



D.W.R. ORGAAN

Sekretariaat: H. Willemze
Langendijkstraat 9rood
HAARLEM

11-4

4-'62

Sleef Bos Hen. H.

Mike Bos

Joop D.

Joop S.

Hans S.

Rob. B. - 11-4

Ronald B.

Joop S.
Rondel H.

Jan. Ellé

de waterrat

Haarlemse Zwem- en Poloclub „De Waterratten” — Opgericht 23 juli 1922

Sekretaris: H. Willemze	Langendijkstraat 9rd.	Haarlem	Telefoon 17984
Penningmeester: R. de Leeuw	Weteringstraat 13	Haarlem	Telefoon 61868
Zwemsekretaris: Mej. A. Drogtop	Slachthuisstraat 70rd.	Haarlem	Telefoon 19025
Polosekretaris: H. van Hemert	Kloosterstraat 101	Haarlem	Telefoon 57233

Medisch adviseur: W. H. Brouwer, arts.

OEFENUREN: Zomers in de Zweminrichting aan de Kleverlaan op maandag van 19-21 uur. In de inrichting aan de Houtvaart op woensdag van 19-21 uur en op vrijdag van 20-21 uur. — Gedurende de wintermaanden wordt geoefend in het Sportfondsenbad op dinsdagavond, aspiranten van 18.15-19.10 uur, ouderen van 19-20 uur.

Voor levensvreugde en
gezondheid naar 't

SPORTFONDSENBAD

FREDERIKSPARK 14
Haarlem

H. van der VLERK & Zⁿ.

Uurwerken

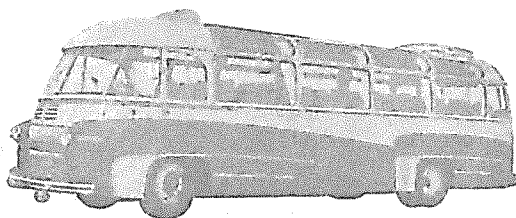
ZIJLSTRAAT 5

HAARLEM - Tel. 13554

Anno



TOURING CARS?



Fa. BOUCKAERT Rozenstraat 9 - Telefoon 19992

Het grootste levensmiddelenbedrijf
en het enige bedrijf dat de winst
aan de consument terugbetaalt is

CO-OP HAARLEM

26 winkels

Vraagt inlichtingen

SPORTVRIENDEN!

Wilt U, behalve van het uitvoerig dagelijks nieuws
ook volledig op de hoogte zijn met alle sportge-
beurtenissen? NEEMT DAN EEN ABONNEMENT OP

DE TELEGRAAF

of **De Courant het Nieuw van de Dag**

Deze met speciale Haarl. Editie

Kant.: Gr. Houtstraat 148, Tel. 15951 - W. v. d. Ham

Vespa Fa. J. DE GRAAF

KLEVERPARKWEG 2a

TEL. 61155

HAARLEM

Uw gespecialiseerd Vespa-adres!

M. C. WILDSCHUT

Asfalthandel en Dakbedekkingen N.V.

Lange Herenvest 86
Telefoon 16132
HAARLEM

Privé-adres:
HEEMSTEDE
Telefoon 37983

Prinsengracht 258
Telefoon 32539
AMSTERDAM

DANS-ACADEMIE



artin

SCHAGCHELSTRAAT 29 - HAARLEM
Telefoon 10806

de WATERRAT

OFFICIEEL ORGAAN van de Haarlemse Zwem- en Poloclub "DE WATERRATTEN"
Opgericht 23 juli 1922

Onze oefeningen

Al laat de zon ons nog steeds in de steek, zij het ook dat ze zo nu en dan een poging doet om de winterse kou te verdrijven, toch is het over enkele dagen al weer zo ver dat de buitenzwembaden hun poorten gaan openen. Laten we hopen dat koning winter dan eindelijk eens de deur achter zich dichttrekt en de zomer in volle omvang over ons land wordt uitgegoten, want dat hebben we hard nodig wil het buitenwater op temperatuur komen.

