

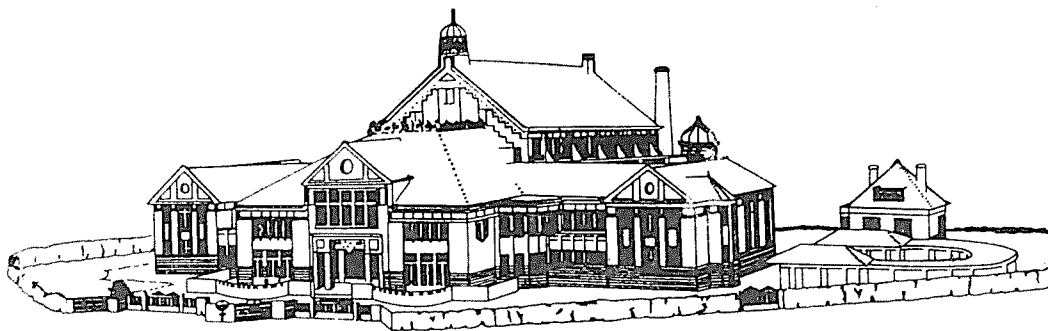
r.k. Sportvereniging N.V.A.-H.H.C.
Haarlem

PORT BETAALD
ZANDVOORT

9/12



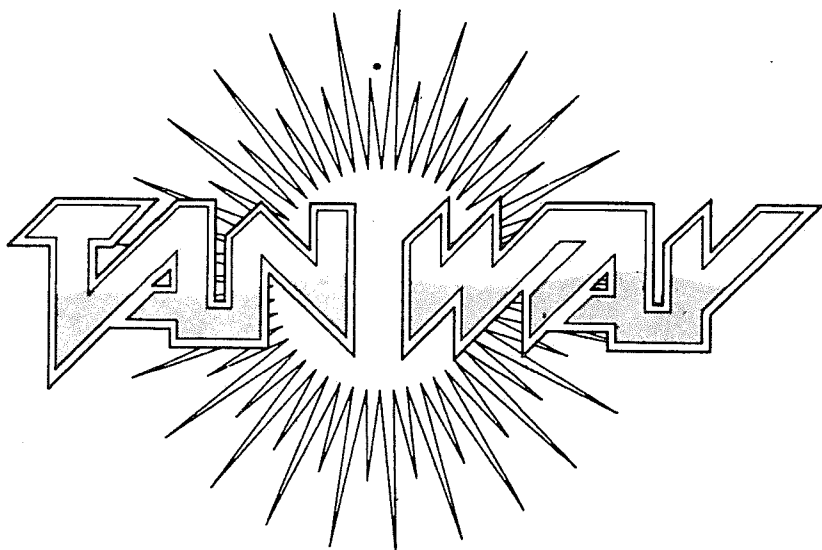
Secretariaat B.H.Z.
Verspronckweg 78
2023 BM HAARLEM



Stoop's bad te Overveen

n.v.a_h.h.c.

Zonnestudio



Daar krijg je een kleur van !!!

☆ **DUBBEL GEZICHTSKANON**

☆ **SNELBRUINBANKEN**

☆ **SNELBRUINHEMELS**

) met twee of drie gezichtsbruiners

☆ N.V.A.-H.H.C. leden, 1x GRATIS

(op vertoon van hun lidmaatschapskaart)

Kloosterstraat 3 - Haarlem - Tel. 023 - 254081

Gratis gebruik van douche en handdoek - **Gratis** eerste bakje koffie.

Tan Way... professioneel tot in de kleinste details

In memoriam M. Wiegel.

Op 21 september j.l. bereikte ons het bericht van het overlijden van de heer M. Wiegel. Oprichter en ere-voorzitter. Voor velen binnen onze vereniging kwam dit bericht als een schok. Weinigen wisten van zijn niet al te beste gezondheid, zodat de minder ingewijden dit overlijden als een onverwacht gebeuren ervoeren.

Voor zéér velen binnen de vereniging is de heer Wiegel een onbekende figuur.

Hij is echter de oprichter van de vereniging N.V.A.

Nil Volentibus Arduum: Niets is moeilijk voor hen die willen.

Zijn lijfspreuk.

Samen met de heren Bont en Braun richtten zij vlak na de oorlog de vereniging op. In de 35 jaar dat de heer Wiegel voorzitter is geweest heeft hij op een zeer speciale manier leiding gegeven aan bestuur en vereniging.

Hierdoor zijn wij kunnen uitgroeien tot één van de grootste zwemverenigingen in het land.

Hij was een zeer sociaal mens, met hart voor de mensen en heeft daardoor altijd binnen de vereniging de nadruk willen leggen op het sociale karakter van de vereniging.

Laten wij daarom met respect en in eerbied deze man gedenken.



VAN DE BESTUURSTAFEL

Voor U ligt wederom, na een gemis van enkele maanden, het clubblad. Door allerlei oorzaken, zoals het niet kunnen beschikken over een clubhuis etc., heeft het clubblad lang op zich laten wachten.

Maar nu is er eindelijk weer een exemplaar verschenen.

De redactie, die tot voor kort uit Jessica van Sluis, Marjolein Verbruggen e.a. bestond, is uitgebreid met Rosalie Harkamp. Verder hebben een aantal andere leden spontaan hun hulp toegezegd bij de totstandkoming van het clubblad, de verzending etc. Dit lijkt het bestuur een goede zaak.

Nu ligt het aan U, leden van N.V.A.-H.H.C. om regelmatig eens een stukje copy in te leveren bij onze medewerksters(ers).
DOEN!!!!.

Inmiddels is ons clubhuis op 11 oktober 1991 feestelijk geopend door de bedrijfsleider van Stoops Bad Werner Beuling en de bedrijfsleider van de Planeet, Teun Vermeer. Elders in het clubblad een verslag van deze opening. Het Algemeen Bestuur bedankt eenieder nogmaals die dit clubhuis mede heeft gerealiseerd en bedankt alle medewerkers(sters) voor de verzorging van de grandioze openingsdag.

Zoals bij ieder lid nu ongetwijfeld bekend zal zijn, is de contributie helaas voor 1992 verhoogd. De redenen zijn bekend. Voor leden van de afdeling Elementair (leszwemmen voor kinderen op de woensdag- en zaterdagmiddag) zijn er twee regelingen voor wat betreft de contributie veranderd:

Ten eerste: Wanneer een kind langdurig ziek is en de ouders vragen om stopzetting van de contributie kan dat alléén met een verklaring van de dokter en tevens geldt altijd een "wachttijd" van twee maanden.

Ten tweede: Wanneer er afgezwommen wordt, dient de contributie voor dat half jaar volledig te zijn betaald. Eventuele restitutie van contributie vindt alléén nog maar per kwartaal plaats en alléén op schriftelijk verzoek van de ouders onder vermelding van bank- of gironummer.

Verder is het verheugend om te zien dat van het verwachte ledenverlies als gevolg van de verhuizing van Stoops Bad naar de Planeet gelukkig niets terecht is gekomen. Integendeel, wij hebben zelfs voor elementair zwemmen nog een uur bij moeten huren. Ondanks dit extra uur hebben wij nog een wachtlijst met ongeveer 80 kinderen, die bij ons hun A-diploma willen gaan halen.

Ook de afdeling Sportkern is in ledenaantal gegroeid. Had deze afdeling vroeger rond de 100 leden, thans ligt dit aantal rond de 125 leden. Dit komt mede door het introductieuur op zaterdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur waar kinderen die hun A- en/of B-diploma hebben gehaald, zich verder op een ongedwongen wijze, de wedstrijdzwem- of waterpolo-technieken eigen maken.

Ook de zwemtijden van onze afdeling R.O. & O. zijn goed gevuld en ook daar is een ledenstijging gerealiseerd. Kortom, een nieuw zwembad, een nieuw clubhuis, een uitgebreide redactie en wederom een clubblad!!!!.

ALLEN PRETTIGE KERSTDAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR TOEGEWENST
DOOR HET ALGEMEEN BESTUUR VAN N.V.A.-H.H.C.

