

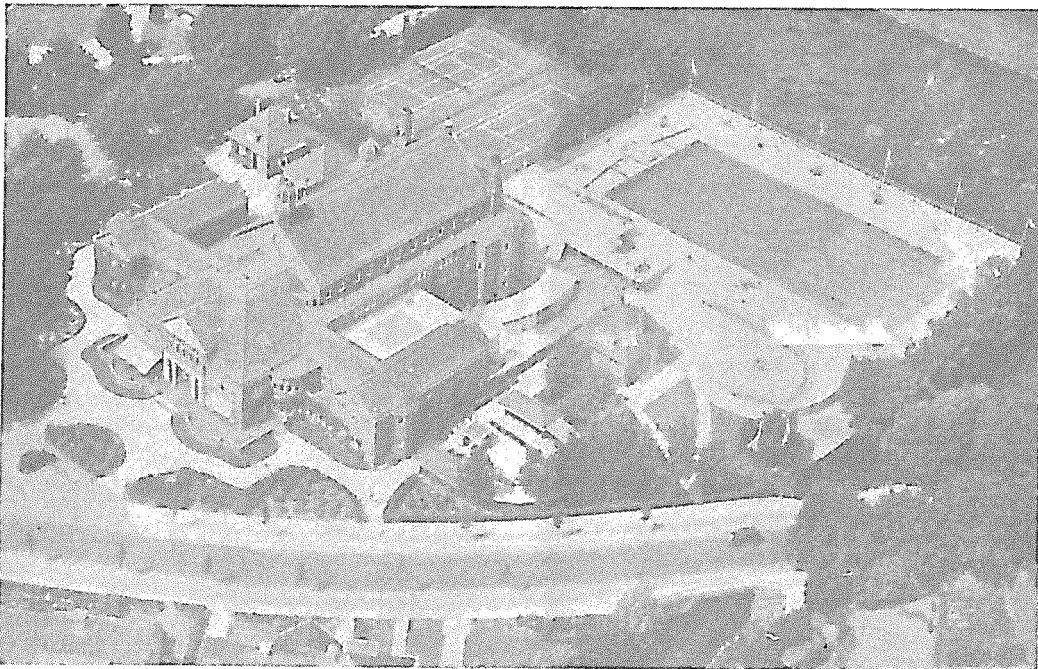
26e JAARGANG
CLUBORGaan

HET VIJGEBLAD

Ons oefenterrein:

Stoop's Bad, Overveen

Gem. Zweminr. a/d Kleverlaan



Officieel Maandblad der Haarl. Zwem- en Poloclub H.V.G.B.
Opgericht 15 juni 1900 door wijlen Dr. W. E. Merens

ONZE OEFENUREN :

's winters Stoop's Bad:

vrijdag 20.00 u.—22.00 u

's zomers Gem. Zweminr. Kleverlaan:

dinsdag 19.00 u.—21.00 u.

ADSPIRANTEN

Vrijdag 17.00-18.00 uur

Sportmagazijn

Gretha de Bruyn

RUIME PARKEERGELEGENHEID

TWIJNDERSLAAN 7 - HAARLEM - TEL. 15116

Voor al uw schilderwerk

G. C. van Berkel

Amaryllislaan 5, Heemstede, Tel. 37910

Hotel - Café - Restaurant

„Zijlhoeve”

gelegenheid voor
vergadering, receptie en diner
Moderne zaal

ZIJLWEG 159 - TELEFOON 13663

Voor

DE MODERNSTE BRILLEN

naar

Opticien P.v.d. Geest

Gen. Cronjéstraat 15 - Telefoon 54131

Alleen vertegenwoordiging voor Haarlem en omstreken

LIPS' Slotenfabriek
PHILITE Bouwbeslag
BELZER gereedschappen

GIEBELS IJZERHANDEL N.V.

