

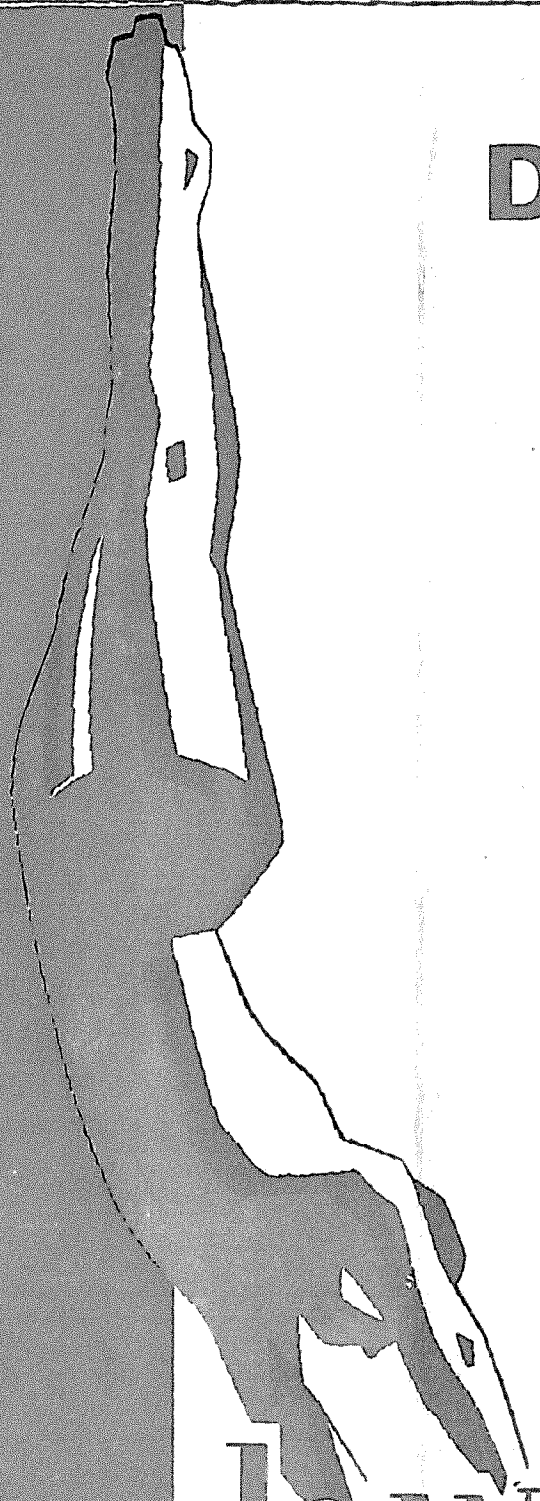
VIII

D. W. R. ORGAAN

Sekretariaat: H. Willemze
Langendijkstraat 9 rood
HAARLEM

no 9

9 - 62



de water rat

Haarlemse Zwem- en Poloclub „DE WATERRATTEN”

OPGERICHT 23 JULI 1922.

Sekretaris: H. Willemze, Langendijkstraat 9 rd. - Haarlem - Telefoon 17984
Penningmeester: R. de Leeuw, Weteringstraat 13 - Haarlem - Telefoon 61868
Zwemsekretaris: Mej. A. Drogtop, Slachthuisstraat 70 rd - Haarlem - Telefoon 19025
Polosekretaris: H. van Hemert, Kloosterstraat 101 - Haarlem - Telefoon 57233

Medisch adviseur: W. H. Brouwer, arts.

OEFENUREN;

Zomers in de zweminrichting aan de Kleverlaan, op maandag van 19-21 uur.
In de inrichting aan de Houtvaart, op woensdag van 19-21 en vrijdag van 20-21 uur.
Gedurende de wintermaanden wordt geoefend in het Sportfondsenbad op dinsdagavond
adspiranten van 18.15—19.10 uur, ouderen van 19-20 uur.

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Eventueel bedanken moet schriftelijk geschieden vóór 1 december bij de sekretaris (Langendijkstraat 9 rd). Indien het bedanken plaats heeft na 1 dec. is de volle contributie over het volgende verenigingsjaar verschuldigd. De contributie bedraagt voor herenleden van 18 jaar en ouder f 7.—, herenleden 16 en 17 jaar en damesleden van 16 jaar en ouder f 5.50, adspirantleden tot en met 15 jaar f 4.—. Donateurs(trices) minimum f 4.—.
Giro 32 82 74 t. n. v. de H. Z. en P. C. „De Waterratten te Haarlem.

