

dec. '79



Voor een juiste service.

SIEGERS HAARLEM

Alles voor kantoor.

Jansstraat 53 - Haarlem - Tel. 023-327574-322379

**RADIO
MARCO**

Nassaulaan 10, Haarlem, Tel. 310767
Elec. onderdelen - Reparaties - Service.

Bestuursleden v/d Waterrat, even uw aandacht s.v.p.!!

Heeft U af en toe moeilijkheden met de bezorging van Uw clubblad, dan is dit misschien de oplossing voor U!!!!

Tegen geringe kostprijs verzorg ik de bezorging van Uw clubblad. Belangstelling: Bel of kom even langs.

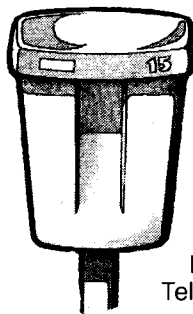
De Groot, L. Pasteurstraat 143, Tel. 023-330095

Kom lekker, gezond en goedkoop eten bij het
VEGETARISCH EETHUIS



„HET SPIJSHUIS”

Eethuis open: 17.00-20.30 uur, dinsdag t/m zondag.
ADRES: REITZSTRAAT 13-15, Haarlem,
Tel. 023-252426



Betrouwbare
huis-aan-huis
verspreiding door
geheel Nederland

HELMASONS BV

Middenweg 464-466
Tel. 02207-15511 Heerhugowaard



**LICHT
AUTOSCHADE**

- * UITDEUKEN
- * SPUITEN
- * SNEL KLAAR
- * GOEDKOOP

TEL: 18800

Breesaapstraat 15 } IJMUIDEN
Frögerstraat 18, }



Opgezicht 23 Juli 1922, 57^e Jaargang 1979.
-verschijnt maandelijks-

redaksioneel

DE WATERRAT

is een uitgave van de zwem en
waterpolovereniging "De Water-
ratten" uit Haarlem.

Redactie-leden: Yvonne Pennarts
Erik Schouten

Lay-out: Rita Schouten

Druk: Yvonne Pennarts

Adresseerproblemen: dienen
doorgesgeven te worden aan H.v.d.
Gooren, de Ruyterplein 10, tel:
245447.

Redactie-adres: Yvonne Pennarts,
Spaarnelaan 25, 2012 RJ Haarlem.
tel: 281693

De Waterrat: verschijnt elke
laatste week van de maand.

Typistes: Marjolain Kerkhoff
Mafja Jutten
Rita Schouten

REDAKSIONEEL van nr 12 december 1979

Zo, dat "dikke" krantje vol met polo-
verslagen ligt nu bij u in de bus.
Toch zult u tervergeefs zoeken naar
deze verslagen. Op 4 december was
er nog niets ontvangen bij de redactie
zodat we helaas niets kunnen schrijven.
Misschien wordt er nu eens iemand
wakker, want het krantje is er toch
ook voor de polospelers. Ik ben
benieuwd hoeveel reacties hierop
binnen komen. De kopyinleverdatum
is 15 januari 1980.

Ik ben wegens vakantie afwezig van
21 december tot 8 januari.
Ik wens u, mede namens de medewerkers
van het krantje;

PRETTIGE FEESTDAGEN

EN EEN

VOORSPOEDIG 1980

TON.



VAN DE VOORZITTER

In dit laatste nummer van 1979, dat U hopenlijk nog in dat jaar ontvangt, toch nog wat aandacht voor wat bestuurlijke mededelingen.

Als eerste moet genoemd worden dat het bestuur zich bij het bepalen van de contributiebedragen voor 1980 gekonfronteerd zag met een verhoging van de KNZB-startvergunning naast een meer algemene kostenstijging als gevolg van o.a. uitbreiding aantal zwemuren.

De vastgestelde contributies voor 1980 zijn nu:

- leden zonder startvergunning fl. 50,=
- leden met startvergunning fl. 65,=

Het eenmalige inschrijfgeld voor nieuwe leden blijft gehandhaafd op fl. 15,=

Dan zal het jaar 1980 in het teken staan van nieuwe statuten en huishoudelijk reglement. Zoals al eerder medegedeeld zal hier een aparte ledenvergadering aan worden besteed, maar voor het zover is moet het bestuur het konsept voorbereiden en dit vermenigvuldigen. Het ligt in de bedoeling dit gehele besluitvormingsproces in het eerste halfjaar van 1980 af te ronden.

1980 zal ook het jaar zijn, waarin de structuren van bestaande zwemverenigingen zullen veranderen. Door o.a. het tekort aan kader en de grote verdeeldheid van de trainingsuren over de dagen van de week is aan hechte samenwerking met andere zwemverenigingen niet meer te ontkomen.

Moge ik eindigen met alle leden/lezers namens het bestuur een zeer voorspoedig 1980 te wensen, een jaar waarin op basis van de wil naar elkaar te luisteren en met elkaar samen te werken het verenigingsleven in al zijn facetten dan goed kan gedijen. Elk lid kan daarnaast zijn persoonlijke wensen uiten op de door het bestuur te geven Nieuwjaarsreceptie in ons clubhuis, dinsdag 1 januari rond de klok van 15.00 uur (na de zeeduik).

Erik Schouten.

