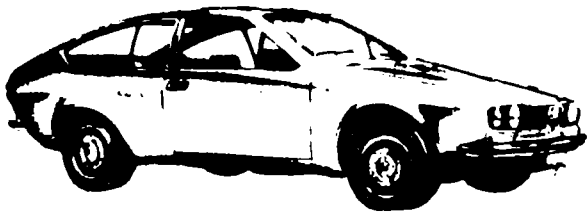


Maakt? 7g

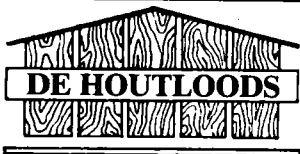




Alfa-Service KENNEMERLAND

Beijnesweg 10 - Haarlem - Telefoon 326255

* Eigen garage en service afdeling



- * hout
- * plaatmaterialen
- * ramen

**Deuren en kozijnen worden
op maat gemaakt.**

RAADHUISSTRAAT 56a - HEEMSTEDE
TELEFOON 023-290028

Drogisterij-Parfumerie B.J. TE KAAT

Winkelcentrum Marsmanplein

MIDALGAN SPORT vloeibaar

geeft een aangename warmte bij
alle takken van sport

Chinees-Ind. Restaurant

Green House

Specialiteit Chinese en Indische rijsttafels.

Ruime parkeergelegenheid. - Ook afhalen van gerechten.

Voor tafelreservering:

TEL. 023-317781

Bloemendaalseweg 333 - OVERVEEN

G. HOPMAN jr.

Elektrotechnisch bedrijf

Landelijk erkend installateur

Reparatie en revideren van elektr. installaties.

Wij regelen alles met het G.E.B.,
ook uw eventuele subsidieaanvraag

Jan van Walréstraat 13, Haarlem

Telefoon 023-312707

Voor alle

- * VERZEKERINGEN
- * PERSOONLIJKE LENINGEN
- * AUTO-FINANCIERINGEN

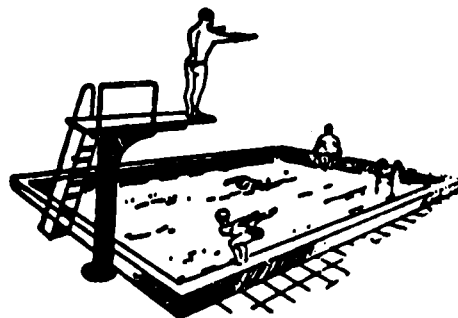
SWEN-KLEIST ASSURANTIEN b.v.

Lid van de N.V.A.

nva assurantieadviseur



Hofstede „Sparrenheuvel“, Bloemendaalseweg 139,
Bloemendaal, telefoon 023-257328



Restaurant

„Chen Tong Kong“

Het vertrouwde adres voor iedereen:
EXCLUSIEF ZIJN ONZE SCHOTELS, VOOR
IEDERE BEURS.

Plaatsen voor 150 personen.

Terrasweg 34 - Santpoort - Tel. 023-374995



BIJ DE ECHTE BAKKER DE GEUS

zit u nooit in nood...
want hij verkoopt nog 't echte
originele molenbrood!!

Dit brood is voorzien van alle benodigde vitamines
en mineralen, dus speciaal voor sportmensen.
Alles dagelijks vers uit de oven, dus DE bakker
met de grootste sortering.

A.P. DE GEUS

Zijlweg 98 - Haarlem - Telefoon 023-325324

OFFICIEEL ORGAAN VAN DE
HAARLEMSE ZWEM + POLOKLUB

-Tekeningen: kopy-right; Tekst: bronvers.-

DWR

Opggericht 23 juli 1922, 57^e Jaargang 1979.
-verschijnt maandelijks-

redactioneel

DE WATERRAT

is een uitgave van de zwem en
waterpolovereniging "De Water-
ratzen" uit Haarlem.

Redactie-leden: Yvonne Pennarts
Erik Schouten

Lay-out: Rita Schouten

Druk: Yvonne Pennarts

Adressproblemen: dienen
doorgegeven te worden aan H.v.d.
Booran, de Ruyterplein 10, tel:
245447.

Redactie-adres: Yvonne Pennarts,
Spaarnelaan 25, 2012 RJ Haarlem.
tel: 281693

De Waterrat: verschijnt elke
laatste week van de maand.

Typlistes: Marjolain Kerkhoff
Maja Jutten
Rita Schouten

REDACTIONEEL VAN: NUMMER 3, 1979

Sinds tijden weer eens een dik krantje
met boordevol informatie over het
zwem en polo nieuws in de vereniging.
Allereerst gaan onze gelukwensen uit
naar de meisjes-adsp. die kampioen
geworden zijn. In Bovendien treft u
deze maand de verslagen aan van Ilco
v/d Linde, één van onze jongens-adsp.
die een speciaal schrift bijhoudt
met daarin alle wedstrijden van zijn
team. Verder de aankondiging van het
DWR-DWT-kamp, hetwelke gehouden gaat
worden in Vledder, een klein dorpje
in Drente. In de Paas-vakantie gaat
het JB weer een leuke bowlingdag
organiseren, voor alle jeugdleden van
DWR. Verder hebben we nog wat over-
genomen uit de Zwemkroniek, hetgeen
zeker een heleboel mensen zal inte-
resseren. Voeding zonder Vlees, ook
een artikel dat vele DWR-leden zal
aanspreken, temeer daar steeds meer
mensen zich er bewust van worden
dat vlees niet noodzakelijk is voor
een gezonde voeding. De voorzitter
neemt ook nog even het woord over
de algemene jaarvergadering en van
de zwemcommissie omtvingen wij weer
vele uitslagen. Reden temeer om er
nu mee te stoppen en u in de gelegen-
heid te stellen om vol enthousiasme
dit krantje door te lezen.

Yvonne Pennarts.

VAN DE VOORZITTER

Zo, voor het eerst sinds jaren weer een druk bezochte algemene ledenvergadering, hetgeen zonder meer zijn oorzaak vond in de punten die op de agenda stonden.

In elk geval een prettige bijkomstigheid bij het uitreiken van de jaarbikers en uit oogpunt van verenigingsdemocratie - even op te vatten als: leden denken/doen mee met het besturen van de vereniging - iets wat best vaker zou mogen voorkomen.

Men legden de leden zeker getuigenis af van hun meeleven. Vroeger kon je uit het aantal leden op de jaarvergadering afleiden dat het wel goed ging met de wijze waarop het bestuur de vereniging loidde, gezien de geringe opkomst. Het omgekeerde - d.w.z. veel mensen, dus zijn velen het er niet mee eens - ligt voor de hand, maar die konklusie wil ik vooralsnog niet ondersteunen.

Voor de mensen, die de zeer geanimeerde jaarvergadering om wat voor reden dan ook moesten missen, hier wat saillante punten:

1. de JM Thuiszuil voor aspiranten-meisjes voor het zwemmen werd dit jaar - d.w.z. geldend voor de prestaties over 1968 - gewonnen door Ingrid Spaans. De jongens kwamen in 1978 volgens de zwemkommissie niet voor deze zuil in aanmerking.

Wat het poloën betreft: bij de meisjes ging de prestatiebeker naar Alinda Breuwer - jammer genoeg door ziekte niet in staat zelf de beker in ontvangst te nemen - en bij de jongens naar Ilco van der Linde.

De Algemene Beker - door het bestuur toe te kennen aan iemand die zeer verdienstelijk is voor de vereniging - ging naar Ab de Geus, de grote man achter het elementair zwemmen bij DWR.

Vervolgens was het een bijzonder prettig iets dat de vergadering in-stende met het bestuursvoorstel mevrouw J. Kerkhoff-Regter te be-noemen tot ere-lid, hetgeen met algemene stemmen geschiedde. Aanleiding hiertoe waren de grote verdiensten tijdens haar 50-jarig lidmaatschap voor DWR: niet alleen was zij jarenlang bestuurslid/pen-ningsmeesteres en 'jufvrouw aan de bak', maar ook het adres waar je zonder problemen je toto-/lottoformulier naar toe bracht: de koffie stond dan altijd klaar. In haar sportieve aktieve jaren was zij boven-dien een gevreesd waterpolo-ster in het vooroorlogse Dames-I.

2. De jaarverslagen - zo keurig getyped door mevrouw Jutten - werden zonder noemenswaardige aanvullingen goedgekeurd, en dat gold ook voor de financiële jaarstukken, waardoor het bestuur in elk geval in staat was de vereiste financiële gegevens aan de gemeentelijke instanties over te dragen.

3. Vervolgens de bewogen bestuursverkiezing. Hans van den Booren was lid van het Dagelijks Bestuur periodiek aftredend en weer herkiesbaar, hetgeen geschiedde. Hetzelfde gebeurde met Dick Spaans als kommissaris belast met de gang van zaken rondom het klubhuis.

4. Verder werd er een datum voor een gekombineerde vergadering afge-sproken: 7 mei a.s., aanvang 20.30 uur. Voor de agenda van deze vergadering: zie de volgende bladzijde. Iedereen die dit krantje leest, is dus ruim op tijd voor deze ver-gadering 'aangeschreven'.

