

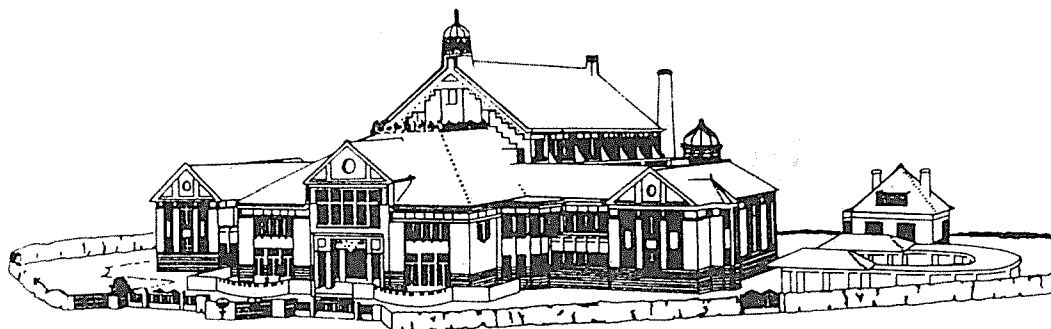
r.k. Sportvereniging N.V.A.-H.H.C.
Haarlem

PORT BETAALD
ZANDVOORT



91/6

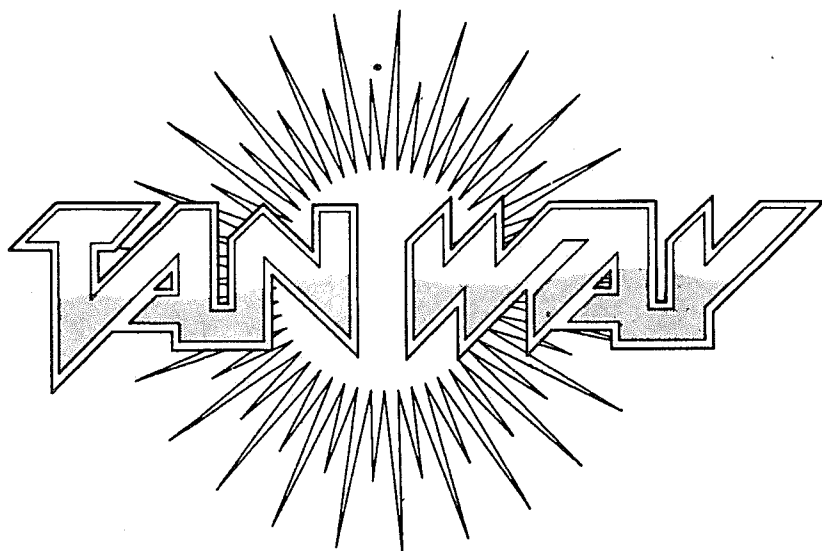
Secretariaat B.H.Z.
Verspronckweg 78
2023 BM HAARLEM



Stoop's bad te Overveen

n.v.a_h.h.c.

Zonnestudio



Daar krijg je een kleur van !!!

☆ **DUBBEL GEZICHTSKANON**

☆ **SNELBRUINBANKEN**

☆ **SNELBRUINHEMELS**

) met twee of drie gezichtsbruiners

☆ N.V.A.-H.H.C. leden, 1x GRATIS

(op vertoon van hun lidmaatschapskaart)

Kloosterstraat 3 - Haarlem - Tel. 023 - 254081

Gratis gebruik van douche en handdoek - **Gratis** eerste bakje koffie.

Tan Way... professioneel tot in de kleinste details

VAN DE BESTUURSTAFEL

Wanneer ik dit stukje typ is de bouw van het clubhuis reeds in een vergevorderd stadium. Op vrijdag 17 mei as. wordt het clubhuis opgeleverd door de aannemer. Daarna moet de binnenafwerking nog geheel geschieden wat volgens onze bouwkundige, Robbert Thoolen, nog tot en met augustus zal duren.

In ieder geval is aan de buitenkant al goed te zien hoe het clubhuis eruitziet en via de hal van de Planeet kan je goed zien hoe ruim de binnenkant wordt.

Eronder is een grote kelder van $\pm 120 \text{ m}^2$, die voornamelijk zal worden gebruikt voor opslag van het archief, de voorraden van de bar etc.

Ons vertrek uit ons clubhuis bij Stoops Bad was nogal plotseling. Er werden drie verhuiscontainers bij de firma Baars in Haarlem besteld en hierin werd door een aantal vrijwilligers(sters) de gehele inventaris inclusief het archief opgeslagen. Wat helaas in Stoop achter moest blijven was de kast met de 16 vakjes waarvan door de verschillende afdelingen dankbaar gebruik werd gemaakt. Deze kast was te groot en te zwaar voor een verhuiscontainer.

Echter..., er waren twee mensen die het er niet bij lieten zitten en op een goede dag togen deze twee heren naar Stoops Bad, gewapend met een cirkelzaag en ander gereedschap. In korte tijd hadden zij de kast doorgezaagd, op een aanhanger geladen en op een veilige plek opgeslagen. Daar wacht de kast nu totdat deze geplaatst kan worden in de kelder van ons nieuwe clubhuis.

Anton en Henk, hierbij bedankt voor jullie werkzaamheden m.b.t. de kast.

Tevens bedank ik namens het bestuur alle vrijwilligers(sters) die meegewerkt hebben met de verhuizing en opslag in de containers, de bouwploeg, die al reeds de nodige graaf- en andere werkzaamheden achter de rug heeft en de Bloemendaalse Reddingsbrigade voor het gebruik van hun clubhuis/reddingspost, waar wij tijdelijk onze bestuursvergaderingen mogen houden.

Namens het bestuur,
Derek Visser,
penningmeester.

Vanuit Stoops Bad naar een echte zaal in Haarlem, een overgang naar een nog betere conditie.

Door de gezellige muziek is aerobics een feest en springen en huppen de voeten nog beter van de vloer.

Conditie, callanetic en aerobics, dat is zo'n beetje de orde van de avond.

De buik en heupen komen trouw aan de beurt. Het zwemmen erna geeft geen problemen meer.

Dus ik zou zeggen, kom eens langs en geniet ervan. Elke donderdagavond van 20.45 tot 21.15 uur in de zaal, 300 meter van ons zwembad De Planeet.

Lidy de Lange.



r.k. Sportvereniging N.V.A.-H.H.C. Haarlem

Aangesloten bij N.K.S., K.N.Z.B., K.N.L.T.B. Ingeschreven K.v.K. te Haarlem, nr. V594934 - Tel. 023-254567 (Stoop's bad)

correspondentieadres:

Celsiusstraat 66
2041 TL ZANDVOORT
tel. 02507-18955

ATTENTIE !!

Vertegenwoordigers van de afdelingen
en alle leden van:
N.V.A./ H.H.C.

Zandvoort, 30 mei 1991.

Het Algemeen Bestuur van de Vereniging heeft in haar laatste vergadering d.w.z. 21 mei j.l. met algemene stemmen besloten; de Algemene Ledenvergadering 1991 te verschuiven naar eind september van dit jaar.

De bouw en afbouw van het nieuwe clubhuis brengen voor de leden van het Algemeen Bestuur én de vele vrijwilligers die hier druk doende mee zijn, zoveel extra werkzaamheden met zich mee, dat wij tot bovenstaande beslissing hebben moeten komen.

Tevens willen wij óók de statutenwijziging van de Vereniging, noodzakelijk geworden door de veranderde structuur en organisatie van de Vereniging, aan de Algemene Ledenvergadering voorleggen.

