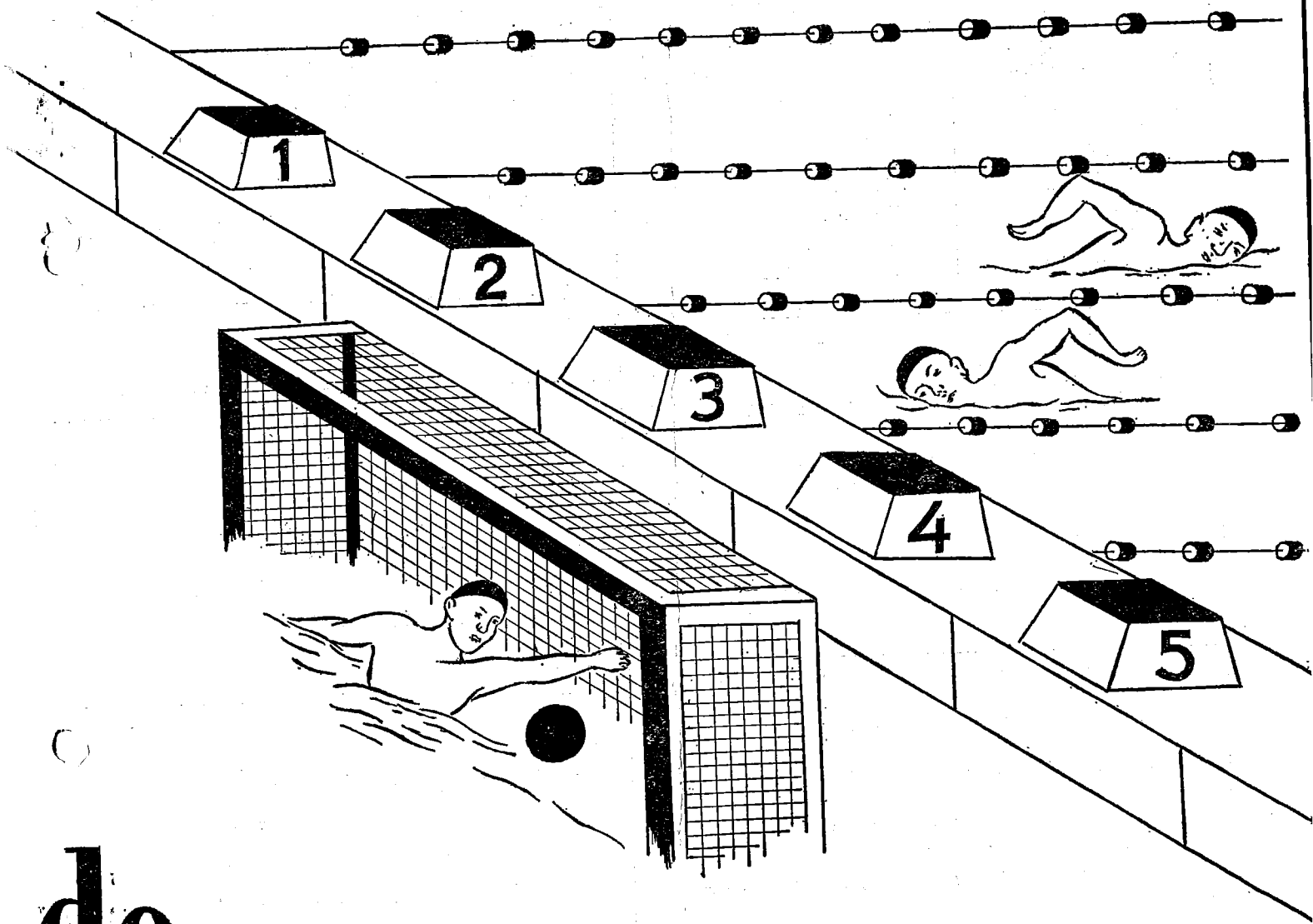


DWR

december 1970



de
waterrat

Secretariaat :
Langendijkstraat 9 rood
HAARLEM



Voor autoplaatwerkerij

Giesbergen

Telefoon 023 - 31 05 73 bedrijf
252677 thuis

Bedrijf:

Waarderweg 22 - Haarlem

- Rotan meubelen
- Tuinmeubelen
- Parasols
- Campingbedden
- Fijn en grof mandenwerk

Speciaalzaak sinds 1819

Brinkman

VERWUFT 7
HAARLEM
(t/o V & D)
Telefoon 32 12 28

TIMMERMANS

Gen. Cronjéstraat 14 - HAARLEM - Telefoon 023 - 62109

**gashaarden - wasautomaten -
centrale verwarming -
technisch advies installatiebureau**

Aansluitingen worden door ons eigen loodgietersbedrijf vak-
kundig uitgevoerd. Vraag vrijblijvend prijsopgave.

Plaatselijk en Landelijk erkend gasfitter.

HAARLEMS CONTACTLENS INSTITUUT

Rijksgediplomeerd Opticien-Contactlensspecialist

*Kosteloos vooronderzoek
Proefperiode van 3 maanden
prijzen geheel compleet v.a. f 225,-*

JANSSTRAAT 56 - HAARLEM - POSTBUS 544
TELEFOON 023 - 32 01 18



Dameskapsalon „Léon”

**Biedt u na 10 watergolven
1 watergolf gratis!**

**Wij geven U een vakkundige behande-
ling voor uw PERMANENT of
VERFBEHANDELING**

Onze specialiteit is het opmaken van haarstukjes.

Burg. Rampstraat 7 (zijstraat Brouwersvaart)
Telefoon 023 - 31 69 88

Het adres voor iedere foto- en filmamateer is :

FOTO - BARENDs - CINE

Uw Super 8 en dubbel 8 mm film wordt door ons binnen
24 uur van geluidsspoor voorzien.

TEL. 31 62 81 - ZIJLWEG 66 - HAARLEM

LEICA SPECIALIST

GROTE FOTO- en FILMCATALOGUS gratis verkrijgbaar.



ZAKENREIZEN
VAKANTIEREIZEN
VERENIGINGSREIZEN
bij :

**REISBUREAU
DE MAGNEET n.v.**

HAARLEM - BARTELJORISSTRAAT 75
TEL. 023 - 32 11 40

STEEDS HET VOORDELIJST!

't MARKTWINKELTJE

**ruime sortering knopen - kant - galons - tirolerband
Wij zijn ook ruim gesorteerd in voering**

GIERSTRAAT 45 - HAARLEM - TELEFOON 312147

MARKTSTANDPLAATSEN:
Maandag: GROTE MARKT
Donderdag: FLORESSTRAAT

Auto-elektriciteit GEBR. STEFFENS

REPARATIE-INRICHTING voor
Dynamo's - Startmotoren etc.

RAI- en BOVAG ERKEND

WOUWERMANSTR. 32 - HAARLEM
Telefoon 023 - 26 51 74 - Privé: 023 - 25 28 33



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker
in uw buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING :

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TEL. 023 - 32 53 24

NOVEMBER 1970
DECEMBER 1970
JANUARI 1971

Officieel orgaan van de H.Z. & P.C.

"De Waterratten"

opgericht, 23 juli 1922

48^e jaargang, nummer 12, maand december 1970
verschijnt maandelijks.

INHOUD:

pag. 1. inhoud, competitie	pag. 9. zwemcompetitie, stand B-competitie
pag. 2. bestuur en commissies	pag. 10. onderlinge wedstrijden
pag. 3. jarigen en nieuwe leden	pag. 11. onderlinge wedstrijden
pag. 4. klubrekords, limieten NWK	pag. 12. onderlinge wedstrijden
pag. 5. diploma zwemmen	pag. 13. kringwedstrijden Velsen
pag. 6. kienavond	pag. 14. dwr jeugd - zpc jeugd
pag. 7. kerstdiner, kerstveldloop	pag. 15. dwr jeugd - zpc jeugd
pag. 8. kringwedstrijden	pag. 16. diploma zwemmen
	pag. 17. diploma zwemmen
	pag. 18. diploma zwemmen

REKTIFIKATIE

In ons vorige klubblad stond in het stukje "de Gastarbeiders" de volgende zin:
"Op aandringen van P.Wapstra hadden ondergetekenden zichzelf uitgenodigd in
het DWR-kamp te Meppen."

De heer Wapstra deelde ons mede dat hij met het bezoek van de heren Visser en
Verwer niets te maken had. Dit bezoek was dus geheel op eigen initiatief.

De Redactie.

GEVONDEN

Op dinsdag 24 november is aan het badpersoneel een dameshorloge in bewaring
gegeven en niet afgehaald. Afhalen op de lessen bij de heer J.Smit.

