

Maar 78



Firma Reijnhoud & van der Zwet
SPECIALISTEN IN OPEN HAARDEN

Oranjeboomstraat 166 - Haarlem - Tel. 023-313709
Alles uit voorraad leverbaar
Showroom geopend maandag t/m vrijdag 9 - 17.30 uur
Zaterdag 9 - 12 uur

DE GROOT

Reclame - Drukwerk - Verspreidingen
L. Pasteurstraat 143 - Haarlem - Tel. 023-330095
Bezorger(sters) gevraagd voor diverse wijken in Haarlem
en omgeving

UIT? Deze gastvrije bedrijven zijn er voor u !!!

Hotel-Café-Rest. „WIENERWALD“

Vooraf Uw aandacht voor
onze kipspecialiteiten in vele variaties.
Wienerwald zal het U bewijzen,
weinig geld voor goede spijzen.
Alle dagen geopend.
Keuken geopend van 12.00 - 22.00 uur.
Grote Markt 10
Voor reservering 023-324530.

**Bar - Discotheek
„DRIE MUSKETIERS“**

Openingstijden:
Iedere dag van 20.00 tot 02.00 uur
In 't weekend tot 04.00 uur
Ged. Oudegracht 46 - Haarlem
Telefoon 023 - 310294

Hotel-Café-Rest. „De Roskam“

KOLLUM - TELEFOON 05114-1284
Het adres voor kleine en grote gezelschappen, ± 400 pers.
Ook voor bruiloften - recepties - vergaderingen.
Fabrikant van de enige echte
FRIESCHE KOLLUMER BEERENBURGER.
Gerennomeerde keuken.

Waarom liefde van één kant?

Er is een - gelukkig steeds groter wordend - aantal mensen in ons lieve vaderland (en ook in de wereld) dat zich met recht zorgen maakt over de onrustbarende toename van hart- en vaat- ziekten. Zij hebben de handen ineen geslagen en de Nederlandse Hartstichting gevormd. Deze stelt zich ten doel alles in het werk te stellen om aandoeningen van hart- en bloedvaten te voorkomen en zo mogelijk te genezen. Haar opdracht begint bij de kleine baby met het aangeboren hartgebrek en eindigt bij de ouden van dagen waarvan het hart niet meer meekan; met andere woorden: Van de wieg tot het (vaak te vroege) graf is zij met het lot van de hartpatiënt bewogen. Vandaar deze voorlichting aan jou: wellicht toekomstige hartpatiënt?

Hoe ook liefde van jouw kant?

Velen, die de gevolgen van het hart- en vaatlijden van nabij hebben leren kennen, zullen het werk van de Nederlandse Hartstichting willen steunen. Dit kan op velerlei manieren:
- door lid of donateur te worden van de Vrienden van de Hartstichting;
- door directe giften - die aftrekbaar zijn van het inkomen - of door schenkingen (ook van roerend en onroerend goed);
- door vennootschaps giften, waarbij een maximum aftrekbaar bedrag (in 1973: 6%) van de netto winst geldt;
- door legaten, waarvoor de eenvoudige testamentele formule kan worden gebruikt: „Ik vermaak - vrij van rechten en lasten - aan de Nederlandse Hartstichting te 's-Gravenhage: f.....".

Nadere informatie over doelstellingen en activiteiten worden gaarne verstrekt.

NEDERLANDSE HARTSTICHTING

Sophialaan 10 - Den Haag - Telefoon 070-924292
Postgirorekening nr. 300 - Bank: Pierson, Heldring & Pierson.

**Fabrieksnieuwe Mercedes uit voorraad
bij:
AUTOBEDRIJF „ST. BAVO“**

Amsterdamsevaart 28 - Haarlem
Telefoon 023 - 313240/313241
Privé: 023-325039 en 334757
Ook diverse andere merken, nieuw en demonstratie



PETRI INTERIEUR

Zijlweg 36-38
Haarlem
Tel. 023-316399

**Parfumerieën-Kruiden
Cosmetica-Genesmiddelen**

DROGISTERIJ REIBER

Belgiëlaan 53-Haarlem
Tel. 023-343338



't HOEPELTJE
't Hoepeltje
heeft kleren
voor jongens en
meisjes tot 16 jr

Gierstraat 51 - Haarlem
Telefoon 023 - 313196
Eiske Henneman



Drogisterij - Parfumerie

JUTJENS

Gen. Cronjéstr. 49-Haarlem
Telefoon 023 - 250882

Part. Detectivebureau „ORBIS“

Winkel- en hoteldetectives,
ook voor uw particuliere
onderzoekingen
geheimhouding verzekerd

Telefoon 020 - 197958 - Postbus 9480 - Amsterdam

**Spiering &
Partners B.V.**

De beste paardenverzekering.

Ons tarief-voorbeeld - rij-, spring-, dressuur- en fokpaarden:

Verzekerd bedrag	volledig dekking incl. ongeschiktheid	standaard dekking
f 5.000,-	f 262,50	f 185,-
f 7.000,-	f 367,50	f 259,-
f 9.000,-	f 472,50	f 333,-
f 10.000,-	f 500,-	f 350,-
f 15.000,-	f 750,-	f 525,-
f 20.000,-	f 1.000,-	f 700,-
f 30.000,-	f 1.500,-	f 1.050,-

Premies per jaar. Verzekerd bedrag ongelimiteerd.

Voor inf.: Voorschoten - Tel. 01717-7255.

Bijkantoor: Westerbroek (Gr.) - Nevelsilaan 20 - Tel. 05904-435.



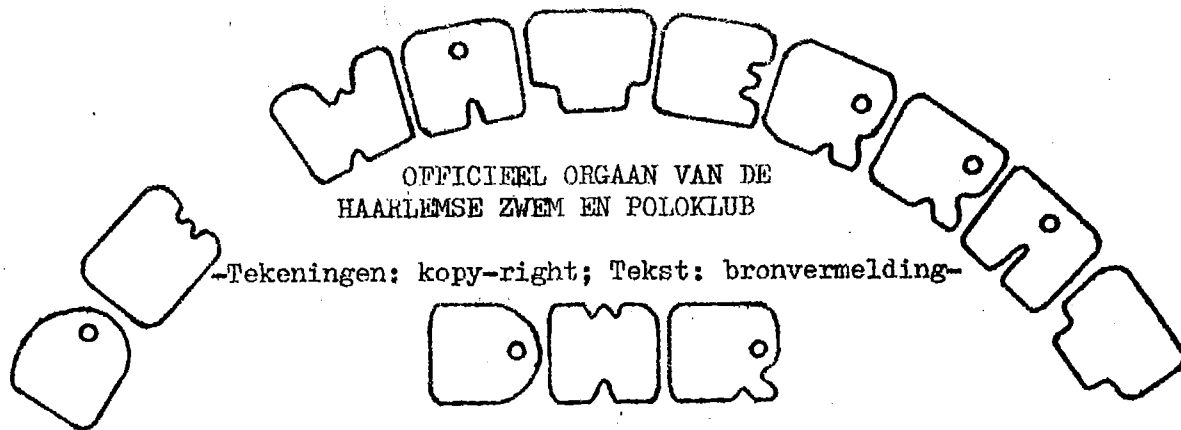
**Drogisterij-Parfumerie
B.J. TE KAAT**

Winkelcentrum
Marsmanplein
MIDALGAN SPORT
vloeibaar
geeft een aangename
warmte bij alle takken van
sport

Voor een juiste service

**SIEGERS
HAARLEM**

Alles voor kantoor
Jansstraat 53
Tel. 023-327574/322379



-Tekeningen: kopy-right; Tekst: bronvermelding-

Opgericht 23 juli 1922, 56^{ste} jaargang 1978
-verschijnt maandelijks-

redaksioneel

DE WATERRAT

is een uitgave van de zwem en waterpolovereniging "De Water-ratten" uit Haarlem.

HOOFDREDAKTEUR: Lodi Flapper

REDAKTIELEDEN: René Huygen,
Ronald Kraaij, Yvonne Pennarts,
Bart Serné en Anita Turnhout

LAY-OUT: Lodi Flapper

DRUK: Yvonne Pennarts en co.

ADRESSEERPROBLEMEN: dienen
doorgegeven te worden aan H.v.d.
Booren, de Ruyterplein 10, tel.:
245447

REDAKTIE-ADRESSEN:
Burg.Boreelstraat 18 Haarlem,
tel.: 326675
L.Costerstraat 5 Haarlem,
tel.: 317384

DE WATERRAT verschijnt elke
laatste week van de maand.

REDAKTIONEEL VAN NUMMER 3, 1978

De zwem- en polokompetities zitten er alweer op of zijn zowat alweer afgelopen. In de maand april zullen de meeste kompetities wel afgewerkt zijn. Dit nummer van de Waterrat bevat zo wat tijden, uitslagen, standen e.d., zodat een ieder goed geïnformeerd de laatste ronde in kan gaan. Voor het waterpolo houdt dit o.a. de heren 1 tabelletjes en een heren 2 competitie-overzicht in. Bij het zwemmen o.a. een fijn verslag over de winterkampioenschappen, waar zoals waarschijnlijk al wel bekend ons aller Frans zilver behaalde op zijn favoriete slag, de 200m schoolslag. Verder in dit krantje in Bovendien het tweede deel over hoe een team te coachen. Zeker de moeite waard!

Twée bladzijden met nootjes en niet te vergeten weer het een en ander over het kamp van dit jaar; en niet te vergeten het laatste nieuws over het IZEPO-toernooi, dat nu toch wel aardig begint te naderen. Heeft u al een buitenlandse gast in huis? Weet u al wat er allemaal gaat gebeuren? Wie weet, leest u er meer over op de bladzijde over HET Izepo-toernooi (Internationaal Zwem- En Polo toernooi).