Aan het eind van dit stuk wil ik nog even het nieuwe redaktieteam onder leiding van Yvonne Pennarts onder uw aandacht brengen. Zij heeft een enthousiaste groep van vaste medewerkers om zich heen weten te verzamelen - het zoeken is nog naar een hoofdredakteur - en het resultaat van hun eerste inspanningen ligt nu voor U: een maartnummer van ruim 20 bladzijden dik met een grote verscheidenheid aan onderwerpen (zie bv. over de 'affaire Elhuizen' de rubriek "GE-ZIEN EIP GEDEEN").

Tenslotte: iedereen voor het nieuwe verenigingsjaar veel sterkte, tact, soms een beetje afstandelijkheid en vooral een grote dosis kalme toewenst bij de eigen beleving van het lidmaatschap van ons DWR.

Erik Schouten.

AGENDA GEComb. VERG. 7.5.79

Aanvang: 20.30 uur

Plaats: "Het Rattenest", Badmintonpad te Heerlen.

1. Opening en aanvulling op de agenda
2. Ingekomen berichten
3. Notulen gekombineerde vergadering 25-09-1978
4. Penningmeester
5. Klubhuiskommissie
6. Jeugdbestuur
7. Ideëën-Team
8. Commissie elementair zwemmen
9. Zwenkommissie
10. Polokommissie
11. Redactie
12. Rondvraag
13. Sluiting

Opmerkingen:

1. Deze gekombineerde vergadering is in de eerste plaats bedoeld voor alle kommissieleden, maar staat daarnaast open voor alle actief deelnemenden/medeëners binnen DWR.
2. Bovenstaande agenda moet beschouwd worden als een raamwerk, waarbinnen de discussies kunnen plaatsvinden. Zo mogelijk zal aan dit raamwerk een gestructureerder (=gedetailleerder) karakter worden gegeven - zo dit het geval is, wordt hiervan in het aprilnummer van 'De Waterspat' melding gemaakt.
3. De op- en aanmerkingen, gemaakt op de jaarvergadering van 12-03 j.l., zullen zoveel mogelijk op deze vergadering worden beantwoord.

WELKOM ⁴ BIJ DMR

NIEUWE LEDEN

Olof van Amersfoort	Romestraat 29	2034 VE	Haarlem	geb	09-11-1973
Maricke Elzinga	Gandhistraat 49	2037 JC	,,	,,	18-02-1972
Majja Faas	Voorzorgstr. 5A rd	2013 VM	,,	,,	08-08-1968
Nathalie Geeris	Sterrebosstraat 38	2013 PG	,,	,,	20-12-1971
Jack Heijl	Westerhoutstraat 2	2012 JR	,,	,,	21-01-1967
Daniëlle Houtsma	Olycanstraat 19	2013 PJ	,,	,,	14-09-1971
Jeffrey Huckriede	Engelandlaan 958	2034 JR	,,	,,	09-10-1967
Siem Keijzer	Zomerluststraat 5	2012 LL	,,	,,	10-02-1968
Benno Kolt	Laan van Osnabrück 6	2034 TC	,,	,,	01-09-1973
Paul Schol	Glipperweg 29	2104 AG	Heemstede	,,	26-11-1971
Peter v.d. Veek	Thorbeckelaan 116	2104 XM	,,	,,	14-12-1960

NIEUWE DONATIE

Annemieke Korstenbroek- Kloosterstraat 24 rood. 2021/VN/ Haarlem

Bezwaren tegen toetreding van bovenstaande leden dienen binnen 14 dagen na het verschijnen van dit blad ingediend te worden bij onze sekretaris, de heer H.v.d.Booren, de Ruyterplein 10 te Haarlem.

VERJAARDAGEN APRIL 1979

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. E. Pontfoort | 21. J.v.Hemert |
| | R.Willemze |
| 4. A.v.Piggelen-de Vries | B.Willemze |
| | W.M. Bonnemans |
| 6. L.M. Cluistra | 22. A. Breeuwer |
| 8. W. Krieger | 24. K.v.d. Aar |
| 9. M. Haller | P.A. v. Veen |
| B. Hopstaken | 25. J. Kerkhoff-Regter |
| M. Ter Metz | |
| 12. M. Bussen | 26. M. Nijssen |
| | M. Rincker |
| 14. C. Henke | A. Bouwmcester |
| M. Kolt | |
| M.v. Reenen | 27. F. Fleuren |
| 15. B. de Graaf | 28. M. Cluistra |
| J.C.v. Luijken | |
| T.v. Soest | 30. A. Sliggers-v. Wijk |
| 17. R.v. Brevoort | |

VERLOREN

Suzanne Wentink is haar armbandje verloren op dinsdagavond. Haar naam staat erop. Heeft iemand het soms gevonden?

TE KOOP

Hannie Peek heeft badhanddoeken te koop (bruin en beige) 2 st. voor f 30,-- Met je naam of zo erop, dat mag je zelf weten. Je moet er wel 2 tegelijk bestellen en je mag max. 21 letters gebruiken
Hannie Peek tel. 244045

COPY DATUM

Copy voor het aprilkrantje inleveren
vóór 10 april bij de redactie.
Red.adres Yvonne Pennarts, Spaarnel.
25, 2012 RJ HAARLEM

KAMPIOENSCHAP

Onze adsp. meisjes zijn kampioen
geworden en dus in de bloemen ge-
zet. Coach Turnhout en de meisjes
van harte gefeliciteerd met het
behaalde sukses!

Medewerkers februarinummer: Gon en Bert Bréeuwer en Frans en Miep Dolie-
slager.

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

VOEDING ZONDER VLEES

Er zijn verschillende redenen waarom sommige mensen minder of geen vlees willen eten. De één besluit ertoe op grond van overwegingen van economische aard, de ander gaat uit van ethische motieven en sommigen hebben zowel economische als ethische bezwaren tegen vleesgebruik.

Om zo goedkoop mogelijk dierlijke produkten te verkrijgen, mest men op zeer grote schaal varkens, kalveren en kippen. Voor de dieren betekent dit een weinig natuurlijke levenswijze met veel gebrek aan beweging, buitenlucht en -licht. De tegenstanders van deze "bio.industrie" laten vlees vaak niet helemaal uit hun voeding weg. Ze pleiten vooral voor minder vlees eten en voor het op meer "natuurlijke" wijze fokken van dieren.

Voor het produceren van vlees is een grote hoeveelheid plantaardig voedsel nodig. Hiervoor worden ook voedingsmiddelen gebruikt die geschikt zijn voor menselijke consumptie, zoals maïs en sojabonen. Slechts een deel van de waardevolle plantaardige eiwitten hieruit komt dan in de vorm van vleeseiwitten aan de mens ten goede. Tegen de achtergrond van het wereldvoedselprobleem is vlees eten daarom voor velen onaanvaardbaar.

Om aan de grote vraag naar voedingsmiddelen voor zowel mensen als dieren te kunnen voldoen moeten de landbouwmethoden worden geïntensiveerd, waarvoor kunstmest en bestrijdingsmiddelen worden gebruikt. Dit kan weer een gevaar opleveren voor de verontreiniging van het milieu.

Sommigen vinden, dat de mens niet het recht heeft om andere levende wezens te doden of uit te buiten. Wie de minder strenge opvatting van vegetarisme volgt, laat alleen vlees, vis en gevogelte b.v. kip achterwege, omdat hiervoor dieren moeten worden gedood. Melk en melkprodukten, eieren en honing worden wel gebruikt. Men noemt deze mensen LACTOVEGETARIERS (lacto=melk).

Dikwijls eten ze wel kaas, hoewel die in het algemeen wordt bereid met een stremsel van kalvermagen, een produkt afkomstig van een gedood dier. Bij reformhuizen is kaas verkrijgbaar, die wordt gemaakt van melk die met een bacteriecultuur wordt gestremd. Alleen de zgn. VEGANISTEN en dat zijn er maar weinigen, volgen de strengste vorm van het vegetarisme. Zij gebruiken ook geen enkel produkt, afkomstig van levende dieren, zoals melk, eieren, honing en wol.

GEEN VLEES WAT DAN ?

Een volkomen plantaardige voeding is niet voor iedereen aan te raden, omdat het vrij moeilijk is om met uitsluitend plantaardige produkten een volwaardige voeding samen te stellen. Een voeding zonder vlees, vis of kip, waarbij wel melk, melkprodukten en ei worden gebruikt, kan aan alle door de moderne voedingswetenschap gestelde eisen voldoen.

Daarbij is het verstandig om rekening te houden met het volgende:

Vlees, vis en kip bevatten voedingsstoffen die ieder mens nodig heeft. Wanneer deze van het menu worden geschrapt, moeten die voedingsstoffen door andere voedingsmiddelen worden geleverd. Het gaat hier om: hoogwaardig eiwit, ijzer en vitamines van het B-complex.

Dierlijk eiwit heeft een hoge biologische waarde. Wij mensen hebben er slechts weinig van nodig om er lichaamseiwit uit op te bouwen. Het eiwit van vlees, vis en kip kan worden vervangen door het dierlijk eiwit van eieren, melk en kaas. Het plantaardige eiwit van peulvruchten, zoals erwten en bonen en uit graanprodukten, zoals brood, havermout e.d. heeft een lagere biologische waarde. De eiwitten van peulvruchten en graanprodukten kunnen elkaar echter goed aanvullen. Door in één maaltijd beide produkten te combineren krijgen de eiwitten samen een hoge waarde. Andere eiwitbronnen zijn noten en pinda's.