ZOMERKOMPETITIE VOOR HEREN 1.

za. 9 jan. ZIOS - DWR	za. 6 ma. DWR - De Walvisch
za. 16 jan. DWR - Kon.AZ.	zon. 14 ma. Sedna - DWR
za. 23 jan. De IJssel - DWR	za. 20 ma. BZPC - DWR
za. 30 jan. DWR - ZPA	za. 27 ma. DWR - ZCE
za. 6 feb. De Gouwe - DWR	za. 3 apr. DWR - ZIOS
za. 13 feb. DWR - GZPC	zon. 18 apr. Kon.AZ. - DWR
zon. 28 feb. Wilskracht - DWR	za. 24 apr. DWR - De IJssel

Dit is het eerste deel van de competitie, later wordt het tweede deel bekend
gemaakt.

Uit deze indeling blijkt dat we eerst onze tegenstanders uit het hoge noorden
thuis ontvangen, zodat wij van de zomer op vrijdagavond naar hun toe moeten.
Gezien het tijdstip van spelen en tijdsduur van de reis per trein zal de enige
mogelijkheid die over blijft om toch te spelen, zijn: HET VLEIEGTUIG.

VERGEET U ONZE GRANDIOSE KIENAVOND OP 18 DECEMBER IN DE HKB NIET ? ?
KAARTEN HIERVOOR ZIJN VERKRIJGBAAR OP DE OEFENUREN OF BIJ : J.Kerkhoff-Regter
Burgwal 54 of bij J.v.d.Booren, Van Oosten de Bruynstraat 41.

Bestuur:

Voorzitter : G.Voogd, Ernst Casimirlaan 62, Overveen tel: 261304
Sekretaris : H.Willemze, Langedijkstraat 9rd., Haarlem tel: 312627
Penningmeesteresse: J.Kerkhoff-Regter, Burgwal 54, Haarlem tel: 321088

Techische Commissie:

Voorzitter : J.A.Kroonsberg, Finlandstaat 25, Haarlem 02507-
Polosekretaris : J.v.Hemert, Flemingstaat 350, Zandvoort tel: 44532
Polosekretaresse : G.Pennarts-Zieren, Spaarnelaan 17, Haarlem tel: 281693
Zwemsekretaris : R.Willemze, Langedijkstraat 9rd., Haarlem tel: 312647
Keuringkommissaris: E.Schouten, Burg.Sandbergstraat 2, Haarlem tel: 326527

Jeugdbestuur:

Voorzitter : R.Borgerding, Houtmankade 21, Haarlem tel: 242048
Sekretaresse: M.v.d.Eem-Wildschut, Koediefsaan 20, Heemstede tel: 289609

Ledenadministratie: H.v.d.Booren, Van Oosten de Bruynstraat 41, Haarlem 325047
Diploma zwemmen : J.Smit, Leeuwenhoekstraat 20, Zandvoort tel: 02507- 3875

Redaktie : J. en H.Stocker, Lorentzkade 524, Haarlem tel: 243642
Verzorging klubblad: J.Verdel

Oefenuren:

binnenbad:

MAANDAG

Sportfondsenbad

18.45-19.45 uur age-groupswimming

19.45-20.15 uur dames en heren polotraining

DINSDAG

17.30-18.15 uur age-groupswimming

18.15-19.45 uur wedstrijdtraining

19.15-19.30 uur inzwemmen polotraining (baan 4 of 5)

19.30-20.15 uur polotraining

DONDERDAG

19.45-20.15 uur polotraining

ZATERDAG

07.30-08.00 uur polotraining (heren 1 en jeugd)

ZONDAG

09.15-10.00 uur polotraining (heren 1 en dames 1)

18.00-19.00 uur polotraining (adspiranten meisjes en jongens
dames en heren, behalve de eerste
teams)

KONTRIBUTIES:

jeugdleden t/m 17 jaar

f.12,50 per jaar

senioren

f.17,50 per jaar

donaties, minimum

f. 7,50 per jaar

Deze bedragen worden verhoogd met f.0,35 W.A.-verzekering en indien men gekeurd is met f.1,00 startgeld.

Bij aanmelding als lid is men een entreegeld verschuldigd van f.5,00.

GIRO: 328274 ten name van de H.Z.&P.C."De Wateratten" (DWR) te Haarlem.

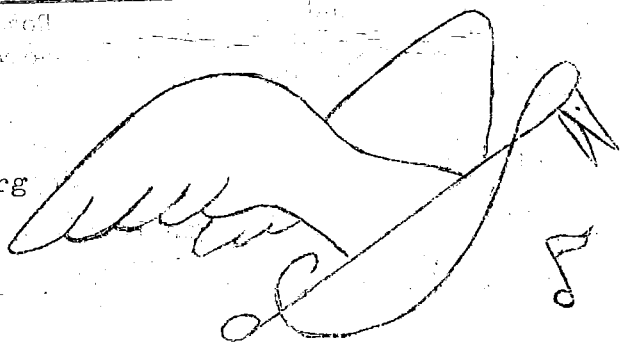
SPORTTOTO

Indien U via DWR aan de sporttoto deelneemt is dit voor onze vereniging een grote financiële steun.

Alle inlichtingen verstrekt mevrouw J.Kerkhoff-Regter, Burgwal 54, Haarlem
tel: 321088, ook tijdens de oefenuren.

VERJAARDAGEN IN JANUARI

VERJAARDAGEN IN JANUARI



11. A. Sonneveld
13. D. Bloemer
14. C. Prevost
W. Groenenberg
J. Hirs
15. F. Willemze
K. Strating
16. J. Thuis
P. Verkooy
F. de Vries
R. v. d. Hulst

17. B. Hilterman
18. M. Houben-Breeuwer
S. Slootenmaker
21. A. v. Hemert
C. de Wit
P. Gerver
22. K. v. Heiningen
A. Stocker-Bel
H. de Smidt
23. J. Veerman
L. Zandvoort
24. J. Langeveld-Spoor
P. Nicolai
E. Schulze
I. Arnold
B. Wijkhuizen
K. Wjtkamp
25. J. Akersloot
J. de Roodde
J. Kuyper
26. R. de Vries
L. Jonkers

27. A. Zwemmer
H. het Lam
28. M. v. Bourgondiën
D. Heijselaar
R. Sluyter
F. de Wit
29. B. Bruyn
J. Kroese
30. J. Hovenier
W. v. Woerkom
M. Cannavacciuolo
J. Kok
31. J. Tierie
T. de Vries
H. de Wringer
T. Groenevelt
A. Prast

ALLEN HARTELIJK GEFELICITEERD

NIEUWE LEDEN

FILED IN

NTENGE LEDEN

NIETWER LEDEN

NIEUWE

Ir. Lelylaan 71
A. L. Dyserinckstraat 70
Stokholmstraat 21
Stokholmstraat 21
Ged. Oude Gracht 116
Bakernesserstraat 22rd.
Alb. Tijnstraat 3
Rudolf Steinerstraat 58
Adr. Loosjesstraat 24
Adr. Loosjesstraat 24
woonschip "Cosmopolite"
Spaarne t/o Koudehorn 64
woonschip "Cosmopolite"
Spaarne t/o Koudehorn 64
Klein Heiligland 11

[illegible]

vervolg nieuwe leden:

Ellen v. Opzeeland
Gerard v. Opzeeland
Martinus Schuitemaker
Arthur Schuitemaker
Mark Veering
Ingrid de Wit

Romestraat 68
Romestraat 68
Archipelstraat 85
Archipelstraat 85
Richard Holkade 51
Nieuwe Kruisstraat 9

Haarlem
Haarlem
Haarlem
Haarlem
Haarlem
Haarlem

Bezwaren tot toelating van bovenstaanden tot lid van onze vereniging dienen
binnen 14 dagen na het verschijnen van het klubblad schriftelijk te worden
ingediend bij de sekretaris, de heer H. Willemze, Langedijkstraat 9rd., Haarlem

KLUPREKORDSKLUPREKORDSKLUPREKORDSKLUPREKORDSKLUPREKORDSKLUPREKORDSKLUPREKORDSKLUPREKORDSKLU
01-11-1970 100

01-11-1970		08-11-1970		22-11-1970	
100m.	vrijeslag j.o.16j.	Aart Peek	60,6		
50m.	schoolslag j.o.10j.	Joost Korstenbroek	48,0		
50m.	vrijeslag m.o.10j.	Hannie Peek	38,0		
50m.	vrijeslag j.o.10j.	Joost Korstenbroek	37,0		
100m.	vrijeslag m.o.12j.	Albertine Duynstee	1.23,5		
50m.	vlinderslag m.o.10j.	Hannie Peek	47,0		
50m.	vlinderslag m.o.12j.	Hannie Peek	47,0		
50m.	vlinderslag j.o.10j.	André Visser	49,7		
100m.	schoolslag m.o.12j.	Albertine Duynstee	1.27,6		
100m.	schoolslag m.o.12j.	Albertine Duynstee	1.27,6		
50m.	vrijeslag m.o.10j.	Hannie Peek	37,5		
50m.	vrijeslag m.o.12j.	Hannie Peek	37,5		
50m.	vlinderslag m.o.12j.	Carry Hekket	45,9		
100m.	schoolslag j.o.12j.	Benno Breeuwer	1.39,0		
10x50m.	vrijeslag est.j.o.16j.	Aart Peek, Ben Willemze			
		Huib Smit, Rik Swanink			
		Marcel Pennarts, Bob Vink			
		Erik Korstenbroek, Nico			
		Swanink, Ferry Flinterman			
		Ben Timmerman			

NATIONALE WINTERKAMPIOENSCHAPPEN

3 en 4 APRIL 1971

PLAATS ????? ?????

dames

heren

senioren aspiranten

senioren adspiranten

100 m. vrijeslag
200 m. vrijeslag
400 m. vrijeslag
100 m. schoolslag
200 m. schoolslag
100 m. rugslag
200 m. rugslag
100 m. vlinderslag
200 m. vlinderslag
200 m. wisselslag pers.
400 m. wisselslag pers.