Tot zover dit redaksioneel van nummer 3 van dit verenigingskrantje.

=====Lodi Flapper=

DE IZEDO KOMMISSIE ZOEKT NOG ONDERDAK VOOR

30 BUITENLANDERS VANAF VRIJDAGAVOND 12 MEI TOT
MAANDAGOGHTEND 15 MEI (PINKSTEREN).

HEEFT U ZICH AL OPGEGEVEN?

NEEN, VUL DAN ONDERSTAAND STROOKJE IN EN GEEF

DIT ZO SNEL MOGELIJK AAN:

RONALD KRAAIJ, JAN STOCKER, JAN VERDEL,

KLAAS KRAMER, DAAN KRAMER.

Ook ik neem een buitenlandse gast in huis:

NAAM

ADRES

PLAATS.....tel.....

Ik wil graag:

DENEN

DUITSERS

aantal

man/vrouw

leeftijd

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Verdere informatie bij: RONALD KRAAIJ, tel. 317384 of
DAAN KRAMER

KAMP '78

Belangrijk!!

Ook dit jaar kunnen er maximaal 60 deelnemers mee, geef je dus snel op, want de inschrijving sluit op 1 mei 1978.

Wat kost dat??

De kosten bedragen f 110,-, waarvan f 30,- bij inschrijving voldaan moet worden.

Voor Wie??

Dit kamp is bedoeld voor al die leden van D.W.R. en D.W.T. die 10 jaar of ouder zijn.

Waar Naar Toe??

Dit jaar gaan we naar Hezinge in de week van 12 t/m 20 aug.

Inschrijven!!!!

Inschrijven kan je doen door onderstaande strook in te leveren of door storting van het inschrijfgeld op girorekening nr. 3931299 tnv. Ronald Kraay, L. Costerstraat 5, Haarlem.
Wel moeten dan alle op de inschrijfstrook gevraagde gegevens op de achterkant van de girokaart vermeld worden.

Wat gaan we daar doen

INFORMATIE

Ronald Kraay	L. Costerstraat 5	Hrl.	Tel: 317384
Jan Stocker	Schotlandstraat 326	,,	,, : 338651
Erik Korstenbroek	Schollevaartlaan 15	,,	,, : 241959
Yvonne Pennarts	Spaarnelaan 25	,,	,, : 281693

en natuurlijk bij de overige leden van het Jeugdbestuur.

Welnu, dit jaarlijks terugkerende evenement, waarbij een ieder zich volop kan vermaken en waarvoor de spelletjes-commissie alweer enige spectaculaire attracties heeft bedacht is een week met veel sport en spel, corvee (ja, dat moet ook gedaan worden), lekker eten (dat hoort er ook bij) en we zullen met de fiets (iedereen moet zijn fiets meenemen), weer leuke ritjes maken naar het een of ander (dat is en blijft een verrassing) Nou dat was het dan weer voor deze keer, voor deze maand,

Waarom de kampcommissie,

Yvonne Pennarts.

INSCHRIJFFORMULIER VOOR HET D.W.R./D.W.T.-KAMP 1978

Hierbij meld ik mij aan om deel te nemen aan het kamp 1978 en voldoe het inschrijfgeld van f 30,-

NAAM : Leeftijd:

ADRES : Jongen/meisje.

WOONPLAATS :

Heeft een W.A. verzekering JA/NEE

Ik ben in het bezit van een tent JA/NEE. Aantal personen:

Handtekening deelnemer:

Handtekening ouder:

DWR HOUDT (DIEN) HUIS 9 april

Op zondag 9 april is het dan weer zover, dan is het alweer de 2e zondag van april en zoals jullie weten, gaat dan het clubhuis weer open voor al die DWR leden, die eens lekker willen sjoelen, ping-pongen of eens een plaatsje op de schaak-of damladder willen veroveren. Natuurlijk wordt het weer reuze gezellig; voor muziek wordt gezorgd, als jullie nou ook nog komen wordt het helemaal te dol. We gaan open om 1 uur en we gaan tot $\pm$ 5 uur door. Komt allen, tot 9 april dus!

Yvonne.

-O-O-O-O-O-O-O-O-

ZWEEMDEN

GESLAAGD VOOR DE ABO-CURSUS

Ja hoor, na vele lessen in gezondheidsleer, spelleiding en alle andere dingen, die er zo bij horen zijn Etienne Pennarts en Frans Breeuwer geslaagd. De diploma-uitreiking vond plaats in het clubhuis van de Watervrienden aan het Spaarne en na het in ontvangst nemen van het diploma werden beide jongens nog even in de bloemetjes gezet.

-O-O-O-O-O-O-O-O-

WINTERKAMPIOENSCHAPPEN IN UDEN

Op zaterdag en zondag resp. 25 en 26 februari werden de winterkampioenschappen in Uden afgewerkt. Frans en enkele DWT-leden gingen op vrijdag o.l.v. Ok en René al op weg, terwijl de Fam.Breeuwer, de Fam. Dolieslager en Ingrid zaterdagmorgen op weg gingen. Els de Veer en ik zouden, nadat we gespeeld hadden tegen MZ&PC ons bij de rest voegen. Na de wedstrijd werden we meteen naar het station gereden door de broer van Els. Op het station eerst de Fam.Pennarts gebeld om te vragen hoeveel Frans geworden was. Daar we al gehoord hadden dat hij als tweede de finale ingegaan was met een tijd van 2.37.62 vernamen we nu, dat hij deze plaats had weten vast te houden en dus de zilveren plak binnen gehaald had in de tijd van 2.37.61. Vol goede moed dus op weg naar Den Bosch, waar de anderen ons op zouden halen. Ze hadden echter een half uur langer moeten wachten dan gepland was, want we speelden een half uur later. Eerst natuurlijk de meute op het station in Den Bosch gefeliciteerd met de prestatie van Frans en daarna op weg naar de Fam.van Zelst, want daar zouden we overnachten. Na wat zoekwerk en een rondje van Bert om de kerk kwamen we om ongeveer 10 uur bij de familie aan. Na wat gedronken te hebben gingen Erwin, Alinda en Alice slapen, terwijl de rest nog een alcoholistische versnapering tot zich nam. Om ongeveer 2 uur gingen we ook slapen. Nou ja, slapen! Na een spelletje Pim Pam Pet en een spelletje "Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet" in het donker, zou ik even controleren of een ieder wel onder de wol lag, zodat we nu dus echt konden gaan slapen. Dit controleren liep echter weer uit op een sof, want ik viel met bank en al om zodat er weer een harde lachbui over de zolder ging en eerst de bank weer op zijn pootjes gezet moest worden. Nu met de gedachte om echt te gaan slapen had er weer één dorst en twee anderen moesten weet nodig, dus op naar beneden om de behoefte te doen en een beker water te halen. Hierna hield Erwin ons nog even wakker met een zwart op wit bal, maar daarna was het toch rustig. (half vier). Om kwart voor acht werden we gewekt en de oorveeploeg aan het werk gezet.

We werden verrast met een heerlijk ontbijt en een keuze uit thee en koffie. Hierna nog wat gebabbeld en toen op weg naar het zwembad. Eerst namen we afscheid van de gastvrije Fam. van Zelst, die ons geweldig verzorgd had, en toen op weg. Ingrid zou de auto van Breeuwer rijden, hetgeen bij een stoplicht weer wat problemen gaf, want de auto sloeg af. Verder zonder problemen in het zwembad aangekomen, zochten we na een drankje een plaatsje op de tribune en toen maar weer afwachten. Frans zwom zich zoals verwacht de finale in, in de goede tijd van 1.13.53. Hierna ging de rest even een snackbar op zijn kop zetten, hetgeen ontaardde in lang wachten op een slaatje en een patat. Hierna gingen we naar het bos om even te ontspannen. Nou ja, nu kon je zien wat zo'n week-end allemaal meebrengt. Op vier man na lag iedereen te pitten. Zelfs Ingrid lag in een slaapzak te dromen, terwijl ze toch het goede voornemen had om wat aan haar Spaans te doen. Om kwart over drie werd een ieder weer een beetje wakker en daarna, nadat ieder een beetje bijgekomen was van dit uiltje knappen weer op weg naar het zwembad. Na een plaatsje gevonden te hebben aan het raam in het restaurant gingen Frans, Ingrid en ik naar de tribune, waarbij Bert zich even later ook nog voegde. Na wat serieus gedoe met uitslagenblaadjes (volgens Frans stond dat interessant) moest Frans zwemmen. Een ieder stond al op het jury-platform en toen kwam Frans er pas aan. (foutje in de trainersregie??). Toch ondanks nog een valse start werd hij in de prachtige tijd van 1.13.04 vierde, zodat we op een goed zwemweekend met goede resultaten konden terugkijken. Hierna vertrokken we naar Haarlem waar we om ongeveer 9 uur aankwamen. Een ieder ging zijn eigen weg naar huis om daar uit te rusten van de afgelopen dagen.

Uw verslaggever,
Willem Krieger.

