

" D E S T E R K E N K I J K E R "

No.13

November 1937

Orgaan van de Zwemclub "HAARLEM" met Damesafdeling "ZIGNEA"

Secretariaat: Joh.de Brie, Soendastraat 5

Redactie: Mej.H.Haase, Zoetestraat 2 A

Administratie: P.Donders, Nieuwe Gracht 92

BUITENGEWONE ALGEMENE LEDENVERGADERING

op Maandag 29 November in Café
Rest. Lion d'Or, Kruisweg.
des avonds half acht.

A G E N D A.

1. Opening.
2. Filmvertoning door den Heer Neve.
3. Bespreking en stemming over
de naamsverandering van ZIGNEA.
4. Filmvertoning door den Heer Neve.
5. Rondvraag en sluiting.

Speciaal om het de jongeren ook aantrekkelijk te maken hebben wij de film ingelast. Het zullen zwemfilms zijn van de Olympische spelen en een film met betrekking tot het zwemmen. Ook hier kunnen onze leden vrienden en vriendinnen meenemen, natuurlijk met de bedoeling, ze later lid te laten worden. Wanneer die kennismaking met onze vereniging niet in een blijvende vriendschap wordt omgezet dan wten wij het niet meer. Over punt drie zullen mededelingen gedaan worden door het Bestuur op de vergadering. Zo U ziet, aller opkomst is gewenst... U gelieve op tijd aanwezig te zijn daar de film geruime tijd in beslag neemt.

ONS JAARFEEST 1937

Ons Jaarfeest 1937 hebben wij alweer gehad en mag in alle opzichten geslaggd genoemd worden. Toen om half negen de Voorzitter de Heer J.C.Veldhoff de aanwezigen welkom heette o.a. de Bestuursleden van H.P.C., L.C.Zandvoort, H.V.G.B. en de voorzitter van Cecilia de heer Broekmeijer was de zaal van Brinkmann reeds goed bezet. De band "The Harlem Kings" zorgde voor goede muziek en de rest kwam haast vanzelf. "The South Sea Serenaders", het X'Y'Z' ensemble en het Twentsche praatje van ons lid de Heer Ledeboer waren zeer goed. De reportage van de Polo-match Holland-Duitschland was geweldig, vooral G.van Goor heeft zichzelf overtroffen.

2.

De opstelling was anders....."te mooi om waar te zijn". De sinaasappeldans viel anders ook nog al in de smaak en de winnaars lopen nu nog met een deuk in hun voorhoofd rond. Alleen miste ik de oude Zigneanen. Dames, dames, waar zijt gij gebleven, ik schaam me diep over jullie. Ik stel voor om ze het volgend jaar per auto van huis te slepen, want zij ze één keer geweest, ze blijven dan wel trouwe bezoekers.

Vanaf deze plaats danken we uit naam van allen de Feestcommissie voor haar goed georganiseerde avond.

En..... het is ieder jaar beter.

DE WINTERCOMPETITIE

Zondag 17 October ving voor ons de Wintercompetitie aan met de wedstrijd de Ham 1 - Haarlem II. Een goed begin is het halve werk dachten onze jongens en ze wonnen met 5-1. In het begin deden ze nog wat onwennig, getuige de ruststand 1-1, maar daarna ging het van een leien dakje. De "Hammen", geen houten hoor, konden het tempo niet meer volgen en de stand werd 5-1. Met schieten waren we nog niet eens fortuinlijk. Wij waren in de gehele wedstrijd overwegend sterker, getuige het aantal ballen dat de keeper kreeg, zegge zes en dan daarbij nog 2 van terugspelen.

Ook het 3e begon met een overwinning een week later in het Sportfondsenbad. Met 3-0 zegevierde zij over Velserend. Ze liepen nogal hard van stapel en weldra stond het 2-0. Dit derde was niet slecht, maar je kon duidelijk zien dat ze niet op elkaar waren ingesteld. De polo-commissie dient er dan ook voor te zorgen, dat de zeventallen iedere keer dezelfde samen-en opstelling hebben. Dit is natuurlijk erg moeilijk maar laat dan desnoods een enkele betere kracht die niet geregeld kan, gaan voor een mindere die altijd present is.

