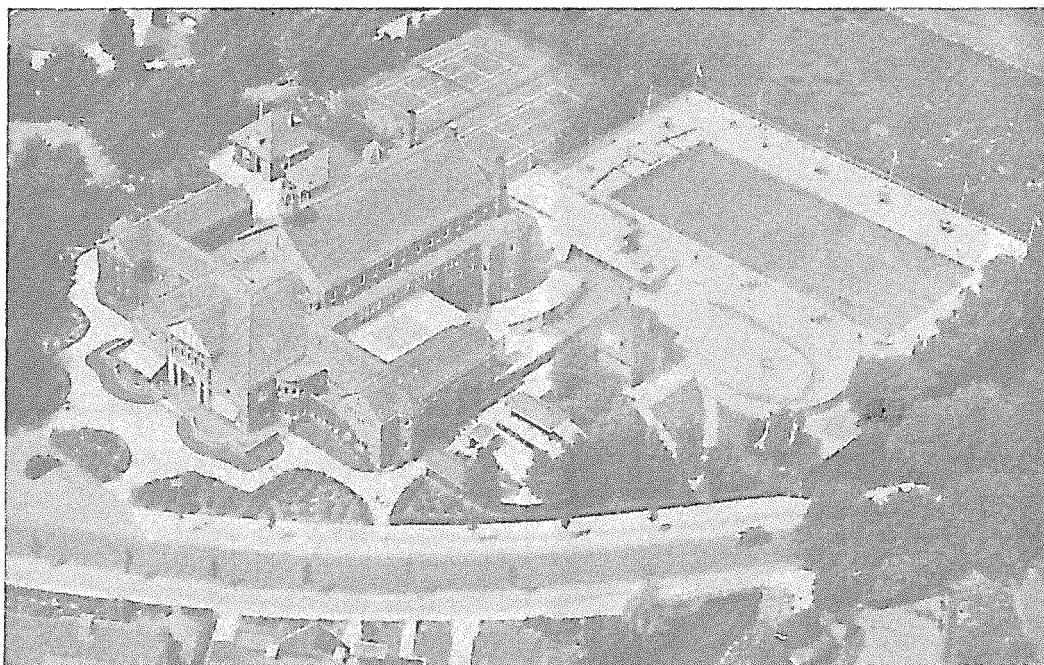


27e JAARGANG
CLUBORGaan

HET VIJGEBLAD

Ons oefenterrein:
Stoop's Bad, Overveen



Officieel Maandblad der Haarl. Zwem- en Poloclub H.V.G.B.
Opgericht 15 juni 1900 door wijlen Dr. W. E. Merens

ONZE OEFENUREN :

Stoop's Bad: ADSPIRANTEN vrijdag 17.00—18.00 uur
 OUDEREN vrijdag 20.00—22.00 uur

Sportmagazijn

Gretha de Bruyn

Ruime parkeergelegenheid

TWIJNDERSLAAN 7 - HAARLEM - TEL. 15116

Alleen voor beter schilderwerk

J. P. de Boer

SOENDAPLEIN 4

HAARLEM

Tel. 50279

Hotel - Café - Restaurant

„Zijlhoeve”

gelegenheid voor
vergadering, receptie en diner
Moderne zaal

ZIJLWEG 159 - TELEFOON 13663

Voor

DE MODERNSTE BRILLEN
naar

Opticien P. v. d. Geest

Gen. Cronjéstraat 15 - Telefoon 54131

Victoria
CHO KWI

Een ware traktatie

Victoria biscuits
zijn knapperbros
van versheid.



62-29

110 ct per rol

Kolen van Honing

In iedere woning

G. Honing & Zn - Brandstoffenhandel
Nieuwe Gracht 36 - Haarlem
Telefoon 10230 - 34059

OOK OLIE VERKRIJGBAAR

Alleen vertegenwoordiging voor Haarlem en omstreken

LIPS' Slotenfabriek
PHILITE Bouwbeslag
BELZER gereedschappen

GIEBELS IJZERHANDEL N.V.

Ged. Oude Gracht 5-7 - Haarlem
Telefoon 11304 - 21355

MAANDBLAD "HET VIJGEBLAD"

- juli 1964 -

Redactie:

A.J. Nater - Pr. Irenelaan 20

Voorschoten - tel. 01717 - 2037

Secretariaat:

A.J. van Ommeren

Bestevaerstraat 7

Haarlem - tel. 43345

27^e JAARGANG - Nr. 17

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Poloclub

H.V.G.B.

Opgericht: 15 juni 1900

Penningsmeester:

J.J. Hogeland Jr. - Marnixplein 5

Haarlem - tel. 57561

..... GIRO nr. 459734

H.V.G.B. 1 3de KLASSER.

Prestaties worden alleen door hen geleverd, die zich voor 100% geven in een wedstrijd.

