

april 1974



SPORTHUIS PIM JANSSEN

ALLES
VOOR DE
ZWEMSPORT,

o.a. Speedo en Turbo zwemkleding -
Badmutsen - Chloorbrillen -
Neusklemmen - Polocaps ballen -
Trainingspakken - Schoenen
enz., enz.
D.W.T.-leden 10% korting!

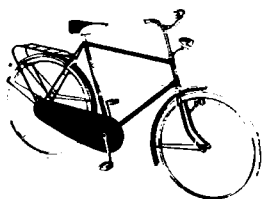
KINDERHUISVEST 37 - HAARLEM
Telefoon: 023 - 310135

BANKETBAKKERIJ SWANINK

De roomboterspecialist van
Haarlem-Noord

MET GOUD BEKROOND

Gen. Cronjéstraat 168 - Tel. 25 77 82
b.g.g. 33 26 08 (vlak bij Julianapark)



DE FIETS IS IN
Daar heeft nico van schagen
rekening mee gehouden bij
zijn inkopen.
600 FIETSEN
staan voor u gereed, zo uit

voorraad leverbaar o.a. GAZELLE, RALEIGH,
B.S.A. en PEUGEOT, reeds vanaf f. 189,- tot f. 893,-.
Tevens zijn wij groot gesorteerd in kinderfietsen
vanaf f. 92,-. Haarlems grootste enige rijwielspeciaalzaak.

NICO VAN SCHAGEN

GIERSTRAAT 40-44 - TELEFOON 312132 - HAARLEM

Maak uw vakantie
tot een succes op:

CAMPING „DE NES”

Lekdijk W. 91 - BERGAMBACHT
Telefoon 01825 - 1255

Prima kampeergelegenheid.
Unieke visgelegenheid.

Kampwinkel aanwezig.

BOSKOOP

' Werelds grootste
BOOMKWEKERIJCENTRUM

Rondleidingen en rondvaarten van mei tot september

Inlichtingen V.V.V.,
telefoon 01727 - 3548 en 4107



Vakantiecentrum „De Hertenwei”

TE LAGE-MIERDE
Camping-Caravanpark-Bungalowpark.

Prachtig gelegen in zeer bosrijke omgeving (vrije toegang)
Het terrein heeft zeer moderne voorzieningen o.a. ver-
warmd zwembad, supermarkt, wasserette, centraal toilet-
gebouw dat verwarmd is, speeltuin, sportveld etc.
Plaatsen voor sta-caravans met aansluiting elektriciteit en
water.

Vraag folder voor nadere inlichtingen: „De Hertenwei” -
Wellenseind 7-9 - LAGE MIERDE
Telefoon 04259 - 295, b.g.g. 490.

BUNGALOWPARK 'T VOSSEVEN

STRAMPROIJ (L.)

Breng uw weekends of uw tweede vakantie door
in onze 6-pers. bungalows, volledig ingericht
met douche, koelkast en verwarming.
Weekend-tarief f. 32,50. Weekprijzen vanaf f. 75,-.
Restaurant en bar aanwezig in het park.
Geniet in een schitterend natuurgebied van 'n
wilverdiende rust.

INLICHTINGEN BIJ DE BEHEERDER:
J.P. MACKENBACH.
TELEFOON 04956 - 1560, b.g.g. 1354

Vakantiecentrum „BEUGELEN”

Gemeenteweg 381 - STAPHORST
Telefoon 05224 - 609

Bungalows met of zonder geiser en douche.

Nog enige standplaatsen voor caravans.
Goed gesorteerde kampwinkel.

Bel snel: 05224 - 609 voor alle inlichtingen.

1
KIUEKRANT

DE

WATERRAAF

OFFICIËEL ORGAAN VAN
DE HAARLEMSE ZWEM & POLOOLUB

DWR

OPGERICHT-23 JULI 1922- 52e jaargang 1974

-VERSCHYNT MAANDELYKS-

Tekst:overname vrij , mits bronvermelding.

Tekeningen:copy-right.

REDAKTIONEEL

Nummer 4

WIM TEN WOLDE, SAMEN MET FRED EEFING, RONALD WOUTERING EN
ANDRÉ IN 'T VELD EEN NIEUW NED. ASP. REKORD OP DE 4x100m.
WISSEL EST.

Dit redactioneel kan natuurlijk niet beginnen zonder deze 4
jongens en Wim in het bijzonder namens de redactie te felicit-
teren.

Wederom een vrij dik klubblad, iets waarover wij ons verheugen.
De omvang van dit nummer is grotendeels te danken aan het
zwemnieuws en aan de rubriek Bovendien, die dit keer aandacht
bestedt aan een artikel, dat in All American Athlets heeft
gestaan en dat Psychological Pep Pills heet. Let U verder
ook op de stand van de klubhuisaktie, die U toch ook steunt..
d.m.v. oude kranten en het kopen van stickers etc.
Overigens ontvingen wij een tweede reactie op het artikel
uit het vorige klubblad "Mentaliteit verschilt". Ditmaal van
Hans van Reenen.

Tot slot wilde ik nog zeggen, dat de limieten voor de Kring,
zowel als de Nederlandse Kampioenschappen in dit krantje
vermeld staan. Nu deze kampioenschappen weer voor de deur
staan wilde ik namens de hele redactie alle zwemmers en
zwemsters veel succes toewensen met het behalen van deze
limieten.

REDAKTIE bestaande uit: Lodi Flapper (hoofdredakteur), Anneke
Houtkamp, Ewoud Kraaij, Ronald Kraaij, Marijke Lips,
Yvonne Pennarts, Lennie Staats en Wim van Urk (leden)
Geen Ans Beccari (Redactie-assistenten).

Redactie-adressen: Burg. Boreelstraat 18- tel.: 326675
Bilderdijkstraat 5 rd. - tel.: 316454

BESTUURSLID

(overgenomen uit Break-Out van de handbalvereniging Northa te Noordwijkerhout)

Als zij vrijgevig zijn, proberen zij anderen te lijmen.
 Als zij nooit iets weggeven, zijn ze vrekken.
 Als zij vriendelijk en aardig zijn, noemt men hen zakken.
 Als ze keihard en zakelijk zijn, heten ze diktators.
 Als zij grappig zijn, zijn ze familiair.
 Als zij ernstig zijn, zijn ze zuurpruimen.
 Als zij hard werken, zijn ze uitslovers.
 Als zij te weinig uitvoeren, zijn het waardeloze gasten.
 Als zij jong zijn, hebben ze geen ervaring en weten niets.
 Als zij af en toe een glaasje drinken, zijn het drinkebroers.
 Als zij niet drinken zijn het dooie pieren.
 Als zij met anderen een praatje maken, zijn het kletsmeiers.
 Als zij niet praten, lopen zij naast hun schoenen van verwaandheid.
 Als zij met iedereen op willen schieten, zijn het allemansvrienden.
 Als zij zich alleen met een bepaalde groep bemoeien, doen ze weer
 aan vriendjespolitiek.
 Als zij iedereen zijn inbreng gunnen, zijn zij laf en bang.
 Als zij van de leden belangstelling eisen, zijn het doordrijvers.
 Als zij het niet doen, zijn het ondergeschikte bestuursleden.
 Als zij wat door de vingers zien, zijn ze stekeblind.
 Als zij ons in het werk trachten te betrekken, zijn zij te lui om
 zelf iets te doen.
 Als zij het niet doen, zijn het baantjesjagers (konkurrentiestrijd).

KORTOM:

Een bestuurslid moet zo wijs zijn als Salomon,
 onschuldig als job,
 sluw als een vos,
 moedig als een leeuw,
 dikhuidig als een olifant,
 buigzaam als een riet,
 krachtig als een eik en
 gevoelig als een kruidje-roer-me-niet.

Bovendien:

Moet hij kunnen praten als Brugman,
 zwijgen als een graf,
 werken als een ezel en als hij hieraan niet voldoet,
 wel,
 dankan hij afgaan als een gieter !!!

WIE WIL ER NOG EEN BESTUURSLID WORDEN ?????''''?????

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Spreek van de maand:

VOOR ELKAAR, MET ELKAAR - VOOR ELKAAR, MET ELKAAR - VOOR ELK

POLORUBRIEK

HEREN I NA EEN HALVE KOMPETITIE

De spelers van heren I zijn: Hans van de Booren (aanvoerder), Rob Borgerding, Rob van Kampen, Erik Korstenbroek, Aart Peek, Marcel Pennarts, Hans en Jan Stocker, Jan Verdel, Bob Vink en Lodi Flapper.

Nu ruim de helft van de competitie er op zit, wilde ik even terugblikken op de resultaten, die heren I in die eerste helft behaald heeft. Daarbij wilde ik alle wedstrijden die daarin gespeeld zijn even in het kort beschouwen.

DWR - Brandenburg: 4-4; deze eerste competitiewedstrijd eindigde in een gelijkspel, waaruit al wel blijkt dat de beide ploegen aan elkaar gewaagd waren.

LZ'86 - DWR : 7-2; een wedstrijd, die volkomen door LZ beheerst werd en waarin DWR gewoon niet aan te pas kwam. De LZ-ploeg was veel beweeglijker en kwam daardoor ook veel gemakkelijker tot skoren.

DWR - ZPA : 4-3; In deze wedstrijd liep het aan DWR-zijde allemaal wat gemakkelijker dan in de voorgaande wedstrijden het geval was geweest. Het was de eerste en tot nog toe de enige volle winst, die heren I behaald heeft. ZPA diende na afloop van de wedstrijd een protest in, dat door de protestkommissie afgewezen werd.

Kroosduikers - DWR: 3-1; tot op de laatste seconde een spannende wedstrijd, die beheerst werd door spanningen, die gepaard gaan met zo'n streekderby. Pas in de laatste seconden van de wedstrijd viel de beslissing, toen Kroosduikers - met een man minder - tegenskoorde.

DWR - ZCE : 4-7; De wedstrijd kenmerkte zich door zijn vreemde verloop. Zo mooi als Dwr al na enkele minuten een fraaie 3-0 voorsprong opbouwde door werkelijk grandioos spel, zo slecht ging het daarna, waardoor deze wedstrijd ondanks de riant lijkende voorsprong toch verloren ging.

BZPC - DWR : 4-2; In een bijzonder ruwe wedstrijd, werden we naar een regelmatige nederlaag gespeeld. Wegens één van de vele onregelmatigheden, die tijdens de wedstrijd voorkwamen, werd Rob van Kampen voor drie wedstrijden geschorst voor het gooien van een bal in het gezicht van een tegenstander.

DWR - De Walvisch: 4-4; Na een zeer enerverende wedstrijd eindigde zij in een gelijkspel. Aangezien zowel DWR als de Walvisch in de onderste regionen van de ranglijst verkeren, was dit een zogenaamde vierpuntenwedstrijd. Vermeld moet nog worden dat DWR zowat de gehele wedstrijd tegen een achterstand heeft moeten aankijken.

De Gouwe - DWR : 8-4; Na een niet geweldige wedstrijd won de Gouwe met een vrij ruime voorsprong, mijns inziens enigszins geflatteerd.

