

#Ab
april 26



FA. J. B. PEL & ZONEN



MARKTKRAMENVERHUUR



KORTE LAKENSTRAAT 11 rd — HAARLEM
TELEFOON 023 - 31 16 30

Voor REINIGING en RESTAURATIE van VLOERBEDEKking, TAPIJTEN en MEUBILAIR

Nederlands beste specialisten
met meer dan
50 servicepunten door geheel
Nederland !



BAKENESSERSTRAAT 2
TELEFOON 023 - 321763 of 023 - 330100

UNISTEAM HUISSERVICE



PARKET - LINOLEUM WOL- en NYLONTAPIJT

Sinds 1922 kwaliteit en ervaring !

VERKOOP: ZIJLSTRAAT 96 - HAARLEM
TELEFOON 023 - 310580

Voor HAARWERKEN, PRUIKEN en HAARSTUKJES

Vervaardiging in eigen ateliers.
Ook PRUIKEN in maatconfectie.
Voor onderhoud van uw pruik het adres.
Wordt eventueel gehaald en gebracht.
Levering via alle ziekenfondsen.

DAMESKAPSALON PRIJS

Tempeliersstraat 60-62 - HAARLEM - Tel. 023 - 312463

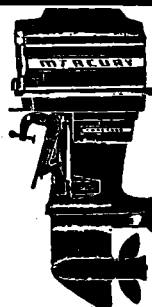
SPORTHUIS PIM JANSSEN



ALLES VOOR DE ZWEMSPORT
o.a.: Speedo en Arend zwemkleding, Badmutsen
Chloorbrillen, Neusklemmen, Polo-caps en ballen
Trainingspakken, Schoenen, enz., enz.



KINDERHUISVEST 37 — HAARLEM
TELEFOON 023 - 310135



VAN BAAREN WATERSPORT

Mercury Mercruiser- Yamaha- en
Tomosmotoren
Verkoop - Stalling - Onderhoud
en Reparatie

JAN TADEMAWEG 55 — HAARLEM
TELEFOON 023 - 32.03.68

Algemeen Assurantiekantoor FR. ROSENHART

- ★ ALLE VERZEKERINGEN
- ★ FINANCIERINGEN EN
- ★ HYPOTHEKEN

BATAVIERENPLANTSOEN 11 — TEL. 023 - 372282
HAARLEM-NOORD

SLAGERIJ



Voor beter VLEES

Italiëlaan 161
SCHALKWIJK
HAARLEM
Telefoon 023 - 340689

H. VAN DEENEN

VOOR AL UW
**MAT- en RIETWERK
stoelen**

VIJFHUIZERWEG 24 — HOOFDDORP
TELEFOON 02508 - 1734

OFFICIEEL ORGAAN VAN DE
HAARLEMSE ZWEM + POLOKLUB

-TEKENINGEN:KOPY-RIGHT;TEKST:BRONVERMELD.-

Opgericht 23 juli 1922, 54ste jaargang 1976
-verschijnt maandelijks-

redaksioneel

DE WATERRAT

DWR - KRANT: KOLOFON

Hoofredactie:

Lodi Flapper

Redactie:

Rens Huygen, Ronald Kraaij,

Yvonne Pennarts, Rens

Pijnaacker en Wim van Urk

Redactie-adres:

Burg. Boreeldstraat 18

telefoon: 326675;

L. Costerstraat 5

telefoon: 317384

Lay-out:

Lodi Flapper

Illustraties:

idol

Advertenties:

Ronald Kraaij

L. Costerstraat 5

telefoon: 317384

Druk:

Rens Pijnaacker, Yvonne

Pennarts en co.

Toezending:

Automatisch aan alle leden
van D.W.R.

Adresseerproblemen:

dienen doorgegeven te

worden aan de secretaris,

Rens v.d. Booren, de Huyterplein

10, telefoon: 245447

Wie inleveren:

deze dienen elke maand VOÓR de

2e dinsdag van de maand in het

bestit te zijn van de redactie.

REDAKTIONEEL VAN NUMMER 4, 1976

Zo nog even en dan gaan de buitenbaden weer open en daarmee is het zomerseizoen begonnen. Elke dag weer zwemmen of een balletje gooien in de Houtvaart of Kleverlaan; de tijd van de grote zwem- en polotoernooien is weer aangebroken. Daarover in dit krantje natuurlijk veel nieuws en nieuwe zaken waar even op gelet moet worden. Lees daarom dit krantje even rustig door, zodat je over alles voldoende geïnformeerd bent.

Wat valt er allemaal te lezen in dit krantje. Allereerst wat over het DWR-kamp, dan enkele mededelingen van Jeugdbestuur en Ideeënteam. In de zwembrubriek weer ranglijsten van de DWR zwemmers en zwemsters, uitslagen (o.a. van de onderlinge wedstrijden), limieten voor de Nationale en wat langebaannieuws. Verder nog even iets over het klubhuis, dat nog steeds door velen niet gevonden wordt.

In de polorubriek o.a. iets over een komend DWR-toernooi en dan de klapper van de maand, Swim-swem-swam met maar liefst 5 bladzijden met stukjes voor en door de jongere DWR-leden. Dan ten slotte de "Huis-tuin-en-keuken-DWR-rubriek" de Nootjes en als allerlaatste zoals gebruikelijk "Bovendien", met dit keer de Schoolslagknie, een onderwerp, dat vooral voor de zwemmers van belang is, maar daarnaast voor alle zwemmenden van nut kan zijn.

Lodi Flapper

HOERA! Dit jaar weer een

KAMP

In 1976 zal het DWR-jeugdbestuur weer een kamp organiseren voor iedereen die 10 jaar en ouder is. Het bijzondere van dit kamp is dat er dit jaar ook leden van De Watertrappers (DWT) meegaan, dit belooft gezellig te worden.

We gaan weer naar een mooi terrein in de bossen bij Zeddam (Dit vind je in de atlas in Montferland in Gelderland dicht bij de Duitse grens).

Tijdens het kamp gaan we zeker weer al die leuke dingen doen zoals: zwemmen, voetballen, volleyballen, bonte avond, kampvuur, avondspel maar misschien hebben de DW'ers ook nog andere leuke ideeën.

De fietsen gaan natuurlijk ook mee, maar zelf gaan wij lekker met de bus. De datum van het kamp is: Vertrek zaterdag morgen 7 augustus en terug zondagmiddag 15 augustus. De kosten voor deze 8 dagen zijn: FL.95,00.

Het inschrijfformulier moet zo snel mogelijk weer bij onderstaande personen ingeleverd worden:

Jan of Hans Stocker
Schotlandstraat 326
Haarlem
Tel: 338651

Jan Verdel
Bleekenbergplein 13
Haarlem
Tel: 256034

of bij een van de andere jeugdbestuursleden.

----- ✂ ----- INSCHRIJFFORMULIER KAMP 1976.

Hierbij meld ik mij aan als deelnemer van het DWR-kamp 1976 en voldoe hierbij het inschrijfgeld van FL.25,00. De totale kosten bedragen FL.95,00.

NAAM leeftijd jongen/meisje

NAAM broer of zus leeftijd ... jongen/meisje

ADRES

WOONPLAATS.

heeft een W.A.-verzekering JA/NEE.

Heeft tijdens het kamp een tent voor personen ter beschikking JA/NEE.

HANDTEKENING
DEELNEMER:

HANDTEKENING OUDER OF VOOGD:

.....

.....

SCHAKERS EN OOK TAFELTENNISERS LET OP DAMMERS



Nu heb je je kans om je krachten op dam- schaak- of tafeltennisgebied te meten met je zwem- of pologenoten. De bedoeling is, dat we een dam- schaak- en tafeltenniskompetitie gaan houden volgens het laddersysteem. Hierbij kan je de tegenstander, die boven je staat, uitdagen voor een partijtje van één van de bovengenoemde onderdelen, om zodoende een plaats hoger te komen. Degene, die onder je staat kan je dus de handschoen toewerpen en je voor het dam-, schaakbord, respektievelijk tafeltennistafel sleuren.

Dit alles zal op de woensdagavond, onze klubavond, in ons klubhuis aan het badmintonpad plaatsvinden. We beginnen met een voorronde, zodat elk zijn plaats op de ladder kan innemen. In het klubhuis hangen de intekenlijsten. Je mag op alle drie de onderdelen inschrijven.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

TELEVISIE

Verder is er nog een verheugend bericht voor de categorie TV-kijkers. Gezien Europakupwedstrijden e.d. staat er nu (om het thuisblijven op de klubavond te voorkomen) een TV in ons klubhuis. HULDE....

Dus voortaan gezamenlijk voetbal kijken, want wat is er nu leuker dan met zijn allen juichen om een goal; leuker dan in je eentje juichen thuis.

KREATIEVE MIDDAG

Voor de kreatieven onder ons, groot en klein, komt er op 30 mei een kreatieve middag. Deze middag zullen we eens flink de handen uit de mouwen steken. (twee linkse, twee rechtse of gewoon één linkse en één rechtse, dat doet er allemaal niet toe). We kunnen onze krachten meten in kleien, knippen, knutse-len, prikken en plakken. Er zal ook met papiermaché worden gewerkt. Het mooiste werkstuk zal een plaatsje krijgen in ons klubhuis. De anderen mogen hun werkstuk mee naar huis nemen, mits het wel de deur uit kan.

Op zo'n dag krijg je natuurlijk een geweldige eetlust, om dit te voorkomen, kun je je eigen pannekoeken en poffertjes bakken.

-o-o-o-o-o-o-o- Jeroen -o-o-o-

DWR-SHIRT

Ja, wie heeft er nog niet zo'n mooi oranje DWR-shirt. Er zijn er nog enkelen. We hebben om precies te zijn nog, 8 stuks, maatje 164, prijs per stuk f15,-

3 stuks, maatje Small, prijs per stuk f15,-

1 maatje Medium, prijs f16,-

Je kunt ze bestellen bij Benno Breeuwer of Willem Krieger.

-o-o-o-o-o-o- Willem Krieger -o-o-

OPLOSSING PUZZEL

Hier is dan de uitslag van de puzzel van het ideeënteam, dat stond in het februari-nummer. De oplossing was: DE WATERRATTEN, en de prijswinnars waren:

1e prijs waardebon f10,-, Yvonne Pennarts

2e prijs waardebon f 7,50 Ronald Kraaij

3e prijs waardebon f 5,- Mevr. Duynstee.

Allen van harte gefeliciteerd.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

ZWEMMEN

Dit is de tweede keer, dat er een ranglijst van onze wedstrijdzwemmers in het DWR-nieuws staat. Zoals je ziet, is de lijst wat uitgebreid. Wat je nu ook kunt zien en wat de vorige keer nog niet zo van belang was, dat zijn de limiettijden voor de nationale kampioenschappen. Ook het aantal punten aan het eind van de reeks is nieuw; dit geeft namelijk aan het aantal seconden, dat iedere zwemmer (ster) is vooruit gegaan sinds eind december 1975. Ik hoop, dat ik nu iedereen voldoende informatie heb gegeven. En ik hoop natuurlijk ook, dat wanneer ik eind mei weer zo'n lijst maak er bij allen een getal aan het eind tussen haakjes verschijnt, dat net zo hoog is als nu bij voorbeeld bij Marc en Frans, want dat is werkelijk formidabel.