Wie vlees van het menu schrapt, doet er verstandig aan om per dag zeker $\frac{1}{2}$ l melk, karnemelk of yoghurt te nemen, 25 g kaas en verder een portie peulvruchten, of 1 ei, of een extra portie melk, of extra kaas.

Vlees is ook een van de belangrijkste bronnen van IJZER en VITAMINE B1 en B2.

In melk en kaas komt vrijwel geen ijzer voor. Wie geen vlees wil eten moet daarom - wil hij voldoende ijzer opnemen - uitsluitend bruin- of volkorenbrood als broodsoort kiezen, veel groente eten en regelmatig peulvruchten gebruiken. Dit zijn goede IJZERBRONNEN. Ook ei en appelstroop bevatten een aanmerkelijke hoeveelheid ijzer, maar het is beter, ze niet te veel te gebruiken. Van eieren niet meer dan 2-3 per week, omdat ze naast verschillende goede stoffen ook veel cholesterol bevatten - één van de ongunstigste factoren voor het ontstaan van hart- en vaatziekten - en appelstroop niet, omdat deze veel suiker bevat en daardoor gevaar oplevert voor het gebit.

Vitamine B1 komt, behalve in vlees, vooral voor in brood, melk en aardappelen.

Vitamine B2 vooral in melk, brood en eieren. Gistpasta is rijk aan de meeste B-vitamines. Tenslotte is vlees een bron van vitamine B12. Dit vitamine komt in alle dierlijke voedingsmiddelen voor, echter niet in plantaardige, met uitzondering van enkele zeewieren.

REFORMVOEDING

Veel vegetariërs willen een voeding gebruiken die zo dicht mogelijk bij de natuur staat. Ze eten daarom veel rauwkost, kopen groente die onbespoten is, kiezen grovere graanprodukten en donkerke broodsoorten in plaats van de meer gezuiverde graanprodukten: : b.v. rijst in zilvervlies, gort, havermout en tarwemeel i.p.v. geslepen rijst, tarwebloem, maïzena en aardappelmeel. Ook geven ze meestal de voorkeur aan ruwe rietsuiker en honing boven de geraffineerde suiker. Sommigen gebruiken een voeding zonder prikkelende genotmiddelen, zoals koffie, alcoholhoudende dranken en koolzuurhoudende frisdranken.

Voedingsmiddelen, die speciaal worden aangeprezen, omdat de ze "volwaardig" of "gezond" zijn, noemt men wel reformprodukten. Ze zijn verkrijgbaar in zogenaamde reformhuizen of op reformafdelingen van levensmiddelenwinkels. Hoewel deze produkten een bijdrage kunnen leveren voor de gezondheid, moet u zich er toch niet op blindstaren. Jammer genoeg wordt hun waarde dikwijls wat uit zijn verband getrokken. Het één produkt alléén kan uw gezondheid waarborgen.

DE TOTALE VOEDING MOET GOED VAN SAMENSTELLING ZIJN.

ONBESPOTEN PRODUKTEN

De bestrijdingsmiddelwet beschermt ons allemaal tegen het gevaar van te veel schadelijke stoffen op o.a. groente en fruit. De Keuringsdienst van Waren neemt steekproeven op veilingen en in winkels en controleert deze monsters op aanwezigheid van meer dan de toegestane hoeveelheid bestrijdingsmiddelen.

Alle produkten die in Nederland worden verkocht, mogen niet méér resten van

bestrijdingsmiddelen bevatten dan de wet toestaat. Mensen met een bepaalde levensbeschouwing of zij die toch angstig zijn voor schadelijke stoffen, kunnen onbespoten produkten kopen. Bij reformzaken vindt U dikwijls " biologisch zuivere" of " biologisch dynamisch gekweekte" produkten. Deze termen zijn niet wettelijk beschermd, dat wil zeggen ze bieden geen garantie voor de afwezigheid van bestrijdingsmiddelen. Deze produkten moeten voldoen aan dezelfde wettelijke eisen als gewone produkten.

Groente en fruit die niet via veilingen of winkels verspreid wordt, is moeilijk te kontroleren door de Keuringsdienst van Waren.

Uitgave van het VOORLICHTINGSBUREAU VOOR DE VOEDING
POSTBUS 85.700
2500 CK 's- Gravenhage

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

BOWLEN MET JB

Hallo allemaal, we gaan weer hoor (bowlen dus), en wel op dinsdag 17 april a.s. We vertrekken om 10.30 vanaf het Sportfonsenbad. (Je moet natuurlijk wel op de fiets komen). Ook DWT gaat weer meen we maken er zoals gewoonlijk weer een gezellige dag van. De kosten zijn f3,50 p.p. en je moet ook zelf brood meenemen, we bowlen in de Zoete Inval en om ongeveer 5 uur zijn we weer thuis. Tot 17 april, groetjes

Het J.B.

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

TOM KRIJNEN ASSURANTIE

DEZE MAAND EXTRA
AANDACHT VOOR DE:

MAN/VROUW-POLIS

verzekerd vader en moeder
allebei en is niet duur.

voor al uw : SCHADEVERZEKERINGEN
LEVENSVERZEKERINGEN
HYPOTHEKEN

Ook Vrij-Uit Vakantiereizen.
Vraag gratis gids

Abr. Mensstraat 4, Haarlem. tel. 023-
244341

Voor het vierde achtereenvolgende jaar gaan we weer een gezamenlijk kamp organiseren. Gezamenlijk ? Ja. Samen met DWT zullen we ook dit jaar weer vertrekken naar een bosrijke omgeving ergens in Nederland. De afgelopen jaren is duidelijk gebleken dat deze vorm van vakantie houden erg in de smaak is gevallen. Bovendien is het ook nog reuze gezellig om met leden van een andere vereniging kennis te maken.

Nu de voorbereidingen al weer aan de gang zijn, leek het me geen gek idee om U eens iets te vertellen over deze unieke "happening" die zijn weerga in de Nederlandse geschiedenis niet kent. Organisatorisch is het natuurlijk geen peuleschilletje om met 60 à 70 mensen te gaan kamperen.

Dat vereist een zorgvuldige voorbereiding, als je nagaat dat we in een bos zitten, waar geen water en electriciteit aanwezig zijn.

Meestal beschikt de boswachter over een watertank van ca. 500 liter, die we op het kampterrein kunnen plaatsen, dat lukt best.

Maar nu even verder: de sport en spelcommissie is al weer druk doende met het bedenken van originele spelletjes voor op en om het kampterrein, de keukenploeg is weer bezig met de voorbereidingen van de dikwijls overheerlijke maaltijden en laat ik vooral de mensen niet vergeten, die de bus moeten huren, die de financiën moeten regelen, die een wc-hok moeten maken, de inkopen moeten doen, de mensen die de ehbo-tommel moeten verzorgen, al met al te veel om op te noemen. Oh ja er moet een vrachtwagen voor de fietsen komen en er moet een grote tent gehuurd worden en er moet contact met de gemeente opgenomen worden over de tafels en stoelen. Maar laat ik nu ophouden met dat moeten, want ik ben ervan overtuigd dat iedereen weer zijn/haar beste beentje zal voorzetten.

Ik zal nu proberen om in korte lijnen zo'n kampweek te beschrijven.

Twee dagen voordat de bus met kampgangers vertrekt, vertrekt er reeds een groep harde werkers om een beerput te graven, en om de grote tent ergens neer te zetten, en om zaterdags vroeg de vrachtwagen uit te laden. Om ongeveer 1 uur komt de grote groep dan op het kampterrein aan en na de tentindeling gaat elke groep zijn tentje ergens neerzetten. Later in de middag worden de groepen bekend gemaakt, waarmee je de rest van de week het oh zo populaire corvee mag gaan doen, waarmee je gaat volleyballen en nog veel meer. Bovendien is het gebruikelijk dat elke groep een leuke naam bedenkt, wat ieder jaar weer voor de nodige hilariteit zorgt. 's Avonds word er meestal een avondspel gespeeld.

Na het wakken zondags staat een ieder zich naar onze alternatieve was-
ploats en nauwelijks 15 min. later kan er gegeten worden, een uitzondering
op het kamp want enkele dagen later duurt dit allemaal al veel langer.

De overige dagen zullen benut worden voor zeskamp-omderdelen, fietstochten, ping-pong, spelletjes, corvee, eten, volleybal en nog heel veel meer; slapen dus ook; waarbij het nogal eens voorkomt dat we niet iedereen om tien uur in bed krijgen. De fietsen die ook zeker dit jaar meegaan zijn vaak onontbeerlijk omdat het nabije dorp op ongeveer 4 km. afstand van het kampterrein ligt. Op deze manier is het mogelijk, om zonder problemen, het zwembad, het dorp, en diverse andere attracties te bezoeken.

Maar nu stop ik ermee, zo is het welletjes voor deze keer, voor deze maand, mocht U toch nog vragen hebben, dan bent U gerust welkom om met één van de kampcommissie-leden contact op te nemen. (zie kamp pagina)

Namens de kampcommissie,
Yvonne Pennarts.

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

VLEDDER

Dit jaar gaan we naar:

DWR/DWT-KAMP 1979

WAAR EN WANNEER?

Dit jaar gaan we naar Vledder (een plaatsje in Drente) in de week van 4 t/m 12 augustus. Vledder ligt temidden van een mooie bosrijke omgeving in zuid-west Drente.

WAT KOST HET?

De kosten bedragen dit jaar f115,-, waarvan f30,- bij inlevering van het inschrijfformulier voldaan moeten worden.

