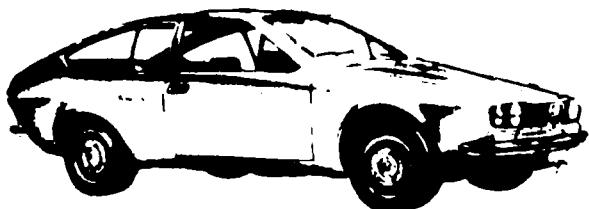


april 79

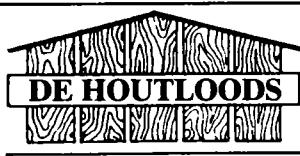




Alfa-Service KENNEMERLAND

Beijnesweg 10 - Haarlem - Telefoon 326255

* Eigen garage en service afdeling



- * hout
- * plaatmaterialen
- * ramen

**Deuren en kozijnen worden
op maat gemaakt.**

RAADHUISSTRAAT 56a - HEEMSTEDE
TELEFOON 023-290028

Drogisterij-Parfumerie B.J. TE KAAT

Winkelcentrum Marsmanplein

MIDALGAN SPORT vloeibaar

geeft een aangename warmte bij
alle takken van sport

Chinees-Ind. Restaurant

Green House

Specialiteit Chinese en Indische rijsttafels.

Ruime parkeergelegenheid. - Ook afhalen van gerechten.

Voor tafelreservering:

TEL. 023-317781

Bloemendaalseweg 333 - OVERVEEN

G. HOPMAN jr.

Elektrotechnisch bedrijf

Landelijk erkend installateur

Reparatie en revideren van elektr. installaties.

Wij regelen alles met het G.E.B.,
ook uw eventuele subsidieaanvraag

Jan van Walréstraat 13, Haarlem
Telefoon 023-312707

Voor alle

- * VERZEKERINGEN
- * PERSOONLIJKE LENINGEN
- * AUTO-FINANCIERINGEN

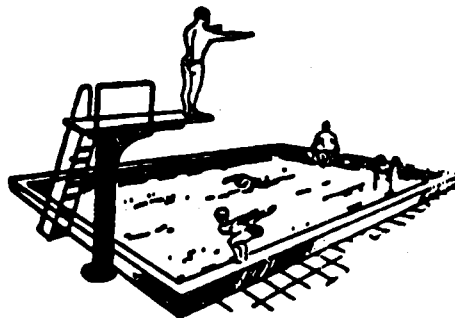
SWEN-KLEIST ASSURANTIE b.v.

Lid van de N.V.A.

nva assurantieadviseur



Hofstede „Sparrenheuvel“, Bloemendaalseweg 139,
Bloemendaal, telefoon 023-257328



Restaurant

„Chen Tong Kong“

Het vertrouwde adres voor iedereen:
**EXCLUSIEF ZIJN ONZE SCHOTELS, VOOR
IEDERE BEURS.**
Plaatsen voor 150 personen.

Terrasweg 34 - Santpoort - Tel. 023-374995



BIJ DE ECHTE BAKKER DE GEUS

zit u nooit in nood...
want hij verkoopt nog 't echte
originele molenbrood!!

Dit brood is voorzien van alle benodigde vitaminen
en mineralen, dus speciaal voor sportmensen.
Alles dagelijks vers uit de oven, dus DE bakker
met de grootste sortering.

A.P. DE GEUS

Zijweg 98 - Haarlem - Telefoon 023-325324

OFFICIEEL ORGAAN VAN DE
HAARLEMSE ZWEM + POLOKLUB

Tekeningen: kopy-right; Tekst: bronverm.

Opggericht 23 Juli 1922, 57^e Jaargang 1979.
verschijnt maandelijks

redactioneel

DE WATERRAT

is een uitgave van de zwem en
waterpolovereniging "De Water-
ratten" uit Haarlem.

Redactie-leden: Yvonne Pennarts
Erik Schouten

Lay-out: Rita Schouten

Druk: Yvonne Pennarts

Adresproblemen: dienen
doorgegeven te worden aan H.v.d.
Boeren, de Ruyterplein 10, tel:
245447.

Redactie-adres: Yvonne Pennarts,
Spaarnelaan 25, 2012 RJ Haarlem.
tel: 291693

De Waterrat: verschijnt elke
laatste week van de maand.

Typistes: Parjolain Kerkhoff
MaKa Jutten
Rita Schouten

REDACTIONEEL VAN NUMMER 4, 1979

Ondanks de Paasdagen (ja dat zijn
vrije dagen voor de redactie) ondanks
dat er een kat op de getypte stencils
ging zitten (dat moest dus allemaal
over) ja, ondanks dat alles zijn de
typistes er toch weer in geslaagd
om alles op tijd klaar te krijgen.
Rita heeft deze maand de lay-out
voor haar rekening genomen de ver-
schillende commissies hebben weer
voor leuke copy gezorgd en als klap
op de vuurpijl mocht ik dit gezellige
maandblad van de Waterratten op
papier zetten (stencillen dus).
Nadat dit allemaal gebeurd is, verzend
ik het naar het snelste raap-niet-
plak-en bundeladres ter wereld, alwaar
het binnen een dag gereed ligt voor
de post. Deze firma heeft geen
officiële naam, maar ik kan u wel
vertellen wie er zoal werken.
Dat zijn: afd. rapen: Gon Breeuwer, afd.
nieten: Miep Dolieslager, terwijl deze
dames dikwijls geassisteerd worden
door de hereh Breeuwer en Dolieslager.
In losse dienst werken er: Willem
Krieger en Els de Veer, twee zeer
waardevolle krachten voor dit bedrijf.
Tot zover dit kijkje achter de schermen
van dit bedrijf. Voor de rest wens ik
u veel leesplezier en tot de volgende
maand.

Groetjes Yvonne Pennarts.



VAN DE VOORZITTER

De maand april is bijna afgelopen en dat betekent dat de polokompetitie zijn laatste wedstrijden kent en dat de zwemmers zich voorbereiden op de limietwedstrijden voor de Nationale Kampioenschappen.

Bij het poloën zijn er sportief gezien weinig hoogtepunten, afgezien van het kampioenschap van de meisjes-aspiranten. De eerste teams van heren en dames eindigen waarschijnlijk in de subtop, wat voor de dames zeer zeker t.o.v. vorig jaar een verbetering is.

Half mei gaan de buitenbaden weer open: Houtvaart voor de avondzwem-training van 18-19 uur (tot aan de NK) en Kleverlaan van 20-21.30 uur (15 mei tot 1 juli) en van 21-22 uur (1 juli tot 1 september).

Met uitzondering van donderdagavond (=publiekzwemmen) zijn in principe alle avonden in Kleverlaan open voor de leden van de Haarlemse zwemverenigingen, al zal de leiding per avond wel verdeeld zijn over de klubs, nl.:

-maandag	DWR	-vrijdag	NVA/HHC
-dinsdag	Njord	-zaterdag	DWT (17-18 uur)
-woensdag	DWT		

Elke vereniging zal op 'haar' avond een bepaald programma afwerken. Voor wat DWR en DWT betreft is de samenwerking van vorig jaar ook nu weer voortgezet: de beide polokommissies hebben al een programma in elkaar gedraaid.

Wat betreft de aanpassing van de statuten en huishoudelijk reglement: de KNZB zal aan dit onderwerp een Buitengewone Algemene Ledenvergadering wijden, en wel op 20-10-79. Op die datum zullen de modelstatuten aan de verenigingen worden aangeboden.