Je komt ook weer tegen Carry van DWT en Marjan van NVA, die met haar 37 seconden eigenlijk het meest heeft geprofiteerd van de laatste 3 maanden. Van Jack Brakenboer heb ik helaas alleen nog maar de 100 school in 1.24. Ik hoop, dat hij in de komende maanden doorbreekt; hij sukkelt nu nog wat met een enkelblesure.

Ok.

	200 wis	100 dolfijn	100 sch	100 vrij	100 rug	totaal	vooruitgang
Limiet N.K.	2.28	1.04	1.16	58	1.07		
Daan K.	2.28.7	1.04.2	1.14.6	59.3	1.12	4.18.8	2.8
Hans St.	2.30	1.04.5	1.19.9	60.5	1.11	4.25.9	
Jeroen v.d.L.	2.34.8	1.10.4	1.22	59.5	1.13	4.39.4	1.1
René H.	2.34.6	1.09.6	1.25.7	61.7	1.16	4.47.6	2.4
René P.	2.39	1.13.7	1.16.5	61.	1.19.9	4.50.1	
Limiet N.K.	2.35	1.10	1.23	1.03	1.12		
Carry M.	2.32.9	1.14	1.29.8	1.04	1.09.9	4.50.6	11.9
Limiet N.K.	2.40	1.14	1.23	1.04	1.14		
Frans Br.	2.36.3	1.11.7	1.15.6	1.09.8	1.18.5	4.51.9	27.8
Limiet N.K.	2.30	1.08	1.18	1.00	1.10		
Marc M	2.39	1.10.7	1.26.1	1.05	1.18.5	4.59.3	29.7
Limiet N.K.	idem als bij Daan, Hans, etc						
Dick Sp.	2.45.8	1.12.4	1.29	1.03.7	1.16.3	4.67.2	7.3
Limiet N.K.	2.40	1.13	1.25	1.05	1.14		
Marjan	2.48.6	1.22.9	1.24	1.07.2	1.24	4.86.7	37.-
Limiet N.K.	idem als bij Frans						
Feiko M.	2.48.	1.23.4	1.34.5	1.10.9	1.22.2	4.99	20.4

	100 rug	100 vli	100 sch	100 vrij	totaal
1.Marjo Nijssen	1.23	1.42.4	1.32.9	1.13.3	351.6
2.Ylco v.d.Linde	1.28.6	1.32.2	1.40.8	1.19.6	361.2
3.Ingrid Spaans	1.27.8	1.39.1	1.41	1.16.3	364.2
4.Lydia Broekhoff	1.37.8	1.45	1.47	1.25.1	394.9
5.Alinda Breeuwer	1.47.6	1.56.2	1.38	1.27.2	409.0
6.Maria Cannavacciuolo	1.45.5	1.55.9	1.48.4	1.22.5	412.3
7.Erwin Dolieslager	1.33.2	1.54.5	1.56.7	1.29.5	413.9
8.Carla Spaans	1.42.9	1.57.2	1.46.6	1.27.5	414.2
9.René Raatsie	1.48.2	1.57	1.40.2	1.51.5	436.9

Van de jongeren is er nu ook een schema gemaakt. Nog wel niet zo uitgebreid als bij de ouderen, maar dat komt, omdat nog niet iedereen of de 200 wissel en/

of 100 wissel heeft gezwommen.

Toch een spannende strijd tussen de eerste drie, omdat Ingrid Spaans in opmars is. Wel moeten we beseffen, dat het natuurlijk een vertekend beeld is, want Marjo, Ilco en Ingrid zwemmen onder de 14 jaar, terwijl Carla onder de 10 jaar zwemt.

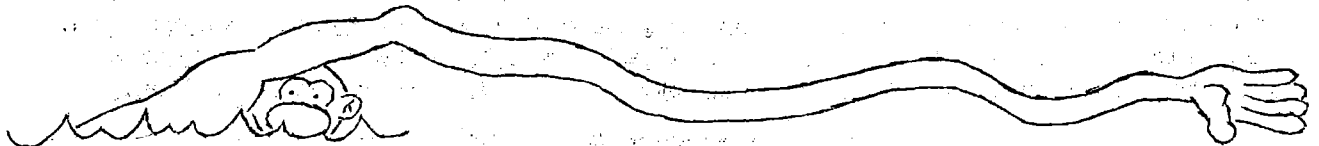
Ook nog de aantekening, dat het klassement is verzwommen van 1 september 1975 tot en met 1 april 1976.

-o-o-o-o-o-o-o- Ok en Willem -o-o-o-o-o-

LET OP !! LET OP !! LET

De tijd breekt weer aan, dat er allerlei zwemwedstrijden worden georganiseerd door scholen en speeltuinen. Natuurlijk worden er ook nummers gezwommen door DWR-leden. Dit is natuurlijk een fijne zaak, maar er zit een luchtje aan. Er zijn mensen op gebrand om verenigingsleden te laten diskwalificeren. Helaas voor hen lukt dit niet, omdat wij op ons hoede zijn. Dus wat moet u doen?????? Als je een wedstrijd als boven vermeld zwemt en je hebt een startnummer bij DWR vraag dan even aan mevr. G.Pennarts - Zieren, Spaarnelaan 25 Haarlem, tel. 023-281693, of zij toestemming wil vragen, zodat men daar niets over kan zeggen

Willem Krieger



-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

UITSLAGEN SPEEDO-JAARGANGWEDSTRIJDEN 22 feb.1976 te SCHAGEN.

De jongste meisjes deden het beter dan de jongens, gezien de persoonlijke rekords, alhoewel ook de meisjes dit keer geen prijzen wisten te behalen.

100m vrij m. 1966: Carla Spaans 1.27.5, NPR

100m vrij m. 1964: Lydia Broekhoff 1.34.6; Maria Cannavacciulolo 1.22.5, NPR; Ria Willemse 1.18.2, NPR.

100m sch j. 1964: René Raatsie 1.40.2 NPR.

100m rug j. 1963: Arthur v.Brummelen 1.27.4; Ilco v.d.Linde 1.24.-; Feiko Meihuizen 1.19.5.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

UITSLAGEN SPEEDO-JAARGANGWEDSTRIJDEN 29 feb.1976 te VOLENDAM.

Wederom persoonlijke rekords, terwijl Ria Willemse op de 100m schoolslag de landelijk snelste tijd maakte, zodat zij zich als eerste plaatste voor de Speedo-finales te Maastricht in de goede tijd van 1.27.1.

100m sch m. 1966: Carla Spaans 1.47.1 NPR.

100m sch m. 1964: Maria Cannavacciulolo 1.48.4 NPR; Ria Willemse 1.27.1 NPR als eerste naar de finale.

100m vrij j. 1964: Erwin Dolieslager 1.29.5 NPR.

100m vli j. 1963: Arthur v.Brummelen 1.30.7; Feiko Meihuizen 1.21.9 NPR.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

WEDSTRIJDEN IN DEN HAAG op 28 maart 1976.

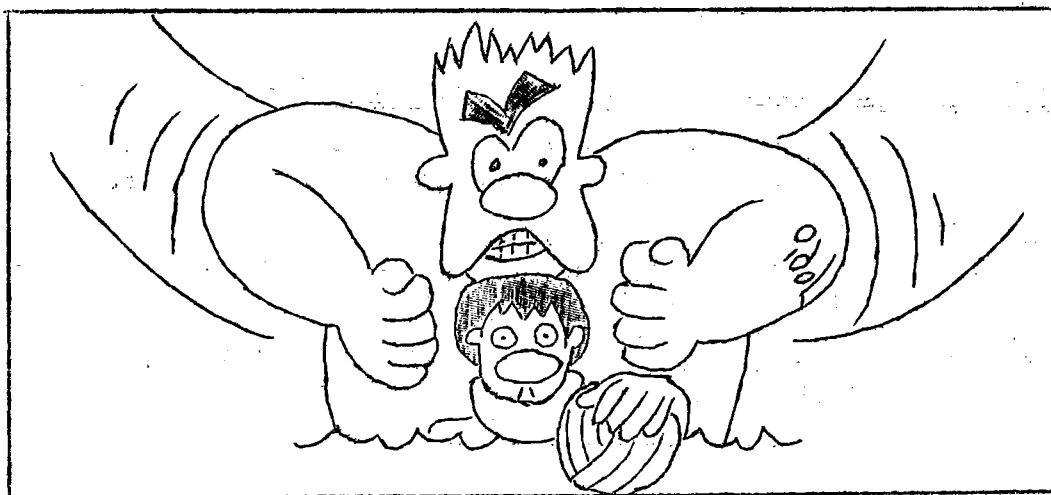
We vertrokken om kwart over twaalf van het Sportfondsenbad. We misten een deelnemer, maar door tijdgebrek moesten we toch vertrekken. Ook Rein Willemse was van de partij en daar hij goed bekend is in Den Haag reed hij voorop. Toch raakten de meesten hem kwijt en hadden voordat zij bij het zwembad kwamen al een

groot gedeelte van de stad gezien. Ook waren er twee deelnemers, die nog nooit een wedstrijd hadden gezwommen, maar nu wat over de wedstrijden zelf.

Suzy en Ingrid moesten de spits afbijten en lieten de klokken na de 100 rug dames in de acceptabele tijden van resp. 1.21.1 en 1.27.8 stil staan. Bij de 100 vrij heren was de grote verrassing eigenlijk wel Jeroen v.d. Lindé. Hij finishte in de tijd van 59.5. Toen moest de eerste debutant, Ingrid Philippo moest de 100 meter schoolslag onder de 10 jaar zwemmen. Zij finishte weliswaar als laatste in de tijd van 2.16.0, maar toch mag dit een geweldig debuut genoemd worden. Meteen het nummer daarna moest Rick Hessen zwemmen. Hij finishte op de 100 rug in 2.03.3, maar werd helaas gediskwalificeerd. Toch mag ook dit een goede prestatie genoemd worden en als aan beide nog veel geschaafd is zullen ook zij op de vele wedstrijden, die nog volgen, een aanwinst voor DWR zijn. Nadat er al vele persoonlijke rekords door DWR-leden waren gezwommen moest Frans Breeuwer de 100 vlinder zwemmen. Hij liet de klokken stil staan op de formidabele tijd van 1.11.7. Ook dit was weer een persoonlijk rekord. Op het op één na laatste nummer moesten Marc en Ilco de 100 borst zwemmen. Marc maakte de geweldige tijd van 1.05.2 terwijl Ilco ook zijn persoonlijk rekord aan flarden zwom in 1.13.3.

Na de 100 school m.o.16 ging een ieder zich omkleden en na enige tijd op de uitslagen te hebben gewacht gingen we weer huiswaarts. Het was voor DWR dan wel de laatste plaats in deze negenkamp, maar toch waren er vele rekords gesneuveld. Ook natuurlijk een paar onnodige diskwalificaties en wat mindere nummers, maar er komen nog meer wedstrijden en dan het maar wel goed doen.

