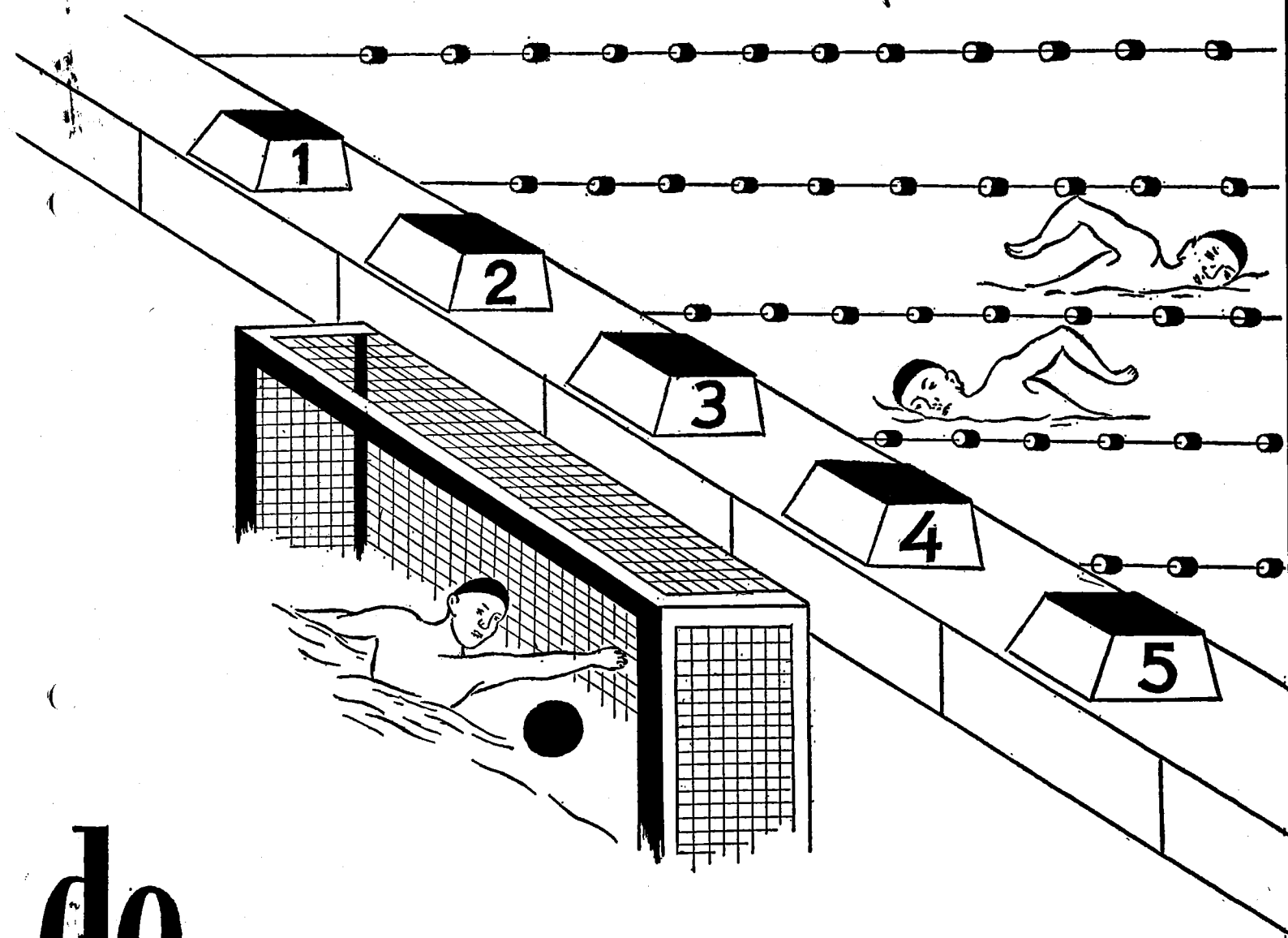


DWR *JK*

September 1972



de waterrat

Secretariaat :
Langendijkstraat 9 rood
HAARLEM



**Voor autoplaat- en
spuitwerk**

J. J. GIESBERGEN & ZOON

BEDRIJF :

WAARDERWEG 22 — HAARLEM

TEL. 023 - 31 05 73

Privé : 25 26 77

SPORTHUIS PIM JANSSEN

ALLES VOOR DE ZWEMSPORT,

o.a. : Speedo en Turbo zwemkleding - Badmut-
sen - Chloorbrillen - Neusklemmen - Polo-
caps ballen - Trainingspakken - Schoenen
enz., enz.
D.W.R. LEDEN 10% KORTING

KINDERHUISVEST 37 — HAARLEM
Telefoon 023 - 31 01 35

**Wij verzorgen uw bloemen
waar ook ter wereld**

VOOR GOED VERZORGD BLOEMWERK

WIGMAN'S Bloemsierkunst

KLEVERPARKWEG 21 d - HAARLEM
Telefoon 25 09 72

CAFE - KOFFIEHUIS

BILJARD

CORRY en BOB

Amsterdamsevaart 110

Haarlem

Telefoon 322103

Geopend van 06.00-00.30 uur

Daar waar u uw gezellige uurtjes kunt doorbrengen.

'T SILVER STOEPKE

KEUZE UIT MEER DAN 1000 TROUWRINGEN

(met een verrassing)

GROTE HOUTSTRAAT 49 - TEL. 32 19 15
HAARLEM

„Het Kleine Winkeltje”

Groot Heiligland 20 - Haarlem - Telefoon (023) 31 19 78

**Het voordeligste adres voor alle soorten
glas, porselein, aardewerk en emaille.**

KOP EN SCHOTELS in 6 kleuren v.a. 85 ct.

Gratis contantzegels.

**DE GROOTSTE AUTOMATIEKHAL EN PLATE-SERVICE
VAN HAARLEM**

FONS HOF DIE KENT U TOCH ?

KOFFIE - BELEGDE BROODJES

Amsterdamstraat 19 - Telefoon 32 29 44
HAARLEM

**Automobielbedrijf
M. J. HOPMAN**

**VOOR EEN GOEDE OCCASION VAN ELK MERK
IN ELKE PRIJSKLASSE**

Garage: J. de Braystraat 2-4 - Telefoon 263333
Privé: Jansweg 45-1, Haarlem. - Telefoon 327711

H. C. A. JOOSTEN
MAKELAAR - TAXATEUR

**Deskundige bemiddeling
bij aan- en verkoop van uw woning.**

SOENDAPLEIN 14 - HAARLEM
Telefoon 256920 - 251185

WATERBILT

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Poloclub

DE WATERRATTEN

1922



1972

opgericht: 23 juli 1922
50^e jaargang, nummer 9, september 1972
verschijnt maandelijks.

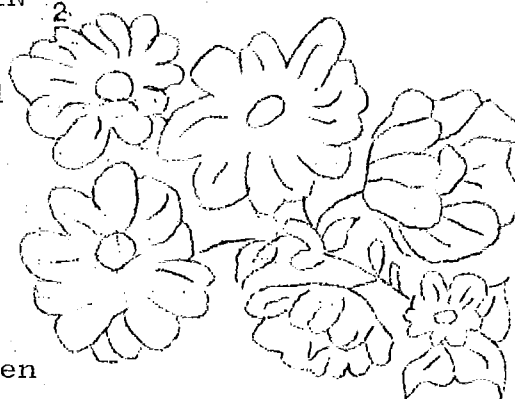
INHOUD:

- pag. 1. Inhoud
- pag. 2. Verjaardagen in oktober,
Buitengewone Algemene ledenvergadering
(N.B. Verschoven naar woensdag 1 nov., aanv. 20.15)
- pag. 3. D. W. R. strandloop
Spaarpottenactie
- pag. 4. Redactioneel.
Zwembrubriek
- pag. 5. Jeugdzwem-achtkamp
- pag. 6. Supportersfonds, Verenigings-Zwemcompetitie
- pag. 7. München en D.W.R.
- pag. 8. München 1972, keuringen
- pag. 9. De zin van het zwemmen; Sport & Spel voor gehandicapten
- pag. 10. idem
- pag. 11. idem
Polo-rubriek
- pag. 12. Verslag D.W.R.-aspiranten-toernooi, uitnodigingen
- pag. 13. Waterpolo Wintercompetitie, toernooien
- pag. 14. Jeugdcompetitie, Zevental-opgave
- pag. 15. Oefeningen
- pag. 16. Oefeningen

COPY:

INLEVEREN VOOR 12 OKTOBER 1972
bij de heer Beccari, Bilderdijkstraat 5 roed,
Haarlem.