VOOR WIE?

De inschrijving staat open voor al die leden van DWR en DWT, die 10 jaar of ouder zijn. Uitgaande van de leeftijd per 1 januari 1979.

Inschrijven kan je doen door onderstaande strook in te leveren of door storting van het inschrijfgeld op girorekening nr. 4157441 tnv. Benno Breeuwer, Schouwtjeslaan 57rd, 2012 KG Haarlem. Wel moeten dan alle op de inschrijfstrook gevraagde gegevens op de achterkant van de girokaart vermeld worden.

INFORMATIE BIJ:

Yvonne Pennarts Spaarnelaan 25 Tel: 281693
Erik Korstenbroek Schollevaarlaan 15: 241959
Benno Breeuwer Schouwtjeslaan 57 : 316726

TENTEN TEKORT.....

Ook dit jaar weer een verzoek van de kamp-commissie aan de leden van DWR om hun tent beschikbaar te stellen voor het kamp.

WIE KAN ONS HELPEN AAN:

Restjes wol, touw, wasco, karton, krijt, stiften, kleurpotloden, make-up, oude lakens, tandenborstels en olielampen. Als u iets over heeft neem dan even contact op met de kamp-commissie.

INSCHRIJFFORMULIER VOOR HET DWR/DWT-KAMP 1979.

Hierbij meld ik mij aan om deel te nemen aan het kamp 1979 en voldoe het inschrijfgeld van f30,-

NAAM

ADRES

WOONPLAATS

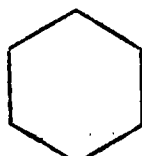
Jongen/meisje

GEB. DATUM

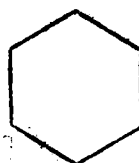
Heeft een W.A. verzekering JA/NEE

Heeft een tent beschikbaar JA/NEE voor.....personen.

Handtekening van ouder of voogd:



ZWEMRUBRIEK



SPEEDO WEDSTRIJDEN 17-2-1979 in de Planeet

Slechts enkele DWR-zwemmerc konden aan de start verschijnen, gezien de scherpe limieten. De vijf starts leverden drie persoonlijke rekords op.

100 m. rugsl. m. 1969:	Karin van der Aar	1.55.4	npr
	Christina Cannavacciouolo	1.45.8	npr
100 m. school m. 1966:	Carla Spaans	1.44.5	
	Carla Meywaard	1.35.6	
100 m. vrije sl. j. '66:	François Withagen	1.18.4	npr

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

Uitslagen Nationale Wedstrijden op 17-2-1979 te Katwijk

-KLUPREKORD 100 M. VRIJESLAG HEREN 56.2.-

In de tweede wedstrijd die Jan Koen Anthoni voor DWR uitkomt, verbeterde hij voor de tweede maal het kluprekord op de 100 m. vrije slag, ditmaal verbeterde hij zijn oude tijd met ruim een seconde en kwam uit op 56.2. Waarschijnlijk behoort een nóg snellere tijd tot de mogelijkheden van Jan Koen, gezien de zwakke keerpunten.

Verder geen kluprekords, maar toch weer een aantal persoonlijke rekords.

100 m. vlinder dames:	Carla Spaans	1.37.3	npr
	Carla Meywaard	1.19.7	npr
	Ans Meywaard	1.19.7	
100 m. vlinder heren:	Hans Stocker	1.04.4	1
100 m. school dames:	Carla Spaans	1.42.1	
	Saskia van der Aar	1.43.4	npr
100 m. school heren:	Lars Jonker	1.52.6	
	Remy Ter Metz	1.51.4	
100 m. vrijesl dames:	Saskia van der Aar	1.42.4	npr
	Carla Meywaard	1.11.9	
	Ingrid Spaans	1.08.3	
100 m. vrije sl heren:	François Withagen	1.22.7	
	Jan Koen Anthoni	56.2	NCR 1
100 m. rugslag dames:	Ingrid Spaans	1.28.2	
	Ans Meywaars	1.27.6	
100 m. rugslag heren:	François Withagen	1.31.7	npr
	Hans Stocker	1.10.2	111
4 x 100 m. vrije slag dames:	Ans-Ingrid-Carla-Carla	4.54.-	

WEDSTRIJD. KALENDER

April: 7 en 8 Speedojaargangwedstrijden

22 Osnabrück internationale wedstrijden

Mei 19 en 20 Internationale wedstrijden de Ham Krommenie

5 en 6 Speedo finales

TOP TIENTIEN

12

<u>Meisjes geboren 1963-1964</u>	<u>66 school</u>	<u>33 rug</u>	<u>totaal na 4 x</u>
1 Ans Meywaard	1.04.5	23.9	306.1 ptn
2 Marjo Nijssen	1.02.6	25.6	307.4
3 Maria Cannavacciuolo	1.05.6	29.9	332.-

<u>Jongens geboren 1963-1964</u>	<u>66 school</u>	<u>33 rug</u>	<u>totaal na 4 x</u>
1 Erwin Dolieslager	1.02.8	23.1	302.6 ptn
2 Ronald van Vliet	56.4	26.9	314.5
3 Jos de Bruyn	1.03.1	26.9	349.3
4 Edwin Derogee	1.02.2	32.6	372.2
5 Gerrie de Wit	1.10.7	27.2	376.9

<u>Dames geboren 1962 of eerder</u>	<u>66 school</u>	<u>33 rug</u>	<u>totaal na 4 x</u>
1 Sylvia Klok	57.9	23.2	292.6 ptn
2 Ingrid Spaans	1.00.5	26.1	304.-
3 Suzy Willemze	1.03.2	23.3	306.7
4 Hanny Peek	1.02.9	26.5	329.5
5 Christa van Straaten	1.03.8	20.2	330.4
6 Els de Veer	1.06.7	29.6	382.1
7 Brigitte Eekhout	1.12.3	29.3	407.1

<u>Heren geboren 1962 of eerder</u>	<u>66 school</u>	<u>33 rug</u>	<u>totaal na 4 x</u>
1 Daan Kramer	49.4	21.2	254.- ptn
2 Jan Koen Anthoni	54.6	19.8	257.6
3 Aart Peek	50.6	22.-	263.2
4 Erik Schouten	1.01.5	23.1	300.2
5 Etienne Pennarts	58.7	26.-	303.2
- Frans Breeuwer	NOG OVERZIEBAREN		
- Bob Vink	NOG OVERZIEBAREN		
- Hans Stöckert	66 rug 44.6	21.-	

All round klassement (Top-Tien) Dames/Heren geb. 1966 en eerder

Dames

1 Sylvia Klok 1950	292.6 punten
2 Alinda Breeuwer 1965	302.1
3 Ingrid Spaans 1962	304.-
4 Ans Meywaard	306.1
5 Suzy Willemze	306.7
6 Marjo Nijssen	307.4
7 Carla Meywaard	311.6
8 Hanny Peek	329.5
9 Christa van Straaten	330.4
10 Ellen Sipma	331.3

Heren

1 Daan Kramer	254.- punten
2 Jan Koen Anthoni	257.6
3 Aart Peek	263.2
4 Erik Schouten	300.2
5 Erwin Dolieslager	302.6
6 Etienne Pennarts	303.2
7 Ronald van Vliet	314.5
8 François Withagen	340.3
9 Jos de Bruyn	349.3
10 Edwin Derogee	372.2

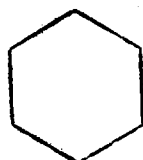
UITSLAGEN SPEEDO WEDSTRIJDEN 11 maart 1979

100 m. vrij meisjes 1969:	Cristina Cannavacciuolo	1.20	npr	3e
100 m. school jongens '67:	Lars Jonker	1.50.5	npr	
	Remy Ter Metz	1.46.7	npr	
100 m. vlinder meisjes '66:	Carla Spaans	1.50.6		
	Carla Meywaard	1.21.3		2e
100m. rug jongens '66:	François Withagen	1.20.5	npr	

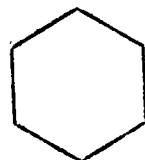
0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

De limieten voor de Nationale Kampioenschappen ! Dit zijn de tijden, waar naar toe moet worden gewerkt om aan de Nationale mee te doen. Ik hoop, dat velen de limieten zullen halen; in ieder geval Succes ermee!!!

