

mei 77



v. PUTTEN ELEKTRICITEIT



Keizerstraat 3-5, Haarlem,

Telefoon 023-314896.

DE STOFZUIGERSPECIALIST

Tevens alles voor de „Doe-Het-Zelver”

Domburg's



Wildpaleis

De poelier voor Haarlem e.o. 5 Filialen.
Specialiteit in wild, gevogelte, kip aan 't spit enz., enz.

Haarlem: Gen. Cronjéstraat 111, Telefoon 023-262690, Amsterdamstraat 28, Telefoon 023-322264. Amsterdam: Clerqstraat 59, Telefoon 020-188175. Beverwijk: Baanstraat 43, Telefoon 02510-25272, Zwanenburg: Zw.-burgsedijk 436, Telefoon 02907 - 4832.

FA. J. B. PEL & ZONEN



MARKTKRAMENVERHUUR



Korte Lakenstraat 11 rd - Haarlem -
Telefoon 023-311630-265102-314221.



Alpha - Verzekeringen
IS ER VOOR U!

- Wij verzorgen de financiering van uw: **BOOT - CARAVAN - AUTO**
- Tevens 2e hypotheek voor uw woning of recreatiebungalow
- Alle verzekeringen
- Snelle service binnen 24 uur!



**BEL DIRECT:
01720-20191**

OF STUUR NEVEN-
STAANDE BON-
NAAR:

**MARSDIEP 149
ALPHEN A/D RIJN**

Naam: _____
Adres: _____
W.pl.: _____
Tel.nr.: _____
Wenst inf. over: _____

Fa. G. J. Veldwijk en Zoon

AANNEMINGSBEDRIJF HAARLEM.

Wij verzorgen vlug en correct Uw onderhoudswerk op vakkundige wijze, ook houten wanden, keukens, etc.

Oud en vertrouwd adres, onze zaak bestaat reeds meer dan 70 jaar.

Kantoor en werkplaats:
Parklaan 72rd, Tel. 023-310926, b.g.g. Zaanenstraat 30,
Telefoon 023-250300.

Uitvoerder: J. de Vos, Borskistr. 20, Tel. 023-379399.

VERHUURBEDRIJF

„AKKOORD”

Voor het huren van een bestelauto
tot 1½ ton met of zonder chauffeur.

Tel. 023-334663, postb. 4043, Haarlem.



LEIDSEVAART 248 - HAARLEM - TELEFOON 023-326313

Wilma & Albert's

barbecue - steakhouse



dagelijks geopend vanaf 17.00 uur tot 01.00 uur
oude groenmarkt 6 - bij de hallen - haarlem - tel. 023-321256

Dirk Bulder

Uw gordijnstoffen gratis genaaid.

Gespecialiseerd in gordijnstoffen - vitrage -
keukenbont - keukenloper - bad en slaap-
kamerkleedjes. - Alle soorten fournituren.

**GEN. CRONJÉSTRAAT 129, HAARLEM,
TELEFOON 023-251519.**

juweliersbedrijf „DE WOERD”

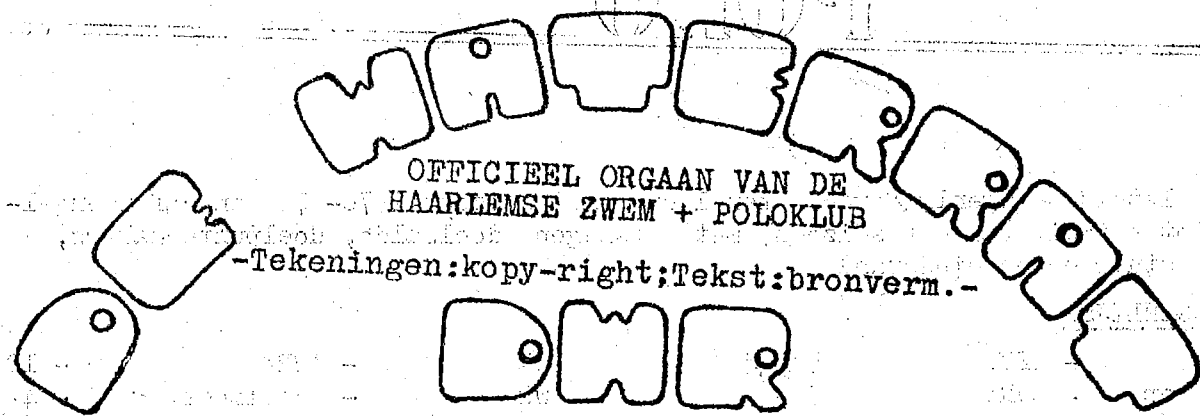
★ GOUD

★ ZILVER

★ UURWERKEN

★ REPARATIES

Eigenaar C. Broekmeulen, Hogerwoerdstraat 27, Haarlem,
Telefoon (023) 257349.



OFFICIEEL ORGAAN VAN DE
HAARLEMSE ZWEM + POLOKLUB

-Tekeningen:kopy-right;Tekst:bronverm.-

Opgericht 23 juli 1922, 55e jaargang 1977
-verschijnt maandelijks-

redactioneel

DE WATERRATTEN

is een uitgave van de zwem
en waterpolovereniging "De
Waterratten", Haarlem.

VERSCIJNT elke laatste
week van de maand.

ADRESSEERPROBLEMEN: die-
nen doorgegeven te worden
aan H.v.d.Booren, de Ruyter
plein 10, tel.245447.

REDAKTIE-ADRESSEN:
Burg.Boreelstr.18 Haarlem
tel.326675
L.Costerstr.5 Haarlem
tel.317384.

HOOFDREDAKTEUR:
Lodi Flapper

REDAKTIE:
Yvonne Pennarts, René Pijn-
aker, Ronald Kraaij, René
Huygen.

Lay-out: Lodi Flapper.

