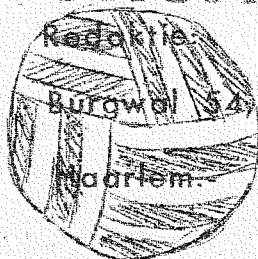


20

pag.1.

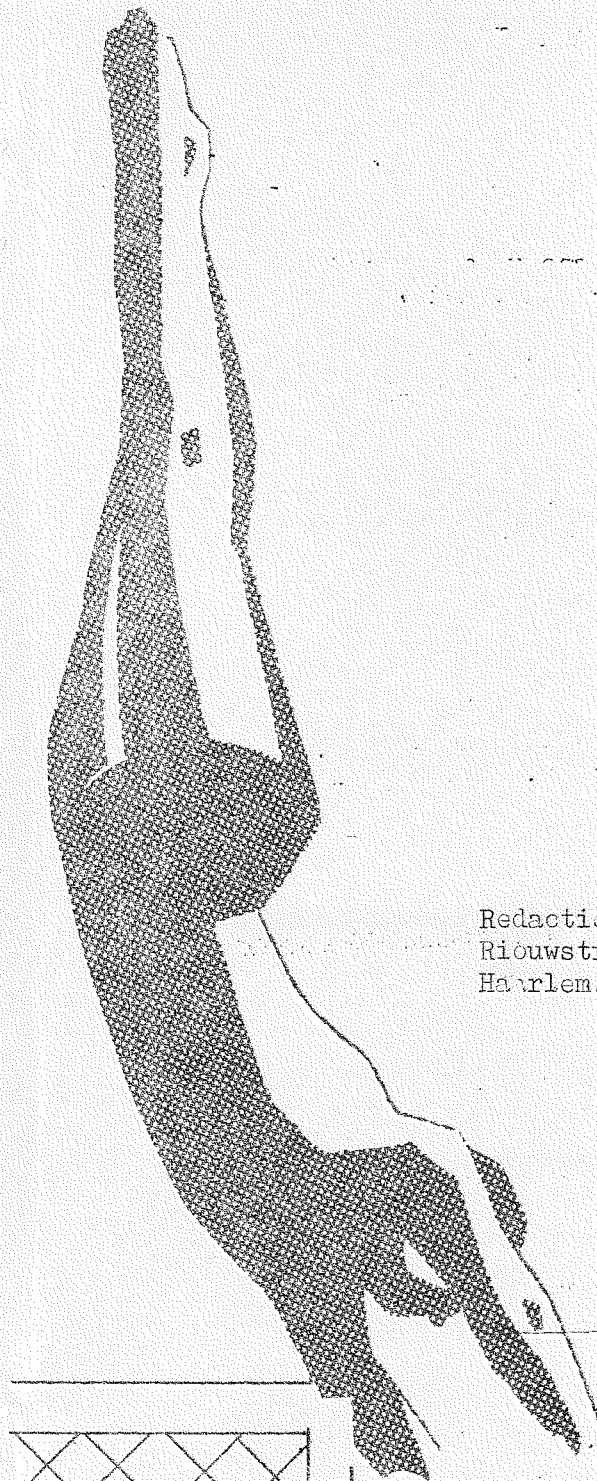
Jan 66

**D. W. R.
ORGAAN**



Redactie:
Riouwstraat 39,
Haarlem.

de water rat



[illegible][illegible]

opgericht 23 juli 1922.

DIN 10018

[illegible]

© 2000 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 247: 399–406

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Benjamin Franklin, 1706-1790, Philadelphia, Pennsylvania, 1776, 1790.

1. CHRONOLOGICAL

© 2000 by The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America. This book is printed on acid-free paper.

2. Delmestor, Muriel Wilder b. 30. 11. 1950

I CHOSEBOTHINTHAT I

Redaktionsadresse: M. Wilschek, D-8000 München

ONE DIVISION OF THE WILLIAMS & SON COMPANY, NEW YORK

sum 7 sum tot 7.50 end sum

of _____

Pages 16 to 17 in " " 3 EQ

01-01-01-01-01-01-01

10

11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847

IN MEMORIAM

N. L. v a n S C H A G E N

Tengevolge van een noodlottig verkeersongeval is op maandagochtend 27 december 1965 ons bestuurslid, de heer N.L. van Schagen, op 41-jarige leeftijd ploteling van ons heengegaan. Een schok ging door onze vereniging. Ko, onze goede vriend, is er niet meer. Onbegrijpelijk !

Onze gedachten gaan echter in de eerste plaats uit naar zijn vrouw Cobie en zijn kinderen Nico en Eveline. Door welk een groot verdriet is dit gezin getroffen !

Wij hebben diezelfde avond Cobie opgezocht. Haar zoon Nico, die op zo wonderbaarlijke wijze zonder letsel eraf was gekomen, was ook thuis. Met deze zielsverdrietige vrouw en jongen hebben wij gesproken over Ko. Hij was altijd even opgewekt, zorgzaam en zat altijd vol plannen over zijn zaak. Een gelukkig echtpaar dat plotseling op zo'n wrede wijze van elkaar werd gerukt. Wat sprak hij die laatste dinadagavond op ons oefenuur met trots over zijn jongen die met een mooi rapport was thuisgekomen !

Op Oudejaarsdag begeleidden zeer vele vrienden hem naar zijn laatste rustplaats, waar onze voorzitter enkele troostvolle woorden tot Cobie, Nico en de verdere familie sprak. Wij wensen Cobie en de kinderen in deze zeer moeilijke tijd veel kracht en sterkte toe.

Ko werd op 22 november 1942 lid van onze vereniging. Als schoolslagzwemmer kwam hij vaak voor onze vereniging uit. Vooral in de veertiger jaren behoorde hij tot de vaste kern van D.W.R. die regelmatig trips maakte. Na eerst nog in de T.C. zitting te hebben gehad werd hij in 1952 bestuurslid, welke functie hij ononderbroken heeft uitgeoefend. Als 2e secretaris had hij het beheer over de leden-administratie welke bij hem in goed handen was. Voorts noteerde hij altijd de bestuurs- en ledenvergaderingen. Ko was niet iemand die graag aan de weg timmerde. Hij deed zijn werk zonder ophef en bracht zijn mening en voorstellen op de vergaderingen steeds weloverwogen naar voren. Vaak hielp hij bij de voorbereiding van de kienavonden. Op de laatstgehouden kienavond was hij degene die bij het uitreiken van de prijzen voor een ordelijk verloop zorgde.

In hem verloren wij een trouwe medewerker en vriend. Wij zullen hem in dankbare herinnering blijven herdenken.

Hij ruste in vrede.

DE WATERRAT.INHOUD :

- pag. 1. In memoriam N.L. van Schagen.
- pag. 2. Inhoud en redaktiedruppeltjes.
- pag. 3. Tweede Kerstdag.
- pag. 4. Strandloop, mededeling.
- pag. 5. Kringwedstrijden.
- pag. 6. vervolg pag.5. Onderlingtijdzwemmen.
- pag. 7. vervolg pag.6. Agenda ledenvergadering.
- pag. 8. Olympische Spelen 1972. Voeding.
- pag. 9. vervolg pag. 8.
- pag.10. Waterpoloregels. Aankondiging.
- pag.11. polo-uitslagen.
- pag.12. polo-uitslagen.
- pag.13. polo-uitslagen.
- pag.14. rooster kringwedstrijden, en rooster polo-wedstrijden.
- pag.15. mededelingen.
- pag.16. mededelingen.

REDAKTIE DRUPPELTJES.