Het is dan zover, H.V.G.B. 1 moet degraderen. Vaarwel 2de klasse! Zij, die de wedstrijden vandeze ploeg met aandacht gevolgd hebben, voorspelden dit reeds. Jammer, ontzettend jammer dat dit niet is voorkomen. Niet dat dit feit nu van wereldschokkende betekenis is, wel nee! De manier waarop dit alles is gebeurd, geeft reden tot nadenken.

Het enthousiasme, het doorzettingsvermogen en de wil om te winnen, ontbrak in deze ploeg. "Knokken", in de goede betekenis van het woord, voor de overwinning dat was er niet bij! Met uitzondering van enkelen, hebben onze spelers zich niet voor 100% gegeven. Om iets te bereiken, is dat zeker nodig, niet alleen in de sport maar ook op ander gebied zoals in de maatschappij. Te laat werd het gevaar van degradatie gezien. In de laatste twee wedstrijden werden nog drie punten binnengehaald, precies één punt te weinig.

H.V.G.B., eens een glorieus hoofdklasser, is door eigen schuld derde klasser geworden. Want hoe stond het met:

- 1e. een regelmatige training, waarbij alle spelers aanwezig waren;
- 2e. een coach, die tijdens de wedstrijden de ploeg leiding gaf;
- 3e. een volledige ploeg van elf man ?

2.

Dit zijn punten, die in orde moeten zijn, wil een ploeg met succes spelen. Als deze zaken binnen afzienbare tijd worden rechtgezet, dan voorspel ik H.V.G.B. 1 in augustus 1965 een promotie naar de 2de klasse !

-O-O-O-O-O-

Van het secretariaat:

Wijziging ledenlijst: donateur - Herman Kuijper, Zaanenstraat
56 rd., Haarlem.

Vakantie:

De secretaris is met vakantie van 9 augustus tot en met 31 augustus. De telefoon wordt dan niet opgenomen, de deur wordt niet opengedaan, aanschrijvingen worden er niet verstuurd en er wordt niet aan H.V.G.B. gedacht. De penningmeester is zo vriendelijk geweest om tijdelijk het secretariaat over te nemen. Hij woont op het Marnixplein 5 in Haarlem-noord en zijn telefoonnr. is 57561. Niet te veel bellen want die jongen is net terug van vakantie.

Tot september,

----- A.J. van Ommeren.

M a a n d b l a d - moeilijkheden !!!!!

Jarenlang is "Het Vijgeblad" getikt en gestencild door het Handelsinstituut "Baltussen". De keurige verzorging hebben wij altijd op prijs gesteld.

Onlangs is echter de prijs, die H.V.G.B. hiervoor moest betalen, aanzienlijk verhoogd. Noodgedwongen heeft het BESTUUR van H.V.G.B. moeten besluiten dit werk thans door eigen leden te laten doen. De bestuursleden A.J. van Ommeren en R. Boon zullen zich hiermede belasten.

De verzending blijft normaal in handen bij de Heer J.Th. Nater.

De redacteur.