DEUK:
Yvonne Pennarts en co

TYPEN: Rita Schouten

REDAKTIONEEL VAN NUMMER 5, 1977.

Dit redactioneel bestaat dit keer alleen uit
een inhoudsopgave; ook wel nuttig natuurlijk!

- blz 1 redactioneel
- blz 2 polorubriek: cijfermateriaal heren 1
plus eindstanden heren 1 en 2
- blz 3 kamppagina
- blz 4 advertentiepagina
- blz 5 eindstand dames 1 + wijziging water-
poloregels + DWR-uren
- blz 6 zwemrubriek: osnabrück + robbenveld-
loop + langebaannieuws
- blz 7 kringkampioenschappen
- blz 8 + 9 + 10 Nootjes
- blz 11 + 12 Bovendien: dit keer met een
interview met Bert Sitters.

Dun krantje dus, zoals een ieder al wel zal
zijn opgevallen; toch nog wel met een aantal
belangrijke zaken!

Lodi Flapper

I P O D I L ()

De complete uitslagenlijst van heren 1 over het seizoen 1976-77. Een cijfermengelmoes tot besluit van het seizoen, met uitslagen, doelsaldo, doelpuntenmakers, eruitgestuurd en eindstand.

UITSLAGENLIJST

DWR	-	RZV:	5 - 4	RZV	-	DWR:	5 - 10
IJselmeer	-	DWR:	4 - 9	DWR	-	IJselmeer:	8 - 4
DWR	-	DJK:	13 - 5	DJK	-	DWR:	2 - 6
ZPA	-	DWR:	6 - 4 *	DWR	-	ZPA:	12 - 5
DWR	-	't Gooi:	13 - 1	't Gooi	-	DWR:	1 - 19
ZCG	-	DWR:	6 - 5 *	DWR	-	ZCG:	6 - 4
DWR	-	Pluvius:	2 - 3 *	Pluvius	-	DWR:	4 - 5
DWR	-	't Ravijn:	3 - 5 *	't Ravijn	-	DWR:	4 - 4
Kroosduikers	-	DWR:	3 - 9	DWR	-	Kroosduikers:	18 - 0
DWR	-	DAW:	8 - 1	DAW	-	DWR:	1 - 16
de IJsel	-	DWR:	6 - 7	* DWR	-	de IJsel:	5 - 7

De wedstrijden, die verloren werden zijn voorzien van een bijgaand sterretje. Het doelsaldo kwam door de bovenstaande uitslagen op: 187 - 81.

GEMAAKTE DOELPUNTEN RESP. STRAFPUNTEN EN AANTAL GESPEELDE PERIODES:

Ben Willemze:	49 doelpunten	11 strafpunten	86 periodes
Frans Elkhuzen:	29	10	81
Daan Kramer:	25	9	75
René Pijnaker:	23	6	64
Lodi Flapper:	21	2	33
Jan Verdel:	21	15	75
Hans Stocker:	14	9	82
Erik Korstenbroek:	2	1	15
Jan vd Booren:	1	0	4
Rob Borgerding:	1	0	12
Hans vd Booren:	0 doelpunten	1 strafpunten	85 periodes
1 x in eigen doel			

KEEPERS: Hans vd Booren (3 strafworpen gestopt) ; Jan vd Booren.
TRAINER/COACH: Vic Kerkhoff.

EINDSTANDEN:

Heren 1: 2e klasse A:

IJsel	22	19	1	2	39	191- 88
ZCG	22	17	4	1	38	166- 79
DWR	22	16	1	5	33	187- 81
Ravijn	22	15	3	4	33	172- 97
DJK	21	10	4	7	24	113-100
RZV	22	10	3	9	23	148- 94
Pluvius	22	10	3	9	23	127-116
ZPA	22	9	1	12	19	129-152
Y'meer	21	6	1	14	13	132-163
Kroosd	22	5	1	16	9	94 -199
DAW	22	2	2	18	6	58-136
Gooi	22	0	0	22	-2	51-263

Heren 2: Reserve 2e klasse B:

Zijl/LGB	2	29	152- 56
HZPC	3	27	138- 70
AZC Alphen	2	25	136- 76
DWR	2	25	117- 65
KZC	2	24	111- 82
GZC	2	13	68- 85
Zian/Vitesse	4	12	84-102
VZV	2	11	64-131
Nereus	3	6	51-154
Kroosduikers	2	4	53-153

KAMP 1977

PLAATS : MEPPEN

(Drente)

van 6 t/m 14 aug.

voor ieder DWR en DWT lid vanaf 10 jaar

Prijs: f100,-
inklusief f25,-
inschrijfgeld.

Ook dit kamp weer
sport, spel, kampvuur
en een hele hoop an-
dere leuke dingen.
De fietsen gaan na-
tuurlijk ook weer mee,
maar zelf reizen we
met de bus.

De inschrijving voor 't
kamp sluit op 31 mei, of
wanneer we het max. van
60 deelnemers hebben.

Informatie en inleve-
ren inschrijfformulie-
ren: Hans Stocker;
Erik Korstenbroek,
Schollevaarlaan 15
Heemstede, tel 241959
René Huygen; Yvonne
Pennarts, Spaarnelaan
25, tel 281693;
Ronald Kraaij, Lourens
Costerstraat 5, tel
317384.

en de overige jeugd-
bestuursleden.



INSCHRIJFFORMULIER KAMP 1977

Hierbij meld ik mij aan als deelnemer van het DWR-kamp 1977 en
voldoe het inschrijfgeld van f25,-. De totale kosten bedragen
f100,-.

NAAM leeftijd ... jongen/meisje

NAAM ..broer of zus leeftijd ... jongen/meisje

ADRES woonplaats

heeft een W.A.-verzekering JA/NEE.

heeft tijdens het kamp een tent voor personen terbeschik-
king JA/NEE.