-o-o-o-o-o-o-o-o- Willem Krieger -o-o-o-



UITSLAGEN ONDERLING TIJDZWEMMEN 23/3/76

33m schoolslag meisjes geb.1966 en later:

1.Carla Spaans	32.-	8.Nicole Tieken	39.2
2.Jolanda Lembeck	32.2	9.Betty Paanaker	39.6
3.Natascha Honkoop	34.4	10.Monique Cluistra	40.3
4.Monique Hofkes	36.2	11.Christina Cannavacciuolo	40.4
5.Monique Lagerweg	36.3	12.Nicole Waasdorp	40.5
6.Ingrid Philippo	37.7	13.Claudia Damo	48.5
7.Suzanne Wentink	37.8	14.Marijke Pel	58.3

2. 33m schoolslag jongens geboren 1966 en later:

1. Steven van Viersen	32.3	5. Anton Drogdrop	36.1
2. Francois Withagen	33.1	6. Ricky Essen	36.5
3. Raymond Waasdorp	35.-	7. Bart Graaff	41.2
4. Marcel v. Amerongen	35.5		

3. 33m vlinderslag meisjes 1965/1964:

1. Ria Willemse	24.5	10. Tosca Marseille	35.9
2. Lydia Broekhoff	28.2	11. Carola Slegt	37.2
3. Alinda Breeuwer	31.-	12. Boukje de Jong	37.9
4. Margaret Koning	31.4	13. Anita Hof	38.8
5. Maria Cannavacciuolo	32.2	14. Karin Hommers	39.5
6. Jolanda Termetz	35.1	15. Karin de Jong	44.6
7. Marleen Cluistra	35.1	16. Nicole van Amerongen	47.6
8. Mineke Sonnemans	35.3		
9. Ellen Sipma	35.5		

4. 33m vlinderslag jongens 1965/1964:

1. Erwin Dolieslager	31.1	6. Paul Graaff	40.6
2. Gerrie Drogdrop	33.5	7. Michel Stolwijk	42.4
3. René Raatsie	36.2	8. Mario Hooglugt	46.7
4. Jan Petra	37.5	9. Robert Stolwijk	51.8
5. Marcus Treep	37.6		

5. 66m rugslag meisjes 1963/1962:

1. Yvonne Hansen	55.7	4. Caroline Knappe	1.12.-
2. Ingrid Spaans	57.-	5. Monique Tiken	1.21.8
3. Netty Jonker	1.02.3		

6. 66m rugslag jongens 1963/1962:

1. Frans Breeuwer	50.6	4. Marcel Sattler	1.17.9
2. Feiko Meihuizen	53.5	5. Dick Heymans	1.23.5
3. Ilco v.d. Linde	55.4	6. Gerben Brakeboer	1.25.-

7. 66m vlinderslag meisjes 1961/1960:

1. Ingrid Willemse	1.05.4	3. Marjan Lokerse	1.17.-
2. Brigitte Eekhout	1.12.9		

8. 66m vlinderslag jongens 1961/1960:

1. Marc Meihuizen	47.3
-------------------	------

9. 100m vrije slag dames:

1. Christa v. Straaten	1.13.9	2. Suzy de Wringer	1.14.5
------------------------	--------	--------------------	--------

10. 100m vrije slag heren:

1. Daan Kramer	1.00.6	8. Jan Verdel	1.05.6
2. René Pijnaker	1.01.2	10. Benno Breeuwer	1.06.6
3. Jeroen v.d. Linde	1.01.6	11. Bob Vink	1.07.4
4. Aart Peek	1.02.5	12. Hans v. Reenen	1.07.6
5. Hans Stocker	1.02.7	13. Jan Stocker	1.09.-
6. René Huygen	1.03.5	14. Willem v. Urk	1.09.7
7. Dick Spaans	1.04.5	15. Rob Spaans	1.11.1
8. Rob Borgerding	1.05.6	16. Etienne Pennarts	1.13.4

11. 33m naar keuze voor moeders:

1.Mevr. Damo	40.4	2.Mevr. Philippo	44.7
--------------	------	------------------	------

12. 33m naar keuze voor vaders:

1.Hr. Cees Cluistra	19.-	3.Hr. Willem Krieger	27.5
2.Hr. Ok van Batenburg	21.-		

13. 33m vrije slag meisjes 1966 en later:

1.Carla Spaans	24.7	8.Ingrid Philippo	41.1
2.Jolanda Lembeck	29.6	9.Monique Cluistra	41.6
3.Monique Lagerweg	35.4	10.Suzanne Wentink	42.3
4.Monique Hofkes	37.6	11.Christina Cannavacciuolo	43.-
5.Claudia Damo	37.8	12.Nicole Tieken	45.-
6.Patty Paanaker	38.-	13.Nicole Waasdorp	45.9
7.Natascha Honkoop	38.9	14.Marijke Pel	60.3

14. 33m vrije slag jongens 1966 en later:

1.Anton Drogdrop	29.5	5.Steven v. Niersen	37.1
2.Francois Withagen	30.1	6.Marcel v. Amerongen	37.2
3.Ricky Hess	32.4	7.Bart de Traaff	39.1
4.Raymond Waasdorp	35.6		

15. 33m schoolslag meisjes 1965/1964:

1.Ria Willemse	26.6	9.Baukje de Jong	35.2
2.Alinda Breeuwer	29.8	10.Carola de Slegt	35.4
3.Maria Cannavacciuolo	32.9	10.Nineke Sonnemans	35.4
4.Marleen Cluistra	33.1	12.Karin de Jonge	36.5
5.Margaret Koning	33.3	13.Ellen Sipma	36.7
6.Jolanda Termetz	33.4	14.Tosca Marseille	37.4
7.Lydia Broekhoff	33.8	15.Nicole v. Amerongen	42.-
8.Karin Hommers	33.9	16.Anita Hof	44.-

16. 33m schoolslag jongens 1965/1964:

1.René Raatsie	30.2	6.Mario Hooglugt	38.6
2.Marcus Treep	33.4	7.Paul Graaff	38.8
3.Johan Petra	34.9	8.Marcel Stolwijk	39.9
4.Erwin Dolieslager	35.8	9.Robert Stolwijk	43.3
5.Gerrie Drogdrop	37.5		

17. 33m vlinderslag meisjes 1963/1962:

1.Netty Jonker	25.4	4.Caroline Knape	37.3
1.Ingrid Spaans	25.4	5.Monique Tiken	42.3
3.Yvonne Hansen	27.6		

18. 33m vlinderslag jongens 1963/1962:

1.Frans Breeuwer	20.9	4.Marcel Sattler	39.2
2.Feiko Meihuizen	22.8	5.Dick Heymans	50.-
3.Ilco v.d. Linde	27.6	6.Gerben Brakeboer	50.5

19. 66m vrije slag meisjes 1961/1960:

1.Ingrid Willemse	54.2	3.Marjan Lokerse	1.01.4
2.Brigitte Eekhout	56.3		

20. 66m vrije slag jongens 1961/1960:

Marc Meihuizen	45.-
----------------	------

21. 66m vlinderslag dames 1959 en eerder:

1. Christa v. Straaten	54.3	2. Suzy de Wringer	54.9
------------------------	------	--------------------	------

22. 66m vlinderslag heren 1959 en eerder:

1. Daan Kramer	42.9	8. Bob Vink	46.6
2. Hans Stocker	43.-	9. Benno Breeuwer	49.-
3. Jeroen v.d. Linde	44.1	10. Willem v. Urk	49.2
4. René Huygen	44.6	11. Rob Borgerding	49.7
5. Jan Verdel	45.4	11. René Pijnaker	49.7
6. Aart Peek	45.9	13. Etienne Pennarts	51.5
7. Dick Spaans	46.6	14. Robert Spaans	55.3

Wel dat waren ze dan, de uitslagen van de 2e ronde van het onderling tijd-zwemmen en nu maar weer wachten op de volgende kansen op ereplaatsen bij de komende keer, dat er onderlinge wedstrijden gehouden worden.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

LANGEBAAAN

Ook deze zomer zijn er weer talloze langebanen te verzwemmen, gezien onderstaande kalender. We gaan ook dit jaar proberen hier weer zoveel mogelijk aan mee te doen, omdat het voor de zwemmers een prettige afwisseling is naast 't zwemmen van normale wedstrijden. Ook zwemmers uit de B-ploeg, de jongsten dus, kunnen hieraan meedoen, er zijn namelijk talloze prestatietochten. Dit jaar voor het eerst sinds vele jaren zal er wederom een kilometervreterbeker worden uitgegeven door DWR aan diegene, die aan het eind van het seizoen de meeste kilometers heeft verzwommen tijdens de verschillende langebanen in den lande en daar buiten.

Langebanen zijn wedstrijden van 2 km, 3 km, 16 km of 25 km en prestatietochten van 250m tot 2 km. Voor de prestatietochten hoeft men niet in het bezit te zijn van een startnummer, maar wel van een medische keuring. Iedereen die dus kan zwemmen, kan hieraan meedoen; en daarom is het gezellig om met een grote groep van jong tot oud deel te nemen. Voor verdere inlichtingen: de langebaan secretaris Daan Kramer, telefoon 256051.

LANGEBAAANKALENDER 1976:

5 juni	De Meerkoeten, Abkoude,	3 km + prest.
13 juni	DJK Bosbaankomité, Amsterdam,	
27 juni	Gispen's Z.V., Culemborg,	2 km
31 juli	Noordkop, Anna Paulona,	3 km + prest.
1 augustus,	Noordkop, Anna Paulona,	16 km
7 augustus,	't Vrije, Sluis,	3 km
8 augustus,	Aquarius, Schagen,	2 km + prest.
8 augustus,	De IJssel, Olst, Deventer,	
14 augustus,	IJsselmeermarathon, Den Haag	
14 augustus,	Strijen, Strijen,	
14 augustus,	De Vikings, Harlingen,	2 km
15 augustus,	De Waranda, Oosterhout,	3 km
21 augustus,	PSV, Eindhoven,	2 km + prest.
21 augustus,	Bussloo	2 km
22 augustus,	ZV Zeist, Zeist,	2 km + prest.
22 augustus,	Njord, Veldhoven,	3 km
28 augustus,	BZV te Werve, Den Haag,	
28 augustus,	De Braakman, Hoek,	2 km + prest.
28 augustus,	ZV Orca, Leeuwarden,	3 km
28 augustus,	De Albatros, Vianen	
29 augustus,	De Punderman, Someren	
29 augustus,	De IJssel/Rielerkolk, Deventer	
4 september,	DZV, Delft	2 km

4 september, ADHZ, Amsterdam,
4 september, Zwepho, Hem,
4 september, De Zuidwester, Middelburg,
5 september, De Stormvogel, Vlissingen,
5 september, TZC '70, Tiel,