-o-o-o-o-o-o-o-o-

D/C Competitie Planeet Haarlem 29-01-1978

=====

200 m wiss dames : Alinda Breeuwer 3.02.9 NPR; Ingrid Spaans 2.57.- NPR;
Suzy Willemze-de Wringer 3.03.-

200 m vrij jo 16 : Erwin Dolieslager 2.40.8 NPR; Frans Breeuwer 2.22,7 NPR

100 m vrij mo 16 : Ellen Sipma 1.17.8; Marjo Nijssen 1.11.2 NPR;
Maria Cannavacciuolo 1.13.5 NPR; Ingrid Spaans 1.10.3

100 m vlin jo 14 : Erwin Dolieslager 1.43.8

100 m vlin mo 12 : Carla Spaans 1.52.4 NPR

100 m rug jo 12 : Jurg v.'t Hof 2.18 ged.; Remy ter Metz 2.00.3

100 m rug mo 14 : Claudia Damo 1.43.3 NPR; Ingrid Meyers 1.36.3;
Maria Cannavacciuolo 1.31.9 NPR; Alinda Breeuwer 1.26.NPR

100 m sch heren : Ronald v.Vliet 1.28.2; Daan Kramer 1.16.6 ged.;
Frans Breeuwer 1.13.7 NPR II

100 m rug dames : Ingrid Spaans 1.27.3; Suzy Willemze-de Wringer 1.22.8

200 m wiss jo 16 : Erwin Dolieslager 3.06.-NPR; Frans Breeuwer 2.33.7 II

100 m scho mo 16 : Ellen Sipma 1.40.-ged.; Ingrid Meyers 1.49,8 NPR;
Marjo Nijssen 1.36.6 NPR; Alinda Breeuwer 1.34.3 III

200 m rug heren : André Visser 2.38.1 NPR; Daan Kramer 2.34.3 NPR

4x100 m vrij damwa: Ingrid Spaans, Marjo Nijssen, Alinda Breeuwer, Maria
Cannavacciuolo 4.51.6 II

4x100 m wiss heren: André Visser, Frans Breeuwer, Daan Kramer, René Pijnacker-
4.33.7 II

-o-o-o-o-o-o-o-o-

D/C Competitie SCHAGEN 19-02-1978

=====

100 msch dames : Maria Cannavacciuolo 1.41.4 NPR; Marjo Nijssen 1.38.6;
Alinda Breeuwer 1.32.-

100 m vrij jo 16 : Erwin Dolieslager 1.13.4 NPR; Ronald v.Vliet 1.24.9;
Frans Breeuwer 1.04.6.

100 m rug mo 16 : Ingrid Spaans 1.26.-NPR; Ellen Sipma 1.30.-NPR;
Marjo Nijssen 1.25.3
100 m jo 14 rug : Rudi van Heu 1.51.4; Cyrill Melchiot 2.01.4
100 m scho mo 10 : Christina Cannavacciuolo 2.09.9
100 m vrij mo 12 : Suzan Wentink 1.46.3; Claudia Damo 1.33.9 NPR;
Carla Spaans 1.25.-NPR
100 m vrij jo 12 : Remy ter Metz 1.48.9; Jurg v.'t Hof 2.03.2;
Francois Withagen 1.27.1NPR
100 m scho mo 14 : Karin Hommers 1.43.8 ged; Ellen Sipma 1.38.8;
Alinda Breeuwer 1.32.1 II
200 m scho heren : Ronald v.Vliet 3.15.-; Daan Kramer 2.47.2 II;
Frans Breeuwer 2.38.8 I
200 vrij dames : Maria Cannavacciuolo 2.44.3; Ingrid Spaans 2.39.3 NPR;
Alinda Breeuwer 2.29.4 NPR II
100 m vrij jo 16 : Erwin Dolieslager 1.40.8; Frans Breeuwer 1.12.6 II
100 m vlin mo 16 : Ingrid Meyers 1.52.4 ged.; Marjo Nijssen 1.34.5;
Ingrid Spaans 1.29.6
100 m rug heren : André Visser 1.12.9 NPR; Daan Kramer 1.11.7
50 m vlin mo 10 : Christina Cannavacciuolo 1.11.6 ged.
4x 100 wissel dames: 5.45.7
4x 100 wissel heren: 4.11.- II

-o-o-o-o-o-o-o-

SPEEDO JAARGANGWEDSTRIJDEN TE WORMERVEER 05-02-1978

100m sch.m 70/69 : Christina Cannavacciuolo 2.09.6
100m sch.m.'69 : Claudia Damo 2.09.5
100m.rug m.'66 : Carla Spaans 1.33.9
100m.vlin.j.'66 : Francois Withagen
100m.sch.m. '65 : Ellen Sipma 1.38.4; Alinda Breeuwer 1.29.9 NPR II

-o-o-o-o-o-o-o-

ZWETVIJFKAMP STOOPSBAD OVERVEEN 26-02-1978

100m rug dames : Ingrid Spaans 1.25 NPR; Marjo Nijssen 1.25.3
100m rug heren : André Visser 1.16.9; Hans Stocker 1.10.6 II
100 m sch mo 12 : Carla Spaans 1.46.1 NPR
100m sch jo 12 : Jurg v.'t Hof 2.11.8 ged.; Francois Withagen 1.49.1NPR II
100m rug mo 14 : Karin Hommers 1.42 ; Ingrid Meyers 1.37.7;
Ellen Sipma 1.31.8
100m rug jo 14 : Cyrill Melchiot :te laat aan de start
100m scho mo 16 : Carla Spaans 1.49.8; Marjo Nijssen 1.42.4 III
100m scho jo 16 : Ronald v.Vliet 1.29.1
100m rug mo 10 : Christina Cannavacciuolo 1.59.6 II
100m wiss dames : Marjo Nijssen 1.25.9; Ingrid Spaans 1.22.8 NPR
100m wiss heren : André Visser 1.12.1 NPR II; Hans Stocker 1.07.2 I
100m rug mo 12 : Suzanne Wentink 1.58.2; Claudia Damo 1.46.5
100m rug jo 12 : Remy ter Metz 2.09.4 ged.; Francois Withagen 1.37.8 III
100m vrij mo 14 : Ingrid Meyers 1.26.6; Karin Hommers 1.32.9;
Ellen Sipma 1.15.2 NPR III
100m vrij jo 14 : Cyrill Melchiot 1.55.4
100m rug mo 16 : Maria Cannavacciuolo 1.31. NPR; Ingrid Spaans 1.27.8 II
100m rug jo 16 : Ronald v.Vliet 1.43.3
8x50m sch m/dames: Carla Spaans. Barbara Pouwels, Ingrid Meyers, Ellen Sipma,
Karin Hommers, Maria Cannavacciuolo, Marjo Nijssen, Ingrid
Spaans 6.31.5
8x50m sch j/heren 6.16.5 II

-o-o-o-o-o-o-o-

SPEEDO JAARGANGWEDSTRIJDEN DE WATERING TE WORMERVEER 05-03-1978

100m vrij m '66 : Carla Spaans 1.25.2
100m vlin m '65 : Ellen Sipma 1.31.3 NPR; Alinda Breeuwer 1.30.2 NPR

-0-0-0-0-0-0-0-0-

UITSLAGEN ONDERLING TIJDSWEMMEN 3^e ONTMOETING 21-02-1978

=====			
<u>Meisjes 1968-1969-1970</u>	<u>33 vrij</u>	<u>33 rug</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Christina Cannavacciuolo	29.3	34.4	206.9 punten
2. Karin v.d.Aar	35.9	39.2	251.2 "
3. Linda Jutten	44.9	46.5	276.2 "
4. Patricia Hopstaker	40.5	43.9	282.2 "
5. Claudia Bouwman	42.2	46.5	286.5 "
6. Daby Haller	1.01.5	47.2	306.5 "
7. Suzanne Melchiot	44.3	1.04.9	307.0 "
<u>Jongens 1968-1969-1970</u>	<u>33 vrij</u>	<u>33 rug</u>	<u>Totaal na 3x</u>
Jeroen Schultheis	34.4	34.1	218.2 punten
2. Simon Brester	31.7	39.2	227.4 "
3. Jeroen van Eeken	47.0	52.0	290.5 "
André Kroes	1.12.0	1.10.0	-, - "
<u>Meisjes 1966-1967</u>	<u>66 vrij</u>	<u>33 school</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Carla Spaans	53.2	30.8	269.2 punten
2. Claudia Damo	59.6	37.5	307.7 "
3. Suzanne Wentink	1.06.9	36.6	332.9 "
4. Barbara Pouwels	1.17.5	-, -	346.4 "
5. Judith Lohr	1.40.-	-, -	434.5 "
Olga Bouwman	1.30.1	38.6	---.- "
Saskia v.d.Aar	1.31.1	38.2	---.- "
<u>Jongens 1966-1967</u>	<u>66 vrij</u>	<u>33 school</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Francois Withagen	51.7	30.5	262.7 punten
2. Anton de Wit	54.7	33.7	278.5 "
3. Remy ter Metz	1.07.5	34.5	332.6 "
4. Raymond Waasdorp	1.09.-	35.9	339.4 "
5. Johnny van Leeuwen	1.21.2	31.0	349.5 "
6. Marc Schultheis	1.19.8	36.2	349.5 "
7. Jurg v.'t Hof	1.15.8	---.-	384.7 "
8. René Donkers	1.27.-	54.-	413.5 "
9. Renato Meloni	1.30.5	43.4	441.- "
Marvel Haller	1.29.9	45.3	---.- "
<u>Meisjes 1964-1965</u>	<u>66 school</u>	<u>33 vrij</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Alinda Breeuwer	59.-	21.-	235.6 punten
2. Ellen Sipma	1.02.5	21.1	246.2 "
3. Maria Cannavacciuolo	1.06.2	20.9	248.8 "
4. Ingrid Meyers	1.10.5	23.-	267.- "
5. Jolanda Ter Metz	1.12.6	23.8	274.1 "
6. Mienieke Sonnemans	1.12.3	25.9	292.4 "
<u>Jongens 1964-1965</u>	<u>66 school</u>	<u>33 vrij</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Erwin Dolieslager	1.04.-	21.-	243.6 punten
2. Gerrie de Wit	1.20.5	26.-	294.8 "
3. Rudi v.d. Heu	1.13.1	30.2	316.- "
4. Cyrill Melchiot	1.18.-	27.-	350.1 "
Edwin Derogee	1.17.9	23.9	-, - "
Philip Fokkers	1.17.9	26.6	-, - "
Bert Eisinga	1.18.-	26.6	-, - "

