

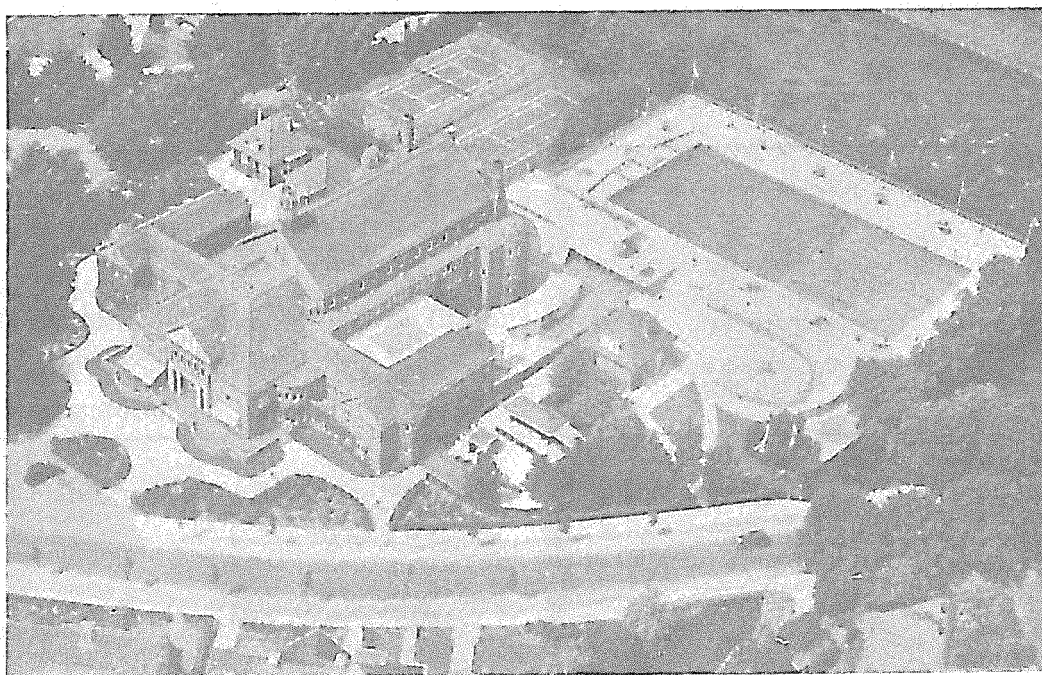
27e JAARGANG
CLUBORGaan

HET VIJGEBLAD

Ons oefenterrein:

Stoop's Bad, Overveen

Gem. Zweminr. a/d Kleverlaan



Officieel Maandblad der Haarl. Zwem- en Poloclub H.V.G.B.
Opgericht 15 juni 1900 door wijlen Dr. W. E. Merens

ADSPIRANTEN

ONZE OEFENUREN :

Vrijdag 17.00-18.00 uur

's winters Stoop's Bad:

vrijdag 20.00 u.-22.00 u

's zomers Gem. Zweminr. Kleverlaan:

dinsdag 19.00 u.-21.00 u.

Sportmagazijn

Gretha de Bruyn

RUIME PARKEERGELEGENHEID

TWIJNDERSLAAN 7 - HAARLEM - TEL. 15116

Voor al uw schilderwerk

G. C. van Berkel

Amaryllislaan 5, Heemstede, Tel. 37910

Hotel - Café - Restaurant

„Zijlhoeve”

gelegenheid voor
vergadering, receptie en diner
Moderne zaal

ZIJLWEG 159 - TELEFOON 13663

Voor

DE MODERNSTE BRILLEN

naar

Opticien P.v.d. Geest

Gen. Cronjéstraat 15 - Telefoon 54131

Alleen vertegenwoordiging voor Haarlem en omstreken

LIPS' Slotenfabriek
PHILITE Bouwbeslag
BELZER gereedschappen

GIEBELS IJZERHANDEL N.V.