meisjes		0.10	1968	1967	1966	1965	1964	1963	dames
100 m. school	1.39	1.33	1.30	1.27	1.25	1.24	1.23	1.22	
200 m. school				3.06	3.04	3.01	3.00	2.57	
100 m. vrij	1.20	1.12	1.10	1.05	1.05	1.04	1.03	1.02	
200 m. vrij				2.23	2.20	2.10	2.17	2.15	
400 m. vrij	5.58	5.26	5.16	4.50	4.56	4.52	4.48	4.42	
800 m. vrij		11.10	10.50	10.20	10.10	10.00	9.54	9.40	
100 m. rug	1.30	1.23	1.20	1.16	1.15	1.14	1.13	1.12	
200 m. rug				2.42	2.41	2.40	2.39	2.34	
100 m. vlinder	1.30	1.25	1.21	1.15	1.13	1.12	1.11	1.10	
200 m. vlinder				2.40	2.44	2.41	2.39	2.32	
200 m. wissel				2.42	2.39	2.58	2.37	2.35	
400 m. wissel				5.46	5.40	5.36	5.34	5.26	
4x100 m. vrij est.						4.26.-		4.22	
4x100 m. wissel est.						5.02.-		4.50	
4x200 m. vrij est.						9.44.-		9.24	
meisjes onder 16									
jongens		0.10	1968	1967	1966	1965	1964	1963	heren
100 m. school	1.39	1.33	1.30	1.24	1.20	1.19	1.17	1.14	
200 m. school	1.10			3.00	2.57	2.51	2.49	2.42	
100 m. vrij	5.58	1.12	1.09	1.05	1.02	1.00	0.59	56.5	
200 m. vrij				2.22	2.17	2.11	2.08	2.03	
400 m. vrij		5.26	5.12	4.58	4.48	4.40	4.36	4.24	
800 m. vrij		11.10	10.45						
1500 m. vrij				19.30	10.50	18.30	18.10	17.30	
100 m. rug	1.30	1.23	1.20	1.15	1.12	1.10	1.09	1.06	
200 m. rug	1.30			2.42	2.35	2.31	2.20	2.22	
100 m. vlinder		1.25	1.21	1.15	1.11	1.09	1.07	1.03	
200 m. vlinder				2.40	2.40	2.35	2.30	2.20	
200 m. wissel				2.41	2.35	3.39	2.27	2.23	
400 m. wissel				5.42	5.30	5.22	5.18	5.02	
4x100 m. vrij est.						4.10		3.58	
4x200 m. vrij est.						9.10		8.50	
4x100 m. wissel est.						4.46		4.30	
jongens onder 16									



KLAV¹⁴ERJASSEN



2 maart j.l. kwamen 28 klaverjassers voor de voorlaatste keer in deze competitie naar het clubhuis om hun plaats in de ranglijst te verbeteren. Mevrouw Peek, die met een 1e plaats (5605 punten) een gooi deed naar de leiders-trui, kwam 182 punten te kort om Frans Dolieslager van de 1e plaats te verdringen. Ook meneer v.d. Booren was weer op dreef en schoot een paar plaatsen omhoog in de ranglijst. Fabeltastisch was de techniek van Willem-Jan, een 11-jarige debutant, die met hulp van Onno Kramer 5140 en een 3e plaats wist te bemachtigen. De poedelprijs? Dat weet U toch! Als Philip Withagen meedoet heeft men Beere geen enkele kans. Kom allemaal op 30 maart, want er kan nog een boel veranderen en zeker omdat de laagste stand, van iedereen die 6 keer heeft meegedaan, nog afgetrokken wordt. De stand na 5 ronden:

	na 4 ronden	2 maart	na 5 ronden	laagste stand
1 Hr. Dolieslager	19090 (1)	4729 (11)	24627	4600
2 Mw. Peek	10040 (6)	5605 (1)	24445	4439
3 Hr. v.d. Booren	10901 (5)	5300 (2)	24209	4450
4 Mw. Kesteloo	19070 (2)	4106 (21)	24056	4106
5 Hans v.d. Booren	19175 (3)	4436 (15)	23611	3214
6 Mw. Dolieslager	10177 (8)	4751 (10)	22920	4048
7 P. v.d. Booren	17002 (10)	4082 (9)	22604	3703
8 Mw. den Hartigh	10047 (9)	3943 (23)	21990	3943
9 Hr. den Hartigh	17405 (12)	4308 (16)	21073	3930
10 Mw. Kerkhoff	17490 (11)	4346 (17)	21042	4074
11 Hr. Peek	17370 (14)	4444 (14)	21014	3930
12 Mw. Korstenbroek	17378 (13)	4330 (18)	21700	3055
13 Yvonne Pennarts	16730 (15)	4249 (20)	20979	3792
14 Mw. v.d. Booren	16534 (16)	3809 (25)	20423	3009
15 Fr. Bouwmeester	10940 (4)	= (-)	10940	-
16 Jan Stocker	10300 (7)	= (-)	10300	-
17 Marcel Pennarts	13741 (17)	3934 (24)	17675	-
18 Mw. Beere	13351 (19)	4202 (19)	17633	-
19 Willem Krieger	12446 (24)	5010 (5)	17464	-
20 Hr. Korstenbroek	12607 (22)	4600 (13)	17207	-
21 Hr. Pennarts	12729 (21)	4161 (22)	16090	-
22 Mw. Pennarts	13046 (20)	3669 (27)	16715	-
23 Hr. Beere	12625 (23)	3032 (26)	16457	-
24 Thea van Hemert	16005 (25)	4938 (8)	15023	-
25 Jan v. Hemert	9604 (26)	4965 (7)	14649	-
26 Ronald Kraay	13300 (10)	= (-)	13300	-
27 Onno Kramer	4730 (32)	5140 (3)	9070	-
28 H. v.d. Aar	4097 (31)	4605 (12)	9502	-
29 G. v.d. Aar	3941 (37)	5070 (4)	9011	-
30 Mw. Gerver	0900 (28)	= (-)	0900	-
31 Hr. Gerver	0504 (20)	= (-)	0504	-
32 Ph. Withagen	3566 (30)	3342 (20)	6900	-
33 H. Jöppener	5173 (29)	= (-)	5173	-
34 Willem-Jan	= (-)	5140 (3)	5140	-
35 Mw. Meyselaar	= (-)	4995 (6)	4995	-
36 Ruud v. Breevoort	4915 (30)	= (-)	4915	-
37 Joep Deutekom	4390 (33)	= (-)	4390	-
38 Hr. Waters	4321 (34)	= (-)	4321	-
39 Ellen Gerver	4093 (35)	= (-)	4093	-
40 Hans Stocker	4056 (36)	= (-)	4056	-

Bij de personen die 5 keer zijn wezen klaverjassen, is de laagste stand vermeld.

De laagste stand na 6 ronden wordt van het eindtotaal afgetrokken.

Man/Vrouwelijke medewerk(st)er.

De verdiensten zijn:

Etienne Pennarts,
Spaarnelaan 25,
2012 RJ Haarlem,
Tel. 023-281693

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

Inlichtingen bij: Frans Dolieslager, Laan van Angers 183, Haarlem. Tel: 342589

GEZIEN EN GELEZEN

KLACHT 79-5 TEGEN DE HEER F. ELKHUIZEN, WATERPOLOSCHEIDSRECHTER KNZB.

Genoemde F. Elkhuizen onvoorwaardelijk het recht te ontzeggen te fungeren als scheidsrechter binnen de KNZB voor een periode van twee (2) jaar, beginnende op 5 februari 1979 en alzo eindigend op 4 februari 1981, omdat is komen vast te staan, dat genoemde F. Elkhuizen als scheidsrechter een toeschouwer opzettelijk een klap in het gezicht heeft gegeven, ook al is zulks in een reactie op plagerijen geschied en en zich alzo schuldig heeft gemaakt aan een ernstige vorm van wangedrag.

(overgenomen uit Zwemkroniek no. 7)

REACTIES:

Levenslang voor scheidsrechter

Verleden week stond in de zwemkroniek een uitspraak van de tuchtcommissie: scheidsrechter onvoorwaardelijk het recht ontzegt te fungeren als scheidsrechter binnen de KNZB voor een periode van 2 jaar. Dit betekent dus levenslang, want een scheidsrechter, die twee jaar niet heeft gefungeerd, wordt door de landelijke scheidsrechterscommissie afgevoerd.

Als je tot levenslang wordt veroordeeld, moet je iets hebben gedaan, waardoor je uit de samenleving moet worden verwijderd.

Wat heeft Elkhuizen dan wel misdaan?

Wim Crooij, hoofdscheidsrechter bij het 24-uurswaterpolomarathontoernooi, georganiseerd door de Waterratten op 19 en 20 januari 1979, verschaftte mij afschriften van de klacht van de Zwemclub "Nereus" te Zaandijk, van het verweerschrift van Elkhuizen en van zijn eigen rapport.

Hieruit blijkt het volgende:

1. De coach van Nereus gaf zijn spelers tussen hun eerste en tweede wedstrijd toestemming bier te drinken. Hierdoor kwamen zij in een baldadige stemming. Volgens een getuige gaven zij de indruk aangeschoten te zijn.
2. Achter Elkhuizen zittend, terwijl hij een wedstrijd floot, hebben zij o.a. aan zijn vlag getrokken, hetgeen als irritant mag worden beschouwd voor een scheidsrechter die geconcentreerd een wedstrijd probeert te leiden. Bovendien is het ronduit wangedrag. De eerste keer reageerde Elkhuizen "vermanend" (woorden van Nereus). Toen dit echter nogmaals gebeurde, draaide Elkhuizen zich als in een reflex om en raakte met zijn hand de betreffende persoon op de neus waardoor -zoals achteraf bleek- een neusbeentje brak.
3. Tijdens het verdere verloop van het toernooi gebeurden nog een paar dingen:
 - a. nadat de geblesseerde speler uit het ziekenhuis in het zwembad was teruggekeerd, heeft Elkhuizen enkele malen geprobeerd contact met hem te krijgen om zijn excuses aan te bieden, maar dit contact werd hem geweigerd;
 - b. op een gegeven moment komt één der Nereus-spelers bij Elkhuizen om hem te waarschuwen voor een aantal Nereus-spelers, die van plan waren een wraak-actie te ondernemen. "Ik ben nog nuchter genoeg om dat niet te doen" waren zijn woorden.