HANDTEKENING DEELNEMER:

HANDTEKENING OUDER OF VOOGD:

.....

.....

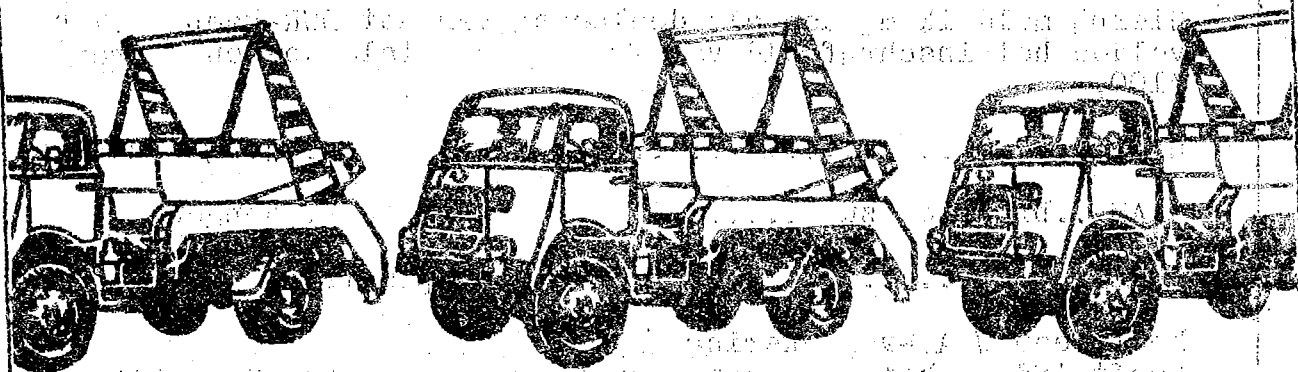
CAFE-BAR de GRIFFIOEN

intieme zaal voor
bruiloften
partijen
kienavonden
vergaderingen



Eig.: P.A. de BOT
Fr. Naereboutstr. 9
IJmuiden
Tel.: 02550 - 14902

Kent U het gemak van onze laadbak?



G.A. Veldhuijzen B.V.

ALB THIJMLAAN 5 BLOEMENDAAL

TEL. 023 - 379909

Dames I: 2e klasse B

AZU 1	18	13	4	1	30	76-37
de Ham 1	18	13	1	4	27	69-44
Euten 1	18	11	3	4	25	65-44
DOK 1	18	7	5	6	19	54-50
LZ '86 1	18	7	3	8	17	43-46
HZC/Rob. 3	18	8	2	8	16	58-66
DWR 1	18	6	2	10	14	51-60
DWT 1	18	5	2	11	12	57-69
DSZ 3	18	5	1	12	11	49-61
Zijl/LGB 2	18	3	1	14	5	25-70

-o-o-o-o-o-o-o-o-

WIJZIGING VAN DE WATERPOLO SPELREGELS

Met ingang van 1 - 8 - 1977 zullen er gewijzigde spelregels worden ingevoerd. De K.N.Z.B. is met het verzoek gekomen om toernooien na 1 - 5 - 1977 te laten verspelen onder de gewijzigde spelregels.

Hierbij dan ook een opsomming van de principiële wijzigingen, die in een volgend krantje uitgebreider zullen worden toege-licht.

Het zijn de volgende wijzigingen:

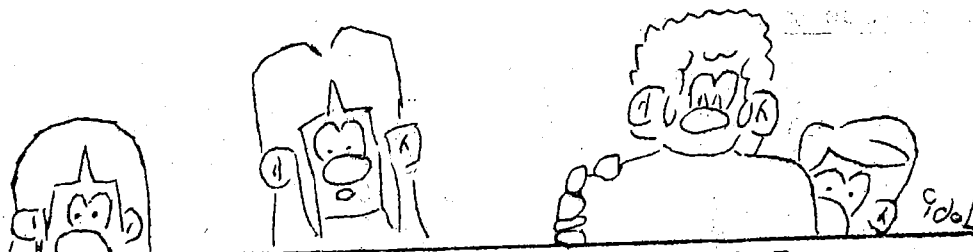
1. Het spel wordt geleid door twee scheidsrechters.
2. De periode van uitsluiting wordt 45 seconden (was 1 minuut).
3. De periode van balbezit zonder op doel te schieten wordt 35 seconden (was 45 seconden).
4. De doelverdediger mag de bal werpen tot aan de 4 meterlijn van de tegenpartij.
5. Een vrije worp mag door iedere speler van de ploeg genomen worden, mits dit geschiedt zonder vertraging en op de plaats van de overtreding.
6. Wanneer een speler het veld wordt uitgezonden, kan de scheidsrechter het spel hervatten voordat de speler uit het speelveld is.
7. Onderduwen, vasthouden, terugtrekken binnen de 4 meter zonder dat daarmee een zeker schijnend doelpunt wordt voorkomen is uitsluiting voor 45 seconden.
8. Het simuleren van een speler dat er een overtreding tegen hem begaan zou zijn is een gewone fout.
9. De grensrechter heeft de bevoegdheid gekregen om onjuist terugkomen van de uitgeslotene speler aan de jury-tafel te signaleren.
10. De grensrechter mag wanneer de bal duidelijk uit het speelveld verdwijnt een nieuwe bal inwerpen.

-o-o-o-o-o-o-o-o-

DE D.W.R.-UREN IN DE VERSCHILLENDE BADEN

Sportfondsenbad Haarlem :	ma.	17.45 - 19.45	el. zwemmen; t/m 27 juni
	di.	17.00 - 19.15	klubuur; t/m 27 juni
Sportfondsenbad Schalkwijk:	vrij.	17.30 - 20.00	el. zwemmen; t/m 24 juni
Kleverlaan:	ma.	20.00 - 21.30	periode tot 1 juli
	ma.	21.00 - 22.00	periode 1 juli-1 sept

-o-o-o-o-o-o-o-o-



ZWEMMEN

UITSLAGEN 3 APRIL 1977 OSNABRUCK.