Tussen 20-10 en 01-01-1980 moeten de afzonderlijke verenigingen dan de zaken intern regelen.

Tot slot wil ik iedereen nog even attenderen op de gekombineerde vergadering van 7 mei a.s. in het klubhuis (voor de agenda: zie het maalt-nummer van De Waterrat) en op de wedstrijden met schoolzwemmers op dinsdag 1 mei a.s. op ons oefenuur in het Sportfondsenbad.

Erik Schouten.

Bezwaren tegen toetreding van bovenstaande leden dienen binnen 14 dagen na het verschijnen van dit clubblad ingediend te worden bij onze secretaris, de Heer H. v.d. Booren, de Ruyterplein 10, 2014 AS Haarlem.

VERJAARDAGEN MEI 1979

-

voor het mei-nummer inleveren vóór 9 mei.

COPY:

DWR / DWT - KAMP 1979

Dit jaar gaan we naar Vledder (een plaatsje in Drente) in de week van 4 t/m 12 Augustus.

WAAR EN WANNEER? Vledder ligt temidden van een mooie bosrijke omgeving in zuid-west Drente.

WAT KOST HET?

De kosten bedragen dit jaar f 115,-, waarvan f 30,- bij inlevering van het inschrijfformulier voldaan moet worden.

VOOR WIE?

De inschrijving staat open voor al die leden van DWR en DWT, die 10 jaar of ouder zijn. Uitgaande van de leeftijd per 1 Januari 1979.

Inschrijven kan je doen door onderstaande strook in te leveren of door storting van het inschrijfgeld op girorekening nr. 4157441 t.n.v.

Benno Breeuwer, Schouwtjeslaan 57 rd, 2012 KG Haarlem.

Wel moeten dan alle op de inschrijfstrook gevraagde gegevens op de achterkant van de girokaart vermeld worden.

INFORMATIE BIJ:

Yvonne pennarts

Spaarnelaan 25. tel. 281693

Erik Korstenbroek

Schollevaarlaan 15 tel. 241959

Benno breeuwer

Schouwtjeslaan 57 rd tel. 316726

TENTEN TEKORT.....

Ook dit jaar weer een verzoek van de kampcommissie aan de leden van DWR om hun tent beschikbaar te stellen voor het Kamp.

WIE KAN ONS HELPEN

AAN:

Restjes wol, touw, wasco, karton, krijt, stiften, kleupotloden, make-up, oude lakens, tandenborstels en olielampen. Als u iets over heeft neem dan even contact op met de kamp-commissie.

INSCHRYFFORMULIER VOOR HET DWR / DWT-KAMP 1979.

Hierbij meld ik mij aan om deel te nemen aan het kamp 1979 en voldoe het inschrijfgeld van f 30,-

NAAM : jongen/meisje

ADRES :

WOONPLAATS :

GEB.DATUM :

Heeft een W.A verzekering JA/NEE

Heeft een tent beschikbaar JA/NEE voor personen.

De inschrijfdatum sluit op 31 mei. Handtekening van ouder of voogd:

.....

René

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

UITSLAGEN ONDERLING TIJD

<u>Meisjes geboren 1969-1970-1971</u>	<u>66 vrij</u>	<u>eindstand na 5x</u>
1. Cristina Cannavacciuolo	55.8	304.9 punten
2. Karin van der Aar	58.3	310.2
3. Linda Jutten	1.14.8	382.-
4. Anja Rooyers	1.05.8	394.4
5. Bianca Hopstaken	1.23.-	386.6
6. Saskia Kruger	1.15.4	397.4
7. Debbie Haller	1.38.1	482.4
8. Alice Breeuwer	2.11.2	548.2
9. Linda van Bakel	1.47.3	629.1
10. Sandy van Bakel	2.16.3	600.5

<u>vervolg meisjes 1969-1970-1971</u>	<u>66 vrij</u>	<u>totaal na 5x</u>
11. Daniëlle Houtsma	2.39.7	809.9 punten
Suzanna Melchiot	1.11.-	-
Monique Kuyer	1.50.2	-
Daniëlle Koene	1.52.3	-
Sandra van der Meij	1.57.8	-

<u>Jongens geboren 1969-1970-1971</u>	<u>66 vrij</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. Jeroen Schultheis	1.03.8	328.4 punten
2. Raymond Wellinga	1.07.6	366.9
3. Arno Jutten	1.29.7	506.2
Siem Keizer (<u>hoort in leeft.67-68 thuis</u>)	1.08.4	-
Maurice Harrud	1.51.-	-
Dennis Faas	2.17.8	-

<u>Meisjes geboren 1967-1968</u>	<u>66 vl/rug</u>	<u>66 sch/vrij</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. Claudia Damo	56.8	1.02.9	489.2 punten
2. Patricia Hopstaken	1.16.9	1.14.6	618.6
3. Caroline de Vries	1.15.2	1.45.7	654.8
4. Manja Faas	1.45.6	1.45.6	850.1
5. Sandra Vlegels	2.07.-	1.48.5	883.9

<u>Jongens geboren 1967-1968</u>	<u>66 vl/rug</u>	<u>66 sch/vrij</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. Anton de Wit	59.5	1.03.9	492.2 punten
2. Remy Ter Metz	1.09.8	1.05.2	573.6
3. Raymond Waasdorp	1.17.8	1.14.2	611.5
4. Lars Jonker	1.15.-	1.10.2	618.-
5. Jurg van t Hof	1.12.4	-	655.3
6. Marcel Haller	1.32.-	1.20.3	737.9
Jan Kouz	1.46.4	1.45.7	-
Jack Heijl	2.07.-	1.45.8	-
Paul Hageman	2.04.8	-	-

<u>Meisjes geboren 1965-1966</u>	<u>4 x 33 wissel</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. Alinda Breeuwer	1.50.6	412.7 punten
2. Carla Meijwaard	1.54.4	426.-
3. Ellen sipma	2.02.8	454.1
4. Carla Spaans	ziek	525.8
5. Suzanne Wentink	2.34.1	82.2
6. Saskia van der Aar	2.29.8	589.5

<u>Jongens geboren 1965-1966</u>	<u>4 x 33 wissel</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. François Withagen	2.03.4	463.7 punten
2. Rudy van der Heu	2.25.5	597.7
Renato Meloni	2.50.6	-

<u>Meisjes geboren 1963-1964</u>	<u>4 x 33 wissel</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. Marjo Nijssen	1.50.7	418.1 punten
2. Ans Meijwaard	1.53.8	419.9
3. Maria Cannavacciuolo	2.03.4	455.4

7 MEI CLUBHUIS: GEOMBVERGADERING

totaal na 5x

1. Erwin Dolieslager	1.48.3	410.9 punten
2. Ronald van Vliet	1.59.7	434.2
3. Jos de Bruyn	2.02.-	471.3
4. Edwin Derogee	2.15.2	507.4
5. Gerrie de Wit	2.16.5	513.4

Dames 1962 of eerder

<u>Dames 1962 of eerder</u>	<u>4 x 33 wissel</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. Sylvia Klok	1.45.9	398.5 punten
2. Ingrid Spaans	1.51.-	415.-
3. Suzy Willemze deWringer	1.57.8	424.5
4. Christa van Straaten	1.58.6	449.-
5. Hanny Leek	2.01.4	450.9
6. Els de Veer	2.10.5	512.6
7. Brigitte Eekhout	2.18.8	545.9