Het Algemeen Bestuur rekent op uw aller begrip en naar wij hopen kunnen wij in september onze Algemene Ledenvergadering houden in ons "Nieuwe Clubhuis".

Namens Algemeen Bestuur N.V.A./ H.H.C.

Greet Koper-Molenaar
secretaris.

W - OFFICIALS

Bij deze bedank ik een ieder die ook dit polo-seizoen achter de wedstrijdtafel heeft gezeten.
Maar,... LET OP, er zijn te weinig mensen die W-official zijn. W-officials zijn de mensen die bij waterpolowedstrijden achter de wedstrijdtafel zitten.
Wij willen meer mensen die bevoegd zijn als W-official. Nu zijn het te vaak dezelfde mensen die achter de tafel moeten zitten. Tevens lopen doordat er te weinig W-officials zijn, de boetes nogal op.

DIT MOET VERANDEREN!!!

Wie wil er W-official worden???

Wij zoeken ouders of oudere leden die W-official willen worden.

Als het aantal W-officials niet wordt uitgebreid, moeten wij alle leden die in het nieuwe seizoen 16 jaar en ouder zijn en aan waterpolo doen, verplichten om een W-official-licentie te gaan halen.

Daarnaast kunnen wij bij meer W-officials de wedstrijden beter verdelen en zijn de beurten ook veel minder.

Eenieder die geïnteresseerd is kan zich opgeven bij Henk Diependaal, telefoonnummer (023)-382513.

Namens de polocommissie alvast hartelijk dank voor uw aanmelding.

Henk Diependaal.

INTERNATIONALE ZWEMWEDSTRIJDEN

Dit jaar was ook N.V.A.-H.H.C. van de partij bij de internationale zwemwedstrijden, die ieder jaar bij DWT worden gehouden. Er waren vijf zwemverenigingen, waaronder twee Duitse, die streden om de medailles.

Op zondagmiddag begonnen de wedstrijden. Er waren helaas minder zwemmers dan verwacht, mede omdat enkelen zich niet hadden afgemeld, maar dat kon de pret uiteraard niet drukken.

Na een middag zwemmen was het tijd voor feest. Iedereen vermaakte zich prima in het clubhuis van DWT. Het vervelende kwam pas de volgende morgen, toen iedereen weer om negen uur in het zwembad moest zijn om te presteren...

Het was de hele ochtend aanzienlijk stiller in de N.V.A.-H.H.C.-hoek dan de vorige dag. Geen wonder als de helft ligt te slapen!!!. Ondanks dat waren een paar van ons nog net zo wakker, dat zij op tijd het stratblok verlieten, netjes volgens de regels aantikten en nog een mooie tijd zetten ook!!!. O.a. waren dit Anouk de Boer (1.07.4 op de 100 meter vrije slag voor meisjes van 1978) en Wilfred Spruijt (1.16.8 op de 100 meter schoolslag voor heren).

Al met al was het heel gezellig en mochten we volgend jaar weer niet op Paaskamp gaan (gaan we wel hoor!), dan is dit een leuk alternatief.

Met ingang van het volgende seizoen zijn er weer enkele waterpolospelregels gewijzigd:

1. De dames gaan met een kleinere bal spelen (een zogenaamd viertje) van hetzelfde gewicht als de oude. Technische gegevens: omtrek 65 tot 67 cm, gewicht 400 tot 450 gram.
2. De scheidsrechter heeft het recht om naast een speler, ook officials en toeschouwers uit het bad te verwijderen, als het gedrag daartoe aanleiding geeft.
3. De omkeerfout is geschrapt. Het is nu óf een vrije bal tegen, óf de desbetreffende aanvaller wordt eruit gestuurd. Dit afhankelijk van de aard van de overtreding.
4. De uitsluitingstijd is teruggebracht van 35 naar 20 seconden.
5. Na de uitsluitingstijd (na 20 seconden of eerder op teken van de scheidsrechter) mag óf de uitgestuurde speler, mits deze niet meer dan drie persoonlijke fouten heeft, óf een vervangende speler weer aan het spel deelnemen.
6. Als een uitgestuurde speler verkeerd of te vroeg inkomt en het aanvallende team heeft kans om op doel te schieten, dan zal de scheidsrechter eerst afwachten of er nog gescoord wordt. Wordt er niet gescoord, dan wordt alsnog een strafworp toegekend en ten alle tijden een persoonlijke fout gegeven.
7. Als tegen het einde van de normale speeltijd de bal onderweg naar het doel is en de bal wordt gestopt met twee handen door een speler respectievelijk het doel wordt naar beneden getrokken, dan wordt alsnog een strafworp gegeven!.

Alle wijzigingen zijn internationaal al ingevoerd, maar zullen nationaal het volgende seizoen van kracht worden. Heeft u nog vragen, stel ze gerust.

Marcel Tabbers.

KANJERS IN HET KRINGTEAM

Na elf trainingen en vijf oefenwedstrijden werden Berja Koning, Annemiek van de Berg, Marit Meems, Sabrina Cloeck en Fleur Vermolen uitgeselecteerd voor het Noord-Hollands Kringteam voor meisjes onder de veertien jaar.

Vijf vertegenwoordigsters van N.V.A.-H.H.C. in één kringteam is volgens ons nog nooit voorgekomen. Dat belooft wat voor de toekomst van het dameswaterpolo bij N.V.A.-H.H.C.!!!

De trainers/sters,

Renate Steen, Marjolijn Verbruggen en Marcel Tabbers.

Beste mensen,

Even een krabbel over de yoga, voor de meesten onder de leden onbekend, dus vaak ook onbemind.

Vijftien jaar geleden kwam ik in contact met deze manier van ademen, bewegen en opbouwend denken.

Het yoga-doen is niet prestatiegericht en dat sprak mij erg aan. De woensdagavond (yoga-avond) was dan ook helemaal voor mijzelf. De yoga doe je ook met jezelf (alleen) en heel geconcentreerd. Je bent een heel uur lang met jezelf bezig om door inspanning tot ontspanning te komen en te luisteren naar degene die je yoga-les geeft.

Vooraf de ademhalingstechnieken zijn erg belangrijk.

Voor de gezondheid is de yoga van grote waarde. De dames die yoga regelmatig beoefenen zullen dit beamen.

Persoonlijk ben ik heel erg graag met yoga bezig.

Toen Monique stopte met het geven van yoga-les, ben ik benaderd om de lessen over te nemen. Dit was echt een grote uitdaging voor mij om het iedereen zo goed mogelijk aan te leren, naar eigen vermogen en kunnen.

N.V.A.-H.H.C. is een sportvereniging (vooral op de eerste plaats een zwemvereniging) en de woensdagavond is hier speciaal voor dames. Deze avond is zó samengesteld dat zij kunnen zwemmen en yoga beoefenen op één avond.

Hopelijk zullen veel dames kennis komen maken met deze vorm van recreëren. De yogalessen worden op dit ogenblik nog gegeven in de sportzaal van het Kennemer Lyceum. Het zwemmen geschiedt in bak 2 (de nieuwe bak) van zwembad De Planeet.

In de toekomst worden de yogalessen gegeven in een sportzaal in de directe omgeving van het zwembad De Planeet.

Ik wens u allen hierbij veel sportieve avonden toe en voor wat later in de tijd een sportieve vakantie.

Met vriendelijke yoga-groetjes,

Ria van Kessel.

NOG MEER NIEUWS VAN DE WOENSDAGAVOND!!!

