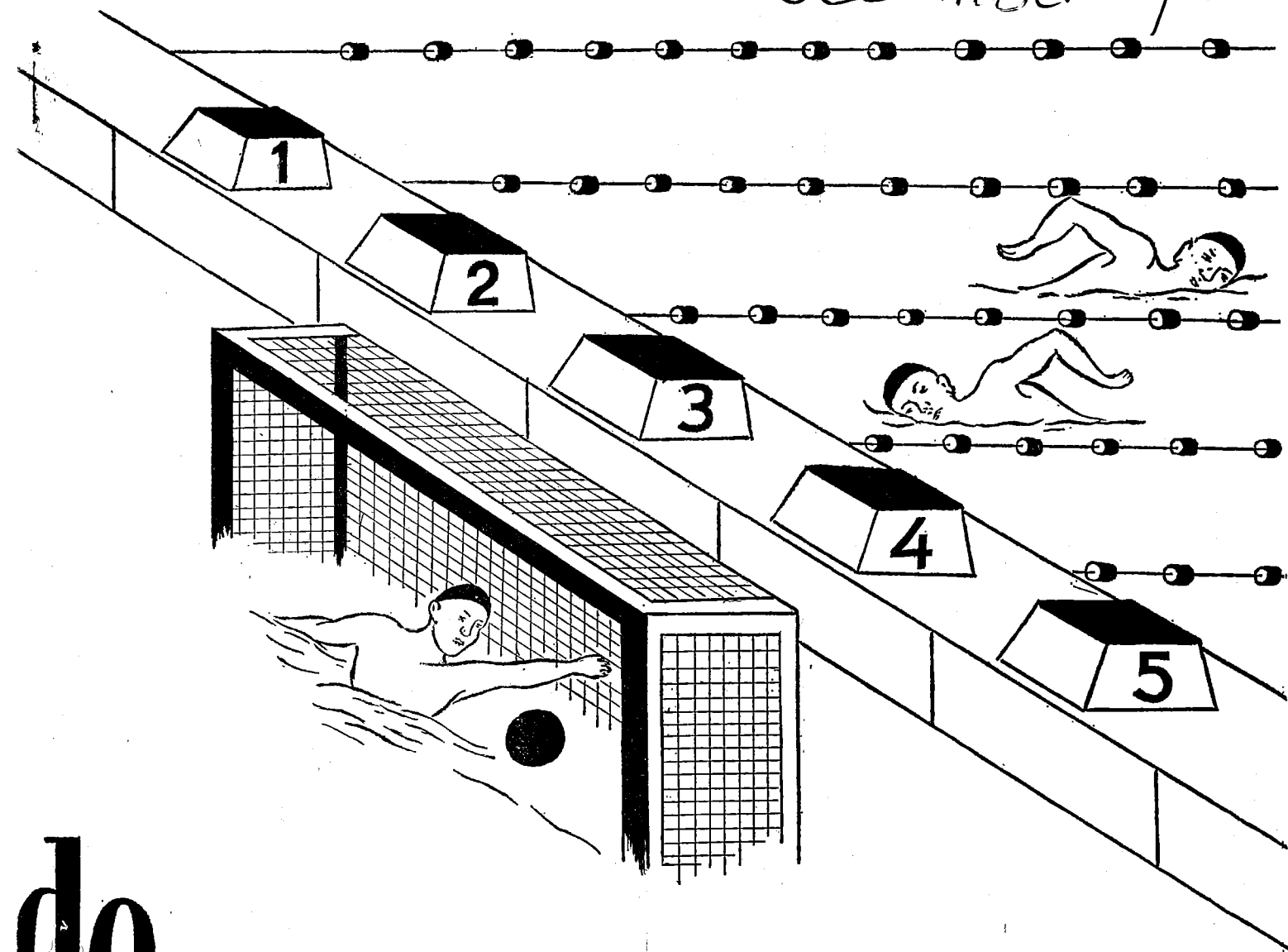


DWR

december '71



de
waterrat

Secretariaat :
Langendijkstraat 9 rood
HAARLEM

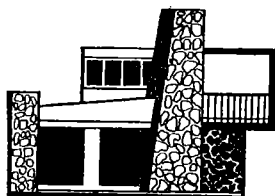


**Voor autoplaat- en
spuitwerk**

J. J. GIESBERGEN & ZOON

**BEDRIJF :
WAARDERWEG 22 — HAARLEM**

**TEL. 023 - 31 05 73
Privé : 25 26 77**



**Timmer-, Metsel- en
Aannemersbedrijf**

C. MARCHAND

**2e ZUIDPOLDERSTRAAT 1
HAARLEM**

**Kantoor en werkplaats: Scheepmakersdijk 63
Bleekerstraat 3-5 - Telefoon 32 27 05 - 32 07 74**

**Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt ?**

**Dan naar de warme bakker in
uw buurt !**



**DE BAKKER MET
DE GROOTSTE SORTERING**

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TEL. 325324

**SPORTHUIS PIM JANSEN
ALLES VOOR DE ZWEMSPORT,**

**o.a.: Speedo zwemkleding - Badmutsen -
Chloorbrillen - Neusklemmen - Polocaps bal-
len - Trainingspakken - Schoenen enz., enz.
D.W.R. LEDEN 10% KORTING**

**KINDERHUISVEST 37 - HAARLEM
Telefoon 023 - 31 01 35**

BOEKHANDEL EN ANTIQUARIAAT

„EUREKA”

**KRUISWEG 13 - 48 (nieuw!)
HAARLEM
Telefoon 023 - 32 09 58**

**Ook alle soorten tijdschriften voorradig. - Gespecialiseerd
in nautische lectuur !**

frans  steenkist

GARAGE

**OCCASIONS MET GARANTIE
FINANCIERING MOGELIJK
ESSO SERVICENTER
VOLLEDIG ONDERHOUD**



**OFFICIEEL SUB-DEALER
De Genestetstraat 104
(Achter de Prins Bernhardlaan)
Telefoon 023 - 31 78 24**

Dagelijks geopend van 8.00 tot 20.00 u.



DE FIETS IS IN !