<u>Meisjes 1962-1963</u>	<u>100 rug</u>	<u>66 school</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Ingrid Spaans	1.25.1	1.02.-	419.6 punten
2. Marjo Nijssen	1.24.7	1.01.5	421.2 "
<u>Jongens 1962-1963</u>	<u>100 rug</u>	<u>66 school</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Frans Breeuwer	1.15.8	48.1	391.2 punten
2. Ilco v.d.Linde	1.26.4	1.00.9	457.5 "
3. Ronald v.Vliet	1.37.5	57.8	460.7 "
Jos de Bruin	2.08.8	1.16.4	-. - "
<u>Dames 1961 en eerder</u>	<u>100 vrij</u>	<u>66 school</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Sylvia Klok	-. -	-. -	427.2 punten
2. Suzy-Willemze-de Winger	-. -	-. -	457.5 "
3. Christa v.Straaten	1.13.1	1.04.6	434.3 "
4. Hanny Peek	1.14.9	1.04.1	445.1 "
<u>Heren 1961 en eerder</u>	<u>100 vrij</u>	<u>66 school</u>	<u>Totaal na 3x</u>
1. Daan Kramer	59.6	49.8	339.5 punten
2. Hans Stocker	59.8	49.7	340.2 "
3. Aart Peek	60.1	49.2	347.7 "
4. René Huygen	60.2	55.-	362.7 "
5. Rens Zuiderveld	1.13.7	56.6	467.3 "
6. Bart de Graaf	1.23.5	1.04.-	467.3 "
Erik Korstenbroek	1.06.8	54.4	-. - "
Peter Wiegel	-. -	52.5	-. - "
Etienne Pennarts	1.12.2	58.3	-. - "
Jeroen Ploeger	1.34.3	1.11.-	-. - "

DINSDAG 4 APRIL LAATSTE ONTMOETING ONDERLING TIJDZWEMMEN-

TEVENS PRIJSUITREIKING !!!

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

<u>ZWEMAGENDA</u>	<u>zwemagenda</u>	<u>ZWEMAGENDA</u>
2 april :	Speedo- wedstrijden	
2 april :	Kringlimietwedstrijden	
4 april :	Onderling tijdzwemmen	
9 april :	Kringlimietwedstrijden	
16 april :	Kringlimietwedstrijden	
7 mei :	Finale Speedo-wedstrijden	
12 mei :	IZEPO-toernooi	
13 mei :	IZEPO-TOERNOOI	
14 mei :	IZEPO-toernooi	
20 mei :	Vijfkamp	

-o-o-o-o-o-

A T T E N T I E A T T E N T I E

De eerste gecombineerde vergadering van dit jaar zal gehouden worden op Dinsdag 2 Mei a.s. in het clubhuis. Aanvang 20.30 uur.

Het bestuur.



't Hoepeltje is een winkel met exclusieve kleren voor jongens en meisjes tot 16 jaar.

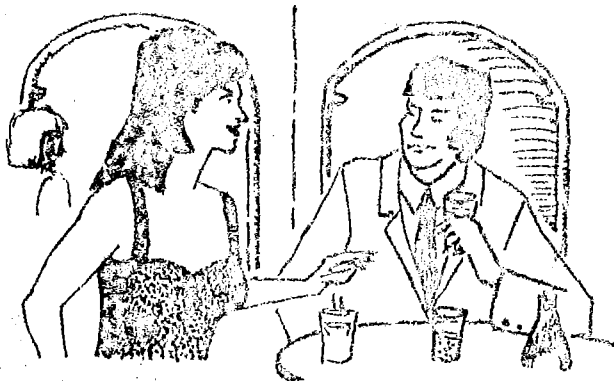
(aparte contacten en veel eigen ontwerpen).

't hoepeltje

GIERSTRAAT 51 - HAARLEM.

Café-Bar de GRIFFIOEN

intieme zaal voor bruiloften
partijen
kienavonden
vergaderingen



Eig. P.A. de BOT
Fr. Naereboutstr. 9
IJmuiden
Tel.: 02550 - 14902



"PIET HUYG SPORT"
weet je wel !

BIJ

PIET HUYG SPORT

kunt U voor al Uw zwemspullen en sportartikelen terecht.

Generaal Cronjéstraat 143 (nabij Julianapark),
telefoon: 023 - 265480.

en: D.W.R.-LEDEN 10% KORTING !

SPORTHUIS

Pim Janssen

Alles op zwembad; o.a. speedo en arena
broeken, badpakken en bikini's, waterpolo
caps met oorbeschermers enz.

DWR-LEDEN 10% KORTING

Ged.Oude Gracht 62 Haarlem, tel.310135.

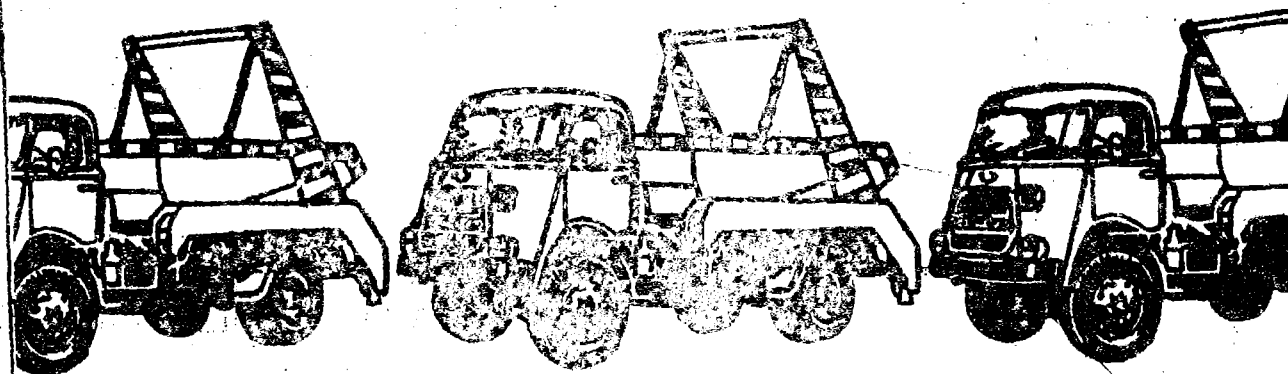
Meet je maar
naar Pim
Janssen gaan

— Aannemers bedrijf —
BRANDENBURG - van der HORST B.V.

Haarlem. tel. 316169 - 242771 - 311137.

Verbouw.
Nieuwbouw.
Onderhoudswerken.

Kent U het gemak van onze laadbak?



G.A. Veldhuizen B.V.
Nieuwlandse Bloemendaal
Tel. 023 379909

I^p(D)D(L)(D)

HEREN I - TABELLETJES

Aantal tot nu toe gespeelde wedstrijden is 17; de uitslagen waren:

Gewonnen

DWR	- IJsselmeer:	5 - 0
TRB/RES	- DWR:	5 - 10
DJK	- DWR:	3 - 8
DWR	- GZC:	8 - 2
Rotterdam	- DWR:	4 - 5
DWR	- KZC:	4 - 3
BZV/Solar	- DWR:	2 - 7
DWR	- Katwijk:	5 - 1
IJsselmeer	- DWR:	6 - 8
DWR	- TRB/RES:	8 - 0
DWR	- DJK:	7 - 3
GZC	- DWR:	0 - 8

Verloren

DWR	- SZC	: 8 - 9
BZPC	- DWR:	7 - 5
DWR	- MZPC:	4 - 6
SZC	- DWR:	6 - 4

Gelijk

MZPC	- DWR:	6 - 6
------	--------	-------

Doelsaldo: 109 voor - 63 tegen

Trainer/coach: per 18 feb. Tom Aalmoes

	<u>aantal gesp. periodes</u>	<u>doelpunten</u>	<u>pers.fout</u>
Ben Willemze	59	36	7
Erik Korstenbroek	58	0	10
Daan Kramer	57	19	7
Hans Stocker	56	15	12
Jan Verdel	51	15	14
Ulco Wiersma	49	4	13
Hans vd Booren	41	keeper	2 strafw.gest.
René Pijnaker	36	16	8
Benno Breeuwer	29	4	4
Jan vd Booren	27	keeper	1 strafw.gest.
Rob Borgerding	4	1	1
(sinds 4 mrt)			

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

RESTEREND KOMPETITIE ROOSTER VOOR DE VERSCHILLENDE TEAMS

1 april:	asp.jo	19:00 uur:	Zeeschuimers - DWR	Sportf.bad
	heren 1	19:30 uur:	DWR - BZPC	„
	dames 2	20:15 uur:	DWR - HHC 1	„
8 april:	dames 1	18:45 uur:	DWR - Njord Veldhoven 1	„
	asp.mei	19:50 uur:	KZC-b - DWR	Sportf. <u>Bev.</u>
	heren 1	20:25 uur:	KZC 1 - DWR	„
	heren 2	21:15 uur:	VZV 2 - DWR	„
15 april:	heren 1	18:45 uur:	DWR - BZV Solar 1	Sportf.bad
	heren 2	20:15 uur:	DWR - AZPC 4	„
	dames 1	21:00 uur:	Donk 1 - DWR	Waddinxveen
	dames 2	21:50 uur:	DWR - St.Pancras 1	Sportf.bad
22 april:	heren 2	17:00 uur:	AZC/alphen 3 - DWR	Alphen
	dames 1	18:45 uur:	DWR - de Rijn 1	Sportf.bad
	asp.mei	18:10 uur:	DWR - DWT	„
	dames 2	19:45 uur:	Aquafit 1 - DWR	„
	heren 1	19:30 uur:	Katwijk 1 - DWR	Katwijk

U ziet het, weer wedstrijden genoeg, die de moeite waard zijn om te gaan bekijken. U mist wellicht heren 3 en 4 in dit schema. Klopt! Maar van die beide teams zijn ook nog slechts enkele wedstrijden te zien. Gaat U echter toch naar het zwembad, dan zult u ze toch wel aan de gang zien. De competitie zit er voor de verschillende teams zowat weer op; dus de laatste kansen om de dames en heren aan te komen moedigen. Tot ziens bij de wedstrijden!

