



**waterpolo - wedstrijdzwemmen - ABCzwemmen - aquasportief - brevetzwemmen
zwemmen voor mensen met een beperking - recreatief zwemmen**

Van het bestuur

Beste leden en andere geïnteresseerden,

Namens het bestuur heten wij jullie welkom bij de laatste nieuwsbrief van 2023, met dank aan onze redacteur Xena voor het verzorgen van deze brief! Ik schrijf mijn bijdrage net nadat Sinterklaas uit Nederland is vertrokken en er alweer een storm over het land raast. Gelukkig stormt het bij ZV Haerlem niet zo hard, maar er zijn natuurlijk genoeg zaken om aandacht aan te besteden.

Allereerst wil ik Conny Veenings van harte beterschap wensen. Helaas hebben we vanwege haar afwezigheid ons "Ik Zwem-Ik Polo" uur op vrijdag moeten stopzetten, waarbij we voor alle kinderen een passende oplossing hebben gevonden. We hopen natuurlijk dat Conny weer gezond terugkomt, maar willen haar wel de tijd geven om goed te herstellen.

Op de zaterdagmorgen kan zij dus ook even geen uurleider zijn. We proberen dit met een aantal mensen op te lossen. Deze lessen zullen gewoon doorgaan.

Lieve Conny, heel veel beterschap namens alle kinderen en hun ouders/verzorgers, en natuurlijk ook namens je collega's.

In de laatste bestuursvergadering hebben we "afscheid" genomen van Arjan Rietveld. Hij was namens de zwemcommissie betrokken bij het bestuur en stopt. Arjan, we spraken af in januari, bij de overdracht, "echt" afscheid te nemen, maar ik dank je hartelijk voor onze constructieve samenwerking!

Onze gesprekken met SRO (de verhuurder van het bad) en de gemeente Haarlem, over onder andere de plannen rondom nieuwe zwembaden, verlopen goed en constructief. Na deze korte update rest het mij iedereen een heel fijn kerstfeest te wensen en alvast een gelukkig nieuw jaar! In de volgende nieuwsbrief in het nieuwe jaar zal ik wat uitgebreider stilstaan bij de uitdagingen die we in 2024 ongetwijfeld weer gaan tegenkomen!



1900



1922



1928



1947



1959



1970



1979



1982

Waterpolo seizoenupdate

Kerst en Oud&Nieuw staan voor de deur en dat betekent dat de waterpolo competities halverwege zijn. Qua organisatie zijn de wedstrijden tot nu toe redelijk verlopen. Alleen op zaterdag 2 december werd het rooster op het allerlaatste moment door de competitieleiding eruit gehaald vanwege winterse weersomstandigheden in Noord- en Zuid-Holland. Veiligheid staat dan voor op bij zo'n besluit. Enkel de EG1 heeft die dag gespeeld omdat iedereen al in de Planeet aanwezig was. Verder waren er wel enkele afgelastingen omdat de tegenstander geen team kon samenstellen. Dit was bij de DG - en dat is dan extra jammer omdat deze jeugdgroep al niet elk weekend een wedstrijd heeft. De impact van de nieuwe spelregels is, zoals wel vaker blijkt, gelukkig niet heel groot. Spelers en scheidsrechters wennen hier weer snel aan. Dank ook aan al onze scheidsrechters die tot nu toe een heel mooi aantal wedstrijden heeft gefloten zodat we daar prima aan de vereisten van de competitieleiding voldoen. Dit is belangrijk om ook komend jaar weer alle teams die we kunnen en willen opstellen ook te mogen inschrijven in een competitie.

Tot slot een woord van dank aan de groep H3/4/5/6 die op maandag avond traint; DANK voor jullie gezamenlijke inzet om te assisteren bij het toezichthouden bij het Publiekzwemmen van 1930-2100u op maandag; voor onze club een onmisbare activiteit qua inkomsten die we enkel kunnen voortzetten als we met elkaar daar de schouders

Hoe staan we er sportief voor

- Dames 2 strijdt (opnieuw) om het kampioenschap nu in de 2e Klasse regio! Extra knap na de promotie van vorig jaar - hoewel het ons ook niet hoeft te verbazen gezien alle ervaring en kwaliteit in dit team.....dat vooral veel plezier heeft met elkaar en naast waterpolo ook nog succesvol was in de POP-Quiz!
- Heren 6 en CG1 gaan aan kop; hopelijk houden ze het vast en kunnen we nieuwe kampioenen in het zonnetje zetten in mei'24
- Dames 1 en Heren 3 staan 2e achter de koploper - wie weet wat daar nog mogelijk is in het nieuwe jaar
- Trainerswissel Heren selectie; in goed overleg neemt Bas Meegdes vanaf januari het stokje over van John Speet. We bedanken John voor zijn enorme inzet de afgelopen 1,5 jaar en wensen Bas Meegdes veel succes. Het streven blijft om richting top 4 van de 1ste Divisie te eindigen - iedereen gaat er daarom een schepje bovenop doen in 2024.
- De overige teams draaien goed mee in de verschillende poules en handhaving moet in elk geval lukken