Het is me het weertje wel geweest, sneeuw en ijs. middagen zijn wij met een hele schaar ratten gaan "Het Wed". Als er soms nog ijs mocht komen, weten woensdag-zaterdag-en zondagmiddag zijn wij op het zicht die kleurige D.W.R.dassen en trainingspak- maar raden wat D.W.R.nou toch betekende. Zij dachten dat het een of andere ijs-club was. Op het vorige krantje hebben wij nog geen kritiek ontvangen, zodat wij wel mogen aan.nemen dat het bevallen is. Wel willen wij onze excuses aanbieden voor de vele typfouten die erin stonden. Dat komt omdat wij naast ons huiswerk (Anke en ik doen dit jaar ons eindexamen) stukjes moeten schrijven, de stencils tikken en die dan weer stencillen. Wij willen ons helemaal niet beklagen, want tenslotte hebben wij dit vrijwillig op ons genomen en bovendien worden wij flink bijgestaan door Martin en Ineke. Maar zou er niet wat kopy van andere leden kunnen komen ? Als jullie alleen eens de ondertekeningen van de stukjes eens bekijkt, zullen jullie bemerken dat zij bijna allemaal door dezelfde personen zijn geschreven. Wij doen het echt graag, maar het zou ook wel eens leuk zijn om van andere leden wat stukjes te ontvangen, zou dat niet gaan ? Voor dit krantje willen wij Ineke de Graaf hartelijk bedanken voor de leuke stukjes die zij geschreven heeft. Verder willen wij alle leden een voorspoedig sportjaar 1966 toe wensen en hopen dat onze leuze

Op verschillende schaatsen op jullie het ; iedere Wed. Het was een leuk geken, en al die mensen

waar zal worden.

D. W. R. AAN DE SPITS !!!!!!!!!!!!!

De Redactie.

WAT IS HET EINE ?

LID ZIJN VAN
D.W.R.

TWEEDE KERSTDAG HARDLOPEN EN DANNAAR DE H. K. B.

KERSTVELDLOOP VAN DE H.D.Z. IN AMSTERDAM.

Om een uur of half tien stond iedereen bij de bus in de Tempelierstraat klaar om in een opgewekte stemming naar het Vondelpark te gaan. Toen we na een fikse wandeling door Amsterdam in het Vondelpark aankwamen, trok iedereen zijn trainingspak aan, om alvast wat in te lopen voor de start. Deze was om 12 uur voor de kleintjes en even later voor onze lopers en loopsters. Er is door iedereen goed gelopen (wat voor iedereen natuurlijk een aansporing is om steeds de conditietraining op zondagmorgen in de duinen onder de bekwame leiding van Jan van Hemert bij te wonen). Iedereen die zijn of haar afstand gelopen had, kreeg als aandenken een vaantje. Om 3 uur 's middags vond de prijsuitreiking plaats in een leuk versierd zaaltje waar we allemaal heen gingen om de verschillende prijzen in ontvangst te nemen. Toen het allemaal achter de rug was gingen we weer op huis aan, want er was in de H.K.B. een gezellig etentje voor aldiegenen die mee naar Amsterdam waren geweest bereid. Toen we in de H.K.B. aankwamen was deze fantastisch mooi versierd door verschillende meisjes en jongens. Het was een machtige dag geweest !!!!!

Ineke.

Om een uur of twee waren de vrijwilligers al in de H.K.B. aanwezig, en behalve de jeugdige leden waren ook Mevr. Kroese (bij velen bekend al. tante Tiny) en de Heer Hoebe er om te helpen. Bij de Fam. Kroese waren dagen van te voren leuke menukaarten gemaakt waarop het D.W.R. menu stond, dat er als volgt uitzag :

GROENTE OF TOMATENSOEP.

HEERLIJKE SANDWICHES MET VERSCHILLENDE BELEGGING.

EEN HEERLIJKE APPEL OF EEN ZALIGE SINAASAPPEL.

en tot slot

EEN KOPJE KOFFIE MET VERRUKKELIJKE TAART , gebakken door enkele D.W.R. moeders en bij deze bedanken aldiegenen die ervan gesmuld hebben voor het leuke gebaar. De tafels waren mooi gedekt, met glimmende zilveren kandelaars waarin kaarsen brandden die zo'n speciale sfeer scheppen, en die sfeer was er !!

Allen waren vrolijk en genoten van het eenvoudige, maar lekkere maal. Na het diné liet meneer Hoebe de dia's zien van enkele jaren geleden, maar ook van dit jaar.

Velen herkenden zichzelf op de dia's die gemaakt waren van de conditietraining.

Rond half acht was het voor de jongeren afgelopen, maar de ouderen gingen nog even gezellig een kopje koffie drinken en met z'n elven gingen we daarna naar de film,

wat voor hen het einde van een heel geslaagde dag betekende, wat het hardlopen en wat het diné betreft. ---- Wij bedanken de initiatiefnemers nog van harte en zeggen : " TOT HET VOLGEND JAAR !!! ".

Ook willen wij de fam. Kerkman heel hartelijk bedanken voor de fijne medewerking die wij gekregen hebben.

Marisca.

Hier volgt de lijst van deelnemers aan de Tweede Nationale Kerstveldloop.

1000 m. jongens en meisjes 10 en 11 jaar.

Wim Brock 6e prijs.

Hans Hoebe

Ellie v. Willigenburg.

Jan v.d. Booren 7e prijs.

Bob Serné

1250 m. meisjes 12 en 13 jaar.

D. Heyzelaar. 3e prijs.

P. Nicolai

5e prijs.

A. Kroese. 4e prijs.

I. de Jong

15e prijs.

Deze meisjes hebben zeer goede resultaten behaald en de naam van D.W.R. hoog gehouden, en een 15'e prijs van Yvonne is ook heel mooi, omdat zij nog niet lang bij de loopploeg hoort. Gefeliciteerd allemaal.

1500 m. jongens 12 en 13 jaar.

A. Langeveld

4e prijs.

C. Hoefsmit.

K.v. Willigenburg

1500 m. meisjes 14 en 15 jaar.

I. de Graaff 8e prijs.
M.v.d. Wolde 11e prijs.

Ook op dit nummer behaalden onze meisjes een mooi resultaat.

2000 m. jongens 14 en 15 jaar.

B. Bruyn 2e prijs.
M. Schulze 4e prijs.

B. de Graaff. 12e prijs. ENORM JONGENS !!!!!

3000 m. heren.

K. Kelderman

J. v. Hemert.

Op dit nummer liepen slechts 2 deelnemers van de Ratten, kan daar volgend keer niet wat aan gedaan worden, heren ?

=====

DE TRADITIONELE STRANDLOOP VAN DE ASTERDAMSE ATHLETIEK CLUB.

Deze 6e veldloop van 11 $\frac{1}{2}$ km. wordt gehouden op zondag 27 februari 1966.

Er wordt gestart bij de Zuiderpier van IJmuiden en er wordt gelopen naar Bloemendaal en terug.

Een ieder die deze prestatie-loop binnen de tijd van 1 $\frac{1}{2}$ uur aflegt ontvangt een herinneringsvaantje. ---De kosten bedragen slechts f 1,-- per persoon. De strand-loop begint precies om 13.00 uur in verband met het getij. Kleedruimten zijn aanwezig. Als je mee wilt doen kun je bij Jan van Hemert opgeven. Je schrijft je naam op een papiertje en neemt gelijk f 1,-- inschrijfgeld mee. Verdere informatie kun je krijgen bij Jan van Hemert. Maar doe het zo spoedig mogelijk.

IN HET KASTJE in het Sportfondsenbad hangt een circulaire waarop alles staat betreffende deze veldloop op

27 februari 1966.

Ineke.

Op 27 februari 1966: gaan natuurlijk

ALLE HARDLOPERS (STERS) VAN

D.W.R. MEE!

=====

MEDEDELING !!!!!!!

LET OP!!!!!!

ATTENTIE !!!!!!!

Het is de bedoeling dat het krantje voortaan wordt afgehaald op HET D.W.R. UUR.