100 m rugslag heren	: Jeroen v.d. Linde 1.12.4 NPR 1e
100 m rugslag meisjes	: Lydia Broekhoff 1.36.2 NPR
	Ingrid Meyers 1.39.5
100 m rugslag jongens	: Erwin Dolieslager 1.25.4 NPR 3e
	François Withagen 1.37.0
100 m schoolslag meisjes	: Lydia Broekhoff 1.48.4
100 m schoolslag jongens	: Ilco v.d. Linde 1.37.0
100 m vrije slag meisjes	: Ellen Sipma 1.25.5
	Ingrid Meyers 1.26.7
100 m vrije slag jongens	: Erwin Dolieslager 1.17.9
	François Withagen 1.33.6

-o-o-o-o-o-o-o-o-

ROBBENVELDLOOP 1977

Ondanks de grote inschrijving van 16 lopers gingen we tenslotte met 2 auto's met 6 deelnemers. Kennelijk was dit bij vele verenigingen het geval gezien het geringe aantal deelnemers bij deze eens zo druk bezochte veldloop. We arriveerden een uur te vroeg in Hilversum, omdat ik mij in de aanvangstijd vergist had. Onder leiding van de heer Broekhoff trachtten wij toen een kopje koffie op de vroege tweede paasmorgen in Hilversum te bemachtigen. Uiteindelijk lukte het na twintig minuten zoeken.

Maria, Christina, Lydia en Erwin waren ingeschreven voor de 1 km en volbrachten dat zonder problemen. René Huygen en ik startten bij de heren voor de 5 km. René eindigde ondanks een beenblessure als 3e in 21.21.--, terwijl ik met 19.16.-- een derde plaats bereikte. Na de prijsuitreiking aanvaardden wij voldaan de terugreis.

Daan Kramer

-o-o-o-o-o-o-o-o-

DE LANGEBANEN

Dit jaar willen we trachten een groep zwemmers en zwemsters te vormen die regelmatig aan langebanen gaan deelnemen. Om dit te bereiken schrijven we deze groep voor elke langebaan in, echter wanneer je verhinderd bent op een bepaalde dag, dien je dat zeker twee weken van de voren mee te delen. Aan langebanen kan iedereen mee doen zowel met als zonder startnummer en de afstanden variëren van 250 meter tot 3 km.

Er wordt in briltwater gezwommen, deze rivieren, kanalen en meren zijn uiteraard wel goedgekeurd zwemwater.

De totale kosten per langebaan, inschrijfgeld en reisgeld, bedragen f 8,00 à f 10,00 per persoon.

Hieronder volgt de lijst met data en plaats van de langebanen, zodat je deze weekenden kan vrijhouden en ieder geval kan zien wanneer je niet kan in verband met vakantie.

Iedere polospeler of zwemmer en ook degene die nog geen wedstrijden zwemt of speelt kunnen zich voor deze langebaankernploeg opgeven bij Daan Kramer (tel. 256051) of Ok van Batenburg (tel. 254697).

LANGEBAANKALENDER 1977

11 juni: De Meerkoeten, Abcoude 3 km + prestatietochten

12 juni: Bosbaan 2km + prestatietochten

3 juli: Gispen 2 km Culemborg

30/31 juli: Njord '59 2 en 3 km Haarlem

6 aug: Strijen 2km

Noordkop, Anna Pawlowna 3 km

De Vikings, Harlingen 2 km

7 aug: Noordkop, Anna Pawlowna 16 km

De IJssel, Olst 3 km

De Punderman, Noord Brabant 2 km

13 aug: DES, Medemblik 25 km

Sluis 3 km

BZV te Verve, Den Haag 2 km + prestatietochten

14 aug: BZV Den Bosch 3 km

Aquarius, Schagen 2 km + prestatietochten

Sluis 16 km

20 aug: PSV 2 km

Bussloo 2 km + prestatietochten

21 aug: ZC Zeist 2 km + prestatietochten

Njord Veldhoven 3 km

27 aug: OZ en PC Oldenzaal 2 km

De Braakman 2 km

Orca 3 km + prestatietochten

Albatros 2 km

28 aug: De IJssel, Deventer 2 km + prestatietochten

De Warande, Oosterhout 3 km + prestatietochten

3 sept: APHZ, Amsterdam 2 km + prestatietochten

DZV, Delft 2 km + prestatietochten

4 sept: TZC '70, Tiel 2 km + prestatietochten

Stormvogel, Zeeland 3 km

-o-o-o-o-o-o-o-o-

KRINGKAMPIOENSCHAPPEN 1977

De data, plaatsen en aanvangstijden van de komende kringkampioenschappen zijn als volgt:

woe. 15 juni, zwembad "De Crommenie" te Krommenie; aanvang 18.30
za. 18 juni, Sportfondsenbad Beverwijk; aanvang 17.30
zo. 19 juni, "De Crommenie" te Krommenie; aanvang 13.30
woe. 22 juni, zwembad "De Crommenie" te Krommenie; aanvang 17.30
za. 25 juni, Sportfondsenbad Beverwijk; aanvang 17.30
zo. 26 juni, "De Crommenie" te Krommenie; aanvang 13.30

-o-o-o-o-o-o-o-o-

NOOTJES

Door Ladi Flapper

♦ Zoals velen wel zullen weten heeft de heer van de Booren een hele tijd in het ziekenhuis gelegen vanwege een zeer ernstige ziekte. Sinds 18 mei is meneer van de Booren echter weer thuis. Hij werd gevraagd om eenieder die gedurende de tijd, dat hij in het ziekenhuis lag, een blijk van belangstelling en medeleven heeft gegeven (en dat waren er zeer velen) van harte te bedanken. Tevens op deze plaats een verzoek om nog niet direkt op ziekenbezoek te gaan, want de eerste tijd moet de heer van de Booren nog aansterken.