**Daar heeft nico van schagen rekening
mee gehouden bij zijn inkopen.**

425 fietsen

**staan voor u gereed, zo uit voorraad
leverbaar, o.a. GAZELLE, RALEIGH, B.S.A. en PEUGEOT
reeds vanaf f 165,— tot f 475,—.**

**Tevens zijn wij groot gesorteerd in kinderfietsen vanaf
f 77,—. Haarlems grootste enige rijwiel-speciaalzaak.**

NICO VAN SCHAGEN

GIERSTRAAT 40-44 - TEL. 312132 - HAARLEM



DE WATERRAT

officieel orgaan van de

Haarlemse Zwen en Polo Club

" De Waterratten "

opgericht: 23 juli 1922
49^e jaargang , nummer 12 , december 1971
verschijnt maandelijks

INHOUD:

- pag. 1 inhoud, contributie verhoging
- pag. 2 bestuur en commissies
- pag. 3 jarigen en nieuwe leden
- pag. 4 eneroord en agenda
- pag. 5 Agenda Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
- pag. 6 verenigingszwemcompetitie
- pag. 7 uitslagen en elementair zwemmen
- pag. 8 elementair zwemmen
- pag. 9 elementair zwemmen, uitslagen
- pag. 10 uitslagen, kringkampioenschappen, De Planeet
- pag. 11 dames poloden in Groningen
- pag. 12 adspiranten jongens polo
- pag. 13 krantenactie
- pag. 14 de Waterrat en Strandloop

.-.-.-.-.

Contributieverhoging van f 2,50 per lid.

In deze uitgave van het cluborgaan is de Agenda voor de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering opgenomen. Deze zal dit jaar worden gehouden op dinsdagavond 11 januari 1972 in het gebouw de HKB aan de Tempelierstraat. Uit punt 12 van de agenda blijkt, dat door het bestuur is voorgesteld de contributie voor 1972 vast te stellen op f 15,= resp. f 20,= , hetgeen betekent een verhoging van f 2,50 .

Hoewel wij oorspronkelijk de contributie hoger wilden stellen, hebben wij -gezien de gehele economische toestand- ons beperkingen willen opleggen.

Willen wij echter een verantwoord financieel beleid kunnen voeren, dan zal successievelijk de contributie toch moeten worden opgevoerd.

Wij menen echter dit nu etappe-gewijs te moeten doen.

Het Bestuur.

COPIE

INLEVEREN vóór 18 januari 1972 !!

BESTUUR

voorzitter : G.Voogd, Ernst Casimirlaan 62, Overveen tel: 26 13 04
penningmeesteresse: J.Kerkhoff-Regter, Burgwal 54, Haarlem tel: 32 10 88
sekretaris : H.Willemze, Langendijkstraat 9rd., Haarlem tel: 31 46 27
diplomazwommen : J.Smit, Loeuwenhoekstraat 20, Zandvoort tel: 02507- 38 75

BESTUUR

BESTUUR

TECHNIESE KOMMISSIE

TECHNIESE KOMMISSIE

TECHNIESE KOMMISSIE

voorzitter J.A.Kroonsberg, Finlandlaan 25, Haarlem
polosekretaris : H.v. reenen, Lorentzlaan 27 Heemstede tel: 282687
zwemsekretaris : R.Willemze, Langendijkstraat 9rd., Haarlem tel: 31 46 27
keuringkommissaris: E.Schouten, Burg.Sandbergstraat 2, Haarlem tel: 32 65 27

JEUGDBESTUUR

JEUGDBESTUUR

JEUGDBESTUUR

voorzitter : R.Borgding, Houtmankade 21, Haarlem tel: 24 20 48
sekretaris : W.Krieger, Oranjestraat 49, Haarlem

LEDENADMINISTRATIE

LEDENADMINISTRATIE

LEDENADMINISTRATIE

H.v.d.Booren, v.Oosten de Bruynstraat 41, Haarlem tel: 32 50 47

REDAKTIE

REDAKTIE

REDAKTIE

J.Verdel, Klooverparkweg 1, Haarlem tel: 25 60 34

OFFENUREN

OFFENUREN

OFFENUREN

<u>MAANDAG</u>	: 18.15 - 19.45 uur	age group swimming
	19.45 - 20.15 uur	polotraining (konditie)
<u>DINSDAG</u>	: 17.30 - 18.15 uur	age group swimming
	18.15 - 19.45 uur	wedstrijdzwemtraining
	19.15 - 20.15 uur	polotraining
<u>DONDERDAG</u>	: 19.45 - 20.15 uur	polotraining (bal oefeningen)
<u>ZONDAG</u>	: 09.15 - 10.00 uur	polotraining (taktiek)
	18.00 - 19.00 uur	polotraining (aspiranten en jeugd)

KONTRIBUTIE 1971

KONTRIBUTIE 1971

KONTRIBUTIE 1971

jeugdleden t/m 16 jaar	f. 12,50 per jaar
senioren	f. 17,50 per jaar
donaties	f. 7,50 per jaar (minimum)

Deze bedragen worden verhoogd met f.0,35 WAverzekering en indien men gekeurd is met f.1,00 startgeld.

Bij aanmelding als lid is men oen entreegeld verschuldigd van f.5,00.

GIRO: 328274 ten name van de HZ&PC "De Waterratten" (DWR) te Haarlem.

Steun DWR dmv. het inleveren van Uw totoformulier bij mevr.J.Kerkhoff-Regter, Burgwal 54, Haarlem of op het dinsdagavond oefenuur.

VERJAARDAGEN IN JANUARI 1972.

VERJAARDAGEN IN JANUARI 1972.

- | | | |
|--|---|--|
| 1. A. de Leeuw
H. Schell | | 23. J. Veerman
L. Zandvoort
M. Dijkstma |
| 2. M. Huybregts
C. M. Gerver
M. J. Korstenbroek
R. Weijland | | 24. M. Schulze
I. Arnold
K. Wijtkamp
L. Moolenaar |
| 3. A. Franssen
R. Terreehorst
M. v. Schagen
P. Flinterman de Ruiter | | 25. J. de Roode
J. Kuyper
M. v. Wieringen
K. Klok |
| 5. A. Lembeck | 14. C. Prevost | |
| 6. E. Koslovs
J. List | 15. F. Willemze
K. Strating
Th. Treffers | 26. R. de Vries
M. Jonkers |
| 7. J. S. Hommels-Out
M. de Boer | 16. P. Verkooy
F. de Vries
R. v. d. Hulst | 27. A. Zwemmer
M. het Lam
A. Huizing
A. Erb |
| 8. J. Peek
T. ten Bokum | 17. S. den Ridder | 28. D. Heijselaar
R. Sluijter
F. de Wit
P. Leenders
J. Bras |
| 9. J. B. Zomer
J. A. Kroonsbergen
M. Spaargaren
H. Baars
M. Hansen | 18. M. Houben-Breeuwer
A. Molenaar | 29. B. H. Bruyn
I. Kroeze
A. Korstenbroek |
| 10. R. Zandvoort
M. Hendriks
M. Arnold | 19. W. ten Wolde
P. Kapteijn | 30. W. v. Woerkom
M. Cannavacciuolo |
| 11. A. Sonneveld | 20. B. Bierens | 31. J. Tierie
Th. de Vries
H. de Winger
T. Groenevelt
A. Prast
R. ten Wolde |
| 13. D. Bloemer
D. v. Emmerik
ALLEN
HARTELIJK
GEFELICITEERD. | 21. A. v. Hemert
C. de Wit
P. M. Gerver | |
| | 22. K. v. Heiningen
C. H. Vrugt
A. Stocker-Bel
H. Bakker | |