Ged. Oude Gracht 5-7, Haarlem
Telefoon 11304 - 21355

VESPA

voor werkelijk goede service

J. DE GRAAF

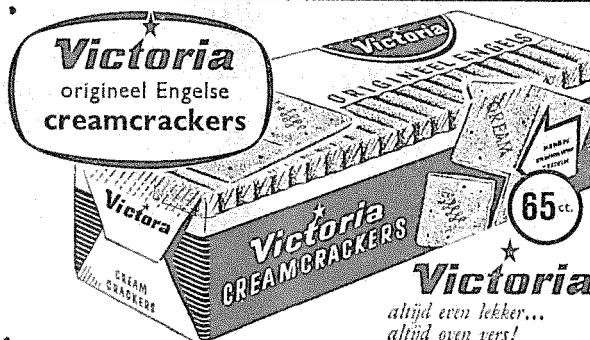
De zaak van vriendschap en vertrouwen

KLEVERPARKWEG 2 - HAARLEM

Het gespecialiseerde Vespa-adres

Telefoon 6 11 55 - 6 20 67

Gazelle rijwielen Berini bromfietsen



MAANDBLAD "HET VIJGEBLAD"

- juni 1963 -

Redactie:

A.J. Nater - Pr. Irenelaan 20
Voorschoten - tel. 01717 - 2037

Secretariaat:

A.J. van Ommeren ;
Bestevaerstraat 7 ;
Haarlem - tel. 15192

27^e JAARGANG - No 4

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Poloclub

Opgericht: 15 juni 1900

Penningsmeester: J.J. Hogeland Jr
Marnixplein 5 - Haarlem - telef.: 57561
----- GIRO no 45 97 34 -----

ZWEMMEN IN ZEE

Zo ver ik mij kan herinneren is er in ons maandblad nog nooit geschreven over het zwemmen in zee. Dat is toch eigenlijk wel verwonderlijk, daar wij slechts een negen kilometer van die grote plas leven. Vooral 's zomers is het strand en de zee wel een heel grote trekpleister!

Zwemmen in zee kan verdraaid leuk zijn, maar het kan ook een zeer gevaarlijke bezigheid zijn. Daarom zou ik de volgende punten onder de aandacht willen brengen:

- a. Overtuig je van de windrichting. Een landwind is altijd gevaarlijk.
- b. Laat je niet drijven op luchtbedden enz.
- c. Ga niet zwemmen bij golfbrekers.
- d. Volg de raadgevingen van de eventueel aanwezige leden van de reddingsbrigade op. Wellicht kunnen zij niet zo hard zwemmen of zo goed poloën als jij, maar zij kennen de gevaren ter plaatse. Zeg niet: "mij kan niets gebeuren, want ik ben lid van een zwemvereniging". Doe niet zo stoer. Wat weet jij van de zeestromingen en draaikolken? Heus, ze zijn ook voor de kust in Zandvoort en Bloemendaal!
- e. Ga nooit ver in zee.
- f. De veiligste periode is die van dooftij (tussen eb en vloed).
- g. Mocht je ooit in een mui (stroom loodrecht op de kust) terecht komen, zwem dan niet tegen de stroom in. Laat je meedrijven en probeer er langzamerhand zijwaarts uit te komen.

Dus: zwem met plezier, óók in zee, maar kijk uit!

Ap Nater.

P.S. Verleden jaar verdronken 67 mensen

- bij het zwemmen aan de kust!

2.

De waterpolocompetitie

Na een slechte start door de weersomstandigheden draait de competitie gelukkig op volle toeren. Korte verslagen van de reeds gespeelde wedstrijden volgen hieronder.

Neptunus Zaandam 1 - H.V.G.B. 1 = 3 - 4

Deze wedstrijd moest zonder reservespelers worden gespeeld. Ook werd veel te laat begonnen, daar Karel nog rustig aan 't eten was in plaats van klaar te staan; verder konden enkele heren het bad niet vinden! Tenslotte werd met Frans Ludding, Cees Hartel, Karel Fuykschot, Piet Kok, Erik Klipp, Jacques Hogeland en Peter Schoberer begonnen. Cees scheen er al gauw genoeg van te hebben. Hij werd er door de scheidsrechter uitgestuurd, waarna Neptunus scoorde. Jacques maakte gelijk. In de tweede periode gaf Erik ons een voorsprong en Piet maakte door een heel mooi doelpunt er 1-3 van. Doordat Peter in de derde speeltijd scoorde begonnen wij de laatste periode met een 1-4 voorsprong. Cees en Jacques moesten beiden de kant op en de Zaandammers verkleinden hun achterstand; daarna lukte het hun zelfs door een goed schot de stand op 3-4 te brengen. Frans wist zijn heiligdom verder schoon te houden en na een spannend slot hadden wij de eerste twee punten binnen.