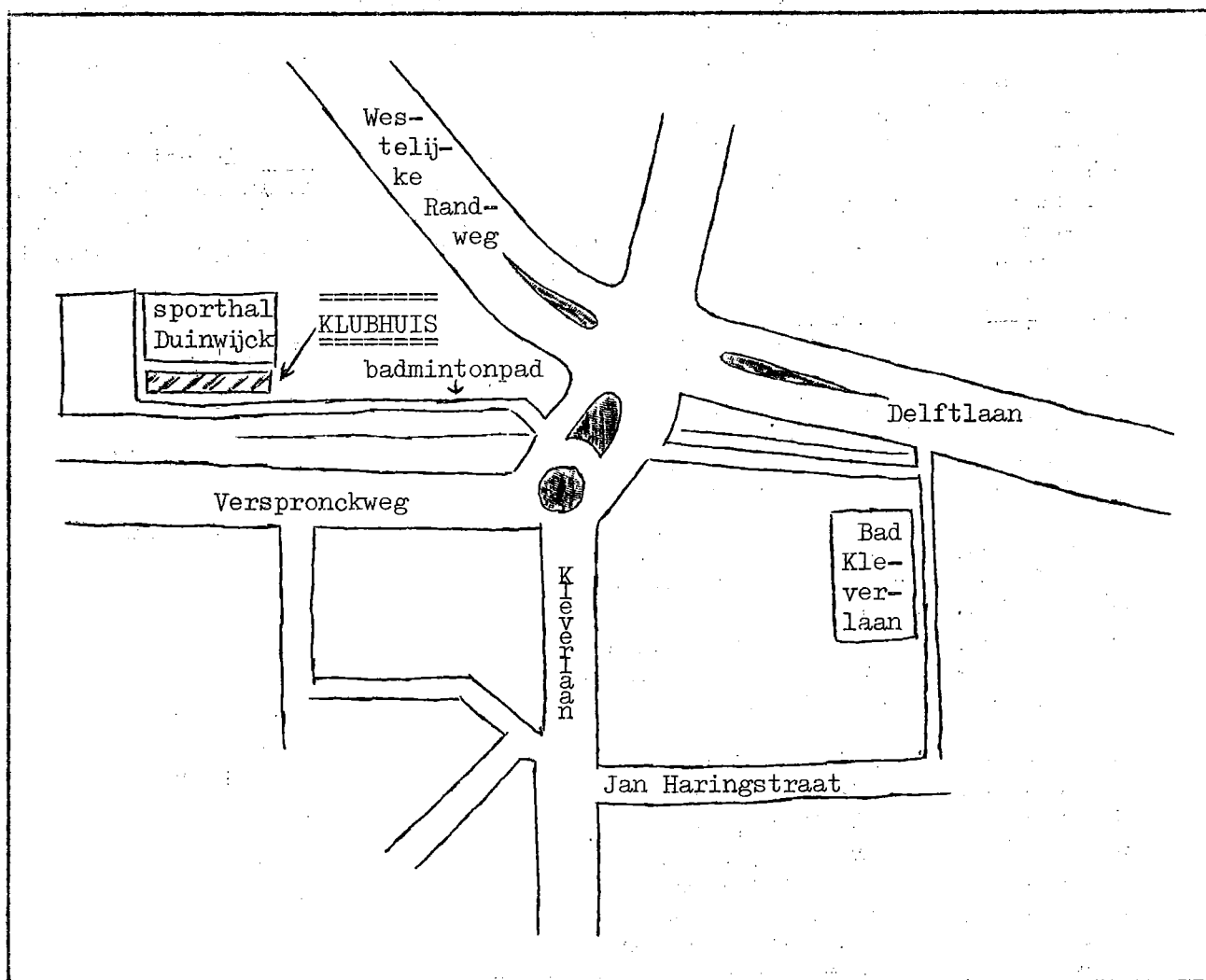
2 km + prest.
3 km
3 km
3 km
2 km + prest.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

ONS KLUBHUIS

Het clubhuis, ontmoetingsplaats voor alle DWR-leden. Elke woensdagavond open elke woensdagavond Klubavond. Met gezellige muziek, te drinken en te eten. Vele spelletjes zijn aanwezig, met als klappers natuurlijk de sjoelbak, de tafeltennistafel, maar ook dambord, schaakbord, mens erger je niet, Carrière en noem maar op. Leesstof is er ook genoeg, dus vervelen hoeft je er niet. Bovendien kun je er lekker kletsen met bekenden en misschien ook minder bekenden en voor de Televisie hoeft je het niet te laten, want die is er ook tegenwoordig, zoals je eerder in het klubblad hebt kunnen lezen, net zoals je hebt kunnen lezen, dat er ook allerlei kompetities op touw gezet worden. In ieder geval allemaal redenen om elke woensdagavond fijn naar het clubhuis te komen. Voor degenen, die nog niet precies weten, waar het clubhuis ligt en dat dan als reden aangeven voor hun wegblijven, staat hieronder nog eens waar het ligt en hoe je er moet komen (naast de sporthal Duinwijk aan het Badmintonpad).

Lodi Flapper



-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

LIMIETEN N. K.

Voor degenen, die zich weer gaan richten op nationale kampioenschappen en kans hebben om daarvoor limieten te halen, volgen hieronder de limieten

	o.10jaar		o.12jaar		o.14jaar		o.16jaar			
	mei.	jon.	mei.	jon.	mei.	jon.	mei.	jon.	dam.	her.
100vrij	1.22.	1.21	1.11.0	1.10.5	1.06.	1.04.	1.05.	1.00.	1.03.	0.58.
100rug	1.32.	1.31.	1.22.	1.21.	1.17.	1.14.	1.14.	1.10.	1.12.	1.07.
100vli	1.40.	1.40.	1.22.	1.23.	1.16.	1.14.	1.13.	1.08.	1.10.	1.04.
100sch	1.41.	1.41.	1.31.	1.32.	1.26.	1.23.	1.25.	1.18.	1.23.	1.16.
200vrij					2.25.	2.21.	2.21.	2.11.	2.17.	2.06.
200rug					2.44.	2.40.	2.39.	2.31.	2.32.	2.24.
200vli					2.51.	2.45.	2.43.	2.37.	2.34.	2.24.
200sch					3.05.	2.59.	3.02.	2.51.	2.56.	2.46.
200wis					2.45.	2.40.	2.40.	2.30.	2.35.	2.24.
400vrij	6.09.	6.07.	5.24.	5.24.	5.02.	4.56.	4.56.	4.42.	4.43.	4.29.
800vrij			11.08.	11.04.	10.28.		10.14.		9.48.	
1500vrij						19.28.		18.40.		17.49.
400wis					5.49.	5.38.	5.42.	5.24.	5.28.	5.09.
4x100vrij							4.34.	4.16.	4.26.	4.02.
4x200vrij							9.56.	9.18.	9.34.	9.02.
4x100wis							5.08.	4.50.	5.04.	4.33.

Zo dit waren ze dan. Iedereen veel succes met het halen van deze limieten, voor zover je ze nog niet hebt tenminste.

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

IP(DD)LD(DD)

HEREN 1

Na in de competitie nu 20 wedstrijden gespeeld te hebben zijn voor ons eerste herenteam en haar spelers weer de volgende tabellen samen te stellen. Dit is overigens de op een na laatste keer, dat deze tabellen verschijnen, omdat er door het eerste nog slechts twee wedstrijden zijn te spelen.

GEWONNEN:

RZV - DWR	: 3 - 5
DWR - Pluvius	: 6 - 5
DAW - DWR	: 1 - 5
DWR - BZV Fort.	: 6 - 4
DOK - DWR	: 4 - 5
DWR - DAW	: 3 - 1
DWR - DKR	: 8 - 3
DWR - DOK	: 3 - 2

GELIJK:

DWR - RZV: 6 - 6; SZC - DWR: 3 - 3.

TOPSKOORDERS:

Ben Willemze	27 (+8)
Jan Verdel	18 (+4)
Paul Kok	14 (+1)
Daan Kramer	13 (+7)
René Pijnaker	12 (+4)

VERLOREN:

DWR - MZPC	: 4 - 8
ZPB - DWR	: 10 - 9
DWR - Katwijk	: 6 - 7
DKR - DWR	: 3 - 2
DWR - BZPC	: 3 - 4
Pluvius - DWR	: 6 - 2
MZPC - DWR	: 8 - 6
DWR - ZPB	: 3 - 6
Katwijk - DWR	: 7 - 5
BZV Fort. - DWR	: 4 - 3

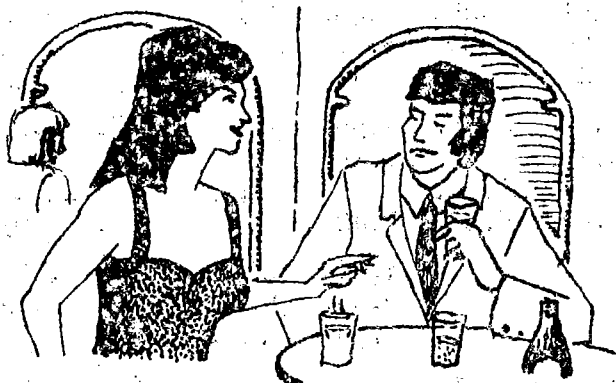
DOELSALDO: 93 - 95.

Hans Stocker	6 (+3)
Rob Borgerding	1 (+1)
Erik Korstenbroek	1 (+0)
Wim van Urk (reserve)	1 (+0)

(+) = in vergelijking met het februarinumner.

CAFÉ-BAR de GRIFFIOEN

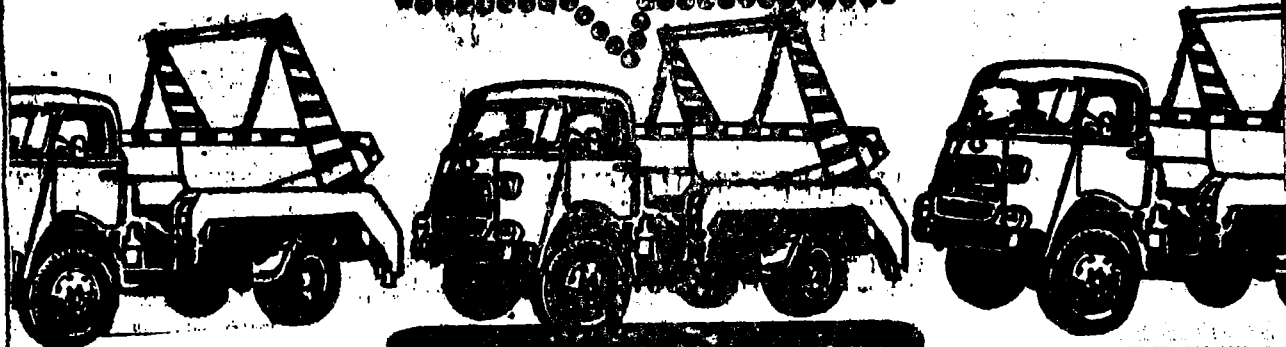
intieme zaal ^{voor} bruiloften
partijen
kienavonden
vergaderingen



Eig.: P.A. de BOT
Fr. Naereboutstr. 9
IJmuiden
Tel.: 02550 - 14902

Kent U het gemak van onze laadbak?

Economische en praktische oplossing
voor alle afvalproblemen van huis,
kantoor, fabriek en bouwwerk. Snelle
afvoer in open of gesloten bakken.
Wij blijven onbetwist
de bakkenespecialist.



G.A. Veldhuijzen B.V.

THUJLAAN 5, BEIJERLAND
TEL 023 - 379909

UIT HET WATER GESTUURD:

Daan Kramer	11 (+1)	Erik Korstenbroek	4 (+2)
Jan Verdel	9 (+4)	Rob Borgerding	3 (+0)
Hans Stöcker	6 (+2)	René Pijnaker	2 (+0)
Ben Willemze	6 (+0)	Jan Stocker	1 (+0)
Paul Kok	5 (+1)	Wim van Urk	1 (+0)

KEEPERS: Jan van de Booren (2 strafworpen gestopt) en Hans van de Booren.