NIEUWE LEDEN

Rolph de Vries E.Brandströmstraat 222 2037 LX Haarlem 06-06-1969
Laurien Gemma Hakvoort Leidsevaart 534 2014 HS " 24-10-1968

Bezwaren tegen toetreding van deze nieuwe leden dienen binnen
14 dagen na het verschijnen van het klubblad ingediend te worden
bij de sekretaris:

Hans van den Booren

De Ruijterplein 10

2014 AS Haarlem.

Verjaardagen januari 1980

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1 A. de Leeuw | 18 M.Houben-Breeuwer |
| 2 M.Korstenbroek
J.de Bruijn | 21 J.Heijl |
| 5 A.Taverne
W.Kersten
S.Doesburg Smits | 22 C.Vrugt
A.Stocker-Bel |
| 6 R.Gieske | 23 B.Warnaar |
| 7 J.Hommels-Out | 24 P.v.Steyn-Nicolai
M.Hendriks |
| 8 J.E.Peek
T.ten Bokum | 25 C.Cannavacciuolo |
| 10 M.v.d.Bos | 27 R.Waasdorp |
| 11 S.Lindström | 28 D.Heijselaar
Jkvr.S.v.Citters |
| 12 N.Lohr | 29 H.v.d.Brink
A.Korstenbroek |
| 13 D.Menes
S.v.Baak | 30 M.Cannavacciuolo |
| 15 Chr.v.Rutten
M.Bos | |

Van de Penningmeester

In verband met de afsluiting van het boekjaar 1979 wordt een ieder, die nog gelden van D.W.R. onder zich heeft (uit hoofde van entreegelden baden, loterij, abonnementen, etc) verzocht deze zo spoedig mogelijk aan de penningmeester af te dragen. S.v.p. geen gelden, betrekking hebbende op het nieuwe jaar 1980, vermengen met boekingen van 1979 !

Enkele polo-abonnementen, waarvoor n.b. giro-betaalkaarten aan de betrokkenen zijn toegezonden, zijn nog steeds niet voldaan. Attentie s.v.p.; de betaalkaarten voor 1980 gaan zowat alweer de deur uit. De leden C.C.B.M.v.d. Dool, Schiplaan 502 IJmuiden en M. Vijzelaar, L.Springerlaan 470 Haarlem, welke per 1-1-1980 het lidmaatschap hebben opgezegd worden verzocht alsnog de verschuldigde contributie 1979 ad f 47,50 te willen overmaken op postgironummer 328274.

Van de Penningmeester (vervolg)

J.B.Ploeger, Eindhovenstraat 4 te Haarlem wordt verzocht (telefonisch) kontakt op te nemen met de penningmeester. (023-244045).

Aan alle betrokkenen: bij voorbaat dank voor de medewerking.

De penningmeester.

"VAN ACHTER DE BAR GEZIEN"

SINT NICOLAAS in " HET RATTENEST "

1 december 1979

Om $\pm$ 11.30 aanvang voorbereiding voor ontvangst van Sint Nicolaas met 2 Zwarte Pieten, in ons klubhuis " Het Rattenest ".

Na ongeveer 1 uur hard werken was de zaal versiert met slingers en niet te vergeten de stoel van de Sint.

De chocomel stond al warm op het gas. Daar kwam het eerste water-ratje al, langzamerhand volgde de rest van de waterratjes, in totaal $\pm$ 28. De tafels waren snel bezet voor het tekenen van Sint Nicolaas prentjes en stoomboten met zwarte pieten. Van alles wat met Sint Nicolaas te maken had. Ook ontkwamen enkele kleertjes niet aan de kleur waar de kinderen mee bezig waren. Na ongeveer drie kwartier werd er opgeruimd en alle tafels en stoelen in een kring gezet. Ok nam hierbij de leiding om met de waterratjes te zingen opdat Sint Nicolaas maar gauw zal komen. Allen zongen uit volle borst mee, ook enige moeders, die het zo gezellig vonden dat zij gebleven waren. De kinderen hadden onder het tekenen een glaasje limonade gekregen, zodat zij geen droge kelen hadden om te zingen, dit was ook goed te merken. Plotseling was iedereen stil.

Daar liep zwarte piet buiten op de ramen te tikken.

Toen kwam, als uit een mond gezongen, het lied "SINTERKLAASJE KOM MAAR BINNEN MET JE KNECHT" wat eerder was voorgezongen en geleerd door Ok. Kwart over twee stapte (of schreed) Sint Nicolaas de zaal binnen; bijgestaan door twee Zwarte Pieten, of kwamen de Zwarte Pieten eerst binnen; wie van de kinderen weet dat nog? Na het welkomswoord werden er weer liedjes gezongen. De Sint vond dit erg leuk en ook goed gezongen. Twee of drie waterratjes zongen ook nog alléén een liedje bij Sint Nicolaas en kregen een presentje.

De andere kinderen mochten hierna een presentje aanpakken. De Sint kon niet zolang blijven want hij moest ook nog naar 4 ziekenhuizen vanmiddag. Na het zingen van "DAG SINTERKLAASJE" vertrok de Goed Heilig Man met zijn Pieten naar de zieken kinderen. De Pieten strooiden nogmaals, alle waterratjes zochten wat ze konden en waren zeer tevreden.

Hierna kwam de chocomel, ieder een kopje om de mond te spoelen en

Van achter de bar gezien (vervolg)

een voor de smaak ervan. Heerlijk!!!

De ouders kwamen de kinderen weer halen, enkele durfden niet naar binnen, zij waren zeker stout geweest, doch na een wenkje van achter de bar kwamen zij ook nog even de sfeer proeven. Nadat de zaal weer was opgeruimd en de kopjes afgewassen, dit alles door het J.B. gedaan, gingen ook zij tevreden, met een snoepje van de Sint, naar huis. De Sint heeft beloofd volgend jaar weer naar "Het Rattenest" te komen om de kinderen van D.W.R. een leuke middag te bezorgen.

KAMPREUNIE IN HET RATTENEST

30 november 1979

DWR/DWT KAMP 1979 VLEDDER

Om 19.30 uur ging het rattenest open en konden de voorbereidingen beginnen. Erwin was de eerste waterrat die binnen kwam, nieuwsgierig naar de dia's en om te helpen de zaal in orde te maken. Gestadig liep het 'nest' vol, er werden diverse herinneringen opgehaald. Heel gezellig hoor, al die waterratten en watertrappers zo samen te zien. Je zou zeggen dat het één vereniging was. Waarom eigenlijk niet?