Natuurlijk krijgen diegenen, die niet aanwezig zijn hun krantje thuis gestuurd.

Maar omdat het trainingsuur voor alle D.W.R. leden is en er de laatste tijd zoveel leden zijn, hebben wij besloten voortaan de krantjes daar te geven. Het zal op het BORD komen te staan wanneer het volgende krantje afgehaald kan worden, dus steeds goed het bord lezen. Je kunt het krantje na afloop van het trainen op het terras afhalen bij Marisca Wildschut, die daar aan een tafeltje op jullie zal wachten.

Dus:

LET OP HET BORD ENLEES WAT IN HET KASTJE STAAT !!!!!

=====

dec
KRINGWEDSTRIJDEN OP ZONDAG 19 NOVEMBER IN HET STOOP'S BAD.

50 m. vrije slag meisjes 10 en 11 jaar.

| | | | |
|--------------|------------|--------------------|-----------------------|
| M.Hos. | 43.8. sec. | I. Pennaarts. | 42.4. sec. |
| W. van Dam. | 44.4. " | E.v. Willigenburg. | 44.5. " |
| M. Kerkhoff. | 44.6. " | H. Bakker. | geen tijd van bekend. |

50 m. vrije slag jongens 10 en 11 jaar.

| | | | |
|----------------|------------|--------------|------------|
| A. Schornagel. | 47.2. sec. | W. Brock. | 38.3. sec. |
| A. Serné. | 41.4. " | H. Houben. | 41.7. " |
| J.v.d. Booren. | 44.-. " | B. Willemze. | 48.-. " |

50 m. vlinderslag meisjes 12 en 13 jaar.

| | | | |
|---------------|------------|---|------------|
| A. Kroese | 43.9. sec. | P. Nicolai. | 35.9. sec. |
| D. Heyzelaar. | 46.5. " | Petra werd 3e. Volgende keer 2e Petra ? | |
| H. Gorter. | 43.5. " | J.v.d. Horst. | 41.8. sec. |

50 m. vlinderslag jongens 12 en 13 jaar.

| | | | |
|--------------|------------|--------------------|------------|
| R. Willemze. | 48.2. sec. | K.v. Willigenburg. | 50.8. sec. |
|--------------|------------|--------------------|------------|

100 m. vrije slag meisjes 14 en 15 jaar.

| | | | |
|---------------|---------|------------------------------|--------------------|
| I. de Graaff. | 1.30.1. | H. Luyting. <u>2e prijs.</u> | 1.13.5. Proficiat! |
|---------------|---------|------------------------------|--------------------|

100 m. vrije slag jongens 14 en 15 jaar.

| | | | |
|----------------|---------|----------------|---------|
| → E. Schouten. | 1.22.2. | R. Borgerding. | 1.15.8. |
| B. de Graaff. | 1.21.5. | B. Bruyn. | 1.09.8. |
| J. Elfrink. | 1.19.5. | | |

50 m. rugslag meisjes 10 en 11 jaar.

| | | | |
|--------------|------------|--------------------|------------|
| M. Hos. | 50.4. sec. | H. Bakker | 49.1. sec. |
| W.v. Dam. | 49.8. " | I. Pennaarts. | 51.-. " |
| M. Kerkhoff. | 48.9. " | E.v. Willigenburg. | 55.2. " |

50 m. rugslag jongens 10 en 11 jaar.

| | | | |
|----------------|--------------|----------------|------------|
| A. Schornagel. | 1.06.1. sec. | H. Houben. | 54.9. sec. |
| A. Serné. | 49.6. " | J.v.d. Booren. | ged. |
| B. Willemze. | 57.6. " | W. Brock. | 44.2. " |

50 m. schoolslag meisjes 12 en 13 jaar.

| | | | |
|---------------|------------|-------------|------------|
| H. Gorter. | 59.9. sec. | A. Kroese. | 49.-. sec. |
| J.v.d. Horst. | 45.4. " | P. Nicolai. | 45.8. " |
| D. Heyzelaar. | 49.9. " | | |

50 m. schoolslag jongens 12 en 13 jaar.

| | | | |
|---------------|------------|--------------------|------------|
| G.v.d. Peet. | ged. | R. Willemze. | 45.1. sec. |
| A. Langeveld. | 48.1. sec. | K.v. Willigenburg. | 46.8. " |
| F. de Leeuw. | 58.8. " | | |

4 x 50 m. wisselslagestf. meisjes onder 14 jaar.

| | | | |
|------------------------------|---------|-----------------------------|---------|
| D.W.R. II. E.v. Willigenburg | | D.W.R. I. A. Kroese. | |
| H. Gorter | | P. Nicolai. <u>2e prijs</u> | in |
| M. Kerkhoff | 3.08.8. | J.v.d. Horst. | 2.46.2. |
| H. Bakker | | D. Heyzelaar. | |

vervolg wedstrijden 19 nov.

D.W.R. I. G.v.d.Peet

in

4 x 50 m. wisselslagestf. jongens onder 14 jaar.

A.Serné de tijd

J.v.d.Booren 3.06.0.

H.Houben

Tot onze spijt moeten wij zeggen dat de tijden van de zwemwedstrijden in Hilversum nog niet aan ons bekend zijn zodat het beloofde overzicht niet zal verschijnen. Het spijt ons zeer.

ONDERLING TIJDZWEMMEN VAN D . W . R .

In de komende maanden zullen wij bij D.W.R. op ons oefenuur onderling tijdzwemmen hebben. Dit zal vier maal gebeuren op de volgende dagen :
22 februari ; 29 maart ; 26 april ; 31 mei.

De totaaluitslagen zullen op de laatste dag de besten aanwijzen. Hiervoor zullen weer enige prijzen beschikbaar zijn.

PUNTENTELLING EN REGELS.

De gemaakte tijden zullen als punten gelden, zodat degenen met het minst aantal punten winnaar is.

Bij de eindtelling wordt de slechts gezwommen tijd niet meegeteld. (de tijd die gezwommen is, dus niet is verkregen door diskwalificatie of door niet aanwezig zijn.)

Bij niet deelnemen of diskwalificeren krijgt men de slechts gemaakte tijd + 3 sec. voor iedere af te leggen 33 1/3 meter.

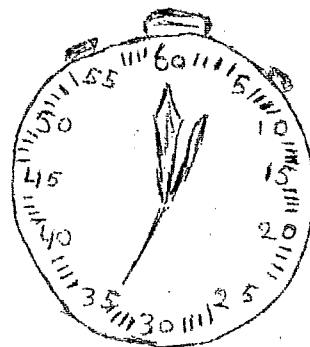
INSCHRIJVEN IS NIET NODIG.

Op de avonden worden de nummers en de leeftijdsgroepen afgeroepen, zodat als men aanwezig is hieraan kan deelnemen, en dan dusgelijk meedoet aan de club zwemcompetitie.

De namen moeten dan opgegeven worden aan de tijdwaarnemer van je baan. Als je niet aanwezig bent verlies je een heleboel punten, zorg dus dat je deze avonden vrij houdt.

Het rooster voor de eerste keer op 22 februari 1966 is als volgt:

- No.1. 25 m. schoolslag meisjes onder 8 jaar.
- 2. ----- jongens onder 8 jaar.
- 3. 33 1/3 m. rugslag meisjes 8 en 9 jaar.
- 4. ----- jongens 8 en 9 jaar.
- 5. 33 1/3 vrije slag meisjes 10 en 11 jaar.
- 6. ----- jongens 10 en 11 jaar.
- 7. 33 1/3 m. vlinderslag meisjes 12 en 13 jaar.
- 8. ----- jongens 12 en 13 jaar.
- 9. 25 m. vrije slag meisjes onder 8 jaar.
- 10. ----- jongens onder 8 jaar.
- 11. 33 1/3 m. schoolslag meisjes 8 en 9 jaar.
- 12. ----- jongens 8 en 9 jaar.
- 13. 66 2/3 vrije slag meisjes 14 en 15 jaar.
- 14. ----- jongens 14 en 15 jaar.
- 15. 66 2/3 m. rugslag meisjes 10 en 11 jaar.
- 16. ----- jongens 10 en 11 jaar.
- 17. 100 m. vrije slag meisjes 16 en 17 jaar.
- --18. ----- jongens 16 en 17 jaar.
- 19. 100 m. schoolslag dames boven 18 jaar.
- 20. 200 m. vrije slag heren boven 18 jaar.
- 21. 100 m. schoolslag meisjes 12 en 13 jaar.
- 22. ----- jongens 12 en 13 jaar.
- 23. 4 x 33 1/3 m. wisselslag pers. meisjes 14 en 15 jaar.