TRAINER/COACH: Fons Roozenkrans.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

BUITENBADEN

Op 15 mei gaan de buitenbaden van de gemeente Haarlem weer open. De vaste DWR-avond zal ook dit jaar weer op maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur in de Kleverlaan zijn.

Op deze avond zullen steeds een aantal aantrekkelijke polowedstrijden gespeeld worden, maar dat houdt beslist niet in, dat dit uur (uren) alleen voor de poloërs is. Het tegendeel is eerder waar, het is een avond voor alle DWR-leden. Poloërs, zwemmers, de kinderen van het elementair zwemmen, ouders van leden, kortom iedereen, die iets met DWR te maken heeft.

Evenals vorig jaar worden ook nu weer abonnementen voor deze avond verkocht. Ze gaan slechts f5,- kosten en zijn verkrijgbaar bij Marijke en Hans van de Booren, de Ruyterplein 10, Haarlem, telefoon: 245447.

Hierop aansluitend is het wel leuk de indeling van de diverse zeventallen voor de zomerkompetitie te vermelden. Die zeventallen zijn HEREN 2 en HEREN 3.

INDELING HEREN 2: Reserve 2e klasse C Bond: DJK 3, het Y 3, DWR 2, Nereus 3 en VZV 2.

INDELING HEREN 3: Reserve 3e klasse D Bond: DWT 2, KZC 2, DWR 3, de Zijl/LGB 4, en AZC/Alphen 3.

Overigens is voor ons DAMES 1 - team de competitie afgelopen in de 1e klasse en jammer genoeg niet met al te veel succes. Ook al begonnen ze de laatste wedstrijden wat op schot te komen en wedstrijden te winnen. Het mocht echter niet meer baten, want zij eindigden op de op één na laatste plaats, wat degradatie tot gevolg heeft. De dames hebben echter laten zien, dat zij de laatste wedstrijden weer op de goede weg zijn, zodat het volgende seizoen met wat meer vertrouwen tegemoet kan worden gezien. De eindstand van deze competitie in de eerste klasse was:

KZC 1	18	14	2	2	30	110- 56
't Gooi 1	18	12	2	4	26	72- 46
ZCE 1	18	10	3	5	23	72- 49
Waterlelie 1	18	9	3	6	21	62- 57
de Aa 1	18	7	3	8	17	61- 61
Esca 1	18	6	3	9	15	61- 66
het Ravijn 1	18	6	3	9	15	56- 64
HZPC 1	18	6	2	10	14	57- 63
DWR 1	18	6	1	11	13	59- 70
De Amer 1	18	3	0	15	6	27-105

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

D2 en H4 TOERNOOI

Op 23 mei zal er om 3 uur een polotoernooi in de Kleverlaan gehouden worden voor en door DAMES 2 en HEREN 4 van DWR. Aan dit toernooi zullen de volgende verenigingen deelnemen:

Zwepho, AquaVit, Nereus, HZV en natuurlijk DWR.

Allen zullen uitkomen zowel met een dames- als een herenteam.

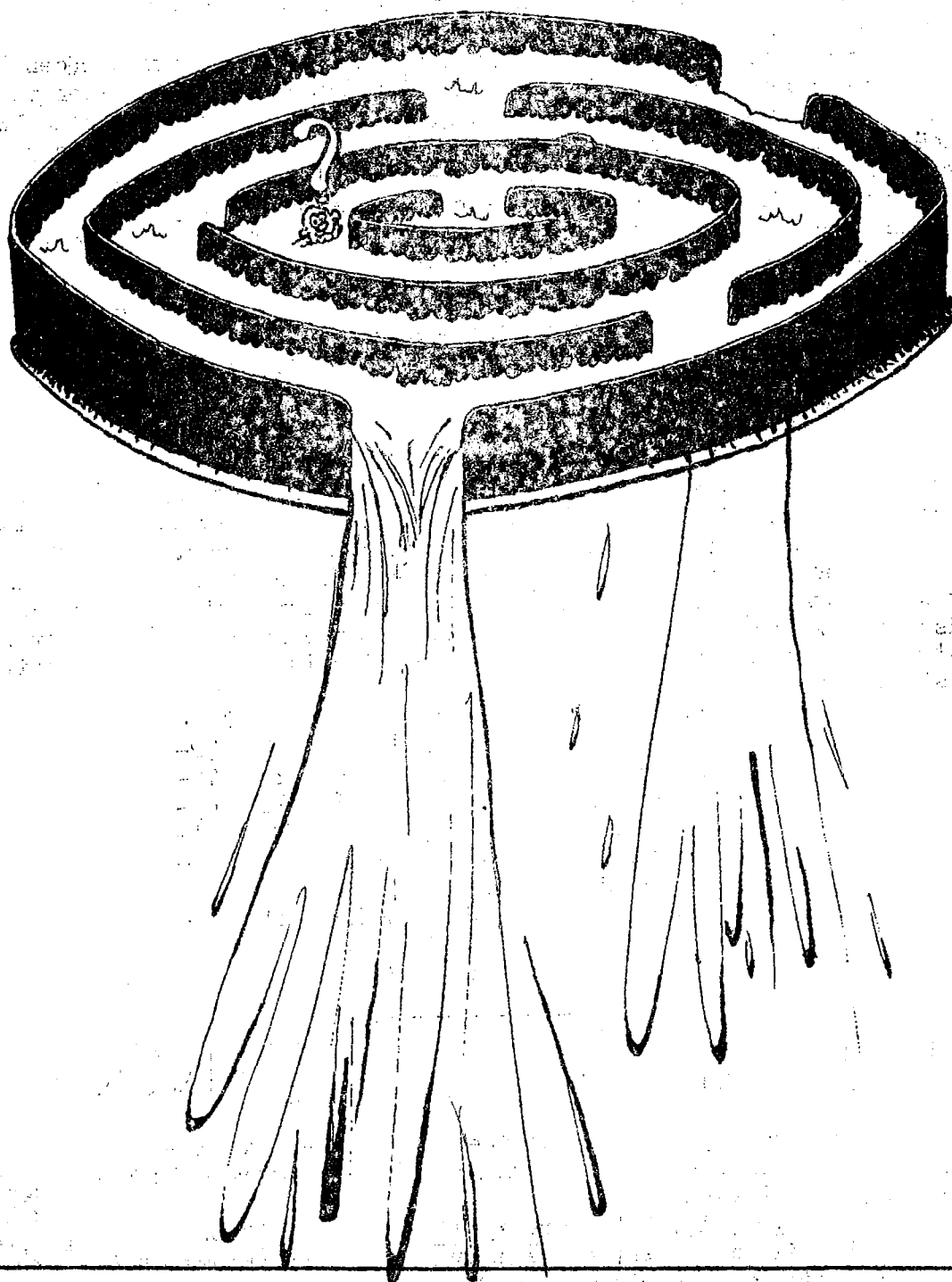
Voor dit polotoernooi wordt door Arthur de Leeuw aan DWR een polobal ter be-

schikking gesteld en we hopen eigenlijk, dat er nog meer mensen dit goede voorbeeld zullen volgen; en een en ander is natuurlijk ten alle tijde goed voor een vermelding in de rubriek "De Nootjes".

Gezien de prestaties van Dames 2 en zeker Heren 4 in de afgelopen kompetities, waarvan wij de eindstanden in het volgende krantje hopen te kunnen plaatsen, belooft het een aantrekkelijk toernooi te worden en er wordt dan ook op een grote belangstelling gerekend, om de DWR-teams naar de toernooizege aan te moedigen. Tot ziens op 23 mei, in de Kleverlaan.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

KARTOON VAN DE MAAND



SWIM SWIM SWIM

Wat zou er nu weer instaan, is de vraag van velen, welnu: 29 waterratjes behaalden hun diploma „Zwemvaardigheid I”, één ander waterratje brak in het zwembad zijn been, stuur hem eens een kaart of een leuke tekening, maar hierover straks meer. op één v/d volgende bladzijdes. Verder een leuke tekening van Carla Spaans, die vanuit een vliegtuig, een tekening van het zwembad heeft gemaakt, erg leuk. En als slot het kruiswoordraadsel waarmee een leuke D.W.R.-mascotte is te winnen.

NOUJE:

Wisten jullie dat, Mr. den Hartigh het kruiswoordraadsel gemaakt heeft nou ze heeft het jullie leuker moeilijk gemaakt. In ieder geval wenst ze jullie veel Succes.



WINNAAR VAN DE MAAND MAART IS:

A.T.

oftewel de keepster van adspiranten I, van Dames II en soms van Dames I, ja, ja, ik raadt het al.....

Anita Turnhout

PROFICIAT

voor jou die D.W.R.-mascotte.

Oplossing:

Cijferraadsel v/d

15 ←	6	7	2
15 ←	1	5	9
15 ←	8	3	4
↓ 15	↓ 15	↓ 15	↓ 15

maand maart.

Oplossing:

Kees, Karel en Jan enz.

Kees = 48 jr.

Karel = 31 jr.

Jan = 22 jr.

Afzwellen I.I. Zwemvaardigheid I"

Op 4 april waren er 32 D.W.R. leden aangetreden om af te zwemmen voor het diploma „Zwemvaardigheid I“ en van deze 32 moesten er jammer genoeg 3 worden afgewezen. De overige 29 feliciteren wij langs deze weg met het behaalde diploma en we hopen van harte dat jullie op de Dinsdagavond om 6 uur zullen blijven komen om meer ervaring te krijgen in de slagen, want voor de volgende diploma's moet je de techniek van de slagen nog meer geperfectioneerd hebben en moet je die slagen op nog grotere afstanden kunnen zwemmen. Verder moet je blijven oefenen op de zweef, duik en de rechtstandige sprong. Op de sprongen wordt erg streng gelet, knoop dat in je oren. En hier volgen dan de namen van de gelukkige diploma-bezitters.

FELICITERA

*
Ellen Sigma
Monique Tievler
Karin de Jong
Astrid Vriend
Karin Hommes
Annelie Jongviere

*
Hans Clets
Ronald Vriend
Erwin Groot
Leon Bakuel
Frank Peters

*
Rick Hessen
Jan Willem Hansen
Marcel Prein
André Schimmel

*
Peter v/d Putten
Frits v/d Putten
Dick Heymans
Mario Hooghuys
Bart Graaff
Wendy Agtehof

*
Petra Blom
Colinda Groot
Liane Kooiman
Willy Bergman
Annelique Buschman

*
Natascha Honkoop
Gerard Brinkman
Jessel Jansen

In de Ziekenboek.