J. Hogeland Jr.

H.V.G.B. 1 - AZ '70 1 = 9 - 4

Wederom was het de tegenpartij die het eerste doelpunt scoorde. Jacques antwoordde met drie doelpunten en een strafworp. De Amsterdammers kwamen terug (4-2). Daarna volgden Theo, Piet en Peter en weer Theo (8-2). Een kleine inzinking bij ons leverde AZ twee doelpunten op. Uiteindelijk zorgde Theo voor de einduitslag. Opstelling als tegen Neptunus met verder Gerrit Maassen, Theo Schouten en Rob van Gestel, doch zonder Erik.

J. Hogeland Jr.

Sleutelstad 1 - H.V.G.B. 1 = 2 - 2

Ook in deze wedstrijd begon de tegenstander weer met een voorsprong en deze stand bleef de eerste twee spelgedeelten gehandhaafd. In de hieropvolgende periode waren het Theo en Jacques die hierin verandering brachten (1-2) (een mooie omhaal van Jacques = red.).

Ondanks vele fraaie kansen wisten wij deze stand niet te vergroten en vlak voor het einde werd het zelfs 2-2. Het plaatsen was deze wedstrijd niet zo goed. Alle spelers waren aanwezig uitgezonderd Cees Hoogendoorn, die nog steeds het vaderland probeert te verdedigen. De resultaten zijn tot dusver niet onbe-

vredigend. Speciale aandacht echter voor het plaatsen en het op het juiste moment vrijzwemmen. Dit zal verbeterd moeten worden.

J. Hogeland Jr.

S.V.H. 3 - H.V.G.B. 2 = 0 - 6

Ondanks het afschrijven van Jelle Hoekstra en Wim Kok is het de polosecretaresse gelukt een zevental in Rotterdam uit te laten komen. (Ook HVGB 1 moest op deze avond spelen = red.) In het privébad van SVH, "Het zwarte plasje", hebben wij het tot een overwinning gebracht. Wij ondervonden in de eerste helft niet veel tegenstand, wat ook uit de cijfers bleek. Dick Saher opende de rij, waarna achtereenvolgens Nol Lindeman, Gerriit Maassen en Aat Rol scoorden. In de tweede helft ondervonden wij iets meer tegenstand, mede omdat Nol, door kramp geplaat op halve kracht speelde. Ditmaal was het Theo die het eerst het doel wist te vinden. Aat maakte het compleet door met een slingerbal de doelverdediger te verschalken!

E. Riel.

D.J.K. 3 - H.V.G.B. 2 = 1 - 5

Woensdagavond 5 juni ging het tweede naar Amsterdam om de strijd aan te binden tegen "De Jonge Kampioen". Ons team bestond uit vier oudjes, te weten Ap, Jelle, Gerriit en Aat. Daarnaast de jeugdspelers Dick Saher, Theo Schouten en Eddy Riel. De jongeren hebben deze wedstrijd goed voldaan. Eddy verdedigde zijn doel alsof hij Eddy P.G. was. Theo wist ook in deze wedstrijd weer goed gebruik te maken van zijn snelheid en produceerde twee fraaie doelpunten. Ook Dick speelde zeer verdienstelijk en gaf zijn tegenstanders geen schijn van kans. Zelf wist hij enkele keren goed "los" te komen. Al met al was dit een wedstrijd waarin de jeugd heeft aangetoond, dat wij niet pessimistisch behoeven te zijn voor de toekomst van ons eerste. Dat wij met 5-1 gewonnen hebben was een prettige bijkomstigheid.

A. Rol.

H.V.G.B. 2 - Rotterdam 4 = 7 - 0

Guur en koud met een stel "zware jongens" als tegenstanders. En..... "zij" hadden met 11-1 gewonnen van Merwede 2! Al met al geen opwekkend begin. De ploeg was op tijd present (prettig als je op elkaar kan rekenen). Dick Saher viel in voor Jelle, die met vakantie is. Hij liever dan ik met dit hondenweer!

Oh ja, het wedstrijdverslag. Kort en goed, wij wonnen met gemak. Aat nam weer een aantal doelpunten voor z'n rekening. Gerriit zorgde voor goal via een boogballetje (hoe kan 't ook anders), maar liet een kans voorbijgaan door daarna weer zelf

4.

te schieten in plaats van voor te zetten naar een vrije speler. Wim Kok, nog een beetje onwennig, liet enkele goede dingen zien. Hij moet zich echter veel meer baltechniek eigen maken.

A. Nater.

De Futen 2 - H.V.G.B. 3 = 4 - 0

Over deze wedstrijd valt jammergenoeg weinig goeds te vertellen. Het was bar koud en er werd slecht geplaatst. Vaak scheen men te vergeten dat er ook nog medespelers waren. Zo gebeurde het dat er zelfs twee Futen-spelers het water uitgestuurd waren, terwijl het ons niet lukte te doelpunten. Dat de tegenpartij dit wél deed, was alleen maar aan ons zelf te wijten. Al met al maakte HVGB er niet veel van en verkleumd kwamen wij weer terug in Haarlem.

J. v. Ommeren.

H.V.G.B. 3 - Neptunus Zaandam 2 = 0 - 5

Zeer verzwakt door het niet aanwezig zijn van Hans Heisterkamp, Dick Saher en Arno Schornagel (het beste met je gekneusde vinger) was onze ploeg een gemakkelijke tegenstander. Vóór de rust bood HVGB nog aardig partij, doch daarna ging het snel bergafwaarts.

A.J. v. Ommeren.

Adspiranten H.V.G.B. - H.P.C. = 1 - 10

Evenals in de wintercompetitie werd ook deze wedstrijd dik verloren. Wij hebben ons best gedaan en geprobeerd er het beste van te maken! Leo van Eyck redde de eer door een schot vanaf ongeveer acht meter, dat doel trof.

J. v. Ommeren.

(Een minder prettig bericht werd mij door de polosecretaresse doorgegeven. Ruud van Velzen bleef zonder afschrijving weg.

Aan de schandpaal met hem! Gelukkig was een reserve aanwezig! Red.)

Adspiranten D.W.T. - H.V.G.B. = 3 - 3

Het was Leo van Eyck, die op z'n dooie gemak kwam aanlopen, toen wij al in het water lagen, wachtend op het beginsignaal.

Na precies 3 min. lag ook hij in het water. Wij trokken direct ten aanval en het succes bleef niet uit. Leo scoorde, na eerst tegen de lat geschoten te hebben, met een mooie drukbal. Dezelfde speler brak daarna weer uit en na een goede sprint maakte hij er 2-0 van. En dit tegen DWT, waarvan wij in de afgelopen winter met 7-1 en 8-0 verloren hadden! De DWT-supporters stonden hun ploeg luide aan te moedigen. Of dit invloed heeft gehad weet ik niet, maar al gauw zorgden onze tegenstanders voor een doelpunt.

Ook na rust zette DWT een hoog tempo in, waarbij M. Bernink met een hard schot gelijkmaakte (2-2). HVGB bleef echter ook niet stil zitten en door mooi samenspel van Herbert Klipp en Leo wist laatstgenoemde ons derde doelpunt te maken. Jammer voor ons wist DWT dit ook te presteren, zodat wij uiteindelijk met een gelijkspel genoeg moesten nemen. Tenslotte valt nog te vermelden dat Hans Koppenol, een nieuweling in het vak, iedereen onder water duwde, die in zijn buurt kwam! (Geen schande voor iemand, die voor het eerst een polowedstrijd speelt. Red.)

J. v. Ommeren.

KOMT H. V. G. B. AANMOEDIGEN !

In juli moeten de volgende thuiswedstrijden door H.V.G.B. gespeeld worden:

dinsdag	2 juli	HVGB 2 - SVH 3	aanvang	20.15 uur
vrijdag	5 "	HVGB 3 - AZ 3	"	19.45 "
		HVGB 1 - Neptunus 1	"	20.15 "
vrijdag	12 "	HVGB 2 - DJK 3	"	20.15 "
dinsdag	16 "	HVGB 3 - Futen 2	"	19.45 "
vrijdag	19 "	HVGB 1 - Sleutelstad 1	"	20.15 "

Thuis betekent natuurlijk Stoop's buitenbad. En.... als het mooi weer is, neem zelf ook een duik in het zilte nat!

IK MAG U BIDDEN EN SMEKEN..... neem toch vakantie, gij harde werker. Als gij een heel jaar gezwoegd en geploeterd hebt, is het toch zeker bllijk als gij vakantie neemt?!
Waarom hebt gij dit niet gedaan?

Doe het, doe het nu en..... geef dan direct Uw vakantiedagen op aan de polosecretaresse, mevrouw R. v. Ommeren, Bes-tevaerstraat 7, Haarlem, tel. 15192.

De Utrechtse polodagen

Verleden jaar was dit grootste polotoernooi ter wereld afgelast wegens de koude. Een unicum in de historie. Het leek er dit jaar op dat dit feit zich zou herhalen. Wonder boven wonder waren de weergoden UZSC gunstig gezind! Het zonnetje scheen lekker en eerlijk gezegd heb ik weinig spelers horen klagen over het koude water. Van de 156 ingeschreven ploegen waren 25 stuks niet opgekomen. Bij laatstgenoemden behoorde HVGB niet, maar wel tegenstander Rotterdam. Door omzetting moest onze jeugd ploeg het nu opnemen tegen DJK. Daar ik zelf, in verband met het "fluiten" van een andere wedstrijd, niet in staat was deze strijd te aan-

6.

schouwen, werd mij een verslagje hierover beloofd. Tot heden is dit nog niet ontvangen. Zijdelings is vernomen dat het een vrij redelijke vertoning was, ook gezien de sterkte van de tegenstander, waarvan in de wintercompetitie met grote cijfers is verloren. Uitslag 4-1 voor DJK, de ploeg die uiteindelijk ook winnaar werd in deze afdeling.

Ap.

De methode Bongertman overwint!

Het is met grote voldoening dat ik mijn oud-clubgenoten melding maak van de jongste ontwikkeling van het zwemonderwijs in Noord-Amerika. De methode die thans door niemand minder dan zwemautoriteit no 1 van Amerika, prof. Charles E. Silvia, gedemonstreerd wordt, levert zulke opzienbarende resultaten op, dat de aanhangers van de methode Wiessner, zichzelf niet belachelijk durfden te maken door hier nog maar enige oppositie tegen te laten horen. De naakte feiten spraken een te duidelijke taal. Charles Silvia is coach van het Amerikaanse Olympische team en docent in de lichamelijke opvoeding aan "Springfield College".

Sedert 35 jaren wijdt hij zijn leven aan de zwemmerij. Silvia kwam tot de overtuiging dat de beste manier om zwemonderwijs te beginnen is het gebruik maken van drijfmiddelen. Tot nu toe werd de methode Wiessner (onder een andere naam) in Noord-Amerika algemeen toegepast. Aangezien de resultaten meestal bepaald be- droevend waren, heeft het Canadese Rode Kruis sinds kort al geen bezwaar meer gemaakt tegen het toepassen van drijfmiddelen. Prof. Silvia heeft een eivormig drijfmiddel geconstrueerd, ver- vaardigd van schuimplastic, met een sterk polyethyleen omhul- sel, bestand tegen zout, chloor en roest, terwijl een lek uiter- aard niet kan ontstaan. Dit "ei" wordt met een band, voorzien van een veiligheidssluiting, op de rug of borst bevestigd. Be- weging van armen en andere ledematen wordt in 't geheel niet belemmerd en zelfs kan zonder bezwaar met het "ei" om, in het water gesprongen of gedoken worden!