- No. 24. 200 m. schoolslag jongens 14 en 15 jaar.
 -- 25. 33 1/3 m. schoolslag dames veteranen.
 -- 26. ----- heren veteranen.
 -- 27. 33 1/3 m. schoolslag meisjes 16 en 17 jaar.
 -- 28. ----- jongens 16 en 17 jaar.
 -- 29. 66 2/3 vrije slag meisjes 12 en 13 jaar.
 -- 30. ----- jongens 12 en 13 jaar.
 -- 31. 33 1/3 m. schoolslag meisjes 14 en 15 jaar.
 -- 32. 33 1/3 m. rugslag jongens 14 en 15 jaar.
 -- 33. 4 x 33 1/3 m. wisselslag pers. dames boven 18 jaar.
 -- 34. 4 x 66 2/3 m. wisselslag heren boven 18 jaar.
 -- 35. 66 2/3 m. vlinderslag meisjes 16 en 17 jaar.
 -- 36. ----- jongens 16 en 17 jaar.
 -- 37. 33 1/3 m. rugslag dames veteranen.
 -- 38. ----- heren veteranen.

Omdat het programma zeer vol is, vragen wij iedereen op tijd te komen zodat wij direct kunnen beginnen. Het tijdzwemmen begint precies om 18.15 uur, en al moet je niet direct het eerste nummer zwemmen, zorg toch dat je er om kwart over zes bent.

Om misverstanden te voorkomen wil ik nog even opmerken dat diegenen die geen diploma hebben natuurlijk ook mee kunnen doen op het nummer van hun leeftijd, mits de ouders er toestemming voor geven.

TOT 22 FEBRUARI OM KWART OVER ZES PRECIES

=====

Voorlopige Agenda.

JAARLIJKE ALGEMENE LEDENVERGADERING

(Definitieve agenda volgt in het volgende orgaan)

Deze zal worden gehouden op dinsdagavond 1 maart 1966, aanvang 20.15 precies in het H.K.B.-gebouw aan de Toppelierstraat te Haarlem.

1. Opening.
2. Notulen vorige algemene ledenvergadering.
3. Ingekomen stukken.
4. Verslag secretaris.
5. Verslag penningmeester.
6. Verslag kascommissie.
7. Vaststelling contributie voor het verenigingsjaar 1966.
(Bestuur stelt voor de contributie ongewijzigd te handhaven).
8. Verslag technische commissie .
9. Verslag jeugdcommissie.
10. Uitreiking ere-medaille der vereniging aan leden die 25 jaar lid zijn.
Hiervoor komt dit jaar de Heer J.J. Wisker in aanmerking.
11. Uitreiking K.N.Z.B.-prestatie-medailles.
12. Bestuursverkiezing.
13. Benoeming technische commissie.
14. Benoeming jeugdcommissie.
15. Benoeming kascommissie.
16. Benoeming afgevaardigde jaarvergadering kring Haarlem.
17. Rondvraag.
18. Sluiting.

Voorstellen voor de algemene ledenvergadering kunnen eventueel worden ingediend vóór 5 februari 1966 bij de secretaris.

=====

OLYMPISCHE SPELEN IN 1972.

Met verbazing en misschien ook wel verontrusting hebben velen in de sportwereld kennis genomen van een mogelijke kandidatuur van Amsterdam voor de Olympische Spelen in 1972. Ontstelling echter, wekte het bericht dat hiervoor in de eerste instantie 800 miljoen gulden op tafel moet worden gelegd. Natuurlijk zou het prachtig zijn wanneer een klein land als het onze voor de tweede maal in 50 jaar de organisatie van een dergelijke geweldige sportmanifestatie on handen zou kunnen nemen. Aan de andere kant is het nog altijd zo dat Nederland te kampen heeft met een afschrikwekkende woningnood. Dat er bovendien naast de bestaande woningnood nog bijzonder veel aandacht aan krotopruiming en ruimtelijke ordening zal moeten worden besteed. En dat er tenslotte in ons gehele land een ontstellend gebrek is aan moderne sportakkomodaties, zoals overdekte zwembaden, sporthallen, hockey- en voetbalvelden en ga zo maar door. Dat zal in de nabije toekomst veel, heel veel geld kosten.

Onlangs werd becijferd dat een uitgave van 1 miljard gulden net voldoende zou zijn om het tekort aan broodnodige gymnastiekzalen en zwembaden op te heffen. Het spreekt vanzelf dat de stad Amsterdam en misschien enkele omliggende gemeenten een prachtige stap vooruit zouden kunnen doen, met de bouw van vele nieuwe sportcomplexen. Maar zal een zo grote hoeveelheid nieuwe akkomodaties geprojecteerd in één stad niet schril afsteken met het geweldige tekort wat desondanks in het geheel land zou blijven bestaan? En afgezien daarvan, zou een zwemstadion met 17.000 plaatsen en een tweede voetbalstadion na die Spelen nog voldoende exploitatiemogelijkheden beiden?

Neen, zo lang wij niet kunnen garanderen dat de jeugd in Nederland voldoende gymnastieklokalen ter beschikking staan voor de zo belangrijke lichamelijke opvoeding, is het onze plicht af te zien van dergelijke buitensporige investeringen. Het is duidelijk dat wij in Nederland gedurende de voor ons liggende jaren een ontzaglijke taak hebben om het ongelooflijke tekort aan sportakkomodaties althans trachten op te heffen. Waarom zouden wij ons dan het hoofd blijven breken over waanzinige kostbare projecten, waar zo weinigen blijvend plezier aan zouden kunnen beleven?

Enige weken nadat dit artikel werd geschreven was er in de krant het artikel te lezen waarin stond geschreven dat de Olympische Spelen in 1972 niet in Amsterdam zullen worden gehouden. Wij vonden het artikel dat hierboven staat toch zo belangrijk dat wij toch nog besloten hebben het in ons sportkrantje te zetten.

DE VOEDING VOOR DE MENS IN DE SPORT.

De voeding is bij de sport zeer belangrijk. Om goed sport te kunnen beoefenen moet het lichaam gezond zijn. Natuurlijk begrijpt iedereen, dat er dus goed en regelmatig gegeten dient te worden. Met goed eten bedoelen wij niet veel en bijzondere dingen, maar het gewone goede voedsel. Vooral bij onze jeugd die nog "in de groei" is, is de voeding nog belangrijker, verwaarloos dit dus nooit. In het voedsel zitten vele stoffen die het lichaam nodig heeft waaronder:

| | |
|--------------|--|
| koolhydraten | (bv. in brood en alle graanproducten) |
| vetten | (bv. in margarine, dierlijke vetten en eidooier) |
| eiwitten | (bv. in melk, yoghurt, kaas vlees, vis) |
| water | |
| vitamines. | |

Dit haalt het lichaam uit het eten o.a. om zich in stand te houden, op te bouwen en prestaties te leveren.

Om prestaties te leveren is energie nodig, die geleverd wordt door brandstoffen (uit ons voedsel). Dit wordt uitgedrukt in hoeveelheid kilo-caloriën. Afgekort KCal.