Maar hoe het ook zij, zodra de zwembaden aan de Kleverlaan en de Houtvaart uit hun winterslaap zijn ontwaakt, dan rekenen we er op dat we onze leden daar weer zullen ontmoeten op onze wekelijkse oefeningen, die U vermeld vindt aan de bovenzijde van de binnenkant van onze omslag om de clubkrant. Willen we voor de aanstaande wedstrijden goed zijn voorbereid, dan is het noodzakelijk zodra dit kan in het openluchtbad te gaan trainen. Laten we alles op alles zetten om deze zomer D.W.R. daar te brengen waar ze hoort. En dat kan maar één plaats zijn: de top. De aandacht van onze adspiranten vestigen wij er op, dat de z.g. schoolabbonnemerten ook geldig zijn voor onze oefeningen in de zweminrichtingen aan de Kleverlaan en de Houtvaart, wanneer je tenminste op de trainingsdag niet op een eerder uur dit bad al hebt bezocht. Profiteer dus ten volle van je abonnement en kom op onze oefeningen.

Een speciale waarschuwing moeten we hier ook nog richten tot onze dames. Laten ze toch vooral niet vergeten dat het VERBODEN is in de buitenbaden te zwemmen ZONDER BADMUTS. Het vorige jaar is het enkele malen voorgekomen dat iemand uit het water moest worden gezonden wegens het niet dragen van dit hoofddeksel en dat niet mocht worden gestart in een zwemwedstrijd om dezelfde reden. Laat U dit niet overkomen. Het is waarlijk geen overdreven eis.

Al gaat onze wedstrijdtraining zich dus naar de buitenbaden verplaatsen, ons oefenuur in het Sportfondsenbad blijft gewoon gehandhaafd.

De Sporttoto

Al is het voetbalseizoen dan nog niet helemaal gesloten, toch is het einde van de competitie reeds in zicht. Daarmee loopt ook het toto-seizoen 1961-1962 af. We hopen dat U allen met of zonder succes, maar in ieder geval met genoeg hieraan heeft deelgenomen. Hiervoor onze hartelijke dank, want ook op die wijze heeft U meegehelpt onze kas een financieel welkome injectie te geven.

Daarom werpen we onze blik reeds vooruit naar het volgende pooljaar. Zorg ervoor dat U dan weer meespeelt op naam van onze vereniging en laat U nu reeds bij ons registreren. Uw steun kunnen we ook in de toekomst niet ontberen. Probeer ook anderen voor de sporttoto te interesseren en tracht ze hieraan mee te laten doen op naam van onze vereniging, ook al is men hiervan geen lid of donateur.

De registratiekosten voor het nieuwe toto-seizoen bedragen f 1,50. Vraag dus nog vandaag zo'n kaart aan bij Mevr. J. Kerkhoff-Regter, Burgwal 54 te Haarlem, telefoon 11074. Zij zal er gaarne voor zorgen dat een en ander vlot wordt geregeld en dat U straks weer wekelijks Uw kans kunt wagen en misschien zelfs grijpen.

Nieuwe Leden

Hannie v.d.Veen	geb. 5- 4-1950	Van Moerkerkenstraat 5 ^I	Haarlem
Dirkje Bakker	geb. 24- 6-1952	De Keystraat 5	Haarlem
Ferry de Bruin	geb. 20- 7-1947	Westergracht 67 zwart	Haarlem
Annie M.D.Troost	geb. 20-12-1952	Slagerspoort 7	Haarlem
Elisabeth J.A.Teske	geb. 23- 8-1952	P.C.Boutensstraat 14 ^I	Haarlem
Jannie v.d.Wal	geb. 25- 9-1951	De Keystraat 8 A rood	Haarlem
Martinus F.Schulze	geb. 24- 1-1949	De Keystraat 6 zwart	Haarlem
Robert G.Rovers	geb. 15- 6-1946	De Clercqstraat 157	Haarlem
Cornelis C.Schijf	geb. 10-10-1948	De Clercqstraat 168	Haarlem
Cornelis Kindt	geb. 27- 4-1949	Ruychaverstraat 12	Haarlem
Jacques Koops	geb. 20-11-1950	Van 't Hoffstraat 114	Haarlem
Anna M.H.Koeleveld	geb. 19-12-1953	Leidseijstraat 5	Haarlem
Els Knippenberg	geb. 5- 6-1947	Rijksstraatweg 596	Haarlem
Eleonora E.van Oije	geb. 29- 6-1950	Vincent van Goghlaan 8 ^{II}	Haarlem
Bernardus H.Bruyn	geb. 29- 1-1949	P.C.Boutensstraat 8 ^{II}	Haarlem
Liesbeth Bruyn	geb. 29- 3-1952	P.C.Boutensstraat 8 ^{II}	Haarlem
Maria J.van Bakkum	geb. 7- 9-1947	Vincent van Goghlaan 8 ^I	Haarlem
Martien de Jong	geb. 8- 3-1950	Zuid-Brouwersstraat 46	Haarlem
Johnny L.de Jong	geb. 21- 7-1952	Zuid-Brouwersstraat 46	Haarlem
Lothar Westenberg	geb. 17-11-1949	Zuid-Brouwersstraat 46 ^{II}	Haarlem
Johanna van Oye	geb. 12-10-1947	Vincent van Goghlaan 8	Haarlem
Roseline Pieters	geb. 5-10-1950	Oranjeboomstraat 81	Haarlem