1.05,0	1.06,0
2.20,0	2.23,0
4.57,0	5.02,0
1.22,0	1.24,0
2.56,0	2.59,0
1.12,5	1.13,5
2.36,0	2.39,0
1.12,0	1.14,0
2.45,0	2.50,0
2.40,0	2.43,0
5.45,0	5.50,0

5.25,0	5.25,0
5.20,0	5.20,0
2.25,0	2.25,0
2.27,0	2.32,0
1.04,0	1.07,0
2.23,0	2.27,0
1.05,0	1.08,0
2.43,0	2.47,0
1.14,0	1.17,0
4.30,0	4.38,0
2.08,0	2.12,0
58,0	1.00,0

AFZWEMMEN AFZWEMMEN AFZWEMMEN AFZWEMMEN AFZWEMMEN AFZWEMMEN AFZWEMMEN

De examens voor de Diploma's A en B en voor de eerste groep van diploma C (zwemvaardigheidsdiploma I) zijn weer achter de rug.

Diploma B werd eerst afgewerkt. De kwaliteit was hier maar net voldoende. Vooral bij de rugslag werden vele fouten gezien, die nu nog geaccepteerd werden, maar die bij het C-diploma zeker niet meer "genomen" kunnen worden. Beoordeeld werden 13 jongens en 25 meisjes. Hiervan slaagden 10 jongens en 22 meisjes.

De kwaliteit was bij de A-zwemmertjes veel beter. De kleine foutjes (merendeels schoonheidsfoutjes) die hier gesignaleerd werden, zullen voor het B-diploma makkelijk te verbeteren zijn. Hier werden beoordeeld 25 jongens en 25 meisjes er slaagden 22 jongens en alle meisjes.

Tenslotte het 3^e diploma (ofwel diploma C, of officieel: Zwemvaardigheidsdiploma I). Hier was, zoals altijd, het grote struikelblok: de beide sprongen. Van vrijwel alle deelnemers kan gezegd worden dat de uitvoering van de sprongen zeer matig was. (elders in dit nummer daarom een korte beschrijving van deze sprongen.) Op de oefenavonden zal hier veel meer aandacht aan besteed moeten worden. Getracht moet worden deze grote groepen in twee of drie kleinere groepen te splitsen, die de verschillende onderdelen afzonderlijk kunnen oefenen.

Voor dit examen dat op 22 december 1970, samen met diploma D (zwemvaardigheidsdiploma II) herhaald wordt, werden beoordeeld 8 jongens en 7 meisjes. Hiervan slaagden alle jongens en 4 meisjes.

De examens werden afgenomen door een beoordelingskommissie welke bestond uit de dames Mevr. Nachtegeller-v. Galen, Mevr. Bulters-Bakker, Mevr. Voorn en Mev. Vasterman. Als toezichthouder(ster) namens de KNZB traden op Mevr. Bulters-Bakker, en de heren Hartendorp en Seubring.

Allen die direct of indirect bij deze evenementen betrokken waren, hartelijke dank voor de medewerking. Ik hoop een volgende maal weer op Uw aller hulp te mogen rekenen.

Alle jongens en meisjes die geslaagd zijn van harte gelukgewenst. Nu maar fiks aan het oefenen voor het volgende diploma. Apart wil ik nog even vermelden dat Rudy Diependaal erin slaagde achtereenvolgens de diploma's A, B en zwemvaardigheidsdiploma I te veroveren. Nu het zwemvaardigheidsdiploma II nog en daarna wedstrijd-zwemmen of waterpolo, Rudy ??

Hier volgen tot slot de namen van de gelukkigen:

DIPLOMA A: Rini v.d.Aa, Richard Bronkhorst, Rudy Diependaal, Rob Hageman, Kees Hofstede, Jaap Hooyschuur, Renee Hooyschuur, Marco Hulleman, Gilles de Leeuw, Hans v. Leeuwen, Rob v. Leeuwen, Peter Maas, Pieter Makkellie, Allard Oosterbaan, Ronnie Otto, Otto Smit (ZZZ), Gerard Smith, Rits Tadema, Eddy Zandvoort, Edwin v. Zanen, Albert Zwemmer en Arie Schut.

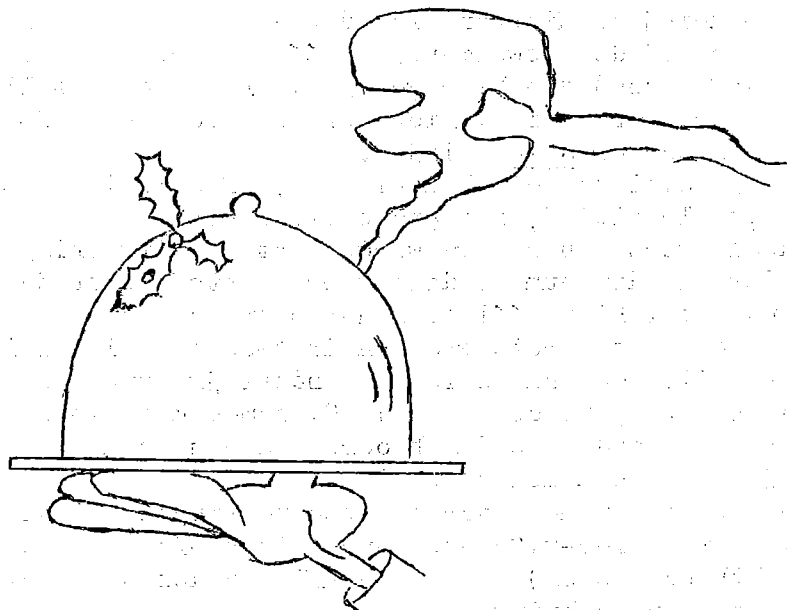
Joke Beverdam, Linda Breeuwer, Nancy Deen, Yvonne Diependaal, Jeannette Engol, Annette Groeneveld, Brenda v.d.Ham, Marja Hendriks, Barbara Hiltermann, Manon v. 't Hof, Renske Hooyschuur, Patricia v.d.Hoven, Karola de Königh, Jannie Koelmoes, Michele Langenberg, Ingrid Makkellie, Saskia v.d.Meulen, Trudy v.d.Mey, Yvoone Smidt, Christina Rovers, Jolanda Verhappen, Bianca Vriezckolk, Ingrid Wempe, Lia Wempe, en Ingrid de Wit.

DIPLOMA B: Arjan Bol, Renee Bos, Rudy Diependaal, Jan Ditmarsch, André Kauffman, Erik Langenvold, James van Leeuwen, Huub Mesritz (ZZZ), Ronald Molenaar, en Jack Willemse.

Jacqueline v. Boekel, Belinda Cortez, Anita Duin, Anita Evers, Steffie de Flart, Juliette Granade, Gerda Hasper, Wilma Hofmans, Linda Hooft, Anja Knol, Jolanda Knol, Marja Knol, Marja de Leeuw, Edith en Monique Lambeck, Johanna Roelofs, Klaudia Strating, Shirley Tjia, Marijke v.d.Weyden, Joke v.Wijk, Jolanda Kok, en Anita Turnhout.

ZWEMVAARDIGHEIDSDIPLOMA I: Adri Boogaard, Benno Breeuwer, Olav v.Delden, Rudy Diependaal, Ronald Meyster, Harold Schell, Renee Wessels, en Harry Groenevelt Willy Gerritsen, Tanja Groenevelt, en Helen Verhappen.

2^e KERSTDAG



2^e KERSTDAG BIJ D.W.R. : HARDLOPEN IN AMSTERDAM
ZWEMMEN IN LEIDEN

NA AFLOOP VAN HET ZWEMMEN EN LOPEN , HET KERSTDINERTJE.

Het kerstdiner heeft een nieuwe opzet. De hardlopers zullen eerder terug zijn dan de zwemmers (hoe kan het ook anders ?).

Voor deze lopers is er dit jaar voor: tafelvoetbal, sjoelbak e.a. gezorgd.

AANVANG VAN HET DINER : 19.00 uur.

AFLOOP: 22.00 uur.

Natuurlijk is er voor films en dia's gezorgd.