NIEUWE LEDEN	NIEUWE LEDEN	NIEUWE LEDEN	NIEUWE LEDEN
Linda v/d Bosch	Ted. v. Berkhoutstr. 106	Haarlem	11-11-1963
Johannes Bras	Edward Jennerstr. 242	,,	28-01-1962
Margaret Brouwer	Ampzingstraat 3	,,	29-12-1964
Paul Duynstee	Koedieflaan 60	Heemstede	19-12-1956
Edwin Heermans	Prins Bernhardlaan 400	Haarlem	09-04-1966
Geertruida Heermans	idem	,,	26-06-1963
Gerrebranda Hofmans	Nagtzaamplein 3	,,	11-05-1965
Wilhelmus Hoogendijk	Amsterdamstr. 17	,,	11-10-1964
Wilhelmina Hoogendijk	idem	,,	21-07-1963
Cornelis Hoogendijk	idem	,,	02-11-1965
Erikjan v/d Laan	Robert Kochlaan 143	,,	28-05-1966
Ronald v/d Laan	idem	,,	08-06-1962
Arnold Lenaarts	Montessori str. 30	,,	09-02-1963
Monique Sniijders	v. Oosten de Bruijnstr. 199	,,	11-11-1964
Henk v/d Veek	Pr. Beatrixplein 11 I	,,	03-11-1957

vervolg nieuwe leden:

Dieuwke Vogelaar	Langendijkstraat 24	Haarlem	09-10-1962
Petrus Vogelaar	idem	,,	09-10-1962
Marcus v. Waddingen	Oranjeboomstraat 96	,,	10-07-1960
Elisabeth Zandstra	Bernadottelaan 104	,,	15-09-1958

Bezwaren tegen toetreding van bovenstaande nieuwe leden tot de vereniging dienen binnen 14 dagen na het verschijnen van dit klubblad ingediend te worden bij de sekretaris de Heer H. Willemze, Langedijkstraat 9 rd., Haarlem.

. - . - . - . - . - . - .

Familie Berichten.

Herman Borgerding heeft zich verloofd en wel op 19 nov. 1971 met Patty Roosen. Onze hartelijke gelukwensen.

. - . - . - . - . - . - .

AKTIE EMEROORD

Een aantal jongelui van onze vereniging heeft een aktie op touw gezet om geld bijeen te brengen ten behoeve van het zwembad voor geestelijk en lichamelijk gehandicapte kinderen van de "Stichting Emeroord"

Wij zijn trots op onze jeugd. Jongelui die volop kunnen genieten van onze mooie zwemsport waren er van overtuigd dat er iets gedaan moest worden voor de gehandicapte jeugd.

Een eerste inzameling werd gehouden tijdens het St. Nicolaasfeest in het Sportfondsenbad op 30 november.

Zaterdagmorgen 11 december legden de aktieve zwemmers(sters) in precies een half uur trainen ruim 1500 banen af, die door de vereniging met een stuiver per verzwommen baan werden gehonoreerd. Diezelfde dag werd van 's morgens 9 uur tot 5 uur 's middags gecollecteerd in de binnenstad waar, Suzy, Tineke, Ingrid, Ellen, Marjolijn, Ronald, Rein, Ben, Marcel en Willem een bedrag van f 1800,- bijeenbrachten. De totale aktie heeft f 2000,- opgeleverd.

Wij mogen echt trots zijn op zo'n jeugd, die in het centrum opereerden in de bekende gele T-shirts en veel kou getrotseerd hebben voor het goede doel. Het was geweldig.

Het bestuur.

. - . - . - . - . - . - .

=====	=====	=====	=====	=====	=====	=====
AGENDA	AGENDA	AGENDA	AGENDA	AGENDA	AGENDA	AGENDA
=====	=====	=====	=====	=====	=====	=====

22 dec. Kienavond in de HKB, tempelierstraat, aanvang: 20.00 uur

26 dec. Kerstveldloop, zwemmen te Leiden, Kerstdiner (de Werfstraat)

8 jan. Polo, HB DWR I - BZPC I, aanvang: 21.00 uur (Sportfondsenbad)

, DB DWR I - HZC/Robben, aanvang: 22.00 uur , ,

, AM VZV - DWR , aanvang: 21.00 uur (Velsersbad)

9 jan. Zwemmen, kringwedstrijden, aanvang: 15.00 uur (De Planeet)

22 jan. Polo, AJ HHC - DWR II , aanvang: 20.00 uur (Sportfondsenbad)

, HB DWR I - Rotterdam I, aanvang: 21.00 uur , ,

29 jan. Polo, AJ DWR I - VZV I , aanvang: 20.00 uur , ,

, HB DWR I - DVZ I , aanvang: 21.00 uur , ,

30 jan. DWR-Prestatieloop.

JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING

te houden in het gebouw van de HKB aan de Tempelierstraat 35 te Haarlem op dinsdag 11 januari 1972.
Aanvang 20.30 uur precies.

AGENDA

1. Opening
2. Notulen vorige vergadering
3. Ingekomen stukken
4. Uitreiking ere-medaille van de vereniging aan leden die 25 jaar lid zijn.
Hiervoor komt dit jaar in aanmerking:
Mevrouw A.H.Bennik-van Waard, lid geworden 5-05-1946.
5. Uitreiking prestatiebekers
6. Verslag secretaris
7. Verslag technische commissie
8. Verslag jeugdbestuur
9. Verslag jubileumcommissie
10. Verslag penningmeesteresse
11. Verslag kascommissie
12. Vaststelling contributie van het verenigingsjaar 1972.
Door het bestuur zal worden voorgesteld:
voor jeugdleden t/m 17 jaar f 15,--
voor leden van 18 jaar en ouder f 20,--
voor ondersteunende leden f 7,50
te verhogen met de kosten van de sportkeuring, van startvergunning, alsmede f 0,35 voor de verplichte collectieve W.A.-en Ongevallen verzekering. Bij aanmelding als lid is een inschrijfgeld van f 5,-- verschuldigd.
13. Bestuursverkiezing
Aftredend zijn de Heren G.Voogd, J.Smit en H.E.Borgerding. Allen zijn terstond herkiesbaar.
14. Benoeming technische commissie
15. Benoeming jeugdbestuur
16. Benoeming kascommissie
17. Benoeming afgevaardigde jaarvergadering kring Haarlem
18. Rondvraag
19. Sluiting

Eventuele kandidaten voor bestuur en commissies, dienen ingevolge art.30 van het Huishoudelijk Reglement vóór 4 januari 1972 schriftelijk aan het secretariaat te worden ingediend, voorzien van een schriftelijke bereidverklaring van de desbetreffende kandidaat en moeten door tenminste drie werkende leden worden gesteld.