Heren geboren 1962 of eerder

<u>Heren geboren 1962 of eerder</u>	<u>4 x 33 wissel</u>	<u>totaal na 5x</u>
1. Hans Stöcker	1.34.2	347.- punten
2. Daan Kramer	1.37.5	351.5
3. Jan Koen Anthoni	1.38.8	356.4
4. Aart Peek	1.38.5	361.7
5. Frans Breeuwer	1.46.3	380.4
6. Etienne Pennarts	1.58.-	421.2
7. Erik Schouten	-	424.2
René Huygen	1.42.4	-

All-round Klassement (Top-Tien) Dames/Heren geboren 1966 of eerder

DAMES

1. Sylvia Klok	1958	398.5 punten
2. Alinda Breeuwer	1965	412.7
3. Ingrid Spaans	1962	415.-
4. Marjo Nijssen	1963	418.1
5. Ans Meijwaard	1963	419.9
6. Suzy Willemze- de Wringer	1956	424.5
7. Carla Meijwaard	1966	426.-
8. Christa van Straaten	1958	449.-
9. Hanny Peek	1960	450.9
10 Ellen Sipma	1965	454.1

HEREIN

1. Hans Stocker	1952	347.- punten
2. Daan Kramer	1953	351.5
3. Jan Koen Anthoni	1949	356.4
4. Aart Peek	1954	361.7
5. Frans Breeuwer	1962	380.4
6. Erwin Dolieslager	1964	410.9
7. Etienne Pennarts	1957	421.2
8. Erik Schouten	1949	424.2
9. Ronald van Vliet	1963	434.2
10. François Withagen	1966	463.7

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

VERZAMELKOMPETITIE 25 MAART

Voor de laatste keer in Haarlem in de Planeet gezwommen en door DWR georganiseerd. Op het 1e nummer de 100 m. schoolslag dames kwamen voor ons aan de start: Marjo, Ingrid en Alinda en de tijden 1.36-1.33-1.28.1 (3e) waren geen toppers. Maar er kwamen nog meer starts voor hen. Hetzelfde nummer bij de heren bracht Ronald eindelijk weer terug bij zijn beste tijd. Hij zwom 1.25.6 Helaas constateerde de tijdwaarnemer een foutief keerpunt! René Huygen zwom 1.22.6 en Daan pakte de eerste plaats in 1.15.9.

De 100 m rug meisjes onder 16 jaar gingen van start met Carla Spaans (blessure) en Ans Meywaard. Deze maakte een tijd van 1.22.6 wat aardig was.

De jongens maakten op de rug de volgende tijden. Jos 1.32 fout keerpunt. Gediskwalificeerd. Oefenen! François 1.29.6 en Erwin een 2e plaats met een persoonlijk rekord van 1.15.4 en dat één dag na zijn verjaardag!

De meisjes onder 12 gingen 100 m. vrij zwemmen. Sandra Vlegels na een hele poos weer van de partij zwom 2.45 Patricia Hopstaken deed er 1.58.4 over.

De jongens onder 12 gingen er hard tegen aan. Lars Jonker had 1.44 pr.

Jurgen maakte 1.37.3 pr en Remy ter Metz ging wel erg hard 1.26.9 Goed zo!

No 6A 100 m vrij meisjes onder 10 jaar.

Eindelijk het nummer voor: Linda Jutten, Bianca Hopstaken, Karin v.d.Aar Suzan Melchiot en Cristina Cannavaccigolo. Ze gingen er alle vijf hard tegen aan. Zo maakte Bianca, die voor de eerste keer meedeed 2.11.2.

Linda had 1.59.7, Suzan 1.50.2 en Karin, pas weer beter 1.36.1. Cristien zwom 1.25.7 en werd derde. Alle vijf zwommen ze een persoonlijk rekord.

Saskia van der Aar zwom ook een persoonlijk rekord van 1.43.4 naar 1.43.-

Een volgend keer met slag onder water na start en keerpunt maakt zeker een tijd onder de 1.40.- Saskia!

Alinda zwom 1.32.9 en werd 2e in totaal.

De jongens onder 14 met voor ons François en alweer Remy. Ook een persoonlijk rekord en wel 1.40.4 en 1.44.5. Hierna kwamen de 200 m. vrij dames. Dit is altijd een moeilijk nummer. Het is n.l. geen sprint en ook geen lange afstand. Vandaar de uitslagen. Ingrid 2.32.7 3e oké pr.

Alinda 2.38.5

Carla 2.45.5

de Heren René 2.20.3

Daan 2.14.9 2e

De 100 m. vl. m.o.16 j. werd een DWR aangelegenheid. Namelijk de 1e en 2e plaats werden opgeëist door de zusjes Meywaard. 1e werd Ans met 1.21.7 en 2e Carla met 1.21.9. Maria had 1.36.2 (helaas gedist. wegens keerpunt).

Op hetzelfde nummer voor de jongens onder 16 zwom Ronald 1.32.1 (ged. keerpunt) en Erwin had alweer een nieuw pers. rekord met 1.21.0 en een 3e plaats. Helaas constateerde de v.r. een verkeerde beweging! en dus ging de 3e prijs naar een ander.

Toen kwam er voor 26 jongens en meisjes het nummer van de dag. de 25 m. vrij recreatief van DWR. Helaas waren er 6 kinderen niet, die zich wel hadden opgegeven, maar op jullie rekenen we de volgende keer wel, hoor!

meisjes onder 3 jaar

Saskia Kuis	35.3
Corine v. Luyken	37.2
Alice Breeuwer	35.-
Bianca Sweers	45.1
Daniëlle Houtsma	54.5
Monique Kuyer	29.9

jongens onder 3 jaar

Sven Budding	37.1
Iwan v. Amersfoort	40.-
Remco v. Vliet	41.0
Sander v. Duivenbode	34.4
Raymond Spoor	33.2
Albert v. Dam	35.7
Arno Jutten	26.3

meisjes onder 10/12/14 jaar

Anja Rooyers	19.9
Monique Sweers	34.9
Monique Straathof	37.2
Titia v. Kesteren	29.2

meisjes onder 10/12/14 jaar (vervolg)

Saskia Kruger	22.9	Monique Vlug	20.6
Manon Vermond	27.8		
Monique Kuperus	21.9		
Annemieke Kuin	27.-		

jongens onder 10-12-14-jaar 25 meter vrije slag

Boris Steenman	21.5
Patrick Jutten	23.3
Peter van Vliet	23.8
Marco Hendriks	27.7

Enkele van deze jongens en meisjes oefenen al op zaterdagochtend van 8 tot 8.45 uur, maar er is nog genoeg ruimte, dus kom vlug je bed uit en laat ons (Jeroen en ik) niet staan. Ouders, vroeg uit de veren en vlug boodschappen gaan doen. Dat gaat allemaal net.

Het laatste nummer van de wedstrijden waren de estafettes van de dames 4 x 100 wisselslag en de 4 x 100 vrij heren. De uitslagen waren als volgt:

Suzy	1.20.2		Ans	1.27.3		Hans	58.8 pr
Alinda	1.36.2		Saskia	1.44.3		Erwin	1.04.9 pr
Carla	1.27.-	5.30.6	Marjo	1.23.2	5.52.9	René	1.00.3 pr
Ingrid	1.07.2		Maria	1.17.1		Daan	59.4
							4.03.4 (3e)

Deze vier wedstrijden zijn hiermee afgesloten voor dit seizoen 78/79. De volgende wedstrijden zijn die in Osnabrück en de kringlimietwedstrijden. Ook zijn er nog wedstrijden voor onze gehele zwemploeg. Hierover vindt U elders in dit blad bericht.