DWR - De Ysel : 4-4; En dan opeens dit geweldige resultaat, een gelijkspel tegen de Ysel, die op dat moment bovenaan de ranglijst stond. Die wedstrijd liep het dan eindelijk wel, er was meer rust in de ploeg en vooral ook verdedigend ging het erg goed tegen een team, dat bijzonder beweeglijk was en de hele wedstrijd bleef zwemmen.

DWT - DWR : 7-5; De laatste wedstrijd in deze competitiehelft verliep ronduit teleurstellend na het zo goede resultaat in de vorige wedstrijd. DWR moest zijn meerdere erkennen in stadgenoot DWT, waarbij dan nog aangetekend moet worden dat verscheidene goede kansen verprutst werden, waaronder een aantal een man meer.

Na dit overzicht kunnen verscheidene dingen aangetekend worden die direkt uit deze uitslagen te halen zijn. het eerste is echter, dat er nog niet veel punten gehaald zijn, waardoor we op een derde plaats van onderen op de ranglijst staan. Toch wil dit niet zeggen, dat het vertoonde spel nu direkt slecht was. Er werd zelfs wel zo af en toe erg goed gespeeld; alleen de kansen die geschapen werden, werden te vaak niet afgerond. Dat het klasseverschil tussen de ploegen, waartegen gespeeld is niet groot was, blijkt wel uit de uitslagen; er zijn er maar weinig, waar het doelpunten verschil echt groot is. Een ander markant feit is, dat er van de vijf thuiswedstrijden slechts één verloren is. Met andere woorden de verwachtingen voor de tweede competitiehelft zijn zeker niet pessimistisch.

Tot slot wil ik echter nog één ding kwijt. Bij de resterende de thuiswedstrijden kunt u ons tot hulp zijn door als supporter aanwezig te zijn en van u te laten horen. Hieronder volgen daarom nog de data van de resterende thuiswedstrijden:

vrijdag	10 mei	DWR - Kroosduikers	in het zwembad Kleverlaan
woensdag	29 mei	DWR - BZPC	" " " "
vrijdag	14 juni	DWR - de Gouwe	" " " "
vrijdag	28 juni	DWR - DWT	" " " "

Tot zins bij die wedstrijden,

Lodi Flapper.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

DAMES I: Nereus-DWR, 30 maart

Ook dit keer werden we weer met een nederlaag naar huis gestuurd. En dan aan mij de "eer" hier een stukje over te schrijven in het klubblad.

Ik zal het kort maken, want ik vind het een belabberde zaak.

In de eerste periode waren we meteen al aardig in de aanval, alleen de lat had meer aantrekkingskracht dan het net. Dit was niet het geval met Nereus en die wisten dan ook in de derde minuut de stand op 1-0 te brengen. Vlak daarna mochten we het eens met een mannetje meer proberen, maar ook toen was de tegenpartij de baas en wisten zelfs de stand op 2-0 te brengen, wat tevens de ruststand werd.

In de tweede periode wist Hetty de stand op 3-1 te brengen, nadat Nereus hun derde treffer hadden gemaakt. Els scoorde het tweede doelpunt voor ons door een voortreffelijke doorslagbal, maar Nereus kende geen genade en de ruststand was dan ook 4-2.

In de derde periode vielen er geen doelpunten, zodat de moed er weer in kwam, maar o wee, Pauline wilde er na de derde periode uit i.v.m. een blessure en Ellen zou haar vervangen.

De vierde periode begon goed. Hetty kreeg de bal van Yvonne op het handje en maakte deze direkt af. (4-3). Nog in de eerste minuut kreeg Diny een stafworp tegen, wat nou niet bepaald bevordelijk was voor het zelfvertrouwen van onze reserve-keepster Ellen. Het werd dan ook 5-3. Ook kregen we in deze periode weer een man meer, maar deze geboden kans kon niet benut worden. Ook niet door de tegenpartijdit keer, dus dat was weer mazzel.

Beide partijen wisten in deze periode nog een doelpunt te zetten, zodat de stand tot vlak voor het eindsignaal 6-4 was. Winnen kon dus niet meer, maar er nog een puntje bijhalen was mogelijk. doordat Yvonne een strafworp meekreeg. Marjolijn zou hem nemen en dat heeft ze dan ook gedaan, alleen jammer dat de bal maar een paar centimeter ver kwam; hij viel nl. na het fluitsignaal van haar hand en dag bal. Kort daarna floot de scheidsrechter de wedstrijd af.

Inzet was er genoeg voor deze wedstrijd en de konditie was ook niet minder dan bij onze tegenstanders, alleen in balbehandeling schoten de DWR-dames veel tekort.

Het is natuurlijk goed als je snel kan zwemmen, maar als je dan door de snelheid de bal niet bij je kunt houden, lijkt het mij beter en veiliger iets langzamer te zwemmen en de bal daardoor beter onder controle te houden, maar ja wie ben ik?

Nummer drie.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Zomerkompetitie 1974

Deze zomer zijn er weer verschillende DWR-teams, die uitkomen in de bondskompetitie van de KNZB.

Behalve Dames I en Heren I, die dan al in de tweede helft van hun competitieprogramma zitten, zijn dat Dames II in de reserve 2^e klasse A, Heren II in de reserve 2^e klasse C en Heren III in de reserve klasse E.

Hieronder volgen de tegenstanders waartegen zij zullen uitkomen:

DAMES II: DSZ 5, de Futen 2, KZC 2, ODZ 3 en Zian/Vitesse 4.

HEREN II: Brandenburg 2, BEPC 2, LZ'86 3, en de Meeuwen 3.

HEREN III: DSZ 4, de Gouwe 2, de Kroosduikers 2 en VZV 2.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

OEFENUREN ZWEMBAD KLEVERLAAN

Maandaavon en donderdagavond van 21-22 uur polotraining
voor dames en heren.

Deze uren zijn alleen toegankelijk voor leden van DWR.

Zaterdag middag van 16 -17 uur polotraining voor adspiranten.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

POLOWEDSTRIJDEN

De kring- en bondspolowedstrijden worden gespeeld op maandag-, dinsdag- en woensdagavond van 19 -21 uur. Het eerste herenzevental speelt op vrijdagavond om 20 uur.

De wedstrijddata van het eerste zijn 10 en 29 mei en 14 en 28 juni.

Voor deze oefeningen zullen trainingsabonnementen verstrekt worden via de vereniging. Nadere informatie over de kosten van deze abonnementen volgt nog.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

, voor elkaar - met elkaar, voor elkaar - met elkaar,

KLUBHUISACTIE

Eén voor allen en allen voor één !

Eén voor allen en allen voor het clubhuis !

Ja, hier weer eens een berichtje van het Ideeënteam. Niet alleen een goed bericht maar tevens een oproep ! Het ideeënteam heeft nu reeds een bedrag van f.2000.- gepasseerd, en is beland op een bedrag van f.4400.- ! Vooral de krantenactie loopt geweldig. Op 13 april hebben we voor maar liefst f.162,50 aan oude kranten en lompen opgehaald. Ik wil voor het behaalde bedrag natuurlijk een ieder bedanken die er aan mee geholpen heeft, maar ik mag vooral de vaste chauffeurs: de heren G.Breeuwer en H.Schipper bedanken voor hun goede rijden met de auto. Ik hoop dat zij, als zij hier natuurlijk de tijd voor hebben, ons steeds zullen blijven helpen. Ook mag ik natuurlijk niet vergeten te bedanken de mensen die vaak ingevallen hebben, omdat de vaste kranten-rijders verhinderd waren. Dit waren Mevrouw van Brummelen, de Heer Broekhoff en Ronald Kraay. Ik hoop dat ik ook in de verdere loop van de acties voor het clubhuis op hun medewerking kan rekenen.

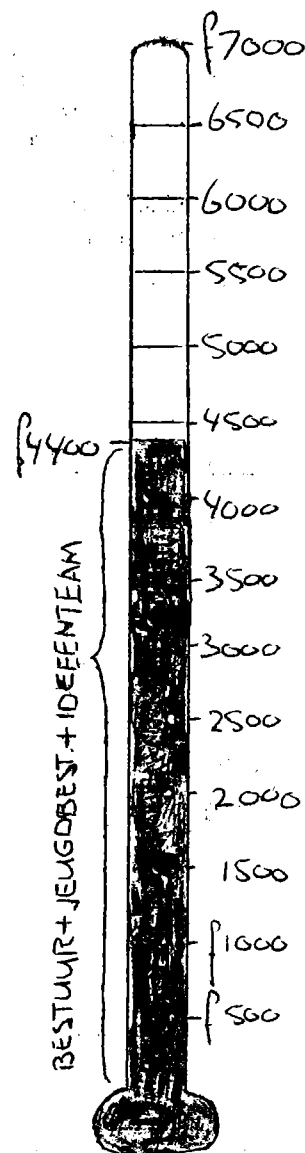
En nu dan even die oproep, die eigenlijk niet nodig is, maar meer als een geheugenopfrisser beschouwd kan worden. Al wordt het namelijk heel moeilijk om in de warme zomermaanden, die nu voor ons liggen, de oude kranten op te halen en dan ook nog op zaterdag op de rijders te wachten, hoop ik dat men de kranten toch zal blijven sparen !

Als er dan moeilijkheden komen bij het ophalen op zaterdagmorgen dan zullen we wel proberen om bijvoorbeeld op een avond de kranten op te halen.

Ook de mensen, die nog geen spaarbusje hebben, verzoek ik vriendelijk, doch dringend, om ook om zo'n busje te vragen bij de Heer Schipper-Waldeck Pijpmonststraat 42-Haarlem telefoon: 316588, zodat U ons ook langs deze weg helpt om zo snel mogelijk tot het bedrag te komen, wat nodig is voor de aanschaf van het clubhuis !