Hoewel de reactie van Elkhuizen niet goed te praten is, zijn er zoveel omstandigheden, waardoor deze begrijpelijk is, dat de uitspraak onthutsend genoemd mag worden. Terwijl bij de behandeling van strafzaken tegen spelers meermalen allerlei omstandigheden erbij gehaald worden om de uitspraak zo licht mogelijk te doen zijn, is hier in het geheel geen rekening gehouden met de omstandigheden.

De tuchtcommissie spreekt alleen van plagerijen, maar vergeet, dat er van wangedrag sprake was. Er zijn nog één paar dingen die ik mij afvraag:

- a. is er iemand binnen de KNZB, die tegen de coach en spelers van Nereus een klacht wegens wangedrag heeft ingediend en zo nee; waarom niet?
- b. steeds weer frappeert het mij, dat de scheidsrechters zo gemakkelijk over zich heen laten lopen. Eigenlijk is dat weer niet zo vreemd, want zij hangen feitelijk als los zand aan elkaar. Kans om de tanden te laten zien krijgen zij niet. Toch moeten zij eindelijk is van zich af gaan bijten vind ik. Als U, scheidsrechters dat óók vindt, schrijf mij daar dan eens over.

W.T.D. Mali,
Zwanewater 16, 2715 BJ Zoetermeer.

Red. Zwemkroniek: Elkhuizen heeft hoger beroep aangetekend bij de commissie.

(overgenomen uit Zwemkroniek no. 9)

SCHEIDSRECHTERS: (REACTIE II)

In de Zwemkroniek van 2 maart j.l. heb ik verbaasd en verontwaardigd in "Meningen van lezers" de brief van Wim Mali gelezen. Het is nog altijd een goed journalistiek gebruik dat, zolang een zaak nog onder de rechter is, geen artikelen betrekende hebbende hierop te publiceren.

Ook de tendentieuze inhoud doorspekt met insinuaties en halve waarheden getuigt niet van goede smaak. Een gevolgtrekking die o.m. uit dit artikel getrokken zou kunnen worden is dat de betreffende hoofdscheidsrechter niet de juiste maatregelen heeft getroffen, getuige Uw vraag a. Wat deed die hoofdscheidsrechter behalve het aanstellen van de scheidsrechters en zichzelf de leiding van de beslissende laatste wedstrijd (Nereus - de Vuursche) toebedelen? Vraag b. is ook weer een voorbeeld van een ongenueanceerde kreet. Op basis hiervan moet dan zonodig actie worden ondernomen. Tegen wie dan wel?

Als wie dan ook het met een omstandigheid of situatie niet eens is, laat dan man en paard genoemd worden, dan weet iedereen waar hij aan toe is. Op losse kreten is nog nooit iets tot stand gekomen en dat weet Wim Mali.

Jan Thomsen Sr.

(overgenomen uit Zwemkroniek no. 10)

ELKHUIZEN CONTRA NEREUS II: (REACTIE III)

De Heer Mali overdrijft wel heel erg, wanneer hij een aan scheidsrechter Elkhuizen opgelegde straf van 2 jaar, meteen maar vertaalt in levenslang. En als hij zich dan aanmatigt een uitspraak van de tuchtcommissie onthutsend te noemen, daarmee al vast maar plaatsnemend op de stoel van de commissie van beroep, dan hebben wij de neiging dit op onze beurt onthutsend te noemen. Dat de Heer Mali het wenst op te nemen voor de gestrafte scheidsrechter is natuurlijk zeer edelmoedig, maar dat hij daarbij zover gaat de zaken "op z'n kop" te zetten, dient o.i. minder gewaardeerd te worden. Of het in de openbaarheid brengen van een kwestie die nog als "sub judice" moet worden beschouwd als correct moet worden beschouwd, laten we dan nog maar in het midden.

Wanneer er, zoals de Heer Mali zo nadrukkelijk stelt, sprake was van wangedrag door Nereusleden, dan zou hij er beter aan doen om de heren Elkhuizen en Crooy erop te wijzen, dat het dan hun taak was geweest op

te treden en in te grijpen, resp. klachten in te dienen in plaats van, zoals hij nu doet, niet nader genoemde instanties te vragen waarom er geen klachten zijn ingediend. Dit behoort, dachten wij, onder de noemer: "stemming maken". De wijze waarop de Heer Mali meent, de klap die scheidsrechter Elkhuizen uitdeelde, te kunnen bagatelliseren, getuigt er slechts van, dat hij erg slecht op de hoogte is van het werkelijk gebeurde. De desbetreffende jongeman heeft nl., nadat hij een uitermate pijnlijk weekend had, een operatie ondergaan en moest daarvoor een volle week in het ziekenhuis verblijven. Dat kan natuurlijk niet worden afgedaan met: "raakte met zijn hand de betreffende persoon op zijn neus", zoals de Heer Mali doet. Wij noemen dat een dreun, voluit op de neus en dat is wel wat anders dan een reflex.

De insinuatie, dat Nereus spelers onder invloed zouden zijn, kan alleen al met een blik op het tijdschema naar het land der fabelen worden verwezen. De eerste door Nereus gespeelde wedstrijd was nl. om ca. 23 uur beëindigd. Het betrokken incident vond plaats om 23.45 uur. De Nereus-spelers moesten daarna nog vier keer te water en dat presteer je natuurlijk niet als je om kwart voor twaalf al 'aangeschoten' bent.

Onze coach verklaart nadrukkelijk, dat er van het willen aanbieden van excuses door Elkhuizen, niets gebleken is. Wij willen beslist niet doen voorkomen, alsof de Nereus-spelers zich voorbeeldig hebben gedragen, maar de zaak omdraaien en de scheidsrechter vrij te pleiten is - zeker zoals de Heer Mali dat doet - in strijd met de werkelijkheid.

Scheidsrechter Elkhuizen behoeft wat ons betreft, echt niet "aan de hoogste boom te hangen". Integendeel, wij hebben ons gaarne bereid verklaard voor deze scheidsrechter clementie te bepleiten.

Maar het gaat ons echt wel te ver, dat de Heer Mali ons daartoe in de beklaagdenbank wil plaatsen.

Bestuur zwemclub Nereus, Zaandijk.

VOGELVRIJ: (REACTIE IV)

Als een scheidsrechter tijdens een tournooi een paar dronken tobbers, die al steeds lastig waren, in een reflex met zijn stok wegduwt, waarbij, en dat was echt de bedoeling niet van de scheidsrechter, deze stok een neus raakt met alle gevolgen van dien, wordt deze scheidsrechter voor twee jaar geschorst. Als hij met diezelfde beweging een arm raakt, kraait er geen haan naar. Ik geef toe, deze scheidsrechter had meteen drastisch moeten optreden, en het hele "zoodje" moesten laten verwijderen. Gaan ze niet, en dat zat er in deze situatie wel in, de wedstrijd staken. Deze scheidsrechter heeft alleen maar in een reflex gehandeld, als een speler in een reflex een afwerende beweging maakt, gaat hij er alleen maar voor 45 sec. uit. Hier, en niet alleen in dit geval werkt ons "tuchtapparaat" wel erg pro speler. Als een lid van een vereniging, die het niet met de scheidsrechter eens is, de jurytafel omschopt, krijgt hij drie maanden voorwaardelijk. Als een aanvoerder met zijn hele ploeg het water verlaat omdat hij het niet eens is met de scheidsrechter, waar deze scheidsrechter niets anders overblijft dan te staken, en deze aanvoerder dan beweert dat niet hij, maar de scheidsrechter deze wedstrijd heeft gestaakt, wordt deze vrijgesproken. Als een aspirant de scheidsrechter probeert in het water te lopen, wat mislukte dankzij diens jarenlange routine, ontkent deze, en de zaak gaat in de doofpot. Als een vijfde klasser probeert de scheidsrechter de bal naar het hoofd te gooien, krijgt hij vier wedstrijden, als een hoofdklasser hetzelfde doet, loopt het met een sisser af, blijkbaar omdat hij beter kon mikken dan zijn districtscollega.

H. Scheer, district III. (beide bovenstaande stukjes overgenomen uit Zwemkroniek no. 11)

SPES PATRIAE

Naam. Alinda Breeuwer, ik ben 13 jaar.

School. A.H. Gerhardschool-2^o klas, ik ben nu al blijven zitten, goed hé, en ik had een mooi rapport.

Wat ga je na deze school doen? Nou, dat weet ik niet. Volgens haar moeder, weet ze het wel..... Nou zet dan maar, dokter assistente.

Wat wil je dan verdienen? Een heleboel in ieder geval.

Hoeveel diploma's? A en B diploma en meer, maar ik wil het niet halen, zo is het welletjes.

Kijk je vaak televisie? Ja, heel vaak. Tot wat ik wil, want dan ga ik naar bed.

Favoriete TV? Love Boat en Pommetje Horis.

En het slechtste? Even denken hoor (5min) Oh, ja, de luchtbus, dat vind ik erg slecht, stom en kinderachtig.

Naar bed? Naar bed gaan vind ik heel moeilijk, ik rek ik zo lang mogelijk.

Vind je het leuk op DWR? Ja hoor, ik vind het erg leuk en ben al 9 jaar lid.

Doe je nog aan andere sporten? Nee.