TWEEDE ONTMOETING K.N.Z.B. ZWEMCOMPETITIE-B

W O R M E R V E E R .

Op zondag 21 november werd in het fraaie zwembad „de Watering” te Wormerveer het tweede B-programma in het kader van de ver. zwemcompetitie afgewerkt.

In tegenstelling tot de week daarvoor, toen de aanmoedigingen niet van de lucht waren, was het deze keer een sfeerloos geheel. Ook de zwemprestaties van D.W.R. waren deze keer aan de matige kant. Een uitzondering hierop vormden eigenlijk alleen Hannie (IOC borst 1.17), Hans Stocker (clubrecords op 200 wissel en 200 rug) en Wim ten Wolde, die al zijn eigen records op de 100 vlinder en school scherper stelde en op de 100 meter school duidelijk liet blijken dat hij niet van plan is op de tweede Kerstdag in leiden, zich te laten onttroonen als kampioen van Nederland. Opmerkelijk was ook de vooruitgang bij de groep onder de 10 jaar. Vooral van Monique Lembeck en Marco Schuitemaker kunnen we de komende maanden nog veel verwachten gezien hun prestaties van zondag. Verder wedstrijden om maar snel te vergeten.

Uitslagen:

50 m. vlinderslag m.o.10j.	50 m. vlinderslag j.o.10j.
Miep Maerten 55.6	Arthur Spaargaren 58.5
	Fred Willemze 54.6
100 m. vlinderslag dames	200 m. wisselslag heren
Karla Klok 1.25.5	Jan Verdel 2.35.9
Suzy de Wringer 1.23.5	Aart Peek 2.35.5
Sylvia Klok 1.23.7 NCR	Hans Stocker 2.29.7 NCR
200 m. schoolslag m.o.16j.	100 m. schoolslag j.o.16j.
Cathy Gerver 3.19.9 ged.	Wim ten Wolde 1.24.4
Marijke Kostenbroek 3.17.7 NCR	Rik Swanink 1.21.3 ged.
Albertine Duynstee 3.08.0	Marcel Pennarts 1.26.7 ged.
100 m. rugslag m.o.14j.	100 m. vrijeslag j.o.14j.
Sylvia Klok 1.23.5	Marcel v.d. Linde 1.13.3
Carry Hekket 1.20.8	Erik Kostenbroek 1.07.8
Albertine Duynstee 1.23.8	Etienne Pennarts 1.11.6
100 m. vrijeslag m.o.12j.	100 m. schoolslag j.o.12j.
Hannie Peek 1.17.9	Joost Kostenbroek 1.42.2
Cathy Gerver 1.19.0	Wim ten Wolde 1.23.3 NCR 2x
Marijke Kostenbroek 1.20.6	Benno Breeuwer 1.32.2

50 m. vrijeslag m.o.10j.
Yvonne Diependaal 50.2
M. Lembeck 46.3
Miep Maerten 47.9

50 m. vrijeslag j.o.10j.
M. Schuitemaker 41.0
Arthur Spaargaren 44.7
Fred Willemze 38.8

100 m. vrijeslag m.o.16j.
Annemieke Spaan 1.15.4
Nienke Serne 1.07.9
Tineke ten Bokum 1.06.1

100 m. vlinderslag j.o.16j.
Win ten Wolde 1.21.0 NCR
Rik Swanink 1.22.9
Bob Vink 1.18.5 ged.

100 m. rugslag dames.
Sylvia Klok 1.23.5
Garry Hekket 1.23.9
Suzy de Wringer 1.16.1

200 m. rugslag heren
Bob Vink 2.51.8
Jan Verdel 2.44.2
Hans Stocker 2.33.3 NCR

4x50 m. wisselslag m.o.16j.: Suzy de Wringer: 35.0, Albertine Duynstee: 41.0, Sylvia Klok: 38.3 en Tineke ten Bokum: 29.7.
Totaaltijd: 2.24.6

5x50 m. vrijeslag j.o.16j.: Bob, Rik, Marcel, Erik en Etienne
Totaaltijd: 2.29.7 NCR

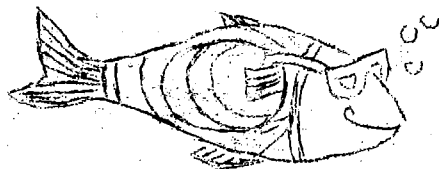
Eindstand Verenigingszwemcompetitie-B na het 2e programma.

DAMES
1 Zeenacht 1267.4
2 VZC/Ritneester 1276.2
3 De Han 1273.5
4 De IJsel I 1278.1
5 D.W.R. 1311.3

HEREN
1 Zeenacht 1363.8
2 K.Z.C. 1400.8
3 De Reest 1419.5
4 D.W.R. 1422.8

ELEMENTAIR ZWEMMEN

Op Maandag 22 november werden de examens voor het diploma B afgenomen. De beoordelingscommissie werd gevormd door de dames Nachtegeller en Wooning, terwijl namens de KNZB de heer Lan- nertsma als toezichthouder aanwezig was. In vlot tempo werden alle onderdelen afgewerkt, waardoor om 19.50 uur de diploma's aan de volgende meisjes en jongens werd uitgereikt.



Meisjes:

Ria van Boxtel, Arlinda Breeuwer-
Yvonne v.d. Broek (tevens A),
Yvonne Hansen, Jeannette Hart-
nan, Irene Huizing, Andrea Huys-
mans, Anita Jonkers, Sandra
Ketting, Sandra Korzelijs, Jaq-
eline Kuioers, Monique Kuipers
Margaretha het Lan, Irene Lod-
der, Saskia v.d. Meulen, Trudy

v.d. Mey, Marijke Onderwater, Monique Raatsie, Ansje en Sonja Ro-
senhart, Manon Steenwinkel, Petra Verkooy, Kitty Vreenegoor, Lia
Wempe en Karin Wijtkamp.

Jongens: Johnny Haver, Jaap Hooyschuur, Marco Hullenan, Martin
Jonkers, Michel Klos, Ronald Koning (ZZZ), Erik v.d. Ploeg, Ton
Rooseboom de Vries, Henk Schotborgh, Marcel Slootweg, Ronald
Terrehorst, Nico en Paul Timmerman, Mark Veering, Ronald ten
Wolde en Rob Wijtkamp.

Allen van harte gefeliciteerd en nu geducht aan het oefenen
voor het volgende diploma. Oefenuur hiervoor op Dinsdag van
17.30 uur tot 18.15 uur. Verder wil ik nu reeds allen die in
dit jaar aan het elementair zwemmen hun medewerking hebben

verleend danken en de hoop uitspreken dat deze samenwerking het volgende jaar nog beter zal worden voortgezet.