Hadden we tot dusver twee overwinningen behaald, de nederlagen bleven neit uit. Onze dames konden het weliswaar niet tot een overwinning brengen, maar zij hebben tegen H.P.C. zo goed gespeeld, zoals we nog nooit van hen hebben aanschouwd. Jullie hadden geluk toen een van de H.P.C.sters in de 2 meter lag, maar dat hoort bij het spel. Aan de kant hoorde ik toen de opmerking maken, dat jullie toen tot tegenhet einde H.P.C. moesten afmatten en dan een goal forceren. Ik ben blij dat jullie nu de sportieve kant hebben gekozen. De raadgeving van die stuurman aan de wal moeten jullie onthouden voor de werkelijke Zomercompetitie, waar het om de punten gaat.

Ons eerste, wat zeg ik ons eerste, nee dat kan en dat mag ik niet geloven, ja en toch moet ik dat. Zij hebben schandelijk verloten van de H.V.G.B. Zwakke plekken ja die waren er zeker, maar moet ik ze opsommen. Ik volg hier een variant op een uitspraak van den dichter C.S.Adama v.Scheltema.: "Ik zou zo graag zonder sterren geweest zijn en wachten tot later, tot later. Op 31 October viel ons derde in voor Velserend. Het kwam, het zag en het verloor, maar met ere. 3-1. De Zandvoortploeg was

zwaarder en maakte daarvan ook gebruik. Bij ons vlotte de combinatie beter dan de vorige week. Als we wat meer geluk hadden gehad, hadden we niet verloren. Hier hadden we weer een geheel nieuw derde. Misschien een probeersel, maar we krijgen de indruk dat de polocommissie te weinig op de hoogte is met de capaciteiten van de spelers. Zeeman was Steeds present, maar de heren Suerhoff en Capteijn ontbraken. Wat weten ze b.v. van een speler als aanvoerder v.d. Meer? Enfin, zand erover, waarschijnlijk beteren ze hun leven.

Weer een week verder, op 7 November, kregen we ons derde te aanschouwen tegen K.L. Te hebben gewonnen.. 3-0 was de uitslag. Goed spel van de onzen. Je kunt zien dat de aanvoerder niet geregeld kan oefenen, daar zijn schot, na prachtig opzwemmen te lang uitblijft en te zacht is. Verdere opmerkingen over spelers durf ik op het ogenblik niet te geven, dat komt later en als we dan wat ongezoeten uit de pan komen, dan nemen we dat de overzichtschrjver niet kwalijk, maar doen er ons voordeel mee. Nu is het spel, van de zomer gaat het om de punten en dan moeten we beslagen ten ijs komen.

O-E-F-F-E-N-T-U-R W-O-E-N-S-D-A-G-S-A-V-O-N-D V-A-N 7.30 - 9.00 I-N S-T-O-O-P-'S B-A-D!!!!

O N Z E A D S P I R A N T E N

Eindelijk is dan de beslissing gekomen. Onze hoop, onze verwachting onze toekomst, zij hebben onze vurige wens in vervulling laten gaan. Zij zijn kampioen geworden, zij het dan met een benauwde 1-0 overwinning op V.Z.V. Ook aan V.Z.V. onze hulde voor hun kranige prestatie. Ter vergelijking laten we de competitie-stand van HAARLEM en V.Z.V. zien voor de beslissingswedstrijd.

V.Z.V.	10	9	0	1	18	37.10
HAARLEM	10	9	0	1	18	33.13

Het doelgemiddelde van V.Z.V. was dus beter en daarom zagen we met angst en vreze, maar toch met een beetje hoop en verwachting in ons hart deze wedstrijd tegemoet. Ze hebben gevochten als leeuwen en hebben de strijd gewonnen. Wie die kranige kerels waren:

	Ru Otto		
Bob Greiner	Dick Verdel	Robby Vunderink	
Frenk Polak	Klaas Jongert	Ate Vunderink	

Wilt U weten wie zich onderscheiden hebben ? Ik kan het U niet vertellen. Ze waren allen goed zonder uit te blinken en met een beetje minder pech hadden we een groter overwinning behaald al dient gezegd, dat V.Z.V. dan ook wel een tegenpuntje had gemaakt. Onze jongens hebben echter in de drie wedstrijden tegen V.Z.V. getoond sterker te zijn. Een verloren met 2-1 en twee gewonnen met 2-0 en 1-0. Daarom laten we er niet verder over praten, maar laten we hulde brengen aan onze adspiranten door hen in gedachten three cheers te brengen, doch laten we de 7 knapen van V.Z.V. niet vergeten en ook hun aandeel schenken, dus three cheers.