Inmiddels was het al 20.30 uur geworden. De eerste dia verscheen op het scherm, deze was naar ik meen door Yvonne gemaakt. Hierna volgden nog vele series en werd er bij diverse dia's uitleg gegeven van het hoe en waarom men er zo opstond. Er waren dia's bij waar zo om gelachen werd dat het wel een lachfilm leek. Als je dan ook sommige gezichten zag, veel leuker als dat je naar Artis was geweest. -Dit niet hatelijk bedoeld.- Het komt alleen door het juiste moment van knippen van de fotograaf, dat waren er bij dit kamp vele gezien het grote aantal dia's. In ieder geval is dit onmisbaar voor de vereniging, ook voor een eventueel later te houden reunie of bijeenkomst.

Er waren ook velen kleurenfoto's te bewonderen, dit alles is het dus zeker waard om te bewaren.

De tijd vloog om, voordat men het wist alweer de laatste dia op het scherm, een blik op de klok vertelde ons dat het inmiddels 22.30 uur geworden was. Hierna werd het nog gezelliger, de tafels opgepakt (niet geschoven, keurig) en in de gang gezet. De stoelen volgden de zelfde weg en de zaal was leeg. De spotjes gingen aan en het werd KNUS om te dansen. Een van de leden had een cassettebandje meegenomen met dansmuziek. Spoedig had iedereen een partner gevonden en danste men dat het een lieve lust was.

Doch ook nu dacht men weer, we zijn pas begonnen, maar het 0.00 uur was reeds een half uur overschreden, dus tijd om alles weer in de zaal te zetten. Dit werd op de goede manier gedaan, de zaal werd aangeveegd want de volgende dag zou Sint Nicolaas langs komen om de kleine of jonge waterratjes te bezoeken. De dames achter de bar, welke zich goed geweerd hadden, hadden de glazen en ander vaatwerk weer afgewassen en op zijn plaats gezet, zodat men om 1.00 uur het rattenest kon afsluiten.

Dat men 'dansen' gezellig vond bleek uit vele monden en leuk om te horen, zoals; Wanneer is er weer een dansavond?, Kunnen we nog eens komen dansen?, Komt er nog eens zo'n avond?. Laat het dan via het krantje of een stencil weten, want dit was een te gekke avond.

Wat voor ons, de klubhuiskommissie, geen bezwaar is, het klubhuis is er niet voor niets, maar om er gezellig en vrolijk gebruik van te maken, dus voor 'Waterratten' met vrienden en bekenden.

Laten we dus zeggen, tot ziens vóór de bar in HET RATTENEST.

VAN ACHTER DE BAR D.S.

KLAVERJASSEN

Vrijdag 23 november was de 2^e klaverjasavond. Er waren dit keer 21 klaverjassers (aangevuld met drie reserves), die streden om de avondprijzen.

Mevrouw van Straaten haalde niet genoeg punten om op de eerste plaats te blijven staan. Mevrouw Peek steeg van 4 naar 1 (met stip). Frans Bouwmeester speelde constant en ging van de 6^e naar de 2^e plaats, mede omdat de concurrentie minder goed speelde.

De ranglijst ziet er als volgt uit:

	1 ^e keer	2 ^e keer	Totaal na 2 keer
1 Mevr Peek	5157	5892	11049
2 Frans Bouwmeester	5037	5196	10233
3 Dhr Peek	5384	4797	10181
4 Frans Withagen	4782	5186	9968
5 Paulien v.d. Booren	5285	4391	9676
6 Mevr den Hartigh	4195	5349	9544
7 Mevr Beere	4261	5058	9319
8 Jos de Bruin	4848	4414	9262
9 Yvonne Pennarts	5126	4129	9255
10 Mevr van Straaten	5592	3638	9230
11 Mevr Kesteloo	3999	5019	9018
12 Dhr Beere	4245	4654	8899
13 Dhr Pennarts	4368	4285	8653
14 Dhr v.d. Booren	4164	4394	8558
15 Hans v.d. Booren	4007	4500	8507
16 Philip Withagen	3999	4082	8081
17 Dhr den Hartigh	4164	3907	8071
18 R Bonke	4043	3758	7828
19 Mevr Pennarts	3516	4084	7600
20 Mevr v.d. Booren	3859	3247	7106
21 H v.d. Aar	----	5197	5197
22 G v.d. Aar	----	4759	4759
23 Mevr Burdorf	4632	----	4632
24 Mevr Kostenbroek	4434	----	4434
25 Benno Breeuwer	----	4303	4303
26 Dhr Kostenbroek	4195	----	4195
27 Dhr Burdorf	3859	----	3859
28 Willem-Jan Moerman	----	3671	3671
29 Dhr Aussum	3516	----	3516

Ik zou zeggen:

"Tot 4 januari, prettige feestdagen en.... blijven trainen"