Dan nog even een berichtje over de T-shirts

Zoals jullie wel weten, gaan we ze weer bestellen, als wij tenminste genoeg bestellingen binnen krijgen, maar ik kan jullie zeggen, dat we waarschijnlijk, en ik kan wel (((vervolg op pagina: 13)))



ZWEMRUUBRIEK

speciaal jaargang en kringzwemwedstrijden (zuidgroep) 3 maart 1974

100 m vrij m '64

Annemieke Willemse	1.24.7	I
Ria Willemse	1.25	II

100 m school j '64

Menno Spaargaren	1.45	I
------------------	------	---

100 m rug j '63

Arthur van Brummelen	1.32.8	
Gertjan de Gous	1.31.2	
Ilco vd Linde	1.35	ged.
Hanno Beccari	1.24.6	III
Remco Frijling	1.22.6	II
Feiko Meihuizen	1.22.6	I

100 m vrij m '62

Miep Maerten	1.11.7	I	nkr
--------------	--------	---	-----

100 m school j '62

Arthur Kottman	1.56.5	ged.
Arthur Spaargaren	1.37.8	pr
Frans Breuwer	1.27.3	pr

100 m rug j '61

Marc Meihuizen	1.23	II
Rolf Jansen	1.21.7	I

100 m vlinder m.o. 10

Annemieke Willemse	1.51	II	pr
Ria Willemse	1.47.6	I	pr

100 m school j.o. 10

Menno Spaargaren	1.46.1	ged
------------------	--------	-----

100 m rug m.o. 12

Marjo Nijssen	1.36.5	pr
Sandra Schipper	1.44.6	pr
Yvonne Hansen	1.37.2	ged
Miep Maerten	1.21.-	I

100 m vrij j.o. 12

Arthur v Brummelen	1.30	pr
Hanno Beccari	1.21.6	pr
Ilco vd Linde	1.26.6	
Frans Breuwer	1.21.6	
Feiko Meihuizen	1.18.6	pr
Gertjan de Geus	1.16.9	
Marco Schuitemaker	1.11.8	II
Remco Frijling	1.13.4	

100 m school m.o. 14

Anneke Beccari	1.48
Ingrid Willemse	1.36.3

100 m school j.o. 14

Jaques Willemse	1.41.7	
Rolf Jansen	1.47.8	ged
Bart de Graaf	1.46	ged
André Visser	1.41.6	pr
Marc Meihuizen	1.36	

100 m rug m.o. 16

Christa v Straaten	1.22	
Albertino Duynstee	1.21.4	
Yvonne Broekhoff	1.20.2	pr
Kitty Beccari	1.14.8	III

100 m rug j.o. 16

Rene Huygen	1.24	
Jeroen vd Linde	1.16.4	
Martin Schipper	1.13.2	III pr
Wim ten Wolde	1.17.5	
Chiel vd Kieft	1.16.7	

100 m vlinder heren

Hans Stocker	1.05.8	III
--------------	--------	-----

100 m rug m.o. 14

Ingrid Willemse	1.34	
Anneke Beccari	1.24.8	III pr

100 m rug j.o. 14

Rolf Jansen	1.25.2
Marc Meihuizen	1.25.8
André Visser	1.23.9

100 m rug dames

Suzy de Winger	1.22.2
----------------	--------

100 m school m.o. 16

Yvonne Broekhoff 1.39.3
 Kitty Beccari 1.28.7
 Albertine Duynstee 1.24.7 II
 Christa v. Straaten 1.33.5

100 m rug heren

Hans Stocker 1.10.1 III

100 m school j.o. 16

Rob Sp.ans 1.36.7
 Rene Huygen 1.38 pr
 Martin Schipper 1.22.7 III
 Jeroen vd Linde 1.19.7 g d
 Wim ten Wolde 1.13.1 I 2x nkr
 Chiel vd Kieft 1.23.3 pr

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Kringwedstrijden 17 maart in de Planeet

Tegen deze wedstrijden zag iedereen op. De vorige wedstrijden hadden veel te lang geduurd en we werden dan ook verzocht geen valse starts te veroorzaken, om het programma zo snel mogelijk af te werken. Dus: Stilte bij de Start. Precies om half 4 klank het eerste startsignaal. Er werd goed geswommen door de watermannen. De beste prestatie was wel van Arnoud Cornet, die de klokken stil liet staan op 1.07.3 op het nummer 100 m vrij. jongens onder de 12 jaar en hiermee de eerste plaats veroverde.

Andere eerste plaatsen werden behaald door Annemiek op de 100 m school in 1.37, door Miep op hetzelfde nummer onder 12 in 1.32. Bij de heren won Hans dit nummer in 1.15.7 Menno won de 100 m vrij onder de 10 in 1.18.6

Marc behaalde de eerste plaats op 100 m vlinder jongens van '61 in de tijd van 1.18.6 Wim won in 1.07.2 op hetzelfde nummer bij de jongens onder de 16. Verder werden er 14 persoonlijke rekords verbroken.

De wedstrijden verliepen zo als altijd sfeerloos maar toch snel genoeg om om half zes huiswaarts te keren.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Speedo jaargang en kringzwemwedstrijden (zuidgroep) 17 maart.

100 m rug m '66/'65

Linda Breeuwer 1.52 pr

100 m school m '64

Annemieke Willemse 1.37 I
 Ria Willemse 1.37.1 II

100 m rug m '63

Marjo Nijssen 1.39.1
 Sandra Schipper 1.45.2

100 m school m '62

Karin vd Mey 1.53 pr
 Jenny de Jong 1.53.5 pr
 Miep Maarten 1.32 I pr

100 m vlinder j '61

Rolf Jansen 1.24.-- II
 Marc Meihuizen 1.18.6 I

100 m vlinder j.o. 10

Harold Spaargaren 1.56.2 g d
 Menno Spaargaren 1.46.7 I

100 m vlinder j '66/'65

Harold Spaargaren 1.58.5 II

100 m vrij j '64

Menno Spaargaren 1.18.6 I pr

100 m vlinder j '63

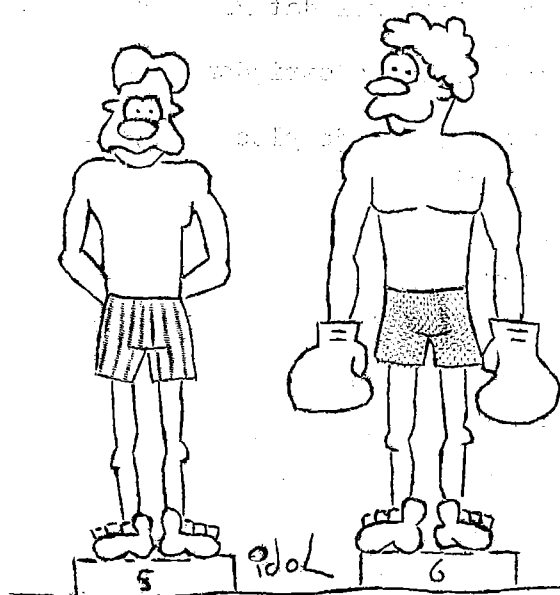
Hanno Beccari 1.40.2 pr
 Ilco vd Linde 1.53.4 ged
 Feiko Hoihuizen 1.35.4 pr
 Remco Frijling 1.32.4 III pr
 Gertjan de Gous 1.33.2 pr

100 m vrij j '62

Arthur Spaargaren 1.24.5 pr
 Frans Breeuwer 1.19.6 pr
 Marco Schuite maker 1.12.7 III
 Arnoud Cornet 1.07.3 I

100 m school m.o. 10

Ria Willemse 1.38 II
 Annemieke Willemse 1.37.8 I
 Linda Breeuwer 1.52.1 pr



100 m vrij m.o. 12

Yvonne Hansen	1.29.8	
Miep Maerten	1.13.-	I

100 m rug j.o. 12

Arthur v Brummelen	1.34.8	
Arthur Spaargaren	1.33.2	ged
Ilco vd Linde	1.36.3	pr
Gertjan de Geus	1.30	pr
Frans Breeuwer	1.30.5	pr
Hanno Beccari	1.26.8	
Marco Schuitemaker	1.32.5	pr
Feiko Meihuizen	1.24.8	
Arnoud Cornet	1.23	ged
Remco Frijling	1.24.9	

100 m vrij m.o. 14

Ingrid Willemse	1.29.3	pr
Anneke Beccari	1.15.3	II

100 m vrij j.o. 14

André Visser	1.10.4	pr
Rolf Jansen	1.10	pr

100 m vlinder m.o. 16

Christa v Straaten	1.18.6	
Kitty Beccari	1.11.9	I
Yvonne Broekhoff	1.17.5	

100 m vlinder j.o. 16

Rene Huygen	1.35.6	
Jeroen vd Linde	1.09.5	pr
Benno Breeuwer	1.19.5	pr
Wim ten Wolde	1.07.2	I nkr
Martin Schipper	1.08.6	II
Chiel vd Kieft	1.09.2	III

100 m vrij heren

Wim van Urk	1.11	
Hans v Reenen	1.07.2	pr
Rob Borgerding	1.02.6	
Lodi Flapper	1.05.3	
Jan Verdel	1.01.3	
Aart Peek	60	
Hans Stocker	59.7	

100 m vlinder m.o. 14

Anneke Beccari	1.36.7	
----------------	--------	--

100 m vrij m.o. 16

Yvonne Broekhoff	1.08	
Kitty Beccari	1.04	pr

100 m vlinder j.o. 14

Rolf Jansen	1.28.6	
Marc Meihuizen	1.19.8	
André Visser	1.18.5	III

100 m vrij j.o. 16

Rene Huygen	1.15.3	
Benno Breeuwer	1.06.8	pr
Wim ten Wolde	1.03	pr
Jeroen vd Linde	1.02.4	pr
Chiel vd Kieft	1.04.6	
Martin Schipper	1.02.3	

100 m school heren

Hans v Reenen	1.25.4	
Wim v Urk	1.23.7	ged
Hans Stocker	1.15.7	pr

—o—

Winterkampioenschappen 23/24 maart Den Haag

Wim ten Wolde	100 m school	1.11.8	nkr j.o. 16 + heren
	200 m school	2.34.96	" " " "
Sylvia Klok	200 m rug	2.41.-	
Kitty Beccari	100 m vlinder	1.10.03	nkr m.o. 16 + dames

—o—

Om 12.30 vertrokken we van het sportfondsenbad naar de Morgenstond in Den Haag. Vaandaag moesten Wim en ik zwemmen. Wim de 200 m school en ik de 100 m vlinder.

Zaterdagavond hadden Sylvia en Wim gezwommen. Sylvia de 200 m rug en Wim de 100 m school. Zondags begonnen de wedstrijden om 14.30 uur en was er om 13.30 uur inzwemmen.

Er waren spannende races, maar het spektakulairst was toch wel dat Paula van Eijk enith Brigitta versloeg op het nummer 100 m rug. Wim en ik verbeterden beiden onze persoonlijke rekords. De wedstrijden waren -vind ik - zeer sfeervol. Aan het eind van de wedstrijden hoorde Wim dat hij in de Oranje ploeg zat om naar Leipzig te gaan. De prestaties waren beter dan vorig jaar.

Kitty Beccari

--o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o--

SPEEDO FINALES

zondag 31 maart '74

We gingen om half twaalf van Aalsmeer weg. Dat waren Willem, Tineke, Feiko, Hanno, Frans, Arthur en Herald. Naar Uden was het bijna twee uur rijden. Onderweg werd Feiko een beetje ziek en bij de Zuid-Willmsvaart stopten we, om even te lopen. Om kwart voor twee kwamen we aan. Eerst zaten we achter de jury, maar daar moesten we weg. Toen moesten we op de grond gaan zitten bij de douches. Eerst waren Feiko en Hanno en Remco aan de beurt, die werden 10, 11 en 12 op de 100 m rug. Toen moesten we 40 min. wachten. Willem wilde ons bezig houden met een sprookje van de zeven geitjes. Het was een nieuwe uitvoering. Toen moest Frans zwemmen. Hij ging zo hard, dat hij derde werd in 1.25.2. Toen was Herald aan de beurt. Hij maakte een valse start maar werd toen eerste van zijn serie in 1.49.9 en vuurrood moest Willem hem uit het water trekken. Na hem werd Ria Willemsse 2e en Annemieke 4e op de 100 m school. Menno werd 8e op de 100 m vrij. In het geheel was DHR bij de jongens 3e. Toen weer met zijn allen naar huis om 8 uur 's ochtends en om half negen in Aalsmeer.