Ged. Oude Gracht 5-7, Haarlem
Telefoon 11304 - 21355

VESPA

voor werkelijk goede service

J. DE GRAAF

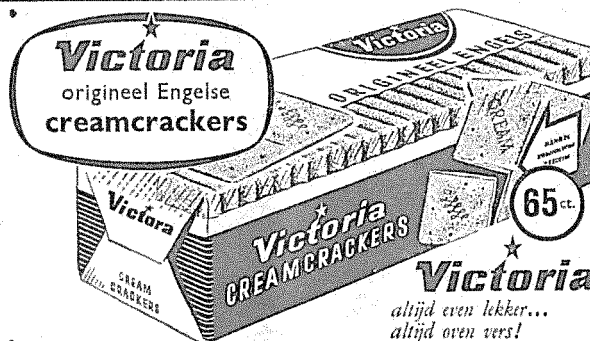
De zaak van vriendschap en vertrouwen

KLEVERPARKWEG 2 - HAARLEM

Het gespecialiseerde Vespa-adres

Telefoon 6 11 55 - 6 20 67

Gazelle rijwielen Berini bromfietsen



MAANDBLAD "HET VIJGEBLAD"

- oktober 1962 -

Redactie:

A. J. Nater - Pr. Irenelaan 20
Voorschoten - tel. 01717 - 2037

Secretariaat:

A. J. v. Ommeren
Bestevaerstraat 7
Haarlem - tel. 15192

Penningsmeester: J. J. Hogeland Jr
Marnixplein 5 - Haarlem - telefoon 57561
..... GIRO no 45 97 34

26^e JAARGANG - No 8

Officieel orgaan van de

Haarlemse Zwem- en Poloclub

[H , V , G , B]

- Opgericht: 15 juni 1900 -

HET OEFENUUR

Het winterseizoen heeft zijn stempel weer op onze vereniging gedrukt. Wij zwemmen weer in het binnenbad van het onvolprezen Stoop's Bad. Voor HVGB staat de vrijdag wel in het toppunt van de belangstelling. Nu wij het nieuwe adspirantenroefenuur er bij hebben gekregen - van 5 tot 6 uur - hebben de organisatoren van deze oefeningen net even de tijd om te eten!

Voor het adspirantenroefenuur hebben wij nog niet voldoende leden om de kosten van het bad te dekken. Verheugend is echter, dat we een heel stel nieuwe leden in onze club kunnen verwelkomen, adspiranten, waarvan wij er niet genoeg kunnen hebben.

Wij zijn nu op het punt aangekomen waar het in wezen in dit stukje om gaat: als er te weinig adspiranten lid zijn, dan zullen we iets moeten doen om dat te verhelpen. Het bestuur heeft daartoe reeds een brochure opgesteld en deze huis aan huis laten bezorgen. Door het secretariaat worden allen, die afzwemmen voor hun diploma, aangeschreven. Vervolgens zal er binnenkort wederom een stencil uitgaan met de nieuwe aanmeldingskaart erbij. Onder het motto: "VAN IEDER LID EEN NIEUW LID" moeten wij het ledental opvoeren, zodat onze vereniging de dure oefeningen rendabel kan maken. Elk lid zorgt er dus voor dat er een nieuw lid bijkomt! De nieuwe aanmeldingskaarten zullen weldra verzonden worden.

Het bestuur.

VAN HET SECRETARIAAT:

[NIEUWE LEDEN]

1. Eric Hogeland	Marnixplein 5	8- 7-51
2. René Hogeland	"	6- 7-54
3. Aad van Ommeren	Bestevaerstraat 7	6-12-50
4. Joep v. Ommeren	"	3- 6-47
5. Victor van Gilst	Mr Cornelisstraat 25	15- 7-54
6. Gosse Planting	Jan Haringstraat 7	31-12-48

7. Suzanne van Helsdingen	Marnixplein 20	15- 7-52
8. Dennis Jürgens	Dompvloedslaan 40 O'veen	20- 7-51
9. Raymond Jürgens	" "	31- 1-53
10. Jos Bergman	Laurens Reaellaan 47	12-10-53
11. Herman van Lienden	Delftlaan 61	10- 5-50
12. L.M.A. Claus	Delftlaan 315	1- 3-54
13. Jan Hendrik Hartman	Veenbergplein 14	10-12-47

Gratis zwemmen.....