BENNO

AGENDA 1980 AGENDA 1980 AGENDA 1980 AGENDA 1980 AGENDA 1980 AGENDA 1980

- 1-1 ; Zeeduik ?
- 5-1 waterpolo; 20.45 uur DWR 4 - Njord 2, Sportfondsenbad
21.30 uur DWR 3 - De Futen 2, Sportfondsenbad
- 12-1 20.00 uur DWR 4 - De Vest 2, Sportfondsenbad
- 13-1 zwemmen ; 14.30 uur Speedojaargang, Z.O. Beemster
waterpolo; 21.00 uur Laga 2 - DWR 3
- 15-1 zwemmen ; Schoolontmoeting Sportfondsenbad
- 19-1 waterpolo; 18.15 uur Neptunus 2 - DWR 4
18.50 uur DAW/Vl. Vissen 2 - DWR 3
- 26/27-1 zwemmen ; Verenigingszwemcompetitie
- 26-1 waterpolo; 21.30 uur DWR 3 - De Kroosduikers 2, Sportfondsenbad
2-2 19.20 uur DWR 4 - De Swaenen 2, Sportfondsenbad
20.30 uur Nereus 2 - DWR 3, De Slag, Zaandam
- 9-2 17.45 uur DWR 4 - De Dolfijn 2, Sportfondsenbad
- 10-2 zwemmen ; 14.30 uur Speedojaargang, Z.O. Beemster
- 16-2 waterpolo; 21.15 uur DWR 3 - V.Z.C. Ritmeester 3, Sportfondsenbad
23-2 21.30 uur DWR 3 - NVA/HHC 2, Sportfondsenbad
19.15 uur DWR 4 - ZAR 2, Sportfondsenbad
- 1-3 19.30 uur DWR 3 - UZSC 3, Sportfondsenbad
- 9-3 zwemmen ; 14.30 uur Speedojaargang, Z.O. Beemster
- 15-3 waterpolo; 21.30 uur DWR 4 - 't Gooi 2, Sportfondsenbad
- 16-3 15.30 uur 't Y 3 - DWR 3
- 22-3 21.15 uur IJsselmeer 2 - DWR 3
- 22/23-3 zwemmen ; Verenigingszwemcompetitie
- 29-3 waterpolo; 19.20 uur DWR 4 - Wilskracht 2, Sportfondsenbad
- 30-3 zwemmen ; Twee of meerkamp, nader bericht volgt
Kringlimietwedstrijden, Beverwijk
- 12-4 waterpolo; 18.30 uur DWR 3 - DJK 2, Sportfondsenbad
19.45 uur De Amer 3 - DWR 4
- 13-4 zwemmen ; 14.30 uur Speedojaargang, Wormerveer
- 19-4 waterpolo; 19.20 uur DWT 2 - DWR 4
20.30 uur UZSC 3 - DWR 3
- 20-4 zwemmen ; Kringlimietwedstrijden, Beverwijk
- 26-4 waterpolo; 17.45 uur DWR 4 - De Kwakel 2
- 27-4 zwemmen ; Kringlimietwedstrijden, Beverwijk
- 18-5 Kringlimietwedstrijden, Beverwijk
- 25-5 Internationale wedstrijden DWR
- 11-6 Kringkampioenschappen,
- 14-6 Kringkampioenschappen, Beverwijk
- 15-6 Kringkampioenschappen, Beverwijk

VERVOLG AGENDA 1980

18-6 zwemmen ; Kringkampioenschappen,
21-6 Kringkampioenschappen, Beverwijk
22-6 Kringkampioenschappen, Beverwijk
20t/m 27/7 Olympische Spelen, Moskou
4t/m 15/8 Bezoek zwemploeg, Engeland
20/21-9 zwemmen ; Jeugdcompetitie
11/12-10 zwemmen; Jeugdcompètitie
1/ 2-11 zwemmen; Jeugdcompetitie
29/30-11 zwemmen; Jeugdcompetitie.

Deze agenda is natuurlijk niet volledig, aanvullingen worden door de redactie gaarne ingewacht.

DWR/DWT KAMP 1979

Bij de redactie is ontvangen het kampkrantje van het kamp te Vledder. Het was weer een dolle boel, en gezien het vrolijke krantje ook weer zeer geslaagd. Voor het volgend jaar weer zo'n grandioos kamp toegewenst.

Redactie

Laatste kopy inleverdatum 15 januari 1980

TOM KRIJNEN ASSURANTIE

DEZE MAAND AANDACHT VOOR :
"DE ONGEVALLEN OPVANGPOLIS
VOOR HET HELE GEZIN"

voor al uw : SCHADEVERZEKERINGEN
LEVENSVZERZEKERINGEN
HYPOTHEKEN

Ook Vrij-Uit Vakantiereizen.
Vraag gratis gids.

Abr. Mensstraat 4, Haarlem. tel. 023-
244341

VIERDE ONTMOETING JEUGDCOMPETITIE 1979

De vierde en laatste ontmoeting van de jeugdcompetitie werd gehouden in het Marnixbad te Amsterdam.

Er werd door de deelnemers erg goed gezwommen, wat resulteerde in een derde plaats, zodat we ook in het totaal op een derde plaats geeindigd zijn.

Na afloop kreeg iedere zwemmer een herinneringstegeltje en een manderijn van René want die was jarig.

De uitslagen waren als volgt:

200 mtr Wissel jongens

Lars Jonker	3.49.8	dis
Remy ter Metz	3.17.7	
Mino Raiola	3.52.1	

100 mtr rug jongens

Rudie van Heu	1.45.9	
---------------	--------	--

100 mtr vlinder jongens

Francois Withagen	1.30.3	pr 2 ^e
-------------------	--------	-------------------

100 mtr School jongens

Remy ter Metz	1.40.2	
Lars Jonker	1.51.6	
Mino Raiola	1.57.7	

100 mtr rug jongens

Charles Burdorf	1.50.7	dis (RC)
Jeroen Schulthuis		dis (AH)

50 mtr vlinder jongens

Arno Jutten	1.01.1	dis (VC)
-------------	--------	----------

100 mtr vlinder meisjes

Carla Spaans	1.39.1	1 ^e
Suzan Wentink	1.56.8	

100 mtr vrij meisjes

Patricia Hopstaken	1.42.4	pr
Marja van der Worp	1.36.1	

100 mtr rug meisjes

Christien Cannavacciolo	1.39.6	2 ^e
Linda Jutten	1.51.8	pr

50 mtr vlinder meisjes

Bianca Hopstaken	54.5	2 ^e
------------------	------	----------------

Estafette's 4 x 50 mtr wissel meisjes:

Patricia Hopstaken	}	3.07.7 3 ^e
Saskia v.d. Aar		
Carla Spaans		

Suzan Wentink	}
---------------	---

jongens:

Lars Jonker	}	2.49.5 3 ^e
Rudie van der Heu		
Francois Withagen		
Remy ter Metz		

Eindstand van deze ontmoeting

1 De meeuwen

2 DOK

3 DVR

4 Free and easy

Voor volgend jaar, veel succes.