Het lichaam verbruikt voortdurend brandstoffen, ook tijdens rust; hoe groter de prestatie hoe meer brandstof er wordt verbruikt: .

De volgende etenssoorten verdienen aanbeveling:

melk en melkprodukten tot ongeveer 1 liter per dag.

flink kaas.

regelmatig gebruik van vlees, eieren of vis.

veel groenten en fruit.

bruin brood en andere grove graanproducten.

goede dranken tijdens training en wedstrijden zijn:

vruchtenlimonades, vooral citroenlimonade.

gebruik geen cafeïne houdende dranken zoals: koffie, coca-cola.

neem liever ook geen koolzuur houdende dranken om je dorst te lessen.

Gebruik tijdens training geen sterk smakende spijzen zoals:

uien, sambal, paprika enz.

Eet ook geen vreemde voeding, uds voedsel dat je niet gewoon bent te eten.

Inplaats van snoep kun je beter tijdens training en wedstrijd noten, rozijnen en pinda's eten.

Drink ook geen ijskoude dranken en eet dan ook niet te veel ijsjes (1 of 2 is niet zo erg).

Tijdens training en wedstrijden is het dus van belang regelmatig te eten en een gelijk levenstempo aan te houden.

Wel dient het aanbeveling om tijdens training en wedstrijden 4 of 5 kleine maaltijden per dag te gebruiken, hoewel dit niet in Nederland gebruikelijk is.

Vooraf tijdens wedstrijden zal dit je ten goede komen. Twee uur voor een wedstrijd dien je al geen maaltijden meer te gebruiken. Men kan voor zichzelf dus een dag-indeling maken, b.v. in de morgen 2x ontbijt, waarin totaal 3 à 4 boterhammen genuttigd moeten worden.

De warme maaltijd kan zowel om plus minus 12.30 uur als 's avonds (rond 18.00 uur) genuttigd worden, inplaats van de broodmaaltijd.

Vooraf bij ochtendtraining (voor het naar school gaan) wordt het lichte eerste ontbijt aangeraden, waarbij je dan ook wat vruchtensap kan drinken, of Corn Flakes gebruiken. Ook kan men eventueel havermost gebruiken.

Op wedstrijden is het goed suikerrijke vruchtendranken te gebruiken. Drink voor de wedstrijd geen melk of koolzuurhoudende drank, en eet dan ook geen appels, bananen en chocolade.

Tijdens een onderbreking van een wedstrijd is het aan te bevelen een suikerrijke drank te gebruiken om je dorst te lessen.

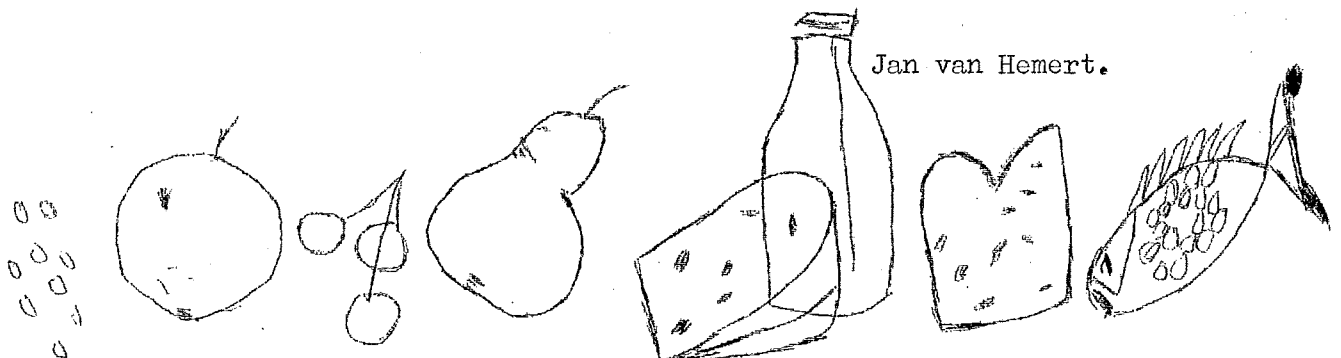
Naast de voeding is de slaap voor een sportbeoefenaar zeer belangrijk.

Voor de jeugd (beneden 16jaar) is dan ook minimum 9 uren slaap vereist; terwijl de ouderen toch ook altijd nog 8 uur slaap nodig hebben.

Verzorg je eten en het lichaam ook latijdt goed, zodat de hygiëne niet te wensen overlaat. Veranderingen in een vaste voeding, moeten geleidelijk plaats vinden, daardoor dient een trainer rekening te houden met eigen gewoontes en smaak van zijn groep pupillen. Bedenk bij dit alles dat men van teveel meer nadeel ondervindt dan van weinig eten. Het beste is echter juist hietussen te zijn.

In bovenstaand artikel zijn ook gegevens uit "Sport en Voeding" en "regels en wenken voor de voeding gedurende sportoefening".

Jan van Hemert.



WATERPOLO-REGELS VOOR DE SPELERS EN SPEELSTERS VAN D.W.R .

DE GEWONE FOUTEN . Deze zijn vooral belangrijk omdat zij in iedere wedstrijd meerdere malen gemaakt worden, en dat is toch helemaal niet nodig, want als je ze één maal door hebt gelezen vergeet je ze niet meer.

Lees dus het onderstaande zeer aandachtig door.

Het is niet toegestaan dat :

1. een speler uitzwemt voordat de scheidsrechter het aanvangssein geeft.
2. men een speler helpt bij het begin , een herbegin of gedurende het spel.
3. men zich vasthoudt aan of zich afzet van de doelpalen of de stangen, waaraan deze bevestigd zijn. Men mag niet steunen op stangen of andere vaste steunpunten, uitgezonderd bij het begin of herbegin. Ook mag men niet vasthouden aan of afzetten van de zijanten gedurende het spel.
4. men tijdens het spel deelneemt terwijl men op de bodem van het bad staat, of op de bodem van het bad loopt gedurende het spel.
5. men de balsohderwater duwt of houdt wanneer men aangevallen wordt.
6. men de bal slaat met gebalde vuist.
7. men de bal aanraakt voordat deze de wateroppervlakte heeft aangeraakt, wanneer de scheidsrechter hem inwerpt.
8. een speler water spat in het gezicht van een tegenstander.
9. een speler van de bodem van het bad opspringt om de bal te spelen of om een tegenstander aan te vallen.
10. men een tegenstander belemmert in het vrij bewegen van de ledematen, of hem op enigerlei wijze hinderen, tenzij hij de bal houdt.
Zwemmen op de schouders, rug of benen van een tegenstander wordt als hinderen beschouwd. De bal houden betekent hem opnemen, meenemen of aanraken. Zwemmen met de bal wordt niet beschouwd als hem "houden".
11. men de bal met beide handen tegelijk aanraakt.
12. men steunt op of zich afzet van een tegenstander.
13. men zwemt binnen de 2-m.lijn van het doel van de tegenpartij of zich daar opstellen, uitgezonderd wanneer spelers zich achter de lijn van de bal bevinden. (de lijn van de bal is een raaklijn, getrokken aan de zijde van de bal, diegekeert is naar het midden van het veld. De speler die de bal houdt of speelt, wordt nooit beschouwd de ballijn te hebben overschreden).

Hopelijk lezen jullie dit niet alleen door en vergeten het dan, maar brengen jullie het ook in praktijk. Daar ben je niet alleen zelf mee gebaat, maar ook je ploeg heeft er voordeel van. Het brengt het polospel op een hoger peil.

Marisca.