U zult natuurlijk reeds herkend hebben dat de heer Silvia niets anders doet dan wat mijn vader een halve eeuw geleden deed, alleen in gemoderniseerde uitvoering. Van schuimplastic hadden wij toen nog geen weet, maar het blijkt nu dat mijn vader zijn tijd ver vooruit was door op de simpele maar geniale gedachte te ko- men om bussen als hulpmiddel toe te passen. Wanneer U de folder over de "Silvia Swimm Aid" ziet, zal U direct de treffende ge- lijkenis met de plaatjes over de bussenmethode opvallen. De de- monstratie, die Silvia op 23 maart jl. in Toronto gaf, toonde zonneklaar aan, wat met een drijfmiddel in 5 min. tijds te berei-

ken is. Een ware ovatie was de verdiende beloning voor een demonstratie, die het zwemonderwijs in Canada eindelijk in goede banen zal leiden.

De heer Silvia begint het zwemonderwijs reeds met kinderen van 16 maanden en bereikt ook hier opmerkelijke resultaten. Ook voor gebrekkigen en blinden zijn drijfmiddelen de opklossing. Alle Amerikaanse zwemkampioenen bedienen zich dagelijks van de "Silvia-eieren". U zult mijn vreugde begrijpen, dat de feiten mijn vader thans volledig in het gelijk stellen en dat het een figuur van wereldformaat als Silvia is, die hem zonder het te weten, de grote erkenning verschaft, die hij verdiend heeft.

HVGB heeft hem die erkenning al tientallen jaren geleden verschaft, door hem als ere-lid te benoemen. Een benoeming die door HVGB alleen maar bij hoge uitzondering gedaan wordt. Opdat ook de tegenstanders van de bussenmethode zo sportief mogen zijn om hun ongelijk te erkennen. Met hartelijke groeten van Uw oud-clubgenoot Kurre Bongertman.

P.S. Een Silvia-"ei" zal ik zo spoedig mogelijk naar Haarlem opsturen.

(Naschrift van de redactie: Voor de jeugd van HVGB is het wel prettig om enige toelichting te geven. Het zwemonderwijs volgens de methode Wiessner - genoemd naar de Oostenrijker Kurt Wiessner - gaat uit van oefeningen, die zich aansluiten bij de pogingen van hen, die zichzelf de zwemkunst eigen trachten te maken. Hierbij worden geen hulpmiddelen gebruikt. De voorstanders van deze methode - natuurlijk methode genoemd - willen daarom ook vaak de schoolslag overslaan en bij het onderricht direct de crawlslag onderwijzen. Dit zou meer overeenkomen met de natuurlijke bewegingen, die de leerling-zwemmer maakt bij zijn pogingen om boven water te blijven!

Fel tegenstander hiervan is de Heer Bongertman Sr, bestuurslid van HVGB in 1923 en van 1929 t/m 1939, waarvan de laatste vier als voorzitter. Hij is echter bij uitstek de man geweest voor het zwemonderwijs. Jaar in jaar uit heeft hij als zwemonderwijzer zich ingezet voor beter onderricht, het schoolzwemmen, zwemles voor militairen, enz.)

(Red.)

Uitslagen 4e ontmoeting kringzwemcomp.

15 juni organiseerde HVGB deze wedstrijden in het zwembad aan de Kleverlaan namens de Kring Haarlem. HVGB was weer met een zeer kleine ploeg aanwezig. Hieronder volgen de door onze leden gemaakte tijden.

50 m vrije slag jongens I: Joep van Ommeren 41,2; Huub Dahmen 38,2.

8.