In het bovenstaande stukje van Ria van Kessel heeft u al kunnen lezen dat de woensdagavond een gezellige "vrouwenavond" is.

Buiten de yoga-lessen en het zwemmen kunt u ook nog meedoen aan conditietraining. Dit is een half uurtje pittige grondoefeningen om uw conditie te verbeteren.

Zo kunt u dus op de woensdagavond uw eigen pakket samenstellen, te weten yoga, zwemmen en conditietraining; u kunt zelfs aan alle drie de onderdelen meedoen!.

Niet als Ria hoop ik dat we zo snel mogelijk een zaal in de buurt van De Planeet krijgen, zodat we niet meer heen en weer hoeven te reizen.

We hopen "U" ook eens op de woensdagavond te zien...

Ellen Zellerhof.

DE VOORRONDES OP 30 APRIL JL.

De meisjes van het Noord-Hollands team moesten pas om 12.15 uur spelen, dus zij hadden alle tijd om naar de wedstrijd Overijssel tegen Amsterdam/'t Gooi te kijken. Dit zijn twee teams die bij Noord-Holland in de poule zaten. De uitslag was 18 - 3 voor Overijssel.

De eerste wedstrijd van Noord-Holland was tegen Rotterdam, die in het voordeel van Noord-Holland werd beslist, de uitslag was 7 - 4. Daarna volgde Amsterdam/'t Gooi. Een makkie, Noord-Holland won met 19 - 3.

Toen, om 18.00 uur gepland, maar om 17.00 uur begonnen, de laatste en spannendste wedstrijd tegen Overijssel. De stand liep gelijk op, maar nadat Sabrina Cloeck een paar goede acties ondernam, door over te spelen en door keihard te schieten, was de stand al snel 7 - 5. Alle meiden van N.V.A.-H.H.C. leverden hun eigen bijdrage en uiteindelijk werd het 12 - 7 voor Noord-Holland. Klasse!

Op 5 mei hebben Noord-Holland, Overijssel, Gelderland en Gouwe Rijnstreek (de nummers 1 en 2 in de poules 1 en 2) gestreden om de Nederlandse titel.

Succes!!!

De toeschouwers,

Peter, Linda, Petra, Debbie, Wim, Marjolein Th., Jessica, Sander, Jeroen, Hans en Jacqueline.

N.V.A.-H.H.C. TEGEN AQUARIUS

Op volle oorlogsterkte traden we aan tegen Aquarius uit Schagen. Deze wedstrijd had als inzet de felbegeerde tweede plaats. Want Alliance A was voor ons te hoog gegrepen. Het prolongeren van het resultaat van vorig jaar zou toch niet gek zijn. Tevens is dan voldaan aan de beoogde doelstelling.

De wedstrijd:

De zenuwen gierden de meiden door de keel. Susan schoot zelfs in eigen doel. Nog voor het einde van de eerste periode maakte Jessica echter gelijk.

Alles ging heel goed maar er zat meer in. Annemiek maakte 2 - 1. Aquarius spartelde tegen: 2 - 2. Daarna begon N.V.A.-H.H.C. pas goed te draaien. Via Jessica, Marit en een schitterende intikbal van Berja stond het halverwege 5 - 2. Toen Jessica 6 - 2 op het scorebord bracht, mocht zij zich gaan voorbereiden op de dameswedstrijd, die ze nog zou moeten spelen. Deze wedstrijd ging achteraf niet door omdat de tegenstanders niet kwamen opdagen, een gelukje voor Jessica. Fleur Vermolen kende geen pardon en bracht de stand op 7 - 2. Petra werd van het doel gehaald. Aquarius maakte 7 - 3, maar Annemiek 8 - 3. De stand veranderde niet meer, zodat de doelstelling (de tweede plaats) behaald was. Klasse, meiden!!!.

Marcel.

n.v.a_h.h.c.

ALLES VOOR WEDSTRIJD-
EN RECREATIEZWEMMEN

WATERPOLOBROEKEN – CAPS
ALLE MOGELIJKE ACCESSOIRES



Bekende merken:

Speedo – Arena – Kleim – Diana – Nicky Nobel

ALLES OP TENNISGEBIED

N.V.A./HHC-leden op vertoon van
lidmaatschap 10% korting – niet
op aanbiedingen

HUYG SPORT

Gen. Cronjéstraat 129 HAARLEM

Tel. 023 – 276628

n.v.a_h.h.c.

POELIERSBEDRIJF



de Veluwse Poelier 't Haasje

WILD, GEVOGELTE en tamme KONIJNEN

Uitgebreide sortering INDISCHE artikelen

Kleverparkweg 8zw — 2023 CE Haarlem — tel. 0 23-27 55 98

n.v.a_h.h.c.

*offsetdrukkerij
reprox bv*

**drukt
alles goed, snel
en betaalbaar**

- ★ Briefpapier
- ★ Rekeningen
- ★ Uitnodigingen
- ★ Folders
- ★ Fotokopieën
- ★ Computerpapier
- ★ Familiedrukwerk
- ★ Visitekaartjes
- ★ Rapporten
- ★ Manuals
- ★ Etiketten
- ★ Formulieren

- ★ Clubbladen
- ★ Jaarverslagen
- ★ Memoblokken
- ★ Offerte-papier
- ★ Direct Mail
- ★ Listpapier
- ★ Affiches
- ★ Menukaarten
- ★ Kalenders
- ★ Huisorganen
- ★ Wenskaarten
- ★ Zetwerk

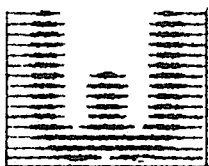
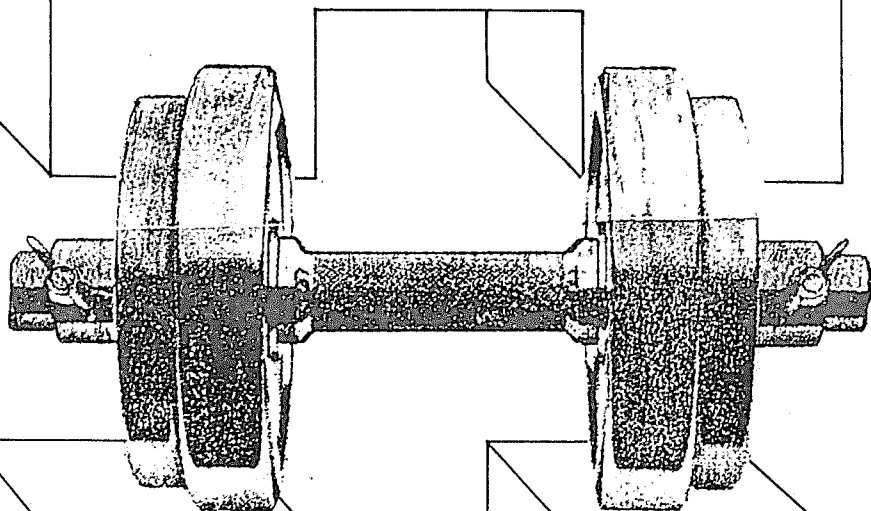
- ★ Periodieken
- ★ Brochures
- ★ Info-bulletins

En nog veel, véél meer!

*Gasthuisplein 6 2042 JM Zandvoort
Telefoon: 02507 - 163 38*

machinefabriek - plaatwerkerij - lassen - draaien - frezen
knippen en zetten - ponzen - konstruktiewerk
fabrikant van fitness en bodybuilding apparatuur

Fitnessapparatuur SQUARE - FIT



APPARATENBOUW WILDSCHUT B.V.