Waar is de WPC verder druk mee

- de BSR (jurylid zijn bij waterpolo wedstrijden) cursus online of gezamenlijk; hier is al veel tijd in gaan zitten maar het blijft een complex proces vooral om de juiste administratie voor elkaar te krijgen. In december en januari gaan we hier wel wat concreter in kunnen worden
- het wekelijks organiseren van de wedstrijden en alle hulp die nodig is qua jury rooster, scheidsrechters en baddienst (toezicht, schoonmaak)
- we kijken al vooruit naar het nieuwe seizoen qua staf en team indeling
- regelmatig overleg met SRO over de omstandigheden in ons zwembad als het gaat over schoonmaak en toezicht vereisten



1900



1922



1928



1947



1959



1970



1979

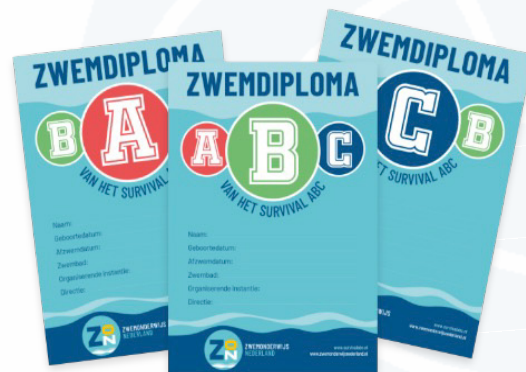


1982

Afzwemmen ZwemABC

In de laatste week voor de kerstvakantie hebben weer veel kinderen kunnen afzwemmen. Wat een feest is dat altijd. Dank aan alle vrijwilligers die dit toch maar weer voor elkaar hebben gekregen en natuurlijk ook dank aan de ouders die de kinderen iedere week naar het zwembad brengen.

Na het A-diploma komt natuurlijk het B-diploma en na het B-diploma komt het C-diploma, dan heb je het hele pakket en kun je heerlijk zwemmen in allerlei soorten zwembaden, meren en/of plassen. Natuurlijk willen wij heel graag dat je zwemmen zo leuk vindt dat je bij ons door blijft gaan. Zwemmen is een sport, je kunt bij ons na het C-diploma verder bij IkZwemIkPolo of bij Brevetzwemmen. De informatie hierover heb je bij het diploma ontvangen.



Voor nu namens alle vrijwillige lesgevers onze FELICITATIES voor de kinderen die een zwemdiploma hebben behaald. Nu lekker genieten van een kerstvakantie en wij hopen jullie snel weer terug te zien.

Vrijdagavond groep 18.30 uur

Soms krijgen we daar bijzondere vragen. Een jaar geleden kregen we er een. Een van onze instructeurs is een jonge vrouw uit Mexico. Ze woont hier al een aantal jaren en heeft niet leren zwemmen vanwege een traumatische gebeurtenis in haar jeugd, waarbij ze gered is door haar broertje. Dit maakt het voor haar niet makkelijk, en zodra ze het water zag, "bevroor" ze. In de vrijdaggroep is besloten om ruimte voor haar vrij te maken en te kijken of we haar aan een diploma zouden kunnen helpen. Stapje voor stapje zijn we vooruitgegaan; het vergde veel doorzettingsvermogen van haar, en ze kreeg veel steun van haar medegroepsleden op de vrijdagavond.

Afgelopen november was het dan eindelijk zover; ze mocht afzwemmen. Om haar niet te zenuwachtig te maken, hebben wij net gedaan alsof we haar wilden beoordelen voor alle onderdelen van het A-diploma. Haar schoonouders zaten met een smoes op de tribune en hebben foto's gemaakt die ze naar haar ouders zou kunnen sturen. Het laatste onderdeel, het watertrappen, hebben wij samen afgeteld. Nog had ze niets door; het drong pas door nadat wij haar het diploma overhandigden. Dat was voor haar een emotioneel moment.