Wanneer train je? Maandag-donderdag-zaterdag ochtend en dinsdagavond

train ik, voor zwemmen en daarnaast doe ik ook de polotrainingen en dan doe ik de zwem- en polowedstrijden no. 3 en 4 met Marjo ga ik iedere zondag naar Purmerend, ja want wij zijn uitgenodigd voor het jeugdteam van Noord-Holland.

Lekker eten? Zuurkool.

Niet lekker? Andjvie, niet om te hachelen, maar ik heb het al 1000 keer geleden.

Doe je mee aan JB-activiteiten? Ja, daar doe ik ook wel aan mee. Een paar jaar geleden gingen we bowlen met DWT in de Zoete IJvel, we moesten we over een sloot springen en in de wei gingen we achter de hekken aan en toen viel Marion in het water. Oh, dat was leuk. Jammer dat er steeds zo weinig mensen zijn, want het is meestal erg leuk.

Wat doe je op DWR? Nou, ik zit op wedstrijden, ik speel in dames 1, wat ik erg leuk vind.

Via wie op DWR? Mijn broers waren al lid van DWR en ik moest mijn diploma halen, eerst huilen, je kent dat wel, maar nu is het toch gered.

Wat wil je veranderd zien bij DWR? Nou, dat is moeilijk hoor, maar er zou eens een kaas-paté maaltijd voor de jongen moeten komen.

Hoogtepunt? Meedoen aan de nationale, maar dat is lang geleden.

Dieptepunt? Ik heb een keer een klap op mijn heup gehad en toen mocht ik 5 weken niet zwemmen, dat vond ik heel erg vervelend.

Interview? Moeilijk, ik ben niet zo spraakzaam, niet zo'n spreker, nou tot de volgende keer, en ik vind Ronald een heel leuke jongen, hij heeft van die mooie tenen.

Advies aan alle DWR-leden: MELK MOET.

Dit was Linda die zich voorstelde en ik hoop dat jullie ervan genoten hebben.

Het is de bedoeling dat er voortaan iemand van onze jeugdleden in deze rubriek komt te staan. Marion en Marjo schijnen wat dat betreft er veel zin in te hebben want ze hebben een heleboel te vertellen. Spes Patriae, wat in het Nederlands betekent "hoop van het vaderland", een rubriek die erg in de smaak is gevallen, waarvan ik hoop dat er nog een heleboel zullen volgen.

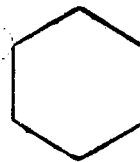
Groetjes Yvonne Pennarts.

VERGEET HET BOWLEN NIET

op 17 april.



BOVENDIEN²⁰



3 febr. ST. PANCRAS - DWR (2 - 1) 4 - 2

St. Pancras.....?? in Noord Scherwoude.....?? hebben ze in dat gehucht dan ook een zwembad?? Dit waren enkele vragen voor de wedstrijd. Na enkele keren verkeerd te zijn gegaan kwamen we eindelijk bij het zwembad aan en we hadden toen we binnen waren, al gauw door dat het moeilijk poloën was hier. De vloer liep ongelijk en aan de ene kant kan je zwemmen, maar aan de andere kant kan je makkelijk staan en nauwelijks poloën.

De eerste helft hadden zij de goede kant en op staan lette de scheids-rechter toen nog niet en hun eerste goal ging zo: een jongen kwam aanzwemmen ging staan en schoot. Meteen hierna nog een goal van hun, (nu een goede). We gaven het niet op en al protesterende scoorde Gerrie nog een goal en het protesteren in de rust ging door.

We vroegen aan de scheids of hij nu eens eerlijk wilde fluiten, maar in de tweede helft waren wij in de aanval en gingen wij ook eens staan, maar nu lette hij wel op en floot terwijl de keeper van St. Pancras de hele tweede helft stond (dit gaf hij zelfs toe) en zo kon hij praktisch alles eruit halen. Nu dit werd geen echte wedstrijd en, zoals beide partijen achteraf zeiden, dit was de echte uitslag niet en de scheids was gek. Heel erg vond ik dit alles niet want ik was al voor de wedstrijd blij, want ik ben gevraagd voor de voorselectie van het Noord-Hollands waterpolo jeugdteam.

De volgende wedstrijd winnen we hopelijk gewoon weer, want we hebben een goed team dit jaar.

17 febr. West Friesland - DWR

De winter van dit jaar zal de geschiedenis wel ingaan zoals die is en dat is zeer koud en glad. De KNZB heeft alle clubs dringend afgeraden wedstrijden te spelen op dit weekeinde, de wegen waren te glad. Helaas..... dus weer geen poloën vandaag, maar volgende week is de dooi er en dan krijgen we St. Pancras (uit dat pierabadje) thuis en we zullen ze betaald zetten voor die onverdiende nederlaag die we dankzij hun (oftewel hun bad) hebben geleden.

24 febr. DWR - St. Pancras (2 - 1) 6 - 1

Dat we de vorige wedstrijd tegen St. Pancras hebben verloren d.m.v. een te ondiep zwembad hebben we nu wel heel duidelijk laten merken. In het begin kon je zien dat we inspeeltijd nodig hadden, want van de tien kansen benutten we er maar één en deze was helemaal in het begin; een vrije bal voor ons, Feico krijgt hem en tikt hem érin. Na dit flitsende begin werden onze aanvallen zwakker d.m.v. een gebrek aan felheid en inzicht. Zo ging toen langzaam het aanvallen van ons over in aanvallen van hun en hiervan maakten zij meteen dankbaar gebruik om d.m.v. een hard afstandschot "onze Frank" te passeren. 1-1 en ook hierna konden wij geen "1" maken, maar op het puntjes erop zetten na, gelukte dit wel en zodoende waren we constant in de wedstrijd tot dat Etienne zei dat we het maar eens met afstandschoten moesten proberen en ja hoor, de eerste de beste lange worp kwam goed bij de weggesprinte Jos uit en deze scoorde, tegen de verhouding in 2 - 1. Meteen hierna was het rust, een rust die we ingingen met de gedachte dat als we niet feller gingen spelen het nog wel een 5 mis zou kunnen gaan. Dit onderstreepte Etienne en geladen met felheid gingen we aan de tweede helft beginnen.

De ene aanval na de andere verschaftte ons vele kansen en St. Pancras maakte geen deuk meer. Er waren vele kansen voor DWR, maar die werden steeds afgestopt. Het passeren lukte steeds beter en dankzij dat kwamen eindelijk de verdiende goals. Een pass op Erwin was goed genoeg voor Erwin om er een mooie goal van te maken en even later kon Feico scoren doordat de bal op de lat stuitte, vlak voor Feico terecht kwam en hij scoorde 4 - 1. De overwinning was nu, twee minuten voor tijd, praktisch in onze handen en dus gingen we wat rustiger spelen en dit deed mij goed want ik bekeek alles nu rustiger. De zoveelste aanval kwam en de zoveelste kans voor Ilco ook en wonderwel lukte het hem ook (wel via een hand van een verdediger) te scoren 5 - 1. En ja waar er één is komen er meestal meerderen, zo ook nu. Als een iemand die al z'n kansen benut zwom ik daarna weer op ving de bal en scoorde eenvoudig 6 - 1. Het eind van de strijd en het zien van het feit dat we nog steeds op het goede pad waren is gekomen en als echte triomfators kwamen we op de foto en namen we de verdiende felicitaties in ontvangst. Kampioen worden zit er ook nog in.

3 maart DWR - DAW / Vliegende Vissen (1 - 2) 5 - 4.

Daw/Vliegende Vissen stond voor deze wedstrijd nog no. 1 op de lijst en wij no. 2, reden te meer om te willen winnen van die jongens die weer groter en gekleed in leren jackies waren, die ons wederom onderschatten door b.v. te zeggen: "zijn we voor deze kleuters naar Haarlem gekomen?" Maar dat ging ze berouwen want we waren goede tegenstanders voor ze. De fouten waren in het begin niet van de lucht, de ene foute pass na de andere, van beide partijen. Geen wonder was het dan ook dat de eerste goal door een fout ontstond, Frank maakte hem, hij gooide de bal verkeerd uit en de bal kwam 5 meter voor het doel bij een vliegende vis neer, die er dankbaar gebruik van maakte 0 - 1. Na deze goal kwam de ene aanval na de andere, maar goals kwamen er niet. Toen Jos d.m.v. een dieptepass op Feico de zoveelste aanval inleidde dachten we dan ook niet aan 1 - 1, maar Feico kon de bal met meer geluk dan wijsheid half vangen half doortikken en hij verraste hiermee de keeper 1 - 1. Deze gelijke stand bleef niet lang, want een afstandsschot dat Frank niet kon houden werd het 1 - 2. Rust. In de rust kregen we te horen dat we de goede no. 6 dubbel moesten dekken, maar dit werd nog niet beloond want meteen na de rust kwam er een schot op de paal de bal stuitte terug op Frank zijn hoofd, en tja groot zijn is niet altijd voordelig dat was 1 - 3. Ik dacht eigenlijk al dat we het met 1 - 3 al op onze buik konden schrijven maar Frank ging zijn fouten verbeteren en dat hielp en door het dubbele dekken van de no. 6 konden we het weer gaan proberen. Erwin bleef achter en dus (volgens afspraak) Ilco naar voren, maar Erwin ging, met de bal mee op links, gaf een pass op Ilco en na inzwemmen kon Ilco de bal over de keeper lopen 2 - 3. De moed was weer terug en DAW begon met onderling gevloek en dat is altijd slecht. Wij gingen ondertusschen gewoon door in de hoop weer gelijk te komen .. en het lukte. Een pass op Feico, hij draaide zich om en schoot mooi in de kruising 3 - 3, weer een aanval, Ilco gooide op de lat de bal kwam bij Jos en dat was 4 - 3, maar jammer deze werd afgekeurd. De tegenstander speelde echter zo slecht en wij zagen dat en we vielen weer aan. Ilco werd verzopen maar haalde de goal en met veel moeite kon hij een Bullig balletje proberen en daar verloor de grote keeper zich op en de bal ging het doel in, 4 - 3 we stonden voor, ging de toeter nu maar. Het leek wel jaren te duren, we hielden het zo dicht als we maar konden en no. 6 was nergens meer. Ze scoorden toch nog dankzij massaal aanvallen, gelijk met de toeter. Wie was er nu devbeste? wij misschien? de spanning steeg, zij hadden de bal alweer, massaal kwamen ze naar voren maar raakten aan René de bal kwijt. Toen het einde naderend kwam er een aanval van het hele team, iedereen had de bal even, maar Eric kon opeens schieten en ja hoor in de uiterste hoek 5 - 4. Afgelopen en we staan nu op de eerste plaats.