James Wattstraat 7 - 1976 BA IJmuiden
Tel. 02550 - 16381 - Fax 02550 - 15045

WIST U DAT ...???

Op 24 februari jl. de laatste zwemcompetitie-wedstrijd is gezwommen?

Wij dit weer met goed resultaat hebben volbracht?

Anouk de Boer alle clubrecords binnenkort gaat verbeteren?

Renate en Marjolijn een trainingskamp hadden in Zeist met het nationale Nederlandse team?

Dat deze training samen was met het nationale Hongaarse team?

We het Paaskamp toch wel heel erg gemist hebben?

Er eindelijk doelen zijn gekomen in bak 2 ?

KRINGTEAM MEISJES ONDER DE 14 JAAR: KAMPIOEN VAN NEDERLAND!!!

Elf selectietrainingen en vele oefenwedstrijden gingen vooraf aan het selecteren van vijf N.V.A.-H.H.C. -meisjes voor het Noord-Hollands kringeteam. Fleur Vermolen, Sabrina Cloeck, Berja Koning, Annemiek van de Berg en Marit Meems waren de kanjers die ons vertegenwoordigden op nationaal niveau. En niet onverdienstelijk, zoals uit de kop van dit verhaal mag blijken.

De voorrondes waren op 30 april jl. in Wormerveer.

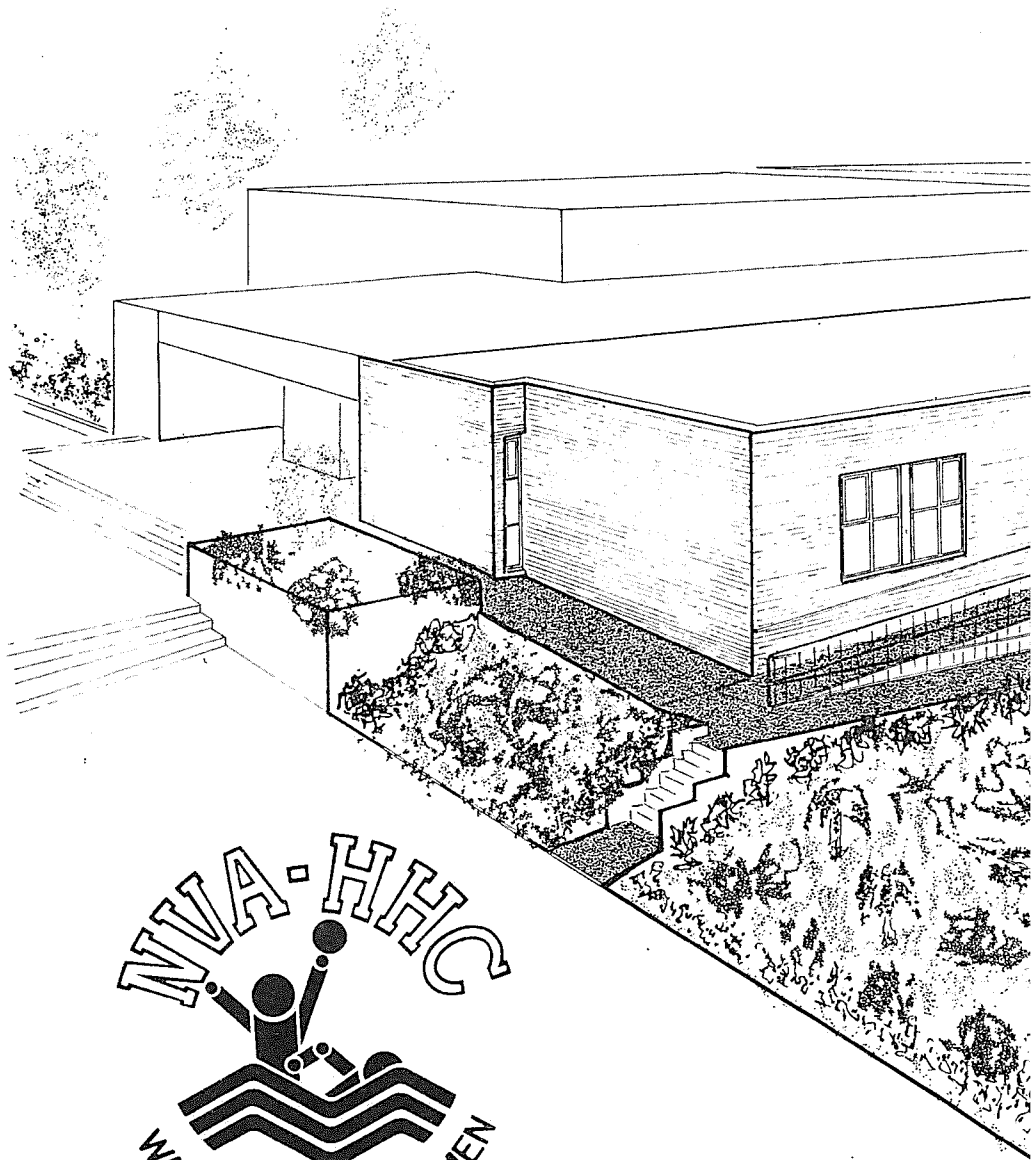
Achtereenvolgens werden de kringen Rotterdam, Amsterdam/'t Gooi en Overijssel aan de zegekar gebonden. Ongslagen en dus werden de dames eerste in hun poule.

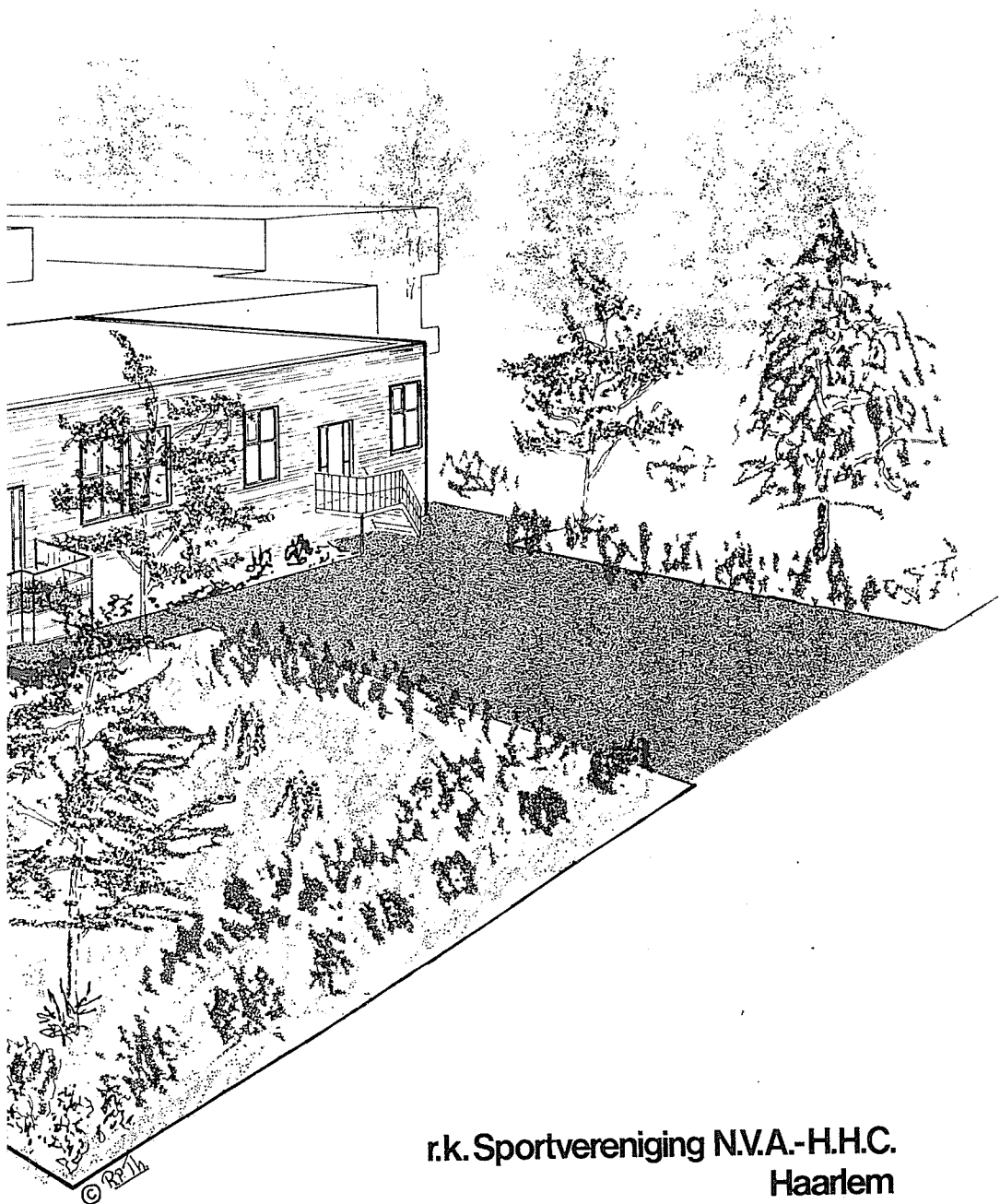
de finalerondes op 5 mei jl. moesten dus de beslissing brengen. Ook daar werd drie keer gewonnen. Gelderland, weer Overijssel en Gouwe/Rijnstreek moesten er dit keer aan geloven in zwembad de Zijl te Leiden.