2



- ALLEMAAL HARTELIJK GEFELICITEERD!!!

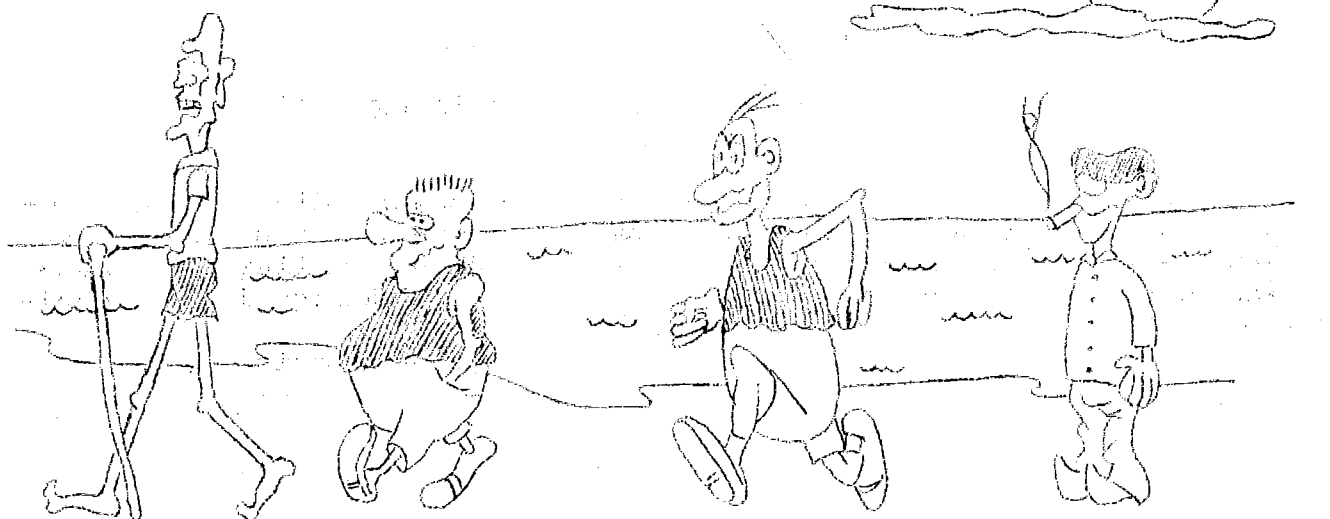
[illegible]

Het bestuur nodigt u uit tot bijwoning van een ledenvergadering op dinsdag 31 oktober 1972. Deze vergadering is in het gebouw de HKB in de Tempelierstraat en begint om 2030 uur. De agenda is als volgt:

De agenda is als volgt:

- 1) opening
- 2) huldiging van de kampioenzeventallen
- 3) vaststelling van de kontributie van 1973
- 4) rondvraag
- 5) sluiting.

HET BESTUUR



DWR-STRANDLOOP

Op zondag 8 oktober 1972 wordt de derde DWR jubileumstranloop gehouden. Wederom op het Bloemendaalse strand. Ukunt zich aanmelden bij de onderstaande adressen:

Marcel Pennarts, Spaarnelaan 25, Haarlem. tel: 281693

A.S. Korstenbroek, Schollevaarlaan 15, Heemstede. tel: 241959

En natuurlijk ook nog vóór de aanvang van de strandloop in het gebouw De Kentering, waar u zich ook kan omkleden. De Kentering is naast het Karrewiel aan de kop van de Zeeweg. Start van de strandloop voor de 4 en 8 km is precies 12uur. Iedereen die de strandloop uitloopt ontvangt een fraai uitgevoerd wantje in de DWR-kleuren. Iedereen van DWR, ook de ouderen lopen de laatste jubileumstranloop mede. Haal ook bekenden uit hun huizen om op zondag 8 okt. een heerlijk te hollen of gewoonlopen langs de Noordzee en wie na de strandloop zin heeft in een frisse duik gaat zijn gang.

Steun allen nog eenmaal de jubileumkommissie, die ook voor u het feest in het concertgebouw en onze zwem- en polowedstrijden heeft georganiseerd. Alles kost geld en nu kunt u nog een steentje bijdragen. Inschrijfgeld voor de beide afstanden is voor de jeugd tot 16 jaar f1,50 en voor 16 jaar en ouder f 2,50.

Tot ziens op het Bloemendaalse strand; De jubileumkommissie.

SPAARPOTTENAKTIE

In de maand oktober valt altijd de Wereldspaadag. Meestal op het einde van de maand. De jubileumkommissie gaat die maand voor de laatste maal rond om, naar wij hopen, de goed gevulde spaarbusjes op te halen. Wij zijn erg nieuwsgierig. Zal het totaal bedrag van die laatste roende het hoogste zijn?

U kunt de potten nu nog vol stoppen. Niet alleen met klein geld,

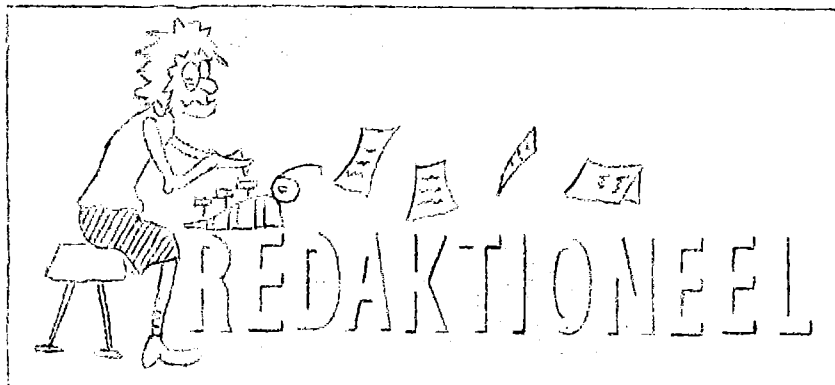
doch ook met papiergeld; als het er niet meer in gaat dan bewaart u het en geeft het aan degene die de busjes komt ophalen. Bij voorbaat onze dank.

De jubileumkommissie kan het nog best gebruiken.

De jubileumkommissie.

De jeugdkommissie heeft een jeugdmiddag gehouden, die door ons gesponserd is. Dit hebben wij gedaan omdat we anders zo'n middag zelf georganiseerd zouden hebben. Wij zijn natuurlijk ons actieve jeugdbestuur daar zeer erkentelijk voor. Vandaar onze bijdrage in de gehele kosten. Het is toch voor onze jeugd?

De jubileumkommissie.



Op de vergadering van woensdag 13 sept. waren aanwezig:

Dhr. v.d. Bocren, R. Willemze, Dhr. en Mevr. Beccari, Mevr. Breeuwer Mevr. Duynstee, Y. Pennarts, S. de Wringer, L. Staats, M. Lips, J. Verdel, H. van Reenen, L. Flapper, W. Krieger, A. Houtkamp.

Er werd gezegd dat het nodig is om zwemmers, die eens in de week komen, ouders en niet-zwemmers meer bij het verenigingsleven te betrekken. Dit kan o.a. gebeuren bij de totstandkoming van het DWR-blad. De redactie van dit blad werd meestal door één persoon gedaan. Dit moet veranderd worden in een groep mensen, die ieder een eigen taak krijgen en die zo groot is, dat wanneer er iemand uitvalt, er toch genoeg mensen zijn om dit op te vangen.