J. Snit.

Data afzwemmen

Diploma C (Vaardigheidsdiploma I)	18 januari 1972.
Diploma D (Vaardigheidsdiploma 2)	18 januari 1972.
Diploma B	31 januari 1972.
Diploma A	14 februari 1972.

Eisen Vaardigheidsdiploma I

1) Zwenslagen:

- a. Startsprong gevolgd door 25m. borstzwemmen met een dubbele overarmslag (crawl)
- b. Starten in het water gevolgd door 25m. zwemmen met de samengestelde rugslag of rugcrawl.

2) Afstandzwemmen:

Te water gaan met startsprong gevolgd door 200 m. zwemmen met zwemslag naar keuze. Keerpunten dienen volgens voorschrift genomen te worden.

3) Zwennend redden:

- a. Hurksprong, vervolgens duiken en 2 bordjes van de boden halen.
- b. Hurksprong, vervolgens een in zwempak geklede medekandidaat in kopgreep over een afstand van 10 meter vervoeren.

4) Springen:

- a. Rechtstandige sprong voorwaarts gestrekt met of zonder aanloop.
- b. Zweefsprong voorover gestrekt met of zonder aanloop.

Eisen Vaardigheids diploma II.

1) Afstandzwemmen en zwenslagen.

Startsprong gevolgd door:

- a. 200 meter schoolslag
- b. 50 meter samengestelde rugslag of rugcrawl.
- c. 50 meter borstslag met dubbele overarmslag (crawl)

2) Zwennend redden.

- a. Hurksprong, vervolgens duiken en van de 8 bordjes op onderlinge afstand van 1 meter tenminste 2 bordjes ophalen
- b. Hurksprong, vervolgens in zwempak geklede medekandidaat in bovenarmgreep vervoeren over een afstand van 10 meter.

3) Onder water zwemmen.

Startsprong, gevolgd door 10 meter onder water zwemmen.

4) Springen.

- a. Rechtstandige sprong voorwaarts gestrekt met aanloop
- b. Zweefsprong voorover gestrekt met aanloop.

5) Waterpolo

- a. 10 meter zwemmen met de bal met dubbele armoverslag (crawl)
- b. het werpen van de bal over een afstand van tenminste 5m.

Toelichting:

Zwennend redden kopgreep:

De handen worden met de handpalmen over de oren ter weerszijde van het hoofd gelegd, vingers wijzen in de richting van het voorhoofd. Handen mogen niet tegen het hoofd worden gedrukt. Ellebogen buigen en tegen het lichaam gedrukt, onderarmen drukken tegen de rug van de drenkeling ter hoogte van de schouders. Onderarm en hand moeten een rechte lijn vormen. Wanneer de wal bereikt is neemt de redder de drenkeling in een andere greep over en wel een arm van achteren onder een oksel door over de borst naar de andere oksel. Met de andere hand wordt een vast punt of een toegestoken hulpmiddel vastgepakt. Bovenarmgreep: De redder pakt de drenkeling van de rugzijde af bij de zijwaarts gerichte bovenarmen, buigt zelf sterk in de ellebogen en zorgt dat

het hoofd van de drenkeling tegen zijn kin of op zijn schouder ligt.

KEERPUNTEN

Schoolslag, keerpunten en eindpunt moeten met beide handen gelijktijdig en op dezelfde hoogte worden aangeraakt met de schouders evenwijdig aan het wateroppervlakte. Na de draai wordt afgezet tegen de wand van het bassin, hierna mag een volle slag onder water worden gezwonnen.

Borstcrawl, toegestaan is: de bassinwand met enig lichaamsdeel aan te raken. Draaien om breedte- en lengte-as is toegestaan.

Rugslag, bij dit keerpunt mag de rugligging niet zijn verlaten, voordat hoofd, arm of hand de bassinwand heeft geraakt. Zowel zijwaarts als kieferkeerpunt is toegestaan.

J. Smit.

- * - * - * -

Uitslagen B-Kringwedstrijden op 28 november 1971 in Stoopsbad.

50m. schoolslag m.o.10j.		50m. schoolslag j.o.10j.	
Ellen spoon	1.04.3	Gertjan de Geus	54.5 II
Anita Turnhout	1.02.6	Marco Repko	54.6 ged
Aranka Vink	1.02.1	Marco Schuitemaker	55.7
		Martin Scholten	57.1
50m. rugslag m.10/11j.		Hanno Beccari	57.8 HHC
Ingrid Flinterman	44.8	Donatus Thöne	1.01.8
Marleen Spaan	44.9		
Tanja Groenevelt	48.4	50m. rugslag j.10/11j.	
IJolanda Hendriks	49.0 ged	Poul Peeters	48.2
Loes Weideman	54.7	Rob Peeters	48.9
Thea Treffers	56.3 ged	Ronnie ten Wolde	49.5
		Huib de Vries	51.4
50m. vlinderslag m.12/13j.			
Annemieke Spaan	42.1 III	50m. vlinderslag j.12/13j.	
Thea Huybregts	45.3	Etienne Pennarts	38.9 I
Anneke van Eeden	46.8	Harry Groenevelt	42.1
Marjan Staats	49.1	Dick Spaans	43.1
		Marcel v/d Linde	45.1
100m. vrije slag m.14/15j.		Jan Hartendorp	48.4
Ingrid den Hartigh	1.27.0		
		100m. vrije slag j.14/15j.	
50m. vrije slag m.8/9j.		Wim van Urk	1.28.0
Monique Lembeck	46.2 III	Peter Raadsma	1.16.6
IJvonne Diependaal	47.0		
Aranka Vink	54.3	50m. vrije slag j.8/9j.	
Ellen Spoon	1.07.3	Remco Frijling	49.0
Anita Turnhout	1.18.0	Marco Repko	49.4
		Gertjan de Geus	50.8
50m. vrije slag m.10/11j.		Hanno Beccari	52.8 HHC
Tanja Groenevelt	46.4	Donatus Thöne	53.5
Judith Hartman	47.9	Frans Breeuwer	56.6
Thea Treffers	48.0		
IJolanda Hendriks	48.6	50m. vrije slag j.10/11j.	
Loes Weideman	52.1	André Visser	36.9
		Tonnie Touber	44.4
100m. schoolslag m.12/13j.		Huib de Vries	45.2
Thea Huybregts	1.43.2	Rob Peeters	47.5
Annemieke Spaan	1.44.7 ged	Freddy Repko	48.2
Anneke van Eeden	1.47.9	Ronnie ten Wolde	49.2
Monique Happée	1.53.5	Poul Peeters	52.4
Marjan Staats	1.55.0 ged		

100m. schoolslag	j.12/13j.	100m. rugslag	j.14/15j.
Jan Hartendorp	1.55.1	Wim van Urk	1:44:0
Dick Spaans	1.52.8	Peter Radsma	1:31:4
Marcel v/d Linde	1.33.1 ged	Ferry Flinterman	1:28:3
		Marcel Pennarts	1.22.3 II

100m. rugslag m.14/15j.
Ingrid den Hartigh 1.49.9 ged

4x50m. vrijeslag n.10/11j. totaal tijd 3.05.7
Thea Treffers, Tanja Groenevelt, Judith Hartman, Ingrid Flinterman.