UZZE Bistesschap

Op vrijdag 19 maart is er tijdens het leszwemmen in Schalkwijk een ongeluk gebeurd met één van onze Waterratjes. Zijn naam is BART VAN DER MEIDEN en deze Bart wilde bij het wisselen van de lesuren nog gauw een duik nemen, hollend het water uit, plotseling een draad voor zijn neus waar hij over heen sprong, waar oweh zijn teen bleef nog net achter de draad hangen en Bart viel boven op zijn knie. Pijn natuurlijk, vooral pijn in zijn bovenbeen, de GGD gebeld en daar ging Bart naar het Elisabeth Gasthuis. Daar bleek dat Bart voorlopig in het ziekenhuis moet blijven omdat hij een lelijke bovenbeenbreuk heeft. Zielig Hé. Moet je je eens voorstellen, weken stil te moeten liggen als je nog zo jong bent en levenslustig. Jullie snappen natuurlijk wel waar ik naar toe wil. Probeer Bart zijn moeilijke weken eens wat op te fleuren door hem een kaart, tekening of brief te sturen. Hij is daar zeker erg blij mee. Doen jullie het??

Natuurlijk, ik ben er zeker van dat Bart bedolven wordt onder de briefkaarten. En nu zal ik Bart ook maar meteen van harte beterschap wensen uit naam van al je vriendjes en vriendinnetjes van IWR. We hopen je weer gauw in Schalkwijk terug te zien.

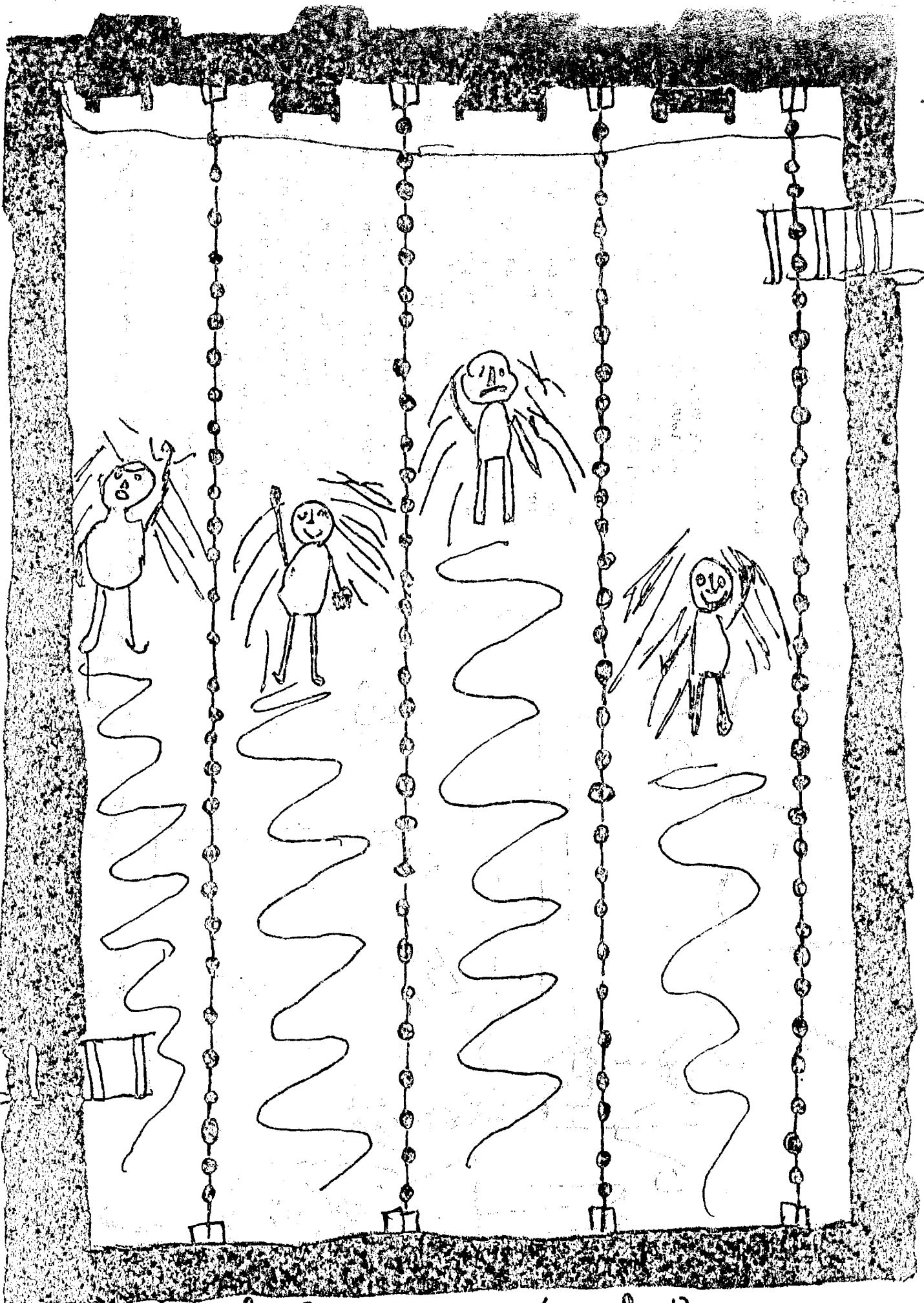
Het adres waar je de kaarten, brieven en tekeningen naar toe kunt sturen is :

Bart v.d.Meiden

Elisabeth Gasthuis (kinderafdeling)

Haarlem.





Carla Spoons (Jan. 1968)

RUZEL. RUBRIEK

* HORIZONTAAL *

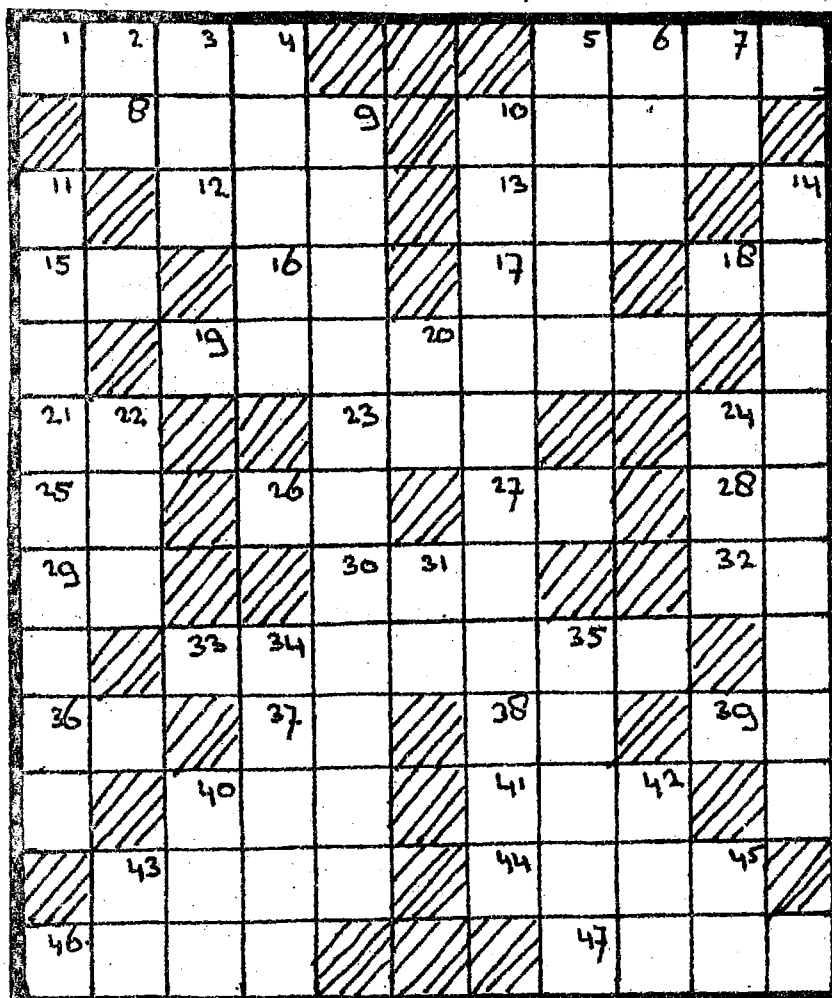
1. pier
5. werkster
8. vogel
10. trip
12. voorz.
13. bez. voornaamwoord
15. fam. lid
16. bolgewas
17. onzes inziens
18. slee
19. doe je in het zwembad

29. muz. noot
30. loflied
32. voegwoord

25. en dergelijke
26. ter herinnering
27. muz. noot
28. muz. noot

21. voorz.
23. hondenaam
24. niet deelbaar door twee

33. doe je I jan. in zee
36. klaar
37. titel
38. noot
39. dierengeluid
40. fam. lid
41. pl. in Drente
43. water in N. Brabant
44. pl. in Belgie
46. stel
47. stuk chocola



VERTICAAL

2. voorzetsel
3. stop je mee
4. vogel
5. rode kleurstof
6. vordering
7. bestaat
9. onechte moeder
10. cremekleurig
11. hoofdstad van Nederland
14. provincie hoofdstad
20. muz. noot.
22. pl. in Gelderland
24. fam. lid
31. de dato
34. doe je water in
35. elk
40. fam. lid
42. zekere
43. water in N. Brabant
45. voorzetsel

0619 11

willen alle
de oprijp
van 1991
woord
voor 15 mei
inleveren bij:
Yvonne
Rennarts
op bijeen
v/d editie
leden.

11

VERTICAAL

NOOTJES

door Lodi Flapper



• Hier is hij dan weer, de hoogstpersoonlijke DWR-wel-en-wee-ru-briek "DE NOOTJES" met als eerste noot Een hulde aan mevrouw Duynstee, die altijd weer helpt met het rapen, nieten en van adres bandjes voorzien van de klubbladen. Bij het vorige krantje was het zelfs zo, dat zij 's middags om 2 uur in haar eentje was begonnen met rapen en 's avonds in groepsverband weer present was. Als we haar toch niet hadden..... Andere helper bij het vorige krantje was Ingrid den Hartigh, die die de krantjes ook naar de post heeft gebracht.



• Willem Krieger is afgelopen maand jarig geweest en dat heeft hij geweten ook, want van de zwemploeg, waarvan hij met Ok trainer is, heeft hij een klapstoeltje gekregen. Aardig nietwaar... Maar het bijzondere van dat klapstoeltje is, dat op de rugleuning (het is zo'n regiseurstoeltje) met grote letters "coach" vermeld staat. Als u dus eerdaags Willem langs de kant van het bassin ziet zitten in een mooi klapstoeltje met opschrift dan weet u hoe dat gekomen is.



• De heren poloërs zullen aan het eind van dit seizoen hun trainer Fons Roozenkrans moeten gaan missen. Onlangs op een van de donderdagavondtrainingen kondigde hij zijn vertrek aan. Hij zei, dat hij niet meer voor 100% zijn trainers/coach-taak kon uitvoeren, omdat hij vanwege de hernia soms niet in staat is, om lang te blijven staan en daardoor geen training kan geven. Fons, heeft 2 seizoenen de heren getraind en ik dacht, dat ik mede namens al degenen, die onder hem getraind hebben, spreek als ik hem hier op deze plaats bedank voor de fijne trainingen, die hij ons gegeven heeft.



• In het laatste HPC-klubblad las ik, dat de redactie van het HPC-nieuws na 5 jaar hard werken geen tijd meer kon vinden voor 't in elkaar draaien van dat krantje, zodat daar nu een nieuwe redactie aan het werk begonnen is. Zoiets doet je even realiseren, dat wij (redactie DWR-klubblad) ondanks kleine wijzigingen bij tijd en wijle nu toch ook alweer aan ons vierde jaar bezig zijn. Schiet aardig op die tijd.