VAN DE REDACTIE

Tijdens het verhuizen van Stoop naar de Planeet is er tijden lang geen clubblad uit gekomen. Door het ontbreken van het ontmoetingscentrum was het ook een moeilijke taak om de verschillende stukjes bij elkaar te krijgen. Maar gelukkig wij hebben ons enthousiasme niet verloren en we gaan er dit jaar en de komende jaren een spraakmakend blad van maken. Wij hopen dat alle ±900 leden ons zullen helpen door stukjes te leveren voor ONS clubblad. Al uw stukjes kunt u inleveren bij Jessica v Sluis en Marjolijn Verbruggen.

dinsdag 19.20 - 20.30

woensdag 19.00 - 20.15

vrijdag 20.00 - 22.00

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om ons op deze dagen te bereiken kunt u uw stukje ook afgeven aan de uur leider. We zien uw stukjes graag tegemoet.

Jessica en Marjolijn

GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT

gezocht voor het clubhuis. Een goed werkende elctrische type machine

Anton Heerkens

TYPEMACHINE TYPEMACHINE TYPEMACHINE

COPY VOOR 18 JANUARI INLEVEREN BIJ MARJOLIJN VERBRUGGEN OF
JESSICA V SLUIS

LET OP LET OP LET OP LET OP LET OP

Het telefoonnummer van het clubhuis is ongewijzigd

023-254567

OPENINGS TIJDEN CLUBHUIS

maandag	18.00 - 20.00 uur
dinsdag	1 keer per maand (klaverjassen)
woensdag	16.00 - 23.00 uur
donderdag	22.00 - 24.00 uur
vrijdag	20.00 - 24.00 uur
zaterdag	14.00 - 24.00 uur

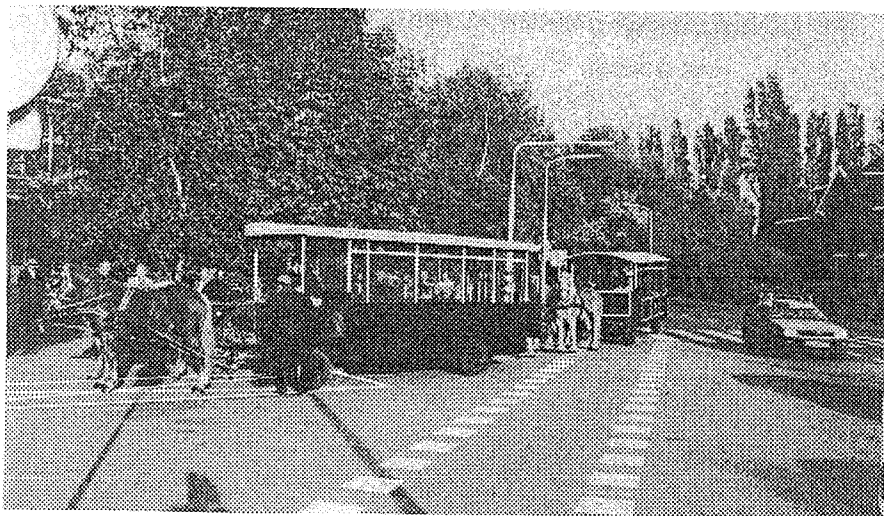
OH WAT EEN MOOI CLUBHUIS!!!!!!

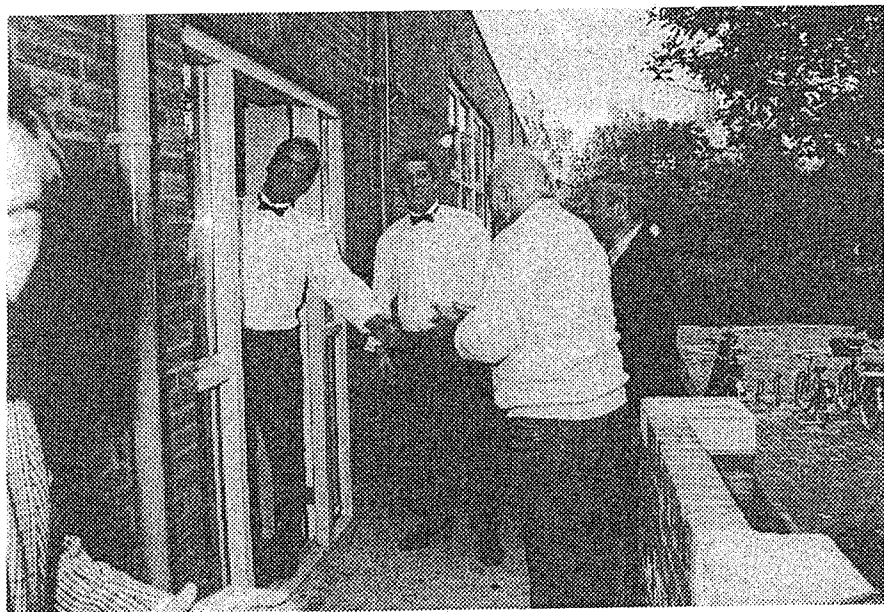
Eindelijk was het zover, na acht maanden zonder clubhuis werd op vrijdag 11 oktober het ons nieuwe clubhuis geopend. Een clubhuis waar je best trots op mag zijn.

Om kwart over vier vertrokken twee paardentrams vanaf ons oude, vrouwde Stoopsbad. hierin zaten bestuursleden, kiesmannen/vrouwen, genodigden en een groot aantal jeugdleden. Een symbolische verhuizing van Stoop naar de Planeet. Bij de Planeet aangekomen overhandigde Werner Beulink, de bedrijfsleider van Stoop, de sleutel aan de bedrijfsleider van de Planeet, de heer Teun Vermeer. En natuurlijk, zoals we dat gewent zijn, met een boeiend praatje van "Beul", de man die tot jaren goed voor ons gezorgd heeft. Onder ons gezegt we missen hem wel met zijn smakelijk gelach en zijn prachtige moppen. Teun Vermeer haakte in op het verhaal van Werner en overhandigde de sleutel aan de barcommissie, waarna iedereen naar binnen mocht.

Na inleidende woorden van onze voorzitter, Jaap Benink, vertelde Aad Stoop wat over de historie van NVA-HHC, de tot stand koming van de Planeet en het clubgebouw. (Aad heeft daar veel voorbereidend werk voor gedaan). Waarna hij aan de totaal verraste Sandra van de Weiden (de enige vrouw uit het bouwteam) vroeg om het clubhuis officieel te openen. Door het wegtrekken van een doek kwam de prachtige Stoopsbadmuur te voorschijn. Gelukkig kon Beul smakelijk lachen over de gepikte tegels

Na alle officiële plechtigheden in was het dan tijd voor de receptie. Deze werd druk bezocht door onze burens, zwem- en duikclub, cios, personeel van de gemeente en van de Planeet, ereleden enz. Vanaf acht uur in de avond was er een open huis voor al onze leden en dat hebben we geweten. Wat een opkomst. De complete donderdag middag RO&O groep, assistenten. Vele mooie planten en bloemen en drie prachtige lito's van oude jukeboxen. (bedankt Robert Hölksen) Het werd een gezellige avond waar spontaan onder de leden ± f850,- werd opgehaald voor wand decoratie. Om twaalf uur, nadat de drankvoorraad aardig was geslonken, werd het bouwteam nogmaals bedankt voor hun enorme werk en was het nieuwe clubhuis een feit.





HET NIEUWE NVA HHC LIED

Een tijd geleden had nva hhc een clublied. Maar in der loop der jaren is dit een beetje verwaterd.
Ter ere van ons nieuwe onderkomen heeft de donderdagmiddag groep een nieuwe tekst gemaakt op de bestaande melodie.
Voor allen die graag de melodie willen weten moeten dit maar vragen aan die gene die al jaren bij de vereniging zitten.

refrein: N.V.A....tra-la-la..
't houdt ons jong en fit, daarom zingen we dit:
N.V.A....tra-la-la..
zwem je fit, dat kan alleen bij N.V.A.

Stoop bad werd gesloten,
we moesten naar een ander bad.
Op naar de Planeet
die geen clubhuis had!
Dus zongen we in het water onze feestelingen toe,
elders was 't voor ons taboe!!

refrein...