♦ De nieuwe leden van de afgelopen maand wensen wij een van harte WELKOM IN D.W.R. Mochten er nog bezwaren zijn tegen toetreding van één of meerdere van onderstaande nieuwe leden, dan dienen die binnen 14 dagen na verschijnen van dit klubblad schriftelijk ingediend te zijn bij de secretaris, de heer Hans vd Booren, de Ruyterplein 10 Haarlem. De nieuwe leden zijn:

Angela J.E. Boeree	Delftlaan 289 II	Haarlem	geb. 19-04-1969
Yvonne v Koot	Arnulfstraat 7	,,	geb. 17-05-1969
Marco Lind	Lorentzskade 424	,,	geb. 15-07-1964
Nicolette W.M. Schouten	Kampersingel 14	,,	geb. 30-05-1964
Stefan H. serkel	Nemelaar 92	Haarlem	geb. 14-03-1969

♦ Op 20 mei hadden een aantal leden van onze vereniging de kans om eens één dag filmster te zijn. Hans vd Booren was namelijk opgebeld of er bij onze vereniging niet een stuk of 50 mensen waren, die als figuranten in de film "Soldaat van Oranje" wilden fungeren. Of er nu precies 50 zijn geweest, weet ik niet, maar er zijn toch wel een hele hoop geweest, die op vrijdag naar Noordwijk togen om daar o.a. als onderdeel van dat figureren enige duiken in zee te wagen. Maar toen ze met zijn allen op het strand stonden, kwam er het bericht, dat de opnamen die morgen niet door zouden gaan. "Vanwege een feest van de acteurs de vorige avond." Daar stonden ze dus met zijn allen voor niks. Gelukje bij het ongeluk: het was vreselijk koud en stormerig; zeker geen weer om voor je plezier de zee in te gaan.

♦ WIJ FELICITEREN. Het nootje met al de jarige DWR-leden van de te komen maand. Ditmaal de jarigen in de maand juni. Alvast alle jarigen van harte gefeliciteerd en natuurlijk een bijzonder fijne dag toegewenst namens heel DWR. De jarigen zijn:

1 jun-B. Breeuwer	10 jun-A. Rincker	19 jun-H. Jansen
2 jun-P. Marras	12 jun-E. Groot	20 jun-F. Muis
3 jun-A.A.C. Schimmel	13 jun-M. Brand	R. de Wijs
4 jun-H. Knape	16 jun-A.A. Duynstee	22 jun-C. Spaans
5 jun-I.A.P. Brouwer	A.M.C. de Veer	24 jun-J. Wisker
6 jun-R.E. de Vries	17 jun-I. Philippo	25 jun-C. Brinkman
E. Jacobs	B.v. Baak	27 jun-H. van 't Hof
7 jun-Dr. W.H. Brouwer	N. Soomer	28 jun-F. Kleve
M. Raatsie	18 jun-V. Bawits	M. Sikma
8 jun-J.v.d. Booren	19 jun-B. Geeris	30 jun-E. Boers
9 jun-S.v.d. Putten		

♦ Een van de bladen, die je als student wekelijks in de brievenbus krijgt is de Folia Civitatis. Nu staat daar over het algemeen bar weinig over zwemmen of waterpolo in, maar als dat dan ook een keer gebeurt, dan is dat ook niet mis. Zo laatst over apartheid bij waterpolo. Zeker een stuk om citaten uit over te nemen. Dus daar gaan we dan. Het gaat over Barbara Noske, die bij de universiteitswaterpolo-vereniging waterpolotraint. Nu wilde zij ook graag waterpolo spelen, maar helaas was er alleen maar een herenteam. Dan daar maar in mee gespeeld dacht zij. "Zorgvuldige bestudering van de reglementen van NCS wees uit, dat nergens expliciet stond vermeld, dat teams, die in de herencompetitie uitkomen, ook uitsluitend uit heren dienen te bestaan. En toen tijdens een US (Universiteits Sport) vergadering ook nog besloten werd voortaan niet meer te letten op sexe, stond niets

een "kariere" in het herenteam US meer in de weg. Barbara werd onmiddellijk in het nieuwe jaar opgesteld. Op 9 januari speelde US in Amersfoort, maar van 'n debuut kwam helaas niets. De hoofdscheidsrechter weigerde namelijk toestemming te geven voor het meespelen van de "dame" op grond van "traditie", altijd een sterk argument overigens. Barbara: "het was het paternalisme ten top gedreven. Men kon niet instaan, voor wat er onder water met mij zou gebeuren, als ik met 13 mannen in het water lag. En zo'n borst zou wel eens beschadigd kunnen worden. Alsof men wel iets kan garanderen als er 14 mannen in het water liggen, en als of men



Maar niet alleen in de competitie onstonden er moeilijkheden, ook toen US werd uitgenodigd mee te doen met een toernooi van de Utrechtse Watervrienden mocht Barbara het water niet in. Voor de zekerheid had de aanvoerder van US nog gebeld om te vragen of ze mee mocht doen. Dat mocht, mits de andere deelnemende teams geen bezwaren koesterden tegen een tegenspeler van het "zwakke geslacht". Kwamen die, dan zou hij terugbellen. Er werd niet gebeld en verheugd reisde Barbara af naar Utrecht, om daar, nog voor ze haar badpak had aangetrokken, te vernemen, dat "de heren liever als mannen onder elkaar speelden." Zich uitkleden hoefde ook niet, "want er was toch geen kleedruimte, en het zat er niet in, dat men zich nog zou bedenken". Barbara is het zo langzamerhand wel beu, iedere keer het zelfde te horen.