• Ondanks een reeks knappe wedstrijden en evenzovele overwinningen is ons eerste dameszevental gedegradeerd van de eerste klasse naar de tweede klasse en daarmee is ze eigenlijk even snel als ze van diezelfde tweede klasse doordrong tot de hoofdklasse terug getuimeld. Jammer, omdat het eigenlijk toch niet helemaal nodig is geweest. Zeker hadden zij zich in de eerste klasse moeten kunnen handhaven maar een gebrek aan trainingsinzet, zeker aan het begin van deze competitie is mede verantwoordelijk voor de degradatie. Verheugend is het echter, dat tegen het eind van de competitie de inzet weer groeiende was, wat dan ook meteen in de resultaten tot uiting kwam. De laatste wedstrijd is Willem Krieger met de dames mee gegaan als coach en mede dankzij zijn enorme coachesinzet werd het weer een overwinning. Willem lijkt er ook wel wat voor te voelen het volgend seizoen de dames te gaan trainen, wat dan tevens een einde zou maken aan de toch langzamerhand wel wat moeilijke situatie van samentrainen met de heren.



• Door de KNZB zijn weer de jaarlijkse prestatie medailles aan een groot aantal namen verbonden van vele verschillende verenigingen. Elk jaar worden deze medailles uitgereikt aan zwemmers en zwemsters, die mogen rekenen bij de top van het Nederlandse zwemmen. Het is namelijk zo, dat om in aanmerking te komen voor zo'n medaille je minstens moet behoren tot de 10 beste van je leeftijdsgroep in het betreffende jaar. Dit jaar kwamen er twee DWR-rers voor zo'n medaille in aanmerking en dat waren dan een ZILVEREN voor Wim ten Wolde en een BRONZEN voor Daan Kramer.



♣ Spelen in en rond het water begint het laatste jaar razend populair te worden. En dan wel het spelen met drijvers, banden en dat soort zaken. Ons eigen Sportfondsenbad gaf daarbij een goed voorbeeld, zodat je er nu kunt amuseren met o.a. een grote hangende bal, die vlak boven het water aan een kabel aan het plafond hangt; verder een kabelbaan, verschillende gevormde vloten en meer van dat. Niet alleen in het water wordt er voor de spelenden gezorgd, ook er buiten in de hal en bij de tribune is er voor vermaak gezorgd door resp. een onorthodox voetbalspel en een ijshokkiespel.



♣ Niet alleen de zwembaden worden zich steeds meer bewust van 't nut van dat soort spelattributen in en om het water, ook de KNZB heeft onlangs een cursus "Recreatie Zwemleider" gehouden, welke een groot succes is geweest getuige zijn 71 deelnemers. Het hoofddoel van de cursus was om de mensen, die bij de verenigingen met het rekreatieve zwemmen zijn belast, de mogelijkheden voor te houden om de zwimmers en zwemsters, waarvoor zij verantwoordelijk zijn en die zich nog niet gericht hebben op het specifieke sportelement, aangenaam bezig te houden. Het begint er dus op te lijken, dat het strakke baantjes zwemmen gelukkig niet meer het enige is, waar rekreatief zwemmen zich mee bezig houdt.



♣ Een bijzonder heuglijk feit is het volgende. Je leest zo vaak over die echte zwimmershuwelijken in de Zwemkroniek of andere bladen en in DWR heeft het ook wel enige malen zo mogen zijn, maar dit is wel de eerste keer, dat er in de Nootjes-rubriek zo'n zwemhuwelijk aangekondigd kan worden, namelijk dat van Suzy de Wringer en Rein Willemze. De letterlijke huwelijksaankondiging luidt: "Rein Willemze en Suzy de Wringer, hebben het genoegen U, mede namens wederzijdse ouders, kennis te geven van hun voorgenomen huwelijk, waarvan de voltrekking zal plaatsvinden op vrijdag 28 mei a.s. om 14.00 uur in de Gravensaal van het stadhuis te Haarlem." De receptie zal plaats vinden aan de Oosterhoutlaan 2 te Haarlem van 16.30 tot 18.00 uur. Natuurlijk wens ik nu al namens de redactie Suzy en Rein veel geluk toe in hun huwelijk en een fijne trouwdag.



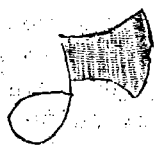
♣ In de nacht van zaterdag 27 maart is in het Stoepsbad een zwemmarathon gehouden voor eigenlijk niet-wedstrijdzwemmers, om precies te zijn voor scouts (wat iets met de padvinderij te maken heeft). Het evenement is een groot succes geworden zodat dit zwemgebeuren waarschijnlijk een jaarlijks terugkerend gebeuren zal worden. De ploegen moesten 6 uur zwemmen en de winnende afstand was 18 kilometer en 140 meter. Een geweldige prestatie zou ik zo zeggen voor jongens, die het niet gewend zijn lange tijden in het water te liggen. De konditie was echter uitstekend, want geen van de 120 deelnemers hoefde voortijdig op te houden.



♣ Op één van de dinsdagavondtrainingen van de heren is de afgelopen maand een onderling partijtje gespeeld met 4 gastspelers o.a. uit Spanje. Ronald Kraaij ondervond tijdens deze wedstrijd hoe moeilijk het toch nog altijd is om een wedstrijd te fluiten. Hij wilde het namelijk graag even proberen, maar moest er al gauw weer mee ophouden, want de heren hadden toch liever, dat Fons floot. Iets anders over Ronald is het volgende. Ronald heeft onlangs zijn eerste goal voor het vierde herenteam gescoord en dat is iets geweldigs als U nagaat dat Ronald al ontelbare jaren oefent en vele pogingen om te scoren heeft gedaan. De wedstrijd werd overigens met 11-0 door ons herenteam gewonnen. En gezien deze score is het misschien toch niet zo vreemd, dat Ronald een doelpunt maakte.



♣ Nog een nootje over heren 4; er bestaat een kans, dat dit team kampioen wordt, een zeer goede kans zelfs. Tot nu toe heeft het vierde nog maar 1 wedstrijd verloren en 1 gelijk gespeeld. Als ik goed heb houdt dit kampioenchap in, dat ook het vierde volgend jaar Bondskompetitie speelt. Alle herenteams in de bondskompetitie dus....



♦ Het winterseizoen in het binnenbad is nagenoeg achter de rug en we hebben een aantal waterpoloavonden gehad, waarop DWR verantwoordelijk was voor de organisatie in het zwembad, hetgeen inhield, dat we voor de bezetting van het jurysecretariaat, de kassa enzovoort dienden te zorgen. Hiervoor zijn steeds een groot aantal mensen in de weer geweest en deze mensen wilde ik in dit nootje namens de polokommissie bedanken. Om ze echter allemaal met name te noemen, zou een beetje te veel ruimte innemen. Ik kan het echter niet laten één uitzondering te maken, en wel voor de heer Wapstra, die nagenoeg alle avonden op het jurysecretariaat aanwezig is geweest.



♦ Dit keer dicht bij elkaar de nieuwe leden en de jarigen, omdat beiden als altijd klinken als echte en mooie noten, waarmee ik overigens niet wil zeggen, dat de andere nootjes minder klankrijk zijn, maar dan nu eerst een WELKOM IN DWR voor onze nieuwe leden. En die nieuwe leden zijn:

Paulien Bröcker	van Hogendorpstraat 55	Haarlem	25-10-1962
Kees v.d. Broek	Zijlweg 176	Haarlem	07-06-1957
Bianca Geeris	Sterrebosstraat 38	Haarlem	19-06-1969
Patricia Hameteman	Tugelastraat 42	Haarlem	20-10-1971
Jan Willem Hansen	Karolingenstraat 16	Haarlem	28-09-1966
Monique Lagerweij	Waldeck Pyrmontstraat 50	Haarlem	22-05-1966
Mick Stolwijk	Zwaardstraat 16	Haarlem	05-03-1964
Marion Veldema	Henckenshagen 48	Haarlem	22-09-1962
Nicole Waasdorp	Gierstraat 45	Haarlem	09-01-1966
Raymond Waasdorp	Gierstraat 45	Haarlem	27-01-1967



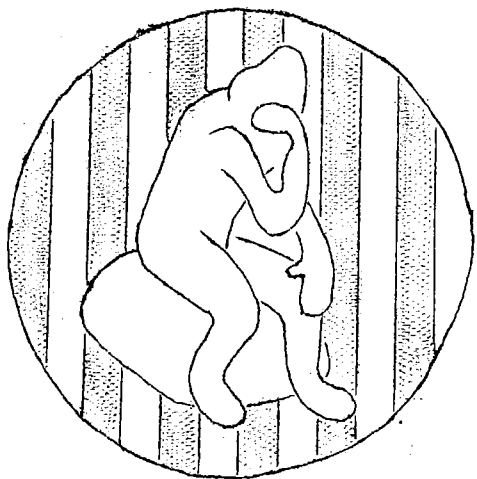
♦ WIJ FELICITEREN onze jarigen in de maand mei en hopen natuurlijk, dat zij een fijne dag zullen hebben, waardoor zij weer een jaar vol goede moed verder kunnen.

De jarigen in de komende maand zijn:

1 mei-Chr.Neiendorff	9 mei-H.de Groot	23 mei-R.Hoebeke
J.Stocker	13 mei-E.de Leeuw	24 mei-A.Snoek
A.Drogtrop	14 mei-E.Kraaij	M.de Bruin
3 mei-G.Hooglugt	15 mei-W.v.Oye	25 mei-L.Bakuwel
4 mei-M.Treep	J.Nolet	26 mei-J.de Vries
R.Graaff	16 mei-H.v.d.Booren	27 mei-R.Borgerding
H.Schipper	R.v.Gennip	M.v.d.Aa
N.Post	17 mei-Y.v.Koot	29 mei-C.Terpoorten
5 mei-Y.v.d.Heiden	18 mei-L.Kroonsberg	M.Broekhoff-
M.Smink-Meijer	O.Kramer	Hulskamp
H.Stocker	19 mei-K.Duyser	M.Bulte
R.Hessen	20 mei-V.Rouwenhorst	P.v.Vliet
6 mei-E.de Veer	21 mei-R.Buschman	I.v.Ravensberg
8 mei-H.utsaerts	D.Maagdelijn	30 mei-P.Huis in 't veld
F.Buijs	A.Hof	J.Peeters
9 mei-E.de Jong	22 mei-M.Lagerweij	31 mei-C.Slegt
G.de Jong	23 mei-A.Bennik-v.Waard	Y.Lembeck



♦ Dit is het laatste nootje alweer. Misschien is het U opgefallen, en ik hoop het, dat op verscheidene plaatsen in het klubblad spreuken en/of artikelen staan over het klubhuis. En niet voor niets, want er worden in het klubhuis op het ogenblik veel en leuke dingen georganiseerd. Toch is het bezoek nog niet overweldigend; waarschijnlijk omdat velen de weg naar het klubhuis nog niet weten te vinden (in letterlijke zin dan). Daarom staat ergens op de helft van dit krantje ook weer een kleine plattegrond, waarop aangegeven waar 't klubhuis nou precies ligt. Ook de komende weken staan weer vele dingen op het programma, die op de woensdagavond, de klubavond gedaan kunnen worden. En dat zijn de meteen mooie gelegenheden om het klubhuis eens op je gemak te gaan bekijken. Elke woensdagavond dus.....