Dit leidde dus tot: KAMPIOEN VAN NEDERLAND!!!.

Een fantastisch succes voor de meiden en voor trainer/coach Ingrid den Hartigh. Ook is het leuk dat weer een andere lichting meiden van N.V.A.-H.H.C. kampioen geworden is. Namens het Algemeen Bestuur heeft Ruud Cloeck de felicitaties overgebracht aan de kampioenen. Dat toont wel dat ook het Algemeen Bestuur met recht trots zijn op deze kanjers. Want op deze manier is er voorlopig nog toekomst voor het Dames-waterpolo bij N.V.A.-H.H.C. We moeten echter waakzaam blijven dat er vanuit de pupillen genoeg doorstroming plaatsvindt. Ook de publieke belangstelling was niet gering. Alle ouders van de kringteamleden waren aanwezig alsmede een groot aantal leden van de Sportkern van N.V.A.-H.H.C.

Marcel Tabbers.





r.k. Sportvereniging N.V.A.-H.H.C.
Haarlem

WIE VERDRINKEN ER ?

Hyperventilatie.

Hyperventilatie is een overdreven vorm van luchtverversing, er wordt namelijk te veel in- en te weinig uitgeademd. Dit wordt vaak gedaan door mensen die diep willen duiken of langer onder water willen blijven. Dit is natuurlijk fout. Hierdoor wordt het koolzuurgas in het bloed verlaagd (CO₂) en dit zorgt er juist voor dat het ademhalingscentrum geprikkeld wordt om nog meer en sneller adem te halen. Dat is het beveiligingssysteem, waardoor het zuurstofgebruik toeneemt. Er ontstaat een tekort aan zuurstof in de hersenen, de zwemmer raakt bewusteloos en verdrinkt, daar er geen sprake is van paniek. Hopelijk is er iemand in de buurt die ingrijpt.

Onderkoeling.

Onderkoeling (hypothermie) moet niet worden onderschat. Direct na het niet kunnen zwemmen is onderkoeling de meest voorkomende oorzaak van verdrinking. Op zee ligt dit andersom, veel meer schipbreukelingen verdrinken als gevolg van onderkoeling, dan doordat ze niet kunnen zwemmen. De temperatuur is hier erg belangrijk.

Voorbeeld:

Twee uur in water van 15 graden, één uur in water van 7 graden of 20 minuten in water van 4 graden kan fataal zijn.

Wat is onderkoeling?

Onze inwendige lichaamstemperatuur is 36,9 graden. Wanneer deze lichaamstemperatuur met 0,5 graad afneemt, spreekt men al van onderkoeling.

Er is geen duidelijk waarschuwingssignaal, zodat de onderkoeling sluipend nabij komt. De eerste symptomen zijn pijn, vermoeidheid, desoriëntatie, apathie, ongecontroleerde bewegingen, verlies van spraak en geheugen.

Hoelang is dit vol te houden?

Proeven hebben uitgewezen, dat onder de 26 graden lichaamstemperatuur een acute hartstilstand optreedt. De lichaamswarmte die aan water wordt afgestaan is 30 keer zo groot als aan lucht. Dit verklaart de snelheid van het optreden van onderkoeling in het water.

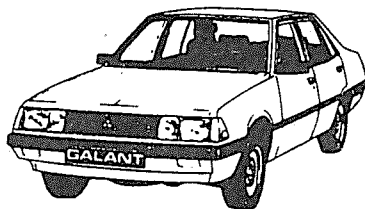
Houd de kleren aan

Wat je kunt doen om afkoeling tegen te gaan, is de kleren onder water aan te houden. Wel een zware overjas of laarzen uittrekken, maar dat drijfmaten kleren je onder water trekken, is een sprookje. Kleding is vaak lichter en bevat meestal lucht, waardoor het drijfvermogen wordt vergroot. Bij een proef met vrijwilligers daalde de lichaamstemperatuur zonder kleren met 1,2 graad in 20 minuten en met kleren 0,3 graad in dezelfde 20 minuten.

Tot de volgende keer,
Anton Heerkens.

n.v.a_h.h.c.

GARAGE - EN AUTOMOBIELBEDRIJF J. MEINEMA



Eigenaars: Jinne en Marga Meinema

VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m vrijdag 8.00 tot 18.00 uur
Zaterdag 9.00 tot 16.00 uur

** Reparatie van alle merken auto's
A.P.K. keuringen
Wij geven goede service !!*



SPARRENSTRAAT 28-30 - 2023 WX HAARLEM - TEL. 023-255957

n.v.a_h.h.c.



CTL video group
Van Limburg Stirumlaan 36
2181 VV Hillegom

Verkoop
Verhuur
Opname
Montage
Dupliceren

Tel. 02520-24614

professioneel VIDEO

n.v.a_h.h.c.

VERZEKEREN
is maatwerk !

Bel Oolders!

023-259551 *

Iedere soort verzekering
kent zijn eigen specifieke problemen.

OOLDERS assurantie adviseurs
kennen de weg in verzekeringsland.

Heeft U een vraag ?
Stel die vraag aan OOLDERS.
Wij weten het antwoord.

OOLDERS
Assurantie Adviseurs BV

Rijksstraatweg 8-10
2022 DA Haarlem



n.v.a_h.h.c.

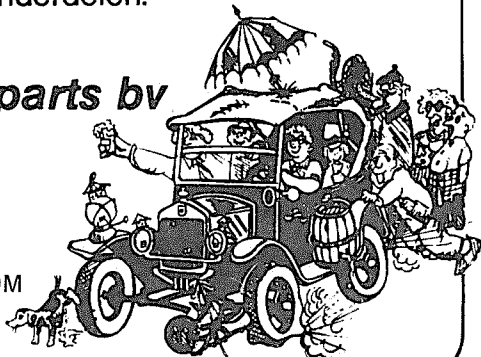
*Een prima start
begint bij van Rheenen
autoparts.*

Van Rheenen Autoparts
is gespecialiseerd in
gereedschappen, hoge-
en lage druk slangen,
remvoeringen, drijf-
riemen en auto-
onderdelen.