Bezwaren tegen deze kandidaten moeten binnen 14 dagen na verschijning van dit orgaan schriftelijk bij de sekretaris worden ingediend. Mochten bovengenoemde kandidaten binnen drie weken na verschijning van dit clubblad geen afwijzend bericht hebben ontvangen van het bestuur, dan zijn zij als lid onzer vereniging aanvaard.

Familieberichten

Van de heer en mevrouw Van Zon-Hessing ontvingen wij het bericht dat hun gezin op 15 maart j.l. werd verblijd met de geboorte van hun dochtertje Maria Elisabeth.

Wij hopen dat Marlies wanneer ze zal zijn opgegroeid, de voetsporen van haar vader, die destijds zitting had in het bestuur van onze vereniging, zal drukken, en dat ook zij een warme belangstelling zal koesteren voor onze prachtige zwemsport.

Onze Zomervakantiereis

Voor allen die zich hiervoor reeds hebben aangemeld volgt hier dan het verheugende bericht dat deze reis naar het onvolprezen Wenen in ieder geval doorgaat. De bus is al gereserveerd en verder werden alle voorbereidingen die nodig zijn getroffen om daar ook op sportief gebied te genieten van wat deze stad ons te bieden heeft.

Mocht U alsnog van plan zijn om met ons mee te gaan, haast U dan, want er zijn nog maar enkele plaatsen vrij. Het is een kans uit duizend om zo'n vakantie mee te maken voor een bedrag van maar f. 145,-. Wilt U hiervan profiteren, stel U dan nog HEDEN in verbinding met de heer J.H.v.d.Booren, Van Oosten de Bruijnstraat 41 (tel. 12998), misschien kan hij U dan nog voor deze reis inschrijven. Wacht niet tot het te laat is!!!!

C.I.O.S.

Al kennen velen van U ongetwijfeld deze letters, toch is gebleken dat lang niet allen weten wat deze letters betekenen. Daarom is me gevraagd of ik iets hierover wilde schrijven.

De letters C.I.O.S. betekenen: Centraal Instituut voor Opleiding tot Sportleider. Door het volgen van de opleiding aan dit instituut kan men dus de bevoegdheid bereiken om op te treden als sportleider. Dit betekent niet dat men hier gymnastiekleraar kan worden. De werkkring van de sportleider ligt in de eerste plaats bui-

ten de scholen en het is zijn taak in de eerste plaats leiding te geven aan sportverenigingen. Ook mag men eigen clubs stichten voor het beoefenen van judo en turnen. Ook kan men een werkkring krijgen als sportleider bij huishoudscholen. Veel van de mensen met een C.I.O.S.opleiding vinden ook een ruim arbeidsveld bij grote bedrijven zoals Philips en de Hoogovens, waar zij een taak vervullen bij de recreatieve verzorging van de personeelsleden. De opleiding van C.I.O.S. duurt twee jaar.

Gedurende het eerste jaar krijgt men onderwijs in de volgende vakken:

- | | |
|---|-------------------------------|
| a. Opvoedkunde | j. Rithmische gymnastiek |
| b. Psychologie | k. Atletiek |
| c. Geschiedenis van de lichamelijke opvoeding en de sport | l. Spel |
| d. Anatomie | m. Zwemmen |
| e. Fysiologie | n. Boksen |
| f. Hygiëne | o. Judo |
| g. E.H.B.C. | p. Schermen |
| h. Lichaamsscholing | q. Sportmassage |
| i. Turnen | r. Muziek en begeleidingsleer |

U ziet een heel programma om door te werken. Aan het einde van het eerste studiejaar moet men examen doen. Slaagt men hiervoor, dan mag men aan het tweede jaar beginnen. Dit is dan het jaar van de specialisering. Men kan dan een keuze maken uit de volgende hoofdspecialisatie: Turnen, Judo en Jiu Jitsu, Schermen, Tennis, Voetbal en Zwemmen.

Daarnaast moet men dan een bijspecialisatie doen, wat kan zijn in Badminton, Basketbal, Boksen, Schoonspringen, Volleybal en Wielrennen.