A l l e r h a n d e.

~~~~~

In de strijd om de zwemkroniekbeker staat Cees Hoogendoorn op 't ogenblik op de vierde plaats, achter Ben Oomen van Njord, Tino Jansen van EZPC en D. Uytendogaert van Dolfijn. Deze wisselbeker wordt ieder jaar uitgereikt aan de zwemmer, die op langebaanwedstrijden het beste resultaat heeft geboekt, berekend over totaal 10 km.

3.

In verband met de Nationale zwembkampioenschappen zijn onze leden Herman van Lienden en Theo Schouten in de gelegenheid gesteld om het trainingskamp van Njord in Heerlen mee te maken. Hartelijk dank !

..00..00..00..00..

#### Adspiranten-waterpolotoernooi van "Zwemlust" - Utrecht.

Op zondag 28 juni j.l. trok Uw secretaris met negen jonge waterpolospelertjes naar Utrecht, alwaar in de "Liesbos" onze jeugd deelnam aan het bekende adspiranten-toernooi van Zwemlust.

Het water was bitter koud, waardoor het maar goed was, dat we twee extra mannetjes bij ons hadden.

De eerste wedstrijd die wij moesten spelen, was tegen de robuuste ploeg van Nereus. Onze jonge spelers konden hiertegen niets inbrengen. Gespeeld werd met de competitieploeg, bestaande uit Frank Hellingman, Roland Turba, Wim Luske, Aad van Ommeren, Huub Dahmen, Herman van Lienden en Eric Hogeland. Met 9 - 0 in hun nadeel kwamen zij het water uit. Echter niet gebroken want in de volgende wedstrijd tegen Zeist werden alle zeilen bijgezet en warende rollen omgekeerd. Met 7 - 0 werd de Z.C. Zeist verslagen. Doelpunten van Huub (2x), Aad (2x), Herbert (2x) en Herman 1. Herbert Klipp en Jan Stocker (die als gast was meegegaan) vielen in voor Erik en Roland. Met dezelfde ploeg werd gestart tegen het sterke Zwemlust. Dit werd een aantrekkelijk partijtje. Met 3 - 1 werd verloren, maar dit was met ere. Herman van Lienden redde deze eer.

De laatste wedstrijd werd gespeeld tegen U.Z.S.C. Hier viel alleen Herbert Klipp in voor Turba. 9 - 0 werd het voor H.V.G.B. Herbert had er veel plezier in. Viermaal maakte hij een doelpunt. Eric Hogeland deed niet veel voor hem onder met drie doelpunten, waarbij een prachtig boogballetje, heel beheerst in het hoekje, à la pa. Herman van Lienden maakte het negental vol met twee doelpunten.

Een dag vol van waterpolo, voor onze jongens zeer leerzaam. De kampioenswedstrijd ging tussen Zian en V.Z.C. uit Vlaardingen; twee goede ploegen. Een derde klasser zou daar wel eens zijn handen vol aan kunnen hebben.

A.J. van Ommeren.

====//====

#### ONZE POLOBELEVENISSEN IN DE COMPETITIE.

Op enkele wedstrijden na is ook deze competitie weer tot een goed eind gebracht. Hiermede wordt dan de competitie zelf bedooft want de weersomstandigheden hebben geen roet in het eten gegooit.

## 4.

Over de resultaten van onze zeventallen zijn wij minder te spreken. Een uitzondering bevestigt altijd de regel en die uitzondering is het adspiranten-zevental. En omdat het prettig is met de leuke dingen direct te beginnen, komt deze ploeg het eerst aan bod.

|                       |           |                   |       |
|-----------------------|-----------|-------------------|-------|
| H.V.G.B.-adspiranten: | uitslagen | H.V.G.B. - N.V.A. | 4 - 2 |
|                       |           | " " - H.Z.V.      | 8 - 1 |
|                       |           | " " - D.W.R. b    | 8 - 2 |
|                       |           | V.Z.V. - H.V.G.B. | 0 - 9 |

Wat een uitslagen ! Wij zouden bijna geneigd zijn om de "heren" van het eerste uit te nodigen eens te komen kijken hoe de doelpunten gemaakt moeten worden ! Maar alle gekheid op een stokje, het is geweldig leuk om dit ploegje in actie te zien. Verslaggever Hans van Reenen meldde o.a. over H.V.G.B. - D.W.R. b het volgende:

Doordat de tegenpartij met zes man was opgekomen, werd het een gemakkelijke wedstrijd. Voor rust kwamen de doelpunten van Herman van Lienden (3x) en Aad van Ommeren (1x). Na het wisselen kwam Huub Dahmen aan het bod en nam 4 goals voor zijn rekening. Dat D.W.R. toch nog tweemaal onze doelverdediger kon passeren waren domme fouten van onze verdediging. Zo zwom Wim Juske op een bepaald ogenblik op zonder goed uit te kijken. In plaats van naar een vrijliggende medespeler te plaatsen wist daarentegen een D.W.R.-man hem de bal te ontfutselen en daarna te doelpunten.

De wedstrijd V.Z.V. - H.V.G.B. werd door onze secretaris bijgewoond en zijn beknopt verslag volgt hieronder.

H.V.G.B. ging in zijn sterkste opstelling te water tegen een zwak V.Z.V. Jammer, want een beetje meer tegenstand is toch wel prettiger! Huub Dahmen kwam een paar keer grijnzend naar voren om op z'n doolie gemak een doelpuntje te maken. Veel meer kan er eigenlijk niet vermeld worden. (Een beste verslaggever - Red.). Over het algemeen kan worden gezegd dat onze jongens een goede balbehandeling hebben. Plaatsen moet echter veel zorgvuldiger worden gedaan. Goed kijken en zo zuiver mogelijk plaatsen dan is de wedstrijd al voor de helft gewonnen.