Tot zover dit verslag van de vereniging zwemcompetitie.

René

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

SCHOOLWEDSTRIJDEN

Op 1 mei 1979 is er géén training op ons oefenuur, we organiseren dan schoolwedstrijden waaraan vijf Haarlemse scholen meedoen. o.a. de Floraschool, de Dreefschool en de Theresiaschool.

Er zullen wel leden van DWR aan de start komen, die hiervoor speciaal uitgenodigd worden.

Zwemmen kan dus niet, maar kijken wel!

Voor de organisatie hebben we een uitgebreide werkploeg samengesteld, die er als volgt uit gaat zien:

DEELNEMERSKASSA:	thr. Withagen en Mevr. Cannavacciuolo
TOESCHOUWERSKASSA:	Mevr. Dolieslager en Mevr. Jutten
KONTROLEURS:	Etienne Pennarts en Frans Breeuwer
MATERIAALPLOEG:	René Pijnaker, Helmut van der Aar, thr. Spaans
PRIJSUITREIKING:	Ronald van Vliet en Erwin Dolieslager
KONTROLEURS BEHENDIGHEIDSSPEL:	Erik Schouten
OPZICHTER KLEEDKAMERS:	Helmut van der Aar, thr. Spaans, mevr. Dolieslager, mevr. Cannavacciuolo en Mevr. Jutten.
STARTER:	thr. Withagen
SPEAKER:	Ok van Batenburg
VOORSTARTER:	Daan Kramer
	Helmut van der Aar

We hopen op ieders medewerking te kunnen rekenen.

Daan

NIEUWS VAN DE ZWEMKOMMISSIE

Voor iedereen die kan zwemmen.....

Klubrekordwedstrijden op 12 mei 1979 in de Planeet.

Op zaterdagavond 12 mei 1979 organiseren wij in de Planeet speciale wedstrijden om "antieke" kluprekords te verbeteren. Voor enkele afstanden bestaan zelfs nog enkele limieten, maar daar storen we ons niet aan, de sneste tijd die door en DWR lid op dat nummer wordt gezwommen, geldt als nieuw kluprekord.

Dit geldt b.v. voor de 50 meter vlinderslag en 50 meter rugslag heren, voor de 50 meter rugslag en schoolslag dames en voor de estafettes voor meisjes onder 10 jaar.

Voor de estafettes in het onderstaande programma zullen de zwemmers persoonlijk uitgenodigd worden, voor de overige nummers bestaat een vrije inschrijving, d.w.z. dat je je vóór 8 mei dient op te geven bij Greet Pennarts tel. 281693. Voor de zwemmers van de wedstrijd ploeg zullen enkele speciale nummers verzwommen worden, terwijl tevens 2 x 25 m. nummers in het programma zijn opgenomen voor zwemmers zonder startnummer.

Zwemmertjes, die hiervoor geen uitnodiging hebben ontvangen kunnen zich dinsdagavond bij hun ploegleider opgeven.

De wedstrijden beginnen om 18.30 uur en zijn om 20.00 uur afgelopen.

PROGRAMMA:

1. 10 x 50 meter vrije slag heren en dames
- 5 x 50 meter vrije slag meisjes onder 10 jaar
2. 25 meter vrije slag meisjes en jongens zonder startnummer
3. 50 meter rugslag heren-dames en meisjes onder 16 jaar
4. 100 meter vrije slag alle leeftijden
5. 25 meter schoolslag meisjes en jongens zonder startnummer
6. 50 meter vlinderslag alle leeftijden
7. 50 meter schoolslag alle leeftijden
8. 4 x 50 meter wisselslag meisjes onder 10 jaar

LANGE BAANKALENDER

- | | | |
|----------|---------------------------------|--|
| *17 juni | Bosbaan 2 km. school/vrij x | 18 aug. Proteus/Bussloo 2 kmsch/vrij x |
| 23 juni | De Maent 3 km school/vrij | 18. aug DES 25 km vr.sl IJsselmeer |
| 23 juni | ZPC Breda 2 km school/vrij x | 19 aug Njord/Aegir 3 km.sch/vrij x |
| 24 juni | De Breekrs 2 km school/vrij | 19 aug de IJsel/Olst 3 km sch/vrij x |
| 30 juni | Sluis 3 km school/vrij intern x | 25 aug. ZVAIbatros 2 km. sch/vrij |
| 1 juli | Sluis 16 km intern. | 25 aug. de Braakman 2 km sch/vrij |
| 1 juli | Gispen ZV 2 km vrij | 25 aug. OZ.PC 3 km sch/vrij x |
| 1 juli | Njord 59 2 km school/vrij x | 26 aug de IJsel Deventer 2 km sch/vrijx |
| 7 juli | Strijen 2 km. school/vrij x | 26 aug Z.C.Zeist 2 km sch/vrij x |
| 8 juli | Aquarius 2 km school/vrij | 26 aug De Warande 3 km sch/vrij x |
| 8 juli | De Zuidwester 2 km school/vrij | 1 sept ORCA/LZC'29 3 km sch/vrij x |
| 28 juli | Oude Veer 3 km school/vrij x | 1 sept ADHZ/De Dolfijn 2 km sch/vrij x |
| 29 juli | Oude Veer 8 km RABOmarathon | 1 sept OZV/ZIAN/Vitesse 2 km sch/vrij x |
| 4 aug. | de Kalthorne 2 km school/vrij | 2 sept Stormvogel 3 km school/vrij x |
| 11 aug. | de Punderman 2 km school/vrij | 2 sept TZC'70 2 km sch/vrij x |
| 11 aug. | De Vikings 2 km. school/vrij | |
| 11 aug. | de Ham 2 km school/vrij x | Betekenis x: telt mee voor Zwemkroniek- |
| 12 aug. | de Ham 3 km school/vrij x | beker. |
| 12. aug. | BZV Solar 3 km school/vrij x | * Deze langebaanwedstrijd valt samen met |
| 18 aug. | PSV 2 km scoool/vrij x | én der beschermde dagen voor de Kring- |
| 18 aug. | BZV te Werve 2 km school/vrij x | kampioenschappen. |



't Hoepeltje is een winkel met exclusieve kleren voor jongens en meisjes tot 16 jaar.

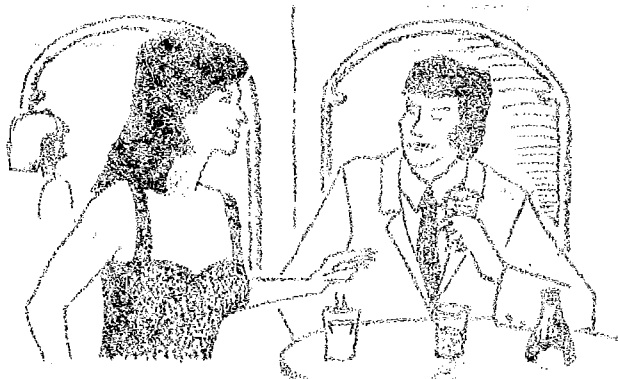
(aparte collectie en veel eigen ontwerpen).

