

" D E S T E R R E N K I J K E R "

No. 7

Mei 1937

Orgaan van de Zwemclub "Haarlem" met Damesafdeling "Zignea"

Secretariaat: Joh.de Brie, Soendastraat 5

Redactie: Joh.de Brie, Soendastraat 5

Administratie: P.Donders, Nieuwe Gracht 92

P R O P A G A N D A - Z W E M F E E S T

op Zondag 23 Mei, aanvang 2 u. precies

P R O G R A M M A:

- 1a. 25 m. borstcrawl voor meisjes t.e.m. 13 j. leden
- b. 25 m. " " jongens " 13 j. leden
- 2a. 50 m. borstcrawl voor meisjes v. 14 t.e.m. 16 j. leden
- b. 50 m. " " jongens " 14 " 16 j. leden
3. 4 x 50 m. estafette vrije zwemwijze voor Sportverenigingen
(zonder wedstrijdzwemmers) om de "HAARLEM" Wisselbeker.
- 4a. 100 m. schoolslag voor damesleden.
- b. 100 m. " " herenleden.
5. 3 x 50 m. wisselslagestafette voor Middelbare en U.L.O.
scholen om de Stoopshad Wisselbeker.
- 6a. 25 m. rugslag voor meisjes t.e.m. 13 j. leden
- b. 25 m. " " jongens " 13 j. leden.
- 7a. 50 m. rugslag voor meisjes van 14 t.e.m. 16 j.
- b. 50 m. " " jongens " 14 " 16 j.
- 8a. 50 m. vrije zwemwijze voor inwonsters van Haarlem
- b. 50 m. " " inwoners " "
- 9a. 100 m. borstcrawl voor damesleden
- b. 100 m. " " herenleden
10. 3 x 50 m. wisselslag persoonlijk voor herenleden.
11. 50 m. borstcrawl voor leerlingen v. Middelbare & U.L.O.
scholen.
12. 4 x 50 m. estafette vrije zwemwijze voor Sportverenigingen
(waaronder wedstrijdzwemmers) om het "HAARLEM" Schild.
- 13a. 25 m. schoolslag voor meisjes t.e.m. 13 j. leden
- b. 25 m. " " jongens " 13 j. leden.
- 14a. 50 m. " " meisjes van 14 t.e.m. 16 j. leden
- b. 50 m. " " jongens " 14 " 16 j. leden
15. 4 x 25 m. estafette vrije zwemwijze om de "Dr. Merens"-
beker voor Meisjes van Middelbare en U.L.O. scholen.
16. 100 m. rugslag voor herenleden.
17. Waterpolo.

2.

Opgaven voor deelname aan den secretaris Joh. de Brie Soendastr.⁵
liefst 's avonds en op het oefenuur uiterlijk tot en met Woens-
dagavond 19 Mei a.s. NA DEZE DATUM WORDT GEEN ENKELE OPGAVE
MEER AANGENOMEN.

Voor onderlinge nummers kan ieder hoogstens aan 3 nummers deel-
nemen.

Op de beneden perrons mag niemand op schoenen lopen.

BE L A N G R I J K:

W I E N I E T O P T I J D A A N D E S T A R T V E R
S C H I J N T W O R D T O N V E R B I D D E L I J K U I T
D E S T R I J D A N G E N O M E N.

Onze toegangsprijzen zijn laag zoals dat voor een Propaganda-
Zwemfeest past.

zitplaatsen: 50 ct.
staanplaatsen: 30 ct.
jeugdplaatsen: 15 ct. tot 16 jaar.

Zorgt er alleen voor dat Stoop's Bad geen plaats biedt voor de
tele toeschouwers. Kaarten zijn verkrijgbaar bij den Penning-
meester, Dijkstraat 12.

Leden hebben vrije toegang op vertoon van hun diploma le half-
jaar 1937.

X O X O X O X O X O X O X O X O X O X O X

Z O M E R A B O N N E M E N T E N O P S T O O P ' S B A D

Evenals het vorige jaar is het ook thans mogelijk abonnementen
tegen gereduceerde prijs op Stoop's Openluchtbad te krijgen.
Zomerabonnementen voor het Open Bad, geldig 's avonds na 6 uur
zijn verkrijgbaar: voor junioren tot 18 j. à f. 5.--
voor leden à f. 6.50

O E F E N U U R.