Deze nieuwe redactie komt er dan als volgt uit te zien:

- een vaste hoofdredactie, bestaande uit mevr. Frijling en dhr. Beccari;
- aparte zwemredactie, die voor de kopij betreffende het zwemmen zorgt, bestaande uit Lennie Staats, Marijke Lips, Anneke Houtkamp en Suzy de Wringer als kontaktpersoon tussen deze groep en de zwemmers;
- L. Flapper, die zorg zal dragen voor de lay-out;
- aparte poloredactie, die op het ogenblik alleen Hans van Reenen als lid heeft;
- een groep voor het stencilen. Hiervoor zorgen Yvonne Pennarts en een groepje zwemmers;
- dan blijven het rapen en verzenden nog over. Hiervoor moet vast team van ouders komen.

De kopij wordt door een lid van de zwemredactie, een van de poloredactie, de illustrator en de hoofdredactie gezamenlijk besproken, waarna de kopij wordt ingetypt.

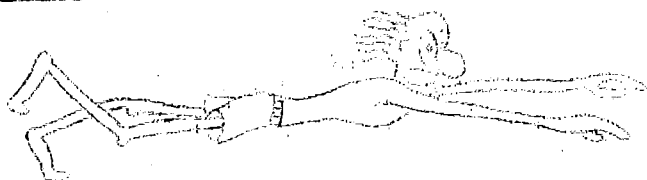
De hoofdredactie zal zorgen voor de algemene mededelingen.

In het blad komt voorin een lijst met de belangrijkste adressen van het bestuur, redakties, trainers, etc.

Ook zal er een agenda worden geplaatst van alle zwem- en polowedstrijden.

Dit waren de belangrijkste beslissingen die genomen zijn.

Anneke Houtkamp



ZWEMRUBRIEK

JEUGDZWEMACHTKAMP

Zondag ben ik voor het eerst echt meegeweest naar een zwemwedstrijd. Het was een hele nieuwe ervaring voor mij, ik had nog nooit zo- iets meegemaakt: met de hele ploeg gezellig in een bus, allemaal wel wat zenuwachtig, maar toch opgewekt. En dan de sfeer bij de wedstrijden zelf! Wat leeft iedereen met el- kaar mee en heus niet alleen als het goed gaat. Maar juist als je het moeilijk hebt, als je moet vechten om bij te blijven, staat ie- dereen op de kant te juichen en je aan te moedigen dat horen en zien je vergaait! En weet je wat me ook opviel? Dat niemand, nou ja bijna niemand, kinderen kunnen zich tenslotte niet altijd beheer- sen, je verwijten maakt als je het soms fout doet, als je het mis- schien zelfs verknoeit voor de hele ploeg, maar dat ze je opbeu- ren en moed geven voor de volgende keer. Ik ben erg blij dat ik dit nu eens meegemaakt heb, ik voel me ook een beetje trots op de behaalde derde plaats, al heb ik er geen slag aan meegezwommen en ik hoop dat het de volgende keer even fijn zal gaan.

Lennie Staats

Uitslagen 17 sept:

100 m vlinderslag m.o. 14 j:
Yvonne Broekhoff 1.24.5 (ged)
Jeanette Flapper 1.16.9
Kitty Beccari 1.15.2 NCR 14j

200 m wisselslag m.o. 12 j:
Nienke Onkenhout 3.25.6
Hanny Peek 3.15.3

200 m wisselslag j.o. 12 j:
Marc Melhuizen 3.09.8
Joost Korstenbroek 3.13.4
André Visser 3.07.0 NCR

100m rugslag m.o. 14 j:
Albertine Duynstee 1.20.1
Sylvia Klok 1.15.7
Kitty Beccari 1.15.8

100 m vrije slag m.o. 12 j:
Nienke Onkenhout 1.22.9
Hanny Peek 1.19.8

100 m vlinderslag j.o. 14 j:
Benno Breeuwer 1.29.6
Wim ten Wolde 1.16.6
Chiel v.d. Kieft 1.14.3 NCR o.14j

50 m vrije slag m.o. 10 j:
Miep Maerten 38.7
Monique Lembeck 42.3

50 m vrije slag j.o. 10 j:
Arthur Spaargaren 38.2
Arnoud Cornet 36.8
Marc Schuitemaker 35.7 NCR

100 m rugslag j.o. 14j:
Jeroen v.d. Linde 1.22.7 (ged)
Wim ten Wolde 1.22.1
Chiel v.d. Kieft 1.15.6 NCR

100 m vrije slag j.o. 12 j:
Marc Melhuizen 1.21.5
Rolf Jansen 1.16.0
Joost Korstenbroek 1.14.5 (ged)

4x50 m vrijeslag estafette m.o. 10 j:

Miep Maerten-Monique Lembeck- Louise Koomen-Ria Willemse 3.10.3 NCR

4x50 m vrije slag estafette j.o. 10 j: Marco Schuitemaker-Arnoud Cornet- Arthur Spaargaren-Remco Frijling 2.30.8 NCR

4x100 m wisselslag estafette m.o. 14 j: Kitty Beccari- Albertine Duynstee- Jeanette Flapper-Sylvia Klok 5.07.2 NCR m.o. 14 j

4x100 m wisselslag estafette j.o. 14 j: André Visser-Wim ten Wolde-Chiel v.d. Kieft- Marin Schipper 5.05.3 (ged)

SUPPORTERSFONDS⁶

169.	200 m vrije slag dames:	Nienke Serné	2.23.2	finale
170.	200 m schoolslag j.o. 14 j:	Wim ten Wolde	2.53.4	series
171.	200 m schoolslag j.o. 16 j:	Wim ten Wolde	2.53.4	series
172.	200 m schoolslag j.o. 14j:	Wim ten Wolde	2.52.0	finale
173.	200 m schoolslag j.o. 16 j:	Wim ten Wolde	2.52.0	finale
174.	400 m wisselslag m.o. 14j:	Sylvia Klok	5.47.2	finale
175.	400 m wisselslag m.o. 16j:	Suzy de Wringer	5.46.3	finale
176.	400 m wisselslag dames:	Suzy de Wringer	5.46.3	finale
177.	100 m schoolslag j.o. 14j:	Wim ten Wolde	1.19.7	series
178.	100 m schoolslag j.o. 14j:	Wim ten Wolde	1.18.8	finale
179.	100 m vrije slag m.o. 14 j:	Kitty Beccari	1.05.6	series
180.	100 m vrije slag m.o. 14 j:	Kitty Beccari	1.04.8	finale
181.	100 m rugslag m.o. 14j:	Kitty Beccari	1.13.2	
182.	100 m rugslag m.o. 16j:	Kitty Beccari	1.13.2	
183.	100 m rugslag dames:	Kitty Beccari	1.13.2	
184.	4x100 m vrije slag estafette m.o. 16j	Suzy, Sylvia, Kitty, Jeanette	4.27.0	finale
185.	4x100 m vrije slag dames estafette	Suzy, Sylvia, Kitty, Jeanette	4.27.0	finale
186.	4x100 m wisselslag estafette dames	Kitty, Jeanette, Nienke, Tineke	5.02.7	finale
187.	4x100 m vrije slag estafette dames	Tineke, Nienke, Sylvia, Kitty	4.22.0	finale
188.	100 m vrije slag m.o. 12j:	Hanny Peek	1.12.2	

De leden van het supporter-fonds worden verzocht 20x het verschuldigde bedrag zo spoedig mogelijk over te maken of kontant te betalen aan Willem Krieger (of Ben Willemze).



VERENIGINGS ZWEMKOMPETITIE

Ook dit jaar zal DWR weer deelnemen aan de V.Z.C. en wel in de B1-afdeling, waarin de dames vorig jaar 4e en de heren 8e werden. De vier ontmoetingen worden gehouden in de volgende weekenden: 28-29 oktober '72; 25-26 november '72; 27-28 januari '73; 24-25 februari '73.