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

HEREN 2 STEEDS BETER

Een overzicht na een halve competitie van heren 2. Dit team, dat al jaren meedraait in de top van de reserve 2^e klasse bestaat dit jaar uit:

Klaas Kramer, Martin Schipper, Bob Vink, Marcel Pennarts, Arie Oudshoorn, Frenk Hulzenbosch, Jan Stocker, Aart Peek, René Huygen en Lodi Flapper.

De coaching werd de eerste competitiehelft, voor zover mogelijk in verband met zijn spele in het eerste, verzorgd door Hans Stocker.

Ook dit jaar doet het tweede weer goed mee in haar klasse. Na 9 wedstrijden staat het op een vierde plaats (zie ranglijst). Hieronder volgt nu een korte karakteristiek van elke wedstrijd; meteen een leuke indruk gevend van wat er in de tweede helft van de competitie allemaal verwacht kan worden! Daar gaat hij dan.

DWR 2 - GZC 2: 4 - 1

Eerste competitiewedstrijd en dat bleek ook wel. Ons team, met toch wel aardig wat nieuwe gezichten moest nog duidelijk op elkaar inspelen. GZC, dat in vergelijking met vorig jaar danig verzwakt was, had zeker met dubbele cijfers ingemaakt moeten worden; maar in ieder geval zijn de eerste 2 punten binnen.

ZPB/Unico 3 -- DWR 2: 7 - 6

Onnodig verloren wedstrijd, mede omdat bij tweemaal een man meer voor onze ploeg in plaats van zelf te skoren de tegenpartij een doelpunt maakte (kun je nagaan, anders was het 8-6 in ons voordeel geweest). Weer bleek het nog niet aan elkaar gewend zijn een oorzaak van veel falende aanvallen.

KZC 2 - DWR 2: 3 - 5

Van deze gevreesde tegenstander werd verdiend gewonnen. Gevreesd werd vooral KZC's zwemsnelheid op het 30m-veld. In plaats daarvan versloegen juist wij KZC op snelheid. Eindelijk een goede wedstrijd, al vervielen we in de laatste periode weer in ons oude spelletje, met als gevolg paniekerige laatste minuten. Gelukkig keepste Martin een "bere"-wedstrijd. Verder was het wel de wedstrijd van Aart, die 3 juweeltjes van doelpunten scoorde.

DWR 2 - RZV 2: 5 - 3

Weer een wedstrijd, waarin wij duidelijk sterker waren, maar waarbij we het onszelf soms moeilijker maakten dan dat onze tegenstander dat deed. RZV kon daardoor ook gevaarlijk dichtbij blijven. Toch is er verbetering in het spel te konstaten.

Zian/Vitesse 4 - DWR 2: 4 - 23

Leuke uitslag op het eerste gezicht, maar minder zeggend, wanneer je weet, dat Zian de hele wedstrijd met een man minder speelde. Verder heeft iedereen in deze wedstrijd ten minste 1 maal geskoord en konden we ons lustig uitleven, waarbij soms ook nog hele fraaie doelpunten ontstonden.

DWR 2 - VZV 2: 8 - 3

Het team begint duidelijk beter op elkaar ingespeeld te raken, wat het spel ten goede komt. Het gaat nog lang niet altijd vloeiend maar verbetering is merkbaar. VZV kon verder niet zoveel inbrengen, behalve dan zo af en toe grof spel, wat uiteindelijk zelfs uitmondde in een knock-out van Klaas, die dan ook het water uitgesleept moest worden en nog een hele tijd "groggy" op de kant heeft gelegen. Niet prettig dat soort dingen...

AZPC 4 - DWR 2: 5 - 6

Wat je noemt een echte hangwedstrijd en dat was na afloop ook wel goed te zien op de diverse lichamen. Een goede nagelkontrole voor de wedstrijd zou nooit weg zijn geweest, want enkelen onder ons zaten danig onder de krassen. AZPC, een ploeg van wat oudere spelers, wist ons goed hun spel op te dringen, zodat we eigenlijk nooit een veilige voorsprong hebben gehad. Met AZPC is dus een lastige klip omzeild, mede omdat Frenk met 4 goals goed op dreef was.

DWR 2 - AZC/Alphen 3: 6 - 7

Onnodig verlies en op een stomme manier ook! Azc was weliswaar een gelijkwaardige ploeg, maar kon toch de hele wedstrijd op achterstand gehouden worden door goed spel van onze kant. In het laatste kwart gingen we echter vrij wanordelijk spelen, zodat in de laatste minuut nota bene nog twee tegendoelpunten gemaakt werden en dus de wedstrijd alsnog op een knullige manier uit handen werd gegeven.

De IJssel 2 - DWR 2: 5 - 1

De eerste wedstrijd na de winterstop, en dat hebben we geweten ook! Want het een en ander ging nou niet bepaald geweldig. Bij de IJssel daarentegen liep alles als een trein, zeker ook wat betreft het zwemmen. Hierdoor kwam het nogal eens voor, dat ze met een man meer doorkwamen. Toch vielen uit dit soort situaties niet de doelpunten. 4 van de 5 IJseldoelpunten ontstonden namelijk uit man-meer-situaties. Toch wel iets om over na te denken! Het enige DWR-doelpunt in deze wedstrijd kwam op naam van Lodi.

STAND, na bovengenoemde 9 wedstrijden

1-ZPB/Unico 3:	15 punten
2-de IJssel 2:	15 punten
3-AZC/Alphen 3:	14 punten
4-DWR 2:	12 punten
5-KZC 2:	12 punten
6-RZV 2:	10 punten
7-VZV 2:	5 punten
8-GZC 2:	5 punten
9-AZPC 4:	2 punten
0-Zian/Vitesse 4:	0 punten

STAND, na 13 wedstrijden

1-AZC/Alphen 3:	22 punten	(141-51)
2-de IJssel 2:	21 punten	(122-53)
3-ZPB/Unico 3:	21 punten	(103-48)
4-DWR 2:	18 punten	(90-53)
5-KZC 2:	14 punten	(89-66)
6-RZV 2:	14 punten	
7-AZPC 4:	8 punten	(97-79)
8-VZV 2:	7 punten	(54-106)
9-GZC 2:	5 punten	
10-Zian/Vitesse 4	0 punten	(39-121)

Prognose

Uitgaande van de stand na 13 wedstrijden kun je al wel een voorzichtige prognose maken. De eerste vier ploegen uit die ranglijst staan vrij stevig bovenaan. Wanneer je dan het verdere programma bekijkt dan zie je, dat DWR nog het relatief gemakkelijkste programma voor de boeg heeft. Het tweede krijgt als belangrijke tegenstanders namelijk alleen nog AZC en RZV. De bovenaanstaande drie ploegen hebben allen nog een beduidend zwaarder programma te gaan. AZC krijgt nog als zware tegenstanders: de IJssel 2x, DWR, ZPB en RZV; ZPB krijgt nog: AZC, de IJssel, RZV 2x en KZC; ten slotte krijgt de IJssel nog: AZC 2x en ZPB. Al met al toch voor DWR 2 nog wel vooruitzichten op een betere klassering dan die vierde plaats. Misschien nog niet aan iedereen bekend, maar de eerste twee ploegen in deze competitie promoveren naar de reserve eerste klasse; en DWR 2 strijd nog ten volle mee om die 2 begeerde plaatsen!

Tot slot

Tot slot nog de door Jolanda bijgehouden doelpuntenmakerslijst. De stand na 13 wedstrijden:

3 maal geskoord: Jan	8 maal geskoord: Marcel
3 maal geskoord: René	12 maal geskoord: Klaas
6 maal geskoord: Bob	19 maal geskoord: Frenk
7 maal geskoord: Aart	24 maal geskoord: Lodi
8 maal geskoord: Arie	

Aan het eind van de competitie zal ik nog een overzicht geven van de in de tweede helft van de competitie gespeelde wedstrijden, zodat iedereen op de hoogte is van de prestaties van het tweede. Nog beter is het natuurlijk, wanneer U zelf bij de resterende wedstrijden erbij bent om aan te moedigen, want dat hebben we zo af en toe best nodig. De data van de nog thuis te spelen wedstrijden zijn als volgt, vergeet ze niet: 18 maart (al gespeeld, wanneer dit klubblad uit komt) tegen Zian/Vitesse 4 en op 15 april om 20.15 tegen AZPC 4 en dat zal beslist geen gemakkelijke wedstrijd worden!

Trouwens de twee nog te spelen uitwedstrijden zijn ook niet al te ver weg: op 8 april tegen VZV 2 in Beverwijk en op 22 april het besluit van de competitie tegen AZC Alphen 3.