4x50m. vrijeslag j.10/11j. totaal tijd 2.57.2 II
Huub de Vries, Rob Pecters, Freddy Repko, André Visser.

4x50m. vrijeslag n.12/13j. totaal tijd 2.41.8
Marjan Staats, Monique Happée, Anneke van Eeden, Thea Huybregts.

4x50m. vrijeslag j.12/13j. totaal tijd 2.20.7 ged
Marcel v/d Linde, Jan Hartendorp, Harry Groenevelt, Dick Spaans.

◦ ZEGELAKTIE ◦

De afgelopen maanden zijn er weer talloze enthousiastelingen geweest, die zegels ingeleverd hebben. Hopelijk komen de bestelde prijzen nog op tijd binnen voor de kienavond. Op woensdag 22 december, aanstaande zal voor het eerst de kientafel uitgebreid zijn met de door U bijeengespaarde geschenken. U kunt ze herkennen aan het kaartje met het opschrift "Prijs van de Zegelaktie" Ik dank al diegene die het afgelopen jaar hieraan meegewerkt hebben. Maar mensen opgelet: Wij ratten, wij staan voor niets en gaan na de kienavond gewoon door met de zegelaktie. U weet het, wij sparen alle zegeltjes die U zelf niet spaart en ook waardebonnen zijn avn harte welkom.

Allemaal Prettige Kerstdagen, Gezellig uiteinde en een goed begin met veel zegels in 1972.

Yvonne Pennarts.

◦ KRING KAMPIOENSCHAPPEN ◦

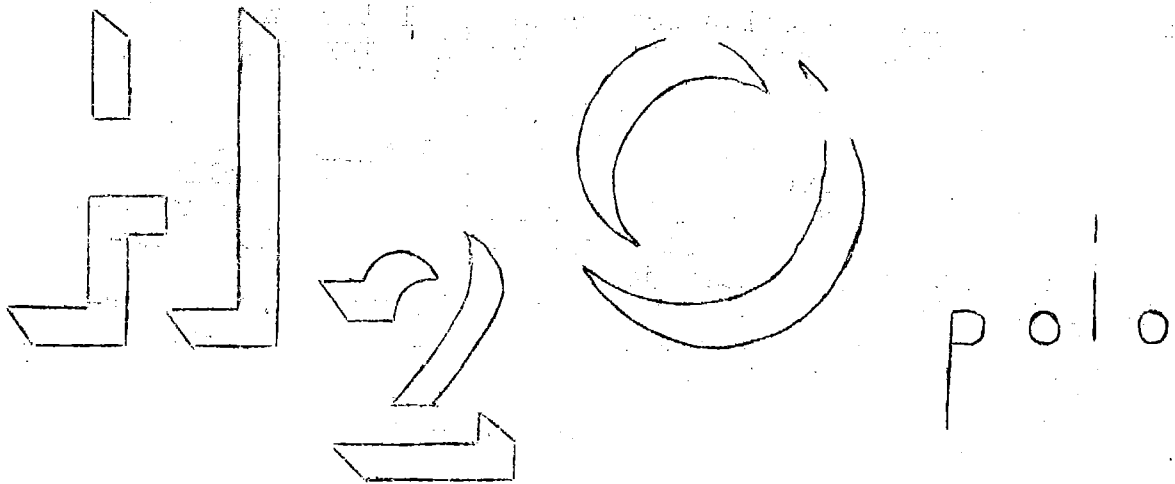
Nu reeds zijn de data van de Kring Kampioenschappen 1972 bekend, het zijn;

zaterdag	24 juni	in het zwembad Kleverlaan in Haarlem
zondag	25 juni	in het zwembad Kleverlaan in Haarlem
woensdag	28 juni	in het zwembad Kleverlaan in Haarlem
donderdag	29 juni	in het zwembad Groenendaal in Heemstede
zaterdag	1 juli	in het zwembad Kleverlaan in Haarlem
zondag	2 juli	in het zwembad Kleverlaan in Haarlem

Het volledige programma en de aanvangstijden zijn ons nog niet bekend, zodra dit wel het geval is zullen ze in het klubblad verschijnen.

DE PLANEET IS OPEN!

Op zaterdag 18 december is het zwembad De Planeet officieel geopend. Het is echter een betreurenswaardig feit dat door de langdurige periode van voorbereiding het project danig gekrompen is en de bouwkosten danig verhoogd zijn. Dit alles resulteerde in een 25 m. bad. Met ingang van 20 dec. a.s. beginnen de verenigingen de hun toegewezen uren in gebruik te nemen, (red)



DAMES WINNEN BEKER

Met z'n elfen stonden we op zaterdagochtend 20 nov. te wachten op Jan van Hemert. Een trein later vertrokken wij naar Amsterdam. We hadden de sneltrein en na zo'n $1\frac{1}{2}$ uur waren we al in Groningen. Daar stonden we dan met ons hele hebben en houwen voor het station midden tussen de Sinterklaasoptocht. Na allerlei mensen gebeld te hebben wist Jan eindelijk wat we moesten doen. Na enkele uren door de winkelstraat van Groningen geslenterd te hebben en wat in een cafeetje genuttigd te hebben, gingen we op weg naar het zwembad. „Och 5 minuten lopen” zei een meneer. Het werd zowat een half uur.

Eindelijk lagen ze dan in het water. Meespeelden: Paulien v.d. Booren, Marijke v.d. Booren, Marjolijn Kerkhoff, Hetty Bakker, Diny Heijselaar, Els de Veer, Anneke Kroese en Yvonne Pennarts. Als reserve en supportster ging Ellen Heijselaar mee. Dan was de trainer-coach en ondergetekende erbij. De eerste wedstrijd was tegen Ravijn, de tegenstanders zwommen snel (of waren wij wat moe?). Paulien hield het enige schot tegen, de andere keepster liet er vier door, daarna Paulien een. Eindstand 4-1 voor ons. De doelpunten werden gemaakt door: Yvonne (voorzet Hetty) 1-0, Marjolijn (voorzet Anneke) 2-0, Yvonne (mooie drukbal) 3-0 en Hetty (voorzet Diny) 4-0. Daarna met de auto naar onze slaappleatsen, we hebben ons slap gelachen. 's Avonds was er een feest waar Jan iets voor zijn dochter won. Omdat Jan onze enige begeleider was, danste hij zich het rambam om 1x met alle dames te dansen. De volgende ochtend vroeg op en in de sneeuw ploeterden wij naar de verkeerde bus, gelukkig werden wij er nog op tijd uitgehaald. De tweede wedstrijd was tegen D.Z.N. Yvonne maakte zich goed vrij 1-0. Marijke onderschepte vaak goed een tegenaanval. Marjolijn schoot op de paal. Hetty schoot raak 2-0. Even kwam onze verdediging onder druk maar we haalden zonder moeilijkheden de rust. Hetty plaatste op Anneke en na een snelle rush was het 3-0. Anke hield de verdediging goed onder controle en daardoor kwam er geen tegengoal. 3-0 voor ons. Laat in de middag moesten we de laatste wedstrijd spelen tegen G.D.Z. Na het aanvalssignaal haalde Yvonne de bal en schoot met een back-hand in. 1-0. Marjolijn zwom goed in maar Yvonne lag in de 2 meter. Ze maakte het goed door er 2-0 van te maken. Anneke plaatste op Yvonne: 3-0. Daarna kregen we een strafworp tegen. 3-1. Els torpedeerde de paal maar die hield en toen schoot ze over.