Maar.... 't is er van gekomen,
onze club heeft weer een dak,
voor koffie en een koek,
een praatje en gebak.
Het is hier warm het is hier knus,
wat is het toch weer fijn,
om weer bij elkaar te zijn.

refrein...

Het is met al dat ongemak
gelukkig nu gedaan.
We zijn weer onderons, we laten ons weer gaan.
Met Gerda en met Dymfy blijven onze spieren sterk,
dus meiden hou ons maar aan 't werk!
refrein...

HET BESTUUR VAN NVA-HHC WENST U HELE

PRETTIGE FEESTDAGEN

NIEUWJAARS RECEPTIE ZONDAG 12 JANUARI VAN
15.00 UUR TOT 17.00 UUR IN HET CLUBHUIS

n.v.a_h.h.c.

ALLES VOOR WEDSTRIJD-
EN RECREATIEZWEMMEN

WATERPOLOBROEKEN – CAPS
ALLE MOGELIJKE ACCESSOIRES



Bekende merken:

Speedo – Arena – Kleim – Diana – Nicky Nobel

ALLES OP TENNISGEBIED

N.V.A./HHC-leden op vertoon van
lidmaatschap 10% korting – niet
op aanbiedingen

HUYG SPORT

Gen. Cronjéstraat 129 HAARLEM

Tel. 023 – 276628

n.v.a_h.h.c.

POELIERSBEDRIJF



de Veluwse Poelier 't Haasje

WILD, GEVOGELTE en tamme KONIJNEN

Uitgebreide sortering INDISCHE artikelen

Kleverparkweg 8zw — 2023 CE Haarlem — tel. 0 23-27 55 98

n.v.a_h.h.c.

*offsetdrukkerij
reprox bv*

drukt
alles goed, snel
en betaalbaar

- ★ Briefpapier
- ★ Rekeningen
- ★ Uitnodigingen
- ★ Folders
- ★ Fotokopieën
- ★ Computerpapier
- ★ Familiedrukwerk
- ★ Visitekaartjes
- ★ Rapporten
- ★ Manuals
- ★ Etiketten
- ★ Formulieren
- ★ Clubbladen
- ★ Jaarverslagen
- ★ Memoblokken
- ★ Offerte-papier
- ★ Direct Mail
- ★ Listpapier
- ★ Affiches
- ★ Menukaarten
- ★ Kalenders
- ★ Huisorganen
- ★ Wenskaarten
- ★ Zetwerk

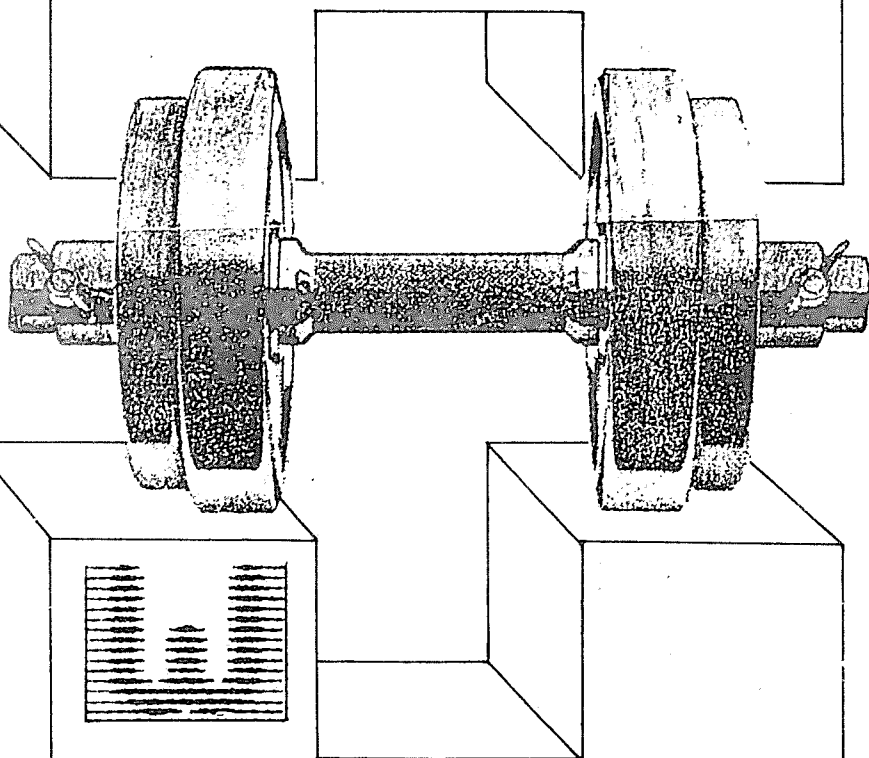
- ★ Periodieken
- ★ Brochures
- ★ Info-bulletins

En nog veel, véél meer!

Gasthuisplein 6 2042 JM Zandvoort
Telefoon: 02507 - 163 38

machinefabriek - plaatwerkerij - lassen - draaien - frezen
knippen en zetten - ponzen - konstruktiewerk
fabrikant van fitness en bodybuilding apparatuur

Fitnessapparatuur SQUARE - FIT



APPARATENBOUW
WILDSCHUT B.V.

James Wattstraat 7 - 1976 BA IJmuiden
Tel. 02550 - 16381 - Fax 02550 - 15045

WOENSDAGAVOND

Bij deze wil ik u wat vertellen over de woensdagavond, op deze avond zwemmen er alleen maar dames. Om 9 uur komen de eerste dames van de yoga lekker ontspannen het zwembad binnen lopen. Een gedeelte gaat vrij zwemmen en de anderen gaan de borst- en rugcrawl leren en oefenen bij Dymphy. Maar ook de zeemansslag en spaanseslag en andere slagen worden gezwommen. En daar is men toch een half uur lekker en gezellig bezig.

Zo rond kwart voor tien begint Gerda met haar les. De meeste dames komen van de gymnastiek lekker soepel het zwembad binnen wandelen. Deze groep dames willen graag veel en hard zwemmen. Dit zijn de mensen die conditie willen krijgen. Er wordt tussen door wel gepraat hoor, of rusten ze misschien eventjes uit?? Daar ben ik nog niet achter.

Na het zwemmen gebruiken de dames nog wat in het nieuwe clubhuis, of men gaat naar huis.

Zelf zwem ik sinds september op woensdagavond en ik heb het er best naar mijn zin. Het is leuk en gezellig en voor elk wat wils, zoals: vrij zwemmen, les zwemmen en conditie zwemmen.

tot ziens Nel Jansen

Het Introductie Uur

Ik hoor u al denken. Wat is dit voor uur? Het introductie uur vindt plaats op zaterdag van 14.00 tot 15.00 in de Planeet. Wat doen ze daar? En voor welke leeftijd is het? Twee goede vragen, die ik zal proberen te beantwoorden. Om met de tweede te beginnen. Er is geen leeftijd aan verbonden, maar wel een a en b diploma. Want je moet wel goed kunnen zwemmen. Als je meer diploma's hebt is dat natuurlijk ook goed. Wat doen ze daar? We proberen om uw kinderen op een speelse manier snel de andere zwemslagen aan te leren, zoals rug-, borstcrawl en laatste de vlinderslag. Maar er wordt ook met een bal gezwommen. Misschien begint het al een beetje bij u te dagen. Ja we proberen uw kind zolang mogelijk op de zwemclub te houden. Natuurlijk niet door het zwemdiploma uit te stellen, maar om uw kinderen zoveel mogelijk zwemdiploma's te laten halen.

Ons doel is om uw kind niet alleen zwemmen te leren om niet te kunnen verdrinken bij een val in een sloot of rivier (wat nog steeds voorkomt), maar dat uw kind van zwemmen zijn sport maakt zoals het waterpoloën en wedstrijdzwemmen.

Want daar is binnen onze, en de uwe, vereniging alle ruimte voor. Het introductie uur is nog niet vol, we kunnen nog veel kinderen gebruiken die goed en gezellig in het water willen sporten. Dus als je een a en b diploma hebt of gaat halen, denk dan eens aan de zaterdag. De eerste maand mag je GRATIS proberen.

Kom eens langs en neem je zwemspullen maar mee.

tot ziens Ruud v.d.Weiden

COPY VOOR 18 JANUARI INLEVEREN BIJ MARJOLIYN VERBRUGGEN OF
JESSICA V SLUIS

WIE VERDRINKEN ER ?

slot

Hoe ver kan ik zwemmen?

In iedere situatie zal moeten worden gekozen. is de kant dichterbij of lijkt ze dichtbij. IS het water koud of lijkt het maar koud. De afstand die we moeten zwemmen wordt bepaald door onze conditie en zwemvaardigheid. Maar ook temperatuur golfslag en de aanwezigheid van isolerende kleding zijn van het grootste belang. Bij onderzoeken bleek, dat een geoefend zwemmer in water van 10°C zo'n 1500 meter kon zwemmen voordat hij door onderkoeling uitgeschakeld werd.

Drijven of zwemmen?

Een visser slaat met zijn bootje om, 1 kilometer van de kant in water van 7°C. Wanneer hij bij zijn bootje blijft heeft hij in 3 kwartier voordat hij door onderkoeling bewusteloos raakt. Gaat hij zwemmen, dan moet hij gekleed binnen 20 minuten die kilometer zien te overbruggen, anders zullen ze thuid nooit weten wat hij die dag gevangen had. Tot slot van deze zesdelige verhandeling over wie verdrinken er **VERDRONKEN MAAR TOCH NIET DOOD.**

Kou is de grootste vijand van de drenkeling en speelt een beslissende rol bij het moment dat de dood intreedt. Een standaard verhaal is dat de drenkeling na 4 minuten dood is, door zuurstof gebrek in de hersenen. Veel drenkelingen zijn met dat gegeven omgekomen. Eind jaren zeventig ontdekte men bij toeval dat koud water het tijdstip waarin de dood intreedt vertraagd. Hoe kouder het water des te beter de overlevings kansen. De ledematen worden van zuurstof afgesloten zodat het hart en de hersenen alle aanwezige zuurstof krijgen. Te vergelijken bij zeehonden en walvissen die diep duiken in koud water. De stofwisseling vertraagd, de genoemde functies werken op de spaarbrander. De overlevingstijd tot de werkelijke dood kan in water van 5°C met 40 minuten en misschien wel langer worden verlengd. Enkele voorbeelden:

In Amerika zakte een brandweerman door het ijs, na een half uur onder water te hebben gelegen werd hij gered. In het plaatselijk ziekenhuis constateerde de arts klinisch dood. Toch besloot men hem te beademen, en na 70 minuten opende hij zijn ogen en ademde weer op eigen kracht. Twaalf dagen later werd hij zonder beschadiging aan de hersenen uit het ziekenhuis ontslagen. Twee jongens reden met hun auto over het ijs en zakte erdoor, 38 minuten duurde het voordat zij eruit konden worden gehaald. Beide werden dood verklaard. In de ziekenauto gaf één van de jongens een zucht. Direct werd hij beademd maar zonder resultaat. Toch ging men in de kliniek door met mechanische ventilatie. Dertien uur nadat hij uit het water was gehaald, opende hij zijn ogen. De jongen is volledig hersteld. Zijn vriend heeft het drama met de dood moeten bekopen.

Anton Heerkens.

DIPLOMA ZWEMMEN ?

(niet zo maar een briefje)

De zwemdiploma's komen met veel ander diploma's van de Minister van Onderwijs. Natuurlijk doet hij dat niet zelf. Onderwij en Zwemtechnische commissies stellen de eisen samen en brengen indien nodig wijzigingen aan, die dan weer in een proefperiode in de praktijk worden getest. Zo zijn de zwemdiploma's ontstaan. De uitvoering berust bij twee instanties.

<u>scholieren</u>	<u>niet scholieren</u>
Inspectie onder wijs	Kon. Ned. Zwembond
Inspecteurs	Nationale Raad Zwemdiploma's
Zwemonderwijzers	Zwemverenigingen
Schoolzwemmen	Elementair zwemmen
Diploma A en B	Diploma A, B en basis
	Zwemvaardigheid 1 2 3

Beide instanties hebben dezelfde diploma's, namelijk het Nationale Zwemdiploma. Het diploma zwemexamen staat altijd onder toezicht van de Nationale Raad. Die op hun beurt bevoegde zwemleiders(sters) heeft die de examens beoordelen. Uw zwemvereniging N.V.A./H.H.C. bezit meer dan 20 bevoegde zwemleiders(sters). Die niet alleen de kinderen opleiden, maar ook bij toerbeurt de examens afnemen. En altijd onder toezicht van de Nationale Raad Zwemdiploma's staan. U ziet wel, het is niet zo maar een zwembriefje.

Anton Heerkens

Vindt u het tijdens het wachten te warm in het zwembad??
Kom gezellig wat drinken in uw clubhuis.

T'ZAELTJE

VOOR EEN IEDER DIE HET ZAELTJE WIL GEBRUIKEN VOOR VERGADERINGEN
EN DERGELIJKE DIENEN CONTACT OP TE NEMEN MET
PETER JANSSEN.

COPY VOOR 18 JANUARI INLEVEREN BIJ MARJOLIJN VERBRUGGEN OF
JESSICA V SLUIS

ZWEMMEN BIJ NVA/HHC ELEMENTAIR.

Het is verheugend te konstaten dat het aantal leden van de afdeling elementair ~~ge~~taag groeit. Dat geeft wel wat extra problemen omdat het beschikbare zwemwater in Haarlem beperkt is.

Een aantal potentieële leerlingen kunnen hierdoor niet direct geplaatst worden.

Gelukkig konden wij op de zaterdagmiddag nog een uur huren van 17.00 tot 18.00 uur waardoor de wachtlijst ingekort kon worden.

Ook op de andere uren konden wij weer een aantal kinderen plaatsen.

Hierna volgt niet alleen voor de kinderen maar ook voor de ouders een spannende tijd.

Een periode waarin wij dikwijls door de ouders benaderd worden met de meest uiteenlopende vragen.

Om op een aantal van deze vragen antwoord te kunnen geven, lijkt het mij zinvol om in de komende tijd een aantal artikelen te schrijven waarin ik de ouders zoveel mogelijk wil informeren over het doen en laten van de afdeling elementair.

Als uw kind voor het eerst kennis maakt met het zwembad, moet u zich realiseren dat deze omgeving geheel anders is dan de veilige omgeving van de huiskamer of het schoollokaal.

Het is daarom belangrijk dat het kind de kans krijgt om de nieuwe omgeving goed te verkennen.

Ieder kind zal zich pas op z'n gemak voelen als het zich voldoende veilig voelt.

Om het kind hierbij te helpen, wordt de nieuwe leerling door een assistent opgevangen bij de ingang van de douches. Samen met de andere kinderen gaat het kind dan eerst onder de douche. Dit is wel een veel grotere douche dan thuis maar met z'n allen is dit best gezellig.

Daarna laat de assistent het kind zien waar de toiletten zijn en maken zij samen een rondje om het bad. Als dan ook nog mamma of pappa op het terras blijken te zitten, wordt het vertrouwen snel gewonnen.

Nu nog het water in. Af en toe geeft dit wel eens wat probleempjes maar in het algemeen duurt dit maar kort.

Het grote bad is immers wel wat anders dan het opblaasbadje thuis.

Bij iedere eerste kennismaking met het water wordt het de assistenten steeds weer duidelijk dat het kind behoefte heeft aan een geborgen veilige situatie.

In het eerste badje wordt dan ook gewerkt aan deze behoefte.

Het kind moet zichzelf leren ervaren in het water.

Het moet de angst voor het onbekende verliezen. Ook moet het de eigenschappen van het water leren kennen zoals de opwaartse kracht, het drijven en de weerstand. Verder leert het de eigenschappen van het lichaam kennen zoals het soortelijk gewicht en de snelheid. Een belangrijk facet is het interpreteren van de ruimte.

Onze manier van lesgeven is gebaseerd op het spelenderwijs aanleren van de bovenstaande facetten.

Het kind is zich hier niet direct van bewust maar ervaart dit



in het spel van het eerste badje.

In de taal van het zwemonderwijs wordt deze periode de watergewenning genoemd.

Hierbij leert het kind te gewennen aan de temperatuur en de weerstand van het water. Belangrijk is ook het wennen aan de druk op de ogen, de mond, de neus en vooral op de oren.

Onder water kijken en de adem uitblazen is al even belangrijk. Verder merkt het kind de werking van de opwaartse kracht en ervaart het labiel evenwicht en de weerstand.

Veelal denken de ouders dat in het eerste badje alleen maar gespeeld wordt. Niets is minder waar.

Voor het zwemonderwijs is het eerste badje het belangrijkste badje omdat een leerling niets aangeleerd kan worden voordat het zichzelf totaal veilig voelt in het water.

Zodra het kind dan ook watervrij is, wordt het overgeplatst naar het volgende badje.

Een volgende keer wil daar graag iets meer over vertellen.

Rob Stevens.

Aan de ouders van NVA/HHC elementair.

KERSTVIERING

op zaterdag 21 december 1991
(voor de woensdag en zaterdag kinderen)

LET OP ! WIJZIGING ZWEMTIJDEN

Kerstviering voor de kinderen van:

woensdag	1 ste uur	(16.00 - 17.00 uur)
	2 de uur	(17.00 - 18.00 uur)
zaterdag	1 ste uur	(15.00 - 16.00 uur)

van 15.00 - 16.20 uur

-X-X-X-X-

Kerstviering voor de kinderen van:

zaterdag	2 de uur	(16.00 - 17.00 uur)
	3 de uur	(17.00 - 18.00 uur)

van 16.30 - 17.50 uur

Direct na de kerstviering kunnen de ouders meezwemmen.
(kosten Fl. 1.- p/p)

I.v.m. de voorbereidingen worden de assistenten verwacht om
14.00 uur.

Brigitte Stevens

PUZZEL PUZZEL PUZZEL PUZZEL PUZZEL PUZZEL PUZZEL PUZZEL PUZZEL

Streep de woorden weg. De overgebleven letters vormen een lijfsreuk.

baan	start	water
badjas	startblok	winnaar
badmuts	startschot	zwembad
badmuts	stopwatch	zwembrillettje
badpak	trainer	zwembroek
badtas	tribune	zwemmen
coach	tijd	zwemwedstrijden
crawl	tijdwaarnemers	
duik	valse start	
entree		

h c t a w p o t s s b a a n p
e o r t i i e f s v o o e s b
j r e l n t k t t d a d a a z
t a r g n r r r a e y j d w e
e d z e a i k a r r d t e n t
l b a l a b i t t a a n t c r
l l a b r u u s b s b r i r a
i g m d m n d e l r e t e a i
r r l k p e a a o e r s d w n
b e a t w a w e k i s n l l e
m t v m a h k z c o a c h a r
e a e t o h c s t r a t s h v
w w s r e m e n r a a w d y t
z w e m m e n c s t u m d a b



FEESTDAGEN

In verband met de feestdagen is er op de volgende dagen geen zwemmen.

woensdag 25 december
donderdag 26 december
dinsdag 31 december
woensdag 1 januari

wij wensen u prettige feestdagen.

T'ZAELTJE

VOOR EEN IEDER DIE HET ZAELTJE WIL GEBRUIKEN VOOR
VERGADERINGEN EN DERGELIJKE DIENEN CONTACT OP TE NEMEN MET
PETER JANSSEN.

COPY VOOR 18 JANUARI INLEVEREN BIJ MARJOLIJN VERBRUGGEN OF
JESSICA V SLUIS



SINTERKLAAS IN HET ZWEMBAD

Ook dit jaar heeft Sinterklaas weer een bezoek gebracht aan de kinderen en assistenten van NVA-HHC.

Hij kon dit jaar alle kinderen tegelijk zien zwemmen, nu onze club verhuisd is naar de Planeet.

Dat is voor een oude man als Sinterklaas die niet zo goed ter been is, wel prettig!

De Zwarte Pieten vonden de duikplank een groot succes. En de temperatuur was al net zo lekker als in Spanje.

Sinterklaas en zijn Pieten hopen dat iedereen de cadeautjes, die hij heeft geschonken, leuk vond.

En dat jullie je maar goed gedragen en je best doen met zwemmen.

Hele lieve groeten van de Sint en de Pieten.

" A B C en we zaten in een coupe "

We gingen op reis naar Nijmegen en we namen mee : 8 speelsters, Rob Lowe, badpak, tractor, coach, 1 zakje chips, capje, flesje bessen, badmuts, Fleur en Rene.

Spelen op zondag is geen pretje en helemaal niet als je naar Nijmegen moet, dus besloten we met de trein te gaan. Overstappen op Amsterdam C.S.. Een reis van twee uur, dan neem je wat te eten mee. Aan de drop zijn we niet toe gekomen want die vloog bij het openmaken door de coupe. Dan maar aan de Bastogne, vulkoeken en een pakje Tuc.

Op station Nijmegen aangekomen moesten we rennen naar de bus omdat het leek alsof deze weg zou rijden. Maar wie schetst onze verbazing? Jan de buschauffeur. Hij bleef nog 5 minuten staan, de grapjas.

Hans Hogerheijde en Rene Witteman waren al gearriveerd. Ons eerste doelpunt viel al na 11 seconden en ook het tweede doelpunt liet niet lang op zich wachten.

De tweede periode werd afgesloten met 4-3 voor NZC'21.

Maar samen staan we sterk en in de derde en vierde periode speelden we als een hecht team.

Dit samenspel leverde ons de overwinning op, stand: WIJ 8 ZIJ 6. Maar de wedstrijd was nog niet afgelopen, er moest nog het een en ander gegeten en gedronken worden.

De crackers met kaas of worst vlogen als zoete broodjes door de trein, net als de bessen. Hier en daar een chipje, nibbit, of wokkel.

De tijd vloog voorbij en al zingend reden we Haarlem binnen.

" X Y Z en toen gingen we naar huis "

Rosalie.

PAASKAMP? PAASKAMP? PAASKAMP?

Er gaan geruchten dat Rosalie, Peter en Ruud bezig zijn met het organiseren van het Paaskamp.

Er gaan ook geruchten dat met de Pasen de Wolfskuil in Ommen bezet is.

Zouden zij een nieuwe lokatie zoeken.

We houden je op de hoogte in het volgende clubblad.

de Redactie

T'ZAELTJE

VOOR EEN IEDER DIE HET ZAELTJE WIL GEBRUIKEN VOOR VERGADERINGEN EN DERGELIJKE DIENEN CONTACT OP TE NEMEN MET PETER JANSSEN.

COPY VOOR 18 JANUARI INLEVEREN BIJ MARJOLIJN VERBRUGGEN
OF JESSICA V SLUIS

De wedstrijd
De wedstrijd begon
op zaterdag 30 november.
we moesten tegen alliance
meisjes. de wedstrijd begon om
7 uur de eerste 10 seconden
doelpunt toen 1-1 toen 2-1
tot de 13. toen hadden wij gewonne
n met 13-1. ~~NVA - HHC 13-1~~

NVA - HHC
menna.



Linda Hartog (pupillen)

We hebben een waterpolo wedstrijd gespeeld. tegen alliance 1 en het was een thuis wedstrijd.

en ik heb ~~gehoop~~ geprobeerd om een doelpunt te maken, maar het lukte niet.

en we hadden 13-1 gespeeld.

en justin en david en marvin en ook ciska

en en de waterpolo wedstrijd was heel

lukt  hebben de doelpunten gemaakt

De Ham - NVA-HHC = 4-6
pupillen

De wedstrijd begon, we stonden al gauw met 0-1 voor Toen werd het 0-2. Toen ging de wekker.

Dus het eerste partje 0-2 voor ons. Het tweede partje stonden we met 3-2 achter. Het derde partje maakte ik een doelpunt met een goeie voorzet van marvin. 3-3. Toen maakte ralf 3-4

Toen werd het 4-4. Het laatste partje ging Ciska op doel. En toen maakte ralf 4-5. En het laatste doelpunt maakte david 4-6 en dat was de eindstand. Dus wij hadden gewonnen met 4-6.

ik vind waterpolo heel leuk.
Het is mijn hobby, een leuke hobby. Het is erg zwast maar dat maakt mij niet uit. En wij krijgen goeie trainingen van marcel.
En nog bedankt voor de warming up.

Dit was mijn verhaal
Justin

EERSTE PARTJE

Op zaterdag 30 november zouden wij (Siska, Ralph, David, Gijs, Michael, Linda, Bas, Menno, Marvin, Justin en ik) een wedstrijd tegen Alliance meisjes spelen. Ik kon niet meedoen want mijn linker pols was gekneust. We hadden een wissel en ook baddienst en konden dus maar heel even inzwemen.

Na ongeveer 20 sek netto maakte David 1-0. Toen kwam de tegenstander terug en maakte bijna een doelpunt. Op het eind van het eerste partje maakte Justin nog een doelpunt. De eindstand van het eerste partje was 2-0.

TWEDE PARTJE

Bij het opzwemmen kregen wij de bal, maar die werd meteen weer afgepakt. Wij kregen die bal niet meer terug en het werd 2-1. Maar wij lieten ons niet kisten en Ciska maakte gelijk weer een doelpunt. Nu stond het 3-1. Marvin had zijn dag wel en maakte er 4-1 van. Justin vond dat er ook nog wel een puntje bij kon en maakte er 5-1 van. Een tijdje later zat Marvin klem tussen drie tegenstanders in onmogelijke schietpositie. Maar hij schoot toch, en.....HIJ ZAT!!! Zo werd het 6-1 en ook gelijk de eindstand.

DERDE PARTJE

In het begin wisselde Ciska met Ralph. David zwom op en kreeg de bal, zwom door en wou hem zelf maken, alhoewel hij hem heel makkelijk naar Marvin had kunnen plaatsen. Toen hij vlak bij het doel was kwam hij een beetje nauw te zitten en met veel moeite plaatste hij hem naar Marvin, die er 7-1 van maakte.

Toen Marvin de bal kreeg zwom hij er helemaal alleen mee op het doel af en hij scoorde 8-1. Weer bewees hij dat hij zijn dag had. Afgelopen dinsdag hadden we erop geoefend dat iedereen in de wedstrijd een kans kreeg om te scoren en nu was Bas aan de beurt.

Jammer genoeg miste hij. Nou ja, dan moest Ralph maar laten zien wat hij kon en dat deed hij ook want hij scoorde. Het werd 9-1. David kwam ook op het idee om samen te gaan spelen. Na een heleboel keer overspelen maakte David toch een doelpunt. Het stond 10-1.

Nu bewees Alliance dat zij slecht waren, want ze schoten in hun eigen doel. Nu mocht Linda proberen een doelpunt te maken. David schoot naar Linda, maar die schoot weer terug. Toen gooide David zelf maar en maakte 12-1. De eindstand van het derde partje was 12-1.

VIERDE PARTJE

In het vierde partje gebeurde haast niets. Toen er nog ongeveer 40 seconden (netto) over waren maakte Alliance bijna een doelpunt. Toen kregen wij de bal en Marvin schoot hem er in en het werd 13-1 en dat was ook de eind uitslag.

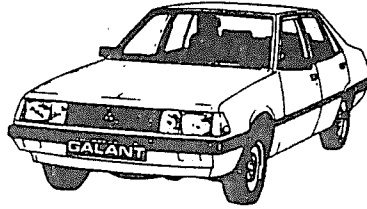
EN ONTHOUD GOED: HET BESTE TEAM IS:

NN	N	V		V	A	H	H	H	H	CCCC
NN	N	V		V	AA	H	H	H	H	C
N	NN	V		V	A	HHHHH		HHHHH	C	
N	NN	V	V		AAAAAA	H	H	H	H	C
N	NN	V	V	A		H	H	H	H	C
N	N		V	A	A	H	H	H	H	CCCC

Tom L. terveer.

n.v.a. h.h.c.

**GARAGE - EN
AUTOMOBIELBEDRIJF
J. MEINEMA**



Eigenaars: Jinne en Marga Meinema

VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m vrijdag 8.00 tot 18.00 uur

Zaterdag 9.00 tot 16.00 uur

** Reparatie van alle merken auto's*

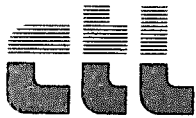
A.P.K. keuringen

Wij geven goede service !!



SPARRENSTRAAT 28-30 - 2023 WX HAARLEM - TEL. 023-255957

n.v.a. h.h.c.



VIDEO GROUP

**CTL video group
Van Limburg Stirumlaan 36
2181 VV Hillegom**

Verkoop

Verhuur

Opname

Montage

Dupliceren

Tel. 02520-24614

professioneel **VIDEO**

n.v.a_h.h.c.

VERZEKEREN
is maatwerk !

Bel Oolders!

023-259551*

Iedere soort verzekering
kent zijn eigen specifieke problemen.

OOLDERS assurantie adviseurs
kennen de weg in verzekeringsland.

Heeft U een vraag ?
Stel die vraag aan OOLDERS.
Wij weten het antwoord.

OOLDERS
Assurantie Adviseurs BV

Rijksstraatweg 8-10
2022 DA Haarlem



n.v.a_h.h.c.

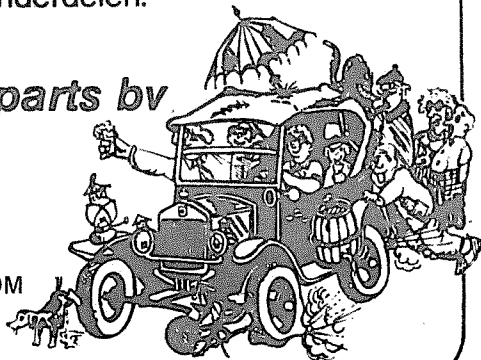
*Een prima start
begint bij van Rheenen
autoparts.*

Van Rheenen Autoparts
is gespecialiseerd in
gereedschappen, hoge-
en lage druk slangen,
remvoeringen, drijf-
riemen en auto-
onderdelen.

VAN RHEENEN autoparts bv

NASSAULAAN 1 - HAARLEM
TELEFOON: 023 - 319009

STATIONSWEG 115 - HILLEGOM
TELEFOON: 02520 - 17952



NVA-HHC VS Rapido'82 MEISJES I

Een wedstrijd tegen Rapido '82 geeft altijd een stukje extra spanning. Tenslotte zit het hele zwembad vol met mensen om een mooie derby te zien.

- In de eerste periode liet het dan ook gesmeerd. Rapido '82 werd direct op een 2-0 achterstand gezet. Berja en Susan tekenden voor de doelpunten.
- Concentratieverlies, kansen niet afronden en slecht plaatsen zorgden ervoor dat Rapido zelf nog terug kwam tot 2-1.
- De dode periode leek wel een zwemwedstrijd. Veel heen en weer gezwem met veel gemiste kansen. Meer spannend dan leuk, vooral omdat er niet geschoord werd.
- In de laatste periode kreeg Sabrina het op d'r heupen. Zij trok het team over het dode punt door snel twee keer te scoren. Rapido maakte uit een strafworp nog 4-2, maar Berja scoorde nog 5-2.

Een terechte eindstand, gezien het veldoverwicht wat de meiden de gehele wedstrijd hadden.

MARCEL

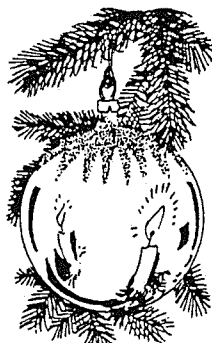
NVA-HHC - ZWV

De vader van Annemieke heeft ons gecoached. De wedstrijd was makkelijk ondanks het gehang en getrek van de tegenstanders. Wij hebben met 18-0 gewonnen.

Er is er één uitgestuurd. Op het einde had Petra ruzie met nummer vier. Zij begonnen elkaar te slaan tot huilens aan toe. Het liep zo uit de hand dat zij ook nog ruzie met de coach van de tegenpartij kreeg.

Maar sportief waren zij wel want aan het eind van de wedstrijd werden wij toch gefeliciteerd.

Namens meisjes I,
Fleur Vermolen, nr. 11.



NVA/HHC

VROUWEN

WATERPOLO
WATERPOLO
WATERPOLO
WATERPOLO
WATERPOLO

MANNEN

NVA/HHC-Brandenburg 8-10
Na een gelijkopgaande wedstrijd stootte Brandenburg in de derde periode door. Het NVA-team stortte op dat moment in. Toch slaagden de Haarlemse vrouwen erin om in het vierde part terug te komen. In de laatste minuten gaven de breaks van Brandenburg echter de doorslag. Annemarie Sellmeijer scoorde twee maal uit de man-meer-situatie. Jacqueline Meijer en Renate Steen benutten beiden een strafworp.

NVA/HHC-WVZ

4-3

De mannen van NVA/HHC pakten de eerste twee punten in een sportieve wedstrijd tegen de watervrienden uit Zoetermeer. De selectie van Frans Ludding is verre van fit. Ruud Cloeck (rug), Peter Janssen (schouder), René Janssen (ribben) en Marcel Tabbers (duim) zijn allen geblesseerd. Jeugdspeler Wim Pel maakte als debutant een sterke indruk. In de eindfase behoeft de keeper Robert Thoolen NVA/HHC voor een gelijk spel.

Wildschut wijst NVA/HHC de weg

15 kilometer file

DAMES

8-4
ZPB Profus-NVA/HHC
De Haarlemse vrouwen kwamen in het warme water van men in het Keerpunt in Barendrecht bij het Keerpunt niet echt op gang. De Profus niet echt op gang. De eerste drie partijen ging het nog aardig gelijk op. Alle doelpunten van NVA kwamen voort uit man-meer-situaties. In het vierde speelde kreeg ZPB Profus de smaak te pakken en scoorde nog eens vier maal 6-4. Conditioneel had NVA de strijd toen al verloren.

De vrouwen en mannen van NVA/HHC waren dit weekeinde goed op dreef. Beide pakten twee punten tegen respectievelijk AZPC (6-4) en Oceanus (7-1).

Koudekerk-NVA/HHC

6-7

In het eerste speldeel waren de mannen van NVA/HHC nog niet gekomen van het openingsfeest van het clubhuis. Koudekerk nam direct een 2-0 voorsprong. Het tweede part liep beter. De achterstand werd tot 3-2 teruggebracht. Koudekerk speelde met zijn zone-spel de gasten in de kaart. Midvoor Remco Wildschut (hij scoorde drie maal) zorgde ervoor dat NVA halverwege het vierde part op voorsprong kwam.

Terugkeer NVA/HHC-keepster Harkamp werkt stimulerend

KEEPER THOOLEN SCORDE in de waterpolo-wedstrijd NVA/HHC-Oceanus in de slotseconde het zevende doelpunt. De arbiters keurden het doelpunt pas na tien minuten. Goed. Zij wisten niet of een keeper mocht scoren.

MANNEN

NVA/HHC-AZPC
Bij een gelijk opgaande wedstrijd kwam NVA op het einde tweede part op voorsprong (4-2). Daarna krabbelde AZPC steeds weer een punt terug. In het laatste kwart lieten de bezoekers een man-meer-situatie en een break liggen, zodat de Haarlemse vrouwen uitliepen naar een 6-4 voorsprong. Binnen het NVA-team is de rust met de terugkeer van keepster Rosalie Harkamp teruggekeerd. Zij heeft enige weken met haar been in het gips gezeten.

VROUWEN

NVA/HHC-Oceanus
NVA speelde geconcentreerd. Een 2-0 voorsprong was het gevolg. Alleen in de tweede periode konden de gastheren de voorsprong niet verder uitbouwen. Vanaf het derde part bleef NVA uit vloeiende spelstrategieën. In de slotseconde maakte keeper Robert Thoolen er 7-1 van. Het doelpunt werd echter pas na tien minuten toegekend. De heren scheldrechtters konden het niet eens worden of een keeper wel of niet mag scoren. Het spelregelboek van de KNVB bracht uitkomst.

De ladies van de NVA/HHC-combinatie wonnen in Nijmegen na een spannend waterpolopot met 8-6 van NZC '21.

DAMES

NZC '21-NVA/HHC 6-8
Na een goede start in de eerste periode —1-2— kwamen de uit het district gepromoveerde vrouwen van NZC in het tweede part terug tot 2-3. Het duel had meer weg van een rugby-wedstrijd. Het vele hang- en trekwerk zorgde maar liefst voor 24 persoonlijke fouten. NVA kreeg desondanks de bal goed rond en won de zware partij met 6-8.

NVA blijft overeind in rugby-polo-duel

De winst van de Haarlemse vrouwen hing lange tijd aan een zijden draad.

VROUWEN

HEREN

Sassenheim-NVA/HHC 4-3
De hele partij speelde Sassenheim pressing hele veld. Aanvankelijk stond NVA/HHC met 1-0 voor. De gasten kwamen terug tot 2-1. Vanaf de derde periode werd mid-voor Remco Wildschut dubbel uitgedekt. Desondanks kwamen de Haarlemse spelers via een strafworp (Marcel Tabbers) en een man-meer met 2-3 voor. In de laatste periode had het snel spelende Sassenheim de winnende trefers in petto.

HEREN

STANDEN BIJGEWERKT T/M 24 NOVEMBER 1991

AFD: D.JB1	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SI
1) WST-FRIESLAND	10	9	0	1	18	129	69	
2) RAPIDO'82	9	8	0	1	16	86	53	
3) KZC	10	8	0	2	16	115	73	
4) OCEANUS	9	5	0	4	10	83	66	
5) ZWV	9	5	0	4	10	63	58	
6) OLYMPUS	9	5	0	4	10	75	42	
7) NEREUS	9	5	0	4	10	86	73	
8) VZV	8	4	0	4	8	54	63	
9) DE SNIPPEN	8	3	0	5	6	51	67	
10) NVA-HHC	8	3	0	5	6	58	69	
11) PROFACE DAW	10	2	0	8	4	43	111	
12) DWT	10	1	1	8	3	45	114	
13) AQUAFIT	9	0	1	8	1	66	96	

AFD: K.P6	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT
1) RAPIDO'82	9	8	1	0	17	75	18
2) KZC	8	7	0	1	14	119	33
3) DE HAM	8	5	1	2	11	59	34
4) ALLIANCE	J	9	4	3	2	11	94
5) DE HAM	J	8	5	0	3	10	66
6) VZV		7	4	0	3	8	38
7) AQUARIUS	J	8	4	0	4	8	53
8) NVA-HHC		8	3	2	3	8	36
9) WZPC		8	2	0	6	4	22
10) WST-FRIESLAND		7	1	1	5	3	29
11) ZWV		8	1	0	7	2	15
12) ALLIANCE	M	8	0	0	8	0	13

AFD: K.D2	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SIGNL
1) AQUAFIT	1	8	8	0	0	18	102	8
2) HPC	3	6	6	0	0	12	65	21
3) PROFACE DAW	2	8	6	0	2	12	35	25
4) DE REURING	1	7	4	2	1	10	46	23
5) WZPC	1	7	4	0	3	8	34	32
6) ZEENACHT	1	7	3	1	3	7	29	44
7) HOORN	2	8	3	1	4	7	30	31
8) NEREUS	3	6	2	0	4	4	31	33
9) NVA-HHC	2	7	2	0	5	4	41	50
10) ZWEPHO	1	8	2	0	6	4	18	52
11) ORKANO '75	1	8	1	1	6	3	20	70
12) DWT	2	8	0	1	7	1	15	77

AFD: K.D3	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SIGNL
1) HET ZMET	1	8	7	0	1	14	60	22
2) ALLIANCE	5	8	6	0	2	12	52	26
3) NEREUS	4	6	5	1	0	11	48	19
4) NVA-HHC	3	6	5	0	1	10	45	24
5) PROFACE DAW	3	8	5	0	3	10	38	34
6) HET ZMET	2	8	4	0	4	8	38	39
7) NOORDKOP	1	8	3	1	4	7	43	45
8) DWT	3	8	3	0	5	6	40	56
9) AQUARIUS	2	7	2	0	5	4	29	37
10) DE HAM	4	8	2	0	6	4	23	34
11) ZWV	3	7	1	0	6	2	20	50
12) AZVD	1	8	1	0	7	2	20	70

AFD: K.H2	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SI
1) WZPC	2	8	6	1	1	13	54	35
2) WST-FRIESLAND	1	7	6	0	1	12	62	22
3) ED-VO	2	8	6	0	2	12	55	41
4) ST. PANCRAS	1	8	6	0	2	12	48	40
5) OUDE VEER	1	8	4	1	3	9	55	64
6) NEREUS	5	6	4	0	2	8	50	26
7) NVA-HHC	3	7	4	0	3	8	43	39
8) DWT	3	7	2	1	4	5	44	44
9) ALLIANCE	5	7	2	0	5	4	37	46
10) ED-VO	3	8	2	0	6	4	37	59
11) ALLIANCE	6	8	1	1	6	3	41	68
12) DE HAM	4	8	0	0	8	0	33	75

AFD: K.M1	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SI
1) ALLIANCE	A	6	6	0	0	12	99	8
2) DE HAM		7	6	0	1	12	103	16
3) RAPIDO'82		7	5	0	2	10	66	24
4) NVA-HHC		6	4	0	2	8	50	32
5) KZC		7	4	0	3	8	71	49
6) WST-FRIESLAND		6	3	0	6	3	38	41
7) NEREUS		7	2	0	5	4	27	61
8) ALLIANCE	B	7	1	1	5	3	13	104
9) ORKANO '75		7	0	2	5	2	8	97
10) ZWV		6	0	1	5	1	13	56

AFD: D.HR2A	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SIGNL
1) AQUAFIT	2	7	5	1	1	11	72	38
2) ALLIANCE	2	6	5	0	1	10	74	21
3) KZC	2	6	4	0	2	8	61	51
4) PROFACE DAW	3	8	4	0	4	8	52	50
5) PROFACE DAW	2	6	3	1	2	7	45	45
6) DE HAM	3	6	3	1	2	7	44	50
7) ZWV	2	7	2	2	3	6	47	53
8) NEREUS	4	6	0	1	5	1	30	68
9) NVA-HHC	2	6	0	0	6	0	22	71

AFD: H.30	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SIGNL
1) KOUDEKERK	1	8	6	1	1	13	69	48
2) NVA-HHC	1	8	6	0	2	12	43	34
3) SASSENHEIM	1	8	5	1	2	11	56	51
4) KZC	1	8	5	1	2	11	66	44
5) AQUAFIT	1	8	3	2	3	8	57	53
6) DWT	1	8	4	0	4	8	47	54
7) FUTER DE	1	8	3	1	4	7	48	52
8) PROFACE DAW	1	8	3	1	4	7	52	44
9) ALKENADE	1	8	2	2	4	4	51	56
10) WZV	1	8	3	0	5	6	46	39
11) DE PUUT	1	8	3	0	5	4	42	54
12) OCEANUS	1	8	0	1	7	1	30	76

AFD: B.28	WED	WIN	GEL	VRL	PNT	DLV	DLT	SIGNL
1) L2'86	1	8	8	0	0	16	72	24
2) BRANDENBURG	2	8	7	0	1	14	83	41
3) KIC'21	1	8	6	0	2	12	63	39
4) IPR PROFUS	2	8	5	0	3	10	47	36
5) ZWV	1	8	4	0	4	8	60	51
6) NVA-HHC	1	8	4	0	4	8	52	49
7) KZC DE KOBLEN	1	8	4	0	4	8	74	57
8) WATERLOO	1	8	3	0	5	6	42	58
9) PROFACE DAW	1	8	2	2	4	4	41	52
10) KEMPVIS DE	1	8	2	0	6	4	36	66
11) RZPC	1	8	1	1	6	3	39	72
12) DSI	1	8	0	1	7	1	18	82

OLIEBOLLEN!! OLIEBOLLEN!! OLIEBOLLEN!!

Op zondag 29 december 1991 is ons jaarlijkse:

OLIEBOLLEN TOERNOOI

in

"DE PLANEET"

Iedereen van iedere afdeling mag meedoen, mits je je van te voren hebt ingeschreven op het mededelingenbord.

Na afloop is er een gezellig samenzijn, MET OLIEBOLLEN, in het Clubhuis.

Tijd: 09.30 uur - 12.30 uur

KOMT ALLEN!!!!

Marcel.

Data van verschillende activiteiten NVA-HHC:

Kaarten:

17 december 1991

14 januari 1992

28 januari 1992

25 februari 1992

24 maart 1992

14 april 1992 (PASEN)

12 mei 1992

Zwemmen:

December:

15 december voorronden kring meisjes + jongens onder 16 jr.

18 december limiet wedstrijden

22 december finales kringtoernooi meisjes + jongens onder 16 jr. + meisjes onder 18 jr.

Januari:

11 januari begin polocompetitie kring

12 januari zwemcompetitie Planeet om 14.30 uur.

18 januari begin polocompetitie Kring/Bond

25 januari polocompetitie

Februari:

1 februari

8 februari

9 februari

onderlinge wedstrijden

15 februari

22 februari

29 februari

Maart:

8 maart

zwemcompetitie



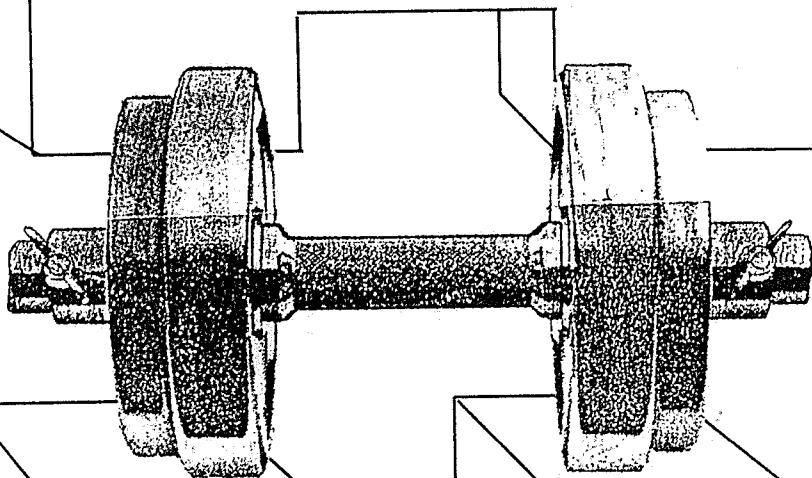
*Prettige Kerstdagen
Gelukkig Nieuwjaar!*



machinefabriek - plaatwerkerij
lassen - draaien - frezen - knippen
en zetten - ponzen - konstruktiewerk
fabrikant van fitness en body-
building apparatuur

Fitnessapparatuur

SQUARE - FIT



APPARATENBOUW

James Wattstraat 7
1976 BA IJmuiden
Tel. 02550-16381
Fax 02550-15045

WILDSCHUT B.V.

n.v.a_h.h.c.

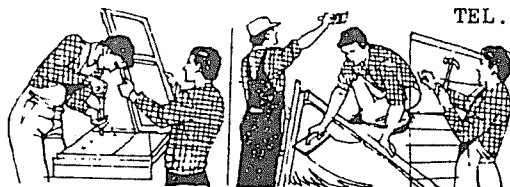
Theo Sellmeyer

AANNEMER



- ★ OPEN HAARDEN
- ★ VERBOUWINGEN
- ★ ONDERHOUD VAN UW WONING
- ★ STUKADOORS WERK
- ★ KOMPLETE BADKAMERS

WEIDEMOLEN 18
1703 TB HEERHUGOWAARD



TEL. 02207-14966 / 023-273870

n.v.a. h.h.c.



ook voor de
doe - het - zelfver !!!

Linoleum

Vinyl

Trapbedekkingen

John
Huizinga

PARKET

OOK VOOR HET SCHUREN VAN
UW PARKETVLOER

Showroom:

SCHOTERWEG 39, HAARLEM

023-
264621