Herald, Menno, Arthus Spaargaren

--o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o--

Uitslagen speedo jaargang finales 30/31/3/74 Uden

Menno Spaargaren	100 m rug j '64	1.23.8	nkr + kringrek.
Gertjan de Gous	100 m school j '63	1.32	pr
Annemieke Willemsse	100 m rug m '64	1.32.7	
Ria Willemsse	100 m rug m '64	1.36.8	
Remco Frijling	100 m vrij j '63	1.12.8	pr
Arnoud Cornet	100 m vlinder j '62	1.26.3	
Feiko Meihuizen	100 m rug j '63	1.24.9	
Hanno Beccari	100 m rug j '63	1.24.9	
Remco Frijling	100 m rug j '63	1.25.5	
Frans Brecuwer	100 m school j '62	1.25.2	pr
Herald Spaargaren	100 m vlinder j '66/'65	1.49.9	pr
Ria Willemsse	100 m school m '64	1.34.6	nkr
Annemieke Willemsse	100 m school m '64	1.38.2	
Menno Spaargaren	100 m vrij j '64	1.19	
Arnoud Cornet	100 m vrij j '62	1.08.3	

eindstand: dames: 1. VZC/R 235 ptn heren: 1. MZPC 105 ptn
 2. Rinkel 124 2. VZC/R 76
 3. ZPA 94 3. DHR 75

--o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o--

Wim ten Wolde op de INTERNATIONALE TOER.

maart Italië-Nederland Turijn
 100 m school 1.12.5 1e
 200 m school 2.38.0 2e zie vorig klubblad

30/31 maart Oostduitsland-Nederland Leipzig (1958 en jonger)
 100 m school 1.11.98 1e
 200 m school 2.38.74 2e (50-meterbad)
 4x100 wissel est. 4.18.63 Nieuw ned. asp. rekord

Op 14 en 15 april zal Wim deelnemen aan de 8-landen jeugdwedstrijd te Bergamo in Italië en daar uitkomen op de 200 m school

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

KLUBRECORDS

70	4x1 0 wissel m.o. 16	Sylvia-Albertine-Kitty-Yvonne	4.57.4	17-2
71	100 vrij m.o. 12	Miep Maerten	1.11.7	3-3
72	100 rug m.o. 12	Miep Maerten	1.21.-	3-3
73	100 school j.o. 16	Wim ten Wolde	1.13.1	3-3
74	100 school heren	Wim ten Wolde	1.13.1	3-3
75	200 school j.o. 16	Wim ten Wolde	2.38.-	9-3
76	200 school heren	Wim ten Wolde	2.38.-	9-3
77	100 school j.o. 16	Wim ten Wolde	1.12.5	10-3
78	100 school heren	Wim ten Wolde	1.12.5	10-3
	100 school m.o. 10	Annemieke Willemse	1.37.-	17-3 evenaring
79	100 vrij j.o. 12	Arnoud Cornet	1.07.3	17-3
80	100 vlinder j.o. 16	Wim ten Wolde	1.07.2	17-3
81	100 vrij m.o. 16	Kitty Beccari	1.04.-	17-3
	100 vrij dames	Kitty Beccari	1.04.-	17-3 evenaring
82	100 vlinder m.o. 16	Kitty Beccari	1.10.-	23/24-3
83	100 vlinder dames			
84	100 school j.o. 16	Wim ten Wolde	1.11.8	23/24-3
85	100 school heren			
86	200 school j.o. 16	Wim ten Wolde	2.35.-	23/24-3
87	200 school heren			
88	100 rug j.o. 10	Menno Spaargaren	1.23.8	30/31-3
89	100 school m.o. 10	Ria Willemse	1.34.6	30/31-3

De leden van het Supportersfonds worden verzocht het verschuldigde bedrag 20x te betalen op de bekende adressen.

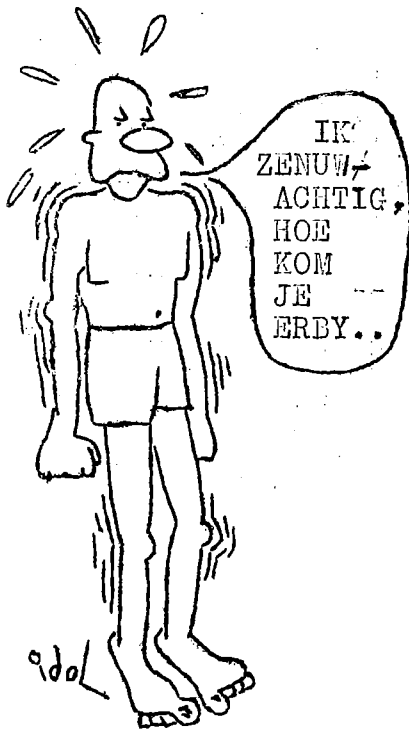
-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Toelatingslimieten kringkampioenschappen 1974

dames/meisjes	o. 10	o. 12	o. 14	o. 16	dames
100 m school	1.48.-	1.38.-	1.32.-	1.31.-	1.30.-
200 m school			3.17.-	3.15.-	3.12.-
100 m vrij	1.28.-	1.18.-	1.13.-	1.11.-	1.10.-
200 m vrij			2.37.-	2.34.-	2.32.-
400 m vrij	6.36.-	5.51.-	5.31.-	5.26.-	5.21.-
800 m vrij					
100 m rug	1.38.-	1.28.-	1.23.-	1.21.-	1.20.-
200 m rug			2.56.-	2.52.-	2.50.-
100 m vlinder	1.48.-	1.34.-	1.24.-	1.21.-	1.19.-
200 m vlinder			3.04.-	3.01.-	2.58.-
200 m wissel			2.56.-	2.54.-	2.52.-
400 m wissel			6.18.-	6.14.-	6.08.-
4x100 m vrij est				4.56.-	4.52.-
4x100 m wissel est				5.34.-	5.28.-

heren/jongens	o. 10	o. 12	o. 14	o. 16	o. 18	heren
100 m school	1.48.-	1.38.-	1.29.-	1.24.-	1.22.-	1.21.-
200 m school			3.11.-	3.03.-	3.00.-	2.57.-
100 m vrij	1.28.-	1.17.-	1.10.-	1.05.-	1.04.-	1.03.-
200 m vrij			2.31.-	2.23.-	2.19.-	2.17.-
400 m vrij	6.36.-	5.46.-	5.19.-	5.04.-	4.58.-	4.54.-
1500 m vrij						
100 m rug	1.38.-	1.28.-	1.20.-	1.16.-	1.14.-	1.12.-
200 m rug			2.51.-	2.44.-	2.41.-	2.38.-
100 m vlinder	1.48.-	1.34.-	1.20.-	1.14.-	1.12.-	1.10.-
200 m vlinder			3.03.-	2.50.-	2.46.-	2.17.-
200 m wissel			2.52.-	2.42.-	2.39.-	2.37.-
400 m wissel			6.04.-	5.52.-	5.47.-	5.43.-
4x100 m vrij est				4.34.-		4.22.-
4x100 m wissel est				5.12.-		4.54.-
4x200 m vrij est						9.48.-

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-



Limiettijden nationale kampioenschappen 1974

	o.10	o.12	o.14	o.16	dames
100 vrij	1.23.-	1.12.-	1.07.-	1.06.-	1.05.-
200 vrij			2.27.-	2.24.-	2.22.-
400 vrij	6.15.-	5.32.-	5.13.-	5.04.-	5.02.-
800 vrij		11.10.-	10.40.-	10.30.-	10.25.-
100 school	1.42.-	1.33.-	1.27.-	1.25.-	1.24.-
200 school			3.07.-	3.04.-	3.02.-
100 rug	1.34.-	1.24.-	1.17.-	1.16.-	1.15.-
200 rug			2.45.-	2.43.-	2.40.-
100 vlinder	1.43.-	1.27.-	1.17.-	1.15.-	1.13.-
200 vlinder			2.53.-	2.48.-	2.45.-
200 wissel			2.47.-	2.44.-	2.41.-
400 wissel			5.56.-	5.50.-	5.45.-
4x100 vr est				4.38.-	4.34.-
4x200 vr est					
4x100 w est				5.13.-	5.10.-

Voor de nationale kampioenschappen kunnen de limiettijden gezwommen worden vanaf 1 april 1974 op een 50-meter baan.

	o.10	o.12	o.14	o.16	o.18	heren
100 vrij	1.22.-	1.11.-	1.05.-	1.01.-	59.-	58.-
200 vrij			2.22.-	2.14.-	2.11.-	2.09.-
400 vrij	6.12.-	5.27.-	5.00.-	4.45.-	4.40.-	4.38.-
800 vrij		11.05.-				
1500 vrij			19.40.-	18.45.-	18.30.-	18.20.-
100 school	1.41.-	1.33.-	1.24.-	1.19.-	1.17.-	1.16.-
200 school			3.02.-	2.52.-	2.50.-	2.47.-
100 rug	1.33.-	1.22.-	1.15.-	1.10.-	1.08.-	1.07.-
200 rug			2.40.-	2.32.-	2.30.-	2.28.-
100 vlinder	1.43.-	1.26.-	1.15.-	1.09.-	1.07.-	1.05.-
200 vlinder			2.53.-	2.38.-	2.34.-	2.30.-
200 wissel			2.41.-	2.32.-	2.30.-	2.28.-
400 wissel			5.46.-	5.28.-	5.26.-	5.23.-
4x100 vr est				4.18.-		4.06.-
4x200 vr est						9.08.-
4x100 w est				4.54.-		4.38.-

WEDSTRIJDPROGRAMMA

21 april	Onderlinge wedstrijden Planeet	aanvang 15.00 uur
30 april	Oranje wedstrijden Sportfondsenbad oost Amsterdam	aanvang 15.00 uur
4 mei	Groenord bekalen Schiedam	aanvang 15.00 uur
4 mei	Kringwedstrijden Sportfondsenbad Beverwijk	aanvang 17.00 uur
11 mei	Wedstrijden " " "	aanvang 17.00 uur
18 mei	Nationale wedstrijden om de grote prijzen van amsterdam Sloterparkbad	aanvang 19.00 uur
19 mei	Internationale zwemgale 1974 Sportfondsebad Nijmegen	aanvang 14.00 uur
25 mei	Drie kringen zwemontmoeting Sportfondsenbad Beverwijk	aanvang 16.00 uur
5 juni	Kringkampioenschappen Sportfondsebad Beverwijk	17.00 uur
16 juni		15.00 uur
22 juni		17.00 uur
23 juni		15.00 uur
29 juni		17.00 uur
30 juni		15.00 uur

Medewerkers maart nummer:

Wiegert, Hans de Wringer, Mevr. Duynstee, Nico Swanink, Erik en Marijke Korstenbroek, Marjolijn, Ellen Heyselaar.