Ons oefenuur is van de zomer:

D I N S D A G S A V O N D V A N 7.30 - 8.30 I N S T O O P ' S O P E N L U C H T B A D T E O V E R V E E N

Om 7.20 kunt U zich in de wisselcabinas gaan kleden. Verder is
het iedere avond mogelijk onder leiding te trainen.

Ons eerste zomerroefenuur is Dinsdag 25 Mei, terwijl ons laatste
winteroefenuur valt op Woensdag 19 Mei.

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X

NOGMAALS LANGE AFSTAND.

Met veel optimisme schreef ik in de vorige STERRENKIJKER een
stukje over lange-afstand zwemmen. Tot nu toe ontving ik slechts
een tweetal opgaven, voor deelname aan de training. Van de da-
mesafdeling ontving ik in het geheel geen opgave. Hoe zit dat nu?

3.

Verleden jaar sloegen onze dames in België toch een goed figuur op de lange baan. Ziet er niet tegen op nu de training te beginnen, want het zomerseizoen is weldra begonnen. Bedenk dat het succes op korte baanwedstrijden grotendeels afhangt van de voortraining op lange afstand. Niemand minder dan de bekende trainer van Johnnie Wijsmuller, Bachrack, schreef voor alle kortebaanzwemmers voor, „eerst 1000 m. stijlzwemmen, dan het water uit en 5 minuten later de 100 m. op tijd. Dat gebeurde in de Houtvaart in het Olympiadejaar 1928. En dit geldt zeker ook voor dit jaar.

De eerste lange-afstand wedstrijd is reeds bekend, n.l. de traditionele Markthavenwedstrijd te Utrecht, 1500 m. De datum is op Zondag 27 Juni, zodat het buitenwater al vrij behoorlijk zal zijn. Verleden jaar bezette "HAARLEM" op deze wedstrijd de 3e en 6e plaats uit 28 deelnemers, geen slecht resultaat dus. Laten de dames het toch ook proberen, verleden jaar waren er 8 deelneemsters en 6 prijzen, een pracht kans zoals U ziet. Geeft U toch op, opdat gij voor die tijd getraind bent op deze afstand.

DE BUTTERFLIJ OF VLINDERSLAG

Velen zullen wel eens gehoord hebben van de butterfly, doch weinigen van ons zullen de slag kunnen zwemmen. De butterfly is een slag, die het laatste 1½ jaar nogal veel stof heeft doen opwaaien in zwemkringen. In één van de bepalingen van schoolslag staat, dat beide handen gelijktijdig naar voren moeten worden gebracht. De oude manier was altijd zo, dat men de handen onder water door haalde en zo naar voren bracht. Het is dus niets anders geweest dan een handigheidje van een of andere zwemmer, de butterfly in het leven te roepen. De armen worden niet onder water naar voren gehaald, doch boven water. De contra-bewegingen, die ontstonden bij het onder water naar voren brengen der armen werden overwonnen. Theoretisch moest dus de butterfly sneller zijn dan de klassieke schoolslag. Inderdaad bleek dat voor sterke zwemmers waar te zijn. Eigenaardig was het feit dat crawlzwemmers meer succes hadden met de butterfly dan schoolslagzwemmers. Ik heb daaraan even beweerd, dat de butterfly speller was dan de schoolslag. Natuurlijk bedoel ik dan, wanneer de techniek van de slag volkomen beheerst wordt. Men moet niet denken, ik haal mijn armen maar over het water naar voren en ik zwem butterfly, neen waarde vrienden, zo staat de zaak niet. De butterfly eist een speciale ademtechniek, hetgeen ik U zal trachten uit te leggen. Wanneer de armen gelijktijdig over het water naar voren worden gebracht, is er een ogenblik dat het lichaam de steun van de armen in het water mist. Doordat men zijn schouders boven het water uitbrengt voor het naar voren brengen der armen, komt de hele romp iets naar boven. Zodra nu het lichaam de steun van de armen mist, valt het lichaam in het water terug. Contrabewegingen zijn hiervan het gevolg. We dienen er dus voor te zorgen de romp maar een weinig op te richten en het missen van de steun der armen zo kort mogelijk te maken. Dit is te

4.

verkrijgen door:

1. Het hoofd tijdens het zwemmen voorover te houden.

2. De armen zo snel mogelijk naar voren te brengen.

Het eerste punt houdt een speciale ademhalingstechniek in en het tweede een bijzondere armtechniek. Wat het eerste punt betreft, zou ik aanbevelen om de 2 of 3 slagen snel adem te happen, zoals bij de gewone schoolslag en die adem tijdens de 2 of 3 slagen langzaam en regelmatig uit te blazen. Om aan punt 2 te kunnen voldoen moeten wij in de eerste plaats een stevige armslag hebben. Zwemmers met een zwakke armslag en een sterke beenslag zullen meer baat vinden bij de klassieke schoolslag. Crawlzwemmers, die voor het grootste gedeelte gebruik maken van hun armen, zijn het meest op deze slag aangewezen, wanneer zij ook eens in de schoolslagklasse willen uitkomen. (Wie herinnert zich nog de Kringkampioenschappen in Adrichem te Beverwijk, toen K. Bongertman meedong naar het kampioenschap 100 m. schoolslag. De eerste 50 m. zwom de crawlzwemmer butterfly en daardoor verkreeg hij een flinke voorsprong. De slag was echter voor hem te vermoeiend om het 100 m. vol te houden en daarom ging hij over tot de gewone schoolslag. Jan v. Hemsbergen, onze crack op dat nummer, haalde langzaam op en won tenslotte gedeceideerd. Dit is een stukje practijk. Het leert ons iets. Had Bongertman zo getraind, dat hij het 100 m. had kunnen volhouden, dan hadden wij hem stellig als kampioen kunnen begroeten. Redactie) Om op ons punt terug te komen. De armen moeten als zij naar voren gebracht worden, het water als het ware scheren. Ook hiervoor is het gewenst, het hoofd voorovergebogen te houden.

Samenvatting:

Beenslag: gelijk die van de schoolslag

Armslag: Beide armen gelijktijdig vlak over het water en snel naar voren

Ademhaling: Hoofd voorover, om de 2 of 3 slagen adem happen, daarna regelmatig uitblazen.

Resce Taris.

Wij mogen ons gelukkig prijzen, dat Monsieur Resce Taris zo welwillend is geweest de vlinderslag voor ons te willen behandelen. Resce Taris is de fameuze Franse lange afstandzwemmer, houder van verschillende borstcrawlrecords. Voor deze waardevolle bijdrage zijn wij hem veel dank verschuldigd.

Redactie.

RA - RA !

Dik en lang,
Steeds druk aan den gang.
Grijpt naar zijn pen,
Neemt dan plots weer de ren.
Thuis het enigste kind,
Bij "HAARLEM" zeer bemind.
In het zwemmen een held,
En.....razend op geld.

Langoor.

5.

W A T E R P O L O

Indeling Zomercompetitie 1937:

D A M E S: Tweede Klasse:

Afdeling A: D.A.W.1, D.W.R.1, H.P.C.1, NEREUS.1, NEREUS 2,
ZIGNEA 1.

H E R E N: Eerste Klasse:

Afdeling A: Y 1, ZIAN 1. DOLFIJN 1, HAARLEM 1, D.W.R.1

Res. Tweede Klasse:

Afdeling C: H.Z.en P.C. 3, H.Z.en P.C. 4, ZIAN 4, HAARLEM 2.

Zoals uit bovenstaande indeling blijkt zijn onze dames weer ongeveer in het zelfde gezelschap als het vorige jaar, alleen A.D.Z.2 is vervangen door D.A.W.1; indien wij direct na de opening van Stoop's Openluchtbad de zaken serieus opvatten en zoveel mogelijk gezamenlijk komen oefenen kunnen wij zeker in deze zomercompetitie één of twee plaatsen hoger op de ranglijst eindigen als in 1936, waar toen de voorlaatste plaats werd ingenomen. En daar houden wij het dus maar op, niet waar dames?

Ons eerste herenzevental is in een sterke afdeling geplaatst, waarin vanzelfsprekend van het eerste ogenblik af stevig dient te worden aangepakt, willen we dit jaar de gewone competitie niet met een verlengstukje moeten spelen om eventueel aan te tonen, dat wij nog le Klasse-fähig zijn. Evenals we reeds bij de dames opmerkten dient ieder waterpolospeler zoveel mogelijk 's avonds, en zeker op de oefenavond, aanwezig te zijn, opdat we nog vóór de aanvang van de competitie ons terdege op elkaar hebben ingesteld.

Het tweede Herenzevental speelt deze zomer in Haagse sfeer als debutant in de reserve tweede klasse; om niet in herhaling te treden wijzen wij slechts op hetgeen wij reeds hierboven aanhaalden. De Haagsche zeventallen zijn stuk vóór stuk zeer sterk al zijn het ook derde of vierde zeventallen, waarmee we naar willen zeggen: let op U saeck, misschien mogen we wel opmerken dat er nog zoo'n gezegde is als: wat je ver haalt is lekker! en besluiten dan hiernede tevens dit korte waterpolooverzicht.