VAN RHEENEN autoparts bv

NASSAULAAN 1 - HAARLEM
TELEFOON: 023 - 319009

STATIONSWEG 115 - HILLEGOM
TELEFOON: 02520 - 17952



ELEMENTAIR ZWEMMEN WOENSDAGMIDDAG

Er is aan mij gevraagd om een stukje voor het clubblad te schrijven. Nu heb ik ooit op school eens leren schrijven, maar of dat nu zo geschikt is voor een clubblad..., ik weet het niet, maar ik doe mijn best.

Wij zijn nu alweer drie maanden in ons nieuwe zwembad en na wat onwenningheid voor de kinderen en de assistenten mogen we zeggen, dat we weer met plezier bezig zijn. Het gaat allemaal wat anders dan in Stoops Bad, waar iedereen naar bovenkon lopen, bij het water stons etc. Wat dat betreft gaat het allemaal wat geordender, wat wij als heel prettig ervaren. Ook de kinderen vinden het leuk, vooral als ze met elkaar al zingend onder de douches staan. Op het moment dat ik dit schrijf zijn we alweer druk bezig met de voorbereiding van het diplomazwemmen. We hopen in de tweede helft van juni weer af te zwemmen.

Nu moet mij nog iets van het hart. Vaak zie ik als er diplomazwemmen is dat een enkele assistent een bos bloemen krijgt.

Maar er is nooit één assistent die zorgt dat uw kind een diploma krijgt. Er zijn heel wat mensen die daarin geassisteert hebben, in het bijzonder de mensen die iedere week weer in het ondiepe staan met gebogen ruggen. Dat zijn de mensen die de basis leggen voor het diploma van uw kind. We hopen dat u ook eens aan hen wilt denken.

Dan wil ik, nu de vakanties weer aankomen, besluiten met eenieder van u een warme en gezellige vakantie toe te wensen.

Gerda Noordijk.

VAKANTIEREGELING ELEMENTAIR EN R.O. & O.

Zaterdag 29 juni a.s. is de laatste dag voor de gehele vereniging dat wij nog actief zijn in de Planeet. Vanaf zondag 30 juni tot en met zondag 11 augustus a.s. vinden er geen verenigingsactiviteiten plaats in de Planeet. Maandag 12 augustus a.s. is de eerste dag dat onze vereniging weer actief is in de Planeet. Een prettige vakantie!!!!

GEKLETS VAN DE DONDERDAGOCHTEND

Donderdagochtend 10 voor 12, de eerste mensen komen het zwembad in. Langzaam volgen er meer en het gekakel neemt toe. De eerste gesprekken gaan altijd over de stand van zaken omtrent het clubhuis. En hoe fijn het zou zijn als het af is. Ons uurtje zwemmen volgt dan en hoe hard je ze ook laat werken, de monden worden nooit moe. En gelukkig maar, anders ging er hoop gezelligheid verloren. Na afloop kunnen we op het terras genieten van een kopje koffie waar we erg blij mee zijn, want met deze oplossing blijft de groep toch lekker bijelkaar en missen we onze traktaties niet. De laatste weken is niet iedereen aanwezig, doordat er al verschillende mensen met vakantie zijn. Donderdagochtend 27 juni a.s. is onze laatste zwemochtend en gaan we tot half augustus met vakantie. De grootste schreeuwerd van de donderdagochtend.

DE LONDENREIS

Internationale contacten zijn altijd leuk. Via een lange briefwisseling kwam het moment dan daar op 27 en 28 april. N.V.A.-H.H.C. mocht Beckenham ontvangen. Onze gasten mochten bij de Bloemendaalse Reddingsbrigade slapen en hebben, naar eigen zeggen, een fantastisch weekend gehad.

Met een groep van 12 personen (9 spelers, 1 coach en 2 vaste toeschouwers) gingen we op Hemelvaartsdag richting Hoek van Holland. Daar namen we de boot naar Harwich. Al met al waren we 21.00 in Londen. Op de afgesproken, uitgetekende plaats ontmoetten we de organisator aldaar; Andrew Green. We zouden allemaal bij hem thuis slapen.

Na een lange rit waren we dan eindelijk daar. Ruud, Peter en Remco bij elkaar in een kamer, Frans en Wim in een kamer en de rest in de woonkamer. Je kunt je dus ongeveer wel voorstellen hoe alles eruit heeft gezien. Tocheen goedkoop verblijf.

Na alles in orde te hebben gemaakt zijn we naar de pub gegaan. Deze sluiten echter al om 23.00 uur, zodat een shoarma-zaak werd overvallen. Want honger hadden we gekregen van de lange reis.

De volgende morgen moest Psy zonodig om half zes douchen. Gelukkig sliepen we allemaal vrij lang door. Maar ja, Psy was toch als eerste onder de douche geweest. (een uitstekend, laag douchje overigens). Na een lekker ontbijtje zijn we naar het station gelopen. Een dagtochtkaartje openbaar vervoer gekocht voor £ 2,60, zodat we de hele dag konden reizen. Met de trein naar de stad om de metro te nemen naar de Tower. De Tower hebben we ongeveer twee uur bezocht. Een hele leuke ervaring. De kroonjuwelen, de legende over de Raven, het gevangenisgedeelte met marteltoestellen en een toren met allerlei wapens en harnessen. Iedereen heeft er wel iets van meegenomen in zijn gedachten.

Omdat we een half uur op een volle bus moesten wachten, besloten we toch maar met de metro naar Covent Garden te gaan. Het was daar heel erg gezellig met allerlei straat-entertainment. Gelukkig was er ook een pub die voor de nodige dorstlessing kon zorgen.

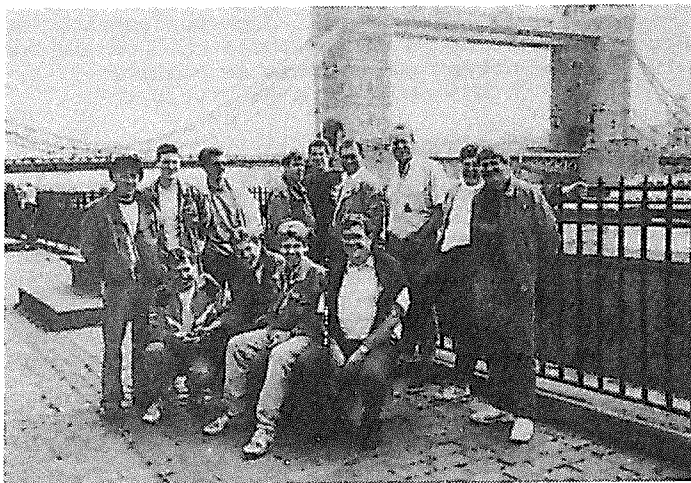
Voor we naar het zwembad gingen hadden we nog wat bij Andrew thuis gegeten. Om 20.00 uur speelden we de eerste wedstrijd. Het B-team deed het niet slecht tegen Beckenham en won zelfs met 5 - 4. Er werd gespeeld in het duiktorenbad van het Crystal Palace zwemcomplex. (Jack dook van de 10 meter af!). We speelden 6 tegen 6 want het bad was niet de normale 25 meter. Vandaar ook dat er twee teams van N.V.A.-H.H.C. werden gemaakt. Na afloop van dit geïmproviseerde tournooi werd weer een pub bezocht. Dit keer werd het iets later dan de dag ervoor. Maar om half één, na wat pizza's en kebab, waren we weer keurig thuis.