Om tot het C.I.O.S. te kunnen worden toegelaten, moet men aan de volgende eisen voldoen:

- de leeftijd van 18 jaar hebben bereikt.
- in het bezit zijn van ten minste het diploma m.u.l.o.
- beschikken over enige praktische ervaring op het gebied van de lichamelijke oefening en de sport.
- een goede lichaamshouding en een redelijke bewegingsbeheersing bezitten.
- een van rijkswege in te stellen geneeskundig onderzoek met goed gevolg ondergaan en
- in persoonlijke houding en optreden aan redelijke eisen voldoen.

Ik denk dat ik het nauwelijks behoef te zeggen, maar voor deze opleiding bestaat veel belangstelling. Jaarlijks zijn er zo ongeveer 500 aanmeldingen, terwijl er slechts 60 tot de opleiding kunnen worden toegelaten. Daarom moeten allen die zich aanmelden een test ondergaan, die behoorlijk zwaar is. Voldoet men aan de daarbij gestelde eisen, dan wordt men toegelaten.

De lessen op het instituut kunnen zowel in- als extern worden gevolgd. Persoonlijk lijkt het mij het beste intern te gaan, omdat je dan de jongens waar je dagelijks mee omgaat het beste leert kennen, terwijl tevens ook de omgeving om te studeren beter is afgestemd op het doel waarvoor je werkt.

W. Janssen

VAN DE JAARVERGADERING VAN DE K.N.Z.B.

Op zaterdag 28 april j.l. hield onze bond in Hilversum haar jaarvergadering. Voor deze vergadering bestond uit het gehele land veel belangstelling. Deze gold niet alleen de uitreiking van de bondstroeën, de voorgestelde wijzigingen van de wedstrijdreglementen, de W.A.en ongevallenverzekering, maar in het bijzonder ook de kennismaking met de Australische coach van de bond, de heer Forbes Carlile, waarover U ongetwijfeld reeds het een en ander in de pers heeft gelezen. Het komt mij nuttig voor dat al onze leden zo goed mogelijk op de hoogte komen en blijven van het werk dat deze coach voor onze geliefde zwemsport doet, want er behoeft geen twijfel over te bestaan, dat we nog veel van hem zullen kunnen leren. Ik stel me daarom voor, zo mogelijk maandelijks een overzicht te gaan geven van wat de heer Carlile hierover in het bondsorgaan "De Zwemkroniek" heeft gepubliceerd. Maar alvorens hiermede te beginnen, lijkt het me goed, dat U eerst kennis neemt van de cause-rie die hij op de jaarvergadering in Hilversum heeft gehouden. Hier volgt de tekst:

Mijnheer de voorzitter, geëerde gasten, dames en heren.

Allereerst wil ik U allen gelukwensen met de uitstekende zwemorganisatie, die U in Nederland hebt opgebouwd. Voor alle takken van het zwemmen, waterpolo, kunst-zwemmen, schoonspringen, wedstrijdzwemmen, elementair zwemmen en het zwemonderwijs verrichten de leden van K.N.Z.B. bijzonder veel en goed werk. Ik ben van mening dat in geen ander land ter wereld het zwemmen zo goed is georganiseerd en er zoveel werk door zoveel mensen wordt gedaan. Mijn vrouw en ik staan steeds weer verbaasd over de activiteiten van de leiding gevende personen die nimmer schijnen te rusten. Als ik wel begrijp is mijn taak in Nederland zoveel mogelijk te helpen het gehalte van de topzwemmers omhoog te brengen. Dit kunnen wij op verschillende manieren doen:

- a. door de huidige topzwemmers en hun trainers bij te staan
- b. door onze invloed aan te wenden bij de opleiding van de jongere zwemmers
- c. door de trainers te helpen die momenteel nog geen topzwemmers onder hun hoede hebben.
- d. door het trachten te beïnvloeden van de verenigings- en bondsbestuurders om die veranderingen in te voeren welke het ontwikkelen van zwemmers van wereldformaat zowel dames als Heren, gemakkelijker zullen maken.

Er dienen vele dingen gedaan te worden. Om te beginnen ben ik van mening, dat U moet proberen, vele van de succesvolle grondbeginselen welke zijn ontwikkeld en waarmee in Amerika en Australië zulke opmerkelijke resultaten zijn geboekt, door te voeren.

