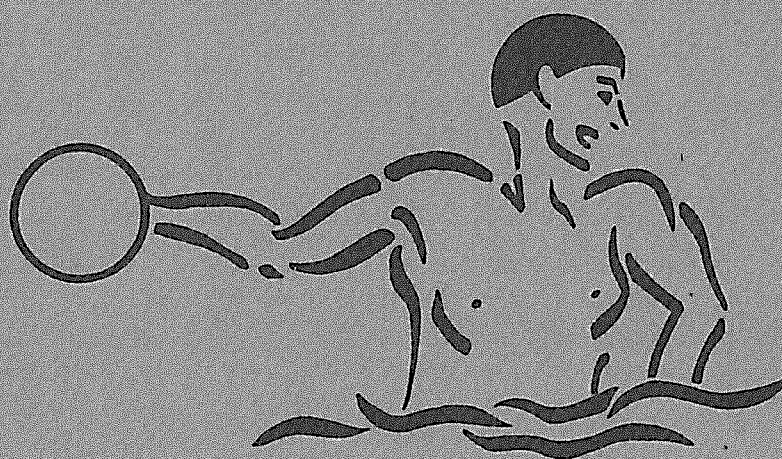
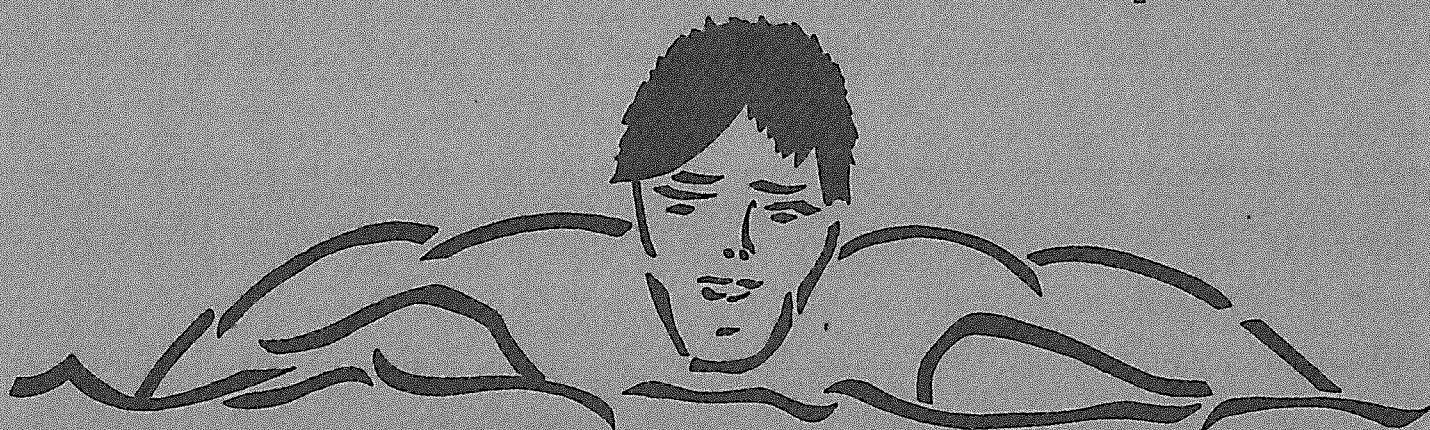


center NVA



sportkern



17
-
5

17
-
5

Jan Sellmeijer
Jan Reeuwijk
Jan Weide
Jan Frensen
Gerard van Kessel
Gerard Geurts
Aad Stoop
Wim van Duyn
Ruud v.d. Weide

Deze heren plonsten om $\frac{1}{2}$ 8 het water in van Stoop's bad waar ze onder de goede leiding van Jan dijkzeul met assistentie van Gerard Molenkamp werden afgemat en om 8 uur moesten ze dan ook door een aantal dames op de kant gehesen worden.

Enige impressies over deze avond:

De bierglazen van de N.V.A. bar fluisteren...

- dat de heer Gerard Geurts met een ziek been aan de kant stond.
- dat hij zijn lippen stond af te likken, maar dat hij niet met zijn klo... (klein grapje red.) in het water mocht.
- dat t.g.v. het feit, dat de oprichting nu een feit is, een nieuw lied gecreëerd is.
- dat dit lied door een zestal dames in het bad uit volle borst gezongen is.
- dat de heren daarna als dolfijnen en echte flippers een flesje bier mochten ophalen.
- dat dit bier door de heren opgedronken is, (een bekende kreet: "bij sport géén alcohol" fijn dat de ouderen hier het voorbeeld in geven red.) maar door de dames betaald is.
- dat de dames dit dan ook maar één maal doen.
- dat de barcommissie na afloop weer overwerk had. (Het lege krat opruimen !)
- dat Jan Dijkzeul de bal wil poesen. (bedoeld wordt een push, red.)
- dat de heren-veteranen deze term niet begrepen.
- dat de heer A. Heerkens schitterde door afwezigheid.
- dat wij ook niet anders verwacht hadden.
- dat de kinderen van de assistenten het feest opluisterden door mee te zingen en allen een snicker en grote ijspunt te eten.
- dat Sandra v.d.W. en Monique S. de N.V.A. vlag mochten dragen.
- dat de grote plons. (3 bommetjes) als dank van de heren voor de dames slechts door één heer(!) werd uitgevoerd.
- dat een zekere Jan S. ná afloop van deze geweldige avond uitriep:

Tot op de Olympische Spelen.

Dan volgt hier het lied:

Wijze: Amsterdam...

I N.V.A.

Het oude heren team, dat duikt vandaag het water in.

vervolg volgende
bladzijde

N.V.A.

De veteranen hebben hedenavond heel veel zin..

Refrein:

N.V.A. Ze gooien ballen naar elkander.
Ze missen veel maar niet hun bier
en daarom staan wij hier !!!

XXXXXXXXXXXXXX

II N.V.A. de Trainers Jan en Gerard hebben nu veel
te doen.

N.V.A. Na afloop krijg je van de dames dan ook
wel een zoen.

N.V.A. Refrein....