't hoepeltje

GIERSTRAAT 51 - HAARLEM

CAFÉ-BAR de GRIFFIOEN

intieme zaal voor
bruiloften
partijen
kienavonden
vergaderingen



Eig. P.A. de BOT
Fr. Naereboutstr. 9
Umuiden
Tel.: 02550 - 14902



"PIET HING SPORT"
weet je wel!

BIJ

PIET HING SPORT

kunt u voor al uw zwempullen en sportartikelen terecht.

Generaal Gronjestr. 143 (naast Julianapark),
telefoon: 023 - 265480.

om D.V.R. - ARDEN 10% KORTING

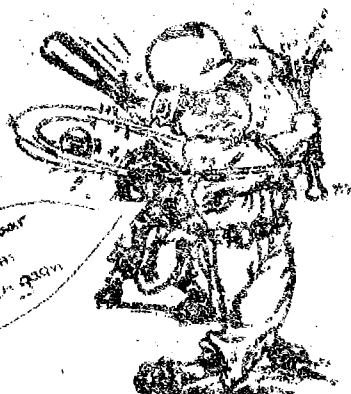
SPORTHUIS

Pim Janssen

Alles op zwembad; o.e. speedo en arena
broeken, badpakken en bikini's, waterpolo
caps met oorbeschermers enz.

DMH-LEIDEN 10% KORTING

Ged.Oude Gracht 62 Haarlem, tel. 310135.



Aannemers bedrijf

BRANDENBURG - van der HORST B.V.

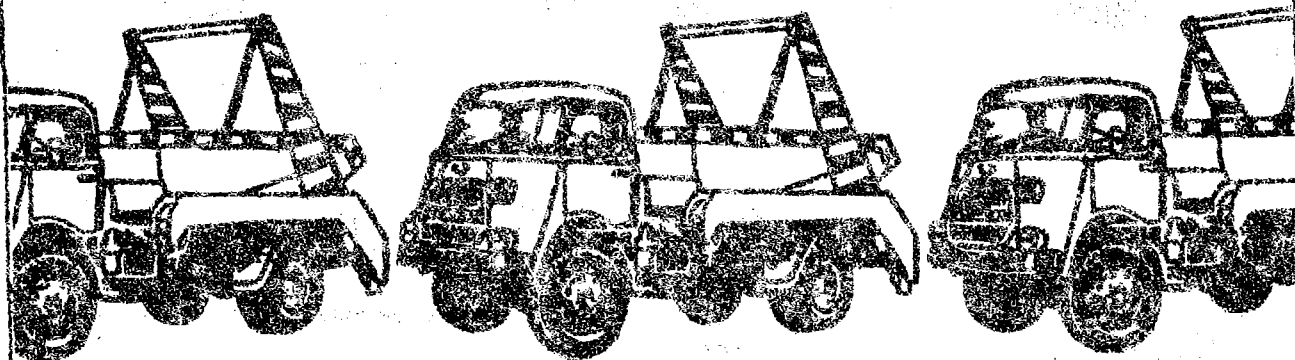
Haarlem. tel. 316169 - 242771 - 311137.

Verbouw.

Nieuwbouw.

Onderhoudswerken.

Kent U het gemak van onze laadbak?



G.A. Veldhuijzen B.V.

ALB THUJLAAN 5 BLOEMENDAAL

TEL. 023-379909

WATERPOLO DAMES II

23-02-1979 DWR 2 - DWT 2: 3-6

Opstelling: Marleen Cluistra
 Brigitte Eekhout - Monique Happee - Astrid de Veer
 Maria Cannavacciuolo - Marjo Nijssen
 Jolanda ter Metz
 reserve: Yvonne Pennarts

Voor het eerst sinds tijden wist DWT 2 weer eens een overwinning te behalen, en dat deden zij dan op basis van grotere routine, meer techniek en op zijn tijd ook meer fysieke kracht. Al met al zeker niet onverdiend.

Hier het scoreverloop:

- 0-1: boogbal, nadat Marjo werd losgezwommen
- 0-2: foutje bij het overnemen van een doorkomende man
- 0-3: foutje van de 'nieuwe' midachter Yvonne
- 1-3: strafworp, benut door Yvonne
- 1-4: Brigitte laat zich te veel wegzetten
- 2-4: Maria met een goed afstandsschot
- 2-5: Yvonne wacht te lang met ingrijpen
- 3-5: Marjo uit een vrije bal van Jolanda
- 3-6: Astrid gefopt

10-03-1979 Heiloo 2 - DWR 2: 1-5

Opstelling: Astrid de Veer
 Brigitte Eekhout - Monique Happee
 Marjo Nijssen - Suzy Willemze - Maria Cannavacciuolo
 Jolanda ter Metz
 reserve: Ellen Gerver

Een vreemde wedstrijd. Niet alleen gingen er voor het eerst sinds tijden twee supportsters mee, die wel eens wilden zien wat dochter/zuster Marjo er van 'bakte' na al die sterke verhalen thuis - ook wilden ze kijken of zij in aanmerking konden komen als nieuwe versterking van het tweede dames-team - maar ook een vreemde wedstrijd omdat de scheidsrechter een beetje in de war was en 2x7 minuten liet spelen, hetgeen konditioneel in ons voordeel was.

Hier het scoreverloop van deze door DWR goed gespeelde wedstrijd:

- 0-1: Suzy uit een snelle break van Maria
- 0-2: Marjo met een schitterend diagonaal schot
- 0-3: weer Marjo, uit een vrije bal van Suzy, met een draaibal vanaf 6 meter
- 0-4: doorhalen van de keepster van Heiloo
- 1-4: doorbraak van Heiloo in de tweede helft, omdat alles van DWR was opgedrongen om maar een doelpunt te scoren, wat steeds net niet lukte
- 1-5: Jolanda met een schot vanuit een onmogelijke hoek, nadat eerder een schot van Suzy door de lat was gekoord.

Aanvallen bij DWR werden zeer goed opgezet: breed en goed geschakeld tussen de linies. Keepster van Heiloo had in het ondiepe gedeelte van het bad niet over geluk te klagen, terwijl onze invalster-keeper een rustige avond had. Wat er doorkwam, ving ze bekwaam op.

Es.

In het volgende mei-nummer van De Waterrat alles over de wedstrijden tegen AZVD en KZC. Misschien hebben de andere teams dan ook iets om over te schrijven.

De eindstand is: (laagste stand is afgetrokken)

	totaal	laatste		totaal	laatste
1. Frans Dolieslager	25071	- 5124	21. Hr. Beere	20980	- 4523
2. Mevr. Peek	24595	- 4589	22. Mevr. v.d. Booren	20749	- 4211
3. Mevr. Kesteloo	24527	- 4657	23. Thea v. Hemert	19710	- 4687
4. Hr. v.d. Booren	24209	- 4011	24. Jan v. Hemert	19264	- 4615
5. Paulien v.d.Booren	23657	- 4676	25. Hr. Pennarts	16890	- ----
6. Hans v.d. Booren	23611	- 3855	26. H. v.d. Aar	13815	- 4772
7. Frans Bouwmeester	23349	- 4401	27. G. v.d. Aar	14274	- 4794
8. Mevr. den Hartigh	23321	- 4674	28. Ronald Kraay	13380	- ----
9. Jan Stocker	23301	- 4913	29. Onno Kramer	9870	- ----
10. Miep Dolieslager	23099	- 4219	30. Mevr. Gerver	8900	- ----
11. Mevr. Kerkhoff	22919	- 5149	31. Hr. Gerver	8584	- ----
12. Willem Krieger	22848	- 5384	32. Philip Withagen	6908	- ----
13. Marcel Pennarts	22428	- 4753	33. Harry Höppener	5173	- ----
14. Hr. Peek	22379	- 4495	34. Willem-Jan	5140	- ----
15. Hr. Korstenbroek	22340	- 5053	35. Mevr. Heyselaar	4995	- ----
16. Mevr. Beere	22324	- 4691	36. Ruud v. Breevoort	4915	- ----
17. Yvonne Pennarts	21966	- 4779	37. Joep Deutekom	4390	- ----
18. Hr. den Hartigh	21923	- 3980	38. Hr. Wolters	4321	- ----
19. Mevr. Korstenbroek	21708	- 3459	39. Frans Withagen	4158	- 4158
20. Mevr. Pennarts	21467	- 4752	40. Ellen Gerver	4093	- ----
			41. Hans Stocker	4056	- ----

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

BOWLEN EN ETEN

Ondergetekende(n) kom(t)en bowlen en eten

```
naam: ..... eet het liefst nassi / bami
      ..... eet het liefst nassi / bami
```

UITSLAG PAASLOTERIJ¹⁵

Op donderdag 12 april 1979 heeft de trekking van de Paasloterij plaatsgevonden. Er vielen een chocolade ei en 175 eieren te verdelen over 16 prijzen. Hier volgt dan de uitslag.

Hoofdprijs	:1 chocolade ei	- 794 wit	F. Dolieslager
1 ^e prijs	:25 eieren	- 337 wit	Hr. v. d. Booren
2 ^e prijs	:20 eieren	- 232 blauw	J. Kars
	:20 eieren	- 286 wit	Fam. Houtsmā
3 ^e prijs	:15 eieren	- 303 blauw	Hr. Korstenbroek
	:15 eieren	- 857 blauw	Hr. Kaasenbrood
	:15 eieren	- 997 wit	F. Dolieslager
4 ^e prijs	:10 eieren	- 254 blauw	Hr. Stampraad
	:10 eieren	- 399 wit	Hr. Beere
	:10 eieren	- 300 blauw	G. Breeuwer
	:10 eieren	- 918 wit	Mevr. v. Hetem
5 ^e prijs	:5 eieren	- 846 blauw	Hr. v. d. Linde
	:5 eieren	- 36 wit	F. Breeuwer
	:5 eieren	- 946 wit	M. Dolieslager
	:5 eieren	- 772 blauw	M. Pennarts
	:5 eieren	- 768 wit	F. Dolieslager

Na de trekking zijn alle prijzen bij de desbetreffende prijswinnaars bezorgd.

Nu dit was het dan weer en misschien tot de volgende keer.

Willem Krieger.

Deze maand extra
aandacht voor de:

MAN/VROUW-POLIS

verzekert vader en moeder
allebei en is niet duur.

TON KRIJNEN ASSURANTEN

voor al uw : SCHADEVERZEKERINGEN

LEVENSVZERZEKERINGEN

HYPOTHEKEN

Ook Vrij-Uit Vakantiereizen.

Vraag gratis gids

Abr. Mensstraat 4, Haarlem. tel. 023-
244341

Een dagvullend programma voor het hele gezin.

TIJDSHEMA: 10.00 uur Aanvang Oranje Tienkamp
12.00 uur Einde Kinderspelen
14.00 uur Aanvang Rekrea '79
17.00 uur Einde Rekrea '79



's Ochtends om 10.00 uur begint voor de jeugd van 6 t/m 12 jaar de alom bekende Oranje Tienkamp.

Het belooft ook dit jaar weer een reuze plezierige spelochtend te worden voor de kinderen.

Met onderdelen als: Mini-hockey
 Skippy-race
 Skieën
 Loopfietsen e.v.a.

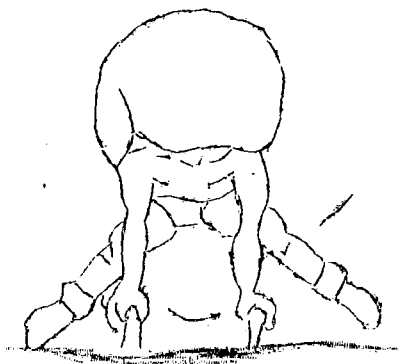
Ook dit jaar zijn er weer leuke prijzen te winnen.
Inschrijving ter plaatse.

's Middags om 14.00 uur start voor iedereen die zich fit genoeg voelt en ouder is dan 13 jaar, het nieuwe, groots opgezette Rekreatiesport-Gebeuren Rekrea '79.

De deelnemers, verdeeld in groepen, leggen 10 over het gehele terrein verspreide onderdelen af. Bij de onderdelen staat de samenwerking binnen de groep centraal.

- Het Kruiwagen-steekspel
- Trekboot (dit vindt plaats op het meertje)
- Skilopen
- Een Kelner-race e.v.a.

Er zijn leuke groepsprizen te winnen,
maar meedoen is belangrijker dan winnen!!!!



- Trek gemakkelijke kleren aan en goede schoenen.
- Zowel de Tienkamp als de Rekrea vinden plaats in het Schoterbos, gelegen aan de Mr. Jan Gerritzlaan, naast het Noordersportpark.

INLICHTINGEN: J. v.d. Linde,
Tel.: 023-262048

S P E S P A T R I A E

1. Hoe heten jullie en hoe oud zijn jullie ? Maria Cannavacciuolo en Marjolein Nijssen.
2. Op welke school zitten jullie ne in welke klas ? Opleiding voor Hema in het algemeen, dat duurt 4 jaar. We studeren aan de VU in Amsterdam.
3. Wat willen jullie na school gaan doen, verder studeren of werken ? Zie 2, we willen met z'n tweeën achter de drop, of ergens anders achter staan waar je kan eten (nootjes, kaas, bonbons) of achter de beroemde Hema worsten.
4. Welk beroep willen jullie na school gaan uitoefenen en Waarom (motivatie) Zie 2 en 3, je ontmoet leuke mensen en je verdient genoeg.
5. Favorite t.v. programma en slechtste (waarom ?) Dat zijn er wel veel, wij zijn gewoon aan de t.v. verslaafd:
 Pommetje Horlepiep (een stuk)
 Centennial (zo zeeeeelliigg)
 Showbizzzzzquizzzzzz(kan je van die leuke prijzen winnen en een leuke man die Ron Brandsteder met zo'n romantische stem). Wij willen ook eens meedoen, dan plakt één van de twee een snor op. We nodigen Ron Brandsteder nog eens uit in ons voorprogramma (Luv komt dan ook).
 Teleaccursussen(we volgen ze allemaal van Nederland, Duitsland en België, want we hebben natuurlijk kabel t.v.
 Studio Sport (we kijken graag naar onszelf)
 Starsky en Hutch (stukken)
 Showroom (de bittere waarheid)
6. Hoe laat gaan jullie door de weeks naar bed en hoe laat in het weekend ? In het weekend gaan we nooit naar bed en door de weeks om een uur of 1 of later als we moeten optreden.
7. Bevalt het jullie op DWR ? Probeer uit te leggen waarom. Ai, dat is een gevoelig punt.
8. Doen jullie nog aan andere sporten. Zo ja, waarom, zo nee, waarom ? Genoeg, te veel om op te noemen.
9. Wat eten jullie het liefst en wat zul je nooit lekker vinden ? Wij zijn omniveren: pannenkoeken, patat met mayonaise, ketchup, pindasaus, veel uien en knoflook, ijs (van Tori), chocolade (van Droste), drop, schuimpjes, kauwgum, marsen (als we reclame mogen maken), poffertjes, spekkies, wijngum, kroketten, frikandellen, bamiballen, nasiballen, slaatjes, appeltaart, slagroomtaart, tompoezen (Hema) mokkataarten, en alle recepten uit de Story.
10. Wanneer trainen jullie ?(dagen +uren+soort training-zwem, polo, duin) Elke dag, (net als melk) trainen moet, melk moet.
11. Doen jullie wel eens mee aan JB activiteiteten ? vertel er eens iets over, iets leuks als het kan. We organiseren alles (we halen b.v. netten bij Hangjas) dus we moeten er ook bij zijn om op de kinderen te passen.
12. Zitten jullie in één of andere commissie bij DWR ? Zo ja, welke ?, zo nee, in welke commissie zou je wel willen zitten ? J.B dus.
13. Via wie zijn jullie op DWR terecht gekomen ? Via reclame op radio en t.v. (communicatie dus)
14. Noem een hoogtepunt uit je carrière bij DWR. Toen we stage (David Bowie) liepen in Amerika en Australië etc. om mensen te leren zwemmen.
15. Noem eens een dieptepunt uit je carrière bij DWR. Ronald van Vlieland tot Ameland.
16. Wat wil je veranderd zien bij DWR en waarom ? Te veel om op te noemen.
17. Noem een leuke mop (netjes Hoor!!) Wat is het verschil tussen een appel en een peer ? (een appel kun je eten en een peer wel).

- | | | | |
|----|----|----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 32 |
| 33 | 34 | 35 | 36 |
| 37 | 38 | 39 | 40 |
| 41 | 42 | 43 | 44 |
| 45 | 46 | 47 | 48 |
| 49 | 50 | 51 | 52 |
| 53 | 54 | 55 | 56 |
| 57 | 58 | 59 | 60 |
| 61 | 62 | 63 | 64 |
| 65 | 66 | 67 | 68 |
| 69 | 70 | 71 | 72 |
| 73 | 74 | 75 | 76 |
| 77 | 78 | 79 | 80 |
| 81 | 82 | 83 | 84 |
| 85 | 86 | 87 | 88 |
| 89 | 90 | 91 | 92 |
| 93 | 94 | 95 | 96 |
| 97 | 98 | 99 | 100 |

0-00-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

ZOMERPROGRAMMA "KLEEF"

De polokommissies van DWR en DWT hebben voor het zomerseizoen in het zwembad de Kleverlaan het volgende (voorlopige) programma opgesteld:

maandag	21 mei	DWR 8	-	DWT 8	heren veteranen
woensdag	23 mei	DWT 2	-	DWR 2	dames
maandag	28 mei	DWR	-	DWT	aspiranten jongens
woensdag	30 mei	nog geen wedstrijd vastgesteld			
maandag	4 juni	DWR	-	DWT	aspiranten meisjes
woensdag	6 juni	DWT	-	DWR	pupillen (gemengd)
maandag	11 juni	DWR 3	-	DWT 3	heren
woensdag	13 juni	DWT 2	-	DWR 4	heren
maandag	18 juni	DWR 8	-	DWT 8	heren veteranen

De wedstrijden beginnen steeds om 20.15 uur; de thuis spelende vereniging zorgt voor jurysekrëtariaat en voor de scheidsrechter. Een mooie gelegenheid dus voor spelers en speelsters, die willen kijken of ze aanleg voor scheidsrechter hebben.

Voor de resterende avonden zal t.z.t. het vordere programma bekend worden gemaakt. Suggesties voor deze wedstrijden - het hoeft niet per se een wedstrijd van al bestaande ploegen te zijn, maar mag ook best iets 'recreatiefs' zijn als bv. een wedstrijd polo op luchtbedden (vorig jaar zeer geslaagd) - kunnen ingediend worden bij Rita Schouten (tel.: 27.16.06).

ASPEKTEN BIJ DE TRAININGS- BEGELEIDING



Onderstaande bespiegelingen ontleen wij aan het nummer 9 van de 6e jaargang van de Kringtrompet NH II.

De Groningse lector in de kinderpsychologie, de heer G. Mik, heeft als begeleider van de toptraining van gezamenlijke Groningse zwemverenigingen grote ervaring opgedaan.

Hij is van mening dat voorzichtigheid is geboden t.a.v. kinderen die topsport bedrijven, omdat nl. niet precies bekend is hoe de mentale problematiek van de topsport op de kinderen inwerkt.

Z.i. schuilt er in de lichamelijke konsekwentie van het bedrijven van topsport weinig gevaar, maar psychisch gezien ligt het wat anders, want er is weinig bekend hoe het feit, dat een kind sportief gezien moet afhaken, inwerkt op het karakter van het kind.

Gesteld wordt dat een kind, dat de top niet haalt, het vaak direkt zonder de bewondering van zijn omgeving moet stellen. Daardoor kan er een misvorming plaatshebben in de trant van: 'ik durf alleen maar, als ik beter ben'.

Daarnaast kan volgens de heer Mik de emotionele ontwikkeling worden geblokkeerd, met alle gevolgen van dien. De kinderen hebben vaak weinig tijd voor andere dingen, en dat resulteert op den duur in verschaalde persoonlijkheden.

Hij pleit ervoor dat het spelelement niet uit de training wegvalt, zeker als het kinderen beneden de puberteitsleeftijd betreft, waarbij er ook voor moet worden opgepast dat de kinderen te zwaar worden belast.

Bij een speelsgewijze benadering van de training - met als uitgangspunt het bijbrengen van techniek - profiteren de schoolprestaties ook.

Z.i. moet de aanpak in de puberteitsperiode vooral via de groep lopen.

Er moeten groepsgesprekken worden gevoerd, alsmede tijd en mogelijkheden voor het doen van gezellige dingen. Daarnaast zou er ook meer inspraak aan de kinderen gegeven moeten worden, en een goed tegenwicht tegen emotionele problemen.

De heer Mik zet ook een vraagteken bij het verschijnsel van selecties, zoals in de voetbalsport gebeurt bij de pupillen; 'waarom moet een kind afvallen? Wat is het nut daarvan?'

Het ene kind groeit nu eenmaal sneller dan het andere, bij de een gaat de motorische evolutie wat langzamer dan bij de ander.

Door op die manier sterk de selectie te beklemtonen, ontstaat het gevaar dat je de kinderen wegjaagt. Dit gevaar wordt des te groter, als er binnen de club geen andere jeugdactiviteiten zouden zijn, of iets anders in de creatieve sfeer.

Volgens de kinderpsycholoog moeten de kinderen serieus worden genomen, het groepsproces onderling moet worden bevorderd, zodat de kinderen als vrienden met elkaar kunnen omgaan. Dan wordt de training ontspanning, blijven de kinderen uit zichzelf komen en worden ze niet beladen met de eisen van de ouders.

Sport is inderdaad karaktervormend, maar er mag niet worden vergeten dat mensen in de puberteitsleeftijd vaak onzeker zijn over zichzelf, hun lichaam en hun mogelijkheden om iets in de sport te betekenen.