Ton.

Laatste kopy inleverdatum dinsdag 15 januari.

DISKWALIFICATIES

Hieronder volgt een lijst met afkortingen, zoals ze na 1 januari 1988 gebruikt gaan worden bij zwemwedstrijden. Aangezien er vroeger nogal veel onduidelijkheid bestond over de reden van diskwalificatie (dit moest meestal gevraagd worden aan de voorzitter-kamprechter of jurytafel), heeft de KNZB besloten de volgende afkortingen te gebruiken.

REDEN VAN DISKWALIFICATIE

Algemeen:

- AA Te vroeg weg of bewogen bij de 3e start.
- AB Veroorzaakte de 3e of volgende valse start.
- AC De aangegeven zwemwijze niet uitgevoerd.
- AD Tijdens het zwemmen in een baan, waarin niet is gestart, een deelnemer hinderen.
- AE Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad.
- AF De race niet beëindigd in de baan, waarin is gestart.
- AG Gelopen over en/of afgezet van de bodem van het bad.
- AH Niet de aangegeven afstand gezwommen.
- AI Te water gegaan tijdens het zwemmen van een nummer, waarop men niet is ingeschreven.
- AK Gebruik maken van hulpmiddelen. (Het meelopen met de deelnemer en op het wedstrijdterrein geven van aanwijzingen wordt gelijk gesteld met het gebruik van hulpmiddelen).
- AL Leeftijdsbepalingen overschreden.
- AM Niet-gerechtigd gestart.
- AN Schuldig gemaakt aan wangedrag.

Schoolslag:

- SA Na start en/of keerpunt meer dan één arm- of beenslag met het hoofd onder water.
- SB Tijdens de race met het hoofd onder de normale waterspiegel gezwommen.
- SC Vóór het aantikken gedoken naar keer- en/of eindpunt.
- SD Met beide schouders niet evenwijdig aan de waterspiegel gezwommen.
- SE De bewegingen van de benen en/of armen niet gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd. (ook schaarslag).
- SF Meer dan één slag met het hoofd onder water om in de toegewezen baan terug te keren.
- SG De handen niet te zamen van de borst naar voren gebracht.
- SH Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewogen.
- SJ Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag.
- SK Niet met beide handen gelijktijdig keer en/of eindpunt aangetikt.
- SL Niet met 2 handen op gelijke hoogte keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SM Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Vlinderslag:

- VA Na de start en/of keerpunt meer dan één armdoortrekbeweging onder water.
- VB Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
- VC Armen niet over het water naar voren gebracht.
- VD Met beide schouders niet evenwijdig aan de waterspiegel gezwommen.

- VE De bewegingen van de voeten niet gelijktijdig uitgevoerd.
VF Bij de laatste armslag voor eind- en/of keerpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.
VG Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
VH Niet met 2 handen op gelijke hoogte keer- en/of eindpunt aangetikt.
VJ Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Rugslag:

- RA Gedurende de race niet steeds op de rug gezwommen.
RB Rugligging verlaten voordat het keer- en/of eindpunt is aangeraakt.
RC Niet met hoofd, schouder, arm of hand keer- en/of eindpunt aangeraakt.
RD Na afzet van keerpunt rugligging niet aangenomen.

Vrije slag:

- VRA Bij keerpunt niet aangetikt met enig lichaamsdeel.

Estafettes:

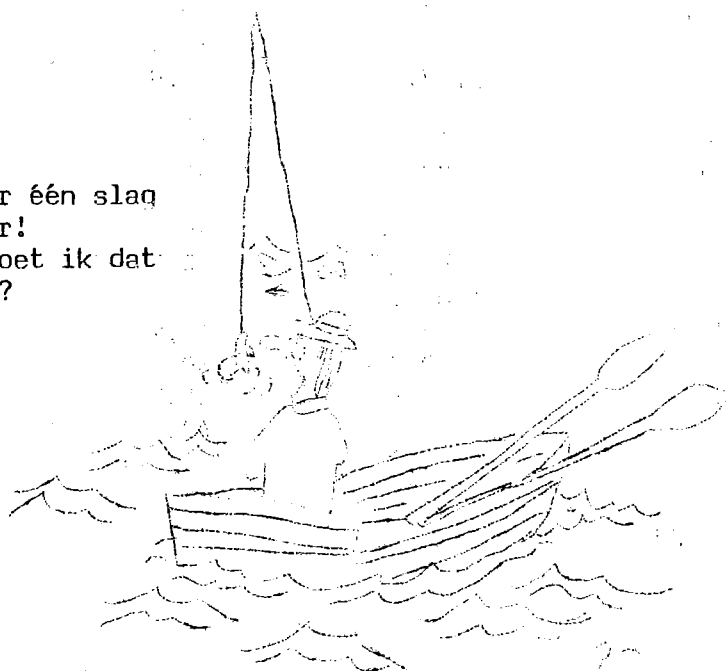
- EA Te vroeg gestart en niet teruggekeerd naar de bassinrand om opnieuw te vertrekken.
EB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (rug-, school-, vlinder-, vrije slag).
EC De estafettes niet gezwommen met het aantal aangegeven zwimmers.
ED Bij de estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag.

Wisselslag persoonlijk:

- WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag.
WB De wisselslag persoonlijk niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder-, rug-, school-, vrije slag).
Opmerking: Bij de wisselslag estafette of bij de wisselslag persoonlijk wordt ook de code van de desbetreffende slag gebruikt.

Mocht één en ander niet geheel duidelijk zijn, zullen we hierop nog eens later terugkomen.

Je mag maar één slag
onder water!
Hoe vaak moet ik dat
nog zeggen?