AANKONDIGING

AANKONDIGING

Iedereen in de club kent natuurlijk natuurlijk EVERT KERKMAN, die altijd met het net met ballen naar het zwembad komt. Omdat Evert altijd voor het materiaal zorgt, heeft het bestuur besloten om hem materiaalcommissaris te maken. Dat wil niet zeggen dat als er een polowedstrijd is, dat Evert altijd met de spullen naar het zwembad moet komen. Hij kan natuurlijk niet altijd aanwezig zijn, zodat het voortaan de taak van de aanvoerder(ster) zal worden, om de petten en de klok bij Evert te gaan halen als er een thuiswedstrijd is.

Misschien hebben jullie al gehoord dat er voortaan vaste aanvoerders(sters) zijn, die de consequenties aanvaarden die dat nu eenmaal meebrengt.

Ik hoop dat iedereen de aanvoerders zal helpen, door hem niet tegen te werken, maar te luisteren naar wat hij zegt, al is hij misschien jonger dan andere spelers uit zijn team. In het volgende krantje zullen de namen van de aanvoerders(sters) bekend gemaakt worden.

Wij hopen dat deze nieuwe aanvoerders zich volledig aan hun taak zullen houden en wensen hen nog menige plezierige en sportieve wedstrijd toe.

De opstelling was: doel : Hans v.d.Booren
achter : E.Kerkman, R.Terpoorten, K.v.Heiningen.
voor : Ed Beere, Jan v.Hemert, Nol Jacobs.

Ineke.

=====

D.W.R.II --- H.Z.V. I.

De wedstrijd D.W.R.II -H.Z.V.I werd gespeeld op dinsdag 21 december in het Sportfondsenbad.

Een volledig D.W.R. team incasseerde direct na het beginsignaal een gevoelige klap, want de H.Z.V.ers kwamen na een slimme aanval snel op 0-1. Na dit doelpunt werd eerst Jan Sint het water uit gestuurd vanwege een overtreding. Hierdoor kregen de H.Z.V.ers de kans van hun leven en soorden prompt. 0-2. Door overtredingen aan beide kanten werden J.Lenoble en een H.Z.V.er het water uit gestuurd. De Hillegommers bouwden weer een aanval op wat direct in een doelpunt overging. 0-3-. In de 2e periode knalde Jan Sint in de 1e minuut de bal onhoudbaar in het doel van H.Z.V. 1-3. Maar de Hillegommers maakten er door een goede speelcombinatie 1-4 van. Jan Sint had bepaald pech met de schoten die hij tot 3 maal toe tegen de paal en lat beukte, maar de 4e maal wist hij toch het leder in het doel te knallen. 2-4. H.Z.V. kwam na dit doelpunt toch weer direct in actie en scoorde het 5e-6e-en 7e doelpunt. 2-7. Door een fout van de midachter van H.Z.V. wist Jan Sint snel met een keihard schot de stand op 3-7 te brengen. In de volgende en tevens laatste speelhelft scoorden de Hillegommers nog 2 maal en J.Lenoble wist met een boogbal in de rechter bovenhoek de stand op 4-9. te brengen, wat tevens de eindstand bleef in de wedstrijd die verdiend door H.Z.V. werd gewonnen.

De opstelling was: doel :H.Willemze.
achter :A.de Leeuw, K.Kelderman, J.Sint.
voor :R.Terpoorten, J.Lenoble, R.Borgerding (in de 2e en 3e periode vervangen door Bob de Graaff) Ineke.

=====

Zaterdagavond 15 januari in het sportfondsenbad.

HEREN D.W.R.I --- DOLFIJN I .

Dit was een afvalronde om de beker.

Een D.W.R.team dat aantrad zonder Jan Sint die nog steeds met zijn duim in het gips liep. Direct na het aanvangssignaal trokken beide partijen sterk van leer. Vele schoten over en weer , de aanvallen waren leuk, maar omdat er zo slecht geschoten werd was het resultaat nihil. Hans v.d.Booren was weer zoals gewoonlijk zeer goed op dreef en wist vele harde schoten buiten zijn domein te houden. Na een overtreding moest een Dolfijn speler het water uit ,maar D.W.R. wist van deze meerderheid geen gebruik te maken. Dolfijn bouwde zeer snelle aanvallen op, en onze heren hadden zeer veel moeite om hen bij te houden. Uit een zeer fraaie aanval wist een Dolfijn speler te scoren ,maar om een onbegrijpelijke rede werd dit doelpunt niet goed gekeurd. In de 1e en 2e helft was Evert wel de beste D.W.R.man, hoewel hij af en toe wel een beetje zwaar dekte. Kees v.Heiningen en een Dolfijn speler waren in de 1e periode eruit gruit gestuurd en ondanks een meerderheid wist D.W.R. niet te scoren; het tegendeel werd zelfs waar, Dolfijn scoorde 0-1. De strijd blijft fel en zeer aantrekkelijk . om te zien (in tegenstelling van wat er in de krant stond). Door een fout in de verdediging wist Dolfijn de stand te verhogen op 0-2. Enorme paniek in de verdediging met als resultaat dat Ed eruit moest. Derde periode. Nog steeds 1 speler minder bij D.W.R. Dolfijn wist dit zeer goed uit te buiten en scoorde weer met een schitterend doelpunt. 0-3. D.W.R.weer volledig maar liet de tegenstanders te veel vrij wat zij vooral met een zo snelle ploeg niet moeten doen. Ook waren er vaak misverstanden in onze liniën. Bert eruit. Nadat Hans enige keren goed had gered kon hij toch niet voorkomen dat (door het vrij laten van de tegenstander) zijn doel voor de 4e maal werd door boort.

Polo- uitslagen

DAMES D.W.T.II --- D.W.R.II.

Dinsdag 28 december in het Sportfondsenbad.

Voor de 2e klasse dames kwam ons 2e damesteam tegen de reserves van D.W.T. te water.

Na een rommelig begin, waarin D.W.T. het meeste in de aanval was, kwamen onze dames er allengs beter in, maar verder dan een paar mislukte aanvallen kwamen ze toch niet. De grootste fout was wel, dat er niet gekeken werd, zodat diverse kansen, die er zeker in zaten, niet benut werden.

Spelregels Ineke: Een vrije worp mag niet direct op het doel geschoten worden!

Na de rust, die met de stand 0-0 inging, slaagde D.W.T. erin om een 1-0 voorsprong te nemen. D.W.R. zwoegde wel verder en vooral Petra liet zich gelden, maar een mooie aanval met 3 ratten tegen 2 D.W.T.sters werd door zeer slecht plaatsen niet met een doelpunt afgerond. Zelfs toen Marijke uit de achterhoede opgezwommen was en geheel vrij lag, werd deze unieke kans op de gelijkmaker niet benut, OMDAT NIEMAND KEEK !!!!! (wat niet alleen in dit team voorkomt)

Een paar seconden voor het einde was die snelle reactie er wel.

Tijdens een hevig gewirwar voor het D.W.T.doel, pakte Ineke de Graaff resoluut de bal en schoot het leer over het hoofd van de totaal verbouwvereerde D.W.T. keepster in de touwen.

Deze verdiende gelijkmaker kwam precies op tijd, want direct na het uitzwemmen floot de scheidsrechter voor het einde.

De opstelling :

doel : Paulien v.d.Booren.

achter : Petra Nicolai, Marijke Hoebe, Charlotte Dorlandt.

voor : Maaïke Duursma, Anneke Kroese, Ineke de Graaff.

G.Pennarts.

=====

Op dinsdag 4 januari werd in het Sportfondsenbad de wedstrijd

D.W.R. I --- V.Z.V. I.

gespeeld. Helaas heb ik van deze wedstrijd geen stukje ontvangen, zelfs geen opstelling. Het spijt me, maar kan daar het volgend keer niet wat aan gedaan worden? Het is toch niet zoveel werk om na de wedstrijd even de opstellen neet te schrijven, de eindstand en enkele korte indrukken van de wedstrijd. Bij de dames kan het toch ook, dus heren zie ik het volgend keer iets van een van de spelers zelf?