NOOTJES

door Lodi Flapper



⊕ Mogelijk één van de laatste keren, -dat in het krantje deze rubriek "De Nootjes" zal staan. Misschien aan velen nog niet bekend, maar in verband met mijn verhuizing naar Amsterdam eerdaags, zal met mij ook deze rubriek ophouden met in het krantje te verschijnen. De nootjes waren altijd de fijnste dingen om te schrijven. Daarom niet zonder enige weemoed deze aankondiging van het einde van een rubriek, maar voor een DWR-rubriek van de eerste orde, een aantal hoogstpersoonlijke eigen DWR-roddel-pagina's, moet je midden in het verenigingsleven staan; en dat zal voor wat mij betreft wel niet meer 100 % het geval zijn.



⊕ Na dit misschien wat onverwachte begin een vervolg op dat eerste nootje, want al zullen de nootjes misschien niet meer in deze vorm terug komen, de redactie is toch druk doende een dergelijke rubriek in het leven te houden wellicht onder een andere naam en in een andere vorm, maar toch een DWR-wel en wee-rubriek. Twee mogelijke namen voor die rubriek hebben we ook al: wat had u gedacht van "Ro de Ro" of Ro van der Meyden? Wat dat allemaal precies inhoudt! Ik zou zeggen: raadt eens.... Of het er helemaal uit zal komen, dat zal iedereen maar af moeten wachten.....



⊕ Ook al zal dit dan misschien één van de laatste zo niet de laatste aflevering van de nootjes zijn, desalniettemin nu toch over tot de orde van de dag.
⊕ Sinds kort is er op zondagmiddag naast de aspiranten-training ook damestraining. De eerste middagen was het vreselijk druk, iets dat we op de zondagmiddag al lang niet meer gezien hebben. Kon je vroeger op zondag nog wel even een balletje komen gooien, dat is nu wel verleden tijd.



⊕ Zoals wellicht al bekend kun je bij Ellen Frijling (tel. 332370) badpakken, zwembroeken en polobroeken kopen tegen zeer redlijke prijzen. Het merk is "Diana". Vanaf januari werden weer door verschillende DWR-leden badpakken gekocht, te weten door: Ingrid Meijers, Marjo Nijssen, Maria Cannavaciulo (deze 3 meisjes begonnen alweer aan hun tweede bij Ellen gekochte badpak), Debby Haller, Alinda Breeuwer, Marijke vd Booren, Martin Schipper en René Pijnaker.
Dit alles bracht voor het supportersfonds op: $6 \times 3 = f18,-$ plus $2 \times 2 = f4,-$ Dat is totaal $f22,-$ Gaat zo door zou ik zeggen!



⊕ Even een tussendoor nootje die ik doorkreeg gegeven van onze Keuringskommissaris. Het is namelijk zo, dat na Pasen het buro, waar je gekeurd wordt, verhuisd is naar het Kenaupark nummer 12 - 14. In feite is dat achter (aan de andere kant van) het gebouw, waar de keuringen vroeger plaats vonden, aan de Nieuwe Gracht. Dus wanneer je in het vervolg een keuringsoproep krijgt van de keuringskommissaris, dan moet je voorlopig naar het Kenaupark 12 - 14. Mochten er daar weer veranderingen in komen, dan houden wij iedereen daarvan via het krantje op de hoogte.



⊕ Alle jarigen in de maand april worden in dit krantje natuurlijk niet vergeten. Daarom FELICITEREN WIJ hen hier al met deze voor hen gedenkwaardige dag. Wie die jarigen zijn? Dat kunt u lezen op de volgende bladzijde.

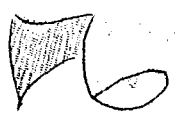
1 apr-E.Ponfoort
4 apr-A.v.Piggelen
L.M.Cluistra
8 apr-W.Krieger
9 apr-M.Verdel
B.Hopstaken
M.ter Metz
12 apr-M.Jansen
R.Otte
14 apr-C.Henke

14 apr-M.v.Reenen
15 apr-T.v.Soest
B.de Graaf
J.C.v.Luijken
16 apr-J.v.Gool
17 apr-R.v.Breevoort
21 apr-J.v.Hemert
R.Willemze
B.Willemze
V.Sonnenmans

22 apr-A.Breeuwer
24 apr-K.vd Aar
P.v.Veen
25 apr-J.Kerkhoff-
Regter
26 apr-M.Nijssen
M.Rincker
A.Bouwmeester
27 apr-F.Fleuren
28 apr-M.Cluistra
30 apr-A.Sliggers



• Medewerkers aan ons vorige krantje waren behalve al degenen, die stukjes geschreven hebben, Goa (typen), Gon, Bert, Els en.....na het stukje bij de vorige nootjes Ronald; en hij heeft al hetgeen toen gezegd werd weer volledig goed gemaakt (en dat kon ook eigenlijk niet uitblijven na alle reacties op dat nootje in het vorige krantje).



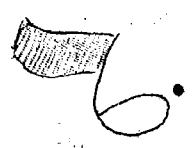
• Willem Krieger heeft een auto gekocht. Een Fiat 126, die op het ogenblik helemaal omgebouwd aan het worden is, zodat hij binnenkort piko bello in orde is voor een chauffeur als Willem. Willem zal er dan eerst autoles in krijgen, en ik heb me laten vertellen, dat hij daarvoor al aardig zenuwachtig is. Overigens, wat is er met Willem's brommer gebeurd? Wel, die staat op dit moment bij Frans en Benno Breeuwer op de slaapkamer (gerenoveerd te worden?). Ik vraag me af of de lakens daar nu nog zo smetteloos wit zijn als normaal?



• Heren 4 blijft formidabel draaien. Onlangs hebben ze in Wilskracht een lastige klip weten te omzeilen en het begint er nu al aardig op te lijken, dat het vierde voor het tweede achtereenvolgende jaar een kampioenschap gaat behalen. Grandioos. Er is slechts nog één uiterst lastige tegenstander te bestrijden en dat is de Amor uit Amersfoort (uit heeft het vierde bij de Amer verloren). Voor die wedstrijd hier alvast veel succes toegewenst heren! Hieronder tot slot de standen van zowel heren 4 als heren 3 in hun respectievelijke kompetities.

<u>heren 3:</u>	<u>Kroosd.</u>	<u>9 wedstr.</u>	<u>15 punten,</u>		
't IJ	9	12		<u>heren 4:</u>	<u>DWR 4</u>
KZC	9	8			de Amor
<u>DWR 3</u>	9	5			de Ham
Nereus	9	4			de Vest
DAV	9	2			Wilskracht
					Nereus
					Heptunus
					DWT 3
					DOK

• Een kleine rektifikatie: Erik Schouten's nieuwe telefoonnummer is niet 269161, maar 265161. Niet vergeten!



• De jaarvergadering is ook weer achter de rug en eerlijk gezegd vond ik het maar een vrij tamme vergadering geen opzienbare vuurspettersgevende gebeurtenissen. heeft de voorzittershamer overgedragen aan Erik Schouten. Via deze weg wil de redactie Rein bedanken voor zijn voorzitterschap en succes wensen in Leiden. Erik wensen wij een goed voorzitterschap toe! Verder tijdens de jaarvergadering weer o.a. de uitreiking van de verschillende bekertjes. Redactieleden vielen goed in de prijzen dit jaar. Ronald kreeg de algemene beker (en zeer verdiend volgens mij) en René de kilometervreterbeker. De overige bekertjes waren voor: polobeker jo.asp. voor Frans Breeuwer; voor de mei.asp. Marjo Nijssen; J.M.Thuiszuil voor jo. Erwin Dolieslager; en de J.M.Thuiszuil voor meisjes voor Alinda Breeuwer. En met dit nootje wilde ik er voor deze maand weer mee ophouden....

Vervolg van het artikel COACHING. (zie krantje no.1,1978) welk artikel overgenomen is uit "De Start".

De Coach en de Speler.

De kennis van de spelers door de coach moet gebaseerd zijn op zo objectief mogelijk beoordelen en gericht zijn op een positieve beïnvloeding van het spelgedrag. Dit kan hij doen door model te staan, o.a. door volwassen gedrag en respect voor de spelers en de team-regels. Spelers zijn kwetsbaar en bouwen gauw een muur van weerstand om zich heen. Ze verlangen deskundig onderricht van een coach, wijzen zijn neiging favorieten te kiezen af en gedragen zich vaak jaloers. Belangrijk voor een coach zijn: imago, persoonlijke betrokkenheid, zorg, bezorgdheid, aandacht, meeleven voor de speler. Tevens is het enorm van belang dat de coach zich de moeite getroost uitleg te geven van alles. (hoe en waarom).

De basis van de motivatie van de speler door de coach is vertrouwen.

De coach kan niet alle spelers over één kam scheren, met name vlg.de gegeven aanbevelingen niet. Prestatie-gemotiveerde spelers werken beter bij minder dirigistisch optreden van hun coach, maar spelers met een autoritaire instelling zullen beter spelen bij zekerheid-schenkende coach-stijlen. (autoritair) Ook absolute topspelers in het team passen niet in het schema.

MOTIVATIE.

De belangrijke taak in de rol van coach in zijn relatie met de spelers is die van de motivator.

Motivatie is een veelvuldig maar niet altijd op overeenkomstige wijze gebruikte term. In de topsport is dit begrip zelfs een gouden koe.

Motivatie is een menselijke drijfveer, dus de geneigdheid of de bereidheid van iemand iets te (laten) doen en zodoende zijn gedrag doelgericht en georganiseerd te maken.