Verkrijgbaar op de oefenuren

D. W. R. Badpakinsignes f 1.25
D. W. R. Speldjes f 1.00
D. W. R. Fietsvlaggen f 1.00
D. W. R. Reglementen f 0.25
Waterpolo-spelregels f 0.25

Speelt U al in de sport-toto ?

Inschrijfkarten, óók voor niet-leden, à f 1.50 verkrijgbaar bij:

Mevr. J. Kerkhoff-Regter
Burgwal 54 - Tel. 11074

U stelt door bij D. W. R. te poolen de vereniging in staat meer geld beschikbaar te stellen voor de training.

de Waterrat

OFFICIEEL ORGAAN van de Haarlemse Zwem- & Poloclub "DE WATERRATTEN"
opgericht 23 juli 1922

Familieberichten

Al bestaat er tussen alle Waterratten reeds een band alsof het een grote familie is, toch blijken sommige van onze leden die binding niet sterk genoeg te achten en de behoefte te hebben deze op andere wijze te verstevigen. Eerlijk gezegd, we wisten allang dat het er van zou komen dat Joke Drogdrop en Jan Sint zich op een goede dag met elkaar zouden gaan verloven. Nu is het dan zo ver en wij haasten ons om hen met deze stap geluk te wensen.

Nog een stap verder gingen Klaas Band en Anke May. Zij stapten op 20 september j.l. in de huwelijksboot, die hen voor ons helaas uit Haarlem en Hilversum naar Nieuwveen bracht. We wensen hen ook langs deze weg nog veel voorspoed toe en hopen dat ze nog dikwijls de gelegenheid zullen vinden om ons met een bezoek te vereren.

De Sport-toto

U heeft het een dezer dagen in de krant kunnen lezen. De hoofdprijs van f 50000,- is in Haarlem gevallen. Om van te watertanden. Wat kun je er al niet mee doen! U heeft zich die kans toch niet laten voorbijgaan door U nog niet te laten inschrijven voor het meespelen in de sport-toto? U heeft het kunnen lezen, ook in de krant, dat dat noodzakelijk is als U vrouwe Fortuna wilt lokken.

Maak Uw verzuim nog vandaag goed en hef de belemmeringen om mee te spelen op door direct contact op te nemen met Mevr. J. Kerkhoff-Regter, Burgwal 54 te Haarlem, telefoon 11074. Wie weet, misschien bent U de volgende week de gelukkige.

ZWEMMEN

NABESCHOUWING EN VERSLAG VAN DE LAATSTE LANGE-BAAN-WEDSTRIJDEN

In de glorie tijd van deze zomer, het water was 19° C., was er de wedstrijd over 4500 m in België van Damme naar Brugge. Bij deze wedstrijd zagen we twee van onze clubleden, n.l. de gebroeders Van Hemert. Deze overtocht is een waarlijk groots zwemfeest, zoals we er helaas in Nederland veel te weinig zien. Langs het hele kanaal van Damme naar Brugge was het een gezellige drukte, want de Belgen wilden graag zien hoe al die mannekes en madammekes het daar wisten te versieren in het water. Voordat de grote wedstrijd van start ging waren er eerst nog enkele kortebaanwedstrijden. Toen gingen de kilometervreeters te water. Het moet ons eerlijk van het hart, het was een hele afstand. Het aantal uitvallers was dan ook evenredig daaraan. Maar, zoals het echte Waterratten betaamd, onze gebroeders wisten de wedstrijd uit te zwemmen, ook al verliep ook voor hen de wedstrijd niet zonder moeite. Bij de finish lagen zoals in België gebruikelijk vele bekens en medailles op uitreiking te wachten, zodat ook onze jongens met een paar grote plakken huiswaarts konden keren.

De laatste wedstrijd, waarbij onze vereniging vertegenwoordigd was, was de uitgestelde 3 km-wedstrijd in Waddinxveen. Hier doken Eric de Leeuw en Jaap Bood in het niet minder dan 18° C warme water. Beiden zwommen een goede wedstrijd en ontvingen voor hun prestatie een fraaie herinneringsmedaille.