= = = = =

H I J K O N N I E T Z W E M M E N !

Selsey (Sussex), 8 April 1937.

De 66 jarige Fred Barnes is een dapper man. Hij is nu al 28 jaar schipper van de reddingsboot, is bij de zwaarste stormen uitgevaren en heeft honderden mensenlevens gered. Hoe dapper hij wel is, werd eerst ten volle bewezen, toen hijzelf van zijn vissersboot in het water viel. Het bleek toen namelijk, dat hij in het geheel niet kon zwemmen en als er niet spoedig hulp was gekomen, zou Barnes jammerlijk zijn verdronken.

ALS DE ZOMER IN HET LAND IS.

Het winterseizoen is weer ten einde en het blijde voorjaar heeft reeds zijn intocht gedaan. De meeste leden en adspirantjes tonen weer meer belangstelling in het verenigingsleven en waar die belangstelling nog niet is, zal "HAARLEM" zeker in de komende zomermaanden die belangstelling trachten te waken. Wij hopen dat binnen afzienbare tijd het aantal leden en adspirantjes die regelmatig op het clubuur komen oefenen, in sterke mate zal toenemen. En voorts, is het niet de taak van ieder lid om ook werkelijk intens aan de oefeningen deel te nemen? Er zijn wel eens zwensters ('t is meestal een kwaal van het zwakke geslacht) die het blijkbaar nogal gewichtig vinden en dan eerst plegen te zeggen: "Ajakkes, neen hoor, dat kan ik toch niet", maar het eigenlijk toch wel leuk zouden vinden om mee te doen. Maar gelukkig telt "HAARLEM" nog vele spontane adspirantjes die naar je toekomen en vragen of je hen ook eens wilt helpen, wat ik, wat mij betreft, wel zo leuk vind.

Ik neen gehoord te hebben, dat het Bestuur pogingen in het werk zal stellen om van de zomer een paar leuke clubtochten te organiseren. Jullie, weet wel zo'n tocht waarbij het net is of je eigenlijk één grote familie bent en waaraan dus ook ieder lid meedoet en meezwemt. Dus niet alleen de uiblinkers. Zeg jongens hebben jullie wel eens gehoord van "DE aardbeientocht naar Beverwijk"? Heb jij daar nog nooit van gehoord Loek en Armand, Lidy en Wiesje ook niet? Ga eens vragen aan G6 Captein hoe die tocht geweest is. Jullie kunnen misschien niet geloven dat ongeveer in 1924 ("HAARLEM" bestond nog niet) enige leden van ons meededen aan een zwemfeest te Zaandam en dat we 's Zondagsmorgens 10 uur met 81 personen van de Grote Markt vertrokken. Zaandam 20 K.M. van Haarlem. Natuurlijk gingen wij per fiets, één lange fleurige rij fietsers en op iedere fiets wapperde vrolijk ons clubvlaggetje. Het spreekt vanzelf dat we veel te vroeg in Zaandam waren, maar geen nood hoor. In Zaandam was immers juist kermis, zodat we o.a. eerst onze magen met olie-bollen gevuld hebben, voordat we gingen zwemmen. De deelnemers van de overige zwemverenigingen zwierven toch ook op de kermis en in dat licht bezien pochten we: "We winnen toch wel". Wat dan ook het geval geweest is. Cor, Sytse en Jantje deden o.a. mee aan 25 m. vrije slag voor jongens t/m 14 jaar. Wie van deze jongens toen gewonnen heeft, weet ik niet meer. De twee jongste meisjes mochten meedoen aan een pantomime, waarbij wel eenigszins met hun leeftijd geknoeid werd, want inplaats van 9 jaar waren ze 7 jaar. Enfin, alles bij elkaar genomen, hebben we allemaal een prettige dag gehad, die vele malen herhaald is geworden. Wie weet organiseert "HAARLEM" van de zomer een clubtocht met 100 deelnemers. Jongens en meisjes ik teken daarvoor.

----- Langoor. -----

IS JE UITRUSTING IN CORDE "HAARLEM" MER ??

7.