|             |           |                       |        |
|-------------|-----------|-----------------------|--------|
| H.V.G.B. 3: | uitslagen | H.P.C. 3 - H.V.G.B. 3 | 4 - 1  |
|             |           | H.V.G.B. 3 - V.Z.V. 2 | 13 - 1 |
|             |           | " " 3 - D.V.Z. 2      | 4 - 1  |

Een merkwaardige competitie voor de zeventallen in de res. 3de klasse. Niet alleen de ploeg die onderaan eindigt degradeert, maar ook de twee daarboven. Dus in totaal drie van de vijf zeventallen in een afdeling. Dit in verband met een nieuw te vormen res. 4de klasse. Nu zou het prettig zijn als H.V.G.B. hiermede niets te maken zou hebben. Ondanks de op papier zo redelijke ploeg zijn er enkele slechte resultaten geboekt.

5.

Zo bijvoorbeeld tegen H.P.C. 3. Misschien met de grote overwinning, in de thuiswedstrijd behaald, nog in gedachten, werd de ploeg uit Heemstede nu danig onderschat. Zowel Hans Heisterkamp als Ap Water konden op de midvoorplaats niet tot resultaten komen, waaraan het door de scheidsrechter niet onderkende, te zwaar afdekken van de H.P.C.-midachter ook debet was. Uiteindelijk kreeg Henk Schornagel wel een strafworp, die hij echter niet wist te benutten. Ook het niet zuiver plaatsen deed aan dit alles weinig goeds. Jammer was ook dat Joep zich niet altijd kan beheersen bij wat tegenslag. Verliezen is heus niet erg, maar doe het met ere !

Veel beter ging het tegen D.V.Z. 2, waarbij onze ploeg met de volgende opstelling te water ging: Doel - Dolf van Ommen, achter - Rob Arnoldus, Hans Ferdinandus, Hans Heisterkamp, voor - Henk Schornagel, Jacques Hogeland, Hans van Roenen. Ditmaal lukte het Jacques, ondanks het zware afdekken van sportcommissielid Joop van Duyne, het doel van de tegenpartij te vinden. Ook Hans Heisterkamp, die zich keurig vrij zwom, wist de score te verhogen. Zelfs toen Rob Arnoldus, die in tegenstelling met vorige wedstrijden al beter uit de voeten komt, uit het water werd gestuurd, ging H.V.G.B. met zes tegen zeven in de aanval, waaruit weer een doelpunt volgde. Een verdiende overwinning.

Al met al is nu die situatie ontstaan, dat bij winst in de laatste wedstrijd, tegen Zios 2 in Den Haag, een beslissingswedstrijd moet worden gespeeld tegen D.V.Z. 2 om de kampioen aan te kunnen wijzen. Verlies betekent echter degradatie, omdat dan de derde plaats wordt ingenomen.

|             |           |            |   |            |       |
|-------------|-----------|------------|---|------------|-------|
| H.V.G.B. 2: | uitslagen | 't IJ 2    | - | H.V.G.B. 2 | 5 - 2 |
|             |           | H.V.G.B. 2 | - | Nereus 2   | 6 - 3 |
|             |           | H.V.G.B. 2 | - | S.V.H. 2   | 6 - 2 |
|             |           | A.Z.P.C. 2 | - | H.V.G.B. 2 | 2 - 1 |
|             |           | D.Z.V. 2   | - | H.V.G.B. 2 | 9 - 1 |

Ook deze ploeg wisselt goede met slechte wedstrijden af. Ondanks verlies was die tegen het IJ 2 een zeergoede, zodat ieder na afloop het erover eens was dat er verdraaid lekker gespeeld was. De Amsterdammers hadden weliswaar absoluut de sterkste ploeg, maar onze voorhoede bleef tot op het laatste moment een gevaar voor de tegenpartij. Na een 3 - 0 voorsprong van 't IJ wist Aad Rol voor enkele mooie doelpunten te zorgen. In de tweede helft stelde onze tegenstander echter hun overwinning veilig. Evenals in de uitwedstrijd was in de ontmoeting tegen Nereus onze ploeg de sterkste. Aad Rol (5x), Theo (1x) en Peter (2x) zorgden voor H.V.G.B. voor de doelpunten.

De H.V.G.B.-reserves hadden de smaak te pakken en ook tegen S.V.H. 2 werd gezegeviord. De opstelling was als volgt:

Doel - Eddy Riel, achter - Gerrit Maassen, Ap Nater, Dick Saher, voor Peter Schoberer, Aad Rol en Theo Schouten.

Het begin was niet hoopvol toen S.V.H. direct doorbrak en met een flitsend schot onze doelverdediger verraste. Aad is er de man niet naar dit zo maar ongestraft toe te staan en zo was hij de maker van het volgende doelpunt. Ook Theo had er ditmaal zin in en uit zijn sprintjes volgden ook enkele doelpunten. De Rotterdammers bleven tot op het laatste moment in de aanval en toen Ap wegens herhaling van gewone fouten het water moest verlaten, kon S.V.H. het tweede en laatste doelpunt maken.