DE EINDSTAND van deze wedstrijd is 2-3.

=====

Op zaterdag 8 januari werd er in het Sportfondsenbad de wedstrijd

D.W.R.III---H.V.G.B.IIIII.

gespeeld.

Ook van deze wedstrijd heb ik geen stukje ontvangen en tegen deze heren zou ik graag hetzelfde willen zeggen als in bovendaand artikel.

De eindstand was 2-7-.

=====

Dinsdag 11 januari D.W.T.I-- D.W.R.I.

Het was een leuke wedstrijd waarin D.W.R. een duidelijk overwicht had, maar toch was het spelpeil niet al te hoog. In deze wedstrijd speelde Kees van Heiningen voor het eerst mee als getrouwd man. Of dat de reden was of dat het gewoon ook gegaan was weet ik niet, maar Kees maakte het eerste doelpunt. Jan Sint ontbrak omdat hij op een voorafgaande trainingsavond zijn duim gebroken had. Hopelijk duurt het niet al te lang, want het eerste kan 'an zeer slecht missen, dus Jan, doe je best. Jan van Hemert scoorde het 2e D.W.R. doelpunt. Ed maakte na een leuke aanval het 3e D.W.R. doelpunt. Het 4e doelpunt werd door Rob Terpoorten gescoord, die ook pas is getrouwd. (Nog van harte gefelicteerd Rob en natuurlijk ook je vrouw). D.W.T. wist ook nog 2 doelpunten te scoren, maar verder kwamen zij niet zodat de eindstand 2-4- bleef.

=====

.....

.....

vervolg D.W.R.L -DOLFIJN I.

0-4. De vierde periode. Na enkele minuten al het 5e Dolfijn doelpunt dat ontstaan was uit een zeer snel genomen vrije bal voor Dolfijn. Toen leek het wel of onze heren de moed verloren hadden ,achter de schoten zat geen kracht meer. Vaak was het alleen Ed die moest proberen er nog wat van te maken. Hij lag dan helemaal alleen voor het doel van onze tegenstander. Jan van Henert en een Dolfijn moesten het water verlaten. Ook Rob Terpoorten zwoegde om de stand nog wat te verbeteren in ons voordeel, wat hem echter niet gelukte. Kees Kluistra was die avond niet bijzonder in vorm, maar dat heeft iedereen wel eens een keer zodat wij in de komende wedstrijd weer een doelpunt van Kees kunnen verwachten. Nog een laatste schot van D.W.R. DAT HOOG OVER GING en het eindsignaal besloot deze voor de toeschouwer zeer leuke wedstrijd. 0-5 . Jammer ,heren ,volgend jaar komen wij hopenlijk wat verder, dus steeds maar trainen.

Marisca.

=====

DAMES I D.W.R. ---D.W.T.I.

Dinsdagavond 18 januari in het Sportfondsenbad.

Bij deze wedstrijd kwamen onze dames als overwinnaars uit de bus. Eigenlijk waren wij deze wedstrijd niet compleet want wij misten Els de Veer, Plonia van Hemert en Jopie Spoor. Zij werden goed vervangen door G. Pennarts, Marijke Hoebe en Ineke de Graaff, die alle drie in het 2e spelen.

Visie van de voorhoede: Enerverende strijd, D.W.T. gaf geen kansen om te schieten, want voor je de bal pakte werd je al onder geduwd, wat ons dan ook heel wat vrije worpen heeft opgeleverd. Uit een van deze vrije ballen wist Joke Sint een doelpunt te halen .1-0. Niet lang daarna scoorde Joke weer, maar wat door de scheidsrechter ten onrechte werd afgekeurd. (Anke de Vries was met de bal de 2-m. lijn in gezwommen, de bal werd door de keepster gehouden, deze laatste plaatste onzuiver en de bal kwam bij Joke terecht, die inschoot. Daar het spel zich binnen de 2-m. lijn afspeelde was dit een geldig doelpunt.) In de 2e helft was D.W.R. zeer veel in de aanval en uit een zo'n vlot lopende aanval die vooral slaagde door goed samenspelen wist Anke de Vries de bal in het doel van de D.W.T. keepster te doen belanden. 2-0. Ook Ineke schoot raak ,maar jammer genoeg genoeg had zij de bal eerst met 2 handen opgepakt, zodat dit doelpunt zeer terecht ongeldig werd verklaard. Ook de achterhoede verrichtte zeer goed werk .Marisca zwom zeer veel vanuit de achterhoede met de bal op en moest dan weer terug racen om haar tegenstandster het scoren te beletten. Ook Tineke Duyff die zoals gewoonlijk weer enkele benarde situaties zeer kalm wist op te lossen en Marijke Hoebe die evenals Ineke voor het eerst in het 1e team meespeelde was ook goed opgewassen tegen het voor haar misschien wat felle spel van onze tegenstandsters. Ook mevr. Pennarts was weer zoals trouwens altijd knal goed. Zij wist haar doel goed schoon te houden. Visie van de achterhoede:

Omdat Anke bijna al het gras al voor mijn voeten heeft weggemaaid zal ik het kort maken. Een leuke wedstrijd waar veel vaart in zat. Van beide partijen werd niemand het water uit gestuurd en er is niet een strafworp gevallen, wat het peil van de wedstrijd alleen maar verhoogd. Het samenspelen gaat steeds beter, en ondanks drie invalsters (die zeer goed partij gaven) waren onze aanvallen niet zonder onderling verband. Als er in de achterhoede zich af en toe een benarde situatie voordeed werden deze zonder paniek opgelost, en was dit niet het geval , dan was Mevrouw Pennarts er nog. Uit de voorafgaande wedstrijden blijkt wel dat het met het damesteam goed gaat (3 wedstrijden gewonnen en 1 gelijk gespeeld), maar wat ik zo jammer vindt is, dat meestal alleen mevr. Pennarts die onze coach is en in de zomer meneer Hoebe de enigen zijn die naar ons komen kijken als we niet op een avond moeten spelen waarop ook bijv. het 1e herenteam moet spelen. Zou daar niet wat aan gedaan kunnen worden ? Dit was het.

De opstelling was : doel ; mevr. G. Pennarts

achter: Marijke Hoebe, Marisca Wildschut, Tineke Duyff.

voor : Ineke de Graaff, Joke Sint, Anke de Vries.

Anke en Marisca.

=====

ROOSTER KRINGWEDSTRIJDEN .

Zevende ontmoeting, zondag 27 maart in het Stoop's Bad te Overveen.
Aanvang 14.00 uur.

1. 50 m. vrije slag meisjes 8 en 9 jaar.
2. 50 m. vrije slag jongens 8 en 9 jaar.
3. 50 m. rugslag meisjes 10 en 11 jaar.
4. 50 m. rugslag jongens 10 en 11 jaar.
5. 100 m. rugslag meisjes 12 en 13 jaar.
6. 100 m. rugslag jongens 12 en 13 jaar.
7. 200 m. schoolslag meisjes 14 en 15 jaar.
8. 200 m. schoolslag jongens 14 en 15 jaar.
9. 50 m. schoolslag meisjes 8 en 9 jaar.
10. 50 m. schoolslag jongens 8 en 9 jaar.
11. 50 m. vrije slag meisjes 10 en 11 jaar.
12. 50 m. vrije slag jongens 10 en 11 jaar.
13. 10 x 50 m. vrije slag estafette mixed onder de 14 jaar.

Achtste ontmoeting, zaterdag 23 april, in het Sportfondsenbad te Haarlem.
Aanvang 20.00 uur.

1. 100 m. vrije slag dames vanaf 18 jaar.
2. 100 m. vrije slag heren vanaf 18 jaar.
3. 100 m. rugslag meisjes 16 en 17 jaar.
4. 100 m. rugslag jongens 16 en 17 jaar.
5. 100 m. vlinderslag dames vanaf 18 jaar.
6. 100 m. vlinderslag heren vanaf 18 jaar.
7. 200 m. vrije slag jongens 16 en 17 jaar.
8. 100 m. schoolslag meisjes 14 en 15 jaar.
9. 100 m. schoolslag jongens 14 en 15 jaar.
10. 10 x 66 $\frac{2}{3}$ m. vrije slag estf. dames / meisjes.
11. 10 x 66 $\frac{2}{3}$ m. vrije slag estf. heren / jongens.

De achtste zwemontmoeting is tevens de laatste van het winterseizoen wat de kringwedstrijden betreft. De redactie wenst alle D.W.R. leden die aan deze wedstrijden mee zwemmen, dat zij goede resultaten zullen behalen. Als dit niet bij iedereen het geval is, dan nog niet getreurt, maar flink door trainen zodat bij volgende wedstrijden de resultaten daarvan een bewijs zijn.

ROOSTER WATERPOLOCOMPETITIE VAN D.W.R.

| | | |
|----------------------|-------|---------------------|
| 22 januari 20.20 uur | A.M. | D.W.R. -- D.W.T. |
| 25 januari 21.15 uur | D.I. | H.P.C. -- D.W.R. |
| 25 januari 21.40 uur | H.I. | H.P.C.II- D.W.R.I. |
| 29 januari 20.20 uur | A.M. | Z.Z.Z. -- D.W.R. |
| 1 februari 21.15 uur | D.II. | H.P.C.II- D.W.R.II. |

Alle spelers en speelsters wensen wij in het nieuwe jaar veel geluk in het spel, maar bovenal hopen wij dat zij sportief in het spel zijn.

EN IEDEREEN WET HET :::::

=====

| | |
|---------------|---------------------|
| EEN LUIE RAT, | BEREIKT NIMMER WAT. |
|---------------|---------------------|

=====

D.W.R. MASCOTTESSTIENTJES

Voor de kienavond had een van de D.W.R. MOEDERS groen-witte poppetjes gebreid. Dit zijn sinds enige tijd onze mascottes geworden. Omdat ze enorm de aandacht trokken bij vele D.W.R. leden, heeft onze D.W.R. moeder gezegd, dat iedereen die er een hebben wil, bij haar kan bestellen. De prijs bedraagt f2,--. Het bestel-adres is :

Mevrouw KROESE. De Ruyterplein 24 rd., Haarlem. Tel. 43211.

Ineke.

IEDEREEN

heeft het natuurlijk al bemerkt dat het de laatste tijd zo gezellig is bij D.W.R. Wij hebben leuke nieuwe badpakken, dassen, Stientjes en nu ook :

D.W.R. PETTEN

Het zijn leuke witte marine mutsen, waarop met groene letters D.W.R. staat en bovenop de muts zit een leuke pompoen.

Iedereen wil van de zomer natuurlijk met een D.W.R. pet lopen, dus weest er vlug bij. Je kunt ze bestellen bij :

ED BEERE

ZWAARDSTRAAT 21. te HAARLEM.

(Ed is er ook op dinsdagavond op het trainingsuur.)

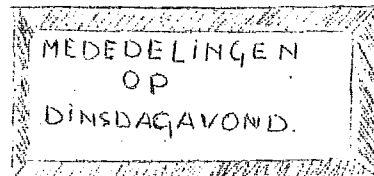
De prijs is slechts : f1,75.

HET RATTENUURTJEDINSDAGAVONDVOOR IEDERE RAT.

Iedereen heeft natuurlijk op dinsdagavond het mededelingenbord opgemerkt, dat of bij de hoge plank of bij de douche-hokjes staat. Het is de bedoeling dat

IEDEREEN

dat steeds leest
en



IEDERE WEEK. Vooral als er een belangrijke gebeurtenis op komst is, is het van belang dat je het zorgvuldig leest.

KLEDING TIJDENS SPORTWEDSTRIJDEN.

Wij willen een ieder op het hart drukken zich toch vooral goed te kleden tijdens zwem- en andere sportwedstrijden.

Speciaal geldt dit voor de pauzes, waarin je dus niets doet ; ook in het " warme zwembad ".

Trek een trainingspak aan en zorg dat je sokken met gymschoenen of slippers aan hebt.

Na een grote inspanning, waarbij je het warm gekregen hebt (bv. bij het hardlopen) dien je direct warme kleding aan te doen en niet een tijdje blijven rondlopen in de kleding, waarin je gesport hebt.

BIJ DE AANVANG VAN 1966.

Op sportief gebied is in 1965 de stijgende lijn in onze vereniging doorgegaan. Wat zal 1966 ons brengen ? Ik verwacht, dat met aller medewerking de prestaties zich verder zullen ontwikkelen. De oefeningen worden goed bezocht en onder leiding van onze trainer Wim Geurtsen wordt er flink geoefend. Ook de polotraining op zondagmorgen, onder leiding van Piet Smit, is goed bezet. Dat de resultaten van het 1e herenzevental tot nu toe niet zo best zijn, is niet verontrustend. Ten eerste spelen wij regelmatig met invallers en ten tweede moet ons speltype veranderen. Ik verwacht, dat aan het einde van het winterseizoen de eerste resultaten merkbaar zullen zijn .

Juist op tijd om het zomerseizoen met vertrouwen tegemoet te zien. In dit stukje zult U geen namen aantreffen van leden van onze vereniging, die op verschillend gebied hun medewerking verlenen. Dit heb ik met opzet gedaan, om te voorkomen, dat iemand vergeten wordt. Maar weest U ervan overtuigd, dat deze werkzaamheden door het bestuur zeer op prijs gesteld worden en dat op deze leden in 1966 gerekend wordt in het belang van onze vereniging in het bijzonder en van de zwemsport in het algemeen.

Ik wil eindigen met de wens uitte spreken, dat 1966 voor U allen en voor onze vereniging een goed jaar zal zijn en ik geloof, dat het langzamerhand tijd wordt om onze leus waar te maken n.l.

D.W.R. MOET AAN DE SPITS !!!

J.H.v.d.Booren
2e voorzitter.

MEDEDELING JEUGDBESTUUR

Bij deze gelegenheid wenst het jeugdbestuur allen een **VOORSPOEDIG**
SPORTJAAR 1966.

NIEUWE LEDEN :

| | |
|--|-------------|
| Kitty Beere, Zwaardstraat 21, Haarlem. | 15-10-1953. |
| Hendrik Dekker, Mr. S.van Houtenstraat 5, Heemstede. | 11- 6-1952. |
| Yvonne de Jong, M.Monnikendamplein 28, Haarlem. | 18- 6-1951. |
| Emiel Neyndorff, Haspelstraat 7, Haarlem. | 29- 7-1960. |
| Aart Peck, van 't Hofstraat 155, Haarlem. | 17- 8-1954. |
| Marinus Stevens, 2e Zuidpolderstraat 60, Haarlem. | 8- 9-1944. |

EEN LEUK IDEE.

ENIG

KNOTS.

In vele gezinnen komt dagelijks een Haarlemse krant. In die kranten staat vaak iets over D. W. R. Nu komt het idee :::::

Vraag voor je verjaardag of voor een andere gelegenheid aan je moeder een plakboek, knip nu alles uit wat er over D.W.R. instaat en plak het in .

Misschien als je al polo speelt of wedstrijden zwemt, staat je naam erin, of anders staat die wel in het D.W.R. krantje. Zo weet je over een paar jaar nog precies wat er bijv. op 15 januari 1966 gebeurde. Het is leuk om zo'n verzameling aan te leggen, en het is beslist een heel goedkope hobby.

Wie nog meer een leuk idee heeft, of zijn of haar mening over iets (natuurlijk op zwembad) wil zeggen, schrijft een briefje en stuur het op naar de redactie.

Marisca.