VIP'S

Ere-Voorzitter:

G. Voogd
E. Casimirlaan 62
tel: 261304

Voorzitter:

E. Schouten
Schoterbosplein 29
tel: 271606

Penningmeester:

J. Peek
J. de Mijterlaan 11
tel: 244045

Sekretaris:

H. v. d. Booren
de Ruyterplein 10
tel: 245447

Kommissaris:

E. Frijling-Ruytenschildt
Twickel 37
tel: 332370

Kommissaris:

F. Vrieze
Crayenesterlaan 7
tel: 288062

Kommissaris:

G. Pennarts-Zieren
Spaarnelaan 25
tel: 281693

Kommissaris:

D. W. Spaans
Fahrenheitstraat 25
tel: 02507-2498

VOORZITTERS

VAN :

Zwemcommissie:

D. Kramer
Keizerstraat 11 rd
tel: -----

Polocommissie:

K. Kramer
Bataviastraat 2
tel: 381648

Jeugdbestuur:

E. Korstenbroek
Schollevaarlaan 15
tel: 241959

Klubhuiscommissie:

D. W. Spaans
Fahrenheitstraat 25
tel: 02507-2498

INFORMATIE OVER :

Elementair-zwemmen:

E. Frijling-Ruytenschildt
Twickel 37
tel: 332370

Waterpolo:

M. v. d. Booren-Houben
de Ruyterplein 10
tel: 245447

Zwemtraining:

R. Pijnakker
Aelbertsbergstraat 47
tel: -----

Sportkeuring:

A. S. Korstenbroek
Schollevaarlaan 15
tel: 241959

Vervoer zwemmers:

Miep Dolieslager
Laan v. Angers 183
tel: 342589

Redactie:

Y. Pennarts
Spaarnelaan 25
tel: 281693

POSTREKENINGNUMMER DWR.

328274 tnv. Haarlemse Zwem- en Polovereniging

"De Waterratten" Haarlem.



't Hoepeltje is een winkel met exclusieve kleren voor jongens en meisjes tot 16 jaar.

(aparte contactle en veel eigen ontwerpen).

't hoepeltje

GIENSTRAAT 51 - HAARLEM

CAFÉ-BAR de GRIFFIOEN

intieme zaal voor bruiloften
partijen
kienavonden
vergaderingen



Eig.: P.A. de BOT
Fr. Naereboutstr. 9
IJmuiden
Tel.: 02550 - 14902



PIET HUYG SPORTS
weet je wel!

BIJ

PIET HUYG SPORT

kunt U voor al Uw zwemspullen en sportartikelen terecht.

Generaal Cronjéstraat 143 (nabij Julianapark),
telefoon: 023 - 265400.

En: D.W.R.-LEZEN 10% KORTING!

Film Leussen

Alle te leenen en te koop zijnde
 boeken, kranten en tijdschriften
 worden verzonden aan:

De Lezer van Korte

Gld. Ov. - Gedeel. 52 Houten, tel. 310113.

Aankomende berichten

BRANDENBURG - van der HORST BV

Haarlem. tel. 210169-243771-311137.

Verkoop.

Nieuwkoop.

Oefeningswerken.

Kent U het gemak van onze leedbelt?



Hotel - Café - Restaurant
„Wienerwald“

Wij vragen uw aandacht voor onze Steak-Schnitzel en Kip-specialiteiten in vele variaties en ongelooflijk goed!

„WIENERWALD“ zal het U bewijzen; weinig geld voor goede spijzen.

Ook stellen wij onze Oud-Hollandse-Zaal gratis ter beschikking voor recepties, jubilea en andere gelegenheden.

Alle dagen geopend.
Keuken geopend
van 12.00-22.00 uur.

Grote Markt 10

Voor reserveringen:

Telefoon 023-324530

A.A. DOESWIJK

voor al uw hypotheeken, assurantien
en financieringen naar

ASSURANTIEKANTOOR

A.A. DOESWIJK

Postbus 9, Vijfhuizen,
telefoon 02508-1617

BON VOOR INFORMATIE

Naam
Adres
Plaats
Telefoon.....



Klein
Heiligland 38
Telefoon (023)
311523

**Machinale Timmerwerkplaats
G.J. Schenkel**

Wij maken voor u alle types ramen,
deuren en kozijnen naar maat
in elke houtsoort

Vraag vrijblijvend offerte

Werkplaats: Oudekruisweg 53, nabij de Cruquius
post Vijfhuizen - Tel. 023-285018



Kom lekker, gezond en goedkoop eten bij het

**VEGETARISCH EETHUIS
„Het Spijshuis“**

Maaltijden vanaf f 9,75

Eethuis open: 17.00-20.30 uur, dinsdag t/m
zondag. Winkel Biologische produkten open:
10.00-18.00, dinsdag t/m zaterdag.

ADRES: REITZSTRAAT 13-15, Haarlem
Telefoon 023-252426



voor een juiste service

**SIEGERS
HAARLEM**

alles voor kantoor

Jansstraat 53
Tel. 023-327574/322379

**Aannemingsbedrijf
M. EBBING B.V.
Burgerlijke en Utiliteitswerken**

Staringstraat 48
Nieuw-Vennep
Tel. 02526-3783

Ons vakmanschap waarborgt uw succes.

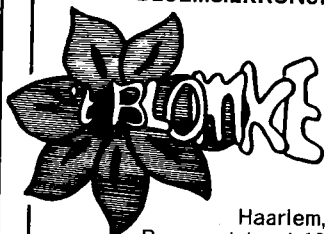


**PETER
FEITSMA**

**VERHUIZINGEN
PIANOVERVOER
MEUBELOPSLAG**

Alexanderstraat 1 - Haarlem
Telefoon 314559

BLOESIERKUNST

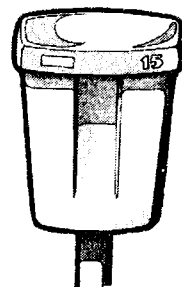


Haarlem,
Barrevoetstraat 12
tel. 023-317844

Heemstede, Julianalaan 6
tel. 023-282868

Voor alle voorkomende
bloemwerken, o.a. zaalver-
siering, bruidswerk, kantoor-
interieur. Groot assortiment
bloemen, planten en potterrie

Betrouwbare
huis-aan-huis
verspreiding door
geheel Nederland



De verspreidingen worden uit-
gevoerd door eigen mensen, onder
een strenge na-contrôle.
Helmasons garandeert een volledig
dekkende uitzet in zowel het klein-
ste, als het grootste gebied.

HELMASONS BV

Middenweg 464-466 Heerhugowaard
Tel. 02207-15511



ALLE BANKZAKEN

U kunt bij de bank voor iedereen terecht voor alle bankzaken.

Voor uw salaris is er een privérekening.

Voor betalen zonder contant geld de bekende betaalcheques.

Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om maar enkele voorbeelden te noemen.

En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen.

Een brochure ligt voor u klaar.

Rabobank 

17 kantoren in Haarlem en omgeving.

תל-אביב



**Israëliisch
restaurant**

TEL AVIV

KLOOSTERSTRAAT 17, HAARLEM
TEL. 023-263826

**Geopend van 16.00-23.00 uur
Maandag gesloten.**

ALLE SCHILDERWERKEN, BETONREPARATIE,
BEGLAZING, GEVELREINIGING, UTILITEITSWERKEN,
RENOVATIE, STAALCONSTRUCTIES, WANDAF-
WERKING, GROTE ONDERHOUDSPROJECTEN, ETC.

Schildersbedrijf
G.C.

vanBerkel

B.V.

023-338528

HAARLEM — LEIDEN

Noord Schalkwijkerweg 130
2034 JC Haarlem



**Als U toch een auto
gaat kopen, kom dan
eerst eens langs bij...
GARAGE 'NIEDORP' BV**

Dorpsstraat 25
Nieuwe Niedorp
Tel. 02261-1292



Loodgietersbedrijf
Fa. H. en J. SCHOL

Het adres voor:

- * Aanleg Sanitair, Gas- en Waterleiding
- * Aanleggen en ontstoppen riolering
- * Vernieuwen en repareren van alle soorten dakbedekking.

Glipperweg 29 - 023-288262 b.g.g. 243872
Haarlem