ZAALTJE VOOR HET KERSTDINER:

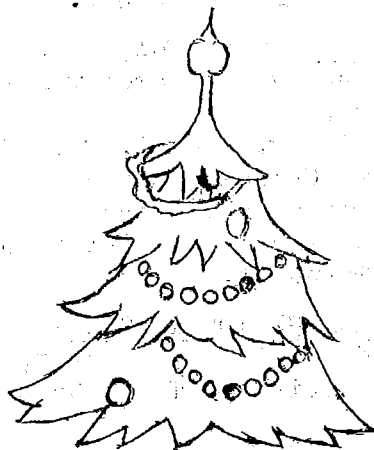
zaal van de dienst lichaaamlijke opvoeding,
WERFSTRAAT t.o.v. Vermaat bakkerijen

OPGEVEN BIJ: REIN WILLENZE (hardlopen én diner)

Rob Borgerding (Diner)

KOSTEN f. 2,50

U ziet het, geen verhoging, ondanks de stijging van de kosten i.v.m. de BTW.



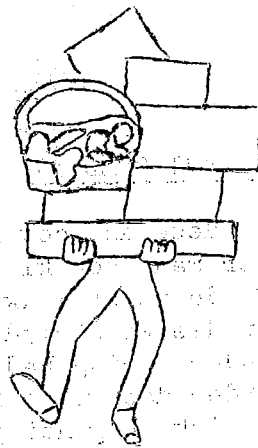
DWR-KIENAVOND

18 DECEMBER 1970

Ja dan is het weer zo ver:
De traditionele DWR-KIENAVOND.

Natuurlijk ook dit jaar weer met
overvolle kientafels.

Na de kienrondes komt natuurlijk
weer de verloting.



AANVANG: 20.00 uur

zaal open: 19.30 uur

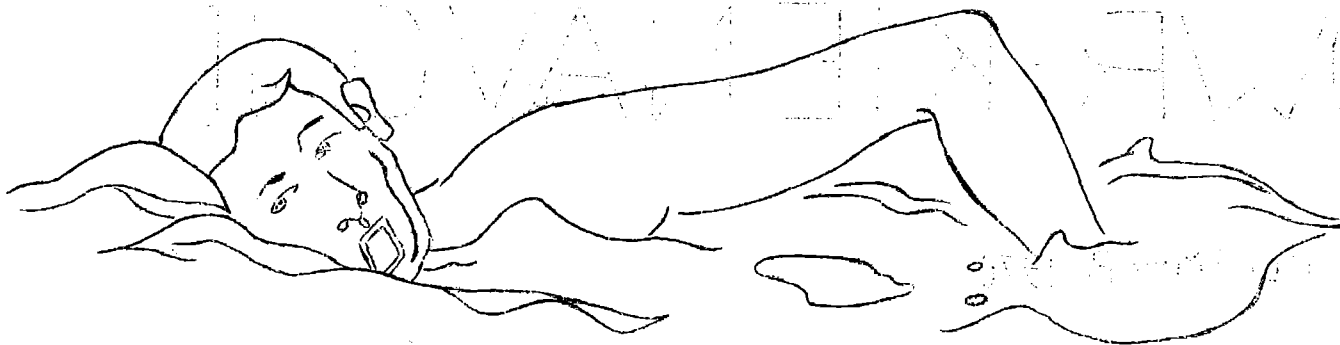
zo kunt ook U thuis komen van de
DWR - kienavond !

Kaarten verkrijgbaar: J.H.van den Booren, v.Oosten de Bruynstraat 41 tel:325047
J.V.Kerkhoff-Regter, Burgwal 54, tel:321088
J.Verdel, Kleverparkweg 1, tel:256034

Na afloop van de kienrondes en de verloting is er gelegenheid om nog wat
na te kaarten en voor de actieve Ratten is er een bandrecorder zodat zij
nog een dansje kunnen wagen.

AFLOOP: 2.00 uur





22-11-1970 KRINGWEDSTRIJDEN IN STOOPSBAD

Aangezien er deze dag ook nog zwemwedstrijden voor de verenigingszwemkompetitie waren, was er maar een kleine delegatie van DWR bij deze wedstrijden aanwezig. Waarom heeft de wedstrijdcommissie van de kring daar geen rekening gehouden? De data voor die wedstrijden (kompetitie) waren al lang van te voren bekend en iedere andere kring had er rekening mee gehouden, door de kringwedstrijden een week eerder dan wel een week later te organiseren. In Haarlem blijkt nog het parool te gelden: Waarom makkelijk, als het ook moeilijk kan.

UITSLAGEN:

50m. rugsl.m.o.10j.

Ingrid Arnold	45,9	3 ^e
Karin Balm	51,5	
Tanja Groenevelt	1.05,0	

50m. rugsl.j.o.10j.

Paul Peeters	48,4	3 ^e
H.de Vries	56,8	

100m. vrijesl.m.o.12j.

Marleen Spaan	1.30,1
---------------	--------

100m. vrijeslag j.o.12j.

Harry Groenevelt	1.23,9
------------------	--------

50m. vlinderslag m.o.10j.

Karin Balm	58,9	ged.
Ingrid Arnold	59,6	
Tanja Groenevelt	1.07,4	

100m. vlinderslag j.o.14j.

Etienne Pennarts	1.40,1
------------------	--------

50m. vlinderslag j.o.10j.

Paul Peeters	1.05,0
H.de Vries	1.10,1

100m. vrijeslag heren

Rob Borgerding	1.03,5
Hans van Reenen	1.10,0

100m. rugslag j.o.14j.

Etienne Pennarts	1.32,2
Dik Spaans	1.35,0

200m. wisselslag heren

Rob Borgerding	2.46,6
----------------	--------

2^e ONTMOETING VOOR DE VERENIGINGSZWEEMKOMPETITIE, B PROGRAMMA, 22-11-1970, LISSE

50m. vlinderslag m.o.10j.

Hannie Peek	47,0	2 ^e
(klubr.m.o.10en12j.)		
Ingrid Flinterman	47,3	3 ^e

50m. vlinderslag j.o.10j.

André Visser	49,7	klr.
Joost Korstenbroek	51,5	
Fred Willemze	1.07,0	

200m. wisselslag dames

Tineke ten Bokum	2.58,8
Anneke Kroese	3.02,6
Renata Reukers	3.12,9

200m. wisselslag heren

Aart Peek	2.34,5	1 ^e
Jan Verdel	2.37,9	2 ^e
Hans Stocker	2.38,0	3 ^e

vervolg uitslagen te Lisse

100m. schoolslag m.o. 16j.
Albertine Duynstee 1.27,6
Marijke Korstenbroek 1.34,0

100m. vrijeslag m.o. 14j.
Renata Reukers 1.19,0
Annemieke Spaan 1.19,4
Inge Kroese 1.26,5

50m. vrijeslag m.o. 10j.
Hannie Peek 37,5
Ingrid Flinterman 40,6

100m. rugslag dames.
Anneke Kroese 1.24,0
Carry Hekket 1.27,8
Inge Kroese 1.36,7

50m. vlinderslag m.o. 12j.
Albertine Duynstee 44,7
Cathy Gerver 45,9
Carry Hekket 46,7

100m. schoolslag m.o. 14j.
Albertine Duynstee 1.28,4
Marijke Korstenbroek 1.35,6
Cathy Gerver 1.39,7

10x50m. vrijeslag m.o. 16j.
Tineke, Nienke, Inge,
Renata, Harjolijs, Annemieke, Marijke, Carry, Cathy, Albertine 5.55,1

100m. schoolslag j.o. 16j.
Aart Peek 1.20,3
Rik Swanink 1.22,2

100m. vrijeslag j.o. 14j.
Erik Korstenbroek 1.10,6
Ferry Flinterman 1.15,0
Nico Swanink 1.15,6

50m. vrijeslag j.o. 10j.
Joost Korstenbroek 37,9
André Visser 40,5
Fred Willemze 41,0

100m. rugslag her n.
Bob Vink 1.13,2
Hans Stocker 1.15,2
Jan Verdel 1.17,2

50m. vlinderslag j.o. 12j.
Benno Brecuwer 46,1
Harry Groenevelt 47,7

100m. schoolslag j.o. 14j.
Nico Swanink 1.31,9
Erik Korstenbroek 1.32,8
Benno Brecuwer 1.39,0

10x50m. vrijeslag j.o. 16j.
Aart, Ben, Bob, Marcel, Huub, Erik, Ferry, Rik, Nico, Ben T. 5.03,6

STAND B-KOMPETITIE NA 2 ONTMOETINGEN

DAMES:	2 ^e prog.	punten	1 ^e p.	punten	2 ^e pr.	punten	totaal
1. Naarden	1390,9	1		1		2	
2. het IJ	1437,8	2		6		8	
3. de Kikker	1427,5	4		4½		8½	
14. DWR	1504,9	6½		23		29½	
HEREN:							
1. SZC	1309,8	2		2		4	
2. de Kikker	1304,7	4		1		5	
3. KZC	1341,6	3		5		8	
6. DWR	1354,0	5		9		14	

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN 1-12-1970

Deze onderlinge wedstrijden werden opgeluisterd door Sinterklaas. Nadat de Good Heilman verwelkomt was door "speeker Vic" gaf hij het eerste startsignaal. Tijdens het zwemmen begaf Hij zich naar de publieke tribune, waar Hij stencils over het supportersfonds aan de ouders uitreikte. Toen Hij hiermee klaar was, reikte Hij aan de eerste prijswinnaars een spekulaaspop uit.