Bij dit laatste moet niet worden vergeten, dat een kind ook moet leren verliezen. De steun van de ouders hierbij mag niet vergeten worden, want helaas zijn er nog veel ouders die hun kinderen opjatten en het bij een nederlaag afwijzen. Ook doet de vereniging in dergelijke gevallen vaak niets meer. Echter: het kind moet juist dan worden opgevangen.

Men moet er nl. voor oppassen dat sportkinderen het niet meer zien zitten, genoeg hebben van al die eisen en naar vervanging zoeken, dan wel apatisch worden. Het is dan ook helemaal fout als de ouders hun kind van de club halen als de prestaties op school zouden tegenvallen, want over de oorzaak van het tegenvallen is dan vaak nog niets bekend. Zo kan er sprake zijn van een overbelasting, een mogelijke bewerking of een psychisch konflikt.

De heer Mik waarschuwt voor misplaatste ouder trots en wijst erop dat geen misbruik mag worden gemaakt van de volgzzaamheid van een kind.

Ook hier zou een zekere mate van preventie bijzonder goed kunnen werken. Zo zouden de sportmedische centra ook een psycholoog moeten aantrekken, en de heer Mik onderstreept dit met zijn eigen ervaringen bij het begeleiden van de topzwemtraining in Groningen. Men moet niet de gedachte hebben dat alle kleine kinderen toptijden kunnen zwemmen, of wereldprestaties kunnen leveren. Dit kan slechts als gevolg van het samenspel tussen begeleiding en trainingsmogelijkheden (naast uiteraard de capaciteiten van het kind zelf / Es)

Zo zijn de allerjongsten gevoelig voor opdriving door oudere topsporters, maar ook een 18-jarige kan tot grote verrichtingen komen.

Het kritische punt is of een sportman of sportvrouw het kan opbrengen iets voor de lol te doen, er dus plezier in blijft behouden, en dan kan het prestatieniveau ook op latere leeftijd stijgen.

(bewerking Es)

Zo, bovenstaand stukje uit de 'psychologische nieuwsbron' bevat zeer zeker behartenswaardige opmerkingen, al blijven sommige uitspraken wat vaag of behoeven wel wat nadere toelichting (die ontbrak in de Kringtrompet). De redactie heeft het toch willen plaatsen, om het punt van de begeleiding bij de (top)training weer wat naar voren te halen met het oog op de komende (limiet)wedstrijden, maar ook zonder deze wedstrijd is het een aardig discussiestuk, om thuis en op het terras van het bad nog eens over te praten.

Hotel - Café - Restaurant
„Wienerwald“

Wij vragen uw aandacht voor onze Steak-Schnitzel en Kip-specialiteiten in vele variaties en ongelofelijk goed!

„WIENERWALD“ zal het U bewijzen; weinig geld voor goede spijzen.

Ook stellen wij onze Oud-Hollandse-Zaal gratis ter beschikking voor recepties, jubilea en andere gelegenheden.

Alle dagen geopend.

Keuken geopend van 12.00-22.00 uur.

Grote Markt 10

Voor reserveringen :

Telefoon 023-324530

A.A. DOESWIJK

voor al uw hypotheeken, assurantien en financieringen naar

ASSURANTIEKANTOOR

A.A. DOESWIJK

Postbus 9, Vijfhuizen,
telefoon 02508-1617

BON VOOR INFORMATIE

Naam
Adres
Plaats
Telefoon.....



Klein
Heiligland 38
Telefoon (023)
311523

Machinale Timmerwerkplaats
G.J. Schenkel

Wij maken voor u alle types ramen, deuren en kozijnen naar maat in elke houtsoort

Vraag vrijblijvend offerte

Werkplaats: Oudekruisweg 53, nabij de Cruquius
post Vijfhuizen - Tel. 023-285018



Kom lekker, gezond en goedkoop eten bij het

VEGETARISCH EETHUIS
„Het Spijshuis“

Maaltijden vanaf f 9,75

Eethuis open: 17.00-20.30 uur, dinsdag t/m
zondag. Winkel Biologische producten open:
10.00-18.00, dinsdag t/m zaterdag.

ADRES: REITZSTRAAT 13-15, Haarlem
Telefoon 023-252426



voor een juiste service

SIEGERS
HAARLEM

alles voor kantoor

Jansstraat 53
Tel. 023-327574/322379

Aannemingsbedrijf
M. EBBING B.V.
Burgerlijke en Utiliteitswerken

Staringstraat 48
Nieuw-Vennep
Tel. 02526-3783

Ons vakmanschap waarborgt uw succes.



PETER
FEITSMA

VERHUIZINGEN
PIANOVERVOER
MEUBELOPSLAG

Alexanderstraat 1 - Haarlem
Telefoon 314559

BLOEMSIERKUNST

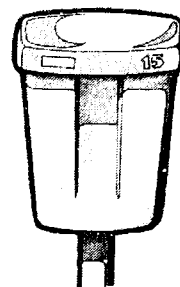


Haarlem,
Barrevoetstraat 12
tel. 023-317844

Heemstede, Julianalaan 6
tel. 023-282868

Voor alle voorkomende
bloemwerken, o.a. zaalver-
siering, bruidswerk, kantoor-
interieur. Groot assortiment
bloemen, planten en potterrie

Betrouwbare
huis-aan-huis
verspreiding door
geheel Nederland

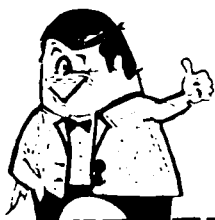


De verspreidingen worden uit-
gevoerd door eigen mensen, onder
een strenge na-contrôle.

Helmasons garandeert een volledig
dekkende uitzet in zowel het klein-
ste, als het grootste gebied.

HELMASONS BV

Middenweg 464-466 Heerhugowaard
Tel. 02207-15511



ALLE BANKZAKEN

U kunt bij de bank voor iedereen terecht voor alle bankzaken.

Voor uw salaris is er een privérekening.

Voor betalen zonder contant geld de bekende betaalcheques.

Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om maar enkele voorbeelden te noemen.

En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen.

Een brochure ligt voor u klaar.

Rabobank 

17 kantoren in Haarlem en omgeving.

תל אביב



**Israëliisch
restaurant**

TEL AVIV

KLOOSTERSTRAAT 17, HAARLEM
TEL. 023-263826

**Geopend van 16.00-23.00 uur
Maandag gesloten.**

ALLE SCHILDERWERKEN, BETONREPARATIE,
BEGLAZING, GEVELREINIGING, UTILITEITSWERKEN,
RENOVATIE, STAALCONSTRUCTIES, WANDAF-
WERKING, GROTE ONDERHOUDSPROJECTEN, ETC.

**Schildersbedrijf
G.C.**

vanBerkel

B.V.

023-338528

HAARLEM — LEIDEN

Noord Schalkwijkerweg 130
2034 JC Haarlem



**Als U toch een auto
gaat kopen, kom dan
eerst eens langs bij...
GARAGE 'NIEDORP' BV**

Dorpsstraat 25
Nieuwe Niedorp
Tel. 02261-1292



**Loodgietersbedrijf
Fa. H. en J. SCHOL**

Het adres voor:

- * Aanleg Sanitair, Gas- en Waterleiding
- * Aanleggen en ontstoppen riolering
- * Vernieuwen en repareren van alle soorten dakbedekking.

Glipperweg 29 - 023-288262 b.g.g. 243872
Haarlem