Op zaterdag had iedereen tot vijf uur vrij. In diverse groepjes werd Londen bezocht. Oxfordstreet, Regentstreet, Trafalgar Square, Piccadilly Circus, Westminster Abbey, Big Ben, de dubbeldekkers en nog veel meer. Eenieder heeft er op zijn eigen manier van genoten.

's aonds werd er in een ander bad gepolo-d. Het bad leek het meeste op een kruising tussen Stoops Bad en een kerk. Heel oud dus. Ook het water was niet fantastisch. Iedereen had echt last van zijn ogen. Alle wedstrijden werden gewonnen. Op een

private wine-party werd gegeten. Gewoon in de pub. Na 23.00 uur moesten alle mensen eruit en kon er wat te drinken worden gehaald met consumptiebonnen. Bij Andrew thuis zijn we nog even verder gegaan tot in de kleine uurtjes. Heel gezellig en een fantastisch slot van een uitstekend tournooi en hele fijne dagen.

De volgende morgen gingen we weer vroeg weg. Om 10.00 uur werden we immers weer in Harwich verwacht. Alles verliep volgens plan. De 6 uur durende bootreisging heel snel. Met de nodige versnaperingen en een heerlijk zonnetje merkte je er weinig van. Om 21.00 uur waren we bij onze thuishaven: DE PLANEET.



Rechts, zittend met trui, organisator Andrew Green. De rest is bekend.

Marcel Tabbers.

ZWEM- EN WATERPOLOTRAININGEN GEDURENDE DE ZOMERMAANDEN

ZWEMTRAININGEN SPORTKERN

De laatste zwemtraining is op vrijdag 28 juni 1991.
De eerste zwemtraining na de vakantie is op maandag 12 augustus 1991. Alle tijden blijven ongewijzigd.

WATERPOLOTRAININGEN SPORTKERN

Alle trainingen zijn reeds afgelopen behalve woensdag van 19.00 tot 20.00 uur welke training doorgaat tot en met woensdag 26 juni 1991 en vrijdag van 20.00 tot 21.30 uur welke training doorgaat tot en met vrijdag 28 juni 1991.
Vanaf maandag 12 augustus 1991 beginnen alle trainingen weer.
Over tijden e.d. wordt u nog nader geïnformeerd.

HOUTVAART

Vanaf dinsdag 28 mei is er de mogelijkheid om op dinsdag- en donderdagavond in De Houtvaart te zwemmen. Beide avonden van 20.30 tot 22.00 uur. Ingang aan de achterzijde van het zwembad.

RUGGROEP

Hallo, even voorstellen aan de mensen die ons nog niet kennen. Wij doen mee aan de activiteit van NVA/HHC voor mensen met een rugprobleem.

Vooraf voor ons geldt, dat het zaak is niet te "verstijven" en juist fit te blijven.

Daarom sporten wij iedere woensdagavond (onder verantwoorde begeleiding) van 19.00 uur tot 21.00 uur.

Met oog op onze rugproblemen doen we een uur oefeningen en ontspanningstraining in de sportzaal en een uur oefeningen in het "verwarmde water" van zwembad de Planeet.

Wij noemen ons de "ruggroep".

Voor het nieuwe zwembad de Planeet er was, waren wij actief in de "sportakkommodatie" van de Lieve de Keyschool. Helaas, een aantal zaken ontbrak daar nogal (wc-papier, goede watertemp., ventilatiesysteem, gesloten ramen) en de zaken die er in overvloed wel waren, hoefden er juist niet te zijn (veel stof, viezigheid, lage watertemp., veel tocht).

We denken, dat het duidelijk is dat we intens gelukkig zijn met deze nieuwe situatie; "een groot, nieuw, schoon bad met meer mogelijkheden dan voorheen (dit geldt ook v.w.b. het materiaal).

Het enige waar we nu nog op wachten is het clubhuis, waar we na de "inspanningen" van de sportuurtjes nog wat "ontspannen" kunnen nababbelen onder het genot van...

Kent u mensen in uw omgeving die ook last hebben van rugproblemen, maakt u ze dan gerust attent op de mogelijkheid van deze woensdagavond-activiteit. Voor ons geldt; "hoe meer zielen, hoe meer vreugde".

Tot slot willen wij iedereen bedanken, die het mede mogelijk hebben gemaakt dat er in deze nieuwe situatie gesport kan worden.



Rijksdienst voor de Monumentenzorg wil nader onderzoek

Uitstel sloop Stoop's Bad

Stoop's Bad in Overveen mag in ieder geval de komende tien maanden niet worden gesloopt. De Rijksdienst voor de Monumentenzorg in Zeist heeft het bad voor die tijd wettelijk beschermd. In de tussentijd brengt de Rijksdienst een advies uit aan de Raad voor het Cultuurbeheer over de historische waarde van het oude zwembad. Deze Raad besluit dan of Stoops Bad al dan niet tot wettelijk beschermd monument kan worden verklaard.

OVERVEEN • WIM DE WAGT
WOUTER TER HAAR

De aanvraag tot voorbescherming is ingediend door het Cuypers Genootschap, een landelijk opererende instelling die enigszins vergelijkbaar is met de Bond Heemschut. Haarlemmer Ronald Swierenga is betrokken bij de actie voor het behoud van het in 1924 gebouwde zwembad. Hij roemt het grote historische belang ervan.

Swierenga: „Het is een van de

eerste overdekte zwembaden in ons land. Door architect Ed. Cuypers gebouwd in een bijzondere, kunstzinnige stijl.” De Raad voor het Cultuurbeheer neemt mede op basis van het advies van de gemeente Bloemendaal het besluit of Stoops Bad al dan niet tot wettelijk beschermd monument moet worden verklaard.

„Dat gemeentelijk advies is zwaarwegend”, aldus Tessel Pollman, woordvoester van de Rijksdienst. „Maar zelf hebben

we natuurlijk ook een mening.” De gemeente Bloemendaal moet binnen vijf maanden met een advies komen. Volgens een woordvoerder van de gemeente zal dat niet veel afwijken van een in 1988 genomen besluit. „Volgens de gemeenteraad is het voorste deel van het gebouw beeldbepalend en dat zou behouden moeten blijven,” aldus de voorlichter.

Tot de voorstellen die R.A. Toomend, zaakwaarnemer van de familie Stoop (eigenaren van het zwembad) heeft gedaan behoort de bouw van luxe appartementen achter het hoofdgebouw. De gemeente Bloemendaal heeft nog geen standpunt ingenomen over die plannen.

Wat betreft de actievoerders moet het hele bad behouden blijven. Swierenga: „Ook het buitenbad van architect G.H.M. Holt uit 1934 is heel waardevol.

Momenteel hebben enige bedrijven hun intrek genomen in het badgebouw. We hebben een architect in de arm genomen die gaat kijken wat technisch mogelijk is om het gebouw een nieuwe functie te geven.” De Rijksdienst voor de Monumentenzorg zal in de voorbeschermingsfase niet zelf onderzoeken wat de restauratiemogelijkheden zijn.