Vervoer: Opa van Frans, Benno, Alinda en Alice Breeuwer.

Adresbandjes: Fam. vd Booren.

o-o-o-o-o-o-o

((vervolg: Eén voor allen en allen voor één !)))

zeggen bijna zeker, shirts gaan bestellen met een andere kleur, en ook met een andere kleur voor het opschrift.

Alleen zijn er nog te weinig bestellingen binnengekomen !

Daarom vraag ik jullie, die nog een shirt willen hebben, om even te bellen naar: Familie Spaans-Sophiaweg 67-Zandvoort-telefoon: 02507 - 2498.

Dit telt natuurlijk óók voor de mensen in Schalkwijk, want het is niet alleen fijn voor DWR, dat u met zo'n shirt laat zien, dat u van DWR uit Haarlem bent, maar wat is het niet heerlijk voor uw kinderen, die dan in een heerlijk, mooi zomershirt op vakantie laten zien, dat zij ook in die club zitten !!!

Ook mis ik eigenlijk nog wel de telefoontjes van degenen, die in het zwembad in Schalkwijk zwemmen, om even dáár op zaterdagochtend de kranten op te halen.

Met deze opheldering hoop ik, dat een ieder actief blijft of weer wordt, om samen mee te helpen aan de gelden, die zo hard nodig zijn voor dat broodnodige clubhuis.

En misschien kan ik nu dan zeggen: "Tot straks in ons eigen honk !"

INGEZONDEN BRIEVEN

Naar aanleiding van "Mentaliteit Verschilt", geschreven door Willem Krieger en geplaatst in het vorige nummer, ontvingen wij de volgende reaktie:

MENTALITEIT VERSCHILT

Doelstelling sportvereniging (D.W.R.):

"Gelegenheid om sport te bedrijven in al zijn facetten."

Dit houdt m.i. in, dat D.W.R. aan al haar leden de gelegenheid moet bieden om sport te bedrijven.

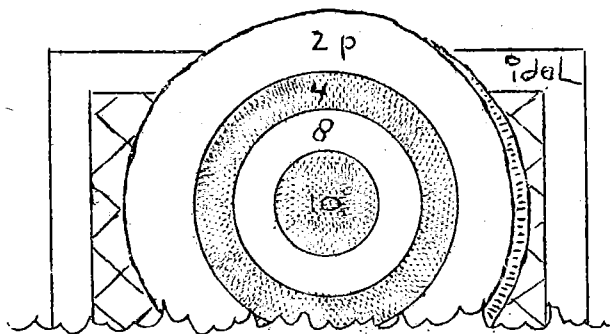
Dit doet zij dan ook, namelijk:

zwemsport	: Sportfondsenbad	iedere dag van 06.00u - 07.15u
	Planeet	iedere dag van 17.30u - 18.30u
waterpolo sport	: Sportfondsenbad	dinsdags van 19.00u - 20.15u
		zondags van 18.00u - 19.30u
	Planeet	donderdags van 20.30u - 22.00u
elementaire zwemsport:	Sportfondsenbad	maandags en dinsdags
	Schalkwijk	vrijdags

Willem Krieger heeft het over "wij zijn van plan D.W.R. op het hoogste plan te zetten". Dat is wel een loffelijk streven, maar niet de doelstelling van de vereniging.

De doelstelling is gelegenheid te geven om sport te bedrijven, in dit geval zwemmen en waterpolo.

Ik geloof dat dit een kommunikatie-stoornis. De zwemmers (trainers) willen onze vereniging naar de top brengen en de poloërs willen het hoogst bereikbare halen.



De zwemmers streven naar een kampioenschap, internationale wedstrijden enz. enz., de poloërs willen graag spelen, zij willen daar ook nog wel voor trainen, maar zij hebben over het algemeen al afstand genomen van dat hoogste, van dat kampioenschap. Ze beginnen wel met goede moed, maar er zijn nog zoveel meer dingen voor een poloër, die belangrijk zijn- en die voorgaan- zodathet

kampioenschap op de achtergrond verdwijnt.

Ik wil maar zeggen: de instelling is anders, de mentaliteit verschilt echter niet. Mijn ervaring is, dat zowel zwemmers en poloërs een goede, maar ook een slechte mentaliteit kunnen hebben.

Willem heeft het verder ook over een krantenaktie voor het klubhuis. D.W.R. had voor het vijftigjarig jubileum ook een krantenaktie en deze werd voor een groot deel door de poloërs georganiseerd. Nu is dit andersom, je mag daarom de poloërs nog niet nawijzen.

De poloërs wordt verweten dat zij niets doen voor dat klubhuis. mijns inziens is dit niet juist: er zijn genoeg poloërs die wel wat voor het klubhuis doen, denk maar aan het jeugdbestuur. De oudere poloër vindt misschien dat klubhuis niet zo nodig; toen hij zwemmer was, hadden ze ook geen klubhuis en er werd toch hard getraind, er was ook sfeer bij de trainingsploeg. Waarom nu wel een klubhuis???

"De Ouders Onderlinge", een groep in het leven geroepen door de ouders van zwemmende kinderen of van zwemmende zwemmers. Naar mijn idee door ouders van de kinderen. De ouders van deze zwemmende kinderen hebben, evenals de trainers, problemen over school, voeding, rust en begeleiding van deze kinderen. Bovendien hebben deze ouders hierover nog problemen met de trainers. Vandaar de belangrijkheid van deze "Ouders Onderlinge".

De ouders van onze poloërs hebben deze problemen niet; als een poloër zijn huiswerk niet afheeft, mag hij niet gaan trainen. De trainers weten dit en stemmen daarmee in en wat voeding betreft: poloërs eten wat de pot schaft. Begeleiding door de ouders; sportieve opvoeding en vorming alleen door de trainers.

En dit is nu juist de taak van vereniging voor de jeugd.

=sportieve opvoeding en vorming= of anders gezegd:

MENTALITEITSVORMING

Het supportersfonds is een goede instelling, maar is de doelstelling weleens juist omschreven in het klubblad? Misschien heb ik het over het hoofd gezien, mijn fout natuurlijk, maar Willem, omschrijf hem nog eens duidelijk in het volgende klubblad; zoals het er nu instaat is het een beetje te schematisch naar mijn zin.

Een apart fonds voor polo, zeg jij? Dat is niet nodig! Jij wilt eenheid in de vereniging, dan ga je niet nog eens iets apart doen, bovendien: dan ook een apart fonds voor het elementair zwemmen? Probeer de poloërs en hun ouders maar eens goed te motiveren.

Als laatste woord een slag in de ruimte; jouw naam staat onder dit stuk, maar is het niet zo, dat ook veel ouders van zwemmende kinderen er net zo over denken?

Naar mijn mening wel, er wordt vaak gezegd "Poloërs zijn lui"; dat wil ik absoluut bestrijden.

Poloërs zijn over het algemeen ook zwemmers geweest, die onder leiding van Ed Beere, Wim Geurtsen en Rein Willemze getraind hebben. Ze zijn ouder geworden, kregen andere interessen, zwaardere schoolopleidingen, gingen werken, kregen verkering of raakten verloofd. Deze jonge mensen hebben na hun zwemtijd nog veel dingen gedaan in de vereniging of doen dit nog. Denk aan Jan Verdel, Rob Borgerding en Jan Stocker, drie toch wel heel bekende namen.

De zwemmers van nu moeten dat nog maar waarmaken. Toch hoor je weinig klachten van de poloërs; zij weten dat over enige jaren deze zwemmers zullen uitgroeien tot jonge mensen die hun zwemtijd achter de rug hebben en die hen zullen opvolgen, misschien niet op polo-gebied, maar wel in de taken van het jeugdbestuur of in bestuursfuncties, daarmee de doelstelling en de taken van de vereniging, in dit geval D.W.R., hooghoudend.

Hans van Reenen

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Ingezonden brief no 2

Geachte idol

Na diepgaande bestudering van het menselijk lichaam heb ik ontdekt, dat een mens (dus ook een zwemmer/ster en poloër/ster) niet vier, maar vijf tenen heeft, nl: de grote teen, drie andere tenen en de kleine teen.

T. Houtkamp

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Antwoord van de redactie:

Geachte T. Houtkamp,

Tot mijn spijt moet ik je meedelen, dat je volgens mij ongelijk hebt, omdat naar mijn bescheiden mening (en dit is wetenschappelijk gekonkludeerd na onderzoek aan eigen lichaam) de menselijke voet wel degelijk vier (4) tenen heeft, namelijk: (van het midden naar buiten) : de grote teen, de wijsteen, de ringteen en de kleine oftewel pinkteen.

Eerlijk waar, kijk maar eens naar je eigen voeten, dan zul je wel dra ontdekken, dat je inderdaad maar 4 tenen hebt.

P.S. Laat je niet door de schijn bedriegen.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

NOOTIES

 Voor de vele blijken van belangstelling tijdens mijn verblijf in het St. Elisabeth's Gasthuis, vooral van bestuurlijke zijde, wil ik allen nog gaarne hartelijk dank zeggen. Gelijktijdig verbleef met mij in het ziekenhuis ons gewaardeerde lid Bas Meijer, die bij mijn vertrek uit het ziekenhuis nog ca. 3 weken diende te worden behandeld wegens hernia. Wilt u hem ook niet vergeten? Een opkikkertje kan hij best gebruiken.

J. Peek

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Medisch Sportkonsultatie Bureau

 Sinds 8 april is er in Haarlem een sportkonsultatiebureau, waar zowel topsporter als gewoon trimmer een bezoek kan brengen, indien er problemen op sportgebied of sportletsel zijn. Bovendien kunt u op dit bureau adviezen inwinnen omtrent voeding voor sportbeoefenaars en vindt er ergometrisch onderzoek plaats (d.i. het beoordelen van konditie als aspect van de trainings-toestand). De mensen die binnen dit bureau werken zijn: Dr. Weidema (arts), de hr. N.F. Versteeg (fysiotherapeut) en mevrouw C.M. Kutsch Lojenga-Van Riessen (lerares M.O. lichamelijke opvoeding).

Op het spreekuur kunnen partikuliere patienten zonder meer terecht; fondspatienten moeten eerst overleggen met hun huisarts. Het sportspreekuur wordt gehouden op de Stolbergstr. 12, iedere maandagavond van 7 tot 8 uur.

Voor nadere informatie kunt u bellen naar mevrouw C.M. Kutsch Lojenga-Van Riessen, telefoon 023-242844.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

 Spreuk van de maand: Met elkaar, voor elkaar.
Spreuk van de maand: Met elkaar, voor elkaar.
Spreuk van de maand: Met elkaar, voor elkaar.