- Een lange lijst nieuwe leden, nietwaar? Dit is het eerste resultaat. Wat zullen de volgende maanden brengen?
- HVGB-adspiranten, neemt je vrienden en/of vriendinnen mee naar het oefenuur. Werft nieuwe leden!!
- De adspirant, die vóór 1 januari 1963 de MEESTE NIEUWE LEDEN (met een minimum van 3) opgeeft, ontvangt van mij een tienrittenkaart op Stoop's Bad. Gebruik hiervoor de nieuwe aanmeldingskaarten!

Ap Nater

SPORTKEURING

Door het secretariaat zijn de aanvragen voor de sportkeuring aan de desbetreffende leden verzonden. Deze keuringen hebben betrekking op de startnummers voor het volgend jaar. Keuringen n.l. welke na 1 oktober zijn gedateerd gelden voor het volgende kalenderjaar. De kosten hiervan zijn: voor jeugdleden f 2,10 en voor ouderen f 3,--.

De wijze van aanvragen is door het bestuur rigoreus gewijzigd. Voorheen werd van te voren een formulier verzonden met het verzoek dit in te vullen en daarna in te leveren, met het benodigde geld. Dit bracht echter zo'n vertraging teweeg, dat het in het begin van elk jaar altijd boetes regende, i.v.m. het uitkomen zonder in het bezit te zijn van een geldig startnummer.

Nu gaan wij dit moderner aanpakken. Door het secretariaat zijn alle formulieren ingevuld en verzonden en door de penningmeester betaald. Dit laatste moet eigenlijk zijn... voorgeschoten. De betalingen door de leden geschieden nu gelijk met de contributie-inning voor 1963. Wij bereiken zodoende, dat iedereen per 1 januari gekeurd is, zodat wij niet meer in conflict kunnen komen met de boetebepalingen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond. Het enige wat thans van de leden wordt gevraagd is, na uitnodiging door het sportkeuringbureau, ook inderdaad naar de Nieuwe Gracht te gaan. Indien U niet kunt voldoen aan deze uitnodiging, volg dan de aanwijzingen op en schrijf af. NIET OPKOMEN STAAT GELJK

MET EEN KEURING, HET KOST HETZELFDE. ER WORDT NIETS TERUGBETAALD!

Mocht U niet zijn aangeschreven, verzoeken wij U dringend dit aan ons te willen opgeven. Dit geldt natuurlijk alléén voor hen, die in wedstrijden uitkomen. Ook de ouders, die hun kinderen gekeurd willen hebben, kunnen dat via het secretariaat aanvragen. Na keuring hebt U de zekerheid dat Uw kind geschikt is voor onze mooie, maar ook wel eens zware sport.

De secretaris.

UITSLAGEN 8^e ONTMOETING KRINGCOMPETITIE - 24 oktober

100 m rugslag jongens:	K. Fuykschot	1.30.4 (gedisq.)
	Th. Schouten	1.19.2
100 m schoolslag heren B:	N. Lindeman	1.37.4
	A. Schornagel	1.43.6
50 m vlinderslag jongens:	L. van Eyk van Voorthuizen	46.7 (gedisq.)
100 m vrije slag heren C:	P. Kok	1.09.2
50 m vlinderslag j. (14/15 j.)	Th. Schouten	36.4
	D. Saher	41.-

Theo Schouten is met aardige tijden voor de dag gekomen. Op de 100 m rugslag legde hij beslag op de 4de plaats achter drie HPC-ers, waarvan I. Schulp met 1.12.9 de beste tijd had.

Alles bij elkaar nog geen daverende vertegenwoordiging van HVGB, vooral als dit vergeleken wordt met de resultaten, die onze vereniging in vroeger jaren behaalde. Wij moeten echter niet steeds achterom kijken (een verdraaid slechte gewoonte van de ouderen!). Hoopvol is thans dat een klein enthousiast groepje (o.a. bovengenoemde leden) steeds weer present is. Laat die "ouwe bokken" maar praten en gaat door met trainen. De tijden gaan vooruit en in vergelijking met verleden jaar is grote winst geboekt.