Na veel gerommel wist Marjolijn een achterspeelster en de keepster te omspelen, 4-1. Daarna speelde Marjolijn terug op Hetty (5-1)

We hadden de 1e PRIJS gewonnen wat inhoudt dat we volgend jaar weer zijn uitgenodigd. Na gegeten te hebben gingen we samen met een herenploeg uit Almelo naar het station en in Zwolle namen we afscheid en gingen we alleen verder op weg naar Amsterdam. Daar stapte Anke uit met het gevolg dat we geen legitimatiekaarten hadden voor onze kaartjes. Gelukkig had Ellen nog een legitimatie zodat we goed door de controle kwamen. In Haarlem ging ieder z'n eigen weg. Het was een heel leuk week-end geweest. Voor herhaling vatbaar.

Marisca v.d. Eem.



ADSPIRANTEN WEER OP DE GOEDE WEG

De adspiranten van D.W.R., die vele jaren achter elkaar het kampioenschap van Haarlem behaalden en twee jaar geleden zelfs 3e van Nederland werden, dreigden na het verlies van spelers als Marcel, Rik en Bob (zij mogen zich nu heer noemen) dit jaar een bescheidener plaats te moeten innemen in de competitie. Doch wat in de wedstrijd tegen HZV opviel was de zeer snelle vooruitgang, die in een paar maanden tijd geboekt is. Het resultaat loog er ook niet om, een 9-0 overwinning mag er wezen. Ik vond de ploeg een eenheid die de tegenstander bij vlagen voor hope-loze situaties zette. En zo moet het ook zijn, want een team behaalt juist resultaten als iedereen er voor wil vechten en de fouten van een ander wil corrigeren. Bovendien werd er via de vleugels rustig opgebouwd. Vooral Richard vond ik hierbij een belangrijke rol spelen, en loste Willem of Erik een vuurpijl af, die meestal raak was. Verder was het bijzonder goede keepen van Martin opvallend, die door veel te blijven trainen een goede goalie kan worden. Ook Jan en onze drie jongste spelers Benno, Joost en Fred gaan steeds beter draaien.

Nog een aanwijzing voor iedereen, ga nooit met een meter achterstand je tegenstander langs de kant van het bad achterna, maar neem de kortste weg, door het midden, pas dan kan je hem inhalen en hem het scoren beletten. Ik wens jullie veel succes toe in het nieuwe jaar en hoop jullie op elke training te zien, want als je met elkaar hard traint, kan succes niet uitblijven.

Ben Willemze.



f1000,-

1922

DWR

1972

KRANTENAKTIE

Na vele maanden is hier dan weer de DWR-Kranten-Thermometer, en u ziet, de rode stift is een heel eind gestegen. Het streefbedrag is, integenstelling tot de eerder geplaatste thermometers f1000,- geworden. We zijn dus op de helft.

De ruim 13,5 ton kranten, die wij dit jaar bij u ophaalden waren goed voor dit bedrag. Om deze kranten te vervoeren waren vele vrije zaterdagen nodig en hier volgen de mensen die de DWR-Kranten-Auto bestuurden. Het waren: Men. Blankensteijn, Martin Schulze, Rob Borgerding t/m 12 juni, daarna was het Men Verdel, die de kranten eerst naar de vodenboer en later naar onze opslagplaats brachten. Ik dank deze mensen hartelijk, en ik hoop dat ik ook in 1972 weer op hen kan rekenen. Verder dank ik allen die mij belden. Enkele van onze grootste leveransiers waren: De fam. Smit, Korstenbroek, Haco, Kerkhoff, Serné en kraaij, er waren er nog veel meer want we hadden gem. zo'n 15 adressen. Ook mogen we Vic Kerkhoff en de Heer Genée (dir. Raiffeisenbank Haarlem) niet vergeten te bedanken, zij zorgden er namelijk voor dat de kranten opgeslagen konden worden hetgeen ons grote moeilijkheden met het op tijd bij de vodenboer zijn bespaarden.

MENSEN bel ook in 1972 weer, want op 8 januari rijdt de DWR-Kranten-Auto weer, en op 22 januari rijden we voor de 2^e keer in 1972.

Er hebben al enkele mensen gebeld, waar we nog niet langs zijn geweest, gooit u a.u.b. de kranten niet uw adres staat genoteerd, u ziet ons op zaterdag 8 januari wel verschijnen.

Voor hen die nog niet belden, en het telefoonnummer vergeten zijn, is het hier nog een keer: U belt naar J. Verdel, Kleverparkweg 1, Tel: 256034 en ga voor dat u belt nu even langs burens en kennissen om de stapel tot een maximum te vergrootten.

OOK U moet er voor zorgen dat het Olympisch Jubileum Jaar weer een goed DWR-Kranten-Jaar wordt.

Willem Krieger, Marcel Pennarts, Jan Verdel.

13559

f494,40

0

0

DE WATERRAT

Het laatste klubblad in 1971 is weer verschenen. 1971 was het jaar waarin ons klubblad een metamorfose heeft ondergaan. Jawel ! Van zwart op wit, ging het naar grijs-groen-rood op wit, met andere woorden het werd een klubblad in "Technic Color".

Ook dit jaar was het niet alleen de redaktie die voor het welslagen van onze maandelijkse editie zorg droegen, het waren ook de raapsters, binders en plakkers, die maand na maand bijéén kwamen om de laatste hand te leggen aan Uw klubblad.

Ik wil allen die hierin hun aandeel hadden hartelijk dank zeggen en dan tevens de hoop uitspreken, dat zij ook in 1972 weer van de partij zullen zijn.

Dus tot volgend jaar.

De Redaktie.

--- --

DWR-STRANDLOOP

Op zondag 30 januari 1972 organiseert DWR haar eerste DWR-Jubileum-Strandloop.