Speciaal wil ik verwijzen naar de jaarlijkse intensieve intervaltraining van 3 à 4 maanden. Hierdoor kunnen uw zwemmers gedurende een maand lange een topvorm bereiken. Deze periode zal liggen omstreeks augustus en in deze tijd zullen van de toekomstige Nederlandse zwemmers wereldrekords verwacht kunnen worden.

Wij zijn van mening dat er een rustperiode van ongeveer drie maanden voor de sportlieden dient te zijn (en zo mogelijk ook voor de officials) en dat er een konditietraining dient te worden ingevoerd terwijl tevens oefeningen met gewichten om de kracht te ontwikkelen worden aanbevolen, dit voor alle wedstrijdzwemmers zelfs die van de leeftijd van 8 jaar. Verder geloof ik dat wanneer de zwemsport in Nederland weer op het peil staat dat zij zwemmers kan leveren die in staat zijn Olympische titels te veroveren door de verenigingen aan alle zwemmers ongeacht leeftijd of klasse de gelegenheid moet worden geboden wekelijks een wedstrijd te zwemmen. Dit wordt in Australië en Amerika met veel succes toegepast.

Deze veranderingen, en dat is ons bekend, zullen vele problemen en moeilijkheden met zich meebrengen. Ik zou echter in mijn verplichtingen tekort schieten indien ik niet met kracht naar voren breng wat naar mijn mening dient te worden gedaan. Indien ik niet zo diplomatiek ben als ik zou moeten zijn, dan spijt mij dit, maar ik veronderstel dat u begrip zult hebben voor mijn wens, dat ik dingen welke rijp zijn voor verandering, zo snel mogelijk doorgevoerd zou willen zien. Indien wij langzaam zouden beginnen en wachten tot iedereen stap voor stap overtuigd is, dan zouden wij hier te lang moeten blijven zonder werkelijke veranderingen in zowel methoden als resultaten.

Elke week zullen wij verslagen maken voor uw uitstekende zwemkroniek, dit met het doel om u zo snel mogelijk kennis te laten nemen van onze ideeën. Zoals de zaken er nu voor staan zullen we een boek moeten schrijven!! Wij stellen ons voor dat de manier van wekelijkse verslagen een doeltreffende wijze van het contact onderhouden zal zijn. Wanneer wij van tijd tot tijd de trainers en zwemmers zullen ontmoeten dan beschikken wij tenminste over een hechte basis waarover wij kunnen spreken en dit zal tijdsbesparend zijn, omdat het niet nodig is dingen uit te leggen waarover wij het reeds eens zijn. Ik kan u verzekeren dat mijn vrouw en ik hard zullen werken om er aan mee te helpen het zwemmen in Nederland naar de top te brengen en wij zijn ervan overtuigd dat u de jonge zwemmers, de coaches en de leiders hebt om dit mogelijk te maken.

Forbes Carlile

U ziet, de heer Carlile zet er vaart achter. Al lijkt het mij niet erg waarschijnlijk dat we nu al zwemsters en zwemmers in onze vereniging hebben waarvan we kunnen zeggen, die zullen wel naar de eerstvolgende olympische spelen worden uitgezonden, toch zijn er ongetwijfeld krachten bij die op nationaal- en internationaal niveau hun rol zullen kunnen gaan meespelen.

Laten we er daarom in elk geval vast mee beginnen goed kennis te nemen van wat de bondscoach ook ons te zeggen heeft en laten we gezamenlijk trachten er onze winst mee te bereiken.

VOOR UW SCHRIJF-, KANTOOR-
en TEKENBEHOEFTE NAAR
KANTOORBOEKHANDEL

HACO

Postagentschap

Spaarnwouderstraat 108-110
Haarlem - Telefoon 15020

Vulpennen
Ballpoints
Postpapier
Puzzles

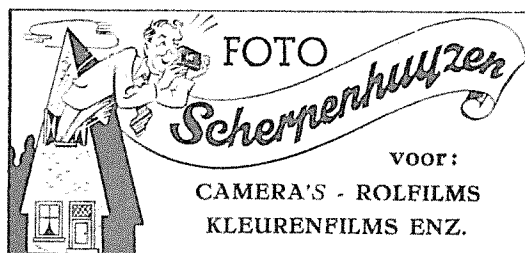
VERHUUR van

◆ BROMFIETSEN

◆ SCOOTERS

◆ RIJWIELEN

TER WAL'S RIJWIELSTALLING EN
VERHUURINRICHTING
ROZENSTRAAT 24-59-61 TEL. 12203



STATEN BOLWERK 6, TELEFOON 20095

Leo Meyers metaalhandel n.v.