An

PROGRAMMA 9^e ONTMOETING KRINGZWEMCOMPETITIE

dinsdag 27 november Sportfondsenbad - 8 uur

no 1 -	33 m rugslag	meisjes 12 en 13 jaar
no 2 -	66 m vrije slag	meisjes 14 en 15 jaar
no 3 -	33 m vlinderslag	jongens 12 en 13 jaar
no 4 -	66 m schoolslag	jongens 14 en 15 jaar
no 5 -	66 m schoolslag	dames klasse C
no 6 -	66 m vrije slag	heren klasse C

no 7 - 33 m rugslag	jongens 12 en 13 jaar
no 8 - 33 m schoolslag	meisjes 12 en 13 jaar
no 9 - 66 m rugslag	meisjes 14 en 15 jaar
no 10 - 66 m vlinderslag	jongens 14 en 15 jaar
no 11 - 200 m rugslag	dames klasse A
no 12 - 200 m vrije slag	heren klasse A

----- HVGB heeft onderstaande leden ingeschreven voor:

- no 2: Marcelle v. Brussel, Loes Glatz en Marja Schornagel
- no 3: Herbert Klipp en Leo van Eyk van Voorthuizen
- no 4: Nol Lindeman
- no 6: Peter Schoberer, Theo Schouten, Pieter Kok, Karel Fuyk-schot, Jos Lugtigheid, Wim Kok, Dick Saher, Arno Schornagel, Eddy Riel
- no 7: Leo v. Eyk v. V., Herbert Klipp, Frank Hellingman
- no 9: Marja Schornagel, Marcelle van Brussel, Loes Glatz
- no 10: Theo Schouten, Dick Saher

Zij, die niet vermeld zijn en toch willen meedoen, moeten zich zo spoedig mogelijk opgeven aan Pieter Kok. Aanwezig op ieder oefenuur!

zwemsecr.

VAN HET POLOSECRETARIAAT:

Op zaterdag 20 oktober jl. is de wintercompetitie waterpolo weer begonnen. HVGB zal in de Kring Haarlem met 3 heren en 1 adspiranten jongensploeg vertegenwoordigd zijn. Het 1ste "heren" zal eveneens aan de bonds- en bekerwedstrijden deelnemen.

De indeling is reeds bekend; hieronder volgt de lijst v/d teams:

Kring heren 1 ^e klasse	- HPC 1, DAW 1, Nereus 1, Neptunus Za. 1, CIOS 1, HVGB 1
Kring heren 2 ^e klasse	- DWR 1, DWT 1, Haarlem 1, VZV 1, HZV 1, HVGB 2
Kring heren 3 ^e klasse	- Njord 1, NVA 1, HPC 2, DWR 2, HVGB 3
Kring adspiranten jongens	- Haarlem, VZV, HPC, Njord, DWT, HVGB
Bond afdeling IIA	- DAW 1, HPC 1, HVGB 1, HZC 1, Meeuwen 2, Neptunus Za 1

Zoals een ieder ziet is het voor alle HVGB-ploegen een vrij zware indeling. Er kan, vooral door de jongere spelers, deze winter heel wat geleerd worden op pologebied.

De speeltijden zijn als volgt:

Bond HVGB 1: 2 x 7 min.

Kring HVGB 1+2: 4 x 4 min. met een maximum van 40 min.

Kring HVGB 3 en adspiranten: 2 x 5 min.

In verband met de beschikbare tijd in het Sportfondsenbad wil ik graag alle spelers op het hart drukken de aanvangstijd op de aanschrijvingen goed in 't oog te houden. De wedstrijden moeten beslist op tijd beginnen! Kom dus op tijd en voorkom hierdoor boetes! Het aantal spelers voor het 1^e en 2^e bedraagt 9 vaste en 2 vaste reserves. Voor het 3^e en de adspiranten geldt de gewone gang van zaken, nl. 7 spelers.

De thuiswedstrijden van het 1^e en 2^e worden in het Sportfondsenbad gespeeld. Het 3^e speelt alle wedstrijden in het Sportfondsenbad; de adspiranten, zoals gewoonlijk, de thuiswedstrijden in Stoop's bad.