Ton van Soest werd door Sinterklaas speciaal gehuldigd voor al het werk dat hij voor de vereniging doet. Hierna werden de meisjes en jongens adspiranten ploegen voor de schijnwerpers gehaald. Zij kregen van de Good Heilig Man een letter

i.v.m. hun schitterende prestatie bij de Nederlandse adspiranten kampioenschappen. Na afloop van de wedstrijden kregen alle deelnemers een chocolade letter aangeboden.

UITSLAGEN EN STAND NA 2 ONTHOETINGEN:

MEISJES EN JONGENS ONDER DE 8 JAAR

	totaal 1 ^e keer	33m.vrijeslag	totaal
1. Menno Spaargaren	72,8	38,0	117,8
2. Annemieke Willemse	97,3	44,4	141,7
3. Otto Korstenbroek	94,8	49,0	143,8
4. Gertjan de Geus	137,1	49,9	182,0
5. Dik v.Huystee	131,1	74,2	205,3
6. Harold Spaargaren	123,3	90,8	214,1
7. Marleen Spaargaren	178,0	85,0	263,0

MEISJES 8 EN 9 JAAR

	1 ^e totaal	33m.vrijeslag	2 ^e totaal
1. Renee Bon	89,0	61,4	150,4
2. Mies Maerten	-----	41,8	154,5
3. A. Filippo	-----	45,0	157,7
4. Anita Turnhout	-----	46,2	158,9
5. Ellem Spoon	106,4	-----	170,8
6. Ingrid Schoelnigs	-----	60,8	173,5
7. Saskia v.ES	109,7	-----	174,1
8. Louise Koper	-----	110,0	222,7

JONGENS 8 EN 9 JAAR

	1 ^e totaal	33m.vrijeslag	2 ^e totaal
1. Fred Willemze	73,0	25,0	98,0
2. Marco Repko	77,0	36,3	113,3
3. Ronny Buurman	80,5	36,7	117,2
4. Thomas Gerver	85,2	35,2	120,4
5. Arthur Spaargaren	76,6	49,0	125,6
6. Kristen de Joodo	88,0	39,3	127,3
7. Theo Keur	97,5	38,0	135,5
8. Rudi Wessels	93,6	42,0	135,6
9. Jack Willemse	93,8	46,4	140,2
10. Marcel Schuitemaker	96,0	44,6	140,6
11. Frans Breeuwer	102,4	45,3	147,7
12. Doratus Thöne	90,8	-----	149,6
13. Henny Raaphorst	92,8	-----	151,6
14. Gert Bruines	94,1	-----	152,9
15. Martin Scholte	95,7	-----	154,5
16. Jan Prevost	110,2	48,6	158,8
17. Jaap de Vries	114,8	55,8	170,6
18. Ronald Wildschut	143,2	-----	202,0
19. Lex de Winger	175,3	35,2	210,5
20. Johnny v.d.Aak	-----	42,8	221,1
21. Arthur Wildschut	166,9	-----	225,7
22. Arjen Bol	-----	48,7	227,0

MEISJES 10 EN 11 JAAR

	1 ^e totaal	66m.vrijeslag	2 ^e totaal
1. Marijke Korstenbroek	90,8	50,4	141,2
2. Cathy Gerver	96,3	52,3	148,6
3. Hannie Peek	96,8	52,4	149,2
4. Ellen Gerver	98,7	55,2	153,9
(5.) Ingrid Flinterman	103,4	-----	-----
5. Ingrid Arnold	103,9	55,8	159,7
6. Marleen Spaan	106,7	57,8	164,5
7. Jacqueline v.Huystee	107,8	65,0	172,8

MEISJES 10 EN 11 JAAR

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.vrijeslag</u>	<u>2^e totaal</u>
8. Karin Balm	109,8	64,2	174,0
9. Jacqueline v. Looy	132,8	---	178,8
10. Monique Gerritsma	133,2	68,9	202,1
11. Joke Klaassen	126,4	76,0	202,4
12. Carla Hendriks	117,8	85,0	202,8
13. Tanja Groenevelt	116,9	90,8	207,7
14. Cora de Wit	166,6	62,0	228,6
15. Monique Balm	145,2	92,0	237,2
16. Jolanda v.d. Meer	---	60,0	237,5
17. Marjolijn Dijksmā	---	78,2	255,7
18. Lisette Ris	---	85,0	262,5
Caroline Keur	116,5	---	262,5
20. Marjan Warlé	---	86,5	264,0
21. Marjan Terborg	---	88,6	266,1
22. Marijke v. Norde	123,6	---	269,6
23. Nicol Smulders	161,9	122,0	283,9
24. Marja Seebregts	---	140,0	317,5

JONGENS 10 EN 11 JAAR

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.vrijeslag</u>	<u>2^e totaal</u>
1. Joost Korstenbroek	101,6	54,1	155,7
2. Benno Breeuwer	94,9	61,0	155,9
3. André Visser	105,9	56,4	162,3
4. Rob Peters	109,4	68,4	177,8
5. Freddy Repko	110,0	69,0	179,0
6. Huub de Vries	117,9	66,5	184,4
7. Paul Pecters	115,5	70,0	185,5
8. Vincent Klos	120,2	80,4	200,4
9. Maurits Kooiman	124,4	77,0	201,4
10. Kees Prevost	125,8	81,0	206,8
11. Renee Kemmer	109,4	---	225,4
12. Ronald Faas	---	72,2	229,2
13. Walter Nihot	117,1	---	233,1
14. Bas Bruines	148,0	---	264,0
15. Erwin v. Delden	---	110,0	267,0

MEISJES 12 EN 13 JAAR

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.vrijeslag</u>	<u>2^e totaal</u>
1. Albortine Dugstee	74,8	56,8	131,6
2. Annemieke Spaan	80,2	64,8	145,0
3. Carry Hekket	82,0	64,3	146,3
4. Thea Huybregts	90,2	77,0	167,2
5. Anneke v. Eeden	104,9	69,2	174,1
6. Lies de Vries	101,0	75,0	176,0
7. Josje v. Benten	99,9	79,5	179,4
8. Gonny Klaassen	117,2	80,0	197,2
9. Marja Roodt	123,5	78,6	202,1
10. Monique Happee	---	71,1	204,8
11. Daniëlle de Wilde	87,8	---	232,8

JONGENS 12 EN 13 JAAR

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.schoonsl.</u>	<u>2^e totaal</u>
1. Nico Swanink	69,7	58,0	127,7
2. Erik Korstenbroek	68,9	59,9	128,8
3. Etienne Pennarts	78,0	64,0	142,0
(4) Edwin Koslovs		64,0	
4. Harry Groeneveld	82,1	69,4	151,5
5. Dik Spaans	83,1	71,4	154,5
6. Jan Hartendorp	88,0	74,4	162,4
7. Dik Luikol	91,4	78,0	169,4
8. Ivo v. Regteren-Altena	104,8	79,0	183,8

JONGENS 12 EN 13 JAAR

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.schoolsl.</u>	<u>2^e totaal</u>
9. Ronald Meister	104,0	84,1	188,1
10. Martin Schipper	84,3	-----	190,8
11. Theo Havenaar	111,5	79,5	191,0
12. Marcel v.d.Linden	90,1	-----	196,6
14. Karel Wildschut	100,6	-----	207,1
15. Jan Brandenburg	110,4	-----	216,9
13. Olaf v. Delden	115,0	92,0	207,0
16. Renee Wessels	116,2	-----	222,7
17. Hans de Wringer	139,9	100,5	240,4
18. Ronald Fasen	139,0	-----	245,5
19. Frans Opmeer	-----	84,8	257,8
20. Ben Onderwater	164,0	-----	270,5

MEISJES 14 EN 15 JAAR

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.vlinders.</u>	<u>2^e totaal</u>
1. Tineke ten Bokum	73,1	51,0	124,1
2. Suzy de Wringer	70,8	58,0	128,8
3. Renata Reukers	76,0	53,4	129,4
4. Nienke Serné	75,8	56,0	131,8
5. Inge Kroese	81,1	58,4	139,5
6. Marjan Kemmer	77,1	-----	149,1
7. Anneke de Wringer	92,2	66,0	158,2

JONGENS 14 EN 15 JAAR

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.vlinders.</u>	<u>2^e totaal</u>
1. Bob Vink	66,6	47,1	113,7
2. Marcel Pennarts	72,0	51,2	123,2
3. Ben Timmerman	70,2	57,0	127,2
4. Ferry Flinterman	83,6	-----	152,6
6. Ewoud Kraaij	90,9	-----	159,9
5. Wim v.Urk	86,4	63,0	149,4
7. Hans Klinkenberg	98,9	-----	167,9
8. Peter Radsma	-----	58,9	197,9