Korte Veerstraat 3, Haarlem
Telefoon 15474-18623

Wij zijn steeds kopers van oude
en nieuwe non-ferro metalen



Zwem niet door met het zo hinderlijk-jeu-
kende **zwemmers- of tussentoon-eczeem**.
Het beïnvloedt vaak ongemerkt Uw prestaties,
terwijl bovendien infectie-gevaar U bedreigen.
Doe er iets tegen! Volg het voorbeeld van
zovele vooraanstaande zwemmers en gebruik
regelmatig Decylon.

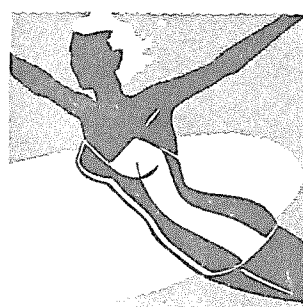
- **poeder** om de huid gezond en veerkrachtig te houden.
- **zalf** voor een snelle genezing
- **tinctuur** voor hardnekkige gevallen.

DECYLON



Verkrijgbaar uitsluitend
in apotheken en drogisterijen

N.V. Koninklijke Pharmaceutische Fabrieken v/h
BROCADES-STHEEMAN & PHARMACIA



IN BADKLEDING

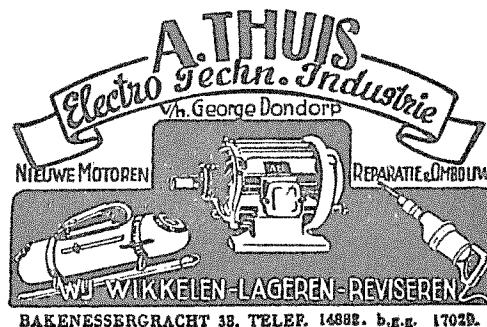
IETS APARTS?

Dan natuurlijk naar Uw
clubleverancier:

**SPORTHUIS
„HAARLEM” N.V.**

GR. HOUTSTR. 123, TEL. 22085

Speciaalzaak voor merkartikelen.
o.a. Tweka, Tricotbest, Heinzelmann



BAKENESSERGRACHT 33. TELEF. 14882. b.g.g. 1702B.

Sporthuis WILLEMSSEN

50 JAAR HENGELSPORT

KAMPEERARTIKELN
REGENKLEDING

BOTERMARKT 46

HAARLEM

TEL. 16043

Corns. H. HARTENDORP

RIJWIELHANDEL

GIERSTRAAT 25, HAARLEM - TEL. 16651

Rijwiel-, Motor- en Bromfiets-reparatie
Stalling

WONINGINRICHTING

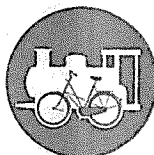
W. H. SPOOR

LEIDSESTRAAT 4, HAARLEM
TELEFOON 16410

VLOERBEDEKKING, BEHANG, COCOS, TAPIJTEN,
GORDIJNSTOFFEN, LUXAFLEX

Gratis plaktafel voor zelfbehangers - Afsanden 5 cent

LOCOMOTIEF



RIJWIELEN

NICO VAN SCHAGEN & ZONEN

GIERSTRAAT 40-42-44 — HAARLEM — TELEFOON 17768



naaimachines
en
brei-apparaten

grootste sortering
betere service en
prettige betalingsregeling

MEER DAN

84

soorten KAAS op no.

84

R. TER HAAR

ZIJLSTRAAT 84

HAARLEM

**DRUKKERIJ EN
KANTOORBOEKHANDEL**

P. PRINS

LANGE LAKENSTRAAT 2
TEL. 12278 - HAARLEM
OOK VOOR UW DRUKWERK

AUTO-, MOTOR- EN BROMFIETS FINANCIERING

H. M. VELLINGA

van 't Hoffstraat 104 - Haarlem - Tel. 16794

ALL-RISK VERZEKERING

voor motoren en scooters f 85.— per jaar
inclusief groene kaart (I. V. B.)

Sinds 1915

N.V. Handelmaatschappij v/h

Fa. W. F. Claus

TEL. 11436 - 16406 HAARLEM
BAKENESSERGRACHT 45-53

Gratis afhaaldienst Grote partijen speciale prijzen
Alle soorten poetslappen Archieven worden vernietigd

van der MEER brengt sfeer

grote sortering verlichtings-artikelen
o.a. Philips, Dijkstra, enz.

Gratis geplaatst

SCHAGCHELSTRAAT 2

TEL. 11157