Om in sporttermen te spreken: de coach moet de gedachtenwereld van zijn speler effectief veranderen.

Motivatie is een persoonlijke zaak, niet iedereen wordt door dezelfde persoon met dezelfde middelen of op dezelfde wijze gemotiveerd.

Absolute topspelers en intelligente spelers twijfelen nogal aan de invloed van de coach op hun prestatie.

De coach motiveert de spelers als enkeling en het team als groep.

Het is aan de coach te kiezen voor de motivatiemiddelen en methoden; te kiezen of hij zijn aandacht richt op één of twee spelers in zijn ploeg dan wel op de hele groep. Dat is zijn job !!!

Zelfmotivatie

Motivatie is, zoals gezegd, een zeer persoonlijke zaak. Het ligt voor de hand, dat de meest effectieve motivatie de zelfmotivatie is, dus de drijfveer tot handelen en presteren komt van binnen uit. De speler heeft iemand nodig om zich voor te bereiden, te concentreren en de nodige zelfdiscipline op te brengen. Zij moeten vaak afgeremd worden. De coach moet ze wel leren om met hun energie verstandig om te springen. Spelers met een optimale zelf-motivatie werken effectiever omdat ze op eigen kracht hun doelstellingen vaststelden en weinig ruimte laten voor negatieve, remmende gedachten. Zij hebben geen inductie van anderen nodig.

Motivatatie-behoefte.

De grote groep spelers, die wel degelijk gemotiveerd wil worden door de coach verwacht van hem, meestal onbewust, dat hij hen inspireert tot het beste, liever nog tot het allerbeste.

Zij moeten geholpen worden bij het vaststellen van hun doelstellingen, hun aspiratieniveau en de daaraan verbonden risico's.

De bronnen van motivatie zijn vaak zaken als erkenning door ouders, publiek, pers etc. Een winnend team wordt gerespecteerd.

Ik beweer dat slecht spelen en toch winnen minder erg is dan verliezen, ongeacht de spelkwaliteit, maar zolang de winfilosofie in topsport domineert is er geen alternatief. Aan slecht spel valt iets te verbeteren door spelers en coach, aan een nederlaag niet meer.

In het motivatie-proces van de enkeling is van groot belang dat de speler zich geen nummer voelt, een gevaar dat een consequent zakelijk opererende coach bedreigt. Soms blijkt dat een speler een aspiratie-niveau kiest, dat duidelijk lager ligt dan zijn potentiële prestatiemogelijkheden. Bij hem is de inbreng van de coach wel degelijk gewenst. Team-motivatatie is afhankelijk van de samenstelling van de groep. De reacties van de groep worden grotendeels bepaald door die van de prominente spelers en daarop moet de coach zich goed inspelen.

Een goede relatie met de prominente spelers maakt hem gemakkelijk te anticiperen. Bepaalde situaties komen steeds terug, met name de eeuwige rivaal, de titelkandidaat, de hele trainingsbatterij per seizoen, de periodieke inzinking en piek tijdens het seizoen etc. De coach die enige ervaring heeft, kent ze op zijn duim.

Motivatatie-methoden

Het zij herhaald, dat een coach een directe of aanvullende motiverende rol vervuld bij spelers die van buitenaf hulp nodig hebben, maar ook bij spelers wier zelf-motivatatie niet zo constant is als wenselijk is.

Voor de prestaties van spelers zijn aansporingen, beloningen, lofuitingen e.d. gunstig, meer dan voor het leerproces (training).

Spelers zijn kindelijker of ijdelder dan coaches soms denken. Ze zijn gevoeliger voor beloningen met woorden. Bij hen is de positieve motivatie, waarover direct meer, van eminent belang. Er schuilt echter ook een gevaar in het voortdurend loven en prijzen van de speler. Zijn achterdocht groeit als hij voortdurend geprezen wordt en hij begint zich af te vragen of de coach wel competent is, omdat die "sukkel" alles goed vindt.

Een ander gevaar van het veelvuldig loven is het omkeereffect; de speler beschouwd het ineens uitblijven van een lovend woord of dito gevaar van zijn coach juist als een afkeuring. Tegenover de beloning en de afhankelijkheid van de beloning staat de strafdraging en de straf. Bijna iedere coach heeft wel met dit bijltje gehakt, weet dat er een kleine categorie spelers bestaat die strafangst uit de kinderjaren hebben overgehouden als motivatiemiddel.

Hoe moet de coach straf en beloning evenwichtig verdelen en gebruiken?

Het staat vast, dat succes een bijdrage levert aan de motivatie van de speler. Ook in een grote succesperiode is motivatie mogelijk, n.l. door ongewenste tegenslagen. Succes en nederlagen onttrekken zich aan de directe coachinvloeden ten aanzien van de motivatie.

Motivatatiemiddelen

Meestal zijn coaches tegenwoordig goed van de tongriem gesneden.

Een taalsterke coach moet beslist gebruik maken van verbale motivatie, trouwens de beste vorm om zijn betrokkenheid bij de spelers te tonen en over te brengen. Een goede kernachtige woordkeuze tijdens een wedstrijdbespreking of tijdens een peptalk kan de nodige emoties bij de spelers losweken.

Naast dit middel is er de gedragsmotivatie, een knipoog, een schouderklopje, tikje tegen het zitvlak, een speciale handdruk e.d. werken gedragsmotiverend, althans bij bepaalde spelers. Ook schijnbaar onzakelijke handgrepen, grollen, grappen etc. en variaties op gebruikelijke rituelen van het team hebben dit effect. Ze worden ook wel grimmicks of foefjes genoemd. Voorbeelden zijn foto's in de kleedkamer of beschuldigende teksten van interviews uit de mond van a.s. tegenstanders.

Sterk gemotiveerde mensen vragen FEEDBACK d.w.z. terugkoppeling, dus informatie achteraf. Sporters presteren beter indien ze informatie wordt gegeven over de stand van zaken. Deze informatie kan op verschillende manieren worden gegeven. Er kan gewerkt worden met film, video (dynamische feedback) en/of met dia's, grafieken, koele cijfers (statische feedback).

Deze methoden heeft ook met communicatie te maken. (zie communicatie)

Een speler wordt pas voor vol aangezien als hij kennis van zaken heeft.

Ergo, in het motivatie-proces in de coach-speler-relatie is kennisoverdracht onmisbaar om tot iets te komen. De coach moet de spelers inzicht geven in de kracht van het eigen team, in die van de tegenstanders en een frame klaar-maken voor de confrontatie met die tegenstanders. Daarom is het zondermeer noodzakelijk dat iedere coach een bulk gegevens verzameld van alles en iedereen die zich in de sport beweegt.

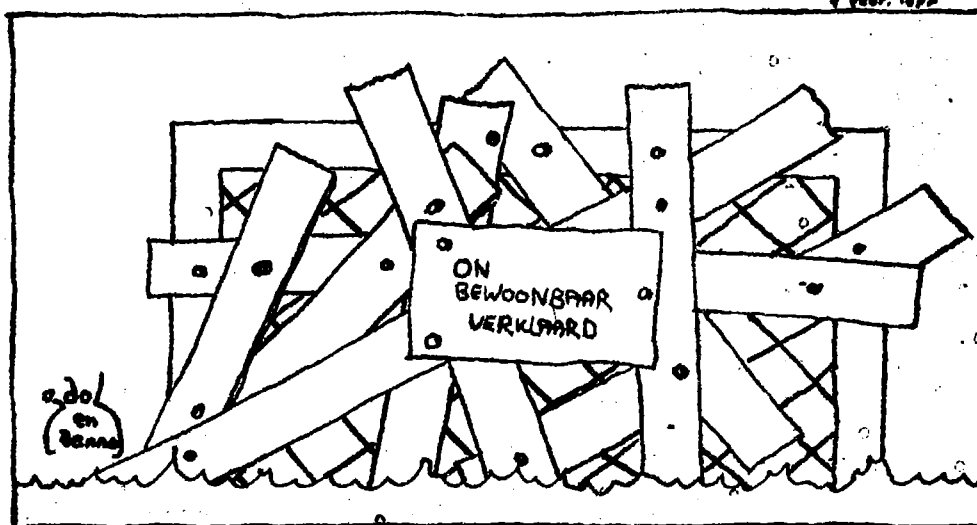
De meest praktische aanschaf is die van een logboek, waarin consequent aantekening wordt gehouden van basisgegevens van elke wedstrijd alle tegenstanders en invallen, ideeën, kortom alles dat de geest kruist, maar dreigt te verdwijnen. Daarom dient U eigenlijk naar iedere wedstrijd waarnaar U gaat kijken, dit logboek mee te nemen en Uw notities te maken.

Motivatatieplanning.

Het is irrelevant en dus absurd om ervan uit te gaan, dat je als coach erin slaagt elke speler, de ploeg en jezelf gedurende het gehele seizoen gemotiveerd te houden. Er kan niet bij voortdurend op het maximale niveau worden gepresteerd en gemotiveerd. Een coach kan zich hiertegen verzetten door zekere maatregelen te treffen. Daartoe moet hij verandering rekenen, Ga eens samen lekker Chinees eten in plaats van te trainen, of naar een bioscoop, of eens een training afgelasten.

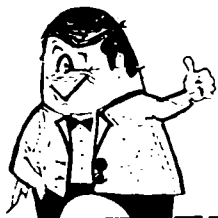
Wordt vervolgd.

-O-O-O-O-O-O-O-O-



Aanbevolen adressen voor een geslaagde vakantie!!