T I J D Z W E M M E N

Hieronder laten wij de ranglijsten volgen, waarin de resultaten tot 1 Mei zijn bijgewerkt:

MEISJES:

2 banen rugslag

1. L. Russ 57

2 banen schoolslag

1. T. de Jonge 58
2. H. v. d. Broek 59.4
3. T. Kamp 65.4

2 banen crawlslag

1. R. Hoekstra 40
2. N. Hartog 42
3. B. Druyf 42.1
4. L. Russ 48
5. A. Perk 51.2
6. H. v. d. Broek 52
7. B. Gimbrère 52.1
8. W. Anthoni 53.2
9. E. Bürk 56.2
10. M. v. Delst 58

JONGENS:

1. B. Koppen 48.3

1. R. Otto 43
2. J. Bais 44.1
3. H. Bosma 47.2
4. B. Koppen 49
5. Bronkhorst 49.4
6. M. Wanrooy 52.3
7. A. Hoogland 53.3
8. G. Pethke 54.2
9. K. Jongert 55.3
10. D. Verdel 56.2

1. J. Bais 31.3
2. B. Koppen 37
3. D. Zon 38
4. K. Jongert 38.1
5. H. Bruce 38.3
6. D. Verdel 41.1
7. A. Hoogland 50
8. J. Sevensma 51.2
9. D. Kuiper 52
10. B. Deinum 61.3

DAMES:

1. C. Kraft 41.2
2. C. Kléefstra 43
3. M. v. Dam 48

1. C. Kraft 51.3

1. M. v. Dam 55.1

HEREN:

niet gezwommen

1. A. Strang 40.3
2. A. v. d. Meer 42.2
3. H. v. d. Colk 46.4
4. J. de Brie 48.1
5. B. v. Wateren 48.1
6. G. Graf 48.4
7. D. Kamp 49.4
8. G. de Bruin 57.2

1. C. Zeeman 32.1
2. A. v. Walsen 32.4
3. F. v. Helsdingen 34.1
4. H. Bannink 34.2
5. G. Captein 35.3
6. H. v. Haften 35.3
7. J. de Brie 36.3
8. J. v. Krieken 38.2
9. A. Kalt 39.-
10. D. Kamp 40.1

DAMES:

4 banen rugslag

niet gezwommen

4 banen schoolslag

niet gezwommen

4 banen crawlslag

1. C. Kraft 1 m. 46
2. M. v. Dam 1 m. 54.4

HEREN:

1. A. v. d. Meer 1.22.3

niet gezwommen

1. J. v. Krieken 1.36.2

H I S T O R I S C H

Mastenbroek, Baron, Braun, Vierdag, v. Olsen en v.Veen dat is al zes.

"Pa, ik heb er nu al zes."

"Jongen, houd je mond dicht en maak je huiswerk af!"

"Ja maar Pa, als ik nu eens geen broertje had gekregen maar een zusje....."

"Piet, werk door, voor mijn part was 't een meisje!"

"Hè Pa, had ze dan ook Rietje geheten?"

"Jongen, hoe kom je daar nu weer bij, in onze familie heet toch niemand Marie?"

"Ja maar Pa, het was nu wéér een Rietje en Oom Theo zegt zelf dat bijna alle goeie zwemsters Riet....."

"Wil je wel....."

"Ja Pa, ik werk al door."

Langoor.

O F F I C I Ê L E M E D E D E L I N G E N

Nieuwe Adspiranten en Juniorleden DAMES

H.H.Kramer, Oranje Nassaulaan 158 (5-1-1928) voorgest.d.H.Haase

Nieuwe Adspirant en Juniorleden HEREN

H.J.Kraft, Kastanjelaan Bloemendaal (26-11-1922) " C.Kraft
F.de Balbian Verster, Vredenhofstraat 9 voorgest.d.J.Hogeweg

Voorgesteld als adspirantleden

DAMES:

Liesje de Graaf, Kleverparkweg 2A, (3-2-'24) voorgest.d.J.Sevensma

Heren:

Jan de Graaf, Kleverparkweg 2A, (11-5-'25) " "

Adreswijzigingen:

Th.Hölsken v.Statenlaan 27 n.Lijsterlaan 9 Hillegersberg.

F.Rijbroek v.Rustenburgelaan 43rd n. Dennenstraat 2

H.Wijma naar Heemsteedsche Dreef 257 Heemstede.

J.v.Hemsbergen Wagenweg 214.

Afvoeren:

R. Nieuwstad, Perseusstraat 19

Geroyeerd wegens niet voldoen der contributie:

H.J.Koster, Wilhelminastraat 42, Haarlem.-

Copie voor het Juninumner moet vóór 27 Mei aan de redactie gezonden worden.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX