vereniging waren er drie meisjes: Sabrina Cloeck, Berja Koning en Petra Kuijper van de Duijn. In de voorrondes werd alleen de wedstrijd tegen Overijssel verloren. Dus het team mocht op 22 december naar de eindrondes in Nijverdal.

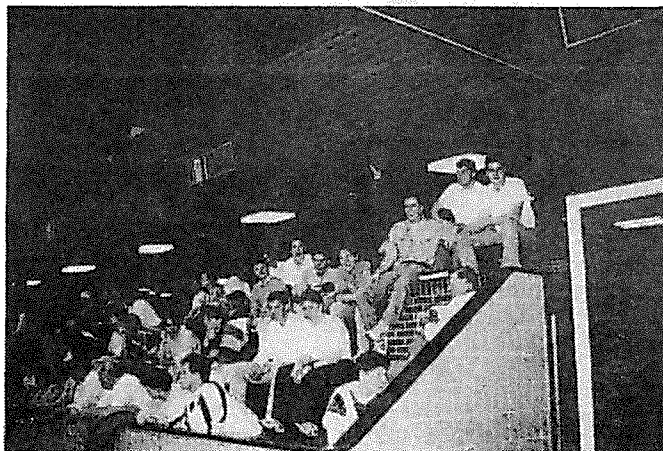
De eerste wedstrijd was tegen Gouwe-Rijnstreek. Na het eerste partje stond het team van Noord-Holland al met 2-0 achter. Gelukkig werd deze achterstand snel ingehaald. En de eerste overwinning was binnen. (13-5)

Van het volgende team, Overijssel, werd in de voorrondes met 9-5 verloren. Maar het liep dit keer heel anders. Al snel stond Noord-Holland op een 2-0 voorsprong. Pas bij 3-0 lukte het Overijssel om een doelpunt te maken. Daarna maakte Overijssel nog een doelpunt dus het werd wel heel spannend.

Gelukkig werden er geen doelpunten gemaakt en won Noord-Holland met 3-2. Nu moest alleen nog de laatste wedstrijd gewonnen worden, maar dat was voor Noord-Holland een makkie er werd gewonnen met 16-4 van Utrecht.

Meiden nog van harte met jullie overwinning.

Linda.



KRING MEISJES ONDER DE 18 JAAR NEDERLANDS KAMPIOEN.

Op 22 december j.l. was het dan zover, na twaalf trainingen en vier oefenwedstrijden moest het Noord-Hollands kringteam meisjes onder de 18 aantreden op het slottoernooi in Oldenzaal.

Omdat de ene helft van het team uit Zaandam moest komen en de andere helft uit Haarlem (wij dus) hadden we als verzamelpunt het wegrestaurant bij Stroe afgesproken. Daar zagen we om half twaalf de rest van het team. Na een kopje koffie zetten we de reis in colonne voort naar Oldenzaal waar we om kwart voor één onze twee poule-genoten tegen elkaar zagen spelen.

Om kwart over drie moesten we dan toch zelf aantreden, tegen de kring Rotterdam.

We waren allemaal erg gespannen en dat was wel aan ons spel te zien. Toch loog de uitslag er niet om, 6-0 voor ons!

Na deze winst moesten we na drie kwartier alweer te water voor de tweede poule-wedstrijd tegen Noord-Brabant.

De meisjes van Noord-Brabant boden ons niet echt veel weerstand en de wedstrijd eindigde dan ook met 16-1 voor ons.

We waren dus de eerste in de poule en zaten in de finale. Deze was tegen de winnaar van de andere poule, Overijssel.

(Dit is intussen bijna een traditie.)

We begonnen met zenuwen aan beide kanten. Na het eerste partje was het 1-1. Maar toen gingen we echt Poloën en via 3-1 en 7-2 besloten we de wedstrijd met een winst van 9-5.

We waren met dit team voor de derde keer Nederlands kampioen. Later hoorden we dat ook de meisjes en jongens onder de 16 van Noord-Holland Nederlands kampioen waren geworden en dat is nog niet vaak gebeurd.

Na de gebruikelijke felicitaties en bloemen en natuurlijk de medaille, sloten we dag af met een bezoek aan Mac Donalds met alle supporters. (En dat waren er heel wat!)

Al met al was het natuurlijk een fantastische dag en we willen hierbij ook iedereen die is komen kijken in Oldenzaal heel erg bedanken.

Groetjes, Renate, Jessica en Marjolijn.



SPORTKALENDER

15 februari

Planeet 1 baddienst

Dames 1	- NZC '21	1	om 18.30 uur	B.D2B	482
Heren 1	- Sassenheim	1	om 19.15 uur	B.H3D	1803
Dames 3	- DWT	3	om 20.00 uur	K.D3	5223
Dames 2	- DWT	2	om 20.45 uur	K.D2	5293
Heren 3	- Nereus	5	om 21.30 uur	K.H2	5596

Planeet 2

Pupillen	- Aquarius	J	om 19.15 uur	K.PG	5033
----------	------------	---	--------------	------	------

Heerhugowaard Horst

Heren Jeugd	- Olympus		om 17.15 uur	D.JB1	6016
-------------	-----------	--	--------------	-------	------

Zaandam De Slag

Meisjes	- Nereus		om 17.15 uur	K.M1	5116
---------	----------	--	--------------	------	------

22 februari

Planeet 2 baddienst

Meisjes	- Rapido '82		om 19.55 uur	K.M1	5121
Heren Jeugd	- Proface DAW		om 20.40 uur	D.JB1	6025

22 februari

Beverwijk Sportfondsen

Pupillen	- KZC		om 16.50 uur	K.PG	5036
Heren 1	- KZC	1	om 19.00 uur	B.H3D	1808

Grootebroek Kloet

Dames 2	- Zwepho	1	om 20.30 uur	K.D2	5298
---------	----------	---	--------------	------	------

Wormerveer Watering

Dames 3	- Het Zwet	1	om 17.00 uur	K.D3	5225
---------	------------	---	--------------	------	------

Z.O. Beemster Wilgenhoek

Heren 3	- WZPC	2	om 20.25 uur	K.H2	5599
---------	--------	---	--------------	------	------

O.Beyerland De Boogerd

Dames 1	- de Kempvis	1	om 19.00 uur	B.D2B	491
---------	--------------	---	--------------	-------	-----

29 februari

Planeet 1 baddienst

Heren Jeugd	- KZC		om 20.00 uur	D.JB1	6029
Heren 3	- Alliance	6	om 20.45 uur	K.H2	5601


kopij

inleveren
voor 6 Maart


07 maart

Planeet 1 baddienst

Pupillen	-	WZPC		om 18.35 uur	K.PG	5043
Dames 2	-	WZPC	1	om 19.15 uur	K.D2	5302
Dames 3	-	Nereus	4	om 20.00 uur	K.D3	5236
Dames 1	-	LZ '86	1	om 20.45 uur	B.D2B	498
Heren 1	-	DWT	1	om 21.30 uur	B.H3D	1817

Planeet 2

Heren 3	-	Alliance	5	om 21.30 uur	K.H2	5608
---------	---	----------	---	--------------	------	------

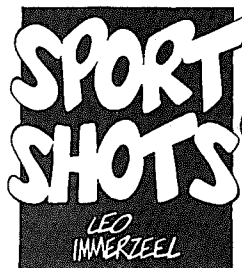
Wormerveer Watering

Heren 2	-	Nereus	4	om 19.15 uur	D.HR2A	5926
---------	---	--------	---	--------------	--------	------

14 maart

Zaandam De Slag

Heren Jeugd	-	ZWV		om 19.30 uur	D.JB1	6036
-------------	---	-----	--	--------------	-------	------



CLUBRECORDS

De afgelopen periode zijn er door diverse zwemsterren een aantal clubrecords gebroken. Het behalen van een clubrecord gaat gepaard met het vermelden op het clubrecord bord dat binnenkort weer zal worden opgehangen in ons clubgebouw (of hangt het al?).

Duidelijk gemotiveerd verbeterde Marvin van Lis in zijn aller eerste wedstrijd al het clubrecord op de 50 meter schoolslag voor jongens onder de 10 jaar, dat op naam stond van Justin van de Bruggen, de tijd: 51.2 sec.

In de volgende wedstrijd zag Justin echter kans "zijn" record weer terug te pakken met een tijd van 49.3 sec. zeer goed Justin!

In de klasse voor meisjes onder de 10 jaar, behaalde Annemarie Kappert verder clubrecords op de 100m rugslag (1.31.0), de 100m vlinderslag (1.40.8) en de 400m vrije slag (6.35.4).

Jasper Abelman behaalde het clubrecord op de 200m vrije slag (2.30.9), de 200m wisselslag (2.38.6) en de 50m vrije slag (0.30.0), terwijl Marjolijn Verbruggen het record op de 200m wisselslag bij de dames vastlegde op 2.43.2.

Wim Pel tenslotte, verbeterde zijn clubrecord op de 200m wisselslag naar 2.32.6.

Woensdag 18 december j.l. hebben Jessica van Sluis, Annemarie Kappert en Jasper Abelman meegedaan aan clubrecord wedstrijd bij V.Z.V. in IJmuiden.

Dit om nog te proberen wat clubrecords te behalen alvorens over te gaan naar de nieuwe leeftijdsklasse in 1992.

Jessica verbeterde dan wel aanzienlijk haar tijd op de 100m wisselslag (1.18.0), maar bleef 1 sec. steken boven het clubrecord.

Annemarie verscherpte haar record op de 50m vrije slag tot 37.5 sec., terwijl Jasper een nieuw record behaalde op de 100m wisselslag met een tijd van 1.15.4 en de 100m vlinderslag met 1.18.2. sec.

Met deze resultaten is een aantal zeer oude records van het bord verdwenen en vervangen door namen van jonge zwimmers van deze tijd.

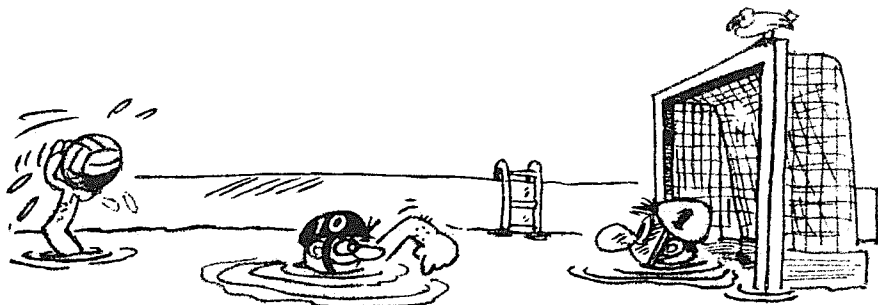
Ik hoop dan ook dat het een stimulans zal zijn voor de overige zwimmers om hun namen ook op het clubrecordbord te krijgen.

Iedereen gefeliciteerd met de resultaten en veel succes!

Jan Kappert, assistent zwemtrainer.



voor 6 Maart **kopij** **inleveren**



WATERPOLO NIJVERDAL / OLDENZAAL

Alle drie waterpolo-kringteams van Noord-Holland, die eind december meededen aan de finale voor het Nederlands kampioenschap hebben goud gewonnen. Een teken, dat de waterpolo verenigingen in deze regio ten opzichte van de rest van Nederland uitstekend bezig zijn.

Vooraf de jongens onder de 16 jaar baarden in Nijverdal opzien door elke tegenstander met ruime cijfers te verslaan. Hiermee schreven de jongens geschiedenis, want er was nog nooit een jongens-zevental van onze kring eerste op een Nederlands kampioenschap geworden.

Het eerste treffen was tegen Gouwe-Rijnstreek en deze wedstrijd eindigde na een lastig begin in een ruime overwinning 9-4. De wedstrijd tegen Den Haag werd met 7-11 gewonnen en Rotterdam werd met 9-4 verslagen.

De meisjes onder 16 jaar pakte eveneens de titel. Het team van Ingrid den Hartigh versloeg Gouwe-Rijnstreek, de kampioen van vorig jaar, met 13-5. De tweede wedstrijd was tegen Overijssel. Van dit sterke team werd in de voorronde nog met 9-5 verloren. Maar nu liep het anders en won Noord-Holland met 3-2. De laatste wedstrijd tegen Utrecht was een formaliteit. Uitslag 16-4.

De Haarlemse speelsters in dit kampioensteam waren: Joyce Alevén, Mariska van Tongeren (Rapido '82), Berja Koning, Petra Kuijper van de Duijn en Sabrina Cloeck (N.V.A./ H.H.C.).

De dames onder 18 jaar van Noord-Holland hebben het in Oldenzaal niet moeilijk gehad.

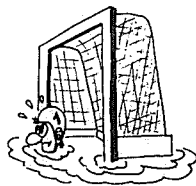
In de voorronde versloeg Noord-Holland Rotterdam met 7-0 en Noord-Brabant werd met maar liefst 16-1 ondergedompeld.

In de finale werd Overijssel met overtuigende cijfers opzij gezet. De uitslag werd 9-5.

De Haarlemse speelsters die in dit team zaten, waren:

Jessica van Sluis, Renate Steen en Marjolijn Verbruggen (N.V.A./ H.H.C.).

Ingrid den Hartigh.



DWT stuit op keeper Thoolen

WATERPOLO

In de stadsonderoering tussen DWT en NVA/HHC (4-6) schitterde keeper Robbert Thoolen. Bij de vrouwen van NVA/HHC was een hoofdrol Harkamp. Zij stopte twee strafworp. Toch ging de wedstrijd verloren.

TWEDE KLASSE

LZ '86-NVA/HHC 5-3
Door goed keepwerk van Rosalie Harkamp bleef de nederlaag beperkt. Het NVA/HHC-team bood goed tegenstand. Jeugd-spelster Sabrina Cloeck maakte een veelbelovend debuut.

Aangenaam weekende

NVA/HHC-DSZ

9-2 NVA/HHC opende het duel met een prachtig afstandschoot van Miranda Alders. Zij zou nog tweemaal tot scoren komen. De gastvrouwen waren gewoon een stuk sterker en voerden de pressing en opdrachten goed uit, waardoor de bezoekers niet in de wedstrijd kwamen. Door de technische en tactische suprematie van NVA/HHC was op de ruime zege niets af te dingen.

vermiedgend

6-1 NVA/HHC-Aquafit
Aquafit kreeg alvast een voorproefje op 'de donkere dagen voor Kerst'. NVA/HHC was heer en meester in het eigen bad en bezorgde de opponent een deprimierende nederlaag. Doelman Robbert Thoolen keerde zelfs een strafworp (de zesde al dit seizoen). Bij een 4-0 voorsprong kon coach Frans Luding gerust jeugdspeler Sander de Vos laten debuteren in het eerste team. In de laatste periode verzuimde NVA/HHC de schitterende breaks over de vleugels te verzilveren.

De beide teams van NVA/HHC-combinatie wonnen makkelijk van DSZ (9-2) en Aquafit (6-1).

WATERPOLO

Geen problemen



NVA/HHC-Profus DAW 9-1
De Haarlemse vrouwen van NVA/HHC overtuigden Profus DAW geheel. Met goed aanvallend spel overheerste het Haarlemse team de gehele partij. Het enige doelpunt van Profus werd gescoord uit een meer-situatie. Jeugdspelster Sabrina Cloeck speelde verdedigend een verdienstelijk duel.

6-7 NVA/HHC-Profus DAW
NVA startte voortreffelijk. Na het eerste part stonden de mannen met 3-1 voor. Vanaf dat moment liet Profus niet verder met zich sollen en in 'no time' stond het 4-4. In de tweede helft kon NVA/HHC Profus tot anderhalve minuut voor tijd nog bijbenen (6-6). Daarna scoorde Profus het winnende punt.

Conditie?

2-8 ZWV-NVA/HHC
De Haarlemse vrouwen van NVA/HHC konden het opbrengen de eerste periode rustig te spelen. In een eerdere confrontatie met ZWV waren er klappen gevallen. De scheidsrechters hadden het gemeene spel van ZWV snel door. NVA/HHC kwam zodoende in het tweede part op een 0-4 voorsprong. Als collectief NVA/HHC-ers de partij tegen het agressief ZWV met een 2-8 af.

De beide teams van NVA/HHC wonnen van ZWV met 2-8 en van Alkemade met 4-8.

WATERPOLO

RUGBY

4-8 Alkemade-NVA/HHC
In de top van de derde klasse D staat NVA/HHC op een tweede plek. Mede door de winst op Alkemade. In de eerste periode speelde Alkemade met het 2-0-1e spel NVA in de kaart. Via snelle combinaties en schitte-rende afstandschooten stond het direct 4-0. Deze voorsprong werd de rest van de partij niet meer uit handen gegeven. Bij een 6-0 stand kwam Alkemade pas tot scoren. Mede door het sublieme spel van Jeroen Wildschut — hij scoorde 5 maal — werd de eindstand 8-4 voor de Haarlemmers.

ADRESSEN



- Voorzitter: de heer J.F. Benink
(bereikbaar via secretariaat).
- Secretaris: mevrouw G. Koper-Molenaar
Celsiusstraat 66
2041 TL ZANDVOORT
tel.nr.02507-18955 of 023-254567.
- Penningmeester: de heer D.M. Visser
Max Euwestraat 69
2042 RB ZANDVOORT
tel.nr.02507-19436 na 19.30 uur.
- Afd.Elementair: de heer Rob Stevens
Jane Addamstraat 50
2037 JM HAARLEM
tel.nr.023-338814
- Afd.R.O.& O: mevrouw Dymphie van der Weiden-Akkermans
Pal Maleterweg 101
2033 BM HAARLEM
tel.nr.023-367142
- Afd.Waterpolo: de heer Ruud Cloeck
Overtonstraat 38
2024 XH HAARLEM
tel.nr.023-250456
- Wedstrijdzwemmen: de heer John Huizinga
Schoterweg 39
2021 HZ HAARLEM
tel.nr.023-264621

CONTACTADRES CLUBHUIS

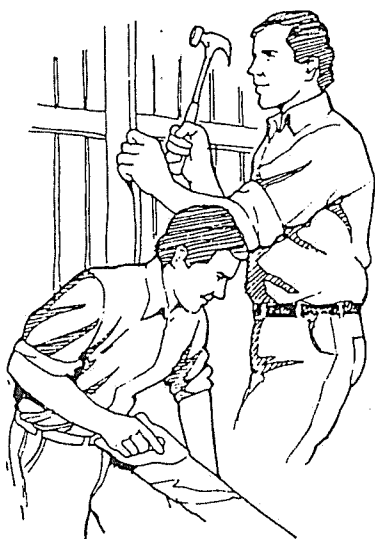
de heer Peter Janssen
Lodewijk van Deijssellaan 242
2024 AD HAARLEM
tel.nr.023-257285



n.v.a_h.h.c.

Theo Sellmeyer

AANNEMER



- ★ OPEN HAARDEN
- ★ VERBOUWINGEN
- ★ ONDERHOUD VAN UW WONING
- ★ STUKADOORS WERK
- ★ KOMPLETE BADKAMERS

WEIDEMOLEN 18
1703 TB HEERHUGOWAARD

BILDERDIJCKSTRAAT 61 - HEERHUGOWAARD



TEL. 02207-14966 / 023-273870



n.v.a._h.h.c.



ook voor de
doe - het - zelfver !!!

Linoleum

Vinyl

Trapbedekkingen

John Huizinga

PARKET

OOK VOOR HET SCHUREN VAN
UW PARKETVLOER

Showroom:

SCHOTERWEG 39, HAARLEM

**023-
264621**