DAAMES

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.rugslag</u>	<u>2^e totaal</u>
1. Anneke Kroese	80,2	54,0	134,2
2. Marjolijn Kerkhoff	87,9	58,2	146,1
4. Diny Heijselaar	101,4	60,0	161,4
3. Petra Nicolai	105,0	55,9	160,9
5. Ellen Heijselaar	105,8	69,0	174,8

HEREN

	<u>1^e totaal</u>	<u>66m.rugslag</u>	<u>2^e totaal</u>
1. Hans Stocker	64,5	45,7	110,2
2. Aart Peck	66,6	48,0	114,6
3. Rob Borgerding	66,2	49,8	116,0
4. Jan Verdel	68,6	48,8	117,4
5. Erik Schouten	76,2	48,8	125,0
6. Jan Stocker	76,5	48,6	125,1
7. Huub Smit	74,4	53,0	127,4
8. Ed Beere	78,3	51,2	129,5
9. Erik de Leeuw	97,6	49,4	147,0
10. Jacques Flinterman	92,2	55,7	147,9
11. Hans v.Reenen	84,0	-----	149,0
12. Ton v.Soest	92,0	-----	157,0
13. Hans Houben	-----	59,0	161,4

----- betekent: niet gezwommen; krijgt dan de slochtste tijd + 3 sek. per 33 m.
 betekent: afgeschreven wegens ziekte, zwemt later over.

KRINGWEDSTRIJDEN, B-AFDELING 29-11-1970

Deze wedstrijden zijn bedoeld voor die zwimmers die nog niet de limiet voor de A-afdeling halen. Op deze wedstrijden krijgen zij dus de gelegenheid om die limiet te zwemmen en om ook aan wedstrijden deel te nemen, zodat zij wedstrijd-ervaring opdoen.

Rinus.

UITSLAGEN

50m.schoolslag j.o.10j.

Marco Repko	1.01,0
Arthur Spaargaren	1.04,9
Bas Bruines	1.10,0 ged.
Gert Bruines	1.10,4

100m.schoolslag j.o.14 j.

Jan Hartendorp	1.35,6
Dik Luikel	1.57,2 ged.

50m.schoolslag m.o.12j.

Jacqueline v.Huystee	53,6 ged.
----------------------	-----------

50m.vrijeslag m.o.14j.

Thea Huybregts	41,0
Anneke v.Eeden	49,2

50m. vrijeslag m.o.12j.

Jacqueline v.Huystee	46,8
----------------------	------

100m.schoolslag m.o.14j.

Thea Huybregts	1.45,0 ged.
Anneke v. Eeden	1.53,9

50m. vrijeslag j.o.10 j.

Gert Bruines	56,0 3 ^e
Marco Repko	60,1
Bas Bruines	1.10,5
Arthur Spaargaren	1.23,8

50m.vrijeslag j.o.14j.

Jan Hartendorp	37,1
Dik Luikel	42,9

.....

KERSTVELDLOOP KERSTVELDLOOP KERSTVELDLOOP KERSTVELDLOOP KERSTVELDLOOP

Op zaterdag 26 december, tweede kerstdag, organiseren de Kon.AZ en de HDZ de traditionele kerstveldloop in het Vondelpark te Amsterdam.

Er is voldoende kleedgelegenheid.

Inschrijven bij: REIN WILLEMZE,
Langendijkstraat 9rd.
Haarlem

VOOR: 15 december.

Kosten, evenals vorig jaar: f.2,50

Aanvang 12.00 uur.

- PROGRAMMA:
1. 750 meter meisjes onder 10 jaar
 2. 750 meter jongens onder 10 jaar
 3. 1000 meter meisjes onder 12 jaar
 4. 1000 meter jongens onder 12 jaar
 5. 1250 meter meisjes onder 14 jaar
 6. 1500 meter jongens onder 14 jaar
 7. 1500 meter meisjes onder 16 jaar
 8. 2000 meter jongens onder 16 jaar
 9. 2000 meter dames
 10. 2000 meter dames en heren veteranen boven 40 jaar
 11. 3000 meter heren

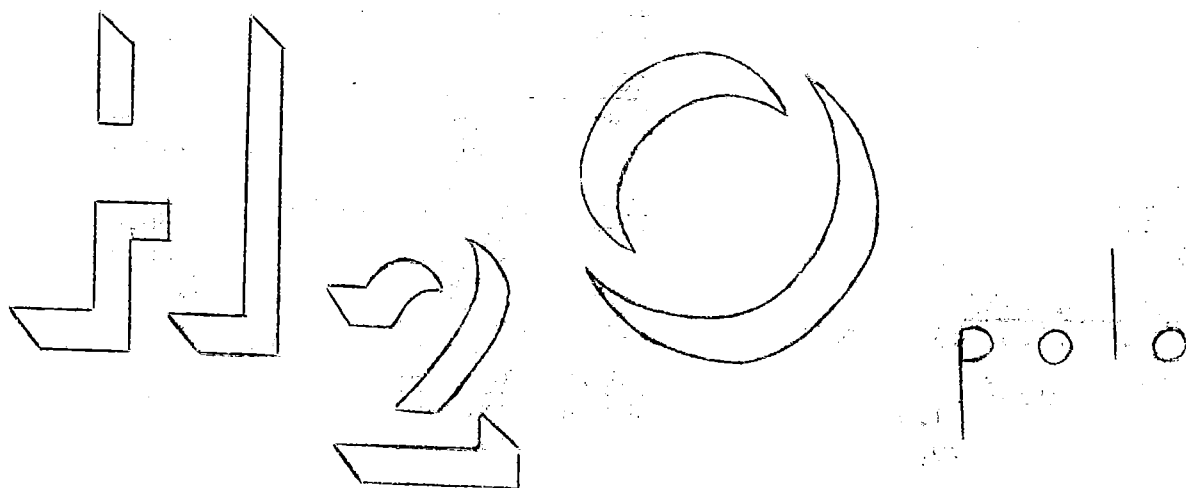
En na afloop het DWR-kerstdiner. Zie elders in dit blad.

.....

Annet Blankestein wil in januari op de zondagmorgen beginnen met een konditie-training/spelochtend voor diegenen, die op de zaterdagmiddag niet kunnen.

VOORAL VOOR DE KLEINTJES.

Opgeven bij Annet of Rein Willemze.



bondsjeugdkompetitie B: DWR - ZPC = 4 - 2. 14-11-1970

opstelling:

Jan van den Booren

Marcel Pennarts Hans Stocker Bob Vink
Rein Willamzo Jan Vordel

Huub Smit

wissels: Hans Houben, Rik Swanink

scheidsrechter: N. Roosekrans

Na de nodige sensaties meegemaakt te hebben in Den Haag in de wedstrijd tegen ZIAN - zie het vorige klubblad -, maar dit van horen zeggen te hebben vernomen, was Uw verslaggever in de gelukkige oostandigheid iets dergelijks zelf mee te maken en wel bij de wedstrijd tegen ZPC uit Rotterdam.

Als zo vaak bij sensatie, werd deze ook hier gemaakt: in Rotterdamse ogen uitsluitend en alleen door de scheidsrechter, in Haarlemse ogen zeker voor 80% door de gasten, ZPC. In onze ogen bleef scheidsrechter Roosekrans de Rust zelve - zoals we trouwens van hem gewend zijn - en liet zich niet intimideren door provocerende akties van o.a. de keeper van ZPC. We kunnen gerust op dit punt van taktiek spreken - en waarom zouden we dat niet doen - bij de Rotterdammers, want mogen we onze vrienden van DWT-jeugd geloven, dan vloog de scheidsrechter in hun wedstrijd tegen ZPC er wel in en kapituleerde deze voor het dreigement van de al eerder genoemde kieper van ZPC, die "eiste" dat een doelpunt van DWT afgekeurd moest worden, omdat "meneer" er anders uit zou gaan.

Die overige 20% van de sensatie kunnen dan op rekening worden geschreven van scheidsrechter Roosekrans, waarbij dan wel aangetekent moet worden of het zich-niet-laten-beïnvloeden van een scheidsrechter tot de sensatie gerekend moet worden. ZPC zal deze vraag waarschijnlijk wel bevestigend beantwoorden na de wedstrijd tegen DWR.

1^e periode: DWR ondiepe zijde, ZPC de bal.

In deze periode kwam vooral naar voren het feit dat Rein en Jan nog niet op elkaar zijn ingespeeld, zodat zij elkaar voortdurend misverstonden.

Ze wisten elkaar wel te vinden, maar dan lagen ze dicht bij elkaar in de buurt van één tegenstander, dan wist deze er toch altijd uit te komen en twee vragende gezichten achter te laten.

Jan kreeg na mooi onzwemmen de bal op tijd van Rein, maar hij had het niet

Rein had eveneens moeite met het vinden van de juiste richting, want zijn backhand kwam na veel proberen uiteindelijk op de lat.