WELKOM IN DWR

Lindie Baumgarten	Wamstekerstr. 36	H'lem	01-09-1968
Gerard Beccari	Bilderdijkstr. 5 rd.		30-04-1921
Bianca Bor	Voorzorgstr. 76 rd.		01-12-1967
Carlo Bor	id.		29-03-1970
Kees v.d. Brcek	Berckheydestr. 10 rd.		05-05-1964
Claudia Damo	Voorzorgstr. 53		30-11-1967
Erwin "olieslager	Berckheydestr. 7zw.		24-03-1967
Edwin v. Doorn	't Krom 26 rd.		13-03-1968
Sylvia v. Dijk	Gouwstraat 17		24-11-1967
Patrick Ellenkamp	Hodsonstr. 43		01-11-1967
Daan Kramer	Kleeverparkstr. 5		13-07-1953
Esther Jonker	Parklaan 18		13-10-1967
Wilco Meijers	Duitslandlaan 70		22-10-1966
Edwin v.d. Plaats	C. de Langestr. 5		19-07-1969
Margret Frins	Oranjeboomstr. 157		09-12-1967
René Fijnaker	M. de Ruyterstr. 46		
	Hillegom		11-02-1955
Paul v.d. Sluis	Wamstekerstr. 38	H'lem	28-11-1968
Marten v. Kerkwijk	Boekenrodestr. 7		08-04-1966

Bezwaren tegen toetreding van bovenstaande nieuwe leden tot de vereniging dien binnen 14 dagen na het verschijnen van dit klubblad ingediend te worden bij de sekretaris, de heer E. Willemze, Langendijkstraat 9, Haarlem.

-o-o-o-o-o-o-

RAADSELS:

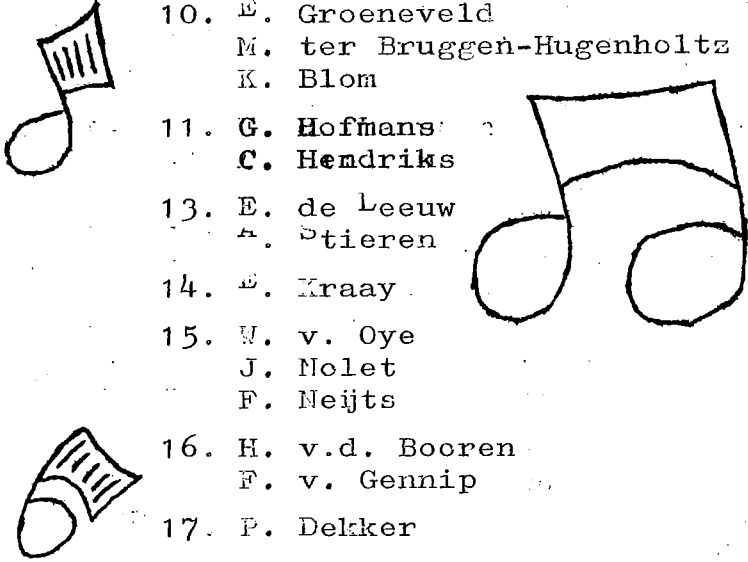
- 1 Dertig witte paarden op een heuvel rood,
eerst kauwen ze,
dan stampen ze,
dan staan ze als dood.
Ra, ra wat is dat??????????
- 2 Stemloos krijt het,
vliegt vleugelloos rond,
Tandeloos bijt het,
mompelt zonder mond.
Ra, ra wat is dat???????????

(oplossingen zie blz 18)

-o-o-o-o-o-o-

WY FELICITEREN

1. Chr. Heijndorff
J. Stocker
2. Th. Loegman
R. Halsema
3. M. Hetem
G. Hooglugt
4. E. Treep
R. Graaff
H. Schipper
N. Post
R. Kuiper
5. Y. v.d. Heiden
M. Smink-Meijer
H. Stocker
C. v.d. Broek
6. E. de Veer
7. M. Kollerie
R. v. Tongeren
8. H. Kutsaers

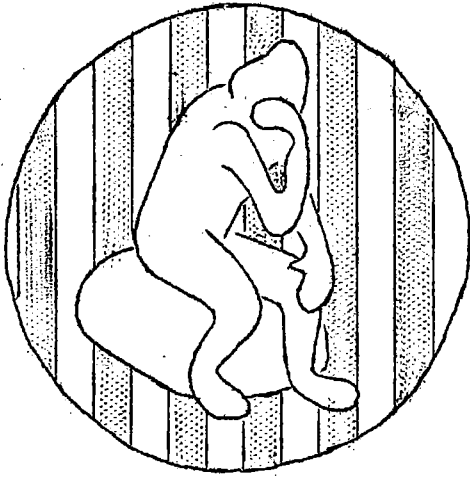
- 
- | | |
|---|--|
| 9. E. de Jong
H. de Groot
G. de Jong
J. v. Kesteren
M. Neeft
P. Halsema
E. Kool
R. Nieuwenhuizen | 19. P. Radsma |
| 10. E. Groeneveld
M. ter Bruggen-Hugenholtz
K. Blom | 20. J. Thijssen
M. Otten
K. v.d. Meij |
| 11. G. Hofmans
C. Hendriks | 21. S. Wijtkamp |
| 13. E. de Leeuw
A. Stieren | 22. J. Hardonk |
| 14. E. Kraay | 23. A. Bennik-v.Waard
J. Wessels |
| 15. W. v. Oye
J. Nolet
F. Neijts | 24. A. Snoek
M. de Bruin
M. Dubbe
R. van Zon |
| 16. H. v.d. Booren
F. v. Gennip | 25. M. Spaargaren
S. Dekker |
| 17. P. Dekker | 27. R. Bongerding
M. v.d. Aa
J. Brand |
| 18. L. Kroonsberg
P. Vermeulen | 28. E. Laan |
| | 29. C. Terpoorten
E. Breems
R. v. Rooijen
M. Broekhoff-Hulskamp |
| | 30. P. Huis in 't Veld |
| | 31. P. de Vries
C. Slegt
M. v.d. Pol |

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

met elkaar, voor elkaar

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

OPLOSSING RAADSELS: 1. de tanden van je gebit.
2. de wind.



BOVENMENSEN

PSYCHOLOGICAL PEP PILLS

door Russell J. Fornwalt (uit All American Athlets)
overgenomen uit: Zwemsport Publicity Service.

TAAIE, HARDE GEESTEN, BRENGEN TAAIE, HARDE LICHAMEN VOORT.

De menigte werd dol toen zij de jonge sportman op zijn geduchte tegenstanders zag uitlopen. Hij werd de eerste die de ongenaakbaar geachte topsporter aankon. Het vereiste een hard lichaam deze overweldigende daad te volbrengen. Nimmer tevoren had een jonge tiener, wereldklasse-veteraan in zo'n allesvergende strijd, overvochten, overwonnen, overklasd.

Gedurende meer dan twee maanden vóór de ontmoeting oefende hij vele uren per dag, vele kilometers. Na de grote overwinning vermeldde zijn trainer, dat hij driemaal per dag te werk ging, gedurende het gehele seizoen.

Vele kilometers 's morgens, heuvelwerk 's middags, en sprintwerk 's avonds. Zelf bracht de tiener naar voren, dat hij zichzelf steeds wist op te jagen, onaflatend strevend de pijngrens steeds verder terug te dringen.

Vrienden noemden zijn vasthoudendheid en zijn afstraffende discipline.

Het vergt een harde, taaie geest, het lichaam keer op keer tot het punt van uitputting te dwingen. Reeds lang geleden ontdekte men, dat spierkracht alleen vergroot kan worden, door de spieren tot aan hun grenzen en daarover, te dwingen. Hieruit ontstond het OVERLOAD-PRINCIPE, nu door - meer kracht vereisende topsporters, over de gehele wereld gevolgd.

Vervolgens werd ontdekt dat "VOORTDURING/VOLHARDING" uit een soortgelijk overladen voortkwam, door het lichaam te dwingen zijn spieropbrengst over nu steeds langere tijdsduren te handhaven. Onze lichamen bezitten echter vele ingebouwde waarschuwingssignalen, die in opstand komen, wanneer wij lichamelijke grenzen ook maar slechts benaderen. Hieraan zijn nog van kindsaf aan waarschuwingen toegevoegd.

Inspanning werpt ook de onveranderde toestand (status quo) omver. Het is zo veel gemakkelijker niets te doen, dan onszelf te dwingen iets onaangenaams te ondernemen. Bovendien is er nog de eentonigheid en het sloven van de dagelijkse oefeningen en trainingen. Tenslotte is er pijn of de angst voor pijn.

Wanneer je longen barsten, je spieren gillen van pijn, en je jezelf op rand van instorten voelt, hoe dwing je jezelf dan om steeds maar door te gaan? Het vergt een taaie, harde geest je lichaam te dwingen de afstraffingen te nemen, welke zo noodzakelijk is om in enige sport uit te blinken op dit moment.

De huidige topprestaties worden verbeterd door supermensen, die zichzelf - buiten normale lichamelijke grenzen - dwingen, die bereid zijn te lijden om de pijndrempel terug te dringen, die zichzelf "overladen" zowel geestelijk als lichamelijk. De weg naar de top is

nimmer gemakkelijk geweest en wordt elke dag zwaarder. De hedendaagse sport vraagt grootse zelf-opofferingen, en scheidt vrouwen van meisjes, mannen van jongens. De overwinning gaat alleen naar diegenen die bereid zijn de prijs te betalen in zweet, gezwoeg en tranen.

Gedachten en gemoedsaandoeningen kunnen iemand hoger op de sportprestatieladder stuwten. Enorme krachten liggen ongebruikt te wachten om vrij gelaten te worden.

Iemands geest kan, meer dan welk door de mens ooit uitgedacht stimuleringsmiddel, zijn spieren aansporen. Hieronder geven wij weer hoe top-oefenmeesters en sporters te werk gaan, om de reserves te kunnen aanspreken.

WAT MAAKT EEN KAMPIOEN ?

Is het lichamelijke geschiktheid ?

Is het verstandelijk wakker zijn ?

Of is het evenwicht tussen deze twee ?

Neen, het is geen van deze factoren op zich zelf, maar een samenvoeging van alle drie, die de sportman tot de beste maken in wat dan ook. Men kan het prachtigste lichaam van de gehele wereld hebben. Maar als men vol angsten en vrees is, zijn iemands kansen op sukses of zelfs maar een bescheiden voorspoed aanzienlijk verminderd. Als prestatie-sporter kan men niet verwachten de top te bereiken indien men niet vrij is van negatieve spanningen. En als trainer kan men van ploegleden niet verwachten overwinningen te bevechten, indien zij met gevoelens van onzekerheid, onwaardigheid of hopeloosheid spelen. Om een beter begrip van geschiktheid te krijgen, en juist wat daarbij betrokken is, hebben we de meningen verzameld van een aantal trainers en sportlieden uit de hele wereld. En hoewel zij zich verschillend uitdrukken, hechten zij allen - zonder uitzondering - grote waarde aan het zowel geestelijk als lichamenlijk te trainen.