"Het is niet, dat de NCS (Nederlandse Culturele Sportbond) zo onaardig is, maar het ligt meer in de wijze van denken in de sport wereld in het algemeen. Als er al gemengde sporten zijn, dan moeten dat altijd gelijke aantallen zijn. Waarom selekteert men niet gewoon op speelsterkte? Bij een sport als waterpolo, en zeker in de lagere speelklassen, geeft brute kracht bepaald niet de doorslag, maar een combinatie van baltechniek, zwemsnelheid, uithoudingsvermogen, spelinzicht, kracht en vermogen tot samenspel. Ook tussen de heren onderling bestaan er wat dat betreft grote verschillen. En dan dat argument van de zedelijkheid, dat je als meisje het gevaar loopt gepakt te worden. Dat gaat overal op, waar mensen zich samen bevinden, in de tram evengoed als in het zwembad. En dan bestaat altijd nog de mogelijkheid, dat vrouwen het bij vrouwen doen, mannen bij mannen, en niet te vergeten vrouwen bij mannen," aldus Barbara.



Dan nu weer plaats gemaakt voor een zeker zo leuk nootje als de voorgaande drie (hiermee wil ik overigens niet zeggen, dat ik het bovenstaande voor Barbara allemaal zo leuk en fijn vind, maar daarmee wil ik alleen maar aangeven, dat het geheel toch wel wat komisch aandoet). Maar dit nootje. En dat is dan een hele hartelijke felicitatie namens de gehele redactie aan Hans van Reenen, omdat die onlangs geslaagd is voor 2 eksamens, te weten voor de cursus rekreatie sportleider en voor de cursus rekreatie zwemleider.

Een hint aan jeugdbestuurleden: als jullie in de toekomst weer eens een

SPORTHUIS

Pim Janssen

Alles op zwemgebied; o.a. speedo en arena broeken, badpakken en bikini's, waterpolo caps met oorbeschermers enz.

DWR-LEDEN 10% KORTING

Ged.Oude Gracht 62 Haarlem, tel. 510135.



spelletjesfestijn in het zwembad willen houden, Hans weet er nu alles van en heeft tevens een heel arsenaal aan spelletjes, die in en om het water uit te voeren zijn !



Was er in het vorig krantje bij de nootjes al sprake van, dat we Jan van Hemert zijn krantje in 3 delen zouden opsturen, omdat hij het krantje zo af en toe te dik vond om in één keer helemaal uit te lezen, nou dat hebben we dan ook met het afgelopen krantje gedaan. Het werd Jan in 3 delen opgestuurd, met tussenpozen van een week. Een reactie van Jan hebben we nog niet gehad. Ik ben toch wel benieuwd hoe hij gekeken heeft toen hij zijn krantje zo kreeg !



Heren 4 IS KAMPIOEN. Als enig team heeft het vierde (ouwe taaie-team) het afgelopen seizoen gepresteerd om kampioen te worden en wel in de hoogste klasse van de kring. Op het moment, dat ik dit typ is er nog één wedstrijd te gaan, maar de voorsprong is al ruim zo groot, dat ze al lang niet meer ingehaald kunnen worden. Ze kunnen zelfs nog ongeslagen kampioen worden. Toch is het einde van deze competitie nog niet helemaal vlekkeloos verlopen, want tijdens de eerste wedstrijd tegen HHC moets Onno Kramer tijdens de tweede helft voortijdig het water verlaten met hevig bloedende neus; zoals later bleek met een gebroken neusbeentje! Een bijzonder pijnlijke kwestie,



Van de wedstrijd van het vierde tegen HZV uit Hillegom las ik in hun krantje het nuvolgende verslag: "DWR 4, dat in het verleden toch al vaak te sterk bleek voor ons eerste, had, nu HZV door enige blessures nogal verzwakt was, helemaal geen kind aan onze jongens. Al spoedig lieten ze dit blijken door 1-0 tegen het net te knallen. HZV kwam nog terug tot 1-1, maar toen namen de Haarlemmers het heft volledig in handen. Na 2-1 en 3-1 was er van organisatie in onze ploeg nauwelijks sprake meer. DWR deed wat het wilde, ze veroorloofden het zich om met een mannetje minder meerdere malen vrij voor het doel van Cor Elstgeest te verschijnen. De wanorde bij HZV werd steeds groter. DWR behaalde zo een overwinning van 7-1, die niet eens geflatteerd kan worden genoemd."

Het kampioensteam bestond zoal uit: Arthur de Leeuw, Erik Schouten, Cees Cluistra, Otto Meyer, Etienne Pennarts, Jan van Hemert, Ronald Kraaij, Onno Kramer, Joost Stolte, Henk Cluistra, Bart Sernée, Bart de Graaf, Ton van Soest, Gerrie Drogtop (lx), Robert Spaans en misschien nog wel meer, maar die moeten me dan nog maar even aanschietsen, die komen dan nog wel in een volgende nootjesaflevering. De onderstreepte namen vormden echter de vaste kern van het team. Allemaal van harte proficiat !



In een volgende nootjesaflevering ook de verslagen (waarschijnlijk) van de twee buitenlandse waterpolotoernooien, waaraan DWR heeft deelgenomen. De eerste in Friedberg (waar het eerste ook eerste werd) en het tweede in Darmstadt.

Nog een kort nootje tot besluit: met het maandblad Sport gaat het niet zo goed. Er bestaat zelfs een kans, dat dit blad het eind van dit jaar niet meer haald. Zou wel erg zonde zijn, want het is het enige sportblad, dat echt aandacht besteedt aan waterpolo maandelijks.