Zien we terug op het langebaanseizoen, dan moeten we helaas zeggen dat de resultaten ons wat tegengevallen zijn. Zowel het aantal deelneemsters en deelnemers als de verrichtte prestaties waren nu niet direct je dat. Zo hebben we dit jaar bijvoorbeeld Alie Drogdrop helemaal niet aan de start gezien. Rob Terpoorten zagen we slechts éénmaal aan het werk en hij deed het met succes. Van hem hoorden we gelukkig dat hij weer fanatiek gaat beginnen. Bij de dames verdient Els de Veer een pluim. Vele kilometers wist zij te zwemmen, dikwijls als enig meisje van onze vereniging. Het zou niet alleen voor haar, doch voor ons allen heel wat prettiger aandoen wanneer we zowel de jongens als de meisjes met een behoorlijke ploeg aan de start zagen verschijnen. Laten we hopen dat dit in de toekomst beter gaat worden. Laten vooral de jongeren hard trainen en zorgen dat ze meer uithoudingsvermogen krijgen. Dat dit kan heeft Els bewezen, want ook zij is nog adspirant en toch heeft ze zich deze zomer kranig weten te weren.

Onze heren legden het volgende aantal kilometers zwemmende af:

Jaap Bood 28 km; Eric de Leeuw $23\frac{1}{2}$ km; Jan van Hemert $22\frac{1}{2}$ km; Henk van Hemert $14\frac{1}{2}$ km en Rob Terpoorten 2 km.

Voor de dames konden we het volgende noteren:

Els de Veer 9 km; Plonie van Hemert 5 km en Mikie Wildschut 2 km.

Mocht deze opgave eventueel fouten ten aanzien van het aantal gezwommen kilometers bevatten, misschien willen dan de desbetreffenden hiervan even opgave doen aan Jan van Hemert, die er dan voor zal zorgen dat onze statistiek wordt bijgewerkt.

Tot slot jongelui, train hard en laat zien waartoe we het volgende jaar instaat zijn.

VERSLAG VAN DE KRINGWEDSTRIJDEN VAN 15 SEPTEMBER j.l.

Dit jaar voor het eerst heeft de Kring Haarlem een wedstrijdavond gehouden waarop alleen estafettenummers werden gezwommen. Hoewel de organisatie goed was opgezet en er met enthousiasme werd gezwommen, kunnen we er toch geen juichkreet over aanheffen. Niet alleen bij onze eigen vereniging, doch ook bij de andere kringgenoten hebben we meermalen moeten constateren, dat vele zwemsters en zwimmers die avond te vaak het water in moesten, wat natuurlijk hun prestaties nogal eens heeft gedrukt.

Tot ons grote genoegen zagen we die avond ook John Verhoeve en Rob Terpoorten weer in ons midden. We hopen dat ze nu weer regelmatig op onze oefenavonden zullen verschijnen.

Deze kringwedstrijden betekenden voor vele van onze adspiranten hun wedstrijddebuut. Bij de meisjes waren dit Maja Kol, Els de Veer, Anke de Vries, Mikie Wildschut en J. van Rumpt. Onze debutanten bij de jongens waren Jan Stoeker, John Verhoeve, Nol Jacobs, Frank Wildschut en Henk Redelijkheid. We mogen gelukkig zeggen dat ze zich allemaal kranig hebben geweerd, ook al zal een goede training hun prestaties zeker nog tot een hoger niveau kunnen opvoeren.

Jammer is het te moeten melden dat enkelen het niet zo nauwkeurig met het beginuur namen, waardoor we met enkele ingeschreven ploegen in moeilijkheden kwamen. Plonie van Hemert en Pim Jansen, dit moet niet meer gebeuren, want zo vallen er boetes die voorkomen hadden kunnen worden. Dit te laat komen werkt bovendien deprimerend op de anderen en dat kunnen we werkelijk niet hebben.

En nu de resultaten.

4 x 33 m Wisselslag estafette jongens:

Rugslag	Jan Stoeker	24.2 sec.	} Totaaltijd: 1 min. 40.5 sec.
Schoolslag	Henk Redelijkheid	30.3 sec.	
Vlinderslag	John Verhoeve	22.- sec.	
Vrije slag	Nol Jacobs	24.- sec.	