S I N T N I C O L A A S .

Het is feitelijk nog wel wat vroeg, om reeds over den goeden Heilige te spreken, maar zolang de "STERRENKIJKER" een maandblad is, zit er weinig anders op. Als je plaatjes van St. Nicolaas ziet dan ligt er doorgaans een pak sneeuw, zoals er sinds mensenheugenis in Nederland niet gevallen is. "Het vriest dat het kraakt". Kortom.....het is winter. Inwerkelijkheid is het vaak anders. Er zijn natuurlijk altijd optimisten, die een wissel trekken op de goedgunstigheid van Vorst Thialf en hun medemensen op 5 December bedenken met een paar schaatsen of dergelijke artikelen. Hierbij het risico trotserend, dat de traditionele Hollandse kwakkelwinter het geschenk een jaar lang fonkelnieuw en ongebruikt in de kast zal laten liggen. Maar een prachtig geschenk voor onze leden is b.v. het aanvullen van hun "HAARLEM" uitrusting, waarbij een wit/zwarte polopet niet vergeten mag worden. Een fietsvlag is onontbeerlijk, want de meesten zijn ongeveer samengegroeid met hun stalen ros. Een mooi

cadeau voor onze boekenwurm is o.a. " 't Waterpolo Reglement" als slaapmiddel tevens onovertroffen.
Leden gedraag je maar braaf en ik denk wel, dat er dan na 5 Decenber geen HAARLEM-mer zonder de complete HAARLEM uitrusting zal durven verschijnen.

Toen na het einde van de zomer, de wintertijd begon,
Moesten we komentrainen, tenminste iedereen die kon.
Ik nam mij voor om ook te komen, want ik was een tamelijke
 kruk.

De eerste Woensdagavond, 't staat duidelijk voor mijn geest,
Was ik met vele anderen, 't zijn er twintig wel geweest,
Let wel, ik bedoel alleen de jongeren, dus wij de adspiranten,
Van en over die ouderen genoeg al in de kranten.

De eerste avond lagen we met velen bij elkaar,
 We trainden,heus,we trainden wel, maar een heel klein beetje
 maar.
 De rest was spelen,een kleine match,een beetje uit de gijn,
 En onwillekeurig dacht ik toen:" 't had anders kunnen zijn.

Ik weet, dat zijn heel goede spelers (ik ben niet hatelijk hoor).
En dat ze nu van waarde zijn, heb ik ook heus wel door.
Maar 't heden is maar heden, gaat toch ook een-s voorbij,
En dan? Wel d'adspiranten! De toekomst! Dat zijn wij!

Wij willen ook stoppen leren, schieten enzovoort,
Wij willen ook leren poloën zoals dat hoort,
We willen dat ook leren in clubje van 5 man
En 't bestuur zal dan verstomd staan, wat een adspirant dan kan.

6.

Ik ben niet kwaad, noch wil ik vitten, het zijn gedachten maar,
Die bij zo'n training opkwamen, ze zijn heus eerlijk waar.
Want keek ik naar de groteren, nu wilde ik groter zijn,
Ik dacht: "daar leer je poloën, helaas 'k was nog te klein.

Maar 't clubblad, zegt men, is er ook, als je eens wat zeggen wilt
Dat volgens jou wel anders kan, wellicht is alles fout, misschien
de moeite wel verspild
Nogmaals ik ben helemaal niet boos, noch heb ik de pest erin,
Maar misschien krijg ik wel een antwoord, en dan heb ik mijn zin.

Ik spreek hier niet alleen, zoals ik dachten er meer,
Je vleien ons nu met de hoop wellicht een andere keer!
Want in ons grote "HAALEND", met haar "Wit-Rode-band"
Behoort een ieder lid toch thuis, dus ook een adspirant.