Het misverstaan kwam nog eens duidelijk naar voren bij een vrije bal van Rein, die op Jan plaatste, maar zelf vergat weg te trekken en zo Jan in de weg lag; schot over.

Dit misverstaan kan misschien verklaard worden uit het feit dat de jeugd niet in haar basisopstelling kon spelen door het afzeggen van Aart Peek, wegens "feestelijke" schoolomstandigheden en de gammele glas-in-lood-knietjes van Ben Willemze. Hierdoor werd het "gouden tendem" Hans-Jan uit elkaar gehaald: Jan aangewezen op samenspel met Rein en Hans in de achterhoede.

ZPC kreeg in de begin periode enige mooie kansen, maar de ballen gingen net naast of over. Marcel en Bob wisten het lengtetekort naar vermogen op te vangen en gedurende de rest van de wedstrijd kwamen de schoten alleen maar uit de tweede lijn van ZPC.

2^e periode: Rik voor Huub: DWR diepe zijde en dus de bal.

Jan begon met het plaatsen van een boohbal op Rein, maar die ging over hem heen.

Kort daarop verhinderde de kieper het nemen van een vrije bal, door met zijn achterhoofd de bal weg te duwen. Scheidsrechter was onverbiddelijk, weigerde in te gaan op handgebaren en protesten van deze kieper en ZPC speelde met 6man. Na veel gekombineer voor het Rotterdamse doel was het Rein die met een hard schot in de linkerbovenhoek 1-0 aantekende.

ZPC viel verder op door slecht plaatsen op de voorhoede, waarvan dan of Bob of Marcel gebruik maakten door er tussen uit te sprinten. In zo'n geval plaatste Bob op Jan, die links voor het doel vrij lag, maar zijn schot ging helaas naast.

Rik kreeg een vrije bal, maar plaatste die verkeerd op Rein, ook al omdat hij als invaller nog niet eerder met Rein had samengespeeld.

Jan op doel viel toen op, door goed ingrijpen na een misverstand tussen Rein en Bob, die (Rein) even later 2-0 scoorde, maar dit doelpunt werd terecht afgekeurd doordat de maker stond.

3^e periode: Hans Houben voor Rik; DWR ondiepe zijde en toch de bal.

Jan plaatste weer over Rein heen, die een beetje moedeloze indruk maakte. De verdediging sloot nog steeds goed en ging er lekker fel tegen aan. Rein schoot loeihard, maar dit schot werd tot korner verwerkt, die niets opleverde. Meteen daarop trok ZPC er tussen uit. Maar Hans Stocker onderschepte dit, sprontte zelf weg, maar werd buiten de 4-meter terug getrokken: ZPC-er eruit, maar deze numerieke meerderheid leverde nu niets op.

Even later sprintte Marcel eruit en plaatste de bal op tijd op de backhand van Rein, die tikte even en het was 2-0.

Ondanks het feit dat Hans Houben goed meeging in de aanval en vooral mee terug in de verdediging - hij greep de kans om buiten heren 3 te spelen met beide handen goed aan -, werd hij toch gewisseld voor Huub, die in de eerste periode nog niet veel meer van zich had laten zien dan het te diep liggen in het water, zodat de tegenstander de bal gemakkelijk kon onderscheppen en afpakken. Omwisseling waarschijnlijk dus voor herkansing, want Hans Houben draaide goed, al kwam hij ietsje snelheid te kort.

Rein nam een vrije bal, plaatste op Jan, die echter weer overschoot, maar er toch nog een korner aan overhield. Uit die korner ontstonden dan "de" sensatiemomenten: Jan ontving de bal, kreeg het aan de stok met zijn tegenstander, voegde hem het een en ander toe en hield er een vrije bal aan over en zijn tegenstander een berisping c.q. berisping. Jan plaatste hieruit op Rein, die de bal verloor aan zijn opponent, die echter zo overduidelijk en voor iedereen zichtbaar "flipte", dwz gatje omhoog en twee benen achteruit schoppend naar de tegenstander, in dit geval Rein, dat scheidsrechter Roosekrans hem er zonder pardon uitstuurt: Flip boos en de ZPC-spelers al waterspattend op de scheidsrechter af. Het bleef echter een numerieke meerderheid voor DWR en hiervan maakte Marcel gebruik om met een ziedend natrillend afstandschot - langzamerhand zijn specialiteit gezien enkele oefenpartijtjes - 3-0 te skoren.

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be carefully documented to ensure the integrity of the financial data. This includes recording dates, amounts, and the nature of the transactions.

In the second section, the author outlines the procedures for reconciling bank statements with the company's internal records. This process is crucial for identifying discrepancies and ensuring that the books are balanced. The document provides a step-by-step guide to this process, highlighting common pitfalls and how to avoid them.

The third part of the document focuses on the management of cash flow. It discusses the importance of monitoring income and expenses to ensure that the company has sufficient funds to meet its obligations. The author provides several strategies for improving cash flow, such as negotiating better payment terms with suppliers and offering discounts to customers who pay early.

The final section of the document discusses the importance of regular financial reviews. It emphasizes that management should not only look at the overall financial performance but also at the performance of individual departments and projects. This allows for the identification of areas where resources can be better allocated and for the implementation of corrective actions when necessary.

Overall, the document provides a comprehensive overview of the financial management process, from record-keeping to strategic planning. It is designed to be a practical guide for anyone responsible for the financial health of a business.

Eisen voor het zwemvaardigheidsdiploma II (diploma D).

1. Zwemslagen en afstandzwemmen. Startsprong. gevolgd door:
 - 200 m. schoolslag
 - 50 m. Rugcrawl of samengestelde rugslag.
 - 50 m. borstcrawl.Alle slagen met voorgeschreven keerpunten.
2. Zwemmend redden. Hurksprong. Van 8 bordjes er 4 opduiken.
Hurksprong. Een drenkeling in bovenarmgreep over een afstand van 10 m. vervoeren.
3. Onder water zwemmen. Startsprong. 10 m. onder water zwemmen.
4. Springen. Rechtstandige sprong voorwaarts gestrekt.
Zweefsprong voorwaarts gestrekt.
Beide sprongen met aanloop.
5. Waterpolo. 10 m. crawl met de bal.
balwerpen over een afstand van 5 m..

Korte omschrijving van de sprongen, keerpunten, reddend zwemmen en balwerpen.

Rechtstandige sprong voorwaarts.

Aanvangshouding: Voeten naast elkaar op einde van de plank, lichaam gestrekt rechtop, hoofd rechtop, armen gestrekt evenwijdig naar voren (ellebogen recht houden) op schouderhoogte, vingers gesloten en gestrekt.

Afzet: Armen langzaam laten zakken, daarna zijwaarts omhoog brengen, lichaamsgewicht steunt op de voorvoeten. (voeten gestrekt, hielen van de plank) Knieën en heupen iets buigen. Met kracht afzetten, door heupen weer te strekken en de armen krachtig zijwaarts omlaag te zwaaien. Hierna voeten strekken en armen weer omhoog zwaaien en met het gestrekte lichaam en armen tot het hoogste punt van de vlucht komen en plm. 80 cm. voor de plank in het water verdwijnen.

Bij aanloop. De gehele aanloop bestaat uit tenminste 3 passen plus een opsprong naar de punt van de plank. De opsprong moet met één voet gemaakt worden. Dus neerkomen op beide voeten tot de aanvangshouding als hierboven beschreven.

Zweefsprong voorover gestrekt.

Aanloop en afzet Als boven omschreven.
Bij de afzet de armen uit de armzwaai naar voren steken en direkt daarna zijwaarts tot iets boven schouderhoogte brengen. Lichaam is volkomen gestrekt (geen holle rug) armen, benen bovenlichaam in één vlak, hoofd normaal of iets naar boven gericht. Bij de boog door de lucht worden de handen even voor het in het water gaan zijwaarts boven het hoofd gebracht. Handen aaneengesloten. Nagenoeg loodrecht in het water komen. Eerst dus de handen en daarna dus het gehele volkomen gestrekte lichaam in het water laten verdwijnen.

Keerpunten.

Schoolslag. Met beide handen gelijktijdig de wand op gelijke hoogte en evenwijdig met wateroppervlak aan raken. Draaien en krachtig afzetten van de wand. Na het draaien mag één slag onder water worden gezwommen.

Borstcrawl. Toegestaan is de wand met een lichaamsdeel (hoofd, romp, arm, hand of voet) aan te raken. Zowel zijwaarts als om de breedte-as draaien is toegestaan.

Rugslag. De rugligging mag voordat de wand is aangeraakt door hoofd, hand of arm niet worden verlaten.

Reddend zweemmen.

Kopgreep.

Bij de drenkeling de handpalmen aan weerzijde van het hoofd over de oren leggen; vingers wijzen naar het voorhoofd. Handen niet tegen het hoofd drukken. Ellebogen buigen en tegen het lichaam drukken. Onderarmen tegen schouders van de drenkeling drukken. Onderarm en hand vormen een lijn.

Bovenarm-greep.