In de wedstrijd tegen A.Z.P.C. 2 hadden onze mannen minder geluk. Ondanks een verzwakte opstelling (zonder Theo, Aad en Max) werd goed gespeeld. Joep van Ommeren speelde aanzienlijk beter dan in vorige wedstrijden en nam het eerste doelpunt voor zijn rekening met een fraai schot. Te zwaar afdekken door Ap werd bestraft met uit het water sturen van deze zondaar. Na enige tijd kon H.V.G.B. niet meer op tegen de spelersmeerderheid en de gelijkmaker volgde. Iedereen had al dit gelijke spel aanvaard, toen de scheidsrechter in de allerlaatste seconde een strafworp toekende aan A.Z.P.C., die dit presentje dankbaar aanvaardde !

Over de ontmoeting tegen D.Z.V. 2 is weinig goeds te melden. Voor de rust werd nog door ons redelijk partij gegeven. In de tweede helft liet D.Z.V. veel beter spel zien en van onze zwakke plekken werd goed gebruik gemaakt. Voor het enige tegenpunt zorgde Peter, die echter ook op minder prettige wijze aandacht trok. Dit laatste stellen wij bij H.V.G.B. minder op prijs. Houd daarmee wel rekening, Peter ! Met in totaal 6 punten heeft H.V.G.B. 2 zich veilig op de één na onderste plaats genesteld.

|             |           |                             |       |
|-------------|-----------|-----------------------------|-------|
| H.V.G.B. 1: | uitslagen | Neptunus Za. 1 - H.V.G.B. 1 | 4 - 3 |
|             |           | H.V.G.B. 1 - L.Z.C. 1       | 1 - 6 |
|             |           | Dolfijn 1 - H.V.G.B. 1      | 4 - 3 |
|             |           | H.V.G.B. 1 - Gouwe 1        | 4 - 2 |
|             |           | H.Z.C. 1 - H.V.G.B. 1       | 4 - 4 |

De beslissing is gevallen. Het gelijke spel in de laatste wedstrijd was niet genoeg om de degradatie te ontlopen. Een 2 - 0 voorsprong van H.V.G.B. kon niet worden gehandhaafd. Via 2 - 2 werd het daarna zelfs 2 - 3. Hierna ging de strijd gelijk op van 3 - 3 naar 3 - 4 om tenslotte te eindigen in 4 - 4. De scheidsrechter had het druk met spelers uit het water sturen maar zag jammergenoeg over het hoofd dat Aad Rol op minder prettige wijze een trap kreeg, waardoor hem een strafworp werd onthouden. Al met al kon H.V.G.B. de kracht niet opbrengen om te winnen. Van het zelfde laken een pak waren de wedstrijden tegen Neptunus en Dolfijn.



De ongeoeffendheid, uithoudingsvermogen enz. hebben hierbij natuurlijk een rol gespeeld. H.V.G.B. 1 heeft het aan zich zelf te danken.

De nederlaag tegen L.Z.C. kon echter niet worden voorkomen. Deze ploeg is kampioen geworden en speelt werkelijk uitstekend. Minder prettig was het incident dat Cees Hoogendoorn in deze wedstrijd veroorzaakte. Reeds vele malen is op deze plaats gewezen op het feit dat men als speler de beslissingen van de scheidsrechter moet aanvaarden. Commentaar, een halsstarrige houding enz. hebben altijd een averechtse uitwerking op de scheidsrechter. Van Cees hadden wij echt een andere houding verwacht.

De wedstrijd H.V.G.B. - de Gouwe was gelukkig van een veel beter gehalte. Dolf van Ommeren schreef hierover:

Na lange tijd werd er door ons eerste zevental weer eens lekker vlot gespeeld. Vooral in de eerste drie spelperiodes kon men aardig spel zien op het grote veld in Stoop's Bad. Frank Dellenbach, die in grootse vorm stak, wachtte niet te lang en maakte vlot een doelpunt. Het tweede doelpunt was zelfs nog mooier dan het eerste. Wederom door Frank Dellenbach op stapel gezet en afgerond door juist plaatsnemen, behoefde Aad Rol alleen nog maar de bal in het doel te deponeren. In de tweede periode gaf Frans Ludding een demonstratie weg hoe je eigenlijk je doel moet afsluiten. Hij was wel de ster van het veld. Ere wie ere toekomt. Eric Klipp werd er uitgestuurd, waarom dat weet nog niemand, maar Klaas v.d. Pol fluit eerlijk, dus zal er wel wat aan de hand geweest zijn. Met een minderheid werd het derde doelpunt gemaakt. Hierma kwam de Gouwe wat opzetten, waarbij de stand op 3 - 1 werd gebracht. Vlak voor het einde van de derde periode kwam Aad Rol plotseling in het bezit van de bal en uit gewoonte kwam daar een doelpunt van. Bij de Gouwe werd één van de spelers, tijdens de vierde periode, uit het water gestuurd en mocht er niet meer inkomen. Kon zijn mond niet dicht houden. Ook nu weer, met zes tegen zeven man, maakte ditmaal de Gouwe er 4 - 2 van.

In deze wedstrijd viel op dat Piet Kok, als gevolg van zijn geslaagde eindexamen, goed uitgerust was en een lekker partijtje speelde, dat Ron Boon goed op zijn plaats is in de achterhoede, dat Kees Hartel goed zijn best deed en dat het jammer was dat Cees Hoogendoorn niet "zwemt" terwijl hij het zo goed kan.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

8.

UITSLAGEN

selectiewedstrijden Nationale kampioenschappen:

De voor ouderen zo bekende zomer-kringzwemkampioenschappen zijn niet meer.

Door de K.N.Z.B. is bepaald dat thans iedere kring in Nederland de in de aanhef vermelde wedstrijden moet organiseren, teneinde de deelnemers en deelnemers voor de Nationale zwemkampioenschappen te selecteren. Voor elk nummer is een limiettijd vastgesteld. Wordt deze limiettijd gehaald, dan is de weg vrij naar dit grootse evenement op zwembad, van 5 t/m 9 augustus in het Zuiderparkbad te Den Haag.