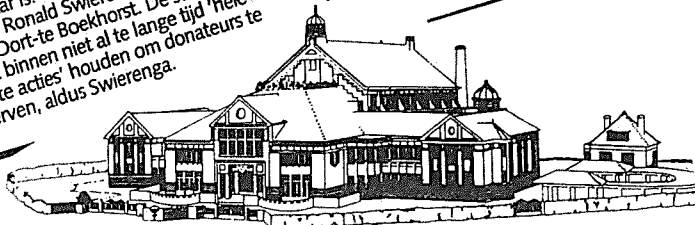
De huidige directie van het zwembad weet nog niets van de uitspraak van Monumentenzorg. A. van Haften: „We weten dus ook helemaal niet wat het allemaal betekent. Het zal moeilijk zijn om het zwembad in stand te houden. De gemeenten Bloemendaal en Haarlem hebben alle verenigingen weggehaald. Het bad komt dus straks leeg en dat is nooit goed voor zo'n gebouw.”

STICHTING TOT BEHOUD VAN STOOP'S BAD. Zo is de naam van de stichting die Vorige week is opgericht om het Overveense zwembad te behouden. De stichting is in het leven geroepen door mensen die vinden dat het bad om architectonische re-

denen, maar ook als eerbetoon en herinnering aan de vele sociale daden van de naamgever van het bad, moet blijven bestaan als zwembad. Namens de stichting zijn een kunsthistoricus en een architect al begonnen met een onderzoek om te kijken

of en op welke wijze deze doelstelling haalbaar is. Voorzitter van de stichting is Ronald Swierenga. Secretaris is Rita Oort-te Boekhorst. De stichting gaat binnen niet al te lange tijd 'hele grote acties' houden om donateurs te werven, aldus Swierenga.

Het rijk gaf het bad onlangs tien maanden de tijd om te kijken of het kan blijven bestaan. Daarmee werd de sloop, die de gemeente Bloemendaal voorstaat, voor onbepaalde tijd uitgesteld.



Stoop's bad te Overveen

HAARLEMS
DAGBLAD
22-4-1991.

Bobo's en Blazer

Ruud Gullit, overigens een prima voetballer, gaf in 1988 de voorzet, en het verzamelde Nederlandse sportjournalisten en columnistendom kopte hem als een streep in de bovenhoek: he-rejee, wat zijn de Bobo's erg! Blazer. Incompetent. Thuis niks te vertellen. Borrelen. Al die woorden cirkelden als aasgieren om het nieuw — ontdekte — 'Bobo' heen, waar het woord ook op-dook.

Waar rook is, is heus wel een beetje vuur. Natuurlijk barst het van de blaaskaken. Natuurlijk vindt 'de man in het veld' dat 'de man in het pak' er niks van begrijpt. Dat is in iedere fabriek zo, en dat verandert nooit. Maar al het water van de zee wast niet weg dat die man in dat pak onmisbaar is, en dat veruit de meesten van goede wil zijn. Sommigen dragen niet eens een pak, laat staan een blazer, wist u dat?

Ik snapte Gullits problemen meteen in 1988 al niet zo goed. Er zal wel van alles aan de knikker geweest zijn in de Zeister slangekuul, maar het is toch vrij normaal dat er zich rond het immense haardvuur van de Europese voetbalkampioenen een groot aantal mensen schaart dat zich ook in die gloed wil koesteren? Het zou raar zijn als dat niet zo was! Ja, Dick Dees was inderdaad staatssecretaris ja, dus die had een vrijkaartje, ja. En zo'n man is dan erg tevreden met zichzelf en wil graag op de eerste rij zitten. Mag 'ie alstublieft? Hij kan later met andere

— internationale — vooranzitters weer allerlei dingetjes regelen voor het vaderland. Zo zit de wereld nou eenmaal in elkaar. Grutjes, wat hebben de spelers er een hekel aan. Maar let op: als zo'n Bobo toevallig Italiaans spreekt, in een fantastisch gesneden pak rondloopt en een paar miljoen gulden uit de kontzak laat krullen, dan zijn Ruud en Marco niet te beroerd om het douchen over te slaan voor de laatste privé-jet van Zestienhoven. Maakt u zich daar niet bezorgd over.

Ik verdedig de Bobo niet alleen om eens lekker tegendraads te doen. Ik verdedig hem omdat ik er zelf de afgelopen tien jaar één geweest ben. Vorige week heb ik afscheid genomen van het bestuur der Haarlemsche Cricket Club 'Rood en Wit'. Het was mooi. Je bent altijd en eeuwig de lul, want er is altijd te veel werk voor te weinig mensen, en degenen die de schaarse mensen moet werven lost de zaak vaak op door het ten slotte zelf te doen. Hoe beter de bestuurder overigens, hoe minder hem of haar dat overkomt. Delegeren is een vak apart, en je kan het maar beter snel leren.

De grootste ellende voor een clubbestuurder zit in een onverwachte hoek. Hij moet namelijk ook bemiddelen, en als twee goeie vrienden van de 'gezagsdrager' ruzie hebben en er moet een knoop doorgehakt worden, kan dat heel erg zuur zijn. Eén van de vrienden delft het onderspit, met alle nasleep en hartzeer

van dien. Dat is nog eens wat anders dan vergaderen en telefoontjes plegen.

Een sportclub of bond besturen is uiteindelijk doodgewoon: verantwoordelijkheid dragen. En die draag je, in tegenstelling tot hoge (gemeente)politici op een overzichtelijk en goed te controleren terrein, waar 'iedereen' verstand van heeft. Je komt niet weg met vage beloften, je kan niet onderduiken. De ledenvergadering kan genadeloos zijn. Ik denk wel eens dat sportbestuurder één van de meest onderschatte banen in de maatschappij is. En juist Nederland telt een onvoorstelbaar aantal clubjes en verenigingen, op ieder gebied. Gratis en voor niets gaan jaarlijks tientallen bestuurders voor hun kluppie de vernieling in, daar ben ik van overtuigd. Penningen in de war geraakt, contract met trainer niet goed gelezen, tactiek gemeente niet goed ingeschat, goede vrienden in het harnas gejaagd: werkelijk, de beruchte blazer is vaak niet meer dan een lapje smartegeld.

Erik van
Muiswinkel
is cabaretier
en tekst
schrijver



n.v.a_h.h.c.

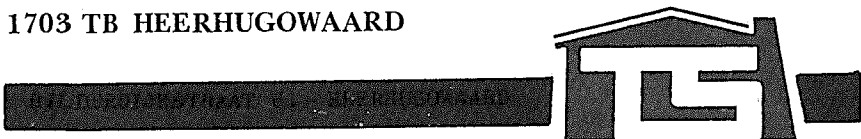
Theo Sellmeyer

AANNEMER

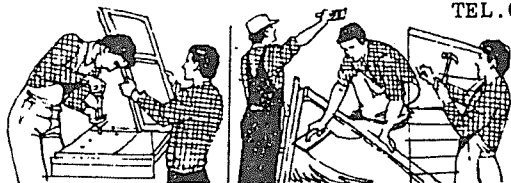


- ★ OPEN HAARDEN
- ★ VERBOUWINGEN
- ★ ONDERHOUD VAN UW WONING
- ★ STUKADOORS WERK
- ★ KOMPLETE BADKAMERS

WEIDEMOLEN 18
1703 TB HEERHUGOWAARD



TEL.02207-14966 / 023-273870



n.v.a_h.h.c.



ook voor de
doe - het - zelfver !!!

Linoleum

Vinyl

Trapbedekkingen

John Huizinga

PARKET

OOK VOOR HET SCHUREN VAN
UW PARKETVLOER

Showroom:

SCHOTERWEG 39, HAARLEM

**023-
264621**