Indien in het Sportfondsenbad te Haarlem moet worden gespeeld, is men verplicht aan de cassière op te geven voor welke vereniging en in welk zevental men uitkomt. Mocht dit worden vergeten, ook dan kost dit de vereniging geld! Dus ook UW geld!

Ron Boon.

ZEVENTAL-OPSTELLINGEN - Voor de wintercompetitie
1962/1963 zijn de HVGB-ploegen
als volgt opgesteld:

- HVGB 1: C. Hartel, C. Hoogendoorn, E. Klipp, P. Kok, P. Schoberrer, R.v. Gestel, G. Maassen v.d. Brink, J. Hogeland, K. Fuykschot - vaste reserves: F. Ludding, R. Boon -
- HVGB 2: E. Riel, J. Hoekstra, A. Nater, A. Rol, R. Boon, F. Ludding, B. Frankenthal, H. Heisterkamp, H. Kamerling - vaste reserves: D. Saher, T. Schouten -
- HVGB 3: D. Saher, T. Schouten, W. Kok, N. Lindeman, J. Lustigheid, A. Schornagel, D.v. Ommeren, Th. Drijver, J. Rol -
- Adspiranten: H. Klipp, L.v. Eyk v. Voorthuizen, J.v. Ommeren, H. v. Lienden, R.v. Velzen, T. Wijkhuizen, F. Hellingman -

DE EERSTE RESULTATEN !!!

Vlak voor 't ter perse gaan werden nog enkele uitslagen telefonisch doorgegeven.

Zaterdag 20 oktober trad HVGB 1 aan voor de eerste wedstrijd en wel tegen Nereus, de sterke eerste-klusser uit Zaandam. Er werd vrij goed gespeeld en het spel was zeker het aanzien waard. In het eerste speelgedeelte nam HVGB door Ron Boon de leiding. Nadat Nereus in de tweede periode de gelijkmaker gescoord had, wisten de Zaandammers echter pas in de laatste speeltijd hun tweede doelpunt te maken. Dit evenwel nadat Karel Fuykschot uit het water werd gezonden voor een duistere reden. De eindstand 3-1

werd bereikt wederom na een spelersmeerderheid, doordat Jacques Hogeland een door de scheidsrechter gedwongen rust op de kant moest ondergaan!

Ook HVGB 3 zorgde niet voor een overwinning. Onze ploeg moest, mede door slecht spel, in DWR 2 hun meerdere erkennen: 5-1. Gezien de indeling zullen er nog wel meer nederlagen volgen. Jonge spelers van dit zevental moeten echter voor ogen houden, dat de wijze waarop gespeeld wordt in wezen van meer belang is. Baltechniek, snelheid, inzicht in het spel enz. zijn weliswaar geen "doelpunten", maar wél punten die op andere manier meetellen! Heus, van een sterke tegenstander verliezen is geen schande! Het levert evenwel méér wedstrijdroutine op en daar moeten jullie van profiteren.

An

DE WATERPOLO-SPELREGELS

Nu, na een korte rustperiode, de competitie weer een aanvang genomen heeft, is het wellicht goed om nog eens of misschien voor de eerste keer de spelregels door te nemen. Voor hen, die hierover niet beschikken, volgt nu en in volgende afleveringen van "het Vijgeblad" één en ander over dit belangrijke onderwerp. Zeg nu niet direct, dat dit "ouwe kost" is. Gezien de toepassing in de praktijk, blijkt voor velen het tegendeel. Dus ervaren rotten in het vak en voor hen, die ervoor door willen gaan, schenkt even aandacht aan: s.p.e.l.r.e.g.e.l.....15.- GEWONE FOUTEN:

Als gewone fouten worden beschouwd:

- Uitzwemmen voordat de scheidsrechter het aanvangssein geeft.
- Een speler helpen bij het begin, een herbegin of gedurende het spel.
- Zich vasthouden aan of zich afzetten van de doelpalen of de stangen waaraan deze bevestigd zijn. Steunen op de stangen of andere vaste steunpunten, uitgezonderd bij het begin of herbegin. Zich vasthouden aan of zich afzetten van de zijanten gedurende het spel. (Afzetten van de bodem of van de bassinwand bij het uitzwemmen is geoorloofd!)
- Deelnemen aan het werkelijke spel staande op de bodem van het bad, of lopen op de bodem van het bad gedurende het spel. (Bij deze overtredingen treedt de strafbaarheid op, zodra men de bedoeling toont de overtreding te willen maken!) Dit punt geldt niet voor de doelverdediger.
- De bal onder water duwen of houden wanneer men aangehouden wordt. (Dit betekent, dat men de bal te allen tijde onder water mag duwen en dat de strafbaarheid eerst optreedt, indien de

tegenstander daadwerkelijk aanvalt!)

- De bal slaan met de gebalde vuist. Dit geldt niet voor de doelverdediger.
- Water spatten in het gezicht van de tegenstander.
- De bal aanraken voordat deze de wateroppervlakte heeft geraakt, wanneer de scheidsrechter hem inwerpt.
- Van de bodem van het bad opspringen om de bal te spelen of om een tegenstander aan te vallen. Geldt niet voor doelverdediger.
- Een tegenstander belemmeren in het vrij bewegen van zijn ledematen, of hem op enigerlei wijze hinderen, tenzij hij de bal houdt. Zwemmen op de schouders, rug of benen van een tegenstander, wordt als hinderen beschouwd. De bal houden betekent hem opnemen, medenemen of aanraken. Zwemmen met de bal (dribbelen) wordt niet beschouwd als hem "houden".
- De bal met beide handen tegelijkertijd aanraken. Dit geldt niet voor de doelverdediger.
- Steunen op of zich afzetten van een tegenstander.
- Zwemmen binnen de 2-m-lijn van het doel van de tegenpartij of zich daar opstellen, uitgezonderd wanneer de spelers zich achter de lijn van de bal bevinden. (De lijn van de bal is een raaklijn, getrokken aan de zijde van de bal, die gekeerd is naar het midden van het veld. De speler, die de bal houdt of speelt, wordt nooit beschouwd de ballijn te hebben overschreden.)
- Tijd verspillen door ingebreke te blijven mede te werken aan het normale spelverloop. (Een ploeg, zelfs indien deze minder spelers heeft dan de tegenpartij, welke ingebreke blijft door de bal in zijn bezit te houden zonder aan te vallen, wordt bestraft met een vrije worp tegen de speler die de bal het laatst speelde vóórdat het fluitsignaal van de scheidsrechter klonk. D.w.z. de speler, die naar het inzicht van de scheidsrechter in overtreding was.)
- Voor de doelverdediger, de bal over de middenlijn werpen, zich buiten de 4-m-lijn te begeven of de bal aan te raken wanneer deze zich voorbij de 4-meterlijn bevindt.
- Een strafworp niet uitvoeren op de voorgeschreven wijze.
- Overdreven tijd gebruiken bij het nemen van een vrije worp. (De tijd, aan een speler toegestaan voor het nemen van een vrije worp is overgelaten aan het inzicht van de scheidsrechter. De tijd moet echter redelijk zijn en zonder onbehoorlijke vertraging, maar dit sluit niet in het onmiddellijk nemen van de vrije worp.)
- De straf voor een gewone fout is een vrije worp, te nemen door de dichtstbijliggende tegenstander vanaf de plaats waar de fout zich heeft voorgedaan.

Een wedstrijd zal pas ideaal worden, indien er geen fouten worden

8.

gemaakt. Dit is natuurlijk, zoals ieder ideaal, niet te bereiken. De benadering ervan moet echter het streven zijn van iedere speler, die het goed meent met zijn eigen sport. Dit zal het spelbeeld zeker voordeel opleveren.

Fouten als: "een tegenstander belemmeren in het vrije bewegen van zijn ledematen" en "steunen op of zich afzetten van een tegenstander" worden nog te veel gemaakt. Probeer in een volgende wedstrijd eens je eigen fouten te verminderen. Zwem bijv. niet meer over de benen enz. van je tegenstander, maar er langs. Aanraken van een tegenstander is nergens verboden in de spelregels, maar wèl belemmeren in het vrije bewegen!

Start steeds iets sneller dan je tegenstander. Je hoeft niet meer af te zetten! Bij sommige oudere spelers wordt dit een zeer hinderlijke gewoonte. Tussen twee haakjes: snel starten kan je, wanneer je op de juiste wijze start, startklaar ligt en wanneer je weet op welk moment je moet starten. Dit laatste is uitsluitend mogelijk als je behalve je tegenstander ook de bal in de gaten houdt! Tegen dit laatste punt wordt veel gezondigd. Kijk dus steeds naar de bal!!

(wordt vervolgd)

Ap Nater

HEBT U UW POOLFORMULIER AL INGEVULD?

Waag eens een gokje! Al hebt U geen verstand van voetbal, U weet toch wel, dat een bal heel vreemd kan rollen? Ook U kan f 50.000,-- winnen!

KOPIJ GAARNE VÓÓR 20 NOVEMBER

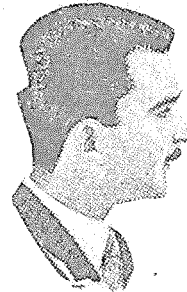
Ook voor U, donateur, lid, adspirant of veteraan is vanzelfsprekend ruimte beschikbaar voor Uw pennevruchten.

Uw redacteur kan alles gebruiken
en zal alles benutten!



Glatz

Coiffures



OUDE GROENMARKT 24 - t/o Kosterij Grote Kerk - TELEF. 10412

FOTO-ENGEL

ALLES OP FOTO- EN FILMGEBIED

ANEGANG 32 - TEL. 16246
KLEVERPARKWEG 7 - TEL. 61669

HAARLEM

BLOEMENDAALSESTRAATWEG 86
TEL. (02560) - 8506

SANTPOORT-Z.

Kolen van Honing

In iedere woning

G. Honing & Zn - Brandstoffenhandel
Nieuwe Gracht 36 Haarlem
Telefoon 10230 - 34059

OOK OLIE VERKRIJGBAAR

Sporthuis te Nuyl

SCHOTERWEG 27 - Telef. 56200

Het adres voor zomer- en wintersporten

Ieder lid van H.V.G.B. ontvangt 10 pct. korting

Calvé

pindakaas hm wat lekker !

Handelsinstituut

„BALTUSSEN”

Steno-Typen (Nederl. en mod. talen)
Cyclostylewerk

Jansweg 42 - Haarlem - Telefoon 15568

STOOP'S BUFFET

Iedere dag geopend

Bier - Koffie - Thee - Limonade
Koek - Versnaperingen - enz.

J. ZOMER

VOOR GOED VERZORGD BLOEMWERK

A. Wigman Bloemsierkunst

KLEVERPARKWEG 21 d - TELEFOON 5 09 72 - HAARLEM



gezonde voeten bij SPORT

Zwem niet door met het zo hinderlijk-jukkende **zwemmers- of tussenteeen-eczeem**. Het beïnvloedt vaak ongemerkt Uw prestaties, terwijl bovendien infectie-gevaaren U bedreigen. Doe er iets tegen! Volg het voorbeeld van zoveel vooraanstaande zwemmers en gebruik regelmatig Decylon.

- **poeder** om de huid gezond en veerkrachtig te houden.
- **zalf** voor een snelle genezing
- **tinctuur** voor hardnekkige gevallen.

DECYLON



Verkrijgbaar uitsluitend
in apotheken en drogisterijen

N.V. Koninklijke Pharmaceutische Fabrieken v/h
BROCADES-STHEEMAN & PHARMACIA

Werk een

DONATEUR

voor

H.V.G.B.

ALLE GOEDE DINGEN UIT DRIEËN :

verf glas krug

Julianapark 54 - Haarlem-N. - Tel. 58131

Filiaal:

Essenstraat 27 - Haarlem - Tel. 57229

Falcon

Geknipt voor
ieder weer!