Zoals begrijpelijk bevatte het programma veel nummers, waarvoor de H.V.G.B.-ploeg niet in aanmerking kwam. De wedstrijden zijn naar wens verlopen. De gemaakte tijden hadden beter gekund. Niet genoeg trainen is de oorzaak hiervan. Het conditiepeil na afloop van de winter is niet teruggelopen (Dat is een bof; het had dus nog slechter kunnen zijn - Red.).

Jammer dat het zo bijzonder koud was op deze wedstrijddagen. Ondanks alles hebben onze leden hun uiterste best gedaan om onder de limiettijden te blijven.

Hieronder dan de geleverde prestaties:

zaterdag 4 juli .....

100 m. rugslag heren: Cees Hoogendoorn 1.26.-; Rob Arnoldus 1.22.1;  
Theo Schouten 1.11.- (Theo werd derde);

100 m. rugslag jongen 14/15 jaar: Roland Turba 1.38.2; Wim Iuske  
1.26.8;

100 m. schoolslag dames: Sietske Bijl 1.46.-;

100 m. schoolslag heren: Hans van Reenen 1.37.2;

zaterdag 11 juli .....

100 m. rugslag meisjes: Sietske Bijl 1.44.4;

100 m. rugslag jongens: (12/13 jaar) Aad van Ommeren 1.42.4;  
Herman v. Lienden 1.28.8;

200 m. schoolslag dames: Sietske Bijl 3.53.3;

200 m. schoolslag heren: Hans v. Reenen 3.26.2;

400 m. vrije slag jongens 14/15 jaar: Huub Dahmen 6.46.-;

400 m. vrije slag heren: Cees Hoogendoorn 5.07.6; Theo Schouten  
4.59.-;

9.

4 x 50 m. wisselslag persoonlijk jongens 12/13 jaar:  
Herman v. Lienden 3.16.4;

zondag 12 juli .....

100 m. schoolslag meisjes 12/13 jaar: Sietske Bijl 1.42.-;

100 m. schoolslag jongens 12/13 jaar: Aad van Ommeren 1.40.5  
(2de in totaal);

200 m. vrije slag heren: Cees Hoogendoorn 2.23.2 (3de in totaal);  
Theo Schouten 2.17.5 (2de in totaal);

100 m. vrije slag jongens 14/15 jaar: Wim Juske 1.22.9;  
Huub Dahmen 1.16.1;

100 m. vrije slag meisjes 12/13 jaar: Sietske Bijl 1.31.2;

100 m. vrije slag jongens 12/13 jaar: Herman v. Lienden 1.13.3;

100 m. vrije slag heren: Cees Hoogendoorn 1.03.4; Theo Schouten  
1.01.1 (3de in totaal);

4 x 100 m. vrije slag estafette heren:  
Huub Dahmen - Herman van Lienden - Cees  
Hoogendoorn - Theo Schouten 4.48.5 (3de in  
totaal);

woensdag 15 juli .....

1500 m. vrije slag heren: Cees Hoogendoorn 21.06.8;  
Theo Schouten 20.10.- (tussentijd  
1000 m.: 13.25.6).

Teneinde een inzicht te krijgen in de krachtsverdeling zijn tus-  
sentijden van belang. Voor de 400 m. vrije slag waren deze als  
volgt: (per 100 m.)

|                  |        |        |        |         |
|------------------|--------|--------|--------|---------|
| Huub Dahmen      | 1.23.- | 1.36.- | 2.01.- | 1.46.-; |
| Cees Hoogendoorn | 1.11.- | 1.18.- | 1.22.- | 1.16.6; |
| Theo Schouten    | 1.08.- | 1.17.- | 1.18.- | 1.16.-; |

tussentijden 200 m. vrije slag:

|                  |        |         |
|------------------|--------|---------|
| Cees Hoogendoorn | 1.09.8 | 1.13.4; |
| Theo Schouten    | 1.04.5 | 1.13.-. |

De navolgende leden gaan naar de nationale kampioenschappen:

Herman van Lienden: 100 m. vrije slag onder 14 jaar;  
Theo Schouten : 100 m. rugslag - 200 en 400 m. vrije slag;  
Cees Hoogendoorn : 200 en 400 m. vrije slag;  
Sietske Bijl : 100 m. schoolslag onder 14 jaar;  
Aad van Ommeren : 100 m. schoolslag onder 14 jaar.

10.

En hoe is het met de verbetering van clubrecords ?  
Theo Schouten heeft er maar weer drie voor zijn rekening genomen,  
t.w. 100 m. vrije slag (1.01.1), waarmede hij zijn eigen record,  
gevestigd op 21 april j.l., met 0.7 seconde verbeterde; de 400 m.  
vrije slag in 4.59.-.  
Het oude record 400 m. stond op naam van Cees Hoogendoorn met 5.18.1  
gevestigd op 20 november 1959.  
Cees wist ditmaal ook zijn eigen record te verbeteren, maar moest  
in Theo zijn meerdere erkennen.  
Ook de 1000 m. vrije slag sneuvelde, en wel in 13.25.6. Cees Dekker  
bracht op 4 augustus 1956 deze afstand op zijn naam met 13.49.5.  
Zo langzamerhand lijkt het erop dat het verbeteren van clubrecords  
voor Theo kinderspel is. Ingewijden weten echter dat dit alles niet  
vanzelf gaat. Niettemin Theo, onze hartelijke gelukwensen !!

Verdienstelijk werk deden ook Herman van Lienden, Huub Dahmen en  
Aad van Ommeren. En dan die Sietske als enige deelneemster van  
H.V.G.B. Waar blijven de andere meisjes ??

Binnenkort is het zomerzwemseizoen weer voorbij en de training voor  
de wedstrijden in de winter moet weer ter hand worden genomen.  
Kringwedstrijden, Hoofdstad-wisselbeker enz. Als wij bijtijds be-  
ginnen met een stel enthousiaste leden dan kan onze vertegenwoordi-  
ging op de nationale kampioenschappen 1965 groter worden !!!!

Zwemsecretaris

C e e s.

