

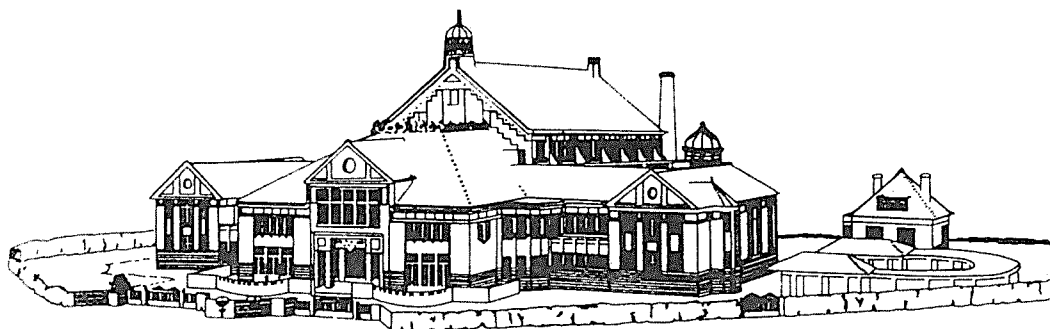
r.k. Sportvereniging N.V.A.-H.H.C.
Haarlem

PORT BETAALD
ZANDVOORT

91/607



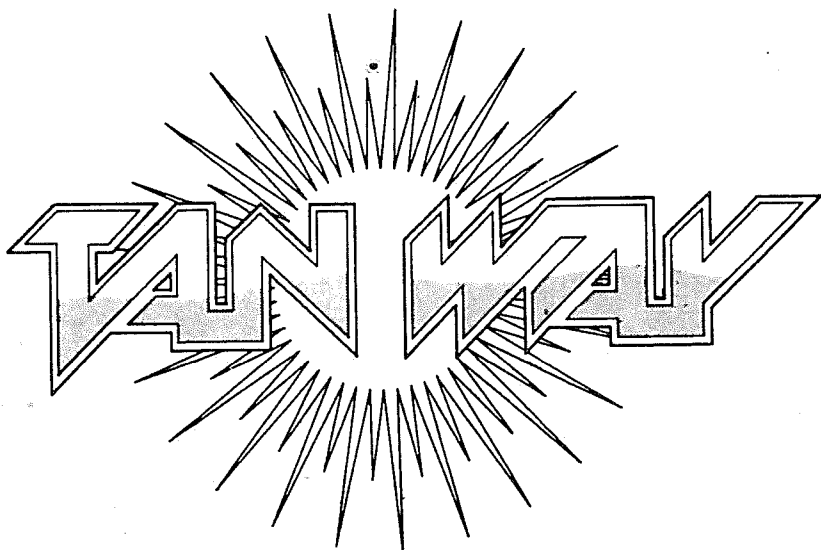
Secretariaat B.H.Z.
Verspronckweg 78
2023 BM HAARLEM



Stoop's bad te Overveen

n.v.a_h.h.c.

Zonnestudio



Daar krijg je een kleur van !!!

☆ DUBBEL GEZICHTSKANON

☆ SNELBRUINBANKEN

☆ SNELBRUINHEMELS

) met twee of drie gezichtsbruiners

☆ N.V.A.-H.H.C. leden, 1x GRATIS

(op vertoon van hun lidmaatschapskaart)

Kloosterstraat 3 - Haarlem - Tel. 023 - 254081

Gratis gebruik van douche en handdoek - **Gratis** eerste bakje koffie.

Tan Way... professioneel tot in de kleinste details

FIETSEN

Op een donderdagavond in augustus waren er een stel die wel wilde fietsen. Maar waar kunnen wij naar toe, wat is er nog vrij??

Het idee werd geopperd, vorig jaar was het gezellig in Ommen. Anton onze reisleader zei: "Ik kan wel eens bellen." Een weekje later kwam hij met het bericht: "het is nog vrij." Hij noemde een aantal data. Het werd dus het weekend van 21, 22 en 23 september.

Dus al dus nam het plan vast vormen aan en werd besloten om, op vrijdagochtend om 10.00 uur te vertrekken. Wie kon, zou vroeg meegaan. Wie nog verplichtingen had, kon 's avonds om 19.00 uur meerijden.

Uiteindelijk ging het in drie etappes. Want onze aller Joop en Loes gingen niet vroeg en niet laat mee. Tijdens het wachten op Theo en Riet kwam Joop de tap brengen maar het leek er meer op dat hij een overdekt zwembad was begonnen. Na dit te hebben opgeruimd, vertrok hij weer en was het nog steeds wachten op Theo. Toen zij uiteindelijk om elf uur aankwamen, met sneeuw in de aanhanger!!, begon het opladen van de fietsen en aanverwante artikelen.

Na het klaren van deze klus vertrok het gezelschap richting Ommen.

Na een uurtje rijden was er wel vraag naar een kopje koffie en werd er dus gestopt. Even bijkomen en daarna ging de tocht weer verder.

Het korte stuk wat wij nog moesten werd snel overbrugd en was het afladen. De Mowglihut werd bewoond verklaard en dit was amper gebeurd of de tweede ploeg arriveerde. De boodschappenploeg ging naar het dorp en daarna was het toch nog even fietsen geblazen.

Na het fietsen was het gezellig borrelen en daarna was het tijd om wat te eten en de Chinees werd belaagd. Maar lang konden wij niet blijven want de laatkomers zouden nog komen. Om kwart voor negen stapte het gezelschap weer op Het Stalen Ros en bij Mowgli waren wij tegelijk met de rest wat nog moest komen. Die eenmaal geïnstalleerd te hebben, was het gezelschap compleet. Oftewel het fietsweekend met Anton, de twee Lidy's, Peter, Willem, Riet, Theo, Anneke, Joke, Rob (Zorro), Loes, Conny, John en Joop kon beginnen.

Om de benen nog even te strekken ging de stoet even een bos wandeling maken. Het was stik donker, dus werd er een zaklantaarn meegenomen. De eerste ronde via de blokhut en nog een gebouwtje waren wij te vlot terug bij Mowgli en werd er een tweede ronde gestart. Via achtertuintjes en blaffende honden, struikelende en lachende, gierende bosgangers kwamen wij na ongeveer een uurtje weer bij Mowgli. Na deze verfrissing waren wij wel toe aan een wat andere versnapering.

Deze versnapering duurde tot in de kleine uurtjes en in tegenstelling tot vorig jaar was Theo gelijk onder zeil en Joop zat niet met het licht te spelen. Loes was wel even de weg kwijt maar werd gelukkig veilig van de trap geholpen.