De deelnemende verenigen zijn: De Devel (Zwijndrecht), De Zijl/LGB (Leiden), H.Z.&P.C. (Den Haag), DWR (Haarlem).

Op zaterdag 28 oktober zal hoogstwaarschijnlijk de eerste ontmoeting gehouden worden in Alphen of Leiderdorp.

Het eerste programma luidt:

no. 1	100 rug m.o. 10j	no. 2	100 rug j.o. 10 j
3	100 school dames	4	200 school heren
5	200 vrij m.o. 16 j	6	100 vrij j.o. 16 j
7	100 vlinder m.o. 14j	8	100 rug j.o. 14 j
9	100 school m.o. 12j	10	100 vrij j.o. 12 j
11	100 rug m.o. 16 j	12	200 rug j.o. 16 j
13	100 school m.o. 10 j	14	100 school j.o. 10 j
15	200 wissel dames	16	100 vlinder heren
17	4x100 est. vrij m.o. 16j	18	4x100 est. wissel j.o. 16 j

Verder worden voor deze wedstrijden zoveel mogelijk supporters gevraagd om de zwemmers aan te moedigen. Opgaven voor vervoer kun je richten aan: Beccari, Bilderdijkstraat 5 rd, Haarlem. tel. 316454

MÜNCHEN EN DWR

Het is woensdag 6 september 1972 - rouwdag in München tijdens de 20ste Olympische Spelen - er zijn 11 sportmensen om politieke redenen koelbloedig vermoord; de Olympische Spelen gaan toch door, zo maakt Avery Brundage bekend. Met gemengde gevoelens begin ik dit stukje te schrijven.

Wat is er overgebleven van het toonbeeld dat de Olympische Spelen hoort te zijn, nl. een spel van vrede en verbroedering der volkeren, waar jonge mensen hun sportprestaties aan de wereld willen tonen? De Olympische Spelen blijken nu echter ontaard te zijn in een spel der commercie en een politiek spel waar met de levens van mensen wordt gespeeld.

Van oorsprong zijn de Olympische Spelen feestelijkheden ingesteld door de Grieken, 2500 jaar geleden in de stad Olympia, waar iedere vier jaar jonge mannen elkaars krachten gingen meten in worstelwedstrijden, boksen en wagenrennen en waar ze elkaar de loef probeerden af te steken in verspringen, speerwerpen en discuswerpen. Als twee Griekse steden met elkaar in oorlog waren werden tegen de tijd van de Spelen de schermutselingen tijdelijk gestaakt en werd een "heilige wapenstilstand" gesloten. Want ondanks alle meningsverschillen voelden alle bewoners van het Griekse schiereiland zich Griek als hun jongemannen te Olympia verbeterd vochten om de zegepalm.

In München kon de wapenstilstand niet gehandhaafd blijven, er werden onschuldige mensen vermoord en toch gingen anderen door met het gevecht om de zegepalm. Menselijk gezien lijkt het een onmogelijkheid om door te gaan met de wedstrijden terwijl de dag tevoren je sportvrienden vermoord werden. Maar hieruit blijkt wel dat de topsport^{er} keihard moet zijn en op bepaalde momenten zelfs zijn menselijke gevoelens moet uitschakelen. Onze Nederlandse deelnemers aan het zwemmen waren volgens de kranten ook niet "hard" genoeg. Voor mij echter waren diezelfde Nederlandse meisjes de kampioenen. Want is het eerlijk te noemen dat teams uit de Oosteuropese landen, die staatsamateurisme bedrijven, in het strijdperk komen tegen ploegen, die werkelijk in hun vrije tijd en zonder veel financiële middelen moeten trainen? Is het eerlijk als zgn. universiteitsamateurs uit de Verenigde Staten (waar goede sportprestaties met graden beloond worden en die alle faciliteiten krijgen) sport bedrijven tussen echte, pure amateurs? Dit allemaal onder de loupe genomen waren de Nederlandse meisjes voor mij de kampioenen, evenals natuurlijk de jongens die meezwommen.

Maar wat brengt ons de toekomst? Hoe staan wij in DWR ervoor als over vier jaar de Olympische Spelen beginnen in Montreal? Zijn er dan ook waterratten bij die komen vechten voor de zegepalm? Ach, waarom niet. Met het enthousiasme wat er momenteel bestaat onder de zwemsters, zwemmers en "jonge" trainers moet er voor ons toch wel een mogelijkheid bestaan om bij die top van Nederland te komen. En met de medewerking en vooral het begrip van ons ouders die op de achtergrond in samenspel met de trainers een steun moeten worden voor de jongelui, die uit eigen vrije wil zullen proberen om bij de besten van Nederland te gaan behoren, moet het toch mogelijk zijn dit doel te bereiken.

Om echter een gezonde en sportieve sfeer om de zwemsters en zwemmers te creëren moet allereerst de competitie-strijd van de ouders zelf verdwijnen. Het komt maar al te vaak voor dat de ouders nog meer teleurgesteld zijn over de resultaten dan de kinderen en daardoor zelfs hun humeur laten beïnvloeden.

Dit is geen voorbeeld voor de zwemsters en zwemmers. Verliezen is geen schande. Het komt er alleen op aan hoe je verliest; als zij of hij maar voor zichzelf weet dat tot het uiterste is gegaan, moet die inzet ook gewaard worden. Boos worden over slechte resultaten kan averechts werken. Je afvragen "waarom" waren de tijden deze keer slechter dan de vorige keer en het persoontje in kwestie dan samen en in overleg met de trainer met raad en daad bijstaan lijkt me een betere oplossing.

Wij Ouders Onderlinge moeten ons wel realiseren dat het de bedoeling is, om ons, zoals ik hierboven reeds aanhaalde, op de achtergrond te houden, want de fakkel moet in jonge handen blijven. De jongelui hebben uiteindelijk de toekomst en zij moeten het proberen waar te maken dat de waterratten over vier jaar ook present zijn in Montreal.

Ellen Frijling-Ruytenschildt.

-o-o-o-o-o-o-

München 1972

- A is van amateurs, maar wie gelooft daar nu nog in?
- B staat voor begeleiding, is die bij jullie ook zo goed?
- C is de coach, heette die vroeger niet gewoon trainer?
- D van doping, daar schijn je tegenwoordig niet meer buiten te kunnen.
- E elektronisch is alles wat de klok slaat.
- F van finale, zie dat je er in komt.
- of van finish, zie dat je er aan komt.
- G goudis een verschil van 0,002 (sek) met het zilver.
- H de hufging, dààr ben ik tenslotte voor gekomen!
- I het I.O.C., dat maakt hier de dienst uit.
- J van journalisten, sensatie, sensatie en dan nog eens sport.
- K een kaal hoofd scheelt 0,7 sek., heb ik gelezen.
- L is de limiet, daarmee begint alle ellende.
- M van mascotte, zou dat nou echt helpen?
- N een nederlaag, daar leer je pas van.
- O de organisatie, in één woord af!
- P de politiek, daar zouden we ons toch niet mee bemoeien?
- Q laten we die maar overslaan.
- R Rhodesië.
- S de starter, zou ie weleens raak schieten?
- T van tranen.
- U is van uitzending, zou ik of zou ik niet?
- V het volkslied.
- W wereldrekords, welk zou ik vandaag eens breken?
- X de grote onbekende.
- Y yoghurt.
- Z de zwemploeg, eervol ten onder gegaan

Lennie Staats.

KEURINGEN

Met grote nadruk wordt nogmaals gewezen op het grote belang om zich zo snel mogelijk te laten keuren en daarom eveneens zo snel mogelijk het verschuldigde bedrag van f 7,- te betalen bij:

- Erik Schouten, Burg.Sandbergstr. 2, H'lem tel 326527 (keurings-sekretaris)
- Ben of Rein Willemze, Langendijkstr.9, H'lem tel 314627 (trainers)

Men moet hierbij meteen een briefje inleveren, waarop vermeld staan: naam; adres; geboortedatum; naam en adres van de huisarts; datum waarop men voor het laatst is doorgelicht.

Wanneer men zich tevens voor een andere sport wil laten keuren, moet men hiervoor f 1,50 extra betalen en daarbij vermelden om welke sport en vereniging het gaat.

DE ZIN VAN HET ZWEMMEN

Sport en spel voor gehandicapten.

Historisch overzicht:

Na de Tweede Wereldoorlog waren er in ons land en daarbuiten een groot aantal militairen die dermate zware letsels hadden opgelopen, dat zij een langdurige medische behandeling moesten ondergaan. De revalidatie-sport als therapie nam een belangrijke plaats in i.v.m. het weer geschikt maken van deze mensen voor de samenleving. Bij het verlaten van de ziekeninrichting wenste men als sociaal aspect de sport als vrije-tijdsbesteding te vervolgen en de ex-militairen deden dit onder auspiciën van de Bond van Nederlandse Militaire Slachtoffers. Voor de burgers was er niets. Daarom infiltrerden de burgers in de verenigingen van ex-militairen die hen wel opnamen.

Aan deze omstandigheden moest een einde komen en het was in 1961, om juist te zijn 12 dec. 1961, dat een akte passeerde bij de notaris om op te richten: de Stichting Nederlandse Invaliden Sportbond.

De organisatie van de ex-militairen zou dan ook in de nieuwe bond opgaan.

Het zwemmen:

Het grote pluspunt is de wet van Archimedes, die zowel met zich meebrengt dat er met minimale beweging een maximum aan effect kan bereikt worden, als dat juist van de waterweerstand gebruik gemaakt kan worden voor gewenste spierversterking.

De vrijheid die de gehandicapte als de watergewenning tot stand gekomen is, bereikt en geniet is frappant. Allerlei op het droge tot blijvende belemmeringen aanleiding gevende lichaamsgebreken, spelen ineens geen rol meer.

Men competitie met een ander, waartegen men op het droge geen schijn van kans heeft, blijkt ineens mogelijk en in het voordeel te kunnen uitvallen.

Spasmen kunnen verdwijnen, een weldadige ontspanning kan optreden. Nieuwe ruimten worden ontdekt en geëxploreerd; nieuwe vriendschappen worden gesloten; zelfvertrouwen wordt gewekt; bewondering van anderen aangedwongen. Een positieve factor is ook dat waar men anders op hulp is aangewezen, dit nu niet meer nodig blijkt, dat men in de zwemsport anderen helpen kan.

Enkele technische opmerkingen.

Een onderzoek naar de stuwkracht van armen en benen deed het Scheepsbouwkundig Proefstation te Wageningen. In twee rapporten (70-0,39, S.P. en 70-097, Sp.) werd verslag uitgebracht. Het onderzoek vond plaats in opdracht van de Nederlandse Sport Federatie. Interessante conclusies uit het rapport zijn:

1. Bij de schoolslag leveren de benen geen of een negatieve bijdrage tot de snelheid. De armen leveren 95% van de stuwkracht. De beenbeweging levert weinig of geen bijdrage tot de snelheid; wel dient de beenbeweging tot controle op de conditionering van de beweging.
2. Bij de vrije-en rugslag leveren de benen een positieve bijdrage in de stuwkracht, maar nog altijd minder dan de armen.
3. Bij de vlinderslag is de bijdrage van de benen echter wel belangrijk.

Voor de zwemsport van gehandicapten hebben deze bevindingen belangrijke consequenties:

1. Veel gehandicapten met onvoldoende motoriek van de benen (denk aan de dwarslaesie patienten) kunnen behoorlijk snel leren zich met de armen voort te bewegen.
2. Bij het aanleren van beenbewegingen bij gehandicapten, die nog een beweingsrest hebben in de onderste extremiteiten bedenken men dat dat zeer veel tijd kost en wat de prestatie betreft, de moeite niet of nauwelijks loont.
3. De nadruk dient in de sportsituatie dus op de armen te liggen.

Ter informatie.

Ned. Wereldrecords:

Dames: Klasse 1 a: Rugslag 25 m. 39,6 Alleen gebruik makend van de armen.

Klasse 1 b: Schoolslag 25 m. 39,6

Rugslag 25 m. 35,5

Vrije slag 25 m. 34,4

Klasse 5 : Schoolslag 50 m. 55,5

Schoolslag 100 m. 109,0

Rugslag 50 m. 45,0

Rugslag 100 m. 149,0

Klasse 6 : Schoolslag 50 m. 53,1

Rugslag 50 m. 41,1

Rugslag 100 m. 120,2

Vrije slag 50 m. 34,4

Vrije slag 100 m. 1,13,1

Heren: Klasse 6 : Rugslag 50 m. 38,2

Vrije slag 50 m. 30,8

De zwimmers(sters) worden ingedeeld naar leeftijd en handicap.

Emotionele expressie d.m.v. de sport.

Sport en spel zijn belangrijke uitlaatkleppen voor emotionele expressie. Psychologen beweren, dat de emotionele uitlaatklep via activiteitspatronen een vermindering van innerlijke stress zou veroorzaken en bevorderend zou werken op de ontwikkeling van een mentale gezondheid.

Psychotherapeuten stellen dat de uiterlijke expressie van emoties noodzakelijk is, maar dat het alleen zinvol is wanneer het leidt

tot self-acceptatie, begrip voor de eigen persoonlijkheid en meer open interpersoonlijke communicatie.

Dit zijn gegevens uit de psychotherapie.

Laten we nu eens de emotionele en mentale situatie van de gehandicapte bekijken.

Belangrijke aspecten van de invaliditeit zijn: mobiliteitsbeperkingen, sociaal isolement en agressieve weerstand tegen de invaliditeitssituatie.

De mobiliteitsbeperking is niet alleen van strikt fysische aard, zoals bij beenamputaties of dwarslaesies, maar strekt zich in feite uit tot het gehele activiteitenpatroon van de mens.

Ziekte en invaliditeit bevorderen een proces van activiteitsontwennin. In bepaalde grote bedrijven in ons land experimenteert men momenteel met speciale werkplaatsen, waar personen na langdurige ziekte een proces van arbeidsgewenning moeten ondergaan.

Bij blijvende invaliditeit zijn het alleen de sterke persoonlijkheden die zich uit de inactiviteit kunnen losmaken door het zoeken en vinden van allerlei compensatoire activiteiten. Werkers in de revalidatie en gehandicaptenzorg kunnen vele voorbeelden geven, waarin de inactiviteit zich bijna als een soort wellust manifesteert. Op zich en tijdelijk niet ongezond, waarbij ik kan verwijzen naar ons aller vakantie-wellust.

De inactiviteit is op haar beurt weer een belangrijke aanleiding voor het ontstaan van sociaal isolement.

Sociale communicatie eist nu eenmaal minstens psychische activiteit, we zien echter dat psychische inactiviteit hand in hand gaat met fysische inactiviteit.

Degenen die zich wel en zo volledig mogelijk met het maatschappelijke gebeuren willen bezighouden, ondervinden al snel de pijnlijke consequenties van hun handicap.

De maatschappij is helaas niet zo gebouwd, en dit bedoel ik letterlijk, om invaliden te ontvangen.

Er zijn zelfs vele situaties waarin de maatschappij de ⁱⁿvalide niet wil ontvangen. Dit veroorzaakt situaties van stress en agressie. Het bevordert ook de ontwikkeling van valse schaamtegevoelens over hun fysieke verschijning.

N.B.

Weet u dat:

De meeste mensen gehandicapt worden, in meerdere of mindere mate, door bromfietsongevallen.

Je bent jong en wilt graag hardrijden, je neemt risico's om te laten zien hoe goed je bent of om jezelf te laten voelen, hoe goed je bent. Een bepaald percentage gaat over de steep en krijgt een ongeluk. Doe toch rustig aan!! Dan kun je veel leed voor anderen voorkomen. Degenen die over de steep zijn gegaan waren eens onder ons.

Ik zeg eens, omdat ze zo snel vergeten zijn; ze behoren niet meer bij onze groep.

De psychisch sterken houden het contact met de mensen, de anderen verliezen dit door bv. schaamtegevoel.

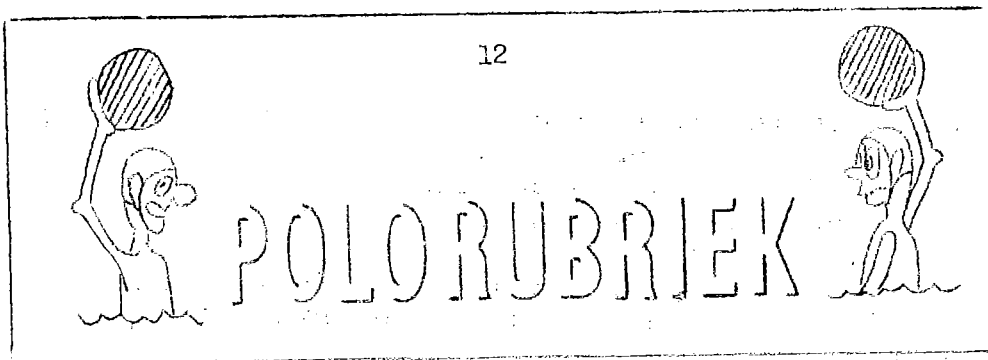
Wanneer deze mensen contact zoeken, waardeer dat en je zult binnen korte tijd merken, dat deze mensen niet anders zijn dan wij!!!

Onthou een ding: dit kan jou ook overkomen!

En dan ben je blij als je opgenomen wordt in de gemeenschap. Want het ergste op de wereld is eenzaamheid.

P. Heemskerk

Vele gegevens zijn afkomstig van het congres voor Sport en Spel voor Gehandicapten, gehouden in de RAI te Amsterdam.



Verslag van het DWR-aspiranten-toernooi op 10 sept.

Dit toernooi, dat op een echte Hollandse regendag werd gehouden, mag, ondanks het slechte weer, toch succesvol genoemd worden. Er waren ook veel supporters, wat de spelers en speelsters aanmoedigde om er nog harder tegenaan te gaan. Dit blijkt dan ook wel uit het geringe verschil waarmee de DWR-jongens wonnen van de Swaenen.

Beide ploegen verloren een van de 4 wedstrijden, maar omdat DWR een beter doelsaldo had dan de Swaenen, konden zij, ondanks het kleine verschil van 3 punten, toch een eerste prijs in de wacht slepen.

Dit ging echter niet zonder zenuwen, want in de laatste wedstrijd (KZC-Swaenen) knalden de Swaenen de ene bal na de andere bal in het doel van KZC, zodat er hier en daar wel een zucht van opluchting gehoord werd toen er afgefloten werd met een eindstand van 1-8. Daardoor waren de jongens van KZC, die vorig jaar in het DWR-aspiranten-toernooi 1^e werden, na 1 gelijkspel en 2 verloren wedstrijden, weer verslagen, waardoor ze nu genoeg moesten nemen met een zeer geringe 5^e plaats.

De meisjes behaalden, evenals de jongens, ook een prijs, zij werden 2^e.

Dit is lang niet gek, als we nagaan dat onze meisjes slechts met 2-0 verloren van KZC, de ploeg die 2^e van Nederland is. De overige wedstrijden die zij hadden te spelen, hebben ze alle 3 gewonnen, waardoor we kunnen vaststellen dat dit toernooi voor de jongens en meisjes van DWR een zeer succesvolle polo-dag is geweest. Tenslotte nog even de einduitslagen van dit toernooi.

Meisjes-aspiranten

1. KZC 4 3pnt.
2. DWR 4 6pnt.
3. ZAR 4 4pnt.
4. ADZ 4 2pnt.
5. DOK 4 0pnt.

Jongens-aspiranten

1. DWR 4 7pnt (22-9)
2. Swaenen 4 7pnt (21-11)
3. VZV 4 3pnt.
4. Nieuwen 4 2pnt.
5. KZC 4 1pnt.

Ingrid den Hartigh

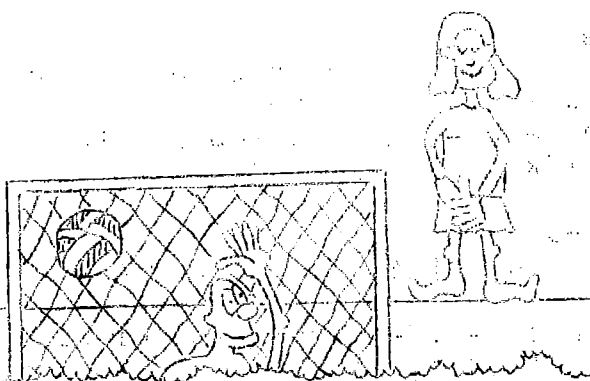
UITNODIGINGEN

Dames 1 is uitgenodigd voor het toernooi van Brankalde op 25-en 26 november 1972.

Heren 1 is uitgenodigd voor een toernooi op zondag 10 december van ZPA te Almelo.

Waterpolo Winterkompetitie

De bond heeft ons geen dispensatie verleend, inzake het spelen van bondswedstrijden in het Sportiondsenbad. De Sportkommissie heeft daarna besloten alle wedstrijden te doen plaatsvinden in de "planeet". Het gevolg van een en ander is, dat DWR tot 1 jan. 1973 3maal de organisatie heeft in het zwembad de "planeet". Deze organisatie houdt in: Het bemannen van de kassa, het aanbrengen van netten en doelen voor het polo-veld en het bemannen van het Jury-sekretariaat + grensrechters. Om met het laatste te beginnen: DWR heeft 5 aanvragen voor de scheidsrechterskursus binnen gekregen. Om deze mensen nu enigszins in de sfeer van het lei-



den van een waterpolo-wedstrijd te brengen vindt de polo-kommissie het belangrijk, dat zij juist op deze avonden aanwezig zijn. Het bemannen van de kassa is moeilijker, daar men niets van de wedstrijden ziet en men van 18.15-22.00u. in touw is.

De data dat DWR deze organisatie heeft zijn:

14 oktober, 4 november en 16 december.

De toegang voor de spelers van de eerste wedstrijd is 18.15u.

Entreegeld f1,50 per wedstrijd, indien 2 wedstrijden op een avond worden gespeeld moet men 2 maal betalen.

Op de eerste avond, 30 september worden voor DWR gespeeld:

Jeugd B: 19.50u. DWR-ZIOS

Heren 3: 21.10u. DWR-DWT3

Dames 2: 21.30u. DWT3-DWR2

Indeling Winterkompetitie

Dames 1 DWR 1, DWT 1, HPC 1, HZV 1,
Dames 2 DWR 2, DWT 2, DWT 3, HPC 1.
Asp. B 1 DWR, DWT, HPC 1, NVA 1, HZV.
Heren 1 DWR 1, DWT 1, Njord 59 1, HHC 1.
Heren 2 DWR 2, DWT 2, HPC 2, HHC 2.
Heren 3 DWR 3, DWT 3, HPC 3, NVA 1.
Heren 4 DWR 4, DWT 4, Njord 2.
Asp. j11 DWR 1, DWT 1, HPC, NVA.
Asp. j 2 DWR 2, DWT 2, HZV, Njord, HHC.
Pupil 1 DWR 1, Njord, HPC.

TOURNOOIEN

OZV Heren 1 Bliksem Toernooi

Heren 1 speelde op zat. 9-9 een toernooi in Oudewater. Gespeeld werd tegen Zwemlust/Den Hommel, uitslag 1-0 voor DWR, tegen Poseidon '56 uitslag 2-0 in het voordeel van DWR, tegen OZV 1-0 verloren door een wat ongelukkig doelpunt. Hierdoor werd heren 1, tweede in de poule en moesten ze strijden om de 3^e plaats met DRR. Deze wedstrijd werd met 2-0 gewonnen. Winnaar werd 't Gooi.