Er zal gestart worden vanaf post van de Reddingsbrigade "De Kentering".

De afstanden die gelopen worden zijn 8000 en 4000 m.

Bij het ter perse gaan van deze editie waren nadere gegevens omtrent deze loop nog niet bekend, er zal een uitgebreid op volgen, waar u alle gegevens op kunt vinden.

De Jubileumcommissie.

HET BESTUUR EN DE
REDAKTIE WENSEN U
PRETTIGE KERSTDAGEN
EN EEN GEZELLIGE
JAARWISSELING TOE

**KOOP OOK UW FIETS RECHTSTREEKS
BIJ DE FABRIEK!**

Dat scheelt u enorm in prijs. En . . . op fabrieksgarantie en service kunt u volop rekenen.

Voor een vouwfiets betaalt u slechts f 109,—
Voor 'n jongens- of meisjesrijwiel voorg. slechts f 79,—
Voor een dames- of herensportrijwiel slechts f 142,50
Verder grote sortering in racefietsen (ook voor jongens)
en kinderfietsjes tegen spotprijzen. **Doe daarom ook als duizenden anderen.** Koop ook uw fiets bij de

IMRF Rijwielfabriek

Maerten van Heemskerkstr. 69 (ingang poort) - Haarlem
Dagelijks, behalve zaterdags, geopend van 10 tot 5 uur.

Jachtwerf F. Dekker en Zonen

Gespecialiseerd in grote en kleine zeewaardige polyester
TOER- EN WEDSTRIJDJACHTEN.

Vraag onze folders of inlichtingen.

Altijd jachten in aanbouw of gereed te bezichtigen.

Adres : DIEMERZEEDIJK 3, AMSTERDAM
Telefoon : 020 - 56751

Wilt u iets doen voor uw gezondheid en ontspanning ?

Kom dan in :

SAUNA „FYSIO-SPORT”

Pleladenstraat 44 - TEL. 25 71 66 - HAARLEM-NRD.

Openingstijden :

DAMES : dinsdag en donderdag
van 13.30-17.00 uur en van 19.00 - 22.00 uur.

HEREN : maandag van 13.30 - 22.00 uur; woensdag en
vrijdag van 13.30 - 17.00 uur en van 19.00-22.00 uur

Een medisch adviseur is aan de sauna verbonden.

Prospectus op aanvraag verkrijgbaar.

Blijf fit in de sport Fiets

Maak om FIT te blijven gezonde bewegingen . . . FIETS
Gezondheid; conditietraining; goede ademhaling; fit blijven;
DE FIETS UW BESTE TRAINER

Wij hebben keus uit meer dan 60 rijwielen, tour-, sport-,
supersport, Phoenix, Empo, Rudge, B.S.A. en Peugeot

VAN VELZEN

HAARLEM - KENNEMERPLEIN 14
Vlak achter het station - Telefoon 023-31 01 15

RADIO KNOL

100% SERVICE EN TOCH 10 - 20% KORTING

op :

RADIO - TELEVISIE
GRAMMOFOON - BANDRECORDER
EN HI-FI - INSTALLATIES
WASAUTOMATEN - STOFZUIGERS
KOELKASTEN - GASHAARDEN
ELEKTRISCHE ARTIKELEN ENZ.

Goede voorlichting vóór de koop
Vakkundige service na de koop

RADIO KNOL - Rijksstraatweg 126 - Tel. (2)5 08 43

Wij verzorgen uw bloemen
waar ook ter wereld.

VOOR GOED VERZORGD BLOEMWERK

WIGMAN'S Bloemsierkunst

KLEVERPARKWEG 21 d - HAARLEM
Telefoon 25 09 72

J. BOEKELAAR & ZON

HOOFDDEALER

Sta- en Toercaravans

KIP CAVALIER - GOLDSTREAM
ADRIA RINEL en HOLIDAY

Rijksweg 323 - SANTPOORT - Tel. 023-377008

Het adres voor

eerste klas bloemwerk

is :

*Bloemsierkunst
Greeve*

PIJLSLAAN 19

HAARLEM

Telefoon 24 47 25

alle bankzaken

U kunt bij de Raiffeisenbank terecht voor alle bankzaken. Voor uw salaris te reserveren; voor betalen zonder contant geld de bekende groene betaalcheques. Daarnaast verzorgen wij effectenzaken en verzekeringen, vreemde valuta en persoonlijke leningen - om naar enkele voorbeelden te noemen. En natuurlijk kunt u kiezen uit een groot aantal spaarvormen. Aangepast aan uw wensen en uw mogelijkheden. Een brochure ligt voor u klaar.



RAIFFEISENBANK SPAARBANK EN ALLE BANKZAKEN

HOOFDKANTOOR: FLORAPARK 2

BIJKANTOREN

SPAARNWOUDESTRAAAT 99
RIJKSSTRAATWEG 80
KLEVERPARKWEG 2 A
ITALIELAAN 204
MARNIXSTRAAT 80
PIJLSLAAN 55
JAN GIJZENKADE 177
GEDEMPTE OUDE GRACHT 13-15
BLOEMENDAALSEWEG 14 - BLOEMENDAAL
BLOEMENDAALSEWEG 265 - OVERVEEN
Rijdend bijkantoor in SCHALKWIJK
ALBERT SCHWEITZERLAAN 73 - MEERWIJK

OPENINGSUREN ALLE KANTOREN:

Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 5 uur
bovendien elke vrijdagavond van 6 tot 8 uur

TELEFOON

: 319069

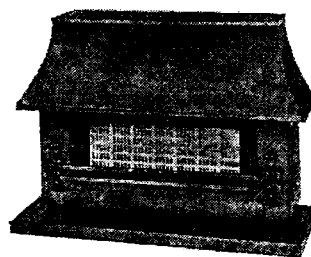


KEUKENS - KEUKENBUFFETTEN - KASTEN
WANDBEKLEDINGSPLAATJES -
SCHROOTJES - TRIPLEX - HARD- EN ZACHT-
BOARD

Verder alles voor de doe 't zelfde, op maat gezaagd.

HOUTHANDEL C. MOOY

PIJLSLAAN 5 - TEL. 023 - 24 46 09 - HAARLEM



VOOR UW GASHAARD, GEISER, FORNUIS
OF KOOKPLATEAU

BREEUWER

Landelijk erkend gasfitter

ROLLANDSTRAAT 46 - HAARLEM - TEL. 316726

OOK VOOR LEVERING VIA GEM. HUURKOOP

OTAX

OTAX

Geacht Bruidspaar

Op uw weg naar het gemeentehuis
is dit de naam, die bijdraagt tot een
onvergetelijke dag.

Trouwauto's van OTAX

J. J. H. Otte Herensingel 169-171 - Tel. 32 31 30

H. W. Otte Muiderslotweg 139 - Tel. 37 36 66

OTAX

OTAX