XXXXXXXXXXXXXX

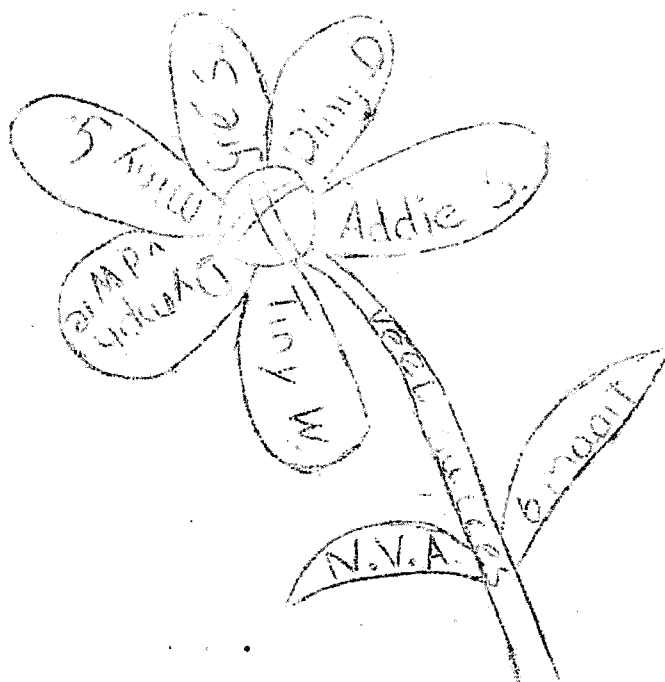
III N.V.A. Aad, Wim, Gerard, Ruud en Jannen nou die
doen het goed.

N.V.A. Van al die dames nu een welgemeende polo-groet.

N.V.A. Refrein...

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Een bloemen groet voor de veteranen polo-ërs !



Namens Gré-Diny- Miny- Dymphie- en Tiny.
getekend en gegroet

Addie Schouten.vd Pavoordt
Haarlem-Noord, 10 maart '76

Hier volgen de toelatingslimieten voor de komende kringkampioenschappen.

Dames/meisjes	o.10 jaar	o.12 jaar	o.14 jaar	o.16 jaar	dames
100 m. schoolslag	1.48.-	1.38.-	1.32.-	1.30.-	1.29.-
200 m. " "			3.17.-	3.15.-	3.12.-
100 m. vrije slag	1.28.-	1.18.-	1.12.-	1.11.-	1.09.-
200 m. " "			2.37.-	2.34.-	2.32.-
100 m. rugslag	1.38.-	1.28.-	1.23.-	1.21.-	1.19.-
200 m. " "			2.56.-	2.52.-	2.50.-
100 m. vlinderslag	1.48.-	1.34.-	1.24.-	1.21.-	1.19.-
200 m. " "			3.04.-	2.58.-	2.55.-
200 m. wisselslag			2.56.-	2.52.-	2.50.-
Heren/jongens	o.10 jaar	o.12 jaar	o.14 jaar	o.16 jaar	heren
100 m. schoolslag	1.48.-	1.38.-	1.29.-	1.24.-	1.21.-
200 m. " "			3.10.-	3.02.-	2.58.-
100 m. vrije slag	1.28.-	1.17.-	1.10.-	1.05.-	1.02.-
200 m. " "			2.31.-	2.23.-	2.19.-
100 m. rugslag	1.38.-	1.28.-	1.20.-	1.16.-	1.13.-
200 m. " "			2.51.-	2.42.-	2.38.-
100 m. vlinderslag	1.48.-	1.34.-	1.20.-	1.14.-	1.11.-
200 m. " "			3.00.-	2.47.-	2.42.-
200 m. wisselslag			2.51.-	2.41.-	2.35.-

Hier volgen enige toelatingslimieten voor de nationale kampioenschappen.

100 m. schoolslag	m.o. 10 jaar	1.41.-
100 m. " "	m.o. 16 jaar	1.25.-
100 m. " "	dames	1.23.-
200 m. " "	m.o. 16 jaar	3.03.-
200 m. " "	dames	2.56.-
100 m. " "	heren	1.16.-
200 m. " "	" "	2.46.-
200 m. vrij	j.o. 16 jaar	2.11.-
100 m. " "	j.o. 16 jaar	1.00.-
100 m. rug	j.o. 16 jaar	1.10.-
100 m. " "	heren	1.07.-
200 m. " "	" "	2.24.-

Op zondag 25 januari werden voor de derde maal de wedstrijden van de D-competie gezwommen. Deze wedstrijden werden gezwommen in het zwembad "De Overdekte" te Alkmaar.

De deelnemende verenigingen waren;

- de Ham II	Krommenie
- O.E.Z.A.	Heemskerk
- Vl. Vissen	Alkmaar
- N.V.A.	Haarlem

Hier volgen de tijden:

100 m. wissel dames	
Anja de boer	3.17.6
Josien Stoop	3.07.2
Margreet Vink	2.53.2 I
idem heren	
Rene Janssen	2.46.4
Hans Janssen	2.44.9
Jan dijkzeul	2.39.3 I N.K.
100 m. school m.o. 10 jr.	
Wendelien Weide	2.14.1
Helen Geurts	1.46.9 I
100 m. vrij m.o. 16 jr.	
Jolanda de Boer	1.25.3
Marjan Hoogerheijde	1.09.1 I N.K.
idem j.o. 16 jr.	
Herman Houwing	1.07.9
Frank Lanfermeijer	1.05.7 II
Ruud v.d. Vlucht	1.02.8 I N.K.
100 m. vlinder m.o. 12 jr.	
Miranda Hoogerheijde	2.12.8
Esther Vink	1.35.3 I N.K.
Patricia Dresens	1.52.6 III
idem j.o. 12 jr.	
Andre Thoolen	2.00.7
Wilfried Geurts	1.52.6
Louis de Lieve	1.45.4 II
100 m. rug m.o. 10 jr.	
Sylvia Hoogerheijde	1.38.1
Edith van Duijn	1.30.1 I
Hennie Vlug	1.33.2 II
idem j.o. 14 jr.	
Peter Janssen	1.31.8
Kees v.d. Vlies	1.32.0
Robert Thoolen	1.28.7 III
100 m. rug m.o. 10 jr.	
Wendelien Wiede	2.17.2
Helen Geurts	1.49.7 II
100 m. rug dames	
Josien Stoop	1.32.2
Anja de Boer	1.30.6
Margreet Vink	1.19.9 I N.K.
idem heren	
Rene Janssen	1.16.9 III
Gerard Molenkamp	1.15.4 II
Hans Janssen	1.13.4 I

Vervolg van de uitslagen van de wedstrijden in Alkmaar

100 m. school m.o. 16 jr.	
Jolanda de Boer	1.44.5
Marjan Hoogerheijde	1.27.9 I
idem j.o. 16 jr.	
Herman Houwing	1.27.0 ged.
Frank Lanfer meijer	1.29.8
Ruud v.d. Vlucht	1.24.6 II
100 m. vlinder m.o. 14 jr.	
Henny Vlug	1.35.3 I
Ellen Stoop	1.50.8
Sylvia Hoogerheijde	1.54.0
idem j.o. 14 jr.	
Herman Lanfermeijer	1.47.4
Kees v.d Vlies	1.42.0
Peter Janssen	1.37.1 II
4 x 100 m. wissel estafette dames	
Wilma de Jong	
Jolanda de Boer	
Margreet Vink	5.05.5 I
Marjan Hoogerheijde	
idem heren	
Hans Janssen	
Gerko Schonewille	
Jan dijkzeul	4.47.9 I
Gerard Molenkamp	

Hier volgt de totaal stand na drie wedstrijden

1 N.V.A.	12931.8 punten
2 de Ham II	13369.0 , ,
3 Vl. Vissen	13591.0 , ,
4 O.E.Z.A.	14024.6 , ,

Muizen festival aan de andere kant van Stoop

Ik was rustig bezig mijn thee aan het drinken toen ik schrok van de telefoon . Ik pak op en wie hing er aan de andere kant juistem Greetje, ze zegt heel angstig Kikker ben je bang voor muizen. Nee? Kom dan even langs . Bij ons zitten namenlijk muizen. Ik hang Greetje op en ga op weg naar Vink. Bij de plaats des onheils aangekomen, bel ik aan. De deur gaat open en ik krijg meteen muizen gif in mijn hand gedouwd. Ga dan angstig met Greet naar boven. Op de helft van de trap, blijft Greet staan want ze staat al weer te beven van angst. Ga naar binnen en wat zie ik daar, nou mooi geen muizen. Die ik overigens ook niet verwacht had. Wat dacht je wel dat ze bleven wachten. Margreet komt ook maar eens kijken. Op een gegeven moment, staat Margreet midden in de kamer er ligt een duikelaartje voor me, die ik dan ook een goede trap geef. Opeens zie ik Margreet vliegt zowat tegen het plafond van angst. Na overal eten gestrooid te hebben (gif) gaan we opgelucht naar beneden . Als dank voor mijn reddings werk kreeg ik een bakkie thee en daarna peerde ik hem naar huis. Zo zie je dat er aan de overkant van Stoop heel wat rare dingen kunnen gebeuren:

Kikker alias Erik Lanfermeier

XX

Hier volgen de mensen die meegaan op het Paaskamp '76

Meisjes

Hellen Geurts
Petra Ferwerda
Wendelien Weide
Marquerite vd Linden
Carina Moes
Anne-Marie v. Kessel
Daniëlle de Jong
Miranda Hogerheide
Esther Vink
Patricia Dresens
Monika Vos
Ellen Stoop
Edith van Duin
Sylvia Hogerheide
Jolanda de Boer
Clarien Zwetsloot
Hennie Vlug
Marijke Hoedt
Irene Stiphout
Marjan Hogerheide
Wilma de Jong
Lidwien Vink
Anja de Boer
Josien Stoop
Margreet Vink
Dorotheë Stoop

Jongens

Dennis Weide
Stefan Vessel
Martin Houwing
André Thoolen
Frank v. Kessel
Wilfried Geurts
Robbert Thoolen
Herman Lanfermeier
Wim Elhorst
Erik Lanfermeyer
Peter Jansen
Kees v.d. Vlies
Aad Stoop
Frank Lanfermeier
Mark Herberman
Frank Thoolen
Herman Houwing
Ruud v.d. Vlught
Kees Beekmans
Kees v.d. Linden
Theo Warmerdam
René Jansen
Hans Jansen

+++++

Zondag 8 februari 1976 in de Watering te Wormerveer.

Dit is de laatste wedstrijd van ons C-vierkamp, de vorige keer had en de voortreffelijk gezwommen, dat we onze achterstand van 200 punten omgezet was in een voorsprong van 400 punten. Vandaag gaan we deze voorsprong weer vergroten. Na het vertrek van kwart voor 2, met een hele stoot auto's kwamen we al snel in Wormerveer aan, waar we ons verzamelden in de hal en daar voorlopig bleven, want we waren te vroeg. Bonset: zet er maar bij dat we op tijd zijn weggegaan. Om de tijd te verdrijven kwam Bonset met zijn lang verwachtte foto's van Fin, welke ons zeer vertederde en schokte, vooral die van de kleine en de grote in de badkuip met water. Maar ja, jong geleerd is oud gedaan. Aan de hand van Theo's groeiende body verkondigde Jilma geen long-sleep voetendekentjewilde want die had ze al. Nadat we dus eindelijk naar binnen mochten, kleedde eenieder zich uit om in te gaan zwemmen, sprintjes werden getrokken in de aparte nva baan, achter het vak waar de nva vlag waart en iedereen die niet inzwemt zit te suffen. De nva vlag was aan 2 sjakls opeenghangen namelijk de sjaklen van Flipje en Mikje. Het ziet weer lekker oranje, en aan de overkant op het voetbalspel staan de bekken die vandaan uitgereikt worden, van groot naar klein uitgesteld, het zijn er 4, dus iedereen heeft prijs. De Ham heeft net zoals de eerste keer z'n A-ploeg weer ingeschreven alleen nu buiten mededingen. De series zijn vreemd verdeeld, bv. 3 nva-mensen in 1 serie, en dan niets meer, vreemd hoor. De zwemmers worden verzocht het water te verlaten en het welkomswoord wordt uitgesproken, en enige zakelijke mededelingen vertelt, de man bij wie je je melden moet steekt zijn hand op, de eerste serie wordt ongeroepen. Jolanda en Ellen starten als eersten voor nva op de 100 wissel en eindigen als 2 en 5, Jolanda 1.29.8 en Ellen 1.36.23. En nu komen er een hele tijd geen nva leden meer, omdat de programma's zo vreemd staat ingedeeld. Zo heb je een a, 2a, 2b, 1b, 1 en 2. zeer vreemd hoor. Een vergissing, er zwemt wel iemand van nva, nml. Silvia, die na een grandioze eind-sprint net geen 1e wordt dus 2, in de serie dan, in 1.38.7. Nva moedigt weer lekker fanatiek aan en de sfeer is geweldig. Onze trainer heeft vandaag een blauwe broek aan met een geel-streepjes-ruit overhemd die gedeeltelijk uit z'n broek hangt, het zal Bonset niet wese hoor. Het geheel maakt een sportieve indruk, nu komen André Peter en Michel tegelijk aan de buert, op baan 1-2-3. Op de 100 wissel, eerst nog een valse start, zeer deskundig door Robbert veroorzaakt, bij het 1e keerpunt ligt er niemand van de nva'ers voor ze liggen 2-3-4, Michel-3 in 1.31.5, Robbert-4 in 1.33.2 en Peter-2 in 1.31.5. Ruud verkondigt net dat hij blij is dat hij zwimmerskuiten heeft, de omroeper verkondigt net dat Jolanda een 2e prijs heeft behaald op de 100 wissel. Nu weer een poos geen NVA'ers, de eerste serie is hier de snelste en de laatste de langzaamste, het blijft vreemd. Mik en Greet moeten nu beiden 100 school, en dat kan zeer interessant worden, de andere 3 mensen van hun serie doen buiten-mededingen mee. Doodse stilte: start, Greet keert als 2e, Mik als 4e, 2e keerpunt als 3e en 4e. Na een formidable sprint van Greet eindigt ze net niet als 2e in 1.22.2 en Mik in 1.25.6, volgende serie, Josien keert als 1, ligt nu 1 en eindigt als 1e in 1.31.7. Greetje heeft net een nieuw clubrecord gezwommen op de 100 school: grote vreugde alom, Het is erg heet in het bad, en Mikje vertelde dat ze erg moe was en blij is dat ze er is. Gerko en

Vervolg:

Jan zwemmen nu 100 school; nog een laatste gil van de Boer, doodse stilte: start. Met het bekende Gerko-slagje ligt hij direkt al 1 en Jan ligt gedeeltelijk 4 De Boer moedigt weer fanatiek aan en Gerko ploetert weer moedigt voor, ligt een lengte voor en eindigt in 1.15.8. en Jan als 5 e in 1.25 rond. Na een volgende valse start gilt de Boer: Wachte!! Alom groot plezier. Greet is eerste in 1.21.6, nieuwe clubrekord!! Mik is 2e en Josien 3e, Fantastisch. Zo moet ie verder gaan. Hans zwom 1.23 en eindigt in zijn serie als 2e, op de 100 school. De va ntjes zijn oranje. Helen en Willemein zwemmen 50 vlinder, ze doen het aardig. Helen ligt 1 en Willemein 4e. Helen eindigt 1 in 0.56.1. Willemein in 1.0.3.5. Dit was Willemein haar 2e wedsrijd. Nu komt er niemand van NVA? want we hebben geen jongetjes onder de 10, Gerreko is 1e, en Hans 3e. Juiste tijden horen we wel van Ruud. Marjan zwemt zoderekt 100 rug vertelde papa Geurts net. Op baan 1, Ze zwaait even door en springt erin. Met haar bekende hobbel-bobbel-slagje klieft ze door het water, keert als 3e. Iedereen schreeuwt haar toe en ze eindigt als 3e in 1.24.9. Nu komen Wilma en Edith op hetzelfde nummer, Wilma in Badpak van Marja, liggen met z'n drieën in één serie, Wil haar badmuts zit tot op haar neus, en ze ziet dus weinig tot niks, zwemt zodoende in de touwen enz. Wilma in 1.31.2, Edith in 1.30.6. Herman, Ruud en Rees moeten nu 100 rug zwemmen. Ruud zwemt een tijd van 1.18.5 Rees zwemt een tijd van 1.19.2 maar Herman zwemt een nieuw clubrecord jongens onder de 16 jaar nl. 1.14.2. Ruud gaat zich nu helemaal voorbereiden op de 200 vrij, waarop hij een nieuw clubrecord wil zwemmen. Het oude staat op 2.22.0, dus hij hakt het wel. Miranda, Patricia en Esther moeten nu 100 vrij zwemmen. Ze liggen op de banen 2-3-4. Ze rammelen er meteen lekker op los. Herman is eerste geworden op de 100 rug. Esther eindigt in 1.22.9, Patricia in 1.24.3 en Miranda in 1.31.4. Wilfried zwemt nu 100 vrij. Hij stond als de winnende met opgeheven handen op het startblok, maar helaas hij eindigt als 4e in 1.21.5. Jammer dat zo'n talentvolle jongen niet meer vooruit gaat doordat hij teveel eet. Nu zwemmen Louis en André, ze eindigen bijna gelijk maar André is iets sneller, hij heeft de tijd van 1.25.6 en Louis heeft een tijd van 1.25.8. Esther is 2e geworden en Patricia wordt 3e op de 100 vrij. Bonset: geen beste organisatie, er zwommen nl. 5 de HAN mensen naast elkaar, het lijkt wel onderlinge wedstrijden van de han waar wij in zo en neezwemen. Er is een idee geopperd om een clubrecordfonds op te richten: dat wil zeggen, voor elk clubrecord dat sneuvelt geef je een bepaald bedrag waar we later iets moois voor kunnen kopen of iets leuks kunnen organiseren. Sylvia en Jolanda zwemmen nu 100 schoolslag. Jolanda- 1.43.5 Sylvia- 1.43.4 Allebei niet zo best maar uithuilen en opnieuw beginnen. Ellen zwemt nu oortussen zwemt Ellen nu 100 schoolslag. Ze eindigt in een tijd van 1.53.0. Daarna krijgen we onze ster Peter Janssen die een tijd zwemt van 1.42.5, hij zwom in plaats van Herman Lanfermijer, want die is het als zien wij mensen hem vanuit het zwembad nog veel beterschap. Robbert en Michel moeten ook 100 school zwemmen en ze zwemmen nu tot onze grote verbazing naast elkaar maar eindigen niet gelijk. Michel eindigt in 1.42.9, de tijd van Robbert is onbekend, waarschijnlijk niet opgenomen. Robbert is waarschijnlijk ook gediss want hij tikte met

een hand aan. Helen en Wendelien moesten nu 100 vrij zwemmen. Ze renden zeer antousiast naar de start, dit is de ware mentaliteit. Ze zwamen lekker met hup armpjes en starten en zwemmen fantastisch weg. Wendelien houdt het al aardig bij. Helen ligt nu 2 en Wendelien 3. Helen eindigt in 1.49.4 en Wendelien in 2.01.5. Greet, Wil en Josien vertrekken voor de 200 vrij wat wilma niet zo zetten. Wil en Greet maken zich klaar voor de start, Josien hoeft pas in de 2e serie. Er heerst doodste stilte voor de start wat normaal de gewoonte is, maar nog veeleens vergeten kan worden. Maar toch ontstaat er een valse start, wie de oorzaak er van was weten we helaas niet. De 2e start is inmiddels geklonken, en de dames sprinten weg. Greet eindigt in 2.38.2 en Wil in 2.48.2. Josien zwemt nu in baan 3 en eindigt als 1e in een voor ons onbekende tijd. PS. Greet had ook weer een nieuw clubrecord op de 200 vrij.

Ruud maakt zich klaar voor de 200 vrij waar hij dus al eerder genoemd in dit stuk een nieuw clubrecord wil zwemmen. Ruud zwom in baan 1 aan de kant waar nva zat, dus aanmoedigen maar!!!! Ruud zwom hierdoor ook erg goed en zijn wens kwam uit: een nieuw clubrecord, nl.: 2.19.5 een geweldige tijd. de tussen tijden waren:

25 meter	14.9
50 "	31.6
100 "	1:07.2
150 "	1:44.0
175 "	2:02.4
200 "	2:19.5

Jan zwemt nu 200 vrij en Rene ook. Rene maakte een rol keerpunt maar Jan niet, foei Jan volgende keer wat beter je best doen hoor!!!! Jan zwemt een tijd van 2.29.3 en Rene een tijd van 2.29.1.

Pa Geurts zegt nu, eindelijk een nieuw clubrecord voor Bolle, waar bonset direct op antwoordt: niet voor Bolle maar voor Ruud. Er toch nog een persoon niet en dat is Stippie. Ze is afwezig doordat ze een Francaice in huis. Het is inmiddels kwart voor 5 geworden. De ham laat alleen nog maar mensen zwemmen van hun eigen ploeg, maar dat mag niet hinderen.

Henny zwemt nu 100 vlinder en houdt het aardig bij en eindigt dan ook als 2e in een tijd van 1.34.9.

Ruud is eerste geworden op de 100 vrij en Greet werd 2e in haar nummer. De jeugd van nva brult antousiast het thu-hi-thu-ha-lied. Mareike zwemt nu 100 vlinder ligt als eerste maar wordt bedriegd. Ze eindigt toch als 2e in de tijd van 1.34.9. Herman zwemt nu ook 100 vlinder met Rees, ze gaan bijzonder snel. Het gegil is ook niet van de lucht. Herman eindigde in een tijd van 1.16.1 wat ook voor een nieuw clubrecord opleverde. Rees zwom niet zo best, hij zwom een tijd van 1.25.0. Had veroorzaakt nu een valse start, de stoutert maar start nu toch echt. Hij eindigt in een tijd van 1.21.5 ook niet zo'n beste tijd!!!!

Rees komt er nu ook zelf op dat hij balen zwom, het werd tijd.

De essafetté-ploeg v.d. meisjes/dames vertrekt voor de 4x100mtr. wissel. Anja rug, Greet school, Marjan vlinder en Wilma Borst.

Bonset geeft even een pep-talk, Anja is er al ingefloten...

Doodse stilte, endaar de fluit en start. We liggen flink achter nml. 3e . De Ham zwemt natuurlijk weer een borst-essafette. Er werd net omgeroepen dat Herman eerste is op de 100 rug in 1.16.3. Anja is intussen als 3e geëindigt en greet neemt over met school. Greet doet haar uiterste best, Haalt iedereen in en bouwt nu zelfs een voorsprong op. NVA moedigt dapper aan. Greet finist en mik gaat verder, ze zwemt geweldig, en de voorsprong is al bijna één baan. Wil start nu ook en zwemt ook geweldig, het is wel duidelijk dat wij gewonnen hebben, want we liggen één baan voor. NU komt de heren-essafette. Eerst nog even de tussentijden van de dames: Anja---1.28.2---1.28.2
 Greet--2.52.0---1.23.8
 Mik---4.14.9---1.22.9
 Wilma--5.30.5---1.15.6

De heren zwemmen 4x100 vrij, bestaande uit Jan, Bolle, Rene en Ruud. Natuurlijk nog een laatste pop-talkje van Bonset en de stilte wordt gevraagd. Bolle zwemt als eerste, En we liggen dan dus vanzelf sprekent voor, Rene neemt over, en we liggen 1 lengte voor, Jan neemt weer over, maakt nog steeds geen rols, maar we liggen desondanks toch zo'n 5mtr. voor. Ruud neemt weer over, hij gaat nu proberen om onder de minuut te zwemmen maar dat lukt hem natuurlijk niet. Tussentijden: Bolle---1.06.---1:06.-
 Rene----2.12.1---1.06.1
 Jan-----3.18.2---1.06.1
 Ruud----4.22.7---1-04-5

Dit was het einde van de wedstrijden en het is nu wachten geblazen op de beker. Grote drommen zwemmers en zwemsters dromden naar de kleedkamers, de schoonmaakploeg van de Ham begon het bad schoon te maken, en de vlag werd afgetuigt. In de meisjes kleedkamers was het een lekkere keet, Overal lagen kleren, nva t-shirts, badhandoeken, schoenen, sokken, laarsen, broeken enz. op de grond zoals we meestal doen als de kleedkamers vol zijn. Terwijl we de thee van Mikje opdronken begon opeens overal water uit de buizen te spuiten. We schrokken ons rot. Esther dacht eerst nog dat de waterleiding kapot was, maar nee hoor, dit bleek bij het schoonmaken te horen. In het kleedhok was het direkt grote paniek, de kleren, tassen enz. werden van een nat bad gered, maar het water bleef doorspuiten. Nadat dan toch iedereen klaar was, vertrokken we naar de hal, waar heel nva met nog een paar kinderenverzamelt waren. Vachtende op de prijsuitreiking, en voor duurde het wachten lang, maar eindelijk een stem maande ons tot stilte, een paar zangers hoorden het niet en werden het nog eens duidelijk gemaakt dat het nu toch echt ging beginnen. Dezelfde stem als daarnet stond op een soort verhoging, waar ook de bekens op stonden, hij sprak een dankwoord uit, en begon met de beker-uitreiking. Eerst kwam OEZA aan de beurt, die was 4e geworden, een bonk van een vent kwam de beker halen, en nva klapte even voor OEZA, V½ Vissen was 3, en wie scherts onze verbazing toen dezelfde bonk naar voren kwam? maar nee hoor, hij kwam niet voor de beker maar voor het doosje van zijn beker, en een lid van V. Vissen kwam de iets grotere beker oshalen. NVA klapte dan ook iets luider. De Ham was 2e geworden, de nog iets grotere beker werd in ontvangst genomen, en NVA klapte dan ook nog iets luider. En toen gebeurde het: NUMMER EEN: NVA!!!!!!!!!!!!!! met een opmerkelijk laag puntenaantal namelijken de rest was niet meer te horen wegens het oorverdovende gejuig dat losbarste.

Vervolg:

Het thoe-hi-thoe-ha-toe-hekkerekker werd spontaan gezongen, men was door het dolle heen. Willemien, ons jongste lid, nam in srmen van onze trainer, pa Bonset, de beker, de grootste natuurlijk, in ontvangst en onder het gezang van: "NVA gaat nooit verloren" verliet nva het zwembad en een lange stoet auto's vertrok even later richting Harlém: stoep. Het was een verukkelijke dag geweest met reuze veel lol, en ieder had goed z'n best gedaan.

De beker valt ondertussen, na éen paar weken bij Bonset thuis te hebben gelegen, in onze nieuwe prijzenkast te bewonderen. Vierde van de onderste rij links.

een niet zwemmende.

7 maart 1976

De STRANDLOOP!!!

De zeer stortieven onder ons zouden dit jaar, na weken getraind te hebben, weer meedoen aan een jaarlijks terugkerend evenement nml. de 16e AAC strandloop. De zeer stortieven onder de sportieven waren eerst nog van plan om met de fiets te gaan, maar tijdgebrek (ahum) maakte een eind aan deze droom. Zodoende vertrokken wij, allemaal prachtig verkleed, in trainingspak dan, met natuurlijk da rond er een korte broek, om $\pm$ 12 uur in de auto's van pa Hogerheide en pa de Boer. Na een levensgevaarlijke tocht door de duinen van ijmuiden kwamen we tenslotte bij het strand aan. We volgden de enorme sliert van trainingspakken en kwamen zodoende al snel bij de vlaggen van de start aan. De jassen werden bij pa de Boer in bewaring gegeven, want Ome Henk, alias pa Hogerheide, liep zelf ook mee. Nadat het 1 uur was geweest, en iedereen gevraagd werd of ze zo vriendelijk wilden zijn omachter de vlaggen te gaan staan. Na het startschot bleef er ééntje liggen, volgens Ruud dan. De rest spurte weg, want alle begin is makkelijk. Maar ons Mikje en Stipje, vandaag voor de gemakkelijke 12 en 12 jaar oud vonden het veel te leuk om iedereen langs te zien zwemmen, pardon dit moet rennen zijn., en stopten dus maar. Nietje en Esther hebben de hele weg arm in arm gelopen maar wel gelachen. Andre en Mikker hebben een klein eindje gerend en de rest geslenterd en gezwaaid naar NVAers die wat sneller waren. Peter en Robbert hebben dapper door gestruind. Sylvia en Jolanda hebben heen helemaal gehold en terugkerendeels gelopen, terwijl Mikje en Stipje het net anders om deden. Miranda liep met haar vader samen. Zij hebben bijna de hele tijd gehold en kwamen zodoende eerder binnen dan Stip en Mik, maar die waren dan ook maar 12. Flip liep eerst alleen maar later kwam zij Elhorst tegen die hield Ruud en Hans niet meer bijhield, vanwege zijn aangepijn. Later liet ook Flip Elhorst achter zich, en hield met vol goede moed verder. Ruud en Hans tenslotte hebben de eer van NVA hooggehouden, door verschrikkelijk hard te rennen. Als je binnen kwam kreeg je een schitterend vaantje met een echt pakje kauwgom. (dit was anderen jaren perfect hetzelfde). Terwijl iedereen bijna binnen was, was het

Vervolg:

wachten geblazen op : Kikker, André, Esther, Miet en natuurlijk onze Wim, maar wie schortst onze verbazing toen Kikker en Andre plotseling de hoek om kwamen struinen, niet moe en bezweet, welnee, maar met een puntzak met patat en mayonaise, zo komen de pontjes snel weer aan. Esther en Miet kwamen ook na 1 en een half uur opzetten, terwijl Wim noch steeds met buik en maagpijn ten slotte ook nog binnen kwam. Verrekkend van de pijn (spierpijn wel te verstaan) en van de kou zochten we de auto's op die wat warmer waren. Bij Stoop gekomen vertrok eenieder snel naar huis behalve Wim die direct in Huize Vink naar de WK ging. PS. Wil is de nieuwe spelling voor WC.

//

De dakpannen van fluisteren dat:

- Joop zeker niet mee gaat op kamp.
- Pa Geurts in het ziekenhuis heeft gelegen (met zijn klo... nog net onder de dekens),
- hij namens één paar N.V.A. leden een verrassings-ei heeft gekregen.
- hij van de sportkern een fruitmand heeft gekregen.
- er 49 leden meegaan op kamp.
- er hier ook nog leiding bij komt.
- het veteranenteam zijn eerste training heeft gehad.
- je dit al gelezen hebt.
- dat Tin Bonset hard groeit, van de 23 baby-pakjes die hij heeft gehad er nu nog 3 passen.
- hij nu reeds om een zusje vraagt.
- ons Stoop geverfd wordt.
- de bovenhokjes ook nog geverfd worden.
- de binnenkant ook nog een beurt krijgt.
- de eerste muis in het zaaltje is gesignaleerd.
- hij uit het gordijn bijna op Greet haar hoofd sprong.
- Greet toen direkt het zaaltje gillend verliet.
- de muis ook.
- er een inzameling gehouden gaat worden voor een afzuigkap in het zaaltje.
- dit dan de luchtverontreiniging op zaterdagmiddag aanzienlijk zal tegengaan.
- meneer Beulink niet gelooft dat Stoopsbad afgebroken gaat worden.

Het vervolg van de dakpannen:

- er weer nieuwe t-shirts besteld kunnen worden.
- dit in het zaaltje gebeuren kan.
- er een nieuw lid is, en dat hij Ewald heet.
- hij zeer regelmatig komt.
- hij zodoende een voorbeeld voor alle nva'ers is.
- er ook al een carnavalsfeest voor de jongeren is geweest.
- iedereen daar verkleed heen ging.
- het erg gezellig was.
- dat er nog steeds geen stukken over polo-wedstrijden binnenkomen.
- er op kamp een dagboek ingesteld gaat worden.
- dat iedereen er dan een stukje in kan schrijven over een bepaalde dag
- dit alleen doorgaat bij voldoende belangstelling van de leden.
- de zaaltraining op vrijdag-avond nog steeds niet begonnen is.
- er plannen bestaan voor een copij-bus in het zaaltje.
- er geruchten gaan over nog een grotere prijzenkast in het zaaltje.
- dat dit het einde is.
- dit toch nog niet het einde is.
- onze voorzitter pa Stoop een nieuwe auto heeft gekocht.
- de geruchten gaan dat het een renault is.
- dit het definitieve eind is.

Op zondag 3 februari werden voor de vierde en laatste maal de wedstrijden van de d-competie gezwommen. Deze wedstrijden werden gezwommen in het zwembad "De Watering" te Wormerveer

De deelnemende verenigingen waren;

de Ham II	Krommenie
O.E.Z.A.	Heemskerk
Vl. Vissen	Alkmaar
N.V.A.	Haarlem

Hier volgen de tijden:

100 m. wissel m.o. 14 jr.

Ellen Stoop	1.36.3
Jolanda de Boer	1.30.2 II
Sylvia Hoogerheijde	1.38.5

idem j.o. 14 jr.

Michel Admiraal	1.31.5
Robert Thoolen	1.33.1 ged.
Peter Janssen	1.31.1

100 m. school dames

Margreet Vink	1.22.0 I N.K.
Marjan Hoogerheijde	1.25.2 II
Josien Stoop	1.32.0 III

idem heren

Hans Janssen	1.23.4
Jan Dijkzeul	1.25.3
Gerko Schonewille	1.16.3 I N.K.

50 m. vlinder m.o. 10 jr.

Helen Geurts	55.9 III
Wendelien Wiede	1.03.3

100 m. rug m.o. 10 jr.

Wilma de Jong	1.31.2
Edith van Duyn	1.30.8
Marjan Hoogerheijde	1.25.0

idem j.o. 10 jr.

Ruud v.d. Vlucht	1.17.9
Herman Houwing	1.14.2 I N.K.
Cees Leekmans	1.19.2

100 m. vrij m.o. 12 jr.

Miranda Hoogerheijde	1.30.9
Patricia Dresens	1.24.0 III
Ester Vink	1.23.1 I N.K.

idem j.o. 12 jr.

Wilfried Geurts	1.21.5
Andre Thoolen	1.25.6
Louis Lieve	1.25.8

100 m. school m.o. 14 jr.

Ellen Stoop	1.53.2
Sylvia Hoogerheijde	1.48.4
Jolanda de Boer	1.43.5 III

idem j.o. 14 jr.

Herman Lanfermeyer	1.42.3
Michel Admiraal	1.42.8 ged.
Robert Thoolen	1.42.9 ged.

100 m. vrij m.o. 10 jr.

Wendelien Wiede	2.01.8
Helen Geurts	1.49.4

Vervolg van de uitslagen van de wedstrijden in Wormerveer

200 m. vrij dames	
Josien Stoop	2.46.6
Margreet Vink	2.38.4 II N.K.
Wilma de Jong	2.48.0
idem heren	
Ruud v.d. Vlugt	2.19.6 I N.K.
Jan dijkzeul	2.28.8
Rene Janssen	2.29.0
100 m. vlinder m.o. 16 jr.	
Marijke Hoedt	1.34.8
Henny Flug	1.34.2 III
idem j.o. 16 jr.	
Cees Beekmans	1.24.9
Herman Houwing	1.16.3 I N.K.
Aad Stoop	1.28.6
4 x 100 m. wissel estafette dames	
Anja de Boer	
Margreet Vink	
Marjan Hoogerheijde	5.30.5 II N.K.
Wilma de Jong	
4 x 100 m. vrijeslag estafette heren	
Jan Dijkzeul	
Rene Janssen	
Frank Lanfermeyer	4.23.2 I N.K.
Ruud v.d. Vlugt	

1	2	3		X	4	5		6	7	8	X	9	10
11			X	12			X	13			14		
15			16	X	17		18	X		X	19		
	X	20				X	21		X	22		X	
23	24	X		X	25	26		X	27		X	28	
29		30		31	X	32		33		X	34		
	X	35			36	X	37			38			X
39	40	X	41			42	X		X	43		X	44
45		46	X	47			48				X	49	
X	50		51	X	52				X	X	53		
54	X	55		56	X	57			X	58			X
59	60	X		61		X		X	62			X	63
64		65	X	66		67		X	68			X	69
			70	X	71		72			X	73		
74					X	75							

Horizontaal;

1. meisjesnaam 4. stad in Italie 9. militaire politie afk 11. deel van het hoofd 12. zo nu en 13. lagereschoolblad 15. dom 17. soort paling 19. indien 20. vorm van lenen 21. oude lengtemaat 22. loofboom 23. lage waterstand 25. zo nu en ... 27. muziknoot 28. voorzetsel 29. vorm van nemen 32. vorm van lopen 34. kloosterzuster 35. dienstmeisje 37. iemand die graaft 39. koude lekkernij 41. soort verlichting 43. oude lengtemaat 45. pluimvee 47. bewoner van Roemenië 49. voorzetsel 50. brouwsel van pottbakker 52. wortel 53. vat 55. geneesmiddel 57. vork en ... 58. bak-schaal met hoge rand 59. vorm van eten 61. daar bewaart men geld in 63. soort 65. kleedingsstuk 67. iemand die kookt 69. mannelijk schaap 70. muziknoot 71. metalen bak 73. vorm van praten 75. groot water 76. serieuze stemming 77. boom 78. inwoner van Denemarken.

Verticaal; 1. land in europa 2. briefje uit de loterij 3. grap 4. deel van het jaar 5. meisjesnaam 6. vorm van eten 7. dier 8. niet parkeren 9. dier 10. plagen 14. boodschappen.... 16. direkt 18. niet stijf 22. produkt van kip 24. uitroep van afkeer 26. reeds 27. plaats in België 28. kever 30. millimeter afk 31. deel van lichaam 33. op de een of andere plaats 34. meisjesnaam 36. vorm van dopen 38. klein meertje 40. beteutert 42. vorm van nemen 44. niet water dicht 46. speelgoed 48. vogel 49. niet wild 51. vorm van tikken 53. woud 54. vorm v. passen 56. vorm v. lakken 58. toiletartikel 60. tocht, rit 62. zeepwater 63. knaagdier 64. lichaamsdeel 66. deel v. gezicht 68. kath. radioomr. 69. mann. schaap 70. soort hert 72. lat. afk. boven brief 74. reeds 75. persoonlijk voornaamwoord.

Anja.

21-3-1976. N.V.A. meisjes 1-A.Z.U.

De wedstrijd zou om bij zevenen plaatsvinden in het zwembad "De Planeet". De eigenlijke tegenstandster was de ploeg van D.W.R., die op onverklaarbare rede niet aanwezig waren. Gelukkig werd er snel een oplossing gevonden; onze meiden zouden tegen A.Z.U. spelen, die net klaar waren met hun eigen wedstrijd. N.V.A. zou dus waarschijnlijk een makkelijkere wedstrijd krijgen als de vorige keer, toen zij van het sterke A.Z.U. verloren hadden.

Na snel het water ingegaan te zijn kon de wedstrijd beginnen. De opstelling was als volgt:

	nicolien		
jolanda	wilma	ireen	reserve= edith.
marjan	marijke	lidwien	

Na het fluitsignaal warer we de bal echter niet in het bezit, en kregen ze meteen een aanval van a.z.u. + een schot die door onze doelvrouw goed werd gestopt. Helaas was haar uitworp over de middellijn en kreeg a.z.u. weer de bal waarop meteen een schot volgde; gehouden. Nu konden wij een aanval uitvoeren. Helaas floot de scheidsrechter voor een overtreding, en werd mik er al gauw uitgestuurd. N.V.A. zwom snel terug naar eigen helft en ging in zône liggen, er werd een schot gewaagd die opnieuw gestopt werd. Opnieuw zône-vorming. Helaas kwam de bal nu wel in het terecht. 1-0 achter. Na de bal genomen te hebben kreeg lidwien een vrije bal, gooide hem naar marjan, toen floot de scheidsrechter voor een overtreding van a.z.u., en werd hun nr.3 eruit gestuurd. Direct hierop een ander fluitsignaal dat het einde van de 1e helft aan gaf.

In de 2e helft werd de bal opnieuw door a.z.u. gehaald. wil schijnt met lidwien van plaats veranderd te hebben. Nadat Jolanda de bal wist aftepakken en hem naar marijke te hebben gegooid kreeg zij een vrije bal, gooide hem naar wil die hem weer te ug op marijke gooide en hem zo in het doel wist te gooien. 1-1 gelijk. opnieuw de bal van a.z.u. afgepakt en een poging om te schieten van wil; helaas op de paal. Meer een aanval van de tegenpartij, schot gehouden door nicolien. Deze gooit de bal naar mik, gooit hem verkeerd op wilma, azu de bal er weer een schot, die opnieuw gehouden word. (wel op het nippertje). Snel word de bal nu op jolanda gespeeld, die te zwaar verdedigt werd; een vrije bal dus, gespeeld naar mik die ook een vrije worp kreeg, de bal op ireen gegooid die hem toen ver over schoot, jammer. azu werpt uit, overtreding, wil de bal die hem op marijke gooit, die snel van haar verdedigster weg zwemt en zo kan schieten. 2-1 voor. Edith komt nu in de plaats voor jolanda. Azu moet de bal nu van de middellijn nemen en proberen meteen een afstansschot, die gehouden word door nicolien. De bal werd direct gegooid naar ireen die hem echter wat scheef op lidwien gooide. Zodoende kon azu opnieuw met een aanval beginnen. n.l een 2-1 aanval. Het schot wat volgde werd echter niet gestopt, maar glipte onder de rechter arm van nicolien het doel in. 2-2 gelijk en dit werd dan ook de eindstand. Na de wedstrijd nog enkele aanwijzingen van Erika, een hand van de tegenpartij en deze wedstrijd was ook weer achter de rug.