14
Jeugdkompetitie

Speeldata A:

Zaterdag	14 okt.	20.10u.	DWR -DJK	Planeet
"	20 okt.	20.10u.	DWR -HPC	Planeet
"	11 nov.	19.30u.	VZV -DWR	Beverwijk
"	25 nov.	20.45u.	DWR -De Zijl/LGBb	Planeet

Speeldata B:

Zaterdag	30 sep.	19.50u.	DWR -Zios	Planeet
"	7 okt.	19.00u.	LZ'86-DWR	De Poes Leiderdorp
"	21 okt.	20.10u.	DWR -Njord	Planeet
Zondag	12 nov.	17.05u.	Zian/Vitesse c -DWR	Regentes Den Haag
Zaterdag	18 nov.	20.10u.	DWR -Katwijk	Planeet

UISLAG HZC/Robben B -DWR A: 4-3

DWR verloor ongelukkig 10 sek. voor tijd met 4-3, na aldoor een achterstand weggewerkt te hebben.

Scoreverloop: 1-0, 1-1 door Ben Willemze, 2-1, 2-2 door Jan Verdel, 3-2, 3-3 door Lodi Flapper, 10 sek. voor tijd 4-3.

DANW toernooi.

Op zondag 10 september werd het DANW toernooi gehouden. DWR speelde gelijk tegen Katwijk, 2-2 en AZU, 2-2 en verloor door slecht schieten van DANW met 4-3. DANW werd winnaar.

Zeventalopgave

Deze indeling is onder voorbehoud en moet op dit moment nog goedgekeurd worden door het Bestuur. Ook houdt de Polo-kommissie zich het recht voor om veranderingen aan te brengen, indien de inzet op de trainingen te wensen overlaat.

Dames 1

1. Paulien v.d. Booren
2. Marijke v.d. Booren-Houben
3. Hetty Bakker
4. Anke de Vries
5. Els de Veer
6. Marjolein Kerkhof
7. Anneke Beere-Kroese

Heren 1

1. Hans v.d. Booren
2. Jan Stocker
3. Jan Verdel
4. Rob. Borgerding
5. Rob van Kaapen
6. Hans Stocker
7. Ben Willemze

Dames 2

1. Yvonne Pennarts
2. Ingrid den Hartigh
3. M. Hos
4. R. Kak
5. E. Heyselaar
6. Marie-Madeleine Scheffelaar
7. Els Kleipool
8. Diny Heyselaar

Heren 2

1. Jan v.d. Booren
2. Aart Peek
3. Eob Vink
4. Marcel Pennarts
5. Cees Cluistra
6. Erik de Leeuw
7. Martin Schulte

Heren 4

1. Arthur
2. W. van Urk
3. E. Pennarts
4. B. Graaff
5. H. Wijnveld
6. J. Flinterman
7. H. Cluistra

Heren 5

1. Hans van Peenen
2. Erik Korstenbroek
3. Erik de Leeuw
4. Lodi Flapper
5. Hans Houben
6. Henk Willemze
7. Jan van Hemert

Aspiranten meisjes

Mit de volgende speelsters zal het team gevormd worden:

A. Korstenbroek, T. Huybrechts, A. van Reden, F. Happee, F. Korstenbroek,
C. Gerver, K. Klok, S. Klok, E. Gerver, I. Flinterman, J. van Bentum, A. Spaan,
M. Spaan, H. de Droog, E. Staats, A. Turnhout, A. Beccari.

Aspiranten a

1. F. Schipper
2. E. Korstenbroek
3. E. V. Urk
4. E. Pennarts
5. J. Hartendoip
6. F. Flinterman
7. R. Pluis

Pupillen

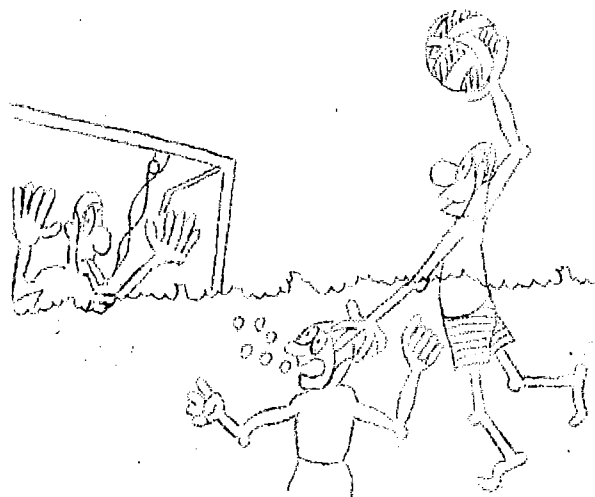
1. F. Peeters
2. J. Korstenbroek
3. E. Peeters
4. A. Visser
5. F. Willenze
6. F. Thijssen
7. H. de Vries
8. M. Repko
9. F. Repko

Aspiranten B

1. B. Breeuwer
2. P. Peeters
3. J. Korstenbroek
4. R. Peeters
5. A. Visser
6. F. Willemze
7. M. Thijssen
8. J. Spaargaren
9. M. Repko
10. L. Repko
11. J. Thijssen
12. T. Touber
13. D. Spaans

OEFENUREN

Het winterseizoen 1972/73 staat vlak voor de deur. Ongetwijfeld zal bij velen de vraag naar voren zijn gekomen, hoe het winterseizoen zal worden aangepakt. Het afgelopen seizoen hebben wij zo-



wel bij het zwemmen als bij het waterpolo een vooruitgang gezien. We zullen ons niet alleen moeten handhaven, doch tot no veel betere resultaten moeten komen om een woordje mee te kunnen spreken.

Onze plannen zijn:

SPORTFONDSENBAD: (in aande 4-9-72)
maandagavond van 18.45-19.45 uur
elementair zwemmen

dinsdagavond:

a. van 17.30-18.15u. elementair
zwemmen

b. van 18.15-19.00u. wemtraining
voor de genen die doorstromen
vanuit 3 diploma

c. van 19.00-19.45u. wemtraining
voor alle waterpolospelers/
spelersters

d. van 19.45-20.15u. waterpolotraining op UITNODIGING vanaf 17-9-72.

Vanaf 17-9-72:

Zondagochtend van 9.15-10.00u.: waterpolotraining daes alsmede
voor meisjespupillen-aspiranten.

Zondagavond van 18.00-19.00u.: waterpolotraining voor jongens pupil-
len-en aspiranten.

ZWEMBAD DE PLANET: 16
donderdagavond van 20.30-22.00u.:waterpolotraining voor dames en heren.

ZWEMBAD SCHALK IJK:
vrijdagavond ingaande 22-9-72
a.van 18.30-19.15u. elementair zwemmen 1^{ste} ploeg
b.van 19.15-20.00u. elementair zwemmen 2^e ploeg
c.van 20.00-21.00u. polo-zwemtraining voor alle pupillen, alle aspiranten en de heren van 3 en 4. De training is VERPLICHT voor de aspiranten en pupillen voor over zij GEEN training volgen bij Rein Willemze.

De dinsdagavond zwemtraining heeft de volgende opzet gekregen:
(degenen, die op deze lijst niet voorkomen en toch willen meetraineren zijn eveneens welkom):

DE MEEST VOORKOMENDE ADRESSEN

DAGELIJKS BESTUUR:

Voorzitter	: G. Voogd	, E. Casimirlaan 62	261304
Sekretaris	: H. Willemze	, Langendijkstr. 9	314627
Penningmeesteresse	: J. Kerkhoff-Regter	, Burgwal 54	321088

TECHNISCHE KOMMISSIE:

Polosekretaris	: H. v. Reenen	, Lorentzlaan 27	282687
Zwemsekretaris	: R. Willemze	, Langendijkstr. 9	314627

LEDENADMINISTRATIE:

J. H. v. d. Booren, v. Oosten de Bruynstr. 41 Haarlem 325047

Zwemtrainer:

R. Willemze, Langendijkstr. 9 Haarlem 314627

KEURINGSSSEKRETARIS:

E. Schouten, Burg. Sandbergstr. 2 Haarlem 326527

JEUGDBESTUUR:

Voorzitter: R. Borgerding, Houtmankade 21 Haarlem

SUPPORTERSFONDS:

W. Krieger, Oranje-49 Haarlem

REDAKTIE-TEAM:

p/a Mevr. Ellen Frijling-Ruytenschildt, Engellandlaan 398 332370
Gerard Beccari, Bilderdijkstr. 5rd 316454

Kopie inleveren voor elke tweede dinsdag van de maand (10 okt.) op bovenstaande adressen.