UITSLAGEN ONDERLING TIJDSZEMMEN 27 NOVEMBER 1979

<u>Meisjes 1970-1971-1972</u>	<u>33 run</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Bianca Honstaken	39.5	32.3	131.6 punten
2. Evelien Vinke	34.6	35.5	136.6
3. Monika Kuyer	50.3	57.8	223.2

<u>Jongens 1970-1971-1972</u>	<u>33 run</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Arno Jutten	32.2	38.9	143.2 punten
2. Julio Reynen	41.-	50.5	177.2
Paul Hageman	53.9	-	-
Tjeerd v.d. Haak	1.43.-	50.8	-

<u>Meisjes 1968-1969</u>	<u>66 run</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Cristina Cannavacciuola	1.03.8	31.8	183.9 punten
2. Karin van der Aar	-	-	-
3. Patricia Honstaken	1.07.2	31.1	208.7
4. Marja van de Worp	1.17.2	34.5	214.1
5. Linda Jutten	1.09.5	35.6	217.9
6. Saskia Kruger	1.09.6	34.4	231.8
7. Manon Vermond	1.19.8	35.1	238.9
8. Debby Haller	1.25.6	40.-	297.2
9. Nicole Hoes	1.53.9	46.2	423.4
Rachel Vogelaar	1.29.-	33.6	-
Laurien Hakvoort	1.22.4	42.8	-
Monique den Boer	1.47.5	38.9	-
Marion Singhrauen	1.42.-	48.2	-
Viola van Eck	1.57.-	57.1	-

<u>Jongens 1968-1969</u>	<u>66 run</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Charles Surdorf	1.10.-	34.6	212.7 punten
2. Jeroen Schultheis	1.09.1	31.4	214.2
3. Milco Campfens	1.20.6	37.4	227.4
4. Raymond Vellinga	1.15.5	40.4	236.3
5. Ronald Snel	1.17.4	35.-	256.-
6. Martin Box	1.27.2	40.9	256.8
7. Patrick Mos	1.40.6	39.8	277.3
8. Jeroen Peeters	1.30.-	38.8	293.6
9. Edward Hoogsteder	1.23.1	38.5	342.7

<u>Meisjes 1966-1967</u>	<u>66 run</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Carla Spaans	59.8	28.8	173.9 punten
2. Saskia van der Aar	1.08.-	30.2	206.8
3. Suzanne Wentink	1.14.8	36.2	216.8
4. Paulien Davies	1.20.3	39.7	249.5
Amber Caspers	1.25.4	35.7	-
Tamara Verdoes	1.48.-	42.1	-

VERVOLG VOLGENDE BLADZIJ

<u>Jongens 1966-1967</u>	<u>66 rug</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. François Withagen	56.6	27.7	164.1 punten
2. Remy ter Metz	1.02.1	28.1	183.2
3. Bart Warnaar	58.2	28.7	188.4
4. Rudy van de Heu	1.03.4	30.7	195.5
5. Lars Jonker	1.14.-	30.2	207.6
6. Mino Raiola	1.13.4	33.-	208.2
7. Raymond Maasdorp	1.06.1	31.9	210.8
8. Marc Schutheis	1.16.5	-	237.3
9. Renato Meloni	1.11.6	34.1	241.6
10. Oscar Grijzen	1.25.4	34.3	247.7
11. Marcel Haller	1.22.1	40.1	264.-
Jurg van 't Hof	1.05.-	31.1	-

<u>Meisjes 1964-1965</u>	<u>66 rug</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Alinda Breeuwer	52.8	26.9	152.8 punten
2. Jolanda ter Metz	1.04.4	33.4	188.7

<u>Dames 1963 of eerder</u>	<u>66 rug</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Sylvia Klok	50.4	26.4	146.7 punten
2. Ingrid Spaans	54.-	27.6	153.4

<u>Heren 1963 of eerder</u>	<u>66 rug</u>	<u>33 school</u>	<u>totaal na 2x</u>
1. Daan Kramer	46.4	22.8	129.7 punten
2. Ilco v.d. Linde	50.8	24.-	144.8
René Huygen	46.4	24.8	-

Programma 3e ontmoeting op dinsdag 29 januari 1980

1. 33 meter vrije slag meisjes 1970-1971-1972
2. 33 meter vrije slag jongens 1970-1971-1972
3. 66 meter vrije slag meisjes 1968-1969
4. 66 meter vrije slag jongens 1968-1969
5. 66 meter vrije slag meisjes 1966-1967
6. 66 meter vrije slag jongens 1966-1967
7. 66 meter vrije slag meisjes 1964-1965
8. 66 meter vrije slag jongens 1964-1965
9. 66 meter vrije slag dames 1963 en eerder
10. 66 meter vrije slag heren 1963 en eerder
11. 33 meter rugslag meisjes 1970-1971-1972
12. 33 meter rugslag jongens 1970-1971-1972
13. 33 meter vlinder meisjes 1968-1969
14. 33 meter vlinder jongens 1968-1969
15. 33 meter vlinder meisjes 1966-1967
16. 33 meter vlinder jongens 1966-1967
17. 33 meter vlinder meisjes 1964-1965
18. 33 meter vlinder jongens 1964-1965
19. 33 meter vlinder dames 1963 en eerder
20. 33 meter vlinder heren 1963 en eerder

BIJ ZIEKTE OF VERHINDERING AFBELLEN BIJ GREET PENNARTS TEL. 281693

100 meter vrije slag meisjes onder 10 jaar:

Bianca Hopstaken	2.06.5	
Linda Jutten	1.53.7	PR
Saskia Kruger	1.39.7	PR
Crist.Cannavacciuola	1.27.-	

100 meter vrije slag jongens onder 10 jaar:

Jeroen Schultheis	1.36.1	PR
Arno Jutten	1.56.5	

4 x 100 meter wisselslag meisjes onder 16 jaar:

Saskia van der Aar		
Patricia Hopstaken		
Carla Spaans	6.56.8	ged
Marja v.d. Worp		

5 x 50 meter vrije slag jongens onder 16 jaar:

Rudy v.d. Heu		
François Withagen		
Mino Raiola	3.12.9	3e plaats
Remy ter Metz		
Lars Jonker		

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

Suzanne Wentink heeft een badpak te koop voor maar f 10,--
maat 28/30. Kleur lichtblauw met een beetje wit.
In het zwembad.