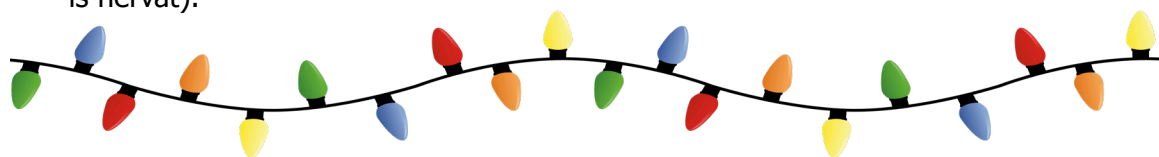
Dank aan de groep die haar de ruimte en ondersteuning heeft gegeven. Nu gaat ze verder voor het B-diploma. Wat zijn wij trots op haar en op degene die haar heeft begeleid.

Zwembad gesloten

Het zwembad is gesloten voor alle activiteiten in [week 52](#) en [week 1](#). Met uitzondering van onderstaande waterpolo trainingen en een aantal trainingen voor de zwemploeg.

- **Dinsdag 2 januari:** Bad 2: Dames Selectie 19:00-20:30 / Heren Selectie 20:30-22:00
- **Donderdag 4 januari:** Bad 2: Dames Selectie 19:00-20:30 / Heren Selectie 20:30-22:00
- **Zondag 7 januari:** Bad 2: 09:00-10:30 DG1+2 / 10:30-12:00 Instroom EG1.

(Hun laatste training is op 17 december, en anders is de eerste pas weer op 14 januari, terwijl de competitie al is hervat).



1900



1922



1928



1947



1959



1970



1979



1982

Zwemmers van Haerlem op NJK en NK

Elk jaar in december vinden de zwemkampioenschappen kortebaan plaats. Voor de Junioren is het NJK in het mooie Pieter van den Hoogenbandbad in Eindhoven. Juno Toornend had zich dit seizoen bij de snelste 50 zwemmers van haar leeftijd van Nederland weten te zwemmen en mocht meedoen aan het NJK- klassement. Dit betekende dat ze in 3 dagen 10 afstanden moest zwemmen, waaronder de 100 meters in de vier verschillende slagen en de zware 400 meter wisselslag en de 400 meter vrije slag. Op 9 van de 10 afstanden zwom ze haar pr's aan flarden en in de rankings eindigde ze een flink aantal plekken hoger dan de plek waarop ze was ingeschreven. Goed gedaan, Juno, gefeliciteerd!

Een week later waren de Jeugd en Senioren zwemmers aan de beurt. Yaniv, Mike en Marnix kwamen namens Haerlem aan de start op het NK in het Hofbad in Den Haag. Yaniv werd mooi 2e op de 50 meter schoolslag (28.92) en zwom op die afstand en de 100 meter schoolslag tevens een clubrecord. Mike en Marnix zwommen ook een aantal mooie pr's en pakten in hun leeftijdscategorie clubrecords op de 50 en 100 meter vlinderslag. Gefeliciteerd, jongens!

Borstcrawl Cursus voor Beginners!

Vanaf half februari bieden we een speciale cursus aan voor volwassenen die graag de borstcrawl willen leren. Deze cursus bestaat uit 10 trainingen van elk een uur en vindt plaats op de vrijdagavonden van 19.30 tot 20.30 uur.

Onze trainers, Tjerk en Ed, zullen de lessen verzorgen en je begeleiden bij het aanleren van de borstcrawltechniek.

Het mooie is dat je hiervoor geen lid hoeft te zijn! Ken je iemand of ben je zelf geïnteresseerd in deelname? Houd dan onze website in de gaten voor meer informatie. Je kunt ook een e-mail sturen naar Monique Wildschut via MoniqueWildschut@zvhaerlem.nl voor verdere details.

Fijne Kerst alvast! We kijken ernaar uit om samen met jou het nieuwe jaar in te duiken en nieuwe zwemvaardigheden te ontwikkelen.



Met dank aan

Bestuur

Ad Lindeman

Recreatief- & ABC Zwemmen

Jenny Klasen

Waterpolo

Frank Pruijn

Zwemactiviteiten

Monique Wildschut

Wedstrijdzwemmen

Arjan Rietveld

Adres

Sportcentrum De Planeet

Planetenlaan 15,
2024 EN Haarlem.

Het clubhuis van ZV Haerlem

Contact persoon Ruud Cloeck
(bar@zvhaerlem.nl)
Piet Voskuilenstraat 11
2024 EZ Haarlem.

Colofon

Redactie:

Xena Gijzen

Xenagijzen@gmail.com

Opmaak:

Ambasco reclame & marketing
www.ambasco.com



1900



1922



1928



1947



1959



1970



1979



1982