REKTIFIKATIE

De buitengewone algemene ledenvergadering is verschoven van dinsdag 31 okt. naar woensdag 1 nov. a.s., aanvang 20.15u.

UITNODIGING tot kennismaking met de afd.
SAUNA
 van het „PARAMEDISCH CENTRUM”
 Westerhoutstraat 2 - Haarlem - Tel. 32 06 38

Openingstijden :

Dames:	dinsdag 19-22.30 u.
	donderd. 19-22.30 u.
Heren:	maand. 19-22.30 u.
	woensd. 19-22.30 u.
	vrijdag 19-22.30 u.

Tarief f 6,—. Voor groepen speciaal tarief na afspraak.

Mogelijkheid tot gebruikmaking van hoogtezon, apparatuur voor keep-fit training, alsmede de diensten van een sportmasseur en een schoonheidsspecialiste.

RISTORANTE „NAPOLI”

is uitgebreid met een zaal, bijzonder geschikt voor

- BRUILOFTEN
- PARTIJEN
- RECEPTIES
- VERGADERINGEN

HOUTPLEIN 1 — HAARLEM
 Telefoon 32 44 19

KEUKENS
KEUKENBUFFETTEN
KASTEN - WAND-
BEKLEDINGSPLAATJES
SCHROOTJES - TRIPLEX
HARD- en ZACHTBOARD



Verder alles voor de doe 't zelve, op maat gezaagd.

HOUTHANDEL C. MOOY
 PIJLSLAAN 5 - TEL. 023 - 24 46 09 - HAARLEM

Aannemersbedrijf A W

fa. wijkhuizen & zn.

NIEUWBOUW — VERBOUW
ONDERHOUDSWERKEN

Kantoor: Dr. Schaepmanstraat 25 - Tel. 023 - 32 41 76
 Haarlem - b.g.g. 023 - 32 06 74

FOTOBUREAU FICTOOR

DE STADHUISFOTOGRAAF
VOOR BRUIDSREPORTAGES

JANSWEG 32 - HAARLEM - Tel. 023 - 32 28 55

GLANDORF's MEUBELEN

Gen. Cronjéstraat 113 - HAARLEM

BETERE MEUBELEN
SLAAPKAMERS
 tegen betaalbare prijzen

t/o De Vries.

TELEFOON 25 53 82

RIJSCHOOL „CITY”

Kolkstraat 2rd - Haarlem - VAMOR gediplomeerd
10 VOLLE LESUREN f 90,—. VERVOLGLESSEN f 13,50
 Wij lessen met V.W. 1600
TELEFOON 313004

TON KARPES

Hairstylist

Pr. Beatrixplein 61
 Winkelcentrum Parkwijk
 Tel. 023 - 33 16 45

„DE KOPERBAR”

(A. H. VAN ZIJL)

DE BAR WAAR U ZICH „UIT-THUIS” VOELT

KLEVERLAAN 3 — HAARLEM — Tel. 26 70 09

Ruime parkeergelegenheid - Dagelijks geopend van 19.00
 -02.00 uur (Dinsdag gesloten). - Billijke prijzen.

GROTE SORTERING SNACKS.

VOOR

GOED SCHILDERWERK

Binnen en buiten belt men :

A. W. MENTING

OVERTONSTRAAT 8 — HAARLEM
 Telefoon 023 - 253119

THE COACH HOUSE

BAR BODEGA

Exclusieve Snacks - Air-conditioning - Parkeer-
 gelegenheid - Gezellige sfeer - Engelse biersoorten

GEDEMPTE OUDE GRACHT 34 - TEL. 023 - 31 27 60

alle bankzaken

U kunt bij de Raiffeisenbank terecht voor alle bankzaken. Voor uw salaris is er een privé-rekening; voor betalen zonder contant geld de bekende groene betaalkaart. Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om maar enkele voorbeelden te noemen. En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen. Aangepast aan uw wensen en uw mogelijkheden. Een brochure ligt voor u klaar!



RAIFFEISENBANK

SPAARBANK EN ALLE BANKZAKEN

HOOFDKANTOOR: FLORAPARK 2

BIJKANTOREN: SPAARNWOUDERSTRAAT 99

RIJKSSTRAATWEG 80

KLEVERPARKWEG 2 A

ANDALUSIE 15

MARNIXSTRAAT 80

PIJLSLAAN 55

JAN GIJZENKADE 177

GEDEMPTE OUDE GRACHT 13-15

PRINSES BEATRIXPLEIN 3

SOENDAPLEIN 18

BLOEMENDAALSEWEG 14,

Bloemendaal 265,

Overveen

ALBERT SCHWEITZERLAAN 73,

Meerwijk

OPENINGSUREN ALLE KANTOREN:

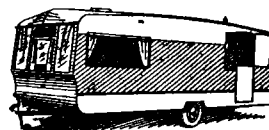
Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 5 u.
bovendien elke vrijdagavond van 6-8 u.

TELEFOON : 319069

J. BOEKELAAR & ZOON

(hoofddealer)

STA- EN TOERCARAVANS



KIP-CAVELIER · GOLDSTREAM

ADRIA RINEL · HOLIDAY · NENEVALLEY

SARIS AANHANGWAGENS

Rijksweg 323 · Santpoort · Tel. 023-377008



DE FIETS IS IN

Daar heeft nico van schagen rek mee gehouden bij zijn inkopen.

425 FIETSEN

staan voor u gereed, zo uit voorraad leverbaar, o.a. GAZELLE, RALEIGH, B.S.A. en PEUGEOT reeds vanaf f 165,— tot f 685,—

Tevens zijn wij groot gesorteerd in kinderfietsen vanaf f 77,—. Haarlems grootste enige rijwiel-speciaalzaak.

NICO VAN SCHAGEN

GIERSTRAAT 40-44 · TEL. 312132 · HAARLEM

Caravanhandel „De Veluwe”

biedt aan door directe import: Toer- en Sta-caravans vanaf f 1500. Inruil, financiering mogelijk. Gratis vervoer en plaatsen door geheel Nederland van nieuwe sta-wagens alle bekende merken met 10 en 20% korting.

Tevens kunnen wij zorgen voor staanplaatsen per jaar vanaf f 250,— met water en licht.

APELDOORNSESTRAAT 32 — — — VOORTHUIZEN

Let op, 1 km door Voorthuizen, rechts richting Apeldoorn

Telefoon 03429 - 2233 · b.g.g. 03463 - 1257

Bar-Taveerne

„d OUDE POSTKOETS”



VAN 19 UUR t/m 03 UUR VOLOP GEZELLIGHEID

HEERLIJKE SNACKS

GEWONE PRIJZEN

REVIER VISMARKT 17 — HAARLEM

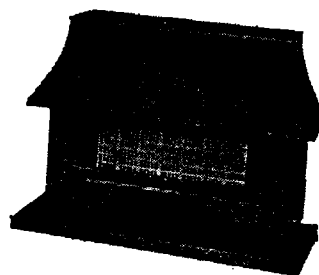


PARKET · LINOLEUM · RUBBER-
WOL- EN NYLONTAPIJT

Sinds 1922 kwaliteit en ervaring.

Verkoop: ZIJLSTRAAT 96, HAARLEM

Telefoon 023 - 310580



VOOR UW GASHAARD, GEISER, FORNUIS
OF KOOKPLATEAU

BREEUWER

Landelijk erkend gasfitter

ROLLANDSTRAAT 46 · HAARLEM · TEL. 316726

OOK VOOR LEVERING VIA GEM. HUURKOOP