DOELBESEF:

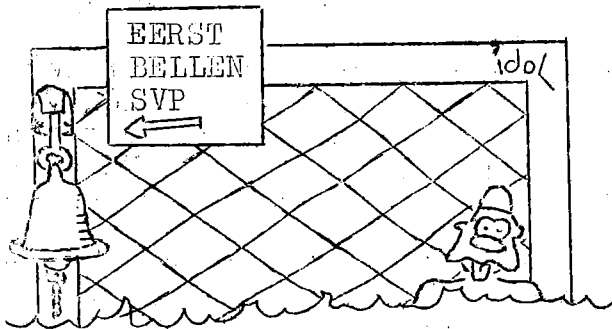
Een balsport-coach zegt: Sportlieden moeten een doel hebben en be-weegredenen bezitten om dat doel te bereiken. De oefenstof moet een competitie-element in zich hebben en tevens afwisselend zijn om de verveling en sleur uit te sluiten. Regelmatig dienen bereikbare doelen gesteld te worden. En nadat het doel bereikt is moet er opnieuw een ander doel voor ogen worden gesteld. Men moet voelen te willen spelen:

Geestelijke voorbereiding beschouw ik haast even belangrijk als lichamenlijk konditiewerk, adviseert een ervaren ijshockey-coach. Een speler moet voelen dat hij spelen wil, anders zal hij niet voldoende nuttig voor zijn ploeg kunnen zijn. De

geestelijke geschiktheid van de sportmens hangt van drie factoren af:

- a. een gezonde verhouding tot coach en ploeggenoten,
- b. een "verlangen om te spel meer dan wat ook"-houding, wanneer het wedstrijdmoment nadert,
- c. het vermogen geladen en gekoncentreerd te blijven, zelfs voor minder belangrijke evenementen.

Natuurlijk is het praktisch onmogelijk voor een speler of ploeg altijd deze drie kwaliteiten te bezitten. Maar de ploeg of speler die dat wel in zich heeft, zal met de uiteindelijke overwinning gaan strijken.



OEFENING EN PRAKTIJK:

Onder geestelijke geschiktheid veronderstel ik dat verstaan wordt, de bekwaamheid van de sportman zich boven gevoelens van vermoeidheid en andere afleidingen gedurende de trainingsarbeid te kunnen verheffen, zegt een bekende roei-coach. Er zijn slechts twee grondregels die bekend zijn al s bescherming voor de sportman. Ten eerste moet hij lichamelijk zo sterk mogelijk zijn. Dit wordt bereikt door de gebruikelijke, op gezond verstand gestoelde trainingsvoorschriften welke welhaast sedert het begin van de sporten zijn vastgelegd. Ten tweede moet hij - in regen of sneeuw, warmte of koude - dagelijkse trainingsarbeid verrichten, zowel geestelijk als lichamelijk. Tenslotte komt nu daar geleidelijk een voldoening uit het negeren van de pijn. Deze wordt aanvaard, maar niet genoten. De sportmens leert ongemak en teleurstelling te aanvaarden, als onderdeel van zijn lot. Hij realiseert zich dat zijn hoofdvijand niet de pijn op zich is, maar de angst voor pijn. In de uiteindelijke ontleding loopt het verkrijgen van geestelijke geschiktheid evenwijdig met de verwerving van lichamelijke geschiktheid. Biologisch worden spieren gesterkt door ze aan geleidelijke toenemende weerstanden bloot te stellen. Het lichaam tracht op te bouwen om de steeds toenemende uitdagingen aan onze spieren het hoofd te bieden. De ontwikkeling van wilskracht en het sterken van de geest worden op dezelfde wijze bereikt. Om deze reden stijgen taaiste en beste sportmensen uit de moeilijkste omstandigheden op. De dagelijkse eisen aan hun wilskracht, dienen slechts om ze zoveel harder te maken voor de alles vergende wedstrijden van de toekomst.

AANVAARDT TELEURSTELLINGEN

Een balsportbegeleider had dit advies voor degenen die geestelijk en verstandelijk geschikt willen zijn in het balspelen. "Speel altijd goed, althans onderneem de poging daartoe." Wees in staat teleurstellingen te aanvaarden en beschouw deze niet als mislukkingen. Dit zal iemand in staat stellen om niet te wantrouwen, om terug te springen, terug te komen, zich te herstellen.

VOORBEREIDING IN BASISBEKWAAMHEDEN:

Een top balsport-coach brengt de volgende vijf gedachten voor geestelijke geschiktheid naar voren:

- a. wees behoorlijk voorbereid - zedelijk, verstandelijk en lichamelijk,
- b. zorg voor geoefendheid in de fundamentele bekwaamheden,
- c. wees volkomen verstoken van zelfzucht, eigenbaat en afgunst,
- d. waardeer de eigen zegeningen, zonder ze te vergelijken,
- e. doe alles wat binnen bereik ligt om zo goed te worden als in het vermogen ligt.

Dit zal helpen om je gemoedsrust, als ook zelfvoldoening te geven.

Eén van 's werelds grootste zwemmers zegt: Geestelijke voorbereiding van de sportmens is in wezen een zaak van drie dingen te doen:

1. zuiver denken - 2. zuiver leven - 3. zuiver spelen.

Leef deze eenvoudige regels na en men zal iedere keer succesvol zijn. Houdt in gedachten dat ook de instelling belangrijk is.

Men voel in zichzelf dat men door niemand te verslaan is.

Men zij niet bang hoog te mikken, en men gooie de handdoek niet in de ring wanneer de strijd hard wordt.

MEN HOUDE VAN ZIJN WERK:

Een mens moet houden van wat hij doet, en ik meen dat dit één der dingen is om in gedachten te houden, verklaart een honkbal-coach. Indien men zelf niet houdt van wat men doet, dan zal het niet gemakkelijk zijn er een sukses van te maken.

DE WAARDE VAN OEFENEN:

Training draagt bij tot iemands volledige geschiktheid. Met andere woorden wanneer men dagelijks traint ontwikkelt men tegelijkertijd ook zijn zelfvertrouwen en moed.

Oefenen helpt verstand, geest en lichaam en dient als een tegengif tegen spanningen, verklaart een befaamd hart-specialist. Indien iemands eigen lichamelijk welzijn hem niet voldoende interesseert - om zichzelf in vorm te houden, om effectiever te werken, dan is het zeer moeilijk voor hem om plotseling grote zedelijke moed op de brengen, volkomen eerlijk te zijn en andere karaktereigenschappen te ontwikkelen.

PRAKTISCHE STAPPEN

Tot dusver hebben wij grotendeels in algemeenheden gesproken. En opzettelijk, omdat wij ons onderwerp "geestelijke geschiktheid" met commentaren van trainers en anderen een kleed van gezag wilden geven. Maar laat ons nu komen tot de bijzonderheden van de geestelijke trainingen. Sukces in de sport hangt af van positieve gevoelens, zoals ook van een krachtig lichaam.

WANNEER MEN OEFENT

Men hale alles wat neerhaalt (negatieve elementen) uit het systeem. Doe je dat niet, dan berooft men zich van veel kracht en vitaliteit. De wenk aan sportmensen is deze: indien men voelt dat men een echte klacht of griet in zich heeft, onderdruk deze dan niet. Bespreek die met je coach. Is er iets verkeerd of onbillijk, dan kan het zeker tot ieders tevredenheid rechtgezet worden. En een wenk voor trainers is deze: moedeg de ontstemde sportbeoefenaar aan zijn gevoelens te luchten. Laat hem dat liever doen in de vertrouwdheid van een kantoor of een andere afgezonderde ruimte dan in de oefenzaal. Help hem haat en pijn weg te nemen. De sportmens die gramschap, bezorgdheid en wrok met zich mee draagt, draagt niet bij tot zijn geestelijke gezondheid. De wijze trainer die natuurlijk gevoelig is voor de innerlijke gevoelens van zijn pupillen zal graag terzijde staan om uitwegen te vinden voor eventuele gramschap, angst of wrok. In dat geval kunnen gesprekken van mens tot mens zeer nuttig zijn.

WANNEER MEN WINT

Men vermijde verwaand of opschepperig te worden, wanneer men een tegenstander overwint. Men heeft natuurlijk alle recht om zich voldaan te voelen en zelfs groots te voelen. Maar men hoeft niets te winnen door het over de onfortuinlijke tegenstander die verloor uit te storten. Kleinere diens bekwaamheden niet in het openbaar. Prijs hem voor het een en ander en wens hem alle goeds in toekomstige ontmoetingen. Het is een teken van geestelijke rijpheid te winnen met waardigheid, echte beshedenheid en achting voor de tegenstander. Wees ook dankbaar en geef ook e r aan diegenen die hielpen deze resultaten mogelijk te maken, zoals coaches en andere ploegleden.

WANNEER MEN VERLIEST:

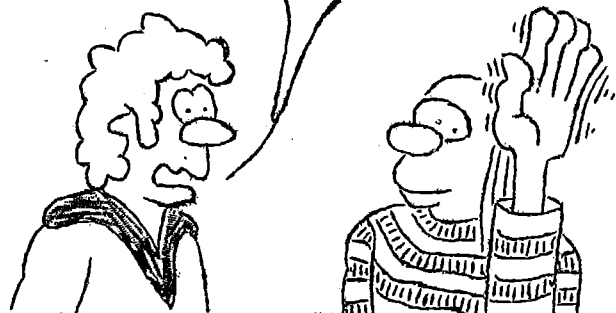
Wanneer men een toernooi, ontmoeting of wedstrijd verliest, wordt dan niet kwaad. Wens de winnaar geluk, schud handen, geef een schouderklopje en wens hem zelfs geluk en meer resultaten voor de toekomst. Jawel het vermogen om te geven....en milddadig te geven, is een verder teken van geestelijke geschiktheid. Men zal op de verdere levensweg vinden, dat geven de gever nimmer verarmt. Men laat zich door een nederlaag daarvan niet weerhouden. Natuurlijk wordt er evenmin verwacht, dat men dansend van vreugde de straten opsnelt; maar een teken van geestelijk evenwicht is het vermogen een nederlaag objektief te kunnen zien. Indien men hard getraind heeft en bovendien zich tot het uiterste heeft gegeven, zal een nederlaag natuurlijk een teleurstelling zijn. Maar tracht jezelf te blijven. Gevoelens van verontwaardiging, verdriet, of de "ik werd beroofd"-houding, kunnen in werkelijkheid een ernstige aderlating van iemands lichamelijke hulpbronnen betekenen.

Er is een oud gezegde dat er op neer komt dat "Men niet alles kan winnen". Het mag misschien vreemd klinken, maar men leert veel van nederlagen, men leert wat de zwakheden en onvolkomenheden zijn. Men ervaart dat men nu nog meer dient te trainen en grotere offers te brengen heeft. Men zal ervaren dat de hand-lichten met trainingsregels net geen resultaten oplevert. Er zijn trainers, die menen dat een sporter meer van verliezen dan van winnen leert. Overwinning, onbeslist of nederlaag zullen ongetwijfeld iets van waarde meegeven van elk spel, ontmoeting of trainingsperiode, wanneer men geestelijk in evenwicht te blijven ontwikkelt.