En omdat ik ditkeer eens iets schrijf, mijn eigen mening gaf,
Zou ik dit stuk niet tekenen, maar dat vond 'k toch te laf,
Ze vatten 't stuk heus wel goed op, zo dacht ik, 'k teken wel,
Sportlui zijn toch altijd nog oprécht, dus ik teken:

Dick Verdel.

HET OEFENUUR

Aan de leden is indertijd een vragenformulier toegezonden,
waarop o.a. de vraag voorkwam: Zult U het oefenuur geregeld
bezoeken? Velen hebben daarop geantwoord: "Ja", anderen: "Zo
veel mogelijk". Het aantal bevestigende antwoorden bedroeg
69; terwijl velen, zeker wel 40, zoveel mogelijk, antwoordden.
Tot en met de oefenavond van 17 November zijn er nog slechts
14 leden, die alle 7 oefenavonden bezocht hebben. Een ereplaats
willen wij die "14 van het oefenuurbezoek reeds grijpende da-
mes en heren" bezorgen: Hier zijn ze: de dames C. Kleefstra,
C. Kraft, R. de Kruijff, Truusje Kamp, en B. Sonnenvelt, en de
heren J. Aufderheijde, J. de Brie, H. Agelie, J. v. Nemsbergen Jr.,
D. Kamp, A. Otto; A. Strang, H. Suerhoff en J. C. Veldhoff. Hier-
bij zijn er zelfs twee die nooit zweamen en die avond opof-
feren om te komen trainen, terwille van de leden, daar kan de
vereniging op bouwen! Het zijn: J. Aufderheijde en J. C. Veldhoff.
Maar blijven de andere 57? Het kan gebeuren, dat je een enke-
le keer niet kunt, maar sommige "geregelden" maken er regel
van om niet te komen. Ook die namen zullen we even vermelden
met het dringend verzoek om te komen oefenen: de heren H. Bruce,
G. Captein, E. Cousijn, H. P. Franssen, B. Greiner, W. Hofman, S. Kan,
H. Klaver, D. Pethke, E. Schulte, A. Sp. anderman, J. Visser, H. v. d.
Vossen, B. v. d. Wateren, en de dames: E. Burk en L. Löwensteijn.
Vele van deze mensen vinden het misschien onrechtvaardig, dat
zij hier vermeld worden, maar zij moeten goed begrijpen dat
het oefenuur alleen dan 1½ uur kan blijven, wanneer het bezoek
steeds goed, d.w.z. meer dan ± 65, blijft. Het bestuur heeft

7.

op die 68 geregelden gebouwd, maar het bleek een zwak fundament. Je schrijft toch maar niet zo, dat je geregeld zult komen, je moet en kunt toch begrijpen, dat het bestuur daar een bedoeling mee had. Het bestuur gekende op 55 van de "geregelden" en 10 van de anderen tezamen dus 65. Daarmee kon dan een oefenuur van 1½ uur bedongen worden. Maar het bestuur heeft hier niet de medewerking van de leden. Stop, hier word ik misschien onrechtvaardig. Toon dan dat ik ongelijk heb en sterk het bestuur in zijn mening en steunt de vereniging, tot welzijn van alle leden. BEZOEKT HET OEFENUUR wanneer je niet kunt schrijf dan even af en dan vooral met de reden erbij, opdat niet een vergeefs bezoek door een van de bestuurs-leden wordt afgelegd.
Dus: ALLEN PRESENT OP ONS OEFENUUR WOENSDAG VAN 7.30 - 9 u.

VAN DE REDACTIE.

De redactie heeft besloten de nieuwe jaargang eerst in Januari te laten verschijnen, dan valt die meteen samen met het vereenigingsjaar. Door dit besluit is het dus nog steeds mogelijk advertenties aan te brengen tegen 10 % De prijzen zijn per achtste pagina voor leden en hun familieleden: f 2.50 en voor niet-leden f 3.-

Verder hebben we nog steeds geen copy van de ontevredenen ontvangen, uitgezonderd van Dick Verdel en de feestcommissie. Wij moeten de feestcommissie nu echter teleurstellen, haar stuk kon niet geplaatst worden, daar de STERRENKIJKER niet eerder kon verschijnen in verband met pag.1 van dit blad. Wij hopen U de volgende keer beter te kunnen bedienen.
Copy voor 10 December aan Mej. H. Kaase, Zoetestraat 2A.