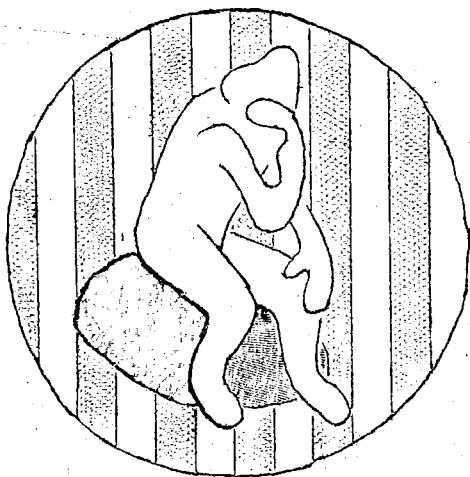
"PIET HUYG SPORT"
weet je wel !

BLJ
PIET HUYG SPORT

kunt u voor al uw zwemspullen en sportartikelen terecht.

Generaal Cronjéstraat 143 (nabij Julianapark),
telefoon: 023 - 265480.

en: D.W.R.-LEDEN 10% KORTING !



II BOVENDIEN

DOPING IN DE ZWEMSPORT?!

Het nu volgende artikel werd overgenomen uit "De Zwemsport" van februari dit jaar en werd geschreven door Frans de Hoo.

Doping in de zwemsport? Bert Sitters, bondscoach van de vaderlandse zwemtop, gelooft er niet in. "Ik geloof de geruchten pas als ik de bewijzen in handen heb en dat geldt ook voor de beschuldigingen die aan het adres van Oost-Duitsland geuit zijn", zegt Sitters, ex-topzwemmer en gymnastiekleraar in Diemen.

Profzwemmers, die vanwege hun boterham vele kilometers in het water moeten afleggen, zullen wel eens een pilletje of iets dergelijks gebruiken, meent Sitters.

Hij verduidelijkt: "Herman Willemse, die als profzwemmer de kost heeft verdiend, heeft mij wel eens verteld altijd "iets" bij de hand te hebben. Hij kon het zich niet veroorloven tijdens een 12-uurs race in het laatste half uur in elkaar te klappen. Het gaat soms om bedragen van twintigduizend dollar en dan kan ik me wel voorstellen dat je iets inneemt om de vermoeidheidsgrens te verleggen. Ik keur het niet goed, maar kan er wel begrip voor opbrengen. Datzelfde geldt voor de wielrennerij, die jongens zitten soms zeven of acht uur op de fiets. Bijna onmenselijk".

Geen effect

Bert Sitters kan zich het effect van bijvoorbeeld amfetaminen in het topzwemmen nauwelijik voorstellen. "Ik ben geen arts of wetenschapper, maar loop toch al heel wat jaartjes in topsport mee; in de zwemmerij spelen een viertal zaken een overheersende rol: het uithoudings-, kracht-, sprint- en weerstandvermogen. Met uitzondering van de 1500 meter, die tussen 15 en 20 minuten duurt, is de tijdsduur van alle afstanden véél korter. Wat wil je dan met doping beginnen? Voor de sprint heb je méér kracht nodig, voor de langere afstanden een groter uithoudingsvermogen. Misschien dat doping op de 1500 m enige zin heeft, maar zelfs dat betwijfel ik", aldus Sitters, die wel een scheiding maakt tussen anabole steroïden en direkt opwekkende middelen zoals wekaminen.

Ook de Australiërs zijn lange tijd bekritiseerd, maar later kwam aan het licht dat hun sukses gestoeld was op een betere toepassing van de interval-training. Had ook niets met duistere praktijken te maken", verduidelijkt Sitters.

Hoge ontwikkeling

De man die het topzwemmen weer nieuwe impulsen heeft bezorgd, wijst doping op ethische gronden resoluut van de hand. "Dat geldt ook voor een nieuw fenomeen als elektrostimulatie", zegt Sitters, "je moet als sportman de karaktereigenschap hebben om op natuurlijke wijze de top te halen en niet door kunstmatige ingrepen. Je schiet dan het doel van de sport voorbij. Een goede dagindeling, juiste voeding, voldoende rust en een grote inzet moeten het pad naar de top effenen en daar heb je geen doping bij nodig.

Dat heeft men in Oost-Duitsland goed in de gaten. Het Oost-Duitse systeem is geënt op de Russische school met dien verstande dat de DDR-zwemspecialisten een hogere graad van ontwikkeling hebben bereikt. Zij hebben een vergaarde kennis op doeltreffende manier uitgebouwd en dan is het vrij goedkoop om ze van doping te beschuldigen".

De woorden van Bert Sitters krijgen bijval van Sergej Waizechowski, chef-coach van de Russische zwembond, die onlangs een trainersbijeenkomst opluisterde in Keulen.

"Het nut van doping in de sport zie ik niet zitten. Topprestaties bereik je alleen met intensieve trainingsarbeid". De Russische zwemcoach noemt de DDR-zwemster Ulrike Richter als voorbeeld voor zijn theorie. Deze Oostduitse zwemster werkt elke training zó intensief af alsof het de laatste in haar leven is. Ze belééft elke meter die ze zwemmend aflegt. Harder dan de DDR-zwemster kan men niet trainen. Enkele zwemsters hebben misschien een mannelijke stijl, maar die is wel gekoppeld aan een perfecte techniek. Kracht en techniek tot een eenheid smeden is de basis voor succes, maar dat is buiten de DDR - óók in Rusland - verwaarloosd. Daarom hebben de DDR-meisjes een grote voorsprong, maar dat heeft nogmaals, niets met hormonen te maken", "Dat een topsporter medisch goed begeleid moet worden, staat buiten kijf. De psychologische benadering speelt eveneens een niet te onderschatten rol en dan vanzelfsprekend de wetenschap dat er met jonge meisjes beter valt te werken dan met jongens. Meisjes incasseren gewilliger en zeuren niet zo snel, maar ook hier geldt dat je een kind niet acht uur per dag kan laten trainen. En dat doping, in welke vorm en dosis toegediend, geen enkel effect sorteert", meent Sergej Waizechowski, wiens dochter Elena in Montreal Olympisch goud veroverde bij het torenspringen.