Reserveer nu uw tent, wegens familie omstandigheden bieden wij originele 10 jaar gegarandeerde the Indiana tenten, minus 50% bungalows, trekkers, show en occasions Zijlweg 111-Haarlem Telefoon 023-315238	HOTEL GUESTHOUSE „Het Uilennest” gelegen midden in de bossen, moderne kamers, met verwarmd privé-zwembad Telefoon 05768-396 Otterloseweg 255 Hoenderloo	Bungalow Verhuur „HET STOETENSLAGH” te Hardenberg biedt te huur aan: in het bos gelegen exclusieve recreatie woningen, voorzien van alle comfort (o.a. open haard, t.v. overdekte terras) Vele voorzieningen: natuurbad-zandstrand-tennisbaan-restaurant-speelweide Persoonlijke service wordt u verleend. Paul Th. v. Engen, die u gaarne nadere inlichtingen geeft: 05230-8350	MOTEL DE ARK in Renesse Vrij: juni - augustus - september Telefoon 01640-34650
Bungalow Park „RAVIJNZICHT” - Gasselte Gieteweg 6a (a.d. ANWB-Hondsrugroute), royale luxe recreatie bungalows met cv koelkast-douche. Overdekt terras veel glas, veel gras, geasfalteerde wegen. Rustig prettig park, bosrijke omgeving Folder en inlichtingen Telefoon 05999-4560	TEXEL, te huur 5 en 8 persoons vakantiehuizen Rustig gelegen Alle comfort aanwezig Vrije parkeer ruimte en speelweide TEL. 02223-353 Mevr. Rozendaal Stuifweg 22-Het Noorden TEXEL	Buiten — gewoon — wonen. Holten met de Holterberg te huur mod. st. recr.bung's gel. te midden van bos en hei en pr. omg. Voor- en naseiz. belangrijke korting. 65 + 's extra korting buiten seiz. Vraag folder „de Lindenberg” Postweg 1 - Holten (Ov.) Tel. 05483-1364.	BUINEN HOTEL KOENDERS Nieuw op de Hondsrug Saksische Boerderij uit 1870 Kamers met eigen douche toilet e.d. Eetzaal, zitkuil, zonneterras. Inlichtingen Molenstraat 25 BUINEN - TEL. 05998-2491 (Drente)
TE HUUR: Complete gemeubileerde woning All-in voor 6 of 7 personen voor vakantie en weekends Inlichtingen: Telefoon 04493-1773	HULSBERG PENSION BERBERS 2 km van Valkenburg Volledig Pension f 29,- p.p.p.d. Logies en Ontbijt f 18,- p.p.p.d. Douchegelegenheid Parkeergelegenheid Prima keuken Telefoon 04405 - 1708	TE HUUR: in de Gelderse Achterhoek: comfortabele verbouwde kleine boerderij met 4 slaapkamers. Geschikt voor 8 personen Inlichtingen: telefoon 055 - 250917	Te huur voor vakanties en weekends Nieuwe bungalow bij boerderij, geheel centraal verwarmd, voorzien van alle comfort w.o. koelkast, t.v., wasautomaat enz. Ook geschikt voor invaliden! A. Teeselink Langstraat 11-Holten Telefoon 05731-470
BOERDERIJ PENSION EN ZOMERVERBLIJF het gehele jaar Tevens ponyrijden Ook in de weekends Telefoon 05924 - 2113	Kom eens uitwaaien op TEXEL Speciale arrangements-prijzen op basis van demi-pension, logies, ontbijt, diner HOTEL DE LINDEBOOM Den Burg - Texel Telefoon 02220-2041	Zoekt u rust? Kom dan naar PENSION-BOERDERIJ AELDER HOOGE in Zweeloo in Drente Vrije zit-eetkamer met tv. Gehele jaar geopend. Telefoon 05917-1542	Te huur in Gees (Drente) nabij staatsbos: 6 persoons bungalows v.v. alle comfort Telefoon 05916-1836 en 05248-532
JEUGDKAMPEN voor kinderen van 6 t/m 15 jaar gedurende alle schoolvakanties. Buiten ritten in bosrijke omgeving 2 uur paardrijden per dag Sfeervolle behuizing (voldoet aan gestelde eisen) goede keuken-douches-deskundige leiding Inlichtingen en prospectus „HOEVE DE RUIF” Gemeenteweg 362 Staphorst Telefoon 05225-1876	MONTFERLAND VAKANTIELAND HOTEL AALDERING te ZEDDAM Moderne kamers met bad, douche en toilet Overdekt verwarmd zwembad, sauna en solarium Volpension vanaf f 45,- p.p.p.d. incl. zwembad Voor inlichtingen uw RABO-bank, alle n.s.-stations of bel rechtstreeks met Zeddam 08345-1273	MARGRATEN (Zd-Limburg) Uniek gelegen in het Limburgse Heuvelland Vooral in voor- en najaar een lust voor het oog 3 km van Valkenburg Gunstig gelegen voor dagtochten naar Ardennen en Eiffel Kamers met alle comfort Prachtige tuin P. STEYNS Eijkerstraat 28 Telefoon 04458-1693	Vissen - Zwemmen Paardrijden ook tijdens uw huwelijksreis of vakantie met veel rust zuivere lucht en privacy Te huur: een betere luxe recreatie BUNGALOW ideaal gelegen in bosgebied op de grens Friesland/Drente, nabij viswater en één gelegen in Midden-Drente op 1600 m² grond aan viswater Telefoon 05930 - 3304



ALLE BANKZAKEN

U kunt bij de bank voor iedereen terecht voor alle bankzaken.

Voor uw salaris is er een privérekening.

Voor betalen zonder contant geld de bekende betaalcheques.

Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om maar enkele voorbeelden te noemen.

En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen.

Een brochure ligt voor u klaar.

Rabobank 

17 kantoren in Haarlem en omgeving.

TAXATIEBUREAU „THE AMERICAN“

Uitsluitend goedgekeurde automobielen met 3 maanden schriftelijke garantie

Inruil en financiering mogelijk

Archimedesstraat 94 A(hoek Groot Hertoginnelaan)
Den Haag

Telefoon 070 - 642764

Dagelijks geopend v.a. 10.00 uur

Automobielenbedrijf PIETERSEN VERMANING



b.a. unieke occasions in alle prijsklasse.
Deze auto's zijn getest en gekeurd in eigen garage.

Ze worden verkocht met 6 maanden schriftelijke garantie of 20.000 km.

INRUIL en FINANCIERING mogelijk.

Wij zijn geopend vanaf 10 uur 's morgens tot 21 uur en zaterdags tot 18 uur.

Zie regelmatig onze advertentie in de dagbladen en in de Noord-Holland Post!

Waterkamp 61

Ens N.O.P. - Telefoon 05275-1800

DEZE ZAKEN ZIJN UW AANDACHT WAARD

Meubel Stoffeerderij COURANT

Het adres voor vakkundig stofferen van uw moderne, klassieke en antieke meubelen. Wij komen met grote stalencollectie vrijblijvend bij u thuis.

Ook gespecialiseerd in leer.

Luxemburglaan 499 - Heemskerk

Tel. 02510 - 36871, b.g.g. 40370



TRANSPORTTECHNIEK
HARLA bv



WAGENS

Intern transport

i.o.

in alle maten en gewenste uitvoeringen

ook voor al uw laswerkzaamheden
alsmede leverbaar zwenk-bokwielen

Westerblokker 119-Blokker-Telefoon 02292-2599

pottenbakkerij 't spinnewiel



Zwanenburgwal 62 - Amsterdam Tel. 020 - 240578

Geboortetegels f 17,50

Setje (bord beker eierdopje) f 24,50

Kinderbekers f 10,-

Spaarvarkens f 12,-

Alles met ingebakken naam en datum

Wij hebben voor u een ruime keuze in ANTIEKE

KASTEN

eethoeken, zithoeken, kisten, klokken, lampen en nog vele kleine snuisterijen,
voor redelijke prijzen.

Komt u eens vrijblijvend bij ons kijken op de dagen:

donderdag, vrijdag en zaterdag van 10 tot 18 uur en zondag van 13 tot 17 uur.

„Veluwe Antiek en Curiosa“

DORPSSTRAAT 50 - NUNSPEET - TELEFOON 03412-2079



VAN BENTHEM JACHTBOUW

Vollenhoverweg, Vollenhove

Postbus 30, tel. 05274-1880

Wij bouwen traditionele Hollandse jachten o.a.
Grundel-Zeeschouwen-Schokkers en de echte

Vollenhoverbol jachten, geheel compleet of als casco, in
verschillende stadia van afbouw, nieuwbouw, verbouw of
reparatie.

goedkoop vliegen

Retourvluchten vanaf Amsterdam naar:

Bombay v.a. f 1450,-, Hongkong v.a. f 1600,-

Tokio v.a. f 1900,-, Manilla v.a. f 1750,-, Djakarta v.a.

f 1590,-, Karachi v.a. f 1400,-.

Vliegreizen vanaf Londen naar:

New York v.a. f 545,-, Los Angeles v.a. f 895,-, Miami

v.a. f 750,- Toronto v.a. f 565,-

Prijswijzigingen voorbehouden

Bel: International Trade en Travel Holland

Badhuisweg 4a - Scheveningen - Den Haag

Telefoon 070 - 546943 - Telex 31260.

NIEUW!

VOOR
NOORD-HOLLAND

compton

ZELFBOUW-SYSTEEM

WONING-AANBOUW ★ GARAGES
HOBBY-KASSEN ★ SCHUREN

Type **AMBASSADOR** vanaf **2750,-**
incl. btw

BOUWBEDRIJF

Ganker 56,

Dorpsstraat 82

SCHOUTEN

Nibbixwoud

Tel. 02297-1330/1391