ZWEMMEN EN ROKEN

Over het roken bij trainende sportmensen zijn tegenwoordig de meningen weer eens verdeeld. Vooral de psychologische onderzoeken spreken hier een woordje mee. Tot voor kort was men van oordeel, dat gedurende de hele training het roken onvoorwaardelijk moest worden nagelaten. Voor dit standpunt is naar mijn mening veel te zeggen: persoonlijk acht ik het een zeer goede gewoonte dat men gedurende de training het roken geheel nalaat. Talrijke proeven bewijzen immers dat de arbeidprestatie door het roken afneemt dat ook de vermoeienis na sport langer blijft bestaan. Herhaaldelijk kan men na observatie van jeugdige zwemmers gedurende een overigens serieuze training constateren, dat een veelbelovende kracht minder goed vooruitgaat dan men oorspronkelijk verwachtte. Men ziet zelfs vaak een achteruitgang in zwemtijden. Het blijkt in die gevallen vaak, dat teveel roken daarvan de oorzaak is. Nu zeggen enkele gevallen niet altijd even veel. Er bestaan vrij grote individuele verschillen in de invloed van geringe hoeveelheden nicotine op de lichamelijke

functies. Uitvoerige studies bij een uitgebreid materiaal hebben echter een belangwekkende statistiek opgeleverd en eveneens tot een zeker positief resultaat geleid. Men heeft b.v. bij sport en turnfeesten de prestaties van rokers en niet-rokers vergeleken en gevonden, dat bij de winnaars vier maal meer niet-rokers dan rokers voorkwamen. Bij een wandelwedstrijd vielen van de rokers 48 %, van de niet-rokers 27 % tijdens de tocht uit. Zelf vond ik bij speciaal hartonderzoek zeer veel meer onregelmatigheden bij rokers dan bij niet-rokers. Alles bijeen genomen dus redenen genoeg om het roken te ont-raden. Toch is men tegenwoordig in sommige kringen van train-ners iets minder streng. Men stelt zich daarbij op het stand-punt, dat de sportbeoefenaar, die aan een enkele sigaar of sigaret gewend is, die gewoonte ook geduren de de training mag houden. Men meent dat het totaal verbod van roken aanlei-ding is tot dusdanige, bij vele optredende sterk uitgespro-ken ontberingsverschijnselen van langen duur, dat kostbare tijd verloren gaat voor de training. Hierbij komt dat sport-mensen door een moedwillige of meer gedwongen overtreden van zo'n verbod in een zeker gewetensconflict komen. Men ziet, dat dit een ietwat mildere opvatting betreffende het rookvraag-stuk. Toch lijkt het mij persoonlijk het beste, dat de train-ner het daarheen leidt, dat zijn aan een of meer sigarctten verslaafde leerlingen minstens twee weken voor een belangrij-ke wedstrijd geheel van het roken afzijk. Bij kleinere wed-strijden kan dan met drie rookvrije dagen worden volstaan. Overigens hangt bij dit verbod alles af van den trainer, die zelf ten volle overtuigd moet zijn, dat roken voor sportbe-oefenaars uit den boze moet zijn. (overgen. uit de Zwemkroniek) De laatste wegegeven mening steunt geheel op psychologische gronden. Devoortschrijdende wetenschap heeft veel goeds aan het licht gebracht, maar heeft ook verschillende mensenlevens ten gronde gevoerd. Zo ook hier. Al ben ik zelf onderwijzer en moet ik dus met psychologische verschijnselen rekening houden, dan vind ik het toch te bar dat men op psychologische gronden het roken voor sportmensen gaat verdedigen. Ware sportmensen, die zoveel moeten missen, moeten toch allereerst begrijpen dat nicotine en alcohol een paar van de gevaarlijk-ste vijanden van het lichaam zijn. Als trainer, zou ik de ro-kers het roken willen verbieden en deden zij dat niet dan w-erden ze van mijn training uitgesloten.

JoH. de Brie.

OFFICIELE MEDEDELINGEN

D. Verdel verhuisd naar Joh. v. d. Helstlaan 31, Hilversum.
C. Fehn - - Barteljorisstraat
J. Verstraten - - Kruisweg 72 rd.