"Zonder stimulerende middelen", lacht Waizechowski.

"Bij anabolen, die invloed hebben op de spieropbouw moet je de training nauwkeurig aanpassen, en al die andere middeltjes verleggen alleen maar de vermoeidheidsgrens. Leuk voor wielrenners, maar in de zwemmerij kun je er niets mee beginnen".

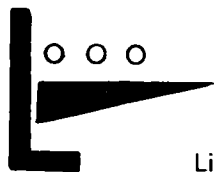
Bert Sitters, die goede contacten onderhoudt met Oost-Duitsland, ontzenuwt de scherpe kritiek op de DDR-zwemsters. "Die zwemsters zouden gespierd zijn en mannelijke stemmen hebbe, nou dat valt best mee hoor. Ik heb zo nog nooit met schuim op de lippen uit het water zien kruipen en dat ze vol worden gespoten met anabolen wil er bij mij ook niet in. Er zijn anderen, onder wie artsen, die er anders over denken, maar niemand heeft ooit bewijzen op tafel kunnen leggen".

"Toen Jan Stender destijds een aantal wereldrekordhoudsters in het water had liggen, deden ook de meest vreemde praatjes de ronde. Toen al werd er over doping gesproken, maar het geheim van het succes school in de opgevoerde training. Stender liet zijn pupillen tweeduizend meter per dag afleggen".



Bloemsierkunstbedrijven

- **BLOEMSIERKUNST**
- **BLOEMEN EN PLANTEN**



Italiëlaan 153, tel. 332829
Pr. Beatrixplein 57-59, tel. 333461
Lisse, Kanaalstraat 91, telefoon 02521-13130

**DOORLOPEND KUNNEN IN ONS BEDRIJF
GEPLAATST WORDEN PERSONEN, DIE
OPGELEID WILLEN WORDEN IN DE
FUNKTIE VAN**

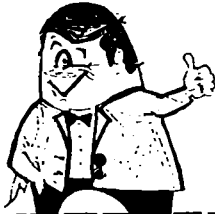
**TELEFONISCH
ADVERTENTIEVERKOPER/STER**
leeftijd vanaf 21 jaar.

INDIEN U BESCHIKT OVER EEN GOEDE WELBESPRAAKTHEID EN EEN GROTE DOSIS
DOORZETTINGSVERMOGEN, BENT U DAARNAAST NIET BANG OM EEN TELEFOON-
GESPREK TE VOEREN, NEEM DAN EENS KONTAKT OP MET ONZE AFDELING PERSO-
NEELSZAKEN.

**ZÉÉR GOEDE BELONING,
O.A. BASISSALARIS + PROVISIE, REISKOSTENVERGOEDING, VAKANTIEGELD,
ETC. ETC.**

**UITGEVERIJ „GROEN EN GROEN” B.V.
HEERHUGOWAARD**

Nijverheidstraat 5 — Telefoon 02207-12448.



ALLE BANKZAKEN

U kunt bij de bank voor iedereen terecht voor alle bankzaken.

Voor uw salaris is er een privérekening.

Voor betalen zonder contant geld de bekende betaalcheques.

Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om maar enkele voorbeelden te noemen.

En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen.

Een brochure ligt voor u klaar.

Rabobank 

17 kantoren in Haarlem en omgeving.

Geen stunts maar eerlijke en vakkundige voorlichting met de daarbij behorende service staan bij ons voorop.

Daarnaast bieden wij aan:
een ruime sortering van alles wat u als sportvisser nodig heeft. Overtuig uzelf bij



HENGELSPORTSPECIAALZAAK
ROB BOSMAN

Riviervischmarkt 11, Haarlem (5 meter van de Jansstraat - Grote Markt), Telefoon 023-326049.

Spaarndammers
bezoek eens



Café Bar „De Herberg”

Gezellige sfeer.
Prima consumptie.

Amsterdamsestraatweg 2, Halfweg, Telefoon 02907-4603.
UW GASTHEER: K. AT SMA

AGRARISCH CENTRUM

Uw adres voor:
Gewasbeschermingsmiddelen voor land en tuinbouw; Meststoffen; Tuingereedschappen; Hekwerk; Gaas; Hand- en motorgrasmaaiers; Tuinschuttings; Palen; Laarzen; Klompen; Halsters; Paardesportartikelen; Tuinwerk enz. enz.

Erfstraat 33, Randwijk, Tel. 08889-339.

Jeugdboerderij

„Huize Weltevreden”

Kindervakantie van 6 tot 16 jaar. Wat houdt dat in? Max. aan mogelijkheden, vrijheid, geborgenheid, ervaren leiding, activiteiten, ponyrijden, 3 lessen gratis, roeien, huijkar, zwemmen, sport en spel.
Ook buiten de vakanties voor scholen en groepen.
Prijzen op aanvraag.

Voor inlichtingen en folders: Joh. Schep (Hoofd.), "HUIZE WELTEVREDEN", Daver 3, Kerk Avezaath-Bet. Telefoon 03448-707, b.g.g. 359.



seven sisters®

SPAARNESTAD VERWARMINGSSERVICE

Gas- en oliestookinstallaties
Onderhoud
Ombouw olie op gas

Friese Varkensmarkt 4, Haarlem,
Tel. 023-310440* - 313679,
b.g.g. 372962.



Dansschool Van Esch

Voor: club- en privélessen in Stijl- en Latijns-Amerikaans dansen.

Inschrijving v.a. 16 augustus dagelijks van 12.00-17.00 u. en van 19.00-21.00 uur. Prospectus op aanvraag.



Woestduincentrum Amsterdam, Woestduinstraat 18,
Telefoon 020-178486.