4 x 33 m Wisselslag estafette meisjes:

Rugslag	Maja Kol	27.4 sec.	} Totaaltijd: 1 min. 44.- sec.
Schoolslag	Els de Veer	29.- sec.	
Vlinderslag	Anke de Vries	23.8 sec.	
Vrije slag	Mikie Wildschut	23.8 sec.	

4 x 100 m Vrijeslag estafette dames :

Gerda Drogdrop	1.13.3	} Totaaltijd : 5 min. 37.8 sec.
Maja Kol	1.29.-	
Anke de Vries	1.28.1	
Mikie Wildschut	1.27.4	

4 x 100 m Vrijeslag estafette heren :

Rugslag	Jan van Hemert	1.23.8	} Totaaltijd : 5 min. 9.7 sec. Deze prestatie was goed voor de <u>derde</u> plaats.
Schoolslag	Jan Sint	1.25.2	
Vlinderslag	Rob Terpoorten	1.15.2	
Vrijeslag	Henk van Hemert	1. 5.5	

5 x 66 m Vrije slag estafette meisjes :

Helaas weten we niet in welke volgorde de meisjes hebben gezwommen en hoe hun individuele prestaties waren. Het nummer werd gezwommen door Mikie Wildschut, Anke de Vries, J. van Rumpt, Dinny Tesselaar en Maja Kol. Deze ploeg bracht de tijd van 4 min. 54.2 sec. op de klok.

5 x 66 m Vrijeslag estafette jongens :

John Verhoeve	46.2 sec.	} Totaaltijd : 4 min. 24.4 sec.
Jan Stoker	51.4 sec.	
Nol Jacobs	51.- sec.	
Frank Wildschut	57.4 sec.	
Henk Redelijkheid	58.4 sec.	

4 x 100 m Schoolslag estafette dames :

Plonie van Hemert	1.40.8	} Totaaltijd: 6 min. 31.6 sec. Dat onze dames hier de eerste plaats wisten te veroveren is natuurlijk dank zij Gerda.
Maja Kol	1.43.4	
Els de Veer	1.42.8	
Gerda Drogdrop	1.24.6	

4 x 100 m Vrijeslag estafette heren :

<u>Ploeg II :</u>	John Verhoeve	1.31.8	} Totaaltijd: 5 min. 15.8 sec. In deze serie toonde John een prachtige vechtlust en tot de laatste slag gaf hij zich volledig. Doorgaan zo John en denk om de training.
	Jan Sint	1.16.4	
	Pim Janssen	1.14.8	
	Kees van Heiningen	1.12.8	
<u>Ploeg I :</u>	Eric de Leeuw	1.10.6	} Hun totaal tijd van 4 min. 36.3 sec. was goed voor de <u>3e</u> plaats in de eindrangschikking.
	Jan van Hemert	1.11.4	
	Rob Terpoorten	1. 8.2	
	Henk van Hemert	1. 6.1	

Zweedse estafette gemengd :

33 m Vlinderslag jongens	Henk Redelijkheid	33.1
100 m Vrije slag dames	Gerda Drogdrop	1.12.1
66 m schoolslag meisjes	Els de Veer	1.10.8
200 m Vrije slag heren	Henk van Hemert	2.30.5
33 m Rugslag meisjes	Mikie Wildschut	25.3
66 m Vrije slag jongens	Jan Stoker	47.6

Totaaltijd 6.39.4

Omdat we nog niet over de officiële wedstrijd tijden konden beschikken, hebben we hier onze eigen officieuze waarnemingen vermeld. Hier en daar zijn dus afwijkingen mogelijk. Maar toch kun je hieruit dus afleiden hoe je prestaties ten naaste bij zijn geweest. Neem ze als richtlijn voor je training en probeer de volgende maal nog sneller te zijn. Je zult zien dat dit kan, mits je werkelijk hard traint. Succes toegewenst.

J.v.H.

WENEN

Alvorens ons verslag van de reis voort te zetten, eerst even een rectificatie. In onze vorige aflevering hebben we vermeld dat bij het afscheid in Haarlem aanwezig waren o.a. T. Pauw en Mevr. Nagtegeller. Dit moest zijn de heer Pauw Nagtegeller, de man van Mevr. Nagtegeller. Onze excuses hiervoor. En nu het vervolg van onze reis.