~~~~~

Cees Hoogendoorn en z'n stokpaardje, "DE LANGE AFSTAND".

.....
28 juni organiseerde de zwemvereniging "de Gouwe" een 3 km-wedstrijd
in Waddinxveen. Vanzelfsprekend was onze Cees present. Hoewel hij
ditmaal niet zo lekker ging, behoorde hij toch nog bij de eerste
tien aankomenden.

De volgende dag was hij in Beusichem aan de start om aldaar in het
water te duiken met Culemborg als eindpunt.
Een afstand van 6 km. Gewoonlijk gebeurt dit met de stroom mee.
Rijkswaterstaat had ditmaal echter een sluis dicht gedaan met als
gevolg dat er geen stroming was ! De zwimmers moesten het nu zelf
doen. Voor Cees betekende dit 66 minuten en enkele seconden in het
water .

Iets over NIEUWE WATERPOLOSPELREGELS.

(Overgenomen uit Kringbulletin Kring Amsterdam)

Het FINA-Congres te Tokio zal tijdens de Olympische Spelen wederom de waterpolospelregels onder de loupe gaan nemen. Men is internationaal dus ook van mening, dat het waterpolo nog niet op de juiste wijze wordt gespeeld. Hoe ze vermoedelijk zullen worden volgt hieronder:

1. De 2m.-lijn vervalt en wordt vervangen door de 4m.-lijn (dus geen opstellen en/of zwemmen binnen die 4m.-lijn; tenzij achter de ballijn).
2. De keeper mag zwemmen tot aan de middenlijn. Zodra hij echter de 4m.-lijn heeft overschreden, is hij zijn speciale keepersvoorrechten kwijt.
3. Voor zware fouten wordt men niet meer uit het water gezonden, tenzij er sprake is van ernstig wangedrag; dan heeft de scheidsrechter het recht iemand uit het water te sturen, maar uitsluitend voor de duur van de wedstrijd. De uit het water gezonden speler kan direkt worden vervangen. De straffen voor zware fouten zijn als volgt:
 - a) zware fouten binnen de 4m.-lijn: strafworp;
 - b) zware fouten in de rest van het veld: worp direkt op het doel van een 5m.-lijn.
4. Uitzonderingen op 3: Indien na het toewijzen van een strafworp of een 5m.-worp een fout ergens in het veld wordt begaan (bij dood spel dus) zal de foutieve speler uit het water worden gestuurd, zonder dat een ander zijn plaats mag innemen, en dit tot een doelpunt is gemaakt (het enige geval van het spelen met een numerieke meerderheid).
5. Vrije worpen moeten direkt genomen worden, d.w.z. zo snel mogelijk geplaatst naar een speler, dan wel direkt gaan zwemmen met de bal. Dit geldt ook voor de hoekworp (van de 4m.-lijn).
6. Strafworpen en 5m.-worpen. Alle spelers, behalve de nemers van deze worpen, moeten zich begeven naar achter een 6m.-lijn resp. een 7m.-lijn. Overigens gelden bij een strafworp de huidige bepalingen. Bij een 5m.-worp is het spel dood als uit die worp geen doelpunt voorkomt; dan wordt het spel hervat middels een doelworp.
Iedere speler kan door zijn aanvoerder worden aangewezen de strafworp of de 5m.-worp te nemen.
7. Tijd verspillen: De oude regeling blijft van kracht, met dien verstande, dat daaronder ook verstaan wordt het snel nemen van een doelworp voor de keeper en het snel in het spel brengen van de bal door de keeper.