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

Maken jullie wel eens iets leuks mee in het zwembad, of is er iets
dat je dwars zit, schrijf het dan eens in het krantje.
Misschien kunnen wij jullie wel helpen.

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

COPY GRAAG !



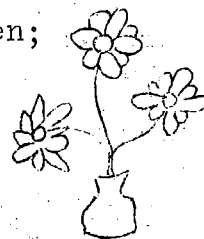
GEBOREN

De redactie heeft vernomen dat op 29 november 1979 is geboren;

JEROEN,

zoon van Rein en Suzy Willemze-de Wringer.

Ook namens de redactie hiermee hartelijk gefeliciteerd.



Kienavond

De prijzen van onze zeer geslaagde kienavond zijn door de heren v.d.Aar en Spaans gehaald bij diverse Haarlemse winkeliers. Wij bedanken hierbij deze gulle gevers, voor het mede slagen van onze kienavond. De lijst van gulle gevers volgt hieronder;

Sportfondsenbad

Veldhuizen

Elres

N.M.B.

Drogisterij Sikking

De Kruiderij

"Quirosa"

't Blomke

Pottenbakkerij "De bolle deur

De Leerbeurs

v.d.Pigge

Stiens Optiek

Fa Keijzer Koffie/theehandel

Heer Bommels wijnhuis

Boekenstudio

Willa Reinke CV Boekhandel

de Filmgier

Beun's Bloemenmagazijn

v Acker, De Kaashut

3 Suisses

Blokker

Bindels Fotohandel

Leer en Zilverboetiek Miller

Postzegelhandel Mauritz NV

Fa Vijn Radio/TV

Fa Brabel Bloemenhandel

Kunsthandel Meerman

Bakkers Vishandel

Naaldkunst

Hilarius Fotohandel

Sporthuis Haarlem

v Niel Drogisterij

Waasdorp Groente en fruithandel

Doriënt

Printhouse

Boulangerie

Glandorf

Soellaart

Boekhandel ERATO

v.d.Boogaard

Vlaar Slagerij

Juwelier Wiering

Teekens Slagerij

v Goor Slagerij

Boekhandel de Vries

Dierenwinkel Bormann

Barrevoetstraat	5
„ „ „	9zw
„ „ „	
„ „ „	12
Oude Zijlvest	37zw
Tuchthuisstr	2
Botermarkt	26
Gierstraat	27
„ „ „	28
„ „ „	30
„ „ „	44
„ „ „	64
„ „ „	65
„ „ „	75
Grote Houtstraat	102 a
„ „ „ „	
„ „ „ „	138
„ „ „ „	152
„ „ „ „	128
„ „ „ „	160
„ „ „ „	174
„ „ „ „	185
„ „ „ „	171
„ „ „ „	154
„ „ „ „	143
„ „ „ „	102
„ „ „ „	123
Nieuwstraat	3
Gierstraat	45
Anegang	40
Anegang	33-37
Kleine Houtstraat	11
„ „ „ „	43
„ „ „ „	49-53
„ „ „ „	70
Schachelstraat	31-41
Paul Krugerstraat	15
Julianapark	50
„ „ „ „	64
Jacobijnenstraat	1
„ „ „ „	7
„ „ „ „	20

Disco Z	Barteljorisstraat	
Engelbert sport	Ged.Oudegracht	53
Gerard Smit	„ „ „	36
Teekens Slagerij	„ „ „	80
Horstman	Gen Cornjestraat	2
Petersen	„ „ „	6
Tandy	„ „ „	20
Labelle Juweliers	„ „ „	26
Voorwalt Foto	„ „ „	30
Sanders Lederwaren	„ „ „	34
Strip Antiquariaat	„ „ „	56
Nederlandse wolfederatie	„ „ „	66
Easy Faschion	„ „ „	84-86
De Boekelier	„ „ „	120
v d Donk Slijterij	„ „ „	128
Blokker	„ „ „	130
Houben Dierenzaak	„ „ „	142
Tijd Sein Juwelier	„ „ „	146
Swanink	„ „ „	168zw
Bulder	„ „ „	129
Juweliers Shop	„ „ „	83
v Doorn	„ „ „	71
Jutjens Drogisterij	„ „ „	49
Redina Reformhuis	„ „ „	37
v d Geest Optiek	„ „ „	15
F Kuijlenburg	„ „ „	1

EEN SPORTIEF EN VOORSPOEDIG NIEUWJAAR

ZEEDUIK

2^e Kerstdag 1958, vier heren proberen het voor de eerste keer, dit waren O van Batenburg, R Vollmer, R van Wijk en N van Oosten.

Dit beviel deze heren reuze goed en op nieuwjaarsdag 1959 was de wereldpremière een feit.

Nu éérentwintig jaar later wordt de zeeduik voor de TWINTIGSTE keer gehouden. Ok nodigt hierbij iedereen uit om aan dit festijn deel te nemen.

Op dit vierde lustrum wil hij al zijn vrienden en bekenden wel weer eens ontmoeten.

Nu zal u wel zeggen, de twintigste keer, en toch éérentwintig nieuwjaarsdagen, dat klopt.

De K.N.Z.B. heeft één maal de zeeduik verboden.

Op vele plaatsen heeft de zeeduik navolging gekregen. Komt dus allen in grote getale naar de Rotonde in Zandvoort om ± 14.00 uur.

DEELNEMERS worden verzocht zich om 13.00 uur te melden bij Het Rattenest voorzien van makkelijke kleding (goed en snel aan- en uittrekbaar), tevens trainingskleding om in te lopen.