Onze eerste pleisterplaats was Wezel, waar we om $\pm$ 10 voor negen binnenliepen voor het houden van een koffiepauze. In Hotel Galland werd hiervoor afgestapt. Nu moet U niet denken dat dit een chic hotel was; nee, het was heel gewoon en in onze ogen niet eens gezellig. De koffie werd geschonken uit tinnen kannen en voordat allen bediend waren moesten we al weer opstappen om onze reis te vervolgen. Klokslag half tien vertrokken we met een blij gemoed weer uit Wezel. Het zou ook moeilijk anders kunnen met een stel chauffeurs dat de hele dag zingt; prachtkerels. Zo vloog het mooie Duitse landschap aan ons voorbij op weg naar onze tweede stopplaats, waar we tevens de lunch zouden gebruiken.

Volgens onze reisleader, de heer Mudde, zouden we hier veel vroeger aankomen dan was gepland. Zijn voorspelling kwam uit, want het was elf uur toen we Siegburg binnenreden, de plaats waar we onze lunchpauze zouden houden.

Ik heb nog vergeten te schrijven dat het regende toen we uit Haarlem vertrokken en toen we in Siegburg aankwamen regende het nog. Maar tijdens de lunch klaarde de lucht op, het werd droog en allengs werd het beter. Het was de bedoeling dat we om 12 uur precies zouden vertrekken, doch door van de meisjes vergisten zich in de tijd en zo werd het een minuut of tien later voor we konden starten voor de volgende etappe. Dit vergriep tegen de regels moest, zoals Piet het uitdrukte, natuurlijk gestraft worden en zo moesten de overtreedsters voor de microfoon een liedje zingen; een erger straf kan je niet treffen.

Na het verlaten van Siegburg werd niet alleen het weer beter, maar ook het landschap werd mooier. Omstreeks 2 uur passeerden we Frankfurter Kreuz, waarvan rechts zoals de heer Mudde mededeelde, één van de grootste vliegvelden van Europa is, dat door de Amerikanen wordt geëxploiteerd. In een hoog tempo rijden we door en het landschap vliegt aan ons voorbij. Ondertussen hebben we een nieuwe debutant voor de microfoon gekregen in de persoon van Boudewijn de Jong. Een uitgesproken zangstem heeft hij niet. Nu moet er eerlijkheidshalve bij gezegd worden dat de begeleiding pet was, maar het was de inhoud van de liedjes die ons ontroerde. Die inhoud was schoon en sprak van een diepe moraal. Dat kon je merken aan het zachte gelach. Ja, dat bleef zacht, want niemand wilde een woord van de tekst missen. Boudewijn, jongen, ga zo voort. Je liederen hebben me diep getroffen.

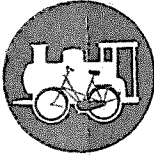
Inmiddels werd het dringend noodzakelijk dat we nu ergens gingen stoppen, want het liep al naar half vier en er zaten er een paar te trappelen. Gelukkig was onze 3e stopplaats om kwart vóór 4 bij een Raststätte tussen Bettingen en Bürzbach. Voor hen die het niet weten wat een Raststätte is even ter verduidelijking, dit is een restaurantje dat aan een autobaan ligt. Daar hebben we drie kwartier rust gemaakt. Klokslag half vijf werd de reis weer voortgezet. Onze reisleader deelde mede, dat onze chauffeurs Piet en Henk zouden proberen om voor zeven uur in Marktbreit aan te komen. Als ze dit zou gelukken zou er voor hen een extra glas worden ingetapt. Nu, dat glas hebben ze royaal verdiend. Om half zeven waren we reeds in Marktbreit, waar we zouden eten en slapen. Van dit verblijf hoort U meer in de volgende aflevering van ons reisverhaal.

J.K.

L E T O P U W G E Z O N D H E I D

Zeker, zwemmen is een gezonde sport. Daar kan niemand iets op afdingen. Maar toch kan ook in het zwenbad, waar alles op hygiëne is ingesteld, het water soms een nadelige invloed hebben op Uw huid. Speciaal Uw voeten zijn door de langdurige inwerking van water kwetsbaar voor het z.g. zwemmerseczeem, dat een akelige jeuk veroorzaakt en ongetwijfeld ook Uw prestaties vermindert. Zorg er dus bij voortdurende voor dat Uw voeten in een goede conditie blijven en droog de huis ook tussen de tenen steeds goed af. Mocht je desondanks toch jeuk krijgen, ga dan je voeten onmiddellijk behandelen met een van de bekende Decylonpreparaten. Nog beter is om reeds bij voorbaat steeds na het zwemmen je voeten direct in te wrijven met Decylonpoeder,

Bedenk wel dat voor optimale prestaties ook een optimale lichaamsconditie nodig is.