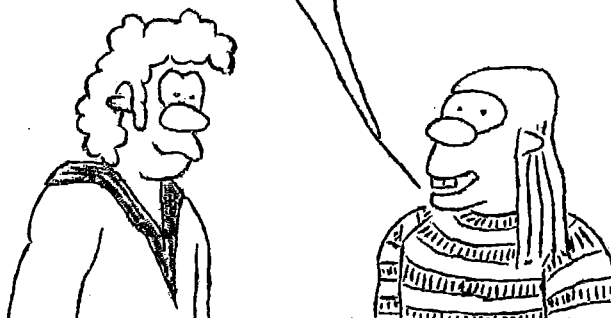
-0-

KOPIE
INLEVEREN
VOOR
14 MEI !!

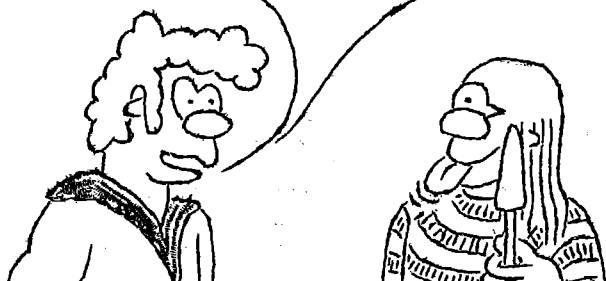
BY DE WEDSTRYDEN VAN
VANDAAG DOET DE GROTE
HARK SPITS MEE



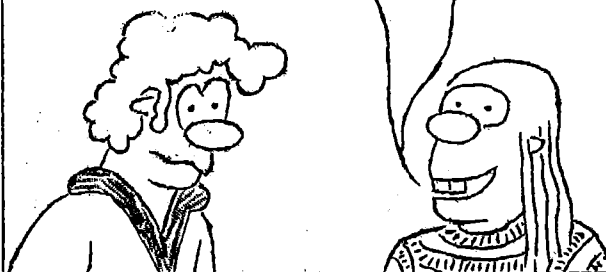
EH JA, DE GERUCHTEN GAAN
DAT HY NIET TE VERSLAAN IS



IK BEN BENIEUWD
HOE DIE KEUL
ERUIT ZIET



EH, LET OP
DAAR KOMT HY AAN.



ALLEEN VOOR
GEOEFEND
ZWEMMERS



FA. SCHIPPER EN CO



* 0 VERBOUWINGEN
* ONDERHOUDSWERK
* TIMMERWERK
* METSELWERK

Waldeck Pyrmontstraat 42
tel.: 316588
Braillelaan 17, tel.: 335620



STAATSLOTERY

KANTOOR:

E.C. SCHUITMAKER

BURG. BOEREELSTR. 16

TEL.: 322900. GIRO: 13318

Ook als Waterrat aas je op een prijs
Elke eerste maandag van de maand.

OTTO PIANO'S

- STEMMEN
- REPAREREN
- IN-VERKOOP
- GEBRUIKTE PIANO'S

R. Otto -Leidsevaart 128-tel: 320517

HARRY
WEEZEMAN

herenkapper

oranjestraat 70
Haarlem
Tel.: 325415

KOOP BY ONZE
ADVERTEERDERS

DIT WAS EEN ADVERTENTIE.....
DANK U.

VIP'S

VIPS'S

VIP'S

VIP'S

VIP'S

BESTUUR:VOORZITTER:

H.Maerten
Laan v. Angers 84
Tel.: 337609

ERE-VOORZITTER:

G.Voogd
Ernst Casimir 62
Tel.: 261304

VICE-VOORZITTER:

J.H.v.d.Booren
v.Oosten d. Bruinstr. 41
Tel.: 325047

SECRETARIS:

H.Willemse
Langedijkstr. 9
Tel.: 314627

PENNINGMEESTER:

J.Peek
Jan de Mijter 11
Tel.: 244045

KOMMISSARIS:

E.Flinterman-Korthals
Zantvoortselaan 365
Tel.: 242212

KOMMISSARIS:

E.Frijling-Ruytenschilddt
Engeland 1. 398
Tel.: 332370

KOMMISSARIS:

G.Pennarts-Zieren
Spaarnel. 25
Tel.: 281693

KOMMISSARIS:

J.P.v.Hemert
Flemingstr. 350
Tel.: 02507-4532

KOMMISSARIS:

J.Stocker
Houtmankade 1
Tel.: -

ZWEMCOMMISSIE:VOORZITTER:

V.Kerkhoff
Spaarnewouderstr. 99
Tel.: 326896

POLOCOMMISSIE:VOORZITTER:

H.Willemse
Langedijkstr. 9
Tel.: 314627

JEUGDBESTUUR:VOORZITTER:

J.Verdel
Bleekerbergplein 13
Tel.: 256034

SUPPORTERSFONDS:

W.Krieger
Oranjestr. 49
Tel.: -

ELEMENTAIR ZWEMMEN:REDAKTIE-ADRESSEN van de WATERRAT:

Lodi Flapper
Burg.Boreelstr. 18
Tel.: 326675

Gé Beccari
Bilderdijkstr. 5 rood
Tel.: 316454

ZWEMTRAINERS:POLOTRAINERS:HEREN:

U.Wiersma

DAMES:

B.Willemse
Langendijkstr. 9
Tel.: 314627

KEURINGSCOMMISSIE:

A.S.Korstenbroek
Schollevaarlaan 15
Heemstede
Tel.: 241959
Postgiro: 571904

WILLEN DEGENEN, WIENS NAAM EN/OF ADRES NOG NIET VERMELD STAAN
IN DEZE V.I.P.'S LYST, ZICH IN VERBINDING STELLEN MET DE
REDAKTIE VAN HET KLUBBLAD.

THE COACH HOUSE

BAR BODEGA

Exclusieve Snacks - Air-conditioning -
Parkeergelegenheid - Gezellige sfeer
Engelse biersoorten

GEDEMPTE OUDE GRACHT 34
TEL.: 023 - 31 27 60

Kampeerboerderij „DE HOEVE”

Rustig gelegen aan de duinzijde
15 minuten lopen naar het strand en naar het dorp.
Vermaak voor de kinderen rond de boerderij
Zeer geschikt voor groepen.

KOOIWEG 2
SCHIERMONNIKOOG

Telefonische
informatie 05195 - 283

ALLES

op het gebied
van Watersport vindt U bij:

Scheepswerf W. AKERBOOM

Grevelingstraat 34 - 42 - LISSE
Telefoon 02521 - 13260

ODOORN

GA MET VAKANTIE NAAR MOOI DRENTE

Bungalows, zomerhuisjes, stacaravans.

Recreatieboerderij ORING

Eig. B. Veen

Gas, water, licht en verwarming aanwezig!
Warm en koud stromend water.

HOOFDSTRAAT 40 — TELEFOON 05919 - 2289

v. PUTTEN

KEIZERSTRAAT 3-5 — HAARLEM

Elektriciteit

ALLES VOOR DE
„DOE-HET-ZELVER”
TELEFOON
023 - 31 48 96

Vissers

KRUISSTRAAT 2 - HAARLEM

HERENHOEDEN EN
PETTENMAGAZIJN.

U weet wel, bij de brug.

TELEFOON
023 - 320416

ENORME KOLLEKTIE
VRIJETIJDS-SHIRTS

Gebr. Veeninga

naturalisten

Vogelkooien, Aquaria
en verder alles voor uw dieren

Jacobijnestraat 10-18 - Haarlem
Telefoon 310859

*Wij
hebben
géén
filialen!*

WOONCENTRUM STEFFERS



Kruisstraat 11
Haarlem
Telefoon 310702

Zie onze enorme kollektie

BANKSTELLEN - WANDMEUBELEN
Klassieke en moderne EETHOEKEN
Kleinmeubelen tegen de scherpste prijzen

talenpracticum



„dreefzicht” b.v.

ENGELS - FRANS - DUIJS - SPAANS -
ITALIAANS - RUSSISCH - BAHASA
INDONESIA.
STUDEREN OP DREEFZICHT.

Kantooruren: van 10-12 u. v.m.; van 5-8 u. n.m. (uitgezonderd
vrijdag en zaterdag)
TEL. 023 - 31 27 39
DREEF 12 (bij het Houtplein) - HAARLEM



**PARKET - LINOLEUM -
RUBBER-, WOL- EN
NYLONTAPIJT**

Sinds 1922 kwaliteit en ervaring!

Verkoop: ZIJLSTRAAT 96, HAARLEM
Telefoon: 023-310580



ALLE BANKZAKEN

U kunt bij de bank voor iedereen terecht voor alle bankzaken.

Voor uw salaris is er een privérekening: voor betalen zonder contant geld de bekende betaalcheques.

Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om maar enkele voorbeelden te noemen.

En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen.

Een brochure ligt voor u klaar.

Rabobank 

**23 kantoren in
Haarlem en omgeving.**

Jachtwerf „Het Witte Huis”

Brens eens uw vakantie door op het water!
Wij helpen u uw vakantie doen slagen!

Voor verhuur en verkoop van polyester
16 m2 zeilboten.

HET WITTE HUIS
Julianalaan 37 - DE KAAG
Telefoon 02524 - 205

Tevens hebben wij geregeld uitstekende occasions!

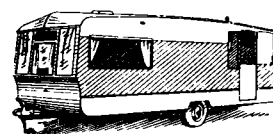


Camping „Mooi-Bemelen”

Met groot verwarmd zwembad, speeltuin, kinderbad.
4 km. van Valkenburg. Het beste te bereiken via
Maastricht. Volledig ingerichte caravans te huur voor
4, 5, 6, 7, 8 personen.
Vraagt folder.

**J. CORTEN-GASTHUIS 102
BEMELN - TEL. 04407-1321**

Vóór en ná het seizoen ook
voor weekends.



HOTEL-CAFÉ-RESTAURANT

'T HOVENTJE

van Heeswijkstraat 1 - Kaatsheuvel - Tel. 04167-2480

Centrale verwarming op alle kamers.
Logies met ontbijt - Volledig pension.
In onmiddellijke nabijheid van
De Efteling.

CARAVANCENTRUM DE JONG

Off. dealer voor: Star - Hobby
Speciale Wintercaravan SOLIFAIR

Ook Sta- en Vouwcaravans, Bagagewagens en
Accessoires.
Stalling en Reparatie. Financiering mogelijk.

Goudseweg 133 - STOLWIJERSLUIJ
Telefoon 01820 - 10548

THEATERBUREAU „M.A.S.H.”

Verzorgt voor u uw festiviteiten
o.a. openingen van zaken,
feestavonden, discotheekavonden
etc. etc.



Wij staan **GARANT** voor de verzorging.
Graan voor Visch. Telefoon 02503 - 5383 - 4277.

WEEKEND VALKENBURG
reeds voor f. 50,— p.p.

Vrijdags voor het diner t/m zondag na het
diner.

„HET PANNEKOEKENHUIS”

Neerhem 22 — Valkenburg
Telefoon 04406 - 12730

Nieuwe CARAVANHANDEL

geopend bij de afrit Barneveld - Voorthuizen.

Alle bekende merken.
'74-modellen.

Geniet nu nog van de winterprijzen. Fin. mog.,
gratis vervoer door geheel Nederland.

TELEFOON 03420 - 5024.