Drenkeling van achteraf bij de bovenarmen pakken. Ellebogen sterk buigen. Hoofd drenkeling op eigen schouder of tegen de kin houden.

Balwerpen.

Uit het water tillen en werpen van de bal moet met één hand gebeuren.

Bij het zwemmen met de bal moet deze met het hoofd in een rechte lijn tussen de armen worden voortgedreven.

J. Smit

GOEDGEKEURDE LEDEN:

22-10-1970: Albertine Duynstee

Cathy Gerver

Ellen Gerver

Els Kleinol

Marijke Korstenbroek

Hannie Peek

Suzy de Wringer

28-10-1970: Jan van den Booren

Benno Breeuwer

Erik Korstenbroek

Joost Korstenbroek

Aart Peck

Andre Visser

02-11-1970: Marijke van den Booren -Houben

03-11-1970: Hans van Reenen

Rein Willemze

05-11-1970: Etienne Pennarts

Marcel Pennarts

Ben Willemze

Fred Willemze

Mocht Uw naam hierboven niet vermeld zijn, en bent U toch gekeurd voor de datum waarop dit geschreven is - 13 november - stelt U zich dan in verbinding met de keuringskommissaris, Erik Schouten.

Agenda: 19 dec. D I HPC I - DWR I scheidsrechter: R.J.Brusoker

2 Jan. AM I DWR I - HHC J. H. Jansen

D I DWR I - DWT II E.Scholte

H II DWR 3 - DWT 2 E. Scholte

AJ II VZV II - DWR II

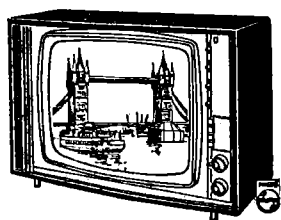
H. J. Ramakers) Velsen.
H. J. Ramakers)

HII VZV 2 - DWR 3

H. J. Ramakers) velen.

Vergeet U niet de Kienavond op 18 december in de HKB, Tempelierstraat.

Vergeet de jeugd niet zich op te geven voor de kerstveldloop en het kerstdiner ?



PHILIPS GRUNDIG ARISTONA

voor radio en t.v.
met Verstraten in zee

OOK VOOR GRAMMOFOONPLATEN

S. N. VERSTRATEN

AMSTERDAMSTRAAT 27
TEL. 32 28 44

EIGEN TECHNISCHE DIENST

Voor exclusief schoeisel

HUIZING - BALLY

GROTE HOUTSTRAAT 42 - 44 HAARLEM
TEL. 023 - 32 19 85



Timmer-,
metsel- en
aannemersbedrijf

C. MARCHAND

2e Zuidpolderstraat 1
HAARLEM

Kantoor en werkplaats: Scheepmakersdijk 63
Bleekerstraat 3 - 5 - Telefoon 32 27 05 - 32 07 74

BLIJF FIT IN DE SPORT FIETS

Maar om FIT te blijven, gezonde bewegingen..... FIETS
Gezondheid; conditietraining; goede ademhaling; fit blijven;
DE FIETS UW BESTE TRAINER.

Wij hebben keus uit meer dan 60
rijwielen, tour, sport, supersport,
Phoenix, Empo, BSA en Peugeot

v. VELZEN

HAARLEM - KENNEMERPLEIN 14
Vlak achter het station. Tel. 023-31 01 15

BRANTJES'

Groothandel in Jutezakken
Oud papier etc.

Kan altijd goed personeel gebruiken
tegen hoog loon.

HAARLEM - NIEUWEG 11 - TEL. 023 - 31 39 78
PRIVÉ: Bloemhofstraat 1 - Haarlem Tel. 023-32 37 92

Feestvieren met B. HANGJAS jr.

Het grootste verhuurbedrijf voor Haarlem en Omstreken.

STOLEN - TAFELS - GLASWERK -
BESTEK - SERVIESGOED - KIENSPELEN
enz., enz.

ALTIJD TOT UW DIENST!

Verzorging en bediening van uw receptie, bruiloft of party.
Telefoon 023 - 31 22 65, Nwe. Spaarnwouderstr. 7, Haarlem
Magazijn: Langeherenveest (hoek Spiegelstraat)

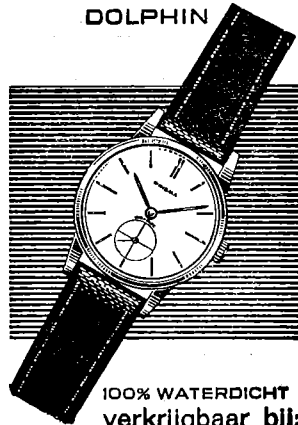
BOEKHANDEL EN ANTIQUARIAAT

„EUREKA”

KRUISWEG 13 - 48 (NIEUW!)
HAARLEM - Tel. 023 - 32 09 58

VOOR AL UW NAUTISCHE LECTUUR!

PRISMA
DOLPHIN



100% WATERDICHT
verkrijgbaar bij:

- UURWERKEN
- GOUD
- en
- ZILVER

J. J. Zeitzen

KERKLAAN 21
HEEMSKERK
TEL. 3 21 33

NIGHTCLUB SELECT

CAFé - BAR SELECT

met entertaining

Open tot 4 en 5 uur 's morgens

RAAMVEST 5 ZW. - HAARLEM
TEL. 023 - 31 52 32

Eig. L. Broek

J. BREEUWER & ZOON

UW ADRES VOOR: KOLEN EN OLIE

Tevens HAARDEN en KACHELS voor
KOLEN - OLIE - GAS

Erkend gasfitter

ROLLANDSTRAAT 46 - TELEFOON 023 - 31 67 26

ZEILSCHOOL „VOORUIT”

/ De 1e Zeilschool met TIALKEN in Nederland
biedt U een sportieve, unieke vakantie! Keuze uit:

- Zeilcursussen met 16 m² vna uit IJLST
- Varende zeilschool met zeiltjalken door Friesland
- Pionierstochten met zeiltjalken over de Wadden.

SPECIALE GROEPSTARIEVEN!

Inl. Zeilschool „Vooruit” - Geeuwkade 9 - IJlst
Telefoon 05155 - 485, bij geen gehoor 02550 - 16064.

Tobt u thuis met de was? neem dan

Wasserij „t Raadhuis”

RAADHUISSTRAAT 11 TEL. 28 40 87 HEEMSTEDÉ

SNELLE SERVICE en KWALITEITS AFLEVERING.

Camping „HET WITTE HUIS”

aan het IJsselmeer, heeft nog mooie plekjes te
huur voor uw caravan of tent, alle comfort,
speeltuinen, sportveld, ideaal zwemmen en vissen.

Bespreek nu! - Ook zondags.

TELEFOON 02293 - 449 - DORPSWEG 138
SCHELLINKHOUT N.H. (nabij Hoorn).

AMI

Alle fournituren voor de
zelf te maken kleding o.a.

GAREN - GALONS - KNOPEN - RITSEN
VOERING enz. enz.

Ged. Oude Gracht 22 - Haarlem - Telefoon 31 29 45

**Keukens, kasten, wandbekledingsplaatjes, schrootjes,
triplex, hard- en zachtboard.**

Verder alles voor de doe 't zelf, op maat gezaagd.



HOUTHANDEL C. MOOY

PIJLSLAAN 5 - TEL. 023-24 46 09 - HAARLEM

Jachthaven P. J. Möllers

Uw adres voor POLYESTER

B.M.- - FLYTOUR- en TOURBOTEN

Allen met houten bovendeck. - Ook als casco leverbaar.

LEIDSE MEERSTRAAT 41 - KAAG - TEL. 02534-494

EET MEER VLEES voor betere sportprestaties!

eet goed vlees

Ga naar slagerij

M. BLOMMESTEIN

EKSTERSTRAAT 94 - 96 - HAARLEM TEL. 023-25 49 53

DISCO-SHOP „NORTH-END”

MARSMANPLEIN 55 (Winkelcentrum Delftwijk)
TELEFOON 023 - 26 67 03 - HAARLEM

**speciaalzaak in
GRAMMOFOONPLATEN**

**RUIME SORTERING
IN ALLE GENRES**

**Voor prima boerenkaas, zure room,
Nijen Rode vruchten-yoghurt**

is het adres in BLOEMENDAAL A. J. Rutte
BLOEMENDAALSEWEG 20 - TEL. 25 58 12

in OVERVEEN J. G. Rutte
ZIJLWEG 12 - TELEFOON 32 64 15

H. H. ZWEMMERS

Bent u er aan toe om uw woning te vernieuwen? Komt u dan
eerst even kijken bij Centra. Wij tonen u een grote collectie
Bankstellen, Eethoeken, Bergmeubels, Fauteuils en 'n pracht
collectie Kamerbreedtapijt. Onze vakmensen geven u gaarne
advies. Zwemmers 2% korting. - Komt u eens langs?

Bij voorbaat onze dank, JAN STEFFERS

Centra

Kennemerplein 1 - Haarlem - Tel. 32 00 48