Om ± 14.00 uur is dan de zeeduik.

Na afloop receptie in het rattenest, aanvang ± 15.00 uur. Dus komt allen!!!!

AANMELDEN: 13.00 uur HET RATTENEST (KLUBHUIS)

ZEEDUIK: 14.00 uur ROTONDE, ZANDVOORT

NIEUWJAARSRECEPTIE: 15.00 uur HET RATTENEST.

TRADITIONELE

OPENING

BADSEL ZOEN

BESTUUR- en KADERLEDEN

Ere-voorzitter:	G. Voogd	Ernst Casimirlaan 62	Tel.: 26 13 04
Voorzitter	: EG Schouten	Schoterbosplein 29	27 16 06
Sekretaris	: H. van den Booren	de Ruyterplein 10	24 54 47
Penningmeester:	J. Peek	J. de Mijterlaan 11	24 40 45
Kommissarissen:	E. Frijling- Ruytenschildt	Twickel 37	33 23 70
	G. Pennarts- Zieren	Spaarnelaan 25	28 16 93
	F. Vrieze	Crayenesterlaan 7	28 80 62
	DW Spaans	Fahrenheitstraat 25, Zandvoort	02507-2498

Voorzitters van:

- zwemkommissie:	D. Kramer	Keizerstraat 11 rd	-----
- polokommissie:	K. Kramer	Bataviastraat 2	38 16 48
- kie. elemen- tair zwemmen	: E. Frijling- Ruytenschildt	Twickel 37	33 23 70
- jeugdbestuur	: E. Korstenbroek	Schollevaarlaan 15	24 19 59
- klubhuiskom- missie	: DW Spaans	Fahrenheitstraat 25 Zvt	02507-2498

Informatie over:

- elementair zwemmen	: E. Frijling- Ruytenschildt	Twickel 37	33 23 70
- waterpolo	: MM Schouten-Kok	Schoterbosplein 29	27 16 06
- zwemtraining	: R. Pijnaker	Ripperdastraat 1	-----
- sportkeuring	: AS Korstenbroek	Schollevaarlaan 15	24 19 59
- vervoer bij zwemwedstrijden:			
- klubhuis	: F. Withagen	Roordastraat 13	34 49 40
- redactie	: Y. Pennarts	Spaarnelaan 25	28 16 93

POSTREKENINGNUMMER DWR: 32 82 74 t.n.v. HZ&PC "De Waterratten",
p/a J. de Mijterlaan 11
2015 EK Haarlem

TRAININGSMOGELIJKHEDEN (winterseizoen)

Zwemmen: maandag	06.00-07.00 uur	1	Poloën: maandag	22.15-23.15 uur	1
dinsdag	18.00-18.45	1	dinsdag	18.45-20.15	1
woensdag	06.00-07.00	1	dinsdag	21.15-22.15	1
woensdag	17.30-18.30	2	donderdag	20.30-22.00	3
donderdag	06.00-07.00	1	zondag	16.30-17.30	1
vrijdag	17.30-18.30	2			
zaterdag	07.00-08.00	1			

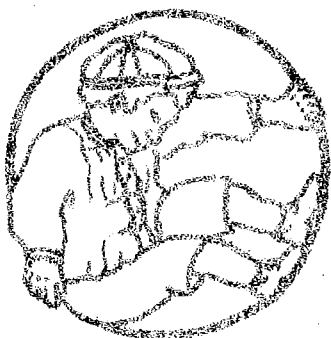
Elemen- tair

zwemmen: maandag	18.45-19.30 uur	1
vrijdag	18.30-20.15	2

1 = Sportfondsenbad Frederikspark

2 = Sportfondsenbad Schalkwijk

3 = De Planeet



't Hoepeltje is een winkel met exclusieve kleren voor jongens en meisjes tot 16 jaar.

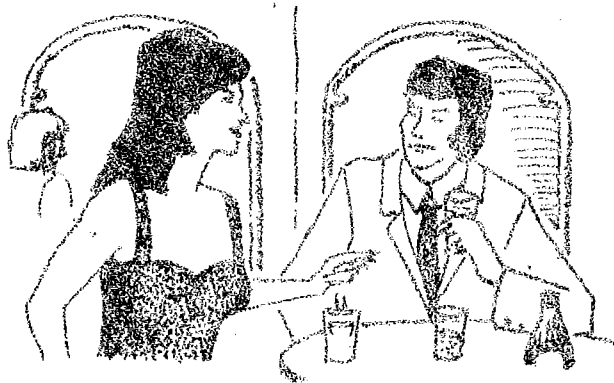
(aparte collectie en veel eigen ontwerpen).

't hoepeltje

GIERSTRAAT 51 - HAARLEM

CAFÉ-BAR de GRIFFIOEN

intieme zaal voor bruiloften
partijen
kienavonden
vergaderingen



Eig.: P.A. de BOT
Fr. Naereboutstr. 9
IJmuiden
Tel.: 02550 - 14902



"PIET HUYG SPORT"
weet je wel?

BIJ

PIET HUYG SPORT

kunt u voor al uw zwemspullen en sportartikelen terecht.

Generaal Cronjéstraat 143 (naast Julianapark),
telefoon: 023 - 265480.

aan D.W.R.-LEDEN 10% KORTING!

De Nederlandsche Landbouwmachinefabriek

De Nederlandsche Landbouwmachinefabriek is een van de grootste en bekendste machinefabrieken in Nederland, welke tevens het exportbedrijf is.

De Nederlandsche Landbouwmachinefabriek

De Nederlandsche Landbouwmachinefabriek, tel. 311137.

BRANDENBURG - van der HORST B.V.

Heerlen. tel. 310169-242771-311137.

Verbouw.
Nieuwbouw.
Onderhoudswerken.

Kent U het gemak van onze landbouwmachines?