100 m schoolslag m. II: Emmy v.d. Werff 1.51,3

100 m schoolslag j. II: Gosse Planting 2.05,4; Ruud van Velzen
2.0,0; Joep v. Ommeren 1.37,9

100 m vrije slag h.H: Gerrit Maassen 1.11,5; Pieter Kok 1.08,6;
Theo Schouten 1.06,4 (vierde in totaal)

Zwemsecr. P. Kok

LANGEBAAAN- WEDSTRIJD:

B.Z.V. te Werve organiseerde langebaanwedstrijden op 22 juni
jl. in Rijswijk. Ap Nater nam deel aan de 1 km voor veteranen.
Hij kwam als vierde aan in 24 min. 36. (Een echte veteranentijd.

Red.)

Kring - Jeugd - Zwemkampioenschappen

Dit jaar zullen de kringkampioenschappen in een periode van
één week verzwommen worden. Het is in de vakantie. Waarmee dus
gezegd kan worden, dat ook de HVGB-jeugd in grote getale pre-
sent kan zijn. Oók de 11- en 12-jarigen (zie het vorige maand-
blad).

De wedstrijden worden gehouden in het bad aan de Kleverlaan op

zaterdag	13	juli	-	aanvang	7.00	uur n.m.
woensdag	17	juli	-	"	7.00	uur n.m.
zaterdag	20	juli	-	"	6.45	uur n.m. (1500 m vrijesl.)
zondag	21	juli	-	"	1.00	uur n.m.

Het programma neemt te veel plaats in, maar dit zal in het me-
dedelingenkastje in Stoop opgehangen worden.

Zwemmers en zwemsters geeft je direct op bij de zwemsecretaris.
(P. Kok, Delftlaan 243, Haarlem, tel. 57464)

=====

Nieuw kopij gaarne vóór 15 juli a.s.!

=====



Glab

Coiffures



OUDE GROENMARKT 24 - t/o Kosterij Grote Kerk - TELEF. 10412

FOTO-ENGEL

ALLES OP FOTO- EN FILMGEBIED

ANEGANG 32 - TEL. 16246

KLEVERPARKWEG 7 - TEL. 61669
HAARLEM

BLOEMENDAALSESTRAATWEG 86

TEL. (02560) - 8506

SANTPOORT-Z.

Kolen van Honing

In iedere woning

G. Honing & Zn - Brandstoffenhandel
Nieuwe Gracht 36 Haarlem
Telefoon 10230 - 34059

OOK OLIE VERKRIJGBAAR

Sporthuis te Nuyl

SCHOTERWEG 27 - Telef. 56200

Het adres voor zomer- en wintersporten

Ieder lid van H.V.G.B. ontvangt 10 pct. korting

Calvé

pindakaas hm wat lekker !

Handelsinstituut

„BALTUSSEN”

Steno-Typen (Nederl. en mod. talen)

Cyclostylewerk

Jansweg 42 - Haarlem - Telefoon 15568

STOOP'S BUFFET

Iedere dag geopend

Bier - Koffie - Thee - Limonade

Koek - Versnaperingen - enz.

J. ZOMER

VOOR GOED VERZORGD BLOEMWERK

A. Wigman Bloemsierkunst

KLEVERPARKWEG 21 d - TELEFOON 5 09 72 - HAARLEM



gezonde voeten bij SPORT

Zwem niet door met het zo hinderlijk-jeukende **zwemmers- of tussenteen-eczeem**. Het beïnvloedt vaak ongemerkt Uw prestaties, terwijl bovendien infectie-gevaaren U bedreigen. Doe er iets tegen! Volg het voorbeeld van zoveel vooraanstaande zwemmers en gebruik regelmatig Decylon.

- **poeder** om de huid gezond en veerkrachtig te houden.
- **zalf** voor een snelle genezing
- **tinctuur** voor hardnekkige gevallen.

DECYLON



Verkrijgbaar uitsluitend
in apotheken en drogisterijen

N.V. Koninklijke Pharmaceutische Fabrieken v/h
BROCADES-STHEEMAN & PHARMACIA

Werk een

DONATEUR

voor

H.V.G.B.

ALLE GOEDE DINGEN UIT DRIEËN :

verf glas krug

Julianapark 54 - Haarlem-N. - Tel. 58131

Filiaal:

Essenstraat 27 - Haarlem - Tel. 57229

Falcon

**Geknipt voor
ieder weer!**