BOVENDIEN

de SCHOOLSLAGKNIË

Vertaald uit het Engels boek: "Medical Aspect of Competitive Swimming for Coaches, Parents en Swimmers" van James T. Allardice en door ons overgenomen uit het blad "De Zwemsport" nummer 7.

De enigszins onnatuurlijke beweging in de schoolslag-beenslag veroorzaakt ongetwijfeld spanning op de gewrichtsbanden van de knie en de pezen rondom het gewricht. De schoolslagzwemmer ondervindt geen kontra-indikatie als er zorgvuldig op zijn training wordt toegezien. Niettemin klagen veel schoolslagzwemmers soms over pijn in de knie, die kan variëren van onbeduidend tot haast verlamdend.

Het kan voorkomen in één zowel als in beide knieën. De plaats van de pijn is gewoonlijk aan de binnenkant of in het midden van de knie, maar de zijkanten kunnen er ook bij betrokken zijn. Theoretisch is de meest voor de hand liggende oorzaak spanning in de nodeloos te zwaar beladen gewrichtsbanden, waardoor de mogelijkheid bestaat, dat een paar vezels gaan scheuren.

Daaraan toegevoegd zij, dat waar de echte kracht van de beenslag komt door de krachtige samentrekking van de spieren die de knie doen strekken, de schoolslagzwemmers soms klagen over pijn, die ontstaat op het moment, dat de quadricepspezen gaan meedoen (spier aan de voorkant van het dijbeen). Dit voelt men aan de voorkant van de knie, juist onder de knieschijf, en hoort mogelijk bij een te grote spanning van deze bijzondere pees.

In het lichtste geval moet de zwemmer in de training even over gaan op een andere slag, totdat de pijn verdwenen is, waarna men zeer trapsgewijs steeds weer wat meer schoolslag kan gaan zwemmen. In het ernstigste geval kan het noodzakelijk zijn een periode met zwemmen te stoppen, totdat de pijn helemaal weggezaakt is.

De schoolslagknie kan voorkomen worden. Toch is het opmerkelijk, hoeveel zwemmers en coaches zich overgeven aan steeds maar weer gedurende langere tijd schoolslag zwemmen. Een uitgebalanceerde meerslagentraining is het antwoord, en men zou een oordeelkundig gebruik van de wisselslag persoonlijk moeten maken om de hoeveelheid schoolslagtraining op te bouwen.

In de eerste periode van de wintertraining is er geen plaats voor 400m en 800m schoolslag en men vraagt duidelijk om moeilijkheden als men nog verder gaat, bv 10x200m schoolslag met steeds 30 sec. rust. Bij geen enkele andere slag is het zo belangrijk om het te zwemmen aantal meters trapsgewijs op te bouwen als men pijn rondom het kniegewricht wil vermijden. Sommige schoolslagzwemmers vinden, dat een rustige en vrij lange inzwemperiode aan het begin van de training het ontstaan van pijn kan voorkomen. Dit ontwijkt namelijk de echte krachtige slag v. de schoolslag sprint en staat het been dus toe om er helemaal "in te komen".

In de gevallen, dat ik een schoolslagknie ben tegen gekomen, kwam het meestal voor bij een zwemmer, die was belast met een plotselinge, ongewone en zware hoeveelheid schoolslag, doorgaans op een panische manier vóór de een of andere gelegenheid. Daar bij de meeste aspecten van de training voor wedstrijdzwemmen een geleidelijke vooruitgang voortkomt uit de arbeidsbelasting, moet een goed doordachte indeling van de training worden gehanteerd.

V I P ' S

B E S T U U R

VOORZITTER:

R.C. Borgerding
Turfsteeg 6
tel. 322515

ERE-VOORZITTER:

G. Voogd
Ernst Casimirlaan 62
tel. 261304

VICE-VOORZITTER:

E.G. Schouten
Warmoesstraat 12 zw.
tel. 325240

SEKRETARIS:

H. v.d. Booren
de Ruyterplein 10
tel. 245447

PENNINGMEESTER:

J.J. Peek
J. de Mijterlaan 11
tel. 244045

Kommissaris:

J. Stocker
Schotlandstraat 326
tel. 338651

KOMMISSARIS:

E. Frijling-Ruytenschildt
Twickel 37
tel. 332370

KOMMISSARIS:

D. Heyselaar
Tempelierstraat 21
tel. 320075

KOMMISSARIS:

D.W. Spaans
Fahrenheitstraat 25 Zvt.
tel. 02507 2498

KOMMISSARIS:

G. Pennarts-Zieren
Spaarnelaan 25
tel. 281693

VOORZITTERS VAN.....

ZWEMKOMMISSIE:

D. Kramer
Kleverparkstraat 5
tel. 256051

POLOKOMMISSIE:

J.P. van Hemert
Flemingstraat 350 Zvt.
tel. 02507 4532

JEUGDBESTUUR:

J. Verdel
Blekenbergplein 13
tel. 256034

INFORMATIE OVER:

WATERPOLO:

M. v.d. Booren-Houben
de Ruyterplein 10
tel. 245447

ZWEMTRAINING:

Ok van Batenburg
Zomerzorgelaan 32 Bld.
tel. 254697

ELEMENTAIR-ZWEMMEN:

E. Frijling-Ruytenschildt
Twickel 37
tel. 332370

SUPPORTERSFONDS:

W. Krieger
Oranjestraat 49
tel. 316749

SPORTKEURING:

A.S. Korstenbroek
Schollevaarlaan 15 Hms.
tel. 241959

POSTREKENINGNR. 328274

t.n.v.

Haarlemse Zwem- en Poloclub
"DE WATERRATTEN", Haarlem.

REDAKTIE-ADRESSEN

"DE WATERRAT":

Lodi Flapper
Burg. Boreelstraat 18
tel. 326675

Ronald Kraaij
Lourens Costerstraat 5
tel. 317384

keurslagerij heemskerk

1e kwaliteit vlees en vleeswaren.
Groot assortiment. Goede bediening.

GEN. CRONJÉSTRAAT 36
HAARLEM
TELEFOON 25 38 28

Petit Restaurant „SLUISZICHT”



(voorheen J. van Egmond)
onder nieuw beheer van **H. DE NIJS**
Amstelstraat, hoek Kanaalstraat
IJMUIDEN - Telefoon 10178



Specialiteit VERSE TONG en SCHOL
(ook **VLEESGERECHTEN**)



Het gehele jaar geopend (maandags gesloten)
Ruime parkeergelegenheid.



spandoeken vlaggen tassen kalenders schorten t-shirts

BEDRUKTE T-SHIRTS met een minimum van 20 STUKS.

Wij vervaardigen hoogstaande produkten van textiel, bedrukt met uw reclame, vignet, embleem of naam, een reclame met de allerhoogste attentiewaarde. Snelle levering, scherpe prijzen voor een goed produkt, vraagt folder

Universele Textieldrukkers b.v.

Kerkstraat 21 - TRICHT (Gld.) - Tel. 03455-2626 - Holland



GEBR. HOFF-VAN BOEKEL B.V. - HAARLEM

DAKBEDEKKINGEN

Nijlstraat 5 - HAARLEM - Telefoon 023 - 312019, b.g.g. 253924 - 316051

RUIT STUK ? BEL: 023 - 32 29 86
FIRMA VERMEER-VRENEGOOR



*Tevens installeren
wij thermopane
isolerende
beglazing.*

ZAAK: HENDRIK FIGÉEWEG Industrieterrein HAARLEM
TELEFOON na 18.00 uur: 023 - 324249 of 324215

ADVIES voor :

**KEUKEN KOPEN - KEUKEN INSTALLATIE
KEUKEN VERBOUW**

INTERBOUW B.V.

TELEFOON 023 - 37 08 46 Ref. aanwezig
ROMEINENSTRAAT 55 — HAARLEM

Voor uw privé zwembad

SPECK ZWEMBAD TECHNIEK

- ★ zwembad pompen uit corrosie vrije kunststof
- ★ zandfilters uit kunststof
- ★ alle toebehoren uit kunststof

Voor NEDERLAND :

DEN HARTOG industrie- en handelsonderneming.
Nijverheidsweg 25 — HEEMSTEDE
Telefoon 023 - 288754 — Telex 41064

Laat nu uw **SCHILDER-, WIT- en BEHANGWERK**
door ons uitvoeren.

U belt 311486 en wij komen !

SCHILDERSBEDRIJF P. DEKKER

Brouwersplein 41

HAARLEM



Wegrestaurant **EUROSTOP**
Nieuwe Niedorp - Tel. (02261) 600

Aan rijksweg Alkmaar - Leeuwarden

De ideale waard om
op te nemen als «stop» voor uw
uitstapjes, ook voor reizen
van gezelschappen.



ALLE BANKZAKEN

U kunt bij de bank voor iedereen terecht voor alle bankzaken.

Voor uw salaris is er een privérekening.

Voor betalen zonder contant geld de bekende betaalcheques.

Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om maar enkele voorbeelden te noemen.

En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen.

Een brochure ligt voor u klaar.

Rabobank 

17 kantoren in Haarlem en omgeving.

TIJD voor de VASTE PLANTEN?



U kunt bij ons niet alleen kiezen uit een keurcollectie van vaste planten, maar ook verzekerd zijn van een deskundig advies inzake al uw beplantingsproblemen.



VASTEPLANTENKWEKERIJ EN -HANDEL

B. E. v. d. STEL Jr.

WEERLAAN 35 — HILLEGOM

TELEFOON 02520 - 17590 - 20608

ANTIEKBOORDERIJ

Jachtkamers, eiken kasten, Hollands Biedermeier, banken, tafels, stoelen, kussenkast, Hollandse kabinetten.

Oosterstraat 5 - BENNINGBROEK
(gemeente Sijbekarspel) - Telefoon 02299 - 530

Vrij entree, 7 km van Hoorn.

Dagelijks geopend van 10.00 tot 20.00 uur.

REIS PER AUTO! — LEUKE BINNENWEGEN!

GROTE SORTERING GOUDEN RINGEN
zowel klassiek als modern.

juwelier **Treur**



Jan van Goyenstraat 22

HEEMSTEDE

Telefoon 023 - 28 86 68

Heeft u 'm al
de nieuwe
REKREATIE-ABC?

Boordevol met gegevens over
rekreatie, boot, reizen, auto,
vakantie, etc. Bevat opsomming
(per provincie gerangschikt) van
belangrijke en bezienswaardige
evenementen.



*Haast u, anders uitverkocht. Overal te
koop waar tijdschriften te koop zijn.
Prijs f 3,50. Verschijnt 1 x per 3 maanden.*

De Nederlandse Bijbelcursus

biedt u acht overzichtelijke studies aan onder de naam

„BIJBEL IN ONS LEVEN”

Deze cursus toont u duidelijk aan hoe u behouden kunt worden en christen-zijn zonder meer. Deze schriftelijke cursus is geheel GRATIS en zonder enige verplichting.

Aanvragers ontvangen ook gratis de folder:

CHRISTEN-ZIJN ZONDER MEER

Schrijft NU aan: N.B.C., Plataanstraat 99, HAARLEM.