12.

8. In alle hier niet genoemde gevallen blijven de bestaande spelregels van kracht.

Uiteraard zijn dit nog maar de voorstellen, waarop nog mogelijke kleine wijzigingen kunnen worden aangebracht.

Jammer is het evenwel, dat regelmatig aan de spelregels nog gedokterd wordt. En of het spel hiermede gebaat zal zijn, zal pas duidelijk zijn, wanneer het FINA-Congres van 1968 geen wijzigingen in de spelregels zal aanbrengen.

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X

P.S. -----

In het stukje "MOEILIKHEDEN ROND HET MAANDBLAD" hebt U kunnen lezen, dat bij bestuursbesluit is overeengekomen de werkzaamheden verbonden aan de uitgave van ons "Vijgeblad" (typen en stencillen) zelf ter hand te nemen. Dit vanwege de hoge kosten.

Wij, die het tussen haakjes gestelde, mogen verrichten vragen Uw clementie wanneer één en ander nog niet zo verzorgd is, zoals wij het in het verleden gewend waren.

U zult echter kunnen en willen begrijpen, dat voor een dergelijk "klusje" vakmanschap nodig is.

Wij zijn ons er dan ook terdege van bewust, dat beoelde vakmanschap nog niet helemaal aanwezig is.

Geef ons echter even de tijd dit onder de knie te krijgen en zeer binnenkort valt weer een "Vijgeblad" als van ouds in Uw bus.

A.J. van Ommeren,
R. Boon.

=====

Uw redacteur wacht gaarne NIEUWE KOPIJ in
voor 15 augustus 1964.

=====

Wie witter wil wassen wast
in de doe-het-zelf-washal

„de Wezarette”

Bij langzaam oplopende temperatuur
wordt uw was hagelwit gewassen en
daarna 5 x gespoeld.

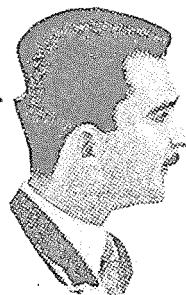
5-6 kg kookwas f 1.90
dekens f 1.25
(1 grote of 2 kleine)

„DE WEZARETTE”

Schreveliusstraat (Ampzingstraat)
bij de St. Bavo - Leidsevaart.
Telefoon 14947

ZEER RUIME PARKEERGELEGENHEID

Glab



Coiffures

Oude Groenmarkt 24 - t/o Kosterij Grote Kerk
Telefoon 10412

Voor al uw schilderwerk

G. C. van Berkel

Amaryllislaan 5 - Heemstede - Tel. 37910

Sporthuis te Nuyl

SCHOTERWEG 27 - Telef. 56200

Het adres voor zomer- en wintersporten

Ieder lid van H.V.G.B. ontvangt 10 pct. korting

Handelsinstituut

„BALTUSSEN”

Steno-Typen (Nederl. en mod. talen)
Cyclostylewerk

Jansweg 42 - Haarlem - Telefoon 15568

STOOP'S BUFFET

Iedere dag geopend

Bier - Koffie - Thee - Limonade
Koek - Versnaperingen - enz.

J. ZOMER

VOOR GOED VERZORGD BLOEMWERK

A. Wigman *Bloemsierkunst*

KLEVERPARKWEG 21 d - TELEFOON 5 09 72 - HAARLEM



Zwem niet door met het zo hinderlijk-jeukende **zwemmers- of tussenteeen-eczeem**. Het beïnvloedt vaak ongemerkt Uw prestaties, terwijl bovendien infectie-gevaaren U bedreigen. Doe er iets tegen! Volp het voorbeeld van zovele vooraanstaande zwemmers en gebruik regelmatig Decylon.

- **poeder** om de huid gezond en veerkrachtig te houden.
- **zalf** voor een snelle genezing.
- **tinctuur** voor hardnekkige gevallen.

DECYLON



Verkrijgbaar uitsluitend
in apotheken en drogisterijen

N.V. Koninklijke Pharmaceutische Fabrieken v/h
BROCADES-STHEEMAN & PHARMACIA

VESPA

voor werkelijk goede service

J. DE GRAAF

De zaak van vriendschap en vertrouwen

KLEVERPARKWEG 2 - HAARLEM

Het gespecialiseerde Vespa-adres
Telefoon 6 11 55 - 6 20 67

Gazelle rijwielen - Berini bromfietsen

ALLE GOEDE DINGEN UIT DRIEËN :

verf glas krug

Julianapark 54 - Haarlem-N. - Tel. 58131

Filiaal :

Essenstraat 27 - Haarlem - Tel. 57229

Voor al Uw VERHUIZINGEN en
TRANSPORTEN

Wagens van 1 tot 20 ton

N.V. EXPEDITIE ONDERNEMING

Tempo

ROZENSTRAAT 13 - HAARLEM
Telefoon 20020-12525

HIGH FASHION



FALCON

FALCON RAINWEAR FASHION