Na een paar uurtjes slapen was er een goed verzorgd ontbijt en daarna kon er gefietst worden. Tijdens de rit was er een flinke heuvel waar tegen opgeklommen moest worden, Anton en Willem waren als getrainde ouderen van het gezelschap als eerste boven. Loes en Lidy (Amsterdam) vonden het te voet gezelliger. Eventjes doorfietsen, kopje koffie stop. En nog even een route fietsen waarna teruggekeerd werd bij Mowgli. Er moest nog even bij de slager langs gegaan worden voor de barbeque. Ondertussen was er een lekker glaasje bier te drinken. Eenmaal het vlees te hebben werd het gezellig kokkerellen. Eenmaal verder in de avond wilde er een stel in het kroegje gedag zeggen waar het vorig jaar "bere"-gezellig was, maar wij waren er snel vertrokken. Daarna was het de hele avond gezellig dansen, klaverjassen en een optreden van onze Lidy (Amsterdam) ging het groepjesgewijs richting slaapzaal. 's Morgens was Joop weer paraat om ons een goed ontbijt voor te schotelen. Na dit verorberd te hebben werd er weer gefietst. Maar er waren nogal wat mankementen aan de fietsen. Eerst moest Lidy (Amsterdam) het ontgelden want die moest het zonder remmen stellen, halverwege de tocht was er John die zijn trapper was gesneuveld, is dus lastig fietsen. Er werd dus maar besloten dat de twee terug zouden gaan. Zie je het voor je een die niet kan trappen en de ander niet remmen, ha,ha,ha. Daarna werd er doorgefietst en een restaurantje aangedaan voor een lekkere kop koffie. Iedereen vond het wel ongezellig voor John en Lidy (Amsterdam) zodat er besloten werd terug te gaan naar de Mowgli. Eenmaal daar zaten zij gezellig buiten en werd er weer gezellig geborrelt. Omdat er nog wat vlees over was werd de barbeque aangemaakt en het restant werd opgemaakt. Na het eten was er Anton die een slotwoordje wilde houden. Al met al was zijn rede: "Het was gezellig jongens en volgend jaar gaan wij naar Drenthe". Daarna was het opruimen, dweilen, auto's inpakken en nog een bakkie en opweg richting Haarlem. Na een goed anderhalf uur rijden afscheid bij Stoop en iedereen naar huis.

DE FIETSGROEP.

Nieuws van de ruggroep

Zoals wellicht bekend is, maakt de ruggroep gebruik van de Lieven de Keyschool. Dit is de school, die schuin tegenover Stoop's Bad is gelegen. Vanaf het begin heeft deze accommodatie problemen gegeven. De hygienische toestand was zeer matig. Wat echter nog slechter was, was de temperatuur van het water. Deze bleef steeds ruim onder het afgesproken niveau. Diverse gesprekken met de gemeente hielpen niet veel. In januari bleken veel mensen de groep niet meer te bezoeken, omdat zij meer problemen met hun rug kregen, dan baat hadden bij deze aktiviteit. De maat was vol. Een boze brief van het bestuur van NVA/HHC en een boze brief van de Stichting Gehandicaptensport Haarlem brachten uiteindelijk de zaken aan het rollen. De gemeente heeft eind februari de installatie van het zwembad aangepast, zodat er nu gezwommen kan worden in water van 30 graden. Albert Laterveer.

CURSISTEN

Wist u dat wij een vereniging vol leergierige mensen zijn?

Het bewijs hiervan is wel het aantal mensen dat deelneemt aan de diverse cursussen.

Hier komen zij:

Polotrainer A cursus:

Jeroen Barning en Hans Hogerheijde.

Zwemtrainer B cursus:

Ed Dekker en Peter Schoberer.

Zwemleider B cursus (elementair):

Ted Heemskerk	Jan Weide
John Huizinga	Nel Jansen
Elise Janssen-Vriend	Brigit Stevens
Ria van Deventer	Rob Stevens
Jan Kappert	Peter Wiegel
Gerard van Kessel	

Wij wensen alle deelnemers veel succes en hopen in de toekomst veel van ze te kunnen leren.

DE REDAKTIE

Kringtrainingen

Ook dit jaar wordt er weer hard getraind voor de Noordhollandse kringteams.

Bij het meisjesteam onder de 16 jaar zijn Jessica van Sluis, Angelique Dreijer, Petra Kuyper v.d. Duyn en Carolien Thoolen gestuurd om NVA/HHC te vertegenwoordigen. Jammergenoeg is Carolien onlangs uitgeselecteerd, maar de overige meisjes dobberen nog aardig mee.

Bij de dames onder de 18 jaar zijn Linda Kuyper v.d. Duyn, Debbie Vermolen, Renate Steen en Marjolein Verbruggen afgevaardigd. Door een blessure konden Linda en Debbie de eerste trainingen niet meedoen en is Linda definitief gestopt met de kringtraining.

De uiteindelijke selectie-teams gaan het op 2 december a.s. opnemen tegen de teams van de andere provincies in Nederland. Dit zijn de zogenoemde voorrondes. Het is overigens nog niet bekend waar deze gehouden zullen worden.

Als er in de voorrondes gewonnen wordt gaan de teams door naar de finales. Deze worden gehouden op 16 december a.s.

Veel Succes!!

START COMPETITIE

NVA/HHC is ook dit seizoen weer goed van start gegaan Alle teams (behalve Dames I en Heren I) zijn op 15 september jl. begonnen met de waterpolocompetitie en er werden al direkt pittige winsten geboekt. Vooral de jeugdteams, meisjes I en II en jongens 2 speelden al meteen leuk mee. Op 13 oktober jl. mochten dan ook Damens I en Heren I aantreden in de Planeet. De dames verloren net aan met 4-3 en de heren verloren met 7-5, maar het toch al met al geen slecht resultaat. Wij hopen dat wij ook dit seizoen weer tot een goed einde zullen brengen.

T I P: Kom eens kijken op zaterdagavond in de Planeet.
Het programma van dit seizoen hangt in 't Zaelkje.

DE REDAKTIE

W I S T U D A T.....

- Er op woensdag 28 november a.s. Pepernootje mee is, met Sinterklaas en Zwarte Piet;
- Er geen kranten meer hoeven ingeleverd te worden, want de container legen, kostte meer dan de opbrengst was;
- Het poloseizoen weer is begonnen en Dames I en Heren I iedere week in Haarlems Dagblad staan (zelfs als zij niet spelen;
- Het met de nieuwe Planeet hartstikke goed gaat;
- Er 27 oktober jl. weer afzwemmen is geweest;
- Na vrijdagen, zaterdag komen (copyright by Peter Mathot);
- De witste wissen wist u dat (copyright by Michel Dijkzeul);
- Ralf Schildwacht eindelijk onder de minuut zwemt op 50m. vrij;
- John Huizinga (Elementair) nu ook zwemtraining geeft;
- Als u dit alles nog niet wist, u het nu wel weet
Veel groeten van
De redaktie.

Trainingstijden zwemmen en waterpolo:Zwemmen:

Maandag	18.45 - 19.30	- Planeet
Woensdag	17.45 - 19.00	- Stoop
Donderdag	06.15 - 07.15	- Stoop
Vrijdag	18.00 - 19.00	- Stoop
Zaterdag	14.30 - 15.30	- Stoop (voor beginners)

Waterpolo:

Maandag	22.00 - 23.00	- Planeet: Heren I en II
Dinsdag	19.00 - 19.45	- Stoop : Meisjes I en II
	19.30 - 20.15	- Stoop : Jongens II en H.J.
	20.15 - 21.30	- Stoop : Om de week wisselend: Dames Heren I en II
Woensdag	19.45 - 20.30	- Stoop : Iedereen Water- polotraining!!
Vrijdag	20.00 - 20.45	- Stoop : Dames
	20.45 - 21.30	- Stoop : Heren
Zondag	09.00 - 09.45	- Stoop : Heren Jeugd en Keepers
	09.45 - 10.30	- Stoop : Dames I en II
	10.30 - 11.15	- Stoop : Meisjes I en II
	11.15 - 12.00	- Stoop : Jongens II

Met het vliegtuig naar Maastricht

Op zaterdag 9 juni was het dan eindelijk zover. Het laatste halve jaar leefden wij er naar toe. De reis naar Maastricht per vliegtuig was een feit.

Om 07.15 uur verzamelden wij bij Stoop's Bad. Daarna ging de hele colonne achter Henk Verbruggen (jr.) aan richting Schiphol. Daar werd beneden in de hal alle bagage ingechecked voor de vliegreis. Na wat moeilijkheden met de politie zwaaiden wij de ouders gedag en waren weg.

Voor velen van ons was het de eerste vliegreis. Zo ook voor Renate. Zij was zo zenuwachtig en moest als eerste door de controle heen. Pieppp.....klonk het, en Renate werd rood. Zij werd nog roder toen zij gefouilleerd werd door de veiligheids-agente. Iedereen lag natuurlijk in een deuk en Renaat knalde zowat uitelkaar van schaamte. Uiteindelijk gingen wij allemaal de bus in die ons naar het vliegtuig zou brengen.

Op het platform gaf de chauffeur nog enkele rondjes van de zaak. Dit tot ergernis van de overige reizigers, maar hilariteit onder de NVA/HHC-groep. Uiteindelijk stonden wij voor de Fokker F 27 die ons via Eindhoven/Welschap naar vliegveld Maastricht/Beek zou brengen.

Er werden snel nog even vier foto's genomen. De laatste duurde Hans te lang en hij duwde de hele groep omver. Met enige vertraging vertrokken wij dan om 08.45 uur met het vliegtuig.

Het werd een belevenis voor iedereen. De kick van de start, het vliegen door de turbulentie en (in mindere mate) de landing. Al met al werd deze cyclus op de heenweg tweemaal doorlopen. Met vijf kwartier vertraging landden wij op vliegveld Beek. Tijdens het wachten op de tassen gingen Petra, Angelique en Carolien vertwijfeld op de bagageband zitten. Later werd dat zitten en gingen zij ook door de poort heen naar de bagage afdeling. Toen de beveiligingsbeambte de band stopte kropen de dames angstig uit het gat. Toen wij uiteindelijk de tassen hadden meldden wij ons bij de Limburgers. Enkele leden van KZPC Kerkrade dachten dat het een grap was.

Met auto's werden wij naar Maastricht vervoerd om daar de hele middag te vertoeven. Iedereen ging zijn eigen weg en had een gezellige winkeldag. Renate kreeg van Marcel en Hans een mooie beauty-set voor het behalen van haar MAVO-diploma. Een toepasselijk cadeau, nietwaar? De anderen kochten souvenirs of winkelden gezellig in het leuke Maastricht.

Van Maastricht naar Kerkrade was echt een heel eind rijden. De gastgezinnen hadden er totaal geen moeite mee de 18 personen van NVA/HHC naar het zwembad D'r Pool te vervoeren. Dat was nodig voor het uiteindelijke doel: Een waterpolotoernooi.

De meisjes speelden twee wedstrijden. De meegekomen jongens zouden met hulp van de Nederlandse kampioenen Marjolijn, Renate en Linda (Jessica wilde softballen en scheurde een spier) ook nog een wedstrijd spelen.

KZPC Kerkrade - NVA/HHC:

Al snel bleek dit damesteam niet zo sterk als wij hadden gedacht. Er werd dus veel gewisseld tijdens de 4 x 4 minuten netto die gespeeld werden. De uitslag was uiteindelijk 11-2 in het voordeel van NVA/HHC-meisjes I.

KZPC Kerkrade 2 - NVA/HHC mix:

Wij waren gehandicapt. Eric viel voor de aanvang van de wedstrijd achterover van de kant en kwam met zijn hoofd op het opstap richeltje wat zich onder water bevond. Samen met René is hij naar het ziekenhuis gegaan waar zij zes hechtingen in zijn hoofd plaatsten. Beide heren werden vervangen door twee jongens van KZPC. Uiteindelijk wonnen wij wel met dit gelegenheidsteam: 7-5.

Hellas Sittard - NVA/HHC:

Na 1 periode stonden wij met 0-4 achter. Deze voorsprong werd door de dames niet meer uit handen gegeven. Petra keepte een uitstekende wedstrijd (gelukkig gaat zij ermee door!). De eindstand was 8-5 voor Hellas Sittard. Een leuk detail: de ploeg van Dames I speelt volgend seizoen competitie tegen deze dames (dus weer naar Kerkrade op 20 januari om 16.30 uur).

Na dit gezellige toernooi dronken wij nog wat aan de bar. René betaalde alles en het liefst met een biljet van f 250,=. De barjuffrouw vond dat echt leuk, nietwaar??

Voordat wij bij Pizzeria Max wat gingen eten werden wij

ondergebracht bij onze gastgezinnen.

Voor hen hadden wij allemaal iets "Haarlems" meegebracht, wat zij heel erg konden waarderen.

Het eten nam veel tijd in beslag, maar wat wil je als je met 50 personen tegelijk binnenvalt. Na het diner was de stamkroeg van KZPC aan de beurt. Wij, de NVA/HHC'ers en een paar anderen, hadden dat snel bekeken en gingen naar de disco toe waar wij een echte feestavond beleefden. Met Sunday Bloody Sunday, Skytrain en Paradise by the dashboardlight dansten wij de avond vol in KELDER 13. Angeliqwe was zelfs als D.J. achter de draaitafel te vinden.

De volgende morgen moesten wij weer vroeg uit de veren. Het vliegtuig zou ons immers om 09.20 uur weer rechtstreeks naar Schiphol brengen. Sommigen van ons bezochten nog even de beroemdste straat van Nederland in Kerkrade (vooral na Nederland tegen West-Duitsland op het W.K.-voetbal) om daarna te verzamelen bij het zwembad. Vanaf dat zwembad gingen wij naar vliegveld Beek. Na onze vrienden uitgezwaaid te hebben, vlogen wij direkt naar Amsterdam/Schiphol. Met de trein verplaatsten wij ons naar Overveen. Alleen Renate, René, Petra en Susan gingen niet mee naar de Fablo-hal. Fred bracht met de Landrover van de Reddingsbrigade alle bagage vanaf Overveen naar de hal toe. Wij hadden daar een dolle middag met z'n allen. Er werd gevoetbald, gekaart, eten gefrituurd en het populaire spel Hints werd ten uitvoer gebracht. Kortom het was echt gezellig. Om 18.00 uur was alles opgeruimd en gingen wij naar huis toe. Het weekend was zeer geslaagd en zeker voor herhaling vatbaar.

Tot slot nog enige woorden van dank aan;

- Henk van Sluis voor het financieel aantrekkelijk maken van deze reis en de sponsoring gedurende het hele seizoen.
- Henk Verbruggen (jr.) voor zijn sponsoraandeel in de reis namens de NLM.
- René Thoolen voor het beschikbaar stellen van de tennishal en alle faciliteiten daaromheen.
- Fred Cloeck voor het leveren van de patat en frikadellen en het vervoer van station Overveen naar de Fablo-hallen.

Meiden als wij volgend seizoen weer zo hard werken als dit jaar gaan wij weer iets gekks doen. Ik vond het ontzettend leuk allemaal en wij hebben gepresteerd. Hou dus vol!!

Marcel Tabbers.

Stoop's Vrijwilligers Trofee

Vorig jaar voor het eerst uitgereikt aan Ruud Cloeck. Dit jaar tijdens de Algemene Ledenvergadering was ik aan de beurt.

Ik voel mij zeer vereerd.

Daarvoor aan iedereen mijn hartelijke dank.

Henk Diependaal

Wie verdrinken er? Nr. 3.

Medische aspecten:

Een aantal ziekten en aandoeningen verhogen het risico om te verdrinken. Aangezien dit geen medisch handboek is, bepalen wij ons tot de hoofdzaken, waarvan het negatieve effect groot is en directe aanleiding kan geven om te verdrinken.

EPILEPSIE:

In Nederland lijden negentigduizend mensen aan epilepsie. Epileptische kinderen lopen viermaal zoveel risico om te verdrinken, als niet epileptische kinderen.

Deze kinderen mogen wel zwemmen, maar moeten constant in de gaten worden gehouden. Daarbij opgemerkt dat aanvallen meestal komen in een rustfase na een grote inspanning.

Hyperventilatie; (het enige malen diep in en uitademen voor een duik) is voor iedereen gevaarlijk, maar voor deze groep levensgevaarlijk. Dus: OPPASSEN!!!

LUCHTWEGENINFECTIES EN MIDDENOORBLOEDINGEN:

Wie wel eens dieper onder water is gegaan dan twee meter, heeft ervaren dat zijn oren onder "druk" kwamen te staan en pijn gingen doen. De meeste zwimmers denken dat het zo hoort en dat er niets aan te doen is. Sommigen duiken dieper en merken dat de pijn groter wordt en stijgen weer snel op. Wie echter net even te diep duikt, loopt het risico van een trommelvliesbeschadiging. Water, meestal koud, stroomt het binnenoor in dat achter het trommelvlies ligt en schakelt het evenwichtsorgaan uit. Desoriëntatie is het gevolg, onder wordt boven en de gevolgen zijn.....

Om de waterdruk op de trommelvlies op te heffen kunnen wij de oren "klaren". Wij knijpen de neus dicht en doen of dat wij snuiten. De lucht aan de binnenkant van het trommelvlies wordt nu gelijk gemaakt aan de druk van de buitenkant, doordat lucht uit de longen via keelholte en de buis van Eustachius naar het binnenoor wordt geleid. Het probleem is dan opgelost.

Wanneer door verkoudheid of andere luchtweginfecties het middenoor is geblokkeerd, dan zal een duiker niet duiken maar een drenkeling heeft geen keus.

Door te grote drukverschillen kunnen middenoorbloedingen optreden, zonder trommelvliesbeschadiging.

Bij autopsie van 24 drenkelingen waarvan niet duidelijk was waardoor zij nu waren verdronken, werd 22 maal een dubbelzijdige middenoorbloeding gevonden.

Onder deze drenkelingen waren zeer goede zwimmers.

VOORBEELD:

Een 20-jarige jongeman die goed kon zwemmen, kapseisde met zijn boot en viel in het water vrij diep.

In het water maakte hij wilde ongecontroleerde bewegingen, waarna hij verdronk. Bij de lijkschouwing werd een acute middenoorbloeding gevonden.

Tot de volgende keer, Anton.

n.v.a_h.h.c.

ALLES VOOR WEDSTRIJD-
EN RECREATIEZWEMMEN

WATERPOLOBROEKEN — CAPS
ALLE MOGELIJKE ACCESSOIRES



Bekende merken:

Speedo — Arena — Kleim — Diana — Nicky Nobel

ALLES OP TENNISGEBIED

N.V.A./HHC-leden op vertoon van
lidmaatschap 10% korting — niet
op aanbiedingen

HUYG SPORT

Gen. Cronjéstraat 129 HAARLEM

Tel. 023 — 276628

n.v.a_h.h.c.

POELIERSBEDRIJF



de Veluwse Poelier 't Haasje

WILD, GEVOGELTE en tamme KONIJNEN

Uitgebreide sortering INDISCHE artikelen

Kleverparkweg 8zw — 2023 CE Haarlem — tel. 0 23-27 55 98

n.v.a_h.h.c.

*offsetdrukkerij
reprox bv*

**drukt
alles goed, snel
en betaalbaar**

- ★ Briefpapier
- ★ Rekeningen
- ★ Uitnodigingen
- ★ Folders
- ★ Fotokopieën
- ★ Computerpapier
- ★ Familiedrukwerk
- ★ Visitekaartjes
- ★ Rapporten
- ★ Manuals
- ★ Etiketten
- ★ Formulieren

- ★ Clubbladen
- ★ Jaarverslagen
- ★ Memoblokken
- ★ Offerte-papier
- ★ Direct Mail
- ★ Listpapier
- ★ Affiches
- ★ Menukaarten
- ★ Huisorganen
- ★ Wenskaarten
- ★ Zetwerk

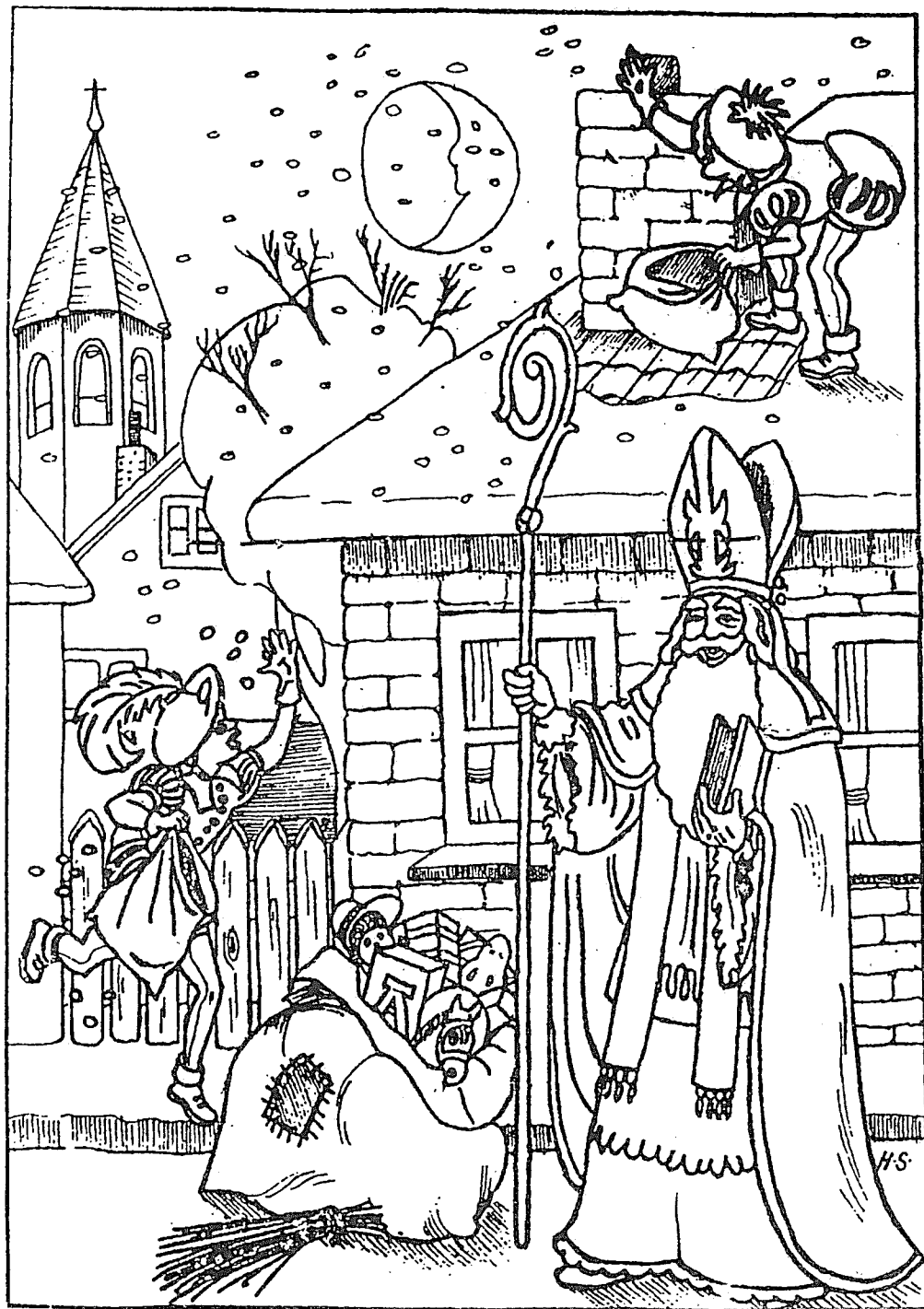
- ★ Periodieken
- ★ Brochures
- ★ Info-bulletins

En nog veel, véél meer!

*Gasthuisplein 6 2042 JM Zandvoort
Telefoon: 02507 - 163 38*

KINDERHOEKJE.

KLEUR DEZE PLAAT NETJES IN EN NEEM HEM DAN MEE VOOR SINT EN PIET



n.v.a. h.h.c.

**GARAGE - EN
AUTOMOBIELBEDRIJF
J. MEINEMA**



Eigenaars: Jinne en Marga Meinema

VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m vrijdag 8.00 tot 18.00 uur

Zaterdag 9.00 tot 16.00 uur

** Reparatie van alle merken auto's*

A.P.K. keuringen

Wij geven goede service !!



SPARRENSTRAAT 28-30 – 2023 WX HAARLEM – TEL. 023-255957

n.v.a. h.h.c.



VIDEO GROUP

**CTL video group
Van Limburg Stirumlaan 36
2181 VV Hillegom**

Verkoop

Verhuur

Opname

Montage

Dupliceren

Tel. 02520-24614

professioneel **VIDEO**

n.v.a_h.h.c.

VERZEKEREN
is maatwerk !

Bel Oolders!

023-259551*

Iedere soort verzekering
kent zijn eigen specifieke problemen.

OOLDERS assurantie adviseurs
kennen de weg in verzekeringsland.

Heeft U een vraag ?
Stel die vraag aan OOLDERS.
Wij weten het antwoord.

OOLDERS
Assurantie Adviseurs BV

Rijksstraatweg 8-10
2022 DA Haarlem



n.v.a_h.h.c.

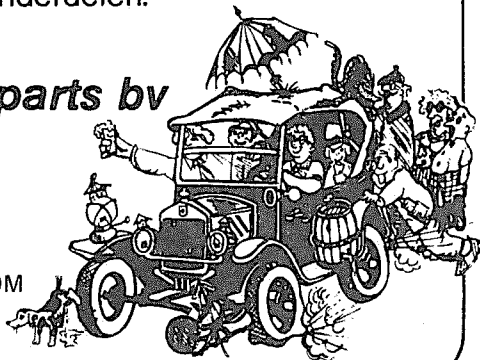
*Een prima start
begint bij van Rheenen
autoparts.*

Van Rheenen Autoparts
is gespecialiseerd in
gereedschappen, hoge-
en lage druk slangen,
remvoeringen, drijf-
riemen en auto-
onderdelen.

VAN RHEENEN autoparts bv

NASSAULAAN 1 - HAARLEM
TELEFOON: 023 - 319009

STATIONSWEG 115 - HILLEGOM
TELEFOON: 02520 - 17952



MILKSHAKES

BANANEN MILKSHAKE:

Pel 2 bananen en prak het vruchtvlees fijn met iets citroensap. Meng er dan met een mixer 5 dl koude melk door en breng de drank op smaak met 1-2 zakjes vanillesuiker.

SINAASAPPEL MILKSHAKE:

Halveer 2 sinaasappels. Snij van iedere helft een dun plakje af en pers de rest uit. Vermeng het gezeefde sap met 5 dl. koude melk, iets citroensap en voeg suiker naar smaak toe. Garneer de glazen met de schijfjes sinaasappel.

AARDBEIEN MILKSHAKE:

Was de inhoud van een doosje aardbeien en verwijder de kroontjes. Prak de aardbeien fijn met iets citroensap en een schepje suiker. Doe 2 bolletjes vanille-ijs, de aardbeienpuree en 4 dl. koude melk in een kom en mix alles tot een schuimende aardbeishake.

KOMKOMMER MILKSHAKE:

Schil een halve komkommer of snij met een citroentrekker reepjes uit de schil. Snij 4 schijfjes van de komkommer en rasp de rest op een fijne rasp. Vermeng dit met 5 dl. koude melk, 1 dl. karnemelk, peper, zout en wat fijngehakte dille.

Nou ja, hij doet het zo graag.....

Zij zat die morgen wat stilletjes achterin de auto en toen wij al halverwege "Stoop" waren, had zij nog geen duizend woorden gezegd. Dat viel mij dus op en ik zei: "Agaath, ben je ziek of is er wat anders?" Het bleek 'wat anders' te zijn; haar Albert was van het trapje gevallen en had daarbij zijn enkel lelijk verstuikt. En ja, waarom stond hij dan ook op dat trapje, zou je zeggen. Duidelijk genoeg, het was voorjaar en dan met er, nodig of niet nodig, geschrobd, geboend, geschilderd en behangen worden, nietwaar? Doet Albert dan dan zo graag? Welnee, die heeft heel andere liefhebberijen, maar zeg maar eens nee als je medewerking zo vriendelijk wordt verzocht. En nu wij het toch over medewerking hebben: de begrafenisonderneming, bij wie Albert in dienst is, kan voorlopig ook niet op zijn steun rekenen. Wat een pech toch allemaal.

Dus zodoende had Albert de pijn en Agaath toch ook een beetje verdriet om deze toestanden. Zij had zelfs haar badmuts vergeten en toe zij daar een beetje zielig en verloren in het water stond te staan, meende ik haar te moeten troosten met: "Jij bent zonder badmuts ook mooi!" Weet je wat zij antwoorde? Ongelogen, ik zweer het, zij zei: "Jij zou mij eens zonder badpak moeten zien, dan ben ik nog mooier!" Dan sta je toch wel even verbluft te kijken, niet. Nee, zij is niet gevallen, nergens op en dus ook niet op haar mondje! Trouwens met die vrouwen weet je het maar nooit, hoor.

Tineke en ik zwommen vredig naast elkaar en ik kan er het beste meteen maar even bij zeggen: zij behoort tot de (weinig) gediplomeerden onder ons. Na een lange en zware training onder de bezielende leiding van onze voorzitter persoonlijk haalde tenslotte een klein, select groepje uit ons midden de eindstreep, het zo fel begeerde diploma A (geloof ik). Prijzenswaardig, alleszins prijzenswaardig, maar daarom hoeft je toch niet te pas en te onpas te laten blijken, dat je beter kunt zwemmen dan wij. Dat weten wij nu wel, maar zij kunnen het niet laten. Tineke liep onlangs zelfs demonstratief de duikplank op en ik dacht nog: "Tineke pas op, straks val je nog in het water." Maar het ging gelukkig goed en terwijl ik mijn adem inhield, liep zij gracieus achteruit van de plank af. Maar wat wilde ik nu eigenlijk zeggen? Oh ja, wij zwommen vredig naast elkaar en ineens kreeg zij het op haar heupen, zal ik maar zeggen. Zij haalde fel uit en met krachtige slagen verdween zij uit mijn blikveld, maar toen was het al gebeurd. Zij gaf mij namelijk een trap in mijn zij, niet leuk meer. Aan de kant gekomen vroeg ik met een van pijn vertrokken gezicht: "Zocht je contact, Tineke?" "Nee hoor", snibde zij, "het was per ongeluk".

Okee, na 3 dagen liep ik alweer zonder stok en nu, een maand of drie later, heb ik er helemaal geen last meer van, kun je zeggen. Nou ja, er zit nog een blauw plekje ter grootte van een vuist, maar daar valt mijn zwembroek precies over heen.

Trouwens ik ben zelf ook niet zo'n heilig boontje, hoor. Kortgeleden heeft de voorzitter mij nog voor het front van de troepen ongezoeten de wacht aangezegd. Volgens mij overigens ten onrechte, want wat was er op en al gebeurd? Toegegeven, ik sleepte Anneke een beetje ruw door het water, ik hield haar misschien iets langer onder water dan strikt noodzakelijk was, er was geen bijna-botsinkje en zo nog een paar dingetjes, maar moet ik daarvoor nu de gele kaart krijgen? Volgens mij had in dit geval de voordeelregel dienen te worden toegepast.

Maar ja, het is maar net zoals ome Joop zei, toen wij in training waren voor de Elfstedentocht: "Hoe kun je hier nu schaatsen met al die scheuren!"

Die ome Joop! Ria moest hem naar de overkant trekken, maar daarbij verleende hij niet echt gul zijn medewerking. Integendeel!! Hij liet zich als een zak aardappels in het water zakken, zo op de manier van: jullie bekijken het maar. Dat nam Ria natuurlijk niet, want - ik zeg het maar weer - ook zij behoort tot het kleine groepje hogeschoolden onder ons. Met andere woorden: ook zij is gediplomeerd en derhalve weet zij precies hoe het wel en hoe het niet moet. Dus zei zij lief, maar wel duidelijk: "Je buik omhoog, ome Joop!!" "Wat omhoog?" brulde ome Joop. "Je buik!" krijste Ria. "Ooh", zei ome Joop, op een toon van: als dat alles is!

Ik moet eindigen. Jammer, want ik had bijvoorbeeld nog zo graag willen weten wat Els bedoelde met te zeggen: "Ik schrok me te pletter; zevenenzeventig kilo!" Nou ja, ik zal het haar wel eens vragen en dan kan ik daar een volgende keer misschien

wat over schrijven.

Nog even wil ik het hebben over de zwemles, want daarmee gaat het op den duur niet goed volgens mij. Tijdens het gym-half-uurtje krijg je af en toe nog even de kans om adem te halen, maar als de zwemjuf in zicht komt, berg je dan maar. Je kunt net zo goed dat hele halfuur maar onder water gaan, want daar kun je ook wel aan je ademhaling "denken". Dat zegt zij toch elke keer? "Denk aan de ademhaling, mensen, denk aan de ademhaling!" Ik heb haar nog nooit horen zeggen: "Haal adem, mensen, haal adem!" Maar ik laat mij niet kennen; ik oefen elke dag en tenslotte moet het mij lukken om een halfuurtje mijn adem in de houden. Zij zal er nog van opkijken!!

Toen ik een week later Agaath thuis afleverde en zij al uit de auto was gestapt, schoot het mij te binnen, dat ik nog naar Albert moest vragen en dat deed ik dus. Zij stak nog even haar kleine koppie door het geopende portier en zei: "Je houdt het niet voor mogelijk, maar hij is alweer aan het begraven. Nou ja, het doet het zo graag!"

HARMEN.

90 JAAR GEORGANISEERD WATERPOLO EN WEDSTRIJDZWEMMEN IN HAARLEM

Op 15 juni 1900 werd de Haarlemsche Waterpoloclub H.V.G.B. opgericht, waardoor wij thans het feit zouden kunnen vieren dat NVA/HHC 90 jaar bestaat!
H.V.G.B., officieel: "Heerlijk Verkwikt Gezonde Beweging", was destijds beter bekend als Het VijGeBlad en in het licht gezien van de oprichters, die merendeels bestonden uit studenten, wel begrijpelijk.

Wat hebben HVGB en NVA/HHC nu met elkaar te maken? Een aantal wedstrijdpolospelers van de oude garde bij NVA/HHC weet dit nog wel, maar voor het merendeel van de thans 950 aanwezige leden is dit onbekend. HVGB is in de jaren '70 met Zwemclub Haarlem onder de HHC (Haarlem-HVGB Combinatie) verder gegaan en later met NVA gefuseerd tot de huidige samenstelling.

In wezen bestaat NVA/HHC nu 90 jaar, want in de fusieregels van de Koninklijke Nederlandse Zwembond is opgenomen dat de leeftijd van de oudste vereniging maatgevend is.

Hoewel ik mij bewust ben dat voor vele leden de tijd waarin zij nu leven de meeste aandacht vraagt, kan in een verloren ogenblik even stilstaan bij het verleden, wel interessant zijn.

Zo kom je op wedstrijden uit tegen zusterverenigingen in Haarlem en omstreken die ook bijgedragen hebben aan de ontwikkeling van de zwem- en polosport.
Neem bijvoorbeeld HPC, die werd in 1916 opgericht, daarna volgde DWR (al jaren geleden met de westrijdgroep van De Watervrienden omgedoopt tot Rapido) in 1921; dan VZV en later Zwemclub Haarlem omstreeks 1930 uit een aantal wedstrijdzwem-

mers van DWR en HVGB. DWT volgde na 1945 en later weer NVA, beide als katholieke verenigingen. Tussendoor was er ook een echte damesclub ZIGNEA, een HVGB-spruit en stand hield van 1913 tot 1934. Zij sloot zich aan bij Zwemclub Haarlem en HVGB zelf liet in 1939 weer dames toe als lid.

Historie ook in zwembaden, of zoals deze vroeger genoemd werden "zweminrichtingen". Er was vanaf 1884 een uiteraard op zwem- en badinrichting in het Zuider Buiten Spaarne, maar HVGB is ontstaan in de zweminrichting aan de Houtvaart in handen van de heer Sprenger, later bekend als het "houten bad" in tegenstelling met later direkt aan de Oostzijde er tegenaan gebouwde "stenen bad", dat nu nog bestaat. Stoop's Bad werd als eerste overdekte badgelegenheid in 1921 geopend; tot die tijd werd in deze omgeving alleen tussen april en oktober in het buitenwater gezwommen! Het Sportfondsenbad deed zijn deuren in 1935 open en Stoop liet een openluchtbad bouwen met verwarmd water!! Heel aardig maar de kosten bleken te hoog en de verwarming is toen snel daarna dichtgedraaid. HVGB heeft vanaf de eerste openingsdag hier gezwommen en zal dus medio 1991 als NVA/HHC na 70 jaar deze thuishaven moeten verlaten. HVGB heeft met tussenpozen ook nog enige tijd 's-zomers in het gemeentelijk bad aan de Kleverlaan gezwommen; na de bouw van de Planeet is ook dit houten bad gesloopt. Dit lot verging ook de mooi gelegen zwempoel in Groenendaal, Heemstede, waar HPC 's-zomers zijn gasten ontving. Nu heeft HPC zijn domicilie in het meer moderne recreatiebad aan de Sportparklaan aldaar.

Terugkomend op de eerste jaren van de HVGB ontkom je er niet aan om de verdiensten van Dr. W.E. Merens te memoreren. Een en ander geeft echter ook een beeld van die tijd en dat kan toch ook wel interessant zijn voor de huidige generatie. Dit terugblikken kan wellicht het beste gebeuren aan de hand van de herinneringen aan Merens, die Lo Brunt, van 1932 tot 1941 bestuurslid van HVGB en later na de oorlog secretaris-penningmeester van de Koninklijke Nederlandse Voetbalbond, in 1950 voor het jubileumnummer schreef.

Ik sprak van pioniers in onze club, maar de grootste noemde ik nog niet althans in deze zin. Dat is wijlen Dr. Willem Merens, de man, die HVGB oprichtte en ons twee en dertig jaar heeft geleid. Als jong student bracht hij de zwemsport naar Haarlem en importeerde het waterpolospel in ons land.

In 1900 was het zwemmen in Nederland en dus ook in Haarlem nog maar matig verbreid. Lach niet, velen vonden het maar zo zo om te gaan zwemmen. Wijze lieden schudden het hoofd, men sprak van onzedelijkheid, van grote gevaren voor kouvatten, longontsteking en ga maar door. Er waren hier en daar wel zweminrichtingen, dakzij particulier durf, maar de massa bleef verre. Geen man werd tot het damesbassin toegelaten. Slechts Merens had toegang, daarvoor was hij dan ook medicus! Begrijp de onschatbare waarde van Merens' propaganda. Als Jantje, Pietje of Klaasje zou hebben gezegd, dat zwemmen gezond, aangenaam, verkwikkend, nuttig en nodig was, dan zou

dat weinig of geen indruk hebben gemaakt, maar toen een dokter er zich ging voorspannen, de baan ging breken, werd het anders. Die zou het toch niet mis hebben, die zou het toch wel weten. Willem Merens heeft dat begrepen. Zelfs was hij een enthousiast zwemmer, hij was een rasechte HVGB'er, een clubman, de club zelf, maar wij zouden hem tekort doen, als wij gingen beweren, dat hij daarom baanbreker was. Hij had hogere idealen, namelijk deze: de massa te brengen tot het zwemmen. HVGB was een van de middelen. "Iedere Nederlander Zwemmer", het werd Merens' levenswerk.

Zou hij een chauvinist zijn geweest, hij zou zich hebben beijverd voor andere zwemclubs. Dat deed hij wel, hij verheugde zich in elke vooruitgang, in de kleinste groei. Hij was de man van de Dameszwemclub "ZIGNEA", hij werkte in woord en daad mee aan de oprichting van HPC, hij moedigde de Reddingsbrigade aan, adviseerde, steunden waar hij kon. Wie zich beijverde voor het zwemmen, voor het zwemmend redden, hij vond Merens achter zich. In de Zwembond werd naar Merens geluisterd, hij had daarin een grote invloed, maakte echter geen aanspraak op functies. Hij hielp mede aan de oprichting van zwembaden, zijn stem had gezag. De waarde van Merens voor onze club is niet te benaderen. Hij heeft het echter niet gemakkelijk gehad. Alles was nieuw, het was een zoeken en tasten. Vergeet niet, dat hem maar drie maanden van het jaar, hoogstens vier bij mooi weer, ten dienste stonden, want overdekte baden waren er niet. Nu weet elk lid van een zwemclub hoe een wedstrijd moet worden georganiseerd, maar Merens dokterde dat in z'n eentje uit. Nu houden wij zwemwedstrijden, toen waren het zwemfeesten. Wel werd er om het hardst gezwommen en een partijtje polo gespeeld, maar dat was bij lange niet voldoende om het publiek te trekken, nu willen wij graag publiek vanwege de dubbeltjes. Merens had in de eerste plaats publiek nodig om propaganda te maken. Hij verzoon van alles. Tobbe varen, wortel happen, pantomimen, hinderniszwemmen, "schoon"zwemmen. Het bad aan de Houtvaart werd dan versierd en er was een muziekcorps, echt feestelijk. De voorbereiding uit die dagen is niet te vergelijken met de hedendaagse. Alles was veel gecompliceerder, de routine, de ervaring ontbrak. Timmerlieden hadden druk werk. Nu legt men in een wip de banen uit, de start- en keerpunten zijn kant en klaar, want nagenoeg alle moderne baden zijn op wedstrijden berekend, de rompslomp van vroeger, de toneelvoorstellingen op het water, men kent ze niet meer, zij zijn uit de tijd. Het publiek wil snelheid, records, spanning. Zwemmen is geen Kunst meer, zoals de mensen vroeger dachten, het is bijna zo eenvoudig als fietsen en wandelen. Vandaar, dat de entourage van vroeger heeft plaats gemaakt voor de nuchtere cijfers van het horloge.

De geschiedenis van HVGB is, zeker in de eerste 25 jaar van de 20ste eeuw, de geschiedenis van het zwemmen en waterpolo in Haarlem. Om enig idee te geven, hierna enkele opmerkelijke gebeurtenissen en "wapenfeiten" gedurende de eerste vijf jaren.

- 15 juni 1900 Oprichtingsdatum van HVGB.
- 10 juli 1900 Eerste onderlinge polowedstrijd volgens regels door Merens uit het Engels vertaald. Voorafgaand een zwemfeest met o.a. 130 m. buikzwemmen, 50 m. borstzwemmen en 25 m. rugzwemmen alsmede ver- en hoogspringen.
- 28 juli 1900 Eerste Algemene Vergadering in het clublokaal. Het voorstel om de contributie op 0,75 per jaar te brengen wordt verworpen, deze wordt voorlopig op 0,50 bepaald.
- 5 aug. 1900 Eerste polotoernooi te Amsterdam; HVGB wint de eerste prijs na overwinningen op DJK en Het IJ.
- 23 juli 1901 Eerste competitiewedstrijd waterpolo; HVGB wint met 7-0 van RZC te Rotterdam. Er doen totaal 3 ploegen mee, namelijk DJK, HVGB en RZC. HVGB wordt ongeslagen na 4 wedstrijden kampioen van Nederland met 16 doelpunten voor en 1 tegen.
- 7 juli 1902 Anthonie Fokker (jawel die bekende vliegtuigbouwer) wint het nummer Tobbevaren tijdens het zwemfeest in de zweminrichting aan de Houtvaart.
- 1903 HVGB en DJK spelen o.a. in Leiden, Baarn en Zaandam propaganda-polowedstrijden.
- 5 juli 1903 Zwemfeest in de zweminrichting aan de Houtvaart, waarbij de muziek werd verzorgd door muzikanten van het Korps Infanterie, met ondermeer 80 m. snelzwemmen met twee keerpunten voor heren; Hulswit en Valkema Blouw kwamen gelijk aan en moesten de volgende dag overzwemmen, waarbij eerstgenoemde met 1 min. 15 sec. won. Verder een rozenstrijd over ongeveer 32 m. voor meisjes, reddend zwemmen, 20 m. zonder pop en 10 m. met pop, hinderniszwemmen en springen met drie sprongen naar keuze. Tenslotte de competitie-polowedstrijd tussen AZ uit Amsterdam en HVGB, uitslag 3-1 voor HVGB.
- 7 juli 1904 Nationale zwem- en polowedstrijden in de zweminrichting Obelt aan de Ruyterkade te Amsterdam. Kampioenschap duiken op een diepte van 3 m. 1e prijs van J.P. Leenart van RZC, die de pop in 44 en 1/5 sec. naar boven bracht. Hij kreeg een zilveren medaille en een diploma van de Zwembond en een lauwerkrans van de ontvangende vereniging. HVGB won de waterpolowedstrijd van LZC uit Leiden met 4-1.
- 1904 20 dames werden lid van HVGB en 2 dames werden in het bestuur opgenomen. Gescheiden oefeningen op dinsdag, zaterdag en zondag.
- 1 juli 1905 Eerste damespolowedstrijd in Nederland te Amsterdam tussen HDZ en HVGB, uitslag 0-4.
- 22 juli 1905 Eerst dameszwemfeest in Haarlem met 25 m. snelzwemmen, tobbevaren, 20 m. geblinddoekt

zwemmen, duiken naar een zwaar voorwerp, vrije oefeningen op de plank en tenslotte de damespolowedstrijd HVGB-HDZ met winst voor de Haarlems dames, uitslag 6-1.

In 1905 wordt de zweminrichting aan de Houtvaart vernieuwd en in de krant is een beschrijving gegeven. Afmeting van de "zwemschool" 22 x 46 m. met 2 bassins, ieder 18 x 16 m. één voor betalende bezoekers à 6 cent!! En de ander als volksbassin voor het kosteloze zwemmen. Elk bassin in twee delen met een diepte van 60 en 130 cm. Rondom een aarden dam van 3 m. breedte waarop een houten plankier met 60 kleedkamers. nl. 40 eenpersoons en 20 voor 4 personen, ieder met doelmatige luchtverversing. Waterverversing uit 3 bronputten, die door middel van een gasmotor in 12 uur totaal 260 m3 water leveren. De kleedkamers zijn doelmatig ingericht en HVGB heeft in iedere kamer een lijst met de meest beoefende zwemslagen opgehangen. Aan de zuidzijde is de ingang voor de betalende bezoekers en er is tevens een wachtkamer; de ingang voor het volksbassin is aan de oostzijde. Urinoirs en cabinets lozen in afzonderlijk daarvoor gebouwde putten.

Tenslotte enkele hoogtepunten uit de HVGB-geschiedenis na 1905.

Waterpolo:

Prof. dr. R. Remmelts speler en aanvoerder en F. Hulswit speler van het Nederlands waterpoloteam in de jaren 1910 - 1912.

Van 1948 tot en met 1953 speelt HVGB in de hoofdklasse met een 3e plaats in 1948 als beste resultaat.

Wedstrijdzwemmen:

Succesjaren omstreeks 1928 tot 1930 met zwemmers als Jan Schouw, Piet van Ommeren, Ab en Sietse v.d. Meer en Harry Kooy. Nederlands kampioen en records op de 4 x 50 m. wisselslag, 5 x 50 en 10 x 50 m. vrije slag.

In 1948 neemt Margot Marsman deel aan de Olympische Spelen te Londen in de 4 x 100 m vrije slag estafette en wint de bronzen medaille voor de 3e plaats.

Samengesteld uit archiefgegevens door Ap Nater.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Zoals u allen wellicht zult hebben vernomen gaat het nieuwe zwembad bij het huidige zwembad "De Planeet" in principe per 1 februari 1991 open. Dit houdt in dat onze vereniging al haar zwemactiviteiten per 1 februari 1991 gaat verplaatsen naar de Planeet. In Stoops Bad wordt vanaf 1 februari 1991 dus niet meer gezwommen. Ons clubhuis in Stoop blijft echter wel open op (voorlopig) de gewone tijden. U kunt dus altijd na het zwemmen in de Planeet naar Stoop gaan en in het clubhuis wat drinken etc.

Voor nadere informatie kunt u zich wenden tot uw afdelingsvertegenwoordigers of tot de secretaris, mevrouw G. Koper-Molenaar, telefoon 02507-18955 tussen 19.30 en 21.00.

Door de verhuizing van Stoop naar de Planeet hebben wij bij de Planeet een nieuw clubhuis nodig. In de afgelopen maanden is hierover intensief overleg gepleegd met de gemeente Haarlem en het bestuur van onze vereniging.

Om een clubhuis te kunnen bouwen is toestemming nodig van de ledenvergadering. Deze toestemming hebben wij gekregen op 22 oktober 1990 in een druk bezochte ledenvergadering.

Als alles dus goed verloopt zal de bouw van het nieuwe clubhuis bij de Planeet spoedig aanvangen.

U begrijpt dat het bouwen van een nieuw, eigen clubhuis veel kosten met zich meebrengt. Het is dan ook onvermijdelijk dat de contributie per 1 januari 1991 wordt verhoogd, mede doordat de badhuurtarieven in de Planeet verschillen t.o.v. Stoop. Onderstaand volgen de nieuwe tarieven per 1 januari 1991.

ELEMENTAIR: f 198,-- per jaar. (Dit was f 180,-- per jaar.)

R.O. en O.:

zonder yoga f 168,-- per jaar. (Dit was f 160,-- per jaar.)

met yoga f 198,-- per jaar. (Dit was f 180,-- per jaar.)

ruggroep f 168,-- per jaar. (Dit was f 160,-- per jaar.)

SPORTKERN:

introductieleden (maximaal een half jaar) f 99,--. (Dit wijzigt niet t.o.v. 1990.)

jeugdleden tot en met 15 jaar f 324,-- per jaar. (Dit was f 309,-- per jaar.)

leden van 16 tot en met 35 jaar f 504,-- per jaar. (Dit was f 492,-- per jaar.)

leden van 36 jaar en ouder f 360,-- per jaar. (Dit was f 342,-- per jaar.)

ALGEMEEN:

De kortingen voor het derde en volgende kind bij de afdeling Elementair komen te vervallen, de kortingen voor de gezinsleden bij de afdeling Sportkern komen eveneens te vervallen.

Bovenstaande contributieregeling per 1 januari 1991 is unaniem vastgesteld in de Algemeen Bestuursvergadering van dinsdag 6 november 1990.

Voor inlichtingen kunt u bellen met de penningmeester, Derek Visser, avonds van 19.30 tot 21.00 uur, telefoon 02507-19436.

n.v.a_h.h.c.

Theo Sellmeyer

AANNEMER



- ★ OPEN HAARDEN
- ★ VERBOUWINGEN
- ★ ONDERHOUD VAN UW WONING
- ★ STUKADOORS WERK
- ★ KOMPLETE BADKAMERS

WEIDEMOLEN 18
1703 TB HEERHUGOWAARD



TEL. 02207-14966 / 023-273870



n.v.a. h.h.c.



ook voor de
doe - het - zelfver !!!

Linoleum

Vinyl

Trapbedekkingen

John Huizinga

PARKET

OOK VOOR HET SCHUREN VAN
UW PARKETVLOER

Showroom:

SCHOTERWEG 39, HAARLEM

**023-
264621**