LOCOMOTIEF  RALEIGH

NICO VAN SCHAGEN & ZONEN

GIERSTRAAT 40-42-44 — HAARLEM — TELEFOON 17768

Wilt U, behalve van het uitvoerig dagelijks nieuws ook volledig op de hoogte zijn met alle sportgebeurtenissen?

NEEMT DAN EEN ABONNEMENT OP

De Telegraaf
DE COURANT
Nieuws van de Dag

Kant.: Gr. Houtstraat 148 - Tel. 15951 - W. v. d. Ham

DRUKKERIJ EN
KANTOORBOEKHANDEL

P. PRINS

LANGE LAKENSTRAAT 2
TEL. 12278 - HAARLEM

OOK VOOR UW DRUKWERK

Voor levensvreugde en
gezondheid naar 't

SPORTFONDSENBAD

FREDERIKSPARK 14
Haarlem

Meer dan
84
Soorten kaas
R.ter Haar
Zijlstraat 84

H. van der VLERK & Zⁿ.
Uurwerken
ZULSTRAAT 5
HAARLEM - Tel. 13554



AUTO-, MOTOR- EN BROMFIETS FINANCIERING

H. M. VELLINGA

van 't Hoffstraat 104 - Haarlem - Tel. 16794

Speciale tarieven
voor alle verzekeringen

Voor Uw **BOEKEN, SCHRIJF-, KANTOOR-**
en **TEKENBEHOEFTEN** naar

BOEK- EN KANTOORBOEKHANDEL

Vulpennen
Ballpoints
Postpapier
Puzzles

HACO

Postagentschap

Spaarnwouderstraat 108-110
Haarlem - Telefoon 15020

Sporthuis WILLEMSEN

50 JAAR HENGELSPORT

**KAMPEERARTIKELN
REGENKLEDING**

BOTERMARKT 46

HAARLEM

TEL. 16043

***VeSPA* Fa. J. DE GRAAF**

KLEVERPARKWEG 2a - TEL. 61155

HAARLEM

Uw gespecialiseerd VeSPA-adres !

Corns. H. HARTENDORP

RIJWIELHANDEL

GIERSTRAAT 25, HAARLEM - TEL. 16651

**Rijwiel-, Motor- en Bromfiets-reparatie
Stalling**

WONINGINRICHTING

W. H. SPOOR

**LEIDSESTRAAT 4, HAARLEM
TELEFOON 16410**

**VLOERBEDEKKING, BEHANG, COCOS, TAPIJEN
GORDIJNSTOFFEN, LUXAFLEX**

Gratis plaktafel voor zelfbehangers - Afranden 5 cent



**gezonde voeten
bij SPORT**

Zwem niet door met het zo hinderlijk-jeukende **zwemmers- of tussentee-eczeem**. Het beïnvloedt vaak ongemerkt Uw prestaties, terwijl bovendien infectie-gevaaren U bedreigen. Doe er iets tegen! Volg het voorbeeld van zoveel vooraanstaande zwemmers en gebruik regelmatig Decylon.

- **poeder** om de huid gezond en veerkrachtig te houden.
- **zalf** voor een snelle genezing
- **tinctuur** voor hardnekkige gevallen.

DECYLON



**Verkrijgbaar uitsluitend
in apotheken en drogisterijen**

**N.V. Koninklijke Pharmaceutische Fabrieken v/h
BROCADES STHEEMAN & PHARMACIA**

M. C. WILDSCHUT

Asphalthandel en Dakbedekkingen N.V.

**Lange Herenvest 86
Telefoon 16132
HAARLEM**

**Privé-adres:
HEEMSTEDE
Telefoon 37983**

**Prinsengracht 258
Telefoon 32539
AMSTERDAM**

LEO MEYERS

SANITAIR- EN METAALHANDEL N.V.

**Korte Veerstraat 3 - Haarlem
Telefoon 15474-11623**

**Wij zijn steeds kopers van oude